

西藏高原藥物图鉴



青藏高原药物图鉴

བདོ་དབྱས་བཞི་མེད་མཉམ་རིས་གསལ་བདེ་མེ་ལོང

青海高原生物研究所植物室编

第二册

青海人民出版社

一九七八年·西宁

编者说明

一、本书分三册：第一册和第二册为植物药部分，第三册为动物药部分。本册收载植物类藏药156种，原植物194种。

二、在编写本册的过程中，承蒙西藏军区后勤部卫生处、拉萨市劳动人民医院及青海省果洛藏族自治州久治县赤脚医生拉治、年益两同志提供宝贵资料，中国科学院植物研究所惠借部分附图，谨此一并致谢。

ZV33/11

青藏高原药物图鉴

第二册

青海高原生物研究所植物室编

青海人民出版社出版
青海省新华书店发行
青海新华印刷厂印刷

1978年9月第1版 1978年9月第1次印刷
书号：14027·55 定价：1.84元

目 录

ཀ་མུར་ཉིལ་ལོ།	(毛翠雀花、宽距毛翠雀)	1
ཀ་རྩ་ཀ་རི།	(粉枝菊、秀丽菊)	4
ཀེ་ཆེ།	(垂果蒜芥、印度葶菜)	8
ཀོན་པ་གལ་མེལ།	(滇西风毛菊、拉萨风毛菊)	12
ཁྱི་ལྗེ་ནག་པོ།	(六叶龙胆)	16
ལུ་བརྟུང་རྩ་རྩི་དམན་པ།	(川藏沙参)	18
བཟ་ཤིལ་དགུ་ཅེག།	(宝盖草)	20
ཐུང་ཤོག་པ།	(裹盔马先蒿)	22
ཐྱི་པ།	(沙生槐)	24
ཐག་པ་ཤིང་།	(丽江山荆子)	26
ཐུར་མང་།	(蒲公英)	28
ཐག་ཤོག།	(独行菜)	30
གང་ག་ཐུང་།	(乌奴龙胆)	32
གོ་ལྗེ་དྭ།	(苣荬)	34
གྲ་མ།	(多刺锦鸡儿)	36
གྲོ་ཤང་ཅེ།	(大花列当)	38
མུང་ལྗ་དགུར་པོ།	(四川马先蒿)	40
མུང་ཤོ།	(褐毛橐吾、箭叶橐吾)	42
ཁུ་ཐུལ།	(迭裂黄堇)	46
ཁུ་ཤོལ།	(草木樨、红紫桂竹香)	48

ཁུ་ལྱུག	(山柏、方枝柏)	52
ཁུ་ཤོ	(皱叶酸模)	56
ཁུ་ཉིག་ཁྱུག་པོ	(糙伏毛点地梅、匍茎点地梅)	58
ཁྱིག་པ་རུག་པ	(野蒜)	62
ཁྱེན་མེ་ཤིང	(乔松、大果云杉、红杉)	64
ཁྱེ་ཁྱ	(车前状垂头菊、尼泊尔垂头菊)	70
ཁྱེ་ཁྱག་པ	(小叶棘豆)	74
ཁྱེ་རུག་པོ་ལྷུང	(群虎草、沼生柳叶菜)	76
ཁྱེ་ཁྱ་མོ	(匙叶龙胆)	80
ལྷ་པ	(西藏棱子芹)	82
ལྷག་པ་ཉིག་རྩ་མགོ་མ	(楕叶花锚)	84
ལྷམ་ཙ	(掌叶大黄)	86
ལྷེ་ཚ	(高原毛茛)	88
ལྷེ་ལྱར	(长毛风毛菊)	90
ལྷ་ཕི་དྭགས་པོ	(水苦蕒)	92
ལྷ་རུག་པ	(紫花碎米芥)	94
ལ་ཤང་དྲུང་ལྱུག	(金丝海棠)	96
འཕེབ་ཕི་དྭགས་པོ	(黄花鼠尾草)	98
འཕེབ་ཕི་ཁྱེན་པོ	(高原丹参)	100
འཕེབ་ཕི་ཁྱུག་པོ	(粘毛鼠尾草)	102
ཉ་རུག་པ	(山野豌豆)	104
ཉ་རི་རྩ་བའི་ལྷ	(蕺菜)	106
ལྷ་མོ	(叉分蓼)	108
ལྷེ་བ་མོ་ཙན	(鸡蛋参)	110

ཉ་མུག་གཡུང་མུམ་	(双花堇菜)	112
ཉུག་ཚེར་	(猪毛菜)	114
ཉུག་གཞིག་མེ་ཉྱག་	(卓里百合)	116
ཉུར་ཁ་	(胡桃)	118
ཐང་མྱེམ་ནག་པོ་	(东莨菪)	120
དུ་ཁྲོད་	(长尾天南星)	122
དར་གིང་	(西藏桑)	124
✓ དུག་གཞིར་	(硕花马先蒿)	126
ཐང་མྱེམ་མེ་ཉྱག་	(棉毛紫菀)	128
འདམ་བུ་གར་	(杉叶藻、沿沟草)	130
འདྲེ་ཚར་མ་	(枸杞)	134
ལུམ་ནག་དྲོམ་མཁྱིམ་	(光果婆婆纳)	136
ལུམ་བུ་ཁག་གཙོད་	(龙芽草)	138
ཐང་རྒྱན་ཁ་པོ་	(无茎龙胆、华丽龙胆)	140
ཐང་རྒྱན་མྱེན་པོ་	(蓝玉簪龙胆、大花龙胆)	144
ཐང་རྒྱན་ནག་པོ་	(青藏龙胆)	148
ཐང་ཕྱི་དྲོ་པོ་	(匙叶翼首花)	150
ཐང་ཚན་ཐུ་རུ་	(绵参、西藏扭连钱、小芽虎耳草)	152
ཐྱིར་ཚེན་	(条叶银莲花)	158
ཐུང་རུག་པ་	(公英叶风毛菊)	160
ཐུང་ཚེར་དགའ་པོ་	(刺参)	162
ཐུན་གཞིགས་ཉྱག་རུ་	(黑蕊虎耳草)	164
ཐུ་དགའ་	(白亮独活)	166
ཐུ་ནག་	(羌活、宽叶羌活)	168

ཐུལ་ཐུག	(防己叶菝葜)	172
པང་མ་ནག་པོ	(越桔叶忍冬)	174
ཐུང་ཁ	(毛茛)	176
ཐུང་མོང་ལྷ་ཀང	(鸡骨柴)	178
✓ བ་ཐུ	(喜马拉雅紫茉莉)	180
བ་ག་ག	(长角婆婆纳)	182
བེ་འབྲས	(高山栎、灰背栎)	184
བོང་དགེན	(船盔乌头、唐古特乌头)	188
བོང་དམར	(褐紫乌头)	192
ཐུ་ཀང་བ	(蓝翠雀花、川甘翠雀花)	194
ཐུ་རྒྱེད་ཐུག་པ	(水母雪莲花)	198
ཐུ་པན་མུ་ཅི	(光华柳叶菜)	200
ཐུ་ཕ་ཅི་ཅི་མཆག	(弯花紫堇)	202
ཐུ་ཕ་ཅི་ཅི་དམན་པ	(豌豆)	204
ཐུང་ཐུབ་ཤིང	(黄花木)	206
ཐི་བཟུང	(牛蒡)	208
ཐི་ཐུག་ལེར་པོ	(黄花香薷)	210
ཐིའུ་ལ་ཐུག	(蜚果芥、宽叶葶苈、腺毛念珠芥)	212
ཐིའུ་ཐན་པ	(远志)	218
ཐི་ཆོར	(苍耳)	220
ཐི་ཆོར་དམན་པ	(狼把草)	222
ཐུག་རྩིས	(扭瓦韦)	224
འབྲུ་ཐུ་ཏང	(天蓝苜蓿)	226
འབྲི་ཏ་མ་འཛིན	(柔软草莓)	228

འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དམན་པ།	(喜马拉雅虎耳草、朗县虎耳草).....	230
མེ་ཏྲག་གངས་ལྗེ།	(棉毛雪莲).....	234
✓ མེ་ཏྲག་ཐུང་ལྗེ།	(全叶马先蒿).....	236
ཐུན་ཚེན།	(铁棒槌、伏毛铁棒槌).....	238
ཆ་མཁྱིལ་བ་མོ་ཁ།	(矮丛风毛菊).....	242
ཆ་འབྱུ།	(沿阶草).....	244
ཆུ་མ་མ་དམན་པ།	(迟熟萝蒂).....	246
ཆན་དཀར།	(全瓣红景天).....	248
ཆར་པ་ཤིང།	(耐寒栒子).....	250
ཆར་བོང།	(灰蒿、猪毛蒿、劲直蒿).....	252
ཆར་ལེབ།	(小叶栒子).....	258
མཚེ་རྩུམ།	(草麻黄).....	260
མཛེ་མོ་ཤིང།	(川青锦鸡儿).....	262
ཞིམ་ཐིག་དཀར་པོ།	(轮叶铃子香).....	264
ཞིམ་ཐིག་ནག་པོ།	(丽江香茶菜).....	266
ཐངས་ཕྱི་དཀར་པོ།	(猪殃殃).....	268
ཐངས་ཕྱི་ནག་པོ།	(臭蒿).....	270
ཟར་མ།	(亚麻).....	272
ཟི་ར་དཀར་པོ།	(茴香).....	274
ཟི་ར་ནག་པོ་དམན་པ།	(露蕊乌头).....	276
བྱར་ལྷགས་སྒྲིབ།	(大花金钱豹).....	278
གཞལ་བུད་དཀར་པོ།	(紫色黄华).....	280
གཟི་མ་རྩ་མགོ།	(蒺藜).....	282
གཟིར་འཛམས།	(川西小黄菊).....	284

གཟིང་འཛམ་མཁའ་མེད་པ་	(鸦跖花、山地虎耳草)	286
ཁྱ་ལྷ	(芫荽)	290
མེ་མོ་མེ	(西藏鬼白、鬼白)	292
ལུ་ལྷ་མིང་ནག་པོ	(贴生接骨木)	296
གཡེང་མ	(竹叶椒)	298
རི་ཤོ	(黄帚橐吾、线叶垂头菊)	300
རི་ལྷ་ག་པ	(狼毒)	304
རི་རལ	(髯毛鳞毛蕨)	306
ལུག་མཉེ	(禾叶黄精)	308
ལུག་མིག	(缘毛紫菀、重冠紫菀、短茎飞蓬)	310
✓ ལུག་ལྷ་རྩ	(螃蟹甲)	316
ལུག་རྩ་ལྷ་ག་པོ	(茸背马先蒿)	318
ལུག་ཤོ	(肾叶山蓼、喜马拉雅垂头菊)	320
ཤར་རྩལ་མེན་པོ	(黑齿报春)	324
ཤར་རྩལ་མེར་པོ	(锡金报春)	326
ཤར་མཚོ་ནག་པོ	(播娘蒿)	328
ཤིང་ལྷ་རྩ་རྩ་མ	(荆豆角柱花)	330
ལྷ་ག་འབྲུ	(滇藏方枝柏)	332
ཤོ་མང	(尼泊尔酸模)	334
ལུ་མ་ཉིག	(小伞虎耳草、红虎耳草)	336
མེ་པ	(绢毛蔷薇)	340
མེར་པོ་རྩ་རྩལ	(黄花獐牙菜)	342
མེ་མ་ར་མ	(大麻)	344
ལྷ་རྩ་དག་རྩ	(黄花棘豆、甘肃棘豆)	346

ལྷ་མ་ལྷག་པོ་	(云南棘豆)	350
ལྷ་དམར་	(岩黄芪)	352
ལྷ་ལྷག་	(多枝黄芪)	354
ལྷ་ཁ་	(展毛银莲花、迭裂银莲花)	356
ལྷ་མ་དམར་པོ་	(宽瓣红景天)	360
ལྷ་མ་ལྷག་འབྲུག་	(宽果丛菴、拉萨桂竹香)	362
གལེར་ལྷ་	(松萝)	366
གལེར་ཁྱིག་	(爪虎耳草)	368
གལེར་ཐྱི་དམན་པ་	(毛蕊草)	370
གལེར་གྱིང་	(喜马拉雅冷杉)	372
གལེར་ལྷོ་	(浮叶眼子菜)	374
བལེ་ཡབ་	(毛叶木瓜)	376
ཨ་ལྷོང་དཀར་པོ་	(叉枝虎耳草)	378
ཨ་མི་ཁ་དམན་པ་	(川贝母)	380
ལྷ་པམ་དམར་པོ་	(红花绿绒蒿)	382
ལྷ་པམ་ལེར་པོ་	(全缘绿绒蒿、圆锥绿绒蒿)	384
附 录		388
一、藏药解剖资料		388
二、植物中名索引		396
三、植物学名索引		400

ཀུན་རིས་མེད་པའི་ཆེན་པོ་

(译音: 嘎布得罗)
常用中品

【原植物】 1. 毛翠雀花(中国高等植物图鉴)(图1)
Delphinium trichophorum Franch.——毛茛科

多年生草本。茎高25—65厘米,径3.5—7毫米,无分枝,或具1分枝,疏被白色柔毛。叶具长柄,3—5枚生于茎基部或其附近,茎中部通常生1叶;叶片肾形,长2.8—10厘米,宽4.8—15厘米,两面均被白色柔毛,3深裂,裂片互相邻接或稍覆压,中央裂片倒卵状楔形,具浅裂和齿牙。总状花序顶生,长6—30厘米;花密集,近直立;小苞片生于花梗上部近花处,卵形至披针形;萼片5,淡蓝色,卵形,长1.2—1.9厘米,盔瓣腹面无毛,背面被长柔毛,其距长于瓣片,圆筒状钻形,长1.8—2.4厘米,萼片侧瓣背面近中肋处被长柔毛,边缘具睫毛;退化雄蕊2,黑褐色,两面疏被微柔毛;蜜叶黑褐色,腹面下部具微柔毛,背面无毛,下部具1短距;雄蕊多数;心皮3,密被柔毛。花期7—8月。

生于海拔2100—4600米的山坡草地。产于青海、西藏东部、甘肃南部、四川西部。

2. 宽距毛翠雀(拟)(图2)

Delphinium trichophorum Fr. var. *platycentrum*
W. T. Wang——毛茛科

此变种与毛翠雀花极相似,但其萼距圆锥状钻形,长1—1.2厘米,基部径6—8毫米,可以区别。

生于海拔4000米的高山灌丛。产于青海、四川西南部。

【采集加工】 7—8月采地上部分,以流水洗净,切成小段,晾干。

【性味功用】 苦、微寒。退烧,治感冒。

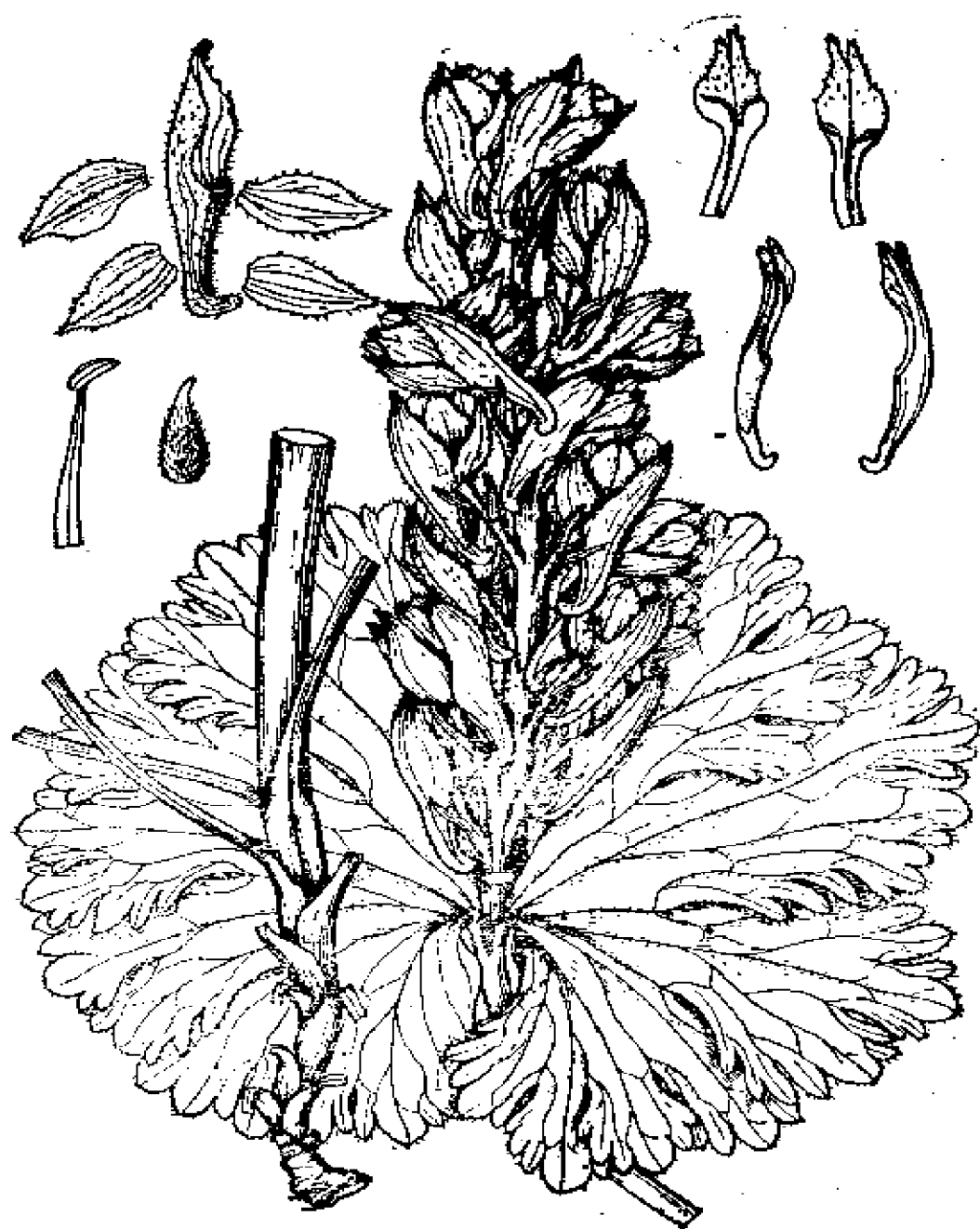


图1 毛翠雀花

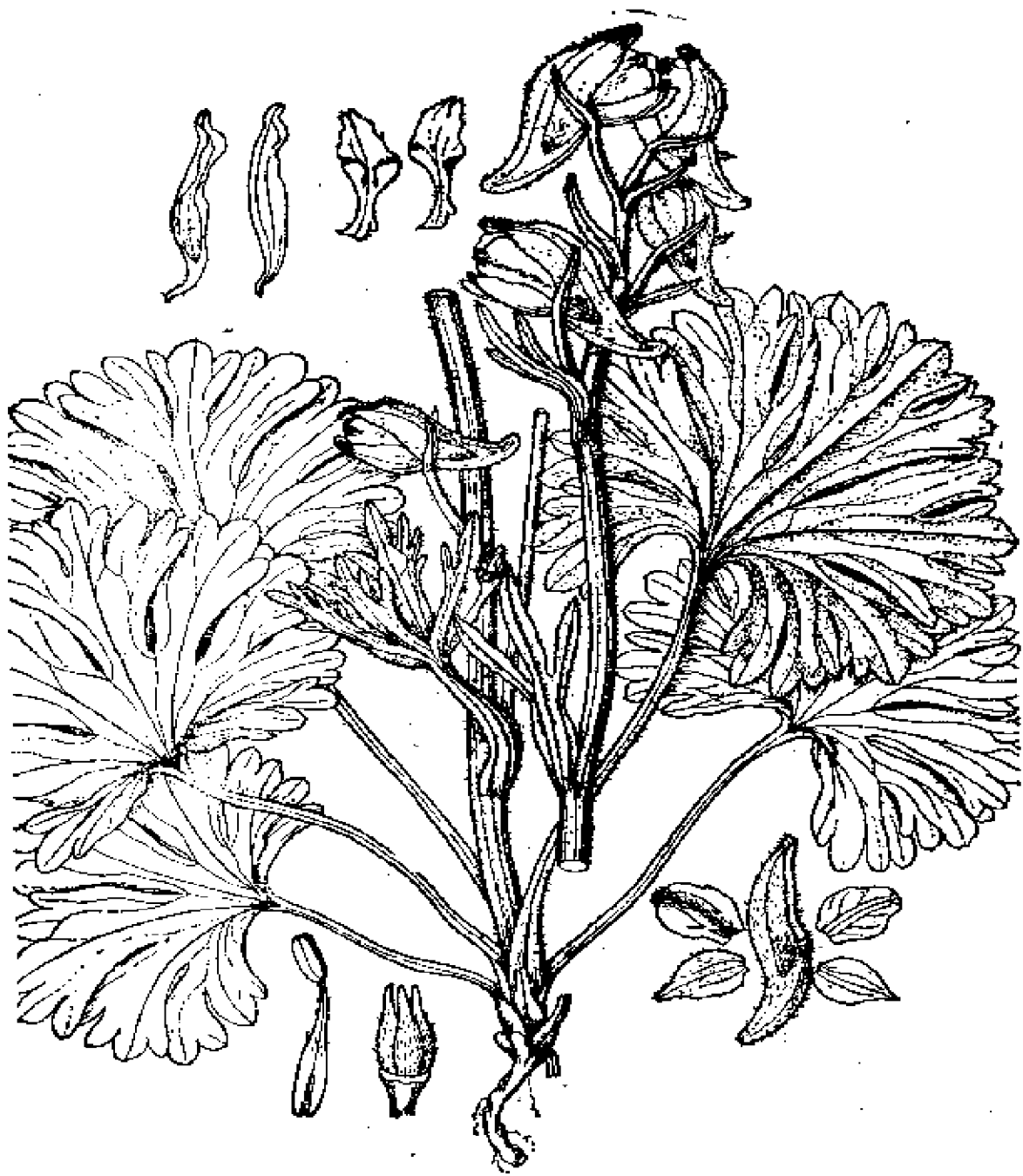


图2 宽距毛翠雀

ཀའ་ཁུ་ལོ་ལོ་

(译音: 甘打嘎日)
常用上品

【原植物】 1. 粉枝莓 (中国高等植物图鉴) (图3)

Rubus biflorus Buch.-Ham. — 蔷薇科

灌木, 茎直立, 高1—3米。分枝多数, 小枝平展或稍下垂, 紫色或黄棕色, 有白粉。皮刺疏生, 黄褐色, 下弯, 基部扁平扩大。奇数羽状复叶, 小叶3—5, 偶仅有1小叶, 叶片卵形或椭圆形 (顶生小叶宽卵形或近圆形), 长2—4.5厘米, 宽1—2.5厘米, 3浅裂或不裂, 上面绿色, 疏生柔毛或近无毛, 下面密被白色绒毛, 中脉有少数倒刺, 叶缘具不整齐的锯齿; 叶柄长1.5—5.5厘米, 叶柄和叶轴有弯刺; 托叶下半部贴生于叶柄, 上半部披针形, 紫红色, 被柔毛。花1—3朵腋生, 径1.5—2厘米; 花瓣白色, 卵圆形, 长约8毫米, 宽约6毫米, 基部具短爪; 花萼紫红色, 覆瓦状排列, 卵形或宽卵形, 先端具小突尖, 外面无毛, 内面密生白色绒毛; 雄蕊多数, 着生于圆锥状的花托, 花药黄白色; 花托圆锥形, 密生白色绒毛; 花梗细长, 长1—3.5厘米, 黄绿色, 无毛。聚合果球形, 径1.5—2厘米, 黄色。花期5—6月, 果期7—8月。

生于海拔2500米以下的山坡。产于西藏、四川、云南, 亦分布于陕西、湖北。



图3 粉枝莓

2. 秀丽莓（中国高等植物图鉴）（图4）

Rubus amabilis Focke——蔷薇科

灌木，高1—2米。茎黄棕色，疏生皮刺，皮刺基部通常宽扁，黄褐色。茎上部无刺，无毛。奇数羽状复叶，小叶7—9（11）；叶片卵形或卵状披针形，长1—3厘米，宽1—2厘米，顶端小叶较大，长2—4.5厘米，宽1—3厘米，上面绿色，无毛或近无毛，下面浅绿色，沿脉有柔毛，中脉并有小钩刺，先端急尖或渐尖，基部圆形或阔楔形，边缘具缺刻状重锯齿，无柄或近无柄；叶柄长1—2厘米，具柔毛和倒生皮刺；托叶线形，基部着生于叶柄，具柔毛，不分裂。花单生，白色，径约2.5厘米，下垂；花梗长1.5—2.7厘米，具柔毛，疏生细尖皮刺；花萼裂片阔卵形，先端急尖或渐尖，褐色，外面具短柔毛，里面无毛；花瓣圆形，长、宽约8毫米；雄蕊多数，花丝线形；花托具短柔毛。聚合果短圆柱状，长约1.5厘米，成熟时红色，具心皮柄。花期6—7月，果期7—8月。

生于海拔2100米以下的山坡林下。产于青海、甘肃、四川，亦分布于陕西、湖北、江西。

【采集加工】 4—5月采茎、枝，去皮，晾干备用。

【性味功用】 涩，苦，寒，无毒。治感冒（特效）、发烧、肺热咳嗽。

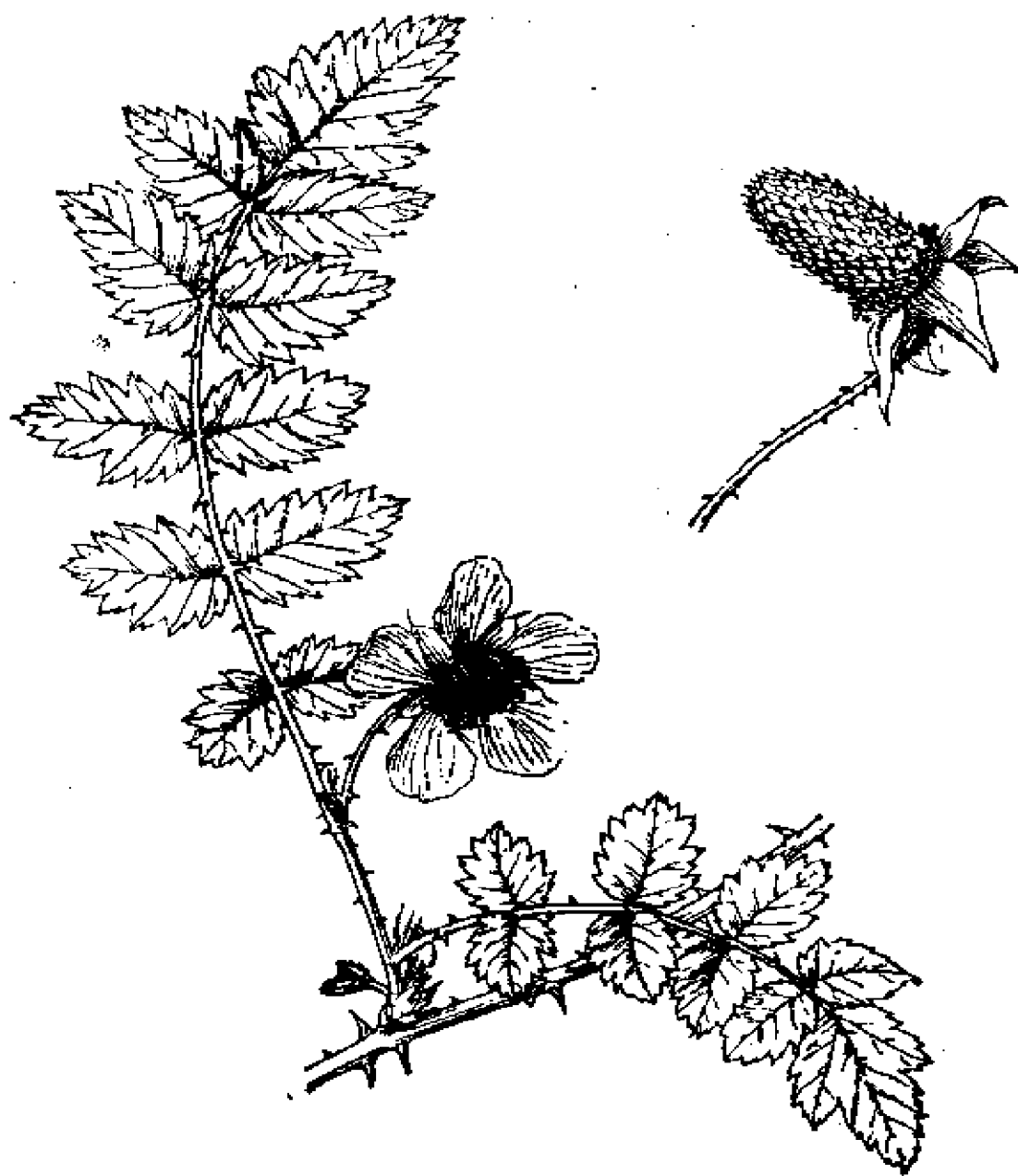
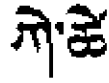


图4 秀丽莓



(译音：盖菜)
少用下品

【原植物】 1. 垂果蒜芥 (中国高等植物图鉴) (图5)
Sisymbrium heteromallum C. A. Meyer——十字花
科

一年或二年生草本，高10—90厘米。根黄褐色，较粗。茎直立，简单或上部有分枝，具粗硬毛。叶长圆形或长圆状披针形，长4—12厘米，大头羽状分裂，裂片2—4对，顶裂片长圆状卵形，有不整齐的微齿，侧裂片长圆形，有疏齿或近全缘，下面中脉有粗毛；基生叶及下部叶的柄长1—2厘米，具粗毛，愈向茎上部柄愈短。总状花序顶生；花多数，淡黄色，密集；萼片4，披针形，长3.5—4毫米，端渐尖，边缘窄膜质，背面平滑无毛；花瓣4，匙形，长5.5毫米，端圆形或微凹陷，基部渐狭成爪；雄蕊6，花丝线形，花药线状长圆形。长角果线形，长6—9厘米，无毛，端具宿存短花柱；果梗长5—15毫米，稍下垂，开展或弯曲；种子1列，棕色，椭圆形，长约0.8毫米。花果期6—9月。

生于海拔2500—4200米的山麓、沟谷、山坡阶地、溪边、石隙间。产于青海、四川，亦分布于陕西、山西、河北、内蒙古及东北诸省。

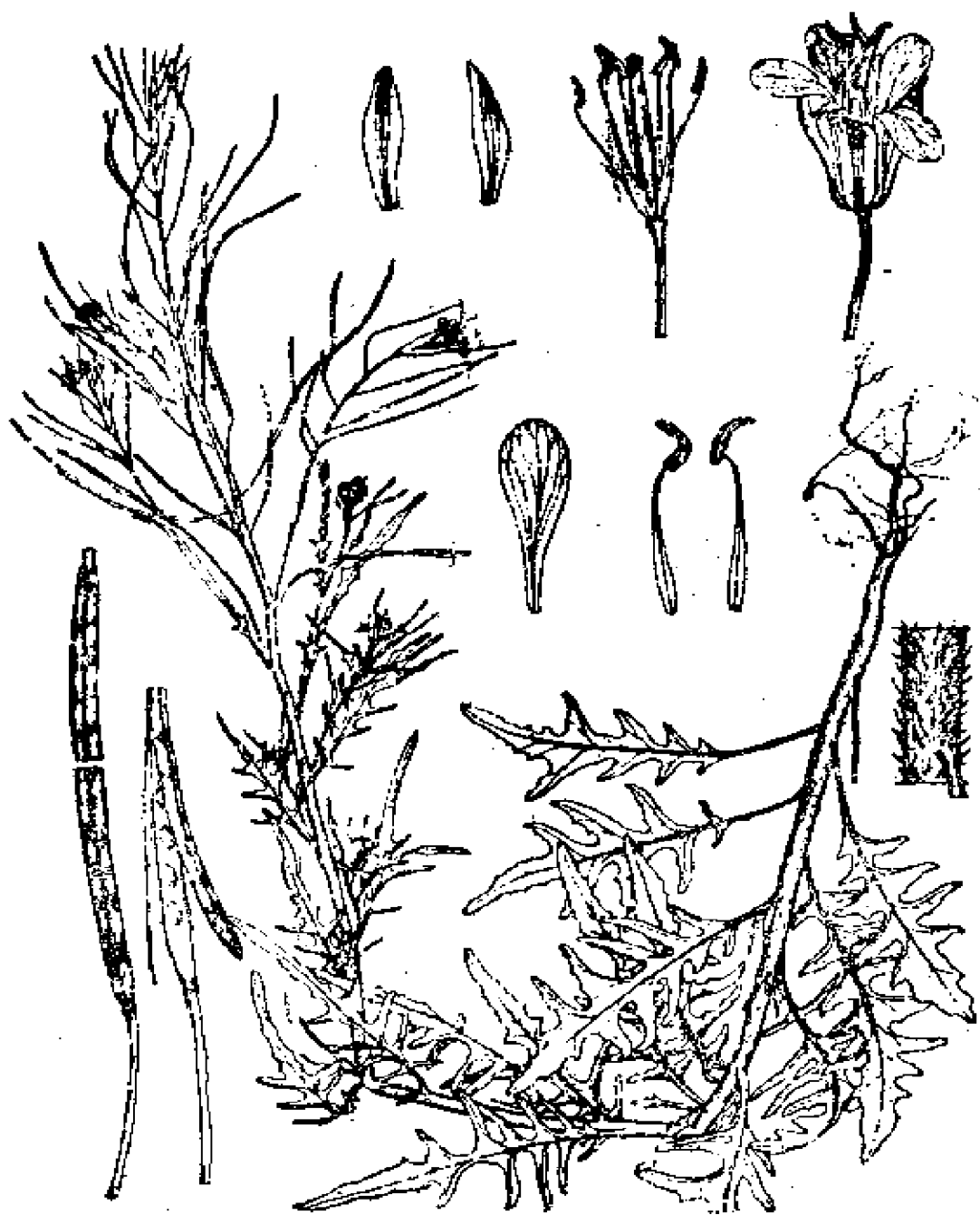


图5 垂果蒜芥

2. 印度蕹菜 (中国高等植物图鉴) (图6)

Rorippa indica (L.) Hiern——十字花科

一年生草本，高15—50厘米，全株被单毛。根黄色，粗。茎直立，粗壮，有细纵棱，不分枝或上部有分枝。基生叶和茎下部叶有柄，叶片长7—10厘米，大头羽状分裂，顶裂片大，长圆形，端圆钝，边缘有不规则的波状齿，侧裂片小，2—5对，长圆形，全缘；上部叶无柄，长圆形，长3.5—7厘米，边缘缺刻状深裂或仅具齿。总状花序顶生；花小，黄色，花期密集；萼片4，椭圆形，长约2.5毫米，端钝，边缘白色膜质，背面上端疏生单毛；花瓣4，倒卵形，长4.5—5毫米，端圆形，基部渐狭成短爪；雄蕊6，花丝线形，花药长圆形，黄色。长角果圆柱状，长1—2厘米，稍弯曲，端具宿存短花柱；种子2列，多数，小，褐色，卵形。花果期6—9月。

生于海拔3800米的河滩。产于青海、甘肃，亦分布于山东、河南、陕西、江苏、浙江、湖南、福建、台湾、广东。

【采集加工】 7月采地上部分，洗净晾干。

【性味功用】 辛，温，无毒。外用治脂肪瘤。

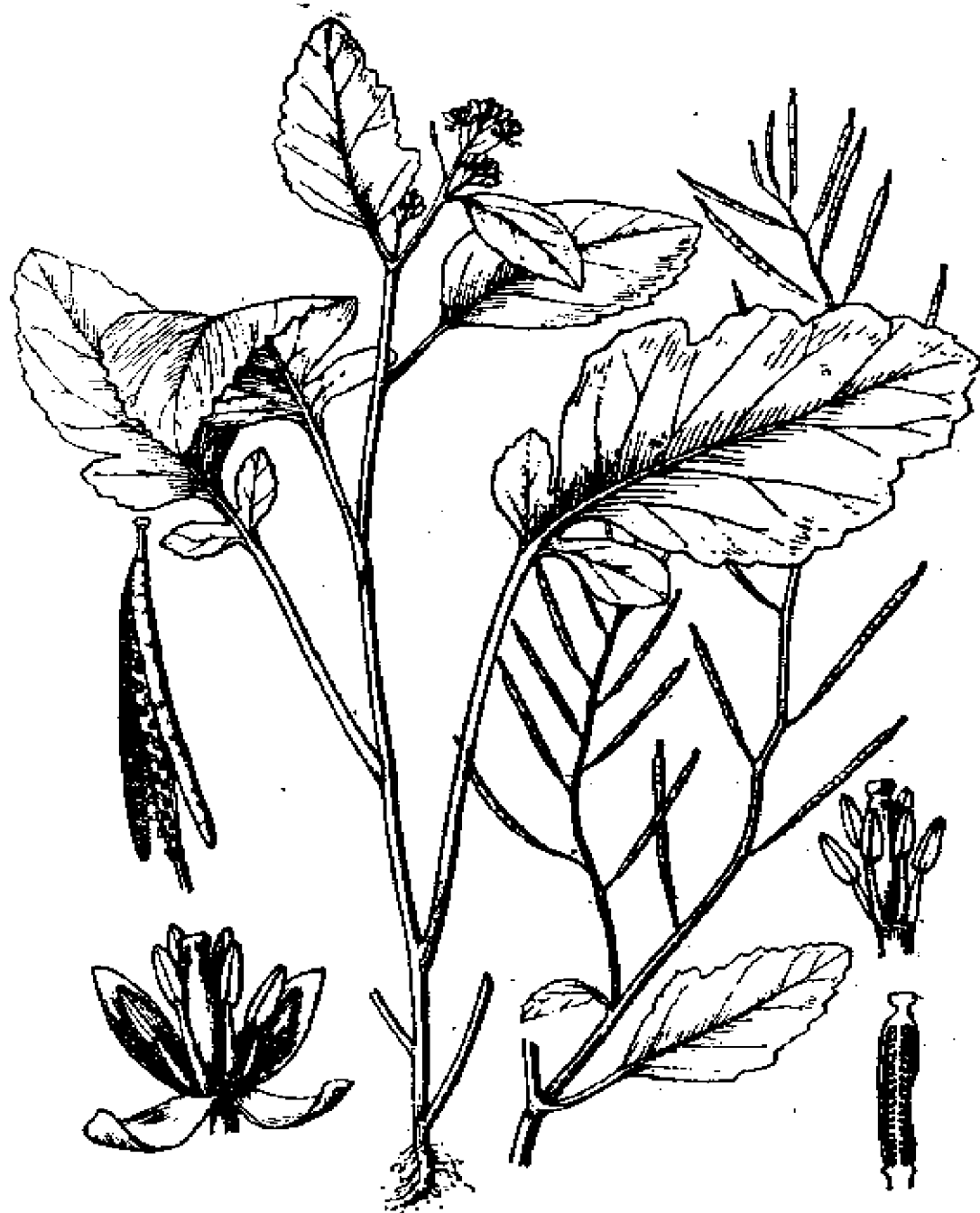


图6 印度蔊菜

ཀོན་པ་གན་ཕྱེས

(译音: 公巴嘎吉)
少用中品

【原植物】 1. 滇西风毛菊(拟)(图7)

Saussurea bodinieri Levl.——菊科

多年生无茎草本。根粗壮，根颈密被褐色枯存叶柄。叶基生，呈莲座状，线状倒披针形，长8—18厘米，宽1.5—2.5厘米，腹面具疏柔毛，背面密被白色绒毛，整齐羽状全裂，裂片多对，斜卵形或半圆形，有时长圆形，长7—15毫米，宽4—10

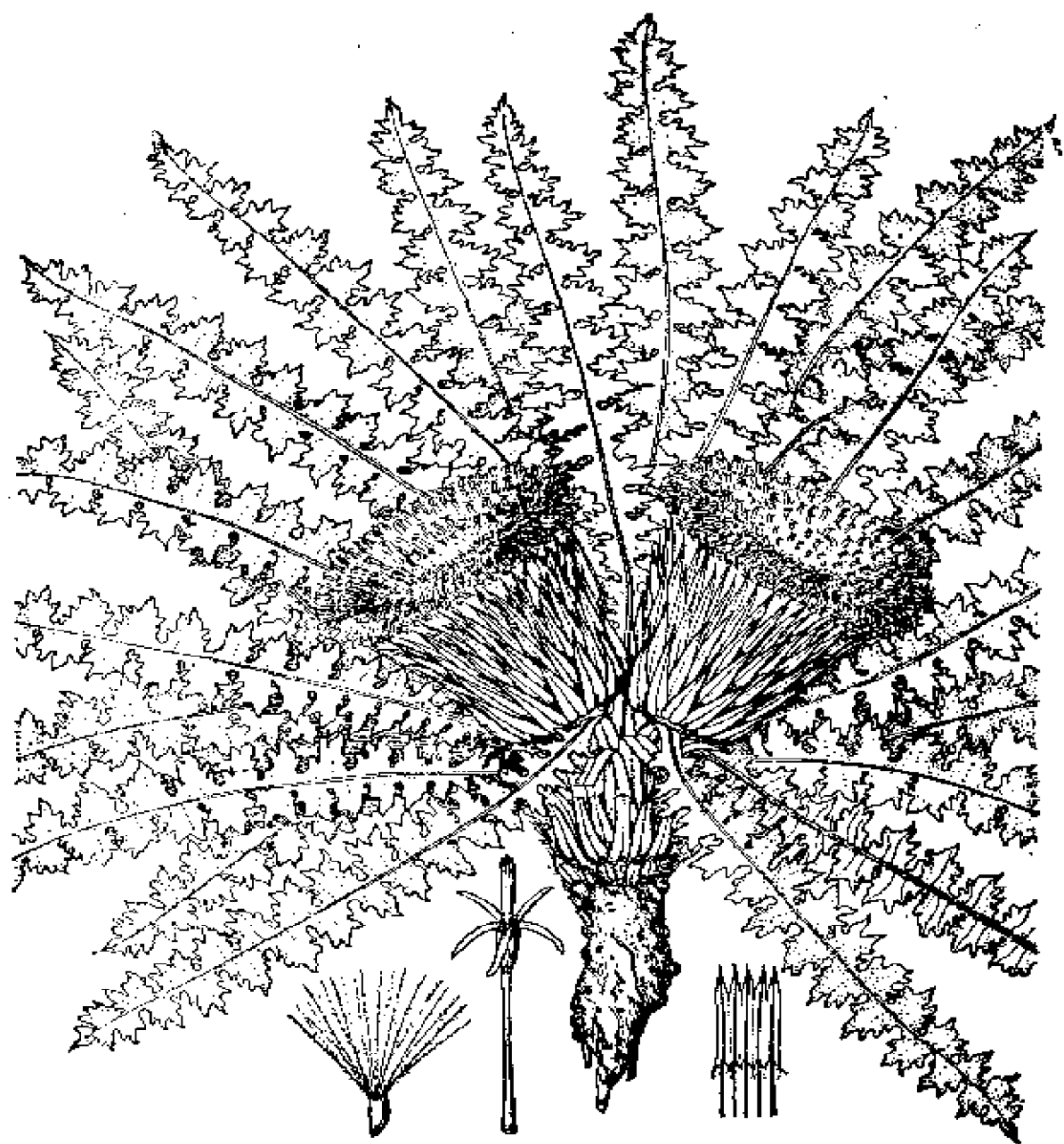


图7 滇西风毛菊

2. 拉萨风毛菊 (中国高等植物图鉴) (图8)

Saussurea kingii Fisch.——菊科

一年生草本，高3—10厘米，平铺地面。根直伸，径约7毫米。茎由基部分枝，枝细长，或无分枝，被腺体和蛛丝状毛。叶大部基生，线状披针形，长7—13厘米，宽2—2.5厘米，先端钝尖，基部狭窄成柄，参差羽状深裂，裂片大小相间，大裂片卵形，先端具小尖头，边缘具齿或小裂片，腹面淡绿色，稀被白色卷曲毛，密生腺点，背面密被白色绒毛和腺点，中脉宽，明显突起。头状花序具梗，簇生于茎或分枝顶，总苞钟状，长宽几相等，径6—8毫米，总苞片多列，外列宽卵形，先端有草质、匙形、具大齿的附属物，背面密被灰白色蛛丝状毛，内列卵状披针形，先端急尖，紫黑色，疏被蛛丝状毛；花管状，紫红色，花冠长8—10毫米，檐部与管部几等长；冠毛2列，外列短，内列羽状，约与花冠等长；花托光滑。瘦果（未熟）疏被蛛丝状毛，具不整齐的横皱缩。花期8月。

生于海拔3700—4000米的田边、河滩沙地。产于西藏。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净，以纸遮蔽，晒干。

【性味功用】 苦，温，无毒。止血，治疮疖。

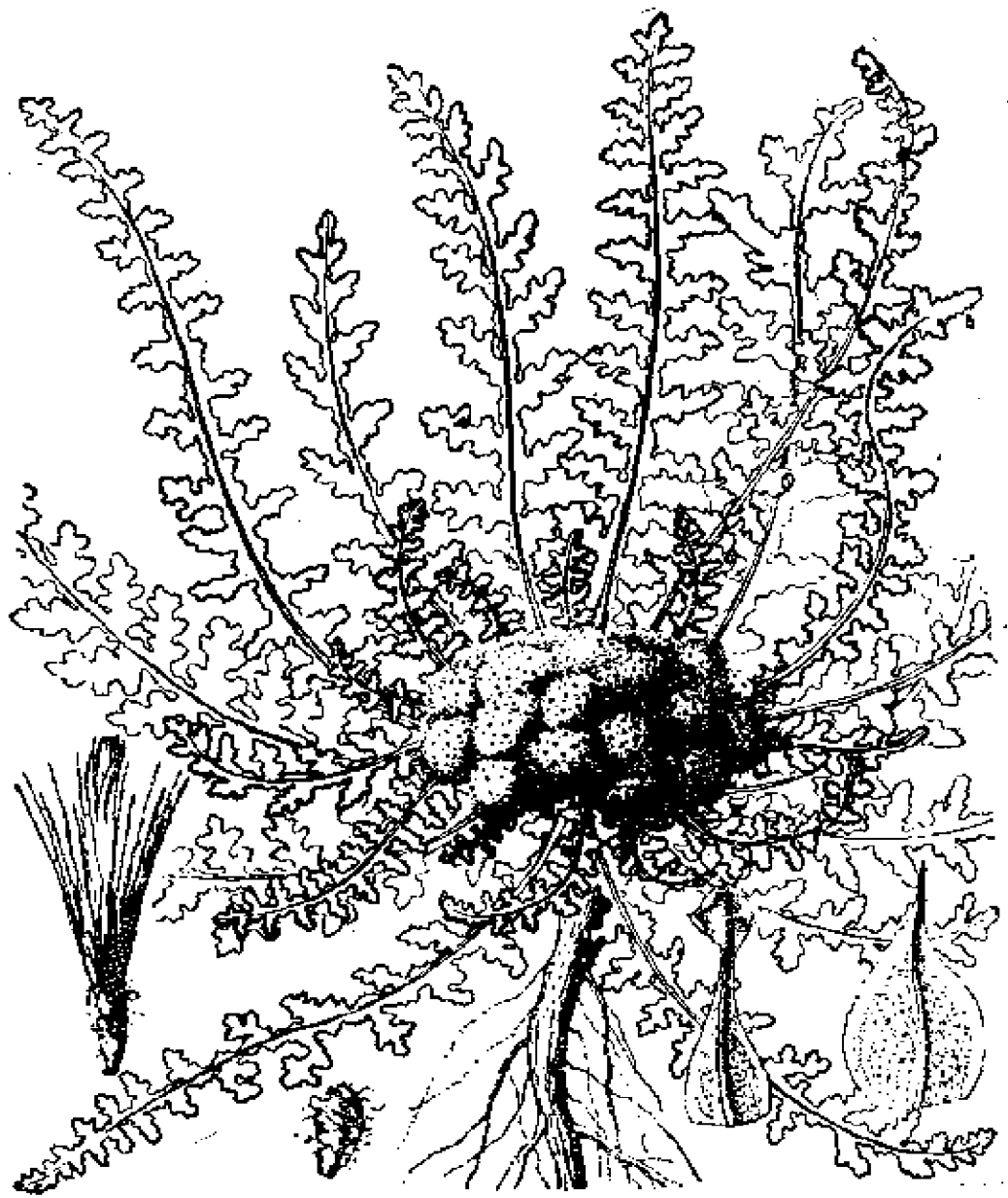


图8 拉萨风毛菊

ཁྱུ་ཆུ་ནག་པོ་

(译音：吉解那保)
常用中品

【原植物】 六叶龙胆(拟)(图9)

Gentiana hexaphylla Maxim.——龙胆科

一年生草本，高5—10厘米。主根不明显，须根多数，淡黄色。茎紫色，基部多分枝。基生莲座丛叶不发达或无；茎生叶6—7片轮生，下部疏离，中上部密集，长圆形或倒披针状长圆形，长2—7毫米，具短尖头，全缘，白色膜质边狭窄；叶柄合生呈筒状，抱茎，长1—3毫米。花单生枝顶；花萼筒状漏斗形，长1—1.3厘米，筒部紫色，萼齿5，绿色，倒披针状长圆形，具短尖头，齿间湾缺宽，平截；花冠管状漏斗形，长3.5—5厘米，喉部宽1.2—1.5厘米，灰蓝色，具蓝色纵条纹，间有蓝色斑点，冠檐无条纹，裂片5，宽三角形，长3—4毫米，端钝，具尾状小尖头，褶宽三角形，无条纹，边缘啮蚀状；雄蕊5，着生于冠筒中下部，内藏，花丝短，花药长圆形，长2毫米；子房长圆形，具长柄，无花柱，柱头2裂，外卷。蒴果具长柄，内藏，长圆形，长1.8—2厘米；种子椭圆形，长约1毫米，褐色，表面蜂窝状。花果期8—10月。

生于海拔4100—4400米的高山草甸、阳坡裸地及冰川倒石堆。产于青海、甘肃西部、四川西部。

【采集加工】 8—9月挖根，洗净晾干。

【性味功用】 苦，温，无毒。治炭疽、风湿性关节炎。

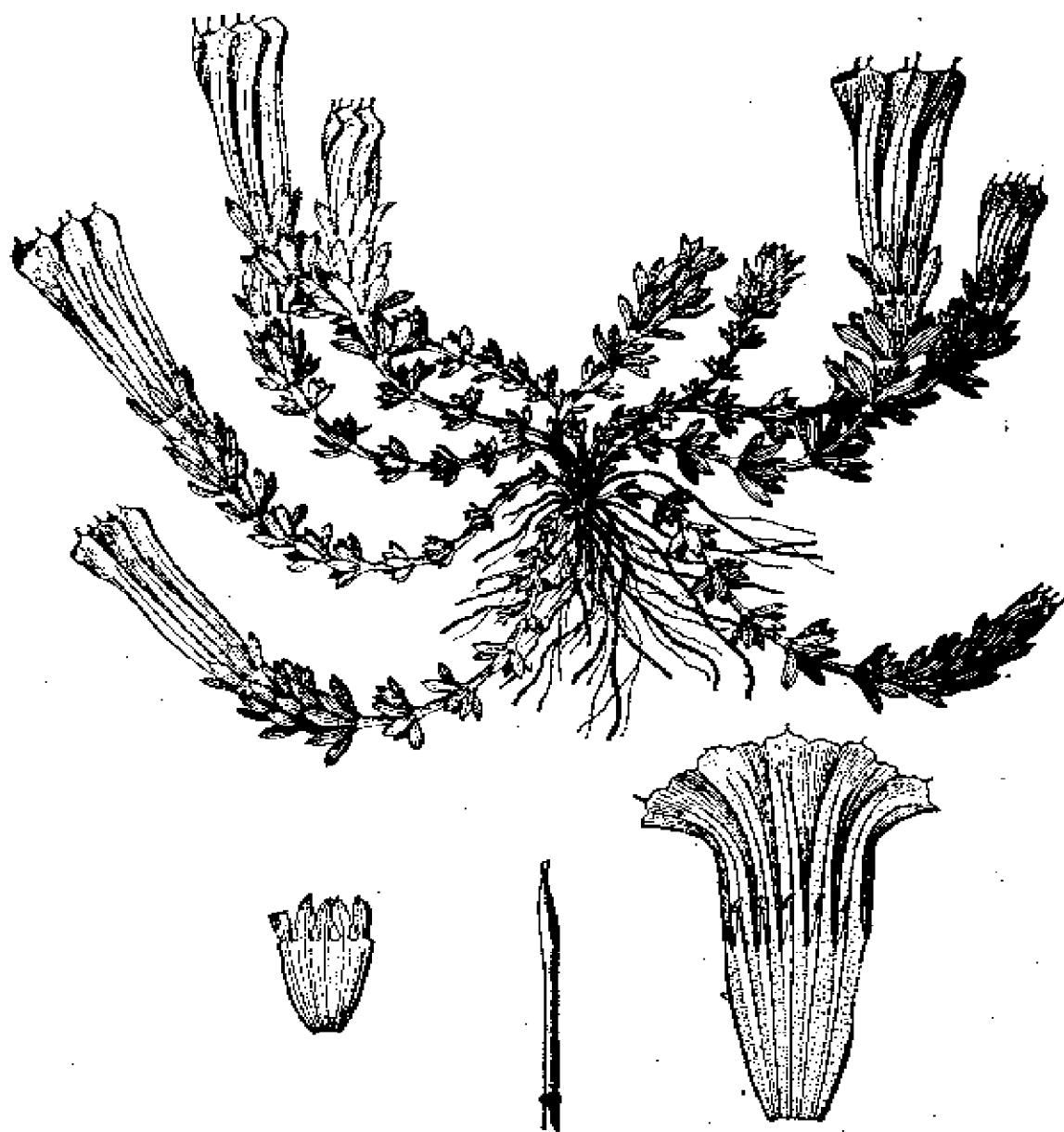


图9 六叶龙胆

ཐུ་བདུད་རྗེ་རྩམ་ན་པ

(译音：勒多道吉曼巴)
少用下品

【原植物】 川藏沙参(中国高等植物图鉴)(图10)

Adenophora lilifolioides Pax et Hoffm.——桔梗科
多年生草本植物。根圆柱状，表面具纵皱纹，淡褐色，断面白色。茎直立，圆柱状，细瘦，微坚硬，高约60厘米，具不明显的沟纹，微具少数分枝，下部被短毛，上部光滑。叶互生，下部叶椭圆形或菱状椭圆形，上部叶披针形或宽线形，长3.5厘米，向上渐变小，先端长渐尖，基部楔形，无柄，边缘具少数明显粗齿，两面脉和边缘被贴伏的短毛。圆锥状总状花序顶生，细长，具少数花，花序分枝细瘦，苞片丝状，短于花梗，花梗长，柔软，下垂，长1—2厘米；花蓝色；萼小，筒长圆形，基部钝，长2—3毫米，萼片丝状，斜上升，长约4毫米；花冠狭钟状，长1厘米许，裂片短，三角形，顶部渐尖；雄蕊微外露，花丝短，其基部附属物长约4毫米，被柔毛，花药窄长圆形；花盘圆柱状，光滑，顶端4—5微裂；子房下位，花柱明显伸出。花期7—8月。

生于海拔3200米的灌丛。产于西藏、四川。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，辛，涩，寒，无毒。消炎散肿，治风湿性关节炎、神经痛。



图10 川藏沙参

བཀྲ་ཤིས་དགུ་ཅེག

(译音：扎西个则)
少用下品

【原植物】 宝盖草(中国高等植物图鉴)(图11)

Lamium amplexicaule L.——唇形科

一年生直立草本，高10—30厘米。茎常由基部分枝或丛生，四棱形，绿色(常带紫色)，被稀疏细毛。叶交互对生，叶片阔扇形、肾形或近圆形，长0.6—1.6厘米，宽0.7—2.5厘米，基部心形或圆形，边缘具不等的圆齿和浅裂，两面均被细毛；中部以上叶无柄而基部抱茎，下部叶具柄。轮状花序腋生；萼管状，长5—6毫米，具相等的5裂齿，外部和齿缘被细长毛；花冠二唇形，紫红色，长9—17毫米，外被绒毛，管细长，超出花萼1倍以上，上唇直立，长圆形，盔瓣状，长8—12毫米，宽3—6毫米，下唇3裂，平展，中裂片扇形，先端深凹，侧裂片宽三角形；雄蕊4，2长2短，伸出花冠管外，覆于上唇盔瓣内，花药朱红色，2室略叉开，外面具硬毛；雌蕊单一，花柱细长，顶部2裂。小坚果长圆形，具3棱，黑褐色，有白色鳞片状凸起。花期6—7月，果期8—9月。

生于田边、路旁荒地。广布于西北、西南、东北、华北、华东诸省区。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 涩，酸，寒，无毒。治水肿，止血。

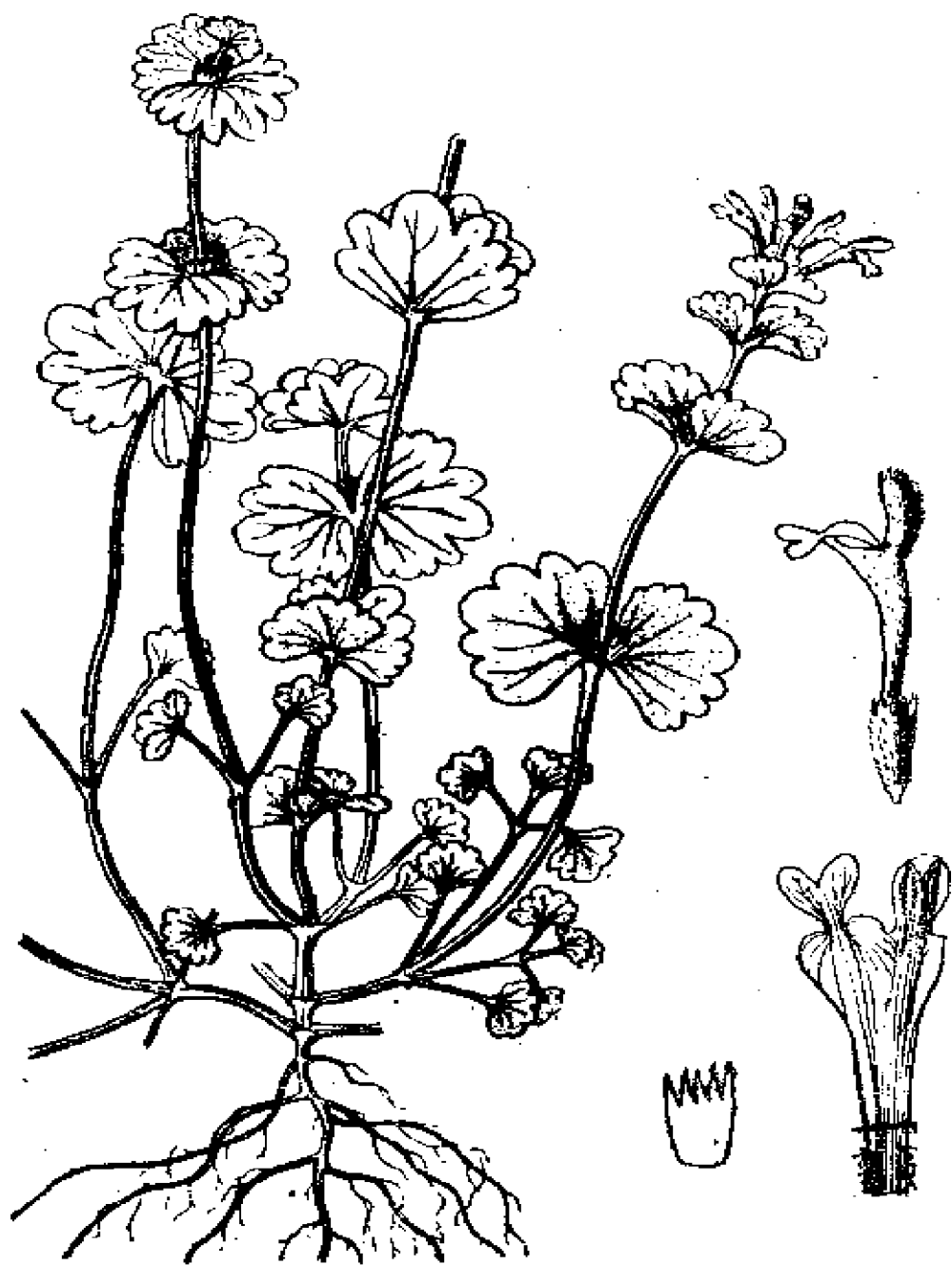


图11 宝盖草

བུང་ལོག་པ

(译音:江肖巴)
少用下品

【原植物】 裹盔马先蒿(中国高等植物图鉴)(图12)
Pedicularis elwesii Hook. f.——玄参科

多年生草本，高8—23厘米，干时略变黑。根茎粗短，下部发出侧根2—3条或不分枝，圆柱状纺锤形，肉质。茎多条，圆柱状，密被短毛，中空。叶基出者成丛，具柄，叶片长圆状披针形，长3.5—8厘米，两面被绒毛，边缘羽状深裂，裂片浅裂至中裂，小裂片具重锯齿，齿反卷；茎生叶少数，柄自下向上渐短。总状花序短头状；苞片叶状，较萼长或与之等长；花具梗；萼管长圆状钟形，长10—13毫米，被短毛，前方深裂，齿3，后齿小，三角形全缘，2侧齿中部狭细呈柄状，上部膨大，具深锯齿；花冠紫色至紫红色，长3厘米，管伸直，比萼短，向上扩大，盔向右偏扭，其直立部分后仰，以45°角转向前上方，成为粗壮的含有雄蕊部分，长7—8毫米，额高凸，喙自额部以直角转折向下，后向内钩曲，端2深裂，下唇宽大，包裹盔部，缘具长毛，中裂顶端微凹，两侧深耳形，与侧裂深耳形相叠；花丝2对，被长毛；柱头伸出。花期6—7月。

生于海拔4300米左右的高山草地。产于青海、西藏。

【采集加工】 7—8月采花，以纸遮蔽，晒干备用。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。利尿，治水肿，并有滋补作用。



图12 裹盔马先蒿



(译音：解哇)
少用中品

【原植物】 沙生槐 (中国主要植物图说——豆科)
(图13)

Sophora mocroftiana (Wall.) Benth. ex Baker
——豆科

灌木，高50—60厘米。分枝多，密生白色短柔毛，小枝顶端刺状。奇数羽状复叶；托叶宿存，刺状；小叶11—17，倒卵形，先端具长而硬的芒状尖，长6—8毫米，近草质，上面深绿色，下面淡绿色，均被白色长柔毛。总状花序腋生或顶生；花梗较萼短；萼钟状，顶端具三角形短齿5，密被白色长柔毛，长约6毫米；花冠长约为萼长的2倍，深紫色，旗瓣倒卵圆形，爪显著，翼瓣具耳；雄蕊10，基部稍合生，花药背着；子房有毛，具短柄，花柱向内弯，柱头头状。荚果串珠状，密被短柔毛，含种子5—6。花期5—7月。

生于海拔3000—4400米的干燥山坡、沙丘和多卵石的河槽。产于西藏。

【采集加工】 9—10月采种子，晾干备用。

【性味功用】 大苦，寒，无毒。治黄疸型肝炎、化脓性扁桃体炎、白喉。

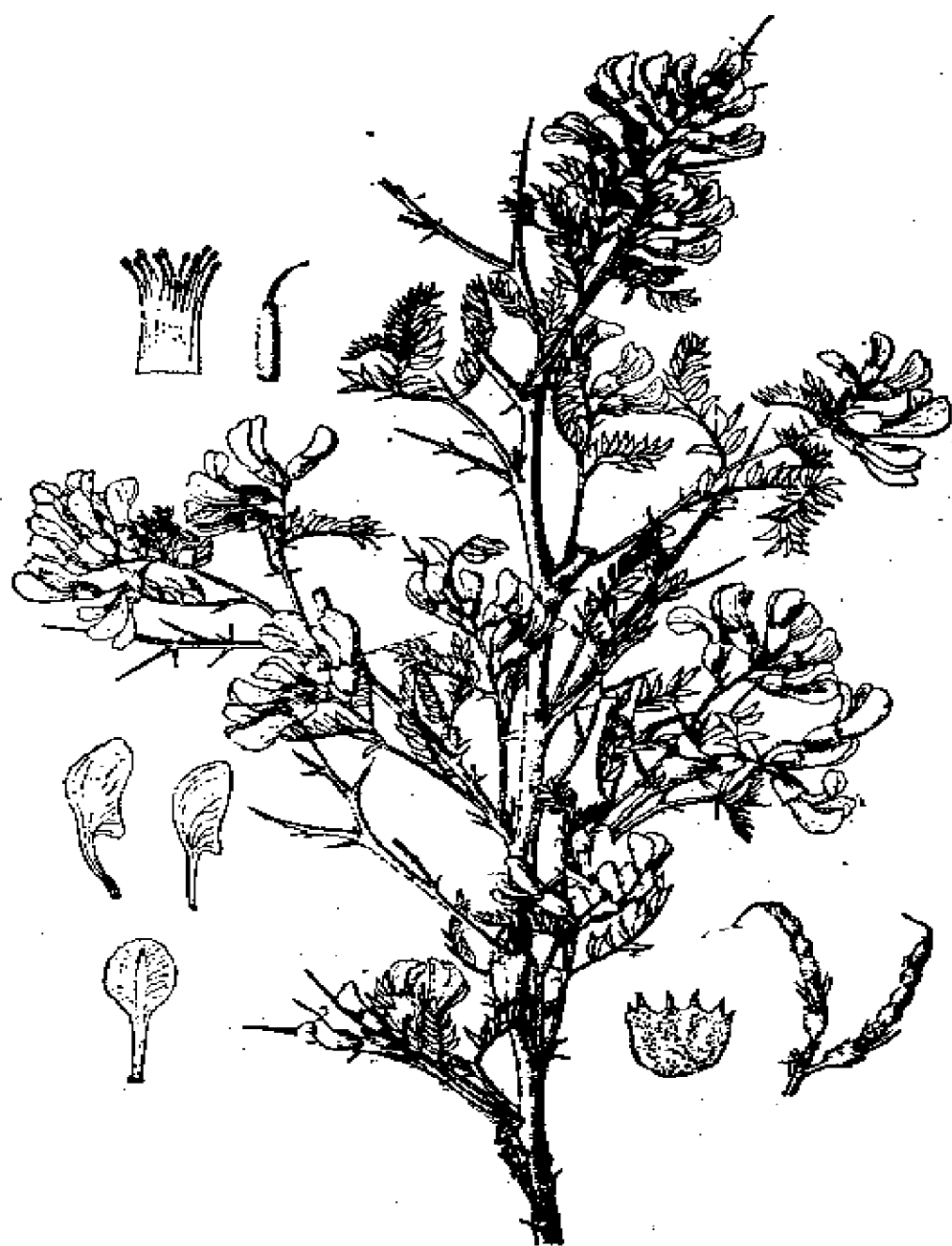


图13 沙生槐

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

(译音：察巴兴)
常用上品

【原植物】 丽江山荆子(中国植物志)(图14)

Malus rockii Rehd.——蔷薇科

乔木，高7—10米。枝条稍弯，圆柱状，黄褐色或紫褐色；幼嫩枝被长柔毛；老枝灰褐色，散生锈褐色皮孔，毛渐脱落。冬芽卵形，先端急尖或渐尖，紫褐色。叶片椭圆形、卵状椭圆形或长圆卵形，长4—9厘米，宽3—5厘米，上面绿色，沿中脉具短柔毛，下面黄绿色，幼时密被柔毛，后渐脱落，仅中脉及侧脉具长柔毛，余部散生柔毛，先端渐尖或急尖，基部近圆形或阔楔形，边缘具细锯齿；叶柄长3—4厘米，紫红色；托叶膜质，红褐色，披针形，早落。花序近伞形，小花4—8；花梗长约4厘米；苞片膜质，早落；花径2.5—3厘米；萼筒钟状，密被柔毛，裂片三角状披针形，先端急尖或渐尖；花瓣倒卵形，白色，基部具短爪；雄蕊25，花丝长短不等；花柱4—5，基部有长柔毛。果实卵形或近球形，径1—1.5厘米，红色，萼片脱落。花期5—6月，果熟期9月。

生于海拔2400—3800米的山谷杂木林。产于西藏、四川西南部、云南西北部。

【采集加工】 9—10月采果，晒干备用。

【性味功用】 甘，酸，温，无毒。健胃，降血压，治肝病、腹泻、眼疾、月经不调。

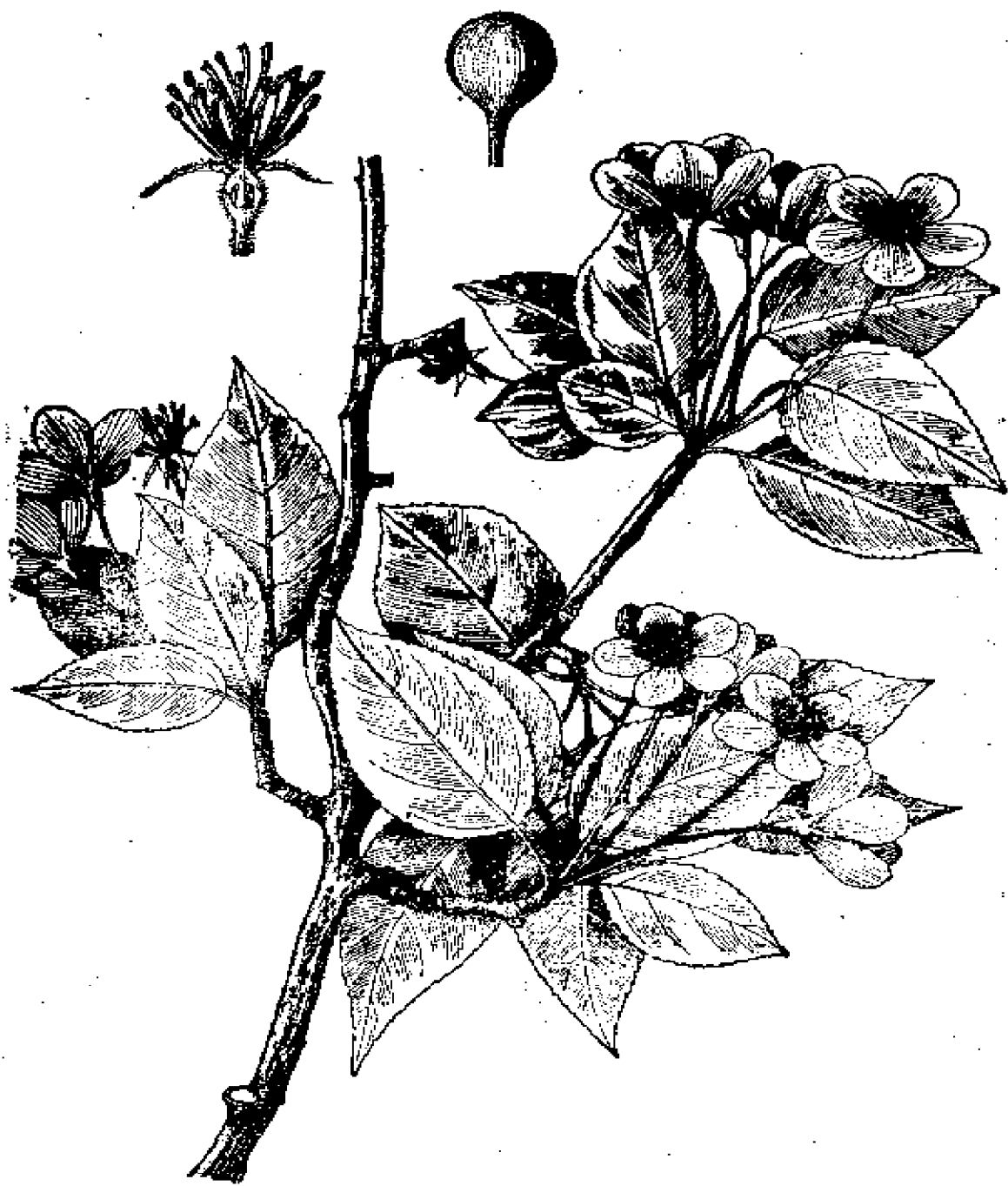


图14 丽江山荆子

ཁྲ་མེད་

(译音:克什芒)
常用中品

【原植物】 蒲公英(中国高等植物图鉴)(图15)

Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz.——菊科

多年生草本,含白色乳汁。根粗壮。叶基生,铺散于地面呈莲座状,边缘具不规则的羽状浅裂或倒向羽状深裂,顶裂片宽三角形,侧裂片三角形。头状花序单生于花葶顶端;花葶几与叶等长,微红,中空,外被绵毛;总苞钟状,苞片2轮,外轮较短而反卷,内轮较长而直立,顶端具角状突起,密被白色绵毛;花黄色,舌状,先端平截,5齿裂;雄蕊5;雌蕊1。瘦果稍扁平,暗褐色,倒披针形,有条棱与刺状突起,顶端延长成喙,上生多数白色毛发状冠毛,成熟时冠毛散开,呈降落伞形。花果期5—11月。

生于海拔1700—4000米的路旁、水沟边、荒地及林缘。广布于西北、西南、东北、华北、华东、华中诸省区。

【采集加工】 9—10月采全草,洗净晾干。

【性味功用】 苦,微甘,寒,无毒。治溃疡、高烧、肠胃炎、胆囊炎。



图15 蒲公英

ཐག་ཐོག

(译音：察浊)
常用上品

【原植物】 独行菜(中国高等植物图鉴)(图16)

Lepidium apetalum Willd.——十字花科

二年生草本。根细，黄褐色。茎直立或斜上升，分枝甚多，高5—30厘米，具头状腺毛。茎下部叶具长柄，狭长圆形，长2—3厘米，边缘疏生缺刻状齿，两面近平滑；中部及上部叶无柄，狭长圆形至线形，长1—2厘米，边缘有粗锯齿至全缘，两面幼时具头状腺毛。总状花序顶生；花小，白色；花梗长1—4毫米，具头状腺毛；萼片4，长圆形，长约1毫米，端钝，边缘有白色宽膜质，背面近平滑；花瓣2，甚小，呈退化状态；雄蕊2，蜜腺4，短小；子房扁圆形，端微凹，花柱短，柱头头状。短角果扁平，卵状椭圆形，长约2.5毫米，端微凹，表面无毛，成熟时自中央开裂，每室含1粒种子；种子小，淡红棕色，倒卵状椭圆形。花果期5—10月。

生于海拔2200—4750米的滩地、路边、弃耕地及住宅附近。产于青海、西藏、甘肃、四川，亦分布于新疆、山西、河北及东北诸省。

【采集加工】 3—4月采根或全草(幼苗)，洗净晾干。

【性味功用】 涩，辛，温，无毒。治内脏瘀血、骨症、风湿性关节炎及其引起的水肿。

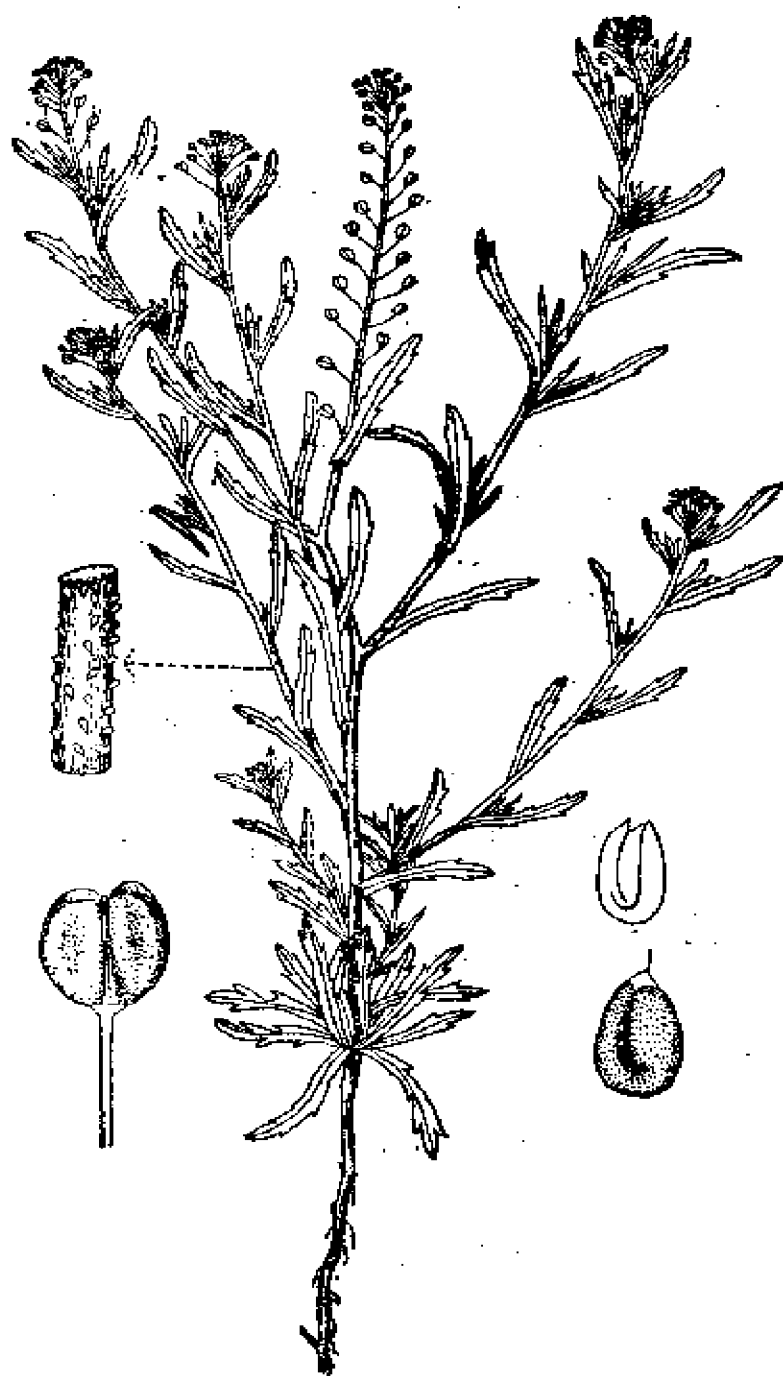


图16 独行菜

གད་གཟུང

(译音:冈嘎旁)
常用上品

【原植物】 乌奴龙胆(中国高等植物图鉴)(图17)
Gentiana urnula H. Smith——龙胆科

多年生小草本，高5—8厘米。须根淡黄色或黄褐色，微肉质。茎稀疏丛生，具不育枝和花枝，常带紫色。叶密集，覆瓦状排列，膜质，扇形，长7—13毫米，上部常带紫色，端截形，微凹，边缘为白色软骨质，基部连合成短筒，抱茎。花常单生枝顶，稀2—3朵簇生；花萼筒状漏斗形，长1—1.3厘米，5裂，裂片叶状；花冠下部白色，上部常呈淡紫色，具深蓝色条纹，筒状钟形或壶形，长2—3厘米，径1—1.5厘米，5裂，裂片短，卵状三角形，具小尖头，褶三角形、圆形或平截，与裂片等长或相当于其长度的一半，边缘稍啮蚀状；雄蕊着生于冠筒中部。花丝丝状，基部增宽，向冠筒下延成翅，花药黄色，长2.5—3毫米；子房具柄，壶状，花柱线形，柱头头状。蒴果外露，卵状锥形，长1.5—1.8厘米，子房柄长2.5—4厘米；种子多数，黑褐色，长圆状卵形，长3—5毫米，表面具海绵状网纹。花果期8—10月。

生于海拔4800—5400米的碎石带和高山草甸。产于青海、西藏。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治中毒性发烧、热性腹泻、溃疡引起的出血、流行性感胃。

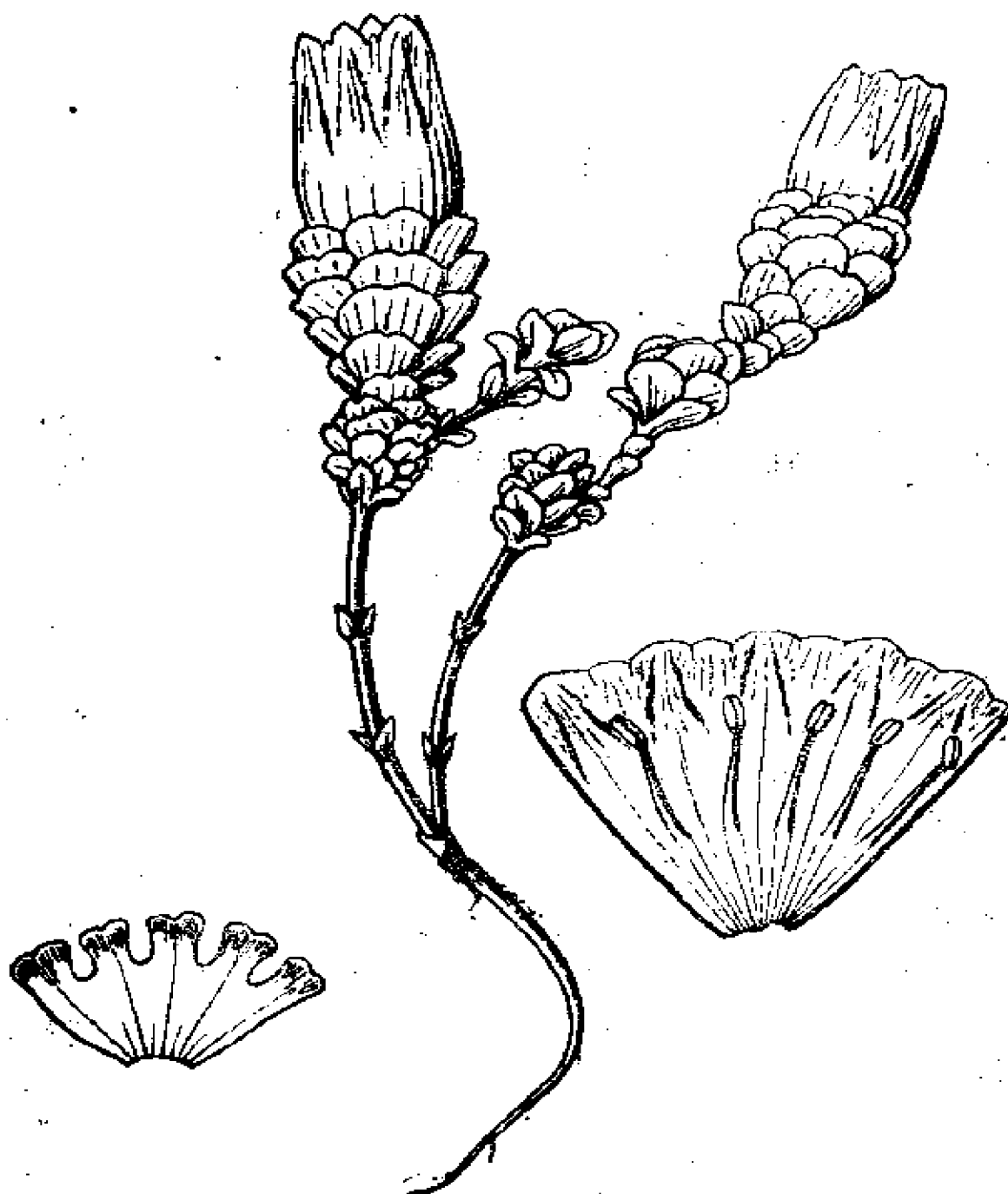


图17 乌奴龙胆

ཁ་ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་

(译音: 羔乌)
常用上品

【原植物】 蕒蒿 (中国高等植物图鉴) (图18)

Carum carvi L. — 伞形科

别名: 马缨子、防风、和兰芹

多年生草本, 高 20—80 厘米, 全株光滑无毛。直根圆柱状, 肉质, 具环纹。茎直立或斜上, 多分枝, 具细条纹。叶轮廓长椭圆形至卵状椭圆形, 二至三回羽状深裂, 最终裂片常呈条形, 长 2—7 毫米, 宽 1 毫米; 叶柄长 3—5 厘米, 基部扩展成鞘, 边缘常带膜质。复伞形花序顶生或侧生; 总苞片 1—3, 线形, 早落; 伞辐 5—8, 不等长; 小总苞片 5—6, 早落; 花白色或粉红色; 萼齿 5, 绿色; 花瓣 5, 卵圆形, 长约 1 毫米, 顶端内折。分生果长圆形, 长 3—5 毫米, 每棱槽具油管 1, 合生面 2。花期 6—7 月, 果期 8—9 月。

生于田边、路旁、草地及林缘。产于青海、西藏、甘肃、四川, 亦分布于陕西及华北、东北等地。

【采集加工】 8—9 月采果, 晒干备用。

【性味功用】 涩, 辛, 温, 无毒。治心脏病、胃病、眼病。

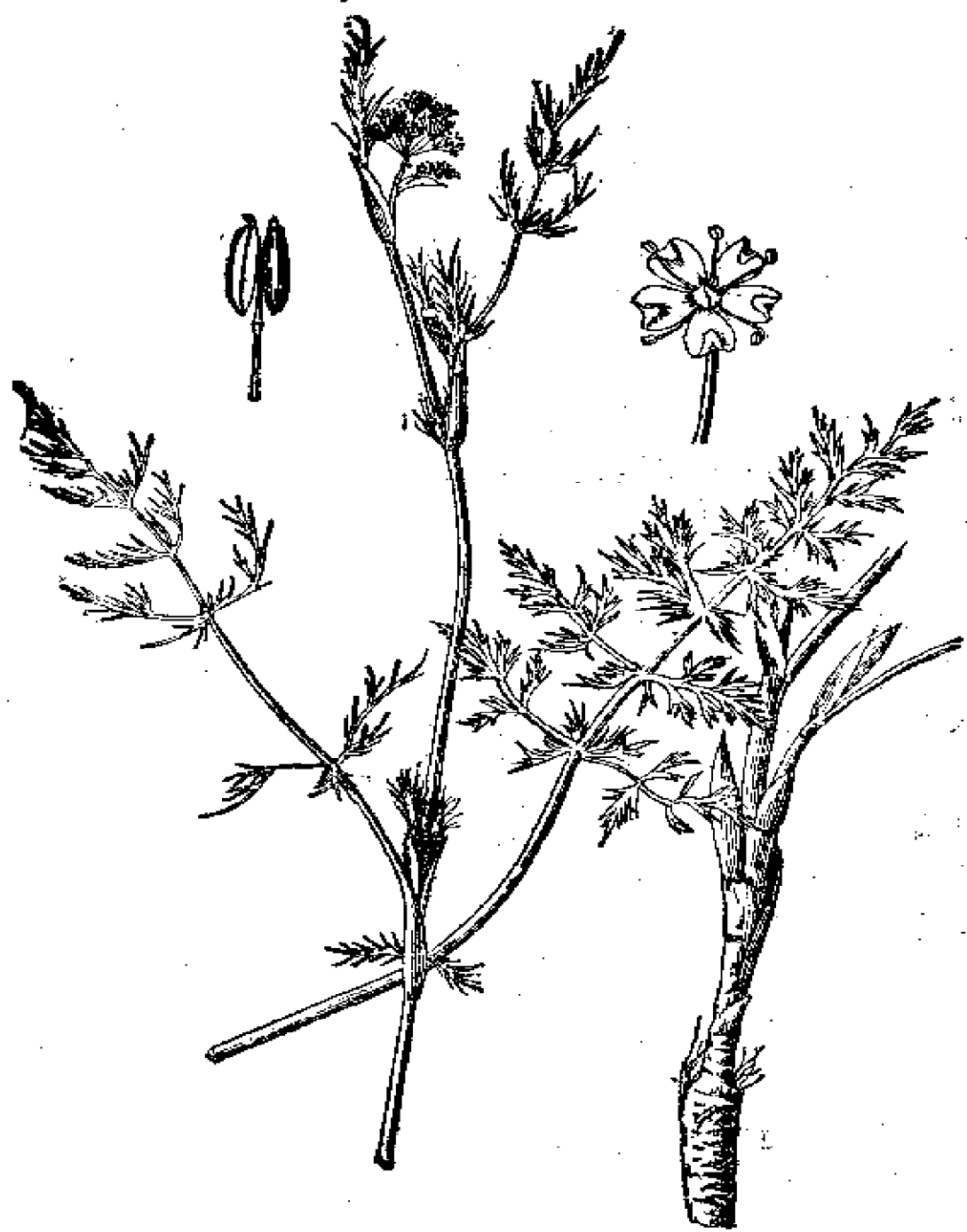


图18 黄蒿

བྱ་མ

(译音: 扎玛)
少用 中品

【原植物】 多刺锦鸡儿(西藏常用中草药)(图19)

Caragana spinosa (L.) DC. — 豆科

灌木, 高25—50厘米。茎平卧或直上, 分枝多; 枝直或弯曲, 幼时具毛。托叶有的脱落, 有的宿存而硬化成针刺, 长4—6毫米; 叶轴在短枝上脱落, 在长枝上宿存而硬化成粗壮棘刺, 长1.5—3厘米, 水平展开; 长枝小叶2—4对, 羽状排列, 短枝小叶2对, 假掌状排列, 长椭圆状倒卵形或线状倒披针形, 基部楔形, 先端圆形或短渐尖, 具短针尖, 绿色, 疏被伏柔毛或几无毛, 长7—10毫米, 宽2—3毫米。花梗单生, 稀成对, 长2—4毫米, 具毛, 中部以下有关节; 萼长1.2厘米, 宽5毫米, 无毛, 齿三角形, 具尖头, 缘具毛; 花冠黄色, 长2厘米, 旗瓣倒卵形, 爪长3—4毫米, 翼瓣阔线形, 爪与瓣片几等长, 耳长1—2毫米, 龙骨瓣先端具弯曲尖嘴, 爪较瓣片稍长; 子房无毛。荚果长椭圆状圆筒形, 具渐尖头。花期7—8月, 果期9月。

生于海拔3000米左右的山坡灌木丛。产于西藏, 亦分布于新疆。

【采集加工】 5—6月采茎、枝内皮, 晾干备用。

【性味功用】 苦, 寒, 无毒。祛风活血, 止痛利尿, 补气益肾。

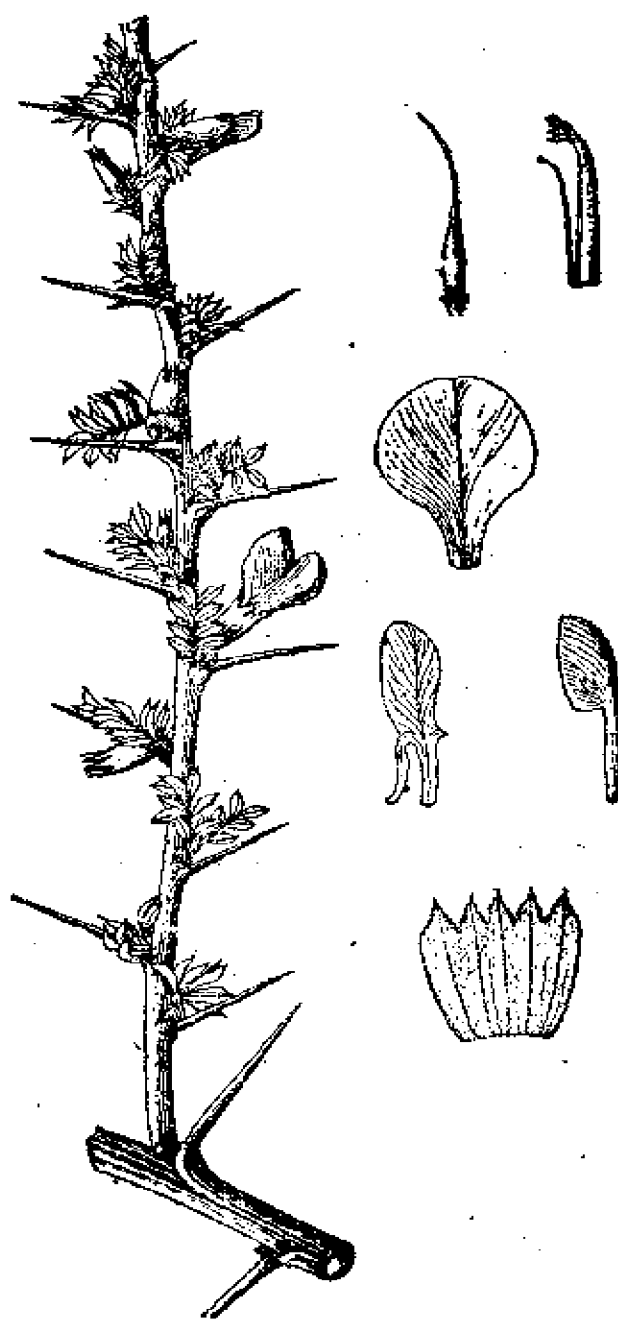


图19 多刺锦鸡儿

ཁྲ་ལྷ་རྩེ

(译音：浊香则)
常用中品

【原植物】 大花列当(拟)(图20)

Orobanche megalantha H. Smith——列当科

寄生草本。植株粗壮，直立，淡褐色，高15—30厘米，具细的纵条纹，被长柔毛。单叶覆瓦状排列，淡褐色，长2—3厘米，宽约5毫米，狭披针形或三角状披针形，被腺状长柔毛。穗状花序顶生，长5—10厘米，被腺状长柔毛，花密；苞片淡褐色，卵状披针形，被腺状长柔毛；花萼2深裂，淡褐色，裂片狭披针形，长7—10毫米，被腺状长柔毛；花冠淡褐色，圆筒状漏斗形，上部稍外弯，长1.7—2厘米，外面被腺柔毛，内面散生稀疏腺柔毛，2唇，上唇瓣1，几圆形，具小突尖，边全缘或具波状细齿，下唇瓣3裂，裂片圆形，缘具微齿，裂片间有褶，冠筒稍膨胀，直立；雄蕊4，内藏，被疏柔毛，药室2，相等，基部有细小的白色锐尖头；子房稍肿胀，胎座4裂，花柱丝状，先端弯曲，柱头2裂。蒴果长圆形，2裂，具纵长沟纹；种子细小，多数。花果期5—7月。

生于海拔3400米的弃耕地石缝。产于西藏、四川。

【采收加工】 8—9月采全草，洗净晒干。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。治子宫出血、鼻衄。

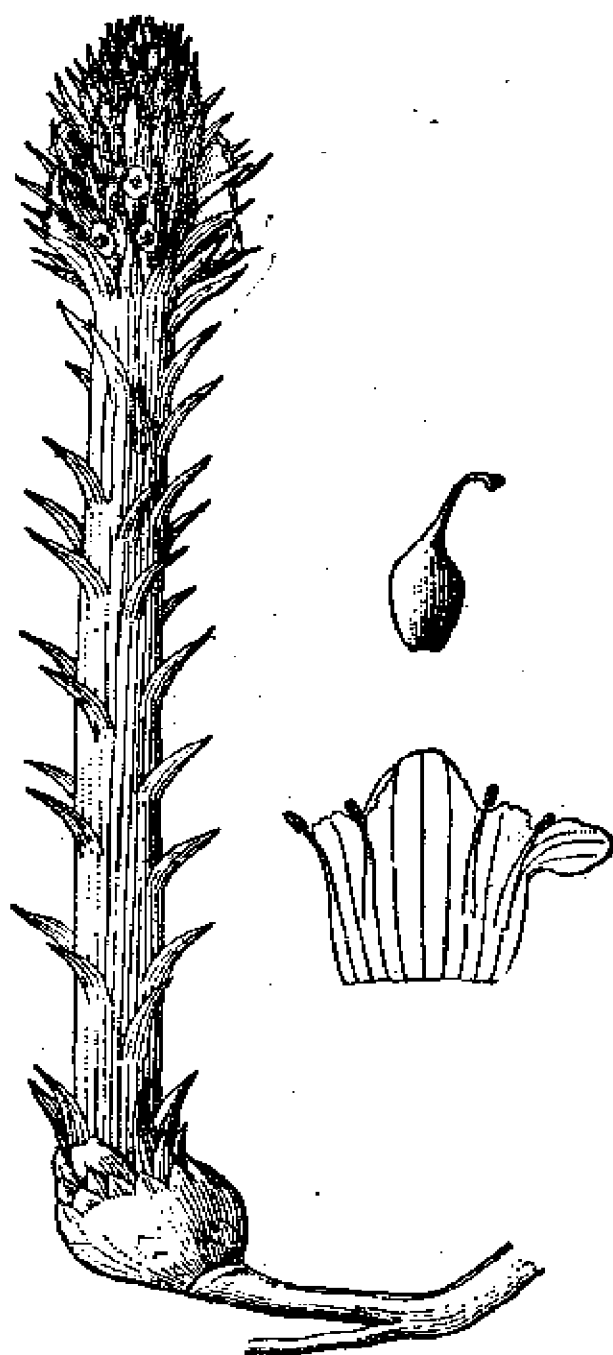


图20 大花列当

ཐུང་མཁའ་ལྷན་པོ་

(译音: 浪那嘎保)
少用下品

【原植物】 四川马先蒿(中国植物志)(图21)

