青藏高原甘南藏药植物志

杜 弢 编著

甘肃科学技术出版社

ཨཱ།མཚོ་བོད་མཐོ་སྐང་གན་སྟེའི་བོད་སྨན་སྤུ་ཤིང་དེགས་ཀྱི་དེབ་ཞེས།

青藏高原甘南藏药植物志

杜　品　编著

甘肃科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

青藏高原甘南藏药植物志 / 杜品编著. —兰州：甘肃科学技术出版社，2006.1
ISBN 7-5424-1030-X

Ⅰ.青… Ⅱ.杜… Ⅲ.藏医—药用植物—植物志—甘南藏族自治州 Ⅳ.R291.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2005）第155152号

责任编辑：杨丽丽(0931—8773274 gskjyll@126.com)
出版发行：甘肃科学技术出版社(兰州市南滨河东路520号 0931—8773237)
印　　刷：兰州市兰林印刷厂(兰州市城关区东李家湾318号)
开　　本：880mm×1230mm 1/16
印　　张：24.25
字　　数：630千
版　　次：2006年12月第1版 2006年12月第1次印刷
印　　数：1～1 000
书　　号：ISBN 7-5424-1030-X
定　　价：150.00

主编简介



杜品，正高级工程师，中共党员。甘肃省优秀专家、甘肃省“555”创新人才、享受国务院政府特殊津贴专家。1957年2月出生，甘肃靖远县人，1977年毕业于甘肃省临洮农校，同年到甘南藏族自治州林业科研部门工作。任甘南藏族自治州森林病虫防治检疫站、林木种苗管理站站长、林业科学研究所所长，现任甘南藏族自治州林业技术综合服务中心主任，是甘肃省科协五大、六大代表，甘南藏族自治州第十三届人大代表、甘肃省林学会森防专业委员会理事，甘南藏族自治州林学会副理事长、甘南藏族自治州科学技术进步奖评委会专业组评委，甘南州和合作市农林系列初级、中级技术职称，农民技术职称评委会评委。

长期从事林业科研及物种资源调查研究，已主持实施完成国家、省、州立项科研、推广、资源调查项目20余项，其中：独立非职务实施完成4项，实施完成的甘南高原药用植物种质资源调查研究等成果达到国内领先水平2项，国内先进水平4项，省内领先水平4项、州内领先水平2项；先后荣获省、州科学技术进步一等奖2项、二等奖6项、三等奖6项。荣获国家林业局、科技部、甘肃省林业厅表彰的在全国和全省科技工作中做出优异成绩的先进工作者、先进个人荣誉称号6次。撰写发表和编著的有甘南高原国家重点保护野生动物、珍贵稀有植物《名录》和森林病虫防治检疫、经济林、野生花卉、大型食用药用真菌、藏中药用植物、资源开发《名录》、《调查报告》等研究文章著述30余种，其中8篇荣获甘肃省和甘南州优秀论文评比一等奖2项、二等奖5项、三等奖1项，主要著作有《果树和食用菌栽培技术》、《青藏高原甘南药用植物图鉴》等。

《青藏高原甘南藏药植物志》编委会

学 术 顾 问　杨文信　楞本加　图布旦　秦临喜　王尚兵

工作人员(以姓氏笔划为序)

王三喜　王元龙　李庭玉　闫士珍　杜进琦

陈　垣　杨晓娟　唐西成　韩永财

绘　　图　杨晓娟　杜进琦

摄　　影　杜　品

审　　稿　廉永善　陈　垣

文 字 录 入　杨晓娟

藏 文 翻 译　拉毛加

资 料 整 理　杜品　杜进琦　杨晓娟　闫士珍

内容简介

《青藏高原甘南藏药植物志》一书，以图文并茂的形式较全面系统的记述了藏药植物种类594种，隶属88科299属。并附墨线图573幅，彩图48袖，书后附有藏文和拉丁文索引。除对每种都进行形态特征、生态习性、地理分布和产地的记述外，还对药用植物名按藏文名、中文名、别名、藏名译音、来源、形态特征、生境分布、药用特性、采集加工、性味功能、主治用法、附方验方等顺序编写。

该书资料翔实，结构严谨，内容丰富，具有较强的实用性和可操作性，可供藏中医药学、农林牧、卫生相关科学、药材开发种植生产的科技工作者及大专院校有关师生参考。








图版 I　1.青海刺参 *Morina kokonorica* Hao.　2.全缘叶绿绒蒿 *Meconopsis integrifolia* (Maxim.) Fr.　3.迭裂黄堇 *Corydalis dasyptera* Maxim.　4.密花角蒿 *Incarvillea compacta* Maxim.　5.多刺绿绒蒿 *Meconopsis horridula* Hook. f. et Thoms.　6.星状风毛菊 *Saussureastella* Maxim.







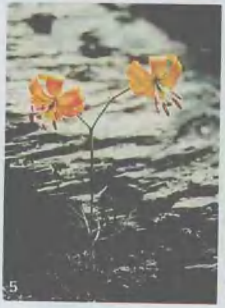

图版 II　1. 四裂红景天 *Rhodiola quadrifida* (Pall.) Fisch. et Mey.　2. 伏毛铁棒棰 *Aconitum-flavum* Hand. Mazz.　3. 西藏杓兰 *Cypripedium tibeticum* King ex Rolfe　4. 水母雪莲花 *Saussurea medusa* Maxim.　5. 红花绿绒蒿 *Meconopsis punicea* Maxim.　6. 狭叶红景天 *Rhodiola kirilowii* (Regel) Regel













图版 III　1. 湿生扁蕾 *Gentianopsis paludosa* (Munro) Ma.　2. 蓝花翠雀 *Delphinium caeruleum* Jacq. ex Camb.　3. 暗绿紫堇 *Corydalis melanochlora* Maxim.　4. 掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.　5. 细叶百合 *Lilium tenuifolium* Fisch.　6. 兜叶翼首花 *Pterocephalus hookeri* (Clarke) Hoeck








图版Ⅳ 1.多花荆芥 *Nepeta stewartiana* Diels 2.螃蟹甲 *Phlomis younghusbandii* Mukerjee 3.突脉金丝桃 *Hypericum przewalskii* Maxim. 4.蒴子蕉 *Triosteum pinnatifidum* Maxim. 5.唐古特红景天 *Rhodiola algida* (Ledeb.) Fisch. et Mey.var. *tangutica* (Maxim.) S.H.Fu 6.一把伞南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott








图版 V　1. 车前状垂头菊 *Cremanthodium plantagineum* Maxim.　2. 达乌里秦艽 *Gentiana dahurica* Fisch.　3. 喜马拉雅紫茉莉 *Mirabilis himalaica* (Edgew.) Heim.　4. 鸦葱 *Scorzonera glabra* Rupr.　5. 川藏沙参 *Adenophora lilifolioides* Pax et Hoffm.　6. 圆齿狗哇花 *Heteropappus bowerii* (Hemsl.) Griers.








图版 VI 1. 麻花艽 *Gentiana straminea* Maxim. 2.大萼铁线莲 *Clematis macropetala* Ledeb. 3. 宽距毛茛雀 *Delphinium trichophorum* Fr. var. *platycentrum* W. T. Wang 4. 甘肃雪灵芝 *Arenaria kansuensis* Maxim. var. *ovatipetala* Tsui. 5. 桃儿七 *Sinopodophyllum emodii* (Wall.) Ying 6.大火草 *Anemone tomentosa* (Maxim.) Péi








图版Ⅶ　1.甘肃贝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim.　2.心叶淫羊藿 *Epimedium brevicornum* Maxim.　3.蓝玉簪龙胆 *Gentiana veitchiorum* Hemsl.　4.柔软紫菀 *Aster flaccidus Bunge.*　5.山黄菅 *Scopolia tangutica* Maxim.　6.独一味 *Lamiophlomis rotata* (Benth.) Kudo

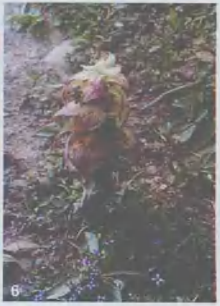












图版Ⅷ 1.手掌参 *Gymnadenia conopsea* R. Brown 2.头花杜鹃 *Rhododendron capitatum* Maxim. 3.柴胡 *Bupleurum chinense* DC. 4.党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 5.绶草 *Spiranthes australis* (R. Brown) Lindl. 6.白苞筋骨草 *Ajuga lupulina* Maxim.

前　言

藏族医药学是祖国医药学宝库的重要组成部分之一，历史悠久，内容丰富，凝聚了藏族人民长期与疾病斗争的宝贵经验，具有独特的理论体系和浓厚的民族特色。“神农尝百草”的传说，记述了我们祖先同疾病斗争的艰辛和功绩。几千年来，藏中草药在保障人民身体健康和中华民族的繁衍中发挥了重要作用，并在治疗一些疾病中具有奇特疗效。有史以来青藏高原就是藏族先民聚居之地。在漫长的历史长河中藏族人民在防病治病过程中就地取材，利用当地的动、植、矿物作为防治疾病的物质，在自身筛选中积累了本民族的有效药物——藏药。因此青藏高原是藏医药学发生发展的摇篮。域内藏中药用植物资源异常丰富，而药用植物资源是再生资源财富，也是宝贵的植物资源遗产。良好的自然环境和丰富的自然资源是人类赖以生存和发展的物质基础，野生药用植物种质资源的消长变化，直接关系着自然生态平衡，尤其是在人类掠夺性开发利用的强大压力面前，各种再生资源已显得十分脆弱，其中已有不少种类自然更新产生的生物量已极大地低于人类的需求量，导致蕴藏量的大幅度减少，有些物种甚至灭绝。

《青藏高原甘南藏药植物志》一书为我国藏药植物资源文献增添了一部图文并茂的著作。它所展示的青藏高原多姿多彩的珍贵藏药植物资源，为藏药的进一步研究应用展现了广阔前景，作为本书的编著者，心中激奋不已。回顾半生艰苦奋斗的历程历历在目，其中凝聚着诸多难忘的往事与心血！

有人说“不幸是强者攀登的阶梯，奋斗是成功的必由之路”，职业只是分工的不同，无论干何种职业，勇于探索、爱岗敬业、无私奉献、勤奋工作是科技工作者应尽的职责。为实现人生的价值，在奉献和索取上选择奉献，在逆境和顺境中选择逆境，付出是辛勤的，收获是欣慰的。我干这项工作、实际上就是选择的结果，植物和动物一样都有同样的生活模式和生存环境，因此，当人们选择了玫瑰的芬芳也就选择了尖刺的锐利，选择了雪莲花的高洁也就选择了高原上长久的寒冷和寂寞，但为了民族藏中医药的快速发展和科技进步，我工作和生活在这片土地上，也就选择了高原圣洁的雪莲花，本书完稿使我的心中多了一份坦然和满足。虽然长年身处寒冷和寂寞，回想野外调查所走过的路、付出的辛勤劳动和取得的成果，想起家人的支持和理解，心中又多了一份幸福和自豪。

1977年，我从甘肃省定西地区临洮农校毕业后到甘南州林业部门工作，使我对献身甘南未来的林业事业充满了憧憬与希望。我半生中的黄金岁月也无私的奉献给了甘南高原这片热土。多年辛勤劳动的汗水染成了一片绿色，亲手种植的云杉树不觉间长成了参天大树。1985年又到林业科研部门工作，我承担了采集生物标本的任务，在被誉为“甘肃后花园”的甘南原始林区和广袤的草原，查清资源种类、植树造林、保护生态环境时，发现这里所产植物种类繁多和内地黄土高原相比形成了很大的反差，无论是在高山峡谷、草原深处，还是在农家院落引种栽植的藏药植物花卉在我的眼前闪现出耀眼的光环，夏秋两季不同花色的药用植物竞相怒放，共吐芬芳，使我的心灵受到强烈的震撼。我开始了对这些物种的调查收集研究。1996年参与京鸿一则京自然保护区植被种类考查研究工作，在兰州大学生物系张国梁、孙酣周两位老先生和甘肃农业大学林学系林学刚教授的亲临教导下，我对青藏高原甘南境内所产藏药植物有了更进一步的认识，同时结合其他调查项目的实施，我开始了对境内藏中药用植物种质资源实施系统调查研究，采集标本、拍摄照片资料，并由此掀开了我全面调查研究藏药资源的序幕。对不同生境生长的珍贵藏药种类进行引种栽培试验研究，使我开阔了视野，从总体上把握了藏药植物资源在境内生长和分布的脉搏。在没有经费支持，条件十分艰苦的情况下，虽然几次面临生命之险，但还是通过多年的艰苦努力边调查边写作，并为编著这

本学术著作奠定了基础。从2001年开始，以自己多年研究成果为基础，以藏中医学调查研究论著为依据，从而形成了这部专著的基本框架。在整个编写过程中，困难重重，几易其稿，经几位良师益友的鼓励和指导，最终在写作风格上进行了新的探索和尝试。我们搞的是基础研究工作，对甘南高原藏中药用植物资源进行了系统的调查研究，但我们对祖国、对人民的热爱，已情不自禁的渗透到了整个著作的字里行间。

这本著作所附的彩色照片是本人在境内4000m以上不同生境中拍摄的，每幅照片都十分珍贵，是我大半生辛勤劳动的血汗结晶，寄托着我对藏医药学发展的期望与深情。但是，应当提到其中也凝聚着老一辈科学家以及同龄科技工作者的智慧和期望，在这部著作即将出版之际，我首先敬谢德高望重的西北师大生物系博士生导师廉永善教授对本著作的编著给予的高度重视，从书名和内容及编写风格上给予了许多具体指导，慰勉有加，使我获益匪浅。每当想起老先生在编写《甘肃植物志》百忙之中仍不辞辛劳的为我编著这部著作查找相关资料，提出修改意见、作序，使其更臻完善时，感激与敬仰之情不禁油然而生。我从他身上得到的教益，已成为鼓励我不断前进的动力。甘肃农业大学林学院孙学刚教授、农学院陈垣教授、玛曲县药材公司王龙元总经理在野外调查、标本的分类鉴定和编写等项工作中作出了重要贡献，甘肃省中医学院甘南藏医分院拉毛加教授不辞辛劳，夜以继日的翻译了藏文，确定了藏名译音，因此，这本著作应是我们之间真挚友情的具体体现。他们都是我的良师益友，尤其是他们的敬业精神以及对我工作的支持和帮助，令人难忘，并常常铭记在心。

任何一本著作面世都只能是科学发展历史长河中一个阶段的总结，既有继承、创新和发展，也难免存在着某些缺点和遗憾。在编著这本专著的过程中，我深深地感到还有很多珍贵种类没有查清，而且对于一些已采集鉴定的种类也未编入书中，特别是在引种推广、资源保护方面做的工作比较少。

人生最大的乐趣莫过于不断有所发现，不断有所奉献。《青藏高原甘南藏药植物志》一书的出版，使我们又重新站在新的起跑线上，共同为藏医药的开发研究攀登新的高峰而努力奋斗！

本著作如有不妥与错漏之处，敬请读者不吝赐教。

杜　品

2005年11月26日于合作陋室

序

藏药是广大藏区人们长期与疾病进行斗争的物质基础和经验总结，藏药以对人类所患的许多疑难杂症、特别是风湿类疾病具有奇特疗效，并对高山缺氧和免疫系统有着独特的保健作用，而受到人们的特别青睐和高度的重视。藏药之所以奇特，首先在于青藏高原区地质地貌和生态环境的独特。由于南亚次大陆的俯冲、喜马拉雅山脉的不断隆升，青藏高原区平均海拔高达 4000m 以上，形成了著名的世界屋脊，并有世界第三极之称，其最高峰——珠穆朗玛高达 8844.43m。这里山体高大、气候阴湿、紫外辐射强、生态环境条件十分严酷，正因为如此，生长在这种强胁迫条件下的生物对高山缺氧、强度辐射、冷冻劲风都有着特殊的适应性，并累积了大量的生物活性物质，如冬虫夏草、雪莲花、红景天、藏红花、藏羚羊、麝香等等，许多珍贵奇特的药物都出产在这里。第二，由于青藏高原区草原面积广阔、生长季节较短、生物量的累积缓慢，长期以来藏区人民一直过着游牧生活，这种独特的生活方式使得人们更贴近自然，人们既最了解自然，也最直接受制于自然，疾病容易蔓延，健康也最容易受到伤害。也正因为如此，藏区人们在长期与严酷而单调的草原环境和疾病进行斗争的过程中，也就积累了最宝贵的经验。第三，神秘的藏传佛教和虔诚的信仰，藏区许多人有长距离求神拜佛的习惯，这也在客观上使得许多民间的单方、验方得到交流，得到提高。藏医藏药是中华民族传统医药库籍中一颗独特而绚丽多彩的明珠。

甘南藏族自治州行政上隶属于甘肃省，地理上处在青藏高原的东部边缘区，西边是青海的果洛藏族自治州、黄南藏族自治州和河南蒙古族自治县，南边是四川的阿坝藏族自治州，与整个藏区融为一体；而东南边和东边与岷山山脉和秦岭山脉的西延部分相接，北边逐渐向黄土高原过渡；黄河在玛曲县回转绵延 433km，长江的上游支流白龙江及黄河的上游支流洮河和大夏河都从该地区发源，高原湿地杂海面积辽阔，白龙江河谷山大沟深。民族方面，除了藏族以外，还有汉族、回族、土族、蒙古族、撒拉族、羌族等十多个民族，民族服饰、生活方式、文化信仰各不相同，寺庙众多、风格各异，拉布楞寺是世界知名的藏传佛教寺院，郎木寺也已被评为中国的著名村镇。综合起来，甘南藏族自治州地貌山水多样、气候环境多变、生物种类繁多、人文风俗迥异，与此相适应，这也使甘南地区的藏药更具多样性和独特性。

杜品同志近 30 年来一直在甘南藏族自治州生活和工作，他每年都进行数次的野外考察，踏遍了甘南高原的山山水水，他全面采集标本、进行实地拍摄，他在系统整理、精心研究鉴定的基础上，编著完成了《青藏高原甘南药用植物志》一书。全书共记述了甘南高原不同地理分区和生境中所产的药用植物计 88 科 299 属 594 种。内容包括藏药的中文和藏文名称、来源植物的中文和拉丁学名、植物的形态特征、生境分布、药用部位、采集加工、性味功能、主治用法、附方配伍，并配有形态墨线图，药物与方剂匹配、资料齐全、图文并茂。这本书是杜品同志多年来从事植物藏药工作的结晶，是他伏案笔耕、历经艰辛的研究成果，也是甘肃省第一部藏药植物资源的科学著作。

期盼《青藏高原甘南药用植物志》一书的面世，能够在天、地、人、藏医藏药、地区经济和人类健康的和谐运转进程中发挥良好的作用，以促进藏药规模化开发利用和科学的经营保护，使甘南藏族自治州的区域经济发展更具独特性和市场竞争力，并在提高人类健康方面起到积极作用。

廉永善

2005 年 11 月 29 日于兰州

编写说明

1.《青藏高原甘南藏药植物志》一书是甘南藏族自治州林业技术综合原务中心主任、林业高级工程师杜品同志根据甘南高原特殊的气候条件和地理位置，针对境内丰富的藏药植物资源没有系统调查研究这一实际情况，利用9年多时间结合林业野外调查工作采集和制作实物标本、拍摄实生状照片、查阅大量藏中药文献资料执笔编著成书的。

2.《青藏高原甘南藏药植物志》共收载藏药植物种类594种，并附墨线图573幅，书后有藏名索引、拉丁学名索引等。

3.《青藏高原甘南藏药植物志》中的药用植物种类先后排列次序按植物名的笔画顺序排列。

4.《青藏高原甘南藏药植物志》中每种药用植物均按藏名、藏名译音、中名(植物名)、别名、来源、形态、特征、生境分布、药用特性、采集加工、性味功能、主治用法、附方验方等项顺序编写。

5.药用植物所用中名和拉丁文以《全国中草药汇编》和《中国高等植物图鉴》用名为主要依据，具有图文并茂、验、廉、简、便、适用和易识别的优点。

6.藏文名：一般以藏药名称为主，后附藏名译音。

7.中文名：一般以原植物名为主。

8.别名：中草药在各地别名甚多，《植物资源》仅收载较为可用的别名。

9.来源：藏药植物的来源系记载原植物的科名、属名、植物名、拉丁学名及其药用部位。

10.形态特征：主要概述藏药原植物全貌（包括药用部分）的形态特征。

11.生境分布：生境是指药用植物在野生状态下的生活环境，了解和掌握生境，对采集有所帮助；分布也是指药用植物的自然分布地区，一般分为产地（州内到县）和国内、国外等。

12.采集加工：主要写采集季节和产地加工方法。

13.性味功能：先写性质后写味。功能只写该药本身的主要作用，不写于其他药物配伍后的效用。对一些有毒的藏药植物，在此项内按毒性大小，写明小毒、大毒和有毒以便引起注意，并附有配伍说明。

14.主治用法：主治一般只写该药所治的主要病症，但中藏医治病多用复方，故也包括一些以该药为主与其他药物配伍后的主要病症。用法，除研末吞服、冲服、鲜品捣汁服以及鲜品捣烂外敷等加以说明外，其余未写明用法的均以水煎服。用量是指草药（干品）成人一日的常用量，附方、验方中的用量也是如此，但不拘泥于此量，要根据具体情况，酌情增减。计量单位，按国务院规定的一律采用法定计量单位。

15.附方：主要收集各大型文献资料所载的简、验、便、廉的药方，为了方便读者，也适当收集了一些医学期刊中中医验方和常用的方剂。附方主治病症，中医病名均予采用。临床选用时，一定要结合患者病情的轻重、体质的强弱、年龄的大小、发病季节以及所处的地域等具体情况作好辨证论治工作。

16.在本书编排中为了便于读者学习和识别藏药植物，附有比较直观的墨线图573幅，彩色图8版48幅。

目　　录

一画

1. དུ་བ། (译音：多哇) 一把伞南星 ……1

二画

2. བལ་ཏ་ཀི་ག (译音：哇滴) 二叶獐牙菜 ……1

3. ཨི་ཤིང་། (译音：起象) 二色骨菊 ……2

4. དབང་ལག་དམན་པ། (译音：汪拉曼巴) 二叶鹭兰 ……3

5. སྟག་ཡུང་བ། (译音：达洋巴) 丁座草……3

三画

6. ཐུ་བཏུད་རྩེ། (译音：陆得多吉) 三角叶党参 ……4

7. ག་སོར་ཡུམ་པ། (译音：索冬巴) 三裂碱毛茛 ……4

8. གྲང་ཆེན་ཆི་ག་ཐུབ། (译音：朗庆茜特布) 三七 ……5

9. རི་ཀ་མ། (译音：日卡木) 山桃 ……6

10. སྟག་ག་ཐི་ག་སེ་ཀི་ག (译音：达色梅朵) 山丹花 ……6

11. ཉ་དུ་ག་པ། (译音：尼牙斗巴) 山野豌豆 ……7

12. ཞེང་སྐྱེས་ཙ་མཁྲིས། (译音：杂赤) 山苦荬 ……7

13. སྦྲག་ས་ཤིང་། (译音：扎巴象) 山里红 ……8

14. མ་ག་ལ། (译音：玛尕) 山杨……9

15. གྲང་མ། (译音：朗玛) 山生柳 ……9

16. སྐང་ཐོག་བ། (译音：刚托巴) 山柳叶糖芥 ……10

17. ཁང་ཁྲོམ་ན་ག་ཡོ། (译音：唐冲母那保) 山莨菪……10

18. གཟེར་འཇོམས་ཞེར་པོ། (译音：塞交赛保) 山地虎耳草……11
19. ཐང་སྐྱེམ་དཀར་པོ། (译音：唐冲母嘎保) 马尿泡……11
20. སྲད་ཞེར། (译音：赛色尔) 马河山黄芪……12
21. ཀྲི་སྨ་མ། (译音：志恶玛) 马蔺……13
22. ཁ་ཤང་དོག་དོག། (译音：破旺果果) 小马勃……13
23. ཚོན་ཆུང་བ། (译音：灿琼哇) 小丛红景天……14
24. ལྷུ་བདུད་རྩ་རྗེ་ཀར་པོ། (译音：陆得多吉) 小花党参……14
25. འཁང་མ། (译音：旁玛) 小叶忍冬……15
26. སྡེའུ། (译音：奈吾) 小果滨藜……15
27. ཤིང་སྐུ་བྱ་མ། (译音：兴觉日玛) 小角柱花……16
28. སྐྱང་ཚེར་དཀར་པོ། (译音：江才察保) 小花刺参……17
29. ཡྱང་མ། (译音：江玛) 小叶柳……17
30. འབྲི་སྦྲེལ། (译音：知贝) 小缬草……18
31. མང་ཅན་ཞེར་པོ། (译音：芒见赛保) 小垂头菊……18
32. ཚར་ལེབ། (译音：察尔列) 小叶栒子……19
33. ཐྲེན། (译音：班那) 小叶金露梅……19
34. ཤང་ལེན་སྦུག་པོ། (译音：相连木保) 小芽虎耳草……20
35. མཁན་སྐྱེ། (译音：坎佳) 小白蒿……21
36. བག་སྦྲེལ། (译音：楂贝) 川西瓦韦……21
37. ཁྲུང་མོང་། (译音：克尔芒) 川甘蒲公英……22
38. ཁྲུང་མོང་། (译音：克尔芒) 川藏蒲公英……22
39. གཟེར་འཇོམས། (译音：塞仁交) 川西小黄菊……23

40. ནི་ཀྱ། (译音：日大) 川木香 ……23
41. ས་བདུད་རྩི་རྡེ་དམན་པ། (译音：勒多道吉曼巴) 川藏沙参……24
42. མཛོ་མོ་ཤིང་། (译音：作毛兴) 川青锦鸡儿……25
43. ཟངས་ཏིག (译音：桑滴) 川西獐牙菜 ……25
44. ར་དུག་དམར་པོ། (译音：热阿玛保) 川赤芍……26
45. ཁོག་ཆུང་བ། (译音：晁禾琼哇) 大丁草……26
46. སྐུ་མ་དམར་པོ། (译音：索路玛保) 大花红景天……27
47. ཀྱག་ལ་ཐིན་ལ། (译音：徐巴才尖) 大果圆柏……27
48. མེ་ཏོག་སྨིང་ཐུ། (译音：美多浪那) 大唇马先蒿……28
49. ཕྱག་ཏིག (译音：机合滴) 大花胁柱花 ……28
50. ཇོ་དུག་མོ་ཤུད་། (译音：莪毒毛妞) 大理白前 ……29
51. ཁུ་ཐུག་པ། (译音：可秀巴) 大花杓兰……29
52. ར་རམ (译音：纳然姆) 大车前……30
53. མལ་ཐུག་སྐྱ། (译音：堪加) 大籽蒿 ……30
54. ཐྲོག་ཤིང་ཅེ། (译音：浊香则) 大花列当 ……31
55. གཞེར་སྐུད། (译音：赛什格) 大菟丝子 ……32
56. དཔྱི་མོང་ནག་པོ། (译音：叶芒那保) 大萼铁线莲……32
57. ཐྲ་ཏིག (译音：尕都尔) 大株红景天……33
58. གྲང་ཆུན་ཇོན་པོ། (译音：邦见温保) 大花龙胆……33
59. བག་ཤ་མོ། (译音：折夏芒) 大黍马勃……34
60. མ་ཏུ། (译音：玛奴) 土木香 ……34
61. ཐྱི་དུག་པ། (译音：西柔巴) 土香薷……35

62. སྒང་ཚེར་ནག་པོ། (译音：江才尔) 飞廉……35
63. བཀའ་ཚི། (译音：恰泡孜) 女婆菜……36
64. ཡ་གུ་ཤིང་དཀར་པོ། (译音：玉格香嘎尔) 千里光……36
65. ཨ་གོང་དཀར་པོ། (译音：阿仲嘎保) 叉枝虎耳草……37

四画

66. ཙ (译音：杂) 长茎藁木……38
67. ཉེ་ཤིང་། (译音：泥香) 长花天门冬……38
68. བཉ་ཏིག (译音：哇滴) 长梗喉毛花……38
69. གཞེར་སྐྱང་དམན་པ། (译音：赛圆) 长松萝……39
70. རྩ་སྐྱི་ཞུར། (译音：饿吉休尔) 长毛风毛菊……39
71. ལྷག་རྩ་ཞེར་པོ། (译音：漏日赛保) 长花马先蒿……40
72. བ་ཀ་ཀ (译音：娃下嘎) 长角婆婆纳……40
73. ཟི་ར་ནག་པོ་དམན་པ། (译音：丝拉那保) 长柄唐松草……41
74. དུ་ཆོད། (译音：大羔) 长尾天南星……42
75. རེ་སྐོན་པ་དམན་པ། (译音：热衮巴) 长叶无尾果……42
76. སྐུ་བདུད་རྩ་རྗེ་དམན་པ། (译音：勒多道吉曼巴) 长柱沙参……43
77. ཇེ་ཚོ། (译音：杰擦) 毛茛……43
78. ལྷག་པོ (译音：娄肖) 毛裂蜂斗菜……44
79. བཞེ་ཡབ། (译音：赛亚) 毛叶木瓜……44
80. ག་ཏུར་ཏིག་ཚ། (译音：嘎布尔迪罗) 毛翠雀花……45
81. སྐེ་དེག (译音：勒折) 木藤蓼……46
82. ཨ་ཁའིཚོབ། (译音：阿哇) 木贼……46

83. ལུར་ནག (译音：普尔芒那保) 牛尾蒿 ……47
84. ཤིན་བཟང་བ (译音：西桑) 牛蒡……47
85. ར་མོ་ཤག་ཅེན (译音：热木夏千) 天麻……48
86. ཉེ་ཤིང (译音：尼爱香) 天门冬……48
87. ལང་ཐ་རེ (译音：浪汤则) 天仙子……49
88. གཡར་མོ་ཐང (译音：亚尔毛唐) 天山报春 ……50
89. འབུ་སུ་ཏང (译音：布苏夯) 天蓝苜蓿……50
90. སྤང་ཀུན་ནག་པོ (译音：邦见那保) 云雾龙胆……51
91. ལྷང་སེར (译音：萨嘎尔) 云南黄芪 ……51
92. སྐོ་པོ (译音：嘎肖) 车前状垂头菊……52
93. སྤང་རམས (译音：邦然姆) 车前……52
94. ཁུ་རྨག་བ (译音：克秀巴) 瓦松 ……53
95. ཁུ་རྨག་པ (译音：克秀巴) 瓦花 ……54
96. སེང་ཁྲིད (译音：生等) 中国粗榧 ……54
97. ཤུད་པལ་སེར་པོ (译音：饿摆费保) 五脉绿绒蒿……55
98. སྐྱ་བོག་པ (译音：扎托巴) 火绒草……55
99. རྟ་མིག་བ (译音：达木巴) 双花堇菜……56
100. རི་སྐྱག (译音：日喝估) 太白韭 ……56
101. སེང་ཁྲིད (译音：温旦革子) 文冠果……57
102. ཀྱུ་ཤུག (译音：徐巴) 方枝柏 ……57
103. ཀྱུ་ཆི་དུག་ཚེ (译音：甲子斗路) 升麻 ……58
104. དབང་པོ་ལག་པ (译音：忘保拉巴) 手参 ……58

105. གཞེར་ཏིག (译音：赛滴) 爪瓣虎耳草 ……59
106. ཐྲ་བ (译音：扎哇) 分枝火绒草……60
107. དཔེ་གཉན་ཚུད་མ (译音：大周曼巴) 五味子 ……60

