

ཀྲུང་གོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཆའི་གནས་ཚུལ་སྒྲིལ་བཤུར་གྱི་དཔེ་ཆོག་ལ།

བོད་མིའི་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དམངས་ཁྲོལ།

ལེས་ཐོབ་དང་ཅང་ཉོན་ཡོན་གྱིས་བཅམས།

དྲིམ་དམར་ཆེ་རིང་རྩོམ་བཞུང་།

ཁོར་བུ་དབང་ལྷན་གྱིས་དག་གྲྭ་བྲིས།



མིང་ལྷ་བྱ་བ་སྤེལ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

ཡུང་གི་ཡེ་ཤང་ཚེད་མ་གྱི་གཞི་ཆ་ཡེ་གན་མ་ཚུལ་ཚེད་གྱི་དཔེ་ཆོག་ལ།

ཤང་ཚེད་མ་གྱི་དམངས་ཚོལ།

ཡེ་མ་ཚུ་ཤང་ཆང་ཚོན་ཡིན་ཡིན་པ་ཆུང་ལ།
དེ་མང་མང་མེ་ཤང་ཆོ་ལེ་མ་ཤུས།
ཚོ་ཤང་ཤང་ཆོ་ཡིན་པ་ཆོ་ཤང་ཡིན།

མིང་ལ་བྱུང་མེལ་དཔེ་ཆོན་ཁང་།

དཀར་ཆག



མདུག་གི་གཏམ།	1
ཕྱོད་གནས་དམངས་ཚོ།	21
གཅིག་ བྱི་པའི་བྱི་མོ་གཙོ་བོ་རྩེ་རྒྱ་བྱར།	21
གཉིས། གནའ་མོའི་མཉམ་ཁུངས་ཁང་།	24
གསུམ། གཟི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཁང་།	28
བཞི། གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁང་བྱིས།	32
ལྔ། ཕྱོད་གནས་ལྷན་སྒྲིལ་མཛེས་སྒྲོ།	36
བཟང་བུ་དམངས་ཚོ།	42
གཅིག་ རྣམ་པར་དང་ཅན་པ་འཐག་པ།	43
གཉིས། མར་དང་ར་བསྐྱུ་བས་མ།	46
གསུམ། བོད་བྱང་ཐང་གི་དཔུན་གྱི་བུ་དང་	
དཔུན་ཟས་པས་གས་འཛིག་བྱེད་པ།	53
བཞི། མུ་འབྲུ་གནའ་ལམ་རྩེད་གི་ཁལ་བ།	56
ལྔ། བོད་ཟས་ཀྱི་རིགས་དང་བྱེད་ཆོས།	68
རྒྱུག་ ཐུག་ཀྱང་བུ་མ་ལུས་མཛོད་བྱེད་པ་དང་	
དེའི་སྐོར་གྱི་འཛེམ་བྱ།	76
གོས་རྒྱན་དམངས་ཚོ།	84
གཅིག་ བོད་རིགས་གོས་རྒྱན་གྱི་སྐོར་གནས་རང་	
བཞིན་གྱི་བྱེད་ཆོས།	84
གཉིས། བོད་རིགས་གོས་རྒྱན་གྱི་མཛེས་དཔྱད་	
འདོད་བྱེད་པ།	90

གཉེན་སྒྱིག་དམངས་ཁྲིལ།	95
གཅིག་གཙང་ལུལ་ཁམ་བ་མིའི་གཉེན་སྒྲོང་ལྟངས།	96
གཉིས། གཉེན་སྒྲོན་སྒྲུ་གཞས།	102
གསུམ། མོན་པའི་ཨ་ཞང་གི་དབང་ལྷགས།	105
བཞི། བྱིས་བྱ་བས་དནས་གཉེན་སྒྱིག་བྱེད་པ།	109
ལྔ། ཁྱོ་གཅིག་ཤུག་མང་དང་ཤུག་གཅིག་ཁྱོ་མང།	111
དྲུག་སྒྲོལ་རྒྱན་དང་དེང་རབས་འདྲེས་རྒྱུར་གྱི་ལྟ་ས་མིའི་	
གཉེན་སྒྱིག་.	115
ཁུ་སྒྲོན་དམངས་ཁྲིལ།	121
གཅིག་ལོ་གསར།	123
གཉིས། སྤྱིང་ག་དང་སྐར་མ་རིམ། འོང་བསྐྱར་ཁུ་སྒྲོན་ཆེན།	
ན་རྒྱལ་ཁུ་སྒྲོན་ཆེན།	128
གསུམ། ཞོ་སྒྲོན། ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ། གས་སྒྲུ་	
ཁུ་སྒྲོན་ཆེན།	137
བཞི། ཆོས་ལུགས་དང་ཁུ་སྒྲོན་ཆེན།	143
ལྔ། དམངས་ཁྲོད་ཁུ་སྒྲོན་ཆེན།	148
དྲུག་ཐོད་ཁུ་སྒྲོན་ཆེན་མང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན།	149
དང་ལྷན་དམངས་ཁྲིལ།	154
གཅིག་ལ་དོག་དཀར་ཐོ་དང་མཆོད།	154
གཉིས། མ་ཁི་རྩོ་འབྲུམ་དང་རྩོ་བསྐྱེས་མ་ཁི།	157
གསུམ། ཆོས་ལུགས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདྲེས་རྒྱུར་གྱི་ཐོན་	
སྒྲུ་ཁྲོ་ཆོ་ཆོ།	161
བཞི། ལྟ་དང་མི་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་དར་སྒྲོལ།	165

ལྷ། ཕྱག་བསྐྱར་དང་མ་ཁི་འཁོར་ལོ།	170
རྒྱག་གཡུང་རྒྱང་དང་གཡུང་རྒྱང་རི་མོ།	174
བརྟན། ཆེ་ཐར་གཏོང་བའི་ལུག།	177
བརྒྱད། ཡལ་ག་གཏོང་བ།	180
རྩལ་ཆེད་དམངས་སྒྲིལ།	189
གཅིག་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྷན་པའི་བོད་	
ཁྱིམ་ག་མངས་རྟེན།	189
གཉིས། བྱད་ཆོས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་	
རྩོམ་ལེན་ལུས་ཆལ།	192
གསུམ། གོ་འཕེན་བ།	200
བཞི། ལྷ་ས་མིའི་ཤོག་བྱ་གཏོང་བ།	202
ལྷ། འཕྲོག་པའི་བྱིས་པས་ཐེ་གོ་ཅེད་བ།	208
རྩལ་ཆེད་དམངས་སྒྲིལ།	213
གཅིག་བོད་ཁྱི་རྩལ་སྒྲིལ་རིགས་དང་	
རྣམ་ཁྲངས།	213
གཉིས། བོད་ཁྱི་གཤིན་པོ་རྩལ་འབྱུག་གི་	
བྱད་ཆོས།	229
གསུམ། བོད་མིའི་འཆི་བའི་འབྲེལ་བཤད།	231

ཐད་ཀྱི་གནམ།

གངས་ཀྱི་ར་བུ་ལྷོ་གསེབ་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བའི་བཞེལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྒྲོང་ས་ནི་མདྲ་མི་
 རིགས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཕྱི་འཕེལ་
 འཛེག་ནས་བྱེད་ས་ཡིན། ལྷན་མོང་གི་ལོ་
 ལྷན་འཕེལ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་རིགས་
 བསྐྱེད་ས་བའི་ཕྱི་ཆོགས་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷན་
 ལྷོ་ལྷོ་ཆོགས་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱོགས་དང་
 མིན་ཆོས་ལུགས་དང་མོས་དང་ལྷོ་བུར་གྱི་
 འདུ་གནས་གཅིག་པ་དང་། ལྷན་བར་དུ་
 བསྐྱོས་བཅས་བཀག་སྒྲུབ་ཐབས་ལའི་འགྲེམ་
 འབྲུལ་ཆ་ལྷན་ལོག་དུ་ཡོད་མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 དུས་ལྷན་ཤིང་མོའི་ཁོར་དུ་རང་གི་ལྷན་ཕྱོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷན་ཆོས་ལྷན་པའི་བཟའ་ལྷན་གོས་
 གསུམ་གྱི་ཕུལ་སྒོལ་རིམ་གྱིས་བྱལ་པ་དང་།
 དེ་མིན་ཕྱི་ལ་ན་འཛི་དང་མནའ་མ་བསྐྱེད་
 དང་གཅིག་པོ་དུང་འཇུག་སྐྱེས་མི་ཆོའི་ལྷན་
 སྒོལ་མཛད་སྒྲོ་དང་། ད་དུང་རྒྱལ་དབྱེས་
 དང་ཐབས་ལོ། རི་མོ་དང་འཁྱམ་བཞུན།
 རྒྱལ་ཆེད་དང་དུས་ལྷན་སྐྱེས་རིག་གནས་མ་
 ལྷོ་འདི་དག་ནི་ལྷོ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་མི་རིགས་
 རིག་པ་དང་དམངས་སྒོལ་རིག་པ། ལྷོ་ཆོགས་



མ་ཤི་ཆོ་འཕྲུལ།

ཐད་ཀྱི་གནམ།

རིག་པ་མོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མཁས་པ་ཆམས་
 མོས་བ་གཉིད་ཟབ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷན་བ་མེ་ཉོག་ལ་
 འཁོར་བ་བཞིན་སྒྲོ་དགས་རལ་དུ་བ་ཆེད་ནས་བཟག་
 དཔུང་དང་ཉོག་ཞིབ། ཞིབ་འཇུག་དང་བྱལ་སྒྲིལ་བྱེད་
 བཞིན་པའི་ཁོད་ཀྱི་དམངས་སྤོལ་དང་གངས་སྤོལ་གྱི་
 རྩལ་སྤོལ་ཡིན་ནོ། །

ཁོད་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་མོ་མོ་སྤེ་སྤེ་ཁ་དང་བྱང་བཟང་།
 རྩང་ས་དང་འབྲོག་ས། མདོ་སྨད་དང་མངའ་རིས་
 མོགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་སྡེ་དང་མོ་མས་གཤིས་ལ་
 བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཁོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་“ལྷ་
 མ་རེ་ལ་ཆོས་ལྷགས་རེ། །ས་ཆ་རེ་ལ་སྐད་ལྷགས་
 རེ། །ལྷན་བ་རེ་ལ་མོ་མས་གཤིས་རེ། །”ཟེར་བ་ཡིན།
 ཁོད་བྱང་འབྲོག་སྤེ་བཟང་དུ་གནས་པའི་མི་ཆམས་པོ་
 བཟེགས་ཞུ་བསགས་ཀྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་ཉོར་ལྷག་ལ་བཞེན་
 ནས་ལྷགས་ལས་གཙོ་གཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བཞེན་བྱེད་པ་
 ཡིན། ས་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་ཡས་ལ་གནམ་
 གཤིས་གྲང་རར་ཆེ་བ་དང་ཁ་ཆར་ཆག་དུ་འཕྱེད་པ་
 ཡིན། འབྲོག་པ་ཆམས་ཀྱིས་བལ་དང་ཤོ་བའི་ཕྱོན་པ་
 མོན་ཞིང་ཉོར་ལྷགས་གི་ག་དང་འོ་སྒྲིའི་རིགས་ཁ་ཟས་
 ལུ་བཞེན་ཅིང་ཉོར་གནམ་གི་ཆེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་
 ནག་ནང་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཡར་ལྷན་
 གཙང་པོའི་འགམ་སྒྱུད་དང་རི་ཁྱི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁྲལ་
 དུ་འཆོ་བ་རྩལ་བཞིན་པའི་ཞིང་པ་དང་རི་བ་ཆམས་

ཆོས་ལུགས་དང་མོས་དང་ལྟའི་འདུ་མེས་ཀྱིས་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མོམས་གཤེས་དང་མི་ཆའི་
 ལུས་སྒོལ་ཆགས་བྱུང་བྱུང་བར་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཐེབས་
 བྱིང་། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་ནམས་ཀྱིས་
 གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བོན་ཆོས་
 ལ་སྦྱར་བཏང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་
 འདིའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་གྲུང་དང་རི་མཚོན་པོ་དང་ཚུ་ཆེན་
 པོ་ལ་དང་བཀྲར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 རིག་ཆེན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། བོན་ཆོས་ཀྱིས་
 སྲིད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་གནམ་ནི་ལྟའི་སྲིད་པ་དང་
 ས་ཉིང་ནི་མའི་སྲིད་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་འོག་ནི་སྲིད་
 སྲིད་པ་ཡིན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་མི་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་
 ཡོད་ཅིང་ཉི་ལྟ་ལྟ་ཡུལ་ནས་བབས་ན་མི་ཡིན་པ་དང་མི་གི་
 རྒྱུ་ལྟ་ཡུལ་ལ་མ་ལྟ་འདྲེ་དུ་འཕྱར་བར་འདོད་པ་ཡིན།
 ལྟ་བ་དང་འདུ་མེས་འདི་འདྲེ་བ་དུས་རབས་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་མི་འཕྱར་བར་
 གནས་ཤིང་ལྟའི་བར་དུ་ཁོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་དུ་
 དར་བྱུང་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ལྟ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བོད་དུ་དར་བ་དང་སྦྱི་ཁྲིའི་དུས་
 རབས་10པ་སྤེལས་པའི་རྒྱུ་ནས་བོད་ཀྱི་བོན་ཆོས་
 དང་ལྟན་དུ་འབྲེལ་དུས་རབས་མི་འདྲེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཉིང་
 མ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ས་སྦྱོར་བ་དང་དགེ་ལུགས་
 པ་སོགས་གསར་མོན་བྱུང་ནས་ཁོད་བརྒྱུད་ནང་བཞུག་

ཉི་ཤེས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་འདྲ་ཤིས་རྣམ་པ་གཙོ་པོར་ཆགས་
 ཤིང་ནང་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་པ་དང་ཉམ་ཁབ་ནི་ས་ཁྲལ་རེ་
 རེའི་ཆོས་ལུགས་བྱ་འབྲལ་དང་དམངས་སྡེའི་དུས་ཆེན་
 གྱི་ཉེ་བ་དང་བསམ་སྡོམ་གྱི་སྤྱུ་ལྷན་གཙོ་པོ་ཞིག་དུ་
 ཆགས་པས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འཆོ་བ་དང་དམངས་སྡེའི་
 ཐོམ་གཤིས་སྤྱུ་ལྷན་མི་སྲོལ་དུགས་སྤྱིན་སྤྱི་ཆེར་
 ཐེབས་པ་རེད།



གཙང་ལྷ་མོ་ཆོས་ཁབ་

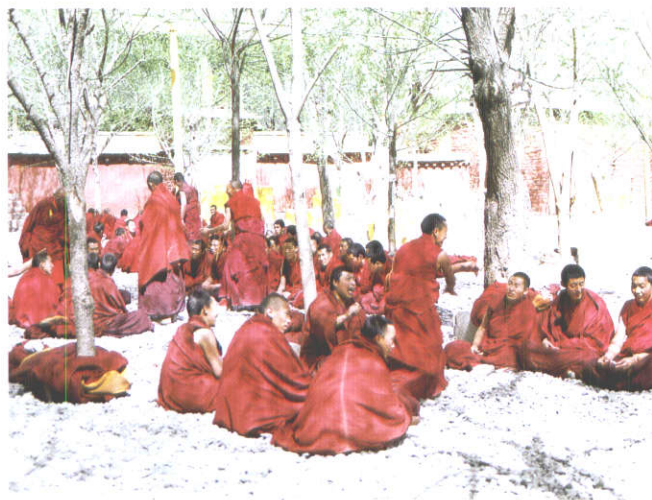
མི་ཞིག་སྤྱིས་པ་ནས་མཆོར་ཁོངས་འབྲུག་པ་དང་།
 གཉེན་སྡིག་ལྟེན་པ། ཆོན་སྤྱིད་དང་འཆོ་བ་རྣམས་པ་
 ལས་མི་ཆོའི་འཕེན་པ་ཆོག་པ་ནས་དུར་འབྲུག་ལྟེན་པའི་
 བར་དུ་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཐེད་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན།
 ཐོད་བརྒྱན་ནང་བཏུན་གྱི་བསམ་སྡོམ་ནང་དུ་གཤམ་གྱི་
 སྤང་པོ་ནི་ཡལ་ནས་འགོ་བ་ལས་རྣམ་ཤིས་ནི་མཐའ་
 ལས་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ཐོན་པའི་
 བར་དུ་ཉམ་དང་མི། ཉམ་མ་ཡིན། དམུལ་བ། ཡི་
 དུགས། དུད་འགོ་སྤྱུ་ལྷན་འགོ་བ་རྣམས་དུགས་གྱི་ཐོད་
 དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཉེ་སངས་རྒྱས་ནི་ལྷ་ན་མ་
 མཆིས་པ་ཡིན། ཐོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱང་དུས་ནས་
 བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས། དཔེ་འདྲན་བཅས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་བཀའ་སྡོམ་ལྟེན་པ་ཡིན། ཆོན་པ་
 རྒྱུ་ལྷ་ནི་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དང་གོས་ལྷ་ལྷ་
 རྒྱལ་རྣམས་ཁོ་ནས་མིའི་རྣམ་ཤིས་འཇིག་ཉེན་ལས་རྒྱུ་བ་
 རྒྱབ་ཅིང་འདྲིན་རྒྱབ་པས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་

བྱུང་བ་ཡིན། བདག་གིས་རྒྱས་ལོན་བྱས་བ་ལྟར་ན་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་མར་པོ་ཆེ་ག་
 རྟོན་པ་ སྤྱུ་ལུ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་
 རི་རྟོན་པ་ལུ་སྤྱེགས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་
 ཆེན་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ས་ག་ཟླ་བ་ནི་
 རྟོན་པ་ལུ་འབྲུང་ས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ། ལུ་རན་
 ལས་འདས་པའི་ཉིན་ལ་རྗེས་དྲན་བྱེད་པའི་དུས་ཆེན་
 ཡིན་པ་དང་། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ནི་རྟོན་
 པས་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་ཉིན་ལ་རྗེས་དྲན་
 བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པ། བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ལྷ་བབས་
 དུས་ཆེན་ནི་རྟོན་པ་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པའི་
 རྗེས་དྲན་བྱེད་པའི་དུས་ཆེན་བཅས་ཡིན།



བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་མར་པོ་ཆེ་ག་

བཤད་རྒྱན་དུ་གངས་ཏི་སེ་དང་མ་པམ་གཡུ་མཆོ་ལོ་
 རྟགས་རྟ་ཡིན་པ་དང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་གན་མ་
 མཆོའི་ལོ་རྟགས་ལྟག་ཡིན་པ། ཅན་འི་ལྷ་རི་ལོ་རྟགས་
 རྒྱལ་ཡིན་པས་རྟ་ལོ་དང་ལྟག་ལོ། རྒྱལ་ལོ་སྐ་སྐ་རྟ་
 རྟ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གུས་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་རི་
 དང་ལྷ་མཆོ་དེ་དག་ལ་གཞི་བྱོན་ཆེ་བའི་མཆོ་བསྐྱར་རི་
 མཆོད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྒྲུལ་བ་ཡིན།



མཆོད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་

ཐོད་བྱང་ཐང་འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་རྟ་རྒྱན་དུས་ཆེན་
 དང་ཡར་ལྷང་གཙང་པོའི་ཁྱག་གི་ཞིང་བསྐྱར་དུས་ཆེན་
 བོ་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཞིང་འཕྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་ཆེས་གཟབ་
 རྒྱས་ལྷན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ལ་དེ་དང་དུས་གཅིག་དུ་
 ཞིང་འཕྲོག་དམངས་སྤྱོད་བྱ་འགུལ་གྱི་རྒྱས་གཅིག་དུ་
 འཛུམས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡིན།



ལྷ་གསལ་གྱི་དཔལ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་

གངས་ཅན་མཐོ་མཐོ་ལ་མཐོ་རོ་ལས་མཐོ་ཆོད་
 ཆ་སྟོམས་མི་4000ཡན་ལ་སྟེངས་ཤིང་འཛམ་གླིང་གི་
 ཡང་མེ་དང་སའི་གོ་ལའི་ཕྱི་གསུམ་པར་འཕོད་པ་ཡིན།
 འདིར་གངས་ཀྱི་སྟར་དུ་ཆགས་ཤིང་གཙང་ཁུ་འབྲེད་
 གྱིས་འབབ་ལ་ནམ་ཟུང་གང་རུ་ཆེ་ཞིང་འགྲུམ་འབྲུམ་
 བཀག་སྟེན་ཆེ་བས་ཐོད་མི་རིགས་མི་རབས་ནས་མི་
 རབས་པར་ཡང་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལྷག་དང་ཕྱི་ཆོགས་
 ཁྲོད་དུ་ལྷུ་པ་མེད་པར་འབབ་ཆོད་ལུས་པའི་ཁྲོད་དུ་
 ཐོད་མི་རིགས་ཀྱིས་རོ་མ་ཆོག་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་
 ཡོན་དང་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་གསར་གཏོད་མཛད་
 པ་དང་། ཁོང་ཚོས་སྟེངས་བ་ཉིད་ནས་མངའ་བའི་
 དཔལ་དང་ལྷུ་མེད་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་དང་བདེ་ཕྱིད་དང་
 རང་དབང་འཛིན་སྟེན་ཕྱིད་ཅིང་མ་འོངས་པར་རེ་སྟོན་
 ཕྱིད་པའི་སྟོན་མང་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་བརྟན་གྱི་

ཚད་པས་འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་བྱུང་དམངས་
 གྲོལ་གྲོལ་གྲོལ་གྲོལ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་དམངས་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆ་
 གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཆོ་ས་ཡུལ་དང་འཆོ་བ་ལ་
 དགའ་ཞེན་ཆེ་ཞིང་། ཆོ་སྐྱོལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་ཅིང་
 གྲང་བདེན་དང་གཤིས་བཟང་སོགས་ལེགས་པའི་
 དེ་སྐོར་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 བོད་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་བྱུང་བའི་དམངས་ཁྱོད་རིག་
 གནས་ཏེ་རྒྱལ་དབྱངས་དང་རྒྱུ་གར། གཞས་མ་
 གཏམ། རྟེན་པས་རིས། འཇིག་བརྟན་སོགས་དང་ད་
 གྲུ་ཉི་ལྔ་ལྔ་དང་བཤད་རྒྱུ། ལྷ། གཏམ་རྒྱུད་
 སོགས་དེ་ལས་གཞན་ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རག་སྐྱོལ་
 རིག་གསར་གཏོད་དང་ཆུང་གདན་དུ་བཞིང་བ་འདི་
 དག་ནི་བོད་ཀྱི་དམངས་སྐོལ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་
 པའི་སྐབས་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །



ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་

བོད་མིའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐོར་སྐྱོད་དང་འཆོ་

བའི་ཁོར་ལུག་ལྷ་གཅིག་ལ་གདོང་གཏུག་ཡོད་པར་
 བཞེན་ཚོན་མདོག་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་
 དང་གཟིགས་དཔུང་གི་རྩས་པ་རྩན་པ་ཡིན། ར་ཚོས་
 རྟོ་རྩང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞིང་བའི་བྱིས་ཆང་གར་ཡིན་
 ཡང་ཁང་སོག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བར་རྩང་དང་ཞིན་
 དཀར། ས་གཞི་དང་གཙང་པོ། མེ་མེ་སོགས་
 མདོག་ལྗེའི་དར་ཚོག་དང་དམར་སེར་སྟོ་མདོག་གཟུམ་
 གྱི་ཡོལ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བྱུང་པ་ཡིན། ད་ཏུང་ས་ཞིང་
 རར་ཏུ་ཚོན་རྩང་དང་བྱ་སྟོ་ཡིས་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་
 རྣམ་པར་བཟ་བའི་རྩོ་སོག་དང་། ལམ་ཆེན་ཉིང་ཏུ་
 འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཁོན་ཏུ་མཆོས་པའི་རྩ་ཆས་ཤིས་རྒྱན་
 པའི་དྲེལ་དང་ཐོང་བྱ། ཐོད་ཀྱིགས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་
 པའི་མདོག་བཏུན་པར་གདན། དཔུང་པར་ཁྲར་བའི་
 རྣམ་པ་འདྲ་མིན་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲར་ཁྲག་དང་རྒྱུམ་ཁྲག་
 སོགས་མཐོང་ཏུས་འདི་དག་ཆང་མ་ནི་ཆད་མཐོང་
 མཆོས་དཔུང་དོན་རྩིང་རྩན་པའི་རྩུ་ཆལ་གྱི་བཙམས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་པ་ཡིན། ལྷ་སར་
 རྩེབས་རྩྭ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཤེས་པར་ཏུ་འཇམ་རྩིང་
 རིག་གནས་ཤུལ་རྟེན་ཏུ་བཟང་པའི་སྤྲུང་པོ་ཏུ་ལའི་
 མཏུན་ནས་ཞིབ་ཏུ་མར་ལ་ཏུས་ཞེན་ཆགས་སྟེས་ནས་
 སོག་མི་འདོད་པ་ཡིན་སྟེ། སྤྲུང་པོ་ཏུ་ལ་ནི་སྤྲུང་
 བར་དམར་པོ་དང་སྤྲུང་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་ཅིང་།
 སྤྲུང་དམར་པོ་ནི་ཉི་མ་དང་མེ་མེའི་མདོག་ཡིན་ལ་དེ་



第 12 章 第 1 节 第 1 段

མི་དབང་ཆེད་དཔལ་རར་གྱི་རྟགས་མཆོན་ཡིན་ཞིང་
 སྤྱི་བདེ་དཀར་པོ་མི་སྤྱིན་པ་དང་འབྲུག་དར་གྱི་མདོག་
 ཡིན་ལ་དེ་མི་ཞི་བདེ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟགས་མཆོན་
 ཡིན། མདོག་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་
 ར་ས་སྤྱི་བདེ་དཀར་དམར་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡར་ཆེ་དུ་འགྱུར་པའི་ཁོད་གྱི་བཟོ་
 རིག་རྒྱ་རྩལ་གྱི་དུན་གསའི་རྩོད་རིང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཁོད་
 མི་དམངས་ཀྱིས་ཆེས་ལེགས་པའི་མཛེས་སྤྱད་གི་ཉི་བ་
 དང་མཛེས་དཔྱོད་འདུ་ཤེས་མཆོན་པ་ཡིན།

ས་ཁུལ་དང་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རྩ་བ་ནས་
 བཀག་སྡོམ་ཕྱེད་མི་བྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོད་དང་འབྲ་
 བར་གངས་རིའི་བསྐྱར་ཞིང་གཙང་པོས་བཀག་ལ་
 འབྲིམ་འབྲུལ་ཅུང་ཟད་དཀའ་ཉེན་ཆེ་བའི་མཐོ་གླང་
 ཡིན་ནའང་གནའ་ནས་བབྱར་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཁུལ་དང་
 མི་རིགས། ལྷག་པར་དུ་གྲུང་ཡོན་གྱི་རྒྱ་རིགས་དང་
 འབྲོ་ཁོར་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ཟམ་མི་ཆད་པ་ཡིན། ཁོད་
 གྱི་གོམས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཁོད་རྒྱ་མི་རིགས་དཔལ་
 འབྱོར་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་པན་ཚུན་རྒྱན་སྒྲངས་
 དག་སྒྲུབ་བྱས་པའི་འབས་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གོས་ལ་
 དཔེ་བཞག་ན་སྒྲར་རྒྱལ་རྩོན་དུ་མཐོ་བ་ཁོད་གྱི་ཡུལ་དུ་
 ཁོར་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ། རྩོན་ཆེན་དང་འོག་
 འབངས་མི་པལ་བ་ཆང་མས་དབྱར་ལ་ཕྱིར་བྱ་དབྱན་ལ་
 ལྷགས་པ་གོན་པ་རྒྱ་ཁོད་ཡིག་ཆང་ཁོད་དུ་བཞོད་ཡོད་

པ་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ལོ་རབས་བཞི་
 བཅུ་པར་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཚུན་གིང་གོང་རྩོད་དུ་
 བརྒྱུའི་ནས་ཐོད་རྒྱལ་སྤྱིར་བཅུན་སྐམ་པོ་དང་གཞིན་
 རྒྱུ་པ་དང་གོང་རྩོད་ཐོང་གི་ཉི་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཏ་མ་
 དང་ཞབས་སྤྱི། ད་དུང་མཉམ་དུ་ཐོད་ལ་ཡོང་མཁན་
 སྤྱི་ཆེན་ཆུས་མང་མས་དར་གོས་ལུས་ལ་སྤྱིན་ཡོད་
 པས་ཆོན་མདོག་ཆུས་པར་བཟུ་བ་དེར་ཐུ་ཞོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཆོང་མ་སྤྱིན་པ་ཆེར་སྤྱིས་གིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཐུ་
 ཞོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ། སྤྱི་ཆེན། དམག་
 དཔོན་ཆོང་མས་དར་གོས་སྤྱིན་པར་གོམས་པ་ཡིན།
 ཉེན་འབུལ་དང་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་དགའ་འབུལ་བ། ཉེ་ཆོང་
 དང་བརྗེ་རེས་ཚལས་ཆུས་པ་བཟུད་ཀྱང་ཡོན་རྒྱ་ཡིས་
 ཆ་ནས་དར་དར་གོས་ཆེན་གྱི་ཐོན་རྒྱུ་འབོད་ཆེ་བ་
 ལག་ཐོབ་ཐུང་པས་ཐོང་ཆོད་རྒྱན་གོས་ཐོང་བའི་རས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆའི་དགོས་མཆོ་སྤྱིར་པ་ཅིང་། བཟུང་རྒྱན་དུ་ཐང་
 བར་མའི་དུས་སྐབས་ཐུ་སྤྱི་ཞོད་མའི་རྒྱན་གོས་ཡང་ནང་
 ལུལ་དུ་ཁུལ་ཡོང་ནས་ཁྲང་ཞན་དུ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་
 དར་ཁྲང་ཐུང་ཞིང་དེ་ལ་ཡོན་ཉི་ཆུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 གོས་ཞེས་འབོད་ལ། དེ་ནས་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་པོ་
 ཅིས་ཡིས་ཀྱི་བཅུམས་ཆོས་ནང་དུ་ཚུར་སྤྱིན་གསལ་བོར་
 ཐུས་ཡོད་པ་ཡིན།

བཟུང་བཟུང་དམངས་སྤྱིལ་ཁོ་ན་ཅམ་ནས་
 བཟུང་ན་ཆེས་སྤྱི་མོར་ཐོད་མིར་ར་འབྱུང་བའི་སྤྱིལ་

[illegible]

འོ་མ་དང་ར་དམར་ཤི་ར་མངར་མོ་བཟོ་བ་ནི་མ་
 བཞེས་ལུང་ཚུགས་མའི་བཟང་བཟུང་མོམས་ཤིས་
 ཡིན་ལ། སྤང་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་སྤང་མཁོར་དཔྱིད་ཁོ་
 དང་ཚུགས་ནས་ཁོ་དུ་དར་ཞིང་ད་ཉི་ཉི་མ་དང་

དུ་དབང་པོ་ཉལ་གི་ཁྲིམས་དང་ཕྱར་མ་མ་མོའི་ཁྲིམས་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཁྲིམས་འདི་གཞིས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེན་
 ཁྲོད་དུ་དབང་དང་ཕྱིར་ཕྱེད་མེད་པའི་ན་དབང་
 པོ་ཁྲིམས་ལ་ཉལ་ལྟས་ཕྱེད་ནས་བྱ་དག་འཛུགས་པའི་མ་
 ཡང་ན་ཁོང་གི་བང་མོའི་མོག་ཏུ་ཉལ་ཤིས་ཡིས་ནས་
 བཟོད་བཟུགས་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོས་ལྟུང་
 མང་བ་ཁྲིམས་ལ་མ་ལྟས་ཕྱེད་ནས་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་པ་ཡིན།
 མདོར་ན་དུས་དེར་མ་ལྟས་མོན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་དང་ཕྱར་མའི་ཉལས་མཚན་ཞིག་ཡིན། ཁྲིམས་
 འདི་འདྲ་བ་པལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་
 ཕག་ཟུ་བའི་དུས་རབས་བར་དུ་རྒྱ་ན་འབྲེན་བྱས་པ་ཤིང་།
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནས་ཕྱིར་ཁྲོད་དང་ཕྱིར་མོ་
 ཁྲོད་པར་དུ་ཐོད་བྱང་བར་དང་ཁྲིམས་ཁྲུལ་དུ་སྤྱེས་པོ་
 མོ་ཁྲིམས་དང་ཕྱོད་སྤྱུལ་མོ་ཕྱིར་ཁྲོད་དབང་དང་ཕྱོད་
 པའི་གཞོན་ནུ་མང་མས་མགོ་མཐུག་མང་པའི་མ་ཉུ་ཕྱེད་
 པ་ནི་ད་ལྟོ་དང་གཞི་བཞེད་དུ་བཅི་བ་ཡིན། རྒྱ་
 འདི་དག་གིས་དུས་རབས་14པའི་རྒྱ་ཉུ་ཕྱེད་མོད་
 ཅན་དུ་ཐོད་མའི་བསམ་མཐོའི་ཉུ་ཕྱེད་ལ་འབྲུར་རྒྱུ་ལྟར་
 ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན།

1951ལོར་ཐོད་ཞི་བས་བཅོངས་ཕྱིལ་མོང་པ་
 དང་། ཉལ་པར་དུ་1978ལོར་བཅོས་བཟུར་གྱི་
 འབྲེན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ལྷུང་དབྱང་གིས་ཐོད་བྱི་

ཆོག་གི་ཤེད་འཇགས་དང་འཕེལ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཁུར་
 ལྟག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་ཆུལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཤོད་
 རོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཐུས་པས་ཤོད་
 མི་དམངས་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲིབ་གསལ་ཆུ་ཚོད་འཕེལ་
 ཆུས་ཆེན་པོ་ཐུང་ཞིང་། དངོས་པོའི་འཆོ་བའང་ལྷིན་
 ལས་རྒྱ་འཕྲར་གྱི་ཆེ་ལོགས་ཏུ་འཕྲར་བས་གནའ་པོའི་
 རྩལ་རྒྱན་གོམས་རྩལ་ཁ་གས་བབ་མཆོངས་འཕྲར་སྟོག་
 ཐུང་བ་མ་ཟད་ལྷི་ཆོགས་ཀྱི་གོམ་རྩལ་གསར་བ་ཁ་གས་
 རིམ་ཀྱི་ཆོགས་ཐུབ་ཐུང་བ་ཤིང་། དཔེར་ན་ཚད་མའི་
 གནའ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆུ་པ་ཟ་བ་དང་ར་བཟུབས་མ་
 འཕྲར་བའི་རྩལ་ཆོགས་ཤོད་ཅིང་། བ་ན་ཆུ་པ་དང་
 ར་འཕྲར་རྒྱ་ཤོད་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཆུང་ཏའི་འཆོ་བ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ན་འང་ད་ལྟའི་ཤོད་
 རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འཆོ་བ་གོང་འཕེལ་
 ཡོང་བ་དང་བཟུན་ནས་ཤོད་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་དཔྱུས་
 མའི་ནང་དུ་ཆུ་པ་དང་ར་བཟུབས་མ་ལས་གཞན་ད་
 ཏུ་འབྲས་དང་ལྷི། རྩེ་ཆུ། ཤིང་རྟོག་སོགས་
 ཐུང་རྒྱན་སྟོད་ཟས་རིགས་ཏུ་ཕྲུང་འདུག་ཅིང་། དུས་
 ཆེན་དང་ཐུང་གསེབ་སོགས་དགའ་སྟོན་སྐབས་ཏུ་ཟ་
 ཁང་དུ་སྟོང་ནས་རྒྱ་ཁོག་དང་རང་འཆམས་གསེལ་
 ཆོགས་བཞེས་བ་སོགས་ནི་ཁོང་ཆོད་གའ་པོ་ལྟར་བའི་
 གོམས་རྩལ་གསར་བ་དུ་ཆོགས་ཤོད།

འདས་པའི་ཨ་ཟླའི་ནང་དུ་ཤོད་ཐུང་ཐང་གི་

པོད་ཀྱི་རྩོམ་ཆུན་རྣམས་

ཁང་པ་རྣམས་དང་ནམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ།
གང་དག་གནས་སྡོད་པ་འདི་སྡོད་པ་དང་མ་
དང་མིང་གི་སྡོད་པ་ཞི་ཅན་གྱི་ཁང་པ་དང་།
ད་དྲིད་སྡོད་མ་རྣམས་ལྷན་པའི་རྣམས་ལ།
སྡོད་པ་སྡོད་པ་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་ལྷན་པ་དང་།
སྡོད་པ་མིང་ལྷན་པའི་མིང་གི་སྡོད་པ་
དང་ལྷན་པ་ཁང་ཆུང་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེས་པལ་གྱི་འཕྲོ་འཕྲུག་དང་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ནང་དུ་ནམ་པ་གནས་པའི་རྣམས་
དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་འཕྲོ་ལྷན་
སྡོད་པ་ལྷན་པ་ཡོད་ནའང་། གན་ལྷན་པའི་
རྩོམ་ཆུན་རྣམས་དྲིད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ཞིང་ཞིང་དུ་སྡོད་པའི་སྡོད་པ་ལྷན་པ་
ཡོད།

གཅིག་འཕྲོ་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

སྡོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་



ལྷན་པ་

སྡོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ནས་མྱོད་གནས་ངེས་གནས་མེད་པར་བརྟེན།

ཁ་བ་དང་ཕུ་ཕྱག་འགྲོག་པའི་ཆེད་དུ་འཁྲིམ་ནས་འཕྲོ་
བའི་མྱོད་གནས་ཏེ་མུ་ཕྱར་འདི་གསར་གཏོད་མཛད་
ཅིང་། ཁོར་ཆོ་གར་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་མུ་ཕྱར་ཡང་
དེར་མོན་ཡོད་པ་དང་མུ་ཕྱར་གི་ཁོར་ཆོའི་བདེ་མྱོད་ཀྱི་
ཁྲིམ་ཡིན་པ་རེད།

དེར་སང་འཕྲོག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁར་ཁྲིམ་
མུན་ཏེ་གཞིས་བཅས་འཆོ་བ་རྩལ་ནས་ཡོད་ནའང་།
མུ་ཕྱར་གི་སྐར་ཁུས་བཞིན་མེད་དུ་མི་དྲུག་བའི་འཆོ་
བའི་མྱོད་ཆས་སུ་ཕྱར་ཡོད་ཅིང་། མུ་ཕྱར་གི་ཕྱི་ཕྱི་
པའི་དཔྱིད་དཔལ་གྱི་དུས་ལྷ་ལྷ་མཐུན་དུ་སྒྲོར་བ་མྱོད་
ལྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ས་ཆ་གཅིག་གི་རྩ་ཁྲིམ་ལོ་གཅིག་
གི་དགོས་མཁོ་མི་མདང་པས་རྩ་ཁྲིམ་པའི་དུས་ཆེད་དང་།
ཁོར་ཕྱག་འཕྲོག་པའི་དུས་ཆེད་དང་ཁོར་ཕྱག་འཕྲོག་པའི་
ཁྲིམ་དུ་མྱོད་པ་ཡིན།



གཞིས་བཅས་འཆོ་བ་རྩལ་ནས་ཡོད་ནའང་།

12月 5月 9月 2月 12月 12月



འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མེ་མེ་མི་ཡང་ས་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་ཆུ་ཡུལ་ལ་ཡང་མེ་
ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆུ་ཡུལ་ཆེན་པོ་ནི་ནང་དུ་མི་ཡུ་
ཡང་ས་ཆེ་བ་སྟོན་ཐུབ་པ་ས་འདྲ་འཛོགས་དང་དགའ་
ཞུན་གྱི་དུས་ལྷ་མོ་ལ་སྟོན་ཤིང་པར་འོས་གིང་འཇམ་མཁའ་
པ་ཡིན།

ཆུ་ཡུལ་ཡུལ་པ་ནི་ཕྱལ་ས་ལྷ་འཕྲོག་པ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་
ལྷ་ལ་རྒྱན་གྱི་ལས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་ཏུ་ཆུ་ཆོས་ལུགས་ལྷ་
གཞོན་ཅིང་། ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་ལྷ་མོ་ཐུབ་བཅུགས་
ནས་ཞལ་ལས་བཟོ་བ་དང་མེ་དྲོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆུ་
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུས་ལྷ་ཡུན་དགའ་ར་བ་དུ་ཆོས་དཔེ་
དང་མཆོད་མེ་སྟོགས་བཅས་པ་ཡིན། ཞེ་འགམ་དུ་
བཟའ་བུ་སྟོགས་རྒྱན་བཞོལ་ཅ་ལག་བཞག་པ་མ་ཟད་དེ་
དྲང་ལས་བཟོ་ས་ལྟར་ཅིང་། ལྷ་འགམ་ནི་ཉལ་ཆས་
ཁྱིམ་ཆས་སྟོགས་རྟོག་བཞུགས་ཡོད་པ་ས་ཆུ་ཁྱིམ་ནང་གི་
“མཆོན་ཁང་”ཡིན།

གནས་གང་ཞིག་ནས་ཆུ་ཡུལ་ཡུལ་ནང་འཕྲོག་
པ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ཆུ་ལྷོ་ཆོན་ལག་ཅིང་དུ་ལས་དོན་དག་
ལེགས་འབྲུང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་དར་ཆོན་ཆོ་
ལའི་དར་ཆོན་འཁྲུགས་རྒྱ་བརྟེན་མི་ཡིད་པ་ཡིན། རྒྱ་
ལྷ་མོ་ལ་ལ་བཟམ་པ་ཆེ་དུ་ནི་ཆུ་ཡུལ་དང་ཉལ་ཆུ་བ་དུ་
གཤོ་པ་ནི་དར་ཆོན་སྟོགས་ལྷ་ས་གང་ས་ཅན་མཆོ་ལྷ་དེ་
ལྷ་ས་ལས་ཉལ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་ཆུ་ཆོས་རྒྱས་པ་ཡིན།

གཞིས། གནས་པོ་ནི་ཐུང་མ་ཉམ་ཁང་པ།

འཕྲོགས་ཏུ་གང་སར་མཆོད་ཐུབ་པ་ནི་ཆུ་ཡུལ་
ཡིན་ལ་ཞིང་པ་ནི་ས་ཁྲུལ་ལམ་ཤོད་བརྟེན་ནང་དུ་མང་

ཡི་མཁོང་ཁྱབ་པ་ནི་མཉན་མཉམ་ཁོང་ཁང་ཡིན། ཁོང་
ཁང་རོ་མ་ནི་རྩོམ་ས་བཅོས་ཤིང་བར་གྱང་གི་མཐུག་
ཚད་ལ་ཟླིག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་གྱང་མང་ཆེ་བའི་ཆ་བཅོང་
ལས་མཐུག་པ་དང་གྱང་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱས་དབྱིབས་སུ་
ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན། ས་དང་ཤིང་གི་ཟླིག་གཞི་ལས་
ཁྱབ་པའི་ཡོད་ཁང་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཁྱིའི་རྣམ་པ་ནས་
བལྟས་ན་རྩོམ་ཁང་མིང་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དེའི་མཐུག་ཚད་རྩོམ་ཁང་དང་བསྟར་ན་སུམ་
ཆ་ཡིས་ཁྱབ་ཅིང་རྩོམ་ཁང་བཞིན་སྐྱེ་མཆིགས་ཁྱང་མིན་
ཡང་རྩོམ་ཁང་དང་འབྲ་བར་དཔུན་ཀྱི་ཞིང་དབྱར་བཞིལ་
བ་ཡིན།