Pedicularis szetschuanica Maxim.——玄参科

一年生草本，干不变黑，高10—30厘米。主根垂直向下，具少数须根或数条支根。茎直立，有沟棱，具毛线4条。叶3—4片轮生，下部者具长柄；叶片长卵形、卵状长圆形至长圆状披针形，长0.4—3厘米，羽状浅裂，裂片卵形至倒卵形，端有锯齿，齿反卷，具白色附属物，两面被白毛。穗状花序密，下部有一、二轮花疏离；苞片下部者叶状，中、上部者变短，三角状披针形至三角状卵形；萼膜质，稍呈钟状，长约4毫米，齿5，绿色，常带紫红色晕，后方1枚三角形，最小，其余4枚的边缘有不明显的锯齿；花冠紫红色，长1.4—1.7厘米，管在萼内较强烈膝曲，下唇长7—8毫米，宽10毫米，侧裂斜圆卵形，中裂圆卵形，端微凹，盔的下半部向基部渐宽，上半部较狭，无喙；花丝两对，无毛；柱头略伸出。花期7—8月。

生于海拔3200—3900米的高山草地、河滩。产于青海、西藏东部、甘肃、四川。

【采集加工】 6月采花，就近洗净，晾干备用。

【性味功用】 甘，温，无毒。治水肿、疮疖。

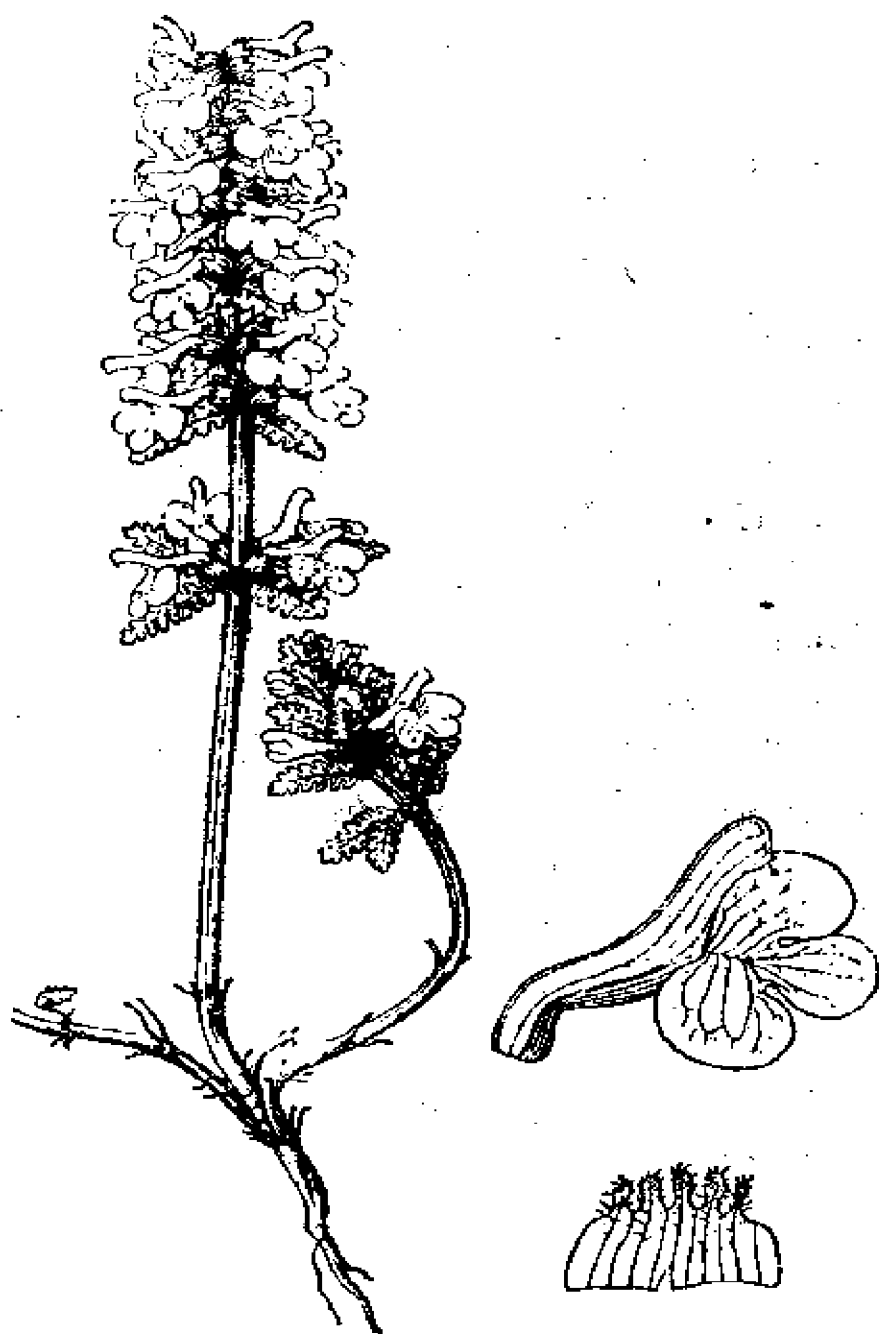


图21 四川马先蒿

ལུང་ལོ་གྲོ་

(译音: 龙肖)
少用下品

【原植物】 1. 褐毛橐吾 (中国高等植物图鉴) (图22)
Ligularia achyrotricha (Diels) Ling——菊科

多年生草本，高1米。根多数，肉质，径2—4厘米，颈部密被褐色枯存叶柄。茎直立，由不育叶丛外侧抽出，径1厘米，生褐色疏柔毛，上部具分枝。基生叶纸质，圆形或肾形，径50厘米，先端圆形，罕有凹裂，边缘具三角状锯齿，齿端有软骨质小尖，两面光滑，脉掌状，叶柄粗壮，长20—30厘米，径6—7毫米，紫红色，基部鞘状；茎生叶小，肾形，叶柄下部膨大，呈鞘状，上部变细，被褐色疏柔毛。头状花序无舌状花，多数，具总梗，组成聚伞状圆锥花序；苞叶线形；总苞钟状筒形，径8—11毫米，总苞片1列，长圆形，长7—10毫米，先端急尖，背面被淡黄色疏柔毛；花管状，黄色，长约8毫米，管部与檐部等长；冠毛紫褐色，约与小花等长，粗毛状。瘦果（未熟）圆柱状，光滑。花果期8月。

生于海拔3600—3900米的沼泽、流水边。产于青海、甘肃、四川西北部，亦分布于陕西。

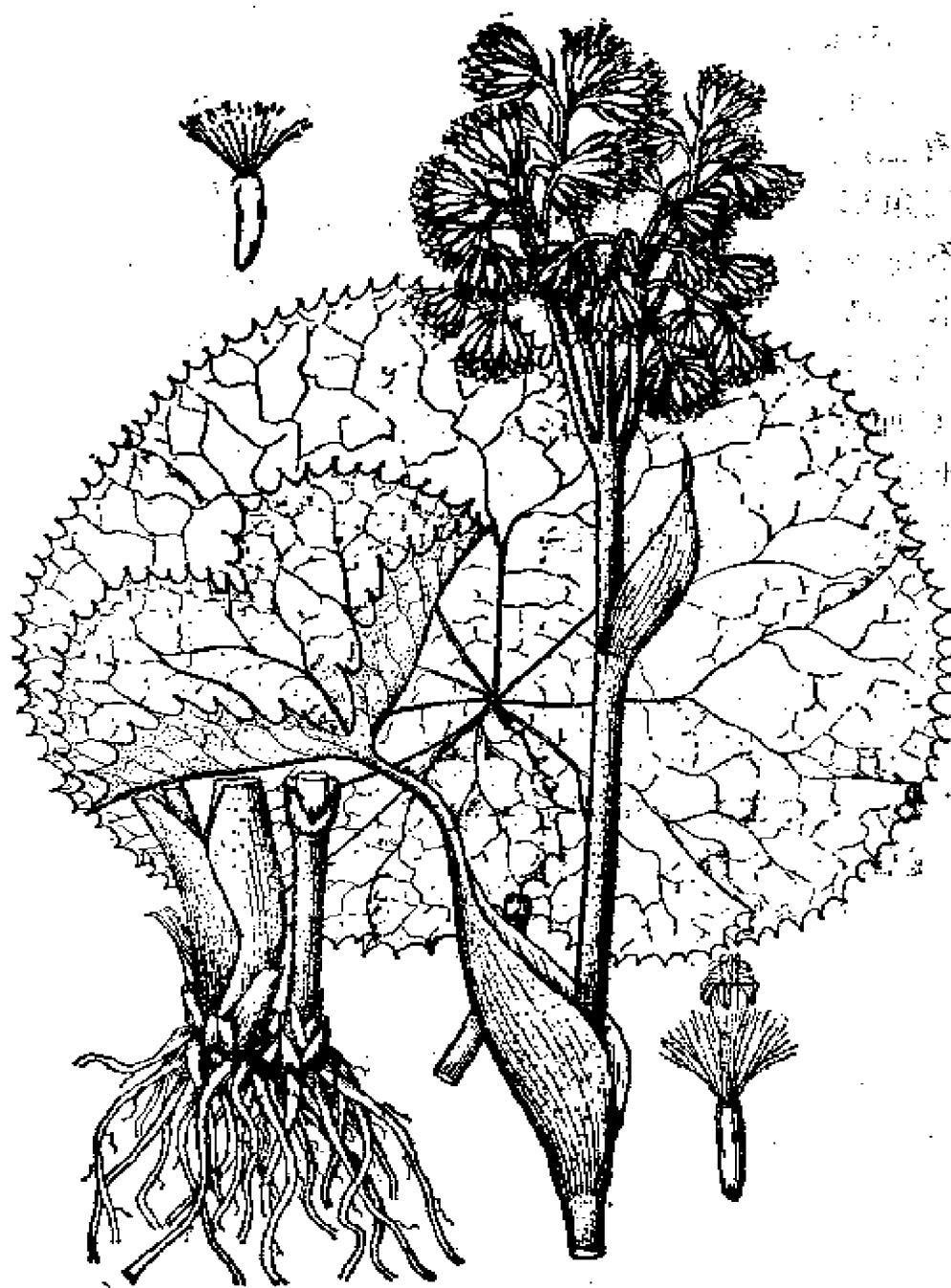


图22 褐毛橐吾

2. 箭叶橐吾 (中国高等植物图鉴) (图23)

Ligularia sagitta (Maxim.) Mattf. —— 菊科

多年生草本，高30—70厘米。根颈密被纤维状枯存叶柄。茎直立，下部光滑，上部被白色丛卷毛。基生叶和茎下部叶箭头状三角形，长5—18厘米，宽3—11厘米，先端钝或急尖，边缘具不整齐的锯齿，基部心形，下延成柄，两面光滑，叶柄长20厘米，具狭或宽的翅，翅边全缘或具齿；茎上部叶的柄基部鞘状，抱茎，最上部叶线形。头状花序具梗，组成总状花序，长5—17厘米；总苞筒状，径4—5毫米，基部圆形，总苞片1列，披针形，长6—10毫米，先端急尖，边缘白色膜质，背面绿色，光滑或疏被白色蛛丝状毛，边花舌状，黄色，舌片长1—1.4厘米；中央花管状，黄色，长约1厘米；冠毛淡黄色，粗毛状，长7—10毫米。瘦果（未熟）光滑。花期6—7月。

生于海拔2500—3800米的山地灌丛、河滩、田边。产于青海、西藏、甘肃西部、四川西北部。

【采集加工】 5—6月采根、叶，洗净晒干。

【性味功用】 辛，温。外用治疮疖；内服催吐。

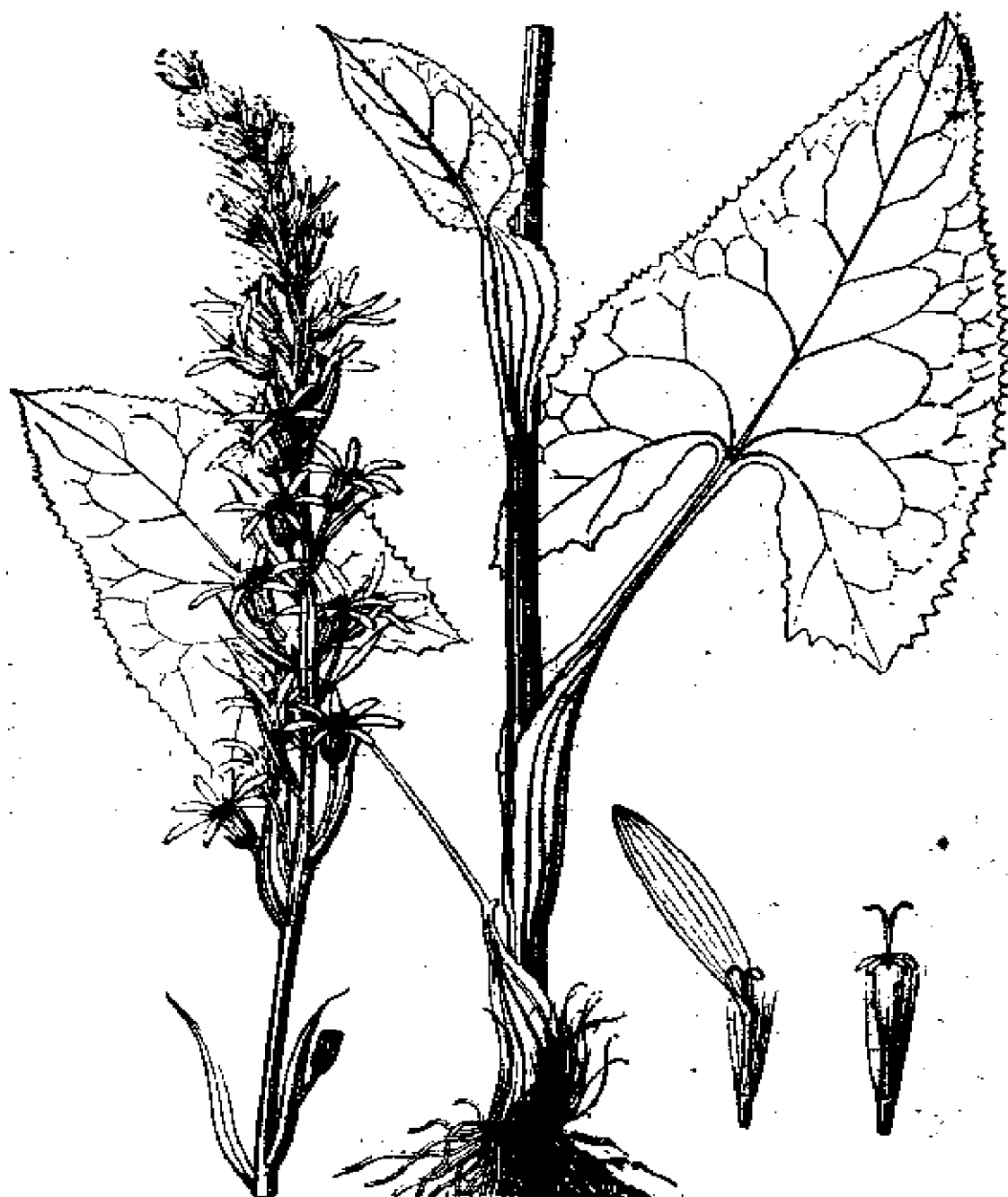


圖23 箭叶橐吾

图24

(译音：格周)
常用上品

【原植物】 迭裂黄堇(中国高等植物图鉴)(图24)

Corydalis dasyptera Maxim.——罂粟科

多年生草本，高5—20厘米。直根圆柱状，粗壮，茎1—2，具细棱。基生叶柄长2—5厘米，叶片窄椭圆形或矩圆形，长2—7厘米，宽1.5—2.5厘米，肉质，蓝绿色，羽状全裂，一回裂片互相覆压或分开，2—3裂或不分裂，小裂片椭圆形或倒卵形，全缘，常具白色边，互相覆压；茎生叶小，具短柄，裂片卵形或宽线形。总状花序密集呈头状，径2—4厘米；下部苞片通常羽状分裂，上部苞片一般不分裂；花黄色或深黄色，顶端淡褐色；萼片2，半圆形，先端呈不规则的齿裂，白色膜质，早落；花瓣4，2轮，外轮2瓣大，长1.5—2厘米，唇状，前瓣平展，后瓣基部成距，距圆筒形，长约1厘米，端圆，内轮2瓣较小，长圆形，先端愈合，爪与外轮瓣合生；雄蕊6，花丝连合成2束；子房长椭圆形。花期6—8月。

生于海拔3400—4600米的草甸、灌丛。产于青海。

【采集加工】 6—7月采全草，9月挖根，就近洗净，晾干备用。

【性味功用】 苦，寒。治肠胃病、感冒、肉食中毒。



图24 迭裂黄堇



(译音：甲贝)
常用中品

【原植物】 1. 草木樨 (中国高等植物图鉴) (图25)

Melilotus suaveolens Ledeb. ——豆科

一年生或二年生草本，高60—90厘米。茎直立，多分枝，无毛。叶互生，为3小叶，中间者具短柄；小叶片长椭圆形至倒卵形，长1—1.5厘米，宽3—6毫米，先端截形，中脉突出成短尖头，边缘有疏细齿；托叶线形，长约5毫米，贴生于叶柄。总状花序细长，腋生；花萼钟状，齿5，几等长；花冠黄色，旗瓣椭圆形，翼瓣钝形，较前者短；雄蕊10，分成9与1二组；花柱细长，顶端向内弯曲，柱头顶生，甚小。荚果倒卵形，下垂，无毛，有明显网纹，长3毫米；种子1，卵球形，褐色。花果期6—9月。

生于海拔2000—3300米的路旁、弃耕地及沟沿较湿润地段。产于青海、西藏、四川、云南，亦分布于陕西、山西、河北及台湾等省。



图25 草木樨

2. 红紫桂竹香 (中国高等植物图鉴) (图26)

Cheiranthus roseus Maxim. ——十字花科

多年生草本，高12—20毫米，全株具贴伏二叉毛。主根较粗，黄褐色，具多数细根。茎直立，单生，稀2—3(9)条丛生，基部被枯存叶柄，常带紫色。叶略肉质，匙状长圆形至披针形，长3—7厘米，端急尖，基部渐狭成柄，边全缘，稀具疏齿，背面中脉明显；基生叶柄长1—4厘米，愈向茎上部愈短，以至无柄。总状花序顶生；花多数，粉红色或红紫色，径1.5—2厘米；花梗平展，长5—10毫米；萼片4，长圆状披针形，长7—8毫米，端渐尖，基部囊状，边缘具白色窄膜质；花瓣4，倒卵形，长1.5—1.8厘米，端圆形，基部狭缩成长爪，脉羽状；雄蕊6，花丝线形，花药黄色，长圆形，长约3.5毫米；子房长圆状披针形，花柱短，柱头2裂。长角果披针形，具4棱，长1.8—2.5厘米，端偏斜，有短喙；果梗较粗，长4—11毫米；种子2列，褐色，卵形至椭圆形，长约1.5毫米。花期6—8月，果期8—9月。

生于海拔2800—4800米的草甸、河滩。产于青海、甘肃。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。清热解毒，治胃痛、扁桃体炎、白喉、炭疽。

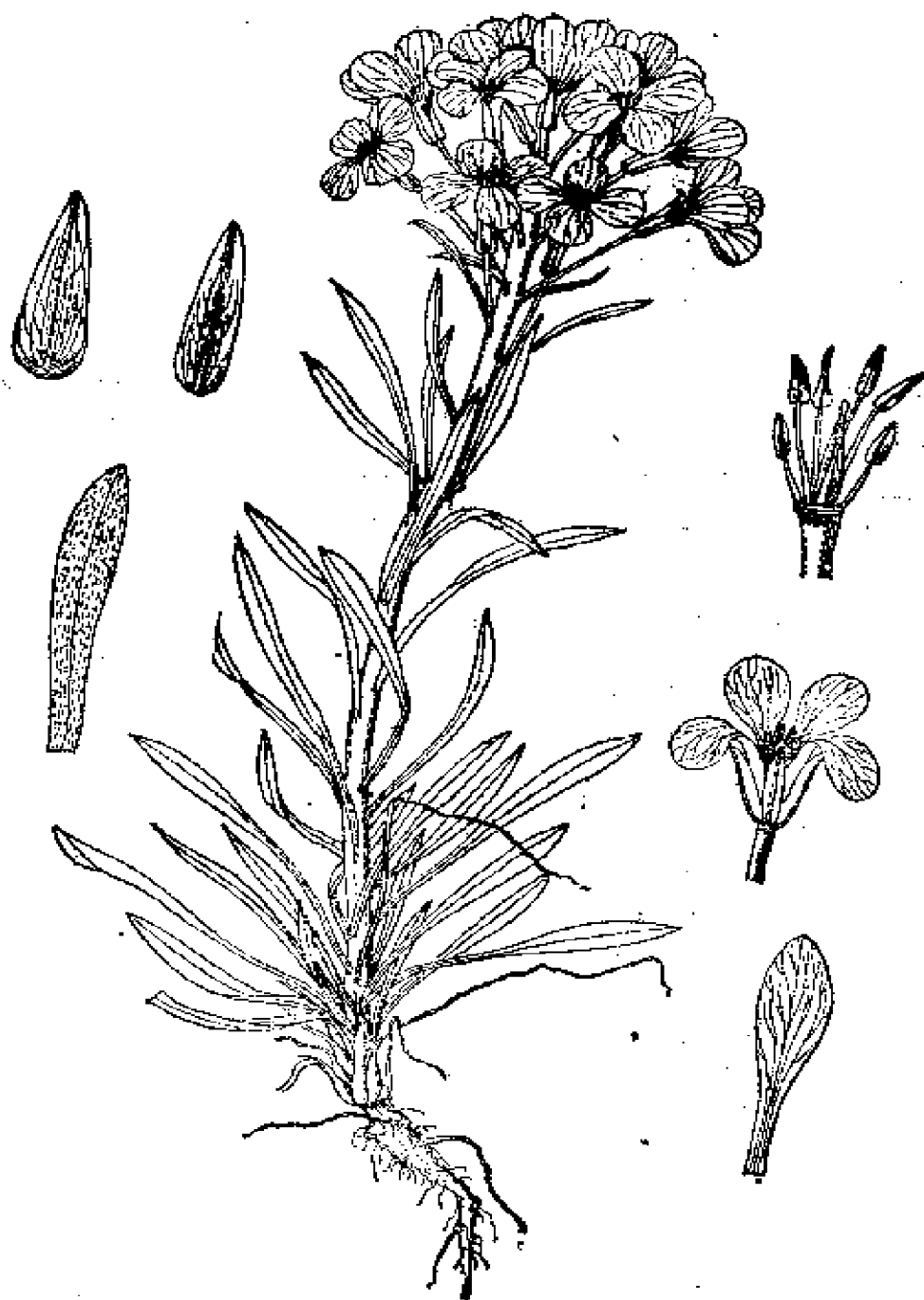


图26 红紫桂竹香

ཐུ་བྱུག

(译音：甲秀)
常用上品

【原植物】 1. 山柏 (中国高等植物图鉴) (图27)

Sabina squamata (Buch.-Ham.) Antoine——柏科
常绿灌木或小乔木，高3—8米。枝皮红褐色，薄片状剥落，枝条平展，小枝斜上升，幼时绿色。叶刺形，3枚轮生，排列较紧密或稍斜展，长5—8毫米，宽1毫米，具明显刺尖，基部下延，背面凸圆，自基部至顶端具条槽，绿色，腹面微凹，灰绿色。球果卵球形，长6—8毫米，径4—5毫米，幼时绿色，成熟后红褐色至紫黑色，中上部有3个由苞鳞分离的尖头；种子1，卵形，具树脂槽及不明显的棱脊。

生于海拔3000—4000米的山坡和林地。产于西藏、甘肃、四川、云南，亦分布于陕西、安徽、山西、贵州等地。



图27 山柏

2. 方枝柏 (中国高等植物图鉴) (图28)

Sabina saltuaria (Rehd. et Wils.) Cheng et W.

T. Wang——柏科

常绿乔木或灌木，树冠圆锥形。树皮灰褐色或桂皮色，常片状剥落。枝直立或向上开展，小枝短而密，四棱形，稍弯曲。鳞叶交互对生，排列较紧密，长1—2毫米，淡绿色，斜方形或菱状卵形，先端短尖或稍钝，微内弯；腺体生于背面基部，圆形，长0.2—0.4毫米。花雌雄同株。球果卵形或近球形，成熟后亮黑色；种子1，卵球形。

生于海拔3750米的山坡。产于西藏、甘肃、四川、云南。

【采集加工】 8—9月采枝、叶，晾干，10月采果，熬膏备用。

【性味功用】 苦，温，无毒。清热祛湿，治风湿性关节炎、肾炎、月经不调。

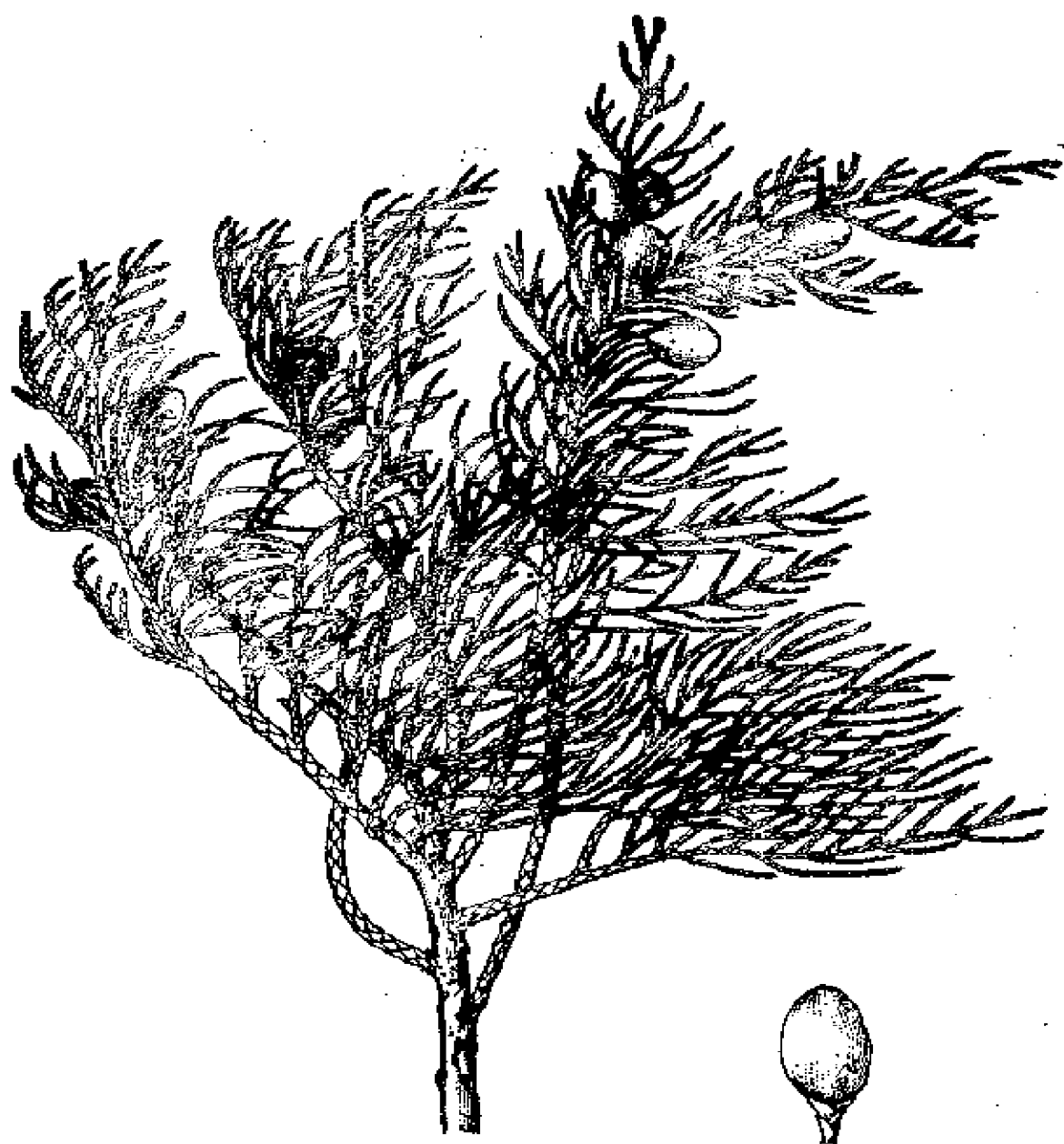


图28 方枝柏

कुय

(译音: 甲肖)
常用中品

【原植物】 皱叶酸模 (中国高等植物图鉴) (图29)

Rumex crispus L.——蓼科

多年生草本，高50—100厘米。根直，粗壮。茎直立，通常不分枝，具浅沟槽。茎生叶具长柄，细弱；叶片披针形或矩圆状披针形，长12—25厘米，宽2—4厘米，顶端急尖，基部楔形，边缘有波状皱褶；托叶鞘筒状，膜质，易碎落。总状花序腋生，数个合成狭长的圆锥花序；花梗长短不一，纤细，中部以下具关节，下垂；花稠密，两性；花被片6，紫红色，具瘤状突起，2轮，果期内轮增大，宽卵形，长、宽3—4毫米，顶端钝或锐尖，基部截形或略呈心脏形，边全缘或有不明显的齿，具网纹；雄蕊6，排成3对，每对与外轮花被片相对生，花丝细弱，花药2室；子房三棱形，花柱3，毛管状，下垂，柱头3，画笔状。瘦果椭圆形，长约2毫米，具3锐棱，褐色，有光泽。花期6—7月，果期8—9月。

生于海拔1700—3300米的田边、路旁、湿地及水渠边。产于青海、西藏、四川，亦分布于吉林、辽宁、内蒙古、河北、陕西、广西、福建和台湾等省区。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晾干。

【性味功用】 甘，苦，寒，无毒。内服杀虫，外用治疮疖肿痛、湿疹。



图29 皱叶酸模

ལྷ་ཉིག་ལྷ་ག་པོ་

(译音：嘎滴莫保)
常用上品

【原植物】 1. 糙伏毛点地梅(拟)(图30)

Androsace strigillosa Franch. ——报春花科

多年生草本，被糙伏毛，无匍匐茎。根淡栗色，具少数分枝，细瘦。花茎单一，高15—18厘米。叶二型，外层莲座状，叶片舌形或倒披针形，长5—6毫米，宽2—2.5毫米，顶端钝，背面具较密的糙伏柔毛，腹面具稀疏的细毛，外包栗褐色枯萎叶柄；内层丛生，几呈莲座状，叶片少数，显然比外层的大，长2—4厘米，宽1—1.5厘米，卵形或倒卵形，顶端钝，基部长楔形，下延成柄，腹面绿色，背面淡绿色，皆被糙伏毛，柄上尤多。伞形花序顶生，具花5—10，苞片披针形，内面较窄，基部具小囊，长2—3毫米，外被长柄腺毛；花梗长短不一，细瘦，近光滑；萼杯状，顶端5裂，裂至三分之一处，裂片宽三角形，具细瘦而明显的脉3—4，齿凹薄膜质；花冠粉红色，径约1厘米，管杯形，与萼近等长，花瓣干后紫色或淡紫色，圆形，喉部黄色。花期6—7月，果期8月。

生于海拔3200米的林缘草地。产于西藏。



图30 糙伏毛点地梅

2. 匍茎点地梅(拟)(图31)

Androsace sarmentosa Wall.——报春花科

多年生草本，细弱。根短粗，下具少数至多数细长须根。叶莲座状，二型；外侧叶较密集，多数，外反，椭圆形、舌形或倒披针形，顶钝或急尖，无柄，全缘，被白色长柔毛，边缘和背面上方的毛较密；内侧叶少数，直立，似丛生，宽线形，比外侧叶长，长2.5—3厘米，宽2—3毫米，亦被白色长柔毛，但较稀疏。匍茎从叶丛中伸出，黑褐色，细瘦，密被棕色长柔毛，顶端具少数小叶；小叶椭圆形，被白色长柔毛。花葶高10—15厘米，细弱，被稀疏的棕色长柔毛，近花序处毛较密。伞形花序顶生；苞片不等长，长4—6毫米，线形，被绢毛；花梗长短不一，被棕色长柔毛；萼钟状，小，长2.5—3毫米，绿色，裂片几达萼中部，齿凹膜质；花冠粉红色，径7—10毫米，裂片倒宽卵形，顶端微波状；雄蕊和雌蕊内藏。花期6—7月，果期7—8月。

生于海拔2900米的林缘、阳坡、路边。产于西藏。

【采集加工】 6—7月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治热性水肿(特效)。



图31 匍茎点地梅

སྒྲུག་པ་རུག་པ་

(译音: 谷巴柔巴)
少用中品

【原植物】 野蒜(拟)(图32)

Allium prattii C. H. Wright——百合科

多年生直立草本，高30厘米，2—3株丛生。须根丝状，乳白色。茎近直立，下部圆柱状，上部有棱，无毛，基部被多数枯存网状叶鞘；叶鞘高约10厘米，棕色或栗褐色。叶2—3，一般基生，扁平，长椭圆形，长15—20厘米，宽2—3厘米，脉微显，基部下延成柄；柄深紫色，长3—4厘米，基部微扩大抱茎。伞形花序顶生，径2—3厘米；花梗细弱，不等长，长1—2厘米；苞片1，圆卵形，膜质；花多数，紫红色，长5毫米，花被片长圆形，顶钝；花丝简单，中部以下粗，几呈披针形，在基部微结合；子房宽倒心形，3深裂。花期6—7月。

生于海拔3800—4200米的林间空地。产于青海、西藏、四川。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 涩，酸，温，无毒。治失眠。

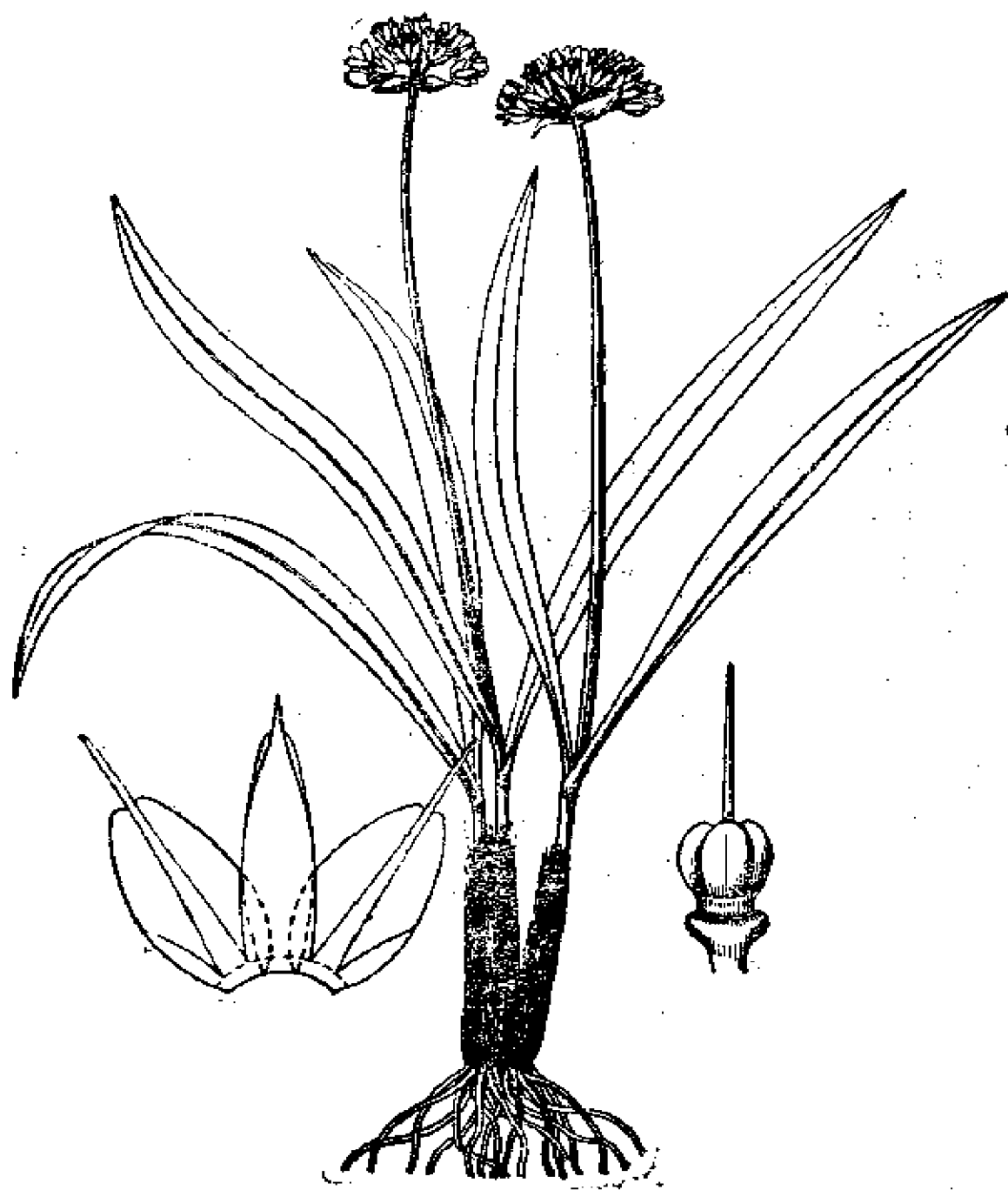


图32 野蒜

ལྷོ་ཁྱེ་ལོང་

(译音：仲美兴)
常用中品

【原植物】 1. 乔松 (中国高等植物图鉴) (图33)

Pinus griffithii M'Clelland——松科

常绿乔木，高10—30米。一年生枝绿色，无毛，微被白粉，老枝灰褐色，具浅沟。针叶5枚一束，细柔下垂，长10—18厘米，宽约1毫米，灰绿色，先端尖，边缘有细锯齿，表面平坦，具白色气孔线，树脂管3，边生或腹面1个中生；叶鞘膜质透明，长1.5—2厘米，掉落早。球果大，下垂；圆柱状，长约15厘米，径4—6厘米，成熟后亮褐色，柄长3—5毫米，种鳞成熟时张开，长约3.5厘米，宽约2.5厘米，楔形，淡褐色或暗褐色，暴露部分有纵沟，先端内曲，鳞脐顶生；种子暗褐色，长卵球形，长7—8毫米，宽5—6毫米，有膜质长翅，翅长约2厘米，宽约7毫米，成熟后种子即掉落，空球果仍留树上。花期5月。

生于海拔2900米的林内。产于西藏、云南西北部。



图33 乔松

2. 大果云杉(拟)(图34)

Picea smithiana (Wall.) Boiss.——松科

乔木，高15—50米。树皮灰褐色，具浅沟，有长方形或圆形的鳞片。小枝低垂，一年生枝淡黄色，细弱，无毛，光亮；二年生枝灰色或灰褐色，具光泽；冬芽纺锤形，长8—12厘米，红褐色，芽鳞紧密覆盖，顶生芽的基部鳞片锥形，先端刺尖，具刺毛。叶辐射状排列，细长，稍内弯，长2.5—4.5厘米，绿色，光亮，横切面四棱形，两面各有5条白色气孔线。球果圆柱状，具短柄，长18—20厘米，宽3—6厘米，成熟后褐色，有光泽；果鳞宽卵形，基部窄成角，宽2.5厘米，革质，平滑光亮；种子暗褐色，倒卵形，翅匙形，长10毫米。花期5—6月。

生于海拔2900米的半阳坡。产于西藏。

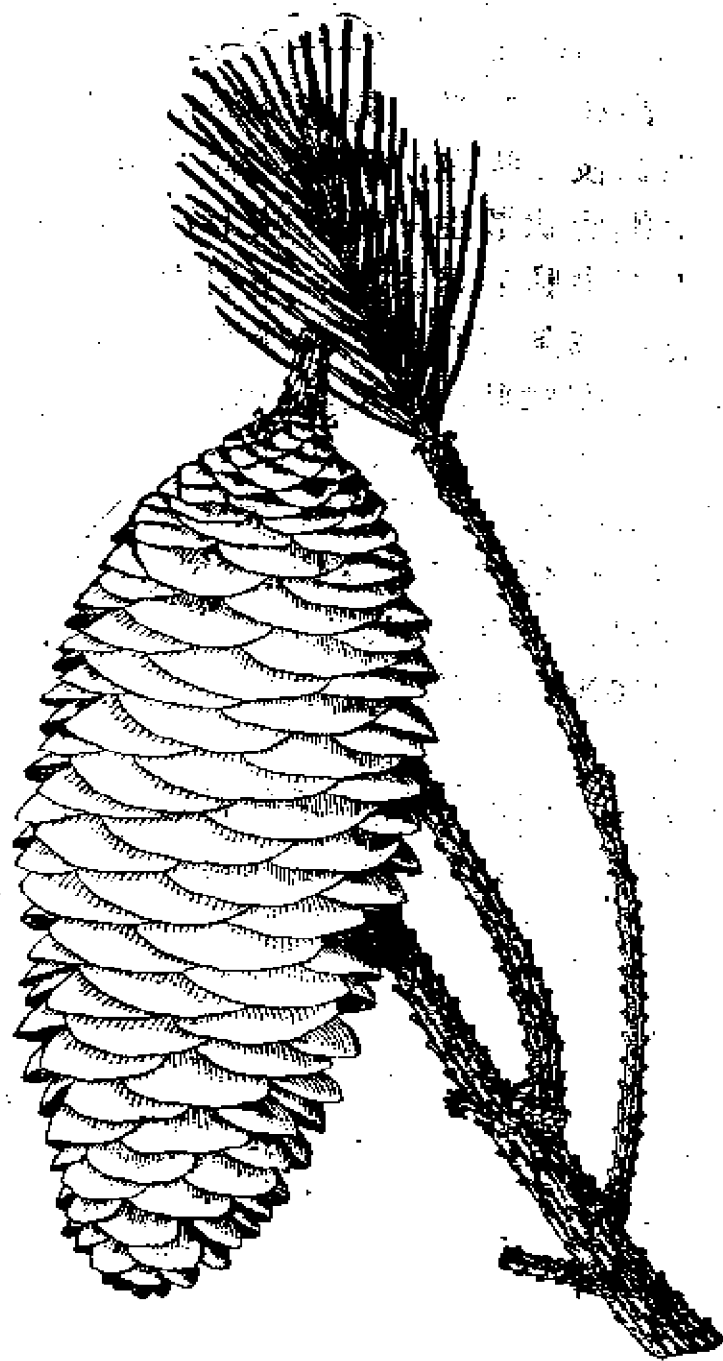


图34 大果云杉

3. 红杉（中国高等植物图鉴）（图35）

Larix potaninii Batal. ——松科

落叶乔木，高10—30米。树皮灰褐色，粗糙，有裂缝。小枝下垂，一年生长枝红褐色，无毛，有光泽；二年生枝暗灰色。叶在幼枝上螺旋状散生，在老枝上簇生，倒披针状条形，扁平，柔软，上面中脉明显突起，先端尖，灰绿色，长1.5—3厘米，两面各有1—2条气孔线。雌雄同株。球花单生于短枝顶端。球果直立，长卵球状，长3.5—5厘米，无柄，成熟后紫褐色；种鳞多数，圆形或近方形，上缘平或其中心微凹，稍内曲，背面有疏短毛，腹面含种子2；种子淡灰色，倒卵形，具长0.3—0.5厘米的翅；苞鳞较种鳞长，直伸，长尖伸出部分长5毫米。花期4—5月，果期10月。

生于海拔3000米的林缘、林内。产于西藏、甘肃、四川西部和云南西北部。

【采集加工】 四时不拘，采集松脂备用。

【性味功用】 辛，涩，热，无毒。治肾炎、淋病。

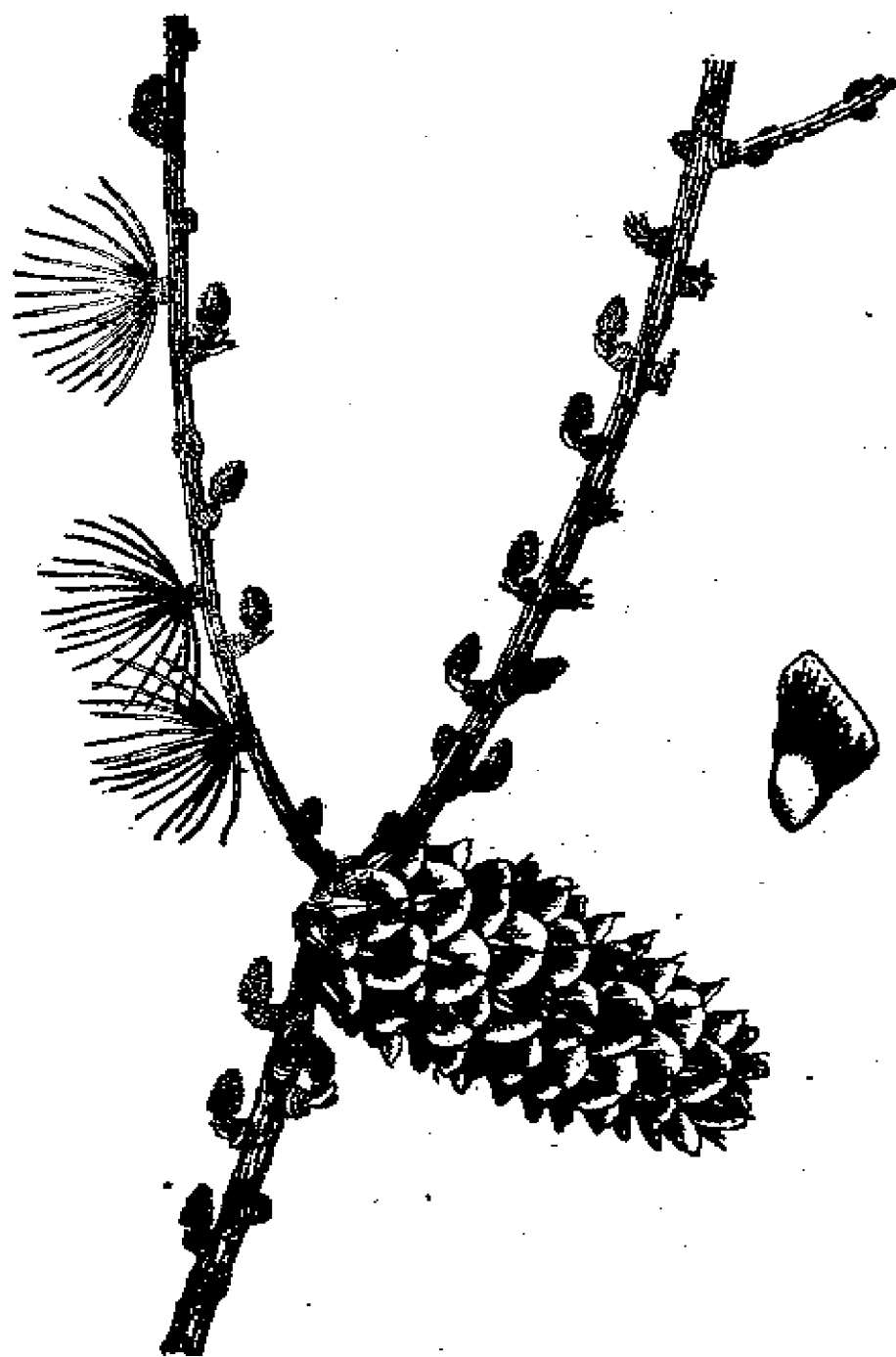
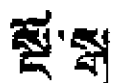


图35 红杉



(译音：奥嘎)
常用中品

【原植物】 1. 车前状垂头菊 (中国高等植物图鉴)
(图36)

Cremanthodium plantagineum Maxim. —— 菊科

多年生草本，高10—20厘米。根多数，肉质。茎直立，由不育叶丛的外侧抽出，基部密被褐色纤维状枯存叶柄，下部光滑，上部被白色棉毛。基生叶倒卵状披针形或椭圆形，长4—8厘米，宽2—4厘米，两面疏被白色棉毛，先端急尖，边缘具不整齐的锯齿，齿端具软骨质小尖，基部楔形，叶柄短，紫色，基部鞘状；茎生叶向上渐小，无柄，基部心形，抱茎，最上部叶呈苞叶状。头状花序1—4，单生或成总状花序，径3—4厘米；总苞半球形，总苞片1列，披针形，黑褐色，密被褐色或白色棉毛，长约1厘米，先端急尖；边缘花舌状，黄色，舌片长1—1.2厘米，宽2—4毫米，长圆形，具数条褐色脉纹，先端2—3裂；中央花管状，黄色，长约7毫米，先端5裂；冠毛粗毛状，白色，长5—8毫米。瘦果(未熟)圆柱状，光滑。花果期7—8月。

生于海拔2500—5300米的高山草甸、砾石滩。产于青海、西藏、甘肃、四川、云南。

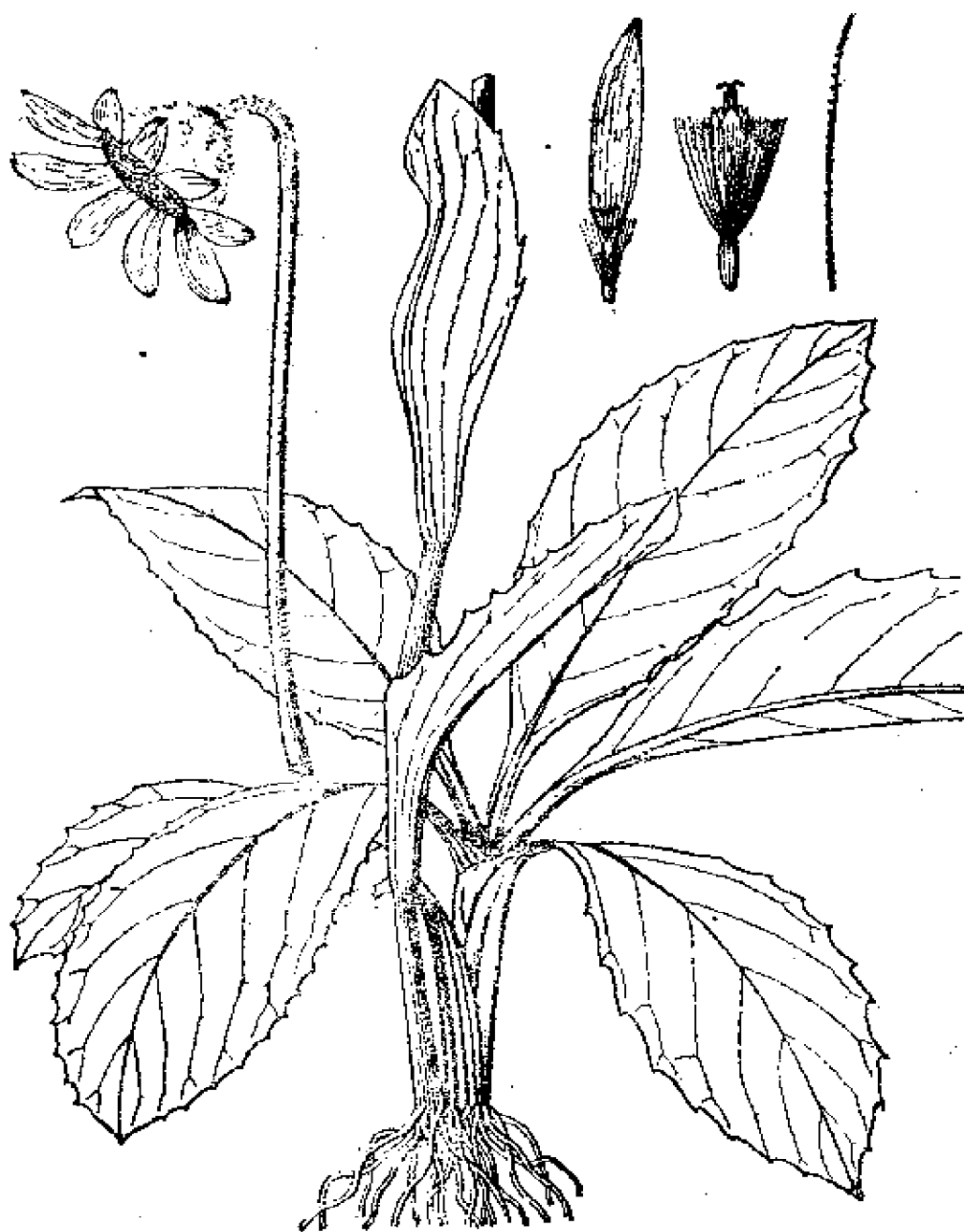


图36 车前状垂头菊

2. 尼泊尔垂头菊（拟）（图37）

Cremanthodium nepalense Kitam. — 菊科

多年生草本，高10—25厘米。根多数，肉质；根颈密被褐色纤维状枯存叶柄。茎单一，由不育叶丛的外侧抽出，下部光滑，上部有蛛丝状毛和黑色柔毛。基生叶2—3，具柄，近革质，圆形或宽椭圆形，长约7厘米，宽约6厘米，先端圆形，边缘具软骨质小齿，腹面绿色，光滑，背面有时紫色，具网状脉，叶柄长4—5厘米，紫色，光滑，基部鞘状；茎生叶2，宽卵形或长圆形，长4—4.5厘米，宽2—4厘米，下部叶具短柄，上部叶无柄，抱茎。头状花序单一，顶生，下垂，径约6.5厘米；总苞半球形，径约3厘米，长约1厘米，外具线形小苞片2，总苞片黑色，近2列，外列披针形，疏被白色蛛丝状毛和黑色疏柔毛，内列长圆形，边缘膜质，先端两面被白色疏柔毛；边花舌状，黄色，舌片长2—2.5厘米，具褐色脉纹；中央花管状，暗黄色，长约7毫米；冠毛粗毛状，白色，与小花近等长。瘦果（未熟）光滑。花期8月。

生于海拔5100—5300米的高山山坡湿地。产于西藏。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净，晾干。

【性味功用】 涩，辛，寒，无毒。治胆囊炎、头痛、中毒性疼痛。



ཨ་ཏི་ཤེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

(译音：奥打夏)
常用上品

【原植物】 小叶棘豆(拟)(图38)

Oxytropis microphylla DC.——豆科

多年生草本，根圆柱状，根皮黑褐色。茎短缩，从基部分枝，被枯死叶鞘。羽状复叶，长5—15厘米；托叶卵状披针形，外被白色柔毛；小叶长圆形，长3—5毫米，宽约2毫米，每3—6枚近轮生，被白色柔毛，并有腺点，叶轴、小叶柄具白色密毛，亦有腺体。总状花序，花5—15，花梗与叶轴几等长；花萼管状，长约1厘米，萼齿线形，长约3毫米，外被黑白色相间的柔毛和腺体；花冠蓝紫带红色，长约2厘米，旗瓣倒卵形，顶端圆形，下部渐狭成爪，翼瓣顶端圆形，下具耳和细长爪，龙骨瓣近矩形，顶端有长2毫米的直喙，下具耳和爪；子房具短柄，胚珠多数，花柱上部向内弯曲，柱头头状，2裂；雄蕊10，二体。荚果长圆形，微弯，外部无毛而有腺点。花期6—7月。

生于海拔4200米左右的干山坡。产于西藏。

【采集加工】 7—8月采地上部分，洗净晾干。

【性味功用】 苦，辛，寒，有毒。消炎镇痛，内服治炭疽、便血；外用治创伤。

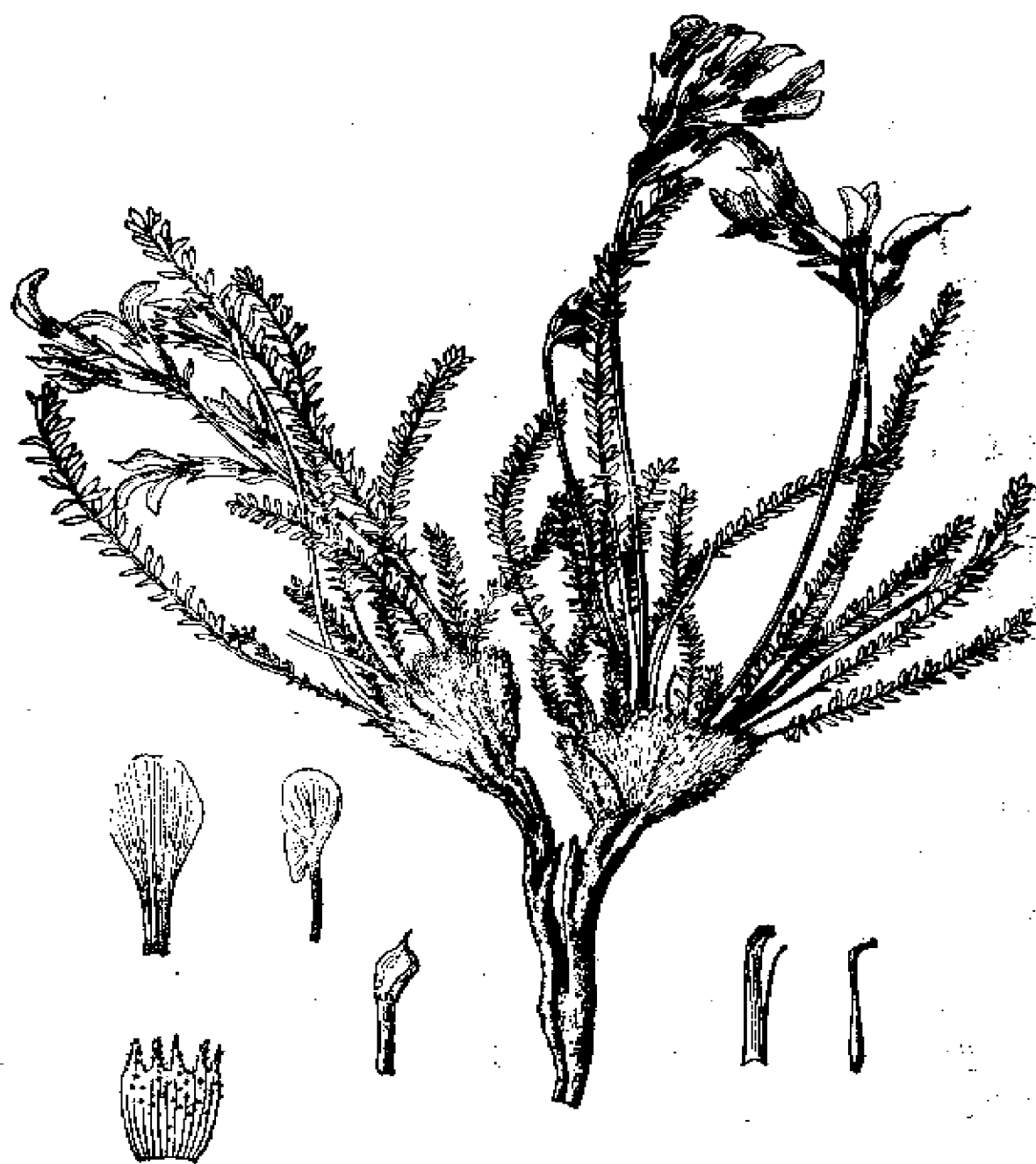


图38 小叶棘豆

ཨ་ཕྱུག་མེ་ལྷོ་

(译音: 奥豆毛娘)
常用中品

【原植物】 1. 群虎草 (中国高等植物图鉴) (图39)
Cynanchum forrestii Schltr.——萝藦科

别名: 白薇

多年生直立草本。根茎短, 近木质化, 基部簇生多数细根。茎直立, 高25—60厘米, 下部坚硬; 被卷曲柔毛。单叶对生, 具短柄, 叶片阔卵形或卵形, 长3—5厘米, 宽2.5—3.5厘米, 顶端渐尖, 基部圆形或稍呈心脏形, 叶面深绿色, 沿叶脉和边缘被较密的柔毛。伞形花序具花4—6, 花黄色或黄绿色, 径6—7毫米; 萼5裂, 裂口基部具疣状突起腺体1, 附冠与花冠基部连合, 5浅裂, 内面有雄蕊或凸起物与裂片对生; 雄蕊5, 花丝短, 连合呈环状, 包围雌蕊, 花药2室, 顶端具心形膜质薄片1, 向内弯曲覆盖柱头, 各药室含黄色、蜡质、长卵形的花粉块, 2花粉块以载花粉块器的二臂相连; 雌蕊单一, 子房上位, 由3片分离心皮组成, 花柱2, 分离, 在顶部连合成肥厚的五角盘状柱头, 边缘微凹。膏蕖2, 1枚成熟, 纺锤形, 成熟后1侧开裂, 种子多数, 褐色, 扁平, 具丛毛。花期6—8月。

生于海拔1900—3500米的山麓、路边和阳坡干燥地。产于西藏、甘肃、四川、云南。

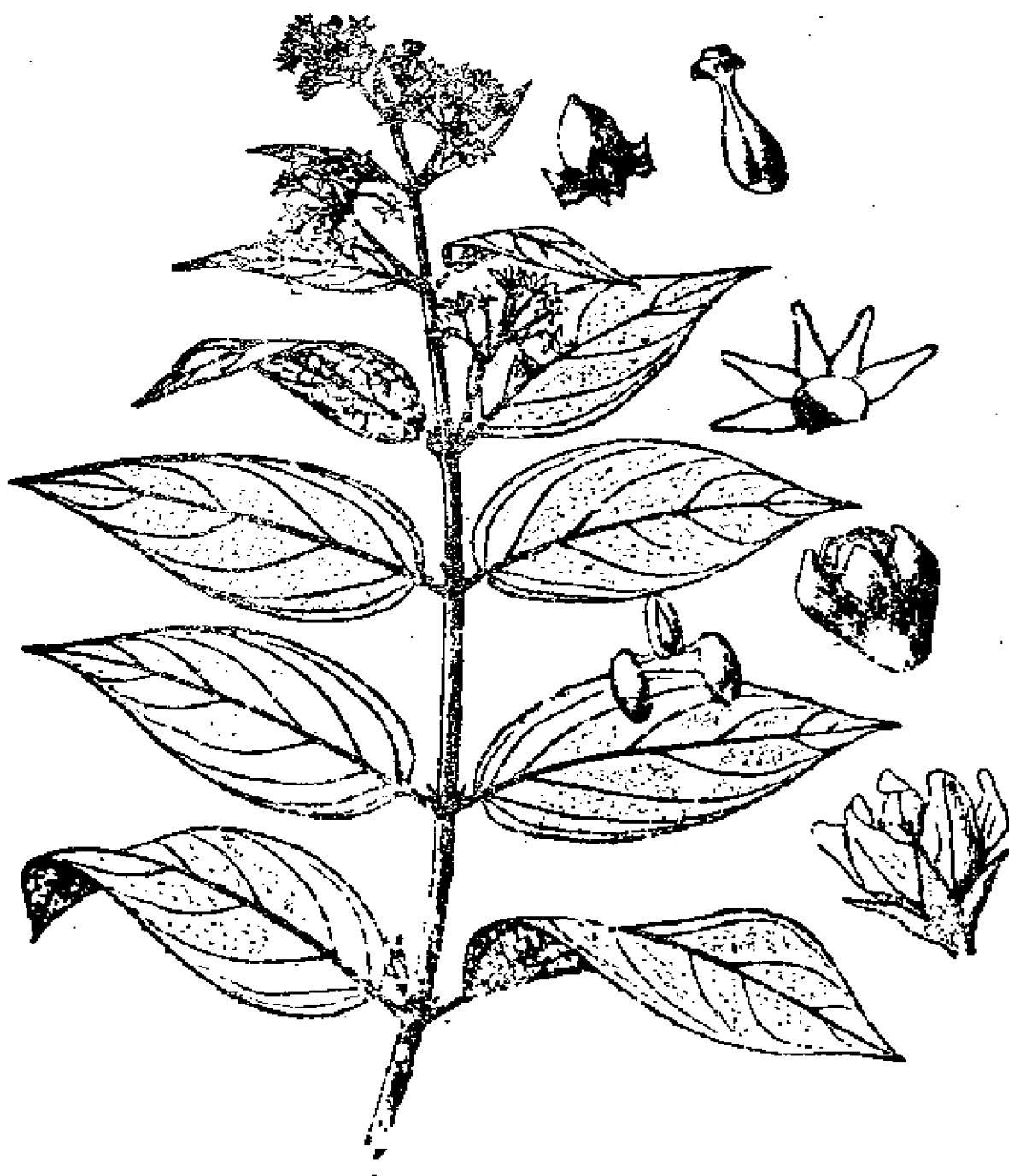


图39 群虎草

2. 沼生柳叶菜 (中国高等植物图鉴) (图40)

Epilobium palustre L. —— 柳叶菜科

多年生草本，高20—50厘米。主根粗壮，圆锥形，通常不分枝，侧生多数须根。茎直立，上部被细曲柔毛，下部光滑无毛或稀被纵向排列的细曲毛。下部叶对生，上部叶互生，具短柄或近于无柄；叶片线形、线状披针形至披针形，长2—5厘米，宽4—10毫米，顶端锐尖，基部渐窄。花两性，单生于上部叶腋，组成总状花序，粉红色或淡紫红色，长4—7毫米；萼浅钟形，4深裂，裂片披针形，基部连合成短管，包围子房上部，紫褐色，被短柔毛，长约为花冠长的一半；花瓣4，倒长卵形，顶部凹缺，基部具爪；雄蕊8，4长4短，着生于花冠基部，2轮排列；雌蕊单一，柱头棒状，4浅裂沟槽状，花柱与柱头几等长，子房下位，长2—3厘米，宽1—1.5毫米，被细曲柔毛。蒴果长圆柱状，长4—6厘米，柄长1—2厘米；种子纺锤形，长1—1.5毫米，顶端具白色簇毛。花期6—7月，果期8—9月。

生于海拔3500—4000米的河岸、湖滨、林下、水沟边及潮湿草地。产于青海、西藏、甘肃，亦分布于西北其他省区及东北、华北等地。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，涩，寒，无毒。清热解毒，治风湿性关节炎、腹泻。

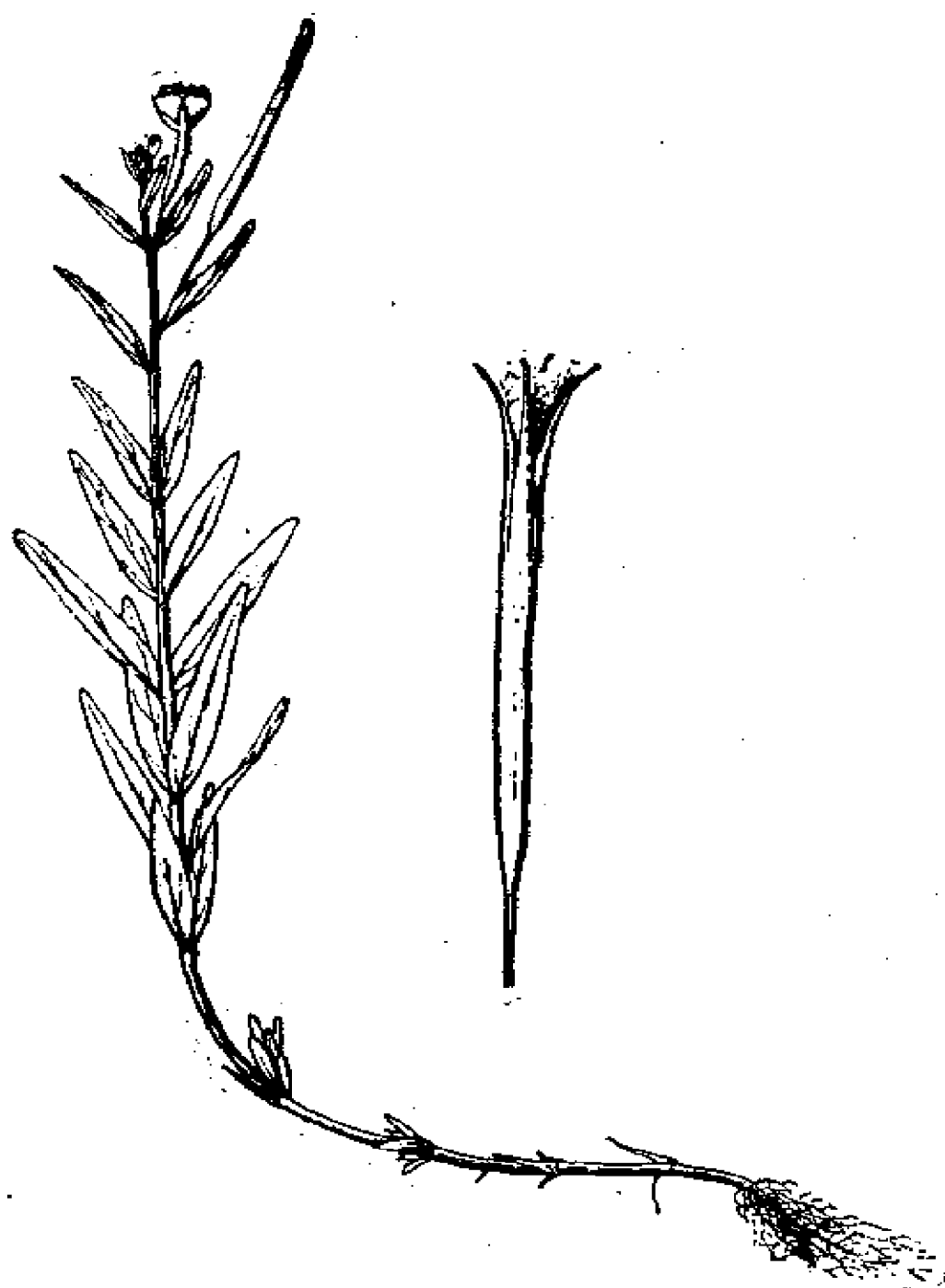


图40 沼生柳叶菜

ཨ་ལྷ་མོ་

(译音：奥拉毛)
少用下品

【原植物】 匙叶龙胆(中国高等植物图鉴)(图41)

Gentiana spathulifolia Maxim. ex Kusnez.——龙胆科

一年生草本，高3—8厘米。茎斜上升，常紫色，稀绿色，具淡黄色颗粒，基部多分枝。基生叶莲座状，无柄，卵形，长5—10毫米，有小尖头，基部扩大；茎生叶外弯，匙形或倒卵形，长3—4毫米，端急尖，有小尖头，下面中脉明显突起成棱脊，叶柄合生成短鞘，抱茎。花具短梗，单生茎顶；花萼管状钟形，长8—9毫米，背面具白色膜质龙骨状突起，齿直立，披针形，有小尖头，边缘白色膜质，齿间湾缺窄，平截或呈锐角；花冠蓝色或紫色，筒部多呈淡黄色，漏斗形，长16—18毫米，裂片卵形，长约2毫米，褶长圆状卵形，与裂片等长或较之稍短，顶端有小尖头或2浅裂；雄蕊5，着生于冠筒下部，内藏，花丝丝状，花药长圆形；子房具短柄，倒卵状长圆形，连柄长5—6毫米，花柱短，柱头2裂。蒴果具长柄，倒卵形，连柄长2.5厘米，成熟时端2裂，散出种子；种子多数，小，褐色，椭圆形。花果期7—9月。

生于海拔2600—4200米的河滩、高山草甸、灌丛草甸。产于青海、甘肃、四川。

【采集加工】 6月采叶、花，洗净晾干。

【性味功用】 微苦，寒，无毒。治喉痛。

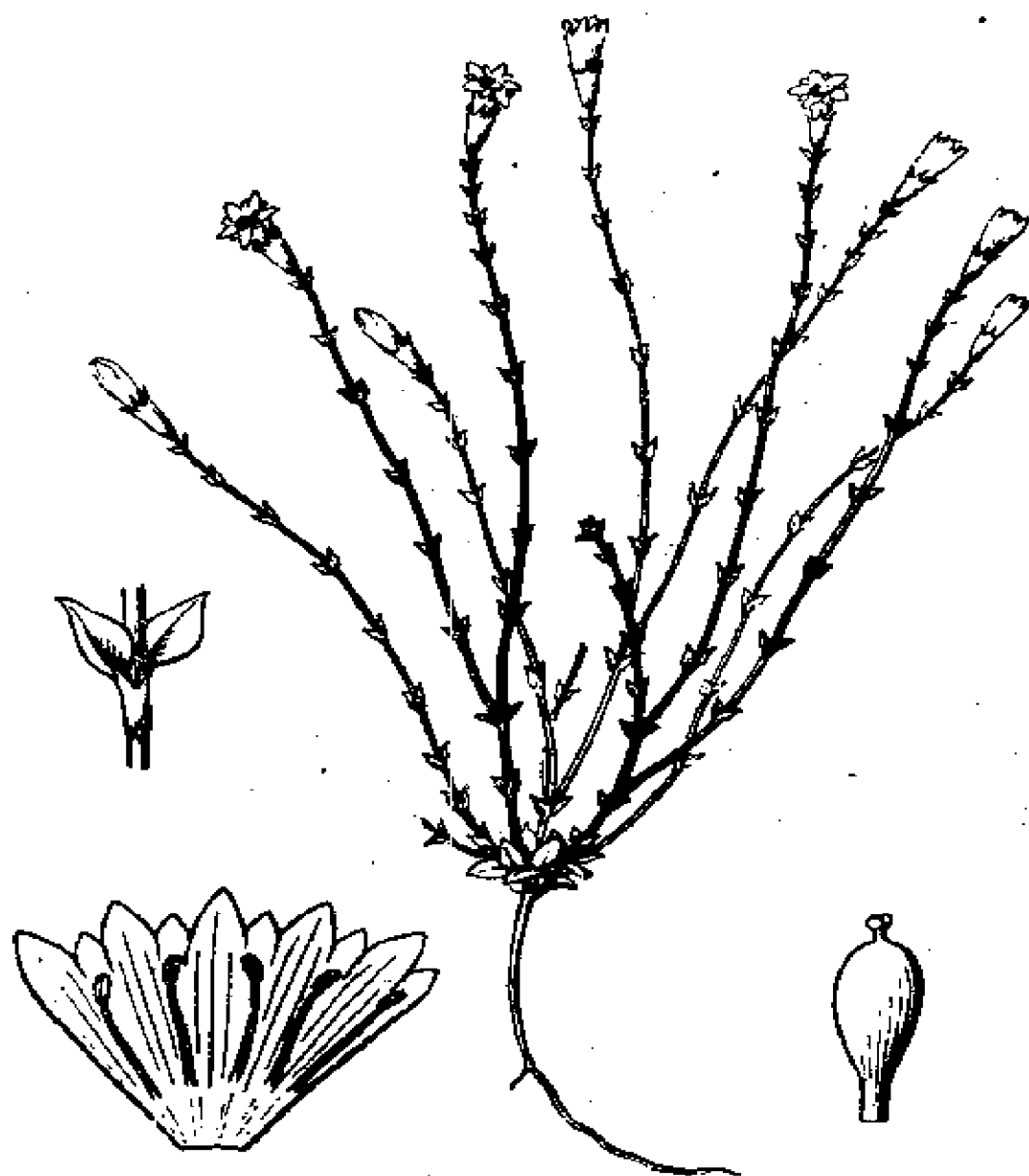


图41 匙叶龙胆



(译音：加哇)
常用上品

【原植物】 西藏梭子芹(拟)(图42)

Pleurospermum tibeticum Wolff——伞形科

多年生草本，高15—30厘米。根茎长5—7厘米；茎斜升，具纵沟纹。叶大部基生，二回羽状复叶，柄长3—8厘米；叶片轮廓长卵圆形，长5—8厘米，宽3—5厘米；小叶5—7对，长圆形，长2—3厘米，宽1—1.5厘米；羽片3—5对，近圆扇形，径5—8毫米，不规则掌状分裂，最终裂片长2—4毫米，宽约1毫米。复伞形花序顶生，径3—6厘米；总苞片3—5，长1—2厘米，宽3—5毫米，具白色宽膜质边缘，先端绿色，具尖头或3—5裂；伞辐常为5，不等长，长2—4厘米；小总苞片10—15，具宽膜质边缘，长约5毫米，先端有时3裂；花小，白色。花期7—8月。

生于海拔4200—4700米的河滩灌丛及高山碎石带。产于青海、西藏、四川。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 甘，辛，涩，热，无毒。滋补健胃，治肾炎、腰痛、消化不良、黄水等症。



图42 西藏棱子芹

ལུགས་ཏིག་རྩ་མགོ་མ

(译音: 贾滴仁高玛)
常用中品

【原植物】 椭圆花锚 (中国高等植物图鉴) (图43)

Halenia elliptica D. Don——龙胆科

一年生草本, 高15—40厘米, 全株无毛。茎直立, 不分枝, 稀分枝, 几四棱形。基生叶具长柄, 叶片椭圆形或匙形, 长5—20毫米, 端钝, 基部楔形或钝; 茎生叶无柄, 卵圆形或椭圆形, 长1.3—3.5厘米, 端急尖, 基部分离, 常呈心脏形, 背面明显5脉。聚伞花序顶生或腋生; 花梗直立, 四棱形, 不等长; 花萼深裂近基部, 裂片4, 卵圆形, 长5—6毫米, 端急尖, 有小尖头, 背面明显3脉; 花冠浅蓝色, 钟状, 长6—8毫米, 裂片4, 椭圆形, 端钝, 具短尾, 基部各具1距, 距线形, 开展, 斜上, 长6—7毫米; 雄蕊4, 内藏, 着生于花冠基部, 花丝线形, 花药卵圆形, 呈丁字形着生; 子房卵圆形或纺锤形, 无花柱, 柱头2裂。蒴果椭圆形, 长8—10毫米, 含多数种子; 种子小, 褐色, 卵圆形, 平滑。花果期6—9月。

生于海拔2600—4200米的林下、林缘、高山草甸、灌丛草甸、河滩等地。产于青海、西藏、甘肃、四川、云南, 亦分布于陕西、山西、新疆、湖北、湖南、贵州等省区。

【采集加工】 8—9月采全草, 洗净晾干。

【性味功用】 苦, 寒, 无毒。治胆囊炎、肝炎。

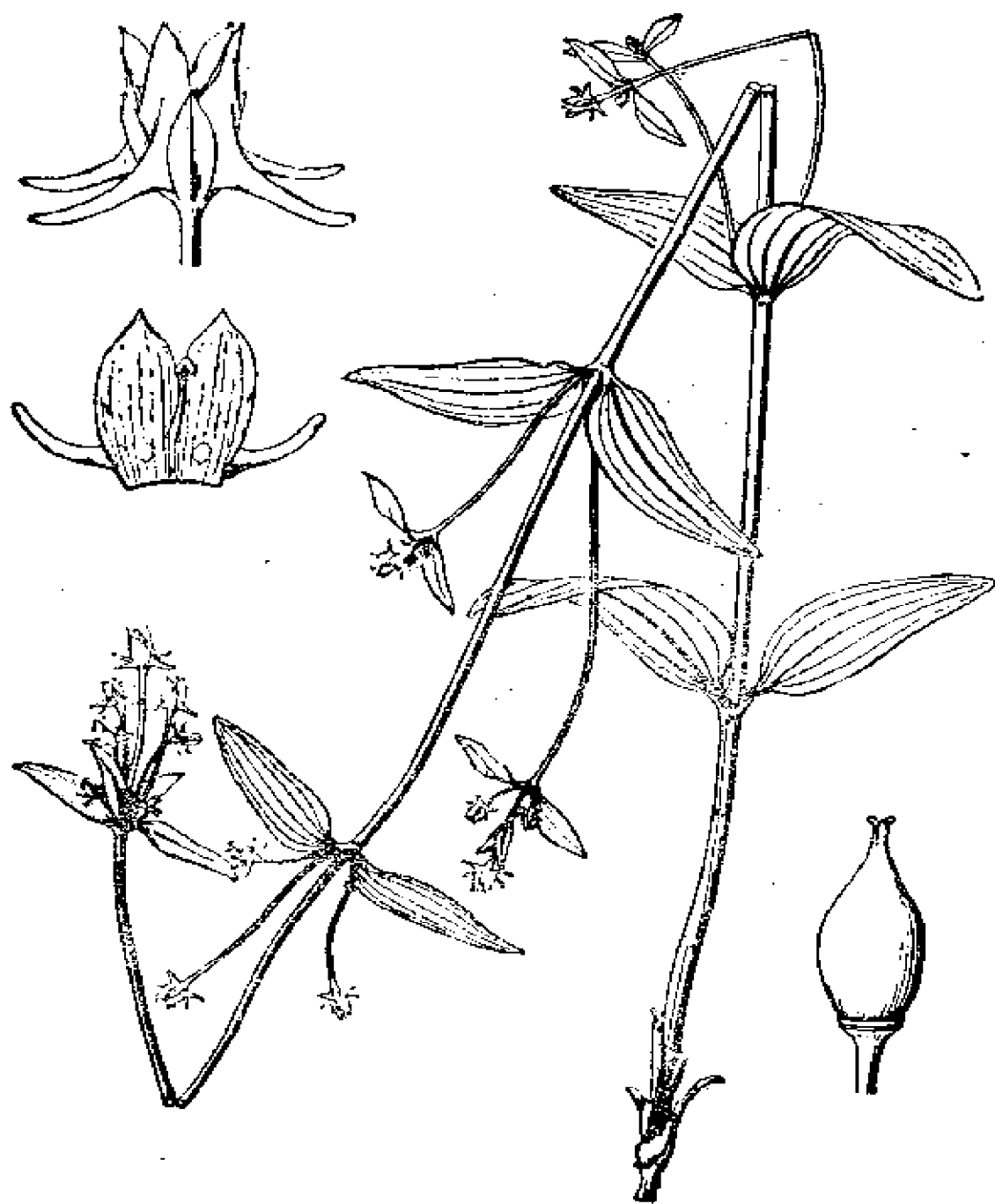


图43 糖叶花锚

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

(译音: 君木扎)
常用上品

【原植物】 掌叶大黄 (中国高等植物图鉴) (图44)

Rheum palmatum L. —— 蓼科

多年生高大草本，高1—2米。根茎肉质肥厚，圆柱形或圆锥形，表面棕褐色，有横、纵皱纹，断面橙黄色，具多数星点排列成的环圈。茎直立，多分枝，主茎粗壮，中空，节部膨大。根生叶有长柄，柄粗壮，肉质，叶片宽卵形或近圆形，径35厘米，3—7掌状深裂，裂片再羽状分裂，小裂片线状披针形，上面疏生乳头状小突起，下面疏生短柔毛；茎生叶较小，互生，具短柄；托叶鞘膜质，淡褐色，密被短柔毛。圆锥花序大型，顶生，花轴密被乳头状毛；花梗纤细，中下部有关节；花冠淡黄色或白色，花被片6，2轮，宿存，内轮3，花后增大，裂片椭圆形或长圆形至卵形，长约1.5毫米；雄蕊9，花药外露；子房上位，三棱形，花柱3，向下弯曲，柱头头状。瘦果有3棱，沿棱生翅，暗褐色。花期6—7月，果期7—8月。

生于海拔1700—3900米的山地林缘、草坡。产于青海、西藏、甘肃、四川，亦分布于陕西。

【采集加工】 8月采果，洗净晾干，9月挖根，洗净去粗皮，切片晾干。

【性味功用】 苦，寒。治发烧、便秘。

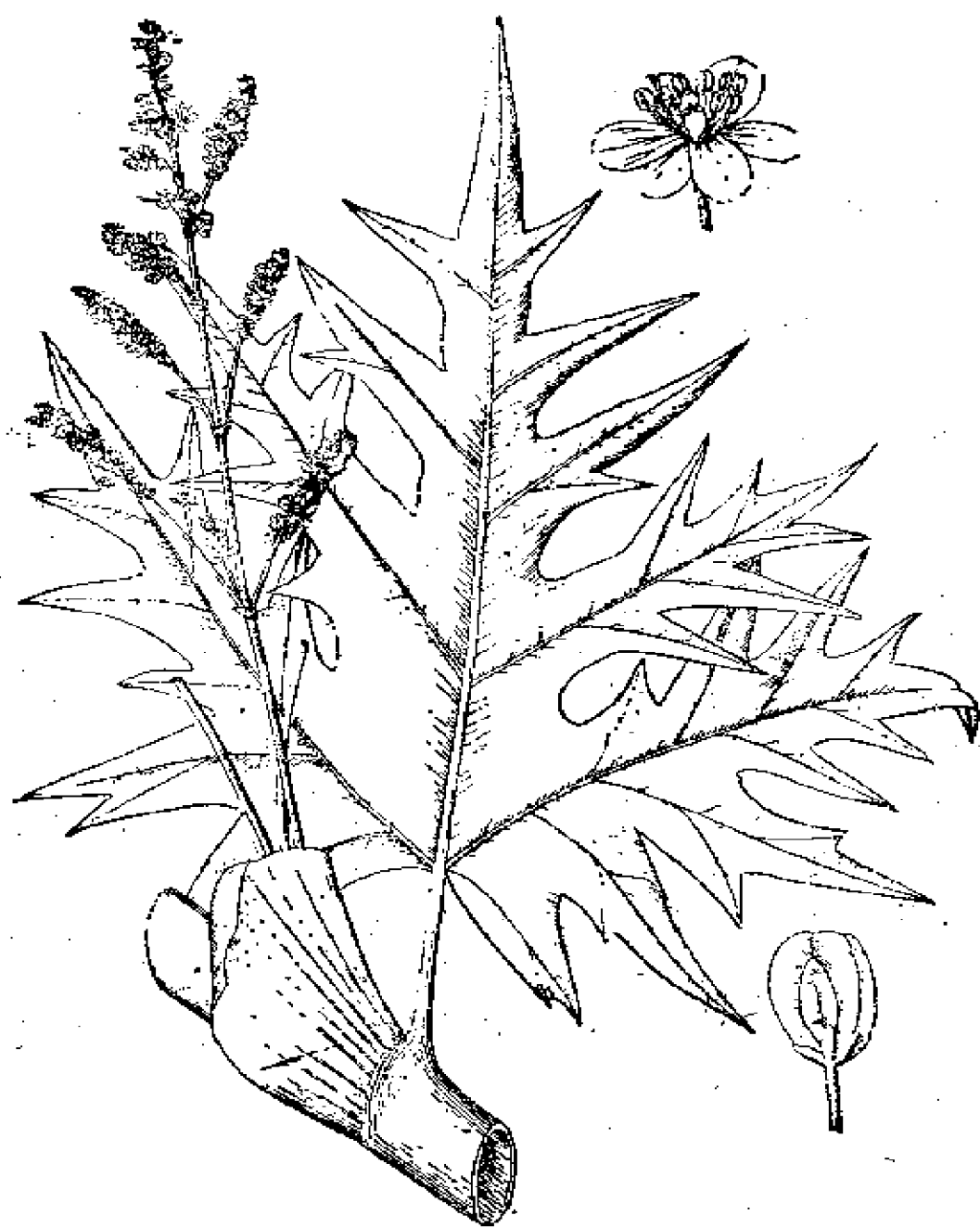


图44 掌叶大黄



(译音：吉察)
常用中品

【原植物】 高原毛茛 (中国高等植物图鉴) (图45)

Ranunculus brotherusii Freyn——毛茛科

多年生草本。茎高5—25厘米，茎与叶柄均生短柔毛。三出复叶，基生叶和下部茎生叶具长柄，叶片宽卵形，长1—1.6厘米，宽0.6—3厘米，被柔毛，常二回细裂，第二回裂片披针形或条形，宽0.5—2.5毫米；中、上部茎生叶小，具短柄或无柄。花序常具较多花；萼片5，黄绿色或黄色，船形，长4—7毫米，宽3.5—5毫米，背面被白色柔毛；花瓣5，黄色，倒卵形至长圆形，长5—9毫米，宽1.9—7毫米，爪长0.8毫米，蜜槽半月形；雄蕊10—25；心皮多数，无毛。聚合果长3—9毫米。花期7—8月。

生于海拔3600—4600米的滩地、高山碎石带。产于青海、西藏、四川西部和云南北部。

【采集加工】 7月采地上部分 (花最好)，以流水洗净，晒干。

【性味功用】 辛，温。升体温，治浮肿、关节积黄水、淋病、脾胃虚寒等。

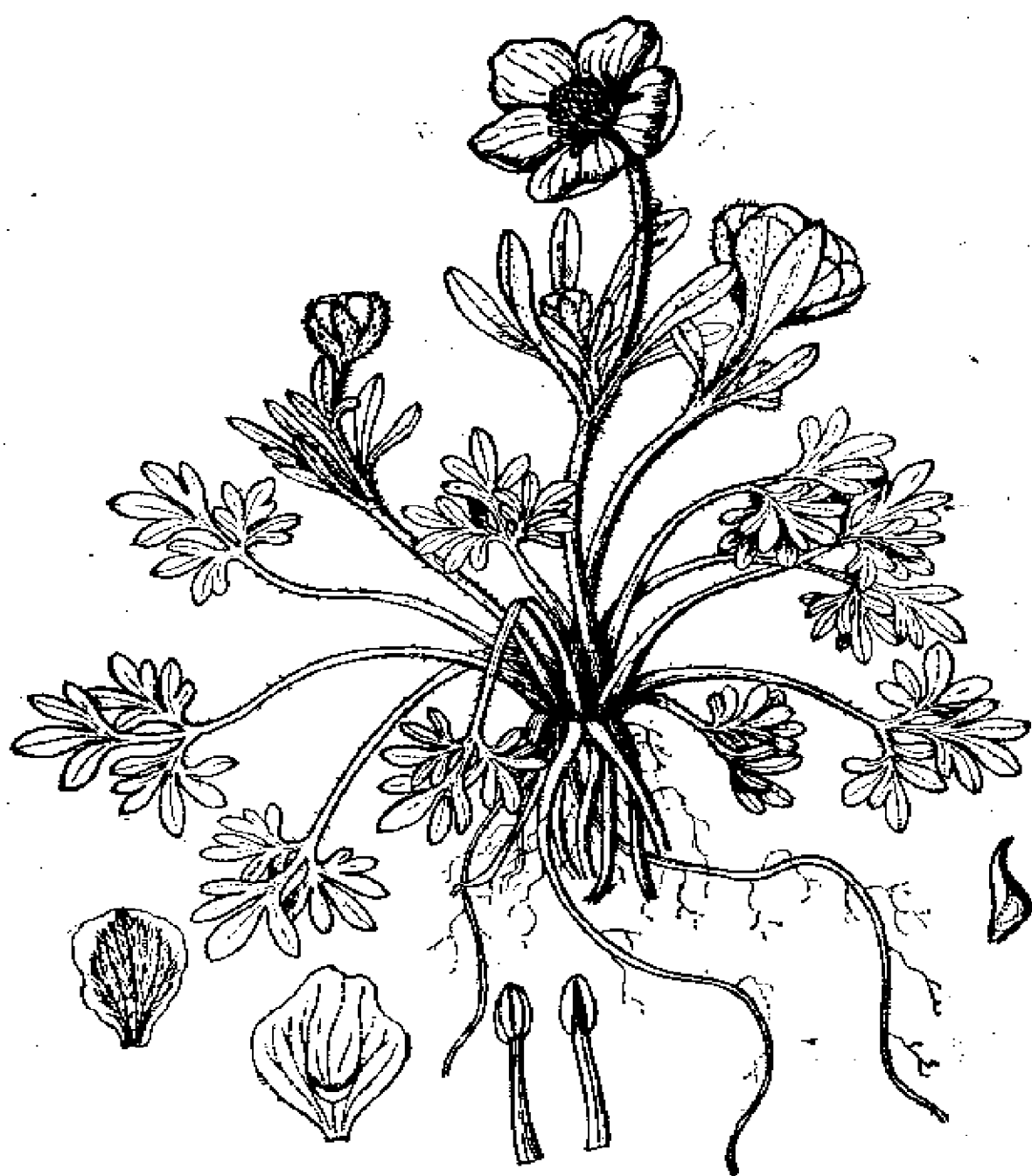


图45 高原毛茛

ཐུ་བྱུང་

(译音: 吉休)
常用中品

【原植物】 长毛风毛菊(中国高等植物图鉴)(图46)
Saussurea hieracioides Hook. f.——菊科

多年生草本，高5—10厘米。根颈密被褐色枯存叶柄。茎直立，单一，被白色长柔毛。基生叶椭圆形，长2.5—6.5厘米，宽0.8—2.2厘米，先端急尖，基部楔形，渐狭成柄，全缘，密生睫毛，疏具骨质小尖齿，两面密被长柔毛；茎生叶线状长圆形，最上部叶小，苞叶状。头状花序单生，径1.5—1.7厘米；总苞近锥形，基部稍圆形，总苞片黑紫色，多列，外列卵状披针形，长1—1.6厘米，先端渐尖，背部疏被长柔毛，内列线状披针形，长2—2.2厘米，先端长渐尖；花管状，花冠长约1.7厘米，管部比檐部短；冠毛2列，外列短，粗毛状，内列羽状，长约1.2厘米，淡褐色；花托托片短，刚毛状。瘦果(未熟)倒卵形，光滑。花期8—9月。

生于海拔4700米的山顶草地。产于西藏、甘肃西南部、四川西北部。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，涩，寒，无毒。治各种水肿。

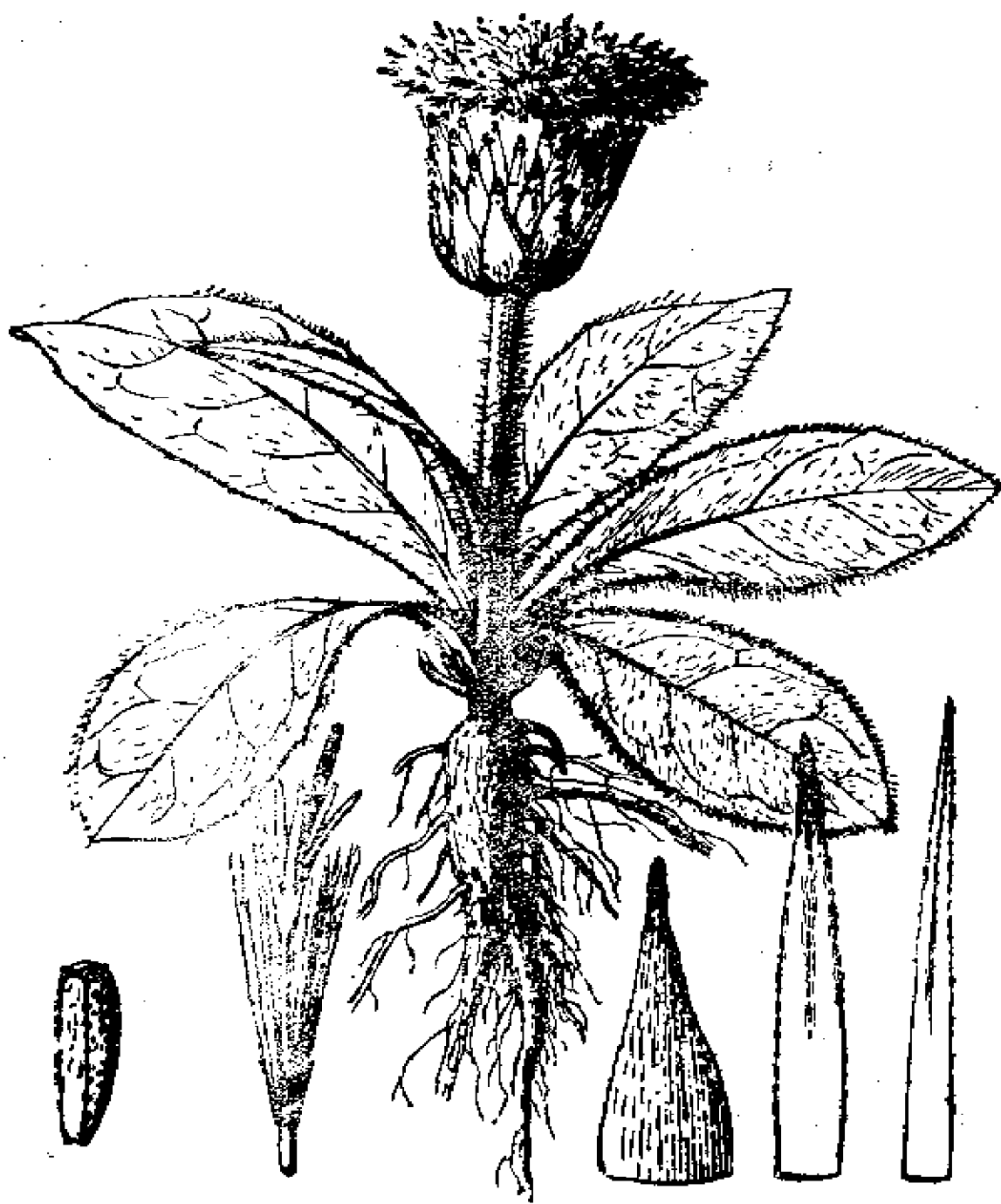


图46 长毛风毛菊

ཐུ་ཅི་དྭ་ཀ་ར་པོ་

(译音：曲子嘎保)
常用中品

【原植物】 水苦蕒 (江苏南部种子植物手册) (图47)
Veronica anagallis-aquatica L.——玄参科

一、二年生草本，高8—40厘米。根须状。茎直立，有时下部匍匐，单一或分枝，中空，全株光滑无毛。叶对生，无柄或下部叶具短柄，长圆状卵圆形或长圆状披针形至线状披针形，长2—6厘米，宽0.8—2.5厘米，先端圆钝或尖锐，基部心形或具耳微抱茎，边全缘或具明显的疏锯齿至波状齿。总状花序腋生，长5—13厘米；花梗长约5毫米；苞片1，狭披针形至披针形，细小，比花梗短；花萼4裂，裂片狭披针形至狭长椭圆形，先端钝，长约2毫米，花后增大；花冠淡紫色或白色，花瓣4，长椭圆形，比花萼稍长；雄蕊2，较花冠管长，外露，药室顶部贴连；子房上位，2室，花柱长1—1.5毫米，宿存。蒴果近圆形，具2槽，先端微凹，肿大，长度略大于宽度，种子多数，细小，长圆形，扁平，光滑无毛。花期6—8月，果期7—9月。

生于海拔2300—3200米的沟边、湿地及草甸。产于青海、西藏，亦分布于西北其他省区和安徽、山东、江苏及东北、华北、西南等地。

【采集加工】 6—7月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 酸，涩，温，无毒。治水肿。

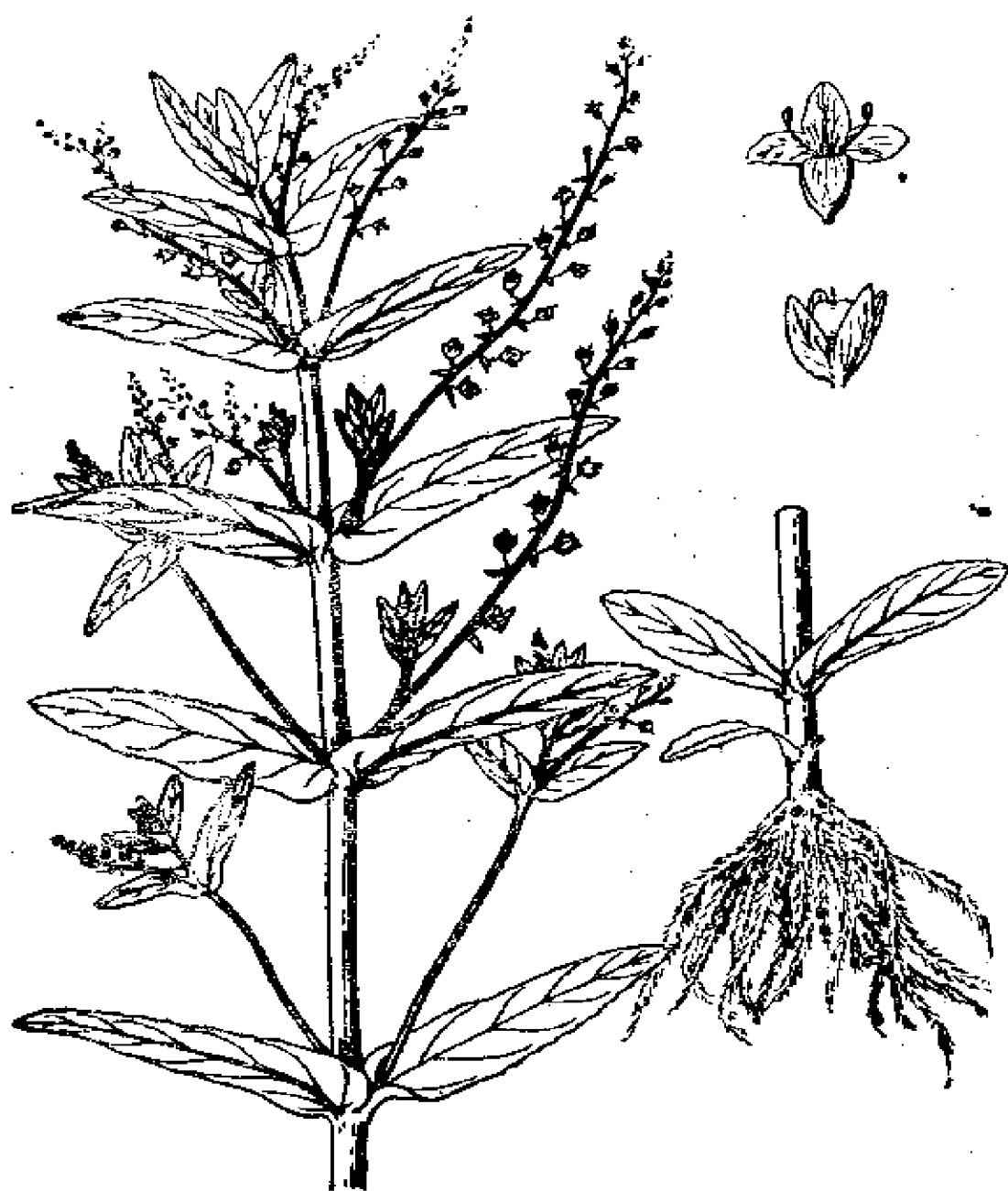


图47 水苦苣

ཐུ་བུ་གྲོ་པ་

(译音：曲热巴)
常用中品

【原植物】 紫花碎米芥 (中国高等植物图鉴) (图48)
Cardamine tangutorum O. E. Schulz——十字花科

多年生草本，高20—40厘米，全株几无毛。根茎细长，横走。茎斜上升，不分枝，下部通常无叶，自中部起有3—6叶。羽状复叶，长6—10厘米，小叶3—5对，叶片长圆形至长圆状披针形，长2—3.5厘米，端渐尖，基部楔形，边缘有锯齿，叶柄长1—3厘米。总状花序顶生，花期近伞房状；花多数，红紫色；花梗具柔毛；萼片4，长圆形，长约5.5毫米，端钝，边缘具白色膜质，背部具柔毛；花瓣4，倒卵状长圆形，长约1.2厘米，端钝圆或平截，基部渐狭成爪；雄蕊6，花丝宽线形，花药线状长圆形。长角果直立，线形，长2.5—4.5厘米，端有短喙，表面平滑无毛；果梗长约1.5厘米，直立；种子1列，绿褐色，卵形或近圆形，长2—2.5毫米，光亮。花果期6—9月。

生于海拔2400—4200米的河漫滩、灌丛草甸、林下、石隙等处。产于青海、甘肃、四川、云南，亦分布于河北、山西、陕西、新疆。

【采集加工】 7—8月采花，晾干。

【性味功用】 辛，温。治筋痛。

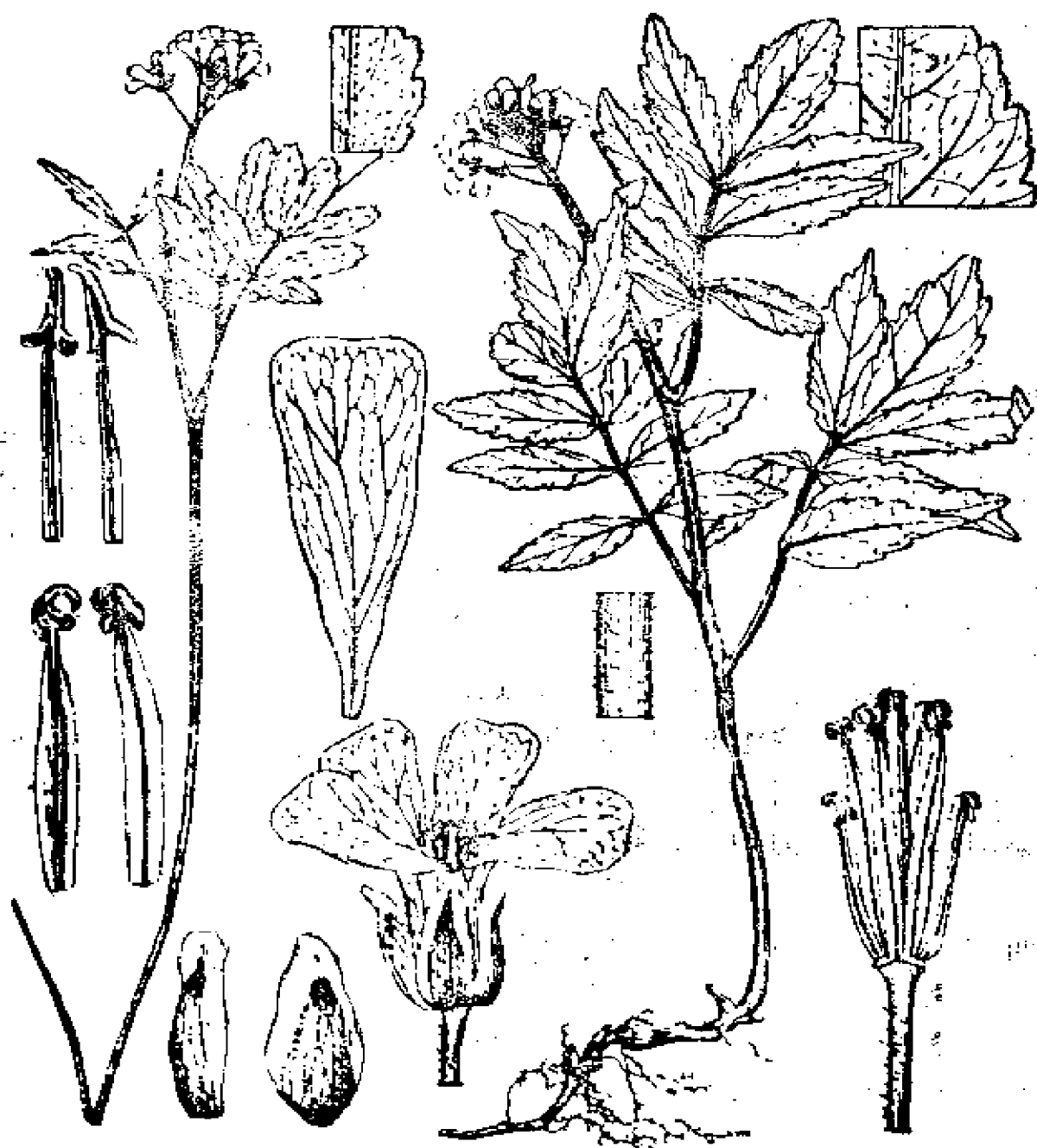


图48 紫花碎米荠 .