五画

108. ཚྭར་འཐུམ (译音：察尔钟) 水枸子 ……61
109. ཚུ་རྒྱ་པ (译音：曲如巴) 水葫芦苗……61
110. པེ་དུ་ར་འདྲ (译音：贝治牙扎) 水麦冬……62
111. ཚུ་ཚེ་དཀར་པོ (译音：曲子尕保) 水苦荬 ……62
112. བོམ་བུ (译音：温布) 水柏枝……63
113. ཏ་ཐོད་སྐྱག་པ (译音：恰恙赛巴) 水母雪莲花 ……64
114. ཕྱང་དཀར (译音：江尕) 白柳……64
115. ཁྲུར་དཀར (译音：克尔嘎尔) 白花蒲公英……65
116. ཁྲུར་མོང་ (译音：克尔芒) 白缘蒲公英……65
117. ཡུང་ས་དཀར (译音：云嘎) 白芥 ……66
118. དཀྱུ་ར (译音：达的日阿) 白花曼陀罗……66
119. ཟིན་ཏིག (译音：参斗) 白苞筋骨草……67
120. ཞང་ག་སྒར་མོ (译音：桑格巴母) 白里金梅 ……68
121. སྒུ་དཀར (译音：朱嘎尔) 白亮独活……68
122. ཨར་སྒྲིའི་ཚ་བ (译音：阿尔加) 白花丁香 ……69
123. ཏི་ཤུ་ཁ (译音：逮木萨) 白蓝翠雀 ……69
124. པ་ཏྲ་ལ (译音：巴多拉) 白芨 ……70
125. ཙ་རམ་པ (译音：杂然巴) 白草 ……70

126. ཙ་རམ་པ། (译音：扎热巴) 白茅根 ……71
127. རྡོ་དྲིག (译音：多扎禾) 白石花 ……72
128. འཇུ་མ་ནག (译音：曾那) 甘青韭……72
129. སྐྱེར་དཀར། (译音：蓬米哲布) 甘青白刺……73
130. ཁུང་ཚ་ཀྱོང་། (译音：阿仲嘎保) 甘肃蚤缀 ……73
131. ཤང་དྲི་ལ་དམར་པོ། (译音：兴兴哲吾) 甘青报春……74
132. འཇིབ་ཅི་སྐྱག་པོ། (译音：吉子莫保) 甘西鼠尾草 ……74
133. ཏི་ཡང་ཀྱི། (译音：知羊格) 甘青青兰 ……75
134. དུག་སྦུད། (译音：都塞) 甘肃棘豆……75
135. ཚ་ཀྱོང་དཀར་ཚོ། (译音：阿仲尕保) 甘肃雪灵芝 ……76
136. སྐྱེར་དཀར། (译音：吉尔哇) 甘肃小檗……76
137. ཚེ་རྩ་གྲང་སྦལ། (译音：美多浪那) 甘肃马先蒿 ……77
138. རི་ཁམ། (译音：日康木) 甘肃桃……77
139. ཚ་བཅན་ཐང་ཚོ། (译音：下冈哇) 甘青翠雀 ……78
140. བྱ་ཤང་བ། (译音：恰冈哇) 甘川翠雀花……79
141. བང་དཀར། (译音：邦嘎尔) 甘青乌头……79
142. ཐིན་ཤིང་སྦ་ལ། (译音：省象那玛) 甘肃瑞香 ……80
143. སྐྱི་བ། (译音：聂哇) 甘肃贝母……80
144. སྤུང་སྦོས། (译音：邦贝) 甘松香……81
145. ཤིང་མངར། (译音：香额尔) 甘草……81
146. ལྷུམ་ནག་དོ་མཁྲིས། (译音：冬那端赤) 甘露子 ……82
147. ཚེ་རྩ་གྲང་སྦལ། (译音：浪那嘎保) 四川马先蒿 ……83

148. ར་དུག་དམར་པོ། (译音：拉豆玛保) 四川牡丹 ……83
149. འཇི་ཀ་ཁ་འཇིན། (译音：子子酒曾) 东方草莓 ……84
150. ལུག་ཆེ་དོ་པོ། (译音：漏子多得) 东方风毛菊……84
151. དཔལ་ནག་པོ། (译音：塔勒那赫) 头花杜鹃 ……85
152. ཐ་ཞིང་། (译音：拉刚) 头花蓼……85
153. དཉ་ལུབ། (译音：鹅固) 节松萝……86
154. ཨ་ཁའི་ཚ་བ། (译音：阿哇) 节节草 ……86
155. ཇི་ཤང་དཀར་མོ། (译音：齐相嘎毛) 禾叶繁缕 ……87
156. ལུག་མཉེ། (译音：罗热尼) 禾叶黄精 ……87
157. ཙ་མཁྲིས་པ་མོ་ཁ། (译音：杂赤哇冒卡) 禾叶风毛菊 ……88
158. ལུ་ཤེལ་ཆེ། (译音：布协孜) 石斛 ……88
159. ས་འབྲུ (译音：塞珠) 石榴……89
160. སྐྱང་ཚེར། (译音：江才尔) 丝毛飞帘 ……90
161. དུ་ཚོད། (译音：达杲仂) 半夏 ……90
162. ལེ་ཏོག་སྐང་སྣ། (译音：陆日赛保) 半扭卷马先蒿……91
163. ཐ་རམ། (译音：塔任木) 平车前 ……92
164. དཉར་ཙ་དགུན་འབྲུ། (译音：牙什扎更布) 冬虫夏草……92
165. དཉལ་ཏེག (译音：欧斗) 田野卷耳 ……93
166. ར་མཉེ། (译音：拉尼) 玉竹 ……94
167. ཤོ་མང་། (译音：肖芒) 尼泊尔酸模……94
168. འདྲེ་ཚེར་མ། (译音：折才玛) 宁夏枸杞……95
169. དབང་ལག་དམན་པ། (译音：汪拉曼巴) 凹舌兰……95

170. ལུག་དུ་ཞེར་པོ། (译音：陆日赛保) 凸额马先蒿……96
171. རྒྱ་ཚེ (译音：改菜) 印度蕹菜……97

六画

172. ལུག་ཁུང་པ། (译音：陆穹) 灰枝紫菀……97
173. ཚར་འཇུམ། (译音：察尔正) 灰枸子……98
174. ག་ཟི། (译音：嘎扎) 红泡刺藤……98
175. ཇིའུ་སྤད། (译音：齐乌萨玛) 红花岩黄著……99
176. སུམ་རུ་ཏིག (译音：松滴) 红虎耳草……99
177. ལྷུད་པལ་དཀར་པོ། (译音：欧贝玛保) 红花绿绒蒿……100
178. ཐང་མཚོན་ཤིང་། (译音：仲美兴) 红杉……100
179. རྒྱ་སྤོས། (译音：甲贝) 红紫桂竹香……101
180. རི་སྐྱེས་ཨར་ནག (译音：日吉阿日那) 红花忍冬……101
181. ར་མའེ། (译音：拉尼) 红果黄精……102
182. ལྷམ་ཀུར་གྱམ། (译音：的各尔更) 红花……102
183. སྐ་ཏིག་ནག་པོ། (译音：嘎斗那保) 西藏点地梅……103
184. སྦྱར་བུ། (译音：达尔布) 西藏沙棘……103
185. རྒྱིར་དཀར (译音：吉尕尔) 西北小檗……104
186. ཆུ་མ་ཇེ། (译音：曲玛子) 西伯利亚蓼……105
187. ཇིའུ་སྤིད་མ། (译音：齐乌萨玛) 西伯利亚远志……105
188. རྒྱ་པ། (译音：加哇) 西藏棱子芹……106
189. ཆུ་ཤིང་། (译音：起象) 西藏忍冬……106
190. ཟངས་ཏིག (译音：桑滴) 华北獐牙菜……107

191. འབལ་མ། (译音：旁玛) 华西忍冬 ……107
192. ལྷམ་དུ་རེ་རལ། (译音：热热) 华槲蕨……108
193. སྦང་ཐུན་ཁྲ་བོ། (译音：邦见寨保) 华丽龙胆 ……108
194. རྩོ་དུག་མོ་ཀུང་། (译音：恰本曲则) 光华柳叶菜……109
195. སུག་བ་ཏག་ཐིད (译音：苏巴达息) 光梗丝石竹……109
196. ལྷམ་ནག་དོམ་ཁ་ཐིག (译音：冬那端迟) 光果婆婆纳……110
197. སྐག་མ། (译音：大玛) 光背杜鹃 ……111
198. དར་ཡ་གན། (译音：大牙甘) 光东俄洛黄芪……111
199. སྡང་སྨག (译音：塞莫) 多枝黄芪……112
200. སྡང་ཞེར། (译音：萨赛尔) 多花黄芪……112
201. ཨ་ཐག་ཚོར་རྩོ་ནུ། (译音：阿夏剌奴) 多剌绿绒蒿……113
202. སྩོང་ཡི་ཐེལ་བ། (译音：当日丝哇) 尖突黄堇……113
203. ལུག་ཟུར། (译音：陆莫) 尖齿糙苏 ……114
204. འཇེབ་ཁེ་དཀར་བོ། (译音：吉普嘎尔) 异叶青兰……114
205. རྒྱལ་བ་ཆུ་ཐུབ། (译音：结巴曲扎) 异叶米口袋……115
206. སྟེལ་སྨག (译音：折尔牛) 防己叶菝葜……115
207. ཚ་འདྲ། (译音：羔扎) 防风……116
208. ཐི་ར་ཞེར་བོ། (译音：司拉嘎保) 竹叶柴胡……116
209. གཡེར་མ། (译音：叶儿玛) 竹叶花椒……117
210. རྩོ་དུག་མོ་ཀུང་། (译音：毒毛茴) 竹灵消……117
211. ཁྱི་ཤེང་། (译音：起象) 优若藜 ……118
212. སྐག་ཏོད་ལྷན། (译音：奥仿旦赛尔宝) 优越虎耳草 ……119

213. བོང་ང་ནག་པོ། (译音:汪阿那保) 伏毛铁棒槌……119
214. ཀེ་ཚེ (译音: 盖菜) 芝麻菜……120
215. ཉེ་ཤིང་། (译音: 泥兴) 羊齿天门冬 ……120
216. སྒང་ནག (译音: 萨那合) 地八角……121
217. རེ་སྐོན་དམར་པ། (译音: 热衮巴) 羽叶点地梅……121
218. ཐི་གུ་གཤེར་ཐིག (译音: 折古赛头) 网眼瓦韦 ……122
219. བ་ཡག་པ། (译音: 巴牙合) 肉果草 ……122
220. ཡུ་གུ་ཤིང་ནག་པོ། (译音: 叶格兴那保) 血满草……123
221. ཞུང་པལ་སར་པོ། (译音: 欧贝赛保) 全缘绿绒蒿 ……123
222. བུ་ཚིཙི་ཙི། (译音: 恰布子子巧) 曲花紫菫 ……124
223. ཉང་ཀུན་ནག་པོ། (译音: 当庚那保) 当归……124
224. ཟར་མ། (译音: 赛尔玛) 亚麻子……125
225. ཀྱི་ཁྲེ་ནག་པོ། (译音: 解吉那保) 达乌里秦艽……126
226. ཚུ་མཚེ། (译音: 曲菜) 问荆……126
227. ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ། (译音: 塔仂嘎多杰) 决明子……127

七画

228. ཡོག་མོ། (译音: 要毛) 沙蒿 ……127
229. སྐྱར་བུ། (译音: 达日布) 沙棘 ……128
230. ཙ་མཁིས་པ་མོ་ག (译音: 杂迟哇冒卡) 沙生风毛菊 ……128
231. གཡེར་མ། (译音: 夜儿玛) 花椒 ……129
232. འབུ་སུ་ཉང་། (译音: 布苏夯) 花苜蓿……129
233. རྒྱ་ཚེར། (译音: 齐才) 苍耳 ……130

234. དབྱི་ཨོང་དཀར་པོ། (译音：叶芒尕保) 芹叶铁线莲……131
235. ཤུག་ས་ཀུ་བ། (译音：结居巴) 芸香叶唐松草……131
236. སུ་བ། (译音：苏巴) 麦蓝菜……132
237. ལྷག་མེག (译音：漏底) 块根紫菀……133
238. སད་རྫོན། (译音：萨完) 块茎岩黄耆……133
239. ཐུར་ཨོང་། (译音：普尔芒拉冈) 鸡骨柴……134
240. ཤུལ་ཆ། (译音：热扎) 鸡爪大黄……134
241. སྦང་རྒྱུན་ནག་པོ། (译音：邦见嘎保) 条纹龙胆……135
242. དར་ཡ་ཀན། (译音：达尔亚干) 条裂紫堇……135
243. སྦོར་ཆེན། (译音：布尔青) 条叶银莲花……136
244. བག་སྦོས། (译音：察贝) 扭瓦韦……136
245. ལྷག་རྩ་སྨུག་པོ། (译音：陆日木保) 扭螯马先蒿……137
246. ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྲིན། (译音：右矛对斤) 拟耧斗菜……137
247. འདམ་བུ་ག་ར། (译音：旦布嘎拉) 杉叶藻……138
248. ལྷག་རྩ་དམར་པོ། (译音：陆日玛保) 极丽马先蒿……139
249. ར་དུག་དམར་པོ། (译音：拉豆玛尔保) 牡丹皮……139
250. ལྷག་ཆུང་བ། (译音：陆穷) 阿尔寨狗哇花……140
251. འཕང་མ། (译音：旁玛) 陇塞忍冬……140
252. ཐྲིཌ་སྐད། (译音：切乌森玛) 远志……141
253. སྦྲ་ཁོད། (译音：扎托巴) 坚杆火绒草……142
254. ཁམ་ཏྲ (译音：康布) 杏仁……142
255. ཡུང་ན་ག (译音：江那) 皂柳……143

256. ཇུ་ན། (译音：珠那) 羌活……143
257. ཇང་དཀར། (译音：江尕) 旱柳……144
258. ཚན་བོང་། (译音：察才汪) 劲直蒿……144
259. གཡར་མོ་ཁང་། (译音：亚毛唐) 柬花报春……145

八画

260. སྒང་ཆོར་དགར་པོ། (译音：江才嘎保) 青海刺参……145
261. ལྷག་རྒྱས་ཤར་པོ། (译音：陆日赛保) 青海马先蒿……146
262. སྐད་ཅ། (译音：萨完) 青海黄芪……146
263. ཐར་ཁྱི། (译音：塔日庆) 青海大戟……147
264. གཤེར་ཏིག (译音：松滴) 青藏虎耳草……148
265. སྤང་རྒྱས་ནག་པོ། (译音：邦见那保) 青藏龙胆……148
266. སྤ་སྐང་གཡུང་བ། (译音：贾贝) 青藏犏牛儿苗……149
267. སྐྱབ་ཀ་བ། (译音：秦嘎) 迭裂银莲花……149
268. ཀུ་དྲུག (译音：格哲) 迭裂黄堇……150
269. ཤུག་པ་ཆོར་ཅན། (译音：徐巴才尖) 刺柏……150
270. སྒང་ཆོར་དགར་པོ། (译音：江才嘎保) 刺参……151
271. སྟག་ཆོར། (译音：达策儿) 刺沙蓬……151
272. སྟོན་བུ། (译音：翁布) 刺芒龙胆……152
273. རྐྱེར་དགར (译音：吉尕尔) 刺楸……152
274. གཡེར་ཤིང་བ། (译音：叶兴巴) 细穗玄参……153
275. པར་པ་ཏ། (译音：巴尔哇达) 细果角茴香……154
276. ཨ་ཡི་ཏ། (译音：阿勃卡) 细叶百合……154

277. རྒྱ་བའི་སྐྱེས། (译音：佳庆) 线叶紫菀……155
278. རེ་ཤོ (译音：热肖) 线叶垂头菊……155
279. ནེ་བ་ར། (译音：讷卜巴) 苦参……156
280. ཐུ་བ་སྡེ་ཨ། (译音：拉哇萨玛) 苦马豆……157
281. ཏ་ཚོ། (译音：查乌) 苦荞麦……157
282. རྒྱ་མེན། (译音：甲门) 金盏菊……158
283. སྡ་སེས། (译音：塞赛尔) 金翼黄芪……158
284. སྦེན་ན། (译音：班那) 金露梅……159
285. འཁང་འདྲ (译音：蓬玛) 金银忍冬……159
286. སྐྱ་དཀར་དལན་ར། (译音：知尕儿曼巴) 肾叶唐松草……160
287. ལྷག་ཤོ (译音：陆肖) 肾叶山蓼……161
288. མཚོ་ལྷམ། (译音：才屯) 单子麻黄……161
289. ཏི་སྐུ་ས། (译音：速木萨) 单花翠雀……162
290. ཁུ་ཤྲག (译音：徐巴) 侧柏叶……162
291. དུག་མོ་ཀྲང་། (译音：豆冒娘) 侧花徐长卿……163
292. སྐོ་རྒྱ་སྲིན་ཁེར་མོ། (译音：鹅区森得莫) 卷柏……164
293. ར་མཉེ། (译音：拉尼) 卷叶黄精……164
294. ཨཱའུ་ཅི། (译音：欧孜) 卷叶贝母……165
295. སྐོ་དུག་མོ་ཀྲང་། (译音：毒毛妞) 沼生柳叶菜……166
296. ཤང་ཚོ། (译音：盖菜) 沼生蔊菜……166
297. ཐང་མ་སྒྲོན་ཤིང་། (译音：唐玛兆讷香) 油松……166
298. འདམ་ཏྱ་ག་ར་དམན་ར། (译音：旦布嘎拉) 沿沟草……167

299. ཏང་ཀུན་ནག་པོ། (译音：当庚那保) 松潘棱子芹……168
300. ཀོན་པ་གབ་སྐྱེས་ཆུང་བ། (译音：公巴嘎吉) 松潘风毛菊 ……168
301. དུག་སྦུད། (译音：拉豆) 披针叶黄花……169
302. ཙ་མཏིས་བ་ཚོ་གེ (译音：迟杂哇冒卡) 披针叶风毛菊……169
303. ཀོན་པ་གབ་སྐྱེས་ཆུང་བ། (译音：公巴嘎吉) 拉萨风毛菊 ……170
304. ཀླུང་ལྗང་སྐྱིད་མ། (译音：龙江杰仂玛) 垂柳……170
305. སྐྱེ་ཚེ་ནག་པོ། (译音：杰莱纳禾宝) 垂果蒜芥……171
306. སྐྱེར་གཡུང་། (译音：吉尔哇) 直穗小檗 ……172
307. པར་བ་ཀ (译音：巴尔哇达) 直立角茴香 ……172
308. ཨ་བྱག་གཟེར་འཇོམས། (译音：阿夏塞卷) 狗舌草……173
309. ཀན་ད་པ་ཏ། (译音：干得巴渣) 乳白香青……173
310. ར་མཉེ། (译音：拉尼) 轮叶黄精 ……174
311. བཀྲ་ཤིས་དགུ་བཅོག་ས། (译音：扎西个则) 宝盖草……175
312. ཞེ་གཡུང་། (译音：赛永) 玫瑰花 ……175
313. ཆུ་ཙི། (译音：曲扎) 歧穗大黄……176
314. འབྲུག་ཤིང་། (译音：竹下巴) 欧洲菟丝子 ……176
315. ལྷག་ངལ། (译音：陆额) 齿苞黄堇……177
316. སུམ་རྩ་ཀྱི་ག (译音：司木吉斗) 虎耳草……177
317. རྒྱང་ལེན། (译音：洪连) 兔耳草……178

九画

318. ཀླུང་སྐྱེས་རྐ་ཞག་ནག་པོ། (译音：达巴巴) 美花筋骨草 ……178
319. ལྷག་རྡོ་པོ། (译音：漏子多保) 美丽风毛菊……179

320. གཉན་དྲ་གཅི། (译音：嘎扎) 美丽悬钩子……179
321. གཡེར་མ་ཆུང་བ། (译音：叶儿玛) 狭叶花椒……180
322. ག་དུར་དམར་པ། (译音：嘎都尔) 狭叶红景天……181
323. སྨག་ཞད་ཆུང་བ། (译音：玛禾夏仂琼) 狭叶绣线菊……182
324. ཡྱག་ཚུ་པ། (译音：结居巴) 狭序唐松草 ……182
325. རྟ་ཁྱགས་པ། (译音：打布巴) 独一味 ……183
326. སྨུད་གུ་བ། (译音：锁嘎哇) 草玉梅 ……183
327. ཁྲ་ཐྱོག (译音：甲贝) 草木樨……184
328. དབང་ལག་དམར་པ། (译音：忘保拉巴) 草甸红门兰……184
329. གཡུ་འཕྲག་ཐེལ་བ། (译音：玉周丝哇) 草黄花紫堇……185
330. མཚོ་ལྷམ། (译音：才登) 草麻黄……186
331. ཐུག་ད་དག་ཅྱེད། (译音：苏巴达息) 草木樨状黄芪……186
332. ཁྲ་སྐད་བ། (译音：拉岗) 草原老鹳草 ……187
333. སོག་གུ་བ། (译音：索尕哇) 荠菜 ……188
334. ཁྲ་བོ། (译音：扎乌) 荞麦……188
335. བཙོད། (译音：宗) 茴草……189
336. སྨད་མ། (译音：塞玛) 扁茎黄芪 ……190
337. ཝ་ཏོད། (译音：赛果) 扁刺蔷薇 ……190
338. རྒྱ་བ། (译音：徐巴) 香柏 ……191
339. ཐྱ་ཐོག་པ། (译音：扎托巴) 香芸火绒草 ……191
340. ཡྱ་བ། (译音：加哇) 香根芹……192
341. ལྱག་མིག (译音：罗米) 重冠紫菀……192

342. བ་དོ་ལ་གཞན་ཞིག (译音：巴多拉) 鸦葱……193
343. གཟེར་འཇོམས་སེར་པོ (译音：塞交赛保) 鸦跖花……193
344. སྟག་ག (译音：达尔嘎) 胡桃……194
345. ཧོང་ལེན (译音：洪连) 胡黄连……195
346. དུག་ཀྱང་དམར་པོ (译音：豆娘玛尔宝) 柳兰……195
347. དུག་ཀྱང་དམར་པོ (译音:豆娘玛尔宝) 柳叶菜……196
348. ཡུག་ཤིང་རྡུལ་མ (译音：叶格拿) 柳叶兰风毛菊……197
349. ཚ་ཤུག (译音：徐巴) 柏木……197
350. འཇི་ཚོར་མ (译音：折才玛) 枸杞……198
351. སེ་རོན་དུ (译音：赛杲仂) 钝叶蔷薇……198
352. སྨུད་ག་བ (译音：素尕哇) 钝裂银莲花……199
353. ཐོན་བུ (译音：川布) 钩腺大戟……199
354. ཐར་ཏུ (译音：塔奴) 疣杲大戟……200
355. སྐོ་ཆུ་སྲིན་ཁེར་མོ (译音：鹅区森得英) 垫状卷柏……201
356. ཚ་བྱག་ཚོར་སྒོན (译音：才完) 总状绿绒蒿……201
357. ཀླུ་བདུད་རོ་རྗེ (译音：陆得多吉) 脉花党参……202
358. ཤང་དྲི་ལ་དམར་པོ (译音：相哲玛保) 带叶报春……202
359. མཇོ་མ་ཤིང་ཆུང་བ (译音：腰冒) 鬼箭锦鸡儿……203
360. སྐལ་གོང་དམར་པོ (译音:苏尔公玛保) 星状风毛菊……203
361. ལྷག་མོག (译音：楼庆) 柔软紫菀……204
362. ཇ་རོན་དུ (译音：加固) 迷杲芹……204
363. ཚར་བ་ཤིང (译音：察巴兴) 匍匐枸子……205

364. མོ་བྱང་།（译音：毛浪）绒舌马先蒿 ……205
365. ཏན་ད་ལ་དྲ་ཞེར་པོ།（译音：甘达巴扎赛尔沃）秋鼠曲草……206
366. ཨ་གཱ་རྒྱལ་ལེ།（译音：阿嘎豆来）骆驼蓬……207
十画
367. སྡོ་ལ་ཐག་འདྲ།（译音：索罗木保）宽果丛菔……207
368. དབང་ལག་དཔར་པོ།（译音：旺拉木）宽叶红门兰……208
369. སྡོ་ལ་དཔར་པོ།（译音：苏罗玛）宽果红景天……208
370. རྣ་ཕྱི་ཨ་ཡ།（译音：萨齐阿亚）宽叶荨麻……209
371. སྦྱ་ན་གུ（译音：朱那）宽叶羌活……209
372. ཕྱི་འུ་ལ་ཐུག（译音：切乌拉普）宽叶孝房……210
373. གཱ་ཐུར་ཏེ་ས་ལོ།（译音：嘎布尔迪罗）宽距毛翠雀……210
374. ཁ་ཚ་རུ་ཁ།（译音：康布）桃仁 ……211
375. འོ་མོ་ཞེ།（译音：奥毛塞）桃儿七 ……212
376. ཇུ་གུ་ས་ཀྱུ།（译音：久禾吉）唐松草……212
377. ལའུ་ཚེ་དོ་པོ།（译音：鲁子拖吾）唐古特雪莲……213
378. དཔྱི་མོང་ཁྲ་པོ།（译音：叶芒茶保）唐古特铁线莲……213
379. སྡོ་ལ་དཔར་པོ།（译音：索罗玛保）唐古特红景天……214
380. སྒོན་ཆེན།（译音：门青）铁棒锤……214
381. རྨ་ཤོ（译音：甲肖）铁菟菜……215
382. དྷ་ཀང་པ།（译音：下冈哇）展毛翠雀 ……215
383. སྤྱ་དཀར།（译音：素嘎）展毛银莲花……216
384. ཐྲ་ལ་སྤྲད་མ།（译音：拉哇萨玛）高山黄华……216

385. བྱོན་བུ། (译音：冲布) 高原大戟 ……217
386. བདུད་རྩི་གང་ཤལ། (译音：都子冈先) 高原虫缀……217
387. ཇིའུ་སྐོག (译音：齐估) 高山韭……218
388. སྦང་རྒྱན་དགར་པོ། (译音：邦见嘎保) 高山龙胆……218
389. སྐ་ཚ། (译音：嘎察) 高原毛茛……219
390. མ་ནིང་ཀེས་མ། (译音：玛能择玛) 高原鸢尾……219
391. སྡོ་ལ་དཀར་པོ། (译音：索罗嘎保) 高山辣根菜……220
392. རྒྱ་ཤུག (译音：甲秀) 高山柏……220
393. ཀྱི་ཇེ་ནག་པོ། (译音：解吉那保) 秦艽……221
394. ཀླུ་བདུད་རྩིའི། (译音：陆得多吉) 秦岭党参 ……221
395. རྒྱ་ཤུག (译音：佳秀) 圆柏……222
396. སྦང་རམ (译音：邦然姆) 圆穗蓼 ……223
397. སྒྱང་ཚེར། (译音：江才) 圆萼刺参……223
398. རྐོང་ལེན། (译音：洪连) 圆穗兔耳草……224
399. སྡེལ་གོང་བ། (译音：苏尔公) 绢毛菊 ……224
400. ཇེ་ཚ (译音：结察) 绢毛毛茛……225
401. དཔྱི་མོང་དཀར་པོ། (译音：叶滚嘎保) 绣球藤……225
402. གསོར་ལྷམ། (译音：索尔登) 浮叶眼子菜……226
403. ན་རམ། (译音：那然姆) 海韭菜……226
404. དར་ཤིང་། (译音：塔兴) 桑白皮……227
405. ཇྱི་ཚེར་དམར་པོ། (译音：切才曼巴) 狼把草……228
406. རྒྱ་སེ (译音：甲肖) 皱叶酸模……228

407. ཟངས་རྩི་ནག་པོ། (译音：桑子那保) 臭蒿……229
408. ཞིམ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ། (译音：兴托里嘎保) 夏至草……230
409. རམ་བུ (译音：热布) 珠芽蓼……230
410. ལེ་བ། (译音：塞哇) 峨眉蔷薇……231
411. སྤ་སྒང་བ། (译音：拉岗) 莎草……231
412. ཟི་ར་དཀར་པོ་རྫུད་མ། (译音：丝拉尕保) 砧草……232
413. ཤང་ཏྲེལ་དཀར་པོ། (译音：象治尕保) 娘娘菜……232
414. བ་རྒྱ་ལ་རིགས་གཉན་ཞིག (译音：巴多拉) 射干……233
415. སྐྱ་བདུད་རྩོ་རྗེ། (译音：勒都多吉) 党参……234
416. ནད་མ། (译音：乃玛) 倒提壶……234
417. ཞིམ་ཐེག་རིགས། (译音：兴邦果那保) 益母草……235
418. དུ་ལིས། (译音：大勒) 烈香杜鹃……236
419. ཕྱིའུ་ལ་ཐུག (译音：齐乌拉卜) 蚓果芥……236
420. ག་ཐ (译音：嘎扎) 粉枝梅……237
421. ཟི་ར་ཞེར་པོ། (译音：司日阿赛尔宝) 柴胡……237

十一画

422. མ་གལ། (译音：玛卡) 银白杨……238
423. ཞྭན་དཀར། (译音：班嘎) 银露梅……239
424. ཁག་རྒྱ་ཀ་པོ། (译音：知加哈保) 银粉背蕨……239
425. ཚར་བོང་བ། (译音：察尔汪) 猪毛蒿……240
426. ཟངས་རྩི་དཀར་པོ། (译音：桑子嘎保) 猪殃殃……240
427. སྟག་ཚེར། (译音：达策尔) 猪毛菜……241

428. ར་མ་ཉེ། (译音：日阿尼) 黄精……241
429. རྒྱོར་བ། (译音：杰尔哇) 黄刺檗……242
430. མལབ་ཚུང་གཅར་མགོ། (译音：侃琼赛尔杲) 黄花蒿……242
431. ཐུང་ཆི་ཐྲག། (译音：娘孜这) 黄连木……243
432. བཙོང་སྐོག (译音：宗果) 黄花葱……244
433. ཞེ་བ། (译音：塞哇) 黄蔷薇……244
434. རྒྱོར་བ། (译音：吉尔哇) 黄花刺檗……245
435. ཤང་དྲིལ་ཞེར་ཡོ། (译音：香智赛绕) 黄花粉叶报春……245
436. དཔྱི་མོང་ཞེར་ཡོ། (译音：叶芒赛保) 黄花铁线莲……246
437. དཀ་ལེས། (译音：大勒) 黄花杜鹃……246
438. འཇེབ་ཆི་དཀར་ཡོ། (译音：吉子嘎保) 黄花鼠尾草……247
439. བྱང་ཚུལ་ཤིང་། (译音：羌曲兴) 黄花木……247
440. སྦག་དཀར། (译音：萨嘎尔) 黄花棘豆……248
441. ཐུང་ཆོར། (译音：江才尔) 黄冠菊……248
442. རེ་ཤོ (译音：日肖) 黄帚橐吾……249
443. སོ་མ་རྩ་ཙ (译音：索玛拉扎) 黄蜀葵……249
444. ཙུག་ཆོས་དམར་ཡོ། (译音：欧切) 密花角蒿……250
445. བང་ང་དཀར་ཡོ། (译音：文阿玛保) 密花翠雀……251
446. རེ་སྒྲོས་ཟར་མ། (译音：日吉洒尔玛) 宿根亚麻……251
447. ཀྱི་ལྷེ་ན་ཡོ། (译音：解吉那保) 粗茎秦艽……252
448. ཙུ་སྨག་ཐིལ་བ། (译音：加达丝哇) 粗糙紫堇……252
449. སྤོར། (译音：布尔) 粗根老鹳草……253