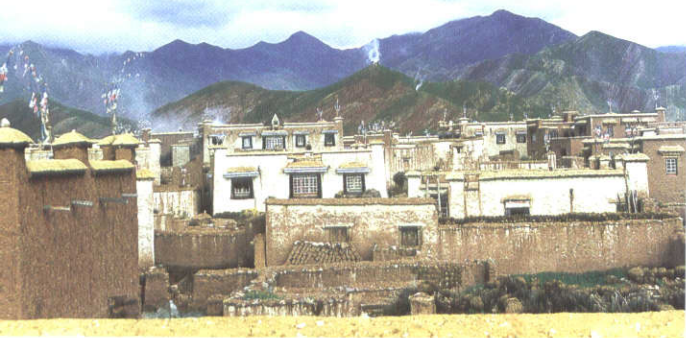


ལྷོ་ཁྱེད་པོ་ཉེ་དུ་བཞད་ན་མོ་ག་མ་ཉམ་ཁྱེད་པོ་པ་པ་པ་
མེད་པོ་མེད་གས་མེད་འཇུག་ས་ལྷན་ཡིན་ཞིང་འོག་ཀྱི་མ་ཉམ་
ལྷན་ས་ལྷོ་ཁྱེད་པོ་ཉེ་དུ་བཞད་ན་མོ་ག་མ་ཉམ་གས་དང་
མེད་ཁྱེད་པོ་ཉེ་དུ་བཞད་ན་མོ་ག་མ་ཉམ་གས་ལྷོ་ཁྱེད་པོ་ཉེ་དུ་བཞད་

ཁང་བྱས་ནས་སྤྱི་འདྲ་དང་མཚོན་མེ་བཟུངས་པ་ཡིན།
 དེར་སང་ལྷོ་ས་སོགས་ས་ཁུལ་དུ་ར་ཚོས་མཚོར་བྱལ་
 པའི་ཁང་བཞེགས་གསུམ་ཚོག་ཅན་དང་དེ་ལས་མཚོ་
 བའི་ཚོག་མཉམ་པོད་ཁང་མང་ཆེ་བ་ནི་པོད་རྒྱུ་པའི་
 ཏུས་ཀྱི་སྤྱད་ཀ་ཚོས་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ་པོད་ཁང་ལ་ལ་
 ཚོག་གཅིག་ཅན་བཞེངས་མཁན་ལང་པོད་པ་ཡིན།

ཆུ་བྱར་དང་མཚུངས་པར་རྫོ་ཁང་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་
 ཡོད་དེ། འདི་གཙོ་བོ་ཁྱིམ་བདག་ཚང་གི་བཟའ་མེད་
 མི་ཡངས་དང་འཁྱུགས་རྒྱན་མཁན་གྱི་དཔལ་འཕྲོར་
 ལུས་ཕྱགས་ཀྱིས་གདན་འཁེལ་བྱེད་པ་ཡིན། པོད་དུ་
 མི་རྒྱུས་ཀྱིས་རྫོད་ཁང་རྒྱན་པར་གཙོ་བོ་“ག་བ”ཟེས་
 ཚད་མངལ་བ་ཡིན་ལ་“ག་བ”གཅིག་ནི་མྱི་གཞིའི་གཞི་
 རྩོན་དང་མཚུངས་ཤིང་རྫོ་ཁང་ལྷོ་མས་རོས་ཏུ་གནས་
 ཤིང་ཁང་བ་ཆ་ཆར་བྱ་བཞི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ལ་ལས་ག་བ་བཅུ་ཡངས་ཀྱི་རིང་ཚད་བཞེངས་བ་དང་
 ཁ་ཤས་ཀྱིས་ག་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་ཚད་བཞེངས་པ་
 ཡིན། གཞི་རྩོན་ཆེ་པའི་རྫོ་ཁང་མང་པོ་མཉམ་གཅིག་
 ཏུ་ཞོལ་མར་གལ་འགྲིག་ཆགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་
 ཆགས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། རྫོ་ཁང་གི་མཚོ་ཆད་ལ་མྱི་
 22ནས་24ཡོད་ལ་གཟུགས་པོ་རིང་པོ་ཞིག་ཁང་པའི་
 བར་དུ་འཕྲོན་དབུ་བྱུག་བྱུག་པར་བསམ་ནས་ཏུས་ཚོད་
 རིང་པོ་མ་ལོན་བར་དུ་གོམས་དགའ་བ་ཡིན།
 གཟུགས་བྱང་ཞིག་ཡིན་འང་པར་བལྟས་ན་མི་རྒྱས་པའི་

སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་པ་གིས་ལྷོ་ཁང་གི་ལྷན་
 གྲྲུང་ནི་རོ་ས་མཉམ་ཡིན་པ་ས་མི་ནམས་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་རིམ་
 པ་གཅིག་འཛེགས་ན་ཕྱི་རོལ་མཛེས་སྒྲུང་ས་ཀྱིས་ལམ་
 སང་སྒྲུང་བ་ཕྱིན་པོ་ཆགས་ཡོད་།



རྒྱ་མིའི་སྒྲུང་ལྷན་

བོད་ཀྱི་ས་ཆ་སོ་སོར་རྒྱ་ཁང་ཡོད་ནའང་སོ་སོའི་
 བྱེད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ལྷ་སའི་རྒྱ་ཁང་ལྷ་བྱེད་ཡིན་ན་
 མང་ཆེ་བར་ར་བའི་ནང་ཏུ་བྱམས་ར་ཡོད་པའི་ནམ་པ་
 ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཁང་ལ་སྒྲུང་བྱེད་མི་ལྷན་ཏུ་མང་པོ་
 འདུག་པས་ར་བའི་ནང་ཏུ་སོང་ན་མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཁ་ས་ཁྲལ་གྱི་རྒྱ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་ར་བ་ཡོད་པས་མི་ནམས་ཏེ་ཅང་སྒྲུབས་བདེའི་རང་
 ནས་བྱེད་འགྲུལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཁང་
 ཡོད་ས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་གྲྲུང་ནི་ཏེ་ཅང་སྒྲུབས་པ་ཡིན་པས་

མི་ནམས་སྲད་ཐོག་དུ་སྐར་ནས་ཐུམ་ཐུམ་དང་རོལ་ཅིང་
 རྒྱུད་ཆོག་པ་ཡིན། བྱིམ་ཆང་རེ་རེའི་ཁར་པའི་སྲད་
 ཐོག་གི་ཟུར་བཞི་གཞན་པ་ལས་ཚུར་ཟད་མཐོ་བ་ཡིན་
 ལ་ཟུར་མཐོན་པོ་འདི་དག་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷའི་དར་ཚོག་
 བཅུགས་ཏེ་དུས་ཆེན་དང་བྱིམ་ནང་དུ་དོན་གལ་ཆེན་
 ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁར་ཐོག་ནས་ལྷ་བསང་སྲད་ནས་ལྷ་
 ལ་གུས་མཆོད་བྱེད་པ་ཡིན།



བའ་ལྷ་ལྷའི་ཚུག་གཞན།

གསུམ། གཟི་ཉམས་ལྷན་པའི་སྤྱ་ཁང་།

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དྲི་བསྲུང་གར་སར་བྱུང་པའི་བོད་
 གར་ས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་སུ་དམོན་པ་དང་ལྷ་ཁར་གར་སར་
 མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་སྐད་ལུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁར་
 འཇུགས་ལྷན་ནི་མོ་ཡང་པོ་ཏེ་ལ་དང་ལྷ་ལྷན་གཙོག་

ལག་ཁང་། མི་འབྲས་དག་གསུམ། བསམ་ལས་
 དགོན། མཚུར་ཕུ་དགོན། ས་རྒྱ་དགོན་སོགས་མིང་
 གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་རྣམ་མཁན་
 བྱས་པ་རྣམས་ན་ཁོད་རྫོང་ས་རྒྱ་ཁང་1700ཡོད་པ་རེད།
 རོན་དངོས་རྒྱ་ཁང་གི་བཙོན་བྱུང་ཆོས་ཚོགས་མཉམ་
 ཁོད་ཁང་དང་མིན་ཏུ་འདྲ་ཞིང་གནམ་རྫོན་རྒྱན་དགར་
 བྱི་རྒྱན་སྐྱུ་ལོག་ཏུ་མི་ནམས་ལ་རྟག་པར་དུ་གཤི་
 ཉམས་ལྡན་པའི་ཆོར་བརྒྱན་པ་རེད།

ཁོད་བྱི་རྒྱ་ཁང་ལ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་གཤི་
 ཉམས་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་ས་གནས་
 འདེམས་པ་མིན་ཏུ་ཡིགས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཁང་པལ་མེ་བ་
 རི་དང་ས་རྒྱང་ལ་བཞེན་ནས་བཞེངས་མིང་འདྲིའི་བས་
 དང་བརྒྱན་ནས་རྒྱ་ཁང་གི་མཐོ་དམན་ཡང་རྒྱང་གཤོང་
 ཏུ་ཡོད་པས་རྣམ་ཆགས་ཤོ་རིམ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སོ་
 བང་པོ་ཏུ་ལ་འདྲེབས་ནས་མེ་ཚོག་ཏུ་ཚོག་བཞེགས་
 རེ་རེ་བཞེན་ཏུ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ས་
 དབྱིབས་ཅུང་དམའ་ས་ནས་རིས་པར་དུ་མགོ་བསྐྱལ་
 བས་བརྟེན་མེ་རི་དང་རྟེན་ཆགས་བྱི་སོ་བང་མཇལ་བྱུང་
 པ་ཡིན། རྒྱ་ཁང་དང་ནང་བཞེན་བྱི་གཞི་རྒྱ་མིན་ཏུ་མེ་
 ཞིང་ཆོས་ཁང་དང་མཆོད་ཁང་། ལྷ་མའི་ནང་མེན་
 དང་ལྷ་མག་སོགས་འཕྲུག་གཅིག་ཏུ་འདུས་མིང་།





ಪ್ರತಿಭಟನೆ

[illegible][illegible]

མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་ཆེན་མདུན་དུ་བཞོ་
 གྱུན་གྱུས་ལེགས་ཅན་གྱི་མ་ཉི་བཞེངས་ཤིང་ཤིང་ལས་
 བཞོས་པ་དང་ཐངས་གྱིས་བཞོས་པ། ཡང་ན་ཞོ་བས་
 བཞོས་པ་གང་ཡིན་ཡང་བརྗེད་ཉམས་མདོན་སྤྲུལ་ལྟ་
 པ་ཞིག་རེད། ལྷ་ཁང་ཆོང་མའི་ནང་དུ་བརྗེད་ཅིང་
 མཐོ་བའི་ཕྱ་འདྲ་བཟུགས་ཡོད་པ་ལས་གཞན། ལྷགས་
 བཞིའི་གྲང་ངོས་སུ་ད་དུང་ཕྱ་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་དང་དེ་
 མིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཇུག་
 རིས་དང་བར་རིས། རྟེན་རིས་སོགས་གང་མང་གིས་
 འདུག་ཅིང་། ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀྲན་དུ་ཆོས་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་ཀྱི་འཇིམ་བརྟན་སོགས་མང་དུ་འདུག་པ་འདི་དག་
 ཆོང་མས་མི་རྣམས་ལ་མཐོས་ཤིང་བརྗེད་ཆགས་ལྟ་
 པའི་ཆོར་བ་དབང་མེད་དུ་སྒྲིམ་སྤྲུའཇུག་པ་རེད།



བསམ་ཡན་དཔྱིན་པ།



པོ་ཏོག་ལྷོ་ལྷོ་པོ་ཏོག་ལྷོ་ལྷོ་
པོ་ཏོག་ལྷོ་ལྷོ་

མོད་ཀྱི་དཔོན་པ་མང་མེ་བའི་འཁྱུགས་ལྷན་ཁྲད་
 མོས་པལ་མེད་གཅིག་འདྲ་ཡིན་ཞིང་ས་ཁུལ་མོ་མའི་རང་
 ལྷན་མེ་ལྷན་མི་འདྲ་བ་དང་དེ་མིན་ནང་བའི་མོས་པ་
 ལྷན་མེ་མེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ས་ཁུལ་
 མོ་མའི་དཔོན་པ་མང་མེ་འཁྱུགས་ལྷན་གྱི་ཁྲད་མོས་པ་ཁྲད་
 བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཕྱོ་ཁར་ཡོད་པའི་
 བསམ་པས་དཔོན་པ་ཉི་ཤོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ལྷན་
 ཀྱི་དཔོན་པ་མོས་པ་མིན་པ་ཡིན་པ་དེའི་འཁྱུགས་ལྷན་དང་
 མགས་རྒྱལ་དཔོན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞི། ཕྱོ་ཁར་
 གཙོ་ཁྲོ་དཔོན་པ་ལྷན་ལྷན་གནས་ཤིང་ཕྱོ་ཁར་གཞན་
 རྒྱལ་ས་དེ་ལ་བསྐོར་ནས་བཞེངས་ཡོད་པ་འཁྱུགས་ལྷན་
 ལྷན་མོ་ལས་མོ་པག་མོགས་ནི་ལྷན་ལྷན་དུས་སྐབས་ཀྱི་
 མོན་དཔོན་ཡིན་པ་ཡིན། ཡང་ས་ལྷན་དཔོན་པ་ལྷན་ཡིན་
 ན་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ལྷན་ཀྱི་ས་ལྷན་བའི་དཔོན་པ་གཙོ་
 ཁྲོ་ཡིན་པ་དེར་ཤིང་གི་ག་གཏུང་ཡོད་མོད་མོན་པའི་མོ་
 བའི་ཤིང་མོར་མོ་ཡིན་དཔོན་པ་དང་། བཟ་ཤིང་ལྷན་པོ་
 དཔོན་དུ་བཅེགས་ཤིང་དཔུ་ཅན་གྱི་ལྷན་པའི་གསལ་ར་
 བཞེས་ས་མོགས་བཟང་ལས་འདས་པ་ཡོད།

མཛོར་ན་ཁོད་ཀྱི་དཔོན་པ་མང་མེ་འཁྱུགས་ལྷན་ལ་
 གཞི་རྒྱ་ཏུ་ཅང་མེ་ཞིང་བཟོ་ལྷན་ལག་ལྷན་ལེགས་
 ལ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲད་མོས་པ་ལྷན་པ་ཡིན།

བཞི། གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་ཁར་པ།

མོད་ཤར་ཚུགས་དང་ཕྱོད་ཚུགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་
 རྒྱལ་པོའི་ས་ཁུལ་དུ་མི་ནམས་ཕྱོད་གནས་ཀྱི་ཁར་བར་
 རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚོས་ལྷན་པ་ཡིན། རྒྱ་
 རྒྱ་ཚོགས་པའི་ནགས་ཚལ་ཚོན་ཁུངས་ཀྱིས་མི་ནམས་
 ཀྱིས་ཁར་བ་རྒྱན་དུས་སྤྲེལ་ཆར་ཤིང་ཁོ་ན་དང་ཡང་ན་
 ཤིང་དང་སའི་ཟླུག་གཞི་ཅན་དང་། ཡང་ན་རྩོད་དང་
 ཤིང་གི་ཟླུག་གཞི་ཅན་གྱི་ཁར་བ་རྒྱན་པ་ཡིན། རྒྱ་
 པའི་ཁར་བ་ལ་གཅིག་འདྲ་ལ་ཚོག་ཁར་། ད་དུང་
 གཅིག་ཚོག་ཅན་དང་འདྲ་ལ་ཚོག་ཁར་ལའང་འདྲ་བའི་
 ཤིང་ཁར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

ས་ཆ་དེ་དག་དུ་འཕྲོ་བ་རྒྱལ་བཞིན་པའི་མོན་པ་
 དང་ཕྱོད་བ་རིགས་ཀྱི་ཁར་བ་ནི་དཔེར་མཚོན་ལོས་པ་
 ཞིག་རེད། མོན་པ་དང་ཤར་པའི་མི་ར་བ་གཅིག་རྒྱང་
 ཅན་གྱི་ཁར་བར་ཕྱོད་རྒྱར་དགའ་བ་ཡིན། རྒྱུར་
 བཏར་བ་ཤད་ན་ཁར་བ་ནི་ཕྱོད་གནས་དང་མཛོད་ཁར་།
 རྒྱགས་ར་དང་དེ་མིན་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ར་དང་ཕྱོད་ཁར་
 མོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱོད་བྱིས་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་
 དུ་མེ་ཐང་ཡོད་པས་ཆ་དོད་ཕྱིན་ཞིང་བརྒྱན་འཕྲོག་པ་
 ཡིན། འདིར་ཆར་རྒྱ་རྒྱུང་མང་པས་ཁར་ཚོག་ནི་མི་
 རྒྱུ་མས་པར་མཚོད་མའ་ཡོད་པར་བཟོས་ཡོད་པ་ནི་ཆར་
 རྒྱ་བརྒྱར་དུ་འཁྱུག་པ་ཡིན། ཤིང་ནགས་ནི་འདིར་
 ཡོད་པའི་རང་བྱུང་གི་འཁྱུགས་རྒྱན་རྒྱ་ཆ་ཡིན་ལ་ལྷང་
 རོས་དང་ཐང་། ཁར་པའི་ནང་དང་ཐང་མོགས་སྤུ་



རྒྱ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཤིང་བཞོལ་ཚོག་ཅིང་ཁང་སྐྱོན་ནི་བཞད་མི་དགོས་པར་
 ཤིང་ཡིན་ལ་དེའི་ཚོག་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགོག་
 པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བས་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁང་གི་མ་ཆ་
 ཆང་ཤིང་ཁོ་ན་ལས་བཟོས་པ་མང་ཆེ་པ་ཤིང་ཁང་ཡིན་
 ལ་མིའི་སྤྱད་གནས་དང་ས་ཁོས་བར་དུ་རིམ་པ་སྤྱད་པ་
 ཞིག་བཞག་ནས་རྒྱ་ས་ལྷན་གྱིས་བཟུན་གཤེར་འགོག་
 ཟུང་བ་ཡིན། ཤིང་གི་རྒྱ་ཆ་ལས་གཞན་ཁང་བ་ལས་
 དུས་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱོན་སྐྱོན་རྒྱ་ཆ་གཞན་ཡང་བཞོལ་ཚོག་པ་ཡིན།
 མོན་པ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་བས་བྱང་མཁར་བཞེགས་ནས་
 བཟོས་པའི་ཁང་བ་བཟུན་ཞིང་ཤར་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་
 ཁང་པའི་རྒྱ་ཆ་གཞན་ཆང་མ་ལྟར་ལྷན་བཞེན་ཤིང་
 བཞོལ་དགོས་པ་རེད། ཤིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཚམས་
 ལའང་བྱག་འབྲེལ་བྱེད་པས་རྒྱ་གས་འཛོར་མི་དགོས་པ་
 ཡིན། དུལ་གཞན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིའི་ཟུང་དང་ཤེ་
 མིག་བྱང་ཤིང་གིས་བཟོ་ཞིང་ད་དུང་མི་ལ་ལས་རྒྱ་ག་མ་
 དང་རྒྱང་མ་རྒྱ་ཆ་བྱས་ནས་ཁང་པའི་བར་གཙོད་མཁན་
 ཡང་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་ཁང་བ་
 འདི་རིགས་ལ་བཞེགས་རིམ་དུ་མ་ལྟར་ཞིང་ཆེས་ཤིང་དུ་
 རྒྱ་སྐྱོན་འབྱུང་ཆས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་ཉིང་
 རིམ་རྒྱ་གས་ར་བྱེད་པ་ཡིན། བར་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་
 མི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁང་པའི་དབྱིབས་མང་ཆེ་བ་ནི་ཤུ་
 བཞེན་མོད་དབྱིབས་རྒྱ་ཡོད་ལ་སྒྲི་ཤར་དང་ཤར་མ་

ཅུབ་ཏུ་གཏོད་པ་དང་། བྱམས་ར་ནས་མཛེས་སྒྲིབ་ས་
ལ་བཞུ་བ་དང་རྩལ་ཆེད་བྱེད་བའི་བ་ཡིན།

ཐོད་སྒྲོང་ས་ཁྱི་སྒོ་མེས་སྒྲོང་གི་ས་ཁུལ་ལ་ལའི་མི་
ནམས་ཀྱིས་གིང་ཁར་ཞིག་བཞུས་ཡོད་པ་ནི་ཨྱག་ཏུ་བྱུང་
ཆོས་ལྟན་པ་ཞིག་རེད། རང་ཁྱུང་ཆ་ལྷན་གྱི་ཆོད་
འཛིན་ཐེབས་པར་བརྟེན་ས་གནས་སྤྱད་མའི་རེས་
གནན་སོན་སྤྱིད་ས་ཁྱོན་གིན་ཏུ་ཡངས་གིང་སོན་སྤྱིད་
དང་འཆོ་བ་སྟབས་བདེ་བའི་ཆོད་ཏུ་སྒོ་ཆོ་ལོ་གཅིག་གི་
ནང་ཏུ་བྱིམ་དང་བཙས་པ་གནས་སྤོ་ཐེབས་བཅུ་ལྷག་
ལྟེད་དཀོས་པ་རེད། གནས་སྤོ་སྟབས་བདེ་ཆོགས་
ཡང་བྱེད་དཀོས་པ་རེད། གནས་སྤོ་སྟབས་བདེ་
ཆོགས་ཡང་བྱེད་པའི་ཆོད་ཏུ་སྒོར་ཆོས་འཁྱེར་བའི་འི་
ཁར་བ་ཞིག་ལྟེ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་གིང་ལེབ་ཁར་བ་
གསར་གཏོད་བྱས་པས་གང་ཏུ་འགྲོ་ན་ཁར་བའི་རེས་ཁྱེར་
ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་གནས་སྤོ་ཏུ་པ་སུ་གཏོར་ཆོག་ཅིང་
དམིགས་ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་སྟེབས་ཏུས་རེ་རེ་བཞིན་
བསྐྱེད་སྤོ་ཆོག་པ་ཡིན།

ད་ཏུང་ཅུང་ཟད་མཛོང་དཀོན་པའི་དམངས་
སྤྱོད་ཁར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུང་
པ་ཁ་གས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཡིན། ས་ཁུལ་གི་རིའི་
གཡང་ཁ་ནས་བཞོས་ཡོད་ལ་དཔུན་ལ་བྱོད་ཞིང་དབྱར་
ལ་བཞིལ་བ་ཡིན། ལྷིང་བཏང་གྲུ་བཞི་གཟུགས་སུ་
རིང་ཆད་མི་4བཞོ་ཞིང་མཛོ་ཆད་ལ་མི་2ཡོད་པ་ཡིན།



རང་ཁྱུང་ཆ་ལྷན་གྱི་ཆོད་

མཐོང་མྱོ་ཆོ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ག་འཛོལ་ཕྱིན་
པ་འི་མཐོང་མྱོ་འདི་དག་ཆང་མ་མོན་པ་ན་མས་ཤིས་མི་
ལྷུགས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་དེ་མིན་བཟུ་གིས་དར་རྒྱས་
ཏེ་བཟུང་དཔར་འདོད་པ་འི་“མཁར་རང་ཡིན”ཞེས་བ་
དང་འབྲལ་བཅས་མེད་པ་ཡིན། ཁང་བ་བཞེངས་
པ་འི་རྒྱ་དེ་མ་ཁྱིད་དུ་ཁྱོན་རྩོས་མཁར་རང་ཡིན་བཅུ་
གསུམ་ལས་དཀོས་ཤིང་ཁང་གསར་ལེགས་པར་འབྲལ་
རྩིས་ཡང་ཁྲ་མ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན།
ཁྲ་མས་ཆོས་གསུངས་ཡིན་ལྷག་ཏུ་“མཁར་རང་ཡིན”
བཟུང་ནས་ཁང་བདག་དང་བཟོ་བ་རྒྱལ་ས་ཁྱིད་དེ་ཁང་
གསར་པ་བཟོར་བ་གསུམ་འཁོ་ཞིང་དེ་ནས་རྒྱུག་ལམ་
དེས་ཅན་ལྟར་དུ་གནས་གིག་གདན་འཁེལ་དུ་འདེམས་
ནས་ས་དོང་བཟོ་མོ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་“མཁར་རང་ཡིན”
དེར་འརྒྱལ་པ་ཡིན། དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ད་དྲུང་
འབྲུ་རིགས་རྩ་དཔུ་དང་དར་ཤོས་དང་རས། ལྷགས་
རིགས་ཀྱི་ལ་མ་དང་འོ་མ་དཀར་ཡོལ་གད་སྐྱས་དཀོས་པ་
ཡིན། དེའི་རྩིས་ནས་ད་གཞོད་ཨར་ལས་ལེགས་ལྷལ་
ཤི་ཆང་བཞེས་ཤིང་། ཨར་ལས་ལེགས་ལྷལ་ཤི་ཆང་ནི་
དེས་པར་དུ་ཁང་བདག་གི་རྩ་མོ་དང་རྒྱན་རྒྱིང་གིས་
བསྐྱེལ་བའི་ཆང་ཡིན་དཀོས་ཤིང་། ཆང་བཞེས་པ་འི་
ཕྱོ་རིམ་ཁྱིད་དུ་རྒྱུག་ལམ་ཁ་གས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།
ཡིན་ཡང་འདི་དག་ཆང་མ་“མཁར་རང་ཡིན”དང་
འབྲལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ལྷག་ཏུ་“མཁར་

རང་བྱིན་”བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཟུང་པ་དཀར་པོ་“མཁར་
 རང་བྱིན་”ཕྱི་ཚོགས་ཏུ་འགྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། ས་ན་
 གུ་རེ་ཆེད་དུ་ས་སྤངས་“མཁར་རང་བྱིན་”པེད་ཚུན་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཁང་གསར་ལེགས་བྱའལ་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཆར་རྩོན་ལྷིང་བཏང་ནིན་གསུམ་ནས་
 ལུ་ལ་བྱེད་ཅིང་དེའི་རྒྱུ་འབྲུང་པའི་ཆར་མང་ཆེ་བ་
 བྱིས་མཆོས་ཀྱིས་ལུ་ལ་ཞིང་ཟ་བའི་འབའ་ཆ་པལ་ཆེར་
 ཁང་བདག་གི་ཕྱོགས་སོ་ཆོས་ཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཆར་མ་
 ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་གང་དགའ་གང་ལྷིད་ཀྱིས་
 ཆར་དང་ལྷུ་གར་ལ་རོལ་ནས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁང་བདག་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་ཡིན།



བདག་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱུ་

གཙང་ཁུལ་དུ་ག་རྟེ་དང་ཕྱོགས་སོ་བྱིས་མཆོས་
 རྩམས་ཀྱིས་ཁང་བ་གསར་པ་ལེགས་འབྲུབ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱ་བ་ནི་གནའ་པོའི་གོམས་སྤོལ་ཞིག་ཡིན་ལ་ས་
 གནས་དེ་གའི་པོད་རྒྱུད་དུ་“ཁང་གསར་”ཞེས་འཕྲོད།
 གཞན་བྱི་བྱིས་དུ་ཁང་བ་གསར་པ་ལེགས་འབྲུབ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱ་བ་འཕྲོ་བ་ནི་ཏ་ཅང་གཟབ་བྱས་ཀྱི་དོན་ཞིག་
 ཡིན་ལ་ངས་པར་དུ་ཕྱོན་པ་དང་ཕྱན་ཆས་སྤྲས་དགོས་
 པ་དང་ལེགས་སྒྲིལ་བྱི་དངོས་སོ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།
 མོན་པའི་མི་དང་མཚུངས་པར་བྱིང་ཡོང་པའི་ལེགས་
 སྒྲིལ་མང་ཆེ་པ་ནི་ཚོགས་སྤྲུལ་གྱི། རྩམ་ཆར་དང་འབྲེ་
 མར་སོགས་བཟའ་བྱའི་རིགས་ཡིན་ལ་བྱིས་བདག་གི་
 རང་རྩོད་ས་ཡོད་ཆད་བཞོལ་ནས་མཐོན་པོར་རྟེ་ལེན་

བྱེད་པ་ཡིན། མཚོན་པོ་ནམས་བཞུགས་གདན་ཏུ་
བཞུགས་ཆེས་རང་མོས་བཞེན་གང་སར་འཕྲོ་རྒྱུག་བྱེད་མི་
ཆོག་ཅིང་ཕྱིན་ལ་ནས་ཆང་དཀར་པོལ་ཆོན་པོ་གསུམ་
འབྲུང་ནས་དབྱར་མགོ་གཡོན་པར་ཆམ་པ་ཏུང་ཅམ་
ཞིག་གཏོར་ཆེས་ད་གཟོད་ཁང་ཞིག་གཞན་ཏུ་ལྷོད་མོར་
འཕྲོ་ཆོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་མ་བྱས་ཆོ་བྱེད་ལ་ཆང་གི་ཆད་
པ་གཙོད་པ་ཡིན། ཆང་བཏུང་པ་ནི་“ཁང་གསར་”ཟུ་
ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བཏུང་ན་དགའ་བ་
བཟུང་པའི་ཁྱིམ་ཆེད་ཏུ་མི་ནམས་ཀྱིས་གཞས་ཆང་
འབྲུལ་བ་ཡིན།



བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཆེད་ཏུ་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཆེད་ཏུ་

ཁོད་མིའི་ཕྱོད་ཁང་གི་བྱེད་ཆོས་དང་ནམ་པ་ཕྱོད་
སྤུང་ཆོགས་ཤིང་མཆོས་ལྷན་ལྷན་ལ་མི་རབས་ནས་མི་
རབས་བར་ཏུ་དར་བྱུང་བྱུང་པའི་གནའ་ཁོའི་སྤུང་
གོ་མས་གཤིས་རྒྱན་འཛིན་བྱས་ཡོད། འཛུགས་སྤྱོད་རྒྱ་
ཆལ་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན་འཛུགས་ཤིང་འཛུགས་སྤྱོད་



ལྷ་མོའི་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱུ་

བཟའ་བརྟུང་དམངས་སྒྲིལ།

ཆམ་པ་དང་མར་དང་ར་དང་ཉོར་ལྷག་གི་ག་
བཅས་ལ་ཤོད་མི་ཤིགས་ཀྱི་བཟའ་བརྟུང་གི་“མིན་པོ་ཆེ་
ཆམ་བཞི” ཞེས་འཛད་ལ་རྒྱ་ཤོད་ཤིག་ཤིགས་གཉིས་ཀྱི་
ཤིག་ཆོགས་མར་ཤོད་ཆོད་ཏུ་ཤོད་ཀྱི་བཟའ་བརྟུང་ཤིག་
གནས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱད་ཤིམ་དང་ཆོམས་སྒྲོལ་གྱི་
ཆམ་པ་མར་ཤོ་ཐུན་ཐོ་ཏུ་བཞོད་ཤོད་པ་ཡིན། ལྷོ་མོའི་
ཏུས་རབས་གཉིས་བ་ཡར་སྤྱང་ཆོ་བའི་འགོ་དཔོན་སྤྱེ་
གྲུ་རྒྱལ་སྐབས་སྤྱི་ཁོང་ལས་ཤིན་ཏུ་དར་ཤོད་པ་《རྒྱལ་
རབས་གསལ་བའི་མེ་ཤོང་》ནང་ཏུ་གསལ་ཏེ། “ཤིང་
ལ་ཤིག་ལྷག་གསོལ་དང་གཉའ་ཤིང་བྱས། །ས་གཞི་
བཞོས་ནས་ཕུ་ཆུ་ཡུར་ཏུ་བྱངས། །ཆོན་པ་དྲོར་
འདྲེབས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཐམ་པ་བཅུགས། །“ཞེས་དང་།
ལྷོ་མོའི་ཏུས་རབས་ལྷག་པའི་མཇུག་ཏུ་སྤྲེའས་རྒྱས་
“སྤང་ཐང་ཞིང་ཏུ་ཆོས་ཤིང་མཆོཏུ་གང་མར་
བྱངས། །ཕུ་ཆུ་མན་ཆུན་འཕེལ་ནས་སྤང་ཏུ་ཐཛོད་
བསགས། །རྩམས་གཙང་མ་བྱངས་ནས་མི་ཡིས་ཤོད་
སྤྱོད་བྱས། །“ཏུས་འདི་ཙམ་ནས་བརྒྱུད་གངས་ཙན་
ཆོངས་སྤྱི་ཁོང་ལྷགས་ལས་དར་ཤོད་པས་མི་རྒྱལས་ལ་
ཆམ་པ་དང་ག། འགྲི་མར་སྒྲིགས་ཤོངས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་
ཤོད་ཅིང་། ཤོད་རྒྱལ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་གྱི་ཏུས་སྤྱི་
སྤྲེའས་ཏུས་ཤོད་བྱང་ཐང་ཏུ་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་གསར་ཏུ་
ཉིད་པས་ཐས་ཤིགས་ཀྱི་རོ་བཅུད་སྤང་ལས་རེ་ཞིམ་ཏུ་
སོང་ཞིང་རྒྱ་ཁལ་འཕེལ་བ་ནི་རྒྱ་བརྒྱད་ཆེ་ཞིང་མཆོས་

ནས་དེའི་ཉིང་སྤྲོད་བཅུགས་ནས་རིམ་བཤེར་བཞིན་
 རྒྱུ་ནས་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་པོར་བཤེར་ཆུང་བྱེད་པ་ཡིན།
 བཞོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ལས་སྤྲོད་
 གཅིག་གི་ཞབས་སུ་བྱ་གཞུང་བ་ལྷན་ཡོད་པས་ནས་
 འབྲུའི་ནང་གི་ཕྱི་མ་འོག་ནས་ཐགས་འཕྲོ་བ་ཡིན། སྤྲོད་
 འཕྲོ་ཁ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ལུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མིང་དུ་མ་
 ཞིག་འཕྲེད་དུ་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་པར་འདེགས་
 བྱེད་དང་། རྒྱུ་བཞོ་དུས་སུ་ནས་དང་ཕྱི་མ་ཡར་མར་
 དེད་ནས་བཞོ་རྒྱུ་བྱེད་ཆས་ཡིན། རྒྱུ་མ་བཞོས་
 མོང་དུ་གཞིག་ལས་ཀ་གཉིས་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཅིག་
 ཅི་སྤྲོད་འཕྲོ་ནང་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ནས་ཆ་ཤོད་ཆགས་དགོས་
 མིང་། གཉིས་པ་ནི་ནས་ཆང་མ་ཆུ་ཆུང་དུ་བཅུག་ནི་
 ཏོག་ཅམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཏང་དགོས། འདི་ལྟར་
 ཐུས་ན་གཅིག་ནས་ནས་འབྲུ་ཆང་མ་ཆུ་ནང་དུ་གཙང་
 མ་བཟུས་ཡོད་དང་གཉིས་ནས་བཞོས་པའི་ནས་ཆེན་
 ཤོད་འཕར་བྱུང་བས་རྒྱུ་བཞོས་ལས་ཞིམ་པ་ཡིན།



ཐོག་མཐུག་གི་ཕྱི་མ་ཆུ་ཆུང་དུ་བཅུག་པ།

ནས་པཱེ་པ་ནི་ཡག་ཙམ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས་
མི་ཚང་ལས་པཱེ་མི་མེས་པ་ཡིན། ནས་ཡག་པོར་
པཱེ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དག་ས་ཡོད་ནས་དུ་ཐུགས་ན་དག་
ཟགས་ཟགས་མི་རྟོག་དག་ས་པོ་ཚུར་ཚུར་འཁྱམ་དུ་
བཞུད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་ཚུམ་ན་རྒྱི་ཞིམ་ཞིང་ཟས་ན་རོ་
བཞུད་ཞིམ་མར་ས་ཐུབ་པས་མ་མོས་པོ་རྟོག་ལས་ལྷག་
ཅིང་། ནས་པཱེ་ས་མ་ཕྱི་མར་འཁྱག་པ་ལས་ཙམ་པ་
ཡུར་པ་ཡིན།



ཆེན་པ་མང་མེད་ཅི་ཚུ་བཟག་ཤིང་པ་ཤིག་
གཤེད་ཁྱིེད་ཤིས་ཚུ་ཆོག་ཏུ་ཁར་བཟུ་བཞི་ཞིག་ཤལ་
ནས་ཁར་ཆོག་ཏུ་ཁ་དོག་ཆེ་ཆུང་དང་ཆེན་ཆུང་ཆུང་
བཅུགས་ཤིང་པ་མང་ཞིག་ མཆོངས་ཤིང་པར་ཅི་
ཅི་ཞེས་བའི་ལྷ་ཤམས་བཞིན་པའི་ཆོག་པ་ཤིང་ཤིང་ལྷ་

५५. दृष्टं दृष्टं

དབྱངས་ཐོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཕྱ་འབག་ཁང་ཡིན། ཕྱ་
 འབག་ཁང་ནང་གི་ཀ་བ་དང་གདུང་མ། རྩོད་དང་མ་
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཆ་མ་རྒྱལ་འབྲུག་
 རོ་བཅས་འདུག་པས་ཁ་བས་གཤེགས་པ་དང་མཆོངས་
 བྱིང་། ཕྱ་འབག་ལས་གཞན་དུང་ལག་འབག་ཆ་མ་
 བཤང་ཡོད་དེ། ལག་འབག་གི་འབག་རྩོམ་ཆུ་མེད་
 ཅིང་མི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྩོར་རྒྱལ་ཤེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 གི་ཁྱིར་རྒྱལ་པ་དེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་ཕྱང་
 ཁོར་ཕྱག་གི་བཀག་རྒྱ་མི་ཐེབས་པས་འབྲོག་པས་བཞོལ་
 རྩོད་ཤེད་པ་མང་བ་ཡིན། འབྲོག་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་
 འབག་གི་འབག་རྩོམ་ཁྱེད་ལྟོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞག་ནས་ཡར་འཕྱོ་
 མར་འཕྱོ་སྐྱུགས་ཤེད་དུས་ཐེངས་དུ་མར་འབག་རྩོམ་རྩོར་
 བ་ཡིན་པས་ཉིན་གཅིག་གི་ཁ་བས་མང་ཆོད་ཆོད་ཡོད་
 པ་ཡིན།

ཆ་མ་པ་གསར་བ་ཟས་ན་དྲི་མ་ཞིམ་མངར་རྩལ་
 ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྩོད་ཅུང་དེ་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆ་མ་པའི་ཟ་སྐྱུ་བཤད་
 བཤང་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པས་དཔེ་མཆོན་ཅན་ཞིག་
 བརྗོད་དགའ་བ་ཡིན།

གཉིས། མར་དང་རྩོད་འབྲུགས་མ།

འཁྱི་མར་ནི་ཁོད་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅུད་ཡིན་པས་
 མ་ཐོ་སྤང་ཁོད་མི་དེ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།
 མར་ནི་རྩལ་རྩལ་གྱི་ལོ་བཅོས་མོན་རྩས་ཡིན་ལ་ཐོག་



ནམ་ཐོ་ཐོག་པ་

དང་ལྷན་གྱི་འོ་མ་འོ་ནང་ནས་བསྐྱབས་ཐོན་ཕྱང་བ་ཡིན།
 བོད་མི་ནམས་འབྲི་མར་ལ་དགའ་བ་དང་དབྱར་རྩོན་
 ཏུས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མར་མདོག་མེར་ཞིང་རོ་མངར་
 ཞིང་དབྱན་གྱི་མར་མདོག་སྐྱུ་ཞིང་མེར་བ་ཡིན། ལྷན་
 གྱི་མར་ནི་མདོག་དཀར་ཞིང་མདངས་འཛོ་བ་དང་འཆོ་
 བཅུད་རིན་ཐང་འབྲི་མར་ལ་འབྲན་མི་སྤྱབ་ཅིང་རྩ་
 བཅུད་ཡང་དེ་ལས་ཞན་པ་ཡིན། མར་གྱི་ནང་ཏུ་རིན་
 ཐང་ཆེ་བའི་བཅུད་བཟང་ན་མང་ལྷན་པས་རྒྱན་ཏུ་
 བཞེན་ན་ལྷས་རྩོལས་རྒྱས་ཤིང་གཞུགས་གཞི་གསོ་སྤྱབ་
 པའི་མན་པ་ཆེར་ལྷན་པ་ཡིན།

འབྲི་མར་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཆར་སྤྱོད་སྒོ་དང་ཏུས་པ་
 མང་པོ་ལྷན་ཞིང་གལ་ཏེ་མདོན་ཏུ་མ་མིག་གིས་མ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཤེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན།
 བསྐྱབས་ར་ནི་མེད་ཏུ་མི་རྒྱང་བའི་བུར་བྱ་རིགས་ཤིག་
 ཡིན་ལ་དེ་སྒོལ་ཏུས་སུ་ཐོག་མར་ར་ནག་ནང་ཏུ་སྤངས་
 པའི་རྒྱ་ཁོལ་མ་དང་མར་གཉིས་མར་ཐོ་ནང་ཏུ་སྤྱབ་
 བས་ར་དང་མར་རོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་བར་ཤེད་ཅིང་།
 རྩ་བུར་ཆེས་རྩ་ཆས་དང་ལྷན་གྱི་ར་དེ་མ་ནང་ཏུ་
 ལྷགས་ཏེ་ཆ་ཁོ་ཆགས་རྩས་རྒྱར་ཏུ་བུར་ཆོག་པ་ཡིན།
 ར་དང་མར་གྱི་བསྐྱར་ཆད་མང་ཏུར་ནི་བུར་མཐན་ལ་
 རག་ལས་ཡོད། ཐོ་རྒྱུས་ནམས་ར་དྲི་ཁ་ཞིང་མར་དྲི་
 ཏུག་པའི་བསྐྱབས་ར་འབྱར་རྒྱར་དགའ་ཞིང་། གན་
 པ་དང་བྱིས་པ་ཏུད་མེད་སོགས་དྲི་མ་འཆམ་པོ་འབྱར་

རྒྱུ་དགའ་བ་ཡིན། བསྐྱབས་རྒྱུ་མོ་འཁྱུང་ན་མོ་
བ་གནོད་པས་འཁྱུང་མི་ཆོག་ལ། བོད་པའི་བྱིམ་ཏུ་
དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཞིམ་མངར་སྐྱབས་རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུང་
བཞིན་པ་ཡིན།



མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ལྟེན་འཁྱུང་།

དེ་ལས་གཞན་མར་ནི་བོད་མས་ལྷན་མང་བཟོ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཨ་རེའི་རྒྱ་བདུན་པ་
ནས་དགུ་བའི་བར་ཏུ་མཆོ་སྐར་བོད་ཡུལ་ཏུ་རྒྱ་ཆ་
འཛུམས་ཤིང་གནམ་གཤིས་ལེགས་པས་ག་ཤིང་རྒྱས་
པའི་འབྲི་མའི་འོ་མ་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེགས་ཡིན་པས་འབྲི་
མར་ལེན་པའི་ཤོ་སྐྱབས་དང་དུས་ཆོད་ཆེས་ལེགས་པའི་
དུས་ཡིན། མི་མཐའ་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ཐང་ཉིང་དུ་ཆ་

ДШ
и
М
Л
Л
Л
Л
Л
Л



མཐོང་མཐོང་པོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་པོ།

འགྲིག་ཐོན་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། “བཅུ་
གཉིས། བཅུ་གཉིས། མཚན་ལ་རྒྱང་གི་ཕྱི་བས་
ལྷོང་།”

བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། ཚང་མས་རྒྱང་གིས་རྒྱང་
ནས་ནས་ལངས་སོང་།

ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ། ལྷ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ལས་འཁོར་སྐར་གནས་
ལ་འཕུར་སོང་ཟེར།