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

(译音:加向汪秀)
少用下品

【原植物】 金丝海棠(中国树木分类学)(图49)

Hypericum hookerianum Wight et Arn.——金丝桃科
常绿或半常绿灌木,高2米。小枝红褐色,圆柱状,有纵向细条纹,散生灰白色霜粉。单叶对生,无柄,无托叶,叶片卵形至卵状披针形,长3—6(8)厘米,宽1—2(3)厘米,全缘,先端钝圆或微凸,基部楔形,腹面绿色,具透明或黑色腺点,背面对有白霜。聚伞花序生于枝条顶端,花梗紫褐色,被白霜,长1.5—2厘米;苞片2,生于花梗中部稍下,椭圆状披针形,长0.5—2厘米,宽1—3毫米,全缘;花黄色,杯状,径4—5厘米;萼片5,倒卵形,顶端钝,边缘膜质,长0.6—0.8毫米,宽2.5—3毫米;花瓣5,阔倒卵形,稍偏斜,雄蕊多数,通常5束,着生于花瓣基部;子房上位,花柱5,分离,柱头反卷。蒴果阔卵形,有沟槽。花期7—8月,果期9—10月。

生于海拔2400—3600米的林下、山坡、河谷潮湿处。产于西藏、四川、云南,亦分布于贵州。

【采集加工】 8—9月采果,晒干。

【性味功用】 苦,寒。清热解毒,祛风除湿,止血杀虫,治肝炎、感冒、痢疾、口腔炎、皮炎、蛔虫病等。

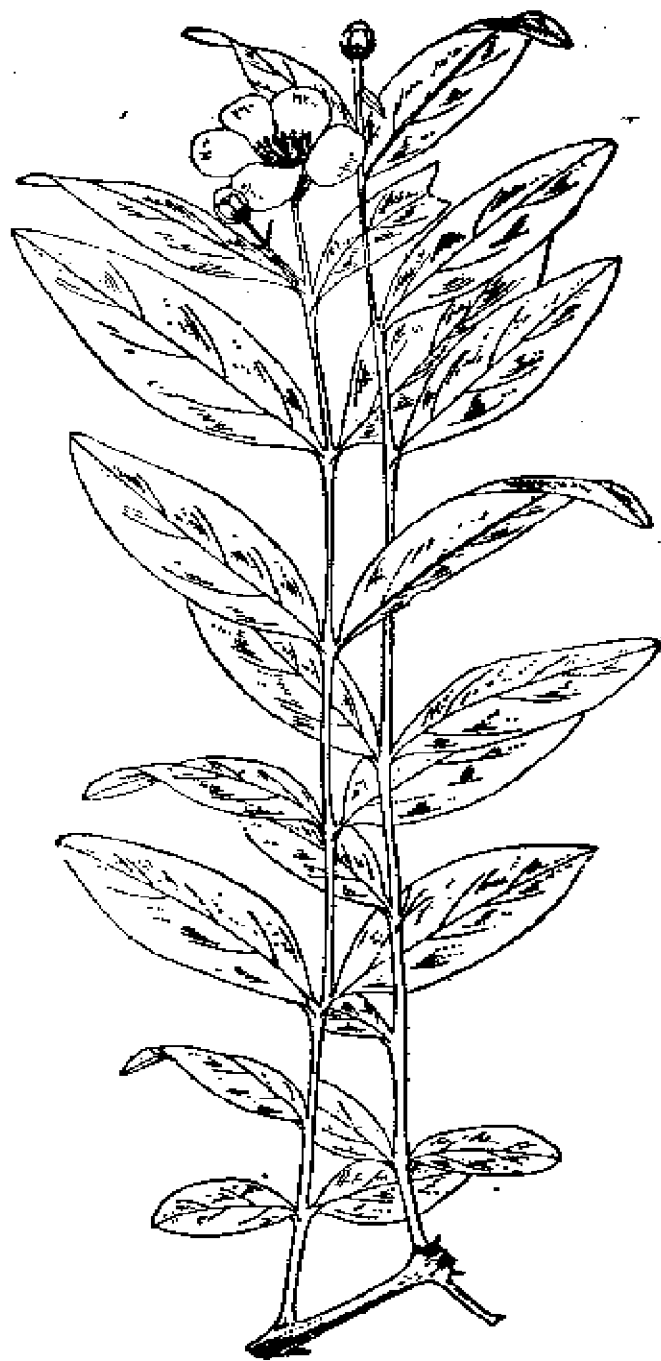


图49 金丝海棠

འཛིན་ཅི་དཀར་ཅི

(译音: 吉子嘎保)
常用中品

【原植物】 黄花鼠尾草(拟)(图50)

Salvia roborowskii Maxim. ——唇形科

一、二年生草本，高30—70厘米，全株被腺毛。直根圆锥状，紫褐色或灰褐色。茎直立，四方形，具紫褐色或灰褐色条棱，被腺毛和柔毛。单叶对生，稀轮生，具1—4厘米长的叶柄；叶片戟形，长3—6厘米，宽2—5厘米，基部心形，边缘浅波状，粗纸质，两面被贴伏腺毛和腺点。轮生总状花序生于茎顶和分枝上部，组成大型圆锥花序；花轮常含花4，花黄色，具短梗；花萼膜质，钟状二唇形，长不过1厘米，具15脉，上唇钝三角形，先端具尖突状小齿3，下唇2浅裂，裂齿钝三角形，先端尖突；花冠二唇形，长1.4—1.8厘米，冠管比萼长四分之一至二分之一，内面下部具1圈长柔毛，上唇盔状扁合，下唇3浅裂，中裂片阔倒卵形，前缘具波状齿，侧裂片耳状；雄蕊2，着生于花冠下唇喉部，药隔线状弧曲，花药发育的1端较长，2退化花药小型，连接；花柱中部弯曲，先端2裂不等。小坚果阔倒卵形，褐色或黄褐色。花果期6—8月。

生于海拔3000—4000米的林缘、河岸、田边、路旁等潮湿地。产于青海、西藏、甘肃南部、四川西部和云南西北部。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 甘，涩，寒，无毒。治肝炎、牙痛。

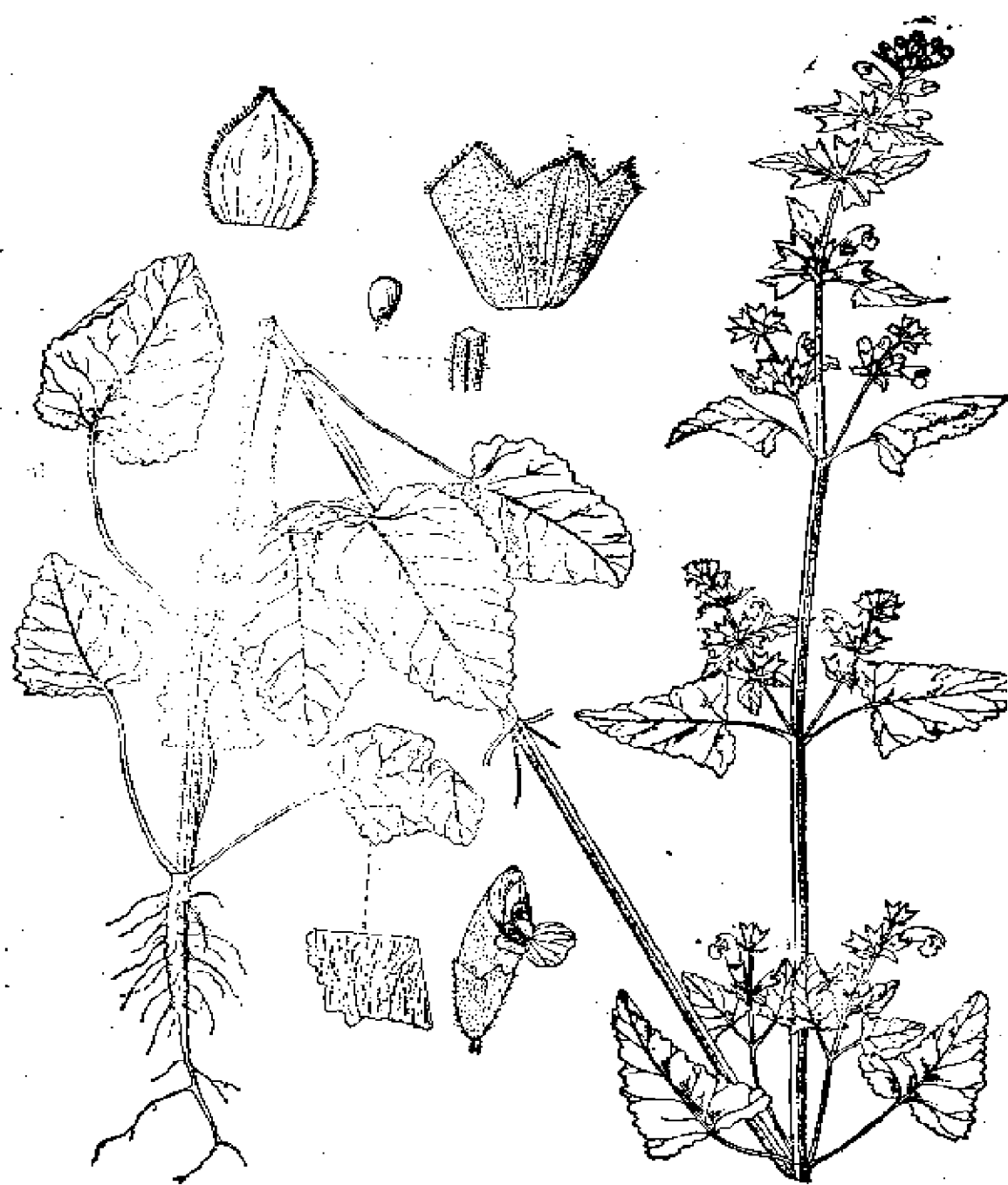


图50 黄花鼠尾草

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་

(译音: 吉子恩保)
少用下品

【原植物】 高原丹参(拟)(图51)

Salvia przewalskii Maxim.——唇形科

多年生草本，高30—70厘米，全株被短粘柔毛。根粗大，圆锥形，紫土红色，断面白色。茎直立，四方形，具条纹和棱槽，绿色或带紫色。基生叶丛生，具长柄，茎生叶对生，柄稍短；叶片长圆形、卵形或阔披针形，纸质，长4—18厘米，宽3—12厘米，基部心形或楔形，边缘具疏锯齿，腹面暗绿色，背面淡绿色，两面均被柔毛。轮生总状花序生于茎顶和分枝上部，组成大型圆锥花序；花轮含2—4花，花蓝紫色，具3—5毫米长的短梗；花萼钟状二唇形，长约1.5厘米，被微柔毛，上唇阔三角形，先端具3小齿，下唇2齿裂，裂齿锐三角形，顶端尖突，花冠二唇形，长2.5—4厘米，花冠管超出花萼近二倍，上唇倒卵形，先端凹缺，下唇3浅裂，中裂片倒卵形，先端微凹，侧裂片短，矩圆形；雄蕊2，花丝短，着生于花冠下唇喉部，药隔线状弧曲，两端近等长，花药发育完全；花柱细长，先端2裂，伸出花冠外。小坚果平滑。花期7—8月。

生于海拔3000米以上的阳坡山地和林缘路边。产于青海、西藏、甘肃、四川。

【采集加工】 7—8月采花，晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治慢性咳嗽、肝炎。

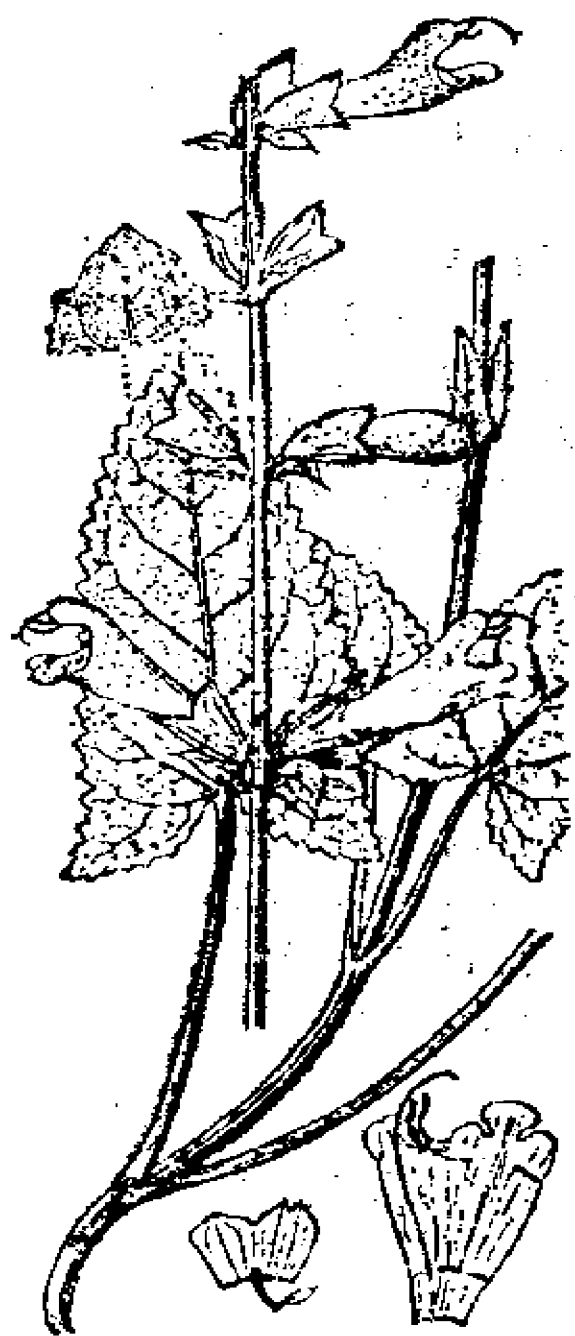


图51 高原丹参

འཛིན་ཅི་ལྷག་པོ་

(译音: 吉子莫保)
少用下品

【原植物】 粘毛鼠尾草(拟)(图52)

Salvia glutinosa L.——唇形科

多年生草本，全株被粘毛。根粗大，紫褐色。茎直立，粗壮，高50—70厘米，四方形，绿带紫褐色，被白色长粘毛。叶对生，茎基部叶丛生；叶片戟形或卵状长圆形，长6—18厘米，宽4—10厘米，先端锐尖，基部心形，边缘具不整齐的波状齿；茎生叶柄长9厘米，基生叶柄长30厘米。轮状花序生于茎顶及分枝顶端，组成顶生圆锥花序；花萼管状钟形，长1.2—1.3厘米；花冠二唇形，黄色，长2.5—3.8厘米，冠管伸出萼外，内面基部有密生绒毛的环状瓣片1，喉部膨大，上唇倒卵形，盔状扁合，下唇3浅裂，中裂片阔倒卵形，先端微凹，侧裂片圆形；雄蕊2，着生于花冠下唇内面喉部，伸出于二唇瓣间，花丝弧形，药隔线状弧曲，两端近等长或退化的一端稍长，花药条形，长约3毫米；花柱细长，先端2裂不等，伸出花冠管外而藏于上唇盔瓣内。小坚果椭圆状卵形，平滑。花期7—8月。

生于海拔3000—3600米的林下阴湿地。产于西藏。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晾干。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。治胃出血、肺癆咯血。

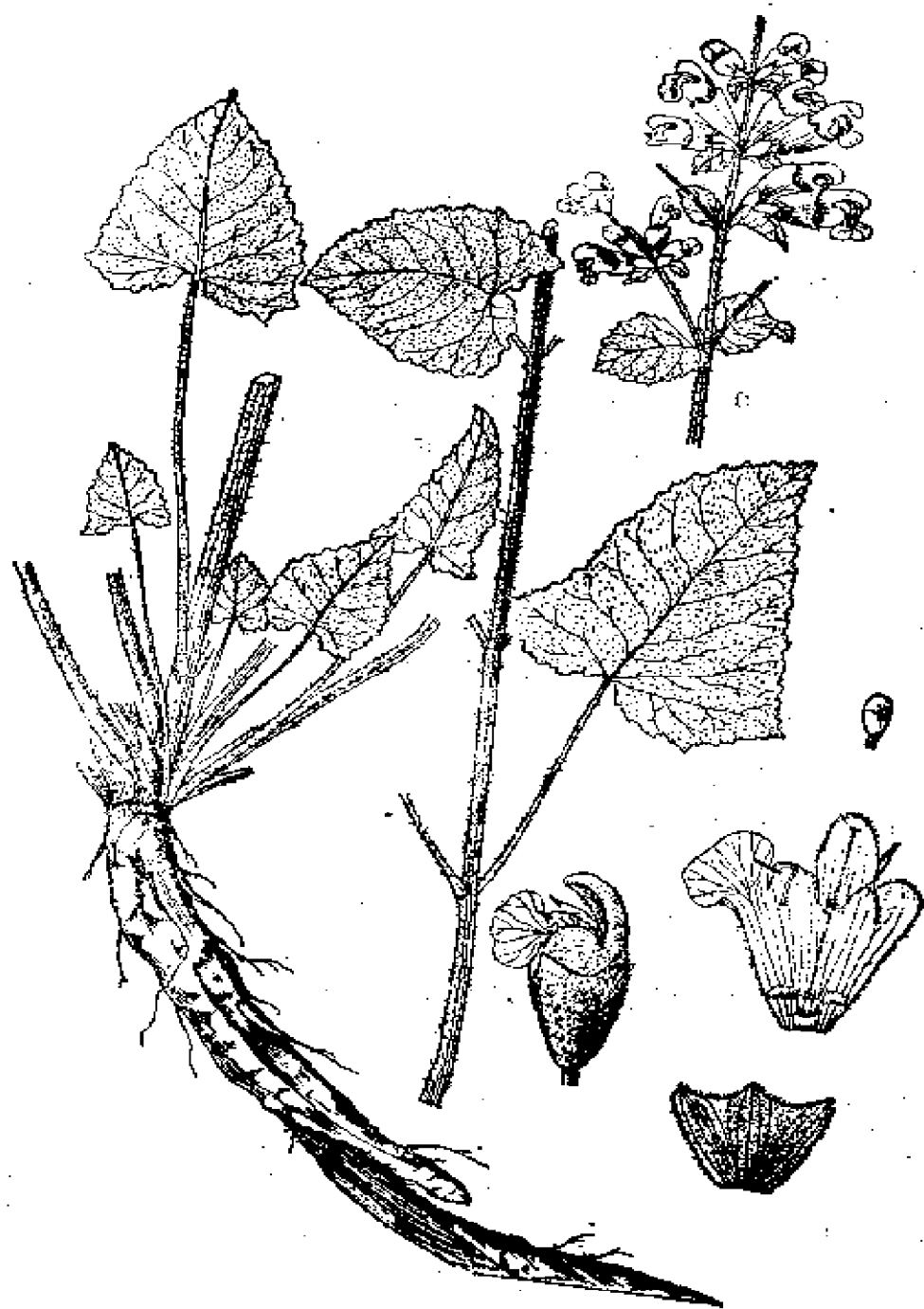


图52 粘毛鼠尾草

ན་ཕྱག་པ་

(译音：尼牙托巴)
少用下品

【原植物】 山野豌豆 (中国主要植物图说——豆科)
(图53)

Vicia amoena Fisch.——豆科

多年生攀援草本，高15—100厘米，全株被疏柔毛。茎四棱形，多分枝。叶互生，偶数羽状复叶，叶轴先端成卷须；小叶8—12，长1—1.5厘米，宽5—7毫米，椭圆形或矩椭圆形，先端钝，有时微凹而有细尖，基部圆形，下面灰白色，两面均具伏贴的疏柔毛，上面毛较少；托叶戟形，有毛。总状花序腋生，偏向一侧，小花10—25；花萼斜钟形，齿5，狭披针形；花冠紫色或淡紫色，旗瓣倒卵矩形，长1—1.2厘米，宽5—7毫米，翼瓣狭倒卵矩形，和旗瓣等长，有耳及爪，龙骨瓣镰卵形，长7—9毫米；雄蕊10，二体；子房具长柄，无毛，顶端急弯，弯以上为花柱，花柱先端围以密柔毛。荚果矩形，两端急尖，两侧扁，深棕色，无毛，长1.8—2厘米，宽6—8毫米；种子圆球形。花果期5—9月。

生于海拔80—4000米的山地、路旁、田埂的草丛中。产于青海、西藏、甘肃，亦分布于河北、内蒙古、山西、陕西、河南、山东等省区及东北。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 涩，酸，寒，小毒。治风湿性关节炎。



图53 山野豌豆

ན་བྱི་བྱི་བའི་མེ

(译音: 尼牙折触威奥)
常用中品

【原植物】 蕺菜(中国高等植物图鉴)(图54)

Houttuynia cordata Thunb.——三白草科

别名: 鱼腥草

多年生草本, 高50厘米, 有腥味。茎斜上升, 具明显的节, 节上生根, 无毛或被疏毛。单叶互生, 宽卵形, 长7厘米, 宽4厘米, 先端渐尖, 基部深心形, 全缘, 腹面绿色, 具细粒状突起, 背面淡绿色, 叶脉具柔毛; 叶柄长3—4厘米, 平滑无毛; 托叶明显, 膜质, 阔披针形, 长约2厘米, 先端钝或急尖, 中部以下与叶柄合生, 具短缘毛, 基部抱茎。穗状花序顶生, 与叶对生, 总花梗长1—3厘米; 总苞片4, 长倒卵形, 白色, 长1—2厘米, 先端钝; 花小而密, 外具1小的披针形苞片, 无花被; 雄蕊3, 下部与子房合生, 花药长圆形, 纵裂; 雌蕊卵形, 1室, 花柱3, 分离, 柱头弯曲。蒴果卵圆形, 顶端开裂, 种子多数, 卵形, 有条纹。花期夏秋。

生于海拔2800米的山坡林下、水沟边。产于西藏, 亦分布于长江以南诸省。

【采集加工】 6—7月采全草, 洗净晾干。

【性味功用】 咸, 涩, 温, 无毒。治肺结核、水肿。



图54 蕺菜



(译音：尼牙罗)
常用中品

【原植物】 叉分蓼(中国高等植物图鉴)(图55)

Polygonum divaricatum L.——蓼科

多年生草本，高70—200厘米。块根肥大，径20厘米。根茎细长，被褐色膜质鳞片。茎直立或斜上升，圆柱状，中空，被疏柔毛，多分枝，稍带红色，节部常膨大，柔毛较多。叶片狭披针形或椭圆形至尖卵形，长5—12厘米，宽0.5—2厘米，顶端渐尖，基部渐狭，全缘，具睫毛，上面绿色，下面灰绿色；托叶鞘膜质，开裂，向上渐狭，有明显脉纹，易破碎脱落。圆锥花序顶生，大型，开展；苞片狭披针形，膜质，褐色，长2—3毫米，无毛，内生2—3朵具短梗的花；花冠白色或淡黄色，花被5深裂，裂片长圆形，脉纹明显，长2.5—3毫米，开展；雄蕊8，长约为花被长的一半；花柱3，短，柱头球形。瘦果椭圆形，具锐棱3，长3—5毫米，黄褐色，有光泽。花期7—9月，果期8—10月。

生于海拔3000米左右的山坡草地、河岸。产于青海、四川，亦分布于吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西等省区。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净，切片晾干备用。

【性味功用】 酸，涩，寒，无毒。治肠胃炎、腹泻。



图55 叉分蓼

ལྷོ་བའི་ཐག

(译音:年哇沃见)
常用中品

【原植物】 鸡蛋参 (中国高等植物图鉴) (图56)

Codonopsis convolvulacea Kurz——桔梗科

多年生缠绕性草本。根近球形，径2—2.5厘米，淡灰褐色，干燥时表皮呈不规则的开裂。茎细软，径约1毫米，分枝多数，平滑。叶小，长卵形或披针形，顶端钝，基部圆形或宽楔形，边缘具疏齿，长1.5—2厘米，宽6—7毫米，腹面绿色，背面淡绿色，两面无毛，背面主脉和支脉较清晰，柄细，长2—3毫米。花单一，顶生，蓝色；花梗长，花期长2厘米许，细弱；花萼陀螺形，裂片5，开展，长圆形，顶端钝；花冠辐射状，基部连合，长圆形，长约1厘米，顶端近圆形；雄蕊内藏，花药明显，比花丝长，长3—4毫米，棍棒状；子房3室，半下位，柱头3裂，裂片长圆状卵形，表面有毛。花期7月。

生于海拔4000米的田埂、草坡。产于西藏、云南。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晾干。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。治感冒咳嗽、脾胃虚弱、营养不良性水肿。



图56 鸡蛋参

རྩ་ཐུག་གཡུང་ཐུམ

(译音：大莫永登)
常用中品

【原植物】 双花堇菜 (中国高等植物图鉴) (图57)

Viola biflora L. ——堇菜科

矮小草本，高2—5厘米。地下茎短。茎1—3，细弱，不分枝。叶肾形或近圆形，长约0.8厘米，宽0.8—0.9厘米，先端圆形，缘具钝齿，基部具湾缺，有时湾缺狭而深，两面散生细短柔毛，基生叶具较长的细弱柄，托叶草质，卵形或矩圆形，全缘，稀具疏锯齿。花两侧对称，萼片5，长椭圆形，先端钝，花瓣5，黄色，下面1瓣近基部有紫色条纹，距短，长约2.5毫米。花期6—7月。

生于海拔3800—4400米的半阴坡灌丛。产于青海、西藏、四川西部、云南，亦分布于西北其他省区及东北、华北各地。

【采集加工】 6—7月采花、叶，洗净晾干。

【性味功用】 淡，平。治创伤，接骨。

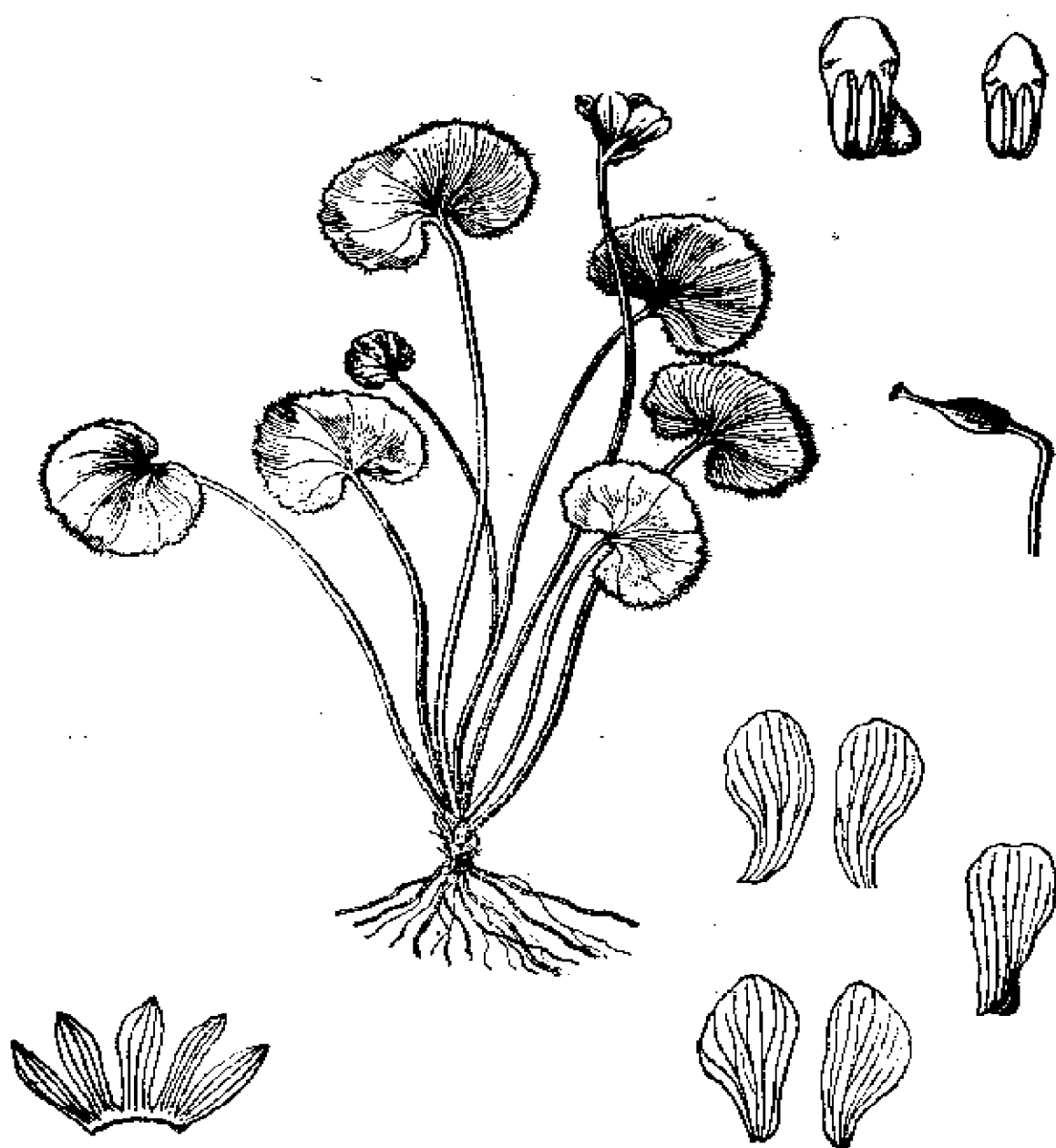


图57 双花堇菜

ལྷག་ཆེར་

(译音: 达才尔)
少用中品

【原植物】 猪毛菜 (中国高等植物图鉴) (图58)

Salsola collina Pall. — 藜科

一年生草本，高10—50厘米。根细长。茎由基部分枝，斜上或直立；小枝坚硬，淡绿色，老时带紫红色。叶互生，线状圆柱形，肉质，基部扩展，先端锐尖，呈硬刺状，长1—1.5厘米，宽0.5—1毫米，绿色，先端常呈白色或紫色。花两性，单一或1—2枚簇生于枝条上部叶腋，形成穗状花序；苞叶较叶片短，披针形或卵状长圆形，肉质，边缘常为干膜质，先端具刺状硬尖；小苞片2，椭圆状披针形，具硬尖，比花被片长；花被片5，披针形，覆瓦状排列，长约2毫米，花期膜质，果期增厚近革质，背部中上方横生疣状突起和干膜质翅，翅常呈扇形，粉红色或灰褐色；雄蕊5，花丝白色，花药矩圆形，柱头2裂，丝状，长约为花柱长的1.5—2倍。胞果卵圆形或倒卵形，顶端截平，果皮薄膜质；种子横生，胚螺旋体状，无胚乳。花期7—8月，果期9—10月。

生于海拔1900—4500米的干旱沙砾质荒地、山坡、河边、湖滨等处。产于青海、西藏、甘肃、四川，亦分布于新疆、陕西和东北、华北各省区。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 酸，苦，寒，无毒。治咳嗽、头痛、发烧及各种炎症。



图58 猪毛菜

ལྷག་གཟིག་མེ་རྟག (译音：达色美多)
常用中品

【原植物】 卓巴百合（西藏常用中草药）（图59）

Lilium wardii Stapf——百合科

多年生直立草本，高约1.5米。鳞茎具多枚鳞片，球形；茎直立，基径1厘米，下部具枯萎叶片。叶散生，椭圆形、长圆形或较窄，长4—5厘米，宽约2厘米，腹面绿色，背面淡绿色，先端微急尖，基部楔形，无柄。花着生于近顶部叶腋处，花梗几水平开展，细长，长10厘米许，先端一般下弯，下弯部分微粗；花淡紫红色，钟状，花被片披针形或狭椭圆形，长6—7厘米，宽约1厘米，内外花被片近等长，内面具深紫色斑，内花被片基部有蜜腺，蜜腺外围有突起，花开展后呈弧形弯曲；雄蕊微弯，花药大，背着；花柱长，柱头头状。幼果直立，长约2厘米，顶截形。花期7月。

生于海拔3000—4000米的山坡、石缝。产于西藏、四川。

【采集加工】 9—10月挖取鳞茎，除泥污，晒干备用。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。治肺病咳嗽，滋补身体。



图59 卓巴百合

ཁྲུང་ཁྲུང་

(译音：达卡)
常用中品

【原植物】 胡桃 (兰州植物通志) (图60)

Juglans regia L. ——胡桃科

落叶乔木，高10—15米。树皮灰褐色，平滑，枝长，横出，小枝被短柔毛。奇数羽状复叶，长24厘米；小叶5—13，长椭圆形或卵状椭圆形，全缘，稀有粗浅锯齿，先端具尖，长6—18厘米，宽4—8厘米，上面深绿色，具稀疏的短柔毛，下面淡绿色，仅侧脉腋内有一簇短柔毛；小叶柄甚短或无。花单性，雌雄同株，雄花呈下垂的柔荑花序；雌花序簇状，短小，直立，花通常1—3。果实近球形；外果皮肉质，绿色，有短柔毛，干后纤维质，不规则开裂；内果皮骨质，表面凹凸或皱折，纵棱2，先端具短尖头，隔膜较薄，皮壁内有不规则的空隙或仅具皱褶。花期4—5月，果期9—10月。

生于海拔2350米的河边、路旁。产于青海、西藏，亦广为栽培于我国其他各地。

【采集加工】 10月剥取核仁，晒干备用。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。治手脚不能伸屈，下奶；榨油外擦治脱发。



图60 胡桃

ཐང་ཕྱུ་ནག་པོ་

(译音：唐川那保)
少用中品

【原植物】 东莨菪 (中国经济植物志) (图61)

Anisodus luridus Link et Otto——茄科

多年生草本，高50—150厘米。根茎粗大。主根向下直伸，具多数分枝，黄色，味苦，有特殊气味。茎丛生，粗壮，上部分枝，下垂。单叶互生，柄长1—4厘米，密被茸毛；叶片卵形或长圆状卵形，长6—24厘米，宽3.5—16厘米，先端尖，边缘波状，表面多皱，背面密被短茸毛。花单生于叶腋，花梗细长，长约2.5厘米，下垂，密被茸毛；花萼钟形，具棱，边缘齿大小不等，明显肋脉10，长2.5—3.5厘米（果期强烈增长），被绒毛，内面光滑；花冠钟形，绿色，边缘污紫色，5浅裂，向外反卷，长3—4厘米，上部径3—3.5厘米，外面被绒毛，内面光滑；雄蕊5，长2—2.4厘米，花丝具短茸毛，着生于冠管基部；子房上位，2室，花柱与雄蕊几等长，柱头肥厚。蒴果圆形，顶端开裂；种子黑褐色，略呈不规则的扁圆形，表面有黑点。花期6—7月，果期8—9月。

生于海拔2800—3600米的田边、林间草地。产于西藏、四川、云南。

【采集加工】 9—10月挖根，采种子，洗净晒干。

【性味功用】 涩，辛，寒，有毒。根治胃痛，种子治牙痛、炭疽。



图61 东黄蓍草

དུ་ཤིང་

(译音: 大羔)
少用 中品

【原植物】 长尾天南星(拟)(图62)

Arisaema costatum (Wall.) Martius —— 天南星科
多年生草本。块茎上下略压扁, 径约 2.5 厘米。须根在块茎的中上部伸出, 多数。叶 1—2, 具长柄; 叶柄呈紫斑, 长可达 40 厘米, 基部扩大成鞘, 抱茎; 小叶 3, 两侧小叶卵形或矩圆形, 顶端钝, 基部宽楔形, 无柄, 中部小叶近菱形, 叶片长 20 厘米, 上面深绿色, 下面淡绿色, 边缘微具齿, 叶脉明显, 其色较叶片深, 侧脉多数, 近平行开展。花茎单一, 长 13 厘米, 比叶柄短, 成熟时粗壮。肉穗花序顶生, 单性; 佛焰苞深紫色, 具白色纵条纹, 管部长 5 厘米, 喙部微外反, 苞片长卵形, 内弯, 长 6 厘米, 顶端骤成尾, 尾长 4 厘米; 雌花子房长圆形, 密集, 桔黄色, 花柱短, 柱头顶端具乳头状白毛; 雄花花丝明显, 排列稀疏, 顶端花药 3, 开裂呈马蹄铁状; 不孕的附属物长鞭状, 具光滑柄, 从佛焰苞顶端伸出, 深紫色, 基部盘形加厚。花期 4—5 月, 果期 5—6 月。

生于海拔 3000 米的林冠下。产于西藏。

【采集加工】 9—10 月挖根, 洗净晒干。

【性味功用】 辛, 温, 微毒。消炎解毒, 治鼻息肉、鼻肿瘤。

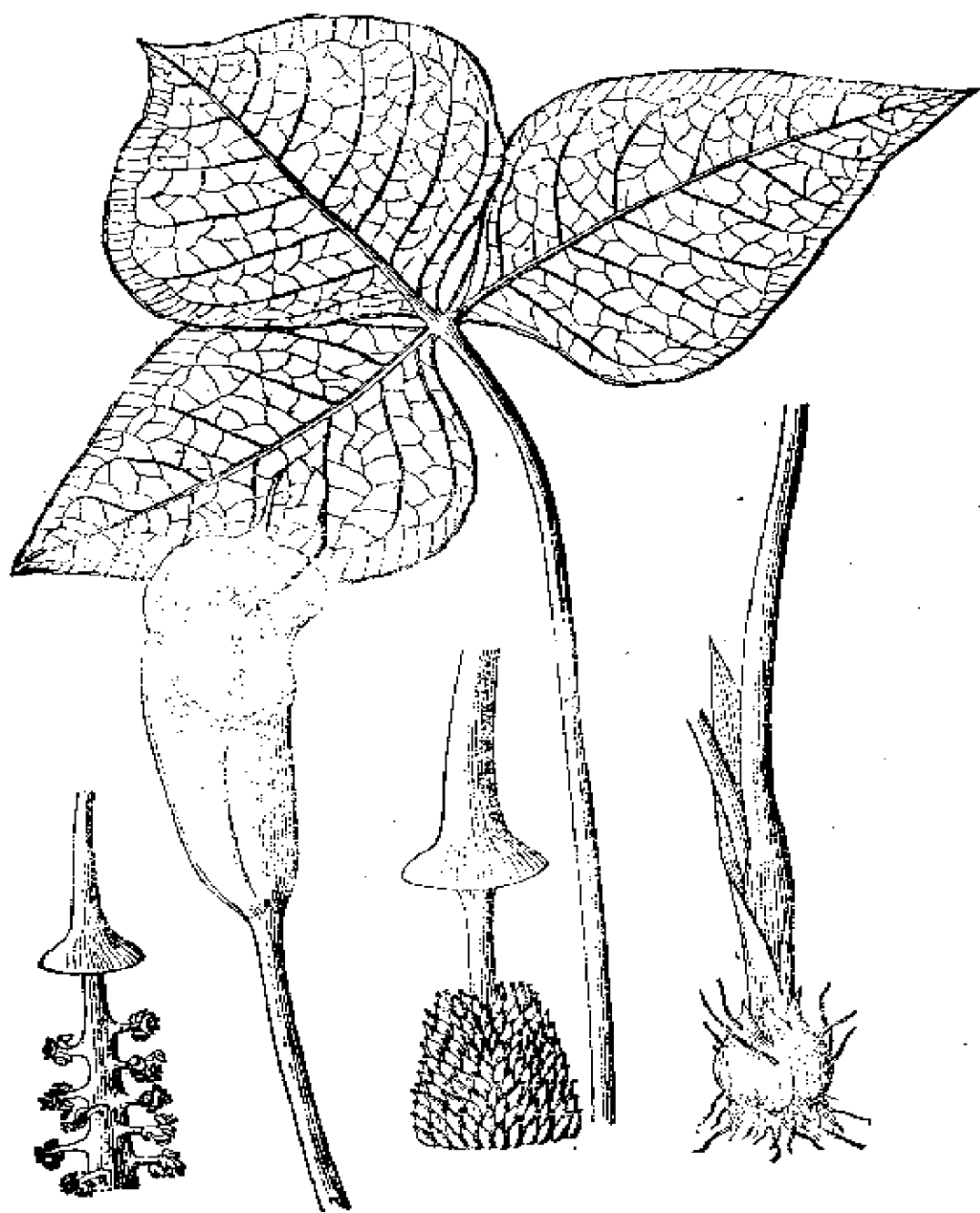


图62 长尾天南星

དར་ཉིང་

(译音：塔尔兴)
常用中品

【原植物】 西藏桑(拟)(图63)

Morus serrata Roxb.——桑科

乔木，高15米。树皮灰白色，小枝灰褐色；幼树被短柔毛或短绒毛。叶宽卵圆形或宽卵状心形，先端尾状渐尖，基部心形，边缘具不规则的粗锯齿；叶片上面疏被短柔毛，绿色，下面密被短绒毛，淡绿色，长7—12厘米，宽6—9厘米；叶柄被短绒毛，长4—6厘米。穗状花序；雄花序长3—5厘米；雌花序短，圆柱状，雌花萼片2—4，长圆形，具纤毛，花柱多毛，下面合生，柱头分离。果实较短，圆柱状，紫色。花果期5—8月。

生于海拔2300米的山坡。产于西藏。

【采集加工】 7—8月采叶及枝条内皮，洗净，晾干备用。

【性味功用】 苦，酸，寒，无毒。清热解毒，治感冒、气管炎、腹泻。



图63 西藏桑

དྲུག་གཟིང་

(译音: 托赛尔)
少用中品

【原植物】 硕花马先蒿 (中国植物志) (图64)

Pedicularis megalantha Don——玄参科

一年生草本，高30—40厘米，干时不变黑。茎直立，不分枝。叶基出者早枯，茎生者互生，少数，被疏细毛，具柄；叶片长5—8厘米，宽2—3.5厘米，线状长圆形，羽状深裂，裂片长圆状卵形至三角状披针形，边缘有波状齿，疏生白色肤屑状物。花序常密穗状；花具梗，梗长5—12毫米，被毛；萼长圆形，被毛，前方开裂三分之一，齿5，后方1枚较小，余齿有时互相结合，卵形至宽卵形，有不整齐的缺刻状齿；花冠色多变，下唇和喙紫色，盔和管黄色，管长3—6厘米，盔后仰，上端以直角转折成指向前上方的含有雄蕊部分，前端渐细，卷曲成环状长喙，喙长12—14毫米，端2裂，下唇大，包裹盔部，缘具毛；花丝前方1对有毛。蒴果卵状披针形，外包宿萼。花期6—9月。

生于海拔2300—4200米的溪流旁湿润处和路边草地。产于西藏。

【采集加工】 8—9月采花，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治食物中毒、胃溃疡。



图64 硕花马先蒿

བླ་མ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་

(译音: 江松美多)
少用下品

【原植物】 棉毛紫菀(拟)(图65)

Aster gossypiphorus Ling——菊科

多年生草本,高10—20厘米,全株被白色棉毛。根茎细长,褐色,顶端具分枝数个;茎与不育枝丛生,基部密被白色棉毛。基生叶及茎下部叶倒卵状匙形,长7—10毫米,宽5—8毫米,先端钝圆形,边缘具波状皱褶,基部渐狭,楔形,叶柄长2—3厘米;茎最上部叶线形,端钝。头状花序单生枝顶,宽钟形,径3.5—4厘米;总苞径约2.5厘米,总苞片3列,几等长,宽约2毫米,草质,密被白色或先端为灰褐色的长棉毛;边花舌状,蓝色,1列,舌片长圆形,长1—1.3厘米,宽约2毫米;中央花管状,黄色,长约7毫米,檐部被灰褐色长节毛,花药基部有小尖头;冠毛2列,粗毛状,淡黄色,外列少而短,内列与管状花约等长。瘦果(未熟)密被粗毛。花期8月。

生于海拔5200—5300米的高山碎石带。产于西藏。

【采集加工】 8—9月采全草,洗净晾干。

【性味功用】 苦,寒,无毒。消炎止痛,治各种炎症。



图65 棉毛紫菀

འདམ་བྱ་ཀ་ར་

(译音: 冬布嘎拉)
常用中品

【原植物】 1. 杉叶藻 (有花植物分类学) (图66)

Hippuris vulgaris L. — 杉叶藻科

多年生水生植物。根茎匍匐状。茎不分枝，直立，粗壮，高25—30厘米，径3—5毫米，绿色或带紫色，有细条纹，多关节，上部露出水面或全部浸于水中。叶线形或狭长圆形，无柄，4—6枚轮生于茎关节上，越近顶部越密集，长1—1.5厘米，宽1—2毫米，先端狭尖，基部渐窄，全缘；沉于水中者质薄，柔软，露出水面者肉质，多水分。花小，无柄，绿色，两性或单性，着生于茎上部的叶腋，无花瓣；萼管状圆筒形，包围子房；雄蕊1，花丝甚短，花药大型；雌蕊1，柱头细长，具多数乳头状突起，呈穗状，位于雄蕊前方，子房下位，单室，含1枚下垂的倒生胚珠。核果椭圆形，平滑，不开裂，长约1毫米。

生于海拔1900—4500米的浅水、沼泽、溪流等处。产于青海、西藏、甘肃，亦广布于东北、华北、西南各省区。

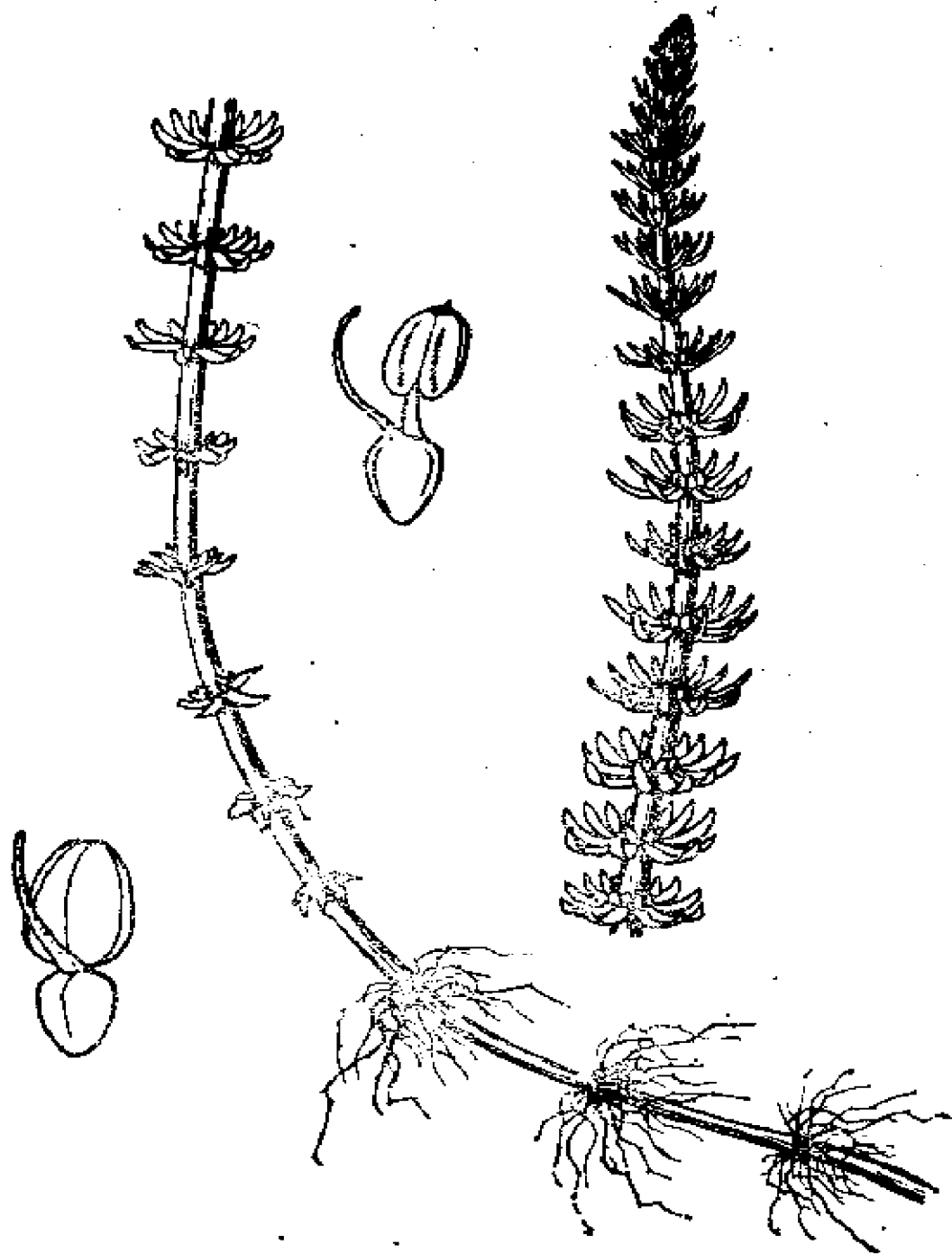


图66 杉叶藻

2. 沿沟草（中国主要植物图说——禾本科）（图67）

Catabrosa aquatica (L.) Beauv. ——禾本科

多年生草本，高20—40厘米。须根细弱。秆柔软纤细，直立或基部匍匐，节处生根。叶鞘松弛；叶舌透明薄膜质；叶片扁平柔软，光滑无毛，长5—12厘米，宽4—6毫米。圆锥花序开展，长12厘米，分枝细，多呈半轮生状；小穗含小花1—2，长2—3毫米，颖顶端钝或近于平，第一颖长0.5—1毫米，第二颖长1—1.5毫米，外稃长约2毫米，顶端平，具3脉，内稃与外稃约等长，具2脉；花药黄色，长约1毫米。颖果纺锤形，长约1.5毫米。花果期3—8月。

生于海拔4000米的河水旁。产于青海、甘肃、四川、云南，亦分布于内蒙古。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 甘，酸，寒，无毒。消炎退烧，治肺炎、肝炎。



图67 沿沟草

འབྲེ་ཆེ་ར་མ

(译音: 折才尔玛)
常用中品

【原植物】 枸杞 (中国药用植物志) (图68)

Lycium chinense Mill.——茄科

落叶灌木，高1米。茎多分枝，小枝淡黄色，有棱角或呈狭翅状，无毛，具生于叶腋的短枝刺。单叶互生，或2—3枚簇生于枝的下半部，质稍厚，具短柄；叶片卵状披针形，基部渐狭，楔形，边全缘，长2—5厘米，宽7—13毫米。花3—5朵簇生于叶腋，具柄；花萼钟形，长3—5毫米，3—5裂，裂齿宽卵形，顶端有细绒毛1簇，具小尖头；花冠紫色，长8—12毫米，冠管中下部急缩，向上渐扩大，呈漏斗形，顶端5裂，裂片长方状卵形，端圆形或微凹，与冠管约等长或较之稍长，缘具纤毛，在雄蕊着生处的上方有毛1轮；雄蕊5，着生于冠管上部，通常伸出花冠外，花丝基部稍上具柔毛；雌蕊1，子房长卵形，2室，长约2毫米，花柱细长，伸出花冠外。浆果鲜红色，卵圆形或长圆形，长2—2.5厘米；种子4—5，长扁圆形，有环状细纹。花果期5—10月。

生于海拔1700—3800米的山谷、荒地、干山坡、田埂。产于青海、西藏，亦广布于全国各地。

【采集加工】 9—10月采果，晒干备用。

【性味功用】 酸，甘，温，无毒。治贫血、咳嗽。



图68 枸杞

ལུ་མ་ནག་དྲིམ་མཁྲིས

(译音：冬那端迟)
常用中品

【原植物】 光果婆婆纳(中国高等植物图鉴)(图69)
Veronica rockii Li——玄参科

多年生草本，高20—40厘米。根须状。茎直立，单一或分枝。叶对生，质薄，长圆形或长圆状卵圆形，长3—5厘米，宽1.2—2厘米，先端急尖或钝，基部圆形，中部有明显的锯齿；叶两面疏被长柔毛或几无毛，侧脉3—4对，显著。总状花序顶生或腋生，延伸，细长，长5—15厘米，被长柔毛；花疏，具梗，梗长约2毫米，果期长达5毫米；苞片线状披针形，疏被长柔毛或几无毛，长5—6毫米，果期长达12毫米；花萼裂片4，蓝绿色，线形，钝，长5—6毫米，果期长达8毫米，疏被长柔毛；花冠紫色至蓝色，长4毫米，两面光滑无毛，冠管长1.5毫米，裂片4，稍不对称，卵圆形，钝，长2.5毫米；雄蕊2，长2—3毫米，花丝分离；子房光滑，花柱长1毫米，柱头头状。蒴果长圆状卵圆形，有2槽，光滑无毛，长5—8毫米，宿存花柱长1毫米；种子多数。花期6—8月，果期7—9月。

生于海拔2900—4000米的阴坡及灌丛。产于青海、甘肃。

【采集加工】 7—8月采地上部分，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒。外用生肌愈创，治疔疮。

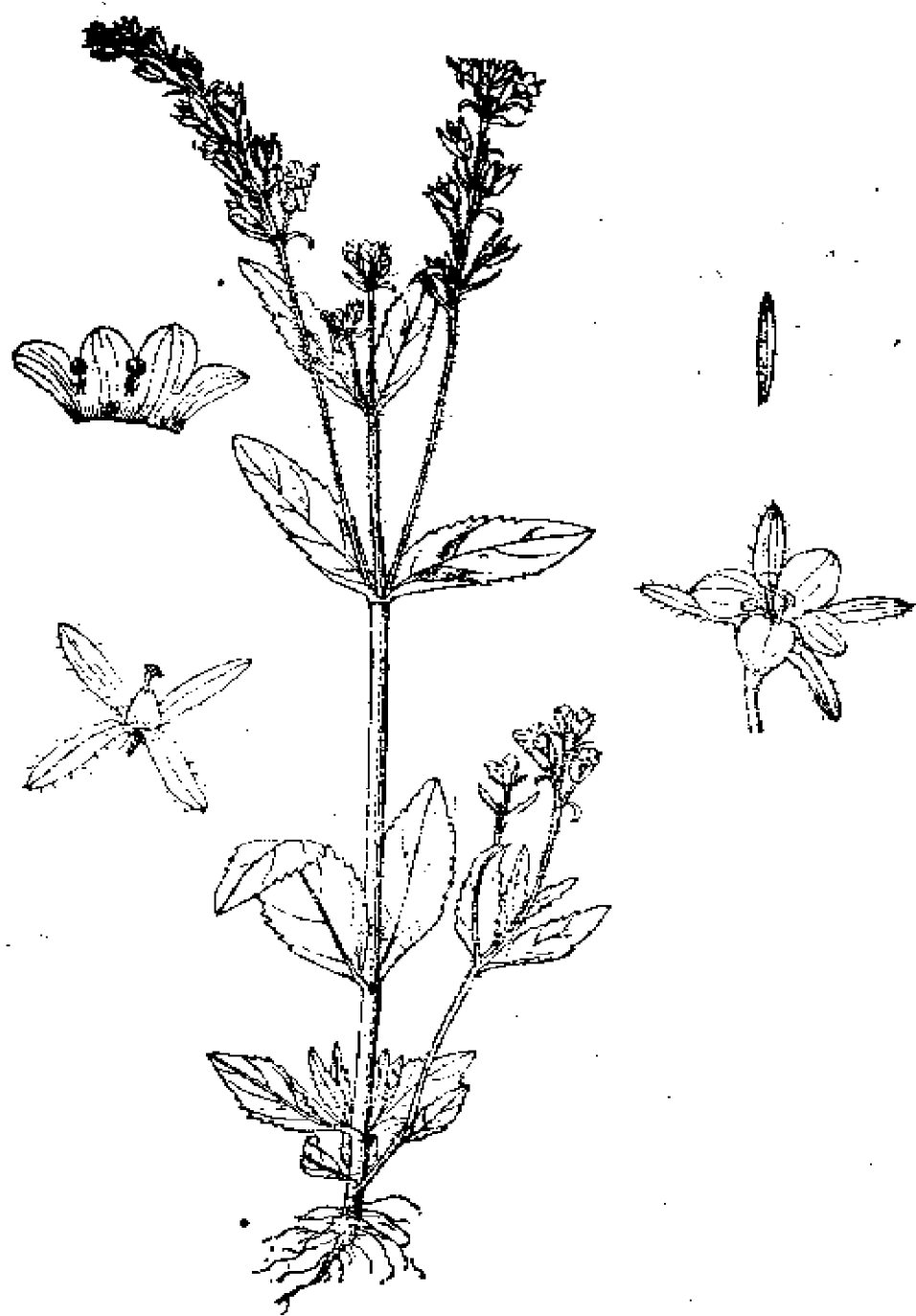


图69 光果婆婆纳

ལྷམ་བུ་ཐག་གཅོད་

(译音：冬布察决)
常用中品

【原植物】 龙芽草(中国高等植物图鉴)(图70)

Agrimonia pilosa Ledeb.——蔷薇科

多年生草本，高30—80厘米。茎直立，全株密被长柔毛。奇数羽状复叶，小叶5—7对，杂有小型小叶；小叶片菱形、卵形或菱状倒卵形，长1—6厘米，宽0.6—3厘米，上面绿色，下面灰绿色，均疏生柔毛，并有多数腺点，边缘具粗锯齿；叶轴及叶柄均疏生柔毛，柄长1—4厘米；托叶大，半心形，具3裂或不整齐的锯齿，两面疏生柔毛。总状花序顶生；花多，黄色，径6—9毫米，具短梗或近无梗；苞片小，绿色，先端常3裂，被疏柔毛；萼筒外面具槽及毛，顶端周生钩状刺毛，裂片三角形，萼筒在果期增厚；花瓣5，倒卵形或长椭圆形；雄蕊多数，着生在萼筒口部；雌蕊2，包于萼筒内，花柱外露，离生，柱头头状，子房光滑。瘦果倒圆锥形，藏于干燥坚硬、具有钩刺的萼内。花期6—8月，果期7—9月。

生于海拔2300米以下的山坡、路旁、草地。分布于全国各地。

【采集加工】 8—9月挖根或采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。止血。

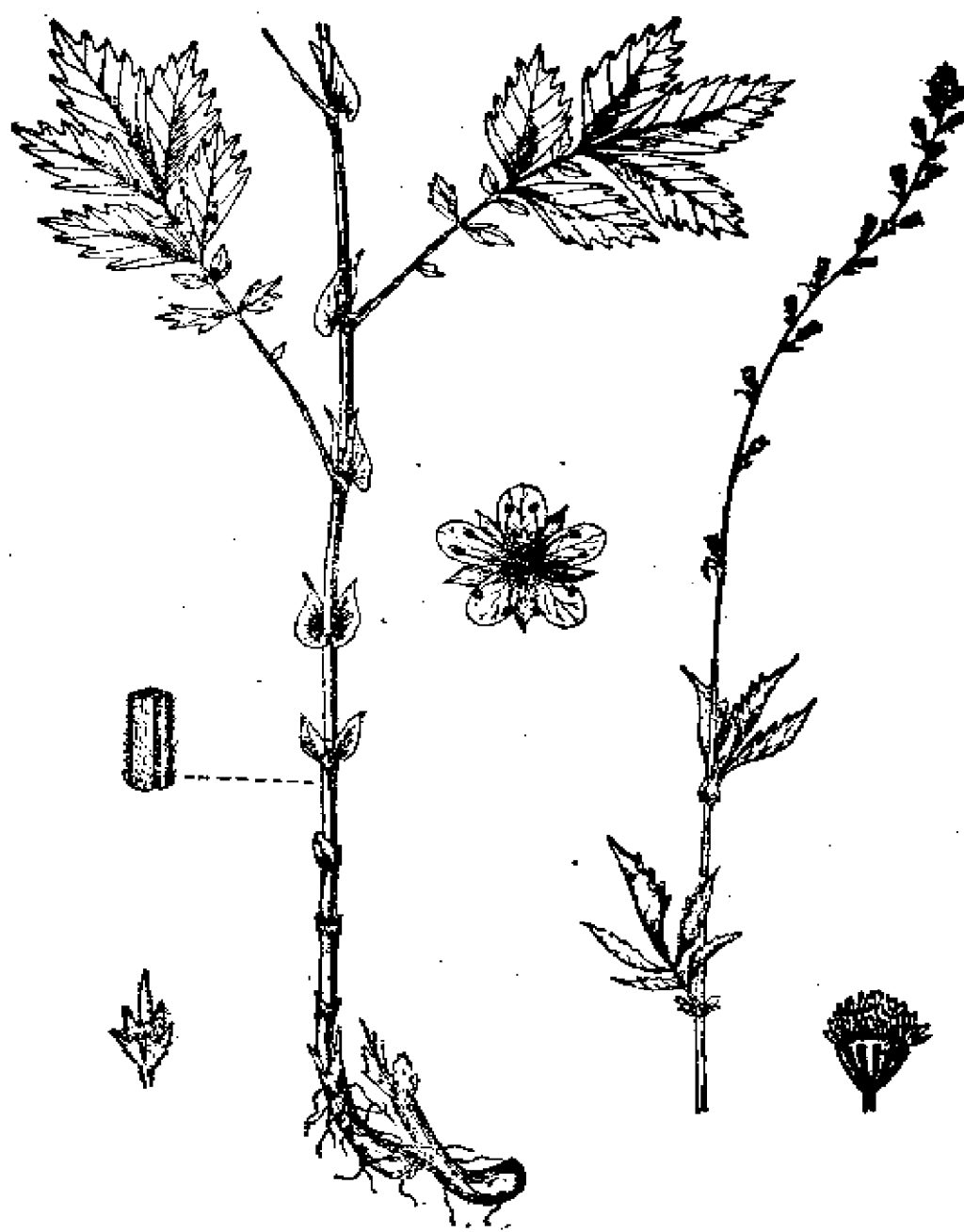


图70 龙芽草

མདུན་ཁ་པོ་པོ་

(译音：邦见察保)
少用中品

【原植物】 1. 无茎龙胆(拟)(图71)

Gentiana algida Pall. var. *parviflora* Kusnez.

——龙胆科

多年生草本，高3—5厘米，全株无毛。须根黄褐色。茎直立，常丛生，基部被枯存叶柄。叶大部根生，线状匙形，长2—3.5厘米，端钝，基部渐狭，全缘，叶柄宽，膜质，长1.5—2厘米；茎生叶线形，长可达1.5厘米，基部合生成鞘。花单生，稀2朵簇生，具短柄；花萼钟形，长1—1.6厘米，萼齿线形，不等长，端钝，全缘，齿间湾缺平截；花冠近筒形，浅黄色，具蓝色条纹，长约2.5厘米，裂片卵状三角形，长约3毫米，端钝，褶三角形，不对称，较裂片短二分之一或三分之二；雄蕊着生于冠筒中下部，长约1.4厘米，花丝下部增宽，花药椭圆形，长约2.5毫米；子房具长柄，无花柱，柱头2裂。蒴果内藏，卵状长圆形，种子椭圆形，表面具蜂窝状网纹。花果期8—10月。

生于海拔5000米的高山草甸。产于西藏。

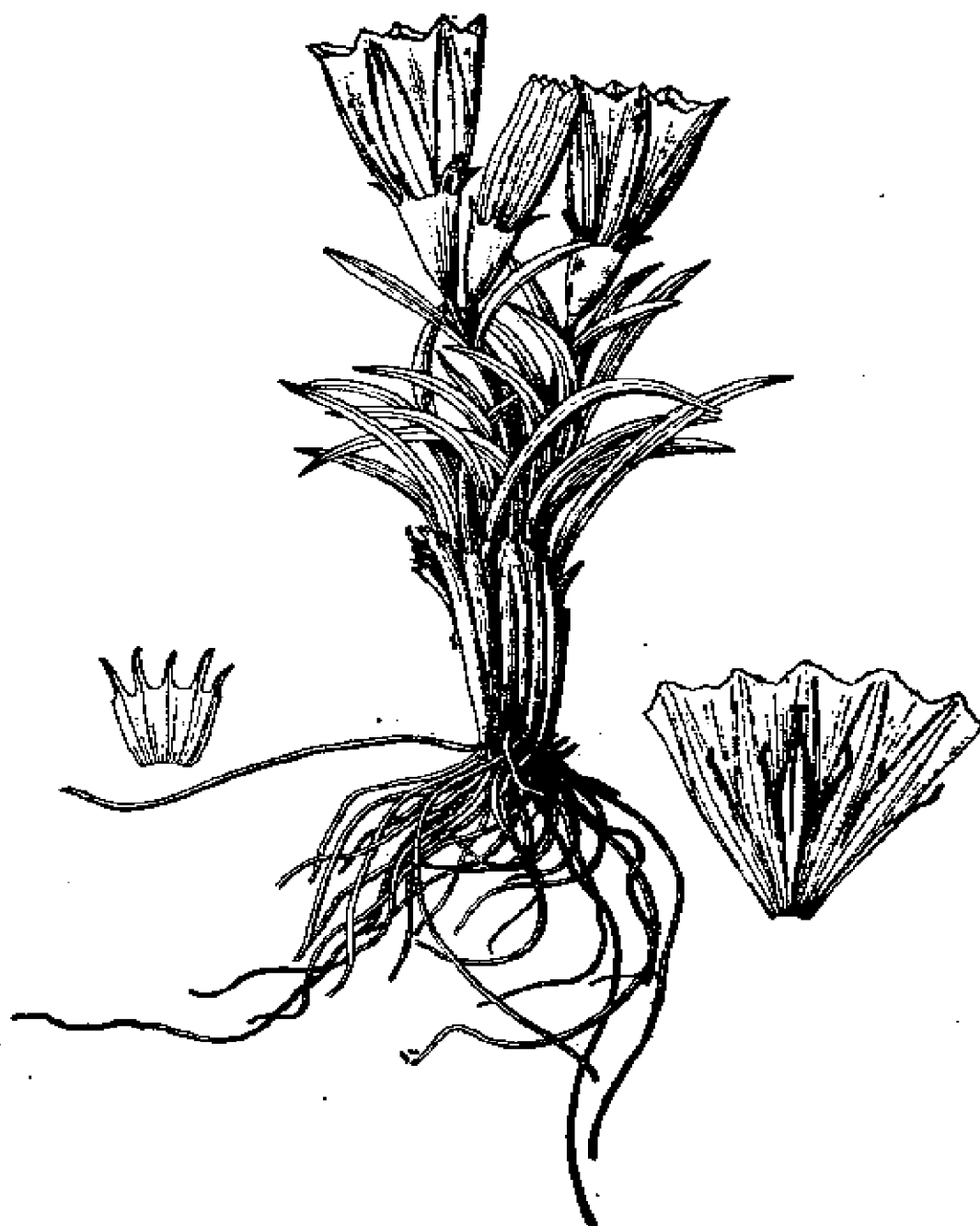


图71 无茎龙胆

2. 华丽龙胆 (中国高等植物图鉴) (图72)

Gentiana sino-ornata Balf. f. —— 龙胆科

多年生草本，高5—10厘米，全株无毛。根略肉质，黄色，锥形。茎从基部分枝，多数，平铺或斜上升。莲座丛叶不发达，线形至线状披针形，长3.5厘米；茎生叶线形至线状披针形，长1—2.5厘米，端急尖，具小尖头，基部连合成鞘，抱茎。花单生茎顶，花梗短，长不到5毫米；萼筒常带紫色，漏斗形，长1—1.7厘米，裂片叶状，线形，长1.1—2厘米，端急尖，具小尖头，萼齿间湾缺平截；花冠筒状漏斗形，长4—6厘米，冠筒黄白色，具蓝色条纹，冠檐蓝色，裂片宽卵形，长约8毫米，端急尖，有小尖头，褶宽三角形，长3—4毫米，端钝，边全缘或呈啮蚀状；雄蕊着生于冠筒中下部，花丝锥形，具窄翅，长约1厘米，花药箭形，长约2.5毫米；子房长圆形，长1.4—1.5厘米，子房柄长2.2—2.5厘米，花柱短，柱头2裂，外卷。蒴果长圆形；种子褐色，椭圆形，表面具蜂窝状网纹。花果期8—10月。

生于海拔3500—4500米的高山草甸、灌丛草甸。产于青海、西藏。

【采集加工】 9—10月采花，晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治天花、气管炎、咳嗽。

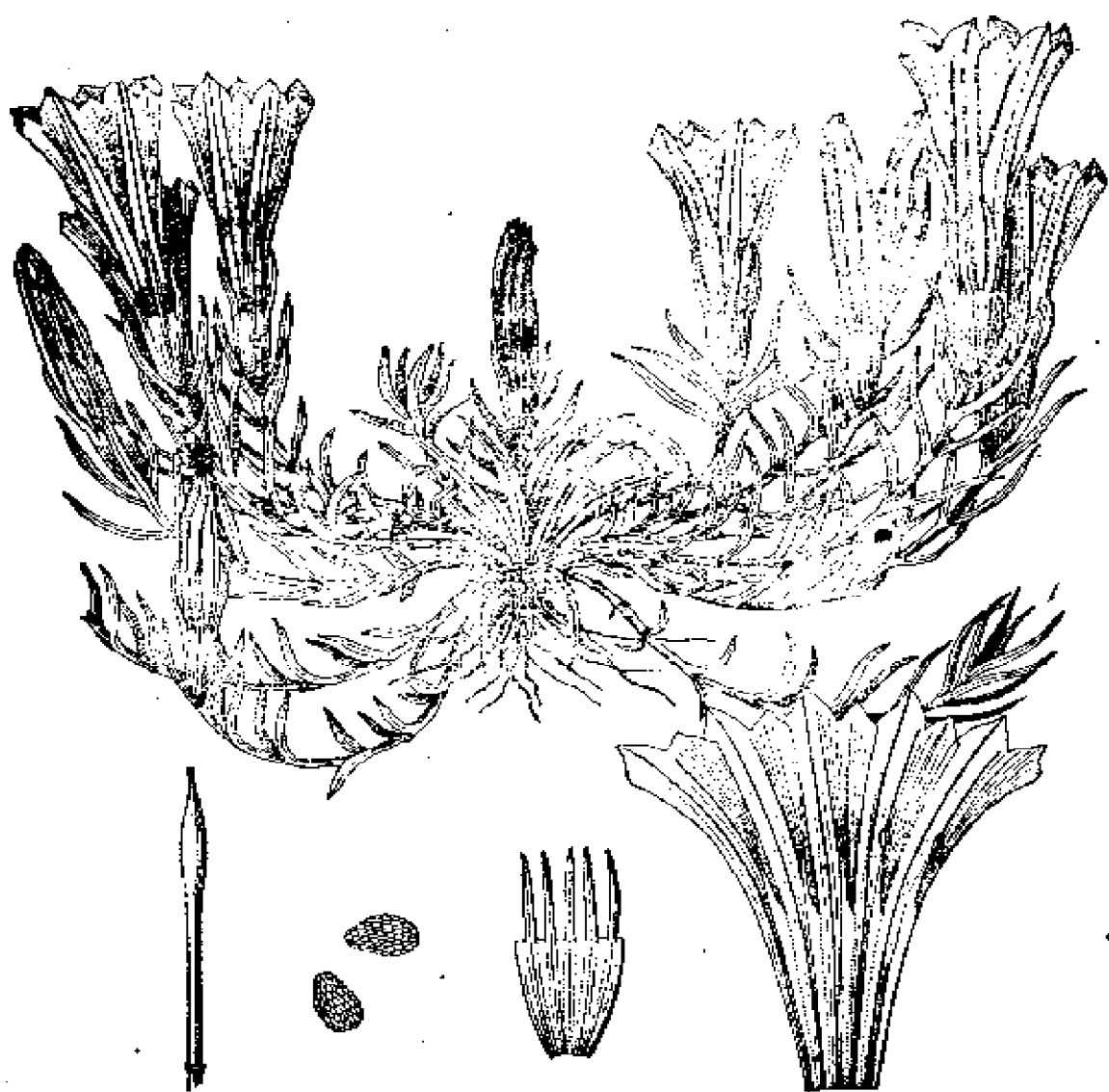


图72 华丽龙胆

ཇེ་ཅན་ལྷན་པ་

(译音: 邦见恩保)
少用中品

【原植物】 1. 蓝玉簪龙胆(中国高等植物图鉴)(图73)
Gentiana veitchiorum Hemsl.——龙胆科

多年生草本，高3—10厘米。主根不明显，支根粗壮，微肉质，淡黄色。茎基部具多数分枝，无明显主茎，枝平卧或斜上升，具淡黄色粉粒。莲座丛叶发达，线状披针形，长3.5—6厘米，具短糙毛，基部渐宽成白色膜质柄；茎生叶倒卵形或椭圆形至线状长圆形，长1—14(16)毫米，越向茎上部越长，先端钝或急尖，基部渐狭，叶柄合生呈鞘状，抱茎，具淡黄色粉粒。花萼管状钟形，长2—2.3厘米，具淡黄色粉粒，萼筒绿色，有时带紫色，萼齿5，绿色，叶状，齿间湾缺宽，平截；花冠管状漏斗形，长4.5—6厘米，冠筒淡黄色，具蓝色带状条纹，冠檐浅蓝色，无条纹，裂片三角形，长约4毫米，端急尖，褶三角形，较裂片短，边缘具细齿；雄蕊5，着生在冠筒中下部，内藏，花丝钻形，花药长3毫米；子房具长柄，线状长圆形，长约6毫米，两端渐狭，花柱短，柱头2裂。蒴果具长柄，线状长圆形，内藏。花果期7—10月。

生于海拔3500—4400米的高山草甸、灌丛草甸及河滩草地。产于青海、西藏东部、四川西部、云南西北部。

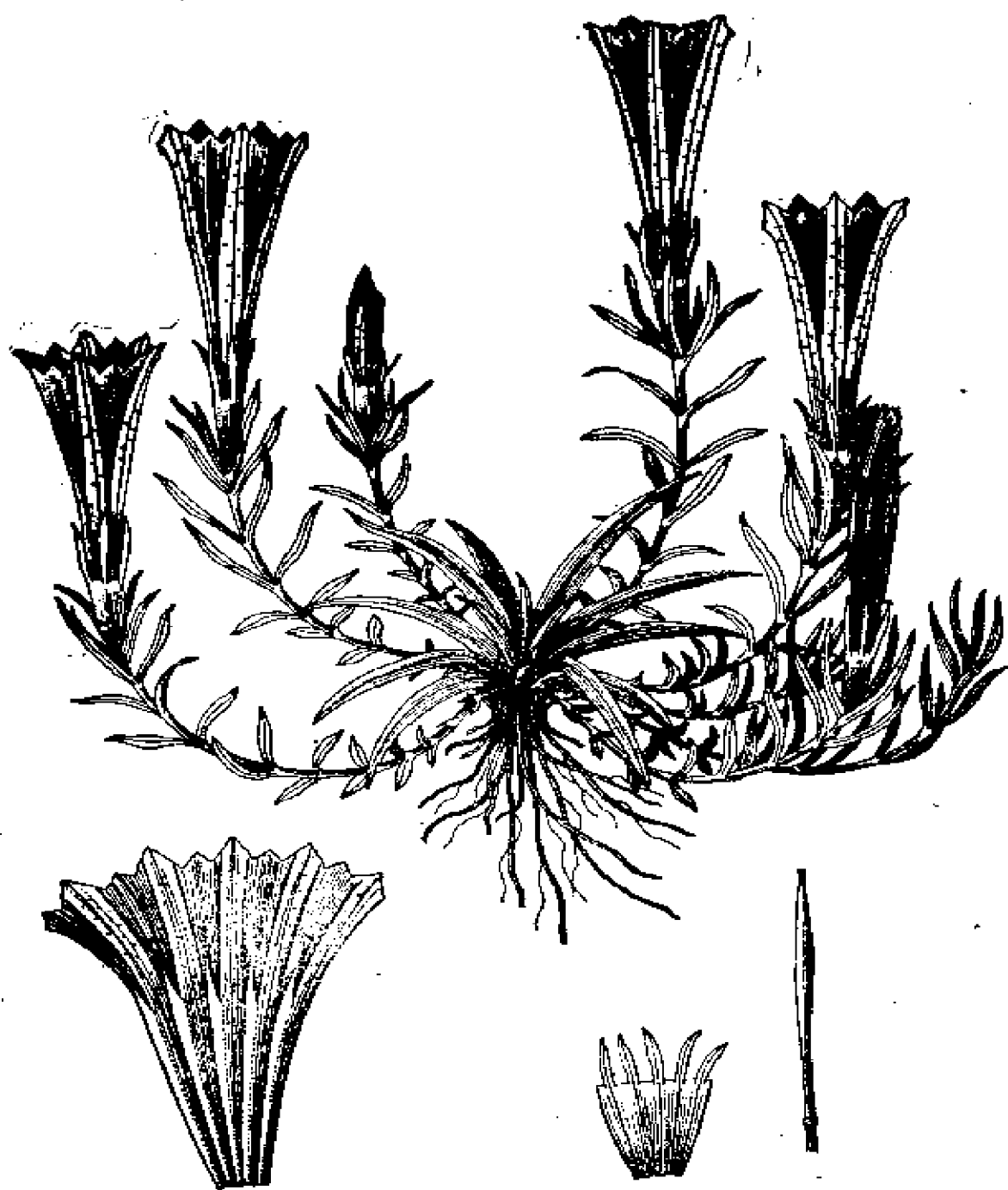


图73 蓝玉簪龙胆

2. 大花龙胆 (中国高等植物图鉴) (图74)

Gentiana szechenyii Kanitz ——龙胆科

多年生草本，高8—12厘米，全株无毛。根黄色，略肉质。茎短或几无茎，基部被枯存叶柄。叶大部基生，密集，近革质，叶片披针形，长4—6厘米，端急尖，边缘外卷，具白色软骨质边，基部扩大成白色膜质鞘；茎生叶密集，叶片长圆状线形，长1.5—3.5厘米，端急尖，基部连合呈鞘状，抱茎，上部叶呈总苞状，围绕花。花单生茎顶，无梗；花萼漏斗状钟形，常带紫色，裂片线形或线状披针形，长7—15毫米，不等长，端急尖，边缘具白色软骨质，萼齿间湾缺窄，平截；花冠浅蓝色而具绿白色条纹，或浅黄色而具蓝色条纹和斑点，长5—6厘米，冠筒筒状钟形或近漏斗形，裂片卵状三角形，长约6毫米，端急尖，具小尖头，褶短，卵状三角形，边全缘或具小齿，较裂片短一半；雄蕊着生于冠筒下部，长约1厘米，花丝锥形，花药长约3毫米；子房长圆状披针形，具柄，花柱细长。蒴果内藏，种子褐色，椭圆形，长约1.5毫米，表面具蜂窝状网纹。花果期7—10月。

生于海拔3400—4700米的高山草甸、阳坡碎石地。产于青海、西藏东部、四川西部。

【采集加工】 9—10月采花，晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治天花、气管炎、咳嗽。



图74 大花龙胆

ལྷོ་ཁྱུ་ནག་པོ་

(译音：邦见那保)
少用中品

【原植物】 青藏龙胆(拟)(图75)

Gentiana przewalskii Maxim.——龙胆科

多年生草本，高7—20厘米，全株光滑无毛。根黄色，具多数须根。茎直立，常单生，具条棱，基部被多数枯存残叶。叶大部基生，叶片匙形至长圆形，长3.5—8厘米，端钝，基部渐狭成柄，全缘，下面中脉明显，叶柄宽，白色膜质，长4—5.5厘米；茎生叶长圆形，长1.5—4厘米，端钝，基部合生成短鞘。花1—3，顶生；花梗较粗，长6—16毫米；花萼钟形，长1.8—2.5厘米，5浅裂，裂片直立，线形，端钝，萼齿间湾缺窄，平截；花冠狭倒锥状圆筒形，长4—6厘米，冠筒淡黄色，有蓝色条纹，冠檐蓝色，裂片三角形，长约4毫米，褶平截，啮蚀形；雄蕊着生于冠筒下部，长3—4厘米，花丝锥形，花药线形，长约4毫米；子房长圆形，具柄，柱头2裂，外卷。蒴果内藏，具细短的宿存花柱；种子多数，椭圆形，表面具海绵状网纹。花果期7—10月。

生于海拔3800—4400米的高山草甸、沼泽化草甸及碎石带。产于青海、西藏。

【采集加工】 9—10月采花，晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治天花、气管炎、咳嗽。

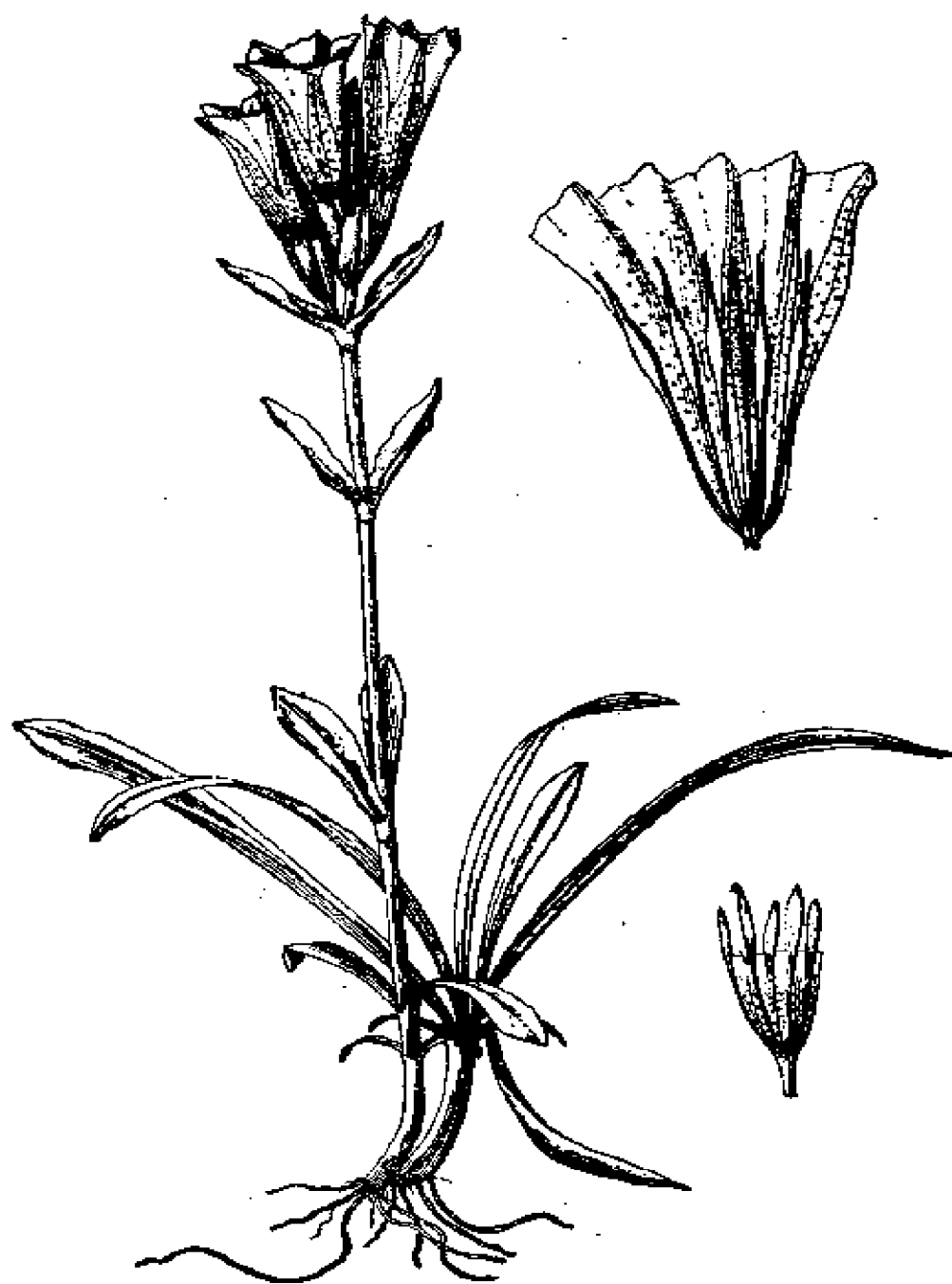


图75 青藏龙胆

པཱཱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་

(译音：邦子多吾)
常用上品

【原植物】 匙叶翼首花(中国高等植物图鉴)(图76)

Pterocephalus hookeri (Clarke) Hoeck.——川续断科

多年生草本。根粗壮，木质，皮褐色，内部白色，根颈常分枝，密被褐色枯存叶柄。叶基生，线状匙形或线状长圆形，长3—22厘米，宽5—15毫米，先端钝或急尖，边全缘或具湾缺状锯齿，或羽状深裂，裂片线状长圆形，长15毫米，基部渐狭成柄，两面被粗短毛，中脉明显。花葶单一，高6—60厘米，圆形，密被白色短粗毛。头状花序单生，径约2.5厘米，多花，苞叶卵状长圆形，长6—10毫米，宽约4毫米，密被白色毛，小苞片线状匙形，长约8毫米，密被白色毛；花萼密被白色长毛，边缘具多数羽状刚毛；花冠白色或粉红色，漏斗状，长7—9毫米，外被白色短毛，先端4裂，裂片不等大，具清晰网脉；雄蕊4，花丝细长，伸出花冠外；雌蕊1，子房密被白色毛，花柱细弱，伸出花冠外，柱头头状。果实为宿存的萼管包被，长约6毫米。花果期7—10月。