450. འཇིབ་ཙེ་དམར་པོ། (译音：吉子莫保) 粘毛鼠尾草……253
451. སྦང་ཙེ་རྡོ་བོ། (译音：邦子多吾) 匙叶翼首花……254
452. སྟོ་ལྷ་མོ། (译音：奥拉毛) 匙叶龙胆……254
453. མ་ནི་ལྷམ་པ། (译音：玛囊佳木巴) 野葵（冬葵）……255
454. ཏག་སྐོག (译音：查估) 野韭……256
455. ཡག་པོ། (译音：达干) 野燕麦……256
456. འཇི་ཀ་ས་འཇེན། (译音：直打洒普) 野草莓……256
457. འཇིབ་ཙེ་སེར་པོ། (译音：吉子赛保) 绵毛马先蒿……257
458. སྦང་ཚན་སྦུ་ཏུ། (译音：邦参布柔) 绵参……257
459. ལྷ་བདུད་རྩི་ཧེ། (译音：陆得多吉) 绿花党参……258
460. དབང་པོ་ལག་པ། (译音：忘保拉巴) 绶草……258
461. ལུག་ཟུར། (译音：陆莫) 萝卜秦艽……259
462. ཤུ་དག་ནག་པོ། (译音：徐达) 菖蒲……259
463. ཅི་ག (译音：折尕娃) 荞麦……260
464. སྨྱལ་འཁྱག་པ། (译音：竹下巴) 菟丝子……261
465. དག་ག་རེར། (译音：鹅赛尔) 硕花马先蒿……261
466. ལུག་ངལ་དཀར་པོ། (译音：娄阿仂嘎尔) 硕大马先蒿……262
467. ལ་ལ་ཐུང་རྒྱུད་མ། (译音：拉拉卜) 蛇床子……262
468. ཚུ་དག་ནག་པོ། (译音：曲豆那保) 盘花垂头菊……263
469. ཀྱི་ཚེ་དཀར་པོ། (译音：解吉尕保) 麻花艽……263
470. ལྷམ་ནག་དོམ་མཁྲིས། (译音：的木纳禾朵木赤) 婆婆纳……264
471. རོག་པོ་འཇོམས་སྐྱེས། (译音：饶保觉介) 隐瓣山莓草……265

472. གཞེར་སྐྱེད། (译音：塞固）雪地茶……265
473. དཔའ་བོ་དཀར་པོ། (译音：巴保）商陆……265
474. དཏུ་ར། (译音：达的日阿）曼陀罗(洋金花)……266
475. ཞིམ་ཐིག་དཀར་པོ། (译音：兴托里嘎保）犏牛儿苗……267
476. འཕང་མའི་རིགས། (译音：旁玛）袋花忍冬……268
477. བོང་དཀར། (译音：邦嘎尔）船盔乌头……268
478. གན་ཏ་ག་རི། (译音：甘扎嘎日）悬钩子……269

十二画

479. སྣ་དཀར་མཆོག (译音：知杂儿巧）裂叶独活……269
480. དབང་པོ་ལག་པ། (译音：忘保拉巴）裂瓣角盘兰……270
481. འཇི་མོག (译音：智瑁禾）紫草……270
482. གན་ཏ་ག་རི་སྨུག་པོ། (译音：甘扎嘎日）紫色悬钩子……271
483. ཀུ་ཏུག་པ། (译音：曲如巴）紫花碎米芥……271
484. ལྷག་ཆེ་ཏོ་པོ། (译音：澜子多保）紫苞风毛菊……272
485. ཐ་མ། (译音：查玛）短叶锦鸡儿……272
486. ཏོང་ལེན། (译音：洪连）短管兔耳草……273
487. འཇི་ཀ་ས་འཛིན། (译音：直打萨曾）短穗兔耳草……273
488. སྐུ་ལ་དམར་པོ། (译音：苏罗玛保）喜冷红景天……274
489. བ་སྐྱེ། (译音：帕竹）喜马拉雅紫茉莉……275
490. ལྷག་པོ། (译音：陆肖）喜马拉雅垂头菊……275
491. ཤང་དྲི་ལ་སྟོན་པོ། (译音：象治恩保）黑齿报春……276
492. ཨ་ཀྱོང་ཁུ་པོ། (译音：阿仲茶保）黑虎耳草……276

493. འོད་ལྡན་དཀར་པོ། (译音：针色达奥) 黑蕊虎耳草……277
494. ཟད་སྡོན། (译音：赛饿啊) 黑萼棘豆 ……277
495. སྐྱོང་རི་ཟིལ་བ། (译音：当日丝哇) 黑顶黄堇……278
496. རེ་རལ། (译音：热热) 掌叶铁线蕨 ……278
497. ལྷུམ་རྩ། (译音：君木扎) 掌叶大黄……279
498. ཟླ་དམར། (译音：知玛尔) 阔叶缬草 ……279
499. ཚོ་དུག་མོ་ཀྱང་། (译音：豆胃娘) 阔叶徐长卿……280
500. མེ་ཏོག་གངས་ལྗོངས། (译音：美多冈拉) 棉毛雪莲……281
501. ལྷགས་ཏོག་ར་མགོ་མ། (译音：贾滴仁高玛) 椭圆叶花锚……281
502. ཀ་བེད། (译音：嘎贝) 葫芦……282
503. བཙོང་སྐྱེག (译音：宗果) 葱白……282
504. ཁང་ཟུག་བ། (译音：察浊) 苹房子……283
505. ཇི་ན་ས། (译音：尼阿罗哇) 葛蓄 ……284
506. རྒྱུན་འབྲུམ། (译音：更珠木) 葡萄……284
507. ཇི་དུག་བ། (译音：息肉巴) 萼果香薷……285
508. མེ་ཏོག་སྤང་སྐྱ། (译音：美多浪那) 鹅首马先蒿……285
509. རྒྱ་ལྷང་ཟླ་མོ། (译音：降玛) 筐柳……286
510. ལྷགས་ཏོག (译音：机合斗) 遥生扁蓄……286
511. སྐ་གཡུང་། (译音：扎用) 稀毛香青 ……287

十三画

512. རེ་སྐྱེག (译音：日估) 蓝色韭……287
513. ལྷམ་ནག་དོམ་མཁྲིས། (译音：冬那端迟) 蓝花青兰……288

514. གྲང་ཙུན་སྒོན་པོ། (译音：邦尖傲讷宝) 蓝花龙胆……288
515. གྲང་ཙུན་ནག་པོ། (译音：邦见温保) 蓝玉簪龙胆……289
516. བྱ་ཀངས་པ། (译音：恰冈哇) 蓝翠雀花 ……289
517. རྒྱ་སྐྱེ་དུ་ག་ཤོ། (译音：甲子豆罗) 蓝花侧金盏……290
518. སྨག་ཤད། (译音：麻蝎) 蒙古绣线菊……290
519. ཁྱད་སྨག (译音：普尔芒莫保) 蒙古蒿……291
520. སྤུ་ལྡན་ཁྲག་གཅོད། (译音：布旦叉禾皎仂) 蒲黄……292
521. ཁྲུང་ཚོང་། (译音：克尔芒) 蒲公英 ……292
522. བཅོད་འཕྱིང་། (译音：座) 莲子菜 ……293
523. གཟེ་མ་ར་མགོ (译音：随玛拉高) 蒺藜……294
524. གཡའ་ཀྱི་མ། (译音：亚吉玛) 裸茎金腰子 ……294
525. རྒྱ་མེན། (译音：甲门) 裸茎山罂菜……295
526. སྲད་དམར། (译音：塞玛尔) 锡金岩黄耆……295
527. ཤང་ཏྲི་ལ་ཞེར་པོ། (译音：象治赛保) 锡金报春……296
528. མོ་ཤུམ། (译音：莫尖木) 锦葵……296
529. མཆོ་མོ་ཤེང་། (译音：佐珊香) 锦鸡儿……297
530. ག་ཟེང་འབྲས་ལྗུ། (译音：噶贝折吾) 腺梗菜……297
531. ཐྲིཉ་ལ་ཟླག (译音：齐乌拉卜) 腺毛异蒿芥……298
532. ཞེར་ཆེན་མེ་ཏོག (译音：梅多赛尔庆) 矮金莲花 ……298
533. ལྷག་རུ་ཞེར་པོ། (译音：漏日赛保) 矮小马先蒿……299
534. ལྷག་རུ་ཞེར་པོ། (译音：陆日赛保) 矮马先蒿……300
535. རྩ་མཐིས་བ་མོ་ག (译音：巴冒卡) 矮丛风毛菊……300

536. ཨ་བི་ར་དམན་པ། (译音：阿毕卡曼巴) 暗紫贝母……301
537. དེ་ཁ་ཤོ། (译音：特瓦咆) 暗绿紫堇 ……301
538. ཡོ་འབོག (译音：榆保) 榆树……302
539. རྒྱ་པ། (译音：古哇) 槐花……303
540. རྩུ་ཞུམ། (译音：破尖木) 蜀葵……303
541. རྐན་ད་ལ་དྲ། (译音：甘达巴扎) 鼠曲草……304
542. རེ་ཞུག་པ། (译音：热加巴) 瑞香狼毒 ……305
543. ལུག་མིག (译音：罗米) 缘毛紫菀……305
544. ད་ལི་ན་ཀར་པོ། (译音：塔勒嘎保) 照山白……305
545. ནག་པོ་དར་ཡ་ཀན། (译音：大牙甘) 塘谷耳黄芪……306
546. བད་འདྲ། (译音：班扎) 虞美人……307
547. ཀོན་པ་གང་སྐྱེས (译音：公巴嘎吉) 滇西风毛菊……307
548. ཡོག་མོ། (译音：腰禾瑁) 碎米桠……308

十四画

549. ཀྲུང་རྟ (译音：龙肖) 褐毛黧盲……308
550. སྐྱ་བོང་དམར་པོ། (译音：虎阿玛保) 褐紫乌头……309
551. བཙོད་འཁྲིང་། (译音：宗) 膜叶茜草 ……309
552. ཅི་འུ་སྐད། (译音：齐乌萨玛) 膜荚黄芪……310
553. སྐྱ་དེ་བ། (译音：代哇) 膜边獐牙菜 ……311
554. བྱ་ཚ་ཅོ་དམན་པ། (译音：下泡子) 蔓麦瓶草……311
555. ཝ་བའི་ཝ་ཏོག (译音：赛哇) 蔷薇 ……312
556. ལུག་མྱེར། (译音：陆莫尔) 管花鹿药 ……312

557. རོ་མང་། (译音：肖芒) 酸模 ……313
558. ད་དྷི་ག (译音：达周) 漆树……313
559. ལྷ་མ་ཁ་ཀ་ག (译音：的木哇夏嘎) 赛北紫堇……314
560. མིང་ཅན་ཞེར་པོ། (译音：明见赛保) 黑倒牛……314
561. རྒྱ་མེན། (译音：甲门) 碧栗壳……315
562. འཇུག (译音：折) 稻……316
563. སྐྱང་ཚེར། (译音：江才) 聚头蓟……316
十五画
564. ཞེར་པ་ཁྲག་ཏང་། (译音：丝拉那保) 箭头唐松草……317
565. ཀླུང་ཤོ (译音：龙肖) 箭叶蓼吾……317
566. ཐོ་མ་ས་འཇོ་ན། (译音：卓玛洒曾) 蕨麻……318
567. བ་ཧིང་། (译音：旃檀嘎保) 暴马丁香 ……318
568. ཤང་ཚེ་ན་པོ། (译音：象才那保) 播娘蒿……319
569. རྒྱ་སྐོས་དཀར་པོ། (译音：佳贝嘎尔宝) 缬草……319
570. ཅི་མ་པ། (译音：讷木巴) 蝙蝠葛（山豆根）……320
十六画
571. ཞ་ཆོད། (译音：塞保) 糖茶熏子……320
572. སྐོ་ཁ་ང་པ། (译音：苏尔公) 糖芥绢毛菊 ……321
573. ཞི་མ་ཧིང་དཀར་མོ། (译音：息象尕尔毛) 篦齿眼子菜……322
574. ཀུར་ཏྲི་ག (译音：苟尔滴) 薄荷……322
575. སྐྱོང་རི་ཐེ་པ། (译音：当日丝哇) 糖果紫堇……323
576. ལྷ་ག་ཐུར། (译音：陆莫) 螃蟹甲……323

577. སྟག་མ། (译音：达玛) 凝毛杜鹃……324
十七画
578. སྲ་ལ་སྨན་པོ། (译音：索罗木保) 藏芥……324
579. གོ་སྐྱེད། (译音：盖鸟) 藏茴香……325
580. ཁ་ཆེའི་གུང་གུམ། (译音：卡其固骨木) 藏红花……325
581. ལྗང་སྐང་པ། (译音：拉岗) 藏东老鹳草……326
582. མ་ནུ་པ་ཏྲ། (译音：玛讷巴扎) 藏木香……326
583. ལྷག་ར་སྨན་པོ། (译音：漏日木保) 薛生马先蒿……327
584. རི་སྐྱེས་ཟར་མ། (译音：日吉洒尔玛) 繁缕亚麻……327
585. ལྷམ་ནག་ངོ་མ་མཉིས། (译音：冬娜端赤) 穗花荆芥……328
586. ཙན་དན་དཀར་པོ། (译音：旃檀嘎保) 檀香……328
十八画
587. ཙུ་སྐོག (译音：加估) 镰叶韭……329
588. སྟོ་སྦུག་ཤ (译音：达夏) 镰形棘豆……329
589. ཙུ་ཌེ། (译音：加奈吾) 蒙……330
590. ཅི་ཚོར། (译音：息才尔) 藓苓草……330
十九画
591. རྭ་ཅི་ཡ་ཡ། (译音：萨协阿亚) 蔷香……331
592. ཤ་མོང་། (译音：欧敞) 蘑菇……332
593. ཅེ་རིང་། (译音：聂象) 攀援天门冬……332
二十一画
594. ཟི་ར་ན་པ་ཡོ་དམན་པ། (译音：丝拉那保曼巴) 露蕊乌头……333
藏文索引……334
拉丁学名索引……342
主要参考文献……353
后记……355

1. དུག (译音：多哇)

[中名] 一把伞天南星(一把伞、山棒子)。

[来源] 为天南星科天南星属植物**一把伞天南星** *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott.[*A. consanguineum* Schott]，以球状块茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 40～90cm。块茎扁球形，外皮黄褐色，直径 2.5～5.5cm。叶 1 片从块茎生出，叶柄圆柱形，肉质，直立如茎状，长 40～85cm，下部成鞘，基部包有绿白色或散生污紫色斑点的透明膜质长鞘；叶片辐射状全裂成 7～23 片，集于叶柄顶端向四方辐射如伞状，故有“一把伞”之称；裂片披针形至长披针形，先端多呈芒状而柔弱，全缘，两面光滑无毛，上面绿色，下面淡绿色。5～6 月间抽肉穗花序，雌雄异株，花序柄长 30～70cm；佛焰苞长 11～16cm，绿色，少有紫色，先端成长线状；花序轴肥厚，顶端附属物棍棒状；雄花有多数雄蕊，每 2～4 个成从，药黑紫色；雌花密集，每花由 1 个雌蕊组成。浆果红色。(图 1)



图 1 一把伞天南星

[生境分布] 生于山野阴湿地方、林下。产于舟曲、迭部、临潭、卓尼、夏河(清水)。全国大部分省区有分布。

[采集加工] 于秋季茎叶枯黄后采挖，除去须根，刮净外皮，晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。有毒。祛风定惊，化痰散结。

[主治用法] 治面神经麻痹、半身不遂、小儿惊风、破伤风、癫痫：外用治疔疮肿毒、毒蛇咬伤、灭蝇蛆。**胆南星**：小儿痰热、惊风抽搐。生用抗癌瘤，用时须谨慎。用量：制南星 2.4～4.5g；胆南星 3～6g。天南星外用适量，研粉醋调敷患处。

[验方介绍] 1.面神经麻痹：鲜天南星、醋各适量，磨醋取汁，于睡前搽患侧颊部，覆盖纱布，次晨除去，每晚 1 次。慢性面神经麻痹并用黄花夹竹桃茎草 30g，射干 9g。水煎服。

2．破伤风：天南星、羌活、大黄、川乌、清半夏、白芷、川芎、草乌、防风、蜈蚣、全蝎、天麻、僵蚕、蝉蜕、甘草各 9g，制白附子 12g。水煎成 600ml，3 次分服，每日 1 剂。另以琥珀 6g，朱砂 3g，研粉，分 3 包，每次冲服 1 包。共服 3～6 剂。并肌注破伤风抗毒素 3～6 万单位。必要时使用少量镇静剂。

3．子宫颈癌：采用阴道局部用药与口服汤药(鲜南星由 15g 逐渐增加到 45g，煎汤代茶或加服白英，凤尾草，夏枯草，土茯苓，仙茅，淫羊藿等加减)相结合的治法。对于Ⅲ期及少数Ⅱ期晚的病人加用宫旁四野的体外放射。局部用药可用药包，即将鲜南星根部洗净泥沙(不能浸泡在水中)，每 9g 药物加 0.5m 175%乙醇，捣成浆状，每 9g 用一层纱布包扎成椭圆状，对准癌灶塞在阴道内。

4．神经性皮炎：天南星适量，研粉加入煤油调成糊状。涂搽患处，每日 1～2 次。

[附注] 天南星中毒，可致舌、喉发痒而灼热、肿大，严重的可致窒息，呼吸停止。轻者可服稀醋或糅酸及浓茶、蛋清、甘草水、姜汤等解之。如呼吸困难则给氧气，必要时作气管切开。

2. བཀའ་ཏིག (译音：哇滴)

[中名] 二叶獐牙菜(乌金草)。

[来源] 为龙胆科獐牙菜属植物**二叶獐牙菜**

Swertia bifolia Batal.，全草入药。

[形态特征] 多年生直立草本，高 10～30cm。须根黑褐色。茎单 1 或数个丛生，不分枝，具棱，无毛。叶对生，基生叶卵圆形成卵状长圆形，长 3.5～6cm，宽 1.5～3cm，先端稍尖或圆形，基部变狭成柄，连合成短鞘状，全缘；叶脉 3～5 条；柄长 2～4cm；茎生叶 2～3 对，苞片状，卵形或长椭圆形，长 1.5～2.8cm，宽 0.5～1cm，先端钝尖或圆形，无柄。总状聚伞花序；花梗长 2～4cm；花萼深裂，裂片披针形，先端尖，长为花冠的 1/2；花通常 5(6)数，浅蓝紫色；深裂，裂片长圆状披针形，先端尖，基部各具 2 腺窝，长约 2cm，缘具穗状毛；雄蕊着生于花冠基部；花药蓝色，花丝线形，子房无柄，无花柱。蒴果无柄，长椭圆形。种子小，多数，褐色，无翅，具瘤状突起。花期 8～9 月，果期 9～10 月。(图 2)



图 2 二叶獐牙菜

[生境分布] 生于海拔 3100～3700m 的高山草甸或灌丛中。产于夏河、合作、临潭、卓尼等地。亦分布于陕西、青海、四川、西藏等省区。

[采集加工] 于 9 月中下旬采集全草，除去残叶等杂质，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。平肝风强心养血调经，祛湿。

[主治用法] 治黄疸型肝炎、水肿等病症。

3. ཇི་ཤེར། (译音：起象)

[中名] 二色帚菊(异色帚菊)。

[来源] 为菊科帚菊属植物**二色帚菊** *Pertya discolor* Rehd.，以果实、花和枝叶入药。

[形态特征] 直立灌木，高 50～150cm。一年生枝密被白色短柔毛；老枝褐色，光滑或疏被白色短柔毛。单叶，在一年生幼枝上者互生，在老枝上呈簇生；叶片线状披针形，长 4～25mm，宽 2～6mm，先端急尖，具小尖头，全缘，边缘略反卷，基部楔形，上面绿色，光滑，下面银灰色，密生白色短柔毛。雌雄异株，头状花序单生于叶腋；雌株总苞狭钟形，长约 9mm，总苞片 3 层，先端淡紫红色，外面疏被白色蛛丝状毛，外层狭卵形，长仅及内层的 1/3；小花 2，管状，花冠紫红色，长约 11mm；雄株总苞圆柱形，长约 6mm，紫红色，外面被白色柔毛，总苞片 3 层，外层卵形；小花 3～5，管状，两性，不结实，花冠紫红色，长 7～8mm，花药基部有尾。瘦果椭圆形，长 4～5mm，被短毛；冠毛白色。花果期 6～9 月。(图 3)



图 3 二色帚菊

[生境分布] 生于海拔 2200～3000m 的林下或林缘山坡。产于迭部县达拉、腊子沟。亦分布于青海、甘肃。

[采集加工] 于 8～9 月采摘成熟的果实，晾晒干备用；6～7 月采集枝叶及花，晒干备用。

[性味功能] 味甘、淡，性微寒。无毒。枝叶：解热抗菌。

[主治用法] 果实及种子：治气管炎、肺病、

眼病。**枝叶**：治肺炎、病疾、毒疮、疔疮。常用量5～10g。

4. དབང་ལག་དམིག་པ།

（译音：汪拉曼巴）

[中名] 二叶鹭兰。

[来源] 为兰科玉凤花属植物**二叶鹭兰** *Habenaria diphylla* Dalz.，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～35cm，全株具柱状突起。块根肥厚，卵形至长椭圆形，长1.5～2.5cm，宽1cm。叶基生，通常2枚，圆形或心脏形，长约4cm，宽3～4cm，先端渐尖或具小尖头，全缘，基部心形，连合，紧抱茎，两面均无毛，叶脉淡绿色；无柄；地下具1膜质鳞片。总状花序长5～10cm，具4至多数花；苞片披针形，薄膜质，边缘具头状腺体，长1.5～2cm，短于子房；花淡黄绿色；萼片卵形至长圆形，近等长，具3脉；两侧花瓣均与萼相似，但较小，靠唇瓣一边具1小裂齿，边缘具头状腺体，唇瓣比萼片长，3深裂，中裂片1～1.5cm，侧裂片长2～2.5cm；线形或丝状，先端向内卷曲，长1.5～2cm，长于或等于子房，末端稍膨大；花药着生于蕊柱上，2室，每室具1花粉块，有长约2mm之花粉块柄；蕊柱突起，贴生于距的口部；蕊喙不显，子房下位，椭圆形，略弯曲，纵棱明显，其上具头状腺体。花期7月。（图4）



图4 二叶鹭兰

[生境分布] 生于海拔3000～3500m的阳坡石崖缝隙中。产于夏河、合作、碌曲、玛曲。亦分布于青海及西藏。

[采集加工] 于9～10月挖块根，洗净，除去残茎，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性温。无毒。大补元气，安神增智。

[主治用法] 治肾阳不足、阳痿不举、失眠、补气。常用量5～10g。

5. ཟོག་ཡུད་དམ། （译音：达洋巴）

[中名] 丁座草(千金坠、枇杷芋)。

[来源] 为列当科丁座草属植物**丁座草** *Xylanche himalaica* (Hook. f. et Thoms.) G. Beck，以块茎入药。

[形态特征] 寄生草本，高15～25cm。块茎木质，球形。茎直立，单一，带红褐色，幼时粗壮肉质，逐渐抽长变细。单叶互生，无柄；叶片小形，呈鳞片状，三角状卵形。穗状花序顶生，花有细梗，每花基部有1鳞叶状苞片，无小苞片；萼杯状，平截；花冠二唇形，淡肉红色，下唇很短，不明显3齿裂；雄蕊突出。心皮3，胎座丁字形，分枝。蒴果，3瓣裂。种子多数。（图5）



图5 丁座草

[生境分布] 生于海拔3000m左右的高寒山区林阴下，常寄生于大白花杜鹃或金背杜鹃根部。全

州各林区均有分布。亦分布于陕西、湖北、四川、云南及西藏等省区。

[采集加工] 于初夏发苗时挖块茎，洗净，切片，腐烂生白蛆者不能入药。

[性味功能] 味辛，性平。有小毒。理气止痛，祛风活络，杀虫解毒。

[主治用法] 治胃痛、腹胀、跌打损伤、风湿关节疼痛、月经不调、血吸虫病、草乌中毒；外用治腮腺炎。用量1.5～3g。

[附注] 应在医生指导下配伍服用。

6. སྒོ་བྱང་རྡོ་རྗེ།

（译音：陆得多吉）

[中名] 三角叶党参。

[来源] 为桔梗科党参属植物**三角叶党参** *Codonopsis deltoidea* Chipp.，以根入药。

[形态特征] 茎基微膨大，具多数瘤状茎痕，根常肥大呈圆锥状或圆柱状，较少分枝或中部以下略有分枝，长15～30cm，直径1～1.4cm，表面灰黄色，上端1～2cm部分有较稀或密的环纹，而下部则疏生横长皮孔，肉质。茎缠绕，长1m余，直径3～4mm，主茎明显，侧枝及小枝皆极短小，长皆不超过5cm，具叶，不育成顶端着花，淡绿色或黄绿色，表面疏生柔毛或渐变无毛。叶互生或对生，叶柄长0.2～8cm，被柔毛或刺毛，叶片三角状卵形或阔卵形，在小枝上的为卵形至狭卵形，长3～9.5cm，宽4～9.5cm，顶端渐尖，基部浅心形、截形、圆形或宽楔形，边缘具粗钝锯齿，上面绿色，下面灰绿色，两面疏生短柔毛或刺毛。花单生于主茎、侧枝或小枝顶端，有时集成聚伞花序；花梗长不过2cm，被柔毛；花萼贴生至子房中部，筒部半球状，无毛，裂片卵形，长约1.2cm，宽约5mm，顶端急尖，边缘有齿，常具缘毛；花冠钟状，长约2.5cm，直径1～1.5cm，淡黄绿色而有紫色脉纹，浅裂，裂片三角形；花丝基部微扩大，长约6mm，无毛，花药长3mm，无毛。蒴果下部近于半球状，上部短圆锥状。种子多数，卵形，无翼，细小，光滑，黄白色。花果期7～10月。（图6）



图6 三角叶党参

[生境分布] 生于海拔1800～2800m间的山地林边及灌丛中。产于迭部、舟曲等地。亦分布于四川西部、甘肃南部。

[采集加工] 于秋季9～10月采挖根，洗净，晒至半干用手或木板搓揉，然后再晒再搓，如此反复3～4次，最后晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。补脾，益气，生津。

[主治用法] 治脾虚、食少便溏、四肢无力、心悸、气短、口干、自汗、脱肛、子宫脱垂。用量6～15g，单用可至30g。不宜与藜芦同用。

7. ཀ་སོར་ལྷུབ་པ།（译音：索冬巴）

[中名] 三裂碱毛食。

[来源] 为毛茛科水葫芦苗属植物**三裂碱毛茛** *Halerpestes tricuspis* (Maxim.) Hand.-Mazz.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，须根丛生，褐色。茎细弱，匍匐，长4～20cm，光滑无毛。叶基生，具柄，柄长达3cm，被白色柔毛或无毛，叶片长1～1.5cm，3裂，裂片线形，间或有多个裂片；匍匐茎上的叶片短小，长约0.5cm，3裂；托叶膜质，长2～

3mm，光滑无毛。花茎由根部抽出，长达 5cm；花单生，黄色，萼片绿色，早落；花瓣 5～8，椭圆形，长 3～5mm；雄蕊多数，花丝长为花药的 3 倍，花药黄色；雌蕊多数，子房 1 室。瘦果，有纵筋，先端具钩，集生于花托上。花果期 6～7 月。（图 7）



图 7　三裂碱毛茛

［生境分布］ 生于海拔 1700～4100m 的沼泽、湖泊、河流、泉水等处的潮湿地上。产于全州各地。亦分布于青海、四川等地。

［采集加工］ 于 6～7 月在开花时采集全草，洗净，阴干备用。

［性味功能］ 味淡，性寒。无毒。清热，解毒。

［主治用法］ 治烧伤、烫伤等。

8. སྒང་ཚེན་ཚོག་ཐུབ།

（译音：朗庆酋特布）

［中名］ 三七(田七、汉三七、金不换)。

［来源］ 为五加科人参属植物**三七** *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen，同属的还有**羽叶三七** *Panax bipinnatifidus* Seem 和**大叶三七** *Panax pseudoginseng* Wall. var. major (Burkill) Li.以块根、叶、花入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 30～60cm。根状茎(芦头)短，具有老茎残留痕迹。主根粗壮肉质，倒圆锥形或短圆柱形，长约 2～5cm，直径约 1～3cm，有分枝和多数枝根，表面棕黄色或暗褐色，具疣状小凸起及横向皮孔。茎直立，单生，不分枝，近于圆柱形，有纵条纹。掌状复叶 3～6 片轮生茎顶，具长柄；小叶通常 5～7 片，膜质，基部一对较小，椭圆倒卵形或长圆披针形，长 5～15cm，宽 1～5cm，先端长渐尖或渐尖，基部近圆形而偏斜或宽楔形，下延，边缘具细密锯齿，两面脉上有刚毛。夏季开淡黄绿色花，伞形花序单生于茎顶叶丛中，总花梗长达 30cm；花 5 数，花瓣长圆状卵形，先端尖；子房下位，2 室，花柱 2，基部合生，花盘平坦或微凹。果扁球形，熟时红色。种子扁球形，1～3 粒。药材以“铜皮铁骨”者为佳。（图 8）



图 8　三七

［生境分布］ 生于山坡丛林下。舟曲县铁坝、大年等乡引种栽培种。产于舟曲、迭部白龙江流域林下灌丛或草丛中。亦分布于广西西南部、云南东南部、江西、湖北等省区。

［采集加工］ 开花前采收 3 年以上的鲜三七，去茎叶泥土，摘下芦头、侧根、须根，分开大小，晒至六七成干时，用谷壳擦和，边晒边搓揉，使其体质结实，再晒至足干。夏季采花，阴干或熏蒸晒干。

［性味功能］ 块根：味甘、微苦，性温；活血祛瘀，止血，消肿止痛。**花：**味甘，性凉；清热，平肝，降压。

［主治用法］ 块根：治衄血、吐血、咯血、便血、功能性子宫出血、产后血淤腹痛、跌打损伤；用量 3～9g，研末用白开水送服；不宜入煎剂。**花：**治急性咽喉炎、头昏、目眩、耳鸣，用适量开水冲泡当茶饮。

[验方介绍] 1. 吐血、衄血，大、小便出血：三七 3g，花蕊石、血余炭各 1.5g，研末分 4 次吞服，每日 2 次。

2. 跌打损伤：三七 3～6g，研末甜酒内服，或研末内服。

3. 消化性溃疡(淤痛型)：三七 1.5～3g，研粉吞服，当归、桃仁、延胡索、赤芍、失笑散各 9g，乳香、没药各 3g，水煎服。

9. རི་ཀ་སྡིང (译音：日卡木)