ཆ་གཅིག་ཆ་གཅིག འཁོར་སྐར་ག་འདྲ་ཞིག་རེད།
ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ། མཚན་དེར་སྐར་མ་འོད་ཆེ་མ་ཆེ་མ།
ཞེ་བྱག་ཞེ་བྱག ང་རང་ཁྱོད་གང་ག་འདྲ་བྱག་དཔོན་
སམ།

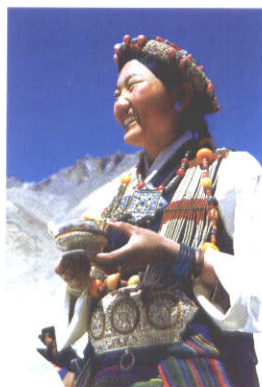
རེ་གསུམ་རེ་གསུམ། ད་གི་བྱིས་པ་ས་ལ་འབྲེལ།
རེ་བཞི་རེ་བཞི། སོ་གཉིས་བྱིས་པ་རྒྱག་འདྲོད་ཆེ།
རེ་ཞེ་རེ་ཞེ། བེའུ་དང་ལྷ་ལྷོང་གནས་འགན།
རེ་བྱག་རེ་བྱག ཉིན་གསུམ་མཚན་སུ་ཨ་མ་བཞུར་
ནས་མཚང་ཕྱིར་བྱེད།

དོ་བརྒྱད་དོ་བརྒྱད། ལྷ་མི་ང་རང་རྒྱུ་བས་སུ་གསོལ།
དོ་དཔུ་དོ་དཔུ། ང་རྒྱུ་བས་ནས་འཕྲི་མར་འོན་པས་
མོག།

བརྒྱད་བཅུ་བརྒྱད་ཅུ། སེར་ག་ག། ཞིམ་འཁོལ་
འཁོལ།”འདི་བཞིན་དུ་འཕྲི་མར་ཞི་ལྷ་སྐར་ཁོང་དུ་ཁོང་
རིགས་ཀྱང་མེད་ན་མས་བྱི་ངལ་ཚོལ་བྱུང་འབས་སུ་
“བསྐྱབས་སྐྱེས་”ཐོན་པ་ཡིན། འཕྲི་མར་བྱིས་ཨ་མས་

དུ་ལྷན་གསེས་པ་ནས་བཞིན་པའི་མཆོད་མཉམས་མི་ཤིགས་པ་
 གསེས་ལྷན་གནས་ཆིག་ཏུ་མི་ཤིགས་ཏེ་ལྷན་པ་ཨ་མས་
 མགས་པ་ནས་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་“འཁྱོ་མས”པ་བཞིན་
 ཏུ་པ་ཡིན།

གཞུང་། རྒྱུ་ལྷན་པོ་གི་དབྱུག་པོ་བཤམ་བ་
དབྱུག་ཐམ་བཤམ་གས་འཛེག་ཞུ་བ།

[illegible][illegible]

ན་པེའུ་འཛོ་བྱུང་བྱི་ཚད་ཚུང་དཔའ་བའི་ཚོག་པན་མི་
 འདྲིགས་མཁན་ནམས་བཤའ་བ་ཡིན། བཤའ་ཚད་ལ་
 གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་ནི་དེས་ཐག་ཡིན་པས་དེ་ནི་གཅིག་
 ནས་ཁྱིམ་ཚང་གང་པོའི་དབྱན་དུས་སམ་ཐ་ན་ལོ་གཅིག་
 གི་ཟླ་བའི་དམོས་མཁོ་དང་། གཉིས་ནས་ཞིང་བ་དང་
 ཅ་དངོས་བརྗེ་རེས་བྱེད་པའི་ཡངས་ཚད་དང་གསུམ་
 ནས་ཚུ་རའི་ནང་འཛོ་སྐྱོད་བྱུང་མིན་པ་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་
 ཡིན། ཚོག་གི་རྗེས་ཐོག་མར་མཁོ་དང་སྐྱུག་བཞི་
 བཅད་རྗེས་ཀོ་བ་བཀོག་བ་དང་དེ་ནས་བྱང་བཤགས་
 ནས་ནང་ཁྲོལ་གཙང་མར་བཟོ་ཞིང་ཚོག་གི་སྐྱུག་བཞི་
 ལྟར་གསུམ་བཞིར་བཞོ་བ་ཡིན། སྐྱུག་བཤའ་བའི་ལས་
 ཀའི་སྐྱ་མོ་ཡིན་ཞིང་ལ་ལས་སྐྱགས་པ་འགོག་བ་དང་ལ་
 ལས་མི་འགོག་པར་ནང་ཁྲོལ་ཐད་ཀར་མི་ཏུ་ལེན་པ་
 ཡིན།



འབྲུག་གི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པ་

༡ མཆིན་པ་འབྱུགས་པ། མོག་གི་མཆིན་པ་
འབྱུགས་དར་ཆགས་སུ་བཅུག་རྗེས་དུས་ལྷན་པ་མོར་
གཏུབ་ནས་ཚུ་དར་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན།

བཞི། རྒྱ་མཚུག་ནང་ལམ་རྟོང་གི་ཁལ་བ།

འདི་ནི་ཐོད་ཐུང་ཐར་མཚོ་རྒྱུ་གི་རོ་མཆར་ཅན་
གྱི་མཆོས་རྒྱུད་ས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཚུབ་འབྱུར་ཞིང་
གཡང་དཀར་ཆིག་རྟོང་ལྷག་དར་ནོར་གནས་བརྒྱ་ཡིག་
ལྷག་རེ་རེ་ལྷུབ་ཏུ་ཚུ་བཀལ་ནས་འཕྲོ་བ་ནི་དམག་
དཔུང་མདུན་སྡོད་བྱེད་པ་དང་མཆོད་ས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུང་
དུག་ཏུ་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་བར་གནམ་ས་ཤོངས་སུ་གར་
ནས་སྡོད་ཏུ་འཕྲོ་བཞིན་པ་བརྗིད་ཆགས་ཁམ་ཐིམ་ལྷན་
པ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་ཡུན་ནན་མཚོ་གས་འཕྲོ་ཆོགས་
པ་དང་རྒྱན་གསས་འདྲ་མཆོད་ས་ཡིན་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཚུ་
འགལ་ཁལ་བ་ཡིན།



དེར་མཚུག་ནང་གི་ཐོད་ཀྱི་ཚུ་

མེ་འགལ་ཁལ་པས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་མོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་
 རྒྱན་རིང་མོ་འཁྱོད་དུ་གོ་གནས་གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད་ལ།
 པོད་ལུང་གི་ཁིང་འཕྲོག་ས་ཆ་གཞིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་གཙོ་
 པོ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འཆོ་གནས་རྒྱན་འབྲུང་ཡོད་
 པ་འི་འབྲེན་ཁྱེད་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པས་མེ་འགལ་ཁལ་
 པ་ལ་མ་གཞི་ནས་དམངས་ཤོལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་མོ་རྒྱན་
 པ་ཡིན།



ജി.എ.എസ്.എസ്.എസ്.

[illegible]

[illegible]

རྣམས་ཀྱིས་ཡར་འཕེལ་མར་དཔོན་གྱི་པའི་རྣམས་
 རྣམས་དང་དུས་ཚོད་མེད་པས་རེད། འདི་བཞིན་དུ་
 ཁལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ལོན་ཁོད་ཁྱར་ནས་མཐའ་མའི་
 དམིགས་ལྷལ་གྱི་གནས་སུ་སླེབས་རྒྱ་བར་དུ་སྔ་ཁལ་
 ཁྱར་ནས་ཡོད་དཔོན་པ་ཡིན། ལྷན་མི་ཁྱུང་པའི་རྒྱལ་
 གྱི་སློལ་པ་པ་ཟད་ནས་པ་ལ་སླལ་པ་དང་ལྷན་ཁ་པས་
 ཁྱིར་ཐོན་ནས་ཚུ་ཁལ་རྒྱལ་ནས་སྤངས་རྗེས་ལམ་སང་གི་
 འཕྲོ་པ་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་ཚུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་
 ལ་གཤག་བཞིན་དུ་ལམ་བར་ནས་སྔ་ཚས་དང་ཚུ་ཁྱུང་
 རྣམ་པལ་གསོ་གྱིད་དུ་མི་འདུག་པས་ལྷན་ཁལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེས་བར་དུ་འཕྲོ་ཞོར་དུ་ཁ་ཟས་འཚོལ་པའི་རྒྱལ་
 སྤངས་དཔོན་པ་མ་ཟད་ཕོ་མས་པ་གཉིས་གསུམ་འཕྲོ་
 ཞོར་མཚམས་ནས་སྔ་ཁལ་གཅིག་གཉིས་ཟ་དཔོན་པ་
 ཡིན། ཚུ་དང་འཕྲད་དུས་རྒྱག་ཅི་ཞིག་འཕྲད་དཔོན་
 སིང་ཚུ་མེད་དུས་ཉེན་གཅིག་གཉིས་ལ་ཁ་སྐྱོམ་ནས་འཕྲོ་
 བ་ལས་གཞན་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐོད་སྡོངས་སུ་
 ལས་ག་བྱས་པའི་སྔོན་པ་པོ་མ་ལེས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་
 རྟོན་སློལ་པ་ཀྱིས་ལྷན་ལ་ཁལ་འཕེལ་བར་སླེབ་རྗེ་ཆེད་
 མེད་སླེལ་ནས་འཕྲོད་བཞུགས་བྱས་ཡོད་པའང་ཁག་མི་
 འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་དེ། ཡན་བྱིན་ཕོན་བྱིས་ཁལ་ལྷན་
 འདི་དག་“སླེས་ལ་བཏགས་པའི་ཟངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་
 དབྱངས་ལས་དུས་རྒྱག་དུ་རང་ལྷན་གཏོང་པའི་སློབ་
 རྒྱལ་དང་སྔོ་བ་ཞིག་ཤུགས་བཞིན་ཡོད།” ཞེས་གྱིས་



མཚན་པ་མོ་

ཡོད།

མཚན་པ་མོ་ཉི་འཛམ་བྱ་དང་མཚན་པ་མོ་

མཚན་པ་མོ་ཉི་འཛམ་བྱ་ལས་དུ་ཆས་པ་ནས་བཟུང་མཚན་པ་
ཆུང་མ་གཞན་ཞིག་དུ་མཚན་པ་དང་འདྲ་བར་འཆོ་
སྟངས་གཞན་ཞིག་དུ་སྦྱར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་
“མཚན་པ་མོ་ཆུང་མ་”ཞིང་དུ་འགན་ཁུར་མི་འདྲ་བ་དེར་
ལེན་བྱས་ནས་ནམ་མཁུན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་
ནས་ལས་ཀ་ཁྲིད་སྟངས་ཡ་མཚར་ཞིག་ཡིན།

མཚན་པ་ནམས་ཀྱིས་“ཆུང་མ་”ནང་གི་བྱ་སྒྲིད་
དེས་བར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་སྒྲིག་ལས་དང་
འཆོས་སྐོར་གིས་ཤིང་། བུ་ལྷན་གྱི་རི་རྒྱུད་དུ་མཚན་པ་འི་
དུས་ནས་བཟུང་མཚན་པ་ནམས་ཀྱི་དེས་བར་དུ་སྐད་ཆ་
གཞན་ཞིག་སྒྲིད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ནི་འཛོགས་ལྷན་
གྱི་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱིས་གོ་མི་བྱུང་བའི་ཆོག་རེ་རེ་
ཕོ་མོའི་མཚན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་
ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཉམས་འཛོགས་བྱས་པར་
ནམ་མཁུན་གྱི་སྐད་ཆར་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཐ་དེས་
གང་འབྲུང་དུ་བཅུག་ནས་ཆད་པ་གཙོད་ཅིང་སྐད་ཆ་
འདི་རིགས་མི་གཞན་པས་གོ་མིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན།

མཚན་པ་མོ་ཉི་འཛམ་བྱ་དང་གལ་དཔུང་ནང་དུ་བྱུང་
མེད་ལྷགས་སྒྲིད་དང་ཡང་ན་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་
སྒྲིད་ན་ཅང་འཛོམ་ཞིང་སྤྱི་ཞིག་གིས་འདི་བཅི་སྒྲིད་པ་
བྱས་ན་ཁལ་འཛོགས་ནམས་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོད་པ་ཡིན།

མེ་མཚོ་ནས་མེ་ལྷལ་མ་དེ་དེ་བཞིན་བརྒྱས་འཇུག་
 བས་ཏེ་ལ་མ་དུ་མ་ལོག་གོང་དུ་མེ་བ་རྒྱུས་ལ་ད་དུང་
 བརྟེན་སྒྲིཁ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མོག་མར་ཨ་མ་མེ་མཚོ་
 ལ་མཚོད་པ་ལྷལ་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཞུ་དགོས་པ་དང་མཚོ་
 འབྲས་ཤི་མ་ཁི་རྩོ་མཚོད་མོག་དུ་དར་ཚུགས་གསར་བ་
 བཅུགས་ནས་ཚམ་པས་ལྷལ་དང་མོག་ཚུར་ཚུར་མར་
 བོད་མཚོད་རྩས་བཞོས་ནས་དེའི་སྤྱང་མར་ཤིས་ཤིན་
 བས་མ་ཁི་རྩོ་འབྲུམ་ཤི་མདུན་དུ་མཚོད་བཤམས་ཤིང་
 བའམ་ཡང་ན་མཚོ་ནང་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན། འདི་ལས་
 གཞན། མེ་བ་རྒྱུས་ཤིས་ད་དུང་མེ་འགལ་ཤི་མི་ཚར་
 མ་བདེ་ལྷག་དང་པ་ལྷལ་དུ་འཕྱར་ཐུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བརྟེན་སྒྲིཁ་ཞིག་ཡོད་དེ། མར་ཤིས་བཞོས་པའི་གཤམ་
 བཤོ་ཞིག་མ་ཁི་རྩོ་ཚུངས་ཤི་མོག་དུ་བཞག་ནས་མེ་
 རྒྱས་ཤིས་དང་ཉིད་གཤམ་དང་ཁལ་འགལ་མཐན་
 མོགས་ཤིན་ཁལ་ཤིས་མདུན་དུ་མ་ཁི་ལ་སྐྱར་བ་ཤིང་
 ཅིང་ཁ་ཤིས་ཤིག་ནང་མི་ཡིན་ཁལ་ཤིས་སྒྲིཁ་ནས་ཁོ་
 ཚོར་བདེ་ལྷག་དང་པ་ལྷལ་དུ་མིར་འཕྱོར་བར་དགའ་
 རྒྱའི་བརྒྱུ་མ་ཤིང་པའི་རྩམ་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན།

མེ་འཁོར་གྱི་པ་ལྟ་དེ་མ་འེ་མ་མེ་པ་ལྟ་མ་འེ་པ་
 ལྟ་པ་འེ་མ་པ་འེ་ “མེ་འཁོར་གྱི་པ་ལྟ་” ལྟ་པ་འེ་པ་
 འེ་པ་འེ་པ་འེ་པ་མེ་མེ་མེ་འེ་པ་པ་འེ་པ་ “ལྟ་པ་
 པ་ལྟ་ལྟ་” འེ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ “མེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་” འེ་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ “མེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་” འེ་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ལྟར་པའི་འགོ་བཙམས་པ་ཡིན།
 རྟེན་མཉམ་སྦྲེལ་དང་གཞིར་ཆེ། ཆེད་མང། ཉག་ཆུ།
 ལོ་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་ར་མ་མྱེད་ལྷགས་ཅན་དང་མཆའ་ཚུང་
 ཡོད་ཅིང་ཁ་ན་པར་ཆེན་མོ་ལོ་ཆེད་“ར་མ་ཆེན་པོ་”
 རྟོག་པུ་ཆེ་ཡིད་དང་པམོད་པ་སྐྱེས་ལ་བཅས་འདྲི་བྱས་
 བས་ཤོད་ཟས་ལ་སྐྱེས་པུ་ལྷ་ཡིད་ལྷན་ཞིང་ཟས་ཆུ་
 ལྷན་ལྷན་ཆོགས་ཤིང་། རྒྱ་དང་ཁ་ཆེ་མི་ཤིགས་ཀྱི་
 བཟའ་བུ་དང་བཅུད་བཟའ་བུ་ལྷ་ལྷན་བྱས་ཡོད་པ་མ་
 ཟེད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཤ། འབྲས་རྒྱུ་ར་རྒྱལ་ཁབ་
 སྐྱེས་ཀྱི་བཟའ་བུ་དང་གི་ཆེད་བཅུད་ཚུར་ལྷན་བྱས་
 ཡོད་པ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ཡིན། འདིར་ར་ཆོས་མི་
 རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་ཤོད་ཤིགས་བཟའ་བུ་དང་གི་མས་གཤིས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལྷན་བྱས་པ་ཤེས་ཆོར་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཤོད་ཟས་ཁ་ལྷན་འདྲེལ་གསེས་ཀྱིས་དེའི་ཆོལ་མིང་དང་
 གཤིས་ཐབས་རྟོ་རྒྱུ་བྱོ། །

ཡར་གར་ཀྱི་མང། རྒྱལ་བ་པར་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་
 ཟས་ཡིན། མར་ལྷན་ལྷན་ཞིག་ཆེ་ནང་དུ་བཞུགས་ག་
 འབག་མ་ལྷན་ནང་དུ་བཅུག་རྒྱུ་མར་ཁྱའི་ནང་དུ་
 བཅོས་བ་ན་དེ་མ་ཐག་ཐ་ཆོག་པ་ཡིན།

རྒྱ་མ། “ཁག་རྒྱ”ཞོག་ལྷན་གི་ཁག་སྐས་ཤོད་
 ནང་དུ་ཆུ་ལྷན་པུ་དྲ་དྲ་རྒྱ། ཅོང་སྐྱེས་དཔྱགས་
 རྒྱུ་གཅིང་མར་བལྱས་པའི་ཆོག་ལྷན་གི་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་
 ལྷགས་ཏེ་པ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་ལྷགས་ནས་བཅོས་རྒྱུ་ལ་



དཔྱགས་ལྷན་ཐབས་

ཚུག་པ་ཡིན།

ཁྱོད་པ་ཁ་ཆ། ཚུག་གི་ཁྱོད་པ་བཙོས་ནས་དུམ་
དུས་གཏུབ་རྗེས་ནང་དུ་ཆེ་མེད་དང་གོ་ཚྭ་ད། ཆེ་དང་
དྲོ་རྗེས་སོགས་བཏབ་ནས་དཔུགས་པ་ཡིན།

འུག་མགོ་ཁ་ཆ། འུག་མགོ་བཙོས་ནས་སོག་གི་
ག་ཡིན་པ་དང་དེའི་སོག་ཏུ་ཆེ་མེད་དང་གོ་ཚྭ་ད། ཆེ་
དང་དྲོ་རྗེས་སོགས་བཏབ་ནས་དཔུགས་རྗེས་ཟམ་ཆོག

འུད། འུར་པ་མེ་མ་དང་མམ། དེ་རམ་
མཉམ་དུ་དཔུག་ནས་དེའི་ཉིང་རྩ་ཁོལ་མ་འུར་ཙམ་
འུགས་ཏེ་གཅིག་ནང་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཅུག་རྗེས་གིང་
ཡེ་མོག་བཞག་ནས་གཏུབ་ནས་ཟ་བ་ཡིན།

མར་གཟན། ཙམ་པ་དང་འུར་པ་མེ་མ།
མམ། དེ་རམ་མཉམ་དུ་བཟེ་རྗེས་ནང་དུ་རྩ་ཁོལ་
འུགས་རྗེས་ཐུ་བཞི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གིང་ཆམ་རྩུང་བའི་
ནང་དུ་བེམ་འུས་འུགས་ཀྱིས་མནན་ནས་ཁ་གང་བར་
ཕྱེད་ཅིང་། ཟ་དུས་སུ་ནང་ནས་ཁྲངས་ཏེ་དུམ་དུ་སྒྲབ་
མོ་གས་ན་ཟམ་ཆོག་པ་ཡིན།

ཞོག་ཞོག་ཞོག་ཞོག ཞོག་ཞོག་བཙོས་མའི་ཕྱི་
ཕུན་ཕྱིས་རྗེས་ཕྱི་ནང་དུ་བཟེ་ནས་དྲོ་རྗེས་བཏབ་ཡོད་
པའི་ག་འཐག་བཙོས་མ་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་རིལ་དུས་
བཙོས་ནས་ཡང་བཟུར་ཕྱི་ནང་དུ་འདྲེ་རྒྱག་བྱས་རྗེས་
མར་ཁྱའི་ནང་བཙོག་པ་ཡིན།



ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་

ཕྱོ་མ་མར་ན། ཕྱོ་མ་བཙོས་མ་དགར་ཡོལ་ནང་
 ཐུགས་རྗེས་རང་གི་ཁམས་དང་བརྩན་ནས་སོག་ཏུ་མར་
 རྒྱུད་ཀ་ར་འདེབས་པ་ཡིན།

ཚས་བཅགས། བོད་ཕྱོ་ཕྱེ་མར་འབག་ནས་བ་
 མའི་ནང་དུ་བཙོས་ཏེ་འབྱར་དུ་བཅུག་ནས་སོག་ཏུ་མར་
 རྒྱུགས་དཔོན་པ་ཡིན།

ཕྱོ་ཞོ། ཕྱོ་མའི་ནང་དུ་ཞོ་ཐུགས་ནས་བ་བ་ཡིན།
 ཞོ་འབྲས། འབྲས་བཙོས་མའི་ནང་དུ་ཞོ་
 ཐུགས་ནས་བ་བ་ཡིན།

ཕྱོ་ཁོག། བྱང་ཁུལ་གྱི་“ཏཱོ་གཏོ”དང་འདྲ་
 བར་བ་ཞོར་བཙོ་ཞོར་ཕྱེད་དཔོན་པ་ཡིན། ཕྱོ་ཆ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་དང་ག་མོང་། བྱ་བ་འཛུམས་ཆེལ། ཐུག་
 མའི་ཐུ་ལ། བག་ག་ རོག་ལྷག་གི་ག་རིལ། ད་
 དྲང་མོ་དང་དྲོ་རྗེས་སོགས་འདེབས་པ་ཡིན། བཤད་
 ཐུན་དུ་ཆོས་ལྷགས་བྱ་འབྲལ་ཆེན་པོ་འཛོགས་དུས་ལྷ་
 རྒྱལ་ཆེ་བ་ཁག་བས་འདི་བཞེས་པ་ཡིན།

ཕྱོ་ཐུག། ཕྱེ་ནང་དུ་བྱ་ཕྱོར་བཞེ་བ་དང་ཐུག་པ་
 འཐེན་ནས་བཙོས་རྗེས་ནང་དུ་ག་རྒྱུགས་ནས་འབྱར་
 པ་ཡིན།

ག་བག་ཐུག། ག་འབག་རྗེས་ཕྱེ་བརྟལ་ནས་
 ལྷ་བ་མོ་བཙོས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་རིལ་བྱ་བཙོས་ནས་འབྲལ་
 པ་ཡིན། དེའི་སོག་ལ་ཐུག་པུ་མོ་དང་ཐུ་བ་སོགས་

ནས་ལྷ་མཚན་དུ་མི་ལ་ཡུན་ཅམ་བཅས་ན་འགྲིག་པ་
 ཡིན། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུགས་མཐའ་མཆམས་བྱི་མོན་
 པ་རིགས་སྐྱེས་ལ་བྱ་བཅས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་ཁོང་
 ཆོ་ཡུར་ར་བཅོག་ཀྱི་ཅན་ལ་དགའ་ཞིང་མཆམས་
 མཆམས་སུ་ཉིད་དུ་ག་མོང་དང་མོག་རོ། དེ་མིན་དེ་
 རྒྱུས་ཆེ་ཉོག་མང་པོ་མནལ་ནས་བཟའ་བ་ཡིན།

མདོད་དུས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོལ་
 ཡུང་རྒྱུས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལས་ཡུང་བའི་བོད་ཟས་ལ་མི་
 རིགས་གཞན་གྱི་ཟས་རིགས་བྱི་མ་ལག་དང་མི་འདྲ་བའི་
 ཡུང་ཆོས་བཞི་ལྟར་ཡོད་པས་རེད།

༡ བོད་བྱི་ཆོལ་ཟས་རིགས་ལ་མེས་རྒྱལ་ནང་
 ཁུལ་དང་རྒྱ་གར། ཞི་པ་ལེ་སོགས་བྱི་ཕྱགས་ཕྱིན་ཆེན་
 བོ་ཐེབས་པས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་ཞི་པ་ལེའི་ཡུང་
 ཆོས་ཕྱགས་དྲག་ལྟར་བ་ཡིན། ཆོལ་མི་ལྷན་བཞིག་རྒྱ་
 བག་ནས་ཐད་ཀར་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་ཡིན་པས་མིང་གི་
 འབོད་ལྟངས་སོག་ནས་ཉགས་མཆན་གསལ་བོ་མངོན་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་“རྒྱ་སོག” “རྒྱ་བྱག” སོགས་ཡོད་
 ཅིང་ཐ་ན་ཡོད་བྱི་གཟབ་རྒྱས་གསེལ་རྟོན་བཤམས་དུས་
 ལྷན་“རྒྱ་སོག་ལྷགས་བཅོ་བརྒྱད་” འབོད་པའི་ཆོལ་
 རིགས་མི་ལྷན་བཞིག་ལ་ཐད་ཀར་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷན་ཆག་
 བའི་ལྷ་ཡི་འབོད་བ་ཡིན།

༢ རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་བོད་ཟས་གཡོས་རྒྱུར་ལྷན་

[illegible][illegible]

འོད་ཀྱི་ཚལ་བས་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་
 མེས་མཆོ་ས་ལྟ་ས་དང་གཞིས་གཙུ་འདུས་ཡོད་པས་
 འོད་ཚལ་བས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། 1951ལོར་
 འོད་ཞིབས་པཅིངས་ཕྱོད་མ་ལུས་ཤོད་འོད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་
 ཚལ་རིགས་གཡོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་ལྟ་ཡངས་ཅན་
 རྒྱས་ལྟ་ས་དང་གཞིས་གཙུ་འདུས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་
 དཔོན་པོའི་གཞིས་ཁྱིམ་དང་ཡོད་གཞུང་། དེ་མེན་
 རྒྱལ་བ་པཱ་མེན་ཀྱི་ཕོ་ཡང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོད་
 རྒྱུངས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་མི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ས་ལ་འོད་བས་ཀྱི་
 རྒྱུང་ཚེས་ཏུ་ཅང་ལྟ་བུ་ཞིང་འོད་ཚལ་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱས་
 པ་ཚང་མ་འཛུམས་ཡོད་ནའང་། བཟོས་རྒྱུ་ལག་
 སྟེང་དང་བཅས་བཟོ་སྟགས་ལྟར་པའི་ལག་ཚལ་ཀྱི་རྒྱས་
 དག་ཚད་ནས་བཟད་ན་གཅོད་དང་ལྟ་སར་འབྲན་མི་
 རྒྱལ་ཅིང་། ལྟ་བུ་པར་དུ་ལྟ་སའི་འོད་ཀྱི་ཚལ་བས་ནི་
 འོད་བས་ཀྱི་ཚལ་མཚན་དུ་རྒྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐུག་པའི་ཀླུ་མ་མེད་པའི་མཆོད་ཀྱི་པ་
དང་དེའི་མཆོད་ཀྱི་པ་མེད་ཀྱི་པ།

མི་ཆེན་པོ་གིས་ཉན་ཏེ་ཁོ་ཀྱི་ལྟ་བུ་གི་གྲུ་བཞིན་
བཞུགས་ཏེ་ཉན་ཏེ་ཁོ་ཀྱི་ལྟ་བུ་གི་གྲུ་བཞིན་

རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་གར་དེའི་
 ཐབ་ཀ་དང་བ་མ་ལུས་མཆོད་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 རིང་ལྡན་བ་ཤེས་ཐེད་པ་ཡིན། ཆབ་མཆོད་ཁ་རྒྱུ་གྱི་
 གནའ་ལྷལ་ཁོད་དུ་རྒྱ་བའི་ཐབ་ཀ་ཆེད་ཅིང་རྒྱ་བ་
 རྒྱུད་ཁར་གི་དབྱེལ་དབྱས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཆེ་
 ཞིང་ཞབས་ཆུང་བའི་གཞུགས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཐབ་
 ཀའི་ཉི་འཁོར་དུ་རྒྱ་བཅུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཆུབ་ནས་འདུག་
 ཅིང་། བར་དབྱེལ་སྟོང་བ་བྱས་ནས་ཁ་རྒྱུང་ཙམ་མྱིར་
 དུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་མེ་རུ་
 འདུར་རུ་ཆོན་ཡོད་པས་ཐབ་རྒྱ་གསུམ་ཉག་ཉག་ཡིན་པ་
 རེད། ཁ་རྒྱུབ་གནའ་ལྷལ་ཁོད་དུ་ད་དུང་རྒྱ་ཁོག་དང་
 རྒྱ་ལྗོད་འཕལ་ཆེན་གསར་ཆེད་ལྷུང་བར་ལེ་སྟེན་བྱས་
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྷལ་མང་ན་གསལ་དུ་མཐོང་བྱུང་བས་
 འདི་ནི་ལྷ་མོའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོག་ཡིན། འདི་ལས་གཞན།
 བོད་རིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་སྒྲིའི་ནང་དུ་ཡང་ཐབ་
 ཀ་དང་བ་མ་བཞོད་ཡོད་དེ།

“དང་མ་མྱིད་པ་ཆགས་དུས་སུ། །རྒྱ་མེ་རྟག་
 ཙམ་ཡང་ཐེད་ས་སུ། །འབྲོག་པའི་ཐབ་རྒྱ་གར་ནས་
 ཡོང་། །

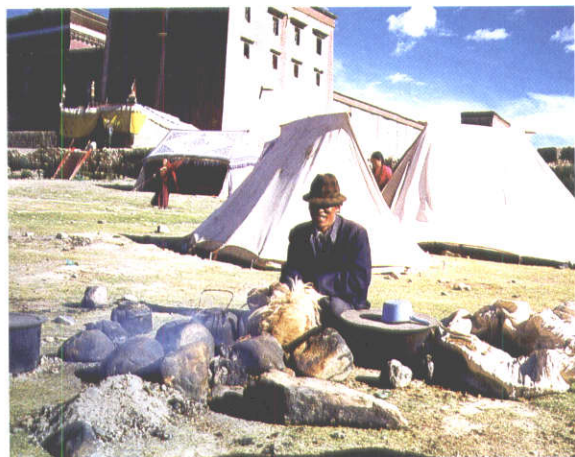
དང་མ་མྱིད་པ་ཆགས་དུས་སུ། །རྒྱ་མེ་རྟག་ཙམ་
 ཡང་ཐེད་ས་སུ། རྒྱ་མེན་བཞོག་ནས་ཐབ་རྒྱ་
 བྱས། །”ཞེས་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་བ་མ་བཞོལ་སྟོད་བྱས་
 པའི་དུས་ཆེད་མྱིད་པ་ཆགས་པའི་ཐོག་མ་བསྐལ་བ་ཡི་



ཐབ་ཀ་ཁ་རྒྱུ་

སྐྱེལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་འདི་དུས་ལ་འདི་དུས་ལ་

ཐོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ཐོད་ཀྱི་ཐབ་ཀ་དང་བ་མའི་
འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཞོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཐབ་དང་
བ་མར་མཆོན་ཐུག་སྟེང་ཐོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་《ཉུན་
ཉོང་གི་ཐུ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ལས་བཅན་པོའི་
རྒྱུ་ཐབ་སྟོང་》དང་《ཡར་ཐུང་ཆོས་འབྱུང་》སྐད་ཀྱི་
ནང་དུ་“ལྷགས་ཀྱི་བ་མས་ལོ་རམ་རྒྱུད་པའི་ཐོ་བརྒྱའི་
ཐུང་ལ་བཞག་ནས་བསད་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་བ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་བར་དུ་ལོ་རམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་བརྒྱའི་མགོ་བཞག་ནས་
བསད།”



ཐོ་བརྒྱའི་ཐབས་

ཐོད་རིགས་ཀྱིས་ཐབ་ཀ་དང་བ་མ་བཞོལ་སྟོང་
ཐུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་བ་མ་ཟད་ཐབ་དང་བ་མར་
ཐིན་དུ་བཀྱར་བཞི་བཞོལ་ཡིན། ཐོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲེག་
ས་ཁུལ་དང་ཕྱོང་བརྒྱལ་དང་ཡང་ན་ཕྱོང་ཆོ་སྐྱེས་ནས་

པོད་ཁྱིམ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་ཁོང་ཚོས་ཐང་ག་གཙང་སྒྲུབ་དག་བྱས་པོད་ཅིང་པ་མ་བྱེད་བྱེད་གཏོང་ནས་རུལ་ཅིམ་ཡང་ཆགས་མེད་པ་བྱས་པོད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཚད་མི་རིགས་ཀྱིས་ཐང་གའི་ནང་རུ་ཐང་ལྟ་པོད་པར་འདོད་པས་བཙག་བྱ་བ་བཟོ་མི་ཚག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་གསེས་དང་འཛུལ་བྱ་མང་པོ་ཆགས་པོད།

༢ འབྲད་ཆས་ལ་སྤང་ཆེན་བྱེད་པ་ཡིན། པལ་དང་ལྷ། ཁྱི་པག་གི་ལྱུད། ཆོལ་རིགས་ཕྱགས་རྩི་མང་ན་པ་ཅན་དང་སྐལ་རྒྱན་འདུ་ཤེས་ཁོད་ཀྱི་མི་གཙང་བར་འདོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཐང་ནང་འབྲད་མི་ཚག་ཅིང་། ཐང་ནང་ནས་ཐུར་ལྷུང་པོད་པའི་ཨོང་བ་དང་འེལ་མ་སོགས་འབྲད་ཆས་ལ་རྒྱང་རྒྱས་བྱེད་མི་ཚག་པར་ཐུར་ཐང་གའི་ནང་རུ་འཛག་དགོས་པ་ཡིན། ཐང་གའི་ནང་གི་ཐང་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་གད་སྟོགས་དང་ལྟན་རུ་འཛག་མི་ཚག་པ་ཡིན།

༣ ར་དང་བྱག་པ་སྐལ་རུས་མེ་བྱགས་ཀྱིས་ཐས་རིགས་པ་མའི་ཐྱི་རྩལ་རུ་འབྲུར་རུས་ལམ་སང་ཐངས་ལྟ་བུ་ཐོད་ཐོལ་ཞུ་དགོས། དཀོད་ཕོ་བ་ཞིག་ལ་ར་མས་ཉེས་བ་གཞན་གྱི་ཉིང་རུ་བྱིད་ནས་“ཐང་ལྟ་ལ་ཐང་ལྟ། འདི་རས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་མཚས་ཆང་གི་བ་མ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་རྒྱེས་ལྷུར་རུ་གཙང་སྒྲུབ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆོ་མཚན་མོ་གདུག་འབྲུ་མི་ལམ་འཁོར་བ་ཡིན། པ་མའི་

ནང་དུ་ཁྱིམ་ཆེགས་དངོས་པོ་མི་གཙང་པ་བཅོ་མི་ཆོག་
ལ་ཐང་གའི་ནང་དུ་མཆོ་མ་འཕེན་མི་ཆོག་ཞིང་ཐང་
གའི་ཆོག་དུ་རྒྱང་པ་པར་གཏུག་ཚུར་གཏུག་ཤིང་མི་ཆོག་
ཅིང་དགུན་དུ་མ་ཅི་འདྲ་འཇགས་ཤིང་ཐང་མི་ལ་རྒྱང་པ་
བཅོ་མི་ཆོག་པ་ཡིན། འཁྲོག་པ་རྒྱམས་ཤིས་དེ་ཁར་
ཐུག་པ་སྐལ་ཤིང་ཤི་ཐང་རྩོལ་འང་སྤང་ཆུང་མི་ཤིང་
པར་མི་མ་ཤིས་ཤོང་དུ་གསོལ་པ་འདྲེབས་པ་དང་དེ་
ནས་མི་ཆེ་ནང་དུ་ཆམས་པ་ཐུགས་ནས་ཐང་སྤར་མཆོང་
པ་ཡིན། ལམ་ལ་ཆས་དུས་སུ་ཐང་རྩོལ་གང་སར་མི་
འཁོག་པ་མ་ཐད་ཐང་གའི་ཆོག་དུ་ཐུག་པ་དང་ཆམ་པ་
མར་ཆེགས་ཤིས་བསང་སྤྲད་དེ་འཕྲོ་ཞིང་བསང་དུ་བར་
སྤང་ལ་འཐུར་ན་ཁོང་ཆོའི་ལམ་བར་བདེ་འཇགས་ཡིན་
པ་མཆོན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རྒྱམས་ལམ་ནས་ཐང་རྩོལ་
གསུམ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་ལ་རྒྱང་གཏུག་ཤིས་
ནས་འཕྲོ་གཏུན་ནས་མི་སྤྲིད་བར་བཞུར་ནས་འཕྲོ་ཞིང་
བསང་ཐང་འཐུར་བར་ཏུ་ཅང་འཆོམ་དོགས་ཤིང་པ་ཡིན།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྒྱལ་ལྷན་ནས་རྒྱ་དཀར་དང་མི་ཆོག་སྐྱེས་འབྲི་
 ཞིང་རྒྱ་ཆེན་ནང་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཐང་ཆེན་པོའི་
 ར་ཆད་ལྟོ་ཡོད། འོད་ཆོར་གྱི་ཉིན་དང་པོ་ལ་མི་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་འབྲུ་རིགས་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཐང་ཆེན་
 འབྲུལ་ནས་ཞིང་ལ་ལོ་ལྟེགས་འབྲུང་བར་རྒྱལ་ས་འབྲུག་
 རྒྱ་བ་ཡིན། འོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནས་ལྷན་ཉིན་མི་
 རྒྱལ་ས་གྱིས་ཆམ་པ་དང་ཡང་ན་གཏུག་པ་ར་ཙའི་རི་མོ་
 ཐང་རོང་སྤུ་ས་དཀར་གྱིས་གསར་རྒྱ་ཆོན་ཆོན་ལྟེང་པ་
 ཡིན།





བོད་རིགས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོང་ལུ་ལྷན་པ་

གོས་ཚུན་དཔངས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་གྲང་རྒྱ་མི་རིགས་
ཀྱི་རིག་གནས་སྤང་སྤྱོད་ལ་ཕྱེད་གི་མཛེས་ལྷན་
ནས་པར་བཟུང་བའི་མེ་ཉོག་ཅིག་ཡིན་ལ་བོད་
རིག་གནས་ཀྱི་གྲང་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་
བོད་རིགས་ཀྱི་གོས་ཚུན་རིག་གནས་ལ་འདྲ་ལོ་
ཚུས་ཡུན་རིང་ཞུན་ཞིང་། རྒྱལ་པ་དང་ཆོན་
མདངས་མཛེས་ལ་རང་གི་ཁྱེད་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མཛེས་ལྷན་མཛེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན།

གཅིག་ བོད་རིགས་གོས་ཚུན་གྱི་ས་
གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས།

བོད་ཀྱི་གོས་ཚུན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཁྱད་ཆོས་
ནི་ཕྱིར་པ་ཕྱོམ་ཞིང་སྤྱད་རིང་བ། རྒྱལ་ཆེ་
ཞིང་སྤྱད་གཞིགས་རིང་བ། འཇུག་ན་ཡོ་
རིང་ཕྱེན་པ་དང་སྤྱོད་ལས་བ། གསེར་དངུལ་
གཟུང་བྱས་སྤྱད་ཆ་འདོགས་པ་ཡིན།
ཁྱིམ་པ་དང་ན་བོད་ཀྱི་གོས་ཚུན་གྱི་འཕེལ་ཚུས་
ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་ཅིང་ནང་དོན་ཞིང་
ཁོར་འཕོ་འཇུག་ཆེར་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་
ཡང་དུས་ཡུན་རིང་ཁོར་བཀག་སྤོང་དུ་འཆོ་
གནས་ཕྱིར་པར་བཞེན་བོད་རིགས་གོས་ཚུན་
ཀྱི་བཟོ་བཞོད་དང་སྤྱོད་གཞན་གཞི་རྒྱུ་ཅན་
ཞིག་གི་ཕྱིར་ནས་བོད་རིགས་མི་དཔངས་འཆོ་

གནས་ལྱེད་པའི་དངོས་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་གིས་
 བཀག་ཅོད་བྱས་ཤིང་དེའི་ཕྱང་གཞིའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐོན་ཕྱིན་
 དང་འཆོའི་ནམ་པ་ཆགས་ཀྱང་ཕྱུང་པས་ཡོད་ལྡེའི་ས་
 གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ལྟན་པ་
 ཡིན།

ཨ་ས་ཞེ་བ་ཡིན་པའི་ཞིང་བ་རྒྱལ་ལྱིས་ཉག་པར་
 ཁོར་བ་སྐྱར་དཀྱིབས་དང་ཕྱུ་བ་གཤམ་འབྲེལ་བས་ཕྱིན་
 པའི་ལྷམ་པུའི་ཁོས་དཀར་པོ་ཕྱོན་པ་ཡིན། ཁོར་བ་
 དང་ཕྱེ། ལཱ་མཐའ་ཏུ་དམར་མེར་ཆོག་ལྷམ་པོགས་
 རྒྱལ་མ་རི་མོ་ཅན་གྱི་ལྷམ་པུས་རྒྱན་པ་ཡིན། ཁོས་ལཱ་
 རིང་པོ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གཞི་ལས་རིང་ཞིང་ཁོན་ཏུས་ཕྱེ་
 པའི་ཐོག་ཏུ་སྐར་གསལ་བཅངས་བ་དང་རྒྱང་པའི་ལྷམ་
 མེད་མཆོམས་ཏུ་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ། སྐད་པར་རྒྱན་
 མཁོའི་ཅ་ལག་བཟུ་སའི་ཁྱག་ཞོད་གྱི་གཞུགས་ཏུ་ཆགས་
 ཤིང་རྒྱང་རིང་འགྲོ་དུས་ལཱ་བ་མཆོན་མོར་ཉལ་གོས་གྱི་
 ཆབ་ཕྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

ཨ་ས་ཞེ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་བརྟལ་གྱི་ཐོད་རིགས་
 ཁོས་རྒྱན་ཞིང་བ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷག་པར་ཏུ་
 གྱུ་མེད་གྱི་ཁོན་པ་ཡིན་ན་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཨ་སའི་
 གྱུ་མེད་རྒྱལ་ལྱིས་ཕྱུ་དྲུང་དང་ལྷན་གཤོགས་རིང་མོ་
 ཅན་ཕྱོན་ཞིང་གོས་གྱི་ཆོན་མདོག་དང་རྒྱ་ཐུས་འདེམས་
 པ་ཆ་ཆང་ཞིང་འགྲོག་ས་ཁྲལ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་



ཨ་ས་ཞེ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་བརྟལ་གྱི་ཐོད་རིགས་



ཨ་ས་ཞེ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་བརྟལ་གྱི་ཐོད་རིགས་



ཁད་མཁའ་ཡད་མེད་

ཡོད་པ་ཡིན། ཉེ་མ་པ་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡི་དཔེ་གོ་ས་དང་
 མེད་མ་ཡོགས་ཀྱི་པ་ཡོད་པ་ལྟོས་པ་དཔེ་ལྷན་ཞིག་ཆོན་
 ཡོ་ཞི་དུངས་ཡོད་པ་ལོང་ཞིག་མཆོས་པ་ཡི་མཛོག་པ་
 དཔེ་ཞིག་། འཛོག་པ་ནམས་དཔེ་ཡོད་པ་ལྷན་ལྷན་
 ཡོགས་ཆོན་མཛོག་དཔེ་ལྷན་ཡོད་པ་ཡི་དཔེ་ལྷན་པས་
 དེ་གཉིས་ཉེ་ལྷན་ཉེ་ལྷན་ཡོད་པ་ཡིན། ཉེ་པ་ཡི་མོ་གས་
 ཡིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཆོས་ལྷན་ཡོད་པ་ཡི་ཡོགས་ལྷན་ཆས་
 དང་ཡོ་ཡོགས་ལྷན་པ་ཡོགས་ལྷན་མཐོན་ལྷན་པས་མཐོན་
 ལྷན་ཡོད་པ་ན་ཉེ་པ་ཡི་ཉེ་པ་ཡོད་ལྷན་ཞིག་པ་ནམས་
 ལྷན་ལྷན་ཡོད་ལྷན་ཡོད་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ལྷན་ཞིག་ལྷན་
 ལྷན་དང་ཡོད་ལྷན་ ཡོད་ལྷན་ལྷན་པ་ཡོགས་པ་ཡི་ནས་
 ལྷན་མཐོན་མཐོན་ལྷན་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

A pair of traditional Chinese shoes, likely from the Qing Dynasty, featuring red and blue leather with intricate embroidery. The shoes have a distinctive shape with a high, pointed toe and a wide, flat sole. The embroidery includes floral and geometric patterns in gold, red, and blue. The shoes are shown from a top-down perspective, highlighting the symmetry and detailed craftsmanship.