生于海拔3100—4600米的山地阳坡、田边、路旁、林间草地、灌丛。产于青海、西藏、四川西部。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，辛，寒，小毒。清热解毒，治感冒发烧、肠炎、风湿性关节炎。

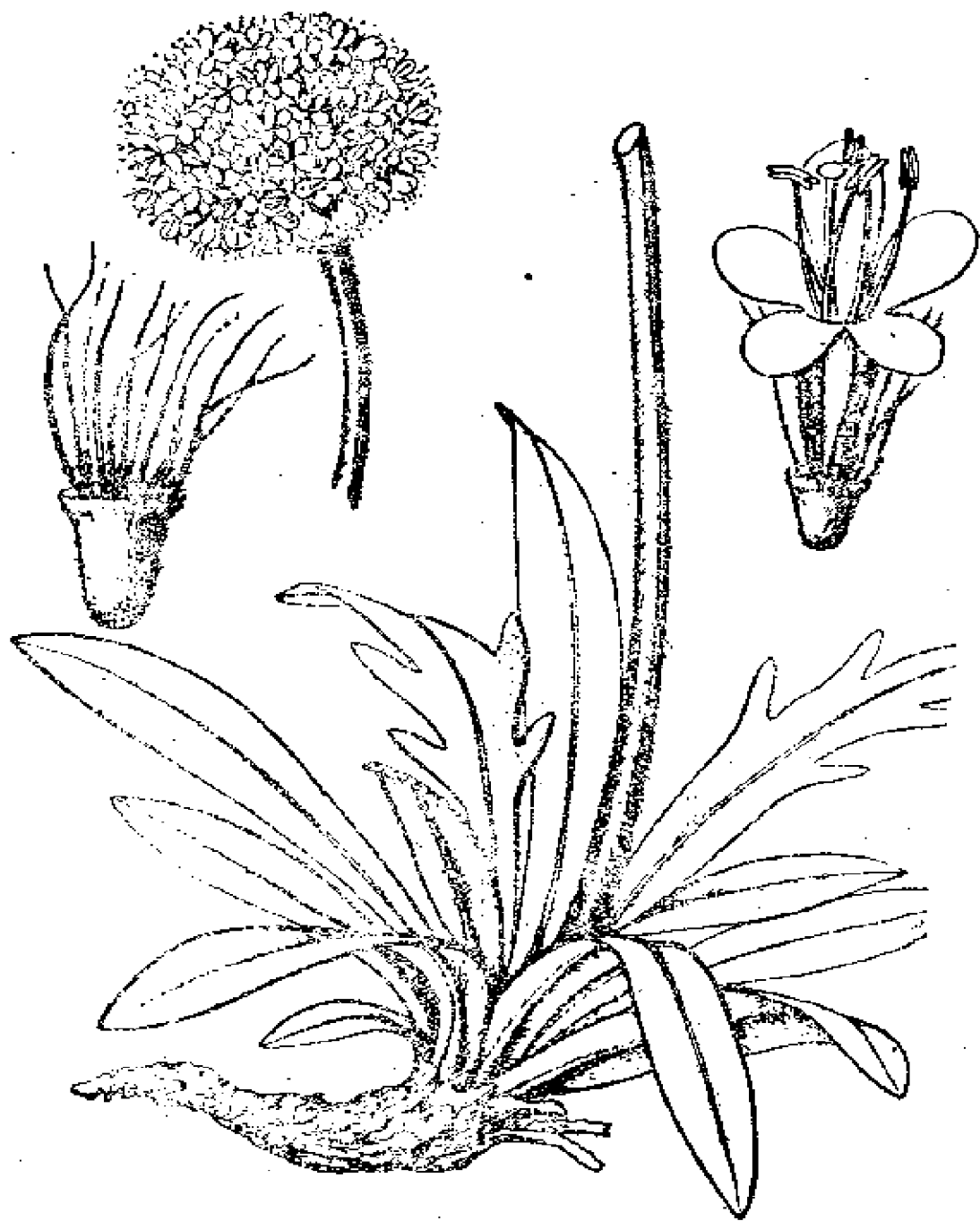


图76 匙叶翼首花

མཐོ་མཐོ་མཐོ་

(译音: 邦参布柔)
常用中品

【原植物】 1. 绵参(植物分类学报)(图77)

Eriophyton wallichii Benth.——唇形科

别名: 毛药草

多年生草本, 全株被绵毛。根茎肥厚, 柱状, 黄褐色。茎下部常埋于沙石中, 白色, 柔嫩, 具少数短披针形的退化小叶; 上部直立, 四棱形, 绿色或带紫色。叶交互对生, 密集于茎顶, 圆形、扇形或阔卵形, 无柄, 长3—4厘米, 基部宽楔形, 边缘具钝齿, 先端浑圆, 脉4—5由基部伸出, 几呈弧形, 细脉明显, 腹面脉凹陷, 背面脉突起, 两面均密被鳞片状的白色绵毛。花通常6朵轮生于中部和上部叶腋; 萼膜质钟形, 具10脉, 长1—1.2厘米, 5齿裂几相等, 裂齿狭披针形, 长于萼筒, 密被绵毛; 花冠二唇形, 粉红色、淡紫色或带橙黄色, 长约2厘米。冠管藏于萼内, 上唇宽大, 呈盔状扇合, 外生绵毛, 下唇短小, 3裂, 扩展, 中裂片扇形, 侧裂片半圆形; 雄蕊4, 藏于上唇盔瓣内, 2长2短; 花柱细长, 顶端2裂。小坚果较大, 宽倒卵状三角形, 顶平, 光滑。花果期7—9月。

生于海拔3500—4500米以上的高山碎石坡。产于青海、西藏、四川、云南。



图77 绵参

2. 西藏扭连钱 (植物分类学报) (图78)

Phyllophyton tibeticum (Jacq.) C. Y. Wu—

唇形科

多年生低矮草本，高5—10厘米。根茎肥厚，纺锤形，棕黄色。茎四棱形，下部埋藏于碎石中或匍匐地面，上部倾斜或直立，紫色，被柔毛。茎上部叶交互对生，密集覆盖，卵形或宽卵形至扇形，长2—3厘米，宽1.8—2.5厘米，被柔毛，边全缘或具不规则的粗锯齿；茎下部叶疏离，披针形。花藏于叶下，成腋生聚伞花序；花萼钟状唇形，膜质，具15脉，横脉显著，长1.2厘米，外被长绵毛，上唇3齿裂，下唇2齿裂，裂齿几相等，披针形，先端尾状狭尖；花冠粗短，二唇形，带粉色，长约1.5厘米，伸出萼外，冠管倒弯圆锥形，上唇扁合，倒卵形，密被长绵毛，下唇3浅裂，中裂片阔倒心形，侧裂片卵圆形；雄蕊4，藏于花冠管内，前方1对较长，药室开裂后贯通；雌蕊单一，花柱细长，柱头2裂。小坚果长卵形。花果期7—9月。

生于海拔5000米以上的高山碎石带。产于西藏。

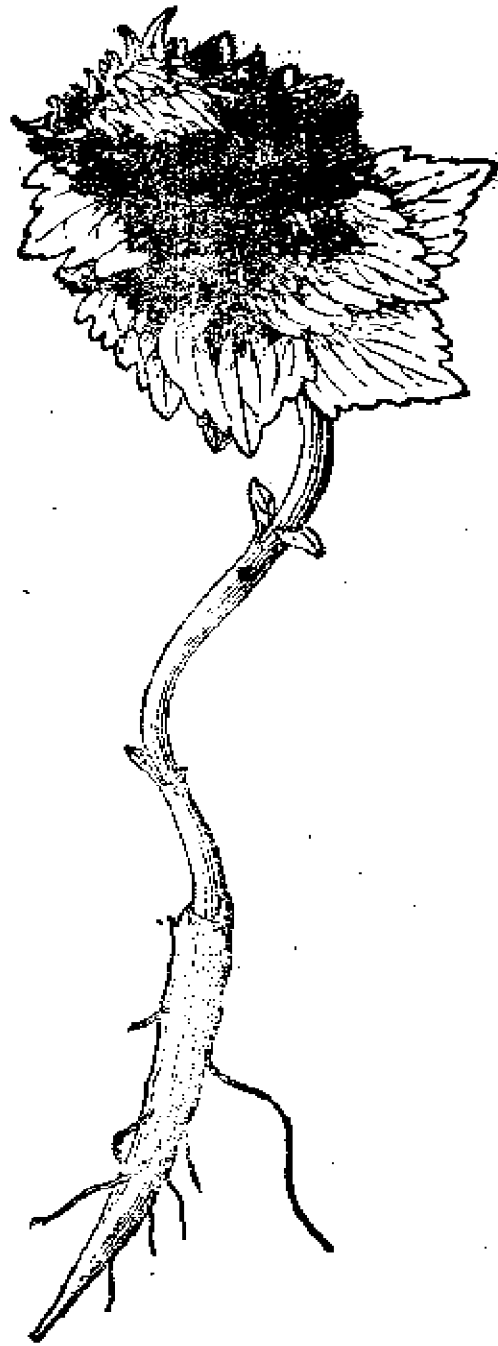


图78 西藏扭连钱

3. 小芽虎耳草(拟)(图79)

Saxifraga gemmuligera Engl.——虎耳草科

草本，高4.5—17厘米。茎不分枝，具腺毛，叶腋具芽。基生叶密集，呈莲座状，叶片匙形，长约5毫米，宽约2毫米，急尖，全缘，基部渐狭，两面无毛，边缘具睫毛；茎生叶长椭圆形或卵形，长5.1—6.5毫米，宽约2.5毫米，急尖，全缘，两面无毛，边缘具睫毛或腺睫毛。花单生于茎顶；花梗被腺毛；萼片5，花期反曲，三角状卵形，长约1.9毫米，宽约1.4毫米，先端钝，全缘，腹面和边缘无毛，背面基部具腺毛，脉3—5，于先端不汇合；花瓣黄色，卵状长椭圆形，长约4毫米，宽约1.4毫米，先端钝，全缘，基部骤狭成爪，脉3，无瓣体；雄蕊长约2.5毫米，花丝钻形；子房卵球形，花柱短。花期7—8月。

生于海拔3900—4700米的水边石上或高山草甸。产于青海东部和四川西北部。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。清热利肺，治肺脓肿、肺结核。

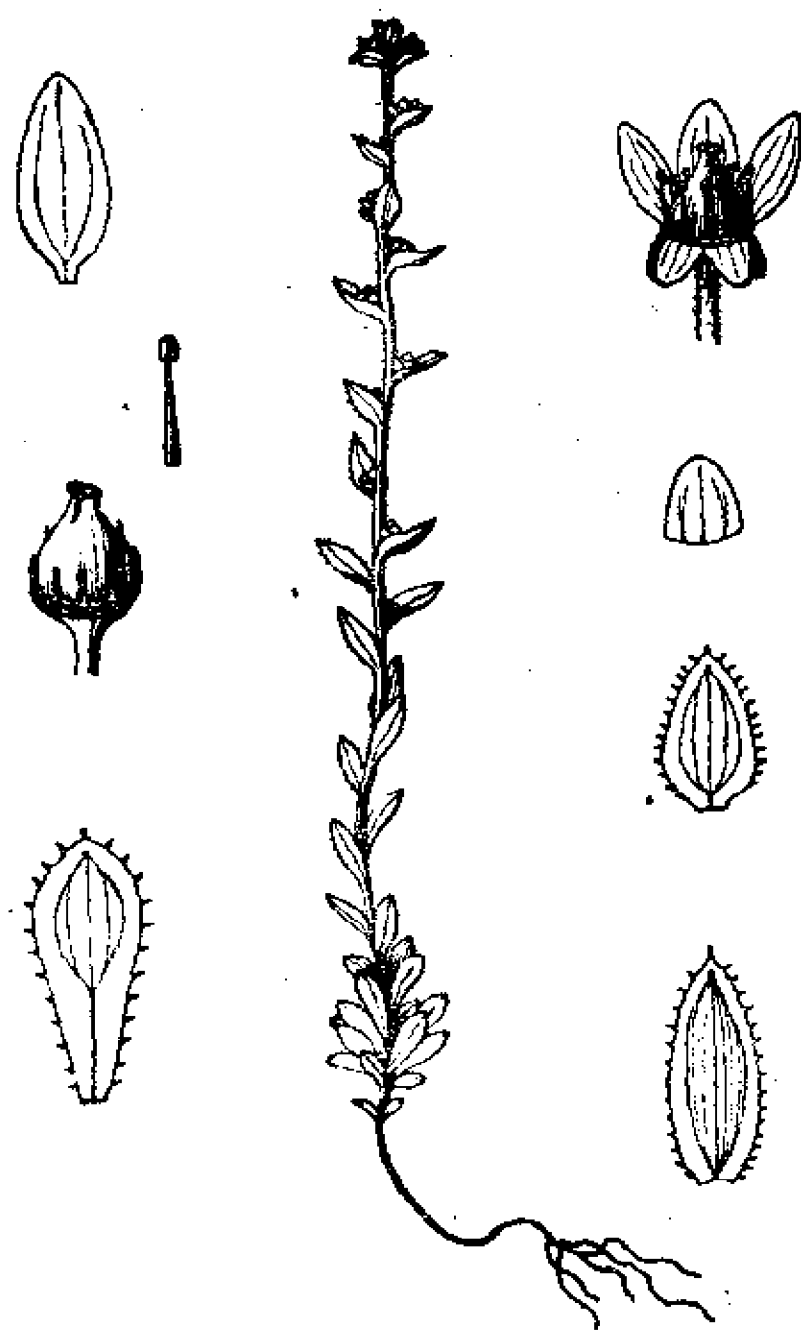


圖79 小芽虎耳草

ཁྲ་ཆེན་

(译音: 布尔青)
常用下品

【原植物】 条叶银莲花(中国高等植物图鉴)(图80)

Anemone trullifolia Hook. f. et Thoms. var.

linearis (Brubl) Hand.-Mazz.——毛茛科

多年生草本。叶基生，几无柄，稀具长柄，匙形或匙状倒披针形，长2—12厘米，宽0.7—2厘米，基部渐狭，先端具3(—6)三角形齿，稀全缘，腹面被短柔毛，背面初密被白色长柔毛，后毛变疏。花葶1—3(—7)，高3—30厘米，被短柔毛。花单生于茎顶；总苞片3，无柄，披针形，长0.7—1.5(—2.2)厘米，全缘，稀具3齿；萼片5(—6)，白色、蓝色或黄色，倒卵形，长0.7—1.3(—1.6)厘米，宽5—7.5(—9)毫米；无花瓣；雄蕊多数，长1.5—5毫米，花丝条形；心皮13—20，子房密被黄色柔毛。花期6—7月。

生于海拔3500—4700米的高山草地。产于青海东南部、西藏东部、甘肃西南部、四川西部、云南西北部。

【采集加工】 6—7月采花，9—10月挖根，以流水洗去泥土，除外皮，晒干。

【性味功用】 甘，温，无毒。止咳，治慢性气管炎、末梢神经麻痹。

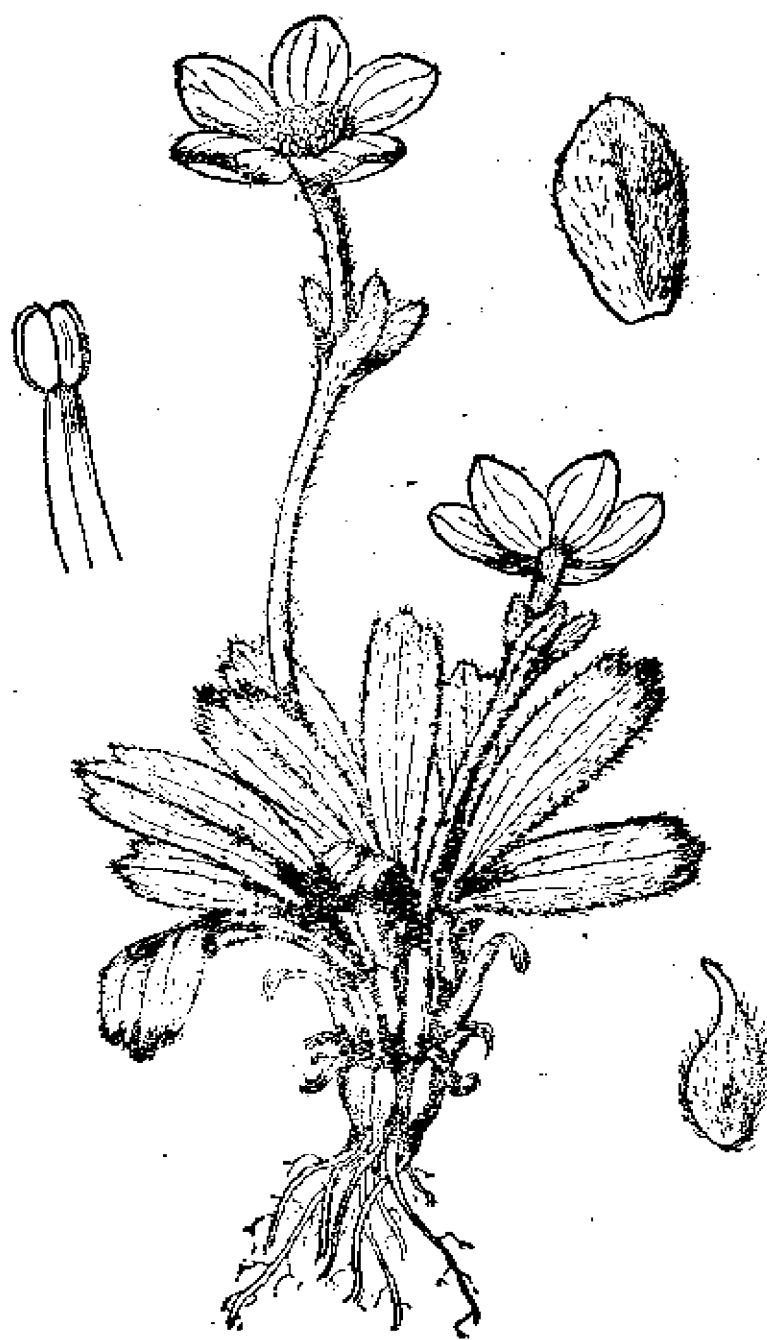


图80 条叶银莲花

ཐུང་ཐུག་པ་

(译音：江托巴)
常用中品

【原植物】 公英叶风毛菊(拟)(图81)

Saussurea taraxacifolia Wall.——菊科

多年生草本，高1—10厘米。根颈粗壮，密被褐色纤维状枯存叶柄。茎直立，单一，紫褐色，疏被白色棉毛。基生叶线状披针形，长3—8厘米，宽1厘米，倒向羽状分裂，裂片长圆形或椭圆形，长3—5毫米，先端钝，具长约1毫米的小尖头，稀顶裂片较大，三角形，先端钝，也具小尖头，腹面绿色，近光滑，背面密被白色茸毛，叶柄细，紫红色，疏被白色棉毛；茎生叶小，几无柄。头状花序单生茎顶，总苞钟状，基部圆形，径1.2—2厘米，光滑或疏被白色棉毛，总苞片革质，多列，不等长，外列卵状披针形，先端尾状渐尖，多弯曲，内列线状披针形，长1.5—2厘米，先端渐尖，弯曲，花托托片粗毛状；小花管状，蓝紫色，长1.5—2厘米，管部长1厘米；冠毛2列，外列短，内列羽状，淡褐色，长1.2—1.4厘米；花药尾部具白色棉毛。瘦果黑色，光滑，倒披针形，长约4毫米。花果期8—9月。

生于海拔3800米的山坡、河岸阶地。产于西藏。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 辛，涩，寒，无毒。清热解毒，治食物中毒(特效)。

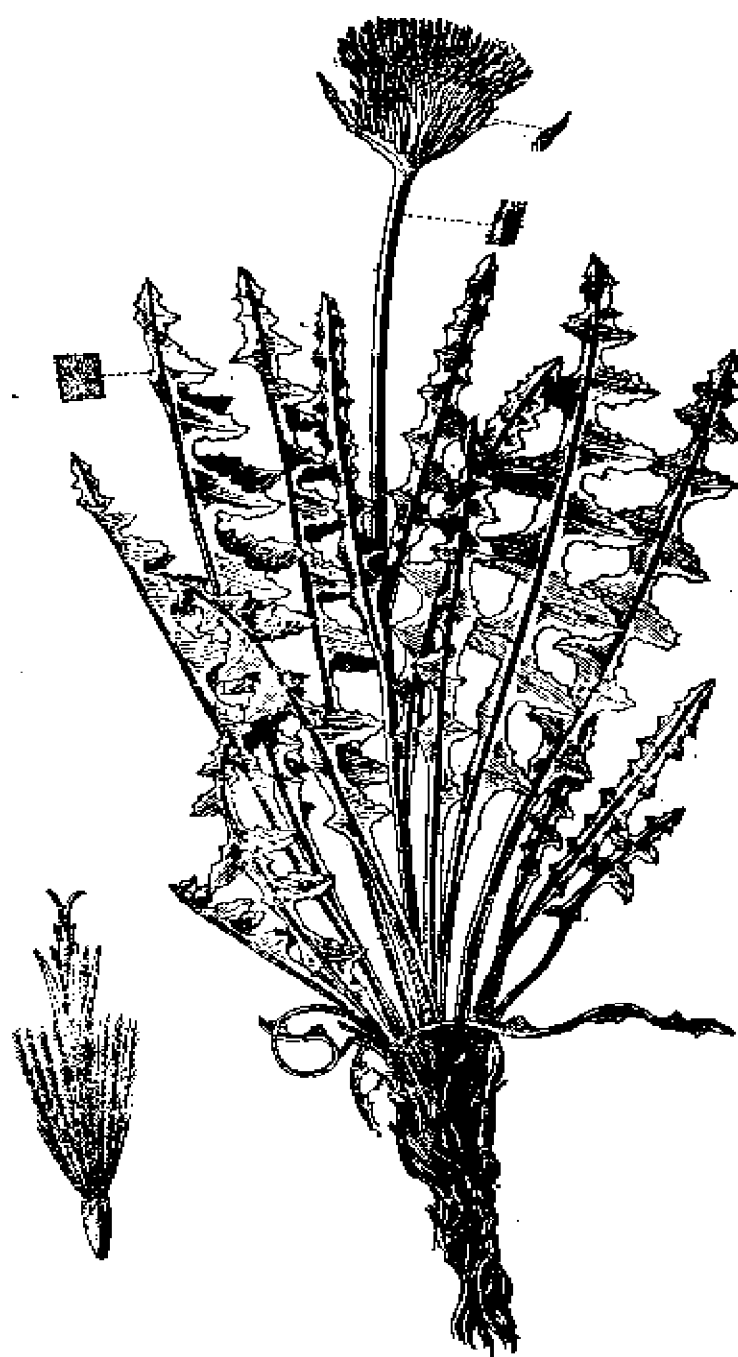


图81 公英叶风毛菊

ལྷོ་ཆེན་དཀར་ཁྲི

(译音：江才嘎保)
常用中品

【原植物】 刺参 (中国高等植物图鉴) (图82)

Morina betonicoides Benth. —— 川续断科

多年生草本，高15—30厘米。根粗壮，皮黑褐色，内部白黄色。茎直立，有棱，被成行白色绒毛。不育枝的叶线状长圆形，长6—27厘米，宽7—15毫米，先端渐尖，边全缘而具黄色硬刺，基部渐狭成柄，两面光滑，具明显脉3—5；花茎的叶对生，披针形，长3—5厘米，宽7—13毫米，先端急尖，边全缘而具黄色硬刺，基部近连合，内面被白色短毛。头状花序顶生；苞叶宽卵形，长1—2厘米，宽约1厘米，先端具尾尖，边缘具黄色硬刺和白色缘毛，背面光滑，常带黑紫色；小苞片杯状，边缘具硬刺，长约7毫米；花萼草质，圆筒状，长约1厘米，一侧开裂，边缘密生白色缘毛，齿端具硬刺；花冠紫色，管状漏斗形，长2厘米，先端5裂，外面密被白色绒毛；雄蕊4，内藏。果实长圆形，具棱，光滑，长约4毫米。花果期6—8月。

生于海拔3200—4700米的林下、灌丛、山坡草地。产于西藏。

【采集加工】 4—5月挖取带根嫩苗，洗净晒干。

【性味功用】 辛，温，无毒。催吐，健胃。

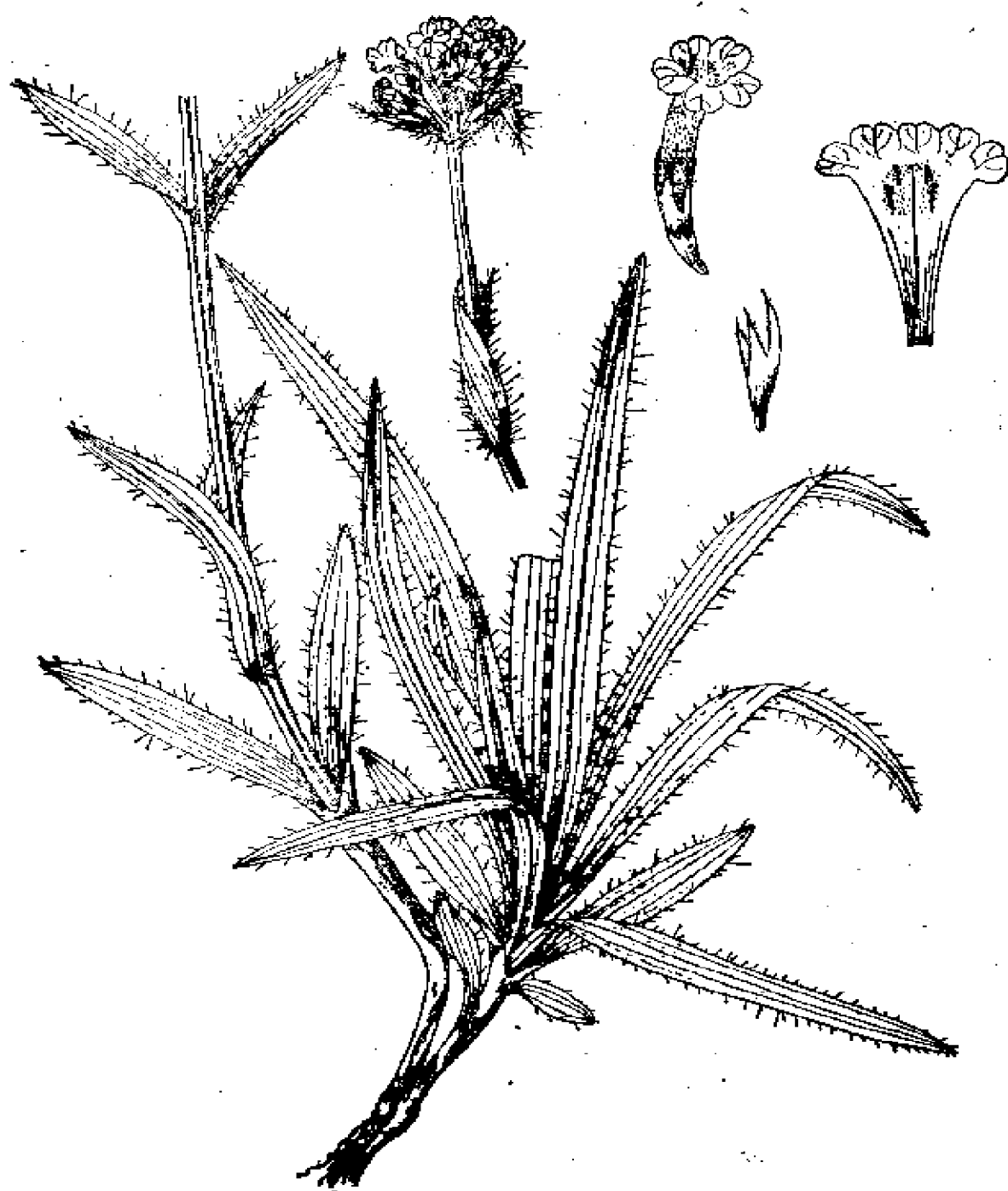


图82 刺参

ཐུན་གཟིགས་རྒྱ་ཁྱོད་

(译音：针色达奥)
少用中品

【原植物】 黑蕊虎耳草(秦岭植物志)(图83)
Saxifraga melanocentra Franch.——虎耳草科

多年生草本，高4—19厘米。茎直立，通常单一，疏被白色卷曲腺柔毛。叶茎生，卵形、菱状卵形或长圆状卵形，长1.3—3.5厘米，宽0.9—1.9厘米，先端急尖，基部楔形至圆形，边缘有锯齿，两面无毛，边缘疏具腺柔毛或无毛；叶柄长1.5—3.6厘米，基部具鞘，疏具卷曲柔毛或无毛。聚伞花序伞房状，长4.5—6厘米，花3—14，有时单花；花梗紫色，密被白色卷曲柔毛；苞片长椭圆形至线形，长2.5—14毫米，宽0.5—4.9毫米，先端渐尖或具3齿，两面无毛，边缘疏具白色卷曲柔毛；萼片5，花期反折，三角状卵形至披针状卵形，长3—6.5毫米，宽1.7—2.6毫米，无毛或边缘疏具柔毛；花瓣5，白色，卵形、阔卵形或卵状阔椭圆形，先端钝，基部具长0.5—1毫米的爪及橙黄色斑点2，多脉；雄蕊长4—5.5毫米，花药黑紫色，花丝钻形；雌蕊黑紫色，2心皮中部以下合生，子房近上位，花柱长1.5—3毫米。花果期7—8月。

生于海拔3000—5200米的灌丛、高山草甸和高山碎石间。产于青海、甘肃、四川西部和云南西北部，亦分布于陕西南部。

【采集加工】 7—8月采地上部分，晒干。

【性味功用】 甘，温，无毒。补血，散瘀，治眼病。

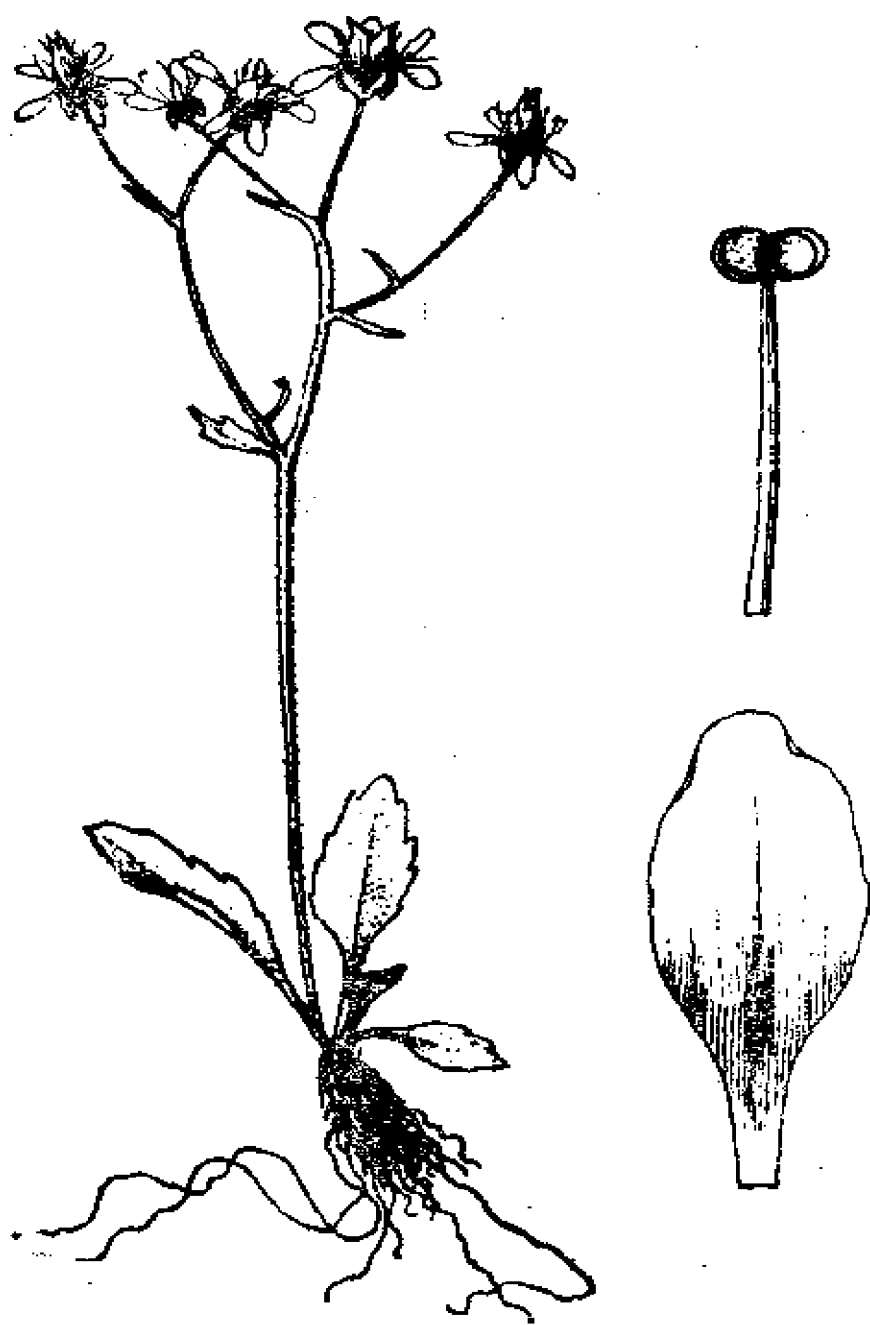


图83 黑蕊虎耳草

ཇུ་ཁྱེད་

(译音：朱嘎尔)
少用中品

【原植物】 白亮独活(中国药用植物志)(图84)

Heracleum candicans Wall. ex DC. ——伞形科

多年生草本，高1米左右，全体被白色绒毛。根圆柱状，分歧。茎直立，圆柱状，中空，具纵直沟纹。叶互生，具柄；叶片宽卵形至长椭圆形，一至二回羽状分裂，裂片卵圆形，长5—10厘米，宽3—6厘米，腹面深绿色，背面密被灰白色绒毛，边缘具不整齐的锯齿。复伞形花序顶生或侧生；总苞片和小总苞片少数，线形；伞辐10—30，不等长；花白色；萼齿5，细小；花瓣5，倒卵形，边缘小伞形花序的外围花瓣扩大为辐射瓣，先端2裂；雄蕊5；花柱基短圆锥状，花柱2裂。分生果倒卵形，长5—10毫米，宽约6毫米。幼时具柔毛，成熟后光滑，先端微凹，侧棱具宽翅；油管较果实短得多。花期7—8月，果期8—9月。

生于海拔2300—3500米的林缘、路边。产于青海、西藏、四川、云南。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 苦，辛，温，无毒。治各种炎症、麻风、丹毒。

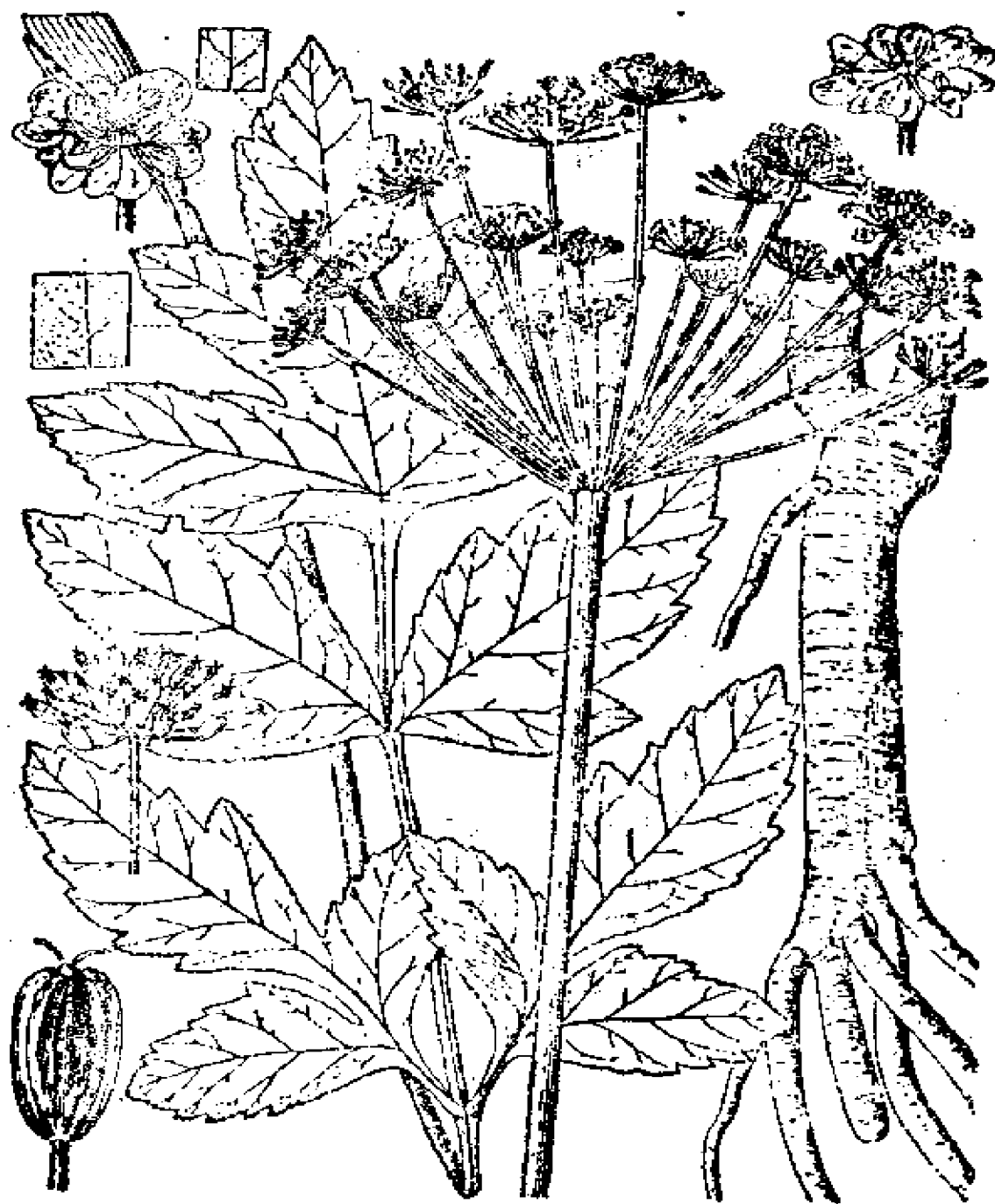


图84 白亮独活

ཐུ་ནག་

(译音：朱那)
常用中品

【原植物】 1. 羌活 (中药志) (图85)

Notopterygium incisum Ting ex Chang —— 伞形科
多年生草本，高60—120厘米。根茎粗壮。茎直立，具纵
直细条纹，带紫色。基生叶及茎下部叶为三出式三回羽状复
叶，柄长1—15厘米，下部具2—7厘米长的叶鞘，小叶长圆状
卵形至披针形，长2—5厘米，宽0.5—2厘米，边缘缺刻状浅裂
至羽状深裂；茎上部叶常无柄，向上渐简化。复伞形花序径
3—13厘米，侧生者常不育；总苞片3—6，条形，长4—7毫米，
早落；伞辐11—18，长2—8厘米；小伞形花序径1—2厘米；小
总苞片6—10，条形，长3—5毫米；小花多数；萼齿5，三角状
卵形；花瓣5，白色，卵形至长圆状卵形，长1—2.5毫米，先
端钝，内折。分生果长圆状，长5毫米，宽3毫米，具5翅，每
棱槽具油管3，合生面6。花期7月，果期8—9月。

生于海拔2000—4200米的林缘及灌丛。产于青海、甘肃、
四川，亦分布于陕西等地。

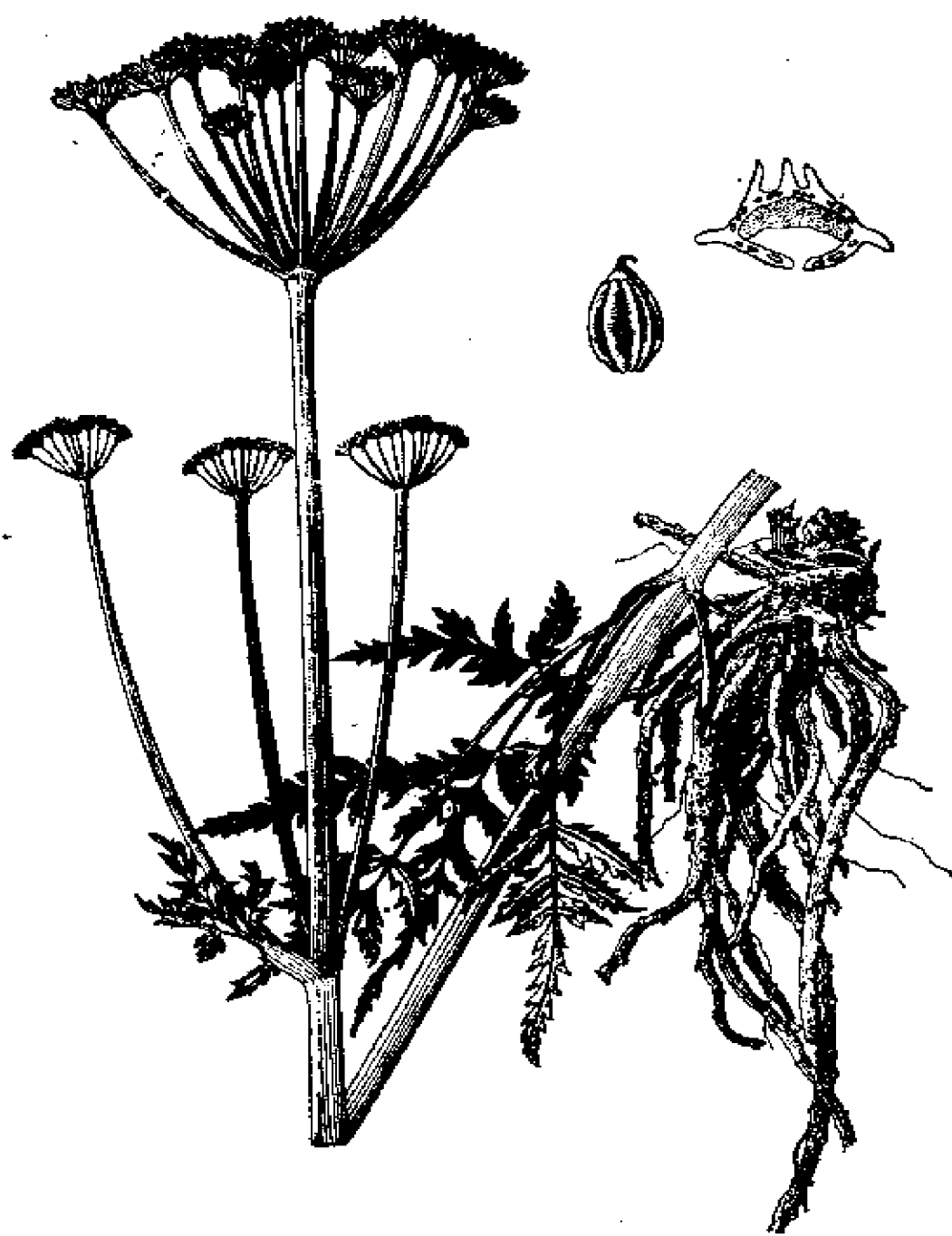


图85 羌活

2. 宽叶羌活 (中国高等植物图鉴) (图86)

Notopterygium forbesii Boiss. — 伞形科

多年生草本，高80—180厘米。根茎发达。茎直立，少分枝。基生叶及茎下部叶大，为三出式三回羽状复叶，柄长1—19厘米，下部具抱茎的叶鞘，小叶长圆状卵形至卵状披针形，长3—7厘米，宽1—2.5厘米，边缘具粗锯齿；茎上部叶极简化，有的仅有3小叶。复伞形花序顶生或腋生，径5—14厘米；总苞片1—3，条状披针形，早落；伞辐14—23，长3—8厘米；小伞形花序径1—3厘米；小总苞片4—5，条形；小花多数；萼齿5，卵状三角形；花瓣5，淡黄色，倒卵形，长1—1.5毫米，先端内折。分生果近圆形，长5毫米，宽4毫米，具5翅，每棱槽具油管3—4，合生面4。花期7月，果期8—9月。

生于海拔1500—3700米的林缘及灌丛。产于青海、甘肃、四川，亦分布于陕西、内蒙古、湖北等省区。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 苦，辛，温，无毒。治太阳穴头痛、鼻窦炎。



图86 宽叶羌活



(译音：折尔牛)
少用 中品

【原植物】 防己叶菝葜 (华北经济植物志要) (图87)
Smilax menispermoides A. DC. ——百合科

攀援灌木，长2米许。枝呈“之”字形弯曲，平滑无毛，无刺，具细纹。叶互生，近革质，卵形或窄卵形，腹面绿色，背面灰绿色，长4—8厘米，宽4—5厘米，先端钝圆，具短小的细芒尖，基部心形或浅心形，具7脉，平滑；托叶狭窄，长1.5厘米，褐色，老枝上者较宽，呈弧形；叶柄中上部伸出弯曲的细卷须2条。伞形花序腋生，总梗细瘦，直立，长3厘米许，小花6枚左右，花梗长3—8毫米；苞片披针形，长约1毫米，早落。果实圆形，灰蓝色，具灰白色粉，径7—8毫米；种子暗红色，少数，径5毫米许。花果期5—7月。

生于海拔3400米的林内和林缘。产于西藏、四川、云南，亦分布于湖北等地。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 甘，温，无毒。治气管炎、咳嗽。

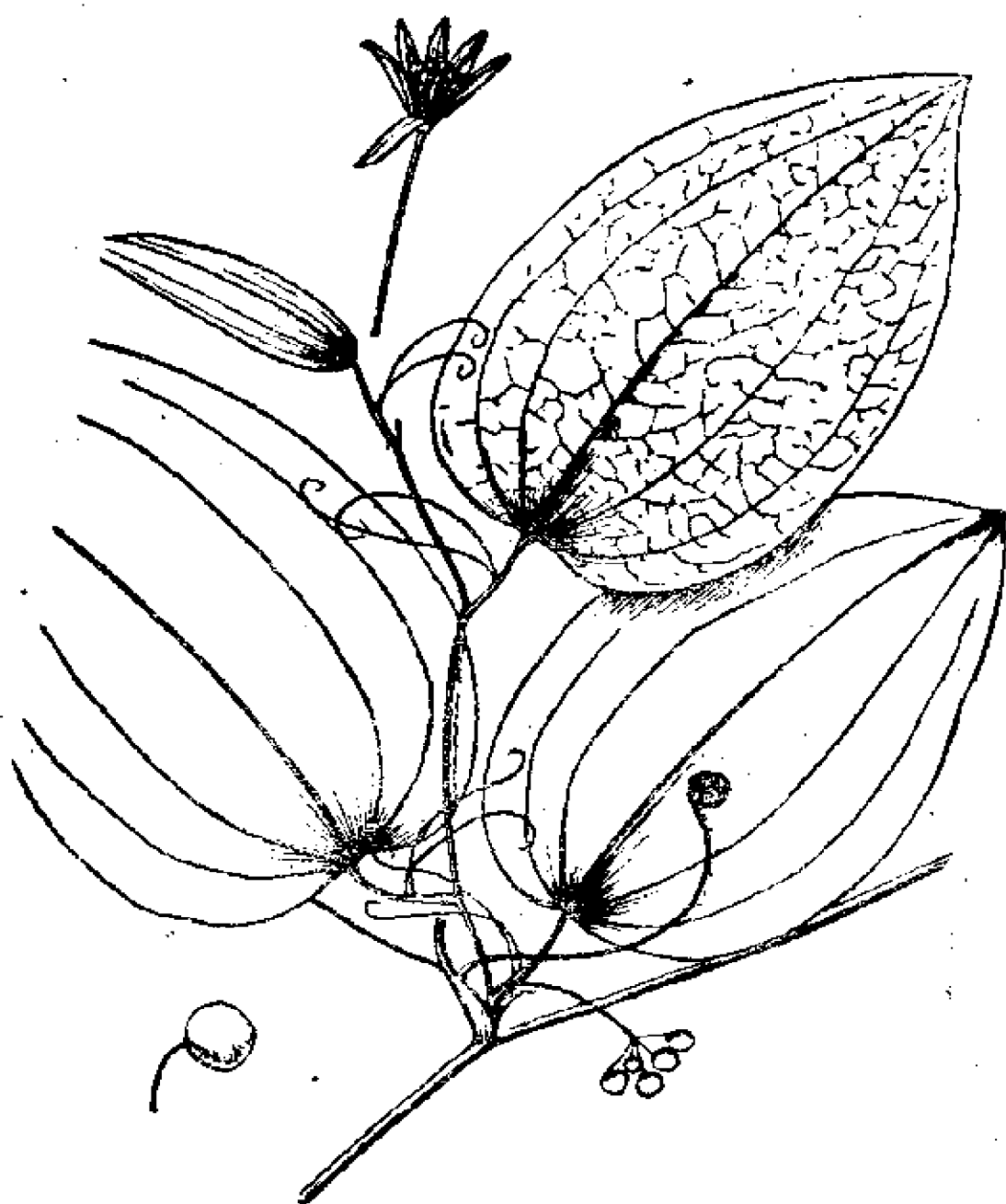


图87 防己叶菝葜

པང་མ་ནག་པོ

(译音:旁玛那保)
少用下品

【原植物】 越桔叶忍冬(中国高等植物图鉴)(图88)

Lonicera myrtillus Hook. f. et Thoms. ——忍冬科
灌木, 高1—3米, 枝条细长, 具白色坚实髓; 老枝灰色,
光滑; 幼枝暗绿色, 被稀疏柔毛和腺毛。叶对生, 具短柄, 卵
圆形, 长5—16毫米, 宽2—6毫米, 上面暗绿色, 下面灰绿色,
无毛, 先端钝圆, 基部楔形, 全缘, 边缘稍向背面反卷; 叶脉网
状, 下面中肋稍凸, 明显。花腋生; 花梗直, 长2—5毫米, 苞片
狭披针形, 长3—4毫米; 小苞片结合, 长为子房长的一半; 花
冠淡黄色或黄白色, 筒状钟形, 长6—8毫米, 5浅裂整齐, 冠
管外面光滑, 内面下部具柔毛; 雄蕊5, 贴生在冠管下部, 不
伸出; 雌蕊长约为花冠长的三分之一, 子房结合, 光滑。果实
橙红色, 径约6毫米。花期5—6月, 果期7—8月。

生于海拔2900—3200米的林下和林缘空地。产于西藏。

【采集加工】 9—10月采果, 晒干备用。

【性味功用】 微甘, 温, 无毒。治心脏病、月经不调。

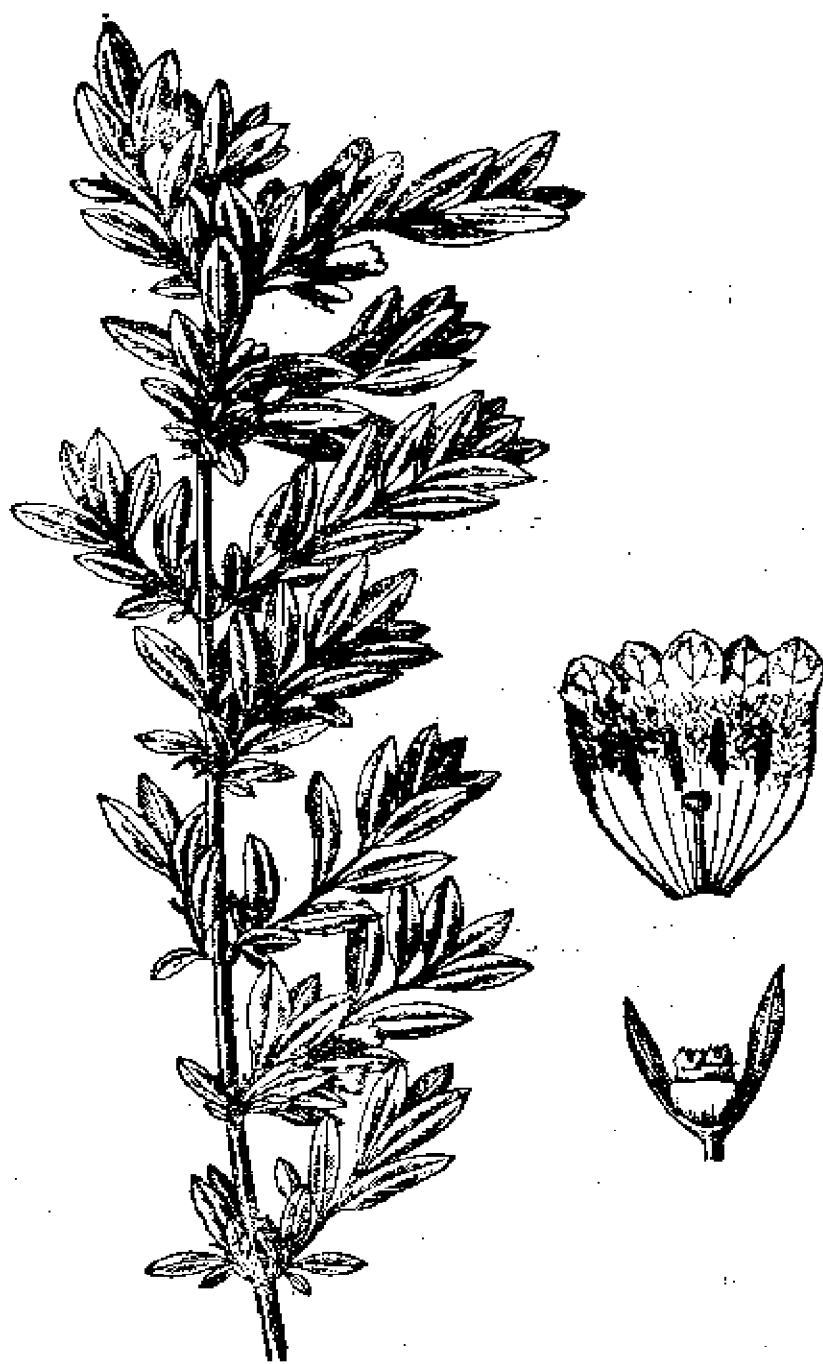


图88 越桔叶忍冬

355

(译音：普尔察)
少用下品

【原植物】 毛茛(拟)(图89)

Caryopteris trichosphaera W. W. Smith —— 马鞭草科

别名：兰香草

落叶矮小灌木，高45—60厘米。分枝多，密被白色皱曲绒毛。叶交互对生，卵形至长圆状卵形，长1.5—3厘米，宽0.8—2厘米，纸质，先端钝圆，基部截形或截圆形，边缘具6—8对显著的钝锯齿，腹面茶褐色，密被短绒毛，背面被灰白色密绒毛；叶柄长2—5毫米，密被白色绒毛。聚伞花序密集，近球形，多生于枝条上部叶腋；花萼管状钟形，长约4毫米，5深裂，裂片线状长圆形，外面密被白色长柔毛，内面光滑；花冠圆筒形，长约6毫米，蓝色，5浅裂，裂片长圆形，顶部密被卷曲长柔毛，第五裂片特别宽大，背面凸起，表面凹陷，近匙形；雄蕊4，2长2短，着生于花冠筒上部，伸出花冠外达4毫米；花柱细长，顶端2裂成柱头，伸出花冠外，子房4浅裂，4室。蒴果干燥后成4枚带翅的小核果。花果期6—9月。

生于海拔3200—4000米的河滩阶地。产于青海南部、西藏东北部、四川西部、云南北部。

【采集加工】 7月采花、叶，洗净晾干。

【性味功用】 微辛，温。治头痛、游走性关节疼痛。

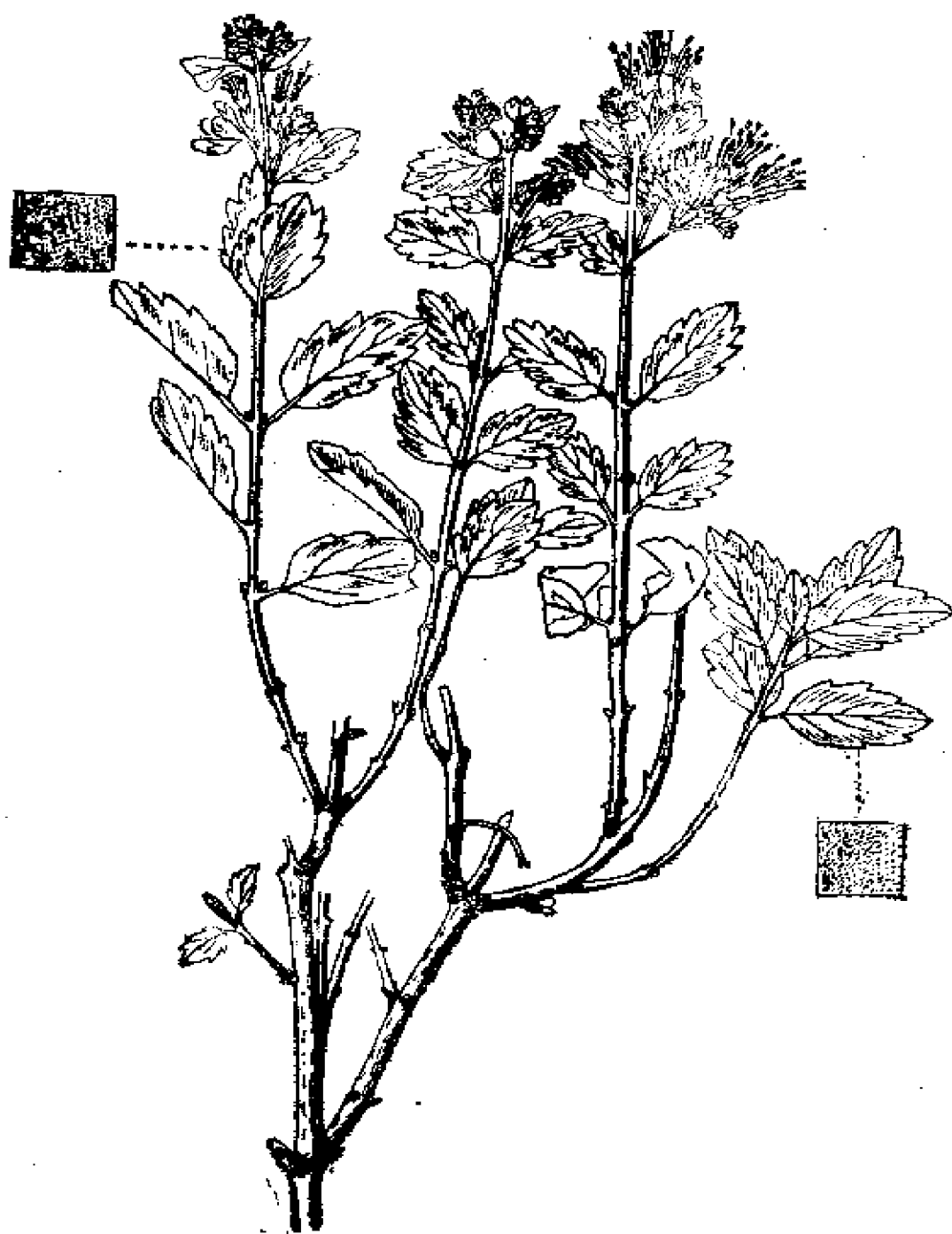


图89 毛茛

ཕུང་མོང་ཁྲ་ཀླང་

(译音：普尔芒拉冈)
常用中品

【原植物】 鸡骨柴(中国高等植物图鉴)(图90)

Elsholtzia fruticosa (D. Don) Rehd. ——唇形科
矮小灌木，有香气，高60—150厘米。小枝灰褐色或带紫褐色，四方形，密生白色细曲短柔毛。叶对生，卵形或卵状披针形，长2.5—5厘米，宽0.8—1.8厘米，先端锐尖或渐尖，基部楔形，边缘具浅波状锯齿，近顶端和基部全缘，腹面深绿色，被稀疏的贴伏柔毛和稍密的腺点，背面淡绿色，被稍密的腺点和金黄色油斑，沿叶脉具细曲柔毛。穗状花序着生于分枝末端，长2.5—7.5厘米，径1—1.5厘米，密被细曲柔毛；花乳白色，长0.6—0.8厘米；苞片狭披针形，先端尾尖呈芒状；萼管状钟形，长3—4毫米，密被绒毛，5齿裂近相等，裂齿披针形；花冠呈不显著的二唇形，被长柔毛，冠管伸出萼外，上唇倒卵形，先端凹缺，下唇3浅裂，中裂片较大，阔倒卵形，前缘具波状缺刻，侧裂片矩圆形；雄蕊4，二强，通常伸出花冠外，花药半圆球形，药室平叉，顶端贯通；花柱细长，先端2浅裂，伸出花冠外达1毫米。小坚果卵形，褐色，平滑。花果期4—9月。

生于海拔1450—3500米的林缘、阴坡、河谷。产于青海、西藏、四川、云南，亦分布于湖北、广西、贵州等省区。

【采集加工】 8月采叶、花，洗净晾干。

【性味功用】 辛，温。治感冒。



图90 鸡骨柴



(译音：帕什)

常用上品

【原植物】 喜马拉雅紫茉莉(西藏常用中草药)(图91)

Mirabilis himalaica (Edgew.) Heim. ——紫茉莉科多年生草本，高30—50厘米。根粗壮。茎直立，分枝较多，质脆，具粘性腺毛。单叶对生，2枚常不相等，卵圆形或卵圆状心形，长3.5—4.5厘米，宽2—3厘米，先端急尖，基部楔形或心形，边缘具毛，腹面绿色，背面黄绿色，两面均被粘性腺柔毛；叶柄长1—1.5厘米，密被褐色腺毛。二歧聚伞花序；苞片5，萼片状；花被呈花冠状，长于苞的二分之一，粉红色，在子房以上收缩，裂片开展；雄蕊4，内藏；子房1室，花柱丝状，柱头头状。瘦果黑色，卵球形，长0.4厘米，宽0.3厘米，具棱。花期6—7月，果期7—8月。

生于海拔3100—4000米的灌丛、水边。产于西藏。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净切片，晒干备用。

【性味功用】 甘，辛，温，无毒。益肾滋补，治淋病、水肿。



图91 喜马拉雅紫茉莉

བ་ཁྱ་ཀྱ

(译音：帕下嘎)
常用上品

【原植物】 长角婆婆纳(中国高等植物图鉴)(图92)

Veronica ciliata Fisch.——玄参科

多年生草本，高10—40厘米。根须状。茎直立，密被长柔毛。叶对生，上部者无柄，下部者具短柄，卵圆形、长圆状披针形至披针形，长2—4.5厘米，宽约1厘米，中部具锯齿，两面均被疏柔毛。总状花序通常2—4枝侧生于最上部叶腋，呈假顶生状，短，花密集，除花冠外均被长柔毛；苞片线状披针形，长约5毫米。果期伸长至6—8毫米；花萼5深裂，后方1裂片小，其余宽条形，长1.5—2毫米，果期伸长至4—5毫米；花冠蓝色或蓝紫色，长3—4毫米，外面光滑，内面中部以下具长柔毛。冠管长约2.5毫米，裂片4，亦有5—6，稍不对称，长约1.5毫米，卵圆形；雄蕊2，稍短于花冠，花丝分离，贴生于花冠；子房2室，被长柔毛，花柱长1—2毫米，柱头头状。蒴果长圆状卵形，长5—7毫米，肿胀，具2槽，被长柔毛；种子多数。花期6—8月，果期7—9月。

生于海拔2500—4500米的高山草地、河滩、灌丛。产于青海、西藏、四川、云南，亦分布于内蒙古、陕西等省区。

【采集加工】 8—9月采地上部分，洗净晒干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治肝炎、高血压。

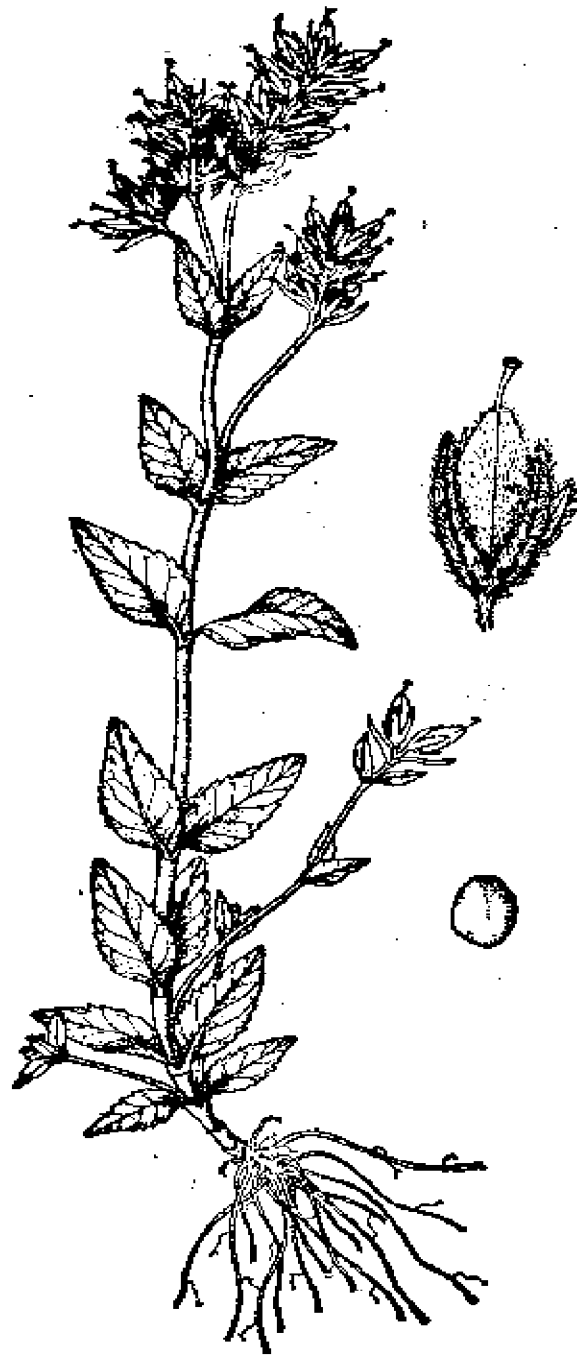


图92 长角婆婆纳

བེ་འབྲུག་ས

(译音: 贝折)
少用中品

【原植物】 1. 高山栎 (中国高等植物图鉴) (图93)

Quercus semicarpifolia Smith ——壳斗科

常绿乔木或灌木，高5—20米，有的可达30米。树皮深褐灰色，幼枝有锈色柔毛。叶椭圆形或长椭圆形，长3—7厘米，宽3—4.5厘米，先端钝圆，基部心形或圆形，边全缘或具波状锯齿，幼时有锈色柔毛，老后上面光滑无毛，下面密被褐色短柔毛，侧脉6—12对；叶柄长2—4毫米或近无柄。果实1—3，生于长0.5—1厘米的总梗；壳斗盘形，包围坚果基部，径0.9—1.2厘米，高0.4—0.5厘米，内面密生绒毛；壳斗外的苞片薄，披针形或卵状椭圆形，钝头，基部被绒毛，紧密贴生，顶端与壳斗分离，开展；坚果当年成熟，球形，具短尖，无毛。花果期6—10月。

生于海拔3200米的山坡。产于西藏、四川西部。

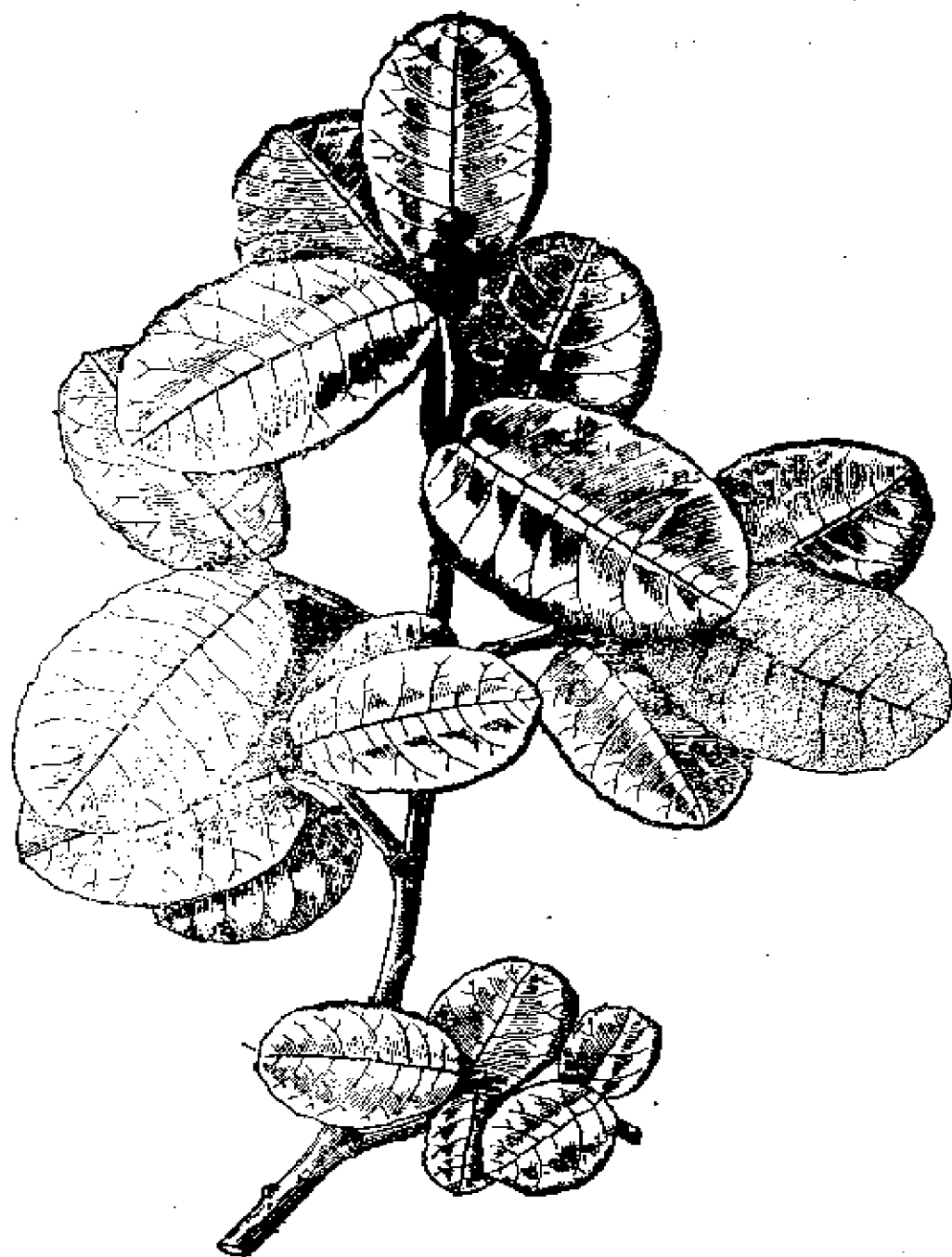


图93 高山栎

2. 灰背栎 (中国高等植物图鉴) (图94)

Quercus senescens Hand.-Mazz. ——壳斗科

常绿灌木或小乔木，高5—10米。幼枝密生黄白色绒毛，老后毛多少宿存并变为灰色。叶长椭圆形至卵状椭圆形，长4.5—6.5厘米，宽2—3厘米，先端圆或钝，基部圆形或浅心形，全缘，幼时两面密生黄白色绒毛，老后下面密生黄灰色绒毛，上面宿存疏毛；叶柄短，长1—3毫米，密生绒毛。雄花排列成下垂的柔荑花序，花序长7—9厘米，花序梗密生白柔毛，萼淡褐色，5裂，雄蕊8，花丝短；雌花1—3。壳斗半球形，包围坚果约一半，径0.6—1厘米，高5—8毫米，内有灰色绒毛；坚果当年成熟，卵形，长1.2—1.8厘米，宽0.8—1厘米，无毛，果脐略隆起。果期9—10月。

生于海拔3200米的山坡。产于西藏、四川、云南。

【采集加工】 9—10月采果，晒干。

【性味功用】 苦，涩，寒，无毒。治腹泻、流行性感冒。



图94 灰背栎

ཐང་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྩྭ་

(译音：邦嘎尔)
常用上品

【原植物】 1. 船盔乌头(植物分类学报)(图95)

Aconitum naviculare Stapf——毛茛科

草本，高7—50厘米。块根纺锤状圆锥形，长1.8—4厘米，常2—3个连在一起，表皮褐色，内部白色。茎不分枝，疏被柔毛。基生叶8—13，肾状圆形，长1.2—3.5厘米，宽1.5—3.7厘米，掌状深裂，裂片2—3浅裂；柄长2.5—17厘米，基部鞘状抱茎。总状花序顶生，罕腋生；花梗被短毛；萼片5，蓝绿色至紫蓝色，上萼片船形，下缘长1.5—1.9厘米，腹面无毛，背面被短毛，侧萼片和下萼片两面均被短毛；花瓣2，几无毛，长2—3毫米，距稍弯向前，长1.4—2毫米；雄蕊多数，长约7.5毫米；心皮5，长约6.5毫米，子房被短毛。

生于高山草甸、高山碎石带。产于西藏。



图95 船盗乌头

2. 唐古特马头(拟)(图96)

Aconitum tanguticum (Maxim.) Stapf——毛茛科

多年生草本，高8—35厘米。块根小，纺锤形。茎疏生微柔毛或近无毛。基生叶多数，圆肾形，长1—3.5厘米，宽2—6.8厘米，3深裂，中央裂片扇状倒卵形，二回浅裂，最后裂片齿牙状，侧裂片3深裂，小裂片浅裂，柄长6—10厘米，基部鞘状抱茎；茎生叶1—4，较小。花序具3—5花，被反曲微柔毛；小苞片狭卵形至宽条形；萼片5，蓝绿色至蓝紫色，上萼片船形，下缘长1.4—2.2厘米，稍生微柔毛；花瓣2，无毛，长0.6—1.5毫米。距短，直立；雄蕊多数；心皮5，无毛。花期7—8月。

生于海拔3200—4860米的高山草甸、高山碎石带。产于青海、西藏、甘肃、四川西部、云南西北部，亦分布于陕西。

【采集加工】 7—8月采全草，以流水洗净，晾干。

【性味功用】 苦，寒。清热解毒，治肝炎、胆囊炎、肺热、肠热、流行性感冒及食物中毒等。

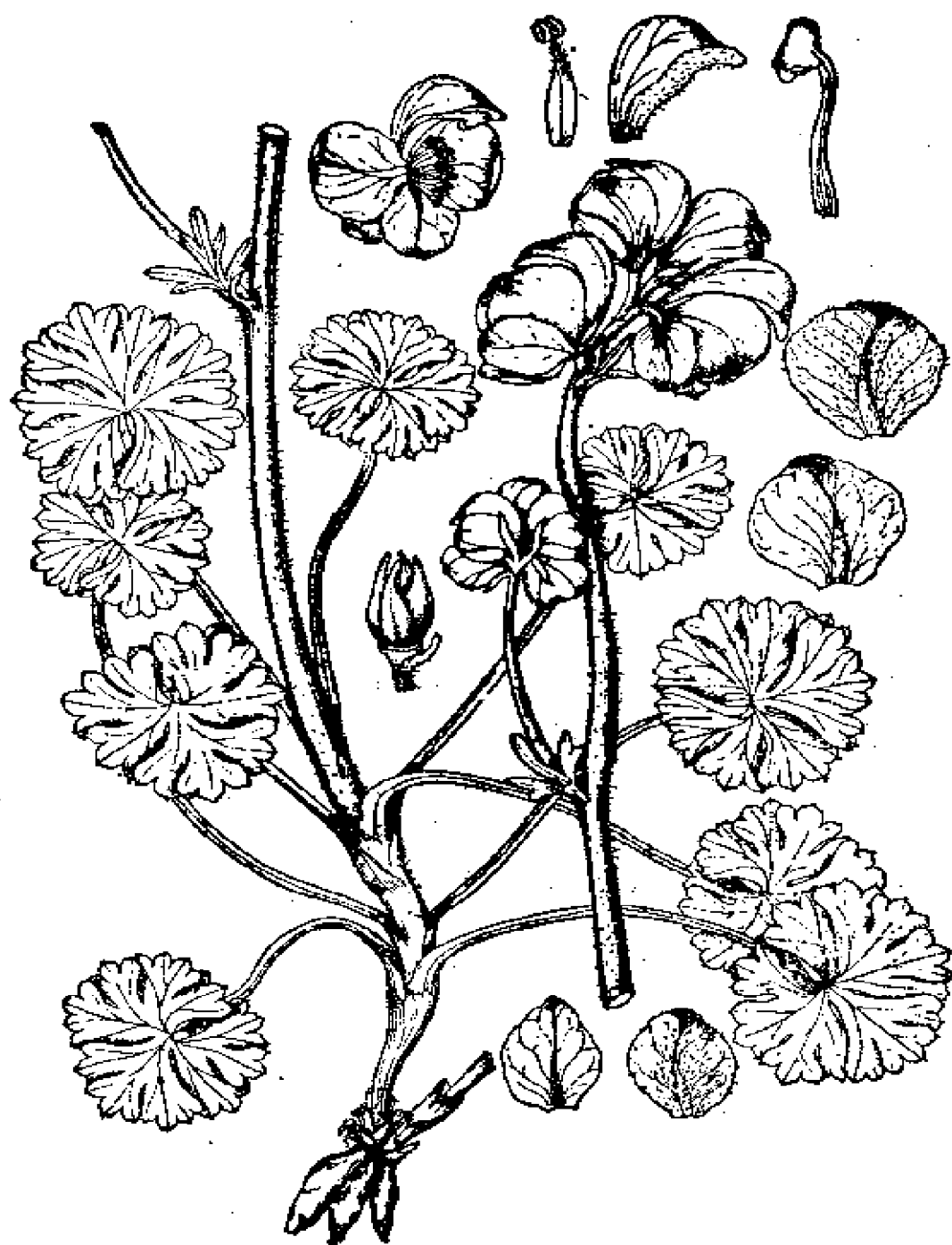


图96 唐古特乌头

བོད་དམར་

(译音：邦玛)
常用上品

【原植物】 褐紫乌头(植物分类学报)(图97)

Aconitum brunneum Hand.-Mazz. ——毛茛科

草本。块根小，倒圆锥形。茎高22—88厘米，中下部近无毛，上部疏具短柔毛。基生叶与茎生叶均具长柄；叶片五角形，长1.9—5.8厘米，宽3.4—6.4厘米，近无毛，5深裂，中央裂片扇状倒卵形，浅裂，小裂片卵形。总状花序具6—25花，有反曲微柔毛；小苞片3全裂，裂片线形；萼片5，蓝紫色，上萼片盔形，长约1.4厘米，内面无毛，外面疏被短柔毛；花瓣2，疏被柔毛，唇长为距长的两倍；雄蕊多数，花丝无毛或上部略具柔毛；心皮3，无毛或被微柔毛。花果期7—8月。

生于海拔3000—4250米的灌丛、高山草甸。产于青海、甘肃、四川。

【采集加工】 9—10月挖根，以流水洗净，晾干。

【性味功用】 苦，微寒。治肉食中毒。

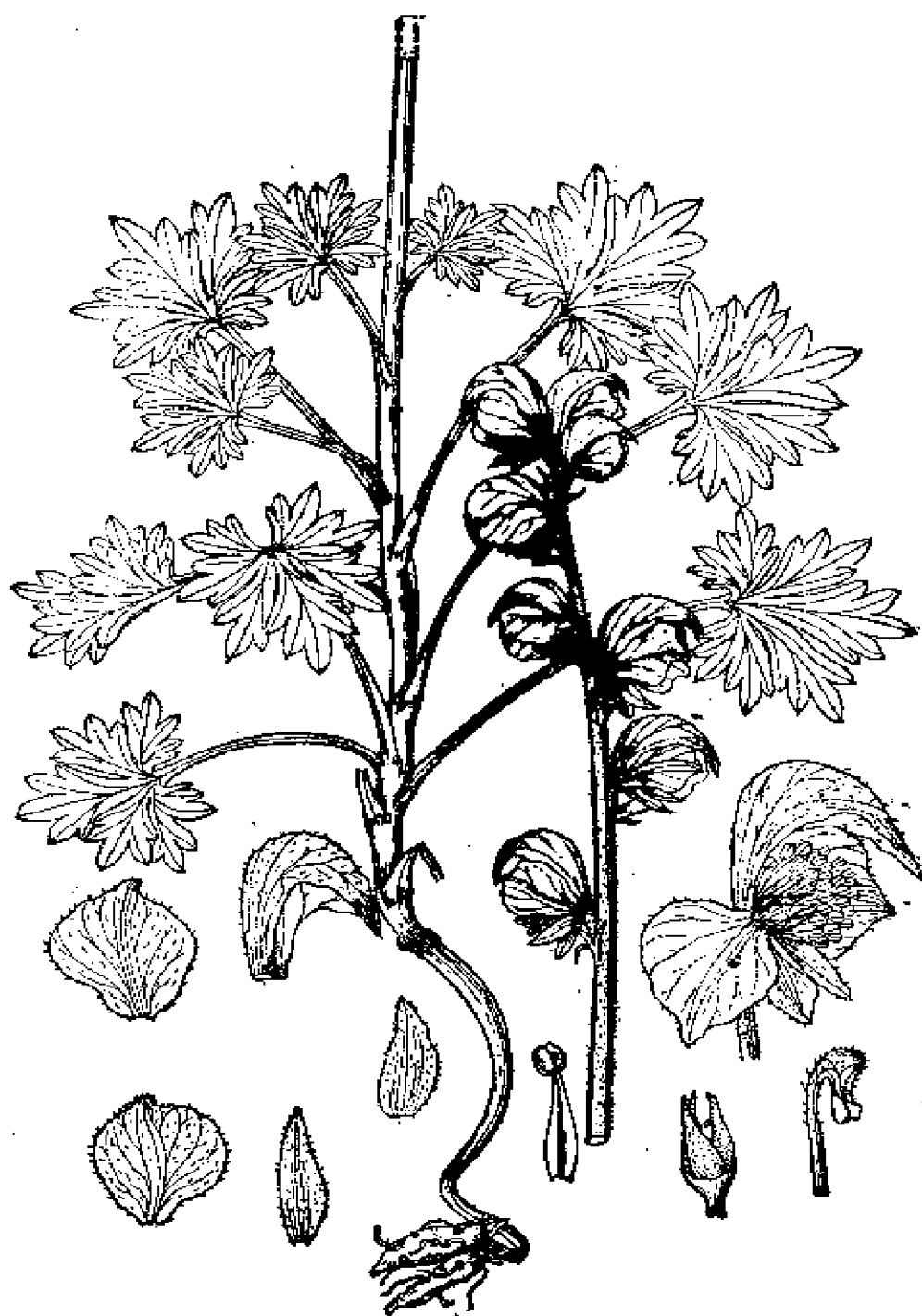


图 97 褐紫乌头

ཕྱོད་ལྗང་

(译音：恰冈哇)
常用中品

【原植物】 1. 蓝翠雀花(中国高等植物图鉴)(图98)

Delphinium caeruleum Jacq. ex Camb. ——毛茛科
多年生草本。茎高6—60厘米，密生反曲微柔毛，分枝。
基生叶具长柄；叶片肾形或近圆形，长2.5—3厘米，宽1.8—5
厘米，两面均被短柔毛，3全裂，裂片一至三回细裂，小裂片
条形，宽1.5—2.5(—4)毫米。伞房花序具1—7花；小苞片生
于花梗中部或上部，披针形；萼片5，紫蓝色，椭圆形、卵形
或狭倒卵形，长1.3—2.5厘米，腹面稍生柔毛或近无毛，背面
密被黄褐色柔毛，距钻形，长1.5—2.8厘米，先端2浅裂；蜜
叶蓝紫色，无毛；退化雄蕊2，蓝色，瓣片宽倒卵形或宽椭圆
形，顶端不分裂或微凹，腹面被黄褐色柔毛，背面疏被黄褐色
柔毛；雄蕊多数；心皮5，背部密被黄褐色绒毛。种子四面体
形，长约1.5毫米，沿棱生狭翅。花期7—8月。

生于海拔2100—4000米的草坡、高山草甸、高山碎石带。
产于青海南部和东部、西藏南部和东部、甘肃西南部、四川西
北部。



2. 川甘翠雀花(中国高等植物图鉴)(图99)

Delphinium souliei Franch.——毛茛科

多年生草本。茎高6—60厘米，径1—3毫米，疏被白色柔毛，不分枝。基生叶约5，具长柄，叶片半圆形或扇形，长2—3.8厘米，宽2.8—8厘米，两面无毛，3全裂，裂片细裂，小裂片条形，宽0.1—1.5毫米；茎生叶1—3，较小。总状花序具2—15花；小苞片生于花梗上部或接近花，披针形或条形；萼片5，紫蓝色，卵形或狭卵形，长1.4—1.9厘米，腹面无毛，背面疏被短柔毛，距钻状圆筒形，长2.1—2.7厘米，外面疏被白色短柔毛；蜜叶黄绿带紫色。腹面中下部具微柔毛，背面无毛；退化雄蕊2，蓝紫色，瓣片具鸡冠状突起，2浅裂，裂片边缘具睫毛，无髯毛；雄蕊多数；心皮3，子房被黄色绒毛。花期7—8月。

生于海拔3300—4400米的灌丛、高山草甸。产于青海南部、甘肃西南部、四川西部。

【采集加工】 7—8月采地上部分，洗净，切成小段，晾干。

【性味功用】 甘，平。治肠热腹泻、胆病、肝病等。

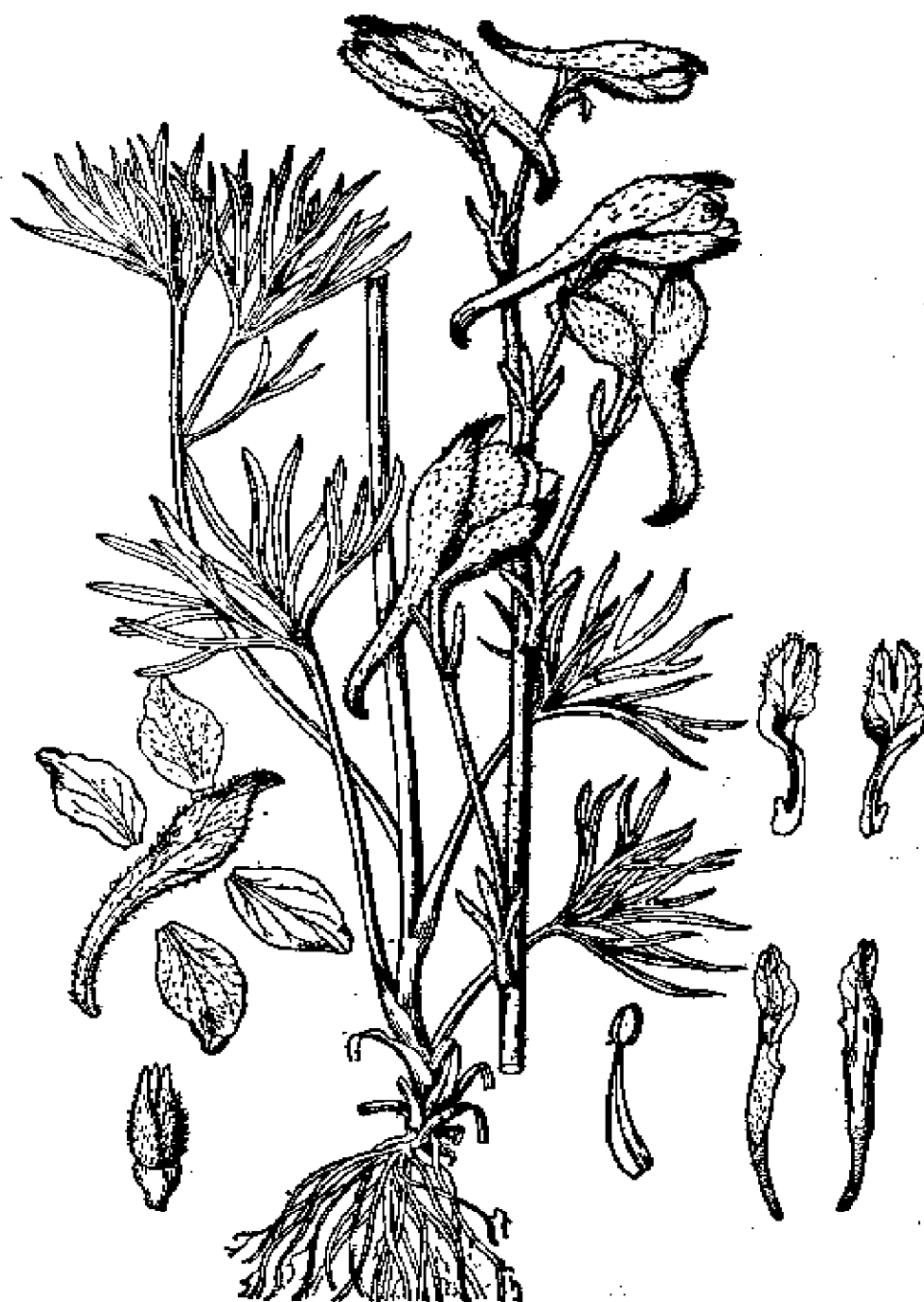


图99 川甘翠雀花

བུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་

(译音：恰羔素巴)
少用中品

【原植物】 水母雪莲花(中国高等植物图鉴)(图100)
(彩图1)

Saussurea medusa Maxim. ——菊科

多年生草本，高5—20厘米，全株密被白色棉毛。茎粗壮，径约1厘米，顶端稍膨大，基部和地下部分被褐色枯存叶柄。茎中、下部叶具长而宽的柄，叶片圆形，比叶柄短，长宽几相等(2—2.5厘米)，边缘具条裂状齿，叶脉掌状，于背面突起，叶柄长2—5厘米；上部叶菱形或披针形，羽状浅裂，下反；最上部叶线形。头状花序多数，密集，呈半球形，总苞筒状，径约5毫米，总苞片多列，膜质，线状长圆形，近等长，内列长1—1.7厘米，先端急尖，黑紫色；花管状，少数(8—10)，蓝紫色，长1—1.2厘米，管部比檐部略长，檐部5裂；冠毛2列，外列粗毛状，长约3毫米，内列羽毛状，灰白色，长1.2—1.5厘米，长于小花。瘦果线状倒披针形，长9毫米，光滑。花果期7—9月。

生于海拔4150—4800米的高山冰雪碎石带。产于青海、甘肃西部、四川西北部，亦分布于内蒙古西南部。

【采集加工】 8月采地上部分，洗净晾干。

【性味功用】 淡，平。治炭疽。

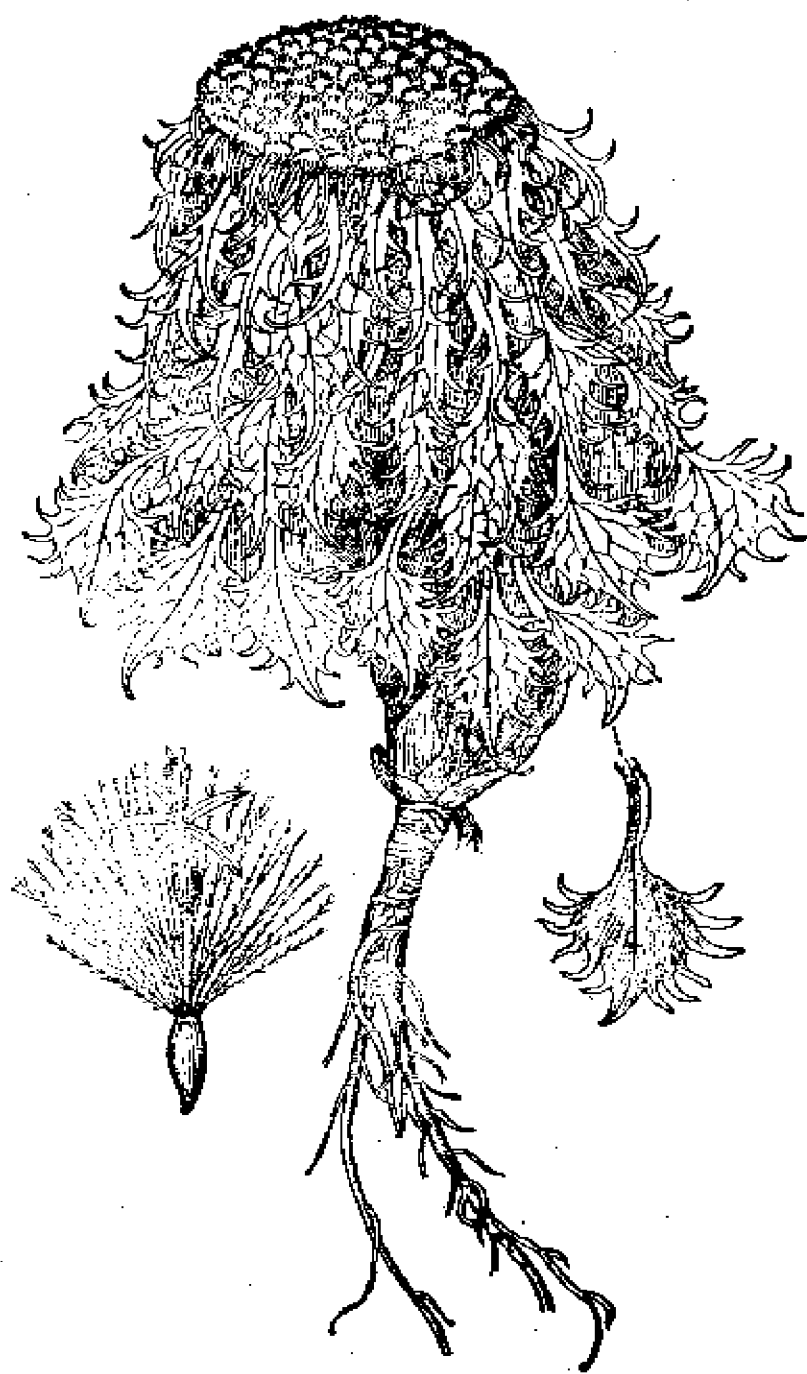


图100 水母雪莲花

བྱ་པ་ལྟ་བུ་

(译音：恰本曲则)
少用下品

【原植物】 光华柳叶菜(东北植物检索表)(图101)

Epilobium cephalostigma Hausskn. ——柳叶菜科

多年生草本。根茎近木质化，基部簇生少数分枝的条状根，黑褐色。茎直立，粗壮，黄绿色或紫红色，高15—60厘米，分枝斜上，棱线被细曲的白柔毛。单叶对生，上部近花序处互生；叶片长卵形、卵状披针形或长椭圆形，长1.5—4厘米，宽0.8—2.5厘米，纸质，先端渐尖，基部楔形或阔楔形，边缘具不整齐的细锯齿；叶柄甚短或近于无柄。花单生于茎顶和分枝上部的叶腋，成总状花序或圆锥花序；花粉红色或紫红色，径5—8厘米，具短梗，梗与延长的花托相连，被卷曲柔毛；花萼4深裂，裂片披针形，长3—6毫米，绿色或紫色，被短柔毛和腺点；花瓣4，倒卵形，具短爪，顶端微凹缺；雄蕊8，4长4短；雌蕊单一，花柱细长，柱头头状，子房下位，长圆柱形，有紫色和绿色条纹，被柔毛和腺点。蒴果长圆柱形，长3—7厘米；种子多数，纺锤形，密生乳头状突起，顶部簇生长0.6—0.8厘米的白色种缨。花期7—8月，果期8—9月。

生于海拔2800米以下的山坡、林下、水沟旁和田野潮湿处。产于西藏、甘肃南部、四川西部、云南，亦分布于山西、东北等地。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晒干。