[中名] 山桃(山毛桃)。

[来源] 为蔷薇科桃属植物**山桃** *Amygdalus davidiana* (Carr.) C. ed Vos ex Henry，以核仁入药。

[形态特征] 落叶乔木，高达 5m；树冠开展。树皮暗紫色，光滑。小枝细长，直立，幼时无毛，老时褐色；腋芽常 3 个或 2～3 个并生，两侧为花芽，中间为叶芽；幼叶在芽中呈对折状。单叶互生，叶片卵状披针形，长 5～13cm，宽 1.5～4cm，先端渐尖，基部楔形，两面无毛，叶缘具细锐锯齿；叶柄长 1～2cm，无毛，常具腺体。花两性，单生，先于叶开放，直径 2～3cm；花梗极短或几无梗；花萼无毛，萼筒钟形，萼片卵形至卵状长圆形，紫色，先端圆钝；花瓣倒卵形或近圆形，长 10～15mm，宽 8～12mm，粉红色，先端圆钝，稀微凹；雄蕊多数，几与花瓣等长或稍短；子房上位，被柔毛，花柱长于雄蕊或近等长。核果，近球形，直径 2.5～3.5cm，淡黄色，外面密被短柔毛，果梗短而深入果洼；果肉薄而干，不可食，成熟时不开裂；果核球形或近球形，两侧不压扁，顶端圆钝，基部截形，表面具纵、横沟纹和孔穴，与果肉分离。花期 3～4 月。果期 7～8 月。(图 9)

[生境分布] 生于海拔 1800～2000m 的山谷河道或疏林内。产于舟曲(角儿桥)。亦分布于甘肃(陇东南林区)、四川和陕西等地。



图 9 山桃

[采集加工] 于 7～8 月采果实，去除果皮、核皮，取核仁晒干备用。

[性味功能] 味辛，性平。微毒。通便，干黄水，养发。

[主治用法] 治便秘、脱发病、黄水病、破血、闭经、带下、止咳、消坚等症。

10. སྒྲག་གཟིག་ཚེ་ཏོག

(译音：达色梅朵)

[中名] 山丹花。

[来源] 为百合科百合属植物**山丹花** *Lilium pumilum* D. Don，以鳞茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～69cm。鳞茎卵形或圆锥形，高 2.5～4.5cm，直径 2～3cm，鳞片长圆形或长卵形，长 2～3.5cm，宽 1～1.5cm，白色；地上茎单一，直立，不分枝，有乳头状突起。叶散生于茎中部，线形，长 3.5～9cm，宽 1.5～3mm，中脉下面突起，边缘有乳头状突起。花单生或数朵排成总状花序，橘红色，下垂；花被片 6，反卷，长 4～4.5cm，宽 0.8～1.1cm，基部具蜜腺，蜜腺两边有乳头状突起；花丝长 1.2～2.5cm，黄色，花药线形，长约 1cm；花粉近红色；子房圆柱形，长 0.8～1cm，花柱长 1.2～1.6cm，柱头膨大，直径 5mm，3 裂。蒴果长圆形，长 2cm，宽 1.2～1.8cm。花期 7～8 月，果期 9～10 月。(图 10)



图 10　山丹花

【生境分布】生于海拔 400～2600m 的山坡草地和林缘。产于合作、碌曲、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于青海、甘肃、宁夏、陕西、河南、山东及华北、东北等地区。

【采集加工】于 8～9 月采集鳞茎，洗净，晒干备用。

【性味功能】味甘，性温。无毒。润肺止咳，清热去湿，利尿，接骨，愈创。

【主治用法】治劳嗽咳血、虚烦惊悸、热病后精神不安、浮肿、小便不利、骨折、外创。

11. ཇ་དྲག་པུ།（译音：尼牙斗巴）

【中名】山野豌豆(豆豆苗、芦豆苗)。

【来源】为豆科野豌豆属植物山野豌豆 *Vicia amoena* Fisch.，以全草入药。

【形态特征】多年生蔓生草本，高 15～100cm；茎四棱，有疏长柔毛。偶数羽状复叶互生，有卷须；小叶 8～12 片，椭圆形、长椭圆形、条形或长披针形，长 10～40mm，宽 3～16mm，先端圆钝，有时微凹而有细尖，基部宽楔形，下面有粉霜，两面披伏贴的疏柔毛；托叶半戟形，有齿，叶轴末端变为卷须。夏、秋开紫红色或蓝色、深紫色蝶形花，腋生总状花序与叶约等长，约有 10～30 朵花；萼斜钟状，萼齿 5，挟披针形；花冠蝶形，紫色或淡紫色，旗瓣倒卵矩形，先端凹，翼瓣具耳和爪。雄蕊(9+1)二组；子房无毛，具长柄，花柱上部周围有腺毛。荚果窄矩形，两端急尖，两侧扁，棕色或深棕色，有光泽，长 19～21mm，宽 4～6mm。种子矩圆状椭圆形。（图 11）



图 11　山野豌豆

【生境分布】生于沟边、路旁、山坡林缘阴湿处。产于舟曲、夏河、合作、碌曲、迭部、临潭、卓尼等地。亦分布于东北、华北及陕西、甘肃、山东和四川等地。东北地区普遍以此为透骨草。

【采集加工】于 6～8 月采集全草，晾干备用。

【性味功能】味涩、酸，性寒。有小毒。全草药用，称透骨草，能清热解毒。

【主治用法】治风湿性关节炎：外洗治风湿毒疮等。

【附注】该药应在医生指导下配伍服用。

12. ཞེང་སྐྱེལ་རྩ་མའིས།

（译音：杂赤）

【中名】山苦荬(活血草、苦丁菜、小苦苣)。

【来源】为菊科苦荬菜属植物山苦荬 *Ixeris chinensis* (Thunb.) Nakai，以全草入药。

【形态特征】多年生草本，高 20～40cm，全株无毛，味苦，含乳汁。具细弱的匍茎或根状茎。茎自基部多分枝。叶多着生于基部呈莲座状，条状披针形或匙状披针形，长 7～20cm，宽 1.5～2cm，先端钝或尖，边缘具稀疏的羽状齿裂或全裂，基部狭窄成柄；茎生叶仅 1～2 片，无柄，微抱于茎。春、

夏开花，头状花序排列成稀松的伞房状的圆锥花丛，花全为舌状花，黄色、白色或变淡紫色，舌片先端5齿裂，花药、柱头均黑色。瘦果窄披针形，成熟后红棕色，长约5mm。有条棱，具细突起，喙长约2mm。（图12）



图12 山苦荬

[生境分布] 生于海拔2200～3700m的河边、路旁、田坎草丛中。全州各地均有分布。广布于我国大部地区。

[采集加工] 春、夏、秋均可采收，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味苦、微甘，性寒。无毒。清热利胆，解毒，破淤活血，排脓。

[主治用法] 治胆囊炎、阑尾炎、腹腔脓肿、肠炎、急慢性盆腔炎、肺热咳嗽、肺结核、吐血、跌打损伤、疮疖痛肿、黄水疮、阴囊湿疹。用量9～15g。外用适量，鲜品捣烂敷，或干品研粉，香油调敷患处。

[验方介绍] 1.急性乳腺炎：鲜苦菜、犁头草、蒲公英各50g，洗净捣烂，敷患处，每日换药1次。

2.尿血：苦菜50g，白茅根30g，小蓟20g，水煎服，每日1剂，连服3～5天。

13. ཟམ་པ་ཤིང་། （译音：扎巴象）

[中名] 山里红（大山楂、红果子）。

[来源] 为蔷薇科山楂属植物山里红 *Crataegus pinnatifida* Bunge var. major N. E. Brown，以果实、根和叶入药。

[形态特征] 落叶小乔木，高约6m，分枝多，无刺或有少数短刺，无毛。单叶互生，有长柄，长2～6cm；托叶镰形，较大，边缘有齿；叶片广卵形或菱状卵形，长6～12cm，宽5～8cm，有5～9羽裂，仅下面1对裂片较深，先端短渐尖，基部宽楔形，常稍偏斜，边缘有不规则重锯齿，上面有光泽，下面脉上有短柔毛。初夏枝端或上部叶腋抽出伞房花序，有花10～12朵；花梗被短柔毛；花萼5齿裂；花冠白色或稍带红晕，花瓣5，宽倒卵形；雄蕊20个。梨果球形，直径可达2.5cm，深亮红色，有黄白色小斑点，萼片脱落很迟，先端留一深洼，小核3～5。（图13）



图13 山里红

[生境分布] 生于山坡沙地、河边杂林，北方常有栽培。产于舟曲、卓尼（栽培）。亦分布于东北、华北、西北和山东、江苏、河南等地。

[采集加工] 定植后3～4年结果，10月采摘，切片晒干或纵切两瓣晒干。春、秋采根，夏、秋采叶，晒干备用。

[性味功能] 味甘、酸，性温。无毒。消食化滞，散淤止痛。

[主治用法] **果**：治肉食积滞、消化不良、小儿疳积、细菌性痢疾、产后腹痛、高血压病。**叶**：煎水当茶饮，可降血压。**根**：治风湿关节痛、痢疾、水肿。用量：果9～15g，根30～60g，叶适量。

[验方介绍] 1.高血脂症：山楂根、茶树根、荞菜花、玉米须各30g，水煎服，每天1剂。

2. 肾盂肾炎：山楂 90g，车前草 30g。水煎，分 3 次服，连服 7 日。

14. ཨ་གྲུམ།（译音：玛尕）

[中名] 山杨。

[来源] 为杨柳科杨属植物山杨 *Populus davidiana* Dode，以茎皮入药。

[形态特征] 乔木，高 20m，树冠圆形。树皮灰绿色，光滑，老时下部色暗，粗糙，皮孔明显，呈菱形，幼枝无毛，灰褐色，圆形。芽无毛；叶芽尖细，卵圆形，褐色，微有粘液，先端渐钝，有白色细毛；花芽圆钝。叶柄扁平，细弱，长 1.5～5.5cm；萌发枝的叶圆而大，果枝的叶通常为三角状圆形、扁椭圆形或圆形，先端短渐尖，边缘为波状钝齿，具缘毛，基部平圆或多少呈楔形，幼时微有毛，老时无毛，长 3～6cm，宽 2.5～6.5cm，背面色较淡，味特苦。雄柔荑花序长 5～9cm，花轴疏生短柔毛；苞长 1～2mm，深裂，有毛，色暗；雄蕊 6～11，生于斜杯林形的花盘中，长 2.5～3mm，花药带红色；雌柔荑花序长 4～7cm，在果期长达 12cm，雌花近无柄，杯状花盘圆形，长约 2mm，全缘；子房卵圆状圆锥形，长 2.5mm，绿色，柱头 2，2 深裂，带红色。蒴果椭圆状纺锤形，常为 2 瓣裂。种子很小，有长毛。花期 4 月。果期 5～6 月。（图 14）



图 14 山杨

[生境分布] 生于海拔 3000m 以下的坡地、沟谷。产于全州各县市。亦分布于东北、西北、华北、中南和西南等地区。

[采集加工] 春秋两季取其皮，刮去粗皮洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治肺病、荨麻疹等症。

15. ཟླ་མོ།（译音：朗玛）

[中名] 山生柳。

[来源] 为杨柳科柳属植物山生柳 *Salix oritrepha* Schneid.，以干燥的树皮入药。

[形态特征] 小灌木，高 0.6～1.2m。枝圆柱形，节间短，分枝密，似簇生。叶椭圆形或卵圆形，长 1～1.5cm，先端钝或锐尖，全缘，基部圆形或广楔形，表面绿色，有疏柔毛或无毛，背面灰白色，有疏柔毛，后变无毛；叶柄短，长 5～8mm。花稍晚于叶开放；雄花序短圆柱形，直立，长约 2cm，径约 1cm，有花序梗，具 1～3（5）叶；苞片倒卵状长圆形，两面有柔毛，背腺和腹腺各 1，基部常相连，雄蕊 2，花丝中下部有柔毛，花药黄色；雌花序长 1～1.5cm，径约 1cm，有花梗和小叶，苞片宽倒卵形，与子房近等长，背腺小，腹腺常 2～3 裂，两腺基部常连合，子房卵形，长约 2mm，有柔毛，无柄，花柱明显，浅 2 裂，柱头 2 裂。蒴果有毛。花期 6 月，果期 7 月。（图 15）



图 15 山生柳

[生境分布] 生于海拔 3000～3900m 的山坡、

灌丛中。产于全州各地。亦分布于甘肃省内的祁连山及青海、四川、西藏。

[采集加工] 于春、秋两季采集，取其皮洗净，干燥后备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。解热。

[主治用法] 治妇科病。

16. ཚོང་ཤོག་དཀར། (译音：刚托巴)

[中名] 山柳叶糖芥。

[来源] 为十字花科糖芥属植物**山柳叶糖芥** *Erysimum hieracifolium* L.，以种子入药。

[形态特征] 二年生或多年生草本，高 30～60cm，具 2～4 叉毛。直根肉质。茎直立，不分枝或分枝，单生或丛生。基生叶莲座状，椭圆形至倒披针形，长 4～6cm，宽 3～7mm，全缘或疏生波状齿，两面有毛；叶柄长 1～1.5cm；茎生叶小而无柄。总状花序多花，果期伸长；苞片线形，花鲜黄色，直径约 1cm；萼片 4，长圆形，长 5～6mm，被叉状毛；花瓣 4，倒卵形，长 8～12mm，下部有长爪；雄蕊 6；子房被柔毛。长角果线状圆筒形，长 3～6mm，直立，被柔毛；果柄粗，长约 1mm；2 室，每室种子 1 行。种子长圆形；子叶背倚。花果期 6～8 月。

[生境分布] 生于海拔 2500～3300m 的山坡草地、沙砾干山坡地。产于碌曲等全州大部分地区。亦分布于西藏大部分地区及新疆。

[采集加工] 采集成熟种子，筛去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味甘，涩，性寒。无毒。清血热，镇咳，强心，解肉毒。

[主治用法] 治虚痨发热、肺结核咳嗽、久病心力不足。

17. ཨང་སྐོམ་ནག་པོ། (译音：唐冲母那保)

[中名] 山莨菪(唐古特东莨菪、藏茄)。

[来源] 为茄科新莨菪属植物**山莨菪** *Scopolia tangutica* Maxim.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 1m。根肥大，长圆锥形，黄褐色。茎直立，多数丛生，稍有毛或无毛。单叶互生；叶柄粗壮；叶片长方卵形至窄椭圆形，长 8～21cm，宽 4～13cm，全缘，微波或有疏浅齿。夏季开花，花单生于叶腋，花梗粗壮，先端微弯；花萼广钟形，径约 3.5cm，先端有 5 个稍不整齐浅裂片，脉网明显；花冠钟形，与萼略等长，紫红棕色，先端有 5 个浅圆裂片；雄蕊 5，着生花冠管基部，稍被长柔毛；子房上位，近球形，花柱长，柱头大，圆头状。蒴果包围于膨大宿萼中，果梗粗壮，木质，径达 2mm，宿萼长方钟形，长约 7cm，径约 5cm，先端有 5 个浅裂片，萼棱粗大凸起，脉网明显，盖裂，盖部 1 室，下部 2 室。种子多数，棕褐色，扁圆形。(图 16)



图 16 山莨菪

[生境分布] 生长于高山疏林草丛中。产于碌曲、玛曲、夏河、卓尼、合作、临潭。亦分布于甘肃、青海等省。

[采集加工] 于 9～10 月挖根，洗净，除去外皮及根须，切碎，入水熬煎，至药汁溶入水中后去渣，再浓缩成膏。7～9 月采籽，晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。有大毒。麻醉镇痛，解痉，活血去瘀，止血生肌。

[主治用法] 治溃疡病、急慢性胃肠炎、胃肠

神经官能症、胆道蛔虫症、胆石症、跌打损伤、骨折、外伤出血。用量 0.3～0.6g，或用山莨菪酊，每次 0.6～1.5ml，每日 3 次；外用适量，研粉撒伤口或开水调敷患处。忌酸冷，豆类。种子研细塞牙中止牙痛。

[附注] 山莨菪中毒时可见：口渴，咽喉灼热，吞咽困难，皮肤干热潮红，瞳孔散大，视物模糊，兴奋，烦躁不安，说胡话，脉搏速等症状，甚至发生痉挛，呼吸中枢麻痹而死亡。解救方法：洗胃（用高锰酸钾 3.6g 溶于水中，或用 0.5%鞣酸溶液），或给予催吐剂（中毒早期，患者未能将毒物全部吐出之前进行）；导泻：服蛋清及活性炭；大量饮糖水或静脉滴注葡萄糖液。对症治疗：有烦躁或痉挛时可用镇静剂（如水合氯醛，巴比妥，氯硫二苯胺）；如呼吸中枢抑制时可用呼吸兴奋剂并保暖；必要时给氧或行人工呼吸。

18. གཟེར་འཇོམ་ཞེར་པོ།

（译音：塞交赛保）

[中名] 山地虎耳草。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物**山地虎耳草** *Saxifraga montana* H. Smith，以花及全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 6～32cm。茎丛生，被铁锈色卷曲柔毛。基生叶具长柄，叶片长椭圆形，长 1.3～2cm，宽 4～5.5mm，先端钝，全缘，柄长 1～2.2cm，基部具膜质鞘，边缘有铁锈色卷曲柔毛；茎生叶向上渐小，披针形至条形，长 1.3～3cm，宽 2～5mm，先端钝，全缘，边缘具铁锈色卷曲柔毛。聚伞花序含 2～6(8)花，或单花；花梗长 1～3cm，被铁锈色卷曲柔毛；苞片条形，长约 8mm，宽约 1.6mm，背面和边缘具铁锈色卷曲柔毛；萼片 5，花期直立，椭圆形至长椭圆形，长 4.5～5mm，宽 2～3.3mm，先端钝，近截形，全缘，背面和边缘具铁锈色卷曲柔毛，脉 5～7，于先端不汇合；花瓣 5，黄色，长椭圆状倒卵形、履形至长椭圆形，长 0.8～1.3cm，宽 2.9～6.1mm，先端钝圆，全缘，基部突狭缩成长 0.3～0.9mm 的爪，脉 7～11，基部侧脉旁具 2 痂体；雄蕊长 5～6mm；子房卵球形，长 3.3～5.5mm，花柱长 1.1～2mm。蒴果长约 7.5mm，种子多数，纺锤形或椭圆形。花果期 6～8 月。(图 17)



图 17 山地虎耳草

[生境分布] 生于海拔 2200～3800m 的灌丛、草甸、高山碎石隙。产于碌曲、迭部、玛曲、卓尼、临潭。亦分布于甘肃省的南部和西部地区、青海、西藏、四川北部、云南西北部及陕西省西南部。

[采集加工] 于 7～8 月采集花和全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味淡、苦，性凉。无毒。消炎镇痛。

[主治用法] 治咽喉炎、头痛、头伤、疔疮、疖肿、湿疹。常用量 6～9g。亦可熬膏外擦。

19. ཨང་ཁྲོལ་དཀར་པོ།

（译音：唐冲母嘎保）

[中名] 马尿泡(羊尿泡、矮莨菪)。

[来源] 为茄科马尿泡属植物**马尿泡** *Przewalskia tangutica* Maxim.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～35cm。全体被柔毛和腺毛。根粗壮，肉质。上部有直立根，具多数休眠芽，地上茎短而粗不明显。叶在茎下部鳞片状，在上部密集，稍呈莲座状，叶柄扁平，长 1.5～

5cm；叶片长椭圆形至长椭圆状倒卵形，长 6～20cm，宽 2～4cm，先端钝，基部渐窄，全缘或浅波状。两面疏被柔毛和腺毛。花腋生，常 1 至数朵，黄色；花萼筒状钟形，长 1.4cm，宽 0.5cm，5 浅裂；花冠筒状，长 2～2.5cm，顶端 5 浅裂；雄蕊 5，内藏，着生于花冠喉部，花丝短；子房 2 室。果时花萼迅速膨大，形成长椭圆形的具纵肋和网脉的果囊，顶端窄缩，截平状而不闭合，内藏果实。蒴果球形，长 1～2cm，成熟时在基部以上环裂。种子多数，略扁平，肾形，黑褐色。（图 18）



图 18　马尿泡

[生境分布] 生于海拔 2000～4900m 的高山沙砾地及干旱的草原路旁。产于合作、夏河、碌曲、玛曲、卓尼、临潭。亦分布于甘肃、青海、四川。

[采集加工] 于秋季采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性寒。有小毒。解毒消肿，镇痛。

[主治用法] 外用治无名肿毒、毒疮、瘤癌及皮肤病。

[验方介绍] 无名肿毒：马尿泡 30g，水煎外洗患处，1 日 3 次；或用 75%乙醇浸泡数日后外搽患处，1 日 3 次。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

20. སྨན་ཚེར། (译音：赛色尔)

[中名] 马河山黄芪。

[来源] 为豆科黄芪属植物马河山黄芪 *Astragalus mahoschanicus* Hand.-Mazz.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 13～40cm。茎较细弱，略斜上升，疏被白色糙伏毛。奇数羽状复叶，小叶 13～19 个，叶轴长 1～2cm，托叶 2 枚离生，小叶片长圆形、矩卵圆形或矩披针形，长 1～2cm，宽 1～4mm，先端短尖，全缘，基部近圆形，表面无毛，背面密被白色糙伏毛，小叶柄长约 1mm。总状花序腋生，花黄色，多数密集成圆筒状，长 3～4cm；总梗长 5～6.5cm；苞片披针形，长 1.5～3.5mm；萼钟形，端具 5 齿，齿等于或稍短于萼管，萼管外面与萼齿密被黑色粗毛；旗瓣长约 9mm，倒心脏形，先端微凹，基部渐狭为短爪，翼瓣长约 8mm，具显著的耳，耳的上方具鸡冠状突起，爪较长，长约 4mm，龙骨瓣最短，长约 6mm；雄蕊 10，2 体；花柱与柱头无毛，在初花时子房近无毛，花谢时具白色柔毛。荚果近圆形，长约 4mm，密被白色长柔毛，近于无柄。花期 6～7 月。（图 19）



图 19　马河山黄芪

[生境分布] 生于海拔 1800～4500m 的山地阳坡、路边、草甸等处。产于全州各地。亦分布于青海、甘肃、新疆、内蒙古及四川等省区。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，洗净，除去枯枝残叶，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。内服利尿，愈合血管；外用治创伤等病。

[主治用法] 治体虚自汗、久泻、脱肛、子宫脱垂、慢性肾炎、体虚浮肿、慢性溃疡、疮口久不愈合。常用量 9～15g，大量可用至 30～60g。

[验方介绍] 失血体虚：黄芪 30g，当归 6g，水煎服。

21. ཀྲི་མ་མི། (译音：志恶玛)

[中名] 马蔺(马莲、蠡实、马蔺花)。

[来源] 为鸢尾科鸢尾属植物**马蔺** *Iris lactea* Pall. var. chinensis (Fisch.) Koidz.，以花、种子及根入药。

[形态特征] 多年生草木。根状茎短而粗壮，有多数坚韧而垂直入地的细根。叶基生，成丛，有残存纤维状叶鞘；叶片条形，革质，坚韧，两面有突起的平行脉数条，绿色，基部略红褐色。4～5月间，花葶从叶丛间生出，有花 1～3 朵，每花有一条状披针形苞片；花被蓝紫色，径约 6cm；外轮 3 片匙形，向外弯曲，长约 4.5cm，中部有黄色纹，内轮 3 片倒披针形，直立，长 5～6cm；花柱 3，先端 2 裂，花瓣状。蒴果纺锤形，有三棱，先端具一尖喙。种子形状不规则，有棱，棕褐色，光滑。(图 20)



图 20 马蔺

[生境分布] 生于原野、路旁。也有栽培。产于全州各地。我国大多数省区有分布。

[采集加工] 于夏季花盛开时采花，阴干备用；秋季摘取成熟果实，晒干，搓下种子，除去杂质；在同一季节可挖根，洗净，切段晒干备用。

[性味功能] 花：味咸、酸、苦，性微凉。无毒。清热凉血，利尿消肿。种子：味甘，性平。无毒。凉血止血，清热利湿。根：味甘，性平。无毒。清热解毒。

[主治用法] 花：治吐血、咯血、衄血、咽喉肿痛、小便不利、泌尿系感染；外用治痈疖疮疡、外伤出血。种子：治吐血、衄血、功能性子宫出血、急性黄疸型传染性肝炎、骨结核、小便不利、疝痛；外用治痈肿、外伤出血。根：治急性咽炎、传染性肝炎、痔疮、牙痛。用量花 1.5～4.5g；种子、根 3～9g。

[验方介绍] 1. 骨结核、淋巴结结核：马蔺子 1000g，炒干研粉，每服 5～7g，每日 3 次(小儿酌减)，温开水送服，连服 60 天。另用马蔺子粉 2 份、凡士林 5 份，共搅匀成膏涂患处。用药时间最长 8 个月，最短 2 个月。

2. 急性咽炎：鲜马蔺根 50g。洗净，捣烂，加冷开水适量，绞汁，频频少量含服。

3. 痈肿疮疖：马蔺花 6g，蒲公英 30g，野菊花 15g，金银花 6g。水煎服，每日 1 剂，连服 3～5 天。

4. 风湿性关节炎：马蔺根、苍耳草根各 25g，威灵仙 9g。水煎分 3 次服，每日 1 剂，连服 3 天。

5. 急性黄疸型传染性肝炎：马蔺子 9g，茵陈 30g，栀子 20g。水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

22. ལ་ཕང་དགོ་དགོ། (译音：破旺果果)

[中名] 小马勃。

[来源] 为马勃科马勃属植物**小马勃** *Lycoperdon pusillum* Batsch.：Pers.，以子实体入药。

[形态特征] 子实体小，宽 1～1.8cm，高达 2cm，近球形，初期白色，后变土黄色及浅茶色，无不孕基部，由根状菌丝索固定于基物上。外包被由细小易脱落的颗粒组成。内包被薄，光滑，成熟时顶尖有小口，内部蜜黄色至浅茶色。孢子浅黄色，近光滑，有时具短柄，球形，3～4μm。孢丝与孢子同色，分枝，粗 3～4μm。(图 21)



图 21　小马勃

[生境分布] 夏秋季生草地上。产于全州各林区及草原地带。国内分布广泛。

[采集加工] 夏秋季采集，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、甘，性寒。无毒。幼时可食用。止血，消肿，解毒，清肺，利喉。

[主治用法] 治各种出血、烧伤、蛇毒。

23. ཚོན་ཆུང་བ། (译音：灿琼哇)

[中名] 小丛红景天(凤尾七、凤凰草)。

[来源] 为景天科红景天属植物小丛红景天 *Rhodiola dumulosa* (Franch.) Fu，以全草入药。

[形态特征] 多年生肉质草本，高 6～9cm。宿根木质化，分枝，粗壮，近圆锥形。茎直立，多数丛生，基部在根的顶端有残茎宿存，并有鳞片状叶。单叶互生，无柄；叶片条形，长 3～8mm，宽不及 1mm，先端钝渐尖，全缘。夏季开白绿色花，有时淡红色，聚伞花序顶生，花少而大，通常有花 4～7 朵，直径 2～3cm，单性，雌雄异株；萼片 5；花瓣 5，长椭圆形至披针形，长约 1cm，先端窄细渐尖，雄花有雄蕊 10 个，较花瓣短，花药紫色；鳞片扁长；雌花心皮 5，离生，胚珠多数。蓇葖果 5。种子少数。(图 22)

[生境分布] 生于高山向阳山坡石隙中。产于夏河、碌曲、玛曲、卓尼、临潭、迭部、舟曲、合作。亦分布于河北、山西、陕西、甘肃、青海、四川等省。

[采集加工] 全年可采，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦、涩，性温。无毒。



图 22　小丛红景天

补血调经，养肺，清热，去口臭，滋补元气。

[主治用法] 治月经不调、阴虚潮热、头晕目眩、妇女虚劳、支气管炎、肺病、口臭。用量 9～12g。

24. ལུ་བདུད་རྩི་ཇེད་གཅར་པོ།

(译音：陆得多吉)

[中名] 小花党参。

[来源] 为桔梗科党参属植物小花党参 *Codonopsis micrantha* Chipp，以根入药。

[形态特征] 草质缠绕藤本。茎长约 1m，有白色疏毛，分枝。叶对生或互生；叶片卵形，长 2～4.6cm，宽 2.4～4cm，顶端微尖或微钝，基部心形，湾缺宽，两耳稍向内弯，边缘有小钝牙齿，上面疏生白色毛，下面沿脉网有疏柔毛；叶柄长 2～5cm，有开展的疏柔毛或近无毛。花腋生，花梗长 0.9～2cm，无毛；花萼筒短，裂片 5，三角形，长 10～12mm，顶端急尖，无毛或有短睫毛；花冠白色，钟状，长约 8mm，5 裂近中部，裂片三角形，顶端急尖；雄蕊 5，无毛，花丝下部变宽；子房半下位。蒴果扁球形，直径约 1cm，顶部圆锥形，3 瓣裂。(图 23)

[生境分布] 生于海拔 1900～2500m 山地灌丛中。产于全州各地。亦分布于云南、四川西南部。

[采集加工] 秋季 9～10 月采挖者质佳，洗

净泥土，按大小分别用绳穿起，晒至半干，用手或木板搓揉，使皮部与木部贴紧，然后再晒再搓，如此反复3～4次，最后晒干。



图23　小花党参

［性味功能］味甘，性平。无毒。补脾，益气，生津。

［主治用法］治脾虚、食少便溏、四肢无力、心悸、气短、口干、自汗、脱肛、子宫脱垂。用量6～15g，单用可至30g。不宜与藜芦同用。

［验方介绍］1.血小板减少性紫癜(阳虚气弱)：党参、黄芪、白术、白芍、当归、首乌、枣仁、茜草、蒲黄各9g，水煎服。

2.内耳眩晕症(气虚型)：党参、黄芪、当归、茯苓、龙眼肉各9g，远志、枣仁、木香、甘草各4.5g，水煎服。

25. འབའ་ཅི། (译音：旁玛)

［中名］小叶忍冬。

［来源］为忍冬科忍冬属植物小叶忍冬 *Lonicera microphylla* Willd. ex Roem.et Schult.，以果实入药。

［形态特征］灌木，高2～2.5m，具灰白色早生外貌。分枝茎直而光滑，表皮棕黑色，易剥落。叶密集近束状生于当年短枝上，倒卵形或椭圆状倒卵形，长1.2～1.5cm，宽6～8mm，上面灰绿色，下面灰白色，疏生微柔毛。总花梗细瘦，长10～15mm；苞片线形，长约3.5mm，具开展的柔毛，小苞片缺；相邻两花的萼筒全部合生，萼檐环形，截平；花黄白色；花冠长10～15mm；里面生柔毛，基部1侧具浅囊；中部以上扩大呈2唇形，上唇4裂，开花时唇瓣开展；雄蕊5，与有毛的花柱均伸出花外。浆果红色，直径5～6mm。花期5～6月，果期8～9月。(图24)



图24　小叶忍冬

［生境分布］生于干旱山坡和河谷疏林下。产于夏河、合作、卓尼。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃、宁夏、新疆、内蒙古。

［采集加工］于8～10月果实成熟时采果，晾干或晒干备用。

［性味功能］味微甘，性温。无毒。

［主治用法］治心热病、心脏病、月经不调、停经等。

26. རྡེབ། (译音：奈吾)

［中名］小果滨藜。

［来源］为藜科小果滨藜属植物小果滨藜 *Microgynoecium tibeticum* Hook. f.，以地上部分入药。

［形态特征］一年生小型草本，高8～20cm。茎自基部分枝，通常斜倾或平卧。叶宽卵形、卵形至菱状卵形，稍肥厚，长6～12mm，宽5～7mm，先端急尖或钝，基部楔形，全缘或稍3浅裂，叶脉不明显；叶柄长4～15mm。雌雄异花：雄花隐于枝端