12295 12296 12297 12298 12299

2004年12月22日

མོས་གཞི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་འདུང་རྒྱལ་ཡིན།
རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་མེད་ཀྱི་མོས་ཀྱིས་ཤིག་ཡིན།

རྟོག་ཡིག་མཁོས་སྒྲུབ་ལ་དཔྱད་བརྒྱུད་དག་པ་
 མཛོག་པ་ལས་གཞན་ད་དུང་ཅིང་མཛོེ་མཐུན་སྒྲུབ་
 དང་གཅིག་སྒྲུབ་ཐུང་པོ་དཔ་ནི་རྟོག་ཡིག་མཁོས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཛོེ་དཔྱད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། མཛོག་
 གསལ་ཅན་གྱི་དཔྱད་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་འོས་མཆོམས་
 གྱི་གསེར་སྒྲིང་དང་ཞི་ཉེད་ཅན་གྱི་ཆོས་མཛོག་སྒྲུབ་ས་
 རིམ་འཕེལ་གྱིས་གཤེས་ཏེ་པོད་པའམ་པའ་ན་པའ་
 གདན་སོགས་དམར་ཆུག་དང་ཁོ་སྒྲུབ། རྟོག་ཐོས་གས་
 མཛོག་སྒྲོམ་གས་གཤེས་པ་བརྟེན་ཅན་གྱི་འཐུག་ཡིན་
 པོད་པའ་སྒྲོམ་གས་སྒྲིང་ཅིང་།

པར་གདན་གྱི་ཆོས་གནི་རྣམ་པར་བཟང་མཛེས་
 སྤང་བཅས་ཆགས་པ། ལྷོ་ཁབས་མཁས་པ་འཇགས་
 གསལ་ཆ་ཆེ་པ་དང་བཅུ་ཅུ་ཉེ་བཞུག་ཅན། དབུགས་པོ་དང་
 གཏོན་ཉམས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཁབ་ཀྱི་ལྷུང་པ་ལྡན་མཛེས་པ་
 རིན།



དང་མིན་ཤིང་ཅན་གྱི་འབྲུག་ཤིང་ཆོས་གཞི་བླ་མ་མོའི་
 ཆོག་རྒྱ་རྒྱས་ཕྱེད་པ་ཅུང་མང་པ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་
 བོད་ཀྱི་གྲི་ཕྱབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཤུག་རྒྱུ་ལག་འཁྱེད་
 གྱི་ཤི་མོ་དང་མཐུན་ཆོས་སྤྱུ་པ་དང་མཐུང་འདུག་གི་
 ཅན་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་པོ་ཡིན་པ་རྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་རྒྱས་
 སྤྱུ་རྒྱས་ལེན་ཅན་གྱི་བར་ཕྱབས་ཀྱི་ཕྱབས་ཁྲུག་གཤམ་
 གཤམ་གཞིས་སྤྱུ་བཞོས་ཤིང་མཐུན་ཆོས་ནི་གྲི་འབྲུག་ས་
 དང་རྒྱུ་པ་རྒྱས་ནི་བཞོས་ཤིང་མཐུན་ཆོས་ཡིན།



ཁ་མཁ་པའི་མྱོ།



ཁ་མཁ་པའི་ཕྱོ་མྱོད་དུ་རྒྱན།

མི་རྒྱན་མང་ཆེ་བ་ནི་གཤམ་གྱི་གཤམ་འབྲུག་མིན་
 སྤྱུང་རྒྱུ་བའི་འབྲུག་ཤིང་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཤིང་ཤིང་
 ཤིང་པ་གསལ་བ་དང་ཕྱབས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱུ་ཤི་མོས་གང་
 ཤིང་པའི་ཁྲུང་ཆོས་རྒྱན་པ་ཡིན། ཤིང་གཤམ་པ་འབྲུག་
 ཤིང་དང་འབྲུག་ཤིང་གཅོ་ཆོ་གཞིས་གཅིག་རྒྱན་རྒྱས་
 བྱས་ནས་འབྲུག་ཤིང་འབྲུག་རྒྱུ་ཆོན་ཞིང་ཤིང་པ་གསལ་
 བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཤིང་གཅིག་རྒྱུ་ཤིང་མཆོས་ཉམས་དང་
 དབང་རྒྱུ་མཆོན་པ་ཞིག་ཡིན།



ཉམས་ཤིང་ཉམས་འབྲུག་རྒྱུ་ཤིང་།



རྒྱུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ལེན་ཞིང་བྱུང་མེད་
 གནས་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་གནང་ནས་གླུ་མེད་
 མིའི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པས་མི་
 རིགས་ཀྱི་དང་གང་ཡིན་ཡང་གོ་རིམ་འདྲི་རེས་
 བར་བརྒྱན་དཔྱོད་པ་ཡིན། ཡོ་རིམ་འདྲི་
 རྒྱུ་ཡིན་ཀྱིང་མཉམ་བྱུང་ས་བཞིན་འབྱེད་པ་
 བརྒྱན་ནས་རིམ་གྱིས་ཚུར་ཟད་གནང་འཁེལ་
 ཡིན་པའི་མཛེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཡིག་ཐོག་
 བཞེན་དཔར་དང་དག་ཐོག་བརྒྱན་སྒྲིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་ཆད་བྱེད་པའི་གླུ་མེད་ཀྱི་ཆུགས་
 བར་བཞེན་ཐོད་ཀྱི་གཞེན་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཡིན།

མོད་སྒྲིག་པ་ནི་མོད་མི་རིགས་འདྲུས་
 རྒྱུ་མེད་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་མོན་པ་དང་ཕྱོ་
 བ་སྒྲིགས་མི་རིགས་གཞན་ཡང་མི་རབས་ནས་
 མི་རབས་བར་འདྲིར་འཕྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མོད་པ་
 ཡིན། གནས་འདྲི་ནས་མི་རིགས་པན་ཚུན་
 བར་གྱི་དམངས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བས་གཞེན་སྤྱོད་
 ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་མོད་པ་ནི་སྤྱི་མི་
 དཔྱོད་པ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་ཆོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུང་
 མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞེན་སྤྱོད་
 གཞིག་འདྲ་ཡིན་པར་འདྲོད་ན་དེ་ནི་ནོར་
 འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ཡུང་སོ་སོའི་



གཞེན་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ལེན་ཞིང་བྱུང་མེད་

གཞེན་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ལེན་ཞིང་བྱུང་མེད་

གཞེན་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ལེན་ཞིང་བྱུང་མེད་
 གཞེན་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ལེན་ཞིང་བྱུང་མེད་

ཞིག་ཀྱི་མ་ཚང་གང་ཞིག་གི་ཏུ་མོ་སྒྲོལ་བ་པས་པ་ཡིན་ན་
 རང་ཉིད་སྐོར་ནས་སྒྲོལ་མི་ཚོགས་པར་ངེས་པར་ཏུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གཞིན་པ་གསུང་དང་ཡང་ན་ཏུ་མོ་ཚང་གི་གཞིན་
 པ་གསུང་པས་རང་དང་ཆ་ལྷན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་
 མང་གསུང་ནས་གཞིན་སྒྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། བད་གསུང་
 ཏུ་མོ་དེར་བཤད་མི་ཚོགས་པར་ཏུ་མོ་འི་ས་མར་བཤད་
 དགོས་པ་ཡིན། གཞིན་སྒྲོལ་མཁན་ཏུ་མོ་ཚང་གི་ཀྱིས་
 ཏུ་འཕྲོ་ཏུ་ས་ར་བསྐྱབས་མ་དང་ནས་ཆར་གཞིས་ནི་མེད་
 ཏུ་མི་རྒྱུ་ཞིང་གཞིན་སྒྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་དཔེ་པོ་ཡོད་
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཏུ་མོ་འི་ས་མར་གཞིན་བསྐྱབས་
 མཁན་གྱིས་ཁྱེད་ཡོང་པའི་ར་དང་ཆར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་
 གཞིན་སྒྲོལ་འདིར་ཁོང་གཞིས་འབྱུང་བ་ལྷན་བཅུ་པ་མཚོན་
 ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆོ་གཞིན་སྒྲོལ་འདི་
 འབྱུང་མི་བྱུང་བ་ཡིན། འགག་འབྱུང་འདི་ལས་བར་
 རྩེས་སྒྲིལ་བས་གཟུང་སྐར་ལེགས་པའི་ཉིན་ཞིག་
 འདིམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔོན་སྐུ་ར་དང་ནས་ཆར་
 ཁྱེད་ནས་ཏུ་མོ་འི་ཀྱིས་ཏུ་སྐོར་ནས་ཁོ་མོ་འི་ས་མར་ཆར་
 འབྱེན་དགོས་པ་ཡིན། བེངས་འདིར་ར་དང་ཆར་
 ཁྱེད་དགོས་པ་ལས་གཞན་གཞིན་སྒྲོལ་མཁན་ཆར་མས་
 ངེས་པར་ཏུ་ཏུ་མོ་འི་ཨ་མར་བར་གདན་ཞིག་ལེགས་སྒྲིལ་
 སྐུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན། བར་གདན་འདི་འི་མིང་ཏུ་
 “ལུ་རིན” ཟེར་ལ་དེ་ནི་ཏུ་མོ་གཞི་སྒྲོལ་གནང་བར་
 བཀའ་ཁྲིན་མཇལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་

4
3
9
1427
4
1
9
1
2
128
E

དགོས། ཁྱིམ་དུ་སླེབས་རྗེས་དེས་བར་དུ་མཚོད་ཁར་
 ནང་དུ་བུ་མོའི་གཡང་མདའ་འཇུགས་པ་དང་མནའ་མ་
 བསུ་མཁན་དང་བསྐྱལ་མཁན་ཚུགས་གཉིས་ནས་ཚོད་
 པ་ཕྱེད་པ་སོགས་རྒྱད་རིམ་ལྟ་བུ་པའི་གོ་རིམ་བརྒྱད་
 དགོས། རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བག་གསར་གྱི་མ་
 འོངས་བའི་ཨ་མེས་ཀྱིས་མནའ་མ་ན་ཐོག་ནས་ལེན་པ་
 དང་བཞེ་ཐོ་དང་ལག་ཅ་རྒྱད་དེ་ཁོ་མོ་ཁྱིད་ནས་རྩ་
 དཀར་པོ་དང་ཨོར་ཕྱམ། མཚོད་ཁར་དང་གཡང་
 མདའ་སོགས་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བུས་རྗེས་ད་གཟོད་ཁྱོ་
 གའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་པ་ཡིན།



མནའ་མ་བསུས་ཡོང་རྗེས་གཉེན་ལྟན་ཕྱེད་ཅིང་
 རྩལ་གཞན་དང་བསྐྱར་ན་ཁམ་པ་མའི་གཉེན་ལྟན་གྱི་
 ཏུས་ཚོད་མ་མཐའ་ཡིན་ཡང་ཉིན་ཁ་གས་ནས་ཉིན་
 བརྒྱའི་བར་ཕྱེད་ཅིང་གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཁྱོར་རྒྱལ་གི་
 ཚད་ལ་བཟུང་ཡིན། ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་སྤེལ་རྒྱན་

གྱི་མཛད་ལྗོངས་གཞི་བཟུང་བའུ་ལྟ་བུ་གསལ་ལོ་ལོ་
 རས་མཐོན་པོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཟུང་ཟུགས་པ་ལ་བུ་
 བེས་བའི་ལེགས་ལྱིས་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་བ་ཡིན། བག་
 གསར་གྱི་པ་མ་གཉིས་གཤུ་མོ་གནས་ལ་མོང་བའི་ལྱི་
 ཉིན་གཉིན་རྩོན་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བ་དང་ཉིན་འདི་ལ་ཏུ་
 མའི་བག་ཆས་ཁྱེད་ནས་ཆོགས་དཔུས་སུ་གཉིན་བདག་
 ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན། གཉིན་རྩོན་ཐོག་ཏུ་མེ་ཁྱིམ་ནས་སྤྱུ་བ་
 མང་པོ་གདན་འདྲེན་ལྱེད་དཔོས་ཤིང་སྤྱི་ཆོག་གི་ནང་
 རྒྱུ་ལ་རྩོ་ཆོགས་འཛུམས་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལེན་ཞོར་
 ཏུ་ཆང་བའུ་བས་གཉིན་རྩོན་ཆ་ཆང་མགོ་ནས་མཐུག་
 བར་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་རྒྱུད་། མི་རྒྱལ་ཁྱིམ་གསལ་
 རྒྱུ་དཔོན་སྤྱི་ཡོངས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན།



རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་མོ།

གཉིན་རྩོན་མཐུག་གི་ལ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་
 འབྲུངས་རྗེས་མནའ་མ་རང་ཁྱིམ་ཏུ་ལོག་དཔོས་པ་ཡིན།
 གཉིན་སྤྱི་གཤེད་པ་དང་བཟུར་ན་ཁྱེད་ལོག་པར་མཛད་
 རྩོ་ཆུང་ཆུང་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་གསོལ་
 རྩོན་བཤམས་ནས་ལེགས་སྤྱིས་འབྲལ་མཐུན་གྱི་གཉིན་
 ཐོགས་རྒྱལ་མཐོན་ཏུ་འཕྱོད་པ་ཡིན། ཁྱད་མཆོར་
 ཞིག་ལ་ཏུ་མའི་ཡུལ་ནས་བཤམས་པའི་གསོལ་རྩོན་
 འདྲིའི་འཕྲོ་ཐོན་ཆ་ཆང་མག་པ་ཆང་གིས་འགན་ཁུར་
 དཔོས་པ་རེད། གཉིན་རྩོན་གྱི་ཉིན་ཏུ་མའི་རིང་གི་
 འཕྲོ་ཐོན་ཡང་མག་པ་ཆང་གིས་འགན་ཁུར་བ་དང་ཁོང་
 ཆང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པའི་ཐོགས་པོ་གཉིན་མི་ཆང་

གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱེས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་བའམ་བཟླ་གིས་
 སའི་མི་(ཁོང་ཚོ་ནི་སྤྱུ་ཁྲུ་ས་ནས་བཟླ་གིས་ཉིན་འབྲེལ་
 ལྷུ་མཁན་ཡིན།) ཡིན་པས་དེ་བ་འདི་རང་ལུས་དང་
 འབྲེལ་མེད་དུ་ཁྱར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བ་འདིར་ཡེ་ལྷུ་སྤྱི་
 གཅིག་ཡོད་ལ་མདའ་དར་དང་ཕྱུ་མཐོན་བསྟུ།
 གངས་རི། ས་ཁོང་། སྒྲི། ཉན་ཆང་ལྟ་བུ་སོགས་
 ལྷུ་འོ་ནང་དོན་ནམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན། ད་དུང་མཛད་
 སྤྱོད་གང་ཞིག་ལྱེད་དུས་དེ་དང་དུས་གཅིག་ལྷུ་ཡེན་སའི་
 མདའ་དར་དང་ཁ་བཏགས་འབྲེལ་བ། ལན་འདེབས་
 བ། ཁ་བྱས་བ། ལྷུ་ཡེན་ས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་
 གཞན་མང་པོ་ཡོད་ལྷུ་ལ་ལ་ཞིག་ཐངས་གཅིག་
 ཁྲུ་ས་བས་མི་ཚོགས་པར་སྤྱན་མ་ཆད་པར་ཡེན་དགོས་པ་
 ཡིན།



ཆེད་ཆོག་ལྷུ་ལྷུ་

གནས་འདི་དུ་སྤྱེལ་ན་པ་ནི་གལ་གྱིན་ལྷུ་ཆེ་ཞིང་
 གཉེན་ལྷོན་ནམ་ཞིག་འགོ་ཚུལ་དགོས་སའང་སྤྱི་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། སོ་ཁྱིམ་ཆང་གིས་གདན་
 འདྲེན་བྱས་སའི་སྤྱི་བ་ནི་མི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་
 སའི་སྤྱི་རག་གིས་མནའ་མ་ག་དུས་བསྟུ་བ་ཐག་གཙོད་
 ལྱེད་པ་ཡིན། ས་གནས་དེ་གའི་ལུགས་སྤོལ་ཉམ་ན་སོ་
 ཁྱིམ་ཆང་གི་སྤྱི་བ་ནི་དོན་དངོས་ལྷུ་མནའ་མ་བསྟུ་
 མཁན་ཡིན་ལ་ཁོ་རང་སོ་ཁྱིམ་ཆང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་
 བག་གསར་ཡེན་པར་འགག་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ཐར་དགོས་
 པ་ཡིན། འགག་སྤྱོད་སོ་སོ་ཁྱིམ་དང་བར་ཐག་ཆེད་



॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བའི་ལམ་བར་དུ་ཡོད་ལ། འགག་སྒྲོ་གཉིས་པ་ལམ་
 དུལ་དུ་བཅུགས་ཡོད། འགག་སྒྲོ་གསུམ་པ་བག་
 གསར་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲོར་ཡོད་པ་ཡིན། བག་མ་ཆར་ནས་
 མངག་པའི་པོ་ཉལ་པོ་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་པའི་སྐུ་བ་སྟེ་ལེན་
 རྟེན་དུས་ཁ་བཏགས་དུལ་ནས་ཆར་འདྲིན་ཞིང་།
 འདྲིའི་སྐབས་སུ་སྐུ་བས་རང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ལེགས་
 འདྲོན་སྟེལ་ལྟེན་དཔྱོད། གལ་ཏེ་སྐུ་ལེན་མ་ཤིས་
 བའམ་ཡང་ན་བླངས་པའི་སྐུ་མི་སྟན་ན་འགག་འདྲི་ལས་
 ཐར་དགའ་བས་མཆེན་མས་མཆེན་མས་སུ་ཐངས་བཅུ་
 གངས་སྟག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ལེན་དཔྱོད་པ་ཡིན། ཡིན་
 བའང་ལུ་མོ་ཆར་གི་ནང་མི་སེམས་པ་སྟོན་འཕྲོ་བས་
 ཡག་པོ་ལེན་མི་ཤིས་མཁན་ཡོད་ནའང་ཁོང་ལ་ཆད་པ་
 བཅད་ནས་ཁ་བཏགས་མང་པོ་འབུལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་འགག་སྒྲོ་གསུམ་པར་ལྟེན་རང་ལས་སྐུ་མོ་བས་
 ཐར་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡིན།

བཞིམ་གྱི་ཆུ་པ་པག་མིམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་
 ལྷུ་ལ་བཞོན་པ་འི་ཆུ་ཁྱུང་ཁམས་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་
 འཕྲུལ་དཔོན་ཀིང་ད་ཀྱང་པག་མིམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་
 ལྷུ་ཞིག་འཁོག་དཔོན་པ་ཡིན། དེར་མཐུན་ནས་ད་
 ཀྱང་ལྷུ་ལ་བཞོན་པ་དང་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་
 མེགས་ལྱེད་དཔོན། གཤམ་ཏེ་ཆུ་པ་ཆུ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 བ་མི་རྒྱུ་ལྱིས་ཁོང་ལ་ཆུ་མང་པོ་ཡིན་ཏེ་འཕྲུག་པ་
 ཡིན། ལྷུ་ཞིག་པར་ཏེ་མོ་པག་ལ་མོ་མོ་ཀོང་ཏེ་པག་

ཁྱིམ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བྱ་བས་བྱ་མང་པོ་ལྷན་པ་
 ཡིན། དེའི་རྒྱུ་ལག་གསར་པོ་ཁྱིམ་དུ་མ་སོང་གི་
 གཉེན་མེད་མཛད་མོའི་སྐབས་དང་མཚན་པོ་སོང་ཆར་
 བའི་བར་དུ་བྱ་གནས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་ལྷན་པ་ཡིན།
 བག་གསར་གྱི་ཨ་ཁའ་བག་གསར་བརྒྱལ་ནས་པོ་ཁྱིམ་དུ་
 སློབས་དུས་དེས་བར་དུ་བྱ་ལྷན་དགོས་ཤིང་དེ་མིན་ན་
 མོག་ནས་འབབ་དུ་མི་འདུག་པ་ཡིན། ཆར་མས་ཆར་
 འབྱར་བའི་དུས་སུ་ཆར་འབྱལ་མཁན་དུ་མོས་བྱ་ལྷན་
 དགོས་ལ་འབྱར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན།
 བྱ་ཁྲའས་པའི་བཟང་རན་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་ཆར་འབྱར་
 མོད་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ར་བཟུ་མི་
 འདོད་ན་བྱ་ལྷན་པ་ལས་བྲལ་གཞན་མེད་པས་ཆར་
 མེད་དུ་བྱ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པ་དང་ལྷལ་
 རྒྱུ་ལས་འདི་འདྲའི་ཁྱོད་དུ་ཆར་མས་ན་མ་ཤིག་དང་ཤེས་
 རབ་གང་ལེགས་གསལ་རྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེར་
 བཞེན་གཉེན་རྟོན་ཉིན་ཁ་གསལ་ཕྱིར་ཀྱང་མི་འཆོགས་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གཤེས་ཕྱིར་བཞིན་པའི་
 བྱ་མོ་བྱ་མི་འབྱར་ཐུགས་བྱུང་ཤིང་ནས་མོས་ཐུབ་པ་
 ཡིན།

གསུམ། མོན་པའི་ཨ་ཁའ་གི་དབང་ཐུགས།

ཀྱང་མོའི་མཐའ་མཆོམས་དང་པོད་རྒྱུ་ལས་གསར་
 མོའི་ཚུགས་ཕུ་གནས་ཤིང་། བྱ་མོའི་བར་མིམ་གྲིག་
 པའི་ས་དབྱིབས་དང་དུས་བཞི་དབྱར་དང་འདྲ་བའི་



ཁོན་པོ་ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་མཉམས་སྤྲོད་

གནས་གནས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གནས་འདི་ལ་མོན་
ཡུལ་ཞེས་འདོད་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མོན་པ་
རིགས་གནས་འདིར་འཆོ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡིན། མོན་པ་
རིགས་ལ་བོད་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱེད་ཆོས་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་ལའི་མི་རིགས་ཤིག་
ཡིན་པས་ཁོང་ཆོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་མ་ཡིན་པའི་
ཁྱེད་ཆོས་དེས་པར་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན།

མོན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་དུ་པ་མས་བྱ་དང་བྱ་
མོའི་གཉེན་དོན་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པར་གཉེན་སྲིག་གི་
ཐད་དུ་མི་རིགས་གཞན་ལས་སྤོ་ཁོག་ཡངས་པའི་ནམ་
འབྱུར་འཛིན་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་དུ་ཕོ་ཕོ་བཅོ་ལྔ་དང་
མོ་ཕོ་བཅུ་གསུམ་ཡས་མས་ནས་དགའ་རོགས་སྲིག་ཅིང་
ཁོང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་ཐོག་རོལ་ཆེད་བྱེད་པ་དང་ལ་གཞན་
ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱུད་ནས་པན་ཚུན་ཉིང་
གཏམ་བཤད་ནས་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ཐུབ་དེ་
འཆོལ་བ་ཡིན། དེའི་མྱེད་ཁོང་ཆོ་གཉེན་སྲིག་མ་བྱས་
ཕོང་དུ་ཁོང་ཆོར་དགའ་རོགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་
ན་གཉེན་སྲིག་བྱས་རྗེས་ད་དུང་ཐུབ་བཞིན་དགའ་
རོགས་འཆོལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིས་ཡོད་པའི་གོ་དུ་ཁ་གས་
ཡོད་པར་མི་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆུང་དང་དམའ་
འབབས་མི་བྱེད་པ་ཡིན།

མོན་པ་རིགས་ཀྱིས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཏན་
སྤྱིགས་སྲིག་པར་བཀག་འགོག་མི་བྱེད་ཅིང་གཙོ་བོ་མི་དེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མོན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་བསྟུ་
ལེན་ཤེད་པ་ནི་མཁའ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་
པར་མག་པ་ཡང་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཏུ་བསྟུ་ཆོག་པ་ཡིན། མོན་
པ་རིགས་ནི་མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཉེ་བ་འཛོན་པའི་མི་
རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་མག་པ་དང་མཁའ་མའི་གོ་གནས་
གཅིག་འདྲ་ཡིན། མག་པ་འགྲོ་བ་དང་མཁའ་མ་ལེན་
པ་གཙོ་བོ་རྩྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཕམ་ཚུལ་མི་
གྲངས་འདྲ་མེད་གནས་རྩུབ་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཤེད་པ་
ཡིན།

བཞི། ཁྱིམ་ཁྱེད་བསད་ནས་གཞིན་གྱིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

མེན་པ་དང་བྱིས་མཚེས་ལྟ་ནས་ཡོད་པའི་མི་
 རིགས་ཁོག་ཡོད་པ་ནི་ཚེ་བ་རིགས་ཡིན་པ་ཚེ་བ་རིགས་
 དང་མེན་པ་རིགས་ཀྱི་གཞིན་སྒྲིག་གི་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བྱིས་
 ཚེ་བ་རིགས་ཀྱིས་དང་མེས་ཀྱི་དགའ་རོགས་འཛུལ་བ་
 མིན་པར་བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཚེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་པ་མས་ཐམས་
 གཙང་བྱེད་པ་ཡིན། ཚེ་བ་རིགས་ནི་མི་རྒྱལ་སྐྱོད་
 པའི་མི་རིགས་ཁོག་ཡིན་པར་བརྟེན་མི་རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་
 བྱ་ན་མིན་གྱི་མཉམས་སྦྲུལ་དེ་ཤོད་ཚོའི་གཞིན་སྒྲིག་ཐོག་བྱ་
 མེན་ཡོད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་བྱིས་ཡོད་དགར་ཚེ་
 པའི་ཚེ་བ་མའི་གཞིན་སྒྲིག་ཡོད་པའི་མོ་རིམ་མ་མོར་



བལྟས་བ་ཡིན་ན་ཨྱོ་བ་ཤིགས་ཀྱི་གཉེན་སྒྲོལ་ཤེ་ཁྱིམ་གྱ་
 བསད་ནས་གཉེན་སྒྲིག་ལྟར་པའི་སྒྲོལ་དེ་ལམ་སང་
 རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན།

གཉེན་སྒྲིག་སོག་ཏུ་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོན་
 ཁྱིམ་གྱ་ཐངས་མ་གསུམ་གསོད་དགོས་ཤིང་། ཐངས་
 དང་ཐོར་ཁྱོ་ག་ཙེ་གི་ཤིང་ཁང་གི་སྐོ་ཤིང་ཏུ་བཀལ་
 ཡོད་པའི་ཁྱིམ་གྱ་གཉིས་གསོད་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་
 གྱ་བསད་རྒྱུ་མཆིན་པ་ལྷངས་ནས་ཨྱོ་བར་ཨྱོ་བར་
 འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། ཨྱོ་བས་བུའི་མཆིན་པ་ལ་ཆེ་
 རྒྱལ་བུས་རྒྱུ་མིག་གིས་ཞིབ་བལྟ་བྱེད་པ་དང་དེ་ནས་
 བཟའ་ཟླ་གསར་བ་གཉིས་ཀྱི་དེར་ཕྱིན་གྱི་ལས་བཟང་
 རན་དང་ཆེ་ཤིང་བྱུང་བཅའ་གཙོད་པ་ཡིན། ཐངས་
 གཉིས་པར་ར་པའི་ནང་གི་སྒྲིག་ཤིང་བཟུད་ཀྱི་གཞི་སྒྲུ་
 ཤིང་ཏུ་བཏགས་པའི་ཁྱིམ་གྱ་གསོད་དགོས་ཤིང་ཐར་
 ལུས་བཞིན་མཆིན་པ་ལྷངས་ནས་ཨྱོ་བར་སྒྲོད་དགོས།
 ཨྱོ་བས་འདི་ལ་བལྟས་ནས་ཁོང་གཉིས་དེར་ཕྱིན་གྱི་ཏུ་
 དང་ཏུ་མོ་སྒྲིམ་པའི་གངས་ཀ་དང་ཐ་སྒྲིམ་ཏུ་སྒྲིམ་བཅའ་
 གཙོད་པ་ཡིན། ཐངས་གསུམ་པར་ཁྱོ་གའི་ཁྱིམ་གྱ་
 ཁྱིམ་གྱ་གཉིས་གསོད་དགོས་པ་ཡིན། ཨྱོ་བ་ཤིགས་ཀྱི་
 ཏུ་དང་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཏུ་ཐེད་ཞིག་གི་
 བཟའ་ཟླ་གསར་བ་གཉིས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཤིང་ཁང་གི་ཆུ་བ་
 ཏུ་བྱིད་ནས་བྱ་གསོད་དགོས་པ་ཡིན། ཐངས་འདིར་
 མོང་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་ཁྱིམ་གྱ་མ་བསད་མོང་ཏུ་མག་

གཅིག་བཟའ་དཔོན་པར་བཞུགས་གཞིན་སྟོན་ཡོངས་ལྷོ་
 ལྷོ་འཕྲུང་ཞིང་ཕག་སྐད་ལགས་པའི་ཁྱོད་ནས་ལྷོ་
 དཔོན་པས་གང་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་མི་མེས་བཞིག་ཡིན། དེ་
 ལས་ལྷོ་ལྷོ་མཆོང་ཞིག་ལ་འདི་དག་ཆོང་མའི་གཞིན་
 སྟོན་གྱི་དགའ་སྐད་མཆོང་ཞིང་། གཞིན་སྟོན་དངོས་
 ལྷོ་ལ་ཞེ་རྒྱས་མནའ་མ་དང་མག་པ་ཚུགས་གཞིས་ལྷོ་
 གཞིན་མའི་ལག་རྒྱ་མདའ་གྱི་བཟུང་ནས་གཡུག་རེས་
 ལུས་ནས་ཚུགས་སྐྱོ་སངས་རྒྱ་ལགས་སུ་འཕྲུག་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྷོ་མཆོང་གཞིས་ཁྱོད་མི་ར་གསོན་གྱི་
 འགལ་ཟླ་ལྷོ་བར་འདོད་ན་དེ་ནི་རྣོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་དགར་སྟོ་བ་མའི་གཞིན་
 ལྷོ་གཞི་དགའ་བཟུང་མཆོང་གོ་ཡིན།

ལྷོ་ ཁྱོ་གཅིག་ལྷོ་མཆོང་དང་ལྷོ་གཅིག་ཁྱོ་
 མང་ཅན།

དོད་རྒྱ་ཁྱོ་གཅིག་ལྷོ་གཅིག་ལམ་ལྷོ་གས་ལྷོ་ཁྱོ་
 ཆོང་གིས་དག་མཆོང་གྱི་ཚུགས་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན།
 འོན་ལྷོ་ས་ཆ་ལ་ཤས་སུ་ཁྱོ་གཅིག་ལྷོ་མཆོང་བ་དང་
 ལྷོ་མཆོང་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་མང་བ་སྟགས་ཁྱོ་ཆོང་མང་
 བོ་གནས་ཡོད་པ་ནི་ར་ཆོས་བཟུང་ན་ཁྱོད་མཆོང་བ་
 ཞིག་རེད།

དོད་ལྷོ་ཁྱོ་གཅིག་ལམ་ལམ་མཆོང་མ་མང་བ་དང་ལྷོ་
 མཆོང་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་མང་བ་ལྷོ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་འཕྲུག་
 ཞིང་གནའ་པོའི་ཆོགས་ལྷོ་གཞིན་ཕྱེབ་ཕྱི་མས་སྟོང་གྱི་



མཁའ་ལྷོ་གྲོ་མོ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་

འདི་ལས་གཞན་དུང་ཕྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་
མར་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོད་ལ་འདི་རིགས་པལ་ཆེ་བ་
སུ་ཅུའི་མནའ་མ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་
ཤོགས་ཤིང་བར་དུ་མནའ་མ་གཅིག་བརྟེན་མཁན་གྱིང་
གས་ཡོད་པ་ཡིན། མནའ་མ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་བསམས་



མནའ་མ་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་མང་པའི་ལམ་ལུགས་
གནས་ཡོད་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་
སྒྲིབ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། 1951ཁོའི་སྒྲིབ་གྱི་བོད་ཉིད་པའི་
དུས་ལུ་ཁྱེད་དང་འུ་ལག་བསྟུ་དུས་ཁྱིམ་ཆར་རེ་རེ
བཞེན་ཅིས་སྐྱག་པས་མནའ་མ་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་མང་པའི་
ཁྱིམ་ཆར་གི་རྒྱ་ཁྱོར་ཁ་ཁོར་དུ་མ་ཁོར་བར་ཡོད་པས་
ཁྱིམ་ཆར་གི་འགན་རེ་ཡང་དུ་འཕྲོ་བར་བཞེན་ས་ཆ་ཁ་
གས་ཀྱི་མི་རྒྱལས་ཀྱིས་དུ་སྒྲིབ་རྒྱལས་ཁྱིམ་སོ་སོར་མ་
བསོས་བར་མནའ་མ་གཅིག་ལྟན་དུ་བསྟུ་བའི་ཁྱིམ་ཆར་
ནི་ཆེས་ལེགས་པའི་ཁྱིམ་ཆར་ཡིན་པར་འདྲོད་པའི་ལྟ་བ་
ཆགས་པ་དང་ལྟན་དུ། དུད་མེད་གཅིག་སྒྲིབ་ཆར་
མར་མནའ་མར་འཕྲོ་ན་དུད་མེད་དེའང་གཤིས་བཟང་
ཞིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དར་བྱའ་ལྟན་རིང་སྤར་བའི་
གཞེན་སྒྱིག་རྒྱལ་པ་འདི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་
རེད། ཡག་གཡང་རྒྱང་གི་འཕྲོག་ས་དུ་མནའ་མ་
གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་མང་པའི་ཁྱིམ་ཆར་འདི་རིགས་ཡངས་
ཆད་མཐོན་པོ་ཞིན་ཞིང་དེ་དང་བསྟུར་ན་མནའ་མ་
གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་ཅིག་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་ཞིང་ཁྱོ་ག་མང་
པོ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཆར་དང་བསྟུར་ན་ཁོར་ཆོར་དཔལ་ཕྱོགས་

5
5
1927
5
11
9
2
128
2

9
51
91
1927
5
11
21
2
12
E

བ་དང་ཉམས་ཏུ་དེའི་ནང་གི་སྒྲིལ་ཞིང་དང་གོམས་འདྲིས་
 ངན་པ་རེ་ཉུང་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་དེམ་གྱིས་དེང་རབས་
 ཅན་དང་འདྲིས་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད་དེ། རྒྱང་འཁོར་གྱིས་
 རྟ་བཞེན་པའི་ཚབ་བྱས་པ་དང་དེང་རབས་རྒྱ་གར་གྱིས་
 རྒྲིལ་རྒྱན་གྱི་གར་གྱི་ཚབ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསལ་
 གཤེན་ལྟོན་ལྟམས་བདེ་ཡིན་ཡང་གཟབ་རྒྱས་ཡང་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། ར་ཆོས་གཤེན་ལྟོན་བྱེད་པའི་
 གནད་ཚུང་ཚུང་འདི་ནས་ཁོད་སྒྲོངས་གྱི་མི་རིགས་སོ་
 སོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྒྲིམ་ཆགས་གྱི་མཛུགས་བརྒྱད་མཁོང་
 ཟུབ་པ་ཡིན།

རྒྱན་ཆ་འདྲིལ་གསལ་བཞེན་པ།



བོད་ཀྱི་དུས་ཚོན་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་
 བཟུང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཚུན་གཉིས་ཟེང་
 ཐབས་པས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྒྱལ་པོ་
 རྟན་ཞིང་ཁ་གས་ཤིག་ཤིམ་འབྱུར་བྱས་ཏེ་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་དུས་ཚོན་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཏུ་ཆགས་
 ཡོད། རོ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཤིམ་ཤིང་མ་འོ་ཁོད་དུ་
 གཅིག་བྱས་ན་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་གཏུག་རྒྱུ་
 ཆེ་བ་དང་ཡང་ན་རང་ལ་ཆོལ་གྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་གངས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆོལ་པོ་ལ་བཞིན་
 པའི་བོད་མི་ཤིགས་ཀྱིས་རང་གི་ལས་དབང་ལ་
 རྒྱུར་བཞོད་ལྟར་བྱས་པའི་རེ་འདོད་བཅིངས་
 བས་གནམ་རྩོན་མོས་དགའ་དུང་ལྟར་ཅིང་ཉི་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོར་ཆོར་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་
 པའི་སྐབས་འཇུག་དང་རེ་བ་ལྟ་བ་ཡིན།
 དུས་ཚོན་གྱིས་ཉག་ཉག་མི་རྣམས་ལ་གནམ་
 རྩོན་པོ་དང་ཉི་དང་སངས་རྒྱས། རང་བྱུང་
 ཁམས་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་རང་
 སེམས་ཀྱི་རེ་རྩོན་མཆོན་པའི་གོ་སྐབས་དང་
 ཁོར་ཕྱག་ཅིག་རྒྱད་པ་རེད། དུས་ཚོན་གྱི་
 དགའ་རྩོན་ལྟར་བའི་ཁོད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་
 དང་རྩལ་ཆེད་ལྟར་པའི་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཁོར་འབྲེལ་ཡང་དག་པ་རེད།



མོགས་པ་མཆོངས་འཁྱོད་ལྟེ་འཁྱོད་པ།

དུས་ཚོན་དམངས་ཚོལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བོད་ནི་རྒྱ་སྐད་མང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ།
 བོད་མིས་ལྷན་བཞད་ན་པལ་ཆེར་ཟླ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་སྐད་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཟླ་བ་རེ་རེ་འོ་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་ལྷན་
 ལཱ་འདི་རྒྱ་སྐད་མཚོན་དང་ཆེ་བཅུ་འི་མཁའ་འགྲོ་གྲུན་འདྲ་ས་
 རྒྱ་སྐད་ཆེན། བཙུ་ལཱ་འདི་གྲུ་ལུ་མེ་རྒྱ་སྐད་ཆེན། ཆེས་
 ལྷན་བཅུ་འི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཆེན་སྐགས་ལ་
 གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཆེན་ཉིན་48ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
 བོད་ཟླ་དང་ཡོད་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ནས་ལོ་གསར་བའི་
 འགྲོ་བཆམས་ཤིང་དེར་མཐུད་ནས་གཞི་ཁྲོན་ཆེ་བའི་ལྷ་
 སའི་ལྷན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་བཙུ་ལཱ་མཚོན་པ་ཡོད་ལ།
 ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་དང་ཆོགས་ཆེན་སེར་
 ཡོད། གཉིས་པའི་ཆོགས་མཚོན་སྐགས་ཡོད། ཟླ་
 གཉིས་པའི་ནང་རྒྱ་སྐད་འཁོར་རྒྱ་སྐད་ཆེན། ཟླ་བཞི་པའི་
 ནང་རྒྱ་སྐད་ག་ཟླ་བ་དང་རྒྱུད་གནས་རྒྱ་སྐད་ཆེན། ཟླ་ལྔ་
 པའི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཆེས་ལྷན་དང་ལྷན་ལཱ་འདི་རྒྱ་སྐད་མཚོན།
 ལྷན་གྱི་བཟང་ཤིས་ལྷན་འོད་དཔག་གྱི་མོས་ལྷན་རྒྱ་སྐད་
 ཆེན་སྐགས་ཡོད། ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་དང་
 རྒྱ་སྐད་པ་ཆེས་བཞི་རྒྱ་སྐད་ཆེན་ཡོད་ལ། ཟླ་བདུན་པའི་
 ནང་རྒྱ་སྐད་ཆེན་དང་འོད་བརྒྱུད། ལྷན་མ་འདི་ཤི་དང་ས་
 ལྷན་པ་ལོང་ལང་བརྒྱུད་རྒྱ་སྐད་ཆེན། གཡེལ་བ་དཔོན་
 གྱི་ཆེས་བཅུ་འི་རྒྱ་སྐད་ཆེན། འབྲས་ལྷན་དཔོན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་རྒྱ་སྐད་ཆེན། གཞིས་གཞི་ལྷན་འཆམ་རྒྱ་སྐད་

П
2
2
2
2
2
2
2



五、五、五、五、五、五

ལག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཤིང་དང་ནམ་མཁའ་པན་རྒྱན་དང་ས་
ནམ་མཁའ་གསལ་བྱེད་པ་དང་བཟུང་བའི་ཆེན་འཕེལ་བྱེད་ཆོས་
ཁ་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་འཕོར་སྐབས་ཆེན་
བརྒྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་གསལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་བྱག་དང་སྐོ་
བཟུང་ལ་བ་ཡིན། ཆོས་གཉིས་ཆེན་གཉིས་ཚུགས་
ནམས་ལོ་གསལ་པན་རྒྱན་ཆེན་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡིན།
ཆོས་གསལ་ཆེན་མི་རྒྱལ་པ་ཤིང་དང་ཆུགས་ལོ་ཤིང་
ཆེར་འཕྲོགས་ནས་ལྷ་བསའ་གཏོར་བ་དང་རྒྱལ་མཚན་
ལྟེང་བ། དང་ཆོས་སྐབས་བཅུགས་ནས་རྒྱ་ལྷ་དང་
གཞི་བདག་སྐབས་ཤིས་བདེ་ལྱིད་ལྱིན་པར་རྒྱབས་
འབྲལ་བྱེད་པ་ཡིན། ལོ་གསལ་བྱེད་ཏུས་ཤིང་དག་ལ་རྒྱ་
གར་དང་ཁོག་སྐབས་གི་རྒྱ་དབང་ས་ཤིས་ཡོངས་ཏུ་རྒྱན་
པས་རྩོམ་སྤོང་ཁྲིར་ཡོངས་དག་ལ་བ་དང་སྐོ་བའི་བཟུང་
བའི་པའི་མཚན་མས་ཡོངས་ཏུ་ཁོངས་ཡོད་པ་ཤིང་།

རོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་གཞན་ཀྱི་སྡོ་གསལ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤ་དང་འདྲ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོའང་མཁ་
 ཆེན་འབྲན་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་པར་ས་ཆ་ལ་པའི་
 སྡོ་གསལ་ཡིན་པའི་ཉི་ཤ་ལ་ཉི་ཤ་ལ་འདྲ་པ་ཡིན།
 གཞིས་གཞི་ཉི་ཤ་པའི་གཙང་ཡུལ་ཉི་ཤ་ལ་སྡོ་
 གསལ་གྱི་ཉིན་གཞིས་པར་ས་པ་དང་ག་དང་ཆོས་ལྗོངས་
 མཆོད་ཆེན་ཡིན་དགོས་པ་དང་ཉིན་གསལ་པར་པར་
 གིས་གྱི་ཁར་ཆོག་ཀྱི་ཉི་ཤ་ལ་ཉི་ཤ་ལ་ཉི་ཤ་ལ་
 མཆོད་པ་ལྷན་ནས་པར་མ་དོན་ཆེན་གྱིས་འབྲལ་པའི་



कमलैः कमलैः कमलैः

འདྲར་མོ་གསར་གྱི་རྩ་མཆད་ཁོད་ཡིང་ས་དང་མི་མཐུན་
ཞིང་། དེ་ནི་མཆད་ཆད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟུང་པོ་སྤྱི་བ་རྣམས་
སེམས་རྣལ་པར་ནས་ཀྱི་དགྲ་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་མོ་
གསར་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྩ་རྒྱུ་ལྟས་དེ་གཏན་
འཁེབས་མཆད་པར་གསལ་གྱིང་གཏན་འཁེབས་འདིས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་དུ་དགྲ་མོ་འདུལ་ནས་
རྒྱལ་ཁོང་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་རྩ་མཆད་འདི་ད་
ལྟའི་བར་དར་བྱུང་བྱུང་ཞིང་། ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟུང་པོ་
གསར་ཁོད་གྱི་མོ་གསར་དང་རྩ་མི་མཐུན་པ་ལས་
གཞན་ཁོད་གྱི་ལྟུང་གཞན་ཁ་ཤས་ཀྱི་མོ་གསར་གཞན་
དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། ར་བ་བོད་རིགས་ཀྱི་མོ་གསར་
རྒྱལ་ཁོར་ལོ་གསར་དང་རྩ་གཅིག་པ་དང་རྒྱལ་ཁོང་གི་
བོད་རིགས་ཆོས་བཅུ་པའི་བཅུ་གསུམ་དང་ཡང་ན་
དཔུན་བཅུ་གསུམ་ལ་ཙམ་པའི་མོ་གསར་ཕྱེད་པ་ཡིན།
བོད་དམག་བོད་རིགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་
ཉིན་མོ་འབར་རྩ་མཆད་ལ་མོ་གསར་ཕྱེད་པ་ཡིན།
ཡིན་ཡང་མེ་མོར་རྩ་མཆད་གཅིག་མཆོངས་ཡོད་པའི་
བོད་རིགས་ཀྱིས་མེ་མོར་རྩ་མཆད་རྒྱལ་ཁོར་ཁྱེད་ལ་ལྷག་
པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ཕྱེད་པ་མ་བཟད་དེ་ཉིན་ནས་མོ་གསར་
པའི་འཕྲོ་ཕྲོ་པ་ཡིན།

१३२॥ १३३॥ १३४॥ १३५॥ १३६॥ १३७॥ १३८॥ १३९॥ १४०॥
 १४१॥ १४२॥ १४३॥ १४४॥ १४५॥ १४६॥ १४७॥ १४८॥ १४९॥ १५०॥

ལོ་གསར་ལས་གཞན་གྱི་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་མིང་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་ཆེན་དང་རྒྱ་མིང་ག་རྒྱ་ཆེན་དང་

ཕྱར་མ་ཉི་ཉི། འོང་བསྐྱོར་དུས་ཆེན་དང་ཉལ་ལྷན་དུས་
ཆེན་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡིད་གྲགས་པའི་འཕྲིན་ལྷན་དང་འཕྲིན་ལྷན་དུས་
ཆེན་སྐབས་དུ་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བ་བྱུང་བའི་ཉི་འོད་ཤོད་
ཞིང་འཆམ་པས་དཔུན་ལྷ་ཤིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མི་རྒྱལ་ས་
ཤར་ཁྱེད་ཉི་འོད་ལྷ་“ཡིད་གྲགས་”དུ་སྐྱེད་ནས་རང་བྱུང་
ཁམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་སྐབས་ལྷ་སྐྱོད་པ་ཡིན། ཡིད་གྲགས་
གཏོང་བར་དུས་ཆེན་དེས་གཏན་མེད་པར་བོད་ལྷ་བཞི་
བའི་ལྷ་མངུག་ནས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཏོང་ཆོག་
ལ་ནས་ལྷ་ན་བོད་ལྷ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་
བར་གཏོང་མཁན་མང་ཞིང་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ནི་ཡིད་
གྲགས་པའི་ཆོས་ཁམས་ཆེས་ཆེ་བའི་ཉིན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
སའི་མི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ཡིད་གྲགས་དུས་ཆེན་བཟའ་ཆས་
དང་ཐབས་ཆས་སྐབས་ཅེས་པ་པོ་ཁྱེད་ཞིང་ཡུས་ལྷ་
གཟའ་བའི་ཆོས་རྒྱན་ཆས་སྐབས་ཡིད་གྲགས་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་
ནས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་དགའ་ཆེད་ལྷའི་པ་ཡིན།
ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བར་དུ་པན་རྒྱན་མཁོན་ལྷའི་པེས་ལྷའི་
པ་མ་བདེ་དམངས་ཁྱོད་ལྷ་བས་སྐྱེད་འཆམས་ལྷ་
དཔུངས་ལྷའི་པ་ཡིན། དགའ་ཆེད་ལྷའི་སྐབས་
ལྷ་ཉིས་མེ་ཁའི་ཐབས་ལྷོ་དང་སྐྱོག་འཕྲིན་མོ་ཆེད་
སྐབས་དེར་རབས་ཀྱི་ཆེད་རིགས་མང་པོ་ཡོད།
གཞིགས་ན་ཆེད་ཡིད་གྲགས་ཆེན་ནི་རྒྱ་ཁོད་དུག་པའི་
ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཡིན་ལ་ཉིན་འདིར་མི་ལྷ་ས་ཆེན་ཁྱེ་
བ་ལྷ་ས་ཆེད་འཕམ་ལྷ་དགོན་མཆོག་ཡིད་གྲགས་ལྷ་ས་

སྒྲིབ་གྲགས་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མིང་ག་གཏོང་བའི་བྱ་
 འགུལ་འཆོགས་པ་རེད། གོང་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱུས་
 གྱིས་ལྷོ་གྲུང་དང་བཟའ་བཏུང་ཁྱིམ་ནས་གདོད་མའི་
 རྒྲགས་ཆེ་ལ་དུ་སོང་ནས་བག་ཕེབས་སུ་ཉིན་ཁ་གས་
 འདུག་པ་ཡིན།



མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

སྒྲིབ་མ་ཤིག་ཉི་མཁའ་དང་གཞིས་གཞི། ཆོ་ཁ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་པོད་མི་རིགས་ཁོང་དུ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྱེད་གི་
 ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ལྷིང་བཏང་
 བོད་མོའི་ལྷོ་བདུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནས་བརྒྱ་གཞིས་བར་
 དུས་ཡུན་བདུན་གཅིག་ལ་འཆོགས་པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་

Л
Д
М
Н
Р
С
Т
У
Ф
Х
Ц

ཏུ་ཡར་ལྷུང་གཙང་པོའི་བར་རྒྱུད་དང་ལྷ་སའི་རྒྱུད་རྒྱུ་
 རོགས་གཉིས་ལྷ་ལྷགས་སྤྱི་ལ་འདི་དར་ཆེ་བ་ཡིན། མོ་
 རེའི་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་ཏུ་མྱེན་ལ་ཉི་ལའི་དུས་སྤྱི་ས་དེ་གའི་
 དམོན་པའི་ལྷ་བཅུན་ཆར་མས་བཟ་གིས་པའི་ཉིན་ཞིག་
 འདེམས་ནས་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་འཛོགས་པ་ཡིན།
 འོང་སྐོར་གྱི་ཉིན་འདི་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛུགས་
 རྒྱན་མོས་སྤྱོད་ནས་ཤ་ཆར་སོགས་ཞིམ་པའི་བཟུང་
 བཏུང་ཁྱེད་ནས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་འདུག་
 པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཁྱིམ་ཆར་རེ་རེ་ནས་མི་གཅིག་རེ་
 མངགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་ཁྱེད་ཞིང་
 ཐང་ག་དང་སྤུང་ལྷེབས་རིས་སོགས་མཛོན་པོར་
 བཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་སྤྱིང་བའི་ལྷ་བཅུན་
 རྣམས་ཀྱི་རྩི་ཁྱེད་འོག་ཏུ་ས་ཞིང་གི་མཐའ་བསྐོར་ནས་
 སྐོར་བ་ལྱེད་ཅིང་སྐད་གསེང་མཛོན་པོར་སྤྱོད་ནས་ལྷ་
 དང་སངས་རྒྱལ་ལ་ལོ་ལེགས་འཕྱུང་བར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ཡིན། འོང་སྐོར་ལུས་ཆར་རྗེས་ཆར་མས་
 ཉ་རྒྱུག་དང་མདའ་འཕེན་སྤྱོད་གས་སོགས་འཁྲུང་ནས་
 ཉིན་མཛོན་རྩལ་བས་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་རྩི་དགའི་
 རྣམས་མཛོན་ནས་མཛོན་ཏུ་འབགས་པ་ཡིན། ལྷལ་ལྷུང་
 སོ་སོར་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དྲོད་གྲང་མི་འདྲ་བས་ལོ་རྒྱུ་
 འབྲས་ཏུ་མྱེན་པའི་དུས་ཆོད་མི་འདྲ་བར་བརྟེན།
 འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་ཉི་མ་ངས་གཏན་མེད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཕྱལ་ཕྱང་གང་སར་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་
དང་སློབས་པ་མཆིས་ན་ཉིན་ཁ་ཤས་ནང་དུ་ཁྱོད་རང་
འོང་སྐོར་དུས་ཚོན་མང་པོ་ལ་འགྲོ་བྱུང་བ་ཡིན།



མཁའ་མཁའ་པོ་པོ་དུས་ཚོན་གྱི་གཙང་འགྲམ།

རྩ་རྒྱལ་དུས་ཚོན། ཅང་ཤེས་རྩ་བ་ནི་མི་རབས་
ནས་མི་རབས་བར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློགས་པོ་བཟང་བོ་
ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་དུ་རྩ་རྒྱལ་དུས་ཚོན་སློགས་རྩ་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དུས་ཚོན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅུང་
ཟད་སྐད་གཤམ་ཡོད་པ་ནི་རྩལ་ཅི་རྩ་དམག་དུས་ཚོན་
དང་བོད་བྱང་ནག་རྒྱུ་རྩ་རྒྱལ་དུས་ཚོན་སློགས་ཡིན་ལ་
དེ་དག་ལས་གཞན་འདམ་གཞོང་རྩ་རྒྱལ་དུས་ཚོན་དང་
དེང་རི་རྩ་རྒྱལ་དུས་ཚོན་སློགས་སྐད་གཤམ་དེ་ཙམ་ཡོད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཆོག་པ་མེ་ཚུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་སྐོར་འཁོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་
 ལྷན་ཉེས་མཆོག་གཉེས་ལྟེན་པ་མེ་ཚུལ་མཆོག་པ་མེ་ཚུལ་
 འཁོར་པ་ལྷན་ཉེས་མཆོག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མེ་ཚུལ་མཆོག་པ་
 ལྷན་ཉེས་མཆོག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མེ་ཚུལ་མཆོག་པ་ལྷན་ཉེས་མཆོག་

བོད་བྱང་ཐང་གི་རྟ་རྒྱལ་དུས་ཆེན་ལའང་མིང་
 ཡག་ས་མིན་ཏུ་ཕྱོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་མེ་དང་བརྩུར་ན་
 བོད་བྱང་མཐའ་ཡས་པའི་རྩ་ཐང་རྟ་རྒྱལ་ཕྱིད་པར་འོས་
 སེང་འཆམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་རྩ་ཐང་གི་མི་རྩམས་ཤིས་
 བྱང་དུ་འབགས་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་གི་ཤིང་རྩྱུད་
 ཡག་པོ་བཟང་ནས་མོ་རེའི་རྒྱ་བརྩན་པ་ནས་བརྩུད་པར་
 རྟ་རྒྱལ་འགན་བརྩུར་ཕྱིད་པ་ཡིན། རྟ་རྒྱལ་ཕྱིད་
 མཁན་ཤིས་པའོ་བརྩུ་ཡས་མས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་
 རྟ་རྒྱལ་གི་ནང་དོན་རྒྱལ་མེ་དང་འདྲ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁོར་
 ཆོས་རྟ་རྒྱལ་ཕྱིད་པར་བརྩུས་ན་དར་མ་རྟ་རྒྱལ་ཕྱིད་པ་
 ལས་ཏུ་ཡས་ཏུང་སངས་དཔོན་པ་ཞིག་རེད།



57

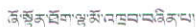
གཤམ། ཞོ་རྩོན་དང་ལྷ་སའི་རྩོན་ལམ་ཆེན་མོ་
གིས་ཕྱི་དྲུས་ཆེན།

ཞོ་རྩོན་དྲུས་ཆེན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་རྩོན་ལམ་ཆེན་མོ་
གཞིས་ཆེ་གོས་ལྷ་དྲུས་ཆེན་མོ་གསལ་ཉི་ཤམ་ས་ལྷན་གང་
སར་ཁབ་པའི་པོ་ད་ལྷོ་ལ་རྒྱན་དྲུས་ཆེན་ཡིན།

ཞོ་རྩོན་དྲུས་ཆེན། པོ་ད་ལྷ་པདུན་པའི་ཆེས་
གཅིག་ཉིན་གི་ལྷ་སའི་ཞོ་རྩོན་དྲུས་ཆེན་ཡིན། ཞོ་རྩོན་
སྐབས་ལྷ་ལྷོ་མོ་འབྲུག་པ་གཙོ་བོ་ཕྱི་དྲུས་པས་“ལྷོ་མོ་དྲུས་
ཆེན་”ཀྱང་འཁོད་པ་ཡིན། དྲུས་རབས་བཅུ་བདུན་
པའི་རྩོན་དྲུ་“ཞོ་རྩོན་”གི་ཆོས་ལུགས་ལྷ་འཕྲུལ་ཁོ་ན་
ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེའི་དྲུས་ལྷོ་ཆོས་ཁྲིམས་ལྷ་ས་ན་
རབ་ལྷང་པ་ཆོང་མས་དབྱར་ཁའི་དྲུས་ལྷ་དབྱར་
བཞུགས་ཕྱི་དྲུས་པས་འབྲུ་མིན་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་སྐོག་
པས་བཞི་བ་རྩོད་ས་ཆེད་དྲུས་ལྷན་དེར་གློ་ལྷ་དྲུ་འཕྲུ་མི་
ཆོག་པ་ཡིན། ཉིན་བཅུ་ལྷག་ལྷག་འདས་རྗེས་ལྷོ་ཆོ་ལྷོ་
ནས་འཕྲོ་ཆོག་ཅིང་མང་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཞོ་
དགའ་རྩོན་བཤམས་དཔོན་པ་འདི་གི་“ཞོ་རྩོན་”ལྷོ་ག་
མའི་ཕྱང་རྒྱལ་ཡིན། དྲུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་
བར་དྲུ་ཞོ་རྩོན་ལྷོ་ཉིན་གཉན་ཁེལ་ཆགས་པ་དང་དེའི་
དྲུས་ལྷ་ལྷོ་མོ་འབྲུག་པའི་རྩོལ་དར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ལྷ་འཕྲུལ་འདི་སྐར་ལྷ་ས་བཞིན་དཔོན་པའི་ལྷོ་ཁེལ་ནས་
རྩོལ་དཔོན་པ་ཡིན། དྲུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་
དྲུས་འཕྲོར་རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་དབྱར་བཞུགས་མོ་ཕྱང་



ནང་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་དྲུས་ཆེན།



རྩོམ་པ་ལྟེ་མིང་ག་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་པ་ནས་ཞོ་ཞོན་དུ་ས་
 མེན་གྱི་ཕུ་འཕུལ་ནོར་དུ་མིང་ག་ནས་ཕྱིན་ཅིང་མང་
 མོགས་ཀྱམས་ཕྱིན་ནང་དུ་སྤོང་ནས་ལྷོ་མོའི་འབྲུབ་ཞོན་
 བཟུ་མོག་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་བཟུང་གཏན་འཁེལ་
 གནང་བའི་དུས་ཞོན་མཛད་སྤོ་མོ་མོང་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུ་
 བ་ཡིན། “ཞོ་ཞོན”གྱི་ཞིན་རོ་མ་ནི་མོང་ལྷོ་བུན་
 བའི་མོས་གཅིག་ཞིན་ཡིན། རོན་ལྷུང་མ་མོ་མོ་མོའི་ལྷོ་
 མོ་འབྲུབ་ཞོན་པ་ཀྱམས་མོས་ཞིང་དུ་ཞིན་ལྷོ་སྤོ་མོན་
 བས་སྤུལ་བ་ཡིན་རོ་མོར་ལྷུས་འདུད་ལྷོ་བ་ཡིན། ཞིན་
 རྩོམ་པ་ལྷུང་སྤོ་མོན་པ་ནས་ལྷོ་མོ་འབྲུབ་པ་དང་ལྷོ་
 ཞིན་མོས་གཅིག་ཞིན་དུ་ཡའི་དུས་མ་ནོར་དུ་མིང་གསུམ་
 འདུས་ནས་མཉམ་འཛུམས་འབྲུབ་ཞོན་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 མོད་ལྷོང་ས་ཞིང་(1951མོའི་མོང་དུ་)བའི་དུས་ལྷོ་“ཞོ་
 ཞོན”སྤུམ་ལྷོ་བཀའ་གཤམ་མིང་གཞུང་གི་མོ་མོང་མ་
 བལ་གསོ་གཏོང་ནས་ནོར་དུ་མིང་ག་དུ་སྤོ་བཤམ་ཀྱམས་
 དུ་ཡའི་ལྷོ་མ་དང་མཉམ་གཅིག་ལྷོ་མོའི་ལྷོས་གསུམ་
 གཞིགས་གནང་ཞིང་ཞིན་འདི་ལ་དེས་པར་དུ་ཞོ་འབྲུབ་
 དམོས་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷོ་སྤོ་མོ་
 འཁོར་གྱི་མོ་ཀྱམས་ལྷོས་གཟུབ་འཛོར་སྤོ་མོས་སྤོ་
 ཞིང་ལས་ལྷོ་ལུན་ལུན་མོགས་པ་ལྷོར་ནས་ནོར་དུ་མིང་
 ག་དུ་ལྷོད་མོར་ཡོང་བ་ཡིན། རྩོམ་པ་གི་ཞོ་ཞོན་དུས་
 མེན་སྤུམ་ལྷོ་ལྷོར་ནས་ཡོད་པའི་ལྷོ་མོའི་ལྷོས་གསུམ་
 འབྲུབ་ཞོན་ཕྱིན་པ་མོར་འཇགས་ལྷུས་པ་ལས་གཞན་དང་

དུང་པོད་ཆོངས་དང་ཕྱུ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་རིག་ཆ་ལ་
 ཆོགས་པས་ཅིང་རིགས་འཁུལ་སྟོན་ཕྱིད་པས། མ་
 གཞི་ནས་འཁུལ་ཆ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་“ཞོ་སྟོན་”དུས་ཆེན་
 ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་མཛེས་ཕྱན་བཟུལ་པས་པོད་རྒྱ་
 ཆལ་གྱི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་པ་རེད།

ཕྱི་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། བོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
 དུས་ཆེན་རོ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ་1409ལོ་ནས་གསར་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་རྒྱུ་600ལོ་ལྷག་ལ་
 རེད། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་པོད་བརྒྱད་ནང་བཟུལ་གྱི་
 དགེ་ལུགས་པའི་ཐོག་མའི་སྤྱི་ལོ་འབྱེད་པ་པོ་རྗེ་ཙིང་ཁ་
 བས་1409ལོར་ཐོག་མར་ལྷ་ས་ནས་སྟོན་པ་གྲུ་ལུ་ནི་
 རྗེས་དྲན་ཕྱིད་པར་གསར་གཏོང་མཛེད་པའི་སྟོན་ལམ་
 ཆོས་ཆོགས་ཤིག་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་ལོ་རེའི་ཟླ་བ་
 དང་པོའི་ཆོས་བཞི་ནས་ཉིད་ལྟའི་བར་ཡིན་ལ།
 འདིའི་སྐབས་ལྷ་སྟོན་མོ་མའི་གྲུ་བ་རྣམས་ལྷ་ལྷན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས་ནས་ཆོས་གསུངས་གསོལ་
 འདེབས་དང་ཆོས་གྲུ་ཙོང་པ་ཡིན་པས་གཟི་ཉམས་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་གྲུ་བཙུན་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བར་བྱི་བ་བཏོན་ནས་
 ཙོང་པ་དྲག་པོ་ཕྱིད་ཅིང་། རྣམ་པ་དེའང་ཏུ་ཅང་
 བརྗིད་ཉམས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། དུས་འདིར་དང་
 ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོང་ནས་ལྟའི་མདུན་དུ་མཆོད་མེ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁོས་སྤྱི་ལུ་ཆེན། གཙང་ཁུལ་གཞིས་གཞི་
གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་ཁྲིའི་ཆུང་གི་ཁྲིའི་སྤྱི་
ལུ་ཆེན་ནི་བོད་མི་ནང་དུ་ཡུག་ཆེ་བའི་ལུ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན། སོ་འདི་བོད་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལུ་བཞི་
ནས་ལུ་དུག་བར་དུ་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲིའི་སྤྱི་
བཟའས་པ་ཡིན། ཉིན་དང་པོ་ལ་“འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་”ཉི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟའས་ནས་འདས་
སྐུ་ལ་རྗེས་དྲན་ལྟར་པ་ཡིན། ཉིན་གཉིས་པར་“ད་
ཉིད་སངས་རྒྱས་”ཉི་ལེན་ཆེན་སྤྱི་བཟའ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
མས་བཞེངས་པའི་ཉིན་པ་མཁུ་ལུ་མེད་སྤྱི་བཟའས་ནས་
མི་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་འདིར་བདེ་ཞིང་ལྷིང་པའི་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཡིན། ཉིན་གཞུག་པར་“མ་འོངས་སངས་
རྒྱས་”ཉི་ལུ་ལ་བཟའས་པའི་སྤྱི་བཟའས་ནས་མི་རྒྱལ་ས་
འཁྱུར་འཁྱུར་ལ་ཡིད་སྤོལ་ལྟར་པ་ཡིན། ཁོས་སྤྱི་ལུ་
པས་ཉིན་གཞུག་ལ་བཟའས་པ་དང་ཉིན་འདི་སྤྱི་ལུ་
ཆོད་ལུ་ནས་ལུ་གཉིས་པར་དུ་ཁྲིའི་སྤྱི་བཟའས་པ་

དང་དེ་ནས་མོས་སྤྱོད་པར་ཉམ་ཆགས་བྱས་ནས་ལོ་
 རྒྱུ་མར་བཟུངས་པ་ཡིན། མོས་སྤྱོད་མེན་དམོན་
 བ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཡོད་དེ། འབྲས་ལྷུངས་དམོན་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མོ་ལྷན་གྱི་དྲུག་ལྷ་མོས་སྤྱོད་བཟུངས་པ་
 དང་དེའི་གཞི་ཚུན་བཟིན་ལྷན་པོའི་མོས་སྤྱོད་མེན་
 ལས་མེ་བས་མི་ཁྱིམ་དུ་མ་འཁོམས་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་བཟུ་མིས་ལྷན་པོའི་དམོན་གྱི་མོས་བཟུངས་ཤིགས་
 བྱ་དེ་འདྲ་བ་ཞི་བོད་ཀྱི་དམོན་བ་གཞན་དུ་མ་བྱས་
 མེད་ཅིང་དེ་ནི་བཟུས་ལྷན་དམོན་གྱི་རྟགས་མཚན་ཞིག་
 ཡིན་པ་མ་ཟད་གཞིས་ཀ་མེད་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཀྱང་
 ཡིན། མོས་བཟུངས་ཤིགས་བྱ་དེ་ནི་ཁྱུང་བ་སྤྱོད་མེན་
 དང་མོ་རྒྱུ་ལེ་འདྲན་བྱུང་བྱིས་1468ལོར་ལྷན་པོ་སྤྱོད་
 ལྷ་མོ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷེད་པའི་མེད་དུ་སྐོག་མར་བཞེངས་
 བྱིང་མེད་མ་རྩོད་པ་མེན་པོ་ལྷན་ལྷིག་གིས་བྱུང་ཅིང་
 བཟུངས་ཤིགས་ཀྱི་མེད་རྩོད་མ་ཤིའི་པ་ཤོད་དུ་བྱུག་
 ཡོད་པ་མིན་དུ་མེད་པའི་བཟུངས་ཤིགས་རོས་ཡོངས་
 གཞིས་ཀ་མེད་ཉི་མ་ཤི་མོའི་ཤི་ལྷེད་དུ་གནས་པས་རམ་
 བཞིན་ལྷན་ལྷིག་ཅིག་ཡིན་པས་སའེ་བར་བཅུ་ཡག་གི་
 བར་ཐག་ནས་མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན། མོས་བཟུངས་
 ཤིགས་བྱུང་ཤི་མོ་མེ་ལྷ་བཟུང་མོ་ལྷ་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་
 ཡོད་ནའང་ཁར་བཞིན་བཞིན་བཞིན་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་
 ཞིག་ཤིང་། མེད་པ་ཤི་ཤི་ལྷེད་བཞི་མ་ཞིག་ལྷེད་ལྷིག་
 ཡོད་པའི་མོས་སྤྱོད་བཟུངས་གནས་འདི་དུ་བཟུངས་དུས་



ལྷ་འཁོམས་པ།

[illegible]

མོད་རྟེན་རྒྱལ་ཡུན་རིང་ཞུག་པའི་གཤོད་པའི་ལྷ་
ཆོག་མ་ལ་དང་མཆོད་ལྱིད་པའི་མོན་ཆོས་ལྷ་ལྟར་བཤད་
ན་ལཔ་ཆེ་གཤོད་པའི་རྟེན་ཆེན་དང་འེ་འཁོར་རྟེན་ཆེན།
ལྷ་བརྟའི་རྟེན་ཆེན། འབྲུག་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོག་མོག་
རྟེན་ཆེན་པང་མོ་ཡོད། རྟེན་ཆེན་རེ་རེ་ལྷ་པས་སྤྲུམ་
ལག་ཆར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱོར་རེ་ཡོད་ཅིང་རེ་
ནི་ལྷ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་མཆོད་སྐྱོན་བྱས་ནས་འཆོ་བ་
བཤེས་ལྱིད་འཕྲུང་བའི་ལྱིར་རྟེན་གསལ་འདེབས་ལྱིད་པ་
ཡིན། མོན་པོའི་ལུགས་ཆེ་བའི་རྟེན་ཆེན་ནི་ཀོར་པོའི་
ལུང་གི་ལྷ་བརྟའི་རྟེན་ཆེན་ཡིན་ལ་རྟེན་ཆེན་འདི་མོར་
ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པོའི་ལྷ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་འཆོག་ས་
ཤིང་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལས་ཐེང་པ་ཡིན་ལ།

དམིགས་ལུལ་ནི་བཤད་རྒྱན་མོད་ཏུ་ཤོར་ལུལ་ཐུང་རྒྱུ་བ་
 རྒྱུད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྩོད་འཆོལ་ཐུང་ཡིན། ད་ཏུར་
 ལྷ་བྱ་བསྐྱ་བའི་ཏུས་ཆེན་ནི་ཡོད་མི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱལ་
 ཏུ་འཁོད་པའི་དབྱིད་དཔལ་ཁྱེར་ཡོར་བའི་ལྷ་བྱ་ཁྲ་བྱ་ག་
 བསྐྱ་བའི་ཏུས་ཆེན་སྐགས་ཡོད། ལུང་ཟད་དོན་སྤྱིར་
 ལྷན་པ་ཞིག་ལ་རི་མཆོད་ཏུས་ཆེན་ནས་ལབ་ཅེ་གཏོད་
 པའི་ཏུས་ཆེན་ཡིན་ནེ། ཆོ་བ་རེ་རེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མཆོད་རྒྱུན་ལྱེད་སའི་ལྷ་དར་བླ་རི་ཡོད་ཅིང་ནག་རྒྱ་ལ་
 མདོའི་ལུལ་གྱི་ལབ་ཅེ་གཏོད་པའི་ཏུས་ནི་ཁོ་རེའི་ཡོད་
 བའི་ཟླ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལའི་ཉིན་ཡིན། ལབ་ཅེ་
 གཏོད་པའི་སྐ་ཉིན་ཏུ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྐ་རིའི་འདེབས་སུ་
 འདུས་ནས་འདུག་པ་དང་སྤྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནི་ཤར་གྱི་
 ཏུས་སུ་མི་རྒྱལ་སྐ་རི་ཆེར་འཁོགས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོ་
 ཆོད་ལ་ལག་འདྲེས་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པའི་མདའ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འཇུགས་པ་དང་དེའི་འཕོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐ་མོ་
 ལྷན་གྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཅན་ཡོད་པའི་
 མདའ་ཤིང་དང་དར་མཆོན་ལྷགས་བཞིར་འཇུགས་པ་
 ཡིན། ཆེད་ཏུ་མདའ་ཤིང་བཅུགས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་
 རྒྱུད་པའི་གོམས་སྤྱོད་འདི་ནི་གནའ་སྐ་མོའི་ཏུས་སུ་མི་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་འཐབ་འཐུག་དང་གཡུལ་མང་པོ་འབྱེད་
 པས་རང་གི་ཆོ་བའི་ལྷན་སྤྱུགས་དར་རྒྱས་སུ་འཕྱོ་བའི་
 རི་སྤོན་དང་སྤྱུགས་བདུན་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱུགས་
 སྤོལ་ཞིག་གི་སྤུལ་བཞེན་ཡིན་པ་འདྲ།



གསལ་བཤད་པུ་



ཀླུ་མཆོག་

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དྲུག་ཆེན་ཆེས་མང་བ་ནི་ཡོད་
 བརྒྱད་ནང་བརྟན་གྱི་དྲུག་ཆེན་ཡིན་ལ་ཁོ་རེའི་ཟླ་བ་རེ་
 རེར་དྲུག་ཆེན་ཡོད། ནང་བརྟན་གྱི་དྲུག་ཆེན་ཡིན་
 ནའང་ཐུབ་མཁའ་རེ་རེ་དང་དཔོན་པ་རེ་རེ་མི་འདྲ་བ་
 ཡིན། དཔེར་ན་དགེ་ལུགས་པར་ཆེས་གཤམ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ཆོགས་དང་དྲུག་ཆེན་ལ་ཡོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 མཚན་ལས་དང་། ཡོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོགས་མཆོད།
 ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་གྱི་དགའ་ལྷན་ལྔ་མཆོད་
 དང་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོ་སོ་བའ་གི་ཉི་འཇམ་དྲུག་
 ཆེན་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ས་ཟླ་བའི་དཔོན་པ་ཉི་
 པུ་ཡིན་ན་ཁོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཟླ་དང་པོར་ཉི་འཇམ་
 དྲུག་ཆེན་དང་ཆོས་རྒྱུད་གར་འཇམ། སངས་རྒྱས་
 ལྷུང་འདས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན། རྩ་རྩེ་འཁྲུགས་ཤིང་གྱི་
 གར་འཇམ་སོགས་དྲུག་ཆེན་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ད་
 དྲུག་ཆེན་མ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་རང་རང་
 གི་སྐུ་ལྔ་ཆུན་ཆོས་ཆོགས་དང་དྲུག་ཆེན་ཡོད་པ་ཡིན།
 ད་དུང་དཔོན་པ་ཁ་གསལ་དཔོན་པ་རང་གི་དྲུག་ཆེན་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བསམ་ཡས་དཔོན་ལ་ཉི་བསམ་
 དྲུག་ཆེན་དང་ནག་ཆུང་སོགས་རྩལ་ཅན་དཔོན་གྱི་ཉི་
 བསྐྱའི་ཆོགས་ཆེན་དང་། ཉེར་ཁྲི་ས་ཁུལ་ན་མ་རྩེར་གི་
 དཔལ་རི་ཆོས་ལྷན་དཔོན་གྱི་ཆོས་རྩོན་དྲུག་ཆེན་དང་
 བཀའ་ལྷན་དཔོན་གྱི་ཁོས་སྤྱུ་དྲུག་ཆེན། སེར་དཔོན་
 གྱི་ཡུག་མངལ་དྲུག་ཆེན། རུ་ལྷེད་དཔོན་གྱི་པ་ཡོང་།



ལྷ་འཇམ་པ་

ཆེད་པོད་མའི་ཟླ་བ་དུན་པའི་ནང་ཡིན་ལ། མོ་དེའི་
གནམ་གཤིས་དང་པོད་མའི་ཆོས་བཟང་པོ་ཞིག་
འདེམས་པ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཐག་གཅོད་ལྟེན་པ་
ཡིན། རྒྱ་འབྲེག་པའི་ས་ཁུལ་ནི་མོ་མང་པོའི་རིང་དུ་
འཆར་འཁོད་བྱས་དེ་ཕྱིག་འཁྱེད་ཀྱི་བ་ཡོངས་རྒྱུགས་
དམངས་ཁྲོད་དུ་འགན་ཁུར་ཡོད། རྒྱ་འབྲེག་པའི་ཉིན་
དེ་ལ་རྒྱ་ཡུར་བརྒྱ་ཡངས་ལ་ཉེ་བ་ཡུབ་ནས་རྒྱ་ཐང་ཉེད་
གི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་དབུ་པོར་པའི་ཡུལ་རྒྱུངས་དེ་ཉིད་འུར་འུར་
ཐིང་ཐིང་གི་མི་འཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་བྱས། རྒྱུས་བ་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱུན་གོས་གསར་བ་གྲུས་ཤིང་། གཞོན་ལྷ་
མོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་དུས་ཆད་ལྟེན་པ་དང་གིས་པ་ནམས་
ཅིང་འཛོལ་བ། ཆོད་བ་ནམས་ཆོད་ལས་ལྟེན་པར་
བྲེལ་ཡོད་པས་རྒྱུན་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེག་ཆ་ཆེ་བ་
རེད། ག་རྒྱས་ཡུལ་རྒྱུངས་འདི་ཉིན་ལྷ་ལ་རྒྱུན་མཁུད་
བྱས་རྗེས་རྒྱ་འབྲེག་དུས་ཆེན་མཁུག་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་
ཡུར་དེ་དག་ཞག་གཅིག་ནང་བྱུང་མེད་དུ་ཡལ་འགོ་བ་
ཡིན།

གཞིས་ཀ་ཅི་བ་རྣམས་རྒྱུང་གི་རྩ་གཡག་རྩ་ཁ་འགན་
པའི་དུས་ཆེན་ཡང་མང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
མོ་དེའི་རྩོན་གྱི་དུས་ལྷ་ས་གནས་དེ་གའི་ཁིང་འཕྲོག་
མང་ཆོགས་ཀྱིས་ལོར་ལྷག་ཁྱེད་མང་པོ་དེད་ནས་རྒྱང་
གཞོངས་རྒྱ་ཐང་དུ་ཡོང་ནས་རྩ་གཡག་རྩ་འགན་དུས་
ཆེན་ལ་བྱགས་པ་ཡིན། རྩ་གཡག་རྩ་འགན་དུས་ཆེན་

ལྷ་གཙོ་པོ་ཉི་ལྷ་གཤམ་གམ་གཤམ་མོད་ཡིན། མི་
 འཆོག་མ་དང་འཁྱི་མོ་མ་བསྐྱར་བའི་གཤམ་མོད་ཆ་མས་
 རེ་རེ་བཞེན་མིག་དཔར་ཞིང་ཐལ་བ་ལྷོ་མ་ལ། རྩ་ཁ་
 མོང་མ་ཁ་གས་ལ་འབྲན་རེས་བྱས་ཆེས་རྒྱལ་པ་མས་ཐག་
 གཙོད་བྱེད་ཅིང་། མོ་གསར་བའི་ནང་གི་“གཤམ་ག་
 རྒྱལ་པོ”དང་“རེ་བའི་སྐར་མ་དེ”མོག་མ་གསར་མོན་
 ཡོང་བ་ཡིན། གཤམ་རྩ་འབྲན་པ་ལས་གཞན་མི་
 རྩ་མས་ལྷིས་ད་དྲུག་ལྷག་ཤར་མ་མཆི་བ་དང་པ་པོང་པར་
 འདེགས་མོག་མ་བྱ་འབྲལ་ཅི་རིགས་སྤེལ་ཞིང་། ད་
 དྲུག་ལྷག་ཆོག་མ་མཆིས་ལྷག་ཆུང་བའི་རྒྱ་གར་དང་
 དཀོན་མོག་བཞེ་རེས་འབྲལ་པོ་བྱེད་པས་ཐུང་གཞོང་མ་
 རྩ་གང་ཡོང་མ་མཆིས་ཆོན་སྤེལ་ཟླ་མེད་པའི་འབྲལ་པོར་
 ལྷ་རྩ་འདྲུག་

ལྷན་ འོད་ཏུ་ཏུས་ཆེན་མང་པོའི་སྐུ་ཆེན་།

ཁོད་མི་རིགས་ལ་དུས་ཆེན་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་
 བ་རི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་གཙོ་བོ་པའི་
 ཡོད་ཀྱི།

[illegible]

[illegible]

ཕྱི་ལ་འདྲི་ཆེས་འདུང་དུ་ཆོན་ཞིང་། བ་ན་ཉི་ཤམས་
དང་དེང་ཤམས་ཀྱི་ཆོན་དུ་ཡང་དེ་ཉམས་ཡིན། དེའི་
ཕྱིར་མི་རྣམས་འཆོ་གནས་ལྟར་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཆོད་
འཆོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཐག་གཙང་ལྟར་པར་འདོད་
པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་ཐོར་བྱལས་འདུག་མི་ལྟར་
ཐམས་མེད་དུ་བྱུང་། གདོད་མའི་དད་ལྷས་འདི་
རིགས་རྣམ་པ་དེས་ཅན་ཞིག་བརྒྱད་ནས་མཆོན་ཐམས་
ལས་ཉེ་དུས་ཉོན་ཀྱི་ཕྱི་ལྷའ་ཐོག་མར་བྱུང་བ་རེད། ད་
ཉིད་པར་དུ་ང་ཆོས་ཁམ་བཞིན་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་
ཉོན་ཁོད་དུ་གནས་ཏེ་དང་ས་ལྷ། རི་ལྷ། ཞིང་ལྷ།
དང་ཁོན་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་དད་མཆོད་ལྟར་བ་མཛངས་
བྱུང་བ་ཡིན།

[illegible]

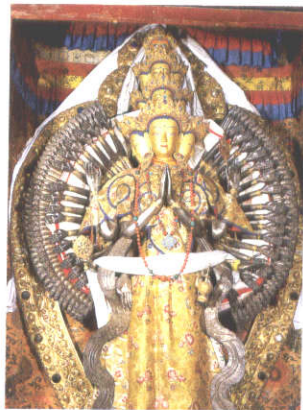
ལ་དགའ་བའི་མོ་པ་རྩོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། མི་རྣམས་
 བན་ཚུན་ཉན་ཏུ་འདུས་པའི་རེ་འདོད་སྤང་བའི་ཆེད་ཏུ།
 དུས་ཆེན་ཏེ་མི་རྣམས་མཉམ་གཅིག་འཛུམས་ནས་
 བསམ་སྒྲུབ་ཆེ་དྲང་བརྗེ་རེས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་
 བཟུངས་ཀྱིས་བྱང་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། དུས་
 ཆེན་འདྲ་འཛུམས་བྱིས་ནམ་རྒྱན་བྱི་སྒྲུབ་ཐེངས་ལྷན་སྤང་
 ཅན་བྱི་ཐོན་སྤྱོད་རྣམ་པ་རྒྱུར་བཞོད་བྱས་ནས་མི་རྣམས་
 བྱིས་བཅོམ་བ་བྱི་ཏུ་བཞོན་ནས་བསམ་སྒྲུབ་དགའ་བདེ་
 སངས་སུ་སྤྱོད་པ་རེད།

༣ ཐོན་སྤྱོད་འཛོམ་བའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ།
 གལ་ཏེ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སོ་སོའི་ཐུང་རྒྱུ་ལ་
 དཔུང་ཞིབ་གསལ་བོ་བྱས་ན་འགྲོག་པའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟ་
 རྒྱལ་དུས་ཆེན་དང་རྩ་འགྲོག་དུས་ཆེན་སྤྱི་མཐུན་
 གསལ་བྱི་འགྲོག་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པ་དང་ཞིབ་པའི་ས་
 ཁུལ་ཏུ་འོང་བ་སྤོང་དུས་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐུན་མཐོན་གསལ་
 ཅན་བྱི་ཞིབ་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པ་ཡིན། འདི་ནི་དུས་
 ཡུན་རིང་ཐོད་རིང་གི་ཐོན་སྤྱོད་དང་འཛོམ་བའི་རྣམ་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན། དེ་དང་
 དུས་གཅིག་ཏུ་དུས་ཡུན་རིང་ཐོད་ཆོང་ལས་དཔལ་
 འཕྱོར་དང་རྒྱས་ལྱན་ཐེངས་པའི་ཐོད་ཏུ་མི་རྣམས་བྱིས་
 རང་ཉིད་འཛོམ་བཟས་ཕོངས་སུ་འཛུམས་རྒྱ་མིན་ཏུ་
 དགའ་བ་ཡིན། དུས་ཆེན་བྱི་འདྲ་འཛུམས་རྒྱ་མིན་ཏུ་

Л
2
91
Л
2
Л
2
Л
2
Л
2

མདོ་དབྱུག་མཆོ་སྐར་རྒྱ་རང་ལྷ་ཁོར་ལྷ་ག་
 ཐབས་ལྷ་ག་འདི་འདྲ་པའི་ཁྱོད་རྒྱ་མི་རབས་ནས་མི་
 རབས་པར་མཆོ་སྐར་མིའི་འདི་རྒྱ་ཞིང་ལས་དང་ལྷ་གས་
 ལས་ཆོན་སྒྱེད་བྱས་ནས་རང་ཉིད་འཆོ་ཐབས་བྱེད་བྱི་
 ཡོད། ས་ཞིང་གཙུག་པོར་ནས་འདེབས་པ་དང་སྒྲི་
 ལྷ་གས་གཙུག་པོར་ལྷ་ག་འཆོ་སྐར་བྱེད་པ་ཡིན། ནས་
 འཐག་པའི་ཙམ་པ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་ལ་ནས་ཀྱིས་
 བཅོས་པའི་ནས་ཆང་དཀར་པོ་ཡིན། རྒྱན་པའི་གོས་
 ཉི་བལ་དཀར་པོ་ཡིན། ཟ་བའི་མར་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་
 ལ་བརྟུང་བའི་འོ་མ་ཡང་དཀར་པོ་ཡིན། མདོར་ན་ཁ་
 རྒྱ་དཀར་པོས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཁྱོད་རྒྱ་འདི་ལྷ་
 མང་བའི་དཔོན་པོ་གལ་ཆེན་གནང་བྱུང་བས་དཀར་པོ་
 ཉི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་མཆོད་བྱེད་པའི་ཁ་རྒྱ་རྒྱུར།