【性味功用】 酸，涩，寒，无毒。利水，治炎症引起的水肿。



图101 光华柳叶菜

བྱ་ཕྱི་ཅི་མཚོག

(译音：恰布子子巧)
常用中品

【原植物】 弯花紫堇(拟)(图102)

Corydalis curviflora Maxim. ——罂粟科

多年生草本，高10—35厘米。块根纺锤形或棒状。茎1—3，不分枝。基生叶具长柄，柄长2—7厘米，细弱，叶片圆五角形，长0.5—1.5厘米，宽1—2.5厘米，3全裂，中央裂片3深裂，小裂片椭圆形或窄披针形，侧裂片不等2深裂；茎生叶无柄，长1—2.5厘米，近指状分裂达基部，裂片线形，宽1—3毫米。总状花序长2—7厘米，花蓝色；苞片披针形或窄披针形；萼片2，宽卵形，指状分裂，白色膜质，早落；花瓣4，2轮，长0.8—1.5厘米，外轮2瓣大，呈唇状，前瓣平展，后瓣基部成距，距向斜上方伸展，长6—8毫米，内轮2瓣较小，先端愈合，爪与外轮瓣合生；雄蕊6，花丝合成2束；子房长椭圆形。花期6—7月。

生于海拔3400—4300米的亚高山草甸和灌丛。产于青海、西藏、甘肃、四川西部、云南西北部，亦分布于陕西、山西南部。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净，熬膏备用。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。止血，治鼻衄及月经过多。

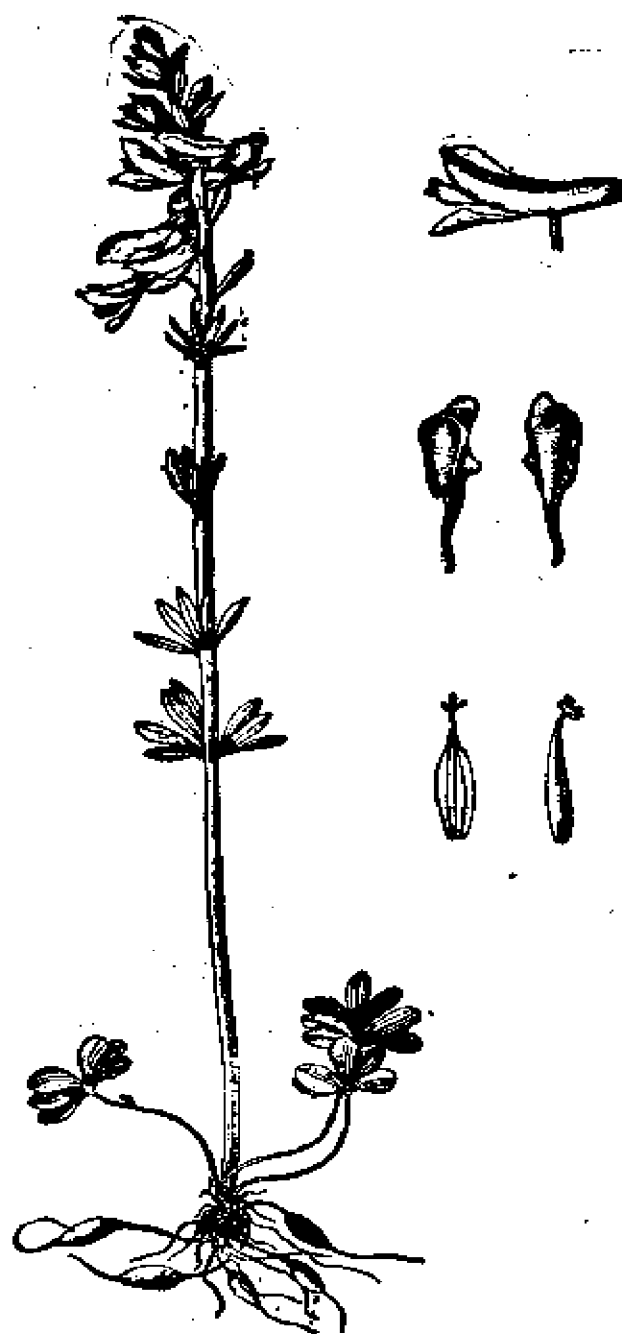


图102 弯花紫堇

ཕུ་ཐོ་ཐོ་དམན་པ།

(译音:恰布子子曼巴)
常用中品

【原植物】 豌豆(中国主要植物图说——豆科)(图103)

Pisum sativum L. ——豆科

一年生攀援草本，全株光滑无毛。偶数羽状复叶，叶轴顶端有羽状分枝的卷须；小叶2—6，长圆形至矩圆形，长2—3厘米，宽1—2厘米，先端急尖，基部斜形；托叶通常大于小叶，下缘具细齿。花单生或排列成腋生总状花序；萼钟形，5裂，披针形；花冠通常白色，稀彩色，旗瓣阔倒卵形，顶端凹陷，翼瓣和龙骨瓣均具爪，翼瓣微粘合于龙骨瓣；雄蕊10，二体；子房无毛，花柱扁，内面有髯毛。荚果矩形，长5—6厘米，内有纸质硬衬皮；种子2—10，圆形，青绿色，干后黄色。花果期7—9月。

我国各地广为栽培。

【采集加工】 7—8月采花，晒干。

【性味功用】 甘，温，无毒。治月经过多、鼻衄。

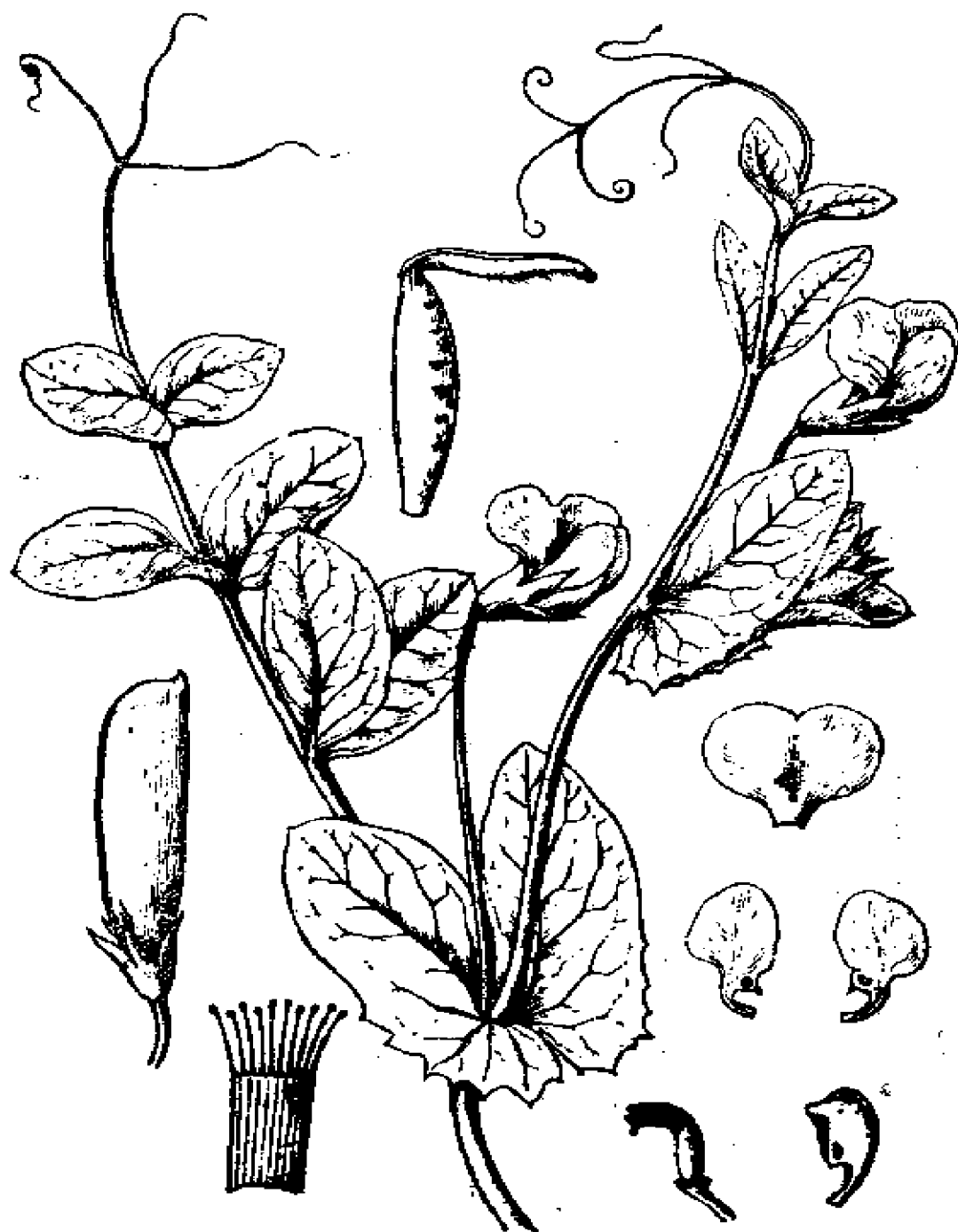


图103 豌豆

བྱང་ཆུབ་ཤིང་

(译音:羌曲兴)
少用下品

【原植物】 黄花木(中国主要植物图说——豆科)(图104)

Piptanthus concolor Harrow——豆科

灌木，高1.5—2.5米。树皮灰绿色，小枝节处密生白色柔毛。小叶3，矩圆状披针形，长2—5厘米，宽0.7—1.8厘米，先端急尖，基部楔形，腹面深绿色，无毛，背面绿带苍白色，幼时密被短柔毛，后毛疏；叶柄长2—3.5厘米；托叶2枚合生，长约1厘米。总状花序顶生；苞片轮生，卵形或近圆形，先端急尖，下面密生平伏的白色长柔毛；萼钟形，密生平伏长柔毛，长约1厘米，5齿裂，裂片披针形，上方2齿稍合生，与萼筒近等长；花黄色，花瓣均具长爪，旗瓣圆形，顶端凹，长2厘米，阔1.8厘米，翼瓣倒卵形，比龙骨瓣稍长，龙骨瓣最短，卵状椭圆形，稍内弯；雄蕊10，分离；子房线形，具柄，密生长柔毛。荚果扁平，线状倒披针形，顶端突狭，具由花柱变成的细刺，长5—12厘米，阔0.5—1.4厘米。花果期6—7月。

生于海拔3300米左右的河谷及阳坡栎林。产于西藏、甘肃、四川、云南，亦分布于陕西。

【采集加工】 9—10月采种子，晾干备用。

【性味功用】 苦，涩，寒，无毒。治皮肤病、风湿性关节炎。



图104 黄花木

ཉི་འབྱུང་

(译音：切桑)
少用中品

【原植物】 牛蒡 (中药志) (图105)

Arctium lappa L.——菊科

多年生草本。茎直立，上部多分枝，高50—150厘米。基生叶丛生。大型，具柄，叶片长卵形或宽卵形，先端钝圆，具小尖头，基部心形，边全缘或具不规则的波状小齿，下面密被灰白色绒毛；茎生叶互生，宽卵形。头状花序簇生于茎顶或排列成伞房状，径2—4厘米，花梗长3—7厘米，带紫色；总苞球形，苞片多轮，刚硬，长披针形，先端钩曲；花托有刺毛；花淡紫色，管状。两性，先端5齿裂；雄蕊5，花药基部有毛状尾；雌蕊1，花柱细长，柱头2裂。瘦果灰褐色，长圆形或长圆状倒卵形，长5—7毫米，有显著纵肋；冠毛多数，短，刚毛状。花果期6—9月。

生于海拔1700—3000米的路旁、住宅旁、荒地。产于青海、西藏，亦分布于东北至西南各省区。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 微甘，苦，寒，无毒。内服治妇科炎症；外用治神经痛。

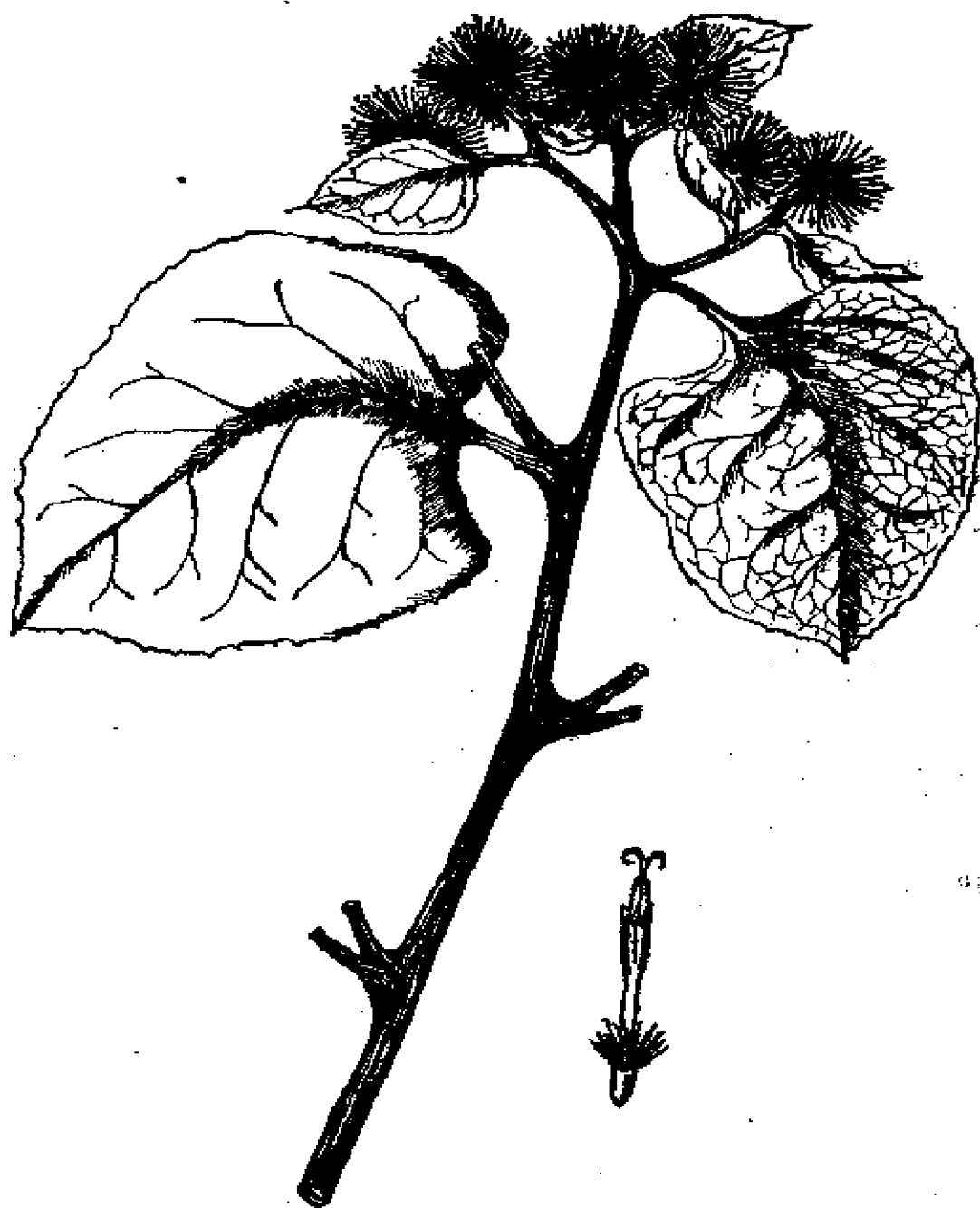


图105 牛蒡

ཐུ་ཐུག་མེད་པ་

(译音: 切柔赛保)
少用中品

【原植物】 黄花香薷(拟)(图106)

Elsholtzia eriostachya Benth. ——唇形科

一年生芳香草本，高15—45厘米。茎通常直立，不分枝，四方形，具条纹，绿色或带紫色，被白色柔毛。单叶对生，稀轮生，具短柄；叶片卵状椭圆形或卵状披针形，长2—3.5厘米，宽0.5—1厘米，先端渐尖或锐尖，基部楔形或阔楔形，稍偏斜，边缘具锯齿，腹面深绿色，被贴伏柔毛，背面淡绿色，具贴伏柔毛和金黄色油点。穗状花序顶生，稀腋生，圆柱形，长2—3厘米，宽6—7毫米；花小型，长3—4毫米，黄色；苞片宽倒卵形，两面散生柔毛，边缘具纤毛；萼膜质，钟形，外被长柔毛，5齿相等，边缘和裂口向外反折；花冠呈不明显的二唇形或不等4裂，冠管伸出萼外，被长柔毛，上唇宽卵形，略盔状扁合，下唇3浅裂，中裂片卵形，与上唇近等长，侧裂片较短，圆形；雄蕊4，略伸出花冠管外面不超过花冠裂瓣，花药圆球形，黄色；花柱细长，先端2裂，不伸出花冠外。小坚果卵形，光滑。花果期7—8月。

生于海拔3400—4600米的田埂、阴湿山坡和水沟边。产于西藏。

【采集加工】 8—9月采地上部分，洗净晒干。

【性味功用】 辛，涩，温，无毒。内服健胃；外用治皮肤瘙痒。

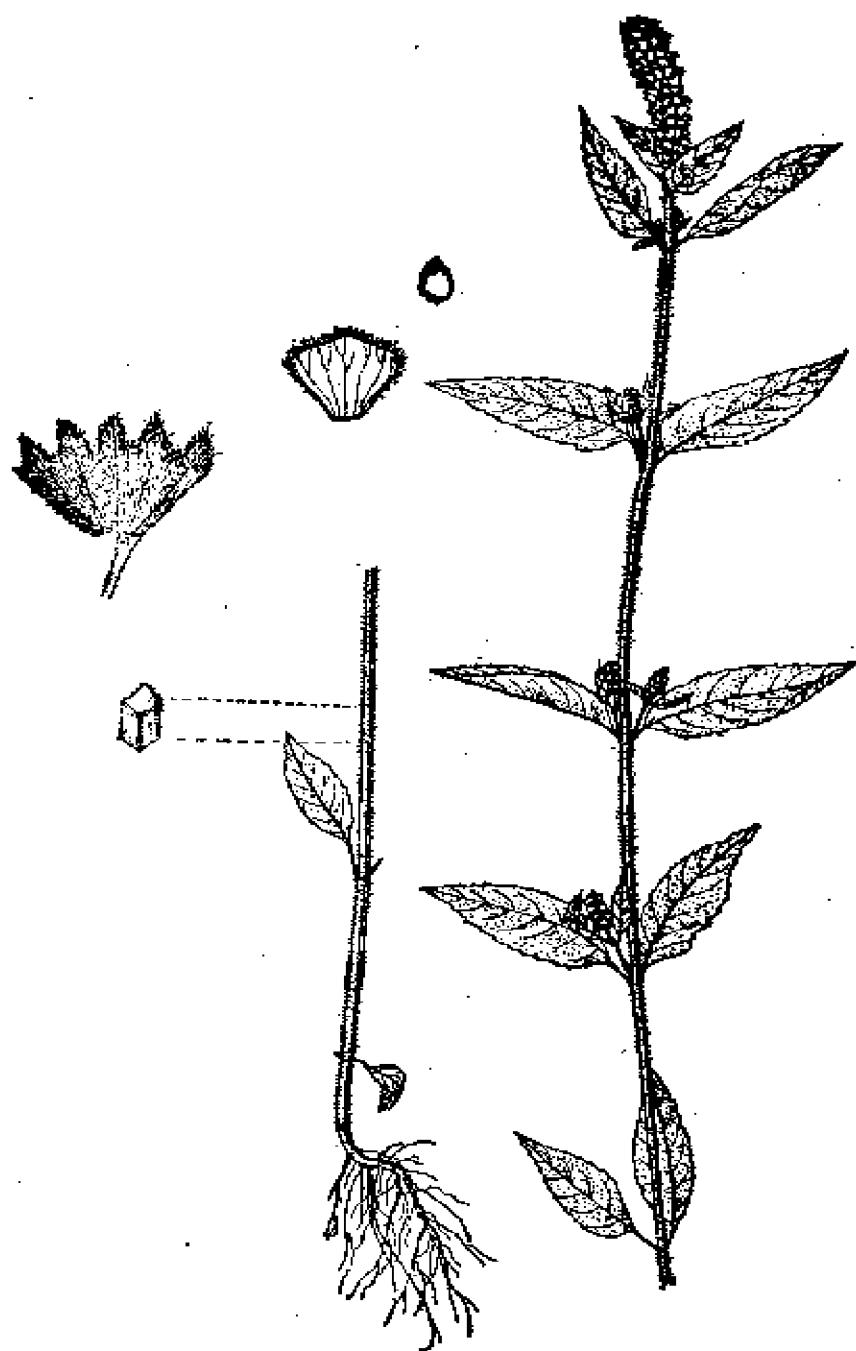


图106 黄花香薷

ཐུ་ལ་ཐུག

(译音：切乌拉普)
常用中品

【原植物】 1. 蜆果芥 (中国高等植物图鉴) (图107)

Torularia humilis (C. A. Meyer) O. E. Schulz

——十字花科

一年生或二年生草本，高5—30厘米，全株有分叉毛和单毛。根灰褐色，较细。茎基部具多数分枝，枝铺散，上升。叶椭圆状倒卵形，长5—30毫米，先端钝，基部渐狭，边全缘或具疏齿；下部叶具长柄，呈莲座状，上部叶柄短。总状花序顶生；花多数，白色或淡紫红色，花期密集，果期伸长；萼片4，直立，长圆形，长2毫米，背面具分叉毛，边缘具白色窄膜质；花瓣4，倒卵形，长4—5毫米，先端圆形，基部狭缩成爪；雄蕊6，稍短于花瓣。长角果线形，稍呈圆柱状，常弯曲，稀伸直，表面具分叉毛和单毛，先端具短喙；果梗长4—6毫米；种子1列，淡褐色，椭圆形，长约1毫米。花果期6—9月。

生于海拔2450—4300米的干草原、荒漠化草原、河漫滩及农田边。产于青海、甘肃，亦分布于河北、山西、陕西。

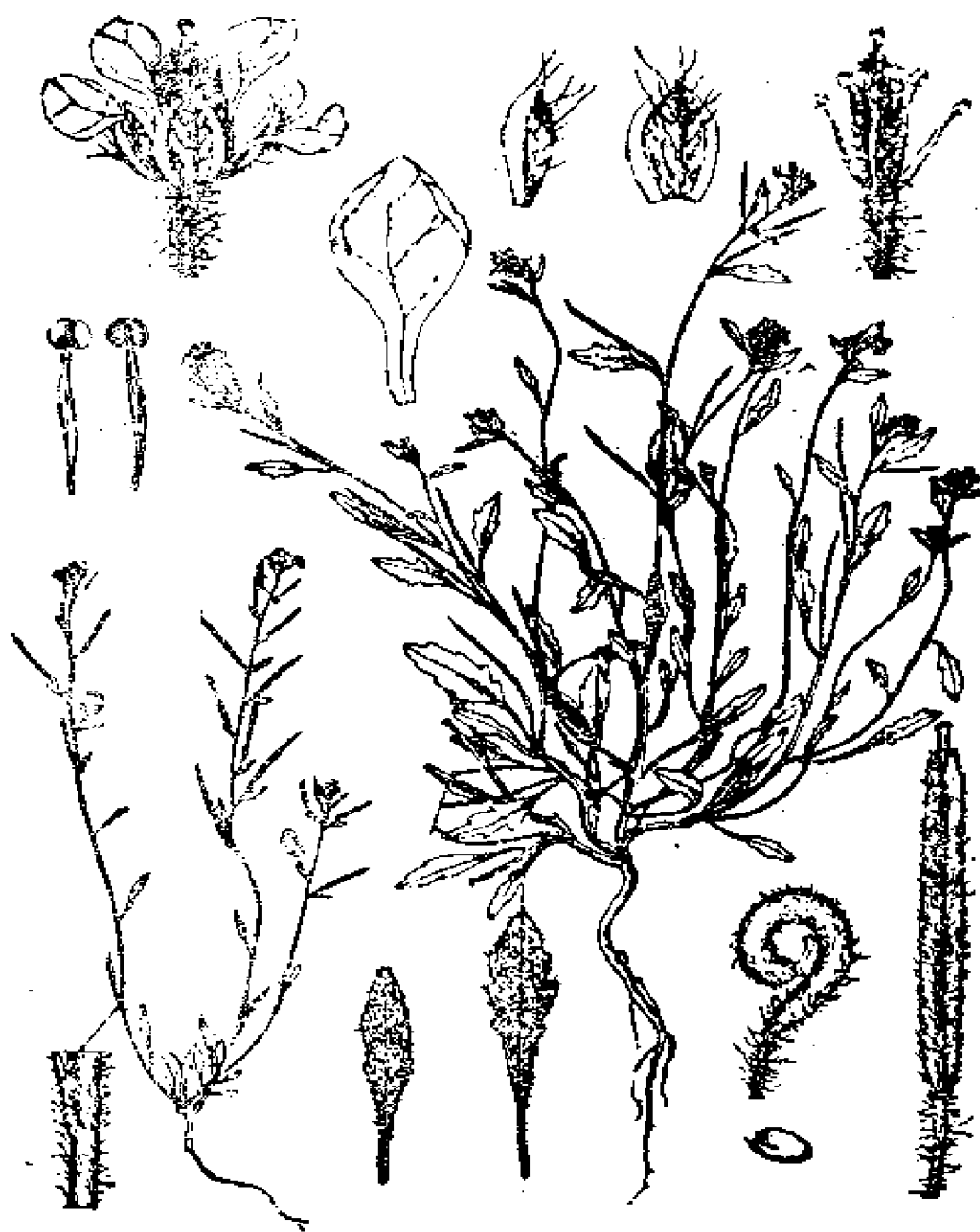


图107 蜷果芥

2. 宽叶葶苈 (拟) (图108)

Draba nemorosa L. f. *latifolia* Marsch. —— 十字花科

一年生草本，高10—15厘米，全株有星状毛。根黄色，纤细。茎斜升，基部多分枝。基生叶及茎下部叶具柄，叶片长圆形至卵形，长2—4厘米，端急尖或钝，基部渐狭成柄，边全缘或疏生齿牙，两面脉皆不明显；茎中、上部叶无柄，叶片与下部叶相似而较小。总状花序顶生；花黄色，径约2毫米；萼片4，椭圆形，长约1.5毫米，端钝，边缘具白色膜质，背面具星状毛；花瓣4，狭长圆形，长约2毫米，端凹陷，基部狭缩成爪；雄蕊6，花丝扁平，长椭圆形，长4—7毫米，表面具星状毛和单毛。果梗平展，长7—11毫米；种子多数，淡褐色，卵形，极小。花果期6—9月。

生于海拔3200—3800米的滩地。产于青海。



图108 宽叶萼苳

3. 腺毛念珠芥（八一农学院丛刊）（图109）

Torularia glandulosa (Kar. et Kir.) Vass.——十字花科

多年生草本，高15—25厘米，全株具头状腺毛和单毛。根黄褐色，较细。茎直立，不分枝或基部多分枝，基部被枯老残叶。基生叶及茎下部叶具柄，叶片长圆形，长1.2—5厘米，端钝，基部渐狭，边缘具波状齿或羽状深裂，裂片2—3对；茎上部叶无柄，长圆形或线形，长6—20毫米，边全缘或具波状齿，上面散生单毛。总状花序顶生；花小，密集，浅红色或白色；萼片4，椭圆形至狭长圆形，长1.5—3毫米，端钝，边缘具白色膜质，背面具头状腺毛和单毛；花瓣4，匙形，长4—5毫米，端微凹陷，基部渐狭成爪；雄蕊6，花丝线形，花药椭圆形。长角果线形，长15—20（30）毫米，近直立，端具短喙，表面具头状腺毛，明显1脉；果梗粗短，直立，长5—8毫米，具头状腺毛；种子1列，长圆形，长约1毫米，稍扁。花果期6—9月。

生于海拔2700—4700米的草甸及河漫滩。产于青海、西藏。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晒干。

【性味功用】 辛，苦，温，无毒。健胃，解毒，治食物中毒、消化不良。

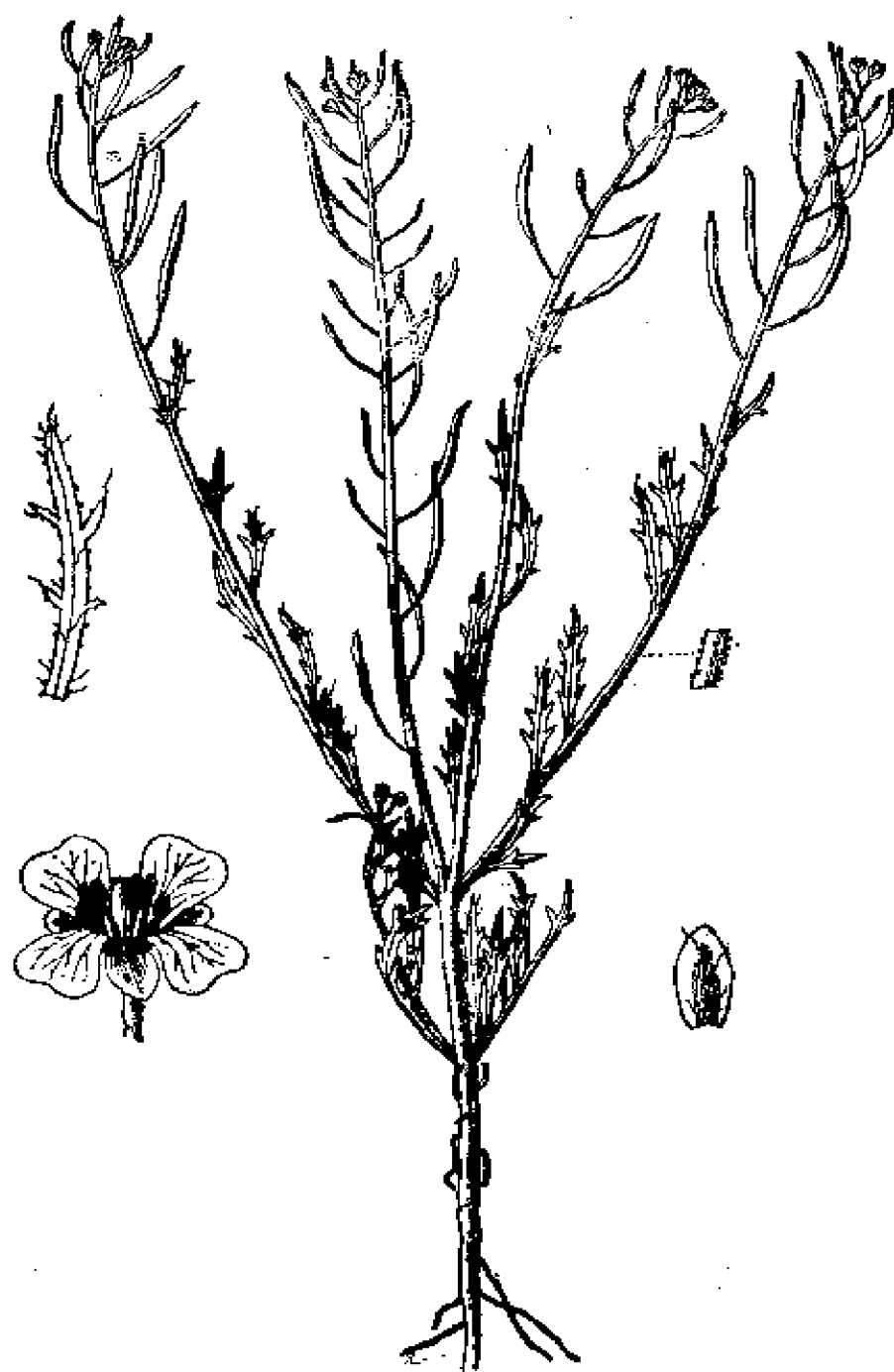


图109 腺毛念珠芥

ཐིམ་གྲོ་མེད་མེད་

(译音：切乌森玛)
常用中品

【原植物】 远志(中国药用植物志)(图110)

Polygala tenuifolia Willd. ——远志科

多年生草本，高20—40厘米。根圆柱状，长，肥厚。茎斜上或直立，上部多分枝，基部略木质，具细毛。单叶互生，具短柄或无柄；叶片线形，长1—4厘米。总状花序顶生，通常稍弯垂；花粉红色，径约8毫米；萼片5，宿存，其中3枚较小，窄卵形，2枚较大，长圆形，花瓣状，有宽膜质边缘；花瓣3，其中2枚歪倒卵形，全缘，1枚较长，龙骨状，顶具流苏状附属物；雄蕊8，花丝结合呈鞘状，近顶处离生。蒴果扁平，倒心脏形，顶端凹，有窄翅。花期5—8月，果期6—9月。

生于海拔3000米的山地林缘及灌木丛。产于青海、甘肃，亦分布于宁夏及长江流域以北各省区。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 甘，苦，寒，无毒。治气管炎、水肿。

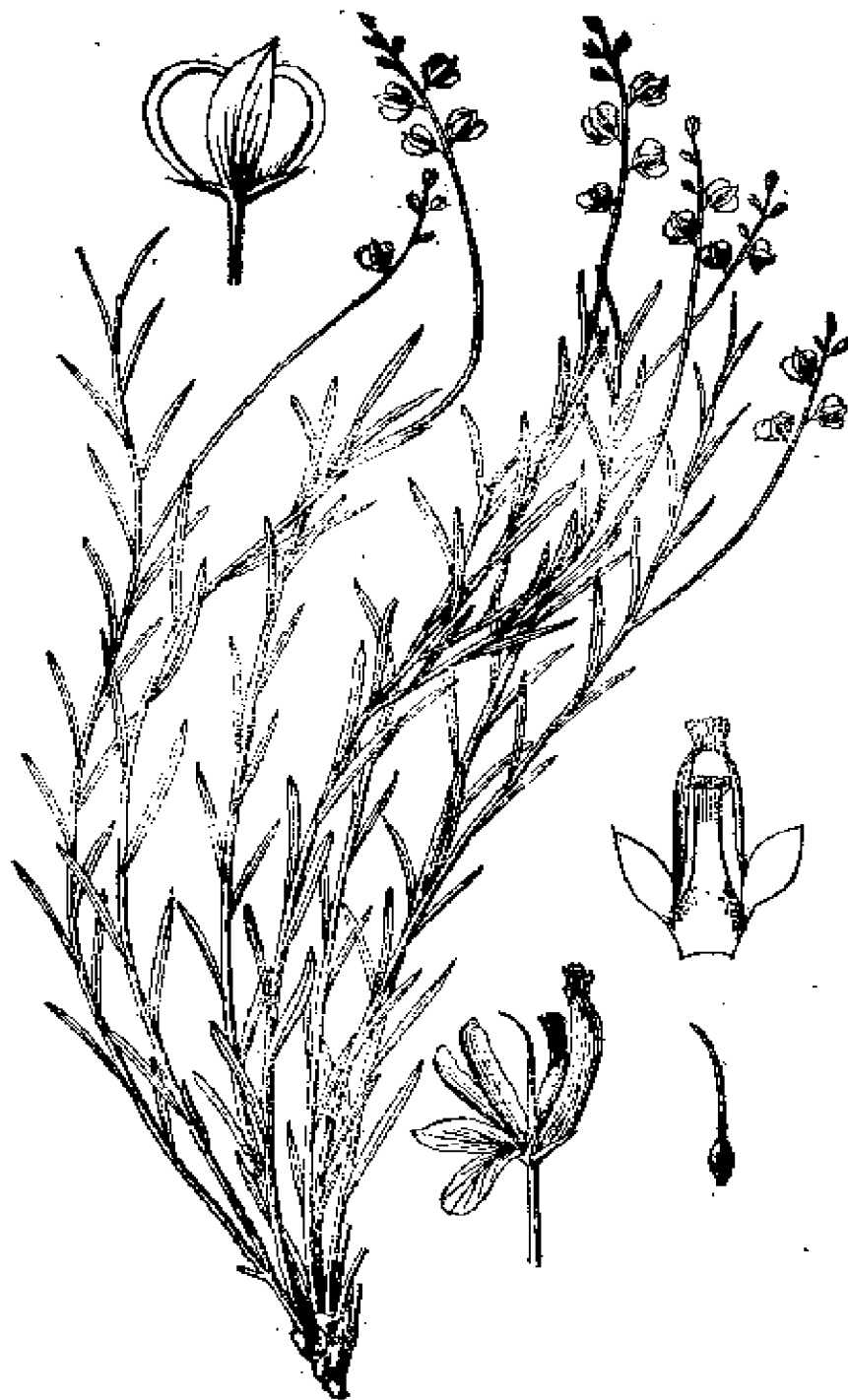
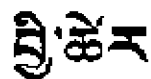


图110 远志



(译音：切才尔)
常用中品

【原植物】 苍耳(中国高等植物图鉴)(图111)

Xanthium sibiricum Patr. ——菊科

一年生草本，高30—50厘米。茎直立，被短毛，常从基部分枝。单叶互生，有长柄；叶片宽卵形或心脏形，长5—12厘米，先端短尖，基部浅心形，边缘具3—5浅裂和不规则的细齿，两面均糙涩。头状花序腋生或顶生；花单性，雌雄同株；雄花序球形，多花，总苞片1轮，离生，花管状，5齿裂，雄蕊5；雌花序卵形，总苞片2—3轮，内轮2枚大，结合成二室的囊状硬体，外面密被细毛及钩刺，长8—10毫米，内有小花2，小花无花冠，子房卵形，花柱线形，柱头2裂。瘦果2，卵形，包藏在纺锤形的总苞内；总苞坚硬，被钩刺及细毛，先端具2喙；种子2。花期5—6月，果期6—8月。

生于海拔1700—3200米的农田、地埂、路旁。广布于全国各地。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。清热解毒，治肾炎。

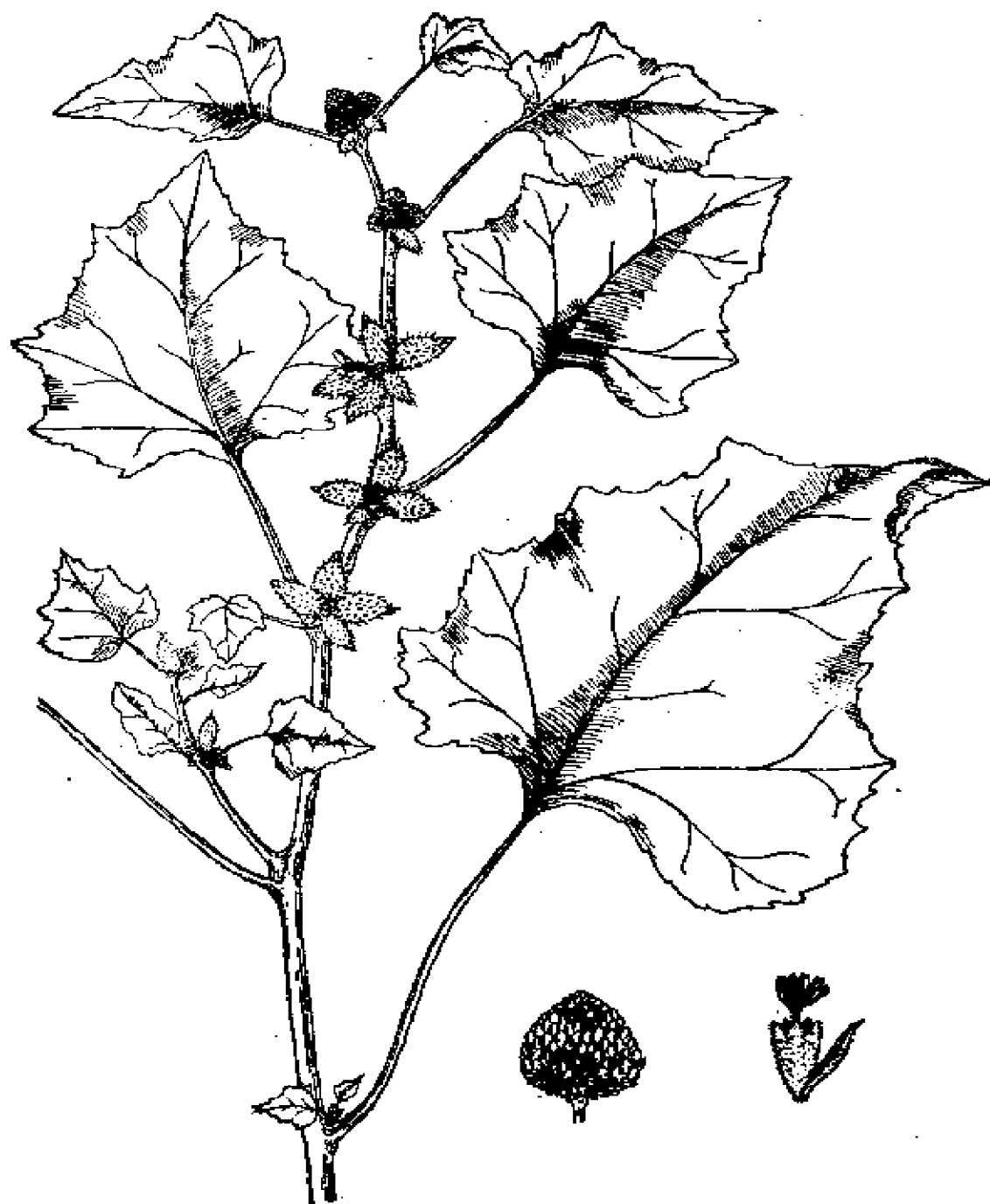


图111 苍耳

ཐུ་ཆེར་དམན་པ

(译音：切才曼巴)
少用中品

【原植物】 狼把草 (东北植物检索表) (图112)

Bidens tripartita L. ——菊科

一年生草本，高20—50厘米。茎直立，有分枝，光滑。叶对生，光滑，连柄长5—8厘米，常3—5裂，中裂片较大，长圆状披针形，长2—5厘米，宽0.5—1厘米。先端急尖，边缘具锯齿，基部渐狭。头状花序直立，腋生或枝顶生，具长总梗，径1—2厘米，总苞杯状，外列总苞片叶状，倒披针形，先端常钝，长1—2厘米，内列总苞片膜质，披针形或长圆状披针形，长6—10毫米，宽约3毫米，具明显的褐色平行脉纹；无舌状花，花管状，黄色，长约3毫米，高脚杯状，檐部膨大，长约1毫米，管部细，长约2毫米；托片膜质，具褐色平行脉纹，线状钻形，长约1厘米，宽约1毫米。瘦果扁平，褐色，楔形，长约7毫米，具中肋，边缘密生倒刺毛，先端平截，具刺芒状冠毛2，其上密生倒刺毛。花果期6—9月。

生于海拔1800—2200米的水边、浅沼。产于青海、西藏，亦分布于全国其他地区。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。清热解毒，治肾炎。

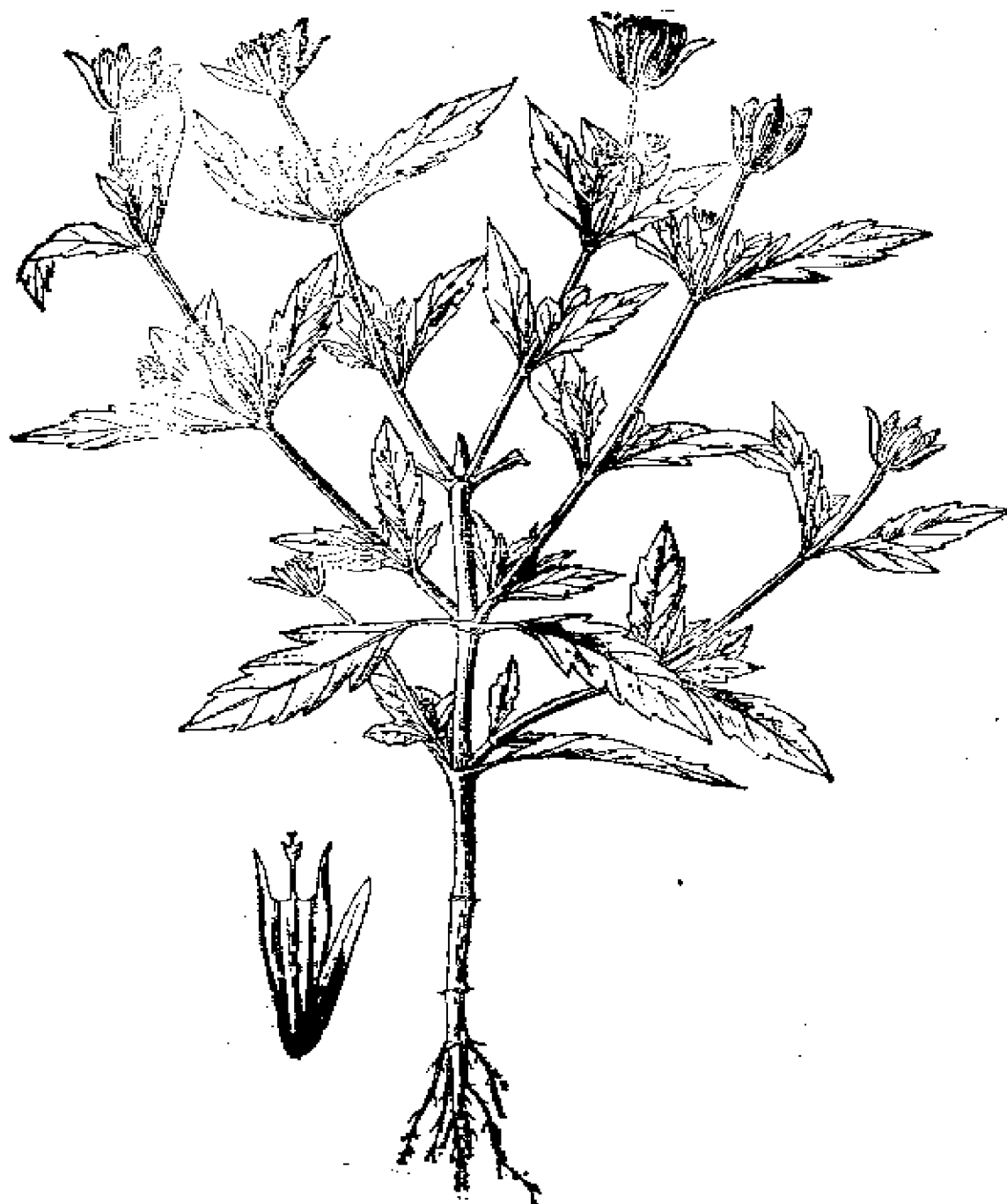


图112 狼把草



(译音：察贝)
少用中品

【原植物】 扭瓦韦(中国高等植物图鉴)(图113)

Lepisorus contortus (Chirst) Ching——水龙骨科

多年生草本，高20—30厘米，丛生。根茎细长横走，表面密生卵状披针形鳞片；鳞片栗色或淡栗色，边缘色淡，中部色深，网眼狭窄，边缘有齿。叶革质，细长，线形，干后常呈弧形并无定向扭曲，两端渐尖，边缘明显内卷，腹面绿色，光滑，背面色淡；叶片具团状黑色柔毛，主脉疏生黑色柔毛，侧脉不明显。孢子囊群长圆形，分布于主脉两侧，长4毫米，宽2.5毫米，无盖，幼时有盾状隔丝遮盖，盾片近圆形，栗褐色，边缘色淡，中间色深，具柄，柄超过孢子囊群，为1行多数细胞所组成，干后盾片易脱落。孢子圆形，有光泽，黄色，具长柄，开裂后显出绛色环带。

生于海拔2900米的林间空地。产于西藏、四川、云南，亦分布于陕西、湖北、广西等省区。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治脓疮、烧伤。

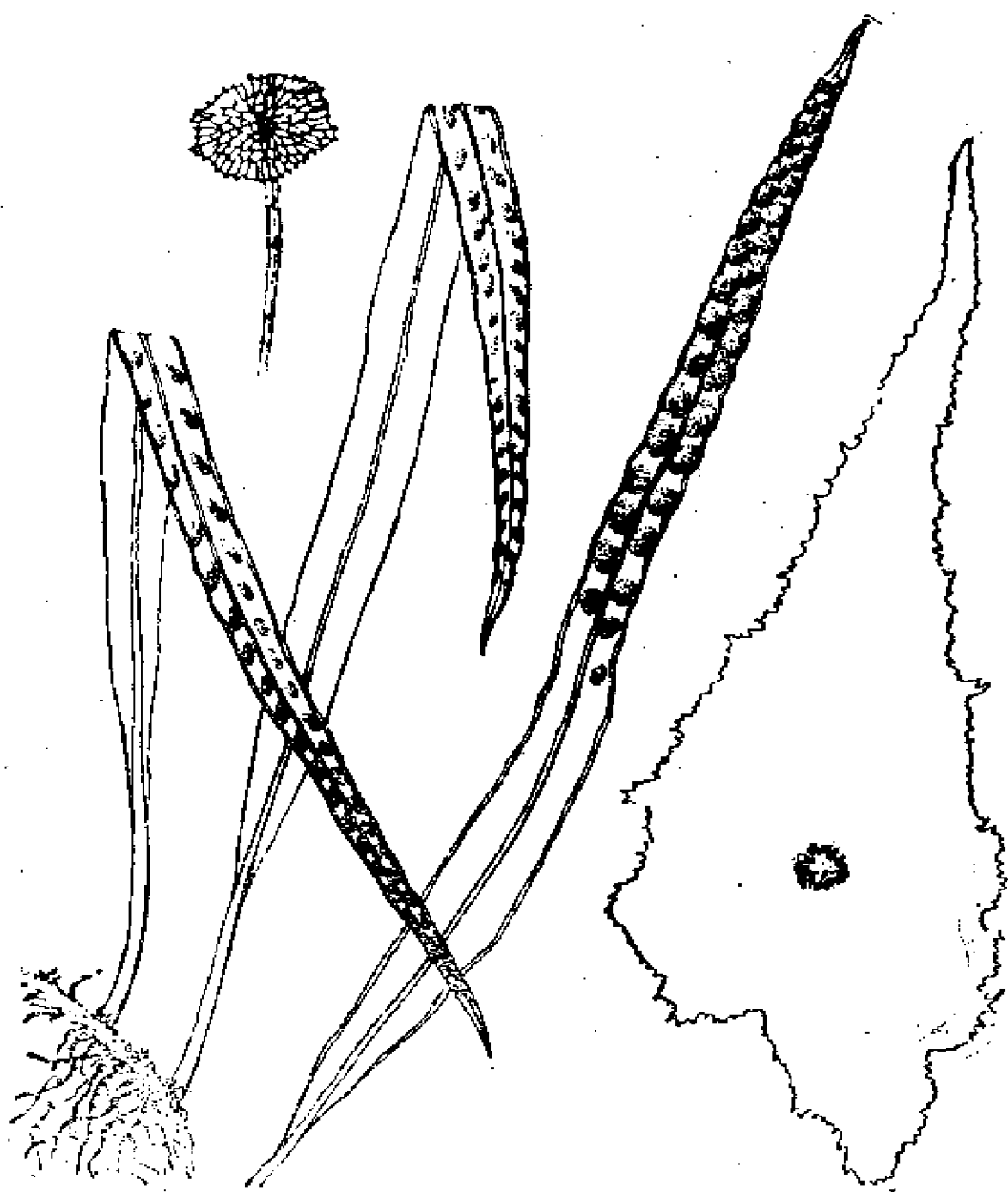


图113 扭瓦韦

འབྲུག་ལྗང་ལྗང་

(译音: 布苏奔)
少用中品

【原植物】 天蓝苜蓿 (中国主要植物图说——豆科)
(图114)

Medicago lupulina L. ——豆科

一年生草本，高5—10厘米。茎自基部分枝，斜上升，有疏毛。小叶3，菱形至倒卵形，长0.8—1厘米，宽6—8毫米，先端钝圆，微缺，上部具细齿，基部宽楔形，两面均有白色柔毛；叶柄长3—8毫米，有毛；托叶斜卵形，先端锐尖，长6—8毫米，宽3—5毫米，有柔毛。头状花序，花10—15，密集；花萼钟状，有柔毛，萼齿长于萼筒；花冠黄色，稍长于花萼，旗瓣比翼瓣长；雄蕊10，二体；花柱针形，无毛，柱头头状。荚果弯曲，肾形，成熟时黑色，具纵纹，无刺，有疏柔毛；种子1，黄褐色，甚小。花期6—7月，果期7—8月。

生于海拔2200—4000米的河边、田边。产于青海、西藏、甘肃、四川、云南，亦分布于陕西、河北等地。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净，晾干或熬膏备用。

【性味功用】 涩，寒，无毒。消炎，止血。

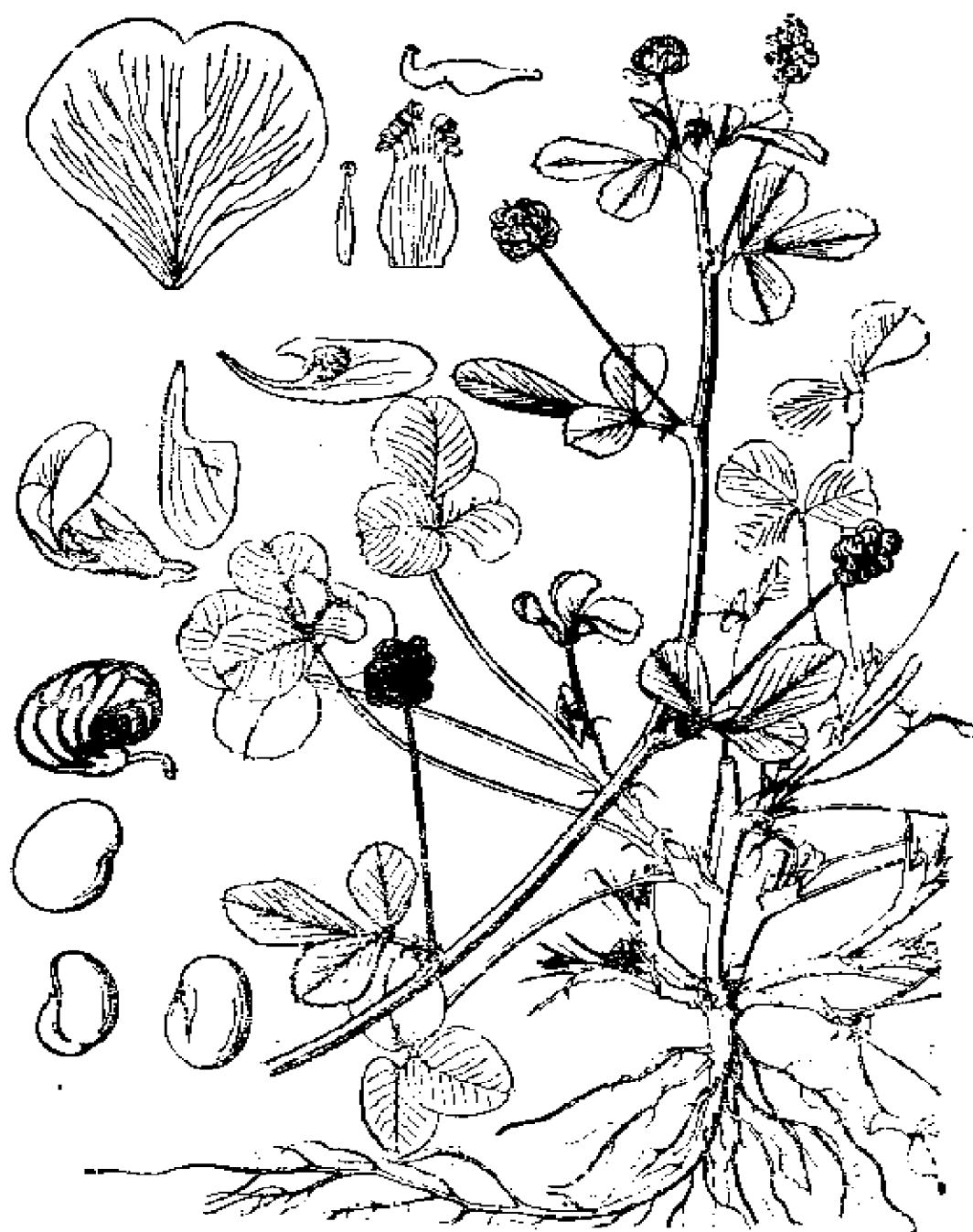


图114 天蓝苜蓿

འབྲི་ཏ་ས་འཛིན

(译音：直打洒曹)
常用上品

【原植物】 柔软草莓(拟)(图115)

Fragaria vesca L. ——蔷薇科

多年生草本，高3—15厘米。根颈粗壮，密被褐色残留鳞片。三出复叶基生；小叶无柄或近无柄，卵形或菱状卵形，稀倒卵形，长1—4.5厘米，宽7—30毫米，上面绿色，散生长柔毛，下面灰绿色，密生伏柔毛，先端圆形或近圆形，基部楔形至阔楔形，边缘具整齐的锐锯齿，叶脉约13对，于叶片下面凸起；叶柄长3—14厘米，密被长柔毛；托叶褐色膜质，长披针形，先端尾尖，背面沿中肋具长柔毛，全缘。花单生或排列成聚伞花序；花梗长，密被长柔毛；花托近球形，果期肉质多浆；副萼披针形，先端锐尖，两面密被柔毛，比萼片稍短；萼片阔披针形，先端尖，两面被柔毛；花瓣5，长圆形，白色。聚合果半圆形，紫红色；瘦果肾形至卵圆形。花期5—6月，果期6月。

生于海拔3000米以下的林下。产于西藏。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晒干。

【性味功用】 甘，温，无毒。治肺结核、胸腔脓血。

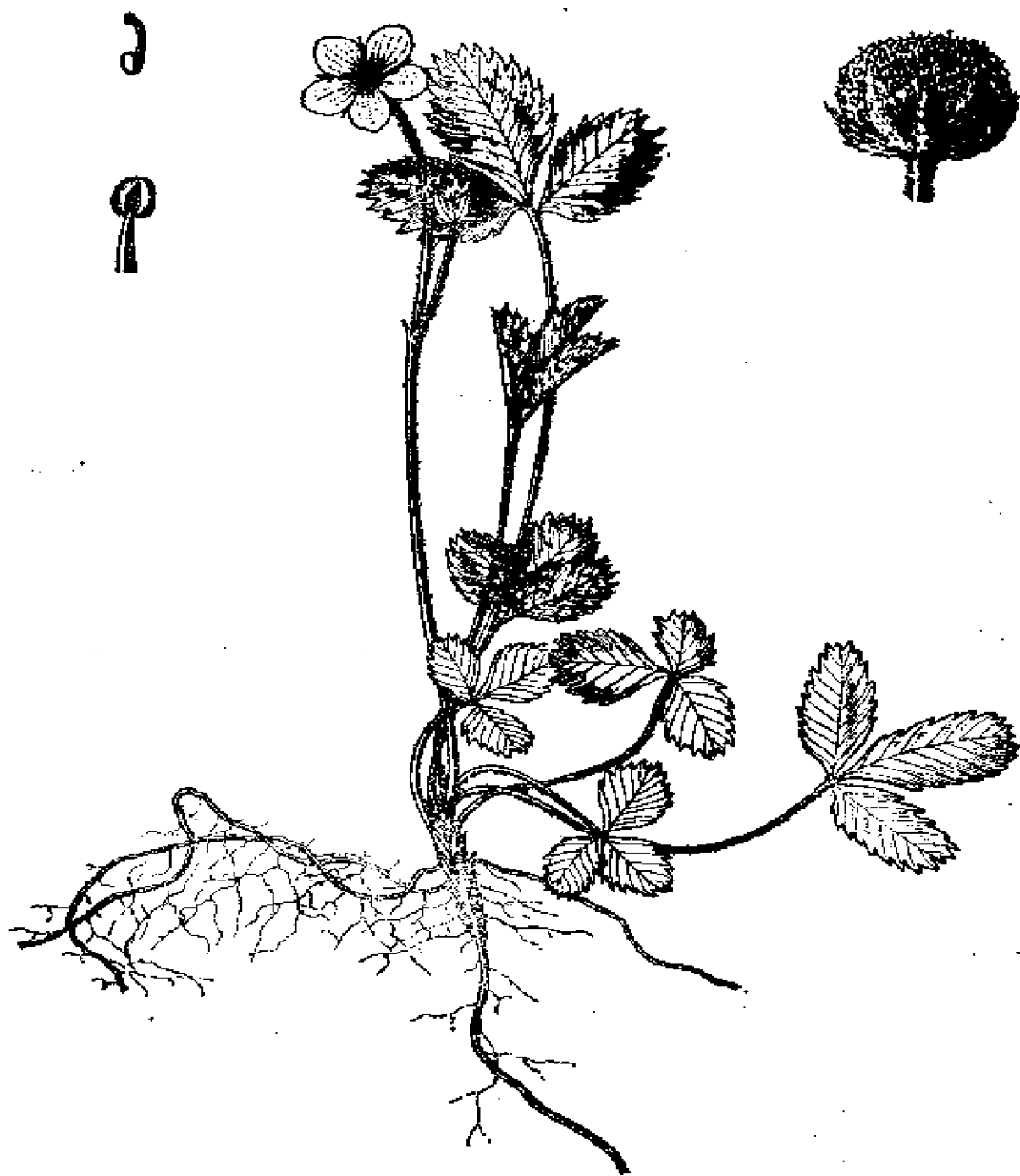


图115 柔软草莓

འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དམན་པ (译音:直打洒曾曼巴)
少用中品

【原植物】 1. 喜马拉雅虎耳草(拟)(图116)

Saxifraga brunoniana Wall. ——虎耳草科

多年生草本，疏丛，高6—9.5厘米。茎直立，不分枝，上部疏具腺毛，下部无毛；鞭匍枝长4—20厘米，先端具芽，无毛。茎生叶下部者密集，向上渐变疏，条状长椭圆形，长约12毫米，宽约2.5毫米，急尖，全缘，两面无毛，边缘具软骨质状刺毛。多歧聚伞花序，长2.3—5厘米，花3—8；花梗长0.7—2厘米，疏被腺毛；萼片5，花期开展，三角状卵形，长约2.2毫米，宽约1.5毫米，急尖，全缘，无毛，具3脉，脉先端不汇合；花瓣黄色，卵状长椭圆形至长椭圆形，长约7.1毫米，宽约2.2毫米，先端钝或急尖，全缘，基部渐狭成爪，具5脉，无腺体；雄蕊长2—3毫米，花丝钻形；子房卵球形，心皮大部合生，花柱长约1.6毫米。花果期6—8月。

生于海拔3100米的河滩。产于西藏南部、云南西北部。

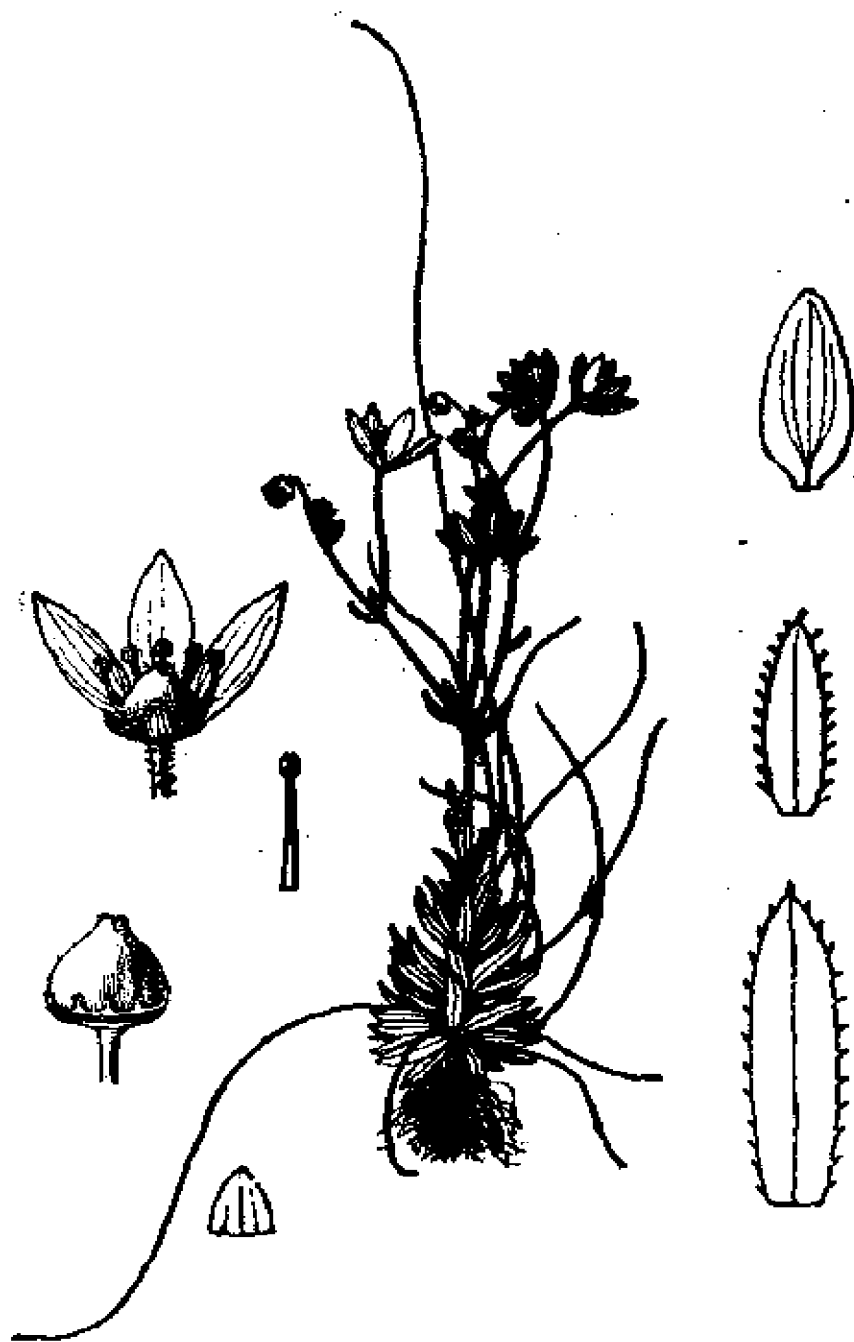


图116 喜马拉雅虎耳草

2. 朗县虎耳草(拟)(图117)

Saxifraga nangxianensis J. T. Pan ——虎耳草科

多年生矮小草本，高3.5—6厘米。茎不分枝，密被甚短的腺毛；匍匐枝丝状，长6—11厘米，多少具腺毛。基生叶密集，呈莲座状，倒卵状长椭圆形，长0.6—1.1厘米，宽2.5—3毫米，急尖，全缘，两面和边缘具腺毛；茎生叶稍疏，长椭圆状匙形。多歧聚伞花序伞房状，长1.2—1.5厘米，多花(6—7)；花梗长1—6.2毫米，密被腺柔毛；苞片2，线状长椭圆形，长约4毫米，宽约0.9毫米，两面和边缘具腺毛；萼片5，花期直立，卵形或匙状椭圆形，长2.5—2.7毫米，宽1.2—1.5毫米，腹面腺毛甚疏而背面和边缘密具腺毛，脉3—4，其先端不汇合；花瓣椭圆形或倒卵状椭圆形，长2.9—3.5毫米，宽1.8—2.5毫米，先端钝或急尖，基部突狭缩成长0.6—1毫米的爪，脉3，侧脉二分歧，成5脉，基部侧脉旁具2腺体，紫红色，干后橙黄色；雄花雄蕊甚开展，长2—2.5毫米；雄花子房下位，为膨大的花盘所被覆，花柱极小。花期6—7月。

生于海拔4500—5000米的高山灌丛和高山石隙中。产于西藏。

【采集加工】 7—8月采全草，以流水洗净，晾干。

【性味功用】 甘，温，无毒。利痰，治肺结核、脓胸等症。

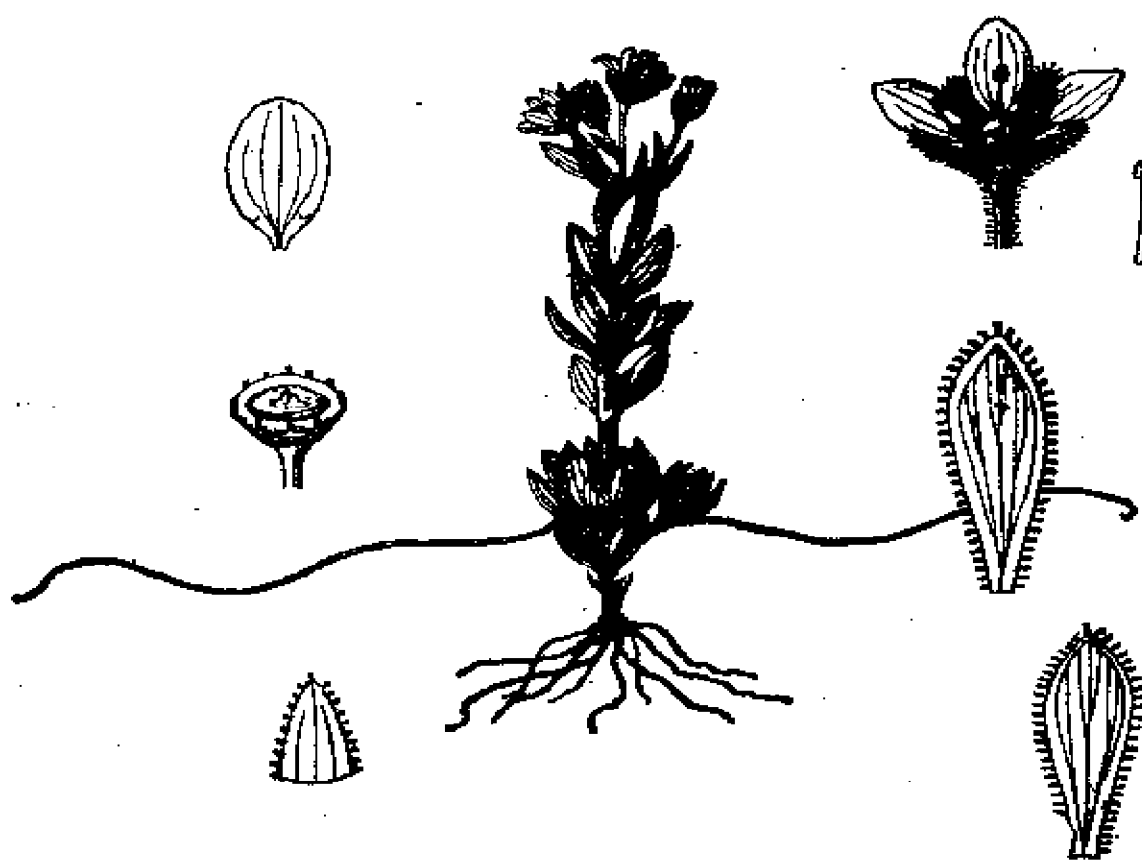


图117 朗县虎耳草

མེ་རྟིག་གུངས་མུ་

(译音：美多冈拉)
少用上品

【原植物】 棉毛雪莲(拟)(图118)

Saussurea gossypiphora D. Don ——菊科

多年生草本，高15—20厘米，全株密被白色长棉毛。根肉质，分枝3—4，纺锤形。茎直立，单一，粗壮，下部径约3厘米，顶端膨大，径达5厘米，基部密被褐色枯存叶柄。叶线形至线状长圆形；基生叶和下部叶长7—12厘米，宽1—1.5厘米，两面无毛，或下面疏被棉毛，先端急尖，基部渐狭成宽柄，边缘具疏齿；最上部叶线状钻形，密被白色长棉毛，常下翻。头状花序多数，密集成径达10厘米的半球；总苞筒状，径约1厘米，总苞片多列，线状长圆形，外列短，密被绒毛，内列长约1厘米；花管状，蓝紫色，花冠长约11毫米，管部比檐部稍短；冠毛2列，灰白色，外列短，粗毛状，内列羽状，与小花等长；花托托片钻形。瘦果倒卵形，稍扁，黑色，具肋，长约4毫米。花果期8—9月。

生于海拔4700米的高山碎石带。产于西藏南部。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净，以纸遮蔽，晒干备用。

【性味功用】 涩，温，无毒。治高山不适应、关节炎、月经不调。



图118 棉毛雪莲

མེ་ཁྱིམ་གྱི་རྩྭ་

(译音：美多浪那)
常用上品

【原植物】 全叶马先蒿(中国植物志)(图119)

Pedicularis integrifolia Hook. f.——玄参科

多年生草本，高5—10厘米，干时变黑。根茎粗壮。根纺锤状，肉质。茎多倾斜向上，密被短毛。叶基生者成丛，茎生者对生；基生叶多具长柄，柄长2—4.5厘米，具狭翅，叶片长3—5厘米，狭长圆状披针形；茎生叶无柄，狭长圆形或长圆状三角形，长1—2厘米，宽0.5—1厘米，两面均被毛，边缘有波状圆齿。花对生，无梗，花轮少数，聚生在茎端；苞片叶状，被密毛；萼圆筒状钟形，被腺毛，前方开裂三分之一，长12—15毫米，有疏网纹，齿5，后方1枚较小，其余4枚长圆形，边缘具波齿，常反卷；花冠紫红色，冠管直立，长20毫米，下唇3裂，侧裂椭圆形，比中裂大1倍，中裂近圆形，盔直立部分高约4毫米，端以直角转折为含有雄蕊的部分，长约7毫米，前方稍骤狭成S形长喙，长约15毫米；雄蕊着生于花冠管顶端，花丝2对均有毛；柱头不伸出喙端。蒴果卵圆形，为宿萼所包。花期7—8月。

生于海拔4300—4850米的高山阳坡草甸。产于青海、西藏。

【采集加工】 7—8月采花，晾干。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。治水肿，并有滋补作用。



图119 全叶马先蒿

ཕྱེན་ཆེན་

(译音：门青)
常用中品

【原植物】 1. 铁棒槌(中国高等植物图鉴)(图120)
Aconitum szechenyianum Gay. ——毛茛科

草本。块根倒圆锥形。茎高26—100厘米，被黄色短柔毛。下部茎生叶具长柄，中部以上茎生叶紧密排列，具短柄，叶柄长0.4—3.5厘米；叶片宽卵形，长2—5.5厘米，宽2.5—5.5厘米，3全裂，裂片细裂，小裂片条形，宽0.6—2.2厘米。总状花序长6—20厘米，密被伸长的黄色短柔毛；小苞片条形；萼片5，淡黄色，被褐黄色短柔毛，上萼片船状镰形，自基部至喙长1.5—2厘米；花瓣2，无毛，距短；雄蕊多数，花丝无毛；心皮5，被暗黄色绵毛。花期7—8月。

生于海拔3000—3500米的草地。产于青海、甘肃、四川西部、云南西北部，亦分布于陕西南部及河南西部。

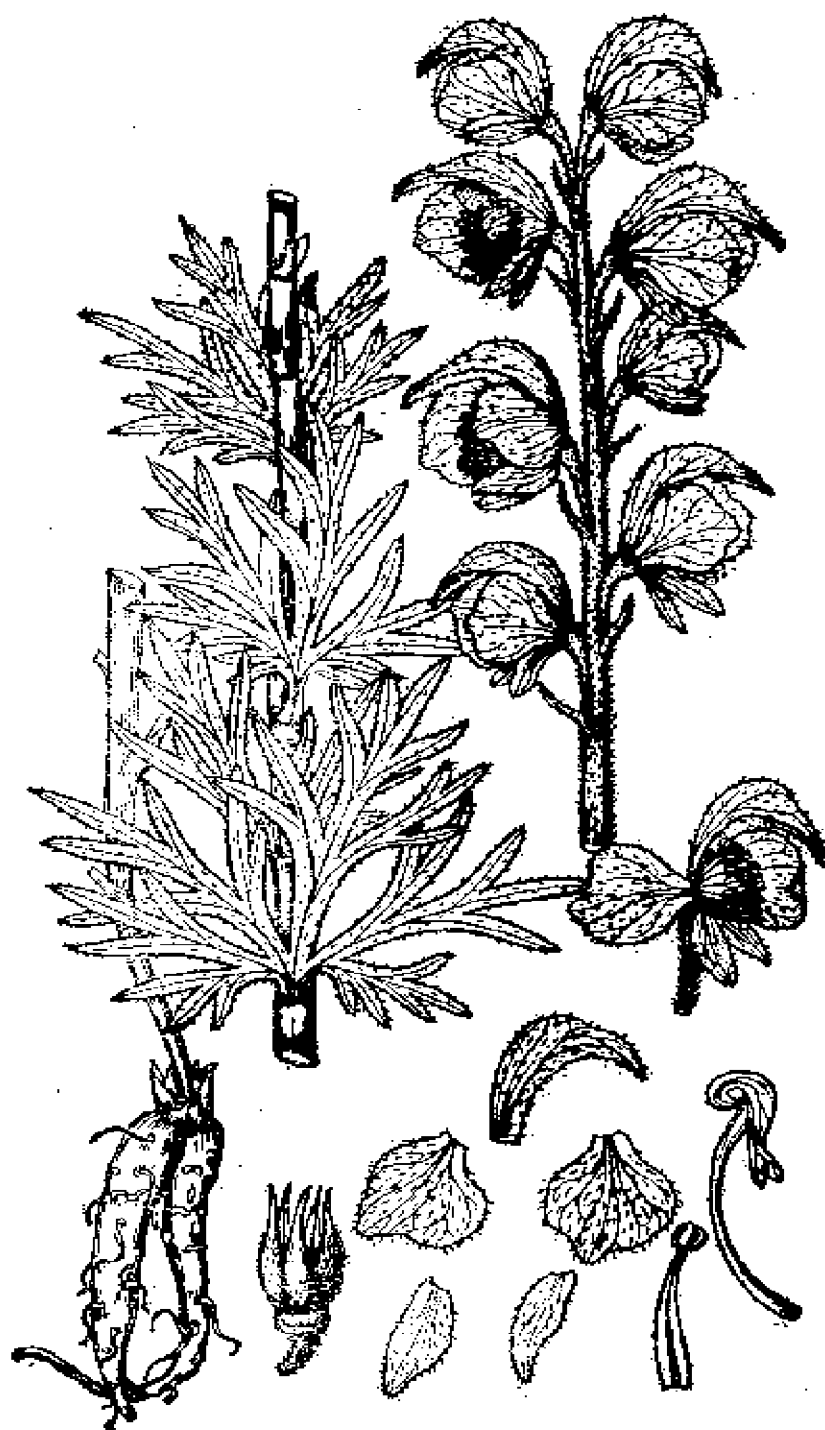


图120 铁棒槌

2. 伏毛铁棒槌（中国高等植物图鉴）（图121）

Aconitum flavum Hand.-Mazz. ——毛茛科

草本。块根倒圆锥形。茎高约60厘米，中部和下部无毛。无基生叶；茎生叶中部以下的具长柄，中部以上的具短柄或向上渐无柄，叶柄长0.3—4厘米；叶片五角形，长1.9—2.2厘米，宽约3厘米，无毛，3全裂，裂片细裂，小裂片条形，宽1—1.5毫米。总状花序长约15厘米，具反曲微柔毛，多花；小苞片3全裂，裂片线形；萼片5，蓝色，外面无毛，内面疏被微柔毛，上萼片船状镰形，自基部至喙长1.9—2.8厘米；花瓣2，无毛，距短；雄蕊多数，花丝上部疏具直毛；心皮5，无毛。花期7—8月。

生于海拔4000—4600米的灌丛、草地。产于青海、甘肃、四川西北部。

【采集加工】 春季采幼苗，秋季挖块根，以流水洗净，晾干。

【性味功用】 苦，寒，有大毒。清热，退烧，止痛，治流行性感胃、疮疖痈疽等。



图121 伏毛铁棒槌

ཅ་མཐིས་བ་མེ་ཁ

(译音: 扎川哇毛卡)
常用上品

【原植物】 矮丛凤毛菊(拟)(图122)

Saussurea eopygmaea Hand.-Mazz. ——菊科

多年生丛生草本,高5—40厘米。根颈密被褐色枯存叶柄。茎直立,单一,常紫褐色,被白色绢状毛。叶线形,先端钝,全缘常反卷,基部鞘状,被白色长绢毛,腹面绿色,光滑,背面密被白色绒毛;基生叶长2.5—15厘米,不育枝的叶丛长可达18厘米,宽1—2毫米;茎生叶较短,基部扩大呈鞘状,密被白色长绢毛。头状花序单生;总苞圆锥状半圆形,基部圆形或宽楔形,径1—2.5厘米,总苞片多列,外列披针形至卵状披针形,先端长渐尖,背面被白色粗毛,毛有时脱落,内列披针形,长1.5—2厘米,先端长渐尖,密被白色粗毛,劲直或弯曲;小花管状,蓝紫色,长1—1.5厘米,管部长5—10毫米;花药基部具棉毛;花托托片长约为外列总苞片长的一半;冠毛2列,外列短,白色,内列羽状,褐色,长约1厘米。瘦果(未熟)光滑。花期7—9月。

生于海拔3400—5000米的高山草地、灌丛。产于青海、西藏。

【采集加工】 7月采地上部分,洗净晾干。

【性味功用】 苦,寒。治胆囊炎、发烧。

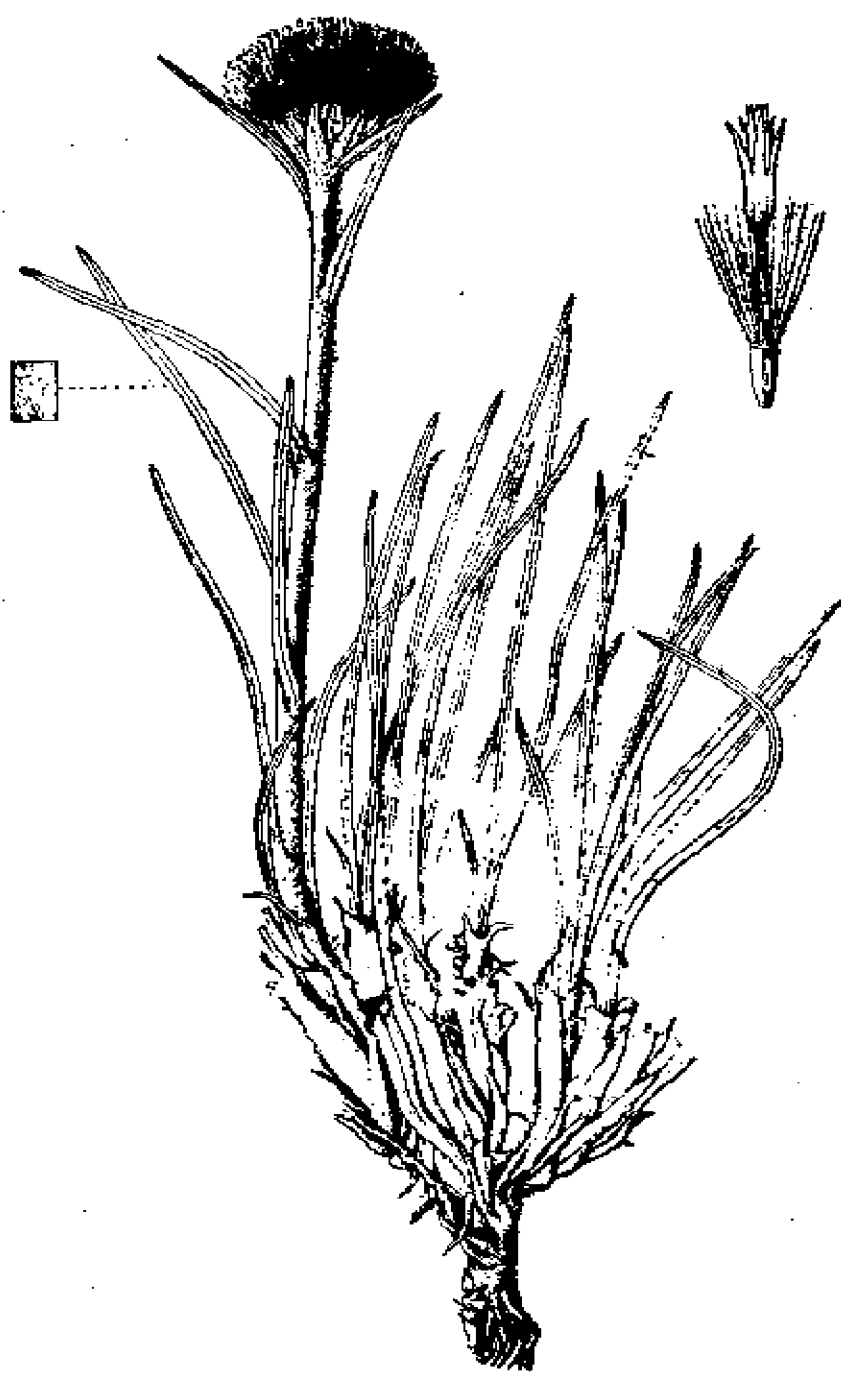


图122 矮丛风毛菊

ཕྱི་ལྷོ་ཁྱུང་།

(译音：扎朱)
常用上品

【原植物】 沿阶草(拟)(图123)

Ophiopogon intermedius D. Don — 百合科

多年生丛生草本。根茎短粗，基部散生多数须根，淡褐色，近末端处膨大成纺锤状块根(俗称麦冬)。块根淡褐色，长1.5厘米，宽4毫米。叶丛生，近革质，线形，长35—40厘米，宽4—5毫米，端钝，基部淡褐色，边缘微外卷，具啮蚀状小齿，腹面深绿色，平行脉明显，隆起，平滑无毛，背面绿色。花葶由叶丛中抽出，与叶等长或较之稍短，较细弱。花序总状；苞片线形，长7—14毫米，每苞片腋内具花2—4。果实长圆形或卵形。果期8月。

生于海拔2800米的林冠下。产于西藏、云南。

【采集加工】 8—9月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。治气管炎、高山不适应。

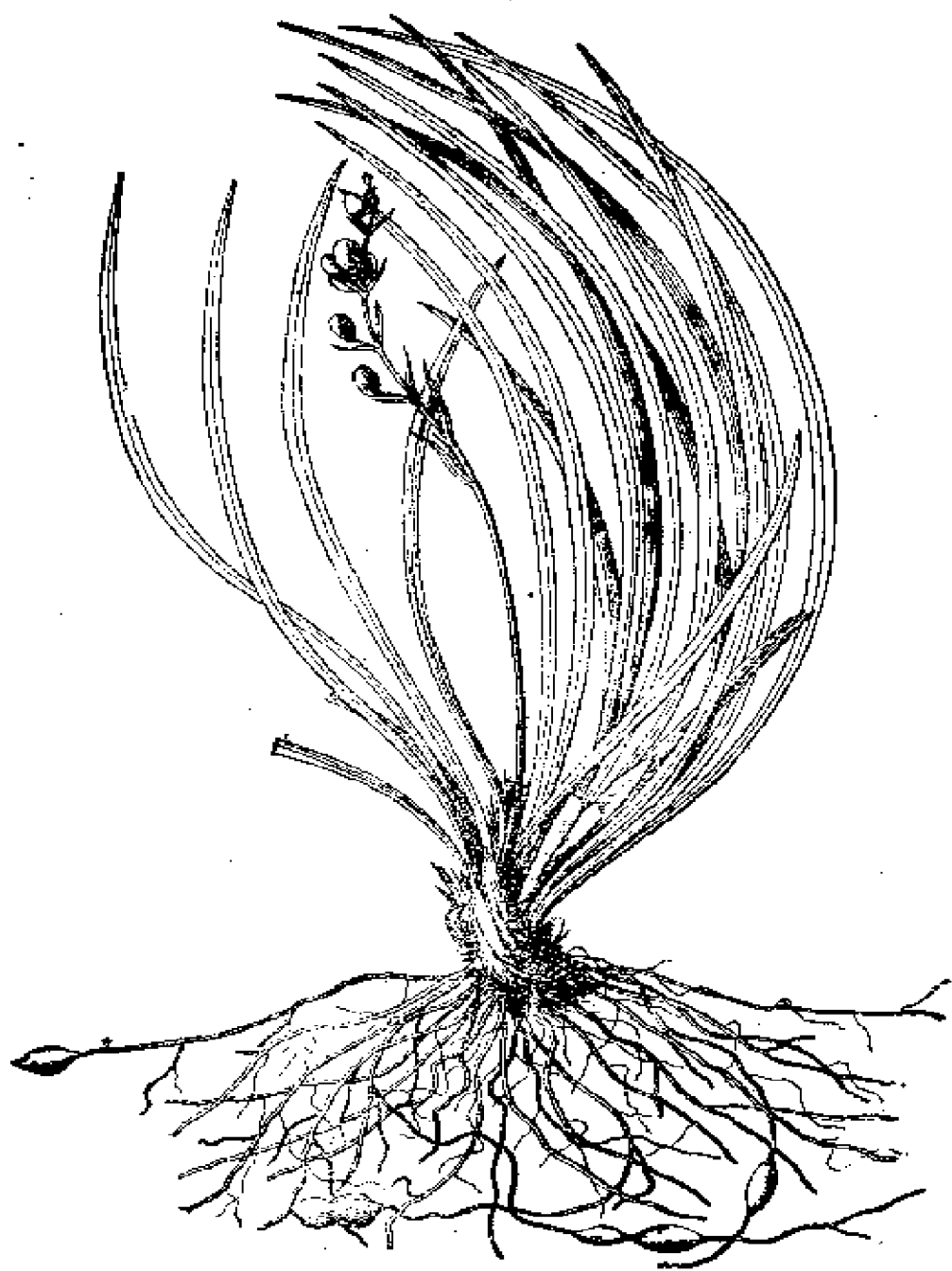


图123 沿阶草

ཕྱ་མ་ཕ་རྒྱལ་པོ་

(译音: 扎阿哇曼巴)
常用中品

【原植物】 迟熟萝蒂(拟)(图124)

Lloydia serotina Reichb. ——百合科

多年生草本。鳞茎长3—5厘米,被残存的膜质鳞茎皮。须根短而细弱。基生叶1,线形,长9—13厘米,宽约1毫米,顶端钝,基部无柄,两面绿色,无毛。花葶长8—10厘米,短于叶片,上部细弱,具小叶4—5。花1—2,着生于顶部,花梗明显,短于花被片;花被片6,黄白色,基部紫色,外列长圆形,内列长卵形,两列近等长,长约1.3厘米,具紫色脉;雄蕊内藏,长为花被片长的三分之二,花丝丝状,光滑无毛,花药小,卵形;子房长圆形,光滑,花柱明显,与子房等长,柱头短,头状。花期6月。

生于海拔4200—4400米的阳坡和沟间草地。产于青海、西藏。

【采集加工】 8—9月采地上部分,洗净晾干。

【性味功用】 微甘,寒,无毒。治跌打损伤、沙眼。

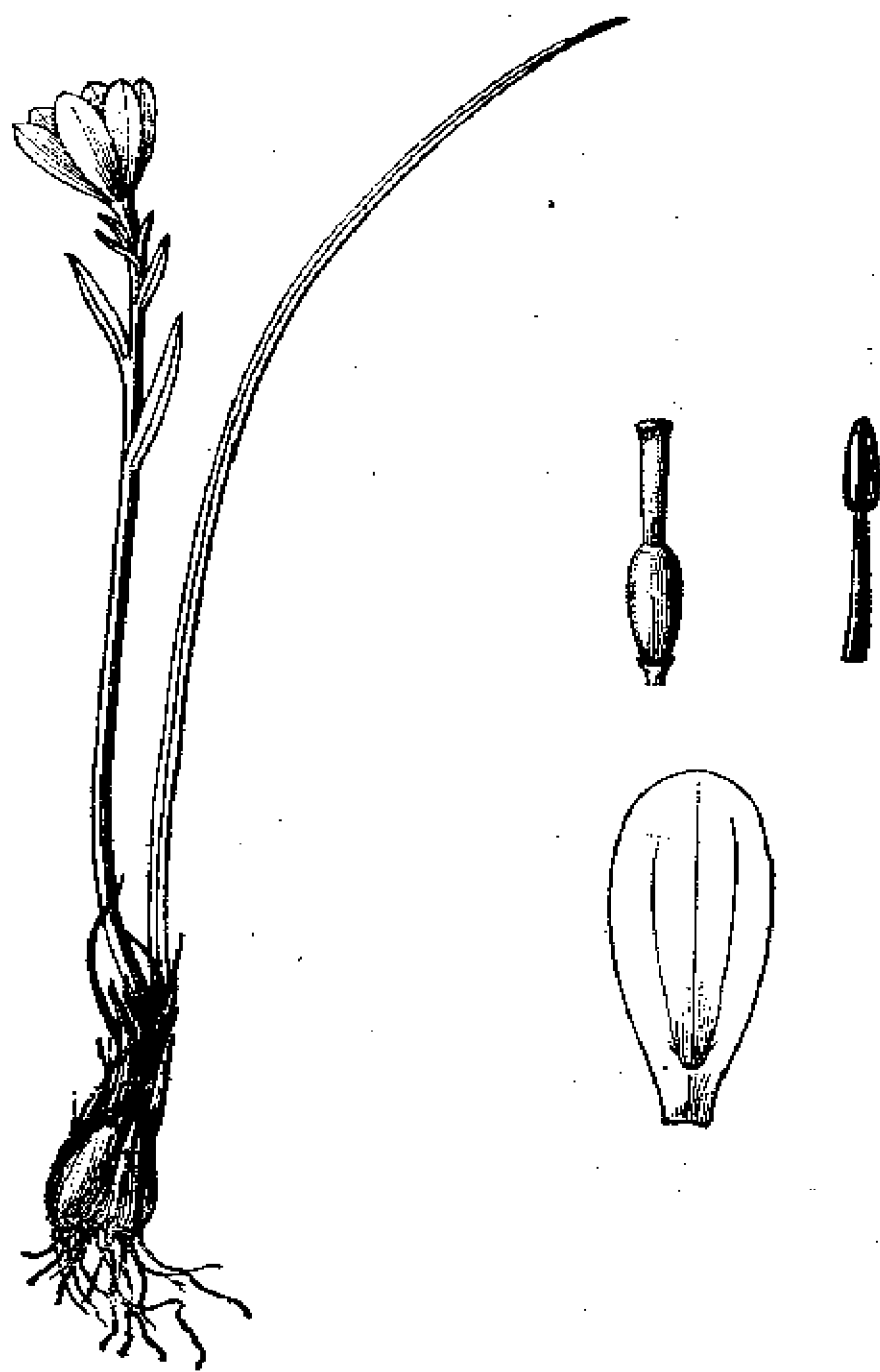


图124 迟熟萝卜

ཚོན་རྒྱུ་

(译音: 参嘎尔)
少用中品

【原植物】 全瓣红景天(植物分类学报)(图125)

Rhodiola sacra (Prain ex Hamet) Fu——景天科
草本。根茎肥厚,外被多数窄披针形或宽线形鳞片,黑褐色,长约1厘米。一年生茎3—5,圆柱状,高约30厘米,无毛,下部无叶,中、上部具多数叶片。叶线形,长约2厘米,无柄,光滑,边缘微具齿,腹面深绿色,背面黄绿色。花序顶生,近伞房状,外被叶状苞片;花黄绿色,长1.2厘米,具梗;萼线状锥形,黄褐色,长约8毫米;花瓣黄绿色,长约1厘米,窄披针形,具3脉,有少数支脉,全缘,先端钝尖;雄蕊着生于花瓣基部,对萼的较短,对花瓣的较长,花药卵形,小,褐色,腺体矩形,小,黑褐色;子房直立。果实近矩形,有直立细长的喙,长约8毫米;种子多数,扁平,未成熟时黄绿色。花果期7—8月。