叶腋：花被长约 0.8mm，浅褐色，5 裂至中部，裂片三角形，有粉粒，雄蕊 1～4，着生于花被基部，花丝伸出花被外，花药宽椭圆形，长约 0.5mm；雌花 1～7 枚簇生于叶状苞片的腋部，仅 1～3 枚发育，花被极小，裂片丝状。胞果斜卵形，长 1～1.5mm，黑褐色，膨胀而稍背腹扁，表面有少数鸡冠状突起。种子直立，种皮硬壳质，黑褐色，具点纹，有光泽；胚细瘦，马蹄形，淡绿色或褐色；胚乳粉质。花期 7～8 月，果期 9 月。（图 25）



图 25　小果滨藜

［生境分布］ 生于海拔 3500～4500m 的高山草地、河谷及河滩。产于全州各县市。亦分布于西藏、青海、甘肃各地。

［采集加工］ 于 5～9 月采割地上部分全草，洗净，晾干，切碎备用。

［性味功能］ 味甘、微辛，性平。无毒。

［主治用法］ 内服治疮伤，外敷治疮毒、退入骨骺头。

27. ཤེར་སྐྱ་དུ་མ། （译音：兴觉日玛）

［中名］ 小角柱花（小蓝雪）。

［来源］ 为蓝雪科角柱花属植物**小角柱花** *Ceratostigma minus* Stapf ex Prain.，以根入药。

［形态特征］ 落叶小灌木或半灌木，高 20～90cm。小枝带红色，被平伏硬毛并混生柔毛或腺毛。单叶，互生，坚纸质，倒卵形至匙形，长 1～3cm，宽 0.8～1.5cm，先端钝圆，基部楔形下延，全缘，两面密被白色腺体，上面无毛或疏生硬毛，下面有平伏硬毛，边缘具刺毛状缘毛；羽状脉；侧脉 2～4 对，网脉不明显；叶柄极短。花两性，整齐，多花组成紧密的头状聚伞花序，顶生或腋生，苞片卵状披针形，黄褐色，长 3～8mm，微具硬毛；花梗及总花梗极短；花萼合生成筒状，长 6.5～9mm，5 深裂，无腺毛，萼筒长 2～3mm，无毛，裂片条状披针形，边缘白色，有带红色的棱，疏生硬毛；花冠合生成高脚碟形，长 14～17mm，5 深裂，冠筒细长管状，红紫色，裂片倒三角形，先端微凹，中央具一细尖头；雄蕊 5，下位，生于冠筒上；子房上位，条状长圆形，1 室，花柱合生成细长柱形，柱头 5，内侧具多数角状腺体。蒴果盖裂，包于宿萼内；种子 1 粒。花期 7～10 月，果期 10～11 月。（图 26）



图 26　小角柱花

［生境分布］ 生于海拔 1400～1500m 干旱山坡及河岸边或灌丛中。产于舟曲（憨班）。亦分布于甘肃（岷县、文县）及四川等省。

［采集加工］ 于春秋两季采其根，在流水中洗净，除去腐根，切成小段晾干备用。

［性味功能］ 味辛，性寒。无毒。消炎止痛，祛风湿。

［主治用法］ 治风湿性关节炎、咽喉炎疼痛、淋病、高血压、跌打损伤、疥病、腮腺炎等。常用量 5～10g。

28. ཐུང་ཚེར་དཀར་པོ།

（译音：江才尕保）

［中名］ 小花刺参(刺仙矛)。

［来源］ 为川续断科刺参属植物小花刺参 *Morina parviflora* Kar. et Kir.，以根入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 25～50cm；根状茎粗短，直立，有分枝；根粗长，圆锥柱状，深褐色。茎粗壮，稍被毛，花序多毛。叶 4～5 轮生，初叶常较短小，近匙形，无刺，长 3～4cm，柄与叶片近等长；向上叶无明显叶柄，叶片条状倒披针形，长 8～12cm，宽约 1cm，边缘不等齿裂，齿尖，有短刺，基部扩大成膜质筒状叶鞘。轮伞花序通常 4～6 轮组成顶生间歇穗状花序，苞片叶状，4 片 1 轮，卵形，中部以上长突尖，基部刺较多，两面被细长毛；花萼与苞片近等长，筒状，2 深裂，裂片再 2 浅裂形成大小不等的 2 小裂片，端尖有刺；花冠与萼近等长，紫棕色，筒状，顶端 4 浅裂；能育雄蕊 2，有扁花丝；子房包于杯状小总苞内，花柱与雄蕊等高。(图 27)



图 27 小花刺参

［生境分布］ 生于海拔 3000m 以上的高山草地上。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、合作等地。亦分布于内蒙古、甘肃、青海和西藏。

［采集加工］ 于春季挖带根幼苗晾干备用；秋季挖根洗净泥土晒干备用。

［性味功能］ 味辛、甘、微苦，性温。无毒。健胃，催吐。

［主治用法］ 治关节疼痛、小便失禁、腰痛、眩晕及口眼歪斜；外用治化脓性创伤、肿瘤等病症。

29. ལྕང་ཤི། (译音：江玛)

［中名］ 小叶柳(山杨柳、红梅鲜)。

［来源］ 为杨柳科柳属植物小叶柳 *Salix hypoleuca* Seem，以根、叶入药。

［形态特征］ 落叶灌木，高 1～3m。枝暗棕色，无毛，枝无顶芽；叶芽具 1 枚芽鳞片。单叶互生，叶片椭圆形、披针形或椭圆状长圆形，稀卵形，长 3～5.5cm，宽 1.3～2.5cm，先端急尖，基部宽楔形或渐狭，上面深绿色，无毛或近无毛，下面苍白色，无毛，叶脉明显突起；全缘；叶柄长 0.3～0.9cm。花单性，雌雄异株；柔荑花序；无花被；花序梗在开花时长 0.3～1cm，轴无毛或有毛；雄蕊 2，花丝中下部被长柔毛，花药球形，黄色；苞片倒卵形，褐色无毛；腺体 1，腹生，卵圆形，先端缺刻，长为苞片的 1/2；雌花序长 2.5～5cm，粗 0.5～0.7cm，密花，花序梗短；子房上位，长卵圆形，花柱 2 裂，柱头短；苞片宽卵形，先端急尖，无毛，长为蒴果的 1/4，仅一腹腺。蒴果卵圆形，长约 15mm，近无柄。花期 5 月，果期 5～6 月。(图 28)

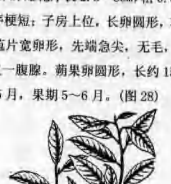


图 28 小叶柳

［生境分布］ 生于海拔 2700～2900m 的山谷阴坡。产于卓尼、迭部和舟曲。亦分布于甘肃(武山、漳县、礼县、岷县、宕昌、徽县、武都、康县和文县)、四川、陕西、湖北、贵州、山西等省。

【采集加工】于夏秋季采集叶、根，洗净泥土，晾晒干备用。

【性味功能】味辛、涩，性温。祛风除湿，清血化瘀。

【主治用法】治风湿骨痛、劳伤、疔疮。用量15～30g；泡酒服或适量煎水洗。

【验方介绍】蛇头疔：可取少许嚼烂外敷至消肿为止。

30. འབྲི་སྐྱ། (译音：知贝)

【中名】小缬草(香草仔、小香草)。

【来源】为败酱科缬草属植物小缬草 *Valeriana tangutica* Batal.，以带根全草入药。

【形态特征】多年生矮小草本，高8～30cm。根状茎有浓烈特殊香气，圆柱形，斜上或横卧，密被暗褐色叶柄残基，下面有多数黄白色须状根。叶基生具长柄，嫩弱，幼时被白色短柔毛，羽状全裂，裂片1～3对，疏离，顶端裂片大，近圆形或宽卵形，偶为长椭圆形，长7～20mm，宽6～15mm，先端钝或微凹，基部圆或宽楔形，全缘，两侧裂片小。夏末秋初开白色或粉红色的小花，顶生聚伞花序多紧密如头状；花茎有1～2对苞叶，苞叶羽状且深裂，裂片长椭圆形至披针形；总苞线形，对生，绿色，长3～4mm；小苞披针形；萼内卷；花冠管状，先端5裂，管内具白毛；雄蕊3个，伸出花管外；子房下位，柱头头状。瘦果长圆形，扁平，长2～3mm，顶端具宿存羽毛状萼裂约10片。(图29)

【生境分布】生于高山阴坡草地。产于绿曲、玛曲、迭部、卓尼等地。分布于内蒙古、甘肃、青海。

【采集加工】于9～10月挖取根或根茎，洗净晾干备用。

【性味功能】味微辛、苦，性平。无毒。止血，止咳，止痛，祛寒消肿，接骨排脓。

【主治用法】治功能性子宫出血、产后阴道出血、胃出血、肺出血、鼻出血、咳嗽、风湿性关节炎、腰腿痛。用量1.5～3g，水煎服。外擦治疹、疮等。



图29 小缬草

31. ཨང་ཅན་ཞེར་བྱ།

(译音：芒贝赛保)

【中名】小垂头菊(矮垂头菊)。

【来源】为菊科垂头菊属植物小垂头菊 *Cremanthodium humile* Maxim.，以全草入药。

【形态特征】多年生从生小草本，高5～15cm。须根，黄棕色，长达20cm。茎直立或斜生，黑紫色，有条棱，疏被白色绵毛，近花序基部混生黑褐色柔毛。叶卵形、长圆形，罕有圆形，不等大，长0.5～3cm，宽0.2～2cm，先端钝或钝圆，边缘略反卷，具钝齿或波状齿，基部楔形或圆形，表面光滑，背面密生灰白色绒毛，叶脉明显，掌状，3～5条；叶柄扁平，基部抱茎，基生叶长达6cm，茎生叶长约2cm，略带紫色。头状花序单生茎顶，下垂，直径约4cm；总苞钟形，总苞片披针形，1列，长7～11mm，宽2～3mm，先端渐尖，外面密被黑褐色长柔毛和白色丛卷毛；边缘花舌状，雌性，不结实，黄色，1列，长达2.2cm，宽2～7mm，先端有2～3齿，有褐色平行脉纹；中央花管状，两性，结实，黄色或橘黄色，管部长约3mm，檐部长4～5mm，先端5裂；花药基部钝，花柱分枝顶端钝圆，具毛，冠毛白色，1列，刺毛状，长6～7mm。瘦果光滑。花果期7～9

月。(图 30)



图 30 小垂头菊

[生境分布] 生于海拔 3700～4700m 的高山碎石带、河滩碎石间及草甸中。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于甘肃、四川西北部及青海等。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，就近以流水洗净，除去根须，以木棒略砸，晾干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。无毒。镇静，退烧，消炎。

[主治用法] 治感冒发烧、咽喉炎、气管炎、肾炎、全身水肿等症。常用量 5～10g。

32. ཚར་ཁེད། (译音：察尔列)

[中名] 小叶栒子(铺地蜈蚣)。

[来源] 为蔷薇科栒子属植物**小叶栒子** *Cotoneaster microphyllus* Wall. ex Lindl.，以嫩枝、叶入药。

[形态特征] 常绿矮生灌木，高约 1m。枝条开展，粗壮，小枝圆柱状，具条纹，红褐色至黑褐色，幼时具黄色柔毛，逐渐脱尽。叶片厚革质，倒卵形或卵状长圆形，长 4～10mm，宽 2～7mm，腹面深绿色，具光泽，无毛或疏生柔毛，背面密被灰白色短柔毛，先端钝圆，稍有凹缺或急尖，基部楔形；叶柄极短，密被柔毛；托叶细小，披针形，带紫红色，被柔毛，早落。花单生，稀 2～3，径约 1cm；花梗甚短，密生灰白色柔毛；萼筒钟状，外面被柔毛，内面无毛，裂片宽三角形，先端稍带紫红色，外面被柔毛，内面无毛，花瓣平展，近圆形，长与宽约 4mm，白色；雄蕊 15～20，基部结合，花丝圆锥状，花药黑色；花柱 2，离生，稍短于雄蕊，柱头杯状，果实球形，红色，内含 2 小核。花期 5～6 月，果期 8～9 月。(图 31)



图 31 小叶栒子

[生境分布] 生于海拔 2500～4100m 的干旱山坡、杂木林。产于夏河、碌曲、合作、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、西藏、四川、云南等地。

[采集加工] 于 7～8 月采集嫩枝、叶，洗净，熬膏备用。

[性味功能] 味酸，性温。无毒。止血。

[主治用法] 治鼻衄、妇科血症。

33. ཐེ་ཏོ། (译音：班那)

[中名] 小叶金露梅。

[来源] 为蔷薇科委陵菜属植物**小叶金露梅** *Potentilla parvifolia* (Fisch.) Juz.，以花和叶入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 0.3～1.5m；分枝较密。树皮褐色，条状剥落。小枝微弯曲，灰褐色或褐色，幼时被灰白色柔毛或绢毛。奇数羽状复叶互生，密集着生，小叶 5～9，稀 3，基部 2 对；小叶呈掌状或轮状排列；上面一对小叶基部常下延与叶轴合生；小叶片披针形、带状披针形或倒卵状披针形，长 7～10mm，宽 2～4mm，先端渐尖，稀圆钝，

基部楔形，全缘，叶缘向下明显反卷，两面绿色，被绢毛或下面粉红色；有时被稀柔毛；托叶与叶柄合生，膜质，鞘状，外面被疏柔毛。花两性；单花或数朵生于枝顶；花梗长 4～8mm，被灰白色柔毛或绢毛；花直径 1.2～2.2cm；萼筒下凹，多呈半球形，外面疏被长柔毛，萼裂片 5，卵形，喙合状排列，副萼片 5，披针形、卵状披针形或倒卵状披针形，与萼片互生，短于萼片或近等长，外面被绢状柔毛或疏柔毛；花瓣 5，黄色，宽倒卵形，比萼片长 1～2 倍；雄蕊常 20 枚，花药 2 室；雌蕊多数，分生，子房上位，着生在微凸起的花托上，花柱近基生，棒状，基部稍细，在柱头下缢缩，柱头扩大。瘦果 1，卵形，褐色，长约 1.5mm，外被长柔毛；萼片宿存。花期 6～8 月，果期 9～10 月。（图 32）



图 32　小叶金露梅

[生境分布] 生于海拔 2200～4200m 的高山草地及灌丛中。产于夏河、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃、内蒙古、青海和四川等地。

[采集加工] 于 7～8 月采花，叶随时可采，阴干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性寒。无毒。利尿消肿。

[主治用法] 治寒湿脚气、痒疹、妇女病、赤白带下、消化不良和肺病；用量 6～15g。**花**：治固齿。**叶**：治风热牙痛；烧成炭可外敷治乳腺炎，但化脓后勿用。

34. ཤང་ལེན་སྡུག་ངོ།

（译音：相连木保）

[中名] 小芽虎耳草。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物**小芽虎耳草** *Saxifraga gemmuligera* Engl.，以全草入药。

[形态特征] 草本，高 4.5～17cm。茎不分枝，具腺毛，叶腋具芽。基生叶密集，呈莲座状，叶片匙形，长约 5mm，宽约 2mm，急尖，全缘，基部渐尖，两面无毛，边缘具睫毛；茎生叶长椭圆形或卵形，长 5.1～6.5mm，宽约 2.5mm，急尖，全缘，两面无毛，边缘具睫毛或腺睫毛。单花生于茎顶；花梗被腺毛；萼片 5，花期反曲，三角状卵形，长约 1.9mm，宽约 1.4mm，先端钝，全缘，腹面和边缘无毛，背面基部具腺毛，脉 3～5，于先端不汇合；花瓣黄色，卵状长椭圆形，长约 4mm，宽约 1.4mm，先端钝，全缘，基部骤狭成爪，脉 3，无痂体；雄蕊长约 2.5mm，花丝钻形；子房卵球形，花柱短。花期 7～8 月。（图 33）



图 33　小芽虎耳草

[生境分布] 生于海拔 3900～4000m 的水边石上或高山草甸中。产于玛曲、碌曲、夏河、迭部、卓尼。亦分布于青海东部及四川西北部。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热利肺。

[主治用法] 治肺结核、肺脓肿、支气管炎、

咳嗽、哮喘。常用量6～9g。

35. མར་ཁོག (译音：坎佳)

[中名] 小白蒿(冷蒿、白蒿、小艾)。

[来源] 为菊科蒿属植物**小白蒿** *Artemisia frigida* Willd.，以带花全草入药。

[形态特征] 半灌木，高10～70cm。地下根横走。常具匍匐枝，茎多数，较细，茎上互生不长的密集侧生枝，形成小丛状。全株被有纤细而紧贴的密绢毛，呈淡灰白色或淡绿色。叶互生，2～3回羽状全裂，长1cm，稀达2cm，宽达1cm，下部裂片常2～3裂，顶部裂片又常羽状或掌状全裂，小裂片又常3～5裂，裂片多少条形，先端稍尖，基部的裂片抱茎成托叶状；上部叶小，3～5裂。8月开黄色花，头状花序少数，排列成窄长的总状或复总状花序，有短梗及数个条形苞叶，下垂，总苞球形，直径2.5～3mm，总苞片约3层，卵形，被茸毛，有绿色中脉，边缘膜质；花托有白色托毛；花管状，内层两性，外层雌性。瘦果长圆形，长近1mm，无毛。(图34)



图34 小白蒿

[生境分布] 生于石质干山坡、硬质碎石土壤、固定沙丘以及原野荒地。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼、玛曲、碌曲及合作。亦分布于东北、华北、内蒙古、陕西、甘肃、青海、新疆等地。

[采集加工] 于7～8月初采收，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。燥湿，驱蛔虫，杀虫。

[主治用法] 治胆囊炎、蛲虫。用量9～15g。

[验方介绍] 1. 胆囊炎：小白蒿15g，香附子、羊蹄草、问荆、车前草各9g，甘草6g。水煎服，每日2次。

2. 驱蛔虫、蛲虫：小白蒿15g，蒲公英根30g。水煎服，早晚空腹各1次。

36. ངག་རྒྱལ (译音：檐贝)

[中名] 川西瓦韦。

[来源] 为水龙骨科瓦韦属植物**川西瓦韦** *Lepisorus soulianus* (Christ.) Ching et S. K. Wu，以地上部分及根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，株高10～20cm。根状茎横走，粗2～3mm，密被黑色或深栗色的鳞片；鳞片由多细胞组成，卵状披针形，先端渐尖，边缘具长齿，膜质，网眼粗筛孔状。叶柄灰绿色，长1～1.5cm，无鳞片；叶片线状披针形，长8～12cm，宽5～8mm，先端渐尖，全缘，基部渐狭呈楔形，上面深绿色，光滑，下面淡绿色，幼时被鳞片，中脉明显，网状脉不明显。孢子囊群大，圆形，黄色或黄褐色，着生于中脉和叶缘之间。(图35)



图35 川西瓦韦

[生境分布] 生于海拔2800～4000m的林缘石缝中。产于迭部、舟曲、玛曲、碌曲、卓尼、临潭

及合作。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃等地。

[采集加工] 于6～9月采全草，洗去污泥，除去残叶及根状茎外皮，切成数段，晾干。

[性味功能] 味苦，涩，性微寒。无毒。清热解毒，干脓愈疮，涩精固髓，接骨。

[主治用法] 治脓疮、外伤、骨伤、烧伤等。

37. ཀྱང་མོང་། (译音：克尔芒)

[中名] 川甘蒲公英。

[来源] 为菊科蒲公英属植物*川甘蒲公英 Taraxacum lugubre* Dahlst.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根圆柱状，黑褐色，根茎部具残叶柄。叶柄长1～2cm；叶片线状披针形，长7～11cm，宽1.5～3cm，先端急尖，基部渐狭，边缘羽状深裂，顶生裂片大，戟状三角形或三角形，侧生裂片3～4对，狭三角形，全缘，背面疏被蛛丝状白色长柔毛，叶脉羽状，中脉显著，侧脉纤细。头状花序直径1～3.5cm，花葶高5～16cm，紫红色，疏被蛛丝状白色长柔毛；总苞暗绿色，长13～18mm；总苞片2～3层，无小角，外层的卵状披针形，长6～7mm，宽2～3mm，先端急尖，边缘具极狭的白色膜质，疏被缘毛，内层的窄线形，长12～16mm，宽3～4mm，先端钝，边缘有或无白色膜质。舌片长约12mm，宽2～3mm，背面具紫色条纹，筒部长约4mm；花药黄色，长约5mm，花丝长约1mm；花柱长约1cm，柱头裂瓣纤细，长约2.5mm，卷曲。果实黄褐色，长椭圆形，长约5mm，光滑，先端具小刺3～4，喙长5～6mm，稍粗；冠毛污白色，长约6mm，刚毛状。花期6～8月，果期7～9月。(图36)

[生境分布] 生于海拔2600～3600m的山坡草地。产于全州各县市。亦分布于陕西、甘肃、四川等省。

[采集加工] 于8～9月盛花期采集全草，除去残叶杂质，洗净晾干备用。



图36 川甘蒲公英

[性味功能] 味甘、苦，性寒。无毒。清热解毒，消痈散结。

[主治用法] 治上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎、眼结膜炎、流行性腮腺炎、急性乳腺炎、肾炎、肠炎、肝炎、胆囊炎、急性阑尾炎、泌尿系统感染、盆腔炎、痈疖疔疮。常用量9～24g。鲜品30～60g。外用适量鲜品洗净捣烂敷患处。

[验方介绍] 1. 流行性腮腺炎：鲜品洗净捣烂敷患处。

2. 急性乳腺炎(早期未化脓)：鲜品60g(干品30g)，每日1～2剂，水煎服。同时用鲜品洗净捣烂敷患处。

38. ཀྱང་མོང་། (译音：克尔芒)

[中名] 川藏蒲公英(黄花地丁、婆婆丁)。

[来源] 为菊科蒲公英属植物*川藏蒲公英 Taraxacum maurocarpum* Dahlst.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根垂直，茎部有褐色残叶基。叶莲座状，开展，狭条形，长4～10cm，宽5～15mm，被疏柔毛或几无毛，羽状深裂，侧裂片5～6对，下倾，狭三角形或近条形，全缘，顶端的裂片狭戟形或矩圆状披针形，顶端尖，全缘。花葶1～10数个，长于叶，被疏蛛丝状毛，上部毛更密。总苞小，长10～11mm，无毛；外层总苞片狭条状披针形，顶端狭长，粉色，有短或较长的小角，

内层矩圆状条形，顶端有短或长的小角；舌状花黄色，外围的舌片外面有褐紫色条纹。瘦果暗褐色，长约 2.5mm，有纵沟，上部有尖瘤状的突起，下部具有小瘤，喙长 3～4mm；冠毛白色。（图 37）



图 37　川藏蒲公英

[生境分布] 生于海拔 3000～3600m 的高山草坡、河边。产于玛曲、碌曲、迭部等地。亦分布于西藏东部和四川西部。

[采集加工] 于 5～8 月采集全草，除去残叶等杂质，洗净晾干备用。

[性味功能] 味苦、微甘，性寒。无毒。

[主治用法] 治溃疡病、高烧、肠胃炎、胆囊炎、肺炎、流行性腮腺炎、急性扁桃体炎、乳腺炎、肝炎、骨髓炎等病症。

39. གཟེར་འཇོམ་ (译音：塞仁交)

[中名] 川西小黄菊。

[来源] 为菊科小黄菊属植物**川西小黄菊** *Pyrethrum tatsienense* (Bur. et Franch.) Ling ef shih，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～30cm。根茎部密被褐色枯存叶柄。茎直立，单生或少数丛生，密被白色长柔毛，上部常紫褐色。基生叶连柄长 2～7cm，宽至 2.5cm，1～2 回篦齿状羽状分裂，小裂片线形，先端渐尖，有小尖头，叶轴宽 1～1.5mm；茎生叶向上渐小，羽状分裂，全部叶两面有长柔毛。头状花序单生茎顶，径 3～4cm；总苞半球形，径 1～1.2cm，总苞片多层，线状披针形或长圆形，长 5～10mm，边缘褐色膜质，背面密被白色长柔毛；舌状花 1 层，橘红色，舌片长 1～1.5cm，宽 1～2mm；管状花黄色或橘黄色，长 5～6mm。瘦果圆柱状，具 5 肋，光滑；冠毛极短，长约 0.1mm，分裂至基部。花果期 7～9 月。（图 38）



图 38　川西小黄菊

[生境分布] 生于海拔 3500m 左右的高山草甸、灌丛。产于碌曲、玛曲。亦产于青海、西藏、四川、云南、甘肃。

[采集加工] 于 7～8 月采花，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治跌打损伤、脑震荡、太阳穴头痛。常用量 6～12g。

40. རྔ་ཏེ། (译音：日大)

[中名] 川木香(木香、铁杆木香、槽子木香)。

[来源] 为菊科川木香属植物**川木香** *Vladimiria souliei* (Franch.) Ling，以根入药。

[形态特征] 多年生草本。主根圆柱形，直径 1～2.5cm，外皮褐色，少有分枝。叶基生，呈莲座状平铺地面，叶柄长 8～20cm；叶片卵形或长圆状披针形，长 20～30cm，宽 10～20cm，通常 5～7 羽状分裂，裂片卵状披针形，有细锯齿，两面均被伏毛，下面并疏生蛛丝状毛和腺点。夏秋间开花，头状花序单一或 6～8 个集生于枝顶，直径约 3cm，苞

片有缺刻或齿裂，生于花序梗上，放射状排列在花序外围；总苞片4列，卵形至披针形；花全为管状花，紫色，长达4cm。雄蕊5个，花药箭形，顶端有长尾，子房下位。瘦果扁平，具三棱，有宿存冠毛。冠毛多层，芒状不等长，最外层皱曲，先向下曲后又向上反折。（图39）

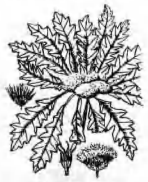


图39　川木香

药材呈圆柱形者称铁杆木香，如因加工呈有纵槽的半圆柱形者称槽子木香。

[生境分布] 生于海拔3700～3800m的高山草地。产于迭部、玛曲等地。亦分布于四川西部及西藏。

[采集加工] 秋冬季挖取根部，去掉泥土、细须及地上茎，过长者横断为二，粗大者纵剖为两半，使呈半圆柱形。产区因日照时间短，现多用火烘干，故根头部往往被烧黑而发黏，俗称糊头。此法对香气有损，仍以晒干为宜。

[性味功能] 味辛、苦，性温。无毒。入肝、肺、脾、膀胱经。行气止痛，和胃止泻，健脾消食，肝胃气痛，呕吐，腹痛，痢疾，里急后重。

[主治用法] 治风湿疼痛、高血压、腹胃胀满、食欲不振、胃溃疡。常用量5～10g。

[验方介绍] 肝郁不孕：广木香10g，当归10g，柴胡3g，香附3g，紫河车9g，羌活9g，益母草9g，白芍9g。水煎服，月经后第10～15天，服5～6剂。

41. ལྗང་བུད་རྡོ་རྗེ་དམན་པ།

（译音：勒多道吉曼巴）

[中名] 川藏沙参。

[来源] 为桔梗科沙参属植物川藏沙参 *Adenophora lilifolioides* Pax et Hoffm.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根圆柱状，表面具纵皱纹，淡褐色，断面白色。茎直立，圆柱状，细瘦，微坚硬，高约60cm，具不明显的沟纹，微具少数分枝，下部被短毛，上部光滑。叶互生，下部叶椭圆形或菱状椭圆形，上部叶披针形或窄线形，长3.5cm，向上渐变小，先端长渐尖，基部楔形，无柄，边缘具少数明显粗齿，两面脉和边缘被贴伏的短毛。圆锥状总状花序顶生，细长，具少数花，花序分枝细瘦；苞片丝状，短于花梗；花梗长而柔软，下垂，长1～2cm；花蓝色；萼小，筒长圆形，基部钝，长2～3mm，萼片丝状，斜上升，长约4mm；花冠狭钟状，长1cm，裂片短，三角形，顶部渐尖；雄蕊微外露，花丝短，其基部附属物长约4mm，被柔毛，花药窄长圆形；花盘圆柱状，光滑，顶端4～5微裂；子房下位，花柱明显伸出。花期7～8月。（图40）



图40　川藏沙参

[生境分布] 生于海拔2400～3500m的灌丛、草坡或林边。产于迭部、卓尼、临潭、夏河、合作。亦分布于青海、四川、西藏。

[采集加工] 于8～9月采全草，洗去污泥，晾干备用。

[性味功能] 味苦、辛、涩，性寒。无毒。消肿散瘀，消炎止痛。

[主治用法] 治肺热咳嗽、气管炎、风湿性关

节炎、神经痛。常用量 6～12g。

42. ཟངྒི་ཚི་ཤིང་། (译音：作毛兴)

[中名] 川青锦鸡儿。

[来源] 为豆科锦鸡儿属植物川青锦鸡儿 *Caragana tibetica* Kom.，以根皮和花入药。

[形态特征] 灌木，高 70～90cm，平卧地面，形成高约 30cm 的灌丛。枝条短而密；树皮灰黄色，多裂纹。托叶卵形或圆形，膜质；叶轴宿存，硬化成刺，针刺密，无毛，长 2～4cm，幼叶轴密被柔毛，长约 2cm；小叶 3～4 对，狭长椭圆形，两端急尖，先端具针尖，长 6～8mm，宽 2mm，被银白色平伏长柔毛。花单生，几无梗；花萼圆筒形，长 1～1.6cm，宽 5～8mm，密生长柔毛，齿近披针形，稍急尖；花冠蝶形，黄色，长约为萼长的 2 倍余，旗瓣倒卵形，先端凹，爪长为瓣片长的 1/2，翼瓣爪与瓣片等长或较之稍长，耳短狭，呈圆形，龙骨瓣先端圆，爪较瓣片长，耳急尖，刺状；子房密生柔毛。荚果短，椭圆形，外面密被柔毛，内面密被绒毛。花果期 5～6 月。(图 41)



图 41 川青锦鸡儿

[生境分布] 生于海拔 3600～4000m 以上的阴坡、沟坡、滩地。产于嘉曲、玛曲、夏河、卓尼、迭部。亦分布于青海、甘肃、西藏和四川。

[采集加工] 于 9～11 月采红色根质部分，春季采花，晾干备用。

[性味功能] 味涩，性寒。无毒。活血散淤，排内脏淤血。**根**：味甘、微辛，性平。滋补强壮，活血调经，祛风利湿。**花**：味甘，性温。祛风活血，止咳化痰。

[主治用法] **根**：治高血压病、头昏头晕、耳鸣眼花、体弱乏力、月经不调、乳汁不足、风湿关节痛、跌打损伤。**花**：治头晕耳鸣、肺虚咳嗽、小儿消化不良。用量：根：15～30g，花 12～18g。

[验方介绍] 高血压病：①锦鸡儿根洗净，去外皮切片，每日 24～30g，水煎加白糖适量，分 3 次服。②锦鸡儿、草决明各 30g，青木香 15g，加水 200ml，煎至 100ml，加糖适量，分 2 次服。7 日为一个疗程。

43. ཟངས་ཏིག (译音：桑滴)

[中名] 川西獐牙菜。

[来源] 为龙胆科獐牙菜属植物川西獐牙菜 *Swertia mussotii* Franch.，以全草或花入药。

[形态特征] 一年生草本，高 15～60cm。主根明显，黄褐色。茎直立，四棱形，从基部起分枝，呈塔形成帚状，枝斜展，有棱。叶无柄，卵状披针形或狭披针形，长 0.8～3.5cm，宽 3～10mm，先端钝，基部近心形，半抱茎。圆锥状聚伞花序；花紫红色 4 数；花萼绿色，深裂，裂片线状披针形，长 4～7mm；花冠紫红色，深裂，裂片披针形，长 7～9mm，先端渐尖，具长尖头，基部具 2 个腺窝，腺窝边缘具短柔毛状流苏。蒴果长圆状披针形；种子深褐色，表面具细网状突起。花果期 8～10 月。(图 42)