ཁོད་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་དཀར་པོ་ནི་བདེན་དོན་དང་
 དྲངས་གཙང་། མཆོག་རྒྱ་ལྷ་ར་བ། ཇི་མེད་པ།
 བཟ་གིས་པ་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཉགས་མཆོན་
 ཞིག་ཡིན། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་དཔོན་པོ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་དད་མཆོད་དང་དགའ་གཙུག་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་རྣམ་ཁྱོད་
 རྒྱ་གནས་པའི་རང་ལ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཁ་
 རྒྱ་དཀར་པོ་དང་གཞི་གཙུག་རྒྱ་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད་
 པ་ཡིན། དཀར་པོ་ཙན་གྱི་རྩོ་མོ་སྐར་མ་མི་རྣམས་ཀྱིས་



དཔལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



མེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་

གོས་དཀར་པོ་བརྒྱམས་པའི་“མོ་དཔག་མེད་”ཡིན་པར་
 འཛད། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་རིམ་གང་སྟེ་སེ་ནི་
 མི་རྒྱལ་སྐུ་མེས་པ་ནང་གི་“ཉུ་མི”དང་“ལྷ་མི”ཡིན་ལ་
 རྒྱན་དུ་རྩེ་མེ་བྱེད་པའི་རྩོད་དཀར་པོ་ཡང་མི་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་“ལྷ་རྩོད”དུ་རྩོས་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན། མ་ཟད་
 མོད་ཀྱི་ཚུགས་གང་སར་བྱུང་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 རྟགས་ཁོད་དུ་དཀར་པོ་ནི་དེ་ལས་འབྲལ་བཅས་མེད་
 པའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཏེ། དར་ཚུགས་དཀར་པོ་དང་མཚོད་
 རྟན་དཀར་པོ་གང་སར་མཚོད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་བྱུང་མཐའ་
 གཞན་པ་ལས་དཀར་པོ་རྩལ་པར་མཚོག་དུ་བཞི་པའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་པར་རྒྱ་ནག་གིས་“ཆོས་རྟགས་དཀར་པོ་”
 ཞེས་འཛད་ཐོལ་གོམས་ཡོད་པ་ཡིན།

མི་རྒྱལ་སྐུ་དགའ་གཅེས་དང་དང་བྱས་དྲག་པོ་
 བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྟགས་ཁོད་ཀྱི་རྟགས་རྟེ་མེན་
 པོ་ལའང་ན་བཟའ་དཀར་པོ་གསོལ་བ་ཡིན། འདི་
 དང་བརྩེར་ན་ཁ་དོག་ནག་པོ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་རྟེ་རྩལ་
 ངན་དང་རྩལ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཡིན་ལ་མི་རྒྱལ་ས་
 གྱི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་གི་འདྲེ་མིན་ནི་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་
 གཅིག་གྱུར་མེད་པའོ།

མི་རྒྱལ་སྐུ་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྟགས་མཚན་
 རྩེར་པོ་འཁྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁོངས་སུ་བརྒྱལ་
 ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མི་རྒྱལ་སྐུ་ནམ་རྒྱུན་



གདོང་འབྲུག་གྱི་ཕྱི་ལོ་འཁྲུག་པོ་

མིང་མེད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་པོད་ཏུ་
དང་བ་ནས་བཟུང་མི་ནམས་ཤིས་མ་ཞི་རྒྱུ་འབྲུམ་ཐུངས་
པ་མོང་ཏུ་འཕེལ་བས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་དཀར་པོ་ཁོ་ན་
མིན་ཞིང་། མི་ནམས་ཤིས་མ་གཞི་ནས་ལྷ་ཡོད་པར་
འདྲ་བའི་རྒྱ་དཀར་པོ་དེ་ཆོད་ལྷོང་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
དང་སྤྱུ་གཞུགས་བཞོས་ནས་རྒྱ་དཀར་པོ་འདྲ་དག་ལྷ་
དངས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཞོས་ནས་མ་ཞི་ཏུ་ཆགས་པ་
ཡིན་ལ་རང་ཉིད་སྤྱབས་སྤྱུ་འཛིན་ཞིང་སྤངས་སྤྲུགས་
ལྱེད་པའི་སྤྱབས་འཇུག་བྱ་བ་ཡིན།

རྒྱ་བཞོས་མ་ཞིའི་ཆེ་ཆུང་དང་དེ་ལྟོབས་མི་འདྲ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་རི་རྩ་ལྷ་ཡོད་ལ་ཆུང་བ་སྤར་ཁའི་ནང་
ཏུ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་རང་ལྟར་སྤྱོད་དེ་ལྟོབས་དང་ཡང་ན་
སྤྱུ་བཞིའི་གཞུགས་ཡིན། མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་
ལས་གཞན་རྒྱ་ཆའི་རོ་པོ་ཡང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་ཐལ་བྲག་
རྒྱ་དང་ལྷའི་ཐལ་བྲག་རྒྱ། གཤམ་ཁི་དཀར་པོ་སྤྲུགས་
ཡོད་པ་ཡིན། ཆེས་ཆོག་མར་སྤངས་པའི་མ་ཞི་རྒྱ་
འབྲུམ་པལ་ཆེར་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་མ་ཞི་སྤངས་ཀྱི་
མི་ནམས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཆོས་ལུགས་ཏུ་མ་ཞི་རྒྱ་འབྲུམ་
ནས་འཕྲོ་ཏུ་སྤྱུ་ཁོང་ཆོས་ལུགས་ནས་གསོལ་བ་བཏང་བ་
ནས་རྩ་ལ་འཛོད་པ་ལྱེད་ཅིང་རྩ་དང་སངས་རྒྱལ་ཤིས་
སྤྱབས་ནས་གཤམས་གདོན་བར་ཆད་བཞེགས་ནས་བདེ་
སྤྱོད་ཆོབ་པའི་རྩ་སྤྲུག་བྱ་བ་མ་ཞི་རྒྱ་འབྲུམ་ལ་
བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྲས་ནས་སྤྲུག་རྒྱ་གཅིག་འཛིན་པ་



མ་ཤི་རྩེ་མཆོད་

སྤྱི་ལོ་བཞུགས་ཆུང་ཆུང་ལ་ཡང་ཆུང་ཆུང་ལ་བས་གསར་བྱུང་མཛད་
 ཅིང་། རྩེ་མ་ཤི་བཞུགས་བཀུར་བྱེད་པའི་གོ་གནས་དང་
 རྒྱད་པར་ཆེ་བའི་མ་ཤི་རྩེ་བཞོན་ཆུང་ཆུང་ལ་བཞོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལུང་གང་སར་རྒྱབ་ཡོད་ལ་ཁོང་ཆོའི་ཁྱི་ཆོགས་ཀྱི་གོ་
 གནས་ཏེ་ཅང་ཉམས་ཐག་པ་ཡིན། ཁོང་ཆོས་ལས་ཀ་
 འདིར་བཞུགས་ནས་འཆོ་བ་རྩལ་བ་དང་རྩེ་མ་ཤི་རྩེ་
 བཞོན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 འདེབས་ཤིང་མཆོད་མཇལ་བ་ནམས་ཀྱི་རེ་འདོད་
 བཞུགས་ཏུ་ཁོང་ཆོས་དེ་དང་འཆམས་པའི་ནང་དོན་རྩེ་
 ཐོག་ཏུ་བཞོན་བཞིན། ལག་ཆལ་ལ་བྱང་ཆུ་བྱ་བ་ཞེས་
 པ་ནི་ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་འདི་ལྟར་བརྟན་པ་བཅད་ནས་
 ཆུང་ཆུང་ལ་བ་ནམས་ཀྱི་རྩེ་བཞོན་ལག་ཤེས་ཏུ་མཐུད་ཏུ་
 ཐོང་འཕེལ་བྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གང་བསམ་བཞོན་ཐུབ་
 པའི་ཆེད་ལ་ལྷོབས་ནས་རྒྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ནས་
 མ་ཤི་རྩེ་བཞོན་གཞན་དང་མི་མཆོངས་པའི་རྒྱད་ཆོས་
 ལྟན་པའི་ཆུང་ཆུང་གྱི་བཞོན་བཞོན་ཞིག་ཏུ་ཡུར་ཡོད་པ་རེད།
 ལག་ཆལ་ཐབས་ཤེས་ཐོག་ནས་བཟད་ན་ཐོག་ཤིས་རྩེ་
 བཞོན་དང་ཐབ་བཞོན་རྩེ་བཞོན། ཡང་བཞོན་རྩེ་བཞོན་
 དང་དེ་མིན་ཚོགས་བརྒྱས་ལག་ཐབས་ཐོགས་ཡོད།
 ཡིན་ཡང་ཐབས་ཆལ་འདི་དག་ས་ཆ་ས་ཆར་དར་བྱུང་
 མི་འདྲ་བས་ཡུལ་ཡུང་ས་སར་རང་རང་གི་རྒྱད་ཆོས་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཆབ་མདོ་དང་མངའ་

མིས་ས་ཁྲལ་དུ་མིག་གིས་དང་ཐང་བཞོ་བ་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷ་ས་དང་གཞིས་གཞི་ས་ཁྲལ་དུ་ཡང་བཞོ་དང་བྱལ་ཆེ་
 བ་ཡིན། ཐང་བས་ཆལ་འདིའི་བྱེད་པར་ལ་དེས་གཏན་
 མེད་ཅིང་ལྷ་ཆལ་བ་མེ་མེ་ཆང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་
 ཆས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཆལ་བ་མི་གཅིག་ཡིན་
 བྱའང་ཁོང་གིས་རྩོ་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་དུ་ལྷ་གཅིག་པ་
 བཞོ་སྟེང་ནས་པ་རྩོ་ཆོག་སྟེ་འཕྱར་འཕྱོ་བ་ཡིན་ལ་
 ཁོང་ཆོས་བརྟན་ན་མངས་བྱས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་
 སེམས་ནས་དག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རེད།

གསུམ། ཆོས་ལྷགས་དང་ལྷ་ཆལ་བ་ལྷ་ཆོས་
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཆ།

རྩོ་མ་ཆེ་ལ་ཤོད་ཀྱི་ས་ཆ་སོ་སོར་དད་མཆོད་
 བྱེད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མཆོད་ས་པར་“ཆ་ཆ”ཡང་ཤོད་
 ཀྱི་ས་ཆ་སོ་སོ་བྱེད་ཅིང་མི་ནམས་ཀྱིས་དད་མཆོད་བྱེད་
 པ་ཡིན། “ཆ་ཆ”ནི་རྩོ་མ་ཆེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཆོགས་གསུམ་ཡོད་དེ།

༡ རྩོ་མ་ཆེ་ནི་རང་བྱུང་གི་རྩོ་དཀར་པོ་ཡིན་ཞིང་“ཆ་
 ཆ”ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་ཕྱེ་མའི་བཞོས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།

༢ རྩོ་མ་ཆེ་ཆེ་བ་ཡོད་ལ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་ཅིང་“ཆ་ཆ”
 གི་ཡོངས་ཁྲབ་ཆུང་ཆུང་ཡིན།

༣ རྩོ་མ་ཆེ་ནི་བྱིར་
 བཏང་གནས་གཅིག་ཏུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པས་
 གང་འདོད་གནས་སྟོ་མི་ཆོག་ཅིང་“ཆ་ཆ”ནི་རང་ལྷས་



རྩོ་མ་ཆེ་ཆེ་བ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དང་འཕྲིན་ལས་ནས་གང་སར་འབྲིང་ཆོག་པ་ཡིན།

“མེ་མེ”ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་འདྲིའི་ལྷ་མོ་གང་སར་གི་
 སམ་ལྷོ་ཉེ་ལྷ་མོ་ཡེ་ཉེ་དོན་ཤིག་ཚགས་ནས་མཆོག་
 དགའ་ཞིང་འདམ་གྱི་བཟོས་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ་ཆུང་པ་ལ་ལེར་
 པ་ཡིན། ཚགས་མར་དེའི་ལྷ་མོ་བཟང་ན་ནམ་ལྷོ་ན་ཏུ་
 “མེ་མེ”འདམ་གྱིས་བཟོ་ཞིང་ས་གཤིས་ལེགས་པ་ཡིན་
 ན་བཟོས་པའི་“མེ་མེ”ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལེགས་པ་ཡིན། མད་
 ཏུ་མཆོག་ལྷ་མོ་དགའ་ཆོད་གི་“མེ་མེ”ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིན་
 ཏུ་མེ་ཞིང་ལྷ་མོ་མཆོག་གཙོ་མོ་གི་གནས་འདྲིའི་ས་ལྷ་“མེ་
 མེ”བཟོས་པར་གིན་ཏུ་འཆོམས་པ་ཡིན། “མེ་མེ”
 བཟོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འདྲ་ཆོད་ཏུ་ཁེས་པར་ཏུ་མོད་དེ་ལྷ་མོ་
 ཅན་གྱི་ལུགས་ཆས་ལ་ལྷོག་ལྷ་མོ་དཔོན་པ་ཡིན།
 ལུགས་ཆས་ལ་ལེར་སྐྱ་ཅན་དང་ལུགས་ལྷ་ཅན།
 གིང་གི་ལྷ་ཅན་ཡོད་པ་“མེ་མེ”ཅན་པ་ལྷ་ཆོགས་བཟོ་
 དཔོན་པ་ཡིན་པས་ལུགས་ཆས་དེ་དག་ལེ་འདྲ་དེ་ལྷ་མོ་
 གཤམས་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡིན། “མེ་མེ”བཟོས་ཏུས་
 གྱི་འདམ་མོན་པ་ལུགས་ཆས་ནང་ཏུ་ཁ་ཤིང་ཆོད་དེ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ནས་ཉི་མར་ལྷ་ཆོད་ཆོད་“མེ་མེ”བཟོས་ལྷ་མོ་
 པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་འདམ་བཟོས་“མེ་མེ”དེ་དག་ལྷ་
 མཆོགས་ཅན་མིན་པས་ལྷོ་ཏུ་བཟང་བཟོས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་
 ནང་ཏུ་བཟོགས་དེ་འདམ་ལྷ་ཆོད་པ་ཅན་མས་ཆོ་ལྷ་ཏུ་
 འཕྲུང་ཞིང་འདྲི་ལྷ་མོ་ལས་ན་“མེ་མེ”སྐྱེས་ལེགས་

ལ་མཛེས་ཤིང་རྒྱག་པ་ཡིན། མ་གཞིའི་ས་མདོག་ཡིན་
པའི་“ཆ་ཆ་”ལས་གཞན་ད་དྲང་ཆོན་མདོག་ཅན་གྱི་“ཆ་
ཆ་”ཡོད་པ་ཡིན། དུལ་ཁམས་མི་འདྲ་པའི་བྱང་པར་
བྱིས་བཟོ་རྒྱན་རྒྱ་ཆ་དང་ཡང་ན་བཟོ་རྒྱན་ལག་སྟེན་
སྟེགས་གང་ཡིན་ཡང་ས་ཁོན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡོད་ཅིང་།
ཆ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་“ཆ་ཆ་”ཡི་ས་གསེས་
དང་སྟེགས་པའི་ཆད། ཟུང་ནམ་པ་དང་ཁ་དོག་སྟེགས་
བཟུས་ན་“ཆ་ཆ་”འདི་གང་ནས་བཟོས་པ་ལམ་སང་
རྟོགས་བྱུང་པ་ཡིན།

ས་འདམ་ནི་“ཆ་ཆ་”བཟོ་བྱེད་གྱི་མ་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་
ཡིན་ལ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆ་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ས་
བྱང་དུ་ས་འདམ་ཁོ་ན་ལས་བཟོས་པའི་བཟོ་སྟེན་“ཆ་
ཆ་”འདི་རིགས་ཡོངས་བྱུང་ཅན་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་
ནང་དུ་ད་དྲང་གསེར་དབུལ་ལྷ་ཉིག་དང་ལྷ་རྩ་དང་
གཟི་སྟགས་ཆ་ཆའི་རྒྱ་ཆ་ལྟེ་མར་འཁག་ནས་བཟེས་པ་
ཡོད་པས་“ཆ་ཆ་”འདི་རིགས་ཤིན་ཏུ་རིན་ཐང་ལྡན་པ་
ཡིན། ད་དྲང་དེ་ལས་རིན་ཐང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལས་
མཆོག་ཏུ་ལྷ་ས་པའི་“ཆ་ཆ་”ཡོད་ལ་དེ་ལས་ལྷ་ག་ཏུ་“ཆ་
ཆ་”ཡི་ཆོས་ལྷགས་དོན་ཞིང་ཚུར་རྟོན་བྱུང་པ་ཡིན་ལ་
“ཆ་ཆ་”འདིའི་རིགས་ནི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ཐལ་ས་
འདམ་ནང་དུ་བཟེས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན། “ཆ་ཆ་”ཆེ་
ལགས་ནི་“ལྷ་ཆ་”ཡིན་ལ་དེར་“ཆ་ཆ་”གཞན་གྱིས་དོ་རྒྱ་
དཔེན་པ་ཞིག་ཡིན། “ལྷ་ཆ་”ཡི་བྱང་འཕགས་རང་

བཞིན་ནི་དེའི་བཟུངས་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 འདམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གདུང་ཆེ་དང་
 དེ་མིན་ཆ་ཆེའི་པོད་སྒྲན་ཡོད་པ་ཡིན། སྒྲུལ་དེ་དག་
 བྱི་རྒྱལ་པ་པཎ་ཆེན་སྟགས་སུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དུ་
 བཞུགས་པ་ཏུང་གས་ལས་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན།
 གཤེགས་ཐིན་པའི་སྒྲ་མའི་གདུང་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་
 བཞུགས་པའི་སྒྲ་མའི་གཡུས་ལ་གདུང་བཙས་
 བྱ་མ་ཉེད་དཀོས་པ་ཡིན། གདུང་བཙས་ཉེད་དུས་
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་གདུང་ཆོག་ཏུ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་ཆ་ཆེའི་པོད་
 སྒྲན་བཞེལ་ནས་སྒྲ་མའི་གཟུགས་སྤང་ནང་གི་བྲག་དང་
 རྒྱ་འཐིབ་ནས་སྒྲ་མའི་ཉེད་པ་ཡིན། སྒྲུལ་གྱི་བྲག་
 རྒྱ་འཐིབ་ཡོད་པའི་ཆེ་དང་སྒྲན་གྱིས་བཟོས་པའི་“ཆ་
 ཆ་”ནི་རིན་པང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་ནི་
 དད་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ན་མཆོག་གྱུར་སྒྲ་ན་མ་
 མཆོས་པའི་“ཆ་ཆ་”འདི་དག་གིས་ནད་བརྒྱ་སེལ་བྱ་བ་
 ཅིང་འདྲེ་ཕྱིན་འཕྲོག་བྱ་བ་པར་འདོད་པ་རེད།

“ཆ་ཆ་”ནི་པོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲུགས་བསམ་ཤི་བཙོལ་ཉེད་པའི་དཔོན་པོ་སྒྲ་ན་མ་
 མཆོས་པ་ཡིན་ལ་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་ཉི་ཤི་དང་ཉི་ཁང་།
 དཀོན་པའི་འགྲམ་དང་གཙང་པོ་དང་མཆོད་འཇུག་དབུས།
 ལམ་ཆེན་གྱི་དབྱེལ་དང་གཞི་མདོ་སྟགས་སུ་བཞེན་
 བཟུངས་ཀྱི་མཆོད་བཤམས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་
 ཆེན་གྱི་དབྱེལ་དང་གཞི་མདོ་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་“ཆ་ཆ་”
 ཉར་ཆགས་ཉེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་“ཆ་ཁང་” ཞེས་

འཛོད་པའི་ཁར་བ་བཞེངས་པ་ཡིན། ད་དུང་“ཆ་ཆ་”
 ལྷ་འདྲ་ཆེན་པོའི་ནང་དང་མཛོད་ཆེན་གྱི་དབྱུག་ལྷ་
 བཞུགས་མཁན་ཡོད་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་“ཆ་ཆ་”རང་ལྷུས་
 ལྷ་བཞུགས་ནས་ལྷ་དང་འཁོར་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད།
 མདོར་ན་“ཆ་ཆ་”དང་མ་ཆི་རྟོ་འབྲུམ། དར་ཆེ་ག་
 མོགས་ཆེན་ཅིག་ཏུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོ་ལ་གསོལ་
 འདེབས་བྱེད་པའི་སར་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཞི་
 མཛོད་བྱེད་པ་རེད།

བཞི། ལྷ་དང་མི་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དར་ཆེ་ག་

རྟོ་མ་ཆི་ལས་གཞན་པོད་དུ་ད་དུང་དེ་པོའི་དབྱུ་
 ཆེ་དང་གཅེད་པོའི་ཞུགས་སོ། དེ་མིན་དཔོན་པ་
 མོགས་གནས་སོ་མོར་གང་སར་རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་ཉི་མེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་མིག་ལྷན་པར་འཛོད་པའི་ཁོ་དོག་ན་
 བྱེད་དར་ཆེ་ག་ཡིན། དར་ཆེ་ག་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
 དཔར་ཡོད་པས་ཆོས་ཀྱི་དར་ཆེ་ག་ཅེས་འཛོད་ཅིང་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཞུགས་ན་དར་ཆེ་ག་ལྷ་དང་འཁོགས་ནས་གཤོས་པ་ན་
 ཆོས་ལྷོག་པ་དང་མཛུངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་ལྷོན་ཆེ་
 ལ་ཆད་མེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཉིའི་ལྷུབས་ལྷ་འཛོན་པའི་
 ལྷུབས་འཕྲུག་བྱ་བར་འཛོད་པ་རེད། འདི་ལྷ་དང་དར་
 ཆེ་ག་ནི་ཆེ་དང་མིའི་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་ལྷ་དང་པས་ལྷ་དང་གི་
 དར་ཆེ་ག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆེ་ག་ནས་པར་མཛོན་པ་དང་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལ་ལྷུབས་འཕྲུག་བྱ་བ་ཡོད་པ་མཛོན་
 པ་རེད། ལྷ་དང་གི་དར་ཆེ་ག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་མཛོས་



པར་མཛོན་པའི་ལྷ་ལྷོན་པའི་ཆོས་

ལྷག་ལྷན་པའི་རེ་ཕྱོག་དང་མངགས་བཅོལ་བྱེད་ཡོད་པ་
ཡིན།

དར་ཚུག་རིང་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ་དཔར་རིས་
བྱང་ལྷ་ཚོགས་ཡོད། ཆེས་རིང་བའི་དར་ཚུག་ལག་
འདོམ་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་ལ་ཁ་ཞིང་ལ་མིས་སྒྲིས་
60ཡོད་ཅིང་སྤེལ་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱ་དང་རི་
དྲགས་བྱི་པར་རིས་དཔར་ཡོད་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཕ་
དགར་ཁོ་གར་རྒྱང་ཡོད་ལ་སྒྲིབ་བཏང་རྒྱ་ཐང་དཀྱིལ་
དང་དཔོན་པའི་མདུན་གྱི་དར་རྒྱུང་སྤེལ་རྒྱ་འགེལ་བ་
ཡིན། དར་ཚུག་བྱང་བ་རིགས་ནི་མང་ཆེ་དགར་མེར་
རྒྱ་ལྷང་དམར་སོགས་ཁ་དོག་ལྷ་ཅན་གྱི་དར་ཚུག་གྲུ་
བཞི་ཡིན་ལ་སྤེལ་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱ་རི་དྲགས་
སོགས་དཔར་ཏེ་ཐག་གཅིག་སྤེལ་རྒྱན་བྱས་ནས་མི་འུར་
བའི་ལྷང་མདོ་ཞིག་ནས་འཕྲེད་རྒྱ་འགེལ་བ་ཡིན།
ཁང་ཐོག་རྒྱ་བཀལ་ཡོད་པའི་དར་ཚུག་མང་ཆེ་བ་ནི་
ཡིག་མེད་མེ་ཁྲིབ་དར་ཚུག་ཡིན་ལ་སྤེལ་རྒྱ་དགར་དམར་
ལྷང་མེར་སོགས་དར་རྒྱུ་ལྷ་ལྷང་ལོག་རྒྱ་མདོག་རྒྱ་
གོ་ཅན་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་ཅན་དར་ཚུག་གཙོ་གོ་བཅས་
ཤིས་ཤུབ་ཅིང་། ལྷང་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱུས་གར་
རྒྱར་བའི་དར་ཚུག་ལ་མི་རྣམས་ཤིས་ལྷང་གི་དར་ཚུག་
འཕྲོད་པ་ཡིན།

དར་ཚུག་འདི་དག་“ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཟ”ཞིང་
ཁ་དོག་རེ་རེས་གཏན་གྱི་སྤྲོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།



ལྷག་ལྷན་པའི་རེ་ཕྱོག་དང་མངགས་བཅོལ་བྱེད་ཡོད་པ་

[illegible]



ཡིན་ན་དགར་པོ་དང་ས་ཡིན་ན་མེར་པོ། ཤིང་ཡིན་ན་
ལླང་ཁ། མེ་ཡིན་ན་དམར་པོ། རྩ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་
ཡིན། གཙོ་དར་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་གྱི་ཁ་དོག་གྲང་གྲང་
བསམ་ཏུ་ཕྱི་བརྒྱུག་ཕྱིན་མི་ཚོག་པར་དེས་བར་ཏུ་པོད་
ཆིས་ཁོད་ཀྱི་མ་ཏུ་དགྲ་པོགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཕགས་དང་
འཆོམས་དགོས་ཏེ། རང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དར་
ཕྱེ་དགར་པོ་ཡིན་པ། རང་ཁམས་ལླང་ཁ་ཡིན་ན་དར་
ཕྱེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། རང་ཁམས་དགར་པོ་ཡིན་ན་དར་
ཕྱེ་མེར་པོ། རང་ཁམས་དམར་པོ་ཡིན་ན་དར་ཕྱེ་ལླང་
ཁ། རང་ཁམས་མེར་པོ་ཡིན་ན་དར་ཕྱེ་དམར་པོ་
བཅས་ཡིན་དགོས།

མོ་གསར་ནང་ཏུ་པལ་ཆེན་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་
 ཚང་ཏེ་མོ་ཚང་མས་དང་ཕྱོག་གསར་བ་འཇེ་བ་དང་
 དང་ཕྱོག་གསར་བས་ཐུན་པའི་ཕྱོད་རྩལ་ལྟར་ལས་
 གསར་བར་འཐུར་བ་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་ཉི་མ་
 གལ་ཆེན་གྱི་ཏུས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཏུས་ཆེན་དང་མཆོད་
 གྲྲིན་ཏུས་ཆེན། ཏུས་ཕྱོག་གལ་ཆེན། གནས་སྡོམ་
 གཉིན་སྡིག་ལྟེད་པ། བ་ན་ལྷུང་གཞན་ཏུ་འཆོད་
 མཁའ་དང་ལས་རྟོན་སྒྲུབ་ཏུ་འཕྲོ་ཏུས་མི་རྒྱམས་ཚང་
 མས་དང་ཕྱོག་གསར་བ་འགའ་བ་ཡིན། མི་རྒྱམས་ཀྱི་
 འཆོ་བའི་སྐོད་ཏུ་རྟོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲ་
 པའི་ལུ་བ་ཚང་མས་སྒྲིབ་བཟང་དང་དང་ཕྱོག་འཁྱུགས་སྒྲིབ་
 ད་དུང་ས་གནས་མང་ཆེ་བར་དང་ཕྱོག་འཇེ་བ་སྐྱོན་

ཁེལ་བྱི་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་མིར་མཆོང་པའི་གངས་
 ཉི་མེ་རི་པོ་རྩ་བུ་ཡིན་ན་ལོ་རེའི་ཚད་ལོ་རེ་ཟླ་བ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གནའ་མེ་མོ་ནས་དར་བྱུང་ཡོད་པའི་
 དར་ཚུགས་གསལ་བ་བརྗེ་བའི་མཛད་སྒྲིལ་གསལ་བ་རྒྱས་ཆེ་བ་
 ཞིག་འཆོག་ས་པ་ཡིན། གངས་ཉི་མེའི་རི་འདྲེ་བས་བྱི་
 གཤེར་གཞོང་ཐང་ཏུ་རིང་ཆད་ལ་སྒྲིས་ 24 ཡོད་པའི་
 དར་གྱིང་མཆོན་པོ་ཞིག་བཅུ་གས་ཡོད་པ་དང་ལོ་རེའི་
 དར་ཚུགས་བརྗེ་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་གྱིན་ཏུ་
 མང་པའི་དར་ཚུགས་ཉིང་བ་རྒྱུས་པ་རྗེ་ནས་ཁ་དོག་རྩ་
 རུའི་དར་ཚུགས་གསལ་བ་འདྲེ་གསལ་བ་ཡིན། ཉི་འཁོར་
 བྱིས་མོ་སོ་ནས་སྒྲེབས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མེས་གཉིས་ཀ་དང་
 ཐག་རིང་ནས་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཁ་གསལ་དང་ཕྱི་སྒྲིང་
 ཡུལ་སྒྲོར་བ་མོགས་གནས་འདྲིའི་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་
 དར་ཚུགས་བརྗེ་བའི་རྒྱུ་ལ་བ་གྲུས་པོ་འགན་བཞིན་བཅུ་
 བར་ཡོད་པ་ལས་གཞན། ད་ཏུང་དར་ཚུགས་ཉིང་བ་
 འཛོག་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན། བཤད་སྒྲོལ་ཏུ་ལོ་གཅིག་ལ་
 བཀལ་བའི་དར་ཚུགས་ཉིང་བས་གཤམས་དང་བར་ཆད་
 མེལ་བྱུང་བར་བཤད། གནའ་ཁོའི་བྱ་འཇུག་འདྲིའི་
 མི་མང་པོ་མ་ཁོས་མཚོན་ཏུ་ཁོས་གྱིང་བྱུང་བར་ཏུ་ཁོད་
 འོའི་རྩ་ལོ་ལ་འདྲིའི་སྒྲེབས་པའི་མི་ཤངས་ཁྲི་ཁ་གསལ་
 ཡོད་ཅིང་། རྩ་ཡི་ལོ་ལ་ལྷ་མིར་གནས་སྒྲོར་བུས་ཉི་
 སྒྲོར་བ་གཅིག་བརྒྱུ་བ་ན་ཏུས་རྒྱན་བྱིས་པ་བཅུ་གསུམ་
 དང་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་གྱིང་ཏུས་རྒྱན་ལས་དགེ་བྱུང་



५५:४५

པས་ལས་པ་ལྷན་ཏུ་མང་པར་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤིང་ཆེས་
ཤེད་པའི་སྐུ་ལྷན་ཤིན།

[illegible]

བོད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་པ་གང་མང་མཁོང་ཐུབ་པ་
 དེན་ལ་མི་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱར་བ་འཕྱོ་བ་ནི་ཆོས་འདོན་
 པ་དང་གཅིག་འདྲ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 འདས་དོན་ལ་འཕྱོད་བཞགས་དང་གཤགས་དང་བར་
 ཆད་མེད་ཞིང་དགེ་ལྷན་བཅས་པའི་ཐངས་ཤིས་ཆེས་
 མཆོག་ལྷན་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཤིགས་པའི་དགེ་ལྷན་
 རྒྱལ་པ་འདི་ཤིང་ཕྱོད་གང་ཤིགས་ཕྱིན་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་
 བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ས་ཚོར་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་བ་
 དང་མ་ཞི་འཁོར་ལོ་བཅུགས་ཤིང་པ་དང་པ་ན་གར་
 འཕྱོམ་ཆོག་པའི་མ་ཞི་འཁོར་ལོ་ཤིང་པས་ཁོ་ལོང་
 རྒྱང་ཅིས་ཤིང་ན་ལམ་སང་མ་ཞི་བསྐྱར་ནས་འདུག་པ་
 ཡིན།

བ་ཞི་འཁོར་མོ་ལ་མེ་ཕྱོག་གཉིས་ཀ་ཕོད་ཅིང་ཕྱོག་
 བ་དེ་འག་ཏུ་བུལ་ན་དེ་མ་ཐག་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཡིན།
 འག་བསྐྱར་ཆོག་པ་འི་བ་ཞི་འཁོར་མོ་འདི་འག་མ་
 བ་ཞི་འག་བསྐྱར་ལེས་བ་ཡིན་པ་དེ་མེ་ཕྱོག་ལ་གསུམ་དང་
 དང་ལ་དང་ལ་གསུམ་ཕོད་ཅིང་མེ་ཕྱོག་ཕྱོག་
 གཉིས་ཕོད་པ་ཡིན། འག་འཁོར་མོ་ཞི་འཁོར་མོ་འདི་
 འག་མ་མ་གདན་ལྗེ་མ་གཞུགས་ཀ་བའི་དེ་ལས་ཡིན་པ་
 བར་དུ་འཁོར་མོ་དང་བཅས་ཕོད་པས་འཁོར་ལྷ་བ་ཡིན།

འཁོར་ལོ་ལོ་མོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་དང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་
མ་ཞི་ཡིག་རྒྱལ་བཞོན་ཡོད་ལ་ནང་དུ་ཐུགས་ཡིག་བཅུག་
ཡོད་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་བཞོན་པ་ལྷིང་བཏང་ན་ཅང་
ཐུགས་ཡིག་ལ་ཕྱིར་ཏུ་བཞོན་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་བྱ་
དང་རི་དུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་པར་རིས་ལྟན་པ་དེའི་མ་
གཞིའི་དོན་ལྷིང་ལས་གཞན་ད་དུང་ཆོན་མདོག་ཅན་གྱི་
བཟུག་ཆེ་བུགས་ནས་བཟུན་ཡོད་པས་ལག་ཤེས་མོན་
ཆས་ཤིག་དང་མཚུངས་པ་རེད། མ་ཞི་འཁོར་ལོ་ལ་
ལོ་མོག་ཏུ་ད་དུང་ཐུ་ཏུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཡོད་
པས་གང་དེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་གཞན་རྒྱན་ཆའི་རྒྱས་པ་
གསར་དུ་བཟུན་པ་རེད། མ་ཞི་ལག་འཁོར་གྱི་འགྲམ་
ཏུ་ད་དུང་ཁྱད་པ་ལྷག་ནས་དེའི་ནང་དུ་ན་རྒྱན་
བཅུགས་ཡོད། འཁོར་ལོ་ལོ་མོག་གི་འཛིན་ཤིང་སྐྱོར་
ན་ན་རྒྱན་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་འཁོར་ཞིང་གོ་མས་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཞི་འཁོར་ལོ་འཁོར་པའི་ལྷུང་ཆད་རྩི་
མཚོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ལོ་མོག་ལྷགས་
དང་འགྲོགས་ནས་བསྐྱོར་བ་པོས་ཁོང་གི་དགེ་རྒྱུ་བ་བྱས་
བའང་མཚོགས་ལྷུང་གྱིས་བསགས་ཡོད་པར་གཏན་
ཁེལ་བྱེད་པ་ཡིན།

མ་ཞི་རྒྱུང་བ་འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་མཚོགས་པ་ཡིན་
ནའང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་ནམས་
ཀྱིས་མ་ཞི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་འགྲན་ཐབས་མེད་པར་
འདོད་ཅིང་། མ་ཞི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་མོག་ཏུ་བཞོན་



མ་ཞི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཡིན། མ་ཁི་འདི་དག་བསྐྱར་ན་ལག་པར་བརྟེན་ནས་
འདི་དང་མཇུག་ལ་སྒྱིར་བཏང་ཉིད་ཉིད་དེད་ན་ལྟར་དུ་
འཁོར་བ་ཡིན། མ་ཁི་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ནང་དུ་
བཅུགས་པོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་མཆོན་ཞིང་། མ་ཁི་ལ་
ལ་ཞིག་ལག་པར་དེད་ན་འདི་དང་མི་བྱལ་ཅིང་མ་ཁི་འདི་
རིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་མཚན་ཅད་ལ་སྒྱི་ཁ་གས་པོད་ལ་
ཆོང་ས་ཐོག་སྒྱི་གཉིས་པོད་ཅིང་ནང་དུ་བཀལ་བཅུན་ཆ་
ཆོང་ཆུང་བ་ཡིན། མ་ཁི་འདི་བསྐྱར་བར་འདོད་ན་
དེས་པར་དུ་མི་ཐང་པོས་མཉམ་གཅིག་དུ་བྱགས་ཀྱིས་
སྐྱོར་དགོས་པ་ཡིན། ཁོད་བཟུང་ནང་བཅུན་གྱི་དང་
ཐུན་པ་ན་མས་སྐྱོར་བ་བྱེད་དུས་ཉི་ལ་བསྐྱར་བ་དང་
ལྷ་མཆོར་བསྐྱར་བ་སྒྲུག་མཁན་དང་གནས་དམ་པ་དང་
དགོན་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་མཁན། མཆོད་རྟེན་དང་
མ་ཁི་རྟོ་འབྲུམ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་མཁན་སྟོན་པོད་པ་
ཡིན། མ་དོར་ན་བསྐྱར་བ་འཕྱོ་བའི་ས་ནི་ཁོད་ཀྱི་ཡུལ་
ལྷ་སྟོན་ཁྱལ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མ་དང་འདྲ་བར་
གང་སར་ཁྱལ་པོད་བ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་
འཕྱོ་ལྷངས་ཆོས་མཛོ་ཤོས་ནི་གང་ས་ནི་སེ་ལ་རི་བསྐྱར་
བྱེད་སྒྲུ་དེ་ཡིན། རི་ཁོ་གངས་ནི་སེ་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་
ཐུན་པ་ན་མས་ཀྱི་མེམས་ནང་གི་ལྷ་རི་ཡིན་པས་ཁོང་
ཆོས་གངས་ནི་སེ་ལ་རི་བསྐྱར་ཐོངས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་
ན་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་གི་ལྷུག་སྒྱིབ་དག་པ་དང་བསྐྱར་
བ་ཐོངས་མ་བཅུ་བྱས་ན་དེ་ལྷུལ་པའི་ལྷུག་བཟུལ་དག་



གནས་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་

ཅིང་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱལ་
བར་འདྲོད་པ་རེད། དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་གངས་ཉི་མེ་ལ་
གནས་བརྒྱུད་འཕྲོ་རྒྱ་ནི་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་གི་རེ་བ་
ཆེ་ཤོས་ལྷན་ཡོད།

མེ་པ་འདི་མཆོན་འཕྱར་བྱེད་སྐབ་དང་མི་སྐབ་
དུང་ཁོང་ཚོས་འདིའི་དོན་དུ་བཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་
དུས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་འཕྱར་བ་མེད་པའི་
དད་སེམས་ཤིག་བཅངས་ནས་ཆད་མེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་ཅིང་བརྒྱུད་པ་འཕྲོ་བའི་ནམ་པས་རང་གི་མི་ཆེ་
ཡང་སྐར་ཆར་བར་བྱེད་དོ། །

ཐུག་གཤམ་བྱུང་དང་གཤམ་བྱུང་རིམ་

ཁོད་དུ་“གཤམ་བྱུང་རིམ་”ནི་བར་རིས་སམ་
ཉལས་མཆོན་གང་ལུས་ཀྱང་མང་པོ་མཆོད་སྐབ་པ་ཡིན།
རྒྱ་གར་དུ་“ཐན་ཞེས་འཁོད་པའི་“གཤམ་བྱུང་རིམ་”
ལ་ཁོད་རྒྱ་དུ་“གཤམ་བྱུང་”ཞེས་འཁོད་པ་ཡིན།
ཁོད་མི་རིགས་ཀྱིས་བརྟུན་ན་“གཤམ་བྱུང་རིམ་”ཡིས་
བཟ་ཤིས་པའི་དོན་མིང་ཞིག་མཆོན་པ་ཡིན་ལ་འདི་རྒྱ་
རིགས་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ར་ཆོས་“གཤམ་བྱུང་”ལ་
“བཟ་ཤིས་གཤམ་བྱུང་རིམ་”ཞེས་འཁོད་པ་ཡིན།

ཁོད་ཀྱི་མོ་རྒྱས་མེད་དུ་“གཤམ་བྱུང་”ནི་གདོད་
མའི་བོན་ཆོས་དང་དེའི་རྗེས་ནས་དར་བའི་བོད་བརྒྱུད་
ནང་བརྟན་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་ལུགས་དང་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཡིན། གདོད་མའི་བོན་



དེ་མཆོད་པ་དག་པོ་ན་མས་ཀྱིས་བཏུས་ན་ཆེ་མར་
 ལྷག་གིས་གཤམས་དང་པར་ཆད་སེལ་ནས་རྒྱུན་སེལ་
 གནོད་བརྒྱུག་ཐུབ་ཅིང་དགེ་ལྷན་བསགས་ནས་བདེ་
 རྒྱུད་བཞེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིན་ལྷན་ལྷག་ཆེ་མར་གཏོང་རྒྱུ་ནི་
 དོན་དོགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འདྲེན་པའི་ཁྱིམ་དུ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས་ལྷག་གང་ཏུ་བཞུགས་
 འདེམས་ནས་ཆེ་མར་གཏོང་བ་ནི་ལས་སྤྲོ་མོད་དོན་ཞིག་
 ཡིན། རོན་ཀྱང་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་དང་ཕྱོད་ཁྱེད་ནང་
 ཏུ་ལྷག་ཆེ་མར་གཏོང་བར་དེས་པར་ཏུ་ཚོགས་མར་གཅིག་
 ཉོད་གོས་བ་ཡིན་ལ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ན་བཤའ་གྲུབས་
 ཐུང་པའི་ལྷག་གཅིག་ཉོད་གོས། འདི་ལྟ་བུས་ན་ཆེ་
 མར་གཏོང་བ་ནི་བཤའ་གྲུབས་ཐུང་པའི་ལྷག་ལ་མཆོན་
 བ་དོན་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིད་ཅིང་ལྷག་དེའི་ལས་
 དབང་ལ་དོན་འདིའི་ཕྱིར་རོམ་ཆར་ཆེ་བའི་ཁ་རྒྱུགས་ལྷ་
 འཕྱར་བ་རེད། ཆེ་མར་གྱི་ལྷག་ལག་སོན་ཐུང་ན་གང་
 འདོད་ཏུ་བཏང་ན་དོན་འཁྱབ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་སོག་
 མར་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་མཁོད་སྒྲོ་ཞིག་འཆོགས་པ་ཡིན།
 རྒྱུར་བཏང་ཏུ་བདག་པོས་ཆེ་མར་གཏོང་བའི་ལྷག་གིད་
 དེ་དགོན་པའམ་ཆང་མའི་ཁས་ལེན་ཐུང་པའི་གནས་
 དམ་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་བསྐྱོར་བ་ཐུང་པ་དང་ལྷག་
 མཆོལ་བ་དང་བསང་ལུད་སོགས་ཐུང་པ་མ་ཟད་ལྷག་
 ལའང་དེ་ལྟར་ཐུང་ཏུ་འཁྱག་དགོས་ཤིང་མཁྱག་མཐར་

ཡུག་གི་སྐྱེས་ལ་རས་དཔར་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་ཡུག་
 རང་གཅིག་ཏུ་གང་འདོད་ཏུ་འགྲོ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་
 ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་ཡུག་དེ་དག་ཆོ་སྒྲོག་ལས་ཐར་བའི་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡུག་ཏུ་ཐུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 ཡང་མཆོར་བ་ཞིག་ལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡུག་དག་རང་
 དབང་པོ་མ་ཆོར་ནས་མཐའ་མེད་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཁོ་ཆོར་ཆོས་ཡུགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱག་པའི་ཏུགས་ཕྱེན་
 འོག་ཏུ་པལ་ཆེར་བདག་པོའི་བསམ་པ་ཆོར་བ་བཞིན་
 ཐུར་བཞིན་བསྐྱར་བ་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་གཏིང་ནས་
 བཀའ་དྲིན་ལྷ་པ་མཆོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད།