生于海拔3300—3400米的林内岩石上。产于西藏。

【采集加工】 9—10月挖根,洗净晒干。

【性味功用】 甘,涩,寒,无毒。治肺炎、肺结核、气管炎。

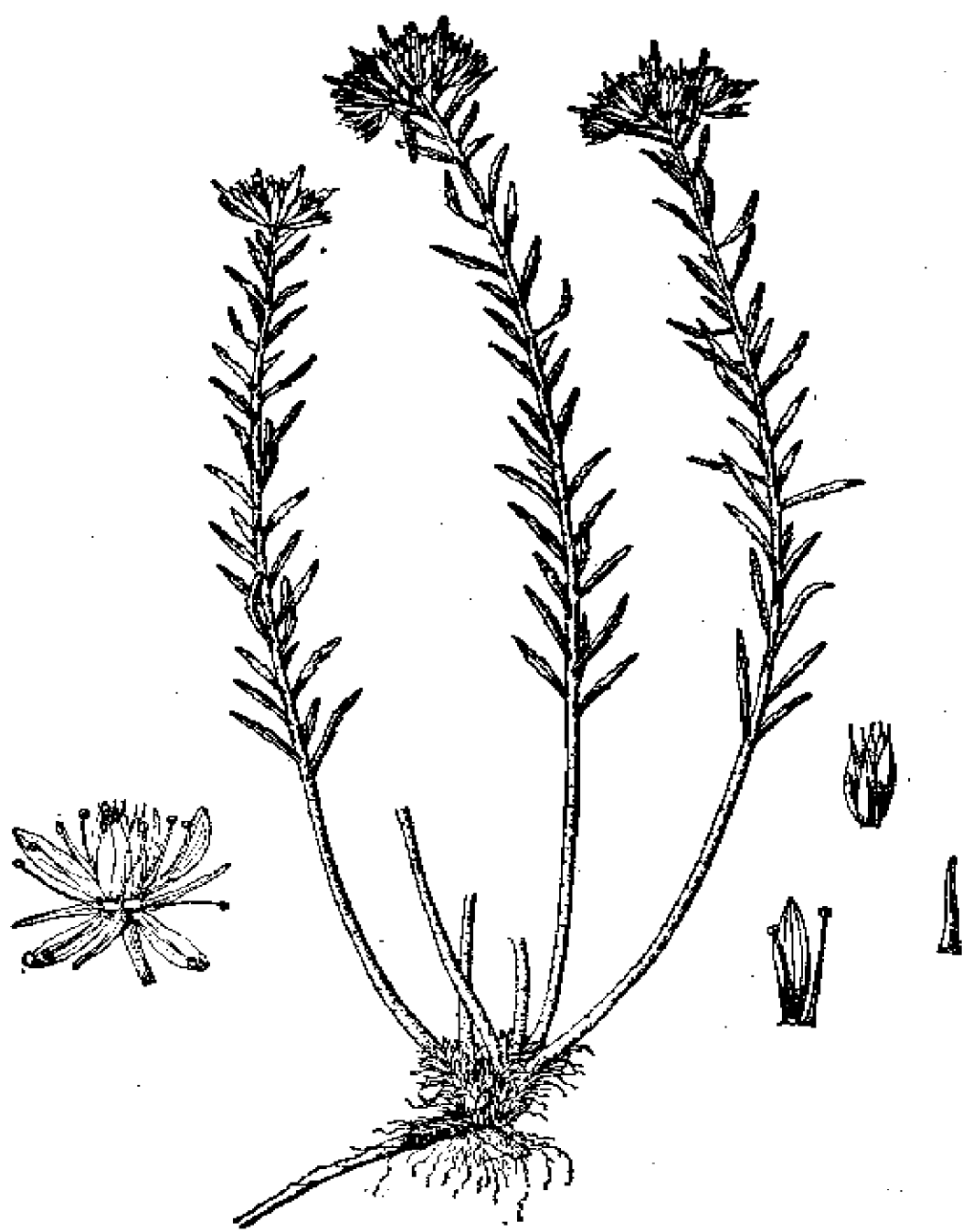


图125 全瓣红景天

ཚར་པ་ཉིང

(译音:察巴兴)
少用下品

【原植物】 耐寒栒子(中国植物志)(图126)

Cotoneaster frigidus Wall. ex Lindl.——蔷薇科

落叶灌木或小乔木，高可达10米左右。枝条开展，圆柱状，幼时密被绒毛，后逐渐脱尽，有棱角，紫褐色或灰褐色。叶片狭椭圆形或卵状披针形，长2.5—8(12)厘米，宽1.5—3(4.5)厘米，上面绿色，无毛，或凹陷的中脉具甚疏的柔毛，下面灰绿色，疏被柔毛，叶脉在下面凸起，全缘，先端圆钝或急尖，常带刺尖头，基部楔形至宽楔形；叶柄短，长4—7毫米，密被绒毛；托叶线状披针形，急尖，紫红色，被绒毛。复

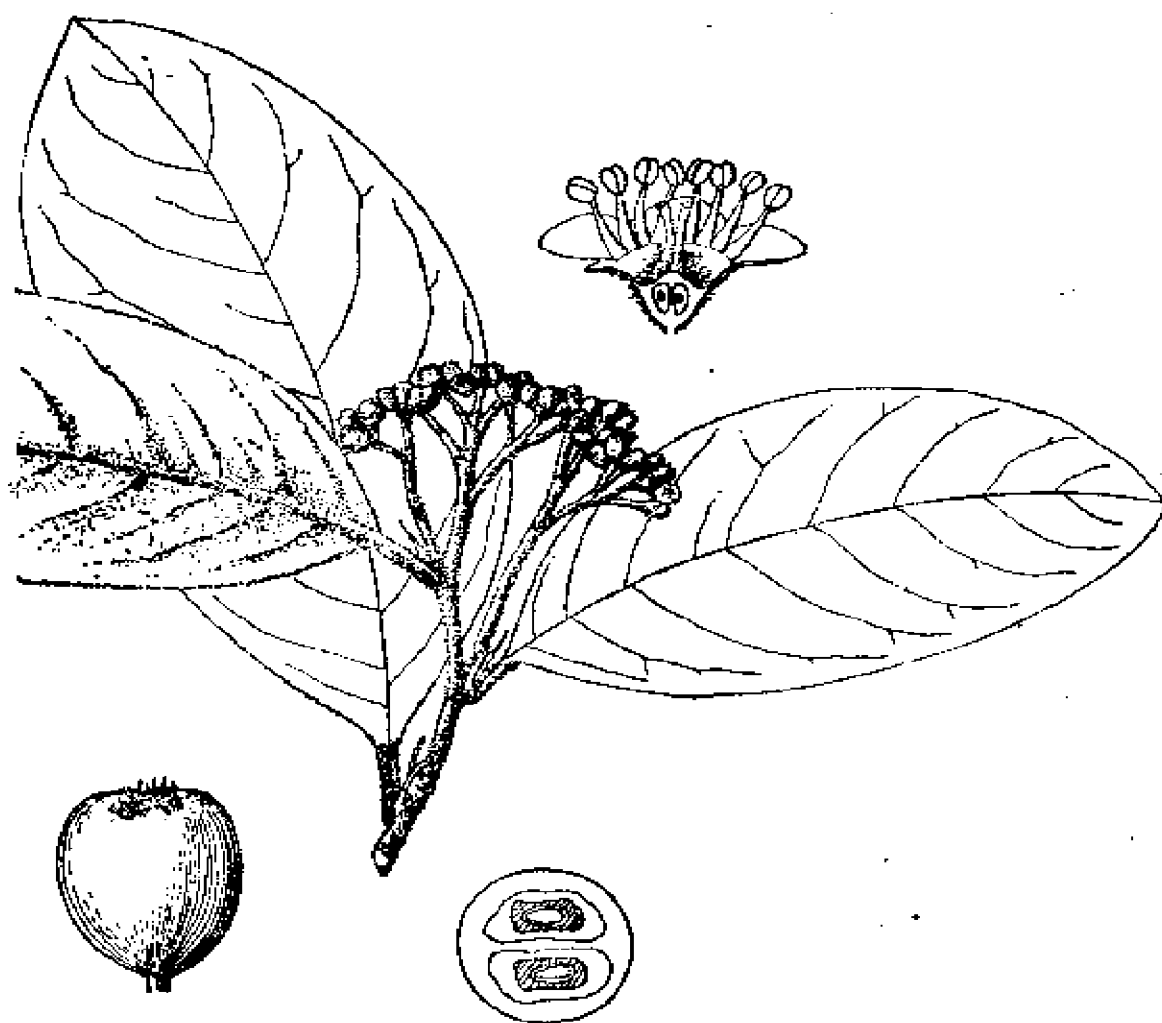


图126 耐寒栒子

མདུ་བོང་

(译音: 察尔汪)
少用中品

【原植物】 1. 灰蒿(拟)(图127)

Artemisia glauca Pall. ——菊科

多年生草本，高30—40厘米。根粗壮，木质化，上部分枝。茎丛生，直立，疏被绒毛或近光滑，上部有分枝，紫红色。基生叶常3裂或羽状分裂，花期枯落，裂片线状披针形，先端急尖，两面被绒毛，背面毛较密；茎生叶线状披针形或线形，全缘，无柄或近无柄，向上渐小，长0.6—1.4厘米，宽1.5—2毫米，先端急尖，基部渐狭，腹面疏被绒毛，背面密被绒毛，呈灰白色。头状花序直立或下垂，径2—3毫米，具短总梗，形成圆锥状总状花序，总梗长1—3毫米，直立或弯曲，密被绒毛；总苞半球形，总苞片3—4列，长圆形，近等长，长约2毫米，先端钝圆，外列边缘宽膜质，背部革质，绿色，内列膜质；花小，黄色，边缘花细管状，雌性，结实，中央花管状，两性，不结实，先端具柔毛；花托光滑，略突起；冠毛无。瘦果(未熟)长圆形，光滑，淡褐色。花期7月。

生于海拔4000米的田埂、草地。产于西藏。



图127 灰蒿

2. 猪毛蒿 (中国高等植物图鉴) (图128)

Artemisia scoparia Waldst. et Kit. ——菊科

多年生草本，高20—50厘米。根粗，略木质化。茎直立，具分枝。常紫褐色，被白色绒毛。基生叶具柄，一至二回羽状分裂，裂片短线状披针形，两面密被白色长柔毛，先端尖；茎生叶无柄，羽状分裂，裂片短毛发状，密被长柔毛，先端具软骨质小尖头。头状花序小，径约1毫米，下垂，形成圆锥状穗状花序；总苞球形，总苞片3—4列，光滑无毛，外列卵形，先端急尖，边缘膜质，背部草质，绿色，长约1毫米，内列膜质，卵状长圆形，先端钝，长约2毫米；花小，黄色，边缘花细管状，雌性，结实，中央花管状，两性，不结实；花托光滑，锥状，先端钝；冠毛无。瘦果小，长圆形，光滑，长约0.6毫米。花果期7—9月。

生于海拔2200—3600米的草原、山坡、河滩、田间。产于青海、西藏，亦分布于西北和西南其他省区及东北、华北等地区。

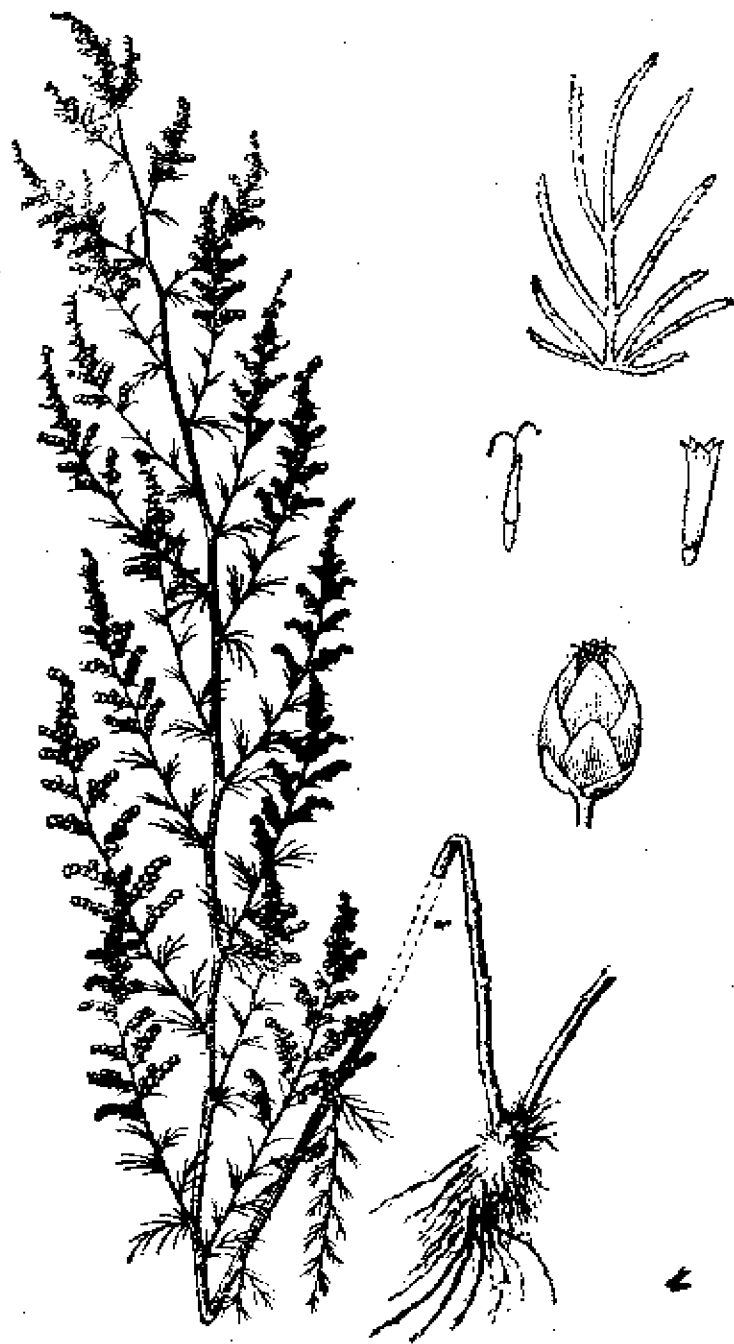


图128 猪毛蒿

3. 劲直蒿（拟）（图129）

Artemisia stricta Edgew. ——菊科

一年生草本，高10—40厘米，全株疏被柔毛或光滑。根圆柱状。茎直立，老时紫红色，上部分枝或基部形成多数斜生分枝而呈丛生状。基生叶和茎最下部叶二回羽状分裂，裂片细线形，宽不超过1毫米，叶柄长1—3厘米，基部稍膨大，花期枯落；茎生叶向上渐小，羽状分裂。头状花序径2—3毫米，形成密的圆锥状穗状花序；总苞近球形，总苞片2—3列，外列卵形，长1—2毫米，背部草质，绿色，边缘膜质，白色，内列长圆形，膜质，长约3毫米；花小，黄色，边缘花细管状，雌性，结实，中央花两性，不结实；花托锥状突起，先端钝尖，光滑；冠毛无。瘦果长圆形，褐色，光滑，长约1毫米。花果期7—9月。

生于海拔2200—4700米的河滩、灌丛、田边。产于青海、西藏、甘肃、四川，亦分布于西北、西南的其他省区。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净，晒干。

【性味功用】 苦，辛，寒，无毒。治气管炎、肺病。



图129 劲直蒿

ཚར་ལོ་བ

(译音：察尔列)
常用中品

【原植物】 小叶栒子(中国植物志)(图130)

Cotoneaster microphyllus Wall. ex Lindl. — 蔷薇科

常绿矮生灌木，高1米。枝条开展，粗壮，小枝圆柱状，具条纹，红褐色至黑褐色，幼时具黄色柔毛，逐渐脱尽。叶片厚革质，倒卵形或卵状长圆形，长4—10毫米，宽2—7毫米，腹面深绿色，具光泽，无毛或疏生柔毛，背面密被灰白色短柔毛，先端钝圆，稍有凹缺或急尖，基部楔形；叶柄极短，密被柔毛；托叶细小，披针形，带紫红色，被柔毛，早落。花单生，稀2—3，径约1厘米；花梗甚短，密生灰白色柔毛；萼筒钟状，外面被柔毛，内面无毛，裂片宽三角形，先端稍带紫红色，外面被柔毛，内面无毛；花瓣平展，近圆形，长与宽约4毫米，白色；雄蕊15—20，基部结合，花丝圆锥状，花药黑色；花柱2，离生，稍短于雄蕊，柱头杯状。果实球形，红色，内含2小核。花期5—6月，果期8—9月。

生于海拔2500—4100米的干旱山坡、杂木林。产于西藏、四川、云南。

【采集加工】 7—8月采嫩枝、叶，洗净，熬膏备用。

【性味功用】 酸，温，无毒。止血，治鼻衄、妇科血症。

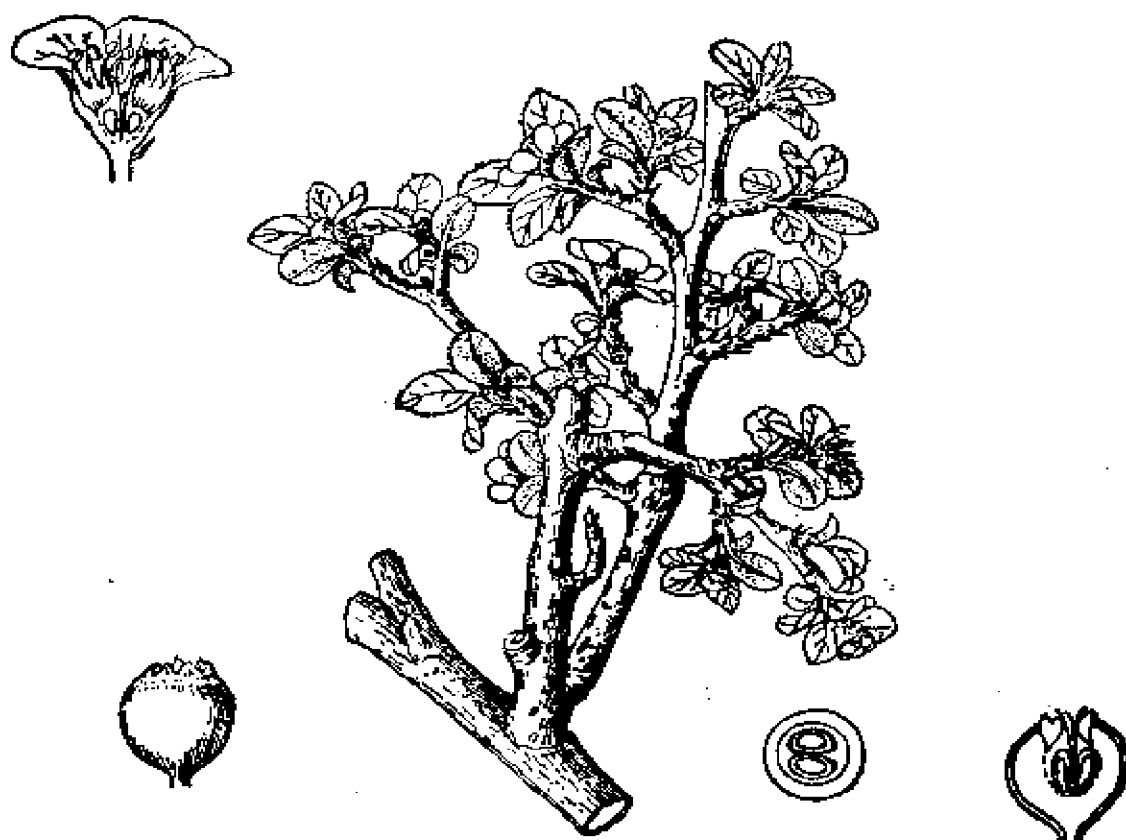


图130 小叶栒子

མཚོ་ཁུ་མི

(译音:才登)
常用上品

【原植物】 草麻黄(秦岭植物志)(图131)

Ephedra sinica Stapf ——麻黄科

草本状常绿小灌木,高15—25厘米。根茎木质,黄褐色。小枝圆形,直立,对生或轮生,节间长2.5—5.5厘米,径约2毫米,纵条纹稍明显。叶对生,膜质,鞘状,长2—4毫米,基部三分之一至三分之二合生,分离部分锐三角形。雌雄异株;雄球花复穗状,常具总梗,苞片4对,雄花常具雄蕊7—8,花丝合生或先端微分离;雌球花单生枝顶,苞片4对,绿色,下方3对四分之一至三分之一合生,上方1对二分之一合生;雌花2,成熟时苞片膨大成肉质,红色。种子2,长圆形,坚果状,褐色,腹面扁平,背面凸起,包藏于苞片内,与苞片等长。花期5月,果期7—9月。

生于海拔3500—4000米的灌丛。产于西藏,亦分布于辽宁、吉林、内蒙古、河北、河南、山西、陕西等省区。

【采集加工】 8—9月挖根采枝,洗净晾干。

【性味功用】 苦,涩,寒,无毒。解表止咳;外用止血(特效)。

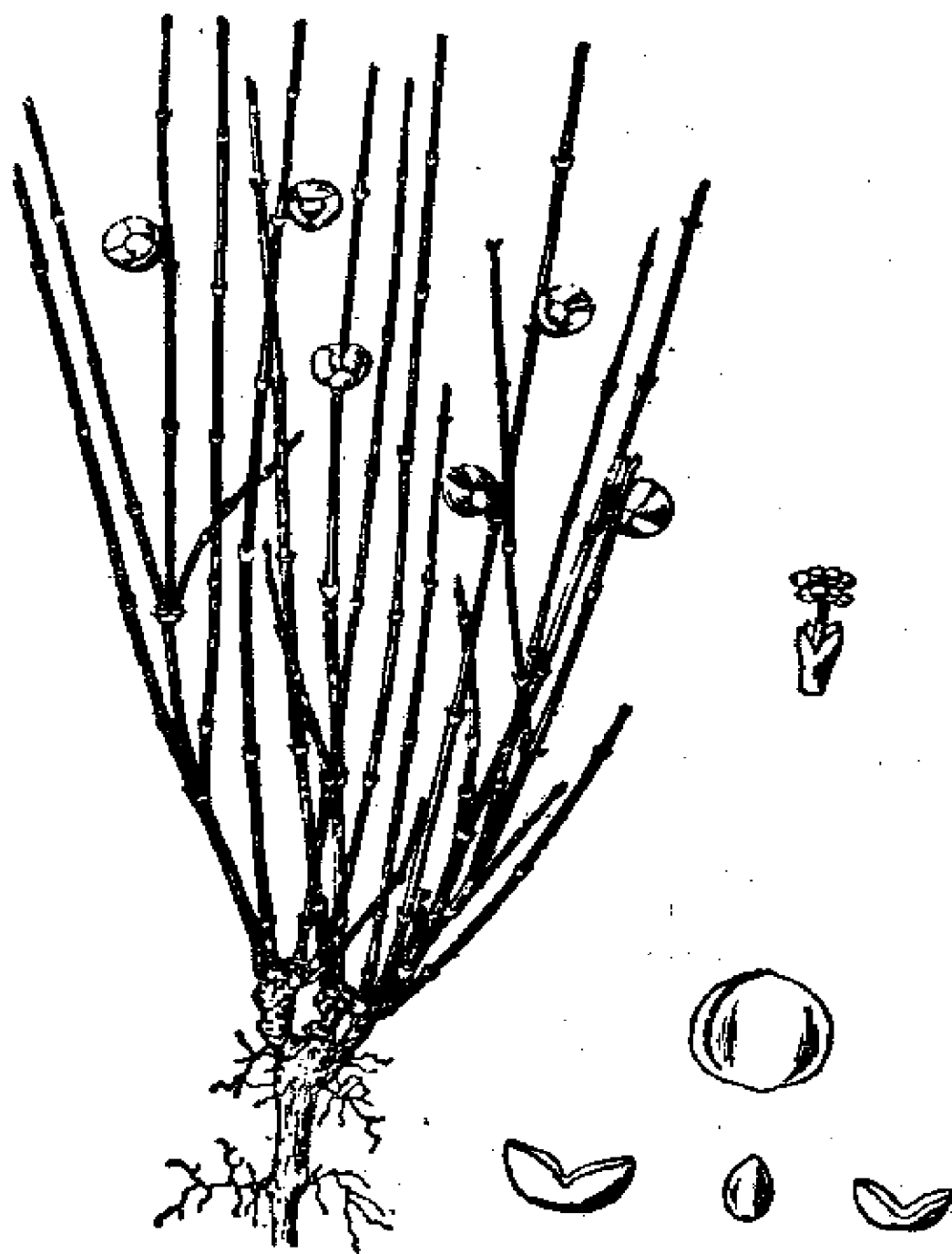


图131 草麻黄

མཁོ་མོ་ཁོང

(译音：作毛兴)
常用上品

【原植物】 川青锦鸡儿(中国主要植物图说——豆科)
(图132)

Caragana tibetica Kom.——豆科

灌木，高70—90厘米，平卧地面，形成高约30厘米的灌丛。枝条短而密；树皮灰黄色，多裂纹。托叶卵形或圆形，膜质；叶轴宿存，硬化成针刺，针刺密，无毛，长2—4厘米，幼叶轴密被柔毛，长约2厘米；小叶3—4对，狭长椭圆形，两端急尖，先端具针尖，长6—8毫米，宽2毫米，被银白色平伏长柔毛。花单生，几无梗；花萼圆筒形，长1—1.6厘米，宽5—8毫米，密生长柔毛，齿近披针形，稍急尖；花冠蝶形，黄色，长约为萼长的2倍余，旗瓣倒卵形，先端凹，爪长为瓣片长的一半，翼瓣爪与瓣片等长或较之稍长，耳短狭，呈圆形，龙骨瓣先端圆，爪较瓣片长，耳急尖，齿状；子房密生柔毛。荚果短，椭圆形，外面密被柔毛，内面密被绒毛。花果期5—9月。

生于海拔3600—4800米的阳坡、沟坡、滩地。产于青海、西藏、甘肃、四川。

【采集加工】 9—11月采红色木质部分，晾干备用。

【性味功用】 涩，寒，无毒。活血散瘀，排内脏瘀血。

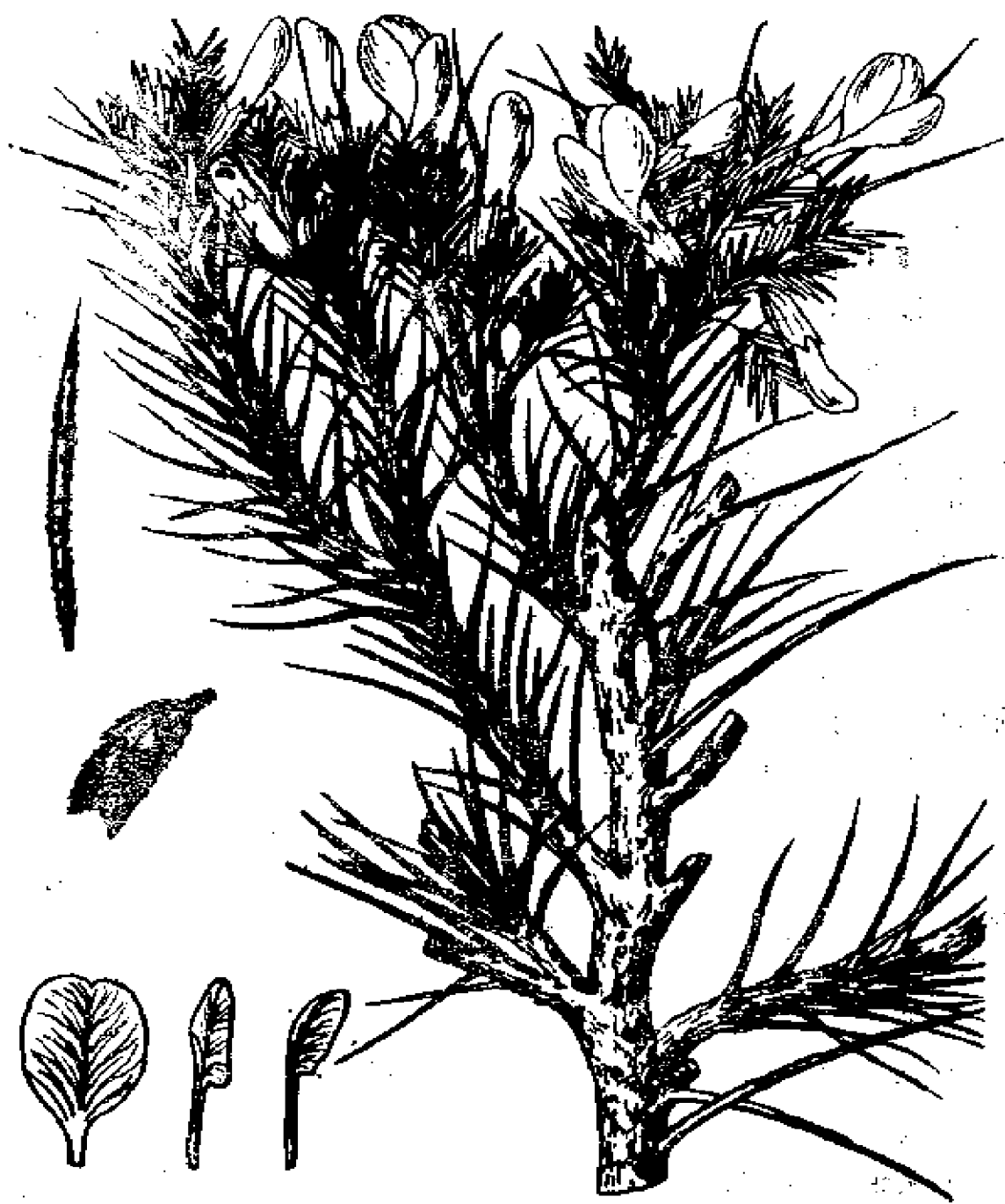


图132 川青锦鸡儿

ཉིམ་ཐིག་དཀར་པོ་

(译音：兴地嘎保)
常用上品

【原植物】 轮叶铃子香(拟)(图133)

Chelonopsis souliei (Bonati) Merr. ——唇形科

灌木，高1—1.8米。老枝灰褐色，小枝棕黄色。叶常3枚轮生或对生，椭圆形或卵状披针形，长2—5厘米，宽0.8—2厘米，先端锐尖或渐尖，基部楔形，稍偏斜，边缘具锯齿，腹面散生糙毛，背面具稀疏的短粗毛和不明显的腺点。聚伞花序对生于小枝上部叶腋，含2—5花；花白色，梗长1—4毫米，小苞片2，狭披针形；萼膜质，管状钟形，长2厘米，疏生短柔毛和不明显的腺点，5裂齿几相等，三角状披针形，显具10脉；花冠直立，前伸，长3厘米，二唇不显著，外面散生短柔毛并有稀疏腺点，上唇全缘或先端微凹，下唇3浅裂，中裂片宽卵圆形，全缘，呈波状皱褶，与上唇近等长；雄蕊4，二强，后面1对较短，花药卵圆形，长约1毫米，药室平叉，两端具白色或淡黄色须状毛；花盘斜杯状；花柱细长，顶端2裂短而不等。小坚果椭圆形，背部压平，顶部平伸1大于果实的斜翅。花果期7—8月。

生于海拔3100米的林缘、路旁及河沟边。产于西藏、四川。

【采集加工】 8—9月采花、叶，洗净晾干。

【性味功用】 甘，苦，寒，无毒。消炎，治角膜炎。

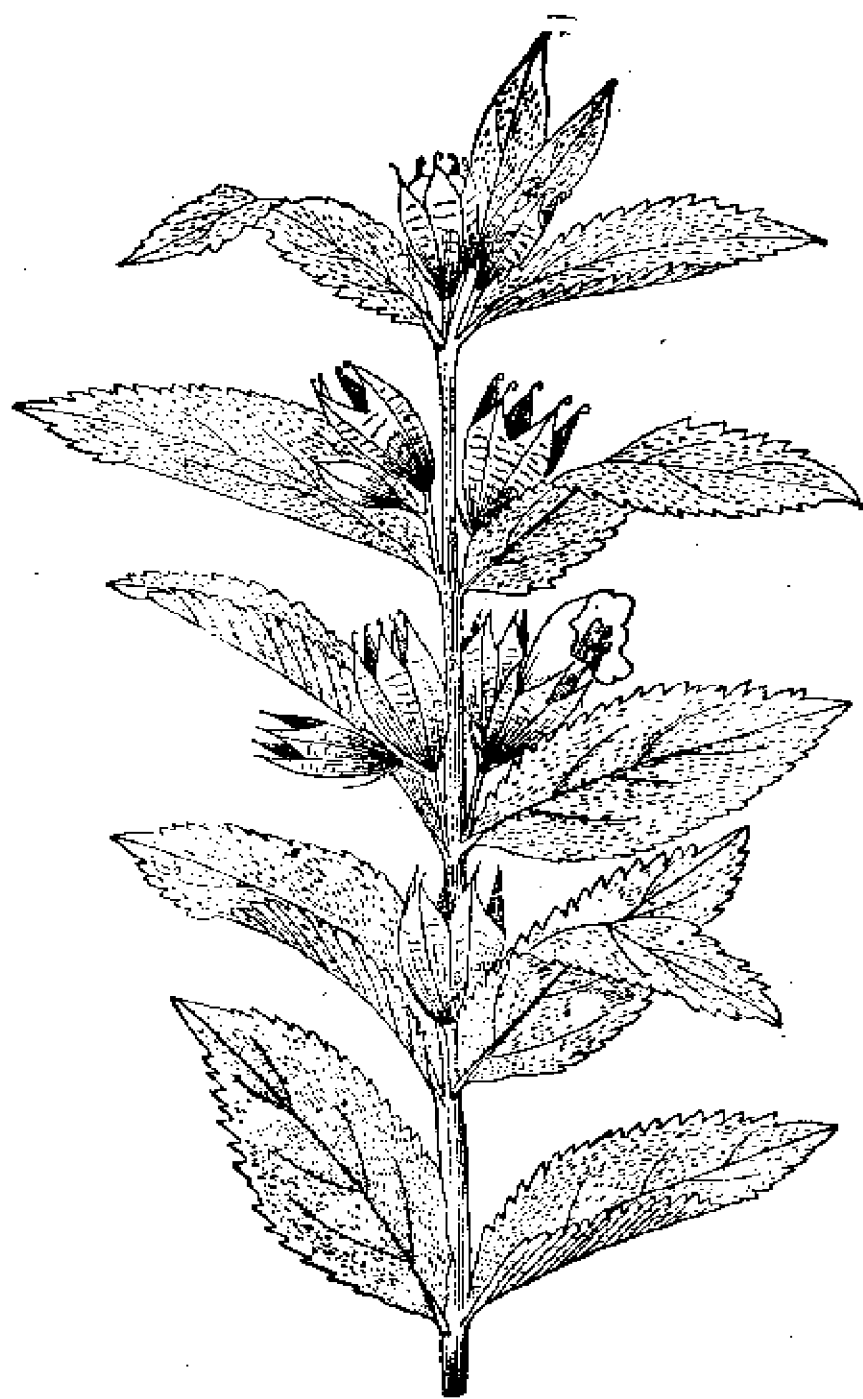


图133 轮叶铃子香

ཞིམ་ཐིག་ནག་པོ་

(译音: 兴地那保)
常用上品

【原植物】 丽江香茶菜(拟)(图134)

Plectranthus irroratus G. Forrest et Diels——唇形科

低矮灌木，高50—80厘米。茎常由基部丛生，多分枝，四方形，灰褐色，密生腺点和短糙毛。单叶对生；叶柄短，长1—2毫米，密生腺点和短糙毛；叶片卵圆形或卵状披针形，长1—2厘米，宽0.5—1.2厘米，边缘具深的钝锯齿，腹面暗绿色，有腺点和稀疏的短糙毛，背面淡绿色，沿叶脉密生短糙毛，余部具腺点。聚伞花序腋生，通常具(2)4—8花；总苞片2，线形；花蓝色，具梗；萼管状钟形，具10脉，长4—6毫米，外被短糙毛和腺点，裂齿5，近相等，三角形，锐尖；花冠二唇形，长约12毫米，冠管伸出萼外，基部1侧隆凸，上唇阔倒卵形，向外翻折，4浅裂，裂片矩圆形，下唇伸长劲直，船形，长5—6毫米；雄蕊4，二强，着生于花冠下唇基部，伸出花冠管外，下倾而置下唇内，花药阔矩圆形，药室靠合；花柱先端2浅裂，伸出花冠管外，稍短于雄蕊。小坚果椭圆形，平滑，有斑点。花期7月。

生于海拔4100米的田埂、宅旁、山麓、山坡。产于西藏、云南。

【采集加工】 8—9月采花、叶，洗净晾干。

【性味功用】 甘，苦，寒，无毒。消炎，治角膜炎、沙眼。



图134 丽江香茶菜

བཅའ་སྤྱི་དྭགས་པོ་

(译音：桑子嘎保)
常用中品

【原植物】 猪殃殃(中国高等植物图鉴)(图135)

Galium aparine L.——茜草科

一年生草本，高30—50厘米。根细，红褐色。茎细弱，斜上升，不分枝或从基部分枝，四棱形，棱角呈骨质状凸起，白色，具倒生的骨质刺，余部无毛，黄绿色，具节，节间长1.5—5厘米。叶无柄，6—8枚轮生；叶片线状倒披针形，比节间短，长1—2.5厘米，宽1—3毫米，两面均具短粗毛，先端急尖，具小尖头，基部狭窄，边缘向背面反卷，并具倒刺，背面中脉1，明显，具倒刺；基生叶通常早枯脱落。聚伞花序腋生，花少数，花轴和花梗具白色短倒刺，无毛，花梗长2—5毫米；花小，径1.2—2毫米，黄色；花萼与子房合生，萼齿不明显；花冠辐状，4深裂，裂片卵圆形；雄蕊4，短；雌蕊2，离生，花柱柱状，短。蒴果不开裂，结合成2肾形小球，外面被白色短粗毛。花果期6—8月。

生于海拔2900—4000米的田边、路旁。产于青海、西藏。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 苦，辛，寒，无毒。止血愈疮，治外伤出血、疮疖。



图135 猪殃殃

བུངས་ཅི་ནག་པོ་

(译音：桑子那保)
少用上品

【原植物】 臭蒿 (中国高等植物图鉴) (图136)

Artemisia hedinii Ostenf. — 菊科

一年或二年生草本，高5—120厘米。全株密被腺毛，具强烈臭味。主根圆柱状，直伸。茎直立，多粗壮，径8毫米，具多数条棱，上部常紫红色，由基部或上部分枝，分枝斜上升，密集。叶无柄，长圆形或披针状椭圆形，绿色，背面密生腺体；基生叶和下部叶二回羽状分裂，叶轴宽约1.5毫米，裂片下部的小，上部的大，线状披针形，先端尖，边缘齿状；上部叶羽状分裂，裂片具羽状锯齿。头状花序径2—4毫米，具短总梗，下垂，组成圆锥状总状花序；总苞半球形，总苞片3—4列，椭圆形或近圆形，先端钝圆，边缘褐色膜质，背面绿色，疏生腺毛；花小，紫红色，密生腺体，边缘花雌性，细管状，中央花两性，管状，檐部膨大，近球形，全部结实；花托光滑，不突起；冠毛无。瘦果倒披针形，光滑，稍扁，略具4棱，先端一侧显著突起，偏斜。花果期7—9月。

生于海拔3100—4700米的荒地、河滩、村庄。产于青海、西藏、四川西北部、云南西北部。

【采集加工】 7—8月采地上部分，洗净晾干。

【性味功用】 辛，苦，寒，无毒。治胆囊炎、黄疸型肝炎。

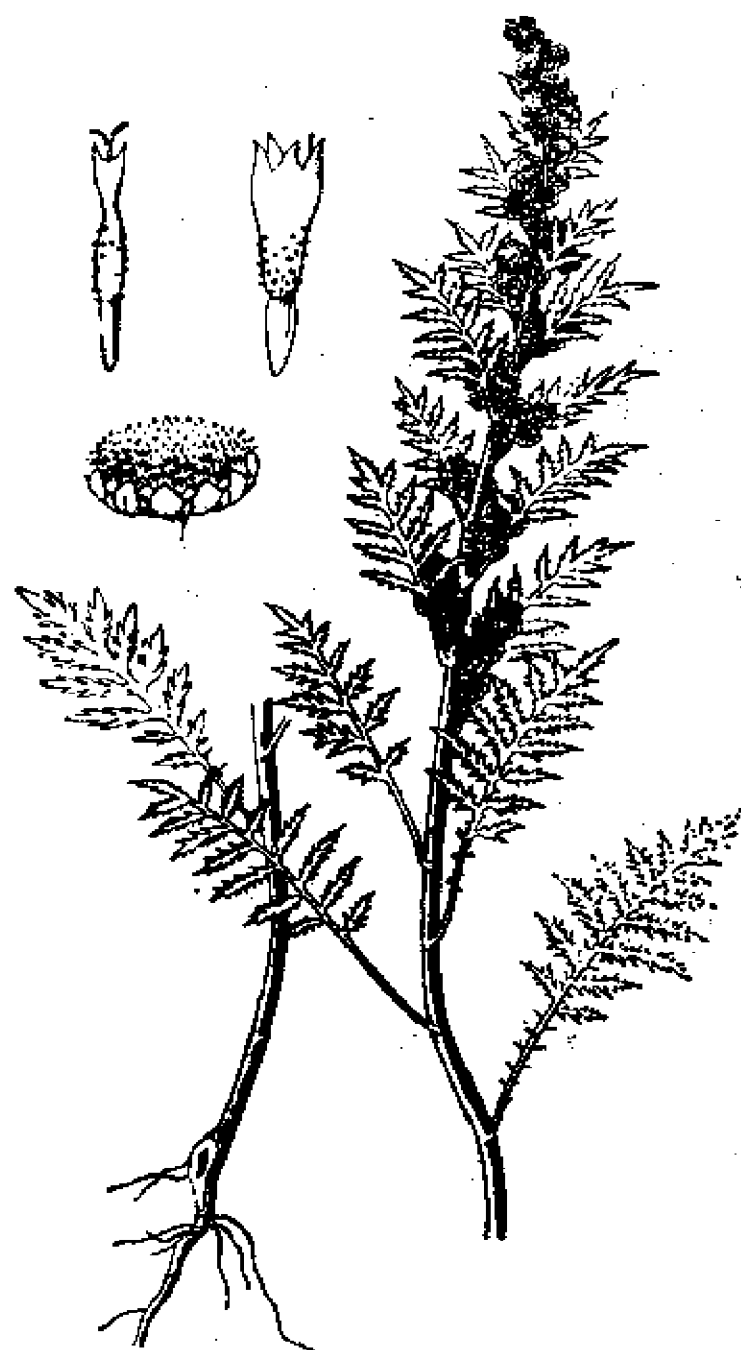


图136 臭蒿

མཚོ་མེ (译音：沙玛)
常用中品

【原植物】 亚麻（中国高等植物图鉴）（图137）

Linum usitatissimum L. ——亚麻科

一年生草本，高30—120厘米。根黄褐色，较粗。茎直立，有细弱分枝。单叶互生，无柄；叶片线形或披针形，长2—3厘米，端渐尖，基部渐狭，背面明显3脉。聚伞状圆锥花序顶生；花蓝色，径约1.2厘米；萼片5，卵形，长约为花瓣长的四分之三，端渐尖，具3脉，内面的萼片有白色膜质边缘；花瓣5，倒卵形，长7—10毫米，端微凹；雄蕊5，与退化雄蕊相间而生，花丝细长，基部膨大呈三角状；花柱5，通常分离，柱头棒状。蒴果球形，径约8毫米，由室间开裂为5瓣，每瓣含种子2；种子褐色，长圆形，长约6毫米，扁平，光亮。花果期7—9月。

青海农业区栽培，西藏也有。

【采集加工】 8—9月采种子，晒干。

【性味功用】 涩，苦，温，无毒。治神经性头痛。



图137 亚麻

ཐི་ར་དྲུག་རྩེ་

(译音：丝拉嘎保)
常用上品

【原植物】 茴香(中药志)(图138)

Foeniculum vulgare Mill.——伞形科

多年生草本，高0.6—1米。全株带粉霜，具浓烈香气。茎直立，上部分枝。叶片轮廓圆卵形，三至四回羽状细裂，最终裂片丝状，长3—3.5毫米，宽仅0.5毫米；下部叶柄长7—15厘米，上部叶柄渐短，至全部成鞘。复伞形花序径10—15厘米；总苞和小总苞缺如；伞辐8—30，长2—8厘米，不等长；小花5—30，金黄色；萼片不明显；花瓣5，宽卵形，内卷，先端微凹；雄蕊5；子房下位，花柱2。分生果长圆形，长3.5—5毫米，宽1.5—2毫米。花期7月，果期8月。

原产于地中海区，我国各地栽培。

【采集加工】 9—10月采果，晾干备用。

【性味功用】 辛，甘，微寒，无毒。治肺炎、肺结核。



图138 茴香

ཇི་ར་ནག་པོ་དམན་པ

(译音：丝拉那保曼巴)
少用 中品

【原植物】 露蕊乌头 (植物分类学报) (图139)

Aconitum gymnanthum Maxim. ——毛茛科

一年生草本。直根。茎高(6—)25—100厘米，具短柔毛，分枝。基生叶与下部茎生叶具长柄；叶片宽卵形，长2.5—6.4厘米，宽4—5厘米，疏被柔毛，3全裂，裂片细裂，小裂片狭卵形，边全缘或具齿牙。总状花序具6—16花，疏被柔毛；小苞片生于花梗上部或与花邻接，下部者叶状；萼片5，蓝紫色，具长爪，外面有柔毛，上萼片船形，高约1.8厘米；花瓣2，扇形，具纤毛，距甚短，爪粗；雄蕊多数，花丝具微柔毛；心皮6—18，被柔毛。花期7—8月。

生于海拔2000—3800米的草地、田边、路旁。产于青海、甘肃、四川西部。

【采集加工】 9—10月采种子，晒干。

【性味功用】 甘，微辛，温，无毒。治肝病、淋病、胃病等。

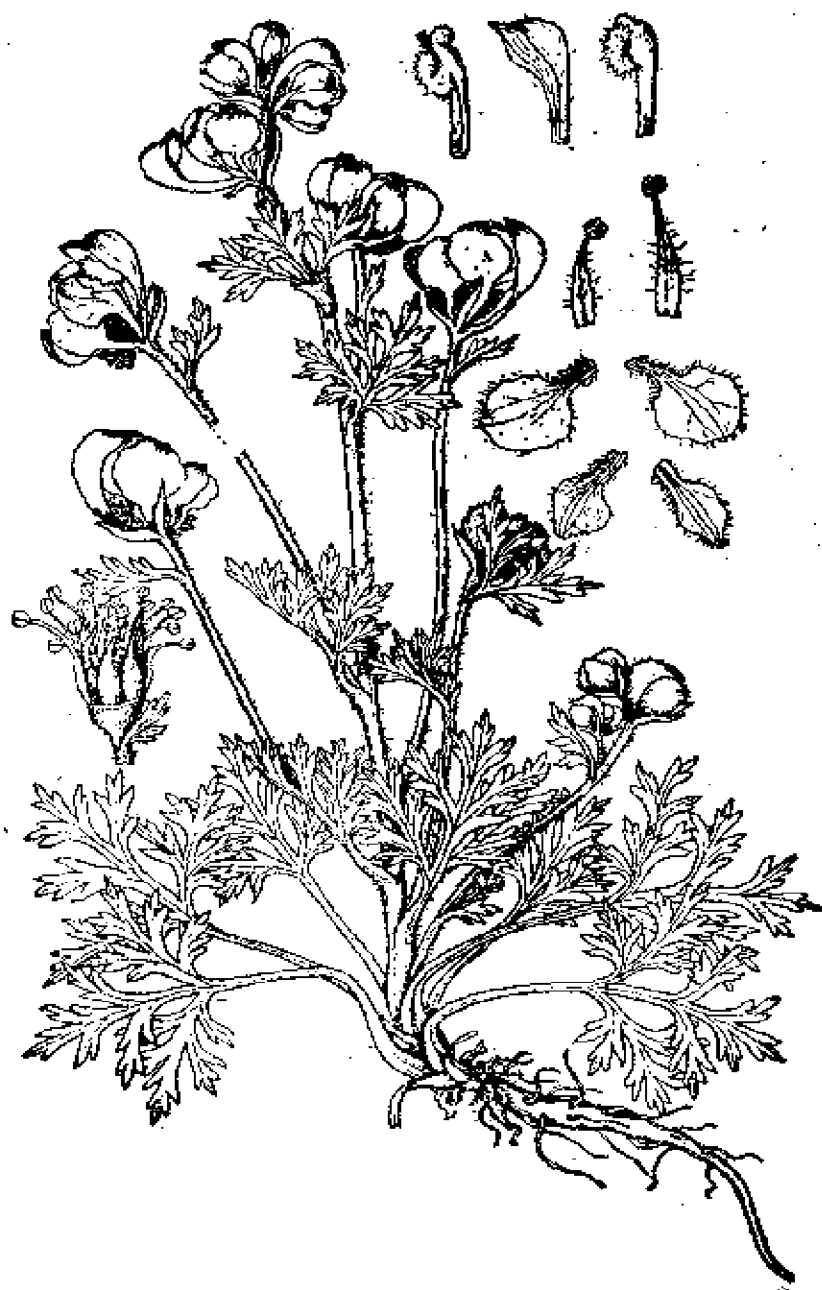


图139 露蕊乌头

བྱུང་ལྷན་སྦྲེལ་བ

(译音: 索罗年哇)
常用上品

【原植物】 大花金钱豹 (中国高等植物图鉴) (图140)
Campanumoea javanica Blume——桔梗科

多年生缠绕性草本。根肥大,径约3厘米,横断面淡桔黄色。茎2—3条着生在根颈处,从下部起缠绕于其他植物,扭转,细而坚韧,表面光滑,分枝多数。叶对生或互生,窄心形,长约9厘米,宽约4厘米,先端渐尖,基部心形,边全缘或略具波状齿,腹面深绿色,被极短的贴伏毛,背面淡灰绿色,毛明显,叶柄长1.5—2厘米,被黄褐色毛,基部呈缠绕状弯曲。花单生,花梗细长,生于叶腋的略下方,缠绕,长5厘米左右;萼管甚短,贴生于子房基部,裂片长披针形,长1.5厘米,光滑;花冠短钟状,黄绿色,有紫斑或紫条纹,裂片短,近三角形;雄蕊5,花丝扁平,膜质,与花药近等长,花药长7毫米,长圆形;子房5室,柱头5裂。浆果半圆形,径约2厘米,深紫色。花果期7—9月。

生于海拔2300—2400米的林缘。产于西藏。

【采集加工】 9—10月挖根,洗净晒干。

【性味功用】 甘,涩,温,无毒。滋补,利水,治肾炎、营养不良性水肿。

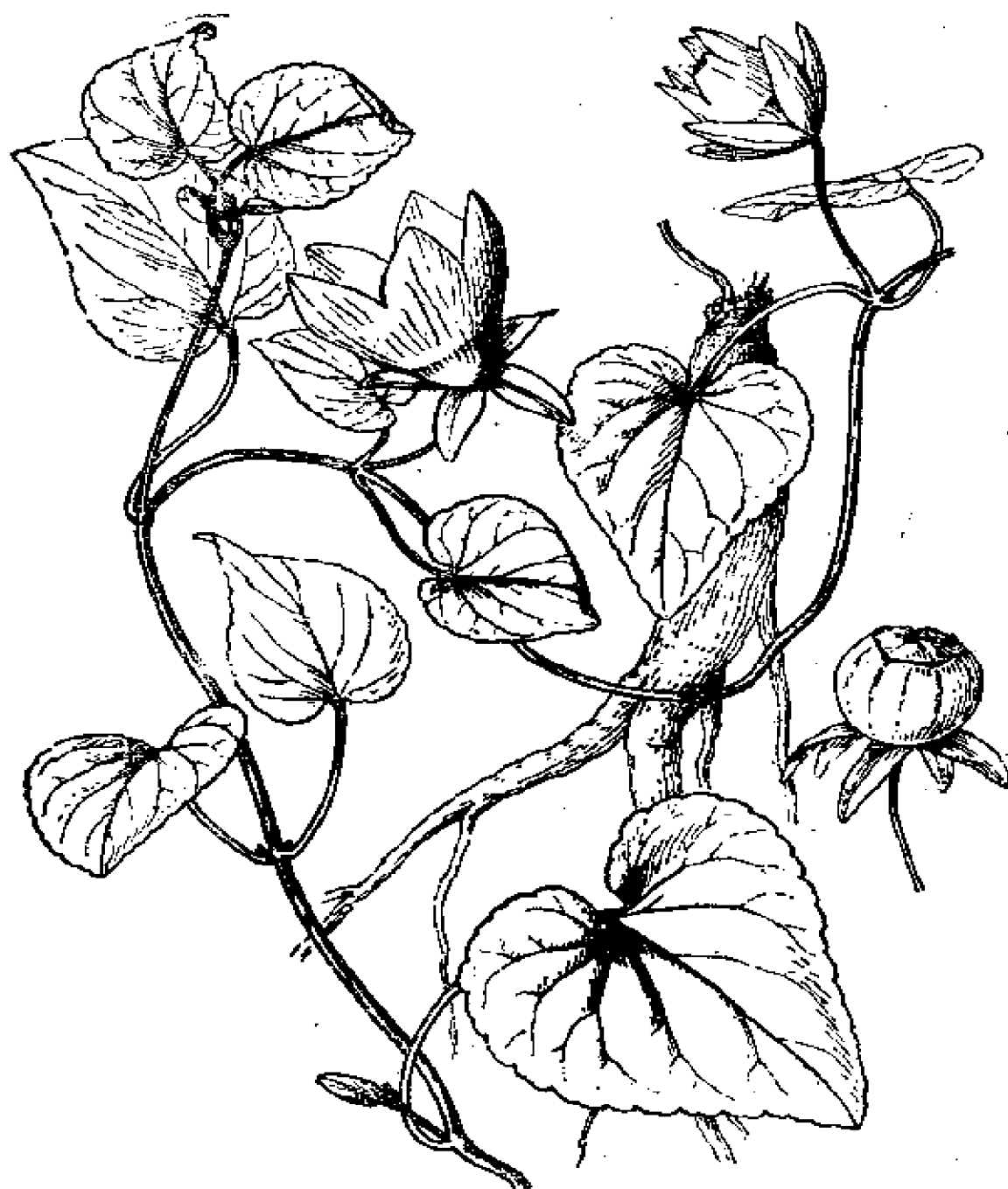


图140 大花金钱豹

གཟེར་བུད་དྭགས་པོ

(译音：沙对嘎保)
常用中品

【原植物】 紫色黄华(中国主要植物图说——豆科)
(图141)

Thermopsis barbata Benth.——豆科

多年生草本。根茎木质，粗壮。茎高30—40厘米，密生白色或黄褐色长绒毛。托叶2，小叶状，基部连合。掌状复叶具短柄，小叶3；小叶片长椭圆形或倒披针形，长1—2厘米，先端急尖，基部楔形，近于无柄。总状花序顶生；花深紫色，蝶形；苞片大，3—5片轮生；萼钟状，长1.5—2厘米，齿5，披针形，上面2齿稍合生；花瓣具长爪，旗瓣阔倒卵形或近于圆形，顶端凹，长2.2厘米，宽2.1厘米，翼瓣与旗瓣略等长，龙骨瓣长2.5厘米；雄蕊10，分离；子房线形，密被长柔毛。荚果具短柄，长椭圆形，长2.5—3厘米，宽1.2—1.5厘米。花期6—7月。

生于海拔3000—3400米的草地。产于西藏、云南。

【采集加工】 8—9月采花、叶，洗净晾干。

【性味功用】 甘，涩，微辛，寒，无毒。治癫痫、头痛。



图141 紫色黄华

གཞི་མ་རྩ་མགོ།

(译音：随玛拉高)
常用上品

【原植物】 蒺藜 (中药志) (图142)

Tribulus terrestris L.——蒺藜科

一年生草本。茎平卧地面，全株被丝状毛；分枝细长，基部的长50厘米，上部的较短。偶数羽状复叶对生，小叶片10—14，近等长，矩圆形，长10—15毫米，先端钝，全缘；托叶披针形，长约3毫米。花单生于叶腋，黄色，径8—12毫米；萼片5，披针形，长约5毫米；花瓣5，长圆形；雄蕊10，2轮，着生在环状花盘基部，与花瓣对生的5枚较长；子房5棱，有毛。果实球形，径约1厘米，果瓣5，成熟时分离，每瓣具长刺2枚、短刺数枚，毛多数；种子约10。花果期5—9月。

生于海拔2000—3800米的田边、沙地。产于青海、西藏、甘肃、四川。

【采集加工】 9—10月采果，晒干去刺。

【性味功用】 甘，涩，热，无毒。利水祛湿，治肾炎、尿闭、营养不良性水肿、风湿性关节炎。

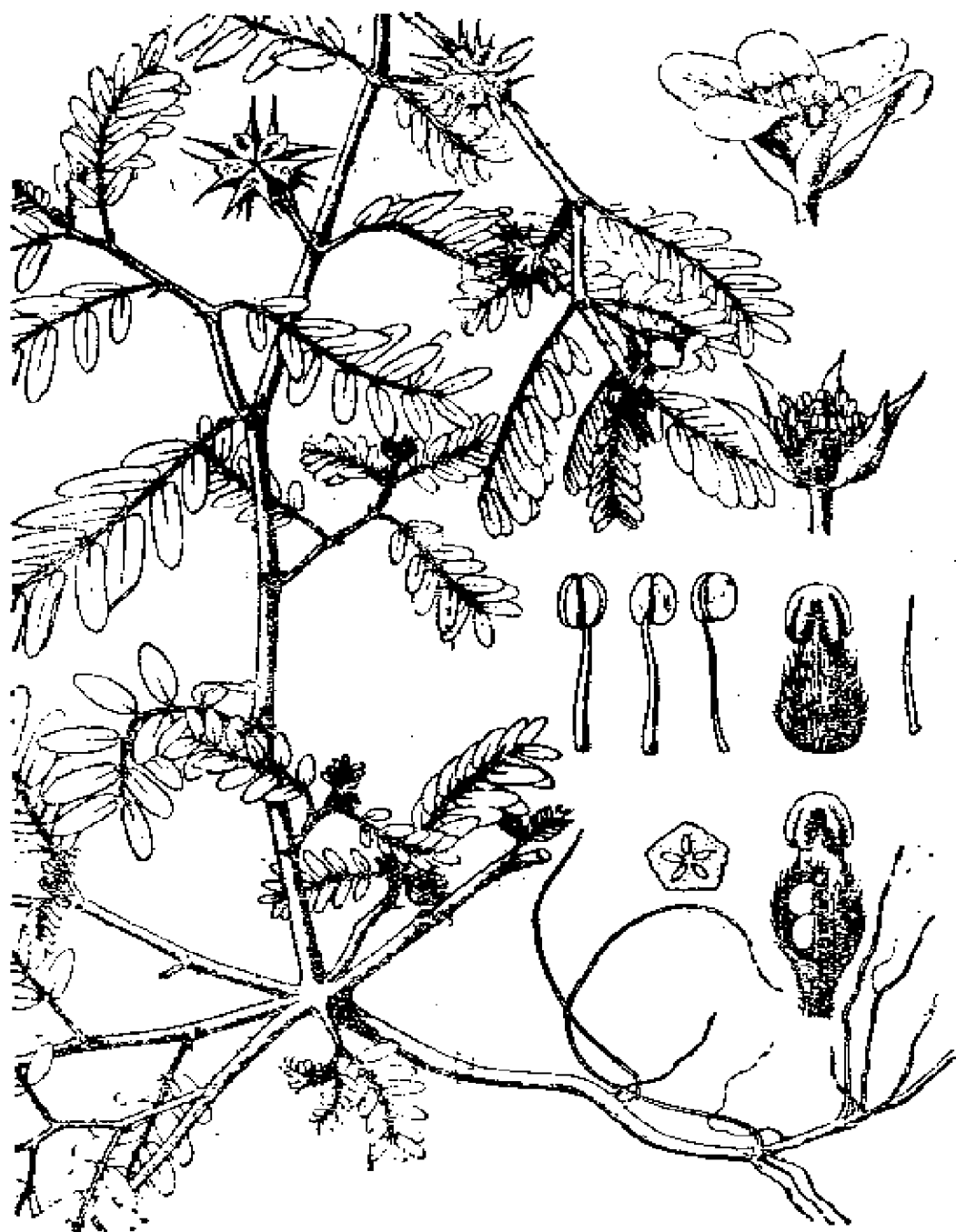


图142 蒺藜

གཟིང་འཛིན་མེས་

(译音：塞仁文)
常用上品

【原植物】 川西小黄菊 (中国高等植物图鉴)(图143)

Pyrethrum tatsienense (Bur. et Fr.) Ling——菊科
多年生草本，高5—30厘米。根颈密被褐色枯存叶柄。茎直立，密被白色长柔毛，上部常紫褐色。基生叶连柄长2—7厘米，两面疏被长柔毛，一至二回篦齿状羽状分裂，小裂片线形，先端渐尖，有小尖头，叶轴宽1—1.5毫米；茎生叶向上渐小，篦齿状羽状分裂。头状花序单生茎顶，径3—4厘米；总苞半球形，径1—1.2厘米。总苞片多列，线状披针形或长圆形，长5—10毫米，边缘褐色膜质，背面密被白色长柔毛；边缘花舌状，桔红色，舌片长1—1.5厘米，宽1—2毫米，中央花管状，黄色或桔黄色，长5—6毫米，先端5裂；冠毛无。瘦果圆柱状；长2毫米，具5肋，光滑。花果期7—9月。

生于海拔3500—5000米的高山草地、灌丛。产于青海、西藏、甘肃、四川、云南。

【采集加工】 7—8月采花，晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治跌打损伤、脑震荡、太阳穴头痛。



图143 川西小黄菊

གཟིང་འཇམ་ས་སེང་པོ

(译音：塞交赛保)
少用中品

【原植物】 1. 鸦跖花 (中国高等植物图鉴) (图144)

Oxygraphis glacialis (Fisch.) Bge. ——毛茛科

多年生草本，高1.5—4厘米，无毛。叶基生；叶片近革质，卵形至椭圆形，长0.5—2厘米，宽0.4—1.2厘米，先端钝，边全缘或具圆齿；叶柄长0.5—2.7厘米。花单生于茎顶，径1.7—2.7厘米；萼片5，绿色，宽卵形，长5—7毫米，宽4.2—6毫米；花瓣11—15，黄色，倒披针形，长6—9毫米，宽1.5—3毫米，具蜜槽；雄蕊多数。聚合果近球形，径约9毫米；瘦果扁，楔状菱形，长约3毫米，具纵肋4。花果期6—8月。

生于海拔3000—4800米的草地、高山石隙。产于青海、甘肃、四川西部、云南北部，亦分布于陕西南部、新疆。



图144 鸦路花

2. 山地虎耳草(中国高等植物图鉴)(图145)

Saxifraga montana H. Smith——虎耳草科

多年生草本，高6—32厘米。茎丛生，被铁锈色卷曲柔毛。基生叶具长柄，叶片长椭圆形，长1.3—2厘米，宽4—5.5毫米，先端钝，全缘，柄长1—2.2厘米，基部具膜质鞘，边缘有铁锈色卷曲柔毛；茎生叶向上渐小，披针形至条形，长1.3—3厘米，宽2—5毫米，先端钝，全缘，边缘具铁锈色卷曲柔毛。聚伞花序含2—6(—8)花，或单花；花梗长1—3厘米，被铁锈色卷曲柔毛；苞片条形，长约8毫米，宽约1.6毫米，背面和边缘具铁锈色卷曲柔毛；萼片5，花期直立，椭圆形至长椭圆形，长4.5—5毫米，宽2—3.3毫米，先端钝，近截形，全缘，背面和边缘具铁锈色卷曲柔毛，脉5—7，于先端不汇合；花瓣5，黄色，长椭圆状倒卵形、履形至长椭圆形，长0.8—1.3厘米，宽2.9—6.1毫米，先端钝圆，全缘，基部突狭缩成长0.3—0.9毫米的爪，脉7—11，基部侧脉旁具2瘤体；雄蕊长5—6毫米；子房卵球形，长3.3—5.5毫米，花柱长1.1—2毫米。蒴果长约7.5毫米；种子多数，纺锤形或椭圆形。花果期6—8月。

生于海拔3200—4800米的灌丛、亚高山草甸和高山草甸。产于青海、西藏、甘肃、四川北部、云南西北部，亦分布于陕西南部。

【采集加工】 7—8月采花或全草，洗净晾干。

【性味功用】 淡，苦，凉。消炎镇痛，治头痛、头伤，亦可熬膏外擦。



图145 山地虎耳草



(译音：乌索)
常用上品

【原植物】 芫荽 (中药志) (图146)

Coriandrum sativum L. —— 伞形科

别名：香菜、胡荽

一年生草本，高20—80厘米。全株光滑无毛，具浓烈香气。基生叶一至二回羽状全裂，裂片宽卵形，长1—1.5厘米，宽约1厘米，边缘缺刻至深裂；茎生叶二至三回羽状深裂，最终裂片条形，长2—10毫米，宽0.5—1.5毫米。复伞形花序顶生和侧生；总苞片1，条形，长3—5毫米，易脱落；伞辐3—6，不等长；小总苞片数枚，条形；花梗10—15；花小，白色；萼齿5；花瓣5，倒卵形，周围花具大型辐射瓣。分生果近球形，径3—4毫米，光滑，果棱稍凸起。花期6月，果期7月。

全国各地栽培。

【采集加工】 7—8月采地上部分，洗净晒干。

【性味功用】 涩，辛，热，无毒。治消化不良、胃溃疡、水肿。



图146 芫荽

ཁྲ་མོ་མེད་པུ་

(译音: 奥毛赛)

常用上品

【原植物】 1. 西藏鬼臼 (中国高等植物图鉴) (图147)

Podophyllum emodi Wall.——小檗科

多年生草本，高30—60厘米。根茎粗壮，横生。根多而密，较粗。茎直立，粗壮，径5—8毫米，具细棱。叶基生和茎生，具长柄，柄长4—25厘米；叶片心脏形，径10—30厘米，3全裂，裂片卵形或倒卵形，边缘具不规则的齿裂，侧裂片有时浅裂，幼叶背面密被白色软毛，老时毛脱落。花单一，顶生，先于叶开放；萼片早落；花瓣6，白色，稀粉红色，倒卵形或椭圆状倒卵形，长2—3厘米，宽1—1.5厘米，先端浅波状；雄蕊6，花丝线形，内弯，黄色，花药狭长矩圆形，长于花丝，达6毫米，黄色；子房卵圆形，长约0.8厘米，胚珠多数，花柱短。浆果红色。花期5月，果期6—8月。

生于海拔3000—3400米的林缘、灌丛。产于西藏。

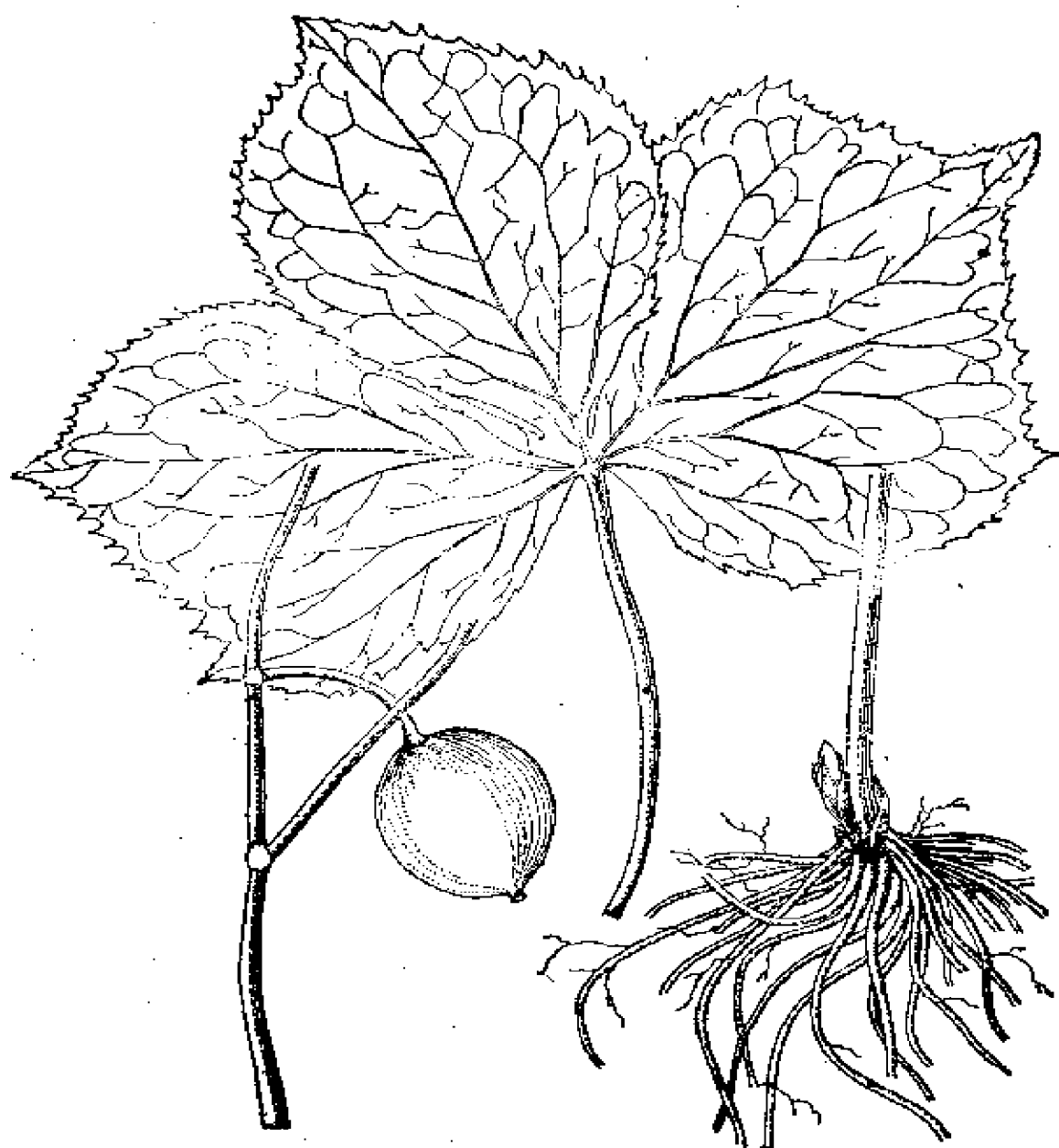


图147 西藏鬼白

2. 鬼臼（经济植物手册）（图148）

Podophyllum emodi Wall. var. *chinense* Sprague

——小檗科

此变种与西藏鬼臼的区别在于：叶片3—5深裂几达基部，裂片再2—3裂至中部，小裂片先端渐尖；花粉红色。

生于海拔2500—3400米的灌丛。产于青海、甘肃、四川。

【采集加工】 7—8月采果，晒干备用。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。治月经不调、子宫痛，下死胎。

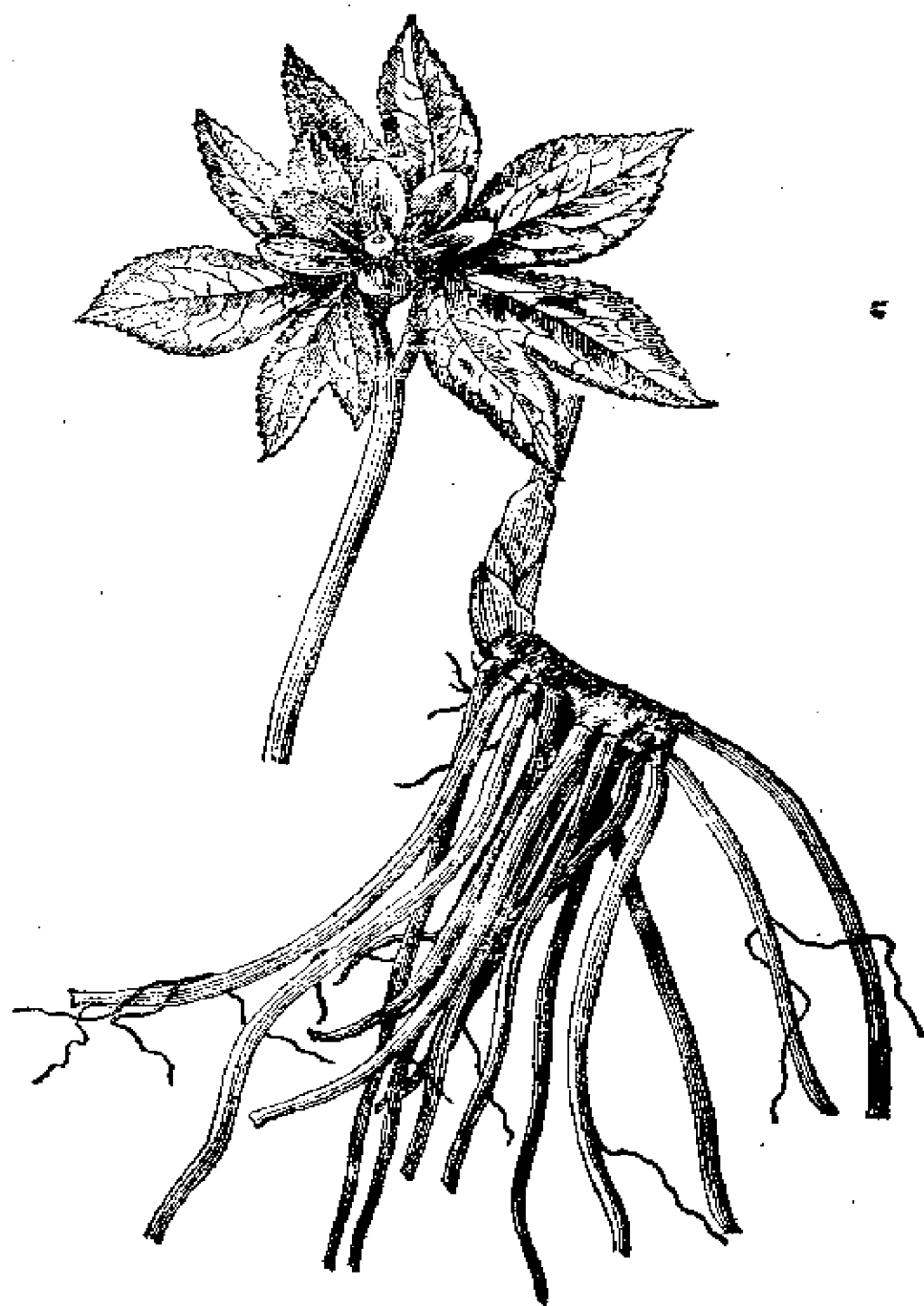


圖148 鬼白

ལུ་ལྷ་ཁྱིའ་ནག་པོ་

(译音: 由格兴那保)
常用中品

【原植物】 贴生接骨木(拟)(图149)

Sambucus adnata Wall.——忍冬科

多年生草本。茎直立，高可达1.5米，具明显条棱，幼时被毛，后逐渐脱尽。奇数羽状复叶，小叶5—9；叶片披针形或倒卵状披针形，顶生者大，长8—11厘米，宽3—4.5厘米，下部者小，长4—7厘米，宽2—3厘米，上面绿色，稀被柔毛，毛沿叶脉较多，下面灰绿色，稀被黄色柔毛，叶脉明显，先端渐尖，具尾，基部偏斜下延，贴生于叶轴，最下部者贴生或离生，叶缘具整齐的细锐锯齿，齿缘具白色柔毛，叶轴具沟槽和黄色疏柔毛；叶柄长1—3.5厘米，被毛或光滑；有托叶。复聚伞花序顶生，花轴被褐色柔毛，花梗短；花萼5裂，裂片先端急尖，被柔毛；花冠辐射状，5裂，裂片卵形，白色；雄蕊5，稍短于花瓣；花柱短，柱头球形。小核果卵圆形，红色，光滑，小核2—3。花期7—8月，果期8—9月。

生于海拔2800米的山坡。产于西藏。

【采集加工】 7—8月采地上部分，洗净，熬膏备用。

【性味功用】 苦，甘，寒，小毒。外用治疮疖、神经性皮炎、小儿湿疹；内服治风湿性关节炎。



图149 贴生接骨木

ཀྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

(译音: 叶尔玛)
常用中品

【原植物】 竹叶椒 (植物分类学报) (图150)

Zanthoxylum planispinum Sieb. et Zucc. ——芸香科
灌木, 高2—3米。枝直立, 扩展, 具基部扁而上端弯斜的
皮刺, 老枝皮刺灰褐色。基部木栓化。奇数羽状复叶, 叶轴背
面具皮刺, 腹面小叶片基部处有托叶状小皮刺1对; 小叶3—7,
对生, 长披针形或椭圆状披针形, 长5—9厘米, 宽1.5—2.5厘
米, 先端渐尖, 基部楔形, 边缘具细钝锯齿, 齿缝间有腺点;
叶柄无毛, 具翅。聚伞状圆锥花序腋生, 长4—6厘米; 花单
性, 小, 花被6—8; 雄花具雄蕊6—8, 花丝细长, 花药与花丝儿
等长; 雌花心皮2—4, 柱头头状。蓇葖果成熟后开裂, 果皮变
为红色且具粗大突起的腺点; 种子卵圆形, 黑色, 有光泽。花
期3—5月, 果期6—8月。

生于海拔2000米左右的低山疏林、灌丛。产于西藏、甘
肃、四川、云南, 亦分布于陕西、河南、安徽、浙江、福建、江
西、湖北、湖南、广东、广西、贵州等省区。

【采制加工】 8—9月采果, 晒干。

【性味功用】 辛, 温, 无毒。健胃, 杀虫。

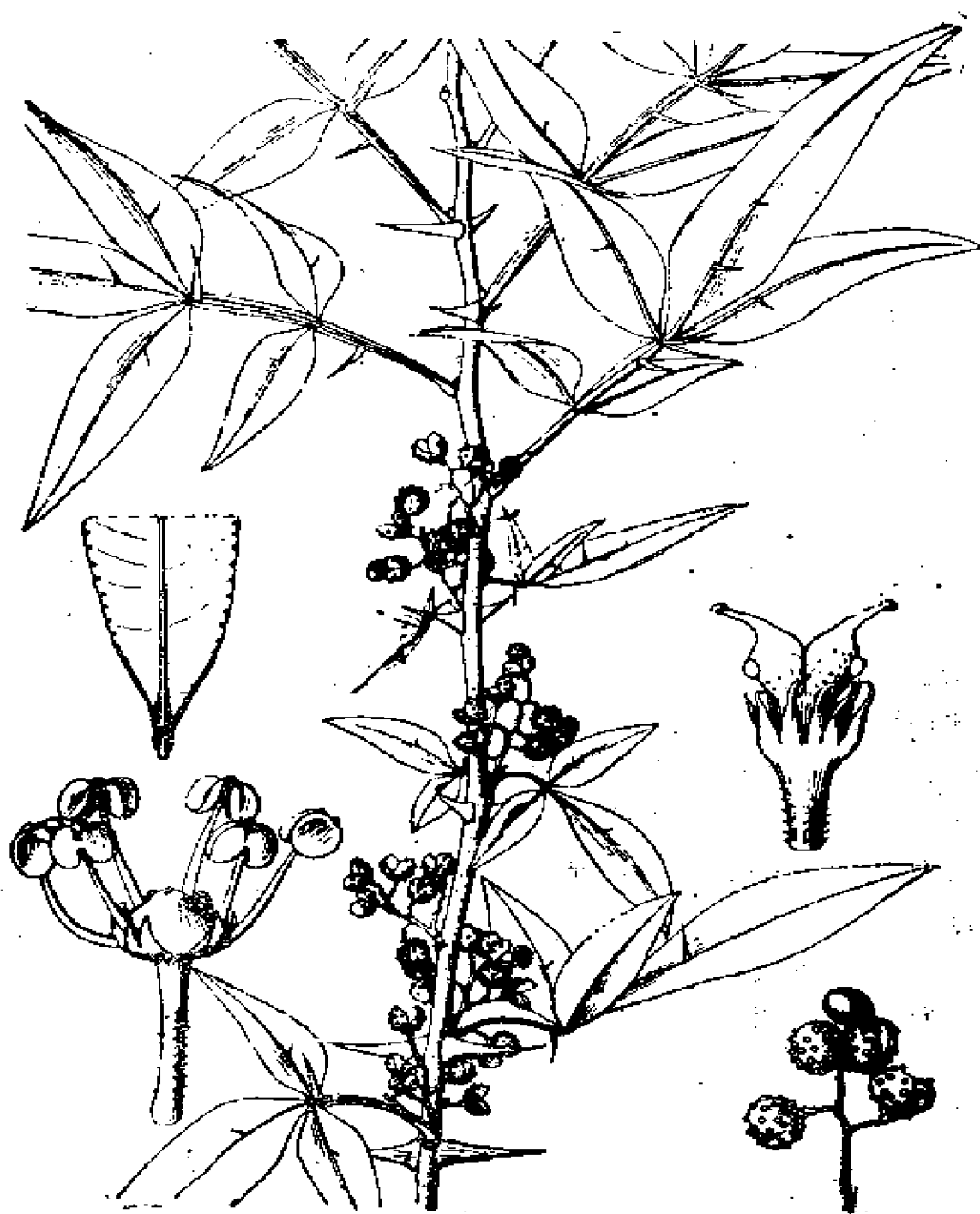


图150 竹叶椒

黄芩

(译音：热肖)
常用中品

【原植物】 1. 黄芩 (中国高等植物图鉴) (图151)

Ligularia virgaurea (Maxim.) Mattf. — 菊科

多年生草本，高20—50厘米。根颈密被褐色纤维状枯存叶柄。茎直立，下部光滑，上部被白色蛛丝状毛。基生叶和茎下部叶直立，叶片长圆状披针形，罕倒卵状披针形，长3—18厘米，宽2—10厘米，先端钝、急尖或近圆形，全缘，基部楔形，下延成翅柄，两面光滑，叶柄通常长约5厘米，罕达12厘米；茎上部叶小，无柄，抱茎。头状花序多数，组成总状花序，总梗较短，果期下垂；总苞筒状，基部圆形，径约6毫米，总苞片1列，长圆形，长约1厘米，先端急尖，边缘白色膜质，背面绿色，光滑或疏被蛛丝状毛；边缘花舌状，黄色，舌片长约1厘米，中央花管状，黄色，长约7毫米；冠毛白色，长约7毫米，粗毛状。瘦果长圆形，光滑，具纵肋，长约5毫米。花果期7—9月。

生于海拔2700—4400米的沼泽边缘、滩地、水沟边。产于青海、甘肃西部、四川西北部、云南西北部。

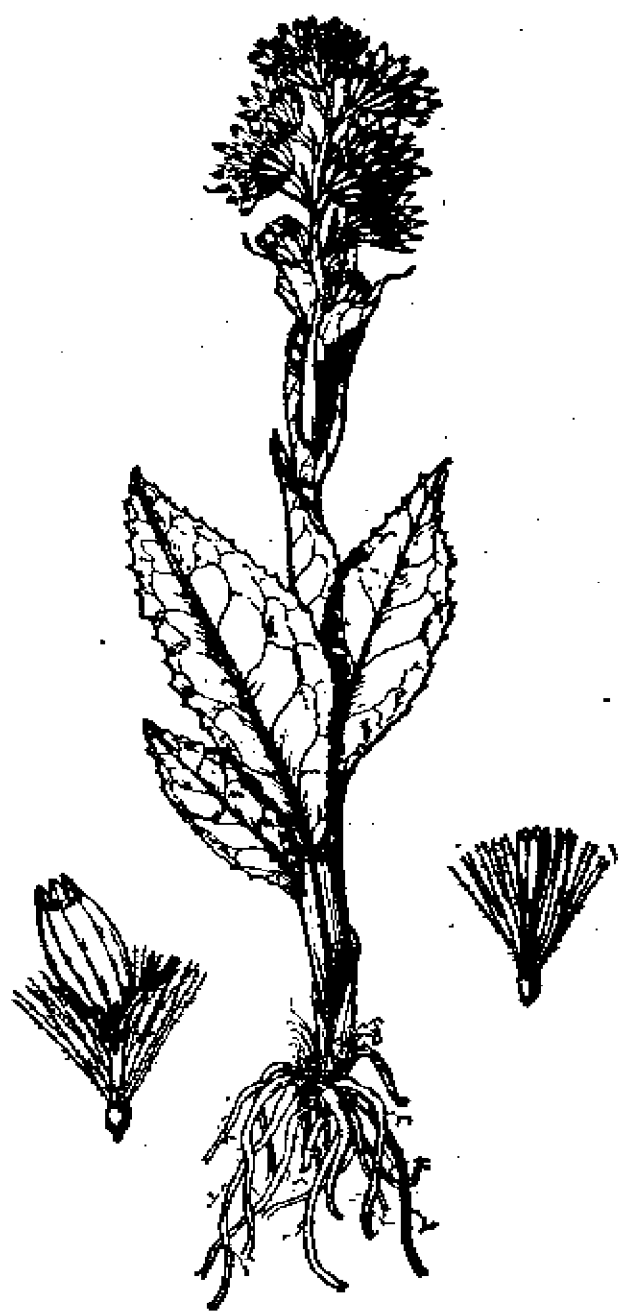


图151 黃帚橐吾

2. 线叶垂头菊 (中国高等植物图鉴) (图152)

Cremanthodium lineare Maxim.——菊科

多年生草本，高10—30厘米。根多数，肉质。茎由不育叶丛的外侧抽出，基部密被褐色纤维状枯存叶柄，下部光滑，顶端被褐色长柔毛。基生叶线形，长13厘米，宽3—5毫米，两面光滑，先端急尖，全缘，基部渐狭，紫色，近鞘状；茎生叶向上渐小，披针形，先端急尖，基部抱茎。头状花序单生茎顶，径5—8厘米；总苞半球形，总苞片1列，长约1厘米，干时黑色，光滑，披针形，先端急尖，边缘白色膜质；边缘花舌状，黄色，舌片线状披针形，长4厘米，宽2—4毫米，具褐色脉纹4—5，先端长渐尖，2—3裂，管状花黄褐色，长约6毫米；冠毛白色，粗毛状。瘦果（未熟）长圆形，光滑。花果期6—9月。

生于海拔3200—4200米的草甸、沼泽边缘。产于青海、甘肃、四川。

【采集加工】 4—5月采嫩苗，洗净晒干。

【性味功用】 微甘，苦，温，无毒。健胃，治呕吐。

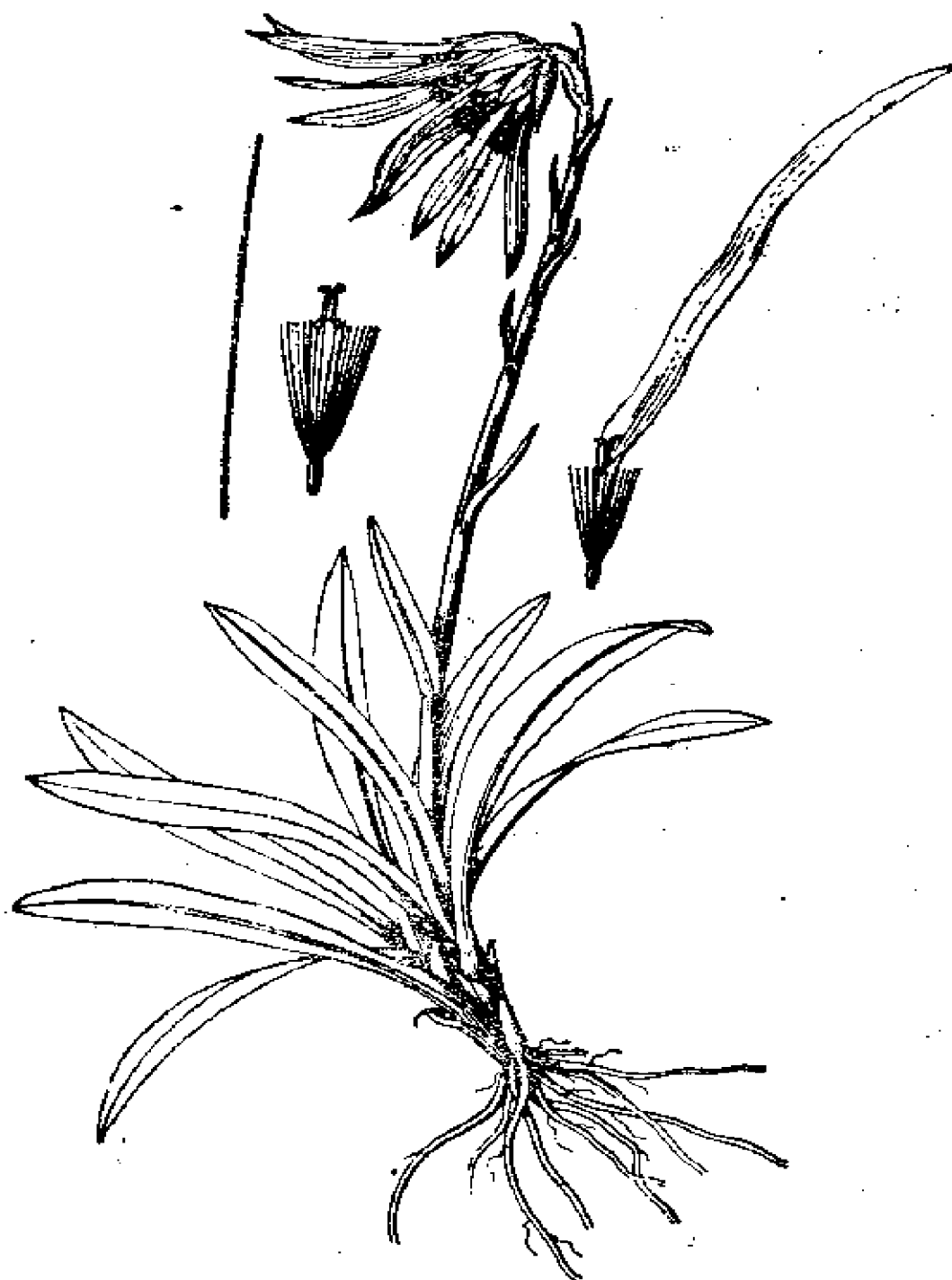


图152 线叶垂头菊

རེ་ལྷུག་པ

(译音: 热吉巴)
常用中品

【原植物】 狼毒(中国高等植物图鉴)(图153)

Stellera chamaejasme L.——瑞香科

多年生草本，高15—30厘米。根肉质，圆柱状，径视年龄而异(1—5厘米)，表面黄棕色或红棕色。茎多数，丛生，直立，细柱状，光滑，淡紫红色。单叶互生，狭卵形至线形，长1—1.5厘米，宽2—5毫米，先端渐尖，基部楔形，两面无毛，叶脉羽状。头状花序顶生，径约2厘米，花密集；花萼呈花冠状，腹面白色，背面淡紫红色，萼筒细管状，长约1厘米；雄蕊10，2列，着生于喉部及筒中部，花丝极短，直立；子房密被细毛，花柱短，柱头球形。花果期6—9月。

生于海拔1700—4600米的滩地、河谷、山坡。产于青海、西藏、甘肃，亦分布于新疆、河北、河南及东北、西南等省区。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 辛，温，有毒。熬膏内服治内脏肿瘤；外用治各种炎症。

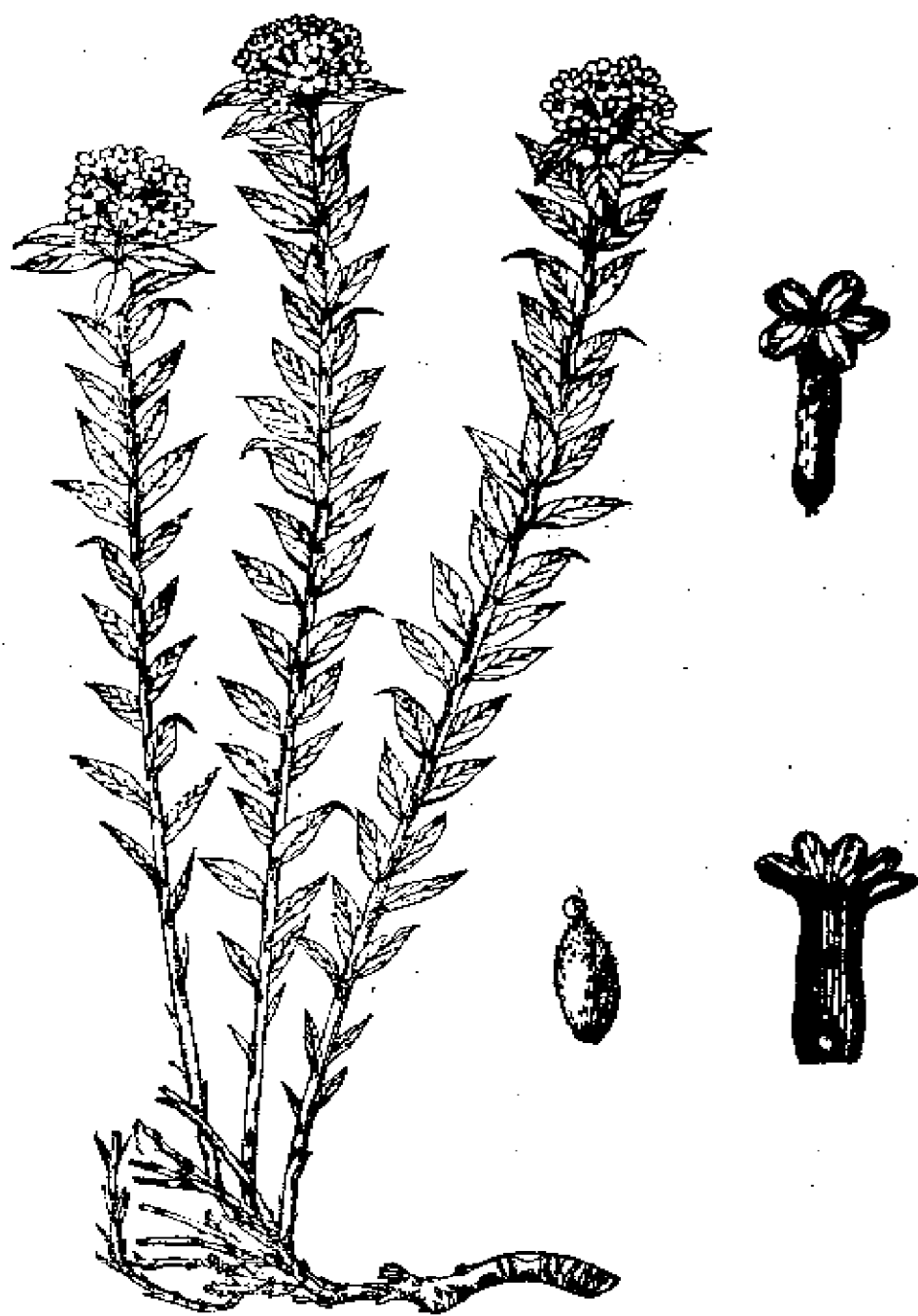


图153 狼毒

རྩ་རྩལ

(译音：热热尔)
少用中品

【原植物】 髯毛鳞毛蕨(拟)(图154)

Dryopteris barbigera (Moore) O. Ktze.——鳞毛蕨科

多年生草本，高50厘米。根茎圆柱状，粗壮，直立，高18厘米，丛生，表面密被栗色枯存叶柄基，并被膜质鳞片；鳞片卵形，长1.5厘米，先端渐尖，基部圆形，全缘。羽状复叶簇生；叶柄较叶片短，长10—12厘米，表面被披针形或长披针形的大鳞片，鳞片越向上越密、窄小；羽片披针形，具10—12对小羽片；小羽片矩形，先端近圆形，边缘浅裂，腹面绿色，疏被棕色柔毛，背面淡绿色，毛较密。孢子囊群分布于主脉两侧，2列；囊群盖圆形或心形，开裂后盖缘呈不整齐的齿状，棕色；孢子开裂后，由于环带的作用，外翻而呈弧形。

生于海拔3700—3800米的林冠下、林缘。产于青海、西藏。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 涩，苦，温，无毒。治食物中毒。