[生境分布] 生于海拔 1900～3800m 的河滩草地、山坡草地、灌丛中、林下及水边。产于迭部、舟曲等地。亦分布于西藏、青海、四川、云南。

[采集加工] 于花期采全草，洗净，阴干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。祛湿。

[主治用法] 治黄疸型肝炎、水肿等。对黄疸性肝炎有显效。



图 42　川西獐牙菜

44. རྡ་དྲག་དམར་པོ།

（译音：热阿玛保）

［中名］　川赤芍(赤芍)。

［来源］　为毛茛科芍药属植物川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch.，以根入药。

［形态特征］　多年生草本。根圆柱形，直径 1.5～2cm。茎高 30～80cm，稀 1m 以上，无毛。2 回三出复叶。叶片轮廓宽卵形，长 7.5～20cm；小叶羽状分裂，裂片狭披针形至披针形，宽 4～16mm，先端渐尖，全缘，腹面深绿色，沿脉疏生短柔毛，背面淡绿色，无毛；叶柄长 3～9cm。花 2～4 朵，紫红色或粉红色，生于茎顶或叶腋，直径 4.2～10cm，有时仅顶端一朵开放；苞片 2～3，分裂或不分裂，披针形，大小不等；萼片 4，宽卵形，长 1.7cm，宽 1～1.4cm；花瓣 6～9，倒卵形，长 2.3～4cm，宽 1.5～3cm；花丝长 5～10mm；花盘肉质，仅包裹雌蕊基部；心皮(2)3～4，稀 5；密被黄色绒毛。蓇葖果长 1～2cm，密生黄色绒毛。花期 6～7 月，果期 7～9 月。(图 43)

［生境分布］　生于海拔 1800～3700m 的山坡疏林、灌丛中。产于全州各地。亦分布于西藏东部、青海东部、四川、甘肃、陕西南部。

［采集加工］　于 9～10 月挖根，以流水洗净，除去根须、粗皮等，晾干备用。



图 43　川赤芍

［性味功能］　味辛、苦，性微寒。无毒。凉血清热，活血消肿。

［主治用法］　治突然高烧、梅毒性鼻炎及炭疽等。

［验方介绍］　血热妄行、吐衄便溏咳血：赤芍 10g，牡丹皮 6g，生地 12g，犀角 3g(先煎)。水煎 2 次，分 2 次服。

45. ཁག་ཚུང་བ། (译音：晃禾琼哇)

［中名］　大丁草(小火草、臁草)。

［来源］　为菊科大丁草属植物 **大丁草** *Leibnitzia anandria* (L.) Nakai.，以全草入药。

［形态特征］　多年生草本。根状茎短，下生多数细长须根，具辛辣味。有春秋二型：春型植株较矮小，基生叶丛生，莲座状，有长柄；叶片椭圆状宽卵形，长 2～5.5cm，宽 1.5～4.5cm，先端圆钝，基部心形，边缘浅齿状或基部羽裂；春夏抽花葶，高 8～19cm，初有白色蛛丝毛密生，后渐脱落；有条形苞叶；头状花序单生，直径 2cm；边花舌状，淡紫红色，中央花管状，黄色。秋型植株较高大，基生叶倒披针状长椭圆形或椭圆状广卵形，长 5～16cm，宽 3～5.5cm，基部逐渐变窄成柄，边缘提琴状羽裂，顶端裂片卵形，边缘具不规则圆齿，上面绿色，下面密生白色蛛丝毛；秋季开花，花葶高 30～60cm，仅有管状花。瘦果纺锤形，两端收缩。(图 44)



图 44　大丁草

[生境分布] 生于山坡、沟谷、路旁及林下草丛中。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼等地。我国南北各省区均有分布。

[采集加工] 于开花前采收，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热利湿，解毒消肿，止咳，止血。

[主治用法] 治肺热咳嗽、肠炎、痢疾、尿路感染、风湿关节痛；外用治乳腺炎、痈疖肿毒、臁疮、烧烫伤、外伤出血。用量 9～30g。

[验方介绍] 外伤出血：大丁草研末，撒伤口，有一定的止血和消炎效果。

46. སྡེ་ཚོ་དབའ་དོ།

（译音：索路玛保）

[中名] 大花红景天。

[来源] 为景天科景天属植物**大花红景天** *Rhodiola crenulata* (Hook. f. et Thoms.) H. Ohba，以花和根入药。

[形态特征] 多年生草本。根木质、粗壮，断面粉红色，地上根茎短，密被黑色鳞片，残留花茎少数，黑色，高 5～20cm。不育枝直立，高 5～17cm，先端密生叶，叶宽倒卵形，长 1～3cm；花茎 5～10 个，直立或扇状排列，高 5～20(50)cm，稍纤色至红色。叶互生，椭圆形或卵形，长 2～2.5cm，宽 2cm。全缘或具圆齿。伞房花序顶生，多花，直径 3～3.5cm，具苞片，有长梗；雌雄异株；花红色；雄花萼片 5，狭三角形至披针形，长 2～4mm；花瓣 5，倒披针形，长 6～7.5mm，宽 1～1.5mm；雄蕊 10，与花瓣等长；鳞片 5，先端有微缺；心皮 5，不育；雌花同于雄花，蓇葖果 5，直立，长 8～10mm，干后红色。花期 6～7 月，果期 7～8 月。

[生境分布] 生于海拔 2800～5600m 的山坡草地、灌丛、石缝中。产于绿曲、玛曲。亦分布于西藏东部、青海东南部、四川西部、云南西北部。

[采集加工] 于 6～7 月采花，阴干；9～10 月挖取根部，除去泥土，切为数段，晾干备用。

[性味功能] 味涩，性寒。无毒。退烧，利肺。

[主治用法] 治肺炎、神经麻痹症、气管炎。

47. ཐུག་པ་ཐྲིན་མ།

（译音：徐巴才尖）

[中名] 大果圆柏(西藏圆柏、黄柏、藏桧)。

[来源] 为柏科柏属植物**大果圆柏** *Sabina tibetica* Kom.，以枝叶及树皮入药。

[形态特征] 常绿乔木。生鳞形叶的小枝排列不紧密，四方形或近方形，多少有蜡粉或无蜡粉，直径 1～1.5mm。鳞形叶交互对生，排列紧密，长 1～1.5(2) mm，背面近基部至中部或至中上部有椭圆形、矩圆形或近条形的腺体；幼树上的刺形叶 3 叶轮生，长 4～6mm，先端锐尖。球果大，卵圆形，长 11～15mm，熟时褐色或红褐色；种子 1 粒，卵圆形或宽卵圆形，长 9～11mm，表面不平有凹槽，两侧或中上部常有 2～3 棱脊。(图 45)



图 45　大果圆柏

【生境分布】生于海拔 3000～4300m 山地的阳坡或半阳坡。产于舟曲白龙江流域、临潭、迭部、卓尼。亦分布于青海、西藏南部及东部和四川西部。

【采集加工】全年可采，鲜用或干用。

【性味功能】味苦、辛，性温。有小毒。祛风散寒，活血消肿，解毒利尿。

【主治用法】治风寒感冒、肺结核、尿路感染；外用治荨麻疹、风湿关节痛。常用量 9～15g；外用适量煎水洗或燃烧取烟熏烤患处。

【附注】该药应在医生指导下配伍服用。

48. ཨེ་དོག་ཟུང་སྡེ།

（译音：美多浪那）

【中名】大唇马先蒿(大拟鼻马先蒿)。

【来源】为玄参科马先蒿属植物**大唇马先蒿** *Pedicularis rhinanthoides* Schrenk subsp. labellata (Jacq.) Tsoong，以花或全草入药。

【形态特征】多年生草本，高 10～40cm。根成丛，胡萝卜状肉质，根茎极短；茎不分枝或由根茎发出数条。叶基生者具长柄；叶片线状长圆形，羽状全裂；茎生叶互生，具短柄。缩短的总状花序顶生，长达 8cm；花玫瑰色；萼长卵形，长 1.2～1.5cm，前方开裂至 1/2，具疏毛，常具美丽的色斑；花冠管长于萼 1 倍，外面有毛，盔具长 8～10mm 的喙，常向下以后又在近端处转向前方作 S 形卷曲，下唇宽 25～28mm，基部宽心脏形，3 裂；前方 1 对花丝有毛。蒴果披针状卵形，端有小凸尖。花果期 6～9 月。(图 46)

【生境分布】生于海拔 2100～5000m 的高山草甸、河滩沼泽及山谷潮湿处。产于迭部、玛曲、碌曲、卓尼、夏河等地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃、陕西、河北、山西。

【采集加工】于 6～8 月采花或全草，就近以流水洗净，除去根须，晾干备用。

【性味功能】味甘，性温。无毒。清热解毒，



图 46　大唇马先蒿

祛湿利尿，愈疮，燥黄水，滋补。

【主治用法】治水肿、疮疖、急性胃肠炎、肉食中毒、小便不通和骨黄水病等。

49. ལྕགས་དྲིལ （译音：机合滴）

【中名】大花肋柱花。

【来源】为龙胆科肋柱花属植物**大花肋柱花** *Lomatogonium macranthum* Diels et Gilg，以全草入药。

【形态特征】一年生草本，高 7～35cm。根细瘦。茎直立，常带紫红色，从基部分枝，近四棱形，节间长于叶。叶无柄，卵状三角形至披针形，长 7～22mm，宽 2～12mm，先端急尖。花多数，生于分枝顶端，不等大；花梗细，不等长，长至 9cm；花萼长为花冠的 1/2～1/3，裂片线状披针形，长 7～11mm，先端尖，边缘粗糙；花冠蓝色，具纵的细脉纹，5 深裂，冠筒长 1.5～2mm，裂片外部 2 色，长圆形或长圆状倒卵形，长 1.3～2cm，先端急尖，具小尖头，基部具 2 个管形，边缘具裂片状的腺窝；雄蕊着生于冠筒上，花丝线形，仅下部稍加宽，花药蓝色；子房线状披针形，无花柱，柱头 2 裂，下延于子房下部。蒴果狭长圆形。种子深褐色，表面平滑。花果期 8～10 月。

【生境分布】生于海拔 2500～4800m 的河滩草地、山坡草地、灌丛中、林缘及高山草甸。产于碌

曲、玛曲、迭部等地。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃。

[采集加工] 于花期采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清肝利胆，清热解毒，祛湿，消炎愈疮。

[主治用法] 治急性黄疸型肝炎、急性肾盂肾炎、流行性感冒、胆病引起的发烧及疮疖痈毒。

50. སྡེ་དུག་ཚོ་ཁུང་། (译音：我毒毛妞)

[中名] 大理白前(群虎草、白薇、狗毒)。

[来源] 为萝藦科鹅绒藤（牛皮消）属植物**大理白前** *Cynanchum forrestii* Schltr.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本。根茎短，近木质化，基部簇生多数细根，茎直立，高 25～60cm，下部坚硬，被卷曲柔毛。单叶对生，具短柄；叶片阔卵形或卵形，长 3～5cm，宽 2.5～3.5cm。顶端渐尖，基部圆形或稍呈心脏形，叶面深绿色，沿叶脉和边缘被较密的柔毛。伞形花序具花 4～6，花黄色或黄绿色，径 6～7mm；萼 5 裂，裂口基部具疣状突起腺体；附冠与花冠基部连合，5 浅裂，内面有雄蕊或凸起物与裂片对生；雄蕊 5，花丝短，连合呈杯状，包围雌蕊。花药 2 室，顶端具心形膜质薄片 1，向内弯曲覆盖柱头，各药室含黄色蜡质、长卵形的花粉块，2 花粉块以载花粉块器的 2 臂相连；雌蕊单一，子房上位，由 3 片分离心皮组成，花柱 2，分离，在顶部连合成肥厚的 5 角盘状柱头，边缘微凹。蓇葖 2，1 枚成熟，纺锤形，成熟后 1 侧开裂；种子多数，褐色，扁平，具丛毛。花期 6～8 月。(图 47)

[生境分布] 生于海拔 1000～3500m 的高原或山地的灌木林缘或沟边草地上。产于碌曲、玛曲、卓尼、迭部。亦分布于河北、山西、陕西、甘肃、青海、四川、贵州、云南、西藏等省区。

[采集加工] 于 9 月采挖根，除去须根和杂质，洗净晒干备用。



图 47 大理白前

[性味功能] 味苦、辛，性凉。有小毒。清肺化痰，止咳平喘，清热散邪，生肌止痛。

[主治用法] **根及根状茎**：治感冒咳嗽、支气管炎、气喘、水肿、小便不利。**全草**：治肝炎、腹泻、风湿性关节炎、麻疹初期未透。常用量根及根状茎：0.6～12g；全草：15～30g；外用适量，鲜草捣烂敷患处。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

51. ཀོ་ཐུག་དཀར་ (译音：可秀巴)

[中名] 大花杓兰(蜈蚣七、大口袋花)。

[来源] 为兰科杓兰属植物**大花杓兰** *Cypripedium macranthum* Swartz，以根、根状茎和花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 25～50cm。根状茎横生，节较密，上生多数褐色须根。茎直立，被短柔毛或无毛，基部具 3～4 个鞘状叶。叶 3～4 片，互生，叶柄鞘状抱茎，叶片卵状椭圆形或宽椭圆形，长 8～16cm，宽可达 8cm，先端渐窄或近于急尖，被疏柔毛或渐无毛，全缘，具细缘毛。夏季开紫色或极少为白色花，花单生茎顶，罕有 2 朵，花梗稍弯，基部有叶状苞片，苞片椭圆形，长约 8cm，宽约 4cm；萼片宽卵形，侧萼片较背萼片短而且窄；花瓣披针形，较背萼片为长；唇瓣囊状，几与花瓣等长，囊内底部与基部被长柔毛。子房条形，弧曲。蒴果椭圆形，长约 4cm。(图 48)



图 48　大花杓兰

[生境分布] 生于海拔 4100m 以下的林下阴湿处、山地草坡、灌丛和河滩草地中。产于迭部、舟曲。亦分布于东北地区及河北、内蒙古、山西、陕西等地。

[采集加工] 于秋季采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。有小毒。通脉，利尿消肿，活血祛淤，祛风镇痛、排结石，与花"三甘"药配伍，有滋补之效。

[主治用法] 治全身浮肿、下肢水肿、小便不利、白带、风湿腰腿痛、跌打损伤。用量 6～9g，水煎或泡酒服。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

52. རྟ་རྟག (译音：纳然姆)

[中名] 大车前。

[来源] 为车前科车前属植物**大车前** *Plantago major* L.，以种子入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～20cm。根茎短粗，有须根。叶基生，直立；叶片卵形或宽卵形，长 4～10cm，宽 3～6cm，顶端钝圆，边缘波状或有不整齐锯齿，两面被柔毛或几无毛；叶柄长 3～10cm，宽扁，无毛。花葶数枚，近直立，长 10～30cm，上端穗状花序长 4～15cm；花穗上部密，下部较疏，花序轴有数条凹槽；苞片较萼片短，卵形，二者均有绿色龙骨状突起，花无柄；花萼裂片椭圆形，长约 2mm；花冠裂片椭圆形或卵形，长约 1mm。蒴果圆锥状，长 3～4mm，中部环裂。种子 6～10 枚，长圆形，长约 1.5mm，黑棕色。花期 6～7 月。果期 8 月。(图 49)



图 49　大车前

[生境分布] 生于海拔 500～2650m 的路旁、沟边、田边潮地或湿草地。产于全州各地。亦分布于我国西南、西北、华中、华东等区。

[采集加工] 于秋季采种子，晾干备用。

[性味功能] 味苦、涩，性温。无毒。止寒泻和热泻；全草入药有利尿作用；种子有镇咳、祛痰、止泻的功效。

[主治用法] 治尿路感染、急性肾炎、夏季腹泻，小儿单纯性消化不良腹泻等。

[验方介绍] 1. 尿路感染：车前 30g，积雪草 40g，白茅根 30g。水煎服，每日 1 剂。

2. 急性肾炎：车前、白茅根、野菊花、白花蛇舌草、一点红各 30g。水煎服，每日 1 剂。

3. 白带：车前草根 10g。洗净，捣烂，糯米淘米水适量对服。

4. 夏季腹泻、泻而不爽：车前子 25g，绿豆 100g。水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

5. 鸡眼：鲜车前草适量。洗净，捣烂，外敷患处，每日换药 1 次，有止痛作用。

53. ཟས་ཀྱི (译音：堪加)

[中名] 大籽蒿。

[来源] 为菊科蒿属植物大籽蒿 *Artemisia sieversiana* Willd.，以干燥全草入药。

[形态特征] 二年生草本，高 20～60cm，全株被白色短柔毛。根圆锥形，直径 2～6cm。茎直立，直径 2～5mm，分枝或否，条棱显著。叶互生，2～3 回羽状分裂，裂片线状披针形，疏具缺刻状大齿牙，表面疏被毛，浅绿色，背面密被毛，灰白色；叶柄长 2～4cm。头状花序半球形，淡黄色，直径 5～6mm，排列成开展的总状圆锥花序；苞叶线形；总苞片 2～3 列，具宽膜质边缘，背部被白色柔毛，外列狭卵形，内列倒卵形；花托具托毛，几与小花等长；花序异性，边缘为细管状雌花，其花柱分枝线形，中央为管状花，两性，花柱分枝，顶端截形，小花全部结实，花药基部钝，上部附片钻形，冠毛缺。瘦果倒卵形，光滑。花果期 7～9 月。（图 50）



图 50 大籽蒿

[生境分布] 生于海拔 2500～3900m 的河谷阶地、荒地、河漫滩。产于夏河、碌曲、迭部、卓尼、临潭、合作等区域。亦分布于我国青海、东北、西北各省区。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，洗净污泥，除去残枝枯叶及须根，略以棒碾，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒，利尿消肿，止血。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、刀伤。外洗消肿。常用量 5～10g。

54. ཐུག་ཤེད་རྒྱལ། (译音：浊香则)

[中名] 大花列当。

[来源] 为列当科列当属植物大花列当 *Orobanche megalantha* H. Smith.，以全草入药。

[形态特征] 寄生草本。植株粗壮，直立，淡褐色，高 15～30cm，具细的纵条纹，被长柔毛。单生覆瓦状排列，淡褐色，长 2～3cm，宽 5mm，狭披针形或三角状披针形，被腺状长柔毛。穗状花序顶生，长 5～10cm，被腺状长柔毛，花密；苞片淡褐色，卵状披针形，被腺状长柔毛；花萼 2 深裂，淡褐色，裂片狭披针形，长 7～10mm，被腺状长柔毛；花冠淡褐色，圆筒状漏斗形，上部稍外弯，长 1.7～2cm，外面被腺柔毛，内面散生稀疏腺柔毛，2 唇，上唇瓣 1，几圆形，具小突尖，边全缘或具波状细齿，下唇瓣 3 裂，裂片圆形，缘具微齿，裂片间有褶，冠筒稍膨胀，直立；雄蕊 4，内藏，被疏柔毛，药室 2，相等，基部有细小的白色锐尖头；子房稍肿胀，胎座 4 裂，花柱丝状，先端弯曲，柱头 2 裂。蒴果长圆形，2 裂，具纵长沟纹；种子细小，多数。花果期 5～7 月。（图 51）



图 51 大花列当

[生境分布] 生于海拔 3400m 的弃耕地石缝。产于碌曲、玛曲、夏河等地。亦分布于青海、西藏和四川。

[采集加工] 于 8～9 月采全草，洗净晒干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性温。无毒。

[主治用法] 治先兆性流产、子宫出血、鼻衄。用量 5～10g。

55. གཙེར་སྐྱེད། (译音：赛什格)

［中名］ 大菟丝子。

［来源］ 为旋花科菟丝子属植物**大菟丝子** *Cuscuta japonica* Choisy.，以全草及种子入药。

［形态特征］ 一年生缠绕寄生草本，全株无毛。茎细丝状，微黄或微红色，直径约 0.5mm，具红褐色的吸器；依靠吸器，左旋缠绕于寄主上。无叶。花序侧生，紧密聚集成头状；无梗或几无梗；苞长圆形，钝尖；小梗极短；萼碗形，长 2mm；萼片 4～5，相等或稍不相等，长圆形，端稍尖，基部连合；花冠白色或淡红色，壶形，较萼片长 2 倍，有裂片 4～5，锐尖，向外屈伸；雄蕊 4～5，着生于花冠中部，与裂片互生，花药卵圆形，花丝短，与花药等长；鳞片 4～5，倒卵圆形，边缘有细齿，着生于花冠之基部及花药之下；雌蕊球形，隐于花冠之内，子房 2 室，每室有胚珠 2，花柱 2，白色，弯曲，柱头棒状，紫红色。蒴果球形，成熟时扁压。种子 2～4 枚，淡褐色，面粗糙。花期 7 月。(图 52)



图 52　大菟丝子

［生境分布］ 生于海拔 2500～4300m 的田边、水渠边、道旁。产于夏河、迭部、舟曲、卓尼、临潭。亦分布于青海、甘肃、华北及东北等地。

［采集加工］ 于 7～8 月采全草，晒干，取种子备用。

［性味功能］ 味苦、辛，性寒；无毒。补肾壮阳。

［主治用法］ 治肺炎、热性头痛。

56. དཀྱི་མོང་ན་ག་པོ།

(译音：叶芒那保)

［中名］ 大萼铁线莲(大瓣铁线莲、毛丫头)。

［来源］ 为毛茛科铁线莲属植物**大萼铁线莲** *Clematis macropetala* Ledeb.，以枝叶和花入药。

［形态特征］ 木质藤本，长达 2.5m。茎柔弱，具棱，被疏柔毛。2 回三出复叶，其柄长 4～8cm，被疏柔毛；小叶片椭圆形或卵形，长 1.5～3.3cm，宽 0.7～1.5cm，先端渐尖，基部圆形，楔形或偏斜，边缘具锯齿，两面均被疏柔毛；小叶具短柄或无柄；花梗长，柔弱，被柔毛。花单生，蓝紫色，钟形，直径3.5～6cm；萼片 4，蓝紫色，披针形，长约 3.1cm，宽约 1.3cm，先端渐尖，基部圆形，全缘，两面和边缘均被短柔毛；退化雄蕊多数，蓝紫色，花瓣状，线形，大小不等，长 1～2.6cm，宽 1.5～4mm，最长者可与萼等长，先端渐尖，基部截形，全缘，两面和边缘均被短绒毛；雄蕊多数，褐色，花丝扁，向基部渐扩大，长短不一，被短绒毛，花药长 3～4mm，光滑；雌蕊多数，长约 3mm，被灰白色柔毛。瘦果具羽毛状宿存花柱。花期 6～7 月。(图 53)



图 53　大萼铁线莲

［生境分布］ 生于海拔 3000m 以下的林下或灌丛、河滩、河谷中。产于夏河、临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于青海、甘肃、东北、华北诸省区。

[采集加工] 于6～7月采集枝叶和花，除去杂质，洗净晾干备用。

[性味功能] 味微苦、辛，性温。无毒。温体祛寒，健胃消积，止泻利痰，排脓散痈，消痞块，攻痼痰。

[主治用法] 治胃中胀满、消化不良、呕吐、肠痈、痞块。外用除疮排脓。常用量6～15g。

57. ཐོག་དཀྱི་ག (译音：尕都尔)

[中名] 大株红景天。

[来源] 为景天科红景天属植物**大株红景天** *Rhodiola wallichiana* (Hook) Fu.，以根茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～60cm，全株无毛。根状茎粗壮，肉质，茎直立，丛生或单生，具棱槽，淡绿色。叶互生，线状披针形，长2.5～4cm，宽2～4mm，先端渐尖，基部较宽，呈耳状，无柄，全缘，或上部具稀疏的波状齿，上面绿色，背面灰绿色，中肋显著；茎下部的叶小而质薄。花序聚伞形，稠密，着生极多的小花；花梗细弱，长达1cm，黄绿色；萼片5，披针形，长2～2.5mm，基部稍连合，先端钝，黄绿色；花瓣5，长椭圆形，长约为萼片的2倍，黄绿色；雄蕊10，生于花瓣基部，与花瓣等长或稍短，花药黄色；鳞片矩形，端稍凹；心皮5，离生，披针状长圆形，与萼片近等长，柱头头状，子房1室，胚珠数枚，椭圆形。花期6～8月。(图54)



图54 大株红景天

[生境分布] 生于海拔2500～3200m的林缘灌丛中。产于碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于甘肃、青海、西藏等地。

[采集加工] 于9～10月挖取根状茎，洗去污泥，除去粗皮，切片，晾干备用。

[性味功能] 味涩，性寒。无毒。清热退烧。

[主治用法] 治风寒感冒、头痛发烧、肺炎咯血、肺结核、肺炎发烧及腹泻。常用量9～12g。

58. ཐང་ཙྭ་རྩེན་པ། (译音：邦见温保)

[中名] 大花龙胆。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**大花龙胆** *Gentiana szechenyii* Kanitz.，以根和花入药。

[形态特征] 多年生草本，高8～12cm，全株无毛。根黄色，略肉质。茎短或几无茎，基部被枯存叶柄，叶大部基生，密集，近革质，叶片披针形，长4～6cm，端急尖，边缘外卷，具白色软骨质边，基部扩大成白色膜质鞘；茎生叶密集。叶片长圆状线形，长1.5～3.5cm，端急尖，基部连合成鞘状，抱茎，上部叶呈总苞状，围绕花。花单生茎顶，无梗；花萼漏斗状钟形，常带紫色，裂片线形或线状披针形，长7～15mm，不等长，端急尖，边缘具白色软骨质，萼齿间弯缺窄，平截；花冠浅蓝色而具绿白色条纹，或浅黄色而具蓝色条纹和斑点，长5～6cm，花冠筒状钟形或近漏斗形，裂片卵状三角形，长约6mm，端尖急，具小尖头，褶短，卵状三角形，边全缘或具小齿，较裂片短一半；雄蕊着生于冠筒下部，长约1cm，花丝锥形，花药长约3mm；子房长圆状披针形，具柄，花柱细长。蒴果内藏。种子褐色，椭圆形，长约1.5mm，表面具蜂窝状网纹。花果期7～10月。(图55)

[生境分布] 生于海拔3400～4700m的高山草甸、阳坡碎石带。产于碌曲、玛曲及郎木寺。亦分布于青海、西藏东部、四川西部。



图 55　大花龙胆

[采集加工] 于 9～10 月采花，晾干。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治天花、急慢性气管炎、感冒咳嗽、扁桃腺炎等症。常用量 5～10g。

59. ཟམ་ཁ་མོ། (译音：折夏芒)

[中名] 大秃马勃。

[来源] 为马勃科秃马勃属植物**大秃马勃** *Calvatia gigantea* (Batsch ex pers.) Lloyd，以子实体入药。

[形态特征] 子实体大型，直径 15～36cm 或更大，近球形至球形，无不孕基部或很小，由粗菌索与地面相连。包被白色，后变污白色，由膜状外包被和较厚的内包被组成，初期微具绒毛，渐变光滑，脆，成熟后开裂成块脱落，露出浅青和褐色的孢体。孢子淡青黄色，光滑或有时具细微小疣，具小尖，球形，直径 3.3～5.7μm。孢丝与孢子同色，长，稍分枝，有稀少横隔，粗 2.3～7μm。(图 56)



图 56　大秃马勃

[生境分布] 生于高山、草原及林缘草坡地带。分布广泛。

[采集加工] 于秋季老熟后采集，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性平。无毒。成熟后具有消肿、止血、清肺、利喉、解毒作用。

[主治用法] 治烫伤，与胆汁调配内服可止血。外用可敷疮止血；与水调配可治火烫伤；用麝香调配可解蛇毒。

60. མ་ཏྲ། (译音：玛奴)

[中名] 土木香(祁木香)。

[来源] 为菊科旋覆花属植物**土木香** *Inula helenium* L.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 2m，全株密被短柔毛。根圆柱形至长圆锥形，表面深棕色，有纵皱纹及不明显的横生皮孔，侧根粗大。基生叶大，有长柄；叶片宽椭圆形，长 25～50cm，宽 10～18cm，先端锐尖，叶缘具不整齐锯齿，基部下延；茎生叶无柄，卵形或长椭圆形，长 10～30cm，宽 5～14cm，叶片基部有耳，半抱茎。夏季开花，头状花序大，直径 4～8cm，单生枝端，少数在茎顶排成伞房状。总苞半球形，直径 2.5～4cm，总苞片约 5～6 层，外层叶质，长 1～1.5cm，被茸毛，内层干膜质，较外层长。花黄色，边缘花雌性，舌状，宽条形，长 2～3cm，先端 3 齿裂，中央管状花两性，长约 9mm，花药基部有长尾。瘦果具 4～5 棱，长 4～5mm，上端截形，无毛；冠毛多，污白色，长约 1cm。(图 57)



图 57　土木香

[生境分布] 生于河边、田边、河谷等潮湿处。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼等地。亦分布于我国东北、华北及西北地区及河北、浙江、四川。

[采集加工] 霜降后地上部分枯黄时采挖，除去泥土，洗净后将根截成10cm的长段，粗者纵切，晒干，除去须根及粗皮。

[性味功能] 味辛、甘、苦，性平。无毒。入脾、肾、大小肠经。理气止痛，开胃驱虫，和胃安胎，平逆降压。

[主治用法] 治血热、高血压、妇女病中与血有关的疾病、消化不良、慢性胃炎、慢性肝炎、肋间神经痛、胸壁挫伤、蛔虫病。用量3～9g。

[验方介绍] 肝郁不孕：广木香10g，当归10g，柴胡3g，香附子3g，紫河车9g，羌活9g，益母草9g，白芍9g。水煎服，月经后第10～15天，服5～6剂。

61. ཐྱི་རྒྱ་དམ། (译音：西柔巴)

[中名] 土香薷(香薷、野香薷、香薷草)。

[来源] 为唇形科石荠宁属植物土香薷 *Origanum vulgare* L.，以全草入药。

[形态特征] 一年生芳香草本，高达90cm。茎直立，四棱形，紫褐色，多分枝，有短柔毛。叶对生，有细柄，叶片窄卵形或卵状长圆形，长6～10cm，边缘有锯齿，叶面有短毛，下面略呈紫色，密生腺点，脉上有短毛。夏末秋初开花，穗状花序顶生，直立或上部稍弯；花小，密集，偏向花序一侧着生；每花有一明显的大扁圆形、先端有长尖的小苞片；萼上有毛，5裂；花冠二唇形，淡紫色或红紫色；雄蕊4，2强，花丝较花柱微短；花柱细长，柱头2叉。4个小坚果卵形，棕褐色，包围于被毛的宿萼内，萼齿刺状。(图58)

[生境分布] 生于海拔2800m的田园边、路旁、山溪边及阴湿草地。产于全州各地。亦分布于东北、



图58 土香薷

华北、长江中下游及陕西、四川、云南及西藏。

[采集加工] 于夏秋抽穗开花时采割，去净杂质晒干或鲜用。

[性味功能] 味辛，性微温。无毒。发汗解表，祛暑化湿，利尿消肿。

[主治用法] 治夏季感冒、发热无汗、中暑、急性胃肠炎、胸闷、口臭、小便不利。用量3～9g。

[验方介绍] 1. 暑湿感冒：香薷、厚朴、白扁豆各9g，甘草6g，水煎服。

2. 预防感冒：细叶香薷油喉片，按水蒸气蒸馏法制备得挥发油加入适量淀粉压片，每片重0.5g，含挥发油1.5ml。含服，每次2～3片，每日2～3次，以2～3天为一个疗程。