ཆོ་ཐར་ཡུག་ལ་རྒྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་སྒྲོག་གཅིད་རྒྱག་
 བཟུལ་ལས་ཐར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་
 འགྲོ་མཁན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཐར་བའི་རྩ་རྒྱུང་ཐོབ་
 པ་ཡིན། བསྐྱར་བ་འགྲོ་མཁན་གྱིས་རང་རང་ཐད་ཏུ་
 ཁ་བཟུལ་ཕྱིན་པས་ཡུག་རྣམས་ཕྱིད་པ་སྒྲོགས་ནས་འདྲར་
 རྒྱག་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་འདྲིའི་
 ཕྱིན་གྱིས་ཆོ་ཐར་བཏང་བའི་ཡུག་འདི་དག་མིན་ཏུ་ཕྱིད་
 ལ་བལ་པོ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཞིང་ཉིན་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 འགྲོ་བའི་ཡལ་དཔུང་ཏུ་ལྷགས་ནས་འགྲོ་ཞིང་པོད་ཀྱི་
 ཡུན་མོར་མ་ཡིན་པའི་མཆོས་རྒྱུང་ས་མིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད།

བརྒྱད། ཡལ་ག་གཏོད་པ།

“ཡལ་ག་གཏོད་པ”ནི་པོད་རྒྱུང་ས་ཀྱི་རྩྭ་པ་རིགས་

ཀྱི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡིན།
 རྟུངས་བདེར་བཤད་ན་གནས་ཤིག་ཏུ་སྤོང་པོའི་ཡལ་ག་
 རྩོན་པོ་ཞིག་བཅུགས་ནས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་
 མཚན་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་ནམས་ལ་ཆང་འཕྲིན་གང་ཞིག་
 བད་གཏོང་བྱེད་པ་ཡིན།

“ཡལ་ག་གཏོང་པར” ཇེས་པར་དུ་སྤོང་པོ་རྩོན་
 པའི་ཡལ་ག་དགོས་པའི་ཇེས་གཏན་མེད་པར་སྒྲུག་མ་
 ཡིན་ཡང་ཆོག་ལ་རྩྭ་རིགས་སོགས་ཡིན་ཡང་ཆོག་ཅིང་།
 ཇེས་པར་དུ་ཡལ་ག་དང་མོ་མ་རྩོན་པོ་ཅན་ཡིན་ན་ཆོག་
 པ་ཡིན། རྩྭ་བ་རིགས་ཀྱི་འདུས་བསྐྱེད་ས་ཁུལ་མེ་ཏོག་
 རྩོང་དུ་“ཡལ་ག་གཏོང་པ” ང་ཆོས་གང་སར་མཐོང་
 ཟུབ་ཟླ། རྩོད་མིའི་བྱིམ་སྒོ་དང་འཕམ་ཁ། ཡང་ན་ས་
 མོག་དང་ཡང་ན་རི་ཁ། ཐ་ན་དངོས་པོའི་རིགས་
 མོགས་ཀྱི་འབྲམ་མམ་མོག་ཏུ་མཐོང་ཟུབ་བ་ཡིན། ཏེ་
 དང་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་པའི་ཡལ་ག་རྩོན་པོའི་རྣམ་
 པ་སོ་སོ་མི་འདྲ་བར་གཉིས་ཅན་ཡོད་ཅིང་ཚུན་པོ་
 གཅིག་ཡོད་པ་ཅན་དང་པན་ཚུན་བརྩོལ་ནས་ཡོད་པ་
 འཇུགས་མཁན་དང་ཆ་བ་ནས་མི་འཇུགས་པར་ས་མོག་
 གི་དངོས་པོའི་སྤྱིང་དུ་འཛོག་མཁན་ཡོད། རྩོད་
 རྟུངས་འདི་དག་ཆང་མ་ནི་རྩྭ་བའི་མིས་རང་བསམ་གང་
 འདོད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཇེས་ཅན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིང་མེད་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་རྩྭ་བ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དང་འཛོགས་སྐྱས་ཀྱི་
 གཡོན་སྒྲོགས་སུ་པན་ཚུན་བརྩོལ་བའི་Xདབྱིབས་ཅན་

གྱི་ཡལ་གཤམ་པོ་མཚོར་བ་དང་མ་བཟང་ཡལ་གཤམ་པོ་
 དེ་གྱིས་པའི་མོ་མཚན་འདྲ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མེད་ཏེ་
 བཅུགས་པོད་ན་ཁྱིམ་ཚང་འདིར་བྱིས་པ་བཅས་པོད་པ་
 མཚན་ཞིང་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་རིམ་མི་ཁྲབ་པའི་
 ནང་དུ་མི་པོར་བ་ཡིན། ཉིན་གསུམ་འགོར་རྗེས་
 སྐྱུགས་དང་གཉན་ཉེ་རྒྱུས་ད་གཞོད་ཉིན་འབྲེལ་བྱ་
 བར་པོར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གང་འདོད་དུ་ནང་དུ་
 འཕྲོ་མི་ཚོགས་པར་བྱིས་པ་མེད་པོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་
 གྲས་འཛེགས་ཀྱི་གསལ་ནས་བཏུད་དེ་སྐྱུགས་པར་ཁྱིམ་
 བདག་འབད་བ་ལྷན་རྒྱུ་རྗེས་ད་གཞོད་ཡར་འཛེགས་ནས་
 ནང་དུ་འཕྲོ་ཚོགས་པ་ཡིན། སྐྱུགས་པར་དུ་ཚོན་རྗེས་ད་
 ཏེ་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཡལ་གཤམ་པོ་མཚོར་མ་ཅན་ཞིག་
 གི་ལྷན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁྱུགས་ཀྱི་ཁྱོད་རྗེས་པོད་ལྷན་ཀྱི་
 གཞོན་འདྲེ་འདྲེལ་པོད་པ་མཚན་ཞིང་དེ་ནས་གཞོན་
 འདྲེ་འདྲེལ་ལྟེན་གྱི་ཡལ་གཤམ་པོ་འདི་གྲས་འཛེགས་ཀྱི་
 གྲས་བཞག་ཉེ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བཏུན་རྗེས་
 ད་གཞོད་ཁྲབ་པའི་ནང་དུ་སྒྲོལ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བྱ་ཚོགས་
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡལ་གཤམ་པོ་བཅུགས་པོད་པ་དེ་མོ་
 མཚན་གྱི་འདྲ་གཞུགས་སྐྱུགས་ཀྱི་བཅུགས་མེད་ན་ཁྱིམ་
 ཚང་འདིའི་ཁྱིམ་པག་གང་དུང་ཚང་ལྷན་པོད་པ་
 མཚན་པས་ཀྱི་རིམ་མི་ཉིན་གསུམ་ལ་ནང་དུ་པོར་མི་
 ཚོགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་སྐྱོ་དུ་ཡལ་གཤམ་
 པོ་བཅོལ་པོད་པའི་XXནགས་ཅན་གཉིས་
 བཅུགས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲེས་མཚམས་ལྷན་ཡལ་ག

ཆེན་མ་ཅན་མཛོད་ན། རྟོན་གཅིག་ནི་ལྟ་འདྲེ་སྟོགས་
ཀྱི་རྟོན་པས་རི་དྲུགས་རྟོན་པའི་ལས་ལ་གཏོར་བསྐྱུགས་
མི་ལྟར་པའི་ཆེད་དུ་ལྟ་འདྲེ་ལྟ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་
ནས་རི་དྲུགས་རྟོན་སའི་ཀྱི་རྟོན་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མཆོན་
པ་ཡིན། རྟོན་གཞིས་ནི་འདིར་རྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
པས་རྟོན་ནས་ཐོན་པ་རྟམས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
བརྟ་བརྟན་པ་ཡིན། རྟོན་ནས་ཐོན་པའི་རྟོན་པ་
རྟམས་ཀྱིས་“ཡལ་ག་གཏོར་བ”ཡི་མཆོན་རྟགས་མཛོད་
བན་དེར་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་ལས་རྟོན་མི་ལྟར་པའི་ཆེད་དུ་
རང་རྟོན་ནས་གཞན་དུ་རི་དྲུགས་འཆོལ་བར་འགྲོ་བ་
ཡིན།

གལ་ཏེ་ཤོད་ཆོའི་མནེ་རུ་“ཡལ་ག་གཏོད་པ”
 མཆོད་ན་དེ་ནི་ཡལ་ཆེར་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཡོད་རྒྱེས་བཅས་
 པ་ཡིན། རྒྱུ་པ་ལྟར་ཡོད་རུས་ཤོད་ཆོའི་མནེ་ནས་ཤི་
 རུགས་རྒྱུ་ལྟེད་ལྟེ་མཐུང་དང་ཡལ་ཆེར་འདྲ་བའི་ཤོད་
 ཡོའི་ཡལ་ག་རྒྱུ་པོ་ཞིག་བཅད་ནས་རང་ལུས་ལ་བྲུག་
 བྲུག་ལུས་རྒྱེས་དེའི་སྐབ་རུ་རྒྱེ་དགར་པོ་གསུམ་ལྟེས་
 བཞུན་ནས་ཕྱི་མནེ་རུ་འཁོག་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ལྟེད་
 པའི་དམིགས་ལུ་ལེ་ནི་རང་ལུས་རུ་བྲུར་ཡོད་པའི་ནགས་
 ཆེལ་ལྟེ་འདྲེ་ལྟེར་རྒྱོད་གཏོར་ནས་ཡལ་ག་རྒྱུ་པོའི་འོག་
 རུ་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སྐབ་རུ་རྒྱེ་དགར་པོ་གསུམ་ལྟེས་
 གནོན་པ་ཡིན། ཤོད་ཆོའི་མི་རྒྱུས་ལ་བར་ཆད་ཆེར་

དག་ནི་མི་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིང་འབྲུ་རིགས་དང་མཉམ་
 བྱེད་པོ་བྱུང་སྐབས་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལ་མི་བདག་
 པོས་གསར་དུ་ཉིད་བའི་དངོས་པོ་ཞིང་ཁྱེད་མེད་མེད་ཀྱི་
 བྱ་ཡིན། “ཡལ་ག་གཏོད་པ”མཚན་བ་ན་མི་གཞན་
 བྱམས་ཀྱི་གར་འདོད་མི་འཁྲུང་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་
 སེམས་གཏིང་དུ་མི་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྲུང་བ་ནི་ཀྱང་
 རྒྱུད་ཆེས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བཞི་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉི་
 དཔར་གི་ཉེས་ཆད་སྟོག་པར་འདོད་པ་ཡིན། དངོས་
 པོའི་བདག་པོས་གཞན་ཀྱི་ཁྲུང་འགྲོ་བར་སེམས་བྱལ་
 བྱེད་མི་དགོས་པར་ཁོང་ཚོ་རྣམས་བདེའི་དུས་ལྷ་མེད་
 ལེན་དུ་ཕྱོད་པ་ཡིན།

ཉི་མ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་“ཡལ་ག་གཏོད་པའི་”
 གོམས་སྒྲིལ་བྱ་བྱེད་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་འཆོ་
 བའི་སྒྲིགས་གར་ཐད་ཀྱི་གཏིང་དུ་བྱུག་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཏེ་ལམ་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་དང་མྱེ་ཚོགས་ལོ་
 རྒྱས་ཁོར་ཕྱག་གི་ཁྲུང་དུ་ཡིན། ཉི་མའི་རིགས་པོར་ཉི་
 མའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རི་མཚོ་ནགས་རྒྱག་གི་ཁྲོད་དུ་འཆོ་བ་རྒྱལ་
 བཞིན་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་གི་ཕོ་མེད་ཅིང་མཉམ་
 ཆ་ཡང་རྣམས་བདེ་ཁ་གས་ལས་མེད་པ་ཡིན། འཆོ་
 གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་“ཡལ་ག་གཏོད་པ”ཡི་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་རྒྱུ་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན།
 དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡང་བདེ་རང་བྱུང་ཆ་བྱེད་ཀྱིས་

ДР
П
Л
С
О
Л
С
Л

ས་ཆེད་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་
 བར་ཁོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གཞིས་སྤྱོད་མི་
 དམངས་ཀྱི་འཛོལ་བ་ལའང་རིགས་དང་ཆམ་པ་
 སྐྱེ་ཏུ་མང་བ་ཡིན། མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གྲུ་རྒྱས་
 རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཆེད་ཆམ་པ་གསར་
 གཏོད་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱལ་མདའ་འཕེན་
 དང་རྒྱ་གར་སྐྱེས་ལས་གཞན་དུང་གཞན་
 ཀྱི་མིའི་ཤེས་དཀའ་པའི་སྐོལ་རྒྱུན་རྒྱལ་ཆེད་
 ཆམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་རིགས་
 འབྲེལ་སྤྱོད་དང་དེར་རབས་དཔལ་ཡོན་གྱི་
 རྒྱལ་ས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་ཆམ་མི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཛོལ་བ་སྤངས་ལས་རྒྱལ་ཆོགས་མཛེས་
 རྒྱལ་ལྷན་པར་ལྷུང་ཡོད།

॥५॥४॥३॥२॥१॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཨྱ་ལྷོ་མིག་ཤར་སྐྱོ་ལྷོ་མེ་དཔ་
 ཨྱ་ལྷོ་དཔ་སྐྱོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་
 ཨྱ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་
 ཨྱ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷོ་
 ཨྱ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་
 ཨྱ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷོ་
 ཨྱ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་
 ཨྱ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷོ་
 ཨྱ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་
 ཨྱ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མིག་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷོ་

བྱས་ན་ལང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེར་མ་གཞི་ནས་ཡོད་པའི་མོ་
 འདེབས་ལྷགས་རྒྱལ་གི་ལྷས་པ་བརྟེན་མེད་པ་ཡིན།
 ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཁ་གསལ་གྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་ལྟར་
 ལ་ཤོད་ཀྱི་མིག་མངས་རྟེན་ལ་པལ་ཆེར་ཡོད་པའི་རྟོག་
 གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་ལོ་ན་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་
 རྒྱས་ཆེ་བའི་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་དངོས་ཡིན་པར་བཞེད་
 པ་རེད། སྤྱི་ཞབས་ཡན་གྱིན་གྱི་མཆོག་གི་གསལ་
 བཤད་གནང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིག་
 མངས་རྟེན་ནི་ཐོན་ཆོས་ལས་དར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་
 གར་གྱི་མིག་མངས་རྟེན་ནི་ཐོན་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་
 རེད། དོན་འདི་དག་ལས་མཐོང་བར་བོད་ཀྱི་མིག་
 མངས་རྟེན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དངོས་སྤྱི་རྣམས་པ་རེད།

ཐོད་ཀྱི་མིག་མངས་རྟེན་དང་རྒྱ་ལུལ་གྱི་མིག་
 མངས་རྟེན་འོ་བར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལང་དེ་
 དག་གི་བར་དུ་གཅིག་མཐུན་གྱི་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསར་ཐོན་གྱི་དུས་ཆོད་གཉིས་ཀ་
 པལ་ཆེར་མཚུངས་ཤིང་མིག་མངས་རྟེན་འོ་ཡོ་བྱེད་ཀྱང་
 ཆང་མ་རྟེན་དཀར་ནག་གཉིས་ཡིན་ལ། ཐ་ན་འགྲན་
 བརྩུབ་གྱི་ཐུག་ལམ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཆེས་ཆེར་མེད་
 པ་ཡིན།

ཐོན་བྱུང་བོད་ཀྱི་མིག་མངས་རྟེན་ལ་ལྷགས་ཆེ་
 བའི་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་
 པ་ཡིན་པས་མདོག་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་ལང་དེ་རྩར་
 ཡིན་ཏེ། ཐོད་དུ་ཁ་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་ལྷུལ་དུས་ཀྱི་ལྷ་

དང་ལྷན་ཕྱིར་ཅིང་དེ་ནི་དྲང་བདེན་དང་བཟ་ཤིས་པ།
 མཆོག་ལྷན་དག་པའི་ནགས་མཆོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་
 དང་ཕྱོག་ཟུར་གནས་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ནི་རྩལ་
 དང་བཟ་མ་ཤིས་པ། ཐ་ཤལ་གྱི་མཆོན་མར་བརྩི་བ་
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མིག་མངས་རྟེན་ཆེ་པའི་དྲུས་ལྷན་ཁ་
 དོག་དཀར་པོར་དང་ལྷན་ཕྱིར་བ་ཚུར་སྟོན་ཕྱིར་བ་ཡིན་
 པས་རྟེན་དཀར་ནམ་ཡིན་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།
 རྟེན་དཀར་འདྲེན་མཁན་གྱིས་མ་རུང་བདུད་སྲིན་ལ་
 གདོང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་བ་འཕེལ་བྱས་
 མིག་མངས་རྟེན་འདྲེན་ཞོར་དུ་ལྷན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་
 དེའི་དྲུས་ལྷན་པོར་གྱི་མིག་མངས་རྟེན་ཡི་གདོང་མའི་ལྷན་
 ལྷན་ཚུར་བསྟན་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་
 མིག་མངས་རྟེན་ལ་རྟེན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གོ་གནས་
 འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞིང་མཐོ་དམན་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན།
 ད་ཐངས་སྟོན་ལ་རྟེན་དཀར་པོ་འདྲེན་མཁན་གྱི་རྟེན་
 མར་རྟེན་ནག་པོ་སྟོན་ལ་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན།
 འགན་བསྐྱར་ཁྲོད་དུ་ལྷན་གཉིས་སེམས་ཞི་སྟོན་དུ་
 སྟོན་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཆད་དུ་ལྷན་སྟོན་ནས་
 པ་རྟོལ་ལ་གཞོད་པ་གཏན་ནས་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན། པོད་
 ཀྱི་མིག་མངས་རྟེན་ཡི་གསར་ལྷན་སྟོན་པའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདིའི་རྩ་བ་ནས་པོད་ཀྱི་མིག་
 མངས་རྟེན་དང་ཆོས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
 ལྷན་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ནས་ང་

ཚོས་མཐོང་བྱུང་བ་ནི་བོད་དུ་རྒྱལ་ཆེད་ཡིན་ནའང་
 འུགས་ཚོས་འུགས་ཀྱི་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།



བྱུང་བ་འུགས་པ་ཆེན་པོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་མིག་མངས་རྟེན་ལྟར་
 ལྷན་བཞུགས་མི་ནམས་དགའ་བོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆེད་བྱ་
 འགུལ་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུ་མཐུད་མཐུན་བརྒྱུད་
 དང་འགྲོགས་ནས་མི་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ལས་ལྷན་པར་བོད་
 ཀྱི་མིག་མངས་རྟེན་འདི་རྒྱལ་ཆེད་རང་བཞིན་ལ་མཐོང་
 ཆེན་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཞི་ནས་ཡོད་པའི་ཚོས་འུགས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐོང་དེ་མ་ཀྱིས་ལལ་བས་ཆས་ཁོག་གི་རྒྱལ་ཆེད་
 འདི་འདྲི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ལྟར་ལས་ལྷན་པའི་རྒྱ་
 མང་ཁྲིར་ཡོང་བ་རེད།

གཞིས། ཁྱད་ཚོས་འུགས་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 འུགས་ལྷན་ཆུལ།

བོད་དུ་རྒྱ་འུགས་ལྷན་ཆུལ་ནི་རྒྱ་ལྷན་མངའ་

འཕེན་མོགས་དང་འབྲ་བར་ལོ་རྒྱུ་ཡུན་ཤིང་ལྷན་པའི་
པོད་རིགས་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱམ་གངས་གས་ཤིག་
ཡིན། རྒྱ་འཕེན་འགན་བཟུར་གྱི་ཐུག་ལམ་གི་རྒྱ་
འཕངས་པའི་བར་ཐག་གི་ཤིང་ཆེད་དང་རྒྱ་དེ་འཕེན་ལ་
ཁེལ་བའི་ཆེད་ཚོགས་གཉིས་ལྟར་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་
ཡིན།

རྒྱ་འཕེན་པའི་ཆེད་ཐབས་སྒྲོ་སྐོས་ནི་ལྷན་རྒྱ་ཐག་
ཤིང་དུ་འཕེན་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་བཞེས་ཤིང་། འགན་
བཟུར་བྱེད་དུས་སུ་འགན་བཟུར་བ་ཤན་གཞིན་དང་མི་
གངས་མོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆེད་མ་གཤམ་གཅིག་དུ་
ཐུག་ནས་རྒྱ་ཆེས་ཐག་ཤིང་དུ་འཕེན་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་
ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཅུང་ཞུག་འདྲིང་ལྷན་པའི་ཆེད་སྐོལ་
ནི་འཕེན་ཤིང་འཁྱུགས་པ་ཡིན། འགན་བཟུར་མཁན་
ཀྱམས་ཀྱིས་འཕེན་ཤིང་ཐོག་དུ་འཕེན་མི་ཆོག་པར་
འཕེན་དང་བར་ཐག་ཆེས་ཉེ་མཁན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
མཁན་ཡིན་ལ་གཙང་ཁུལ་གྱི་གཞིས་གཞི་ཆེད་སྐོལ་
འདི་ཅུང་ཟད་དར་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན། འགན་བཟུར་བ་
ཀྱམས་མི་གངས་མང་དུང་མེད་པའི་དཔུང་གཉིས་ལ་
བཞོས་ནས་དཔུང་རེ་རེས་རང་གི་འཕེན་བསྐྱངས་
དམོས་པ་ཡིན། ས་དེ་ག་དེ་ལ་“ཨ་ལི”ཞེས་འཕྲོད་པ་
ཡིན། འགན་བཟུར་བ་ཀྱམས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྐོས་རིང་རིང་
འཇམ་པའི་རྒྱ་འཕེན་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེ་



མཚོ་སྐོང་གི་ལྗོངས་ལྗོངས་

རྩོམ་པ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ལ་ད་དུང་འཕགས་ཆོད་
ཐུག་པ་ཆོད་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བདེ་མོར་བཤད་ན་
འཕགས་དུ་ཁེལ་ན་ཆོག་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་འདི་
གཏན་འཁེལ་བྱེད་པའི་ནང་དོན་ཞིབ་ཆ་ས་ཆ་སོ་སོར་
མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཉམས་ཏུ་བཞག་ནས་པ་རྒྱུ་མོའི་“དམག་དཔོན་”མོག་ཏུ་
 ཟར་ཕྱག་ལྟེན་ཅིང་དེ་ནས་རྒྱུ་མོ་མཉམ་སེལ་
 ས་ནས་“དམག་དཔོན་ལྷ་མོ་”མོག་ཏུ་ལག་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་“དམག་དཔོན་”ཀྱི་གཞུགས་སྐྱོང་ལ་
 མ་ཐུག་པར་“དམག་དཔོན་ལྷ་མོ་”གཞུགས་སྐྱོང་བ་བྱུང་
 བ་ཆུང་ཏུ་པ་རྒྱུ་མོའི་དམག་མི་གཅིག་གི་ལྟ་དགའ་
 གནང་བ་ཡིན་ལ་པ་རྒྱུ་མོ་ཀྱི་“དཔལ་པོ་”ཚང་མ་བསད་
 པ་ཡིན་ན་ཕྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཕྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་
 རང་ལ་ཉམས་ཏུ་ཡོད་པའི་“དཔལ་དམག་”གི་ཡར་ས་
 དང་མཆུང་ས་པའི་ཕྱར་ཡར་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། ལྷོ་རྒྱ་
 བཏར་འཕྲན་བཟུར་ཐོང་ས་མ་ལུ་ལ་ལྟེན་ཅིང་ཆེས་
 མཐུག་གི་ཐོབ་ཕྱར་ཀྱིས་ཕྱལ་པམ་ཐག་གཙོད་ལྟེན་པ་
 ཡིན།



ཕྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན།

[illegible]

ཕྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་།

[illegible]



དུས་མཁོད་ལྷན་སྐྱེལ་བ་ཡིན་པ་
འདྲེན་ཁྲིད་པ།

ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་མོན་རྒྱར་དགའ་ཞིག་དེ་ནས་འཕེན་ཁྱི་
ཐོག་ཏུ་འཕེན་རྒྱར་བ་ཞིག་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་རྒྱ་རྒྱར་
རྒྱར་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཡིན་ནའང་
ཚོགས་པ་རེད། འཕེན་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་སྤར་ནང་ཏུ་རྒྱད་པ་
ཅམ་ཡིན་ཞིང་ལག་པས་ཐད་ཀར་འཕེན་ཚོགས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འགྲན་བརྩུར་ལ་ལར་རྒྱ་ཐད་ཀར་ལག་པས་མི་
འཕེན་པར་རྒྱ་དངོས་གཞན་ཁྱི་ནང་བཞག་ནས་འཕེན་
པ་ཡིན། རྒྱ་ཚོས་རྒྱར་ཐུན་པ་ནི་“འུར་རྒྱ”འཕེན་
པ་ཡིན། “འུར་རྒྱ”ནི་རིང་བྱང་ལ་ལག་འདྲེན་གཉིས་
ཅམ་ཁྱི་རིང་བ་དང་དབྱེལ་ཁྱི་གཞུང་ལ་སོར་བཞེ་ཅམ་
ཡོད་ཅིང་ཕྱི་གཉིས་ནི་ཐག་པ་སྤྲ་མོ་ཡིན། ཐག་པ་
འདིའི་དབྱེལ་ཁྱི་གཞུང་ཆེ་སར་གོ་བའི་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ཞིག་
བཟོས་ཡོད་པས་དེར་རྒྱ་འཛོག་པ་ཡིན། འུར་རྒྱ་
འཕེན་ཏུས་རྒྱ་ཐག་པའི་ཁྱི་སྤོང་ནང་ཏུ་བཞག་རྗེས་ཕྱི་
གཉིས་བཟུང་ནས་ཕྱི་གཅིག་ལག་ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་
ནས་མཐོ་ལ་མཁྱེགས་པོར་སྒྲོར་ནས་ཕྱི་གཅིག་ཕྱགས་
ཁྱིས་བཏར་ན་གོ་བའི་ནང་གི་རྒྱ་ཐག་རིང་ཏུ་འཕྱར་
འཁྲུ་བ་ཡིན། “འུར་རྒྱ”ཞེས་འདོད་པའི་ཐག་པ་འདི་
ཐོད་ཁོན་ལས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཆ་
གཡག་གི་ཆེད་པ་དང་ལྷག་དང་ར་མའི་བལ་སྐྱེས་ཁྱིས་
བཟོས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཆ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱི་ཁྱིས་འུར་རྒྱ་
འཕེན་པའི་བར་ཐག་ལའང་ཕྱགས་ཁྱི་ཡོད་པ་ཡིན།

“འུར་རྒྱུ་”ཡིས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་མྱུགས་
ཁེམ་དང་རྒྱུ་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་
རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་སྐྱེས་ཡོད་པ་རེད།

མདོར་ན་ཡོད་དུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་མི་སེམས་
ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིས་བཤད་ཆོག་ལ་ཆུན་པ་དང་
བྱིས་པ་ཚང་མ་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགྲུ་
བཟུང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཞུགས་མི་ཆོག་
པ་ནི་ཡོད་ཅུང་ཟད་པངས་པ་ཤིག་རེད། མི་རྒྱལ་ས་
བྱིས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ནི་རྒྱུ་མོ་མེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་པ་ཞིག་བྱེད་
པས་མ་ཟད་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་མོ་ཞིག་པའི་རྒྱུ་
མོ་ཅིག་དུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བྱེད་ཅིང་བཟང་གཉིས་ལྟན་
འཕྲུལ་བྱེད་རྒྱུ་མོ་མེད་འདི་དགའ་སྤྱོད་རང་ནས་མི་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་མོ་ཆུན་ཅི་ཞིག་ཡོད།



རྒྱུ་མོ་མེད་པ་ལས་པ།



25. 25

凡月三(主)月廿二日

200

གཞུང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ།

མོ་མིག་འཕེན་པ་ནི་དོན་དཔོན་གྱི་གངས་ཅན་
 རྒྱུ་ལྟེ་“ཆེད་ཁོ” མིན་ལ་གངས་འདི་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་
 ཆོས་གང་མང་མང་པོ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་
 མི་ནམས་ཀྱིས་མ་ཅང་རྒྱལ་ལྟེ་ལྟེ་དེ་བཞོལ་བ་ཡིན།
 མོ་མིག་བཞོལ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་མང་པོ་ལྟེ་མ་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། མོ་མིག་ནི་ཆེད་ཆས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ཆས་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྒྱ་
 རིགས་འདུས་པའི་མི་རིགས་ཀའན་མང་པོའི་ཆེད་ཆས་
 ལྟེ་ཡིན།

ངོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་འཕེན་རིམ་ཆེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ལམ་
 མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་ཁྲིམ་ལམ་དང་བརྒྱུད་ན་དང་མེད་ཀྱི་
 རྒྱན་ཆོས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ། བཀོལ་རྒྱུད་ལྟར་
 བའི་ཕོ་ཆས་ཉེ་ཆེ་ཁ་རྒྱུད་ཅན་ཀྱི་ངོད་ཀྱི་དཀར་ཕོལ་
 གཅིག་ཡིན་པ། མོ་དཀྱིལ་ཀྱི་ཞབས་གདན་གཅིག་
 དང་དེ་ནས་ཕོ་རྟེན་དཀོས་གིང་། དེ་ལ་རྒྱན་ཆོས་མི་
 མཐུན་པ་མེད་པར་སལ་ཆེ་བ་ནི་རྩམ་པ་དང་འབྲིག་
 ལས་བཟོས་པ་ཡིན། དེལ་དོད་ནི་མདོག་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་རེ་རེ་ལ་མྱོར་ལེབ་དཔྱར་རེ་ཡོད་པ་ཅན་དང་
 མཐོན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་108ལས་ལྷུབ་པ་ཡིན། གཉིས་
 མི་ལྷན་སྤྱི་ཆད་གཞི་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དང་མི་མཐུན་

པ་ཞིག་ཡིན། མི་གཉིས་མཉམ་གསུམ། ཡང་ན་མི་
བཞི་དང་བྱུག་མཉམ་དུ་ཆེ་ཁེང་མི་མང་དུས་སུ་མི་
གཉིས་དབྱར་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། གསུམ། ཟླ་ག་
ལམ་ནང་དུ་མོ་མིག་གི་གངས་ཀ་གཙོ་བོ་མིན་པར་མོ་
གངས་ཚང་མ་གཅིག་དུ་རྩོམ་སྐབ་པ་དང་དེའི་ཚག་དུ་
རང་གི་ལག་ཁྱི་གཞོན་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་པ་རྩོམ་གྱི་
ལག་ཁྱི་བུ་དགོས་པ་ཡིན།

རྩོམ་ཆེད་འདིའི་ཁྲོད་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་
ཆེས་ལྡན་པ་ནི་མོ་འཕེན་སྐབས་སུ་ཁ་ནས་འདོན་པའི་
མོ་ཆོག་ཡིན། མོ་རྩེད་གཉིས་འཕར་ན་ཡང་གངས་
གཉིས་བ་ནས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ་གངས་ཀ་རེ་རེ་ཆང་
མ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེད་ཀྱི་ཚོང་མོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཚོབ་འདོད་
པའི་གངས་ཀར་སྒྲ་དོན་འདྲ་བའི་གཅིས་མིང་བཏགས་
ནས་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་གཞན་ད་དུང་རྩ་
ཆོགས་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་མོ་ཆོག་གསར་གཏོད་ཡོད་ལ་དེ་ནི་
ཆང་བཤད་དང་དགོད་རྒྱུ་བཟུན་བཞིག་སྐབས་དང་
ཅུང་ཟད་འདྲ་ལ་མོ་གངས་གཅིག་ཚོན་པ་ཡིན་ན་མོ་
འཕེན་གྱི་ཁ་ནས་མོ་ཆོག་རང་དབང་དུ་ཚོན་ཡོང་པ་
ཡིན། དཔེར་ན་མོ་མིག་གཉིས་བབས་ན་“མོ་གངས་
གཉིས་བ་ཚོན་པ་མི་འབྱུ་མི་སྒྲ་བས་པ་རྩོམ་བདག་གི་
ལག་ནས་འཕྲོ་མི་སྐབ་” ཞེས་བཤད་པ་དང་མོ་མིག་



མོ་མིག་འཕྲོན་བཞིན་པ།

དམར་པ་སྒོལ་ཁྱོད་དུ་མདོན་སྒྲུལ་དུ་གནས་ཤིང་མེད་དུ་
 མི་དུང་བའི་ནང་དོན་ཞིག་ཡིན། མོག་མར་ལྷ་སར་
 མོག་བྱ་གཏོང་བའི་ཨ་རྒྱུས་ཨ་ར་ཆེག་སྟོང་ལྷག་ཡོད་
 བར་བཞད་པ་མ་ཟད་ལྷ་སའི་ན་གཞོན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆེས་
 དགའ་ཙེ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཆེད་བྱ་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ནས་གཞན་མོག་བྱ་བཅོས་བའི་ལག་སྟེན་
 དང་ཡང་ན་མོག་བྱ་གཏོང་བའི་ཞིབ་ཆ་མང་པོ་རྒྱན་
 བར་བལྟས་ན་ས་ཆ་གཞན་དང་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།



གསེར་མེད་ལྷ་ས་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པོ་

མོག་བྱའི་བཅོས་རྒྱན་གྱི་གཞི་ནས་བལྟས་ན་ལྷ་
 སའི་མོག་བྱ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི་མོག་བྱ་ལ་བྱེད་པར་
 ཆེན་པོ་མི་མངའ་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་ཆོས་
 ཡོད་པ་ནི་སལ་ཆེ་བ་དབྱིབས་ཡིན་ཞིང་མདོག་ཆ་ཆང་
 དཀར་པོ་ཡིན་ལ་པར་རིས་སལ་ཆེ་བ་ཆོས་ལུགས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རི་མོའི་མོག་བྱ་

སྐབས་ཀྱི་ལྷ་སའི་བར་རྒྱུ་དུ་མོག་བྱ་ཆེ་ཆུང་མང་པོས་
གང་སར་བྱུང་བས་བྱུང་འཕགས་མཆོས་ལྷག་ལྷན་པུ་
མཆོས་སྒྲོང་ས་ཤིག་དུ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ལས་བྱུང་ཆོས་ཆེས་ལྷན་པ་ཞིག་ནི་མོག་བྱ་
གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་དཔོན་པ་ནི་
སྒྲིང་མེད་ཡིན། མོག་བྱ་གསར་དུ་གཏོང་མཁན་ལ་
བཤད་ན་མོག་བྱ་གཏོང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཆེད་
རྣམ་ཤར་ས་ཤིག་ཡིན་ལ་རང་གི་སེམས་ཁམས་མོག་བྱའི་
འཕུར་ཤིང་དང་འཕྲགས་ནས་གཡོ་སྐྱོམ་ལྟེན་ཅིང་མོག་
བྱ་གནམ་དུ་འཕུར་ན་དགའ་བ་འཕེལ་བ་དང་མར་
བབས་ན་སྐྱོ་པམ་ལྟེན་པ་ཡིན། ཡིན་པར་མོག་བྱ་
གཏོང་མཁས་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
ཁོང་ཆོས་རང་གི་མོག་བྱ་ཡིས་“འཐབ་འཐུག”ལྟེན་ཅིང་
གཞན་གྱི་མོག་བྱ་“པམ་པར་རྒྱག”འདྲོད་པ་ཡིན།

མོག་བྱ་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཁར་གི་
ལྷན་ཆོག་སོགས་ཐག་ཆེས་ཉེ་སར་སོང་ནས་མོག་བྱ་རྒྱང་
ལ་བསྐྱར་པ་ཡིན། ཆོང་མས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྟོང་
གིས་རང་གི་མོག་བྱ་གཞན་གྱི་མོག་བྱ་ལས་མཐོན་པོར་
འཕུར་དུ་འཐུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལྟེན་བྱུང་ཆེ་“འཐབ་
འཐུག”ཁོད་དུ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་བྱུང་བ་མ་ཟད་སྐྱད་པ་
འཕེན་སྟོད་བདེ་ཁོང་དུ་གཞན་གྱི་མོག་བྱ་མགོ་ནས་
གཞོན་ཆོག་པ་ཡིན། ཆེས་བྲེལ་ཆབ་ཆེ་བ་ནི་སྐྱགས་
གཉིས་“གཡུལ་འཐབ”ལྟེན་དུས་སྐྱད་པ་གཅིག་དུ་

བྱིས་པོ་ཐོ་པ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་ལ་གསུམ་ཅེས་འདེམས་ཤིང་
 དཀོན་ཏེ། དཔེར་ན་མོག་བུ་འི་མོག་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 ཆོས་དཔེ་དཔར་ཤིང་ཤི་ཁོང་པོ་ཐོས་མོག་བུ་དཀོན་ལ་དེ་
 ཡང་ཞིང་ལྷ་མཁའ་གསུམ་ལྟ་བུ་པས་ལྟ་གསུམ་པས་བཞགས་མི་
 ཐུབ་ཡིན། མོག་བུ་ལྷར་ཡོད་ཅན་བཟོས་ནས་འཐབ་
 འཁྲལ་ཁོང་དུ་སྒྱུར་རིག་གཞན་པ་རེད། མོག་བུ་འི་
 ལྷ་དཔེ་ཡང་དལ་མ་མིན་པར་གསུམ་པས་བྱི་ལྷ་དཔེ་
 ཡིན་ཞིང་ལྷ་དཔེ་མོག་བུ་དཔར་པོས་ཤེས་ཀྱིན་ལྷགས་
 ཅས་སྒྱུར་པ་ལྷ་ཞིང་རྒྱ་ལྷར་ཡོད་པ་བྱས་ནས་མ་འོངས་
 པའི་འཐབ་འཁྲལ་ཁོང་དུ་གཞན་བྱི་མོག་བུ་ལྷ་དཔེ་
 གཞན་ཐུབ་པ་ཡིན། “འཐབ་འཁྲལ” ལྷ་ལྷགས་སྒྱུར་
 པའི་མོག་བུ་ལྷ་དཔེ་གཞན་དང་པན་ཚུན་བརྒྱུད་པའི་
 ལྷ་ལྷན་མོར་འཕྲོ་པ་ཡིན་པས་ཐངས་རྗེས་མའི་
 “འཐབ་འཁྲལ” ལྷ་ལྷ་ཡང་འཁྲལ་ཤེས་ཀྱིན་ལྷགས་པ་
 ཡིན། ལྷ་དཔེ་གཞིའི་ལས་ག་སྒྱུར་ཆར་རྗེས་དྲ་དྲ་
 གསར་པོས་པའི་མོག་བུ་བར་སྒྱུར་དུ་གཏོང་ནས་ཆོད་
 ལྷ་མོགས་བྱས་ནས་ཆེས་ལེགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཁོག་པ་
 ཡིན།

“འཐབ་འཁྲལ” ལྷ་ལྷགས་པའི་མོག་བུ་གཏོང་
 མཁན་ནམས་སྒྱུར་བཏང་ན་གཞོན་ཡིན་ལ་བྱིས་པ་ཆོ་
 འཐབ་འཁྲལ་ནང་དུ་མི་ལྷགས་པས་ལྷགས་སྒྱུར་
 བསགས་ལེན་ཤིང་པ་ཡིན། སོ་མོ་ཀན་གཞོན་ཆར་
 མས་རྒྱུ་མེས་ཆེན་པོ་བཅོངས་ནས་འཐབ་འཁྲལ་ལ་
 བལྟས་ནས་གཟི་བརྗིད་གཞོན་པ་ཡིན། ལྷ་ལ་ཁ་ཐོབ་



གསེར་དུ་བཟུང་བའི་འཐབ་འཁྲལ་ལྷ་ལྷགས་པའི་མོག་བུ།

རྒྱ་ཆེ་ལ་གསུམ་ཅེས་འདེམས་ཤིང་
 དཀོན་ཏེ། དཔེར་ན་མོག་བུ་འི་མོག་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 ཆོས་དཔེ་དཔར་ཤིང་ཤི་ཁོང་པོ་ཐོས་མོག་བུ་དཀོན་ལ་དེ་
 ཡང་ཞིང་ལྷ་མཁའ་གསུམ་ལྟ་བུ་པས་ལྟ་གསུམ་པས་བཞགས་མི་
 ཐུབ་ཡིན། མོག་བུ་ལྷར་ཡོད་ཅན་བཟོས་ནས་འཐབ་
 འཁྲལ་ཁོང་དུ་སྒྱུར་རིག་གཞན་པ་རེད། མོག་བུ་འི་
 ལྷ་དཔེ་ཡང་དལ་མ་མིན་པར་གསུམ་པས་བྱི་ལྷ་དཔེ་
 ཡིན་ཞིང་ལྷ་དཔེ་མོག་བུ་དཔར་པོས་ཤེས་ཀྱིན་ལྷགས་
 ཅས་སྒྱུར་པ་ལྷ་ཞིང་རྒྱ་ལྷར་ཡོད་པ་བྱས་ནས་མ་འོངས་
 པའི་འཐབ་འཁྲལ་ཁོང་དུ་གཞན་བྱི་མོག་བུ་ལྷ་དཔེ་
 གཞན་ཐུབ་པ་ཡིན། “འཐབ་འཁྲལ” ལྷ་ལྷགས་སྒྱུར་
 པའི་མོག་བུ་ལྷ་དཔེ་གཞན་དང་པན་ཚུན་བརྒྱུད་པའི་
 ལྷ་ལྷན་མོར་འཕྲོ་པ་ཡིན་པས་ཐངས་རྗེས་མའི་
 “འཐབ་འཁྲལ” ལྷ་ལྷ་ཡང་འཁྲལ་ཤེས་ཀྱིན་ལྷགས་པ་
 ཡིན། ལྷ་དཔེ་གཞིའི་ལས་ག་སྒྱུར་ཆར་རྗེས་དྲ་དྲ་
 གསར་པོས་པའི་མོག་བུ་བར་སྒྱུར་དུ་གཏོང་ནས་ཆོད་
 ལྷ་མོགས་བྱས་ནས་ཆེས་ལེགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཁོག་པ་
 ཡིན།

མཁན་ཆེན་མས་དཔའ་བོར་བརྗེ་མཐོང་བྱེད་ལ་ཕམ་པ་
 རྒྱལ་མོ་འཕག་མཐོ་བ་ཞིག་མིན་ནའང་དོན་འདྲི་
 རྩེ་མི་རྒྱལ་ཁྱིམ་མཐོང་ཆུང་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཕམ་
 ཁ་གཅིག་ཆུང་ན་ཤེས་རིག་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཁོ་
 རང་གང་ནས་ཕམ་ན་དེ་ནས་ལངས་ཏེ་འཕྱོང་བ་ཡིན།

ཐུ། འཁྲོག་པའི་བྱིས་བས་ཐེ་གེ་ཆེད་པ། “ཐེ་
 གེ”ནི་ཡུག་གི་དབྱར་རྒྱས་ཡིན་ལ་ས་ཆ་ས་མོར་འབོད་
 རྒྱང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་འཁྲོག་པ་ཆེན་མས་
 “ཐེ་གེ” ཞེས་འབོད་པ་འདྲི་བྱིས་པ་ཆོད་ཅིང་ཆས་རྒྱ་
 རྒྱར་ཡོད། དེས་པོ་འདྲི་དབྱས་མ་ཡིན་ལ་ཆ་ཆེ་ཡང་
 ཡིན་པས་བྱིས་པའི་ཆེད་ཆས་བྱས་ན་ཤོས་ཤིང་འཆ་མས་
 པ་ཡིན། དབྱས་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོན་ནི་འཁྲོག་ས་
 རྒྱས་ཡུག་བཤས་བ་ཡིན་ན་“ཐེ་གེ” ཡོད་ཅིང་ཆ་ཆེ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་དོན་ནི་ཡུག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་“ཐེ་གེ”
 གཉིས་ལས་ཐོད་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ནམ་རྒྱན་
 “ཐེ་གེ” ལག་ཏུ་མི་རེག་པས་དབྱན་ག་བཤའ་རག་པས་
 ཏུ་རྒྱག་དཀོས་པ་ཤིང་།