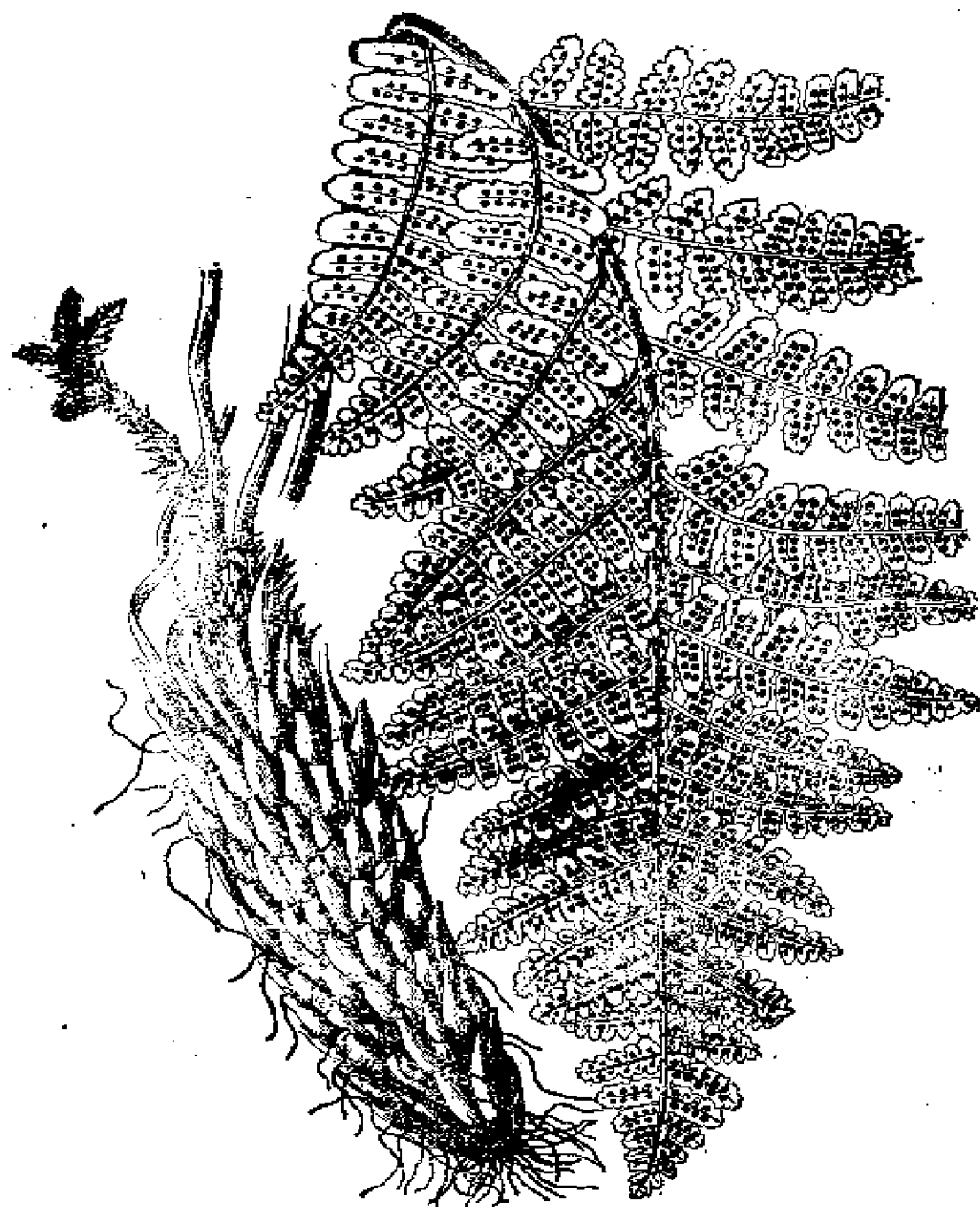


图154 转毛鳞毛蕨

ལྷན་མཆི

(译音：罗尼)
常用上品

【原植物】 禾叶黄精(拟)(图155)

Polygonatum graminifolium Hook.——百合科

多年生矮小草本。根茎肉质，细长，横走，节处收缩。须根多数，丝状，细长。茎着生在新生的根茎顶端，斜上升，圆柱状，有细条棱，中部紫色。具环节，基部具叶鞘数枚，鞘膜质，长披针形，顶端淡紫红色，中、上部具叶。叶对生或轮生，线形，长2.5厘米，宽1.5—2毫米。顶端钝，光滑，直立而开展。花序生于下部叶腋，俯垂，长约1厘米；花2，梗短，长约3毫米；苞片锥形，膜质，早落；花下垂。淡紫色，管状，裂片6，披针形，裂至三分之一处，先端钝或圆形，具乳头状毛；雄蕊内藏，花丝极短或无，花药长圆形，基部微叉开；子房近圆形或宽椭圆形，光滑，花柱明显，柱头3裂。花果期6—7月。

生于海拔2900米的干旱山坡。产于西藏。

【采制加工】 9—10月挖根茎，洗净晒干。

【性味功用】 甘，涩，温，无毒。滋补健胃，治消化不良、营养不良性水肿。

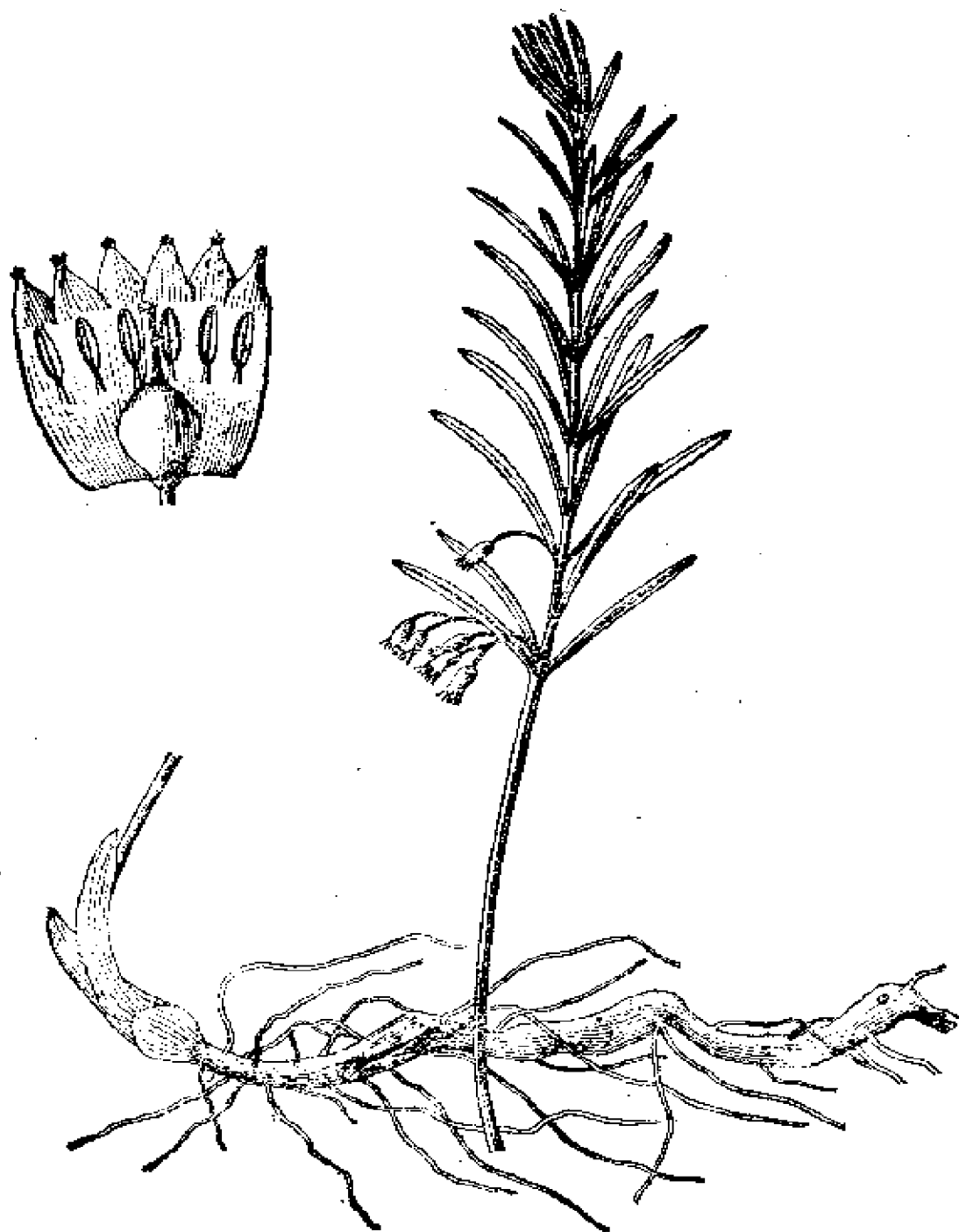


图155 禾叶黄精

ལུག་མིག

(译音: 罗米)
常用中品

【原植物】 1. 缘毛紫菀(拟)(图156)

Aster souliei Franch.——菊科

多年生草本，高5—30厘米。根茎粗壮。茎通常单一，有时多达4条，疏被白色粗毛，棱条明显。基生叶及茎下部叶长圆状匙形或椭圆形，叶片长1—4厘米，宽0.5—2厘米，先端钝尖或圆形，边缘具白色毛，基部渐狭成柄，两面具稀疏的白色粗毛，通常3脉，有时5脉，中脉于背面明显突起，较宽，白色，叶柄长0.3—3厘米，宽1—4毫米，疏被白色粗毛；茎中、上部叶长圆形或披针形，无柄。头状花序单生茎顶，径2.5—6厘米；总苞径1.2—2厘米，总苞片2—3列，近等长，下部革质，上部草质，绿色，长圆形，先端急尖，边缘具缘毛；边花舌状，1列，蓝紫色，舌片长圆状线形，具4脉，长1—2厘米，中央花管状，黄色，长约0.5厘米；冠毛淡褐色或紫褐色，1列，糙毛状，长为管状花长的三分之一至二分之一或达管状花裂片基部。瘦果密被粗毛。花果期6—9月。

生于海拔3300—4600米的高山草地、河滩草地。产于青海、西藏、四川、云南西北部。

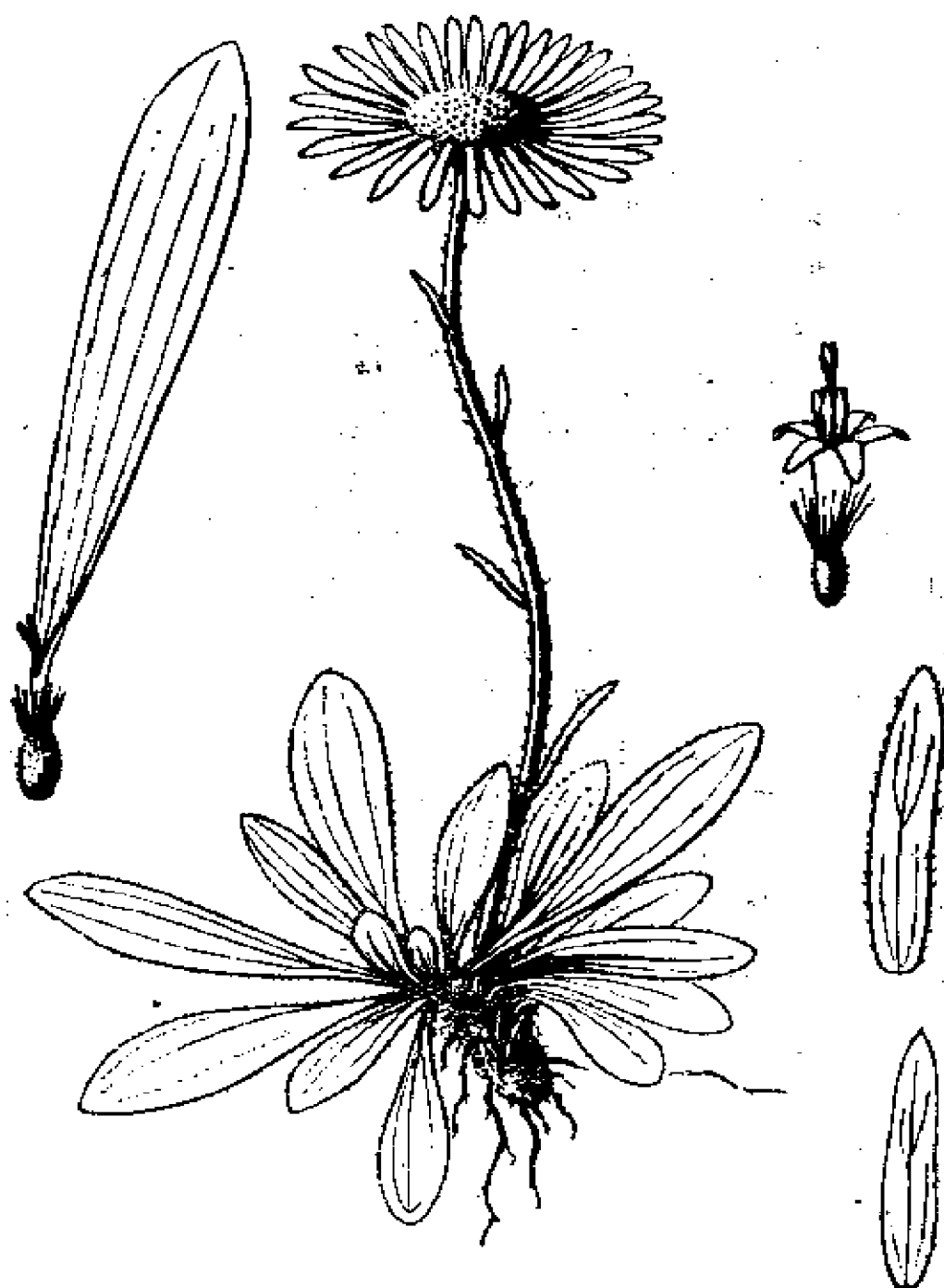


图156 缘毛紫菀

2. 重冠紫菀(拟)(图157)

Aster diplostephiloides (DC.) C. B. Clarke——菊科

多年生草本，高10—50厘米。根茎短。茎直立，单一，有细棱，密生柔毛，基部密被褐色枯存叶柄，最上部近无叶，混生绒毛和具柄的黑色腺体。叶线状长圆形，两面密生柔毛，背面叶脉明显突起；基生叶和茎下部叶连柄长4—12厘米，宽4—18毫米，先端锐尖，全缘，基部渐狭成细或稍宽的柄；茎中部叶长圆形，无柄，最上部叶线形。头状花序单生茎顶，径5—7厘米；总苞片近2列，线形，长1—1.5厘米，宽1—2毫米，先端长渐尖，背面密生柔毛和具短柄的黑色腺体，边缘白色狭膜质；边花舌状，多数，1列，蓝紫色，舌片长1.5—2.5厘米，宽1—1.5毫米，管状花黄色，开放前顶端褐色，长5—6毫米，外面疏生长柔毛或近无毛；冠毛2列，外列白色，短膜片状，长约1.5毫米，内列粗毛状，略超过管状花，淡黄色。瘦果倒卵状长圆形，密生短粗毛，除边肋外，一面有1肋，另一面无肋。花果期6—9月。

生于海拔3000—4500米的灌丛、阴坡草地、河谷阶地。产于青海、西藏南部、甘肃西部、四川、云南西北部。



图157 重冠紫菀

3. 短茎飞蓬(拟)(图158)

Erigeron breviscapus (Vant.) Hand.-Mazz. — 菊科

多年生草本，高10—20厘米。根茎短，上部分枝。根黄褐色，须状。茎1或数个丛生，单一或上部分枝，基部被褐色枯存叶柄和疏柔毛，最上部混生腺毛。叶大部基生，倒卵状长圆形或长圆状匙形，叶片长2—7厘米，宽5—12毫米，两面有疏柔毛，常具3脉，罕5脉，背面叶脉突出，先端钝，有小尖头，边缘密生柔毛，基部渐狭成柄，柄略带紫红色，长1—2.5厘米；茎生叶卵状长圆形，无柄，先端尖。头状花序小，径2—2.5厘米，单生于细长的总花梗；总苞径1—1.7厘米，总苞片2—3列，线状披针形，长5—7毫米，宽约1毫米，先端渐尖，背面密生白色柔毛及腺毛，边缘狭膜质，约与花盘等长；边缘花舌状，蓝色，多数，2列，舌片长约7毫米，宽约1毫米，中央花管状，黄色，长约4毫米，宽约1毫米；花柱分枝短三角形，密生粗毛；冠毛2列，外列短，长约1毫米，内列约与管状花等长。瘦果(未熟)长圆形，长约1毫米，密被短粗毛，边缘具肋。花期6月。

生于海拔2900米的干山坡。产于西藏、四川、云南，亦分布于贵州、湖北西南部。

【采集加工】 7—8月采花，晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。清热解毒，治头痛、眼痛。



图158 短葶飞蓬

ཕུག་ཐུང་

(译音: 罗美尔)
常用上品

【原植物】 螃蟹甲(中国高等植物图鉴)(图159)

Phlomis younghusbandii Mukerjee——唇形科

多年生草本，全株被星状糙硬毛。根粗大，侧根下段常有局部膨大呈球形的块根，黄褐色。茎高15—50(70)厘米，四棱形，淡紫色或棕黄色。茎生叶对生，具短柄，叶片卵形或长卵形，较小，基部楔形；基生叶丛生，矩圆形或卵状矩圆形，长5—10厘米，基部微心形，边缘具不规则的粗齿，粗纸质，叶脉明显，常带紫褐色，叶柄较长，紫褐色。轮伞花序顶生，疏离，每轮具花多数，苞叶1对；花淡紫色，长1—1.5厘米；苞片2，针状，被具节的长硬毛，顶端具芒刺，绿色或紫褐色，长不到1厘米；萼管状钟形，长1厘米，具10脉，萼口截平，5脉延伸成5齿，齿针刺状，向外倾斜；花冠二唇形，外被细长柔毛，管内藏，上唇宽倒卵形，弯拱，内面生浓密须毛，下唇3裂，中裂片倒卵形，侧裂片长圆形；雄蕊4，着生于花冠管中部，前雄蕊较长，花丝被毛，上部向前弯曲，花药卵圆形，药室贯通；花柱细长，顶端不等2裂。果期8—9月。

生于海拔4000米以上的阳坡。产于西藏。

【采集加工】 9—10月挖取球形块根，洗净切片，晒干。

【性味功用】 甘，苦，温，无毒。消炎止咳，治感冒、气管炎。



图159 螃蜞甲

ལྷན་ཅུ་ཐུག་པོ་

(译音：罗柔莫保)
常用上品

【原植物】 茸背马先蒿(拟)(图160)

Pedicularis oliveriana Prain——玄参科

多年生草本，干时稍变黑，高30—50厘米。根丛生，肉质，较粗长。茎通常黑紫色，直立。基生叶早枯；茎生叶下部对生，具叶柄，柄长5—18毫米，上部4枚轮生，叶片长圆状披针形，最长者达5厘米，宽约1.8厘米，羽状深裂至全裂，轴有狭翅，裂片中裂，小裂片2—4对，卵状三角形，具少数有刺尖的锯齿。花序较长，多至15轮；苞片叶状，约与花等长；萼长5—7毫米，齿5，后方1枚三角形，全缘，其余4枚约相等，顶端膨大，具锯齿，齿内面沿缘有密毛线1条；花冠紫红色，长14—16毫米，冠管比萼长，长6—8毫米，直立，下唇基部楔形，顶端较宽，具缘毛，侧裂端圆形，大于中裂，中裂宽卵形，盔在含有雄蕊部分的下面向右扭折，喙呈S形扭旋，含有雄蕊部分的下缘有须毛，盔背线有丛毛；花丝2对，密被长柔毛；花柱不伸出。蒴果顶尖向外钩曲，长圆形，扁平，长约11毫米，黑色，光亮，种子多数。花期7—8月，果期8—9月。

生于海拔2800—4000米的草地、林边。产于青海、西藏。

【采集加工】 8—9月采花，晾干备用。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治肉食中毒、胃溃疡。



图160 葶背马先蒿

ལུག་ཤི

(译音: 罗肖)
少用下品

【原植物】 1. 肾叶山蓼 (中国高等植物图鉴) (图161)
Oxyria digyna (L.) Hill. —— 蓼科

多年生草本，高20—40厘米。根直，细长。根茎长，被枯存托叶鞘。茎直立，紫红色。基生叶具长柄，柄紫红色，长8—12厘米，具膜质狭翼，托叶鞘膜质，淡褐色，叶片肾形或近圆形，长1.5—3.5厘米，宽2—4.5厘米，被茸毛；茎生叶通常退化，仅存膜质托叶鞘。圆锥花序，长7—16厘米；花梗细长，长4毫米，中下部具关节；花两性，淡绿色；花被片4，2轮，外轮2枚较小，外弯，内轮2枚较大，直立，果期稍增大，倒卵形；雄蕊6，着生于花被片基部，花丝膜质，长约1毫米，花药椭圆形；花柱2，短，柱头羽毛状，子房压扁。瘦果扁平，近圆形，长3—4毫米，宽3—4.2毫米，两面凸起，顶端凹陷，边缘有膜质翅，翅淡红色；果梗下垂或部分直立；种子1，淡红色，圆形。花期7—8月，果期8—9月。

生于海拔3100—4400米的山坡、山谷、河滩。产于青海、西藏、四川、云南，亦分布于吉林、陕西等省。

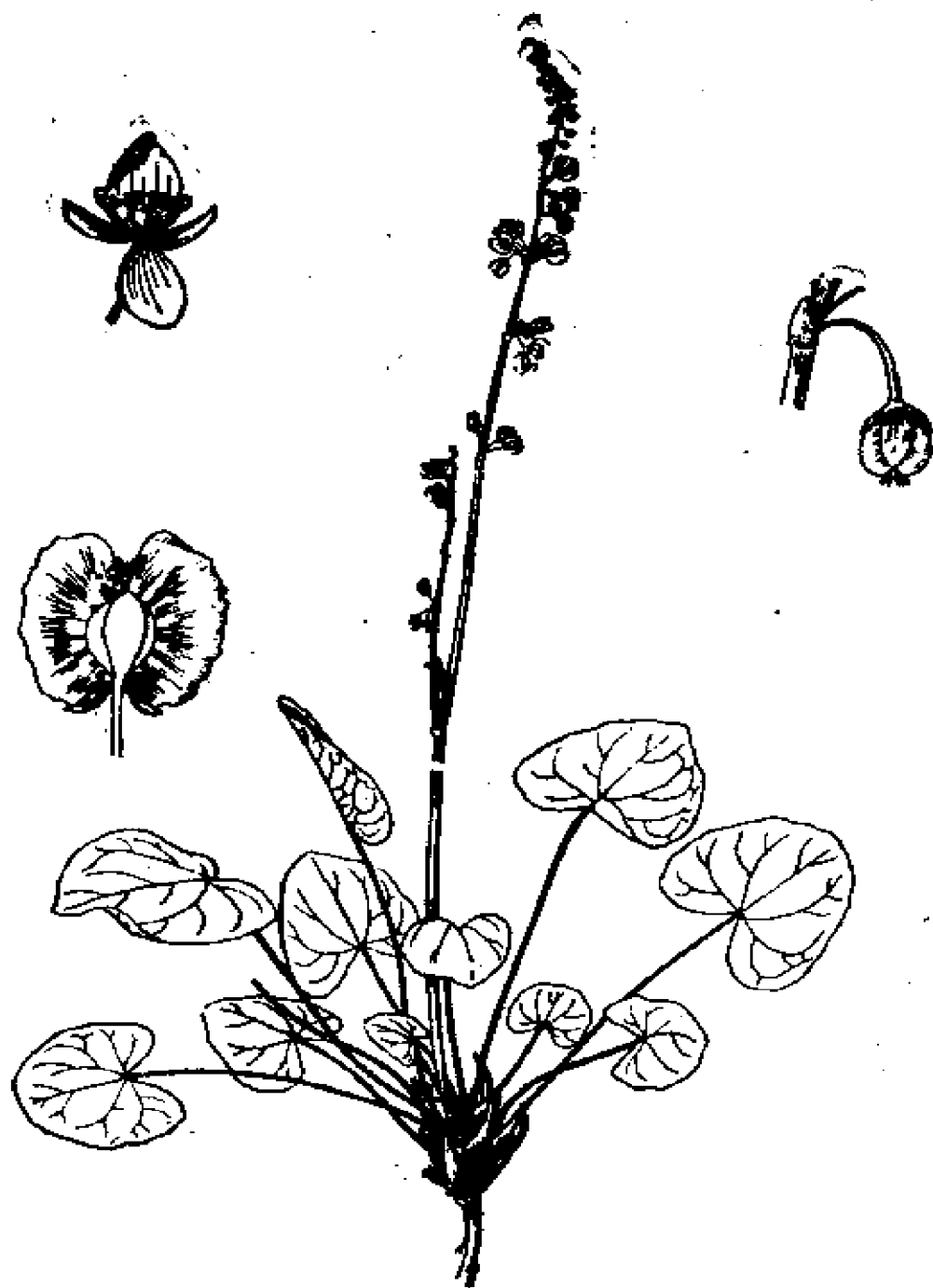


图161 肾叶山蓼

2. 喜马拉雅垂头菊（中国高等植物图鉴）（图162）

Cremanthodium decaisnei C. B. Clarke——菊科

多年生草本，高15—30厘米。根多数，肉质。茎由不育叶丛的外方抽出，直立，单一，上部密被褐色长柔毛，顶端稍膨大，弯曲。叶大部基生，基生叶革质，叶片圆肾形或肾形，径1.5—2.5厘米，叶脉掌状，于背面明显突起，边缘具近三角形的宽齿，齿端具软骨质小尖，叶柄长3—8厘米，基部膨大，鞘状，抱茎；茎生叶少而小，通常1—2，上部的近苞叶状。头状花序单生茎顶，下垂，径4—7厘米；总苞半球形，外有少数小苞片，总苞片黑褐色，1列，长圆状披针形，长1—1.3厘米，宽2—4毫米，先端渐尖，被褐色长柔毛，边缘白色膜质，背面基部被褐色长柔毛；边花舌状，黄色，带状披针形，长2—3厘米，宽2—5毫米，褐色脉纹4—5，先端3深裂，中央花管状，黄色，长5—7毫米，先端5裂；花药褐色，伸出花冠外；柱头反卷；冠毛粗毛状，淡褐色或白色。瘦果（未熟）长圆形，光滑。花期7—8月。

生于海拔3700—4700米的高山草地、沼泽、碎石堆。产于青海、西藏、甘肃西南部、四川、云南西北部。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净晒干。

【性味功用】 酸，涩，温，无毒。健胃，止咳。

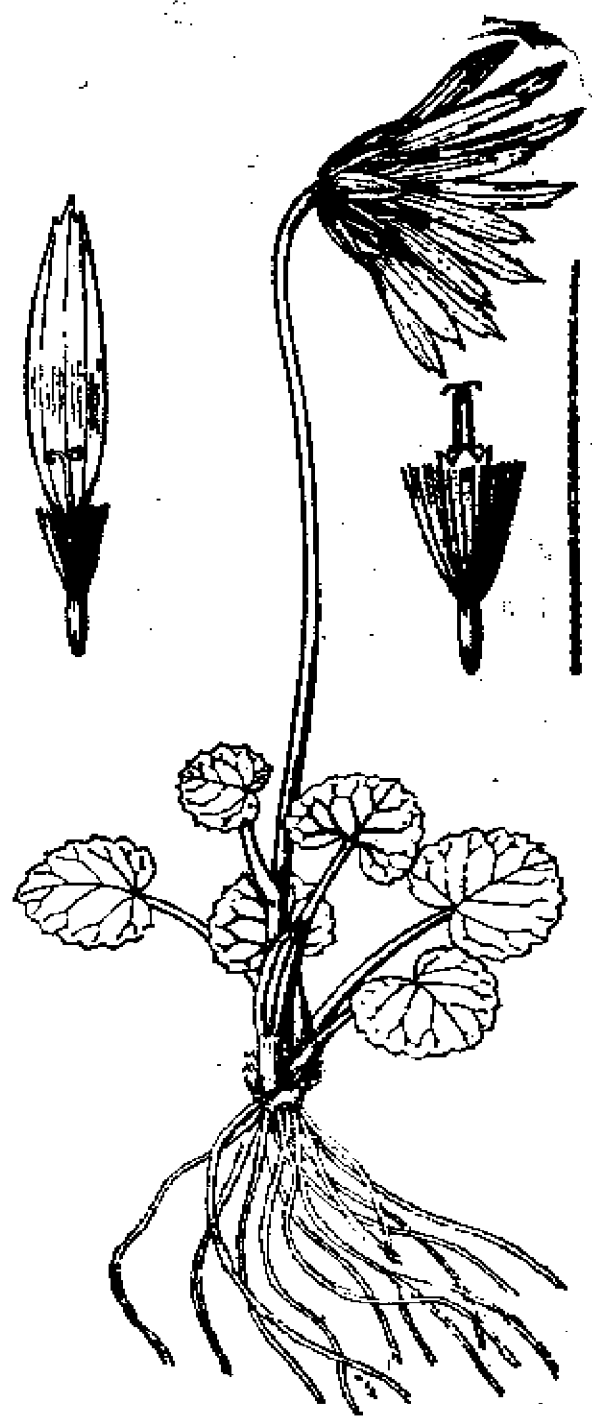


图162 喜馬拉雅垂头菊

ཁད་རྩིལ་ཕྱེན་པོ་

(译音: 象治思保)
少用中品

【原植物】 黑齿报春(拟)(图163)

Primula atrodentata W. W. Smith——报春花科

多年生草本，中等大。根茎粗短，下部具多数灰褐色细根。叶丛生，呈莲座状，叶片质薄而坚，长椭圆形，长3—6厘米，宽1—1.3厘米，顶端急尖，基部楔形，边缘具不规则的细锯齿，背面具白粉；叶柄短小，带紫色。花葶直立，高16—20厘米。伞形花序头状，多数密集；苞片披针形，外弯，顶端急尖，长5—8毫米；花梗短小；萼狭钟状，长约6毫米，近中部开裂，裂片披针形或三角形，急尖；花冠蓝紫色，冠管与萼近等长，裂片倒卵形，顶端2裂，内弯，径约1厘米；雄蕊和雌蕊内藏。蒴果圆形。花期7—8月。

生于海拔3800米的山坡。产于西藏、四川。

【采集加工】 7—8月采花，晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。止泻。



图163 黑齿报春

འདྲ་བྱེད་ལ་ཁྱེད་པོ་

(译音: 象治赛保)
少用中品

【原植物】 锡金报春(中国高等植物图鉴)(图164)
Primula sikkimensis Hook.——报春花科

多年生草本，高大，无毛。须根多数，细长，暗栗色。叶丛生，两面绿色，长圆形或椭圆形，顶端圆形，基部长楔形，边缘具粗齿或重锯齿，质地薄，膜质；柄与叶片近等长。花葶伸长，高40—50厘米。伞形花序顶生，花多数；苞片狭窄，基部加宽，长披针形，顶端长渐尖，长约1厘米；花梗细瘦，长1.5—2(3.5)厘米；花淡黄色，干后绿色；萼管状或管状钟形，微具5棱，长0.8—1厘米，有粉，萼齿5，披针形，顶端急尖，短于萼管；花冠高脚碟形，冠管比萼长，上部加宽，长1.5厘米，裂片矩形，内弯，先端微截形，略凹；雄蕊5，着生于花冠管上部。蒴果圆柱状。花期6—7月。

生于海拔3750—4500米的湿草地、水沟边。产于西藏、四川。

【采集加工】 7—8月采花，洗净晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。止泻。



图164 錫金报春

ཁང་མཆོ་ནག་པོ (译音: 象才那保)
少用下品

【原植物】 播娘蒿 (中国药用植物志) (图165)

Descurainia sophia (L.) Webb ex Prantl——十字花科

一年生或二年生草本，高30—70厘米，全株被星状毛。根黄色，较粗。茎直立，上部多分枝。叶二至三回羽状全裂，长3—7厘米，裂片线形或长圆形，端急尖；下部叶具长柄，中、上部叶柄渐缩短。总状花序顶生；花小，多数，花期密集，果期疏离；花梗细，丝状，平滑或具星状毛；萼片4，早落，直立，长圆状线形，长约2.5毫米，端钝，边缘具窄膜质；花瓣4，稍开展，匙形，与萼片近等长，端钝或微凹，基部渐狭成长爪；雄蕊6，伸出花瓣外，花丝线形。长角果线形，长2—3厘米，果瓣在种子间稍缢缩，呈念珠状，表面平滑无毛，先端具甚短的宿存花柱；种子1列，褐色，长圆形，长约1毫米，表面具细网纹。花果期6—9月。

生于海拔2600—4200米的农田边、路边、河滩。产于青海、四川，亦分布于西北其他地区及华北、华东。

【采集加工】 7—8月采地上部分，洗净晒干。

【性味功用】 辛，涩，温，无毒。消肿，治炭疽。

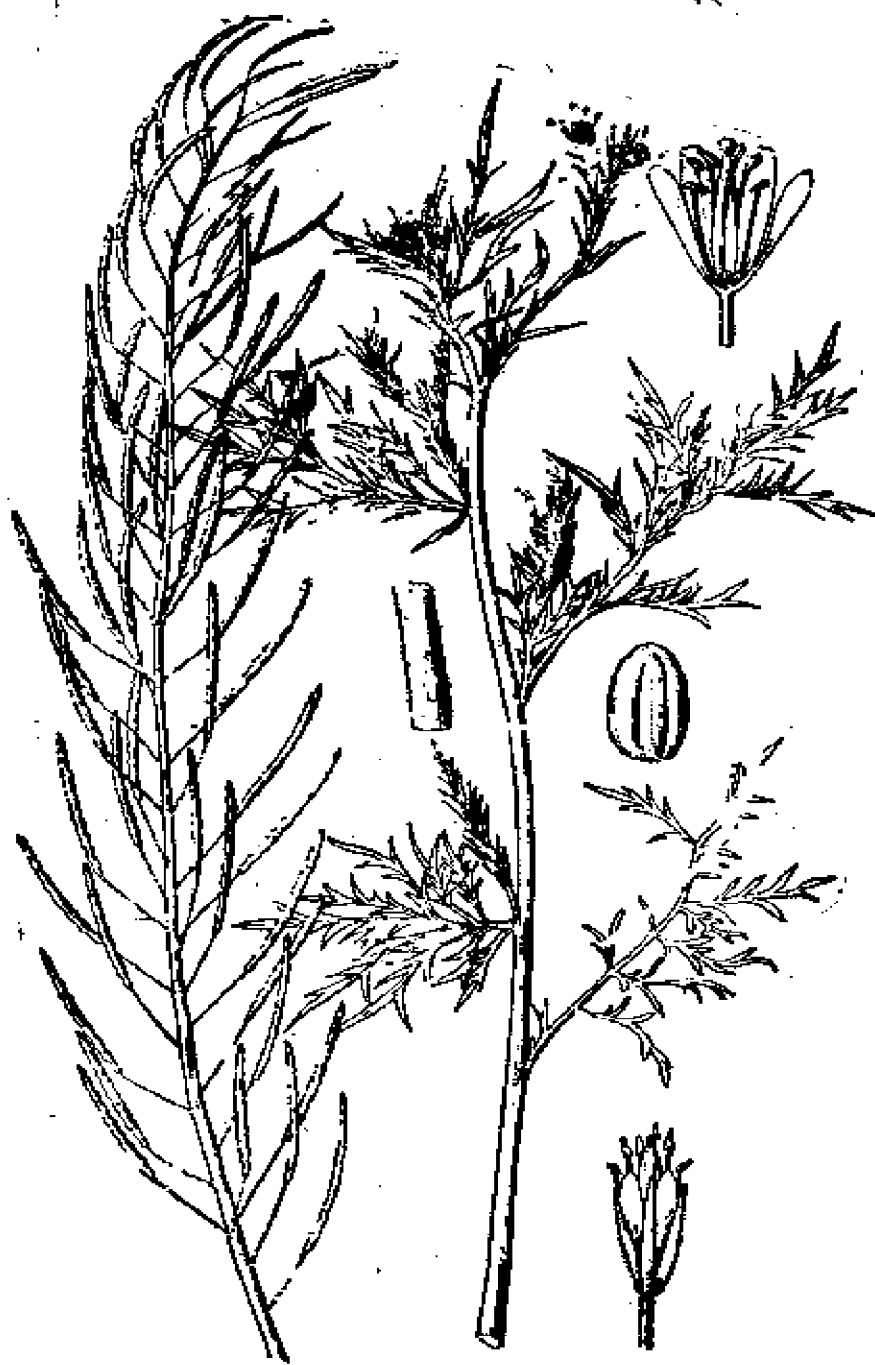


图165 播娘蒿

ཉིང་ལྷུང་རུ་མ

(译音:兴角柔玛)
常用中品

【原植物】 荆豆角柱花(拟)(图166)

Ceratostigma ulicinum Prain——蓝雪科

低矮灌木。萌生条老后木质化，宿存，基部具多数鳞片，鳞片革质，钻形，先端具针状小尖头，边缘具较短的刺状刚毛；茎缠绕，具短柔毛，皮缝裂。叶互生，倒卵状披针形，先端具刺，边缘具刺状锯齿，两面光滑，长1—1.4厘米，宽0.2—0.4厘米。头状聚伞花序顶生；苞片倒卵圆状披针形，先端突尖，边缘具刺毛，长1厘米，宽3毫米；小苞片长4毫米，宽3毫米，背面中脉具刺状刚毛；花萼管状，5深裂，红色，长7毫米；花冠蓝色，高脚碟状，冠管长，裂片5，长1.2厘米；雄蕊5，着生于花冠管。蒴果。花期7—8月。

生于海拔4100—4300米的山坡。产于西藏，亦分布于我国西南其他地区。

【采集加工】 7—8月采地上部分，洗净，熬膏备用。

【性味功用】 涩，温，无毒。内服治子宫出血、高血压；外用止血。

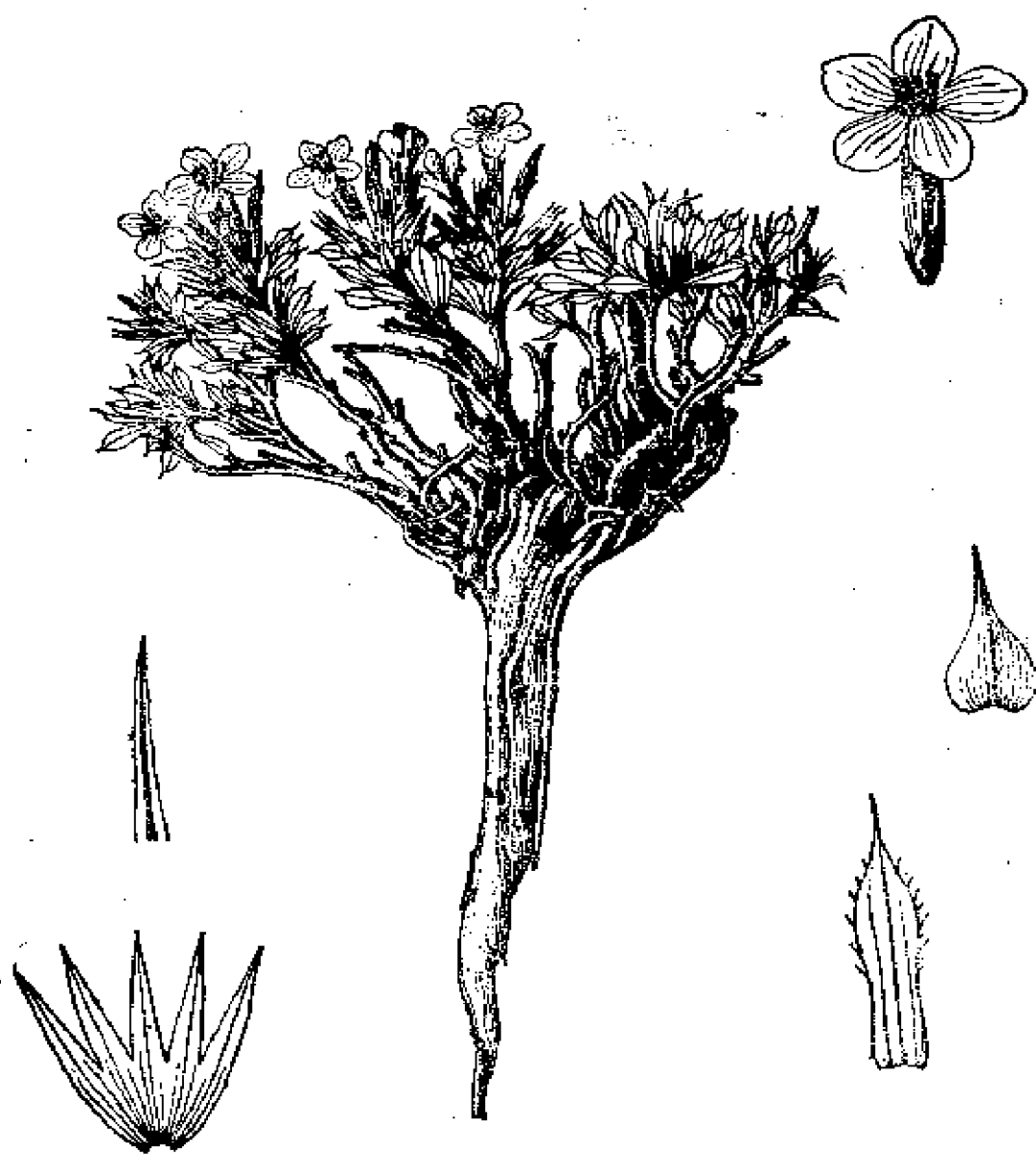


图166 荆豆角柱花

ཁྲུག་འཕྱུག་

(译音: 秀朱)
常用上品

【原植物】 滇藏方枝柏(拟)(图167)

Sabina wallichiana (Hook. f. et Thoms.) Kom.

——柏科

常绿乔木或灌木，高2—20米。小枝细弱，四方形。叶二型，鳞叶在小枝上排列紧密，交互对生，窄卵形，先端尖，内弯，长1—2毫米，淡绿色，背面有凹沟及腺体，腺体长圆形，生于近基部或中部；刺形叶生于幼枝，3叶轮生。雌雄异株。球果直立，着生于弯曲的短小枝末端，近球形或卵球形，长8—12毫米，基部宽8毫米，上面具细尖；果实第二年成熟，紫褐色或蓝色；种子1，近球形或卵球形，无脊，表面常平滑或具浅凹沟。花果期5—10月。

生于海拔3600米的山地。产于西藏、云南西北部。

【采集加工】 8—9月采果，熬膏备用。

【性味功用】 苦，温，无毒。治风湿性关节炎、失眠。

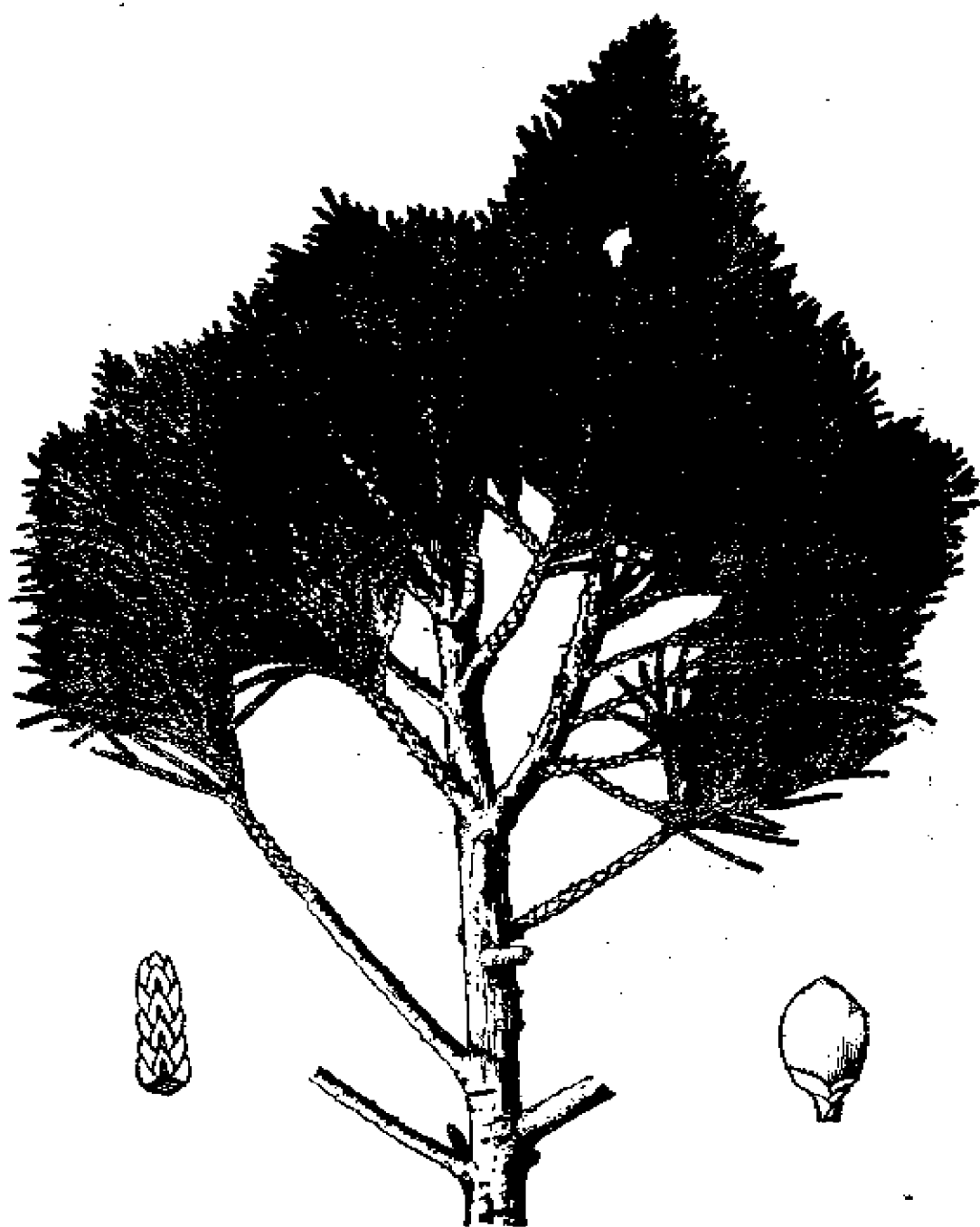


图167 滇藏方枝柏

ཁྲིམ་པ་

(译音：肖芒)
少用 中品

【原植物】 尼泊尔酸模 (中国高等植物图鉴) (图168)

Rumex nepalensis Spreng. —— 蓼科

多年生草本，高50—100厘米。根粗壮。根茎密被枯存叶柄和托叶鞘。茎直立，不分枝，有纵沟槽，中空，节具短毛。根生叶具长柄，柄长10厘米，具沟槽，被极稀的短毛，叶片长圆状卵形或三角状卵形，长7—17.5厘米，宽4—9厘米，基部宽或狭心脏形，边缘有波状皱褶；茎生叶较小，具短柄或近无柄；托叶鞘膜质，筒状，褐色。圆锥花序顶生，大型，有分枝；花两性，轮生，较密；花梗纤细，长5毫米，下垂；花被片6，紫红色，长约3毫米，2轮，果期内轮增大，宽卵形，部分或全部花被片基部具1疣状突起，边缘有针刺状齿，齿端钩状；雄蕊6，成对排列，每对与外轮花被片对生，花丝细弱，花药2室；子房三棱形，花柱3，毛管状，短，向下弯曲，柱头3，画笔状。瘦果卵形，具锐棱3，褐色，光亮。花期6—7月，果期8—9月。

生于海拔2700—3700米的山谷湿地、农田、村庄、路旁。产于青海、西藏、甘肃、四川、云南，亦分布于陕西、湖北、贵州等省。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净切片，晒干备用。

【性味功用】 甘，苦，寒，无毒。外用治疮疖、湿疹，内服杀虫。



图168 尼泊尔酸模

ཐུམ་ཏིག

(译音: 松滴)
常用上品

【原植物】 1. 小伞虎耳草(拟)(图169)

Saxifraga umbellulata Hook. f. et Thoms.——虎耳草科

草本，高5.5—8厘米。茎基短，密具莲座叶；茎被腺毛，疏具叶。莲座叶匙形，长4.5—8毫米，宽2—2.8毫米，先端钝，全缘，基部渐狭呈柄状，无毛；茎生叶长椭圆形，长约4.5毫米，宽约1.5毫米，急尖，全缘，腹面无毛，背面和边缘密被腺毛。多歧聚伞花序复伞状，长2.5—3.5厘米，具2—12—多花；花梗细弱，被腺毛；萼片5，花期直立，三角状卵形，长3—3.5毫米，宽1.3毫米，腹面无毛，背面和边缘具腺毛，脉3，于先端不汇合；花瓣5，黄色或橙黄色，倒卵状长椭圆形，长6.5—8.5毫米，宽3—3.2毫米，先端钝，基部具长约0.5毫米的爪，脉5，基部侧脉旁具2瘤体或无；雄蕊长约2.5毫米；子房卵球形，花柱叉开。花期7—8月。

生于海拔2800—4500米的丛林、悬崖石隙。产于西藏南部。

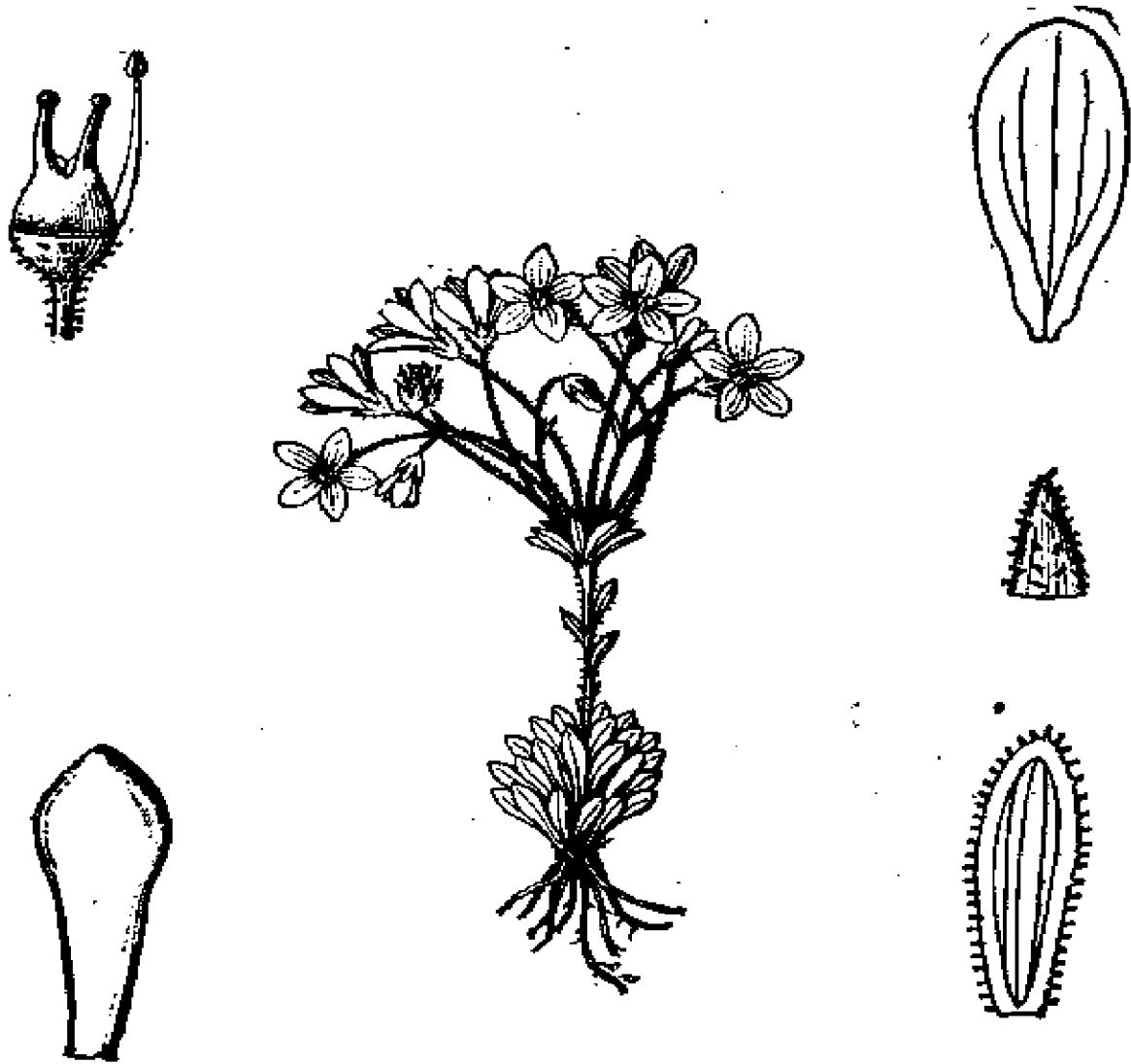


图169 小伞虎耳草

2. 红虎耳草(拟)(图170)

Saxifraga sanguinea Franch.——虎耳草科

草本，高8—11厘米。茎不分枝，被腺毛，疏具叶。基生叶密集，呈莲座状，叶片匙形，长7.8—10毫米，宽2.6—3毫米，先端钝，全缘，基部渐狭呈柄状，两面无毛，边缘具软骨质睫毛；茎生叶长椭圆形至线形，长8—11毫米，宽约2毫米，先端钝，全缘，无柄，两面疏被腺毛，边缘密具腺睫毛。聚伞花序伞房状，长2.5—4.5厘米，具6—11—多花；花梗细弱，被短腺毛；苞片线状披针形；萼片5，花期反曲，三角状卵形，长约2.5毫米，宽约1.8毫米，先端钝，全缘，腹面和边缘无毛，背面密被腺毛，脉5，于先端不汇合；花瓣5，红褐色，披针状卵形，长约5毫米，宽约2毫米，急尖，全缘，基部突狭成爪，脉3，基部侧脉旁具2瘤体；雄蕊长约5毫米，花丝钻形；子房卵球形，长约4毫米，花柱长约1毫米，柱头不显。花期7—8月。

生于海拔3000—4500米的亚高山草甸、高山草甸。产于青海东南部、四川西部。

【采集加工】 7月采全草，以流水洗净，晾干。

【性味功用】 苦，寒。清热退烧，治胆囊炎、肝炎、咯血等。

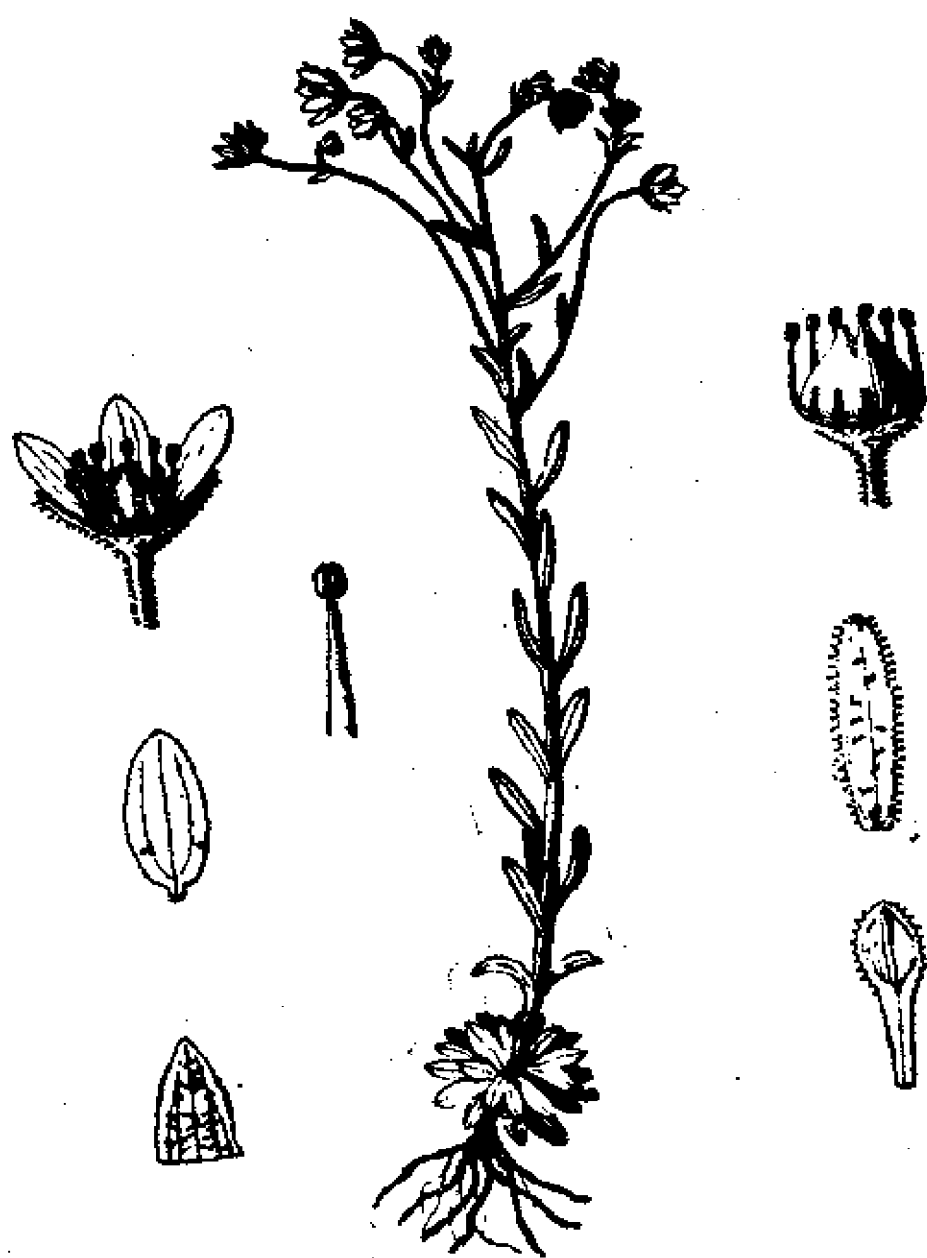


图170 红虎耳草



(译音：赛哇)
常用上品

【原植物】 绢毛蔷薇(中国高等植物图鉴)(图171)

Rosa sericea Lindl.——蔷薇科

灌木，高1—3米。小枝灰褐色，圆柱状，拱形伸开，密被灰褐色腺毛。皮刺灰色，基部通常扩大，扁平。奇数羽状复叶，小叶7—15；叶片卵形或倒卵形，长8—15毫米，宽4—9毫米，上面绿色，近无毛，下面黄绿色，密被丝状柔毛和腺体，先端钝圆或截形，基部楔形或近圆形，边缘具锯齿，基部全缘；叶柄和叶轴散生皮刺；托叶大，叶质，大部分附着于叶柄，紫红色，边缘具腺状锯齿。花单生，无苞片，淡黄色，径2.5—3.5厘米；花梗无毛，长约1.5厘米，绿色；花萼壶状，无毛，裂片4，三角状披针形，先端渐尖成线状尾尖，外面疏生柔毛，内面密被白色柔毛；花瓣4，阔卵圆形，边缘波状或全缘，长约1.5厘米，宽约2厘米；雄蕊多数，花丝线形；花柱柱状，密被白色柔毛，较雄蕊稍短。蔷薇果球形或倒卵状球形，果梗不膨大，红褐色。花期5—6月，果期8—9月。

生于海拔2900米的山坡、林缘、灌丛。产于西藏、四川、云南。

【采集加工】 6—7月采花、果，晒干备用。

【性味功用】 酸，甘，温，无毒。治胆囊炎、头痛恶心、沙眼。

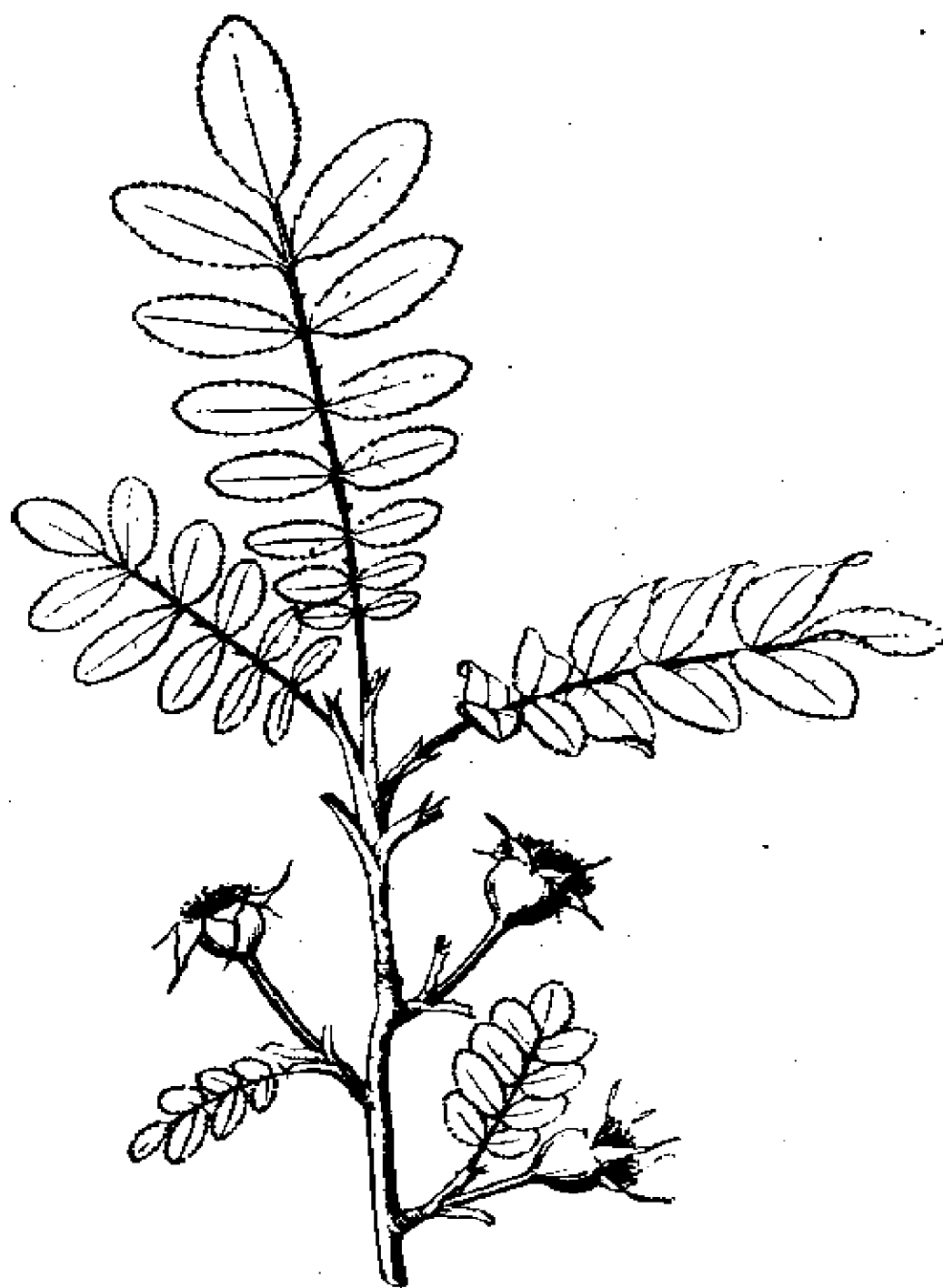


图171 绢毛蔷薇

ཨ་རྩ་ཁྱུ་ཁྱུ་

(译音: 赛保古折)
常用上品

【原植物】 黄花獐牙菜(拟)(图172)

Swertia kingii Hook. f. ——龙胆科

多年生草本，高约50厘米，全株光滑无毛。根黑褐色，根颈头状，具多数细根。茎粗壮，单生，基部具纤维状枯存叶鞘。叶对生；基生叶和下部茎生叶宽椭圆形，长10—24厘米，端渐尖，基部渐狭，向叶柄下延成翅，全缘，叶脉5—7，在背面明显突起，叶柄长5—12厘米，基部扩大成鞘，半抱茎；中部及上部茎生叶长圆状卵形，端渐尖，基部无柄，抱茎。聚伞花序顶生或腋生；花梗较粗，长1.5—3厘米，具条棱；花辐状，5数，径3厘米，微弯垂；萼筒极短，裂片披针形，长1.6厘米，端渐尖，边全缘或疏生小齿，背面明显1脉；花冠黄绿色，具蓝色脉纹，裂片长圆形，长1.3—1.7厘米，端钝圆，基部具腺洼2，腺洼有长柔毛；花丝黄色，锥形，长约7毫米，花药蓝色，长圆形；子房长圆形，平滑，花柱短，柱头2裂。花果期8—10月。

生于海拔3400—3500米的山坡。产于西藏。

【采集加工】 8—9月挖根，洗净晒干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。治黄疸型肝炎及各种出血。

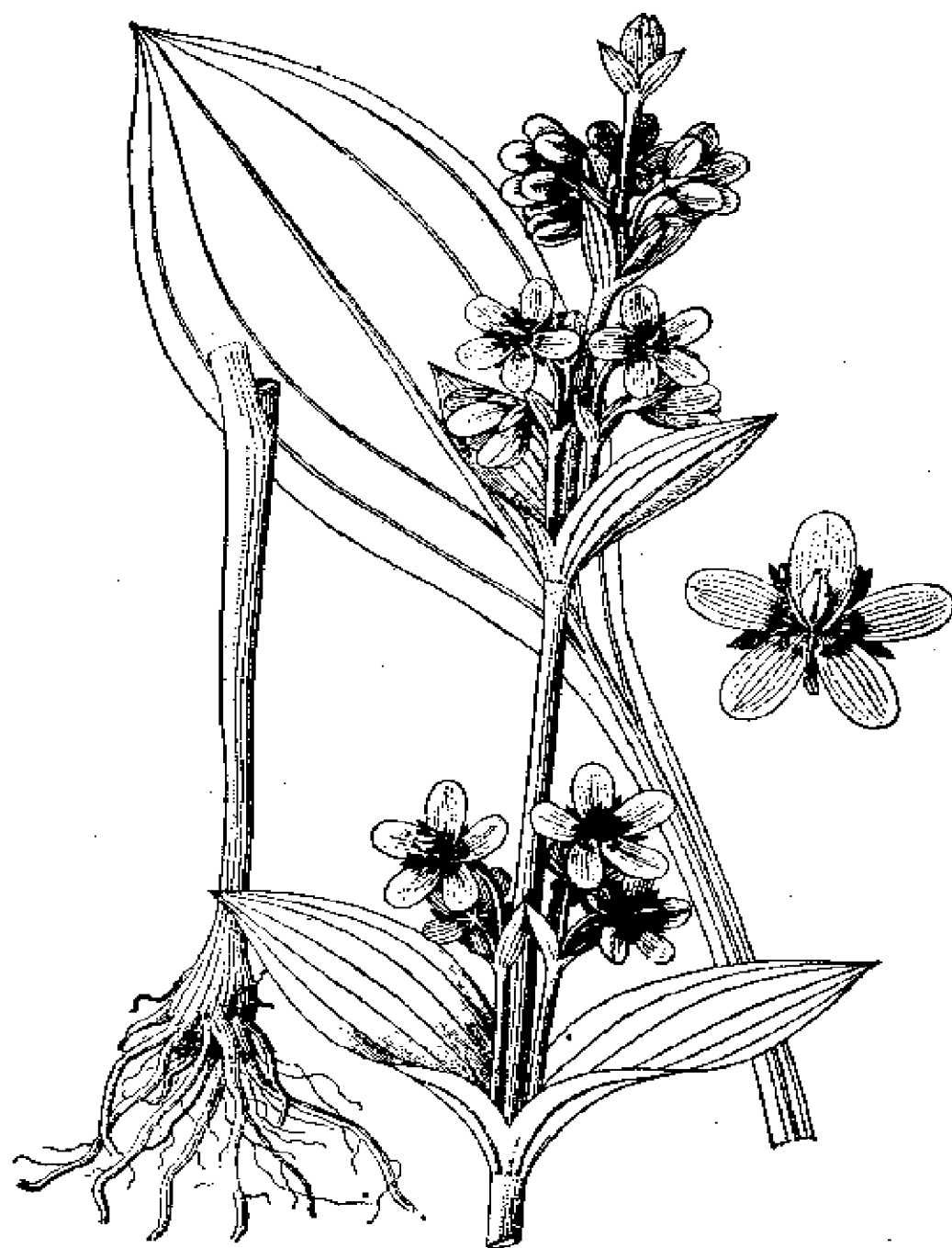


图172 黄花獐牙菜

སྒྲ་རྩ་མེ

(译音: 索玛拉扎)
少用中品

【原植物】 大麻(兰州植物通志)(图173)

Cannabis sativa L.——桑科

一年生草本，高1—3米。茎粗壮，直立，分枝或不分枝，具沟纹，密生短柔毛，表皮富有纤维。下部叶对生，上部叶互生；叶片掌状全裂，裂片5—7，披针形至条状披针形，边缘具粗锯齿，先端狭窄，上面绿色，具稀疏的粗糙毛，下面密被灰白色绒毛，长4—8厘米；叶柄长2—6厘米，被短棉毛。花单性，雌雄异株；雄花序为圆锥花序，顶生，黄绿色，花被片和雄蕊各5；雌花丛生于叶腋，绿色，每花为1卵形的小苞片所包覆，花被膜质，紧包子房，柱头2，易脱落。瘦果卵形，稍扁平，被宿存的黄褐色苞片，侧缘有锐棱。花期7—8月，果期9—10月。

生于海拔2300—2500米的山坡。产于西藏，我国各地均有栽培。

【采集加工】 9—10月采种子，晒干。

【性味功用】 辛，甘，温，无毒。治眼病。



图173 大麻

ᠰᠤᠶᠤᠨᠠᠨᠤ

(译音: 塞嘎尔)
常用上品

【原植物】 1. 黄花棘豆 (中国主要植物图说——豆科)
(图174)

Oxytropis ochrocephala Bge. ——豆科

多年生草本，高40厘米。茎常从基部分枝，具纵沟槽，密生黄白色相间的柔毛。羽状复叶，长10—15厘米；叶轴有沟槽，密生柔毛；托叶卵形，基部连合，与叶柄分离；小叶19—29，长10—20毫米，宽5—8毫米，先端渐尖，基部钝圆，两面密被柔毛。总状花序腋生，花密集，呈长圆筒状；总花梗长10—25厘米；花萼长约16毫米，宽约5毫米，被黄褐色毛，齿几与萼筒等长；花冠黄色，长约17毫米，旗瓣顶端圆形，爪与瓣片几等长，龙骨瓣较翼瓣稍短，具长约1.5毫米的喙；雄蕊10，二体；子房具柄，被黄褐色毛，柱头头状。荚果膨胀，长圆形，长12—15毫米，径约5毫米，密被褐色和黑色毛。花期6—7月，果期7—9月。

生于海拔4000—4300米的山坡、灌丛、河滩。产于青海、西藏、甘肃、四川。

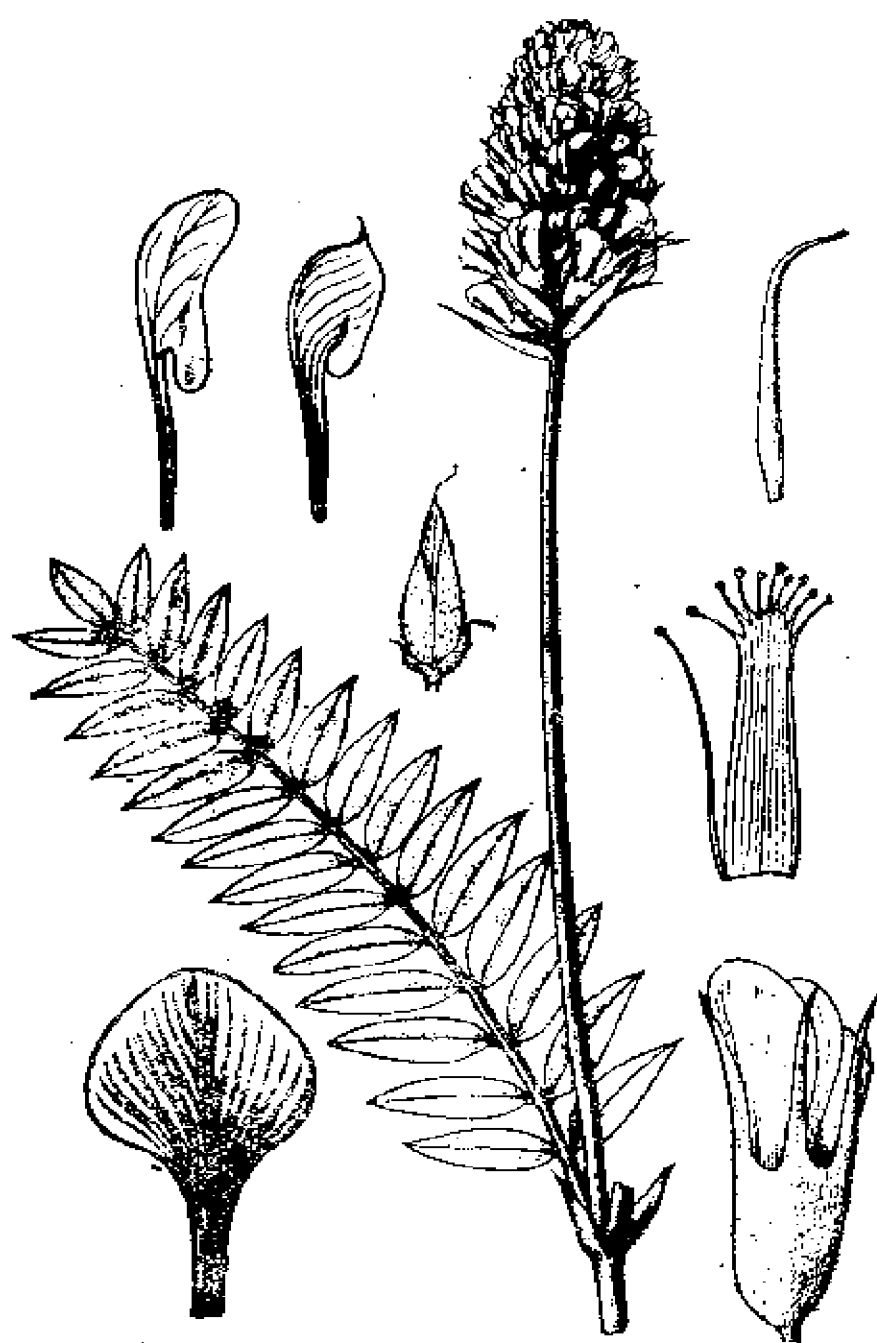


图174 黄花棘豆

2. 甘肃棘豆 (中国主要植物图说——豆科) (图175)

Oxytropis kansuensis Bge. ——豆科

多年生草本，高15—20厘米。茎基部分枝，全株被白色柔毛。羽状复叶，长5—12厘米；叶轴具纵沟，被黑白色相间的柔毛；托叶卵状披针形，基部连合，与叶柄分离；小叶13—31，矩圆形至披针形，先端渐尖，基部圆形，长8—13毫米，宽4—6毫米，两面被平贴白毛。总状花序密集，近头状，总花梗与叶近等长；花萼钟状，长8—9毫米，宽3—4毫米，密被黑白色相间的柔毛，齿线形，与萼筒近等长；花冠黄色，长约12毫米，旗瓣倒卵形，先端微凹，基部渐狭成爪，龙骨瓣具短喙，翼瓣具耳及爪；雄蕊10，二体；子房有短柄，花柱向内急弯，柱头头状。荚果长圆形，长8—12毫米，径约4毫米，密生黑色柔毛。花期6—7月，果期7—8月。

生于海拔2000—3900米的山坡灌丛、河岸。产于青海、甘肃、四川、云南。

【采集加工】 7—8月采花，晾干备用。

【性味功用】 辛，温，无毒。利水，治各种水肿。



图175 甘肃棘豆

ཨ་ཁ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

(译音: 塞玛莫保)
常用上品

【原植物】 云南棘豆(中国主要植物图说——豆科)
(图176)

Oxytropis yunnanensis Fr.——豆科

多年生草本,高5—15厘米,全株被细柔毛。根圆柱状。茎短缩,自基部分枝。羽状复叶,长3—5厘米;叶轴细,常宿存于植株基部;托叶卵形,下部连合,与叶柄分离,外被黑白色相间的毛;小叶13—23,卵圆状披针形,长5—7毫米,宽1.5—2.5毫米,先端尖,基部圆形,叶柄着生处常具腺点。总状花序头状,花4—12,深蓝色;总花梗几与叶等长;花萼筒状,长约7毫米,宽约3毫米,外被黑色细毛,齿线形,几与萼筒等长;花冠蓝色,长约11毫米,旗瓣宽卵形,下部渐狭成爪,翼瓣稍短,顶端微缺,有耳和爪,龙骨瓣最短,具长约1毫米的喙;子房具短柄,有黑白色相间的毛,柱头头状;雄蕊10,二体。荚果长圆形,长2.5—3厘米,径约1厘米,通常紫红色,外被白色或褐色毛。花期6—7月,果期7—8月。

生于海拔4500—4850米的高山草甸、草地、河滩。产于青海、云南、四川。

【采集加工】 6月采花,洗净晾干。

【性味功用】 微辛,温。治各种水肿。

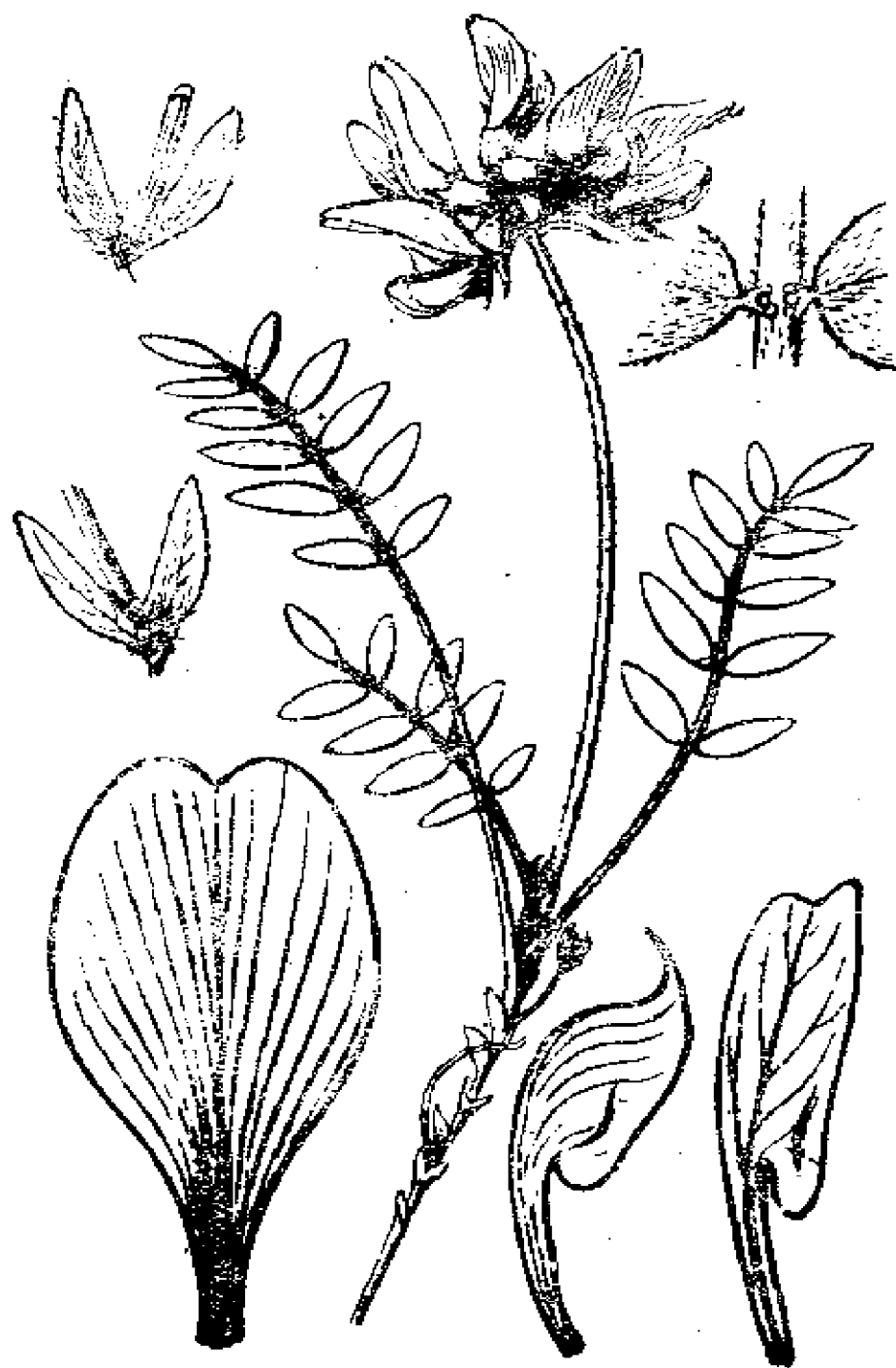


图176 云南棘豆

མེད་མེད་མེད་

(译音: 塞玛尔)
少用中品

【原植物】 岩黄芩 (中国主要植物图说——豆科)
(图177)

Hedysarum sikkimense Benth. ——豆科

多年生草本，高19—25厘米。奇数羽状复叶，长6—10厘米；叶轴被疏毛；托叶外面密被毛，连合，上部稍分离；小叶21—31，卵状椭圆形，先端急尖，长8—12毫米，宽5—7毫米，上面无毛，下面沿中脉有长柔毛，叶柄极短。总状花序，长4—6厘米，花15—20，密集；总花梗长7—10厘米，有稀疏的长柔毛；花紫红色，长1.5—1.8厘米；花梗长1—2毫米，被柔毛；苞片披针形，长5—8毫米；花萼长4—5毫米，有长柔毛，齿长三角形或钻状披针形，与萼筒等长或较之稍长；旗瓣倒卵圆形，先端微凹，长1.5厘米，翼瓣长1.1厘米，爪和耳长4毫米，耳上端一小部分镶入龙骨瓣折囊内，龙骨瓣长1.1厘米，爪长4毫米，耳呈直角，上端有一小折囊；子房扁平，有毛。荚果1—3节，具极短的子房柄；荚节圆形或矩圆形，有网纹和长柔毛，边缘呈甚狭的细齿状。花期6—7月。

生于海拔4000—5000米的半阴坡草甸。产于青海、四川、云南。

【采收加工】 7—8月采全草，洗净晒干。

【性味功用】 甘，苦，温，无毒。健胃，利尿，治胃病及各种水肿。

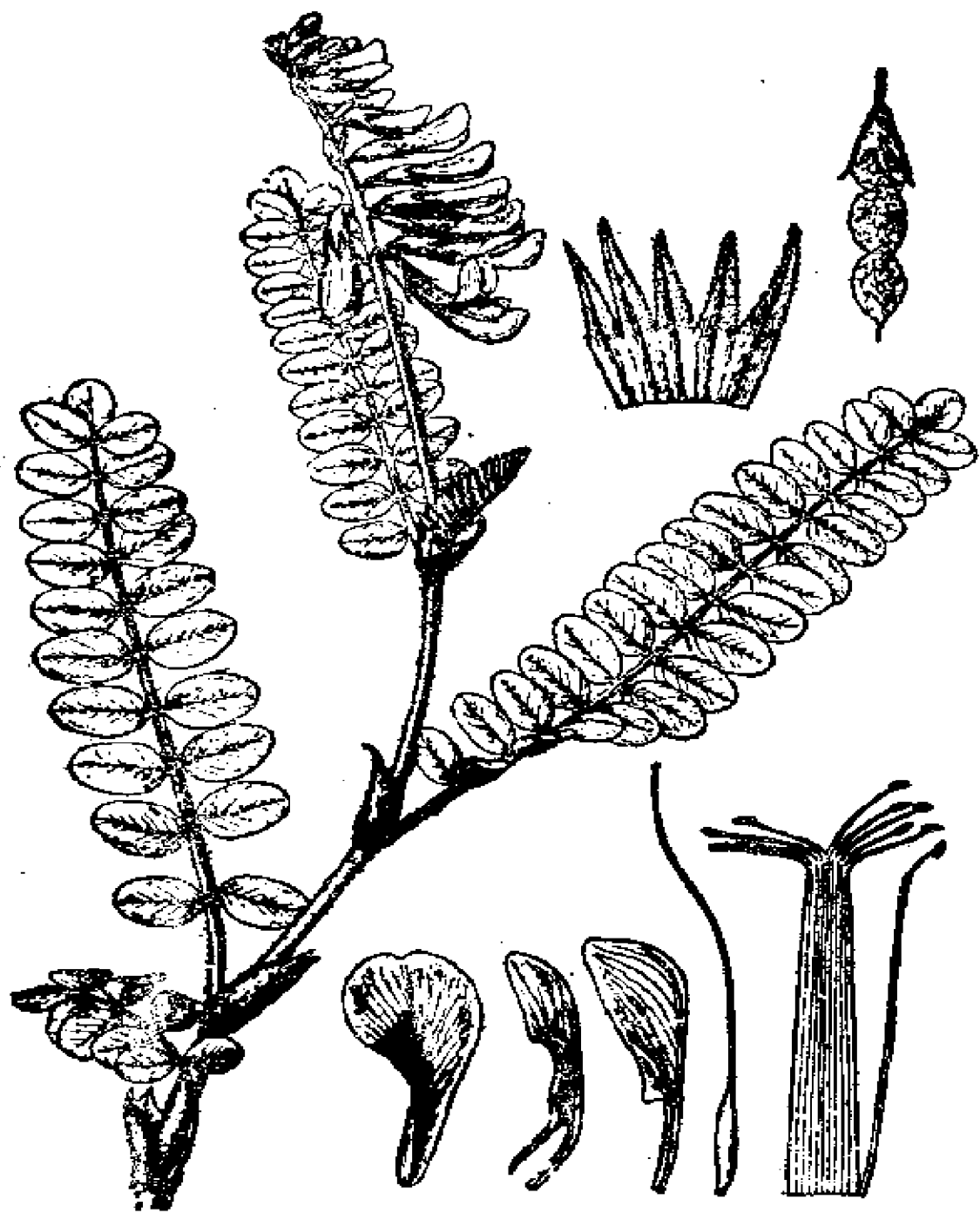


图177 岩黄芪

མེ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་

(译音：塞莫)
少用下品

【原植物】 多枝黄芪 (中国主要植物图说——豆科)
(图178)

Astragalus polycladus Bur. et Franch. ——豆科

多年生草本，高10—30厘米。根粗壮，根颈生出多数茎。茎瘦细，具伏贴的短柔毛。小叶11—21，卵圆形或卵状披针形，先端钝或微凹，两面被伏贴的白色长柔毛，长0.3—1.1厘米，宽2—5毫米；托叶披针形，基部连合。总状花序腋生，花紫红色，密集；花萼钟状，外面具伏贴的短柔毛，长4毫米，齿线形，与萼筒近等长；旗瓣宽倒卵形，顶端微缺，下部具短爪，长1.2厘米，宽6毫米，翼瓣和旗瓣等长，龙骨瓣较短；子房具短柄，有毛，花柱无毛，雄蕊10，二体。荚果矩形，有毛，先端具尖头，背缝线具隔膜；种子肾形。花果期6—9月。

生于海拔2000—4000米的河滩、半阴坡、阳坡。产于青海、甘肃、四川、云南。

【采集加工】 6—7月采花，洗净晒干。

【性味功用】 苦，寒。外用消炎。

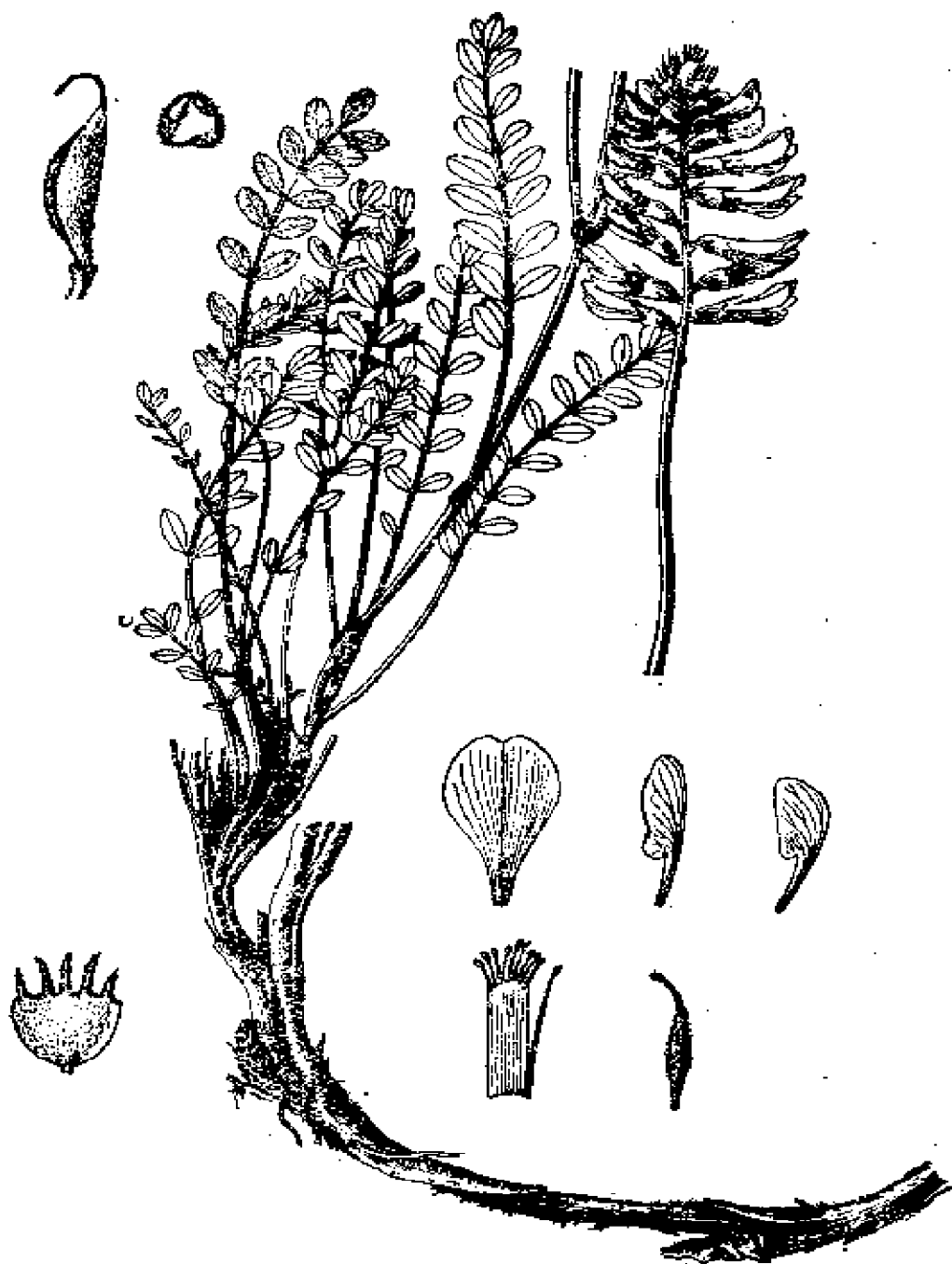


图178 多枝黄芪

ཐུབ་ཀྱི།

(译音: 素嘎)
常用上品

【原植物】 1. 展毛银莲花 (植物分类学报) (图179)

Anemone demissa Hook. f. et Thoms. — 毛茛科

多年生草本。叶基生，柄长3—4.5厘米；叶片近心形，长2—3.3厘米，宽2.8—3厘米，两面被白色长柔毛，3全裂，裂片3深裂。花葶直立或斜上，长14—40厘米，疏被长柔毛。总苞片3，长1—1.5厘米，3裂，两面被白色长柔毛；伞形花序，花3—6；萼片6，蓝色，倒卵形或椭圆形，长1厘米，宽6.5毫米，腹面无毛，背面被白色绒毛；花瓣无；雄蕊多数，花丝条形，心皮无毛。瘦果扁，圆形，喙反曲。花果期6—8月。

生于海拔3900—4800米的高山草地、灌丛。产于青海、四川。

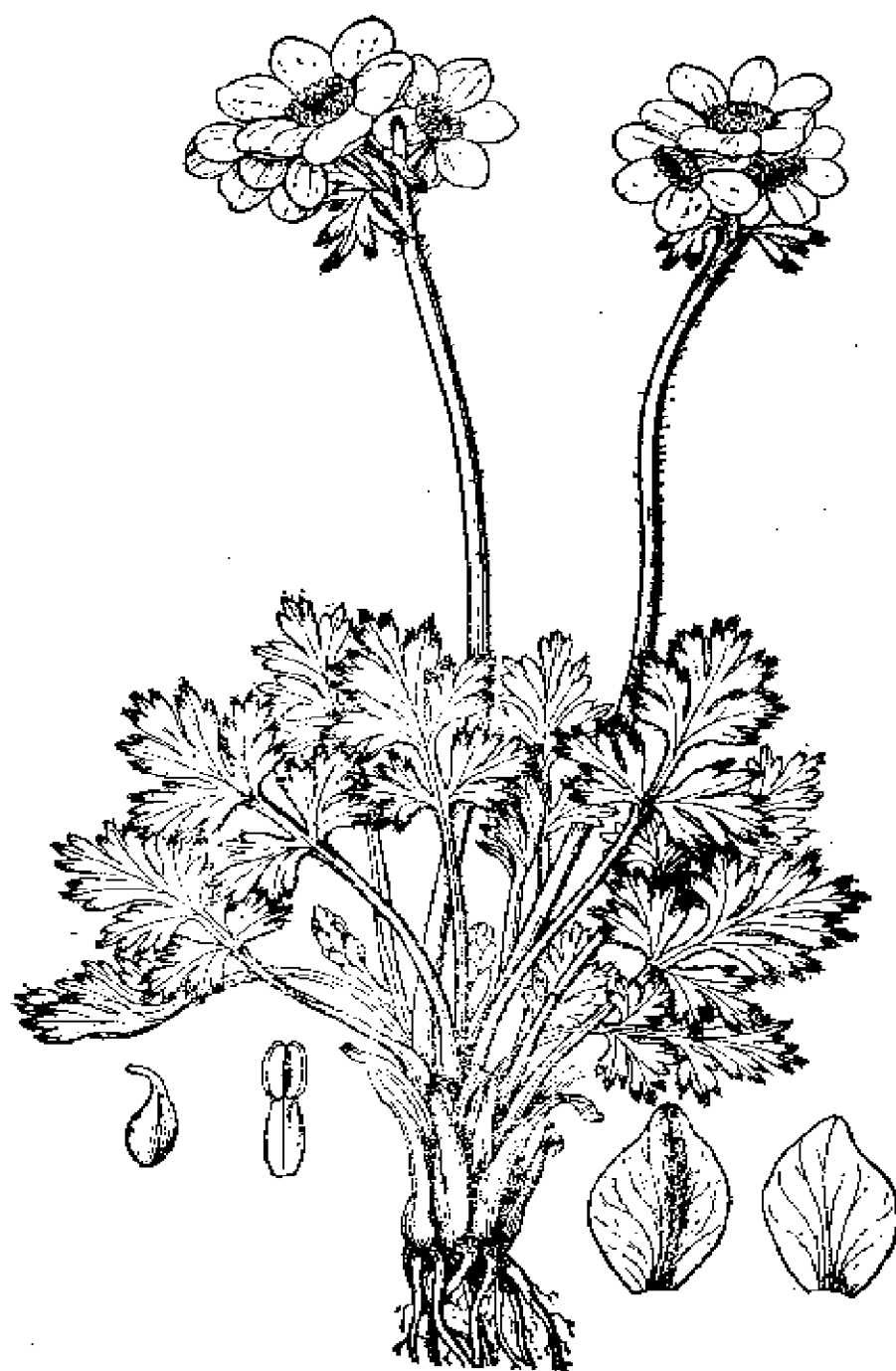


图179 展毛银莲花

2. 透裂银莲花 (中国高等植物图鉴) (图180)

Anemone imbricata Maxim.——毛茛科

多年生草本。叶基生；叶片狭卵形，长1.5—2.8厘米，宽1.1—2.2厘米，两面被白色长柔毛，基部心形，3全裂，中央裂片具柄，卵形或狭卵形，二回分裂，小裂片互相覆压，侧裂片近无柄，宽卵形，不等3裂；叶柄长3—4.5厘米，密被长柔毛。花葶近直立或斜上，长4.5—13厘米，密被白色长柔毛。总苞片3，稍不等大，长1—1.6厘米，两面被白色长柔毛，3裂；花单生茎顶；花梗长0.5—3.5厘米；萼片6—9，白色或深紫色，卵形、倒卵形或狭倒卵形，长1.1—1.3厘米；花瓣无；雄蕊多数，花丝条形；心皮约30，无毛或疏被白色长柔毛，花柱短。瘦果扁，宽椭圆形，长约6.5毫米。花期6—7月。