62. སྒྲ་ཚེར་ནག་པོ།

(译音：江才尔)

[中名] 飞廉(老牛锉、大力王、大蓟、刺盖)。

[来源] 为菊科飞廉属植物飞廉 *Carduus crispus* L.，以全草或根入药。

[形态特征] 多年生多刺草本，高50～120cm。主根肥厚，直立或偏斜。茎直立，具纵棱，棱有绿色向敞的三角形刺齿状翼。单叶互生，通常无柄，抱茎；下部叶椭圆状披针形，长5～20cm，羽状深裂，裂片常大小相对而生，边缘有刺，刺长3～10mm，上面绿色，具细毛或近乎光滑，下面初具蛛丝状毛，

后渐变光滑；上部叶渐小。夏秋开花，头状花序2～3个簇生于枝端，或单生叶腋，较柔软，常略下垂，直径1.5～2.5cm；总苞钟形，苞片多层，外层较内层逐渐变短，中层苞片条状披针形，先端长尖成刺状，向外反曲，内层苞片条形，膜质，稍带紫色。花全为管状花，紫红色，长15～16mm，花瓣5裂，花丝有毛，花药合生，基部箭头状或耳廓状，尾纤长。花柱细长，柱头2裂。瘦果长椭圆形，冠毛白色或灰白色，呈刺毛状。（图59）



图59 飞廉

[生境分布] 生于田野、路旁草丛中。产于全州各地。全国大部分省区有分布。

[采集加工] 于夏、秋季花盛开时采割全草；春、秋季挖根，去杂质，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味微苦，性平。无毒。散淤止血，清热利湿。

[主治用法] 治吐血、鼻衄、尿血、功能性子宫出血、白带、乳糜尿、泌尿系感染。外用治痈疖、疔疮。用量9～15g；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

[验方介绍] 鼻衄、功能性子宫出血、尿血：飞廉、茜草、地榆各9g，水煎服。

63. ཅུ་ཚ་ཙི། （译音：恰泡孜）

[中名] 女娄菜（罐罐花、对叶草）。

[来源] 为石竹科蝇子草属植物女娄菜 *Silene aprica* Turcz. et Fisch. et Mey.，以全草入药。

[形态特征] 1～2年或多年生草本，高约20～70cm，全株密被短柔毛。茎直立，由基部分枝。叶对生，上部叶无柄，下部叶具短柄；叶片条状披针形至披针形，长4～7cm，宽4～8mm，先端急尖，基部渐窄，全缘。夏季开淡红色或白色花，聚伞花序2～3(4)分歧，小聚伞2～3花；萼管长卵形，具10脉，先端5齿裂；花瓣5，倒披针形，先端2裂，基部有爪，喉部有2鳞片；雄蕊10个；子房上位，花柱3条。蒴果椭圆形，先端6裂，外围宿萼与果近等长。种子多数，细小，黑褐色，有瘤点。（图60）



图60 女娄菜

[生境分布] 生于海拔2180～4300m的山坡草地或旷野路旁草丛中。产于全州各县市。亦分布于东北、华北、西北、华东和西南等地。

[采集加工] 于夏秋采，洗净晒干备用。

[性味功能] 味淡，性温。无毒。调经，补血，健脾，利尿，通乳。

[主治用法] 治月经过多、鼻衄、乳汁少、体虚浮肿。用量9～15g。

64. ཡུ་གུ་ཤིང་དཀར་པོ། （译音：玉格香嘎尔）

[中名] 千里光（千里及、九领光、一扫光）。

[来源] 为菊科千里光属植物千里光 *Senecio scandens* Buch-Ham.，以全草入药。

[形态特征] 多年生蔓性草本，长2～5m。根

状茎粗壮圆柱形，土黄色，下生多条粗壮根及少量须根。茎圆柱形细长，曲折稍呈“之”字形上升，上部多分枝，有毛，后渐脱落。叶椭圆状三角形或卵状披针形，长 7～10cm，宽 3.5～4.5cm，先端渐尖，基部楔形至截形，边缘具不规则缺刻状齿，或呈微波状或近乎全缘，有时稍有深裂，两面均有细软毛。秋季开花，头花序生于枝端，呈圆锥状伞房花丛；总苞片一层，基部有小苞片一层，总苞片披针形或窄椭圆形，花黄色，边花舌状，长约 9mm，宽约 2mm，先端 3 齿裂；中央花管状，长约 6.5mm，先端 5 裂。瘦果圆筒形，长 3mm，有细毛；冠毛长约 7mm，白色。（图 61）



图 61　千里光

[生境分布] 生于河滩、林边、灌木丛、沟边及路旁等处。产于全州各地。亦分布于我国陕西及华东、中南、西南等省区。

[采集加工] 于夏秋季采收，洗净，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。无毒。清热解毒，凉血消肿，清肝明目。

[主治用法] 治上呼吸道感染、扁桃体炎、咽喉炎、肺炎、眼结膜炎、痢疾、肠炎、阑尾炎、急性淋巴管炎、丹毒、湿疹、过敏性皮炎、痔疮。用量 15～30g。

[验方介绍] 1. 各种炎症性疾病：千里光片，每日 4 次，每次服 3 片（相当于生药 50g）。

2. 急性阑尾炎：千里光全草 500g，加水煎至沸后 15 分钟，过滤，滤液浓缩至 500ml。成人每服 20～30ml；小儿 10～20ml，每日 3 次。连服 5～7 天，一般 3 日后症状可逐渐消失。

3. 皮肤瘙痒症、过敏性皮炎：千里光 90g。煎水洗，每日 2～3 次。

4. 外阴瘙痒症、阴部湿疹：千里光、苍耳草适量。煎水熏洗、坐浴，每日 1 次。

65. ཨ་ཀྱོང་དཀར་པོ།

（译音：阿仲嘎保）

[中名] 叉枝虎耳草。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物**叉枝虎耳草** *Saxifraga divaricata* Engl. et Irmsch.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 4～10cm。茎直立，具白色卷曲腺柔毛。叶基生；叶片卵形至椭圆状长椭圆形，长 0.7～2.4cm，宽 0.3～1.3cm，先端急尖或钝，基部楔形，边全缘或有锯齿，无毛；叶柄长 1.7～3cm，基部具膜质鞘，无毛。多歧聚伞花序圆锥形，花 5～14；分枝叉开，长 1～4cm；花梗密被卷曲腺柔毛；苞片长椭圆形至长椭圆状线形，长 3.5～7mm，宽 1～1.5mm；萼片 5，花期平展，三角状卵形，长 3～3.5mm，先端钝，无毛，脉多数，于先端汇合成一小疣点；花瓣 5，白色，卵形或椭圆形，长 2.3～3mm，宽 1.2～1.7mm，先端钝或微缺，基部渐狭成长 0.5～0.9cm 的爪，脉 3；雄蕊 10，长约 4mm，花药紫色，花丝钻形；雌蕊紫褐色，子房半下位，花柱长约 2mm。花期 7～8 月。（图 62）



图 62　叉枝虎耳草

[生境分布] 生于海拔 2500～4000m 的河漫滩、灌丛。产于夏河、合作、卓尼、迭部、碌曲、玛曲。亦分布于青海东南部、四川西北部。

[采集加工] 于7～8月采花，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味微苦，性寒。无毒。清热利肺。

[主治用法] 治肺结核、急慢性胆病引起发烧、肺热。常用量9～12g。

66. ཙི (译音：杂)

[中名] 长茎藁本。

[来源] 为伞形科藁本属植物长茎藁本 *Ligusticum thomsonii* C.B. Clarke，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～90cm，很多分枝，长达15cm。直径约2cm，茎丛生。基生叶狭长圆形，长2～12cm，宽1～3cm，羽状全裂，裂片5～9对，卵形至长圆形，长5～20mm，宽5～10mm，边缘具锯齿至深裂，脉上被毛；叶柄长2～7cm，基部成鞘；茎生叶1～3，向上渐简化，无柄。复伞形花序顶生，稀侧生，顶生者直径4～6cm，侧生者常小或不发育；总苞片5～6，线形，长约5mm，具白色膜质边缘；伞辐12～20，长1～2.5cm；小苞片10～15，与总苞片同形；花白色；萼齿微小；花瓣卵形，长约1mm，先端具内折小舌片。分生果长圆状卵形，长约4mm，宽约2.5mm，主棱突起，侧棱较宽，每棱槽有油管3～4，合生面8。花期7～8月，果期9月。

[生境分布] 生于海拔2200～4200m的林缘、灌丛及草地。产于碌曲、玛曲、夏河、合作、卓尼、迭部等地。亦分布于青海、西藏、甘肃。

[采集加工] 于7～9月采收全草，除去残叶杂质，洗净晾干备用。

[性味功能] 味苦，性糙。无毒。清热降火，除湿。

[主治用法] 治毒病、热病、解宝石毒、丹毒、梅毒、接触毒等症。

67. ནེ་ཤིང་ (译音：泥香)

[中名] 长花天门冬。

[来源] 为百合科天门冬属植物长花天门冬 *Asparagus longiflorus* Franch.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本。近直立，高20～170cm。根较细，径约3mm。茎具分枝，分枝平展或斜升，中部以下平滑，上部与分枝具纵凸纹和软骨质齿，嫩枝尤甚，很少齿不明显；叶状枝每4～12枚簇生，扁圆柱形，长6～15mm，常直伸，略有棱，通常有软骨质齿，很少齿不明显。叶鳞片状，基部有长1～5mm的刺状距，稀距不明显或具硬刺。花单性，通常2朵腋生；花梗长6～12（15）mm，近中部或上部有关节；花淡紫色；雄花的花被片6，离生，长6～7mm，雄蕊6，花丝中部以下贴生于花被片上；雌花的花被片长约3mm，花柱明显，柱头3裂，子房3室。浆果球形，直径7～10mm，熟时红色。通常有4颗种子。花果期5～8月。

[生境分布] 生于海拔2300～3300m的山坡、林下或灌丛中。产于临潭、卓尼、迭部、碌曲、夏河等地。亦分布于青海、甘肃、陕西、河北、山西、河南、山东。

[采集加工] 于10月采根，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦、涩、甘、辛，性温。无毒。清隐热旧热。

[主治用法] 治“风”病、寒性黄水、剑突病。

68. བལ་དྲིག (译音：哇滴)

[中名] 长梗喉毛花。

[来源] 为龙胆科喉花草属植物长梗喉毛花 *Comastoma pedunculatum* (Royrle ex D. Don) Holub，以干燥的全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高4～15cm。茎直

立，从基部起分枝，枝少而疏，四棱形。基生叶少，长圆状匙形，长 5～16mm，宽至 3mm，先端钝或钝圆，基部渐狭成柄；茎生叶无柄，椭圆形或卵状椭圆形，长 2～8mm，宽至 3mm，两端钝。花 4～5 数，单生分枝顶端，大小不等；花梗细长；花萼绿色，长为花冠之半，深裂近基部，裂片卵状披针形或披针形，先端急尖，基部有浅囊；花冠上部蓝色，下部黄绿色，具蓝色条纹，筒状，长 8～18mm，浅裂，裂片近直立，卵状长圆形，长 3～6mm，先端钝圆，基部具 1 束白色副冠；雄蕊生于冠筒中部，花丝白色；子房狭椭圆形，花柱不明显，柱头小。蒴果狭椭圆形。种子深褐色，长圆形，长约 0.5mm，光滑。花果期 7～10 月。

[生境分布] 生于海拔 2600～4500m 的河滩、高山草甸。产于碌曲、玛曲、迭部、卓尼、夏河、临潭、合作等地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃。

[采集加工] 花期采全株，洗净，阴干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。有祛湿、清热之功效。

[主治用法] 治黄疸型肝炎、水肿等。

69. གཤེར་སྐྱེད་དབལ་པ།

（译音：赛固）

[中名] 长松萝(树挂、云雾草、老君须)。

[来源] 为松萝科松萝属植物长松萝 *Usnea longissima* Ach.，以地衣体(叶状体)入药。

[形态特征] 地衣体丝状，细长不分枝，最长可达 1m 以上，向下悬垂；主轴单一，极少大分枝，两侧密生细而短的侧枝，形似蜈蚣，故名蜈蚣松萝，灰绿色，柔软。子囊果极稀，侧生，盘状，孢子椭圆形。(图 63)

[生境分布] 生于高山区松树或其他树上。产于卓尼、临潭、碌曲、夏河、迭部、舟曲林区。亦分布于黑龙江、吉林、辽宁、陕西、安徽、浙江、



图 63　长松萝

湖北、广东、四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 全年可采，去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。有小毒。清热解毒，止咳化痰。

[主治用法] 治肺结核(多用松萝酸的钠盐)、慢性支气管炎；外用治创伤感染、术后刀口感染、化脓性中耳炎、疮疖、淋巴结结核、乳腺炎、烧伤、子宫颈糜烂、阴道滴虫。用量 3～9g；外用适量，研末外敷或煎水洗患处。

[验方介绍] 慢性气管炎：松萝 30g，水煎分 2 次服，每日 1 剂，连服 10 天。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

70. སྨྱོ་ཞྭ་ཁྱུང་། (译音：饿吉休尔)

[中名] 长毛风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物长毛风毛菊 *Saussurea fieracioides* Hook. f.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～10cm，根茎密被褐色枯存叶柄。茎直立，单一，被白色长柔毛。基生叶椭圆形，长 2.5～6.5cm，宽 0.8～2.2cm，先端急尖，基部楔形，渐狭成柄，全缘，密生睫毛，疏具骨质小尖刺，两面密被长柔毛；茎生叶线状长圆形，最上部叶小，苞叶状。头状花序单生，径 1.5～1.7cm，总苞近锥形，基部稍圆形，总苞片黑紫色，多列，外列卵状披针形，长 1～1.6cm，先端渐尖，

背部疏被长柔毛，内列线状披针形，长 2～2.2cm，先端长渐尖；花管状，花冠长约 1.7cm，管部比檐部短；冠毛 2 列，外列短，粗毛状，内列羽状，长约 1.2cm，淡褐色；花托托片短，刚毛状。瘦果（未熟）倒卵形，光滑。花期 8～9 月。（图 64）



图 64　长毛风毛菊

［生境分布］ 生于海拔 3100～3800m 的高山草甸和草坡。产于绿曲、玛曲、夏河、卓尼、临潭、合作。亦分布于青海、四川、宁夏及甘肃省的祁连山区。

［采集加工］ 于 8～9 月采全草，就近以流水洗净，晾干备用。

［性味功能］ 味苦、涩，性寒。无毒。清热利湿。

［主治用法］ 治膀胱炎、小便不利、腹水、各种水肿等症。常用量 5～10g。

71. ལྕགས་རྩི་ཤར་པོག

（译音：漏日赛保）

［中名］ 长花马先蒿（斑唇马先蒿）。

［来源］ 为玄参科马先蒿属植物**长花马先蒿** *Pedicularis longiflora* Rudolph. var. tubiformis (Klotz.) Tsoong.，以花入药。

［形态特征］ 草本，高 10～15cm，干时略变黑，根束生，端须状。茎短，很少伸长。叶基生与茎生，常成密丛；基生叶柄长 1～2cm，茎生叶柄较短，下半部多少膜质膨大，缘具毛，叶片披针状长圆形，羽状浅裂或深裂，裂片 5～9 对，有重锯齿，齿多有胼胝而反卷。花腋生，有短梗；萼管状，前方开裂约至 2/5，齿 2 枚，裂片有少数之锯齿；花冠黄色，管长 5～8cm，外有毛，盔直立部分稍向后仰，上端转向前上方成为多少膨大的含有雄蕊部分，其前端为半环状卷曲的细喙，喙端指向花喉，下唇有缘毛，宽过于长，中裂较小，近于倒心脏形，约向前凸出一半，端明显凹入，下唇近喉处有棕红色的斑点 2 个；花丝两对，均有密毛，着生于花管端；花柱明显伸出于喙端。蒴果披针形，基部有伸长的梗。花期 5～10 月。（图 65）



图 65　长花马先蒿

［生境分布］ 生于海拔 3500m 以上的山谷草甸林缘及溪流旁。产于全州各地。亦分布于青海、云南、四川、西藏。

［采集加工］ 于花期采花，洗净，晒干备用。

［性味功能］ 味苦、甘，性寒平。无毒。健脾开胃，消食化积，清热，利水，固精。

［主治用法］ 治肝炎、胆囊炎、小儿疳积、食积不化、腹胀满、水肿、遗精、耳鸣、小便带脓血、高烧、神昏、谵语、肉食中毒。常用量 1.5～3g。

72. བ་ཤ་ག （译音：娃下嘎）

［中名］ 长角婆婆纳（纤毛婆纳）。

［来源］ 为玄参科婆婆纳属植物**长角婆婆纳** *Veronica ciliata* Fisch.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～40cm。根须状。茎直立，密被长柔毛。叶对生，上部者无柄，下部具短柄，卵圆形、长圆状披针形至披针形，长 2～4.5cm，宽约 1cm，中部具锯齿，两面均被疏柔毛。总状花序通常 2～4 枚侧生于最上部叶腋，呈假顶生状，短，花密集，除花冠外均被长柔毛；苞片线状披针形，长约 5mm；果期伸长至 6～8mm；花萼 5 深裂，后方 1 裂片小，其余宽条形，长 1.5～2mm，果期伸长至 4～5mm；花冠蓝色或蓝紫色，长 3～4mm，外面光滑，内面中部以下具长柔毛，冠管长约 2.5mm，裂片 4，亦有 5～6，稍不对称，长约 1.5mm，卵圆形；雄蕊 2，稍短于花冠，花丝分离，贴生于花冠；子房 2 室，被长柔毛，花柱长 1～2mm，柱头头状。蒴果长圆状卵形，长 5～7mm，肿胀，具 2 槽，被长柔毛；种子多数。花期 6～8 月，果期 7～9 月。（图 66）



图 66 长角婆婆纳

[生境分布] 生于海拔 2500～4500 的高山草地、河滩、灌丛。产于夏河、碌曲、玛曲、卓尼、临潭。亦分布于青海、西藏、四川、云南、内蒙古、陕西等省区。

[采集加工] 于 8～9 月采集地上部分，洗净晒干备用。

[性味功能] 味苦、涩，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、风湿痛、高血压、荨麻疹。常用量 3～9g。

73. ཟི་ར་ནག་ཡོ་དམན་པ།

（译音：丝拉那保）

[中名] 长柄唐松草。

[来源] 为毛茛科唐松草属植物**长柄唐松草** *Thalictrum przewalskii* Maxim.，以花和成熟果实入药。

[形态特征] 多年生草本，植株高 0.3～1m。根茎短，须根细长，褐色。茎具棱，褐色，光滑无毛。叶为 3 回三出羽状复叶，基生叶及茎的中下部叶，柄长 3～5cm，上部叶柄短或无柄，叶柄基部膨大，成膜质叶鞘，长 0.5～2cm，褐色，具明显的纵肋；小叶片肾形，中部以上的叶 3 浅裂或多裂，基部截形、宽楔形或心脏形，长 0.5～1cm，宽 0.5～1cm，叶表面深绿色，叶背面灰绿色疏被短毛。圆锥花序顶生，分枝较多；花白色；萼片 4～5，长圆形；雄蕊多数，花丝细长，线形，向顶端略扩大，长 0.3～1cm，黄白色，花药短小。瘦果，扁平偏斜，倒卵形，具长柄，柄长达 4mm，缩存花柱呈小尖头。花果期 6～10 月。（图 67）

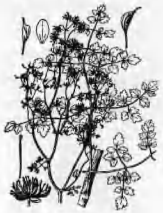


图 67 长柄唐松草

[生境分布] 生于海拔 2900～3200m 的较潮湿的沟谷、田埂、渠边、路旁、林缘。产于夏河、合作、碌曲、卓尼、迭部。亦分布于青海、甘肃、西藏及华北地区。

[采集加工] 于 6～7 月采花，8～10 月果熟时采果；晒干备用。

[性味功能] 味淡，性寒。无毒。

[主治用法] 治急慢性肝炎、胆囊炎疼痛、肝肿大、肝包虫等症。常用量5~10g。

74. དུ་ཙི་དུ། (译音：大羔)

[中名] 长尾天南星。

[来源] 为天南星科天南星属植物**长尾天南星** *Arisaema costatum* (Wall.) Martius，以根入药。

[形态特征] 多年生草本。块茎上下略压扁，径约 2.5cm。须根在块茎的中上部伸出，多数。叶1~2，具长柄；叶柄呈紫斑，长可达40cm，基部扩大成鞘，抱茎；小叶3，两侧小叶卵形或矩圆形，顶端钝，基部宽楔形，无柄，中部小叶近菱形，叶片长20cm，上面深绿色，下面淡绿色，边缘微具齿，叶脉明显，其色较叶片深，侧脉多数，近平行开展。花葶单一，长13cm，比叶柄短，成熟时粗壮。肉穗花序顶生，单性；佛焰苞深紫色，具白色纵条纹，管部长5cm，喉部微外反，苞片长卵形，内弯，长6cm，顶端骤成尾，尾长4cm；雌花子房长圆形，密集，橘黄色，花柱短，柱头顶端具乳头状白色；雄花花丝明显，排列稀疏，顶端花药3，开裂呈马蹄状；不孕的附属物长鞭状，具光滑柄，从佛焰苞顶端伸出，深紫色，基部盘形加厚。花期4~5月，果期5~6月。(图68)



图68 长尾天南星

[生境分布] 生于海拔3000m的林缘、沟谷、灌丛下。产于舟曲沿白龙江各区域。

[采集加工] 于9~10月挖根，就近以流水洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。微毒。消炎解毒。

[主治用法] 治鼻息肉、鼻肿瘤等症。

75. རེ་སྐོན་པ་དཀའ་པ།

(译音：热衮巴)

[中名] 长叶无尾果(无尾果)。

[来源] 为蔷薇科无尾果属植物**长叶无尾果** *Coluria longifolia* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高6~30cm。茎如花葶状，丛生，上部分枝，近花处密生柔毛。基生叶线形，羽状全裂，裂片多对，近圆形，先端钝圆，具3~5圆齿，边缘具缘毛，两面光滑，细脉明显；茎叶互生，较小，裂片1~3对，线形，具缘毛。花黄色，径约1.5cm，单生枝顶；萼片5，绿色，稍带红紫色，披针形，先端渐尖，长约5mm；副萼5，线形，与萼片互生，长不及萼片的1/2，萼片及副萼均密被绒毛；花瓣5，倒卵形，先端凹，长宽近相等，约7mm；雄蕊多数，多达100枚；雌蕊多数，子房密被柔毛，花柱近顶生，直立。瘦果多数。花期6~7月，果期7~8月。(图69)



图69 长叶无尾果

[生境分布] 生于海拔3200~4200m的山沟、流水旁、灌丛、高山草甸等处。产于绿曲、夏河、玛曲、卓尼、迭部。亦分布于云南、四川、青海、西藏。

[采集加工] 于6~8月采全草，洗净，除去

枯枝残叶及根须，晾干备用。

[性味功能] 味淡、苦、辛，性微寒。无毒。平肝熄风，清热解毒。

[主治用法] 治肝炎、高血压引起之发烧、子宫出血、月经不调、疝痛、关节炎等症。常用量9～15g。

[验方介绍] 高血压病：无尾果9g，夏枯草12g，钩藤12g，生白芍9g，珍珠母24g。水煎，分2次服。

76. ས་བདུད་རྩི་རྡེ་དལག་པ།

（译音：勒多道吉曼巴）

[中名] 长柱沙参。

[来源] 为桔梗科沙参属植物**长柱沙参** *Adenophora stenanthina* (Ledeb.) Kitagawa，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，有白色乳汁。根近圆柱形。茎高35～80cm，常密生极短的柔毛。茎生叶互生，无柄，条形，长2.4～6.5cm，宽2～4mm，全缘或有疏齿，有时狭椭圆形成矩圆形，长达4cm，边缘有不整齐的牙齿，两面有短柔毛。圆锥花序顶生，无毛；花下垂；花萼无毛，裂片5，狭三角形，长1.5～2.8mm；花冠蓝紫色，钟状，长1～1.2cm，无毛，5浅裂；雄蕊5；花盘圆筒状；花柱伸出，长1.6～1.8cm。（图70）



图70 长柱沙参

[生境分布] 生山地草坡、灌丛边或沙丘上。产于玛曲、碌曲等地。亦分布于青海、甘肃、陕西、山西和河北的北部、内蒙古、东北。

[采集加工] 于秋季刨采，除去地上部分及须根，刮去粗皮，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性凉。无毒。入肺、胃经。清热养阴，润肺止咳，益胃生津。

[主治用法] 治气管炎、百日咳、肺热咳嗽、咯痰黄稠。用量6～12g。不宜与藜芦同用。

[验方介绍] 1. 慢性胃炎：北沙参15g，麦冬15g，生地15g，玉竹5g，冰糖3g。水煎2次，分2次服。

2. 肺热咳嗽无痰、咽干：（南）沙参、桑叶、麦冬各12g，杏仁、贝母、枇杷叶各9g。水煎服。

77. ཇེ་ཚེ། （译音：杰擦）

[中名] 毛茛（野芹菜、山辣椒、毛芹菜）。

[来源] 为毛茛科毛茛属植物**毛茛** *Ranunculus japonicus* Thunb.，以带根全草入药。

[形态特征] 多年生草本。茎高30～60cm，茎和叶柄都有伸展的柔毛。基生叶和茎下部叶有长柄，叶柄长达15cm；叶片五角形，长达6cm，宽达7cm，基部心形，3深裂，中央裂片宽菱形或倒卵形，3浅裂，疏生锯齿，侧生深裂片不等2裂。4～5月开花，花序有数朵花，花直径达2cm；萼片5，淡绿色，船状椭圆形，长4.5～6mm，外有柔毛；花瓣5，黄色，倒卵形，长6.5～11mm，基部蜜槽有鳞片；雄蕊和心皮都为多数。聚合果近球形，直径4～5mm。（图71）

[生境分布] 生于丘陵或低山沟边、水田边或湿草地。产于全州各地。分布于东北至华南等地区。

[采集加工] 于夏秋季采集，晒干用或鲜用。

[性味功能] 味辛、微苦，性温。有毒。利湿，消肿，止痛，退翳，截疟，杀虫，温补，干黄水。

[主治用法] 治消化不良、黄水病、肿瘤、胃

痛（鲜品捣烂敷胃俞、肾俞等穴位，局部有灼热感时弃去）、黄疸（外敷手臂三角肌下）、淋巴结核、翼状胬肉、角膜云翳（敷手腕脉门处，左眼敷右，右眼敷左，双眼敷双手，至起水泡止，然后挑破水泡，外敷消炎药膏防止感染）。一般不作内服。



图 71　毛莨

[验方介绍] 1. 急性黄疸：毛莨全草洗净捣烂，敷于手臂三角肌下，8～12 小时起水泡，用针刺破，流出黄水后，用纱布包好。

2. 淋巴结结核：鲜毛莨根捣烂，视结核大小而敷上药，每次约敷 15 分钟，或以患者自觉有灼痛感为度，将敷药取下。

3. 风火牙痛：毛莨鲜品适量，捣烂放于患牙对侧的耳尖部，10 分钟左右取下。

[附注]　本品不能内服。如误食可致口腔灼热，随后肿胀，咀嚼困难，剧烈腹泻，脉搏缓慢，呼吸困难，瞳孔散大，严重者可致死亡。中毒早期可用 0.2%高锰酸钾溶液洗胃，服蛋清及活性炭，静脉滴注葡萄糖盐水，腹剧痛时可用阿托品等对症治疗。皮肤及黏膜误用或过量，可用清水、硼酸或鞣酸溶液洗涤。

78. ལྷག་ཤོ（译音：娄肖）

[中名]　毛裂蜂斗菜(冬花、旱荷叶)。

[来源]　为菊科蜂斗菜属植物**毛裂蜂斗菜** *Petasites trichlolobus* Franch.，以全草入药。

[形态特征]　多年生草本，根状茎褐色，具多数须根。花茎高 25～30cm，全株被蛛丝状白色绵毛。中部叶苞片状，卵状披针形至披针形，长 2～5cm，宽 0.8～1.5cm，先端渐尖，基部抱茎；基部叶后出，叶柄长 5～20cm；叶片肾形或近肾状圆形，长 5～10cm，宽 8～14cm，先端圆形或具尖头，基部耳状心形，边缘具不规则牙齿，表面被疏绵毛，背面被较厚蛛丝状绵毛，叶脉掌状，表面凹下，背面稍凸起。头状花序直径约 8mm；总苞片通常 1 层，披针形，长约 8mm，宽约 2mm，先端急尖或渐尖。雌花与两性花异株，或近雌雄异株；雌花长约 8mm，先端 4 裂，裂片狭披针形或钻形；花柱伸出；两性花长约 1cm，檐部裂片披针形。果实小，无毛；冠毛白色，长 8(10)mm。花期 3～4 月，果期 4～5 月。（图 72）



图 72　毛裂蜂斗菜

[生境分布]　生于海拔 700～1200m 的山沟、路旁、水边等湿润场所。产于舟曲白龙江流域。亦分布于陕西、甘肃、四川、云南等省。

[采集加工]　于 9～10 月采全草，晒干备用。

[性味功能]　味甘、辛，性寒。无毒。清热，消肿，散淤，通便，杀虫。

[主治用法]　治脉热、浮肿、便秘、毒蛇咬伤、痈疖肿毒、跌打损伤等症。外用捣烂敷患处。

79. བཟེ་ཡག（译音：赛亚）

[中名]　毛叶木瓜。

[来源]　为蔷薇科木瓜属植物**毛叶木瓜** *Chaenomeles cathayensis* (Hemsl.) Schneid.，以果实

入药。

[形态特征] 落叶灌木，高达 3m。枝条开展，具粗壮的棕褐色刺；小枝圆柱状，稍弯曲，无毛，紫褐色，散生浅褐色皮孔。叶在长枝上互生，在短枝上簇生；叶片披针形、卵圆形或倒卵状长圆形，长 3～9cm，宽 1.5～5cm，上面绿色，无毛，下面密被锈褐色绒毛，上面中脉凹陷，侧脉明显，下面中脉凸出，边缘具整齐的锐细锯齿，无毛，先端急尖或钝圆，基部楔形或狭窄；叶柄短，长 3～10mm，疏被锈褐色柔毛或无毛；托叶大型，革质，肾形或半圆形，边缘有尖锐重锯齿，无毛。花先于叶开放，3～5 朵簇生于 2 年生老枝；花梗粗短或近无梗；花径 3～5cm；萼筒钟状，外面无毛，裂片半圆形，直立，长 3～4mm；约为萼筒长的 1/2；花瓣倒卵形或近圆形，基部延伸成短爪，肉红色，稀淡红色；雄蕊多数；花柱 5，基部结合，柱头头状。果实卵形，径 3～5cm，黄色或带绿色，有稀疏的不明显斑点。花期 3～5 月，果期 9～10 月。（图 73）