བྱིས་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་བྱིས་“ཐེ་གེ”ནི་
 རྒྱལ་ཆེད་བྱི་ལག་ཆ་ཏུ་འདེམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་རྒྱས་
 ཁོངས་རྒྱ་བཞོད་པ་ནས་བཟུང་“ཐེ་གེ”ནི་མོ་ཆས་ཐིག་
 ཡིན་པས་མི་རྒྱལ་ཁྱིམ་མས་རྒྱ་“ཐེ་གེ”ནི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་
 ཞིག་ཡིན་པར་མི་བསམ་པ་ཡིན། “ཐེ་གེ” ལ་རོས་
 ཏུག་ཡོད་ལ་གཟུགས་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་ས་མོ་བྱ་བྱང་

[illegible]



གེ་གཞན་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མཆོག་གཞན་གཞན་
འཁེབས་བྱས་པའི་“ཐེག་པའི་དང་ཁོས་གཅིག་པ་དེ་ཆོད་མ་”
སྤྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན། ལྷན་པ་ཆོད་ཤོད་ནས་“ཐེ་
གེ་”འདི་དག་ཅིང་ཤིག་མ་ཆུང་པ་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ་ཆོག་པ་
འདི།

གྱི་མ་པ་རྒྱལ་མ་“ཐེ་ཤེ”ཆེད་རྒྱུར་ཁིན་ཏུ་དགའ་
 ཞིང་“ཐེ་ཤེ”ནི་གྱི་མ་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་མ་གཅིག་པའི་དཀོན་
 བོར་རྒྱུར་ཤོད། མོག་མར་ཏུགས་པ་ཆོན་གྱིས་འཆོལ་
 ཟུང་ལྷོད་དཀོན་ཤིང་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལུ་“ཐེ་ཤེ”ཞིག་མོང་
 པའི་ཆེད་ཏུ་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཏུག་པགའ་དཀོན་པ་ཤོད།
 དོན་འདྲི་ཁྱིམ་མིར་ཤེས་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ནི་པགའ་མི་
 དཀོན་ཏེ། དེ་མིན་ཆོ་“ཐེ་ཤེ”མི་མོང་པ་མ་ཟད་ད་
 ཏུ་གཅུར་རྒྱུར་ལྷོད་པ་ཡིན། མར་ལྷོགས་ཏུས་ཏུ་
 ལྷོགས་པོ་རྒྱུར་རྒྱུར་གི་ལག་ནས་རྒྱལ་ཁ་མོང་ནས་“ཐེ་
 ཤེ”ལེན་དཀོན་པ་ཡིན། “ཐེ་ཤེ”ཁ་ཤས་རྒྱལ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཆེད་ཏུ་གྱིན་པ་ལ་ལས་“ཐེ་ཤེ”མོག་ཏུ་ཐངས་
 པ་ཤོལ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྟོར་ནས་མར་རྒྱུར་ཏུས་ཏུ་
 རྟ་ཁ་གནམ་ལ་ལྷོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་རྟའི་ཏུག་གི་མོང་
 པའི་མོག་ཏུ་ཏུག་ཏུག་ནས་ནང་ཏུ་ལྷོགས་རྒྱལ་ལྷོགས་
 ནས་ཁ་གཅོད་པ་ཡིན། འདི་རྟུང་པ་མོ་པ་ཅས་ལྷན་
 པའི་“ཐེ་ཤེ”སལ་ཆེད་“པ་རྒྱུར་ཆེད་ཕོག”ཅིང་སར་
 རྟོར་ཏུས་ཏུ་རྟ་ཁ་གནམ་ལ་ལྷོགས་པའི་མོ་རྒྱུ་པ་ལུ་



མོད་མི་མང་ཆུང་མེད།

ཤེས་ཤིང་པལ་ཆེར་མི་རེ་རེ་ཚང་མས་ཆེད་ཤེས་པ་དང་
ལོ་འདི་དག་ལ་མ་ཅང་ཉྑལ་དུ་དར་བྱལ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གར་དང་ཞབས་ཤོ་ལའང་ནང་དོན་
གསར་པས་རྒྱན་ཡོད་པས་སྒོལ་རྒྱན་ལྷ་གར་ཁོ་ན་ལས་
གཞན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཁ་ལ་ཨོ་ཁེ་ཨེ་ལྷ་
ཁང་ནང་དུ་སྐྱོང་ནས་དང་རབས་དར་སྒོལ་ལྷ་གཞན་
དང་ཉིས་སི་ཁྲའོ་འབྲལ་པར་དགའ་བ་རེད། མི་
རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དུ་བདེ་སྲིད་འཆོ་
བ་ལོངས་ལྷ་སྲོད་ཅིང་འཆོ་བའི་སྒོ་རྣམས་འཆོལ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད།

མི་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཡང་འཆི་བ་ལ་འགྲེལ་བ་གད་བྱེད་རྣམས་ཁྱད་
བར་ཆེན་པོ་ཡོད། འཆི་བ་ནི་མི་གང་མང་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན་འདིགས་སྡུག་དང་ཞེད་རྣང་
སྤྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་པོད་མི་འདིགས་ལ་མཚོན་
ན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ བོད་ཀྱི་དྲུང་སྡེ་ལ་གྱི་ཤིགས་
དང་ནམས་གྲངས།

གསེན་པོ་དྲུང་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་མི་ཆེད་
ཆེས་མཐའ་འཇུག་གི་རྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་ལ་མི་
ཞིག་འདིག་ཆེན་དུ་གནས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཆེས་
ཆེས་མ་ཡིན་ལ་འཆི་བ་ཞེས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་
འཆི་བ་དང་འཆི་བ་པོར་ལྷ་རན་བྱེད་པ་
མཚོན་ཡོད། དྲུང་མཚན་དམངས་སྡེ་ལ་ནི་
སྤྱི་ཚལ་གི་གི་ཆབ་ཀྱིད་དང་ཆོས་ལུགས་
དཔལ་འབྱོར། ཤིག་གནས་ཀྱི་རྩུར་རྣང་
དང་དམངས་སྡེ་ཤིག་གནས་ཀྱི་ཡུབ་ཆ་གཙོ་
པོ་ཞིག་ཡིན།

མདོ་དཔུས་མཚོ་རྒྱང་ནི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རང་བྱུང་སྤྱི་ཚལ་ཁོར་ཕུག་ལས་
བྱུང་པའི་དྲུང་འཇུག་གོ་མས་གསེས་ལའང་
རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ནི་ཁྲིང་མེད་ཡིན་ལ་
པོད་ཀྱི་དྲུང་འཇུག་གོ་མས་གསེས་ལ་སངས་་་་



ལྷོ་ཁྲི་པ་བོད་སྡེ་

དྲུང་མཚན་དམངས་སྡེ་ལ།

རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་དང་པོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་
 རྒྱུན་ཟབ་མོ་ཐེབས་པོད་པ་ཡིན། གནས་འདིར་
 འཛམ་གླིང་མི་རིགས་སེམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་ལོན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ས་ཁྱེད་དང་མེ་ཁྱེད། རྒྱ་གར་མཆོད་ཉེན། ལུ་
 ཁྱེད། ཚུ་ཁྱེད། གཡང་གཟར་ཁྱེད། རྩོད་ཁྱེད།
 རྩོ་ལྷ་ཀྱི་ཁྱེད་སོགས་སལ་ཆེར་ཆོང་མ་འཛོམས་པོད་པ་
 ཡིན། ཁྱེད་སྒྲུབ་རེ་རེ་ལ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཏན་
 ཁེལ་ཁྱེད་ཆོད་དང་བྱུང་ལུ་སོགས་དོན་ཞིང་ཁྱེད་པ་
 ཡིན། ས་ཁྱེད་ནི་པོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཆེས་ལྷོ་ལོས་
 འཛོན་ཞིང་རྒྱ་གར་མཆོད་ཉེན་དང་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 རྒྱལ་ཁྱེད་སྒྲུབ་མཆོག་ལུ་ཁྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་ག་
 པར་ཁྱེད་རྒྱ་གར་མཆོད་ཉེན་ནི་རྒྱལ་པ་པཅ་ཆེན་སྐུ་
 རྩོད་མེ་ལྷོན་དང་དེ་མེན་ལྷ་མ་ཆེ་བ་ལྱང་གསལ་སྐུ་
 གར་གསེར་དབྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན། ལྷ་པ་སལ་པ་
 དང་རྒྱ་རོ་རྒྱལ་ཀྱིས་མེ་ཁྱེད་ལྱེད་པར་སོམས་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ནགས་ཆལ་མང་པའི་ཉིང་ཁྱེད་སྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་
 སལ་བ་ཡིན་འདྲ་མེ་ཁྱེད་ལྱེད་ཆོག་ཅིང་རྒྱ་ཁྱེད་ནི་དབྱལ་
 བོད་ནང་མི་ཐེབས་པ་དང་བྱིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྱེད་
 པ་ཡིན། ལུ་ཁྱེད་ནི་པོད་མི་རིགས་ཆེས་དགའ་པོ་ལྱེད་
 ཅིང་པོངས་བྱུང་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་ཁྱེད། ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་རང་སྐྱེད་
 རྒྱལ་མང་བྱུང་བའི་བཤད་རྒྱལ་པོད་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་
 བའི་བཤད་རྒྱལ་ས། རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བའི་བཤད་

[illegible]

915.291.781

ཏུར་ཁྱོེ་ཤེས་མས་གཤིས་ཆ་ཚད་པ་ཁྲིག་ཡིན་ན་
 དཔུགས་ཆད་ཁ་ནས་བཟུམ་འཁོ་བ་ཆུང་པ་དཔྱད་པ་
 ཡིན། ཏུར་ཁྱོེ་ཤེས་ཆེ་ཡིས་འཆི་བར་ཆེ་བ་འཁོར་ལ།

“ཕྱི་བདུན་ཡི་པ་ཏུ” (མ་ཆེ་འི་པོ་ད་ཆེན་ནང་ཏུ་ལྷ་མ་
 ཏང་པ་མ་ ཟེ་འི་ སྐལ་ས་ ཏང་ ན་ བཟའ། ཏུ་ ལྷ།
 ལྷ་ག་པོ་པོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ས་པོ་ས་པ་ཡིན།) འཕྲུང་ཏུ་བཅུག་
 ནས་ལྷ་ས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་གྱི་ལ་བར་བྱས་ན་ཆ་མ་ཤེས་ཆོད་
 འཕགས་ཀྱིས་འཕྱོ་བར་འདོད། ཏེ་དང་ཏུ་ས་གཅིག་
 ཏུ་ལྷ་མ་གདན་འདྲེན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཉེ་
 པ་ཆ་མས་ཀྱི་ལྷ་ག་པོ་ལྷ་ས་ཏང་ཆེད་ལྷ་ས་ཕྱོ་ལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ཏུ་ད་མེད་ཀྱིས་པ་པོ་ལྷ་ས་ལྷི་བ་ཏང་ཐག་ཆེད་
 འཕྱོ་མི་ཆོག་ཅིང་ཏེ་ས་གཅིན་པོ་ཐར་པ་ཐོང་པ་ས་གཞོད་
 པར་ཤད།

མི་དཔུགས་ཆད་མ་ཐག་རས་དགར་གཙང་མ་
 ཞིག་གིས་གཅིན་པོ་འི་པོ་གཞོད་ལྷི་བ་པ་དང་ལྷ་ས་པོར་
 ལྷ་པོ་ལྷ་མི་ཆོག་པ་ཡིན། ཏེ་དང་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་
 མས་“འཕྱོ་བ” ཏུངས་ཏེ་ཆ་མ་ཤེས་ཆོད་གཞུག་ནས་པཏེ་
 ལྷ་ཆེད་ཏུ་འཕགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆ་མ་ཤེས་ལྷ་བ་
 ནས་ཐོན་ན་དེ་ལྷ་པོ་ཐམས་ལྷ་འཕྱོ་བར་མི་འཕྲུག་པ་ཡིན།
 བེ་མ་པོ་ལྷ་པོ་ནས་བཞག་པའི་ཏུ་ས་ལྷ་ནང་མི་འི་རྩ་ལྷ་ག་
 ཅིག་གྱོ་ཁར་བཞག་ནས་ཁྱིམ་ནང་ཏུ་མི་ཆེ་ལས་འདས་
 བར་མཆོན་པ་དང་ད་ཏུང་རྩ་ལྷ་ག་ནང་བྱག་པ་དང་
 བསང་ལྷ་བ་པ་ཐད་ཏུ་ས་ལྷ་ཏུ་ལོར་ལྷ་ག་གི་ག་དང་
 ཁྲག་ཆེ་ལ་གསུམ་དང་མར་ལོ་མ་ལྷ་ར་སྐལ་ས་ལྷ་ག་ཆོན་
 ལྷ་ས་ནས་གཅིན་པོར་ཐས་མཆོད་བྱེད་པ་ཡིན།
 གཅིན་བདག་དང་ལྷ་གས་པ། ཁྱིམ་མཆོས་སྐལ་ས་ཀྱི་

གྲུ་གསུང་ལྟར་མི་ཚེ་གྲག་ལ། ལྷོ་ལོ་དང་ཁྲི་ཚེ་གསུང་།
 རྒྱ་ཁྲི་འཕྲུལ་ལེ་མ་ཤིང་ལྷོ་ལེ་ཏུ་བཅས་པར་འཇེ་མས་།
 རྒྱ་གསུང་ལྟར་ལྷོ་ལོ་ཏུ།



དེ་དང་དུས་གཅིག་ཀྱི་མོ་བ་དང་མིས་པའི་དུས་
 རས་མོ་མིས་བྱས་ནས་དྲར་ཤར་འདེམས་པ་ཡིན་
 གྱིར་བཏང་མི་མེ་རྗེས་ཀྱི་ཞེན་པའི་ལཱི་རྗེས་ཀྱི་མཆན་
 མོའི་ཚུ་ཚོད་པའི་ལཱི་ལྟེང་བཞོད་མྱིག་ཤེད་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་ལ་ཤེམ་ཤོ་མང་ལ་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱི་ལོ་དེའི་ལྟེང་
 རྒྱུ་ལ་གཏུག་ནས་ཐག་བཅེངས་ཤེད་ཅིང་དེའི་ལྟེང་
 དུ་ལྷན་པུ་དག་པ་ཤོ་བཀའ་བ་ནས་ནང་མི་དང་གཞན་ཞེས་
 ཤེམ་ཤོ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་མོ་ནས་ལམ་ཐག་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་
 དང་། དེ་ནས་ཤེམ་ཤོ་བྱས་མཐན་གྱིས་འཁུར་བ་ཡིན་
 ལ་ལམ་ཐག་ནས་ཤེམ་ཤོ་ས་ཐོག་དུ་ཚ་བ་ནས་འཁོག་མི་
 ཚོག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སང་པའག་ན་གཤིན་པའི་རྒྱལ་

བཅད་ཀྱི་གར་འབྱུངས་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཟེར། ཀུན་
 སར་ལྷོ་བས་རྗེས་རྗེས་ལ་ལྷ་བས་བཀྱང་ནས་“ལྷ་ཁྱི་བྱ་
 རྟེན”བརྟེན་འཁོར་གཏོར་བ་དང་བསར་དྲ་དཔྱད་དྲ་
 འབྱུར་བ་དང་འཁོགས་ནས་ཐག་ཉི་ཤིང་གར་ས་ནས་བྱ་
 རྟེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འབྱུར་འོང་བ་དང་རྟོགས་ལྡན་
 བས་ལྷི་བརྟེན་ནས་ཤེས་པོ་བཅགས་པའི་འཁོ་བརྒྱམས་
 པ་ཡིན། རྗེས་ལ་ཤེས་པའི་བརྒྱབ་པོས་ནས་བཅགས་
 པ་དང་དེ་ནས་རྟོ་བ་བཅགས་ནས་ནང་ཁྲོལ་དང་ཁ་
 གནད་ཡོན་པ་དང་རྟོ་བས་རྟུས་བརྟུང་ནས་དེའི་ཆོག་
 རྒྱུ་ལ་རྟོར་ནས་བཤེས་པ་ཡིན། རྩ་རྟོན་ལ་རྟུན་པའི་
 རྟོ་ཤིམ་ནི་ཆོག་མར་ནང་ཁྲོལ་རྟུན་པ་དང་དེ་ནས་རྟུས་
 བ་རྟུན་པ། མཐའ་མར་ཁ་རྟུན་པ་ཡིན། རྩ་རྟོན་
 རྩས་ལྷག་མེད་དྲ་བས་ཆར་བ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་
 པོར་བརྗེ་ཞིང་འདས་པ་པོ་འཆོ་བཞེས་སྐབས་སུ་ལྷག་
 པའི་ལས་ཆེན་པོས་བྱས་ཆོ་རྒྱལ་པེས་“བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་”དྲ་འཕགས་པ་ཡིན། གལ་ནེ་འུ་རྟོན་དགར་
 པོས་རྟུན་དྲ་ཤེས་པོ་བ་པ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཆེས་
 ཡགས་པར་བཅད་ཅིང་། རྩ་རྟོན་རྩས་མི་བ་འའམ་
 བས་མ་ཆར་ན་མེ་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་རྟུས་ཐལ་རྩྭ་གས་
 བཞིར་གཏོར་བ་ཡིན། མ་ཟད་བྱིམ་མིའི་དྲ་དྲ་མི་
 གདན་དྲངས་རྩས་ཆོས་གསྲུངས་ནས་གཅིན་པོར་འཕོ་
 བའཁྱེད་ཅིང་། རྩ་དྲ་བྱིམ་ཆར་རྗེས་གཅིན་པོར་གཅི་

ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་གཟི་བརྟིད་མངོན་གསལ་
 མཆོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་སྤྱད་སྤྱུང་བཅན་པོའི་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་
 877ལོར་སྤྱད་སྤྱུང་ཡོད་དུ་འབངས་མིའི་འོས་ལངས་
 རྒྱལ་བས་བཅན་པོའི་བང་སོ་བཞིག་པ་དང་ས་དྲར་ལམ་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གོ་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྲལ་བརྟལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་
 ཅུ་དྲུག་གྱིས་དེའི་ཆབ་བྱས་པ་རེད།



ལྷ་ལྷོ་སྤྱད་སྤྱུང་ཡོད་དུ་འབངས་པའི་ལོ་

དེ་ནས་བཟུང་ས་དྲར་ནི་བོད་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷ་
 བའི་ས་ཁུལ་ནས་དལ་གྱིས་དྲར་གྱི་རྒྱམ་པ་དམན་པ་
 ཞིག་ཏུ་རིམ་འབྱར་བྱུང་བས་སྤྱིར་བཏང་དུ་འགོས་ནད་
 ཅན་དང་ཕྱེན་གྱིས་འདས་བ་རྒྱམས་དང་། དེ་མིན་
 ཡུལ་ཡུང་གཞན་གྱི་མི་སྣ་གས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དྲར་སྤོལ་
 རྒྱམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་འདུག ད་ལྟ་བོད་རིགས་མི་

ཁྱུང་བས་འདྲོད་ཚུལ་དུ་མི་འདི་དག་གི་“མི་གཙང་བ་”
ཡིན་པས་དེའི་བཅ་པོ་“མཁའ་འགྲོ་མ་”དང་“ཚུ་ལྟ་”ལ་
འབྲུལ་མི་ཆོག་པས་བྱ་དུར་དང་ཚུ་དུར་ལྗེད་མི་ཆོག་པ་
ཡིན་ལ་གང་དེའི་བཅ་པོ་མ་དོར་དུ་བརྟག་ནས་ཆ་བ་
ནས་མེད་པར་གཏོང་བ་ཡིན།

ཆེད་། བོད་ཏུ་ཆུང་བྱས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་གཞིགས་པ་
འདི་གསལ་བྱས་སྤྲོལ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚུགས།

གཅིག མོད་ཅིག་གནས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ས་ཁུལ་
 དང་ཁྱེད་ཀྱི་མོད་སར་ཆུ་ཀྱང་ནི་ཡུགས་ས་དང་
 རྒྱུ་ལོ་སོགས་དཔལ་འཕྱོར་གོ་གནས་ཞུ་བ་ཞུས་ས་
 ཀྱིས་ཁྱེད་ཅེས་ཀྱི་མཛེད་མིན་ཀྱིས་ཤིག་ཏེ། གཅིག་
 ལོ་ཁྱེད་ནས་གཅོང་འགྲམ་དུ་ཁྱེད་མོད་ནས་ཡན་འག་
 བཅད་ནས་ཆུ་ནང་དུ་འཕེན་པའམ་རས་དཀར་མོས་
 བཅོངས་ནས་ལམ་ལོ་ཆ་ཆ་ཆུ་ནང་དུ་རྒྱུར་བ་ཡིན།
 ས་འདི་དུ་ཆུ་ཀྱང་ནི་མི་འཕྱོར་མེད་ཀྱི་ཀྱང་སྒོལ་དུ་
 མཛོད་པ་ཡིད།



གཉིས། བོད་རིག་གནས་ཀྱི་མཐའ་མཆམས་ས་
 ཁུལ་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་པར་ཚོགས་ཀྱི་ཕོག་རྒྱུ་དང་
 ལྷན་པ་གཉིད་ཅིང་བའི་བྱ་ཚོད་མེད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཆུ་
 གུར་ནི་ས་གནས་མིའི་གཤིན་པོ་དུར་འཇུག་གི་ནམ་པ་
 གཙོ་ཆ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དེའི་མི་ཡི་ཆུ་དུར་ནི་བཅའ་པོ་ལྟ་ཉེ་ལ་
 རྒྱན་པ་དང་བྱ་དུར་ནི་བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་
 བརྩུར་ན་བཟང་ཞན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་རྒྱ་མཆོན་
 དེའི་ཆུར་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མིས་སྤར་སྤར་བཞིན་ཉེ་
 བ་མི་བའི་གོམས་གཤིས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད། ཆུ་དུར་གི་མཐོང་སྒོ་ས་ཆེ་འདི་དག་དུ་འཇུག་
 བོར་མཐོན་པ་ནི་མྱོད་མེད་ཡིན་དེ། ཆུ་དུར་ལྗེད་པའི་
 ལྷ་མ་ཆེད་དུ་ཡོད་ཅིང་གཏན་པལ་རང་འགྲུག་གི་ཆུ་
 དུར་གྱི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། དུར་འཇུག་གི་གོ་མིམ་
 ཁྱོད་དུ་བཀའ་ཁྱོལ་བ་དང་དེ་མིན་བྱ་དུར་དང་འབྲ་
 བའི་དུར་འཇུག་ཆོག་ཆ་ཆོད་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅོན་པ་
 གདན་བྱངས་ནས་བར་དོའི་སྐོས་སྐོལ་གསུངས་པ་དང་
 བཅའ་པོ་ཉིན་གསུམ་ནས་ཉིན་ལྔ་ལྟག་ལ་བརྒྱུར་རྒྱུ་མོ་
 ཚིས་བྱས་ནས་གཤིན་པོ་འདོན་འདེན་ལྗེད་པའི་ཉིན་
 གཏན་ཁེལ་ལྗེད་པ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཆད་པ་ཡིན།

མེ་དུར། མེ་དུར་ནི་བོད་དུ་དར་པ་ཅུང་ཟད་སྤ་
 བའི་དུར་སྒོལ་ཞིག་ཡིན། སྤ་རབས་དུས་ལྷ་པལ་ཆེར་
 གྱུར་གྱི་རྒྱབ་རྒྱུད་དང་སྟོ་རྒྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་རྒྱུད་མི་
 རིགས་ཀྱིས་མེ་དུར་ལྗེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཀྱིས་བྱུགས་

ཕྱིན་ཐེགས་པ་ཡིན། ཡིན་པར་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 ཆོས་ལུགས་དར་བ་ནས་བཟུང་ཐོད་ཀྱི་མེ་དུར་ཆོ་ག་
 མངོན་གསལ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་དུར་གོམས་གཤིས་ཀྱི་
 རྟགས་ཐམ་དེ་ལས་མང་བ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཤིང་།

མི་རྒྱལ་གྱིས་མེ་དུར་ནི་ཚོད་ལྷལ་གྱི་མིམ་པ་ཅུང་
 མཚོ་བའི་དུར་སྐོལ་རྣམས་ཤུགས་ལྷུ་བཟང་ཞིང་ལྷོ་རྒྱ་
 བཅར་བྱུང་ལ་མི་དཔོན་སྟགས་ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན། དོན་
 དངོས་ལྷན་མདོ་དབུས་ཁམས་གཞུང་སྟགས་ས་ཆར་སྟེས་
 བཅས་ནགས་ཆལ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་པ་
 ཡིན། དོན་ལྷན་ནགས་ཆལ་དང་གིང་རྩ་མང་པའི་
 ཚོད་རྒྱུད་ཀྱི་གར་རྩོགས་དང་གར་སྟོན་ས་ཆ། ལྷན་
 པར་དུ་གར་བ་དང་རྟིང་པ་པའི་ཚོད་དུ་མེ་དུར་དར་
 ལུབ་ཆེ་ཞིང་ས་གནས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 དུར་སྐོལ་གོམས་གཤིས་ཡིན།

མེ་དུར་གྱིས་ཐེན་པོ་བདག་ལྟེན་པའི་རྒྱུད་མིམ་
 ཚོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྷན་དང་རྒྱ་དུར་ལ་སལ་ཆེར་འབྲུབ་
 ཡིན་ལ་ལྷན་དཔོན་པ་ཞིག་ལ་ལམ་པོ་མེར་བསྟེགས་རྒྱུ་
 ཀྱི་བཞོད་ཞུག་ཡིན། མི་སལ་པའི་དུར་ཐལ་ལྷོ་རྒྱ་
 བཅར་མི་མཚོར་སོང་ནས་རྒྱུང་ལ་ལྷུར་བའོམ་གཙང་
 པའི་ནང་དུ་སྟོར་ནས་རྒྱུང་མིང་དུ་ཁྱུང་འཕྱོ་བ་ཡིན།
 རྒྱ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཐལ་ལྷན་པར་བཞོད་ཞུག་
 ལྟར་དཔོན་པ་ཡིན། ལྷོ་རྒྱ་བཅར་ས་གཙང་མ་དང་
 མཉམ་དུ་བརྒྱུས་ནས་ཆོ་མེ་རིགས་རྩ་ཆོགས་དཔར་དེ་

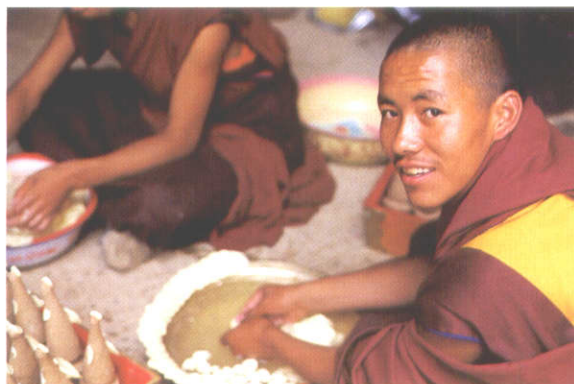


ལྷ་ལྷུང་པ་ལ།

18870 45 11 11 11



སྐད་ཀྱི་གཤམ་འདུས་ཤིང་ལའི་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་
 བཤུང་མཆོད་རྟེན་དུ་བརྒྱགས་པའི་མཛད་སྤོང་ལག་
 བརྟམ་ལྱིད་པར་སྐྱེ་ཤུང་ཤུལ་འཕོག་གི་ཐབས་མེད་ཅུང་
 མཁ་བ་ཡིན། རིགས་གཅིག་གི་ཁྲོན་ལ་དེ་ཞི་མ་རྒྱུ་ལྟ་
 མཁ་པོ་ཤེད་པའི་ཐུག་ཚུའི་སྐྱེ་བཤུང་ཤུང་ས་ནས་བཟུས་
 རྒྱུ་མེད་ས་མཁ་དུ་བཤུང་མོག་དུ་སྐྱེ་ཐུང་ནས་ཤུང་པའི་
 རྒྱུ་གི་ཁྲག་དང་དེ་ཚུ་མེན་བ་ཡིན། ལྷ་མའི་ལྷ་ས་ལྱི་
 ཁྲག་དང་ཚུ་འདྲིས་པོད་པའི་སྐྱེ་དེ་ལ་“ཤུང་སྐྱེ”ལེ་
 ཞིག་པོད་རིགས་ལྱིས་དེ་གི་ལྷ་ན་མ་མཆོན་པའི་དཀོན་
 པོར་བཞུ་མཛད་ལྱིད་བ་ཡིན། འདིའི་ནང་རིགས་
 བརྒྱ་ལྷག་འཕོག་ཤུབ་པ་མ་ཁད་ལེགས་དང་བར་ཅན་
 མེད་ཤུབ་བ་ཡིན་པས་དཀོན་པ་ཁག་གིས་མཁོན་པོ་གཤམ་
 ཆེན་ལ་ཐུན་བ་ཡིན། ཤན་ལ་དེ་ཁྲོན་བཟ་གིས་ཚུན་པོ་
 དཀོན་པས་བཀ་ཆེན་སྐྱེ་ཤེད་བཅུ་པའི་“ཤུང་སྐྱེ”

[illegible]

ཨ་མ་གཤུག་རུལ་འགོག་བྱས་ཚར་ཚར་རྒྱུ་ཨ་མ་

[illegible]

གདུང་ཁ་གསུམ་གྱི་མོག་ཏུ་ད་དུང་གསེར་ལྷགས་ཏེ་ཁ་ཆེ་
 ལུང་ལུང་དང་བསང་སྐྱེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན། བཀ་ཆེན་
 ལྷ་ཁྲིང་བཅུ་བ་ལྷ་གསེགས་ཆེས་ཤིང་རང་ལྷོང་ལྷོང་ས་
 ཡིན་གཞུང་གིས་ལུང་ལུང་དང་ག་ལུང་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཆེ་
 ལགས་ཅན་རིགས་108མཆོད་ལྷན་བ་ལ་ཁྲིན་སྐྱེས་སྒྲིབ་
 མ་500ཡིན་ཅིང་དེ་ནི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལྷ་ལྷོང་ལྷོང་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེའི་ཆེས་ལྷ་ལྷོང་གདུང་ལ་ཞལ་ལྷོ་
 བས་ན་བཟའ་ལྷན་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་གདན་དྲངས་
 ཤིང་ཡུན་ཤིང་བདག་ཉར་ལྷོང་པ་མ་ཟད་མི་རྒྱལ་སྐྱེས་
 ཏུ་དང་ལུང་མཆོད་མཇལ་ལྷོང་པ་ཡིན།

ལྷ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ནི་ཁྲི་གདན་དང་ཉོ་བ་
 འཁོར་ལོ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བ་པ་ཡིན།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ནས་ལྷ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཟུང་ན་
 གསེར་གྱི་ལྷ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དང་དེ་ལ་དང་ཟངས་
 འཁྲིམ་གྱི་ལྷ་གདུང་མཆོད་རྟེན་སྐྱེས་རིགས་ལྷོང་མང་
 བ་ཡིན་ལ་ལྷ་ལྷོང་གྱི་སྐོ་གནས་མཐོང་མན་མི་འདྲ་བ་
 བཞེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཆའི་བཟང་རན་ལ་ལྷོང་པར་
 ཡོད་པ་ཡིན། ལྷོང་བཟང་བཟང་ན་རྒྱལ་བ་པཌ་ཆེན་
 ལྷ་ཁྲིང་རིམ་ལྷོན་ལ་གསེར་གྱི་ལྷ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དང་
 དགའ་ལྷན་ཁྲི་བར་དེ་ལ་གྱི་ལྷ་གདུང་མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས་པ་ཡིན། ལྷ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་
 ལུང་ལྷོང་དཔོན་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་ནང་དུ་
 ཉར་ཆགས་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།



2021 年 12 月 2021 年 12 月

ཤོད་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ས་ཆ་མོ་མོ་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་
བའི་ཏུར་འཇུག་ཆུ་པ་ལས་གཞན་ཤོད་ཏུ་དྲ་ཏུ་
གཞིགས་འདེགས་རྟེན་གཞིན་ཅན་གྱི་ཏུར་མོ་ལ་གཞན་
པ་ཁ་ཤས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།

[illegible]

མི་ཁ་གསུམ་གྱིས་གསེན་ཆས་མི་གོ་ན་པར་བཅུ་པོ་གོས་
 གྱིས་གཤོགས་ནས་བཀ་པས་བརྒྱམས་པ་ཡིན། ཏུར་
 ས་ལྷིམ་བཏང་ཏུ་མི་ལྷགས་གཉིས་དང་བར་བཀ་ཤིང་
 ཞིང་ཆུ་རྒྱུ་དྲག་པོར་ཁ་གཏད་པའི་གཤང་གཟུར་ཤི་ཐོ་
 ཡིན་ཞིང་། སར་ལྷུང་བཀ་ཁང་དང་ས་ལྷག་ཤིང་ལྷིམ་
 དེ་ཏུར་ཁང་ལྱེད་པ་ཡིན། ས་ལྷག་དེ་དག་ལྷིམ་བཏང་
 ས་རོས་ལས་ལྷིས་50ནས་200ཡི་མཆོ་ཞིང་ཆུའི་དྲང་
 ལྷོ་མས་ལས་ལྷིས་300ནས་500ཡིས་མཆོ་བ་ཡིན་ལ་མི་
 ལ་ལས་ཤིང་གཤང་ས་ནས་ཏུར་ཁྲུང་བརྒྱ་མཁན་ཡང་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཏུར་ཁྲུང་ས་རོས་དང་ཅི་ཅེས་མཆོ་ན་
 ཏུར་བདག་གི་ཤིན་ཐང་མཆོན་ཞིང་གཤང་གཟུར་ཏུར་
 དང་འཕྲོགས་ནས་དར་བའི་མཆོད་རྒྱུན་གིན་ཏུ་གཟབ་
 རྒྱས་རྒྱན་པ་ཡིན།

སྒྲོང་ཏུར། གཙོ་པོ་ཚད་སྒྲོང་ས་ཤིང་ཁྱི་ས་ཁྲུལ་
 དར་ཁྲུབ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོགས་ཕྱིན་གིས་
 འདས་པའི་བྱིས་པ་སྒྲོང་ཏུར་ལྱེད་པ་ཡིན། ཆེ་ཆུས་
 བཅུ་པོ་གཙང་ལྷ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གིང་ལྷམ་དང་གིང་ཆོ་
 ལྷག་བཟོས་ཏུ་མའི་ནང་ཏུ་བཞག་རྗེས་ཤི་མཆོན་པའི་
 གྲིབ་བྱི་ནགས་ཆལ་ཏུ་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ནས་
 བཀལ་ནས་བཞག་ཅིང་། ཁྱིམ་བྱི་བྱིས་པ་ཡང་བསྐྱར་
 ཉམས་རན་འབྱུང་བར་བཀག་འཁོག་ལྱེད་པ་ཡིན།
 འདི་དག་ལས་གཞན་ད་ཏུར་ཏུར་འདེགས་ལྷམ་ཅན་
 དང་མཉམ་བཟེ་ཏུར། རྒྱ་ལྷམ་བྱི་ཏུར་སྒྲགས་ཏུར་
 སྤུལ་རྒྱ་ཆོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གྱི་ལྷ་མ་པར་བཟང་བ་ཡིན། ལུང་ལུང་ཆགས་ཚུལ་
 རས་བཟུང་ན་ན་ཆ་སྡོམ་གྱི་ཐོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཡིན་
 བའི་ལྷ་མ་པར་གོ་བ་ཡིན་ལྟར་སྡོམ་པའི་འདྲ་བ་མ་ཟང་པོར་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྡོམ་པའི་
 བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཇུག་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐའ་
 མཆེན་པོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འདྲ་བ་ཡིན། ལ་ལས་ཆུ་
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་ལ་ལས་མེ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
 ཡིན། ཡང་ལ་ལས་གཤམ་གཟར་རྒྱུ་དང་སྡོམ་པའི་
 བ་དུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཡིན།

གཞུང་། འོད་མིའི་འཆི་བའི་འགྲེལ་བཤད།

འཆི་བ་ནི་གཤམ་ཐངས་མེད་པའི་རང་ལྱུང་ཆོས་
 ཉིད་ཅིག་ཡིན། འོན་ལྱང་མི་རིགས་སོ་སོས་འཆི་བར་
 གོ་བ་ལེན་ཆུང་མི་འདྲ་ཁྱིའི་དེའི་ཕྱིར་དུར་འཆུག་ལྟར་
 པའི་གོམས་སྒོམ་དང་དུར་འཆུག་རིག་གནས་ལྱང་མི་
 འདྲ་བ་ལྟར་ཤོད་པ་ཡིན།

འཆི་བ་ནི་ཐོད་མི་པའ་ཆི་བ་འི་བསམ་སྒྲིའི་ནང་ཏུ་
ཆོ་རྒྱལ་གསུག་སྒྲིའ་བ་མཆོག་པའི་ཁོས་གནས་མེད་ཅིང་
ཆོ་རྒྱལ་གསུག་པ་ཆེན་གྱི་འགོ་བཙུན་པའི་སྐུ་ཉིས་ཡོད་
པར་འདོད་ཅིང་། ནང་བ་སངས་རྒྱལ་བས་དཔོན་པོ་
ཡོད་ཅིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་སྒྲིའ་ཆི་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་
ཡོད་པའི་བཤད་སྐད་ས་ལ་ཡོད་འཆིག་ཡོད་པས་འཆིག་
ཉིན་གྱི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གསུག་གི་སྤང་པོ་དང་
རྣམ་ཤེས་ཡུང་འདྲེས་རྒྱུར་གྱི་གཞུགས་གཞི་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ཡིན། མི་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་གསུག་གི་སྒྲིའ་པོ་

མིན་དུང་འདུག་གི་ཆོ་ག་ལྟ་མཁའ་ཤོད་ཀྱི་ཉེ་བ་ལལ་ཆེ་བ་
གཅིག་ཡིན་པ་རེད། རུ་དུང་དང་མེ་དུང་མོགས་གང་
ཡིན་ཡང་“བར་དོ་མོས་སྒྲོལ”ལྟར་བར་ལྷན་ཆེན་ལྟར་
ཅིང་། སངས་རྒྱུ་མཆོས་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཆེད་
ལ་ལྷན་ཤེས་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་འཆི་འཁོར་བ་སྤྲོད་ལྟར་བའི་
བསམ་སྒྲོ་ཉེ་བས་ཤོད་ཀྱི་དུང་འདུག་ལྟར་སྒྲོལ་སྤྲོ་ཆོགས་
ལ་གཙོ་བྱེད་ལྟར་བའི་ཕྱིན་ལྱིས་ཤོད་རིགས་ཀྱི་དུང་སྒྲོལ་
དང་མི་རིགས་གཞན་པའི་བར་དུ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་
ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མངོན་གསལ་རྒྱན་པ་ཡིན།

ཤོད་རིགས་ཀྱིས་“འཆི་བ་”ཟེ་“ཆེ་སྤྲོག་གསལ་
བར་བ་ཆེ་བའི་ག་དོན་”མངོན་གསལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ག་
བ་གཉིད་ཟབ་ལོན་པས་མི་སྤྱི་ཡོན་ཡང་མེམས་བྲལ་དང་
ཞེད་སྤང་། ལྷག་བསམ་མེད་པ་འཆི་བ་ལ་བྱང་གར་
གདོང་གཏུག་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། འདས་མཁའ་རྒྱལས་
ཀྱིས་ལས་དབང་གི་བཞོན་པ་ཞི་ཆེད་དེད་དུ་ལེན་པ་མ་
བཟད་བསམ་སྒྲོའི་ལྷག་བསམ་ཅི་ཡང་ཕྱོད་མི་དགོས་པ་མ་
བཟད། ད་དུང་འདས་པ་ཤིའི་སྤྲོགས་དང་བཟའ་མི་
ཡིན་ཡང་ས་ཆ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བར་ལྷ་རན་དང་གཏུང་བའི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་མི་
ཡིད། མ་ལེས་སུ་ཡིས་བཙམས་པའི་《རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་
དང་འདྲ་》ཞེས་པའི་དེབ་ནང་དུ་ཤོད་རིགས་ལས་
སྤྲོགས་ཤིག་གི་རྒྱན་ཟླ་འདས་ནས་པོ་གཅིག་ལོན་པའི་
གཏུང་ཤར་གྱི་དུས་ལྷ་རྒྱན་རག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིས་
ཡོད་དེ།

ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

དང་།

དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་མེ་འབུལ་ནས།
ངས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
དེའི་དུས་ ང་ཚོ་སྤང་ཡང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་དགའ་
འཛོམས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་



ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་
དཀོན་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་

པའོ། ། ཁོད་མི་སྲིག་ས་བྱིས་གི་གསོན་ལ་བྱུན་མོད་མ་
 དེན་པའི་རྒྱས་མོན་དང་འབྲེལ་བ་གད་གནང་བ་འདི་
 དེས་པོད་བྱི་དམངས་ཚོའི་སྲིག་གནས་རྩི་མང་གི་ནང་
 ཞིང་ཞི། རྟོན་བྱིས་སྤྱི་མངའ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
 བསམ་བློའི་རྩི་བ་ཆགས་གིང་། འདྲུ་ཤེས་འདི་འདྲའི་
 ཆོད་འཁོན་འོག་ཏུ་ཁོད་མི་སྲིག་ས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་གོ་སྲིམ་ཁོད་ཏུ་འབྲིག་མཐུན་དང་
 འོས་བྱུང་ལ་གཉེག་མཐོང་བྱེད་པ་ལས་འཁྲུག་ཆོད་རྩི་བ་
 བསམ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

图书在版编目(CIP)数据

西藏民俗 / 李涛, 江红英著. —北京: 五洲传播出版社,
2005.8

ISBN 7-5085-0761-4

I. 西… II. ①李…②江… III. 风俗习惯—简介—西藏—
藏文 IV. K892.475

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005) 第 092094 号

《中国西藏基本情况丛书》

主 编: 郭长建 宋坚之

副 主 编: 雷 珈

责任编辑: 荆孝敏

编辑助理: 李卫锋

摄 影: 土 登 车 刚 杜泽泉 陈宗烈

张 鹰 唐召明 唐 涛 成卫平

周 炜 吴卫平 王新光 袁力丽

卞志武 徐醒生 杨秉政 李 涛

朱启良 屈建平 李 壮等

版式设计: 杨 津

中国西藏基本情况丛书—西藏民俗

(藏文版)

翻 译: 才让道吉

校 对: 诺布旺丹

五洲传播出版社

地址: 中国北京海淀区莲花池东路北小马厂 6 号

邮编: 100038

电话: 58891280 网址: www.cicc.org.cn

开本: 140 × 210 1/32 印张: 7.5

2005 年 8 月第一版 印数 1-3000

ISBN 7-5085-0761-4/K · 685

定价: 48.00 元

责任编辑：荆孝敏
装帧设计：杨 津



བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོལ།

ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆོག་ས།

ISBN 7-5085-0761-4



9 787508 507613 >

ISBN 7-5085-0761-4/K·685

定价：48.00 元