生于海拔4200—4700米的高山灌丛、高山草甸。产于青海、西藏东部、甘肃中部、四川西部。

【采集加工】 6月采叶，以温水洗净，晾干。

【性味功用】 微涩，热。消炎，除湿，升温，治淋病、关节积黄水、病后体温不足，亦可催吐胃酸。

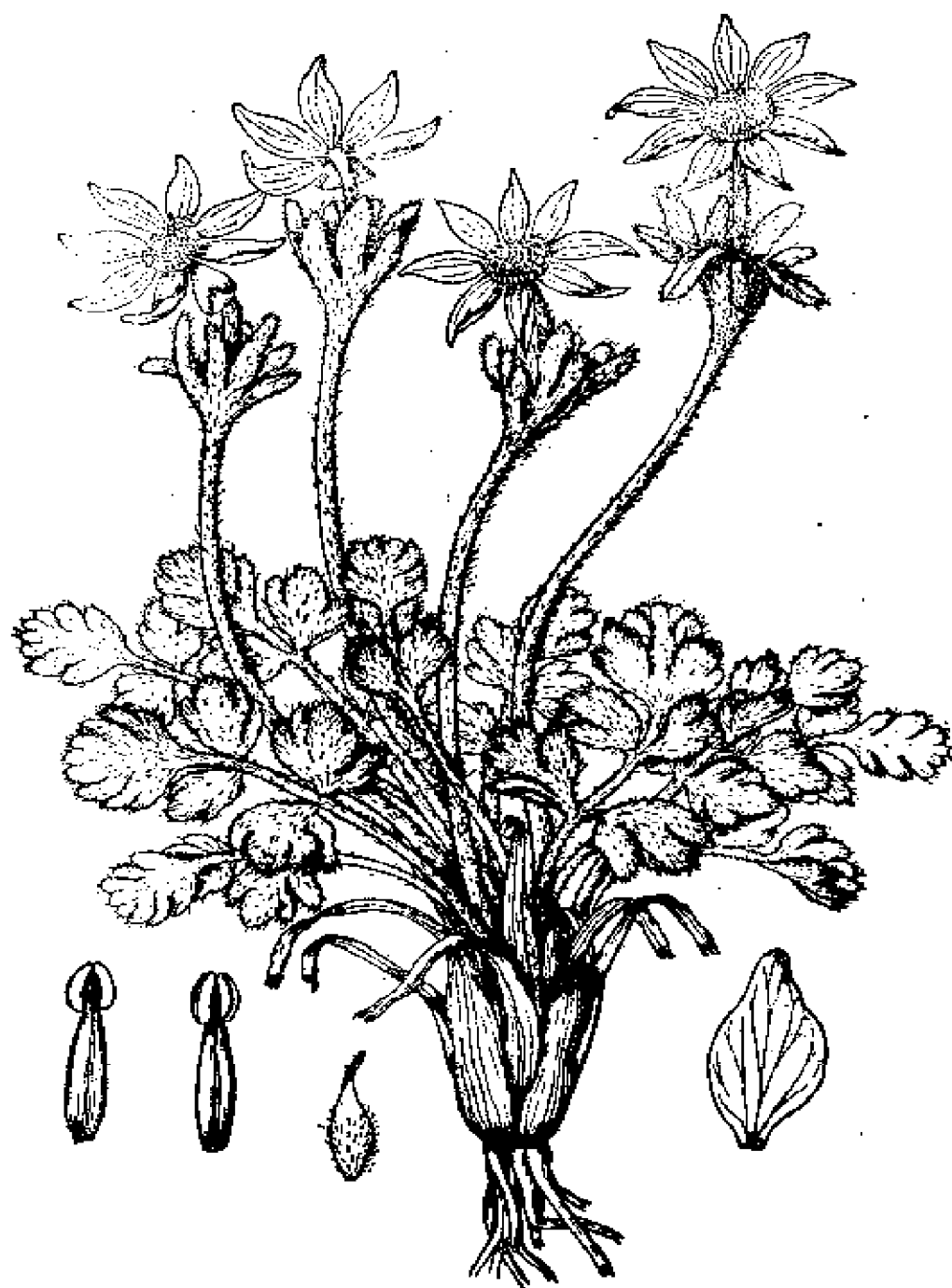


图180 迭裂银莲花

སྒོ་ལོ་དམར་པོ་

(译音: 苏罗玛保)
常用上品

【原植物】 宽瓣红景天(植物分类学报)(图181)
(彩图2)

Rhodiola euryphylla (Frod.) Fu——景天科

多年生肉质草本，丛生，高10—20厘米，具短的地上芽。根茎粗壮，肥厚，黑栗色，断面淡粉色，有肥皂香味；表面被鳞片，鳞片宽三角形，长2毫米，宽近2毫米，黑色膜质。茎多数，老茎宿存，当年生茎近肉质，不分枝，节间短小，光滑。叶椭圆形，长1.3厘米，宽6毫米，肉质，顶端钝，基部楔形，无柄，全缘，易脱落；顶端叶片较密，似苞般包被花序。伞房花序顶生，密集；花多数，花梗长1—2毫米；苞长圆形；花雌雄异株，5数，雌花萼披针形，长2—3毫米；花瓣长圆形或宽线形，紫红色，长6—7毫米；腺体鳞片状，方形，顶近圆形，微具波状齿，长约1毫米。蒴果长7—8毫米，瓣5，基部微连合，长披针形；花柱和柱头宿存，紫红色。花果期7—8月。

生于海拔5200米的石缝中。产于青海、西藏、云南。

【采集加工】 9—10月挖根，洗净切片，晒干备用。

【性味功用】 甘，涩，寒，无毒。治肺结核、肺炎、气管炎。

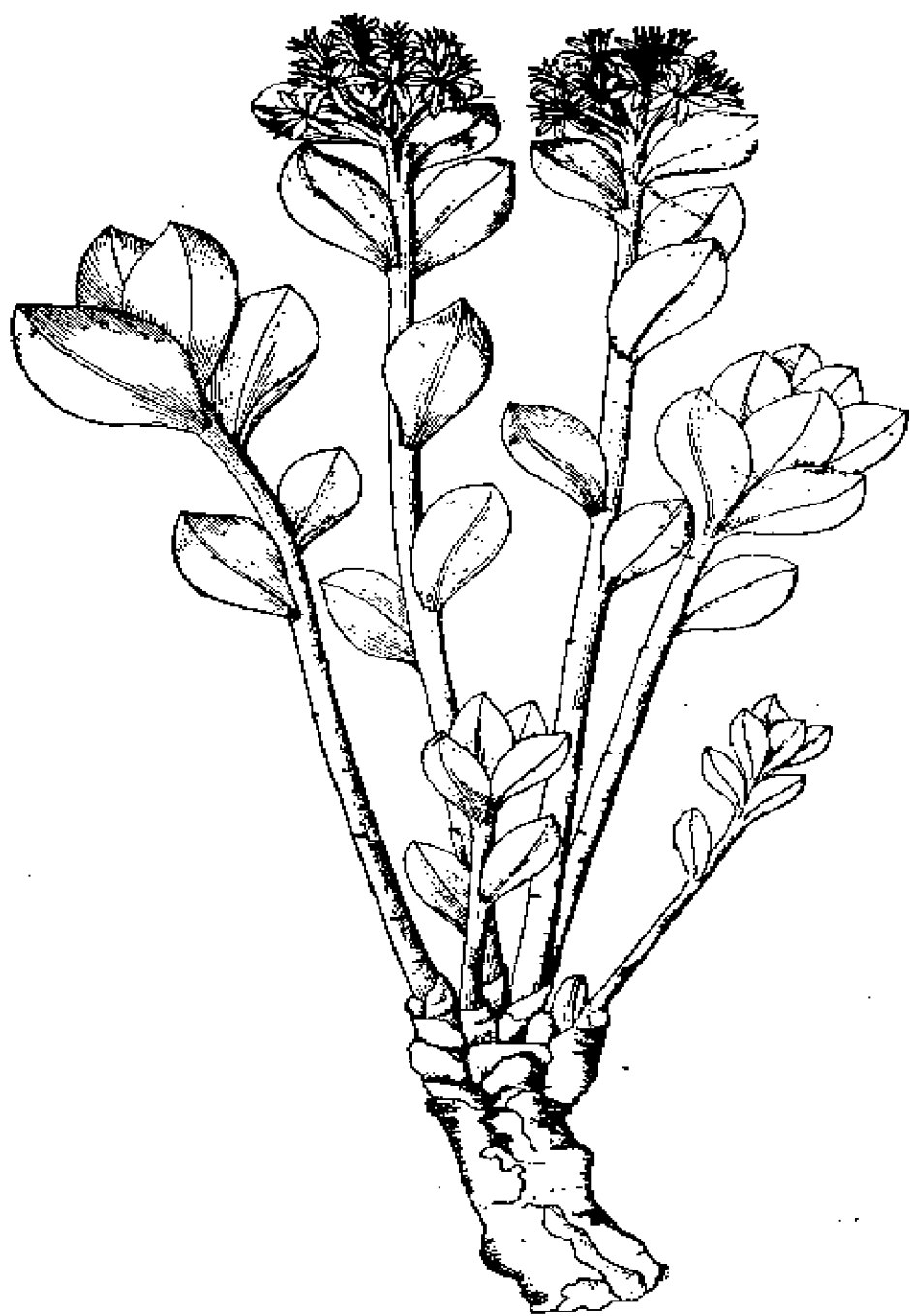


图181 宽瓣红景天

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

(译音: 苏罗苏扎)
少用中品

【原植物】 1. 宽果丛蕨(拟)(图182)

Solms-Laubachia eurycarpa (Maxim.) Botsch. —

十字花科

多年生草本，无茎，基部密被枯存叶柄。根褐色，粗，近圆柱状。叶根生，叶片略肉质，长圆形或线状长圆形，长2—5厘米，端急尖，基部渐狭成柄，全缘，边缘具单毛和分叉毛，叶柄长1—2厘米。单花根生，花梗与叶柄等长；萼片4，宿存，倒卵状长圆形，端钝圆；花瓣4，倒卵形，长约5毫米，较萼片稍长，端圆形，基部渐狭成爪，边缘具小柔毛，脉羽状。长角果长圆状披针形，长2.5—5.5厘米，端渐尖，偏斜成短喙，表面平滑无毛；种子2列，褐色，卵形至椭圆形，长1.5—2.5毫米。花果期7—9月。

生于海拔4400—4700米的高山碎石带。产于青海。



图182 宽果丛菴

2. 拉萨桂竹香(拟)(图183)

Cheiranthus younghusbandii Prain——十字花科

多年生草本，高15—20厘米，全株被星状毛。根黄褐色，粗，近圆柱状。茎直立，基部多分枝，被枯存叶柄。叶大部基生，柄长2—3厘米；叶片匙形至长圆形，长3.5—4厘米，端急尖或钝，基部渐狭成柄，全缘，两面脉均不明显。总状花序顶生，花多数，密集；花萼4，椭圆形，长约4.5毫米，向内凹陷，端钝；花瓣4，倒卵状匙形，端钝圆，基部渐狭成爪；雄蕊6，花丝下部略增粗，花药椭圆形；子房长圆形，花柱短，柱头略2裂，扁平。长角果线形，种子间稍缢缩，端具宿存短花柱，密被星状小毛；果梗长1—1.5厘米，向上直伸。花果期7—9月。

生于海拔4200米的山坡。产于西藏。

【采集加工】 9—10月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 甘，涩，寒，无毒。清热润肺，治肺炎、肺脓肿、气管炎、感冒。

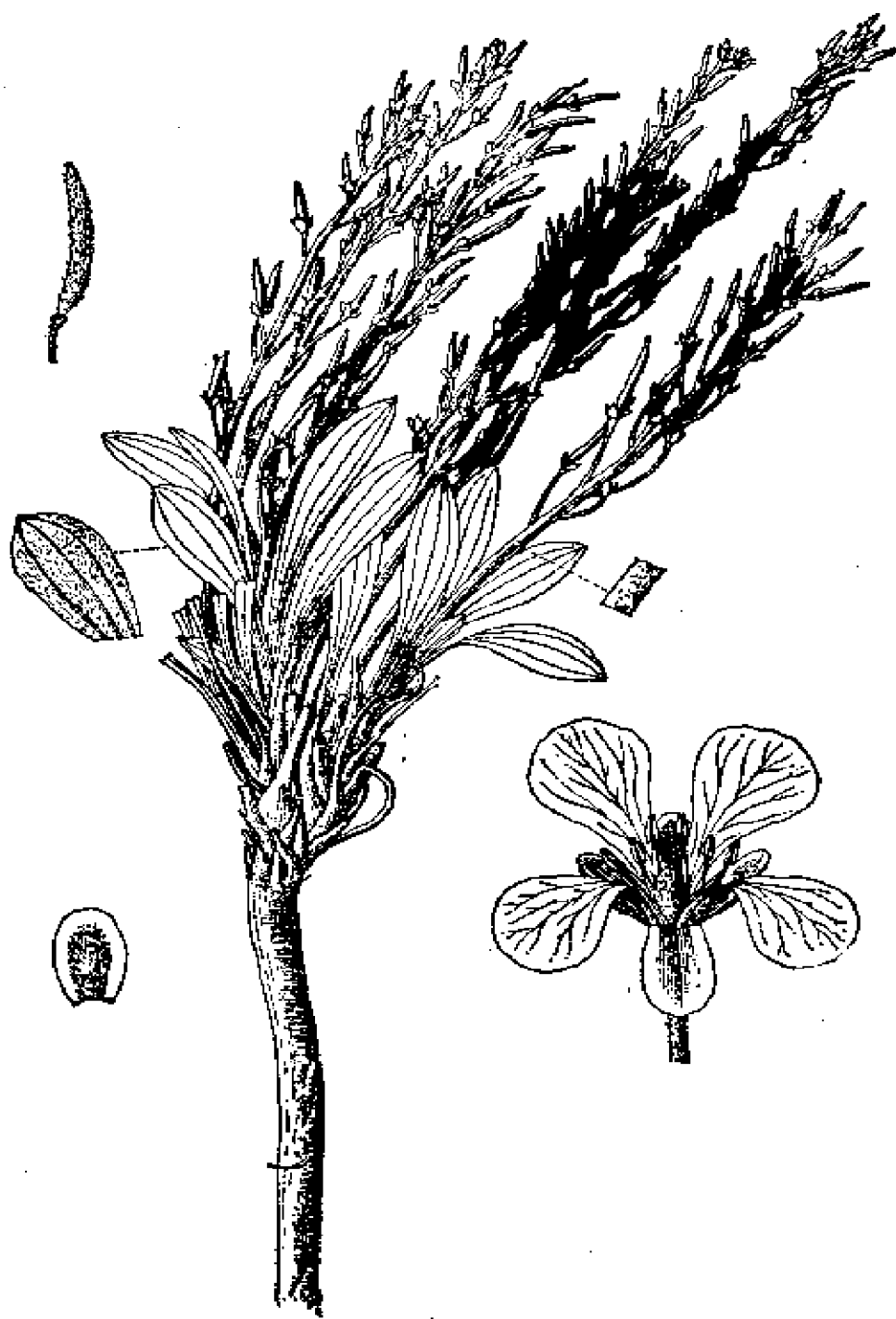


图183 拉萨桂竹香

གཞི་ར་ལྷོད

(译音：赛什格)
少用 中品

【原植物】 松萝 (陕西中草药) (图184)

Usnea diffracta Vain. —— 松萝科

丝状地衣，悬垂于树枝，淡黄绿色，长5—30厘米，最粗壮部径1—1.5毫米。基部分枝少，先端分枝密；分枝多回，呈不规则的叉状，表面有多数环状裂沟，中心为强韧致密的菌丝体组成的中轴。

生于海拔2000—4000米的针叶林中。产于青海、四川，亦分布于陕西及东北等地。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 微苦，寒，无毒。治肺炎、肝炎、中毒性发烧。

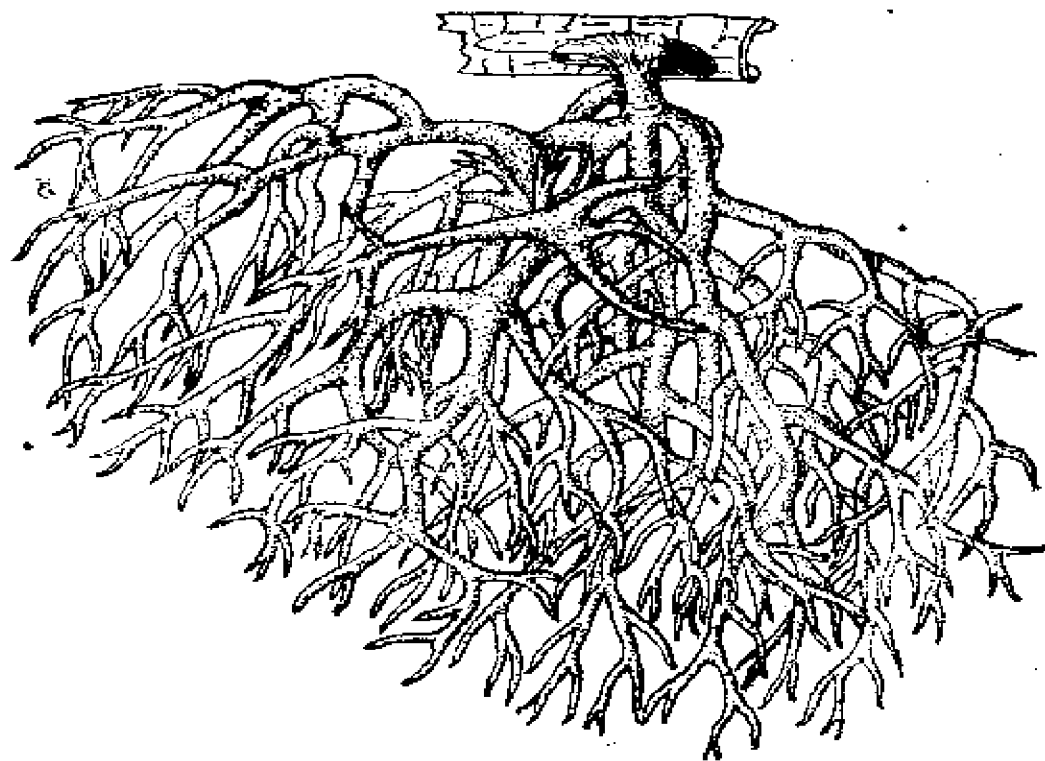


图184 松萝

གཤིང་ཁྱིག་

(译音：赛滴)
常用中品

【原植物】 爪虎耳草(中国高等植物图鉴)(图185)

Saxifraga unguiculata Engl.——虎耳草科

一年生草本，高2.5—10厘米，密丛。茎不分枝，上部具腺毛。基生叶密集，呈莲座状，叶片匙形，长4.6—7.5毫米，宽1.2—3毫米，先端钝，基部渐狭呈柄状，边缘具疏睫毛；茎生叶长椭圆形至条状长椭圆形，长6.5—8毫米，宽1.5—2.3毫米，急尖，边缘具腺睫毛。聚伞花序，花2—7；花梗长0.3—1.7厘米，密被腺毛；苞片长椭圆形，长约3毫米，腹面无毛，背面和边缘具腺毛；萼片5，花期反折，卵形、三角状卵形至椭圆形，长2—2.2毫米，宽1.2—1.8毫米，脉3；花瓣5，黄色，中部以下具橙黄色斑点，长椭圆状卵形至长椭圆状椭圆形，长4—6毫米，宽1.9—2.3毫米，先端钝，全缘，基部具短爪，脉3—5，于先端不汇合，基部侧脉旁具2腺体或无；雄蕊长2.5—4.5毫米，花丝钻形；子房宽卵球形，长2.3—3.5毫米，花柱长约0.5毫米。种子紫红色，倒卵球形。花果期6—8月。

生于海拔3500—5100米的亚高山草甸、高山草甸、高山碎石隙。产于青海、西藏、甘肃。

【采集加工】 7—8月采全草，洗净，晾干。

【性味功用】 苦，寒，无毒。清热，治胆囊炎、肝炎及胆病引起的发烧。

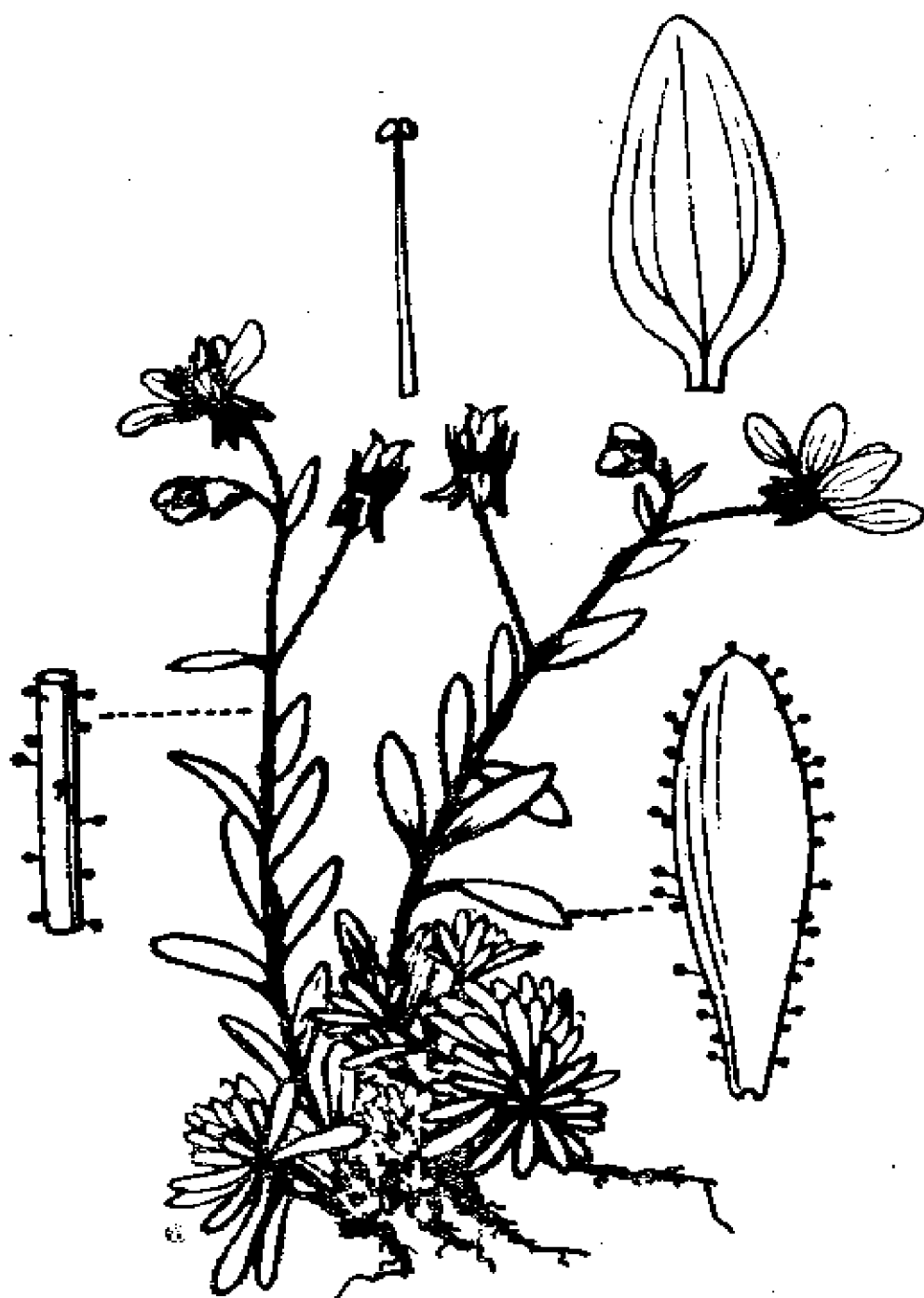


图185 爪虎耳草

གཤིང་བྱེད་མན་པ

(译音：赛尔千曼巴)
少用下品

【原植物】 毛蕊草 (江苏南部种子植物手册) (图186)
Verbascum thapsus L. ——玄参科

二年生草本，高50—170厘米。主根粗壮，木质化。茎直立，单一，密被绒毛。根生叶具柄，柄长1—2厘米，叶片倒卵形或倒披针形，基部渐狭成宽叶柄，先端尖，全缘，中脉明显，两面被绒毛；茎生叶互生，长椭圆形或倒披针形，先端急尖或渐尖，基部两侧有翼，边全缘或具钝齿，两面密被绒毛。穗状花序顶生，长30厘米，由花簇组成；苞片较花长，卵形至披针形，具长尾尖，密被黄色绒毛；花萼5裂，裂片披针形，长1—1.5厘米，外面密被黄色绒毛；花冠黄色，钟状，径1—3厘米，裂片5，近圆形，大小不等，喉部凹陷，光滑无毛；雄蕊5，上面3枚的花丝有须毛，下方2枚的无毛，花药横生；花柱顶端扁平，柱头全缘，子房上位。蒴果圆球形或卵圆形，膜裂为2果瓣，密被黄色绒毛；种子多数。花期6—8月，果期8—9月。

生于海拔1100—3500米的草地、路边。产于西藏，亦分布于新疆。

【采收加工】 9—10月采种子，晾干备用。

【性味功用】 涩，寒，无毒。利尿，治水肿。

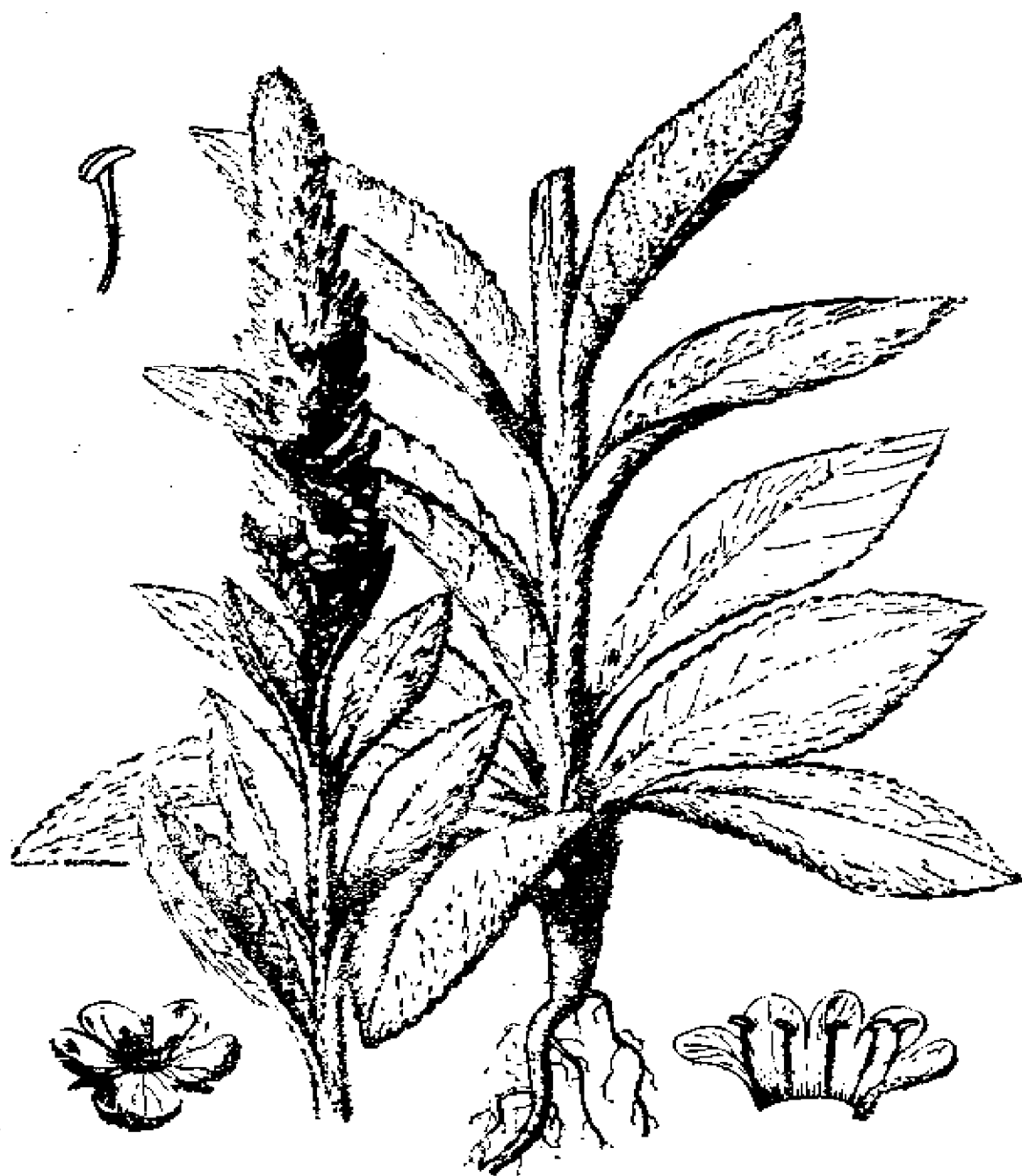


图186 毛蕊草

གསལ་ཤིང་

(译音：松兴)
少用中品

【原植物】 喜马拉雅冷杉(植物分类学报)(图187)

Abies spectabilis (D. Don) Spach——松科

乔木，高10—15米。枝扩展，树冠宽，圆锥状。树皮暗灰色或灰褐色，粗糙，有裂缝。小枝开展，红褐色，有深沟，沟内生褐色短柔毛。冬芽大，无毛，圆筒形，有树脂。叶浓密，螺旋式排列，呈整齐的篦齿状，向两侧开展；叶片扁平，先端钝圆或2裂，腹面亮绿色，具凹槽，背面有两条宽的白色气孔带，各由数条气孔线组成，树脂管边生。球果圆柱状，长14—18厘米，宽4—6厘米，幼时紫蓝色，成熟后褐色；果鳞宽1.5厘米，苞鳞稍伸出；种子具翅，翅长6—7毫米，宽4—5毫米。花果期5—10月。

生于海拔3700米的山坡、林内。产于西藏。

【采集加工】 四时不拘，采松脂。

【性味功用】 辛，涩，热，无毒。治肾炎、淋病。

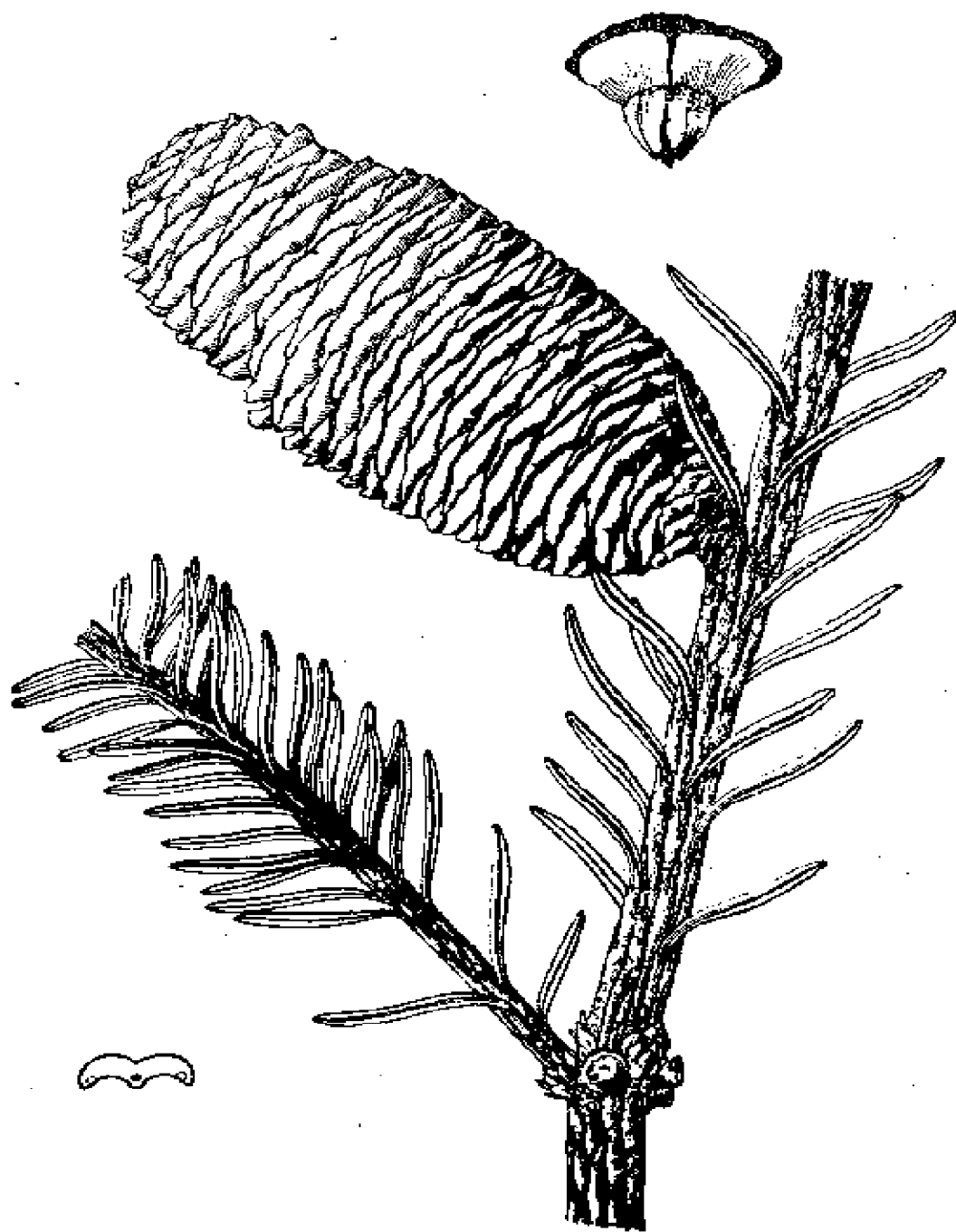


图187 喜马拉雅冷杉

གསེར་ལྷེ་མ

(译音: 索尔登)
少用 中品

【原植物】 浮叶眼子菜 (秦岭植物志) (图188)

Potamogeton natans L. — 眼子菜科

草本，浮于水面而生。茎不分枝，径1—2毫米。浮水叶长椭圆形或倒长卵形，长4—6厘米，宽1.5—2厘米，脉纹10—15，先端钝，具小尖，基部心形或下延，叶柄长4—8厘米，较叶片稍长，托叶线状披针形，长约3厘米；沉水叶常线形，宽1—2毫米，长4—6厘米。穗状花序圆柱形，直立于水面之上，长3—5厘米，花排列紧密。小坚果倒卵形，长3—4毫米，背部常具脊，先端具短而宽的喙。花期5—8月。

生于海拔3200米的水中、沼泽地。产于青海、西藏、甘肃、四川、云南，亦分布于其他省区。

【采集加工】 7—8月采全草，晾干。

【性味功用】 涩，寒，无毒。外用治烧伤。

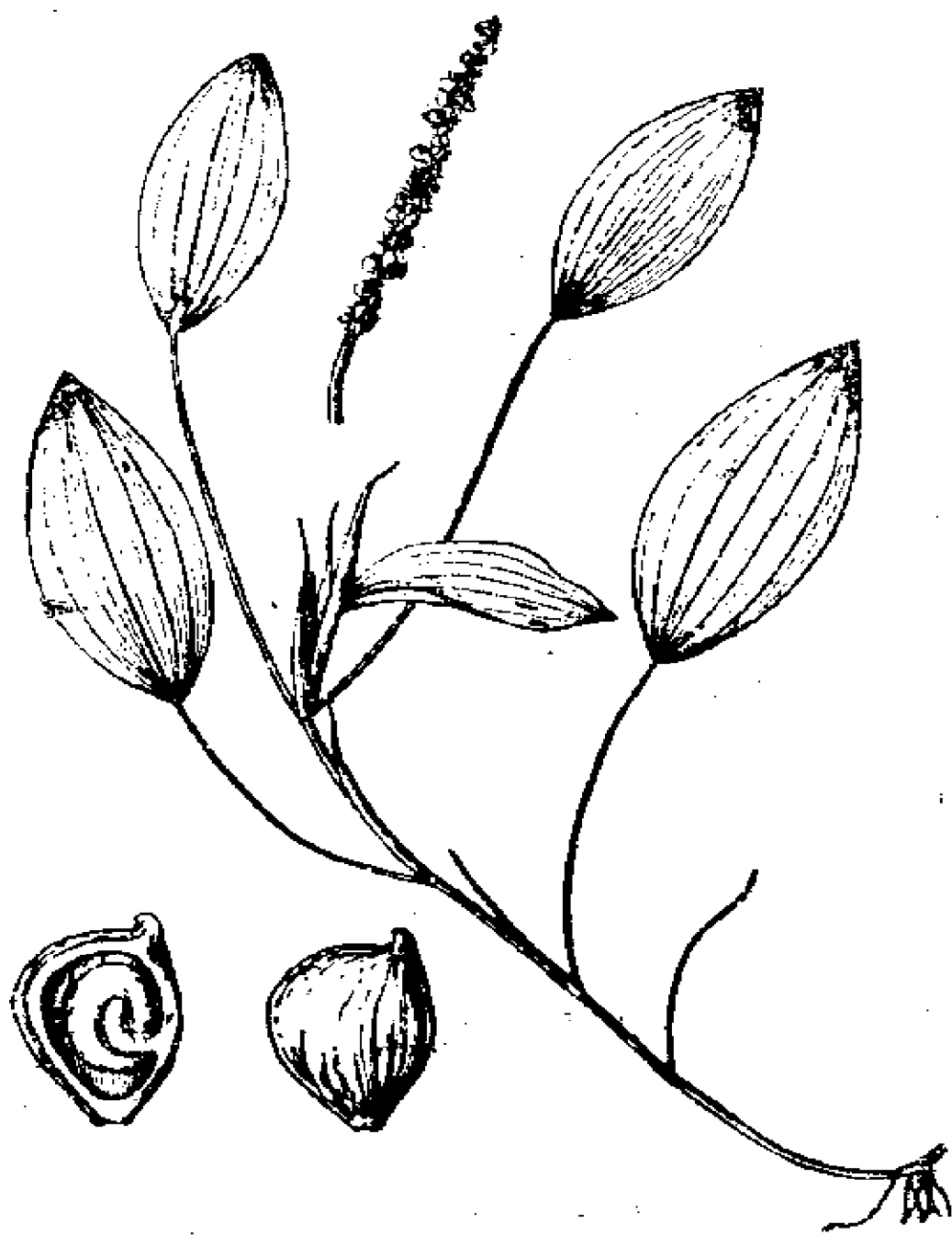


图188 浮叶眼子菜

བཞི་ཡལ

(译音: 赛亚)
常用上品

【原植物】 毛叶木瓜 (中国植物志) (图189)

Chaenomeles cathayensis (Hemsl.) Schneid. —— 蔷薇科

落叶灌木，高达3米。枝条开展，具粗壮的棕褐色刺，小枝圆柱状，稍弯曲，无毛，紫褐色，散生浅褐色皮孔。叶在长枝上互生，在短枝上簇生；叶片披针形、卵圆形或倒卵状长圆形，长3—9厘米，宽1.5—5厘米，上面绿色，无毛，下面密被锈褐色绒毛，上面中脉凹陷，侧脉明显，下面中脉凸出，边缘具整齐的锐细锯齿，无毛，先端急尖或钝圆，基部楔形或狭窄；叶柄短，长3—10毫米，疏被锈褐色绒毛或无毛；托叶大型，草质，肾形或半圆形，边缘有尖锐重锯齿，无毛。花先于叶开放，3—5朵簇生于二年生老枝；花梗粗短或近无梗；花径3—5厘米；萼筒钟状，外面无毛，裂片半圆形，直立，长3—4毫米，约为萼筒长的二分之一；花瓣倒卵形或近圆形，基部延伸成短爪，肉红色，稀淡红色；雄蕊多数；花柱5，基部结合，柱头头状。果实卵形，径3—5厘米，黄色或带绿色，有稀疏的不明显斑点。花期3—5月，果期9—10月。

生于海拔2900米以下的山坡、林下。产于西藏、甘肃、四川、云南，亦分布于陕西、湖南、湖北、广西等省区。

【采集加工】 10—11月采果，晒干备用。

【性味功用】 酸，甘，温，无毒。治消化不良、胃溃疡。

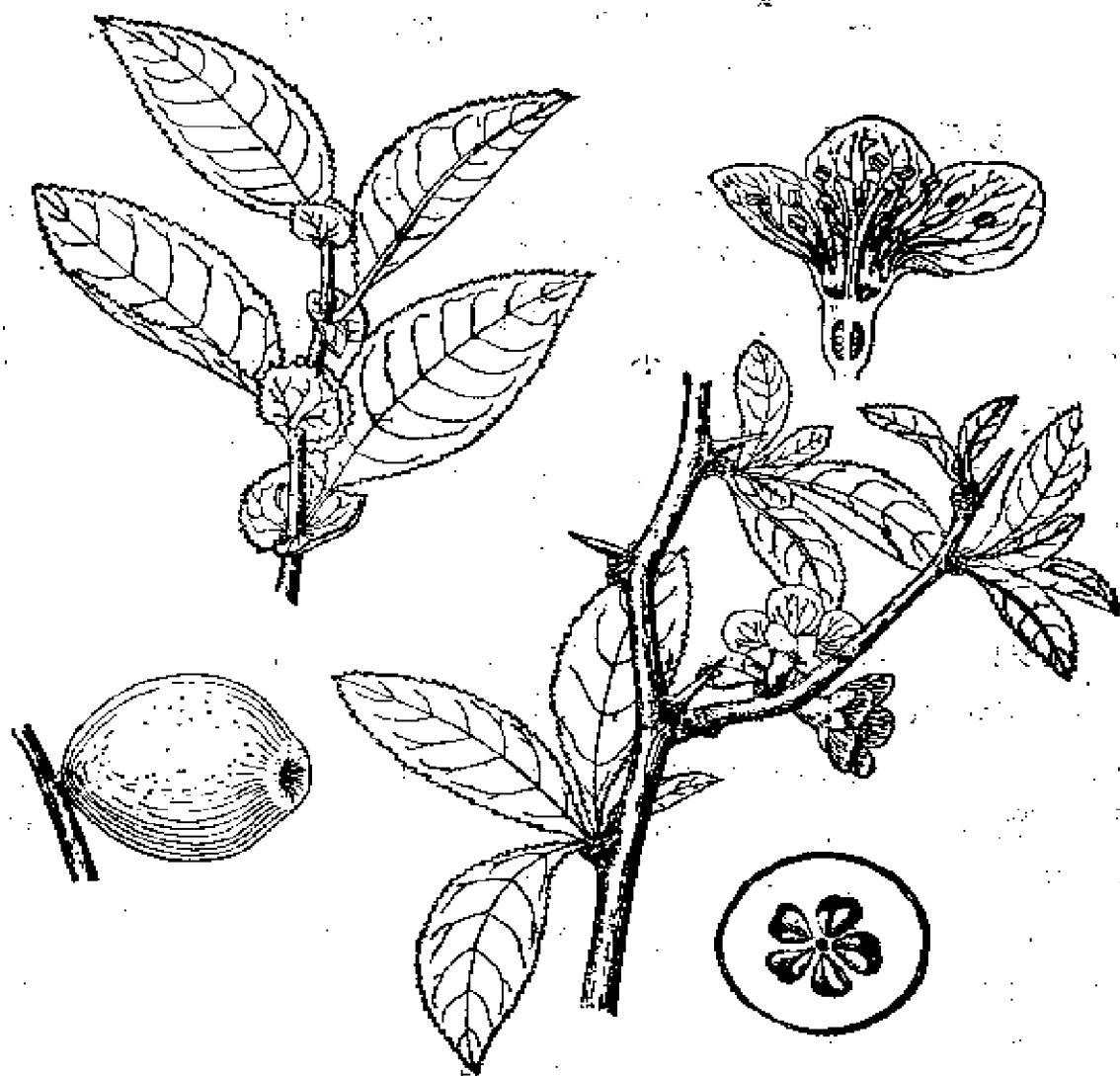


图189 毛叶木瓜

ལྷ་ཁྱེད་དྭགས་པོ་

(译音: 阿仲嘎保)
常用上品

【原植物】 叉枝虎耳草(拟)(图190)

Saxifraga divaricata Engl. et Irmsch.——虎耳草科
多年生草本，高4—10厘米。茎直立，具白色卷曲腺柔毛。
叶基生；叶片卵形至椭圆状长椭圆形，长0.7—2.4厘米，宽
0.3—1.3厘米，先端急尖或钝，基部楔形，边全缘或有锯齿，
无毛；叶柄长1.7—3厘米，基部具膜质鞘，无毛。多歧聚伞花
序圆锥形，花5—14；分枝叉开，长1—4厘米；花梗密被卷曲
腺柔毛；苞片长椭圆形至长椭圆状线形，长3.5—7毫米，宽
1—1.5毫米；萼片5，花期平展，三角状卵形，长3—3.5毫米，
先端钝，无毛，脉多数，于先端汇合成1小疣点；花瓣5，白
色，卵形或椭圆形，长2.3—3毫米，宽1.2—1.7毫米，先端钝
或微缺，基部渐狭成长0.5—0.9毫米的爪，脉3；雄蕊10，长
约4毫米，花药紫色，花丝钻形；雌蕊紫褐色，子房半下位，
花柱长约2毫米。花期7—8月。

生于海拔2500—4000米的河漫滩、灌丛。产于青海东南
部、四川西北部。

【采集加工】 7—8月采花，晾干。

【性味功用】 微苦，寒，无毒。清热，润肺，治肺病。

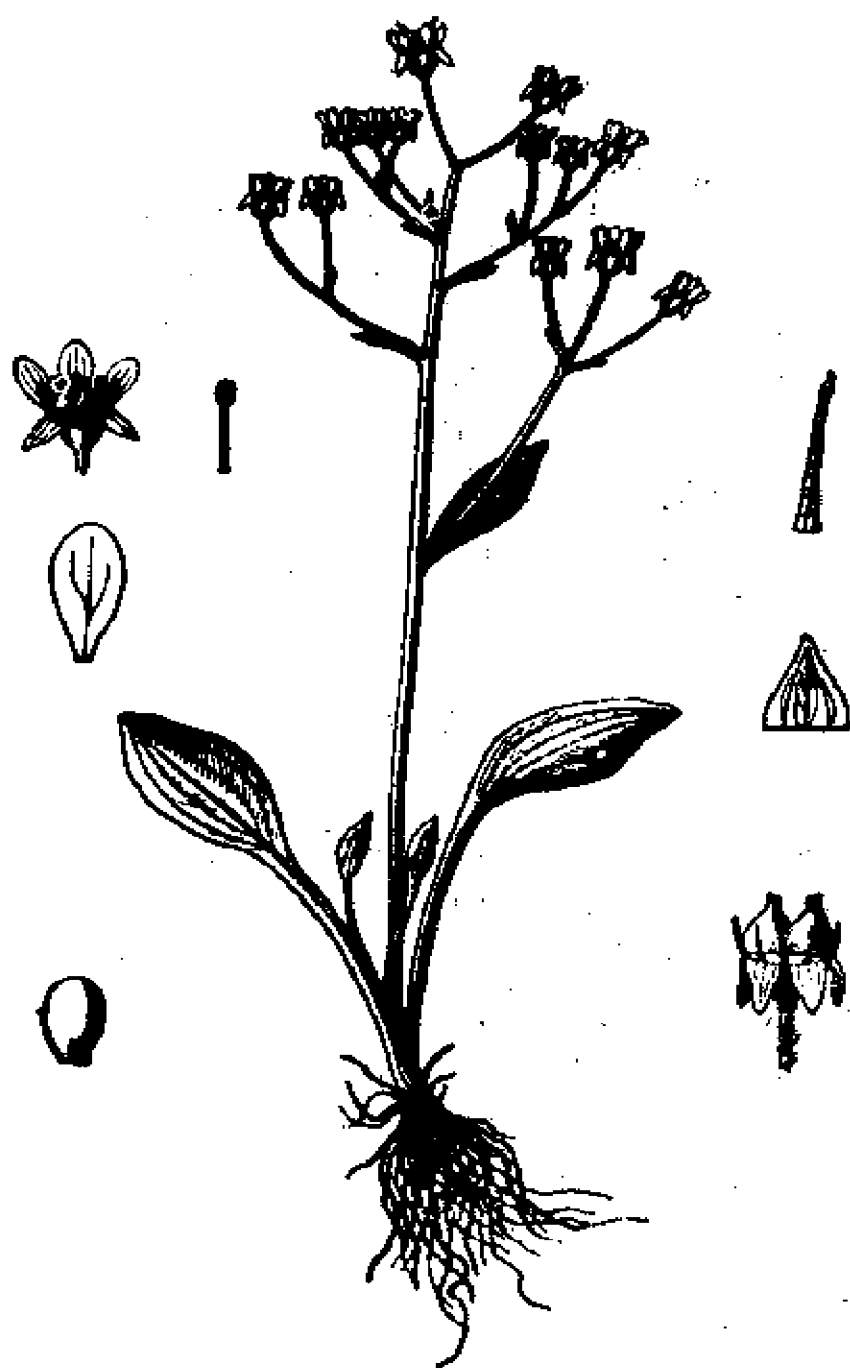


图190 叉枝虎耳草

ཨ་ཁྱིའ་དམན་པ་

(译音: 阿皮卡曼巴)
少用中品

【原植物】 川贝母(中药志)(图191)

Fritillaria cirrhosa D. Don——百合科

多年生草本。须根多数，由鳞茎基部发出，淡黄褐色。鳞茎扁圆球形，径约2.5厘米，乳白色，微带淡褐色，平滑，鳞片少数，肥厚；茎直立，圆柱状，高60—80厘米，径5毫米，平滑无毛，与鳞茎相接的一段细瘦。叶着生于茎中部以上，下部者3—5枚轮生，上部者互生，间距较长；轮生叶窄披针形，长15厘米左右，顶端渐尖，具卷须，基部无柄，上面绿色，下面淡绿色，平行脉下部明显，微突出；互生叶越往上越狭窄，顶端卷须越旋卷。花单生于茎上部叶腋；花梗在果期长4—6厘米，偏向一方，在三分之一处弧形弯曲，较粗壮；花钟形，花被片6，黄绿色，具紫色网纹。蒴果柱状，棱具窄翅，翅宽1毫米余。花期4—6月，果期6—8月。

生于海拔3500米的阴坡林下。产于西藏、四川、云南。

【采集加工】 8—9月采挖鳞茎，洗净晒干。

【性味功用】 甘，温，无毒。滋补，润肺，调经，治气管炎、月经过多。

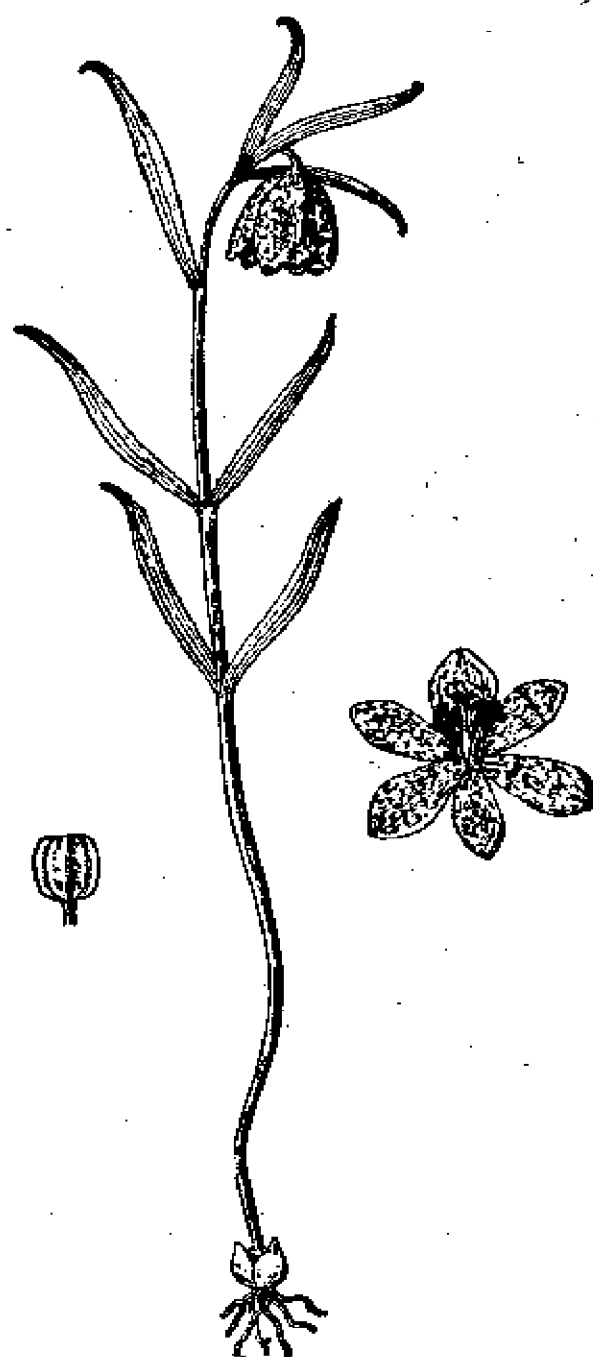


图191 川贝母

ལྷན་པལ་དམར་པོ་

(译音：欧贝玛保)
少用中品

【原植物】 红花绿绒蒿(经济植物手册)(图192)
(彩图3)

Meconopsis punicea Maxim.——罂粟科

一年生或二年生草本，高30—70厘米。根须状或圆锥形。叶基生，莲座状，基部密被枯萎叶柄和老叶；叶柄长2—6厘米，密生黄色刺毛；叶片匙形、椭圆形或倒卵形，长1.5—6厘米，宽1—2厘米，先端尖，全缘，基部楔形，具3—5脉，两面被淡黄色羽状毛。花葶单生，伸长，密被淡黄色羽状毛。花单一，顶生，下垂；萼片2，早落；花瓣4—6，菱形、长圆形或椭圆形，长8.5—9厘米，宽4—4.4厘米，朱红色，具光泽；雄蕊多数，花丝扁，倒披针形，长3—10毫米，红色，花药长椭圆形，淡黄色；子房密生黄色羽状毛，花柱短，长1—1.5毫米，柱头4裂，裂片矩圆形。花期6—8月。

生于海拔3400—3800米的阴坡或半阴坡的亚高山草甸、亚高山灌丛草甸。产于青海、甘肃南部、四川西北部。

【采集加工】 6—7月采花，以流水洗净，晾干备用。

【性味功用】 甘，平。治发烧、高血压引起的头痛。



图192 红花绿绒蒿

ཐུང་པལ་ལེར་ཕྱོགས་

(译音: 欧贝赛保)
少用 中品

【原植物】 1. 全缘绿绒蒿 (中国植物学杂志) (图193)
(彩图4)

Meconopsis integrifolia (Maxim.) Franch. —— 罂粟科

多年生草本，高30—60厘米，全株被红褐色或金黄色软毛。根圆锥形，肉质。基生叶密丛生或呈莲座状，基部残存密被红褐色毛的枯萎叶柄和老叶，叶柄长3—12厘米，叶片倒披针形，长4—10厘米，宽0.5—3厘米，先端钝圆或渐尖，全缘，基部楔形，具3条或多条明显纵脉；上部叶无柄，近轮生，较小。花2—7，腋生；花梗长5—14厘米，粗壮；花萼2，早落；花瓣6—9，倒卵形或近圆形，鲜黄色或淡黄色；雄蕊多数，花丝窄线形，长0.5—1.5厘米，淡黄色，花药椭圆形，黄色；子房宽椭圆形、椭圆形或卵形，密被金黄色毛，花柱较短，柱头头状。蒴果宽椭圆形或椭圆形。花果期6—9月。

生于海拔3000—4800米的阴坡或半阴坡的草甸、灌丛草甸。产于青海、西藏、甘肃、四川、云南西北部。

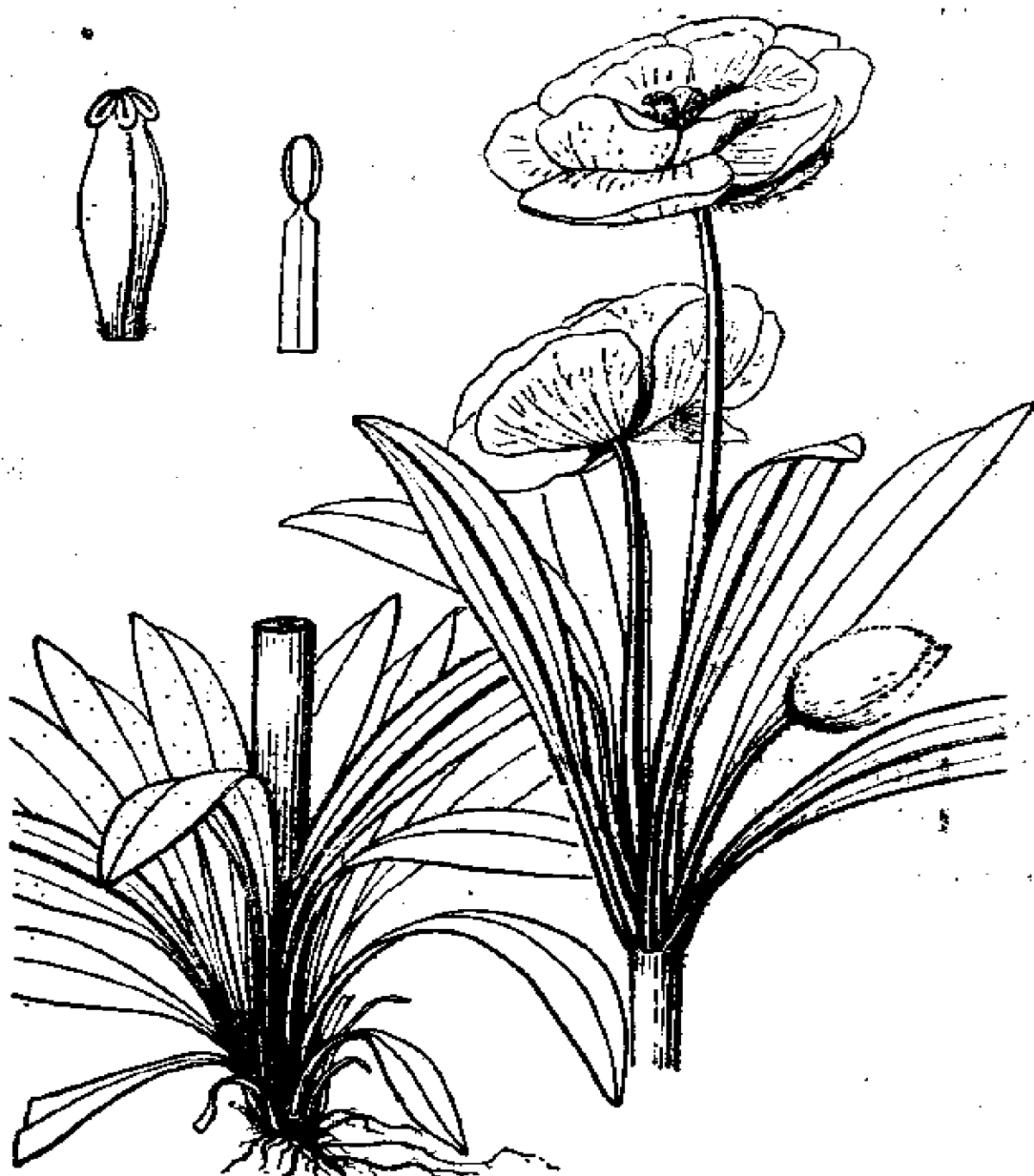


图193 全缘绿绒蒿

2. 圆锥绿绒蒿（拟）（图194）

Meconopsis paniculata (D. Don) Prain —— 罂粟科

多年生草本，高50—100厘米。根萝卜形，下部分枝。茎粗壮，中空，密被分枝毛和金黄色羽状硬毛。叶基生和茎生，基部宿存密被棕色羽状毛的枯萎叶柄，柄长6—20厘米；叶片长6—25厘米，宽约8厘米，下部者羽状全裂，上部者深裂，两面密被星状毛、分枝毛和金黄色羽状长硬毛。花序窄圆锥状，花多数；苞叶较密而长，呈弧形向上弯曲或呈“S”形，长5—15厘米，宽1—2厘米，羽状浅裂，两面密被星状毛、分枝毛和金黄色硬毛；花序分枝，具花3—4，稀5；花枝长3—7厘米，斜上升，密被星状毛、分枝毛和金黄色长硬毛；花瓣4，圆形或扁圆形，长1.5—2.8厘米，宽2.8—3厘米，黄色；雄蕊多数，花丝丝状；子房近圆形，密被金黄色羽状硬毛，花柱长3—7毫米，柱头头状扁圆形，10—12裂，裂片矩圆形。花期6—7月。

生于海拔3750米的灌丛、林下、林缘地带。产于西藏、四川。

【采集加工】 8—9月采全草，洗净晾干。

【性味功用】 酸，涩，寒，无毒。清热解毒，治肺炎、肝炎、皮肤病、头痛。



图194 圆锥绿绒蒿

附 录

一、藏药解剖资料

1. 野葱 (*Allium prattii* C. H. Wright)

【组织】 根、茎、叶横切面 (图195)

根: 木栓细胞1层, 切向外壁增厚。皮层发达, 细胞多椭圆形; 内皮层显著, 切向内壁增厚并栓化。中柱小, 初生木质部六元, 3个大的原生木质部导管居中央。

茎: 表皮1层, 细胞垂周排列。皮层薄壁组织具通气道。中柱维管束2轮, 外轮15—16个, 较内轮的小, 但其数为内轮的3倍。维管束中, 木质部导管多角形, 壁具螺旋加厚。2轮维管束间的细胞壁常厚化。

叶: 等面叶。表皮细胞沿叶纵轴延长, 细胞外壁栓化, 叶肉维管束排成2行, 木质部相对。气孔无规则型, 分布叶片两面。

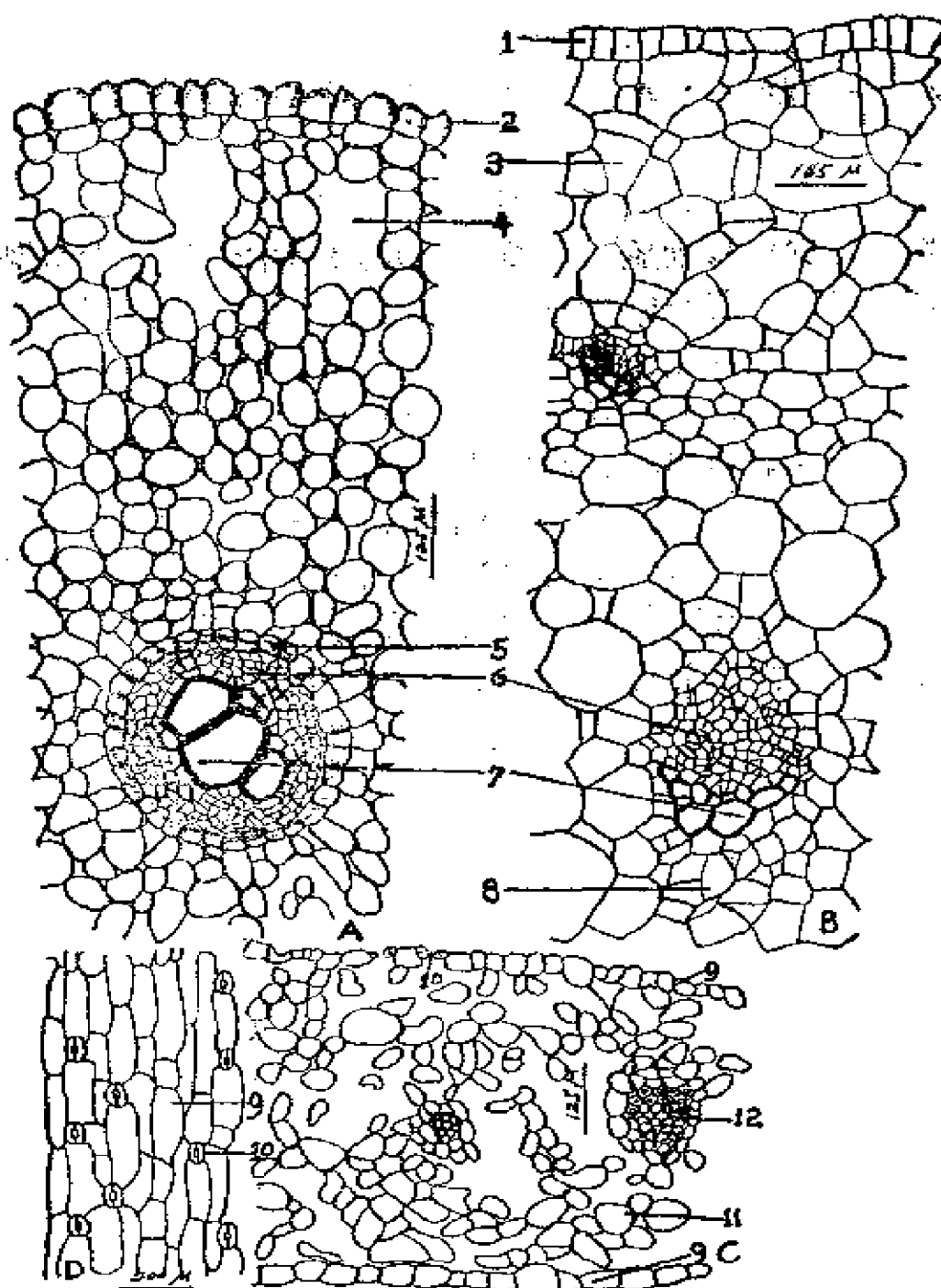


图195 野葱组织

A—B 根和茎纵切面一部分；C—D 叶横切面及表面观。1. 表皮；2. 木栓；3. 通气道；4. 裂隙；5. 内皮层；6. 韧皮部；7. 木质部；8. 髓；9. 叶表皮；10. 气孔器；11. 叶肉；12. 维管束。

2. 车前状垂头菊 (*Cremanthodium plantagineum* Maxim.)

【组织】 茎、叶横切面(图196)

茎：表皮1层，细胞垂周排列。皮层基本组织具大量裂隙，细胞多圆形，对着维管束顶有由4—5个上皮细胞围成的树脂道。维管束内外两侧是角隅型厚角组织。束中形成层不显。木质部导管多角形，壁具螺旋加厚。髓溶解成腔。

叶：叶柄半圆形，其维管束和树脂道的结构同茎。叶片具背、腹面。表皮细胞1层，长短不等。栅栏组织3—4列，排列疏松，细胞多哑铃形，栅表比2.5—3.5。海绵组织近栅栏状。3个大的维管束排成三角形，其顶是树脂道。气孔无规则型，分布叶片两面。背面密被多细胞非腺毛和少量腺毛。

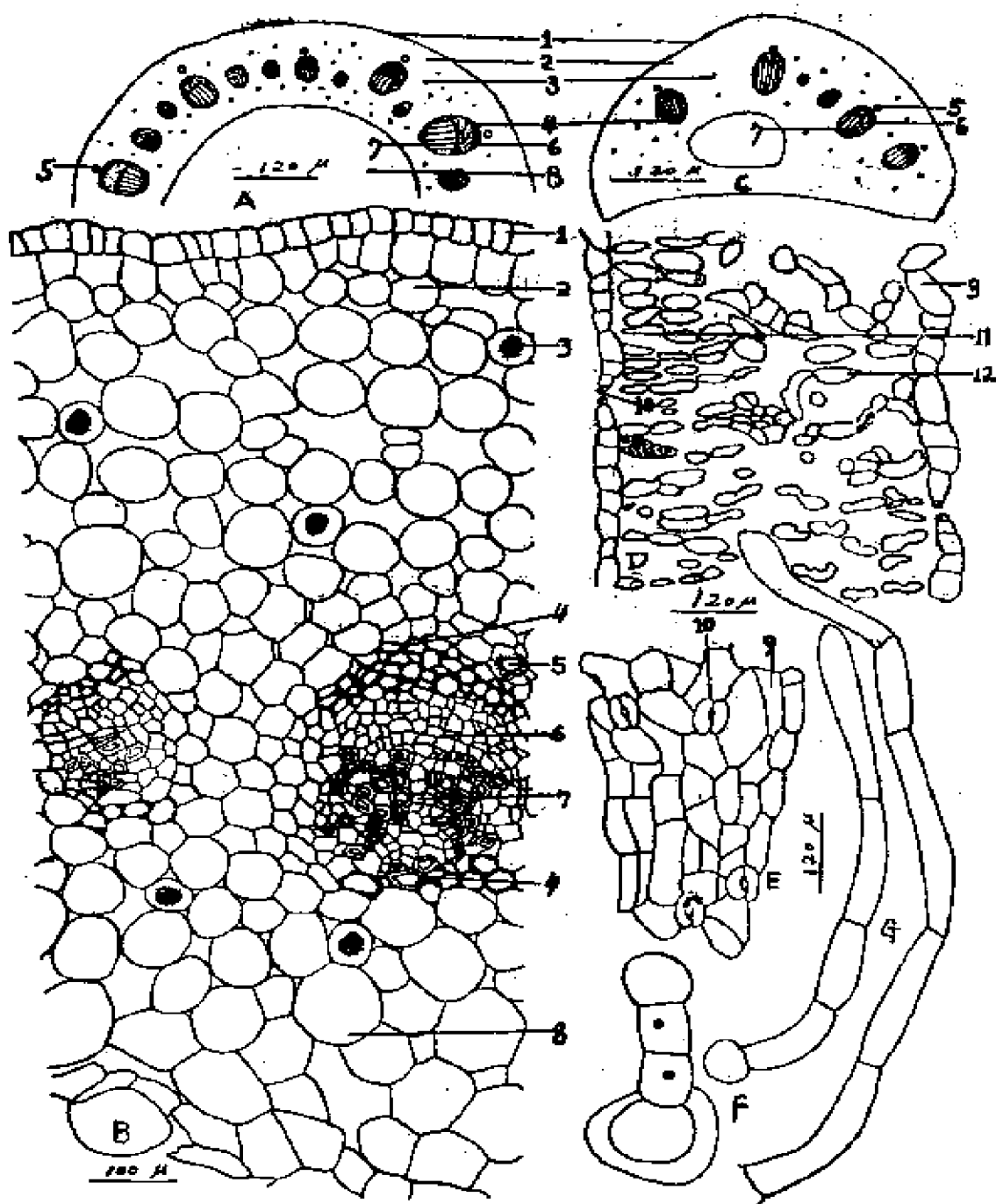


图196 车前状垂头菊组织

A—B 茎横切面一部分；C—D 叶柄和叶片横切面；E 叶表皮正面观；F—G 腺毛和非腺毛。1. 表皮；2. 皮层；3. 粘液细胞；4. 厚角组织；5. 树脂道；6. 韧皮部；7. 木质部；8. 髓；9. 叶表皮细胞；10. 气孔器；11. 栅栏组织；12. 海绵组织。

3. 唐古特乌头 (*Aconitum tanguticum* [Maxim.] Stapf)

【组织】 茎、叶横切面(图197)

茎：表皮1层，细胞平周和垂周排列，侧壁微弯，外壁增厚。皮层较厚：皮下1—2层细胞整齐，中间3—4层具通气道，向内8—11层的细胞壁厚化，维管束一团细胞变小。外韧维管束12—13个，韧皮部发达，由筛管和薄壁细胞组成。形成层不显。木质部由导管和薄壁细胞组成。髓溶解成腔。

叶：叶柄多半圆形。表皮细胞1层，侧壁微弯。外韧维管束6—8个，其结构同茎，周围是厚角组织。叶片具背、腹面，上下表皮各1层，但上表皮细胞显著增大。栅栏组织1—2层，外层细胞稍长，栅表比4.7—5.0。海绵组织占叶片厚的四分之三，具大的通气腔。气孔无规则型，仅分布叶背面。

【粉末】 ①导管壁螺旋纹和梯纹加厚，后者长0.2—0.6毫米，径17.5—31.5微米，具单穿孔。②纤维状细胞长0.87—1.30毫米，径17.8—27.6微米，两端尖，壁厚化，具单纹孔。(图198)

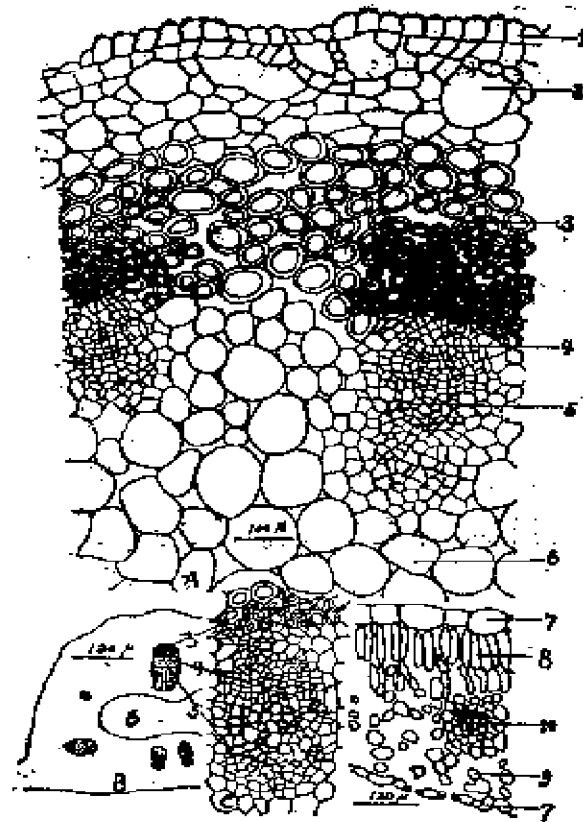


图197 唐古特乌头组织

A 茎横切面一部分；B—C 叶柄及其中1个维管束放大；D 叶片横切面一部分。1. 表皮；2. 通气道；3. 厚壁组织；4. 韧皮部；5. 木质部；6. 髓；7. 叶表皮；8. 栅栏组织；9. 海绵组织；10. 维管束。

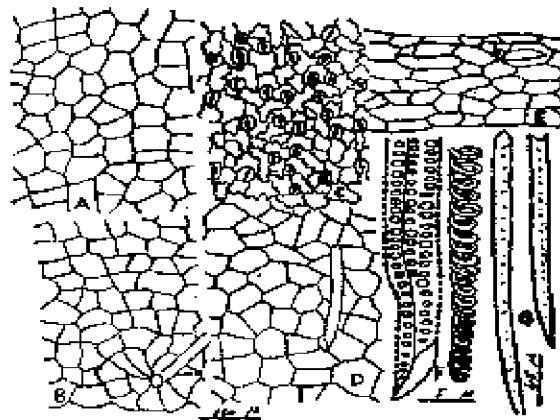


图198 唐古特乌头粉末

A—B 花冠上下表皮正面观；C—D 叶片上下表皮正面观；E 茎表皮正面观；F 导管；G 纤维状细胞。

4. 鸭跖花 (*Oxygraphis glacialis* [Fisch.] Bge.)

【组织】 茎、叶横切面 (图199)

茎：不等四边形。表皮1层，细胞垂周排列。组成皮层和髓的基本组织具多数通气道，细胞多角形。6—7个外韧维管束排成1轮，维管束周围的薄壁细胞呈同心层。木质部导管多角形，壁具螺旋加厚。

叶：叶柄镰刀形，3个维管束藏在具通气道的基本组织中。叶片具背、腹面，等厚。栅栏组织3—4层，细胞圆柱状，栅表比3.0—4.1。海绵组织具大的通气腔。气孔无规则型，分布叶片两面。

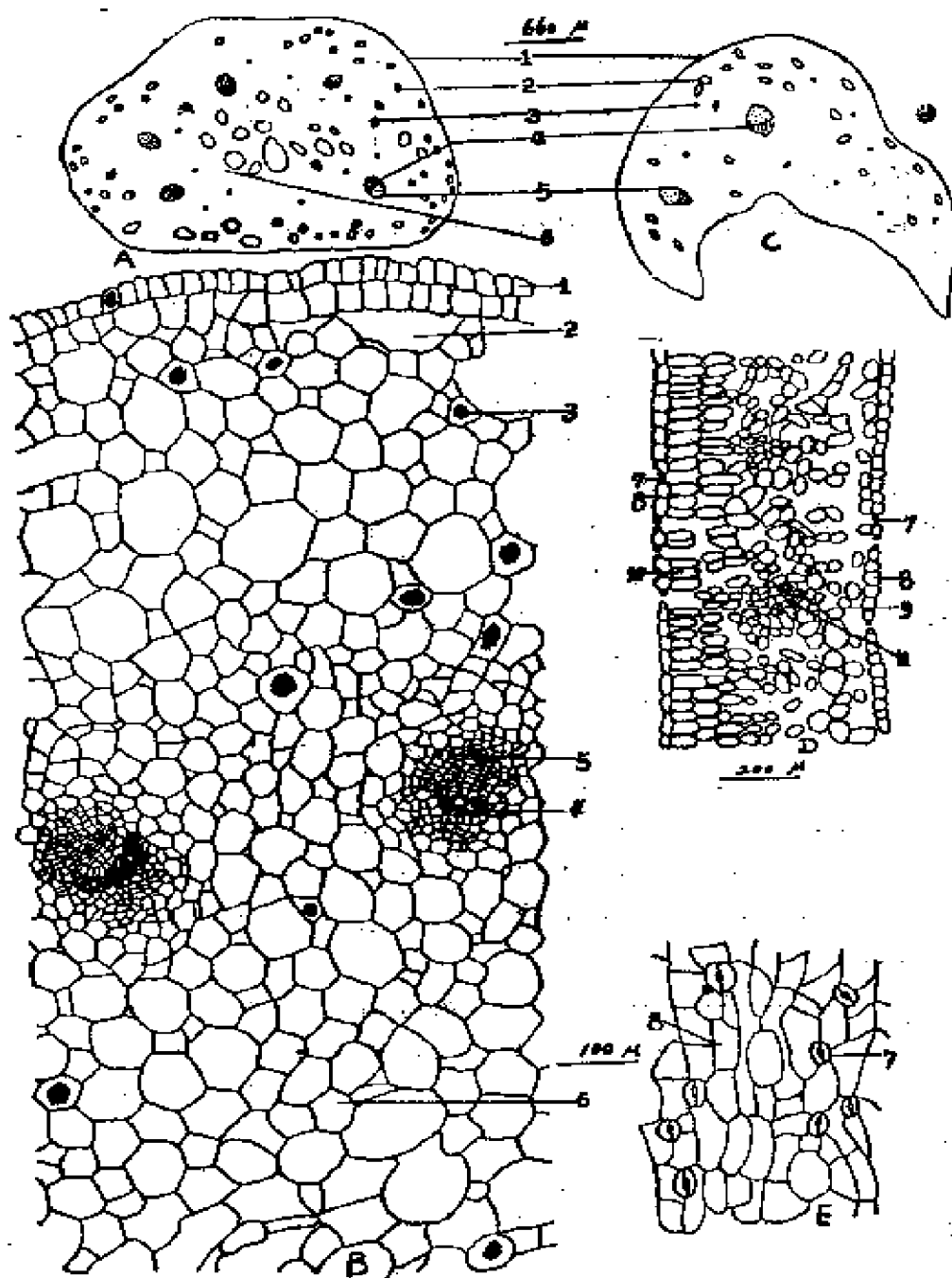


图199 鸭跖花组织

A—B 茎横切面及其一部分；C—D 叶柄和叶片横切面；E 叶表面观；
1. 表皮；2. 通气道；3. 粘液细胞；4. 木质部；5. 韧皮部；6. 髓；7. 气
孔器；8. 叶表皮细胞；9. 海绵组织；10. 栅栏组织；11. 叶维管束。

二、植物中名索引

(按笔数排列, 同笔数者以横、竖、撇、点、折为序。)

三 笔

大花龙胆	146
大花列当	38
大花金钱豹	278
大果云杉	66
大麻	344
山地虎耳草	288
山柏	52
山野豌豆	104
川贝母	380
川甘翠雀花	196
川西小黄菊	284
川青锦鸡儿	262
川藏沙参	18
叉分蓼	108
叉枝虎耳草	378
小叶栒子	258
小叶棘豆	74
小伞虎耳草	336
小芽虎耳草	156
马缨子	34

四 笔

天蓝苜蓿	226
无茎龙胆	140
云南棘豆	350

车前状垂头菊	70
毛叶木瓜	376
毛药草	152
毛茛	176
毛翠雀花	1
毛蕊草	370
牛蒡	208
长毛风毛菊	90
长角婆婆纳	182
长尾天南星	122
公英叶风毛菊	160
爪虎耳草	368
乌奴龙胆	32
六叶龙胆	16
方枝柏	54
双花堇菜	112
水母雪莲花	198
水苦蕒	92

五 笔

甘肃棘豆	348
龙芽草	138
东莨菪	120
四川马先蒿	40
禾叶黄精	308
白亮独活	166
白薇	76

印度辣菜	10
兰香草	176
尼泊尔垂头菊	72
尼泊尔酸模	334

六 笔

亚麻	272
西藏扭连钱	154
西藏鬼臼	292
西藏桑	124
西藏梭子芹	82
灰背栎	186
灰蒿	252
光华柳叶菜	200
光果婆婆纳	136
全叶马先蒿	236
全缘绿绒蒿	384
全瓣红景天	248
竹叶椒	298
乔松	64
伏毛铁棒槌	240
华丽龙胆	142
多枝黄芪	354
多刺锦鸡儿	36
防己叶蓼	172
防风	34
红杉	68
红花绿绒蒿	382
红虎耳草	338
红紫桂竹香	50

七 笔

远志	218
芫荽	290

苍耳	220
杉叶藻	130
丽江山荆子	26
丽江香茶菜	266
劲直蒿	256
扭瓦韦	224
秀丽莓	6
条叶银莲花	158
沙生槐	24
羌活	168
迟熟萝藦	246
鸡骨柴	178
鸡蛋参	110

八 笔

青藏龙胆	148
松萝	366
刺参	162
拉萨风毛菊	14
拉萨桂竹香	364
轮叶铃子香	264
卓巴百合	116
肾叶山蓼	320
岩黄芪	352
金丝海棠	96
垂果蒜芥	8
迭裂黄堇	46
迭裂银莲花	358
和兰芹	34
鱼腥草	106
宝盖草	20
沿阶草	244
沿沟草	132
沼生柳叶菜	78

线叶垂头菊 302

九 笔

荆豆角柱花 330

茸背马先蒿 318

贡蒿 34

草木樨 48

草麻黄 260

茴香 274

胡荽 290

胡桃 118

枸杞 134

耐寒枸杞 250

鸦跖花 286

贴生接骨木 296

香薷 290

童冠紫菀 312

鬼臼 294

匍茎点地梅 60

独行菜 30

弯花紫堇 202

柔软草莓 228

十 笔

翅果芥 212

圆锥绿绒蒿 386

铁棒槌 238

臭蒿 270

狼把草 222

狼毒 304

皱叶酸模 56

高山栎 184

高原毛茛 88

高原丹参 100

唐古特乌头 190

宽叶羌活 170

宽叶葶苈 214

宽果丛薇 362

宽距毛翠雀 1

宽瓣红景天 360

粉枝莓 4

浮叶眼子菜 374

朗县虎耳草 232

展毛银莲花 356

绢毛蔷薇 340

十一笔

黄花木 206

黄花香薷 210

黄花棘豆 346

黄花鼠尾草 98

黄花獐牙菜 342

黄帚橐吾 300

硕花马先蒿 126

匙叶龙胆 80

匙叶翼首花 150

野蒜 62

船盔乌头 188

猪毛菜 114

猪毛蒿 254

猪殃殃 268

粘毛鼠尾草 102

绵参 152

十二笔

越桔叶忍冬 174

喜马拉雅虎耳草 230

喜马拉雅垂头菊 322

喜马拉雅紫茉莉	180
喜马拉雅冷杉	372
棉毛雪莲	234
棉毛紫菀	128
楠叶花楸	84
紫色黄华	280
紫花碎米荠	94
掌叶大黄	86
黑齿报春	324
黑蕊虎耳草	164
短葶飞蓬	314
缘毛紫菀	310

十三笔

蓝玉簪龙胆	144
蓝翠雀花	194
蒺藜	282
蒲公英	28
锡金报春	326
矮丛风毛菊	242
腺毛念珠芥	216

滇西风毛菊	12
滇藏方枝柏	332
群虎草	76

十四笔

裹盔马先蒿	22
褐毛橐吾	42
褐紫乌头	192

十五笔

豌豆	204
播娘蒿	328
髯毛鳞毛蕨	306
箭叶橐吾	44

十六笔以上

菟菜	106
螃蟹甲	316
糙伏毛点地梅	58
露蕊乌头	276

三、植物学名索引

<i>Abies spectabilis</i> (D. Don) Spach	372
<i>Aconitum brunneum</i> Hand.-Mazz.	192
<i>Aconitum flavum</i> Hand.-Mazz.	240
<i>Aconitum gymuandrum</i> Maxim.	276
<i>Aconitum naviculare</i> Stapf	188
<i>Aconitum szechenyianum</i> Gay.	238
<i>Aconitum tanguticum</i> (Maxim.) Stapf	190
<i>Adenophora lilifolioides</i> Pax et Hoffm.	18
<i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	138
<i>Allium prattii</i> C. H. Wright	62
<i>Androsace sarmentosa</i> Wall.	60
<i>Androsace strigillosa</i> Franch.	58
<i>Anemone demissa</i> Hook. f. et Thoms.	356
<i>Anemone imbricata</i> Maxim.	358
<i>Anemone trullifolia</i> Hook. f. et Thoms.	
var. <i>linearis</i> (Brühl) Hand.-Mazz.	158
<i>Anisodus luridus</i> Link et Otto	120
<i>Arctium lappa</i> L.	208
<i>Arisaema costatum</i> (Wall.) Martius	122
<i>Artemisia glauca</i> Pall.	252
<i>Artemisia hedinii</i> Ostenf.	270
<i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.	254
<i>Artemisia stricta</i> Edgew.	256
<i>Aster diplostephiloides</i> (DC.) C. B. Clarke	312
<i>Aster gossypiphorus</i> Ling	128

<i>Aster souliei</i> Franch.	310
<i>Astragalus polycladus</i> Bur. et Franch.	354
<i>Bidens tripartita</i> L.	222
<i>Campanumoea javanica</i> Blume	278
<i>Cannabis sativa</i> L.	344
<i>Caragana spinosa</i> (L.) DC.	36
<i>Caragana tibetica</i> Kom.	262
<i>Cardamine tangutorum</i> O. E. Schulz	94
<i>Carum carvi</i> L.	34
<i>Caryopteris trichosphaera</i> W. W. Smith	176
<i>Catabrosa aquatica</i> (L.) Beauv.	132
<i>Ceratostigma ulicinum</i> Prain	330
<i>Chaenomeles cathayensis</i> (Hemsl.) Schneid.	376
<i>Cheiranthus roseus</i> Maxim.	50
<i>Cheiranthus younghusbandii</i> Prain	364
<i>Chelonopsis souliei</i> (Bonati) Merr.	264
<i>Codonopsis convolvulacea</i> Kurz	110
<i>Coriandrum sativum</i> L.	290
<i>Corydalis curviflora</i> Maxim.	202
<i>Corydalis dasyptera</i> Maxim.	46
<i>Cotoneaster frigidus</i> Wall. ex Lindl.	250
<i>Cotoneaster microphyllus</i> Wall. ex Lindl.	258
<i>Cremanthodium decaisnei</i> C. B. Clarke	322
<i>Cremanthodium lineare</i> Maxim.	302
<i>Cremanthodium nepalense</i> Kitam.	72
<i>Cremanthodium plantagineum</i> Maxim.	70
<i>Cynanchum forrestii</i> Schltr.	76
<i>Delphinium caeruleum</i> Jacq. ex Camb.	194
<i>Delphinium souliei</i> Franch.	196
<i>Delphinium trichophorum</i> Franch.	1

<i>Delphinium trichophorum</i> Franch.	
var. <i>platycentrum</i> W. T. Wang	1
<i>Descurainia sophia</i> (L.) Webb ex Prantl	328
<i>Draba nemorosa</i> L. f. <i>latifolia</i> Marsch.	214
<i>Dryopteris barbigera</i> (Moore) O. Ktze.	306
<i>Elsholtzia eriostachya</i> Benth.	210
<i>Elsholtzia fruticosa</i> (D. Don) Rehd.	178
<i>Ephedra sinica</i> Stapf	260
<i>Epilobium cephalostigma</i> Hausskn.	200
<i>Epilobium palustre</i> L.	78
<i>Erigeron breviscapus</i> (Vant.) Hand.-Mazz.	314
<i>Eriophyton wallichii</i> Benth.	152
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	274
<i>Fragaria vesca</i> L.	228
<i>Fritillaria cirrhosa</i> D. Don	380
<i>Galium aparine</i> L.	268
<i>Gentiana algida</i> pall. var. <i>Parviflora</i> Kusnez.	140
<i>Gentiana hexaphylla</i> Maxim.	16
<i>Gentiana przewalskii</i> Maxim.	148
<i>Gentiana sino-ornata</i> Balf. f.	142
<i>Gentiana spathulifolia</i> Maxim. ex Kusnez.	80
<i>Gentiana szechenyi</i> Kanitz	146
<i>Gentiana urnula</i> H. Smith	32
<i>Gentiana veitchiorum</i> Hemsl.	144
<i>Halenia elliptica</i> D. Don	84
<i>Hedysarum sikkimense</i> Benth.	352
<i>Heracleum candicans</i> Wall. ex DC.	166
<i>Hippuris vulgaris</i> L.	130
<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	106
<i>Hypericum hookerianum</i> Wight et Arn.	96

<i>Juglans regia</i> L.	118
<i>Lamium amplexicaule</i> L.	20
<i>Larix potaninii</i> Batal.	68
<i>Lepidium apetalum</i> Willd.	30
<i>Lepisorus contortus</i> (Chirst) Ching	224
<i>Ligularia achyrotricha</i> (Diels) Ling	42
<i>Ligularia sagitta</i> (Maxim.) Mattf.	44
<i>Ligularia virgaurea</i> (Maxim.) Mattf.	300
<i>Lilium wardii</i> Stapf	116
<i>Linum usitatissimum</i> L.	272
<i>Lloydia serotina</i> Reichb.	246
<i>Lonicera myrtillus</i> Hook. f. et Thoms.	174
<i>Lycium chinense</i> Mill.	134
<i>Malus rockii</i> Rehd.	26
<i>Meconopsis integrifolia</i> (Maxim.) Franch.	384
<i>Meconopsis paniculata</i> (D. Don) Prain	386
<i>Meconopsis punicea</i> Maxim.	382
<i>Medicago lupulina</i> L.	226
<i>Melilotus suaveolens</i> Ledeb.	48
<i>Mirabilis himalaica</i> (Edgew.) Heim.	180
<i>Morina betonicoides</i> Benth.	162
<i>Morus serrata</i> Roxb.	124
<i>Notopterygium forbesii</i> Boiss.	170
<i>Notopterygium incisum</i> Ting ex Chang	168
<i>Ophiopogon intermedius</i> D. Don	244
<i>Orobanche megalantha</i> H. Smith	38
<i>Oxygraphis glacialis</i> (Fisch) Bge.	286
<i>Oxyria digyna</i> (L.) Hill.	320
<i>Oxytropis kansuensis</i> Bge.	348
<i>Oxytropis microphylla</i> DC.	74

<i>Oxytropis ochrocephala</i> Bge.	346
<i>Oxytropis yunnanensis</i> Fr.	350
<i>Pedicularis elwesii</i> Hook. f.	22
<i>Pedicularis integrifolia</i> Hook. f.	236
<i>Pedicularis megalantha</i> Don.....	126
<i>Pedicularis oliveriana</i> Prain	318
<i>Pedicularis szetschuanica</i> Maxim.	40
<i>Phlomis younghusbandii</i> Mukerjee.....	316
<i>Phyllophyton tibeticum</i> (Jacq.) C. Y. Wu.....	154
<i>Picea smithiana</i> (Wall.) Boiss.	66
<i>Pinus griffithii</i> M'Clelland.....	64
<i>Piptanthus concolor</i> Harrow.....	206
<i>Pisum sativum</i> L.	204
<i>Plectranthus irroratus</i> G. Forrest et Diels.....	266
<i>Pleurospermum tibeticum</i> Wolff	82
<i>Podophyllum emodi</i> Wall.	292
<i>Podophyllum emodi</i> Wall. var. <i>chinense</i> Sprague	294
<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	218
<i>Polygonatum graminifolium</i> Hook.	306
<i>Polygonum divaricatum</i> L.	108
<i>Potamogeton natans</i> L.	374
<i>Primula atrodentata</i> W. W. Smith.....	324
<i>Primula sikkimensis</i> Hook.	326
<i>Pterocephalus hookeri</i> (Clarke) Hoeck.	150
<i>Pyrethrum tatsienense</i> (Bur. et Fr.) Ling	284
<i>Quercus semicarpifolia</i> Smith.....	184
<i>Quercus senescens</i> Hand.-Mazz.	186
<i>Ranunculus brotherusii</i> Freyn	88
<i>Rheum palmatum</i> L.	86
<i>Rhodiola euryphylla</i> (Frod.) Fu	360

<i>Rhodiola sacra</i> (Prain ex Hamet) Fu	248
<i>Rorippa indica</i> (L.) Hiern	10
<i>Rosa sericea</i> Lindl.	340
<i>Rubus amabilis</i> Focke	6
<i>Rubus biflorus</i> Buch.-Ham.	4
<i>Rumex crispus</i> L.	56
<i>Rumex nepalensis</i> Spreng.	334
<i>Sabina saltuaria</i> (Rehd. et Wils.) Cheng et W. T. Wang.....	54
<i>Sabina squamata</i> (Buch.-Ham.) Antoine	52
<i>Sabina wallichiana</i> (Hook. f. et Thoms.) Kom.....	332
<i>Salsola collina</i> Pall.	114
<i>Salvia glutinosa</i> L.	102
<i>Salvia przewalskii</i> Maxim.	100
<i>Salvia roborowskii</i> Maxim.	98
<i>Sambucus adnata</i> Wall.	296
<i>Saussurea bodinieri</i> Levi.	12
<i>Saussurea eopygmaea</i> Hand.-Mazz.	242
<i>Saussurea gossypiphora</i> D. Don	234
<i>Saussurea hieracioides</i> Hook. f.	90
<i>Saussurea kingii</i> Fisch.	14
<i>Saussurea medusa</i> Maxim.	198
<i>Saussurea taraxacifolia</i> Wall.	160
<i>Saxifraga brunoniana</i> Wall.	230
<i>Saxifraga divaricata</i> Engl. et Irmsch.	378
<i>Saxifraga gemmuligera</i> Engl.	156
<i>Saxifraga melanocentra</i> Franch.	164
<i>Saxifraga montana</i> H. Smith	288
<i>Saxifraga nangxianensis</i> J. T. Pan	232
<i>Saxifraga sanguinea</i> Franch.	338
<i>Saxifraga umbellulata</i> Hook. f. et Thoms.	336

<i>Saxifraga unguiculata</i> Engl.	368
<i>Sisymbrium heteromallum</i> C. A. Meyer	8
<i>Smilax menispermoides</i> A. DC.	172
<i>Solms-Laubachia eurycarpa</i> (Maxim.) Botsch.	362
<i>Sophora moocroftiana</i> (Wall.) Benth. ex Baker.	24
<i>Stellera chamaejasme</i> L.	304
<i>Swertia kingii</i> Hook. f.	342
<i>Taraxacum mongolicum</i> Hand.-Mazz.	28
<i>Thermopsis barbata</i> Benth.	280
<i>Torularia glandulosa</i> (Kar. et Kir.) Vass.	216
<i>Torularia humilis</i> (C. A. Meyer) O. E. Schulz.	212
<i>Tribulus terrestris</i> L.	282
<i>Usnea diffracta</i> Vain.	366
<i>Verbascum thapsus</i> L.	370
<i>Veronica anagallis-aquatica</i> L.	92
<i>Veronica ciliata</i> Fisch.	182
<i>Veronica rockii</i> Li	136
<i>Vicia amoena</i> Fisch.	104
<i>Viola biflora</i> L.	112
<i>Xanthium sibiricum</i> Patr.	220
<i>Zanthoxylum planispinum</i> Sieb. et Zucc.	298