图 73 毛叶木瓜

[生境分布] 生于海拔 1600m 以下的山坡、林下。产于舟曲县。亦分布于甘肃东部、西藏、四川、云南、陕西、湖北、湖南、广西等省区。

[采集加工] 于 9～10 月采果，晒干备用。

[性味功能] 味酸、甘，性温。无毒。健胃。

[主治用法] 治消化不良、胃溃疡、耳病。

80. ག་ཏུ་རྡོ་ལོ། (译音：嘎布尔迪罗)

[中名] 毛翠雀花。

[来源] 为毛茛科翠雀花属植物毛翠雀花 *Delphinium trichophorum* Franch.，以茎、叶及花、花果入药。

[形态特征] 多年生草本。茎高 25～65cm，径 3.5～7mm，无分枝或具 1 分枝，疏被白色柔毛。叶具长柄，3～5 枚生于茎基部或其附近，茎中部通常生 1 叶；叶片肾形，长 2.8～10cm，宽 4.8～15cm，两面均被白色柔毛，3 深裂，裂片互相邻接或稍覆压，中央裂片倒卵状楔形，具浅裂和齿牙。总状花序顶生，长 6～30cm；花密集，近直立；小苞片生于花梗上部近花处，卵形至披针形；萼片 5，淡蓝色，卵形，长 1.2～1.9cm，盔瓣腹面无毛，背面被长柔毛，其距长于瓣片，圆筒状钻形，长 1.8～2.4cm，萼片侧瓣背面近中肋处被长柔毛，边缘具睫毛；退化雄蕊 2，黑褐色，两面疏被微柔毛；蜜叶黑褐色，腹面下部具微柔毛，背面无毛，下部具 1 短距；雄蕊多数；心皮 3，密被柔毛。花期 7～8 月。（图 74）



图 74 毛翠雀花

[生境分布] 生于海拔 2100～4600m 的山坡草地。产于绿曲、夏河、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、西藏、四川等省区。

[采集加工] 于 6～7 月采花，9 月采茎、叶及花果，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治肺热痰、炭疽病、感冒等，外用治皮肤病。

81. སྒོ་དེ་ག། (译音：勒折)

[中名] 木藤蓼。

[来源] 为蓼科蓼属植物木藤蓼 *Polygonum aubersti* Henry，以茎枝入药。

[形态特征] 多年生藤本。茎细弱，攀援或悬垂，长达 3m，枝略带木质，中实；皮褐色，易剥离。叶簇生，略革质，叶片卵形、阔三角形或阔披针形，长 1～3cm，宽 0.5～2cm，先端锐尖或钝，叶缘波状或上下起伏，基部心脏形或箭形，两面均无毛；叶柄细弱，长 0.5～2.5cm；叶鞘斜形，褐色，膜质，背部具 2 脉，易破碎。花序为腋生或顶生之圆锥花序或头状花序，花轴上有毛；苞片膜质，褐色，漏斗状，上端为斜截形或锐尖，背部具 1 脉，含 2～8 小花；小花梗丝状，长 1cm，近基部有关节；花被粉红色，5 深裂，裂片大小不等，外部 3 片特厚，且具翅，翅全缘，下延可达花梗之节部，结果后花被增大，包被瘦果呈长圆形或倒卵形，先端有缺口；雄蕊 8，花丝锥形，下部有白色柔毛；雌蕊 1，花柱缺如，柱头 3；瘦果椭圆形，黑色，具三棱，平滑有光泽。花期 7～8 月。(图 75)



图 75 木藤蓼

[生境分布] 生于海拔 1900～3000m 较温暖、干旱的沟谷。产于碌曲、卓尼、临潭、迭部等地。亦分布于青海(同仁)、山西、陕西、甘肃等省。

[采集加工] 于春秋采茎枝，摘去叶片，就近以流水洗净，切为小段，晒干。

[性味功能] 味淡，性寒。无毒。清热，祛风，去湿，利尿，补血。

[主治用法] 治肺病、感冒发烧、风湿性关节炎等症。

82. ཨ་ཁའི་ཚོད། (译音：阿哇)

[中名] 木贼(木贼草、节节草、无心草)。

[来源] 为木贼科木贼属植物木贼 *Equisetum hiemale* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生常绿草本。根状茎粗短，黑褐色，横生地下，节上轮生黑褐色根。地上茎单一或仅于基部分枝，直立，高 30～100cm，径 6～8mm，中空，有节，表面灰绿色或黄绿色，有棱沟 20～30 条，粗糙。叶退化成鞘筒状包在节上，基部和顶端部色较深，各成黑褐色环，鞘片中央有一浅沟。孢子囊穗顶生，紧密，矩圆形，顶部有尖头，无柄，长 7～12mm。(图 76)

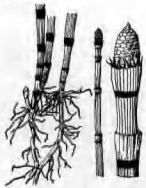


图 76 木贼

[生境分布] 生于山坡林下、河岸、田边及林下阴湿地。产于全州各地。全国大部分地区有分布。

[采集加工] 于夏秋季采集，晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性平。无毒。散风热，退目翳，止血。

[主治用法] 治目赤肿痛、角膜云翳、肠风下血。用量 3～9g。

[验方介绍] 1. 浮肿型脚气、水肿：木贼 12g，浮萍 9g，赤小豆 90g，红枣 6 枚。先将木贼、浮萍

水煎去渣，加赤小豆、红枣煮烂，分次服之。每日1剂，连服3～5天。

2. 目障昏朦多泪：木贼（去节）30g。烘干，研细末，每用6g，与羊肝（或猪肝）50g共蒸服。

3. 久行下冷水后脚掌疼痛，难于行走（民间称“草鞋风”）：鲜木贼根30g，土牛膝20g。酒、水各半煎，分2～3次服，每日1剂。

4. 外感风寒湿邪，无汗身痛者：木贼（去节）30g，生姜15g，苏叶10g，陈皮6g。水煎服。



图77 牛尾蒿

83. དྲྭ་ཏ་ག། （译音：普尔芒那保）

[中名] 牛尾蒿。

[来源] 为菊科艾属植物牛尾蒿 *Artemisia subdigitata* Mattf.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。茎直立，高90～110cm，紫红色，被短绢毛或近无毛，中上部多分枝。基部叶和下部叶在花期枯萎；中部叶具短叶柄，通常具假托叶；叶片指状或羽状分裂，长5～11cm，宽4～6cm，侧生裂片1～2对，裂片披针形，先端渐尖，基部楔形，表面无毛，背面被短柔毛，叶脉凸起；上部3裂或不裂，裂片披针形。头状花序多数，在茎枝端密集成复总状，花序枝多呈扭曲状生长；总花序梗短，具披针形苞叶；总苞球形或倒卵形，直径约2mm；总苞片4层，外层较小，卵状三角形，长约1mm，绿色，边缘膜质，内层的椭圆形，长1.2mm，边缘宽膜质；花序托圆锥形，裸露。雌花4～8，长约1mm，结实；两性花2～7，不育，长约1.5mm；花柱短于花冠，长约0.8mm，先端2裂，呈画笔状。雌花的果实倒卵形，长约0.6mm，具多条纵纹，褐色，无毛。花期8～9月。（图77）

[生境分布] 生于海拔850～2250m的山坡、沟谷、沙地、田边及山顶。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼、夏河。亦分布于东北、华北、西北、西南等地区。

[采集加工] 于夏秋季采集全草，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。有止咳，化痰，平喘之功效。

[主治用法] 治慢性支气管炎。用量9～15g。

84. ཇི་བཟང་ད་ག། （译音：西桑）

[中名] 牛蒡（鼠粘子、蝙蝠刺）。

[来源] 为菊科牛蒡属植物牛蒡 *Arctium lappa* L.，以果实（牛蒡子）和根入药。

[形态特征] 多年生草本，高1～2m。主根肉质，长30～60cm。茎直立，多分枝，紫色，有微毛。基生叶丛生，茎生叶互生，有长柄，向上柄渐短；叶片心状卵形至宽卵形，长40～50cm，宽30～40cm，先端圆钝，基部通常为心形，边缘带波状或具细锯齿，下面密被白色绵毛。夏季开紫红色花，头状花序簇生茎顶，略呈伞房状，直径3～4cm，有梗。总苞球形，密被钩刺状苞片；全为管状花，先端5裂，裂片窄长三角形，聚药雄蕊5个，花药紫色；子房下位，花柱长，柱头线状2裂。瘦果，长椭圆形或倒卵形，略呈三棱状，具不明显棱线，长5～6mm，宽约2.5mm，表面灰褐色，上具斑点；冠毛短刺状，淡黄棕色。（图78）

[生境分布] 生于路旁、沟边或山坡草地，有栽培。产于夏河、合作、碌曲、迭部、舟曲、临潭、卓尼。全国各地广有分布。

[采集加工] 于秋季采集果实，去杂质晒干；



图 78 牛蒡

根四季可采，洗净，切片晒干备用。

[性味功能] 果实：味辛、苦，性寒。无毒。疏风散热，解毒透疹，散结解毒。根：味苦、辛，性寒。清热解毒，疏风利咽。

[主治用法] 果实：治风热感冒、头痛、咽喉肿痛、流行性腮腺炎、疹出不透、痈疖疮疡。根：治风热感冒、咳嗽、咽喉肿痛、疮疖肿毒、脚癣、湿疹。用量：果实 4．5～9g；根 9～15g。

[验方介绍] 1．麻疹不透：牛蒡子、葛根各 6g，蝉蜕、薄荷、荆芥各 3g。水煎服。

2．风热咳嗽：牛蒡子 12g，桑叶 15g，连钱草 15g。水煎服。

3．偏头痛、伴眼睛痛：牛蒡子、菊花、苍耳子各 9g。水煎服。

4．急性咽炎：鲜牛蒡子根 100g。水煎，分 3 次服。

85. ར་མོ་ཧཀ་ཆེན། (译音：热木夏千)

[中名] 天麻(赤箭、定风草根、白龙皮)。

[来源] 为兰科天麻属植物 **天麻** *Gastrodia elata* Biume，以块茎入药。

[形态特征] 多年生腐生食菌草本，高 60～100cm。地下块茎横生。肥厚，肉质长圆形或椭圆形，长约 10cm，径粗 3～4.5cm，形如马铃薯，有不明显的环节。茎单一，直立，圆柱形，黄赤色，稍带肉质。叶呈鳞片状，淡黄褐色，膜质，长 1～2cm，基部成鞘状抱茎。6～7 月开花，总状花序顶生，长 10～30cm；花多数，黄赤色；花冠不整齐，口部倾斜，基部膨大，呈歪壶状；苞片披针形至窄长圆形。蒴果长圆形至长倒卵形，有短梗。种子多而细，粉尘状。(图 79)



图 79 天麻

鉴别天麻的经验常归纳为三大特点，“鹦哥嘴，点轮环，肚脐眼”。鹦哥嘴指顶端嫩红芽，是质优的“冬麻”的特征。

[生境分布] 生于林下阴湿环境和腐殖质较厚的土壤。产于迭部、舟曲林区。亦分布于四川、云南、贵州、西藏、陕西、河北、安徽、江西、湖北及东北各地。

[采集加工] 于春季 4～5 月间采挖为“春麻”；立冬前 9～10 月间采挖为“冬麻”，质量较好。挖起后趁鲜去泥土，用清水或白矾水略泡，刮去外皮，水煮或蒸至透心，切片，摊开晾干备用。

[性味功能] 味甘，性微温。无毒。祛风，镇痉，舒筋通络，滋补。

[主治用法] 治高血压病、眩晕、头痛、口眼歪斜、肢体麻木、小儿惊厥、年老体弱、痛风、神志不清、筋病。用量 3～9g。

[验方介绍] 高血压病、眩晕、失眠：(天麻钩藤饮) 天麻、黄芩、川牛膝各 9g，钩藤、牛茯神、桑寄生、杜仲、益母草、夜交藤各 12g，石决明 15g，栀子 6g。水煎服。

86. ཉེ་ཤིང་། (译音：尼爱香)

[中名] 天门冬(天冬、天冬草、多仔婆)。

[来源] 为百合科天门冬属植物**天门冬** *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.[*A. lucidus* Lindl.]，以块根入药。

[形态特征] 多年生攀援草本，全体光滑无毛。块根肉质，丛生，长椭圆形或纺锤形，长 4～10cm，外皮灰黄色。茎细长，常扭曲，长 1～2m，有很多分枝；叶状枝通常 2～4 丛生，扁平而具棱，条形或狭条形，长 1～2.5cm，少数达 3cm，宽 1mm 左右，略伸直或稍弯曲，先端刺针状，叶退化成鳞片状，在主茎上变为下弯的短刺。夏季开黄白色或白色花，花杂性，1～3 朵丛生，下垂，花梗中部有关节；花被 6 片，排成 2 轮；雄蕊 6 个，着生于花被管基部，花药呈丁字形；子房 3 室，柱头 3 歧。浆果球形，熟时红色。种子 1 粒。(图 80)



图 80 天门冬

[生境分布] 生于阴湿的山野林边、山坡草丛中或丘陵地带灌木丛中，也有人工栽培。产于夏河、碌曲、临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于华南、西南、华中及河南、山东等地。

[采集加工] 栽种 2～3 年，立秋以后采挖，洗净泥土，除去须根，用水煮至皮裂，剥去外皮，切段，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性寒。无毒。入肺、肾经。滋补，干黄水，养阴清热，润燥生津养阴。

[主治用法] 治肺结核、支气管炎、白喉、百日咳、口燥咽干、热病口渴、糖尿病、大便燥结、肾虚、体弱、“隆病”等；外用治疮疡肿毒、蛇咬伤。用量 6～15g；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

[验方介绍] 1. 肺结核咳嗽：天冬 15g，生地黄、沙参各 12g。水煎服。

2. 早期乳癌：鲜天冬洗净后捣碎榨汁，加 0.1% 苯甲酸。每天 3 次，每次服汁相当于鲜天冬（连皮）150g，服用时兑适量黄酒，饭前服。

3. 肺燥热咳嗽烦满：天冬、麦冬、知母、川贝各 15g。水煎 2 次，分 2 次服，每日服 2 剂。

4. 胸膜炎：天门冬 15g。水煎服，每日 1 剂。

5. 经行吐衄：天门冬、生地黄各 500g，蜂蜜适量。先将前 2 味加水煎 3 次，合并 3 次煎液，煮开后用文火浓缩，加蜂蜜收膏。每次服 1～2 匙，每日 2 次，开水调服。

87. འབྲ་རྒྱ

(译音：浪汤则)

[中名] 天仙子(山菘、牙痛子、薰牙子)。

[来源] 为茄科天仙子属植物**天仙子** *Hyoscyamus niger* L.，以种子入药。

[形态特征] 二年生草本，高 15～70cm，全株被黏性腺毛，有强烈臭气。茎直立或斜上升，密被柔毛。单叶互生，叶片长卵形或卵状长圆形，长达 15cm，宽 7cm，先端锐尖，边缘具不规则之波状齿或不整齐的羽状缺刻，基部下延，抱茎；茎下部的叶具柄，上部的叶无柄。花单一，直立，腋生，近无柄，在茎的上部密集，成具叶的穗状花序，通常偏于一侧；花萼绿色，筒状，长 1～1.5cm，顶端 5 浅裂，裂片三角形，具尖刺；花冠绿黄色，具紫色网状脉纹，漏斗形，长约 2cm，先端 5 裂，裂片呈不等的半圆形；雄蕊 5，着生于花冠筒的中部，花丝丝状，不等长，花药深紫色，长椭圆形，2 室，纵裂；雌蕊 1，长 2cm，略伸出花冠，花柱细长，柱头头状而稍扁。蒴果长椭圆形，长约 1.5cm，宽约 1cm，2 室，盖裂，包藏在宿存扩大的花萼内。种子多数，褐色，近肾形，直径约 1mm，表面具波状网纹。花期 6～7 月。(图 81)

[生境分布] 生于海拔 1700～2600m 的村旁、

住宅附近和路边。产于全州各地。亦分布于青海(海北、海南、黄南等州)、东北、华北、西北、河南、山东、江苏、江西、浙江、西藏等地。



图 81　天仙子

[采集加工] 于夏末秋初果实成熟时，割下或拔起全株，晒干，打下种子，除净杂质备用。

[性味功能] 味甘、苦，性温。有大毒。解痉镇痛，安神。

[主治用法] 治胃肠痉挛、胃痛、腹泻、脱肛、神经痛、咳嗽、哮喘、鼻疳、梅毒、头神经麻痹、癔病、癫狂；外用治痈肿疮疖、龋齿痛。用量 0.06～0.6g；外用适量。心脏病患者及孕妇忌服。

[验方介绍] 1. 治胃痛：莨菪子粉末 6g，温开水送服。

2. 治双目无时流泪：天仙子 6g，甘草 6g，红枣 5 枚。水煎服。

3. 治龋齿痛：莨菪子粉 0.3g，装烟袋中吸烟熏牙，但不要咽下唾液。

[附注] 应在医生指导下配伍服用。

88. གཡར་ཚ་ཐང་།

(译音：亚尔毛唐)

[中名] 天山报春。

[来源] 为报春花科报春花属植物**天山报春** *Primula sibirica* Jacq.，以花和种子入药。

[形态特征] 多年生草本，多须根。叶较小，长卵形，长 1.5～2cm，顶端钝尖，基部楔形或圆形，两面无毛，边缘全缘或有稀疏锯齿；叶柄长 1～2cm，无毛。花葶长 10～29cm，无毛；伞形花序 1 轮，有花 2～10 朵；苞片披针形，基部有附属物；花梗长 1～2cm，细弱；花萼圆筒状，长 6～8mm，裂片短或齿状；花冠粉红色，高脚碟状，直径 8～15mm，花筒较短，裂片长倒心形，顶端深凹缺。蒴果长球形。(图 82)



图 82　天山报春

[生境分布] 产于临潭、卓尼、迭部、舟曲等地。亦分布于新疆、甘肃、青海、黑龙江和四川一带高山草原。

[采集加工] 于夏秋季采集花和种子，晾晒干备用。

[性味功能] 味甘，性寒。无毒。

[主治用法] 治神经痛、关节痛、泻痢等病症。

89. འབྲུ་སྐྱོང་།(译音：布苏夯)

[中名] 天蓝苜蓿(接筋草)。

[来源] 为豆科苜蓿属植物**天蓝苜蓿** *Medicago lupulina* L.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 20～60cm，有疏毛。三出复叶互生，具长柄，茎顶叶仅具短柄，小叶柄短，有毛；小叶宽倒卵形或菱形，长、宽均为 1～2cm，先端钝圆，微凹，基部宽楔形，边上部具锯齿，两面均有白色柔毛，侧脉密而略平行，直

出叶缘；托叶斜卵形，有柔毛。夏季开黄色花，10～15朵密集成头状花序；花钟状，有5齿，被长柔毛；花冠蝶形，旗瓣比翼瓣长；雄蕊二体，单生雄蕊完全分离。荚果先端内曲稍呈肾形，具网纹，熟时黑色，有疏柔毛。种子1粒，黄褐色。（图83）



图83　天蓝苜蓿

[生境分布] 生于郊野旷地和路边、田埂草丛中。产于全州各地。亦分布于东北、华北、西北、华中和西南各地。

[采集加工] 于夏秋采，洗净晒干备用。

[性味功能] 味甘、微涩，性平。无毒。清热利湿，凉血止血，舒筋活络，消炎。

[主治用法] 治黄疸型肝炎、便血、痔疮出血、白血病、坐骨神经痛、风湿骨痛、腰肌劳损；外用治蛇咬伤。用量15～30g。

90. སྒང་ཁྲན་ནག་པོ།

（译音：邦见那保）

[中名] 云雾龙胆。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**云雾龙胆** *Gentiana nubigena* Edgew.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高7～20cm，基部被黑褐色枯老叶鞘。须根，略肉质。茎丛生，花茎1个，直立，中空。叶大部基生，常对折，狭椭圆形，倒披针形至匙形，长2.5～6cm，宽5～11mm，先端钝，基部渐狭，叶脉1～3条，明显；叶柄膜质；茎生叶1～3对，无柄，狭椭圆形或椭圆状披针形，长2～3cm，宽4～7mm。花1～3朵顶生；无花梗或具短柄；花萼筒状钟形，长2～2.7cm，萼筒具绿色或蓝色斑点，不开裂，裂片直立，狭长圆形，长5～8.5mm，花冠上部蓝色，下部黄白色，具深蓝色细条纹，筒状或狭倒锥形，长4～6cm，裂片卵形，长4～4.5mm，先端钝，褶偏斜，边缘有细齿。蒴果椭圆状披针形，长2.5～3cm，具长柄。种子黄褐色，表面具海绵状网隙。花果期7～9月。（图84）



图84　云雾龙胆

[生境分布] 生于海拔3000～5300m的高山灌丛、高山草甸及高山砾石滩草甸。产于玛曲、碌曲、夏河、迭部、卓尼等地。亦分布于青海、四川西部、云南、甘肃。

[采集加工] 于7～9月采花，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热，泻肝胆实火，镇咳，利喉，健胃。

[主治用法] 治感冒发烧、目赤咽痛、肺炎咳嗽、胃炎、脑膜炎、气管炎、尿道炎、阴痒及阴囊湿疹、天花、痘疹等。

91. སྒོད་ཞེད། （译音：萨嘎尔）

[中名] 云南黄芪。

[来源] 为豆科黄芪属植物**云南黄芪** *Astragalus yunnanensis* Franch.，以全草和根入药。

[形态特征] 多年生草本，高5～15cm。根长

而粗壮。茎短，长 3～5cm，大部被沙土掩埋。奇数羽状复叶，长 5～10cm；托叶分离，披针形，长 6～10mm；叶轴及叶柄被稀疏的长柔毛或几无毛；小叶 23～27 枚，宽卵形或卵形，长 9～13mm，宽 6～9mm，下面疏被白色长柔毛。总状花序腋生，密生多数下垂的花；花序梗长 6～16cm，有沟槽，疏被白色或黑色长柔毛；苞片披针形，长约 5mm；花萼长 8～10mm，密被黑色长柔毛；花冠黄色，旗瓣长 1.5～2cm，宽卵形，中心有褐色斑，下部渐窄为爪，翼瓣稍短于旗瓣，明显具耳，龙骨瓣几等长于旗瓣；子房密被白色和黑色长柔毛，具柄。荚果卵形，被白色和黑色长柔毛，1 室。花果期 6～8 月。（图 85）



图 85　云南黄芪

[生境分布] 生于海拔 3000～4300m 的山坡草地、灌丛下或山顶碎石地。产于玛曲、碌曲等地。亦分布于西藏、四川、云南、甘肃。

[采集加工] 6～7 月采集全草，晾干；8～9 月挖根，去沙土，洗净，切片晒干备用。

[性味功能] **全草**：味甘、微苦，性温。利水，泻水肿，浮肿，清脾、肺热。**根**：味甘，性温。强壮补气，排脓生肌，利水止汗。

[主治用法] **全草**：治腹水、止肠痛。**根**：治久病衰弱、慢性肾炎浮肿、痈肿疮疖、贫血等症。

92. ཧ་ཤོ་ (译音：嘎肖)

[中名] 车前状垂头菊。

[来源] 为菊科垂头菊属植物**车前状垂头菊** *Cremanthodium plantagineum* Maxim，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～20cm。根多数，肉质。茎直立，由不育叶丛的外侧抽出，基部密被褐色纤维状枯存叶柄，下部光滑，上部被白色绵毛。基生叶倒卵状披针形或椭圆形，长 4～8cm，宽 2～4cm，两面疏被白色绵毛，先端急尖，边缘具不整齐的锯齿，齿端具软骨质小尖，基部楔形，叶柄短，紫色，基部鞘状；茎生叶向上渐小，无柄，基部心形，抱茎，最上部叶呈苞叶状。头状花序 1～4，单生或呈总状花序，径 3～4cm；总苞半球形，总苞片 1 列，披针形，黑褐色，密被褐色或白色绢毛，长约 1cm，先端急尖；边缘花舌状，黄色，舌片长 1～1.2cm，宽 2～4mm，长圆形，具数条褐色脉纹，先端 2～3 裂；中央花管状，黄色，长约 7mm，先端 5 裂；冠毛粗毛状，白色，长 5～8mm。瘦果（未熟）圆柱状，光滑。花果期 7～8 月。（图 86）



图 86　车前状垂头菊

[生境分布] 生于海拔 2500～5300m 的高山草甸、砾石、石滩。产于全州各高山区域，亦分布于青海、西藏、四川、甘肃和云南。

[采集加工] 于 8～9 月采全草，洗去污泥，晾干备用。

[性味功能] 味涩、辛，性寒。无毒。

[主治用法] 治急慢性肝炎、胆囊炎、感冒头痛、发烧、中毒性头痛。常用量 5～10g。

93. ཐུང་རམ་ (译音：邦然姆)

[中名] 车前(车前草、尿不通、猪耳朵草)。

［来源］ 为车前科车前属植物车前 *Plantago asiatica* L.，以种子和全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 10～30cm，光滑或稍有毛。根状茎短，有多数须根。叶基出，丛生，直立或展开；叶柄几与叶片等长，基部扩大；叶片宽椭圆形或卵形，长 4～15cm，宽 3～9cm，有 5～7 条平行的弧形脉，边全缘或有不规则的波状浅齿。夏秋间开淡绿色小花，花葶数条，从叶丛中抽出，有纵棱；穗状花序长可达 20cm；每花有 1 三角形宿存苞片；花萼基部稍合生，萼片 4，花冠管卵形，先端 4 裂，裂片三角形，向外反卷；雄蕊 4 个，花药先端有三角形突出物；雌蕊 1 个，花柱有毛。蒴果卵状圆锥形，近中部周裂；种子细小，但在同属植物的种子中算是比较大的，4～9 粒，径 1～2mm，黑褐色。商品习称“大粒车前”。（图 87）



图 87 车前

［生境分布］ 生于山野、荒地、路旁、河边阴湿地。全州各地均有分布。全国各地均产。

［采集加工］ 于秋季果实成熟时剪取果穗，晒干，打下种子，去净杂质备用；于夏季末开花前采集全草，晒干备用。

［性味功能］ 车前草：味甘，性寒。无毒。清热解毒，凉血。车前子：味甘，性微寒。利水通淋，明目，祛痰止咳。

［主治用法］ 治泌尿系感染、结石、肾炎水肿、小便不利、肠炎、细菌性痢疾、急性黄疸型肝炎、支气管炎、急性眼结膜炎。用量：全草 15～30g，子 3～9g。

［验方介绍］ 1. 泌尿系感染：①车前草、虎杖、马鞭草各 30g，茅根、蒲公英、海金沙各 15g，忍冬藤、紫花地丁、十大功劳各 9g。加水煎成 300ml，每日 1 剂，分 6 次服。②车前 30g，枳雪草 40g，白茅根 30g。水煎服，每日 1 剂。

2. 慢性气管炎：车前草（干品）洗净，煎煮 2 次，过滤去渣，浓缩成膏，烘干粉碎制粒，压成 0.5g 片剂。每服 2 片，每日 3 次（每日量相当于干品 30g）。

3. 慢性肾盂肾炎：车前草 30g，柴胡、黄芩、金银花、蒲公英（或紫花地丁）、滑石各 15g，生地、续断各 12g，枳实、当归各 9g，生甘草 3g。水煎服。

94. ཀྲི་ཤུག་དུ།

（译音：克秀巴）

［中名］ 瓦松（石莲花、狗指甲、天蓬草）。

［来源］ 为景天科瓦松属植物瓦松 *Orostachys fimbriatus*（Turcz.）Berger.，以全草入药。

［形态特征］ 多年生肉质草本，高 15～35cm，全株粉白色，密生紫红色斑点。根多分枝呈须根状。不实茎矮小，倾斜，其基部的叶呈莲座状排列，宽条形，先端渐尖；结实茎的基部叶则为条形至倒披针形，早期枯萎，先端具半月形，边缘具流苏状的软骨片和一针状尖头；茎上叶条形至倒卵形，长 2～3cm，宽 4～5mm，先端长尖。秋季开花，由茎顶抽花序，多分枝，每梗具花 1～3 朵，在幼嫩植株上排列近似伞房花序或疏松的总状花序，在较老的植株上则排列呈塔形的圆锥花序；花小，两性，双被；萼片 5，长圆形，先端渐尖呈刺状；花瓣 5，淡红色，披针形至长圆形，长约 5mm，先端有尖头突出，基部稍连合；雄蕊 10，通常较花瓣稍短或等长；心皮 5，分离，先端有细长的花柱，每心皮基部有鳞片附生。蓇葖果，基部有四棱形先端略凹的鳞片。种子细小，无翅。（图 88）

［生境分布］ 生于屋顶、墙头及山坡石缝中。产于选部、舟曲、临潭、卓尼等地。亦分布于全国。

［采集加工］ 于夏秋季采集，用开水烫后，晒

干备用。



图 88　瓦松

[性味功能] 味酸，性平。有大毒。清热解毒，活血，止血，敛疮，利尿。

[主治用法] 治便血、吐血；外用治疮口久不愈合。用量 1.5～3g；外用适量，鲜品捣烂外敷或焙干研细粉外敷。

[验方介绍] 1. 鼻衄：鲜瓦松 1000g，砂糖 15g。将瓦松洗净，捣烂，绞取汁，加入砂糖拌匀，倒入瓷盆内，晒干。每服 1.5～3g，温开水送服，每日 2 次。忌辛辣有刺激性食物和热开水。

2. 齿龈肿痛：瓦松、明矾各 10g。水煎，含漱。

3. 流行性脑脊髓膜炎头痛：瓦松 30g，皂矾 18g，冰片 1.5g，硼砂 9g。将瓦松焙干，皂矾煅枯，同硼砂共研末，后加入冰片，再研细，瓶装密封。每用少许，用吹管吹入鼻内，待鼻流出黄涕，颅内压即可降低，头痛立减。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

95. ཀྲ་ཤུ་ག་དེ།(译音：克秀巴)

[中名] 瓦花(瓦塔、狗指甲)。

[来源] 为景天科瓦松属植物**瓦花** *Orostachys japonicus* (Maxim.) Berger.，以全草入药。

[形态特征] 多年生肉质草本，高 15～35cm，全株粉白色，密生紫红色斑点。根多分枝呈须根状。茎上叶密集，呈假螺旋状排列，卵状披针形或长圆状卵形，先端锐尖，微弯，呈尖刺状，两面有棕红色腺点，茎上有明显的叶迹。花密集成窄长圆锥状总状花序；萼片及花瓣均具棕红色腺点。(图 89)



图 89　瓦花

[生境分布] 生于屋顶、岩缝及向阳的干山坡上。产于舟曲、迭部。亦分布于东北、华北、华东、中南及西南等地区。

[采集加工] 于夏秋季采集，用开水烫后，晒干备用。

[性味功能] 味酸，性平。有大毒。活血，止血，敛疮。

[主治用法] 治便血、吐血；外用治疮口久不愈合。用量 1.5～3g；外用适量，鲜品捣烂外敷或焙干研细粉外敷。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

96. ཟེང་ཤིང་།(译音：生等)

[中名] 中国粗榧(粗榧子、山榧子)。

[来源] 为三尖杉科三尖杉属植物**中国粗榧** *Cephalotaxus sinensis* (Rehd. et Wils.) Li，以种子入药。

[形态特征] 常绿小乔木。叶螺旋状着生，基部扭转，排成二列，条形，通常直，长 2～5cm，宽约 3mm，基部近圆形或圆楔形，上部与下部等宽或微窄，先端有微急尖或渐尖的短尖头。雄球花 6～7 聚生成头状，直径约 6mm，梗长约 3mm，每雄球花有 4～11 雄蕊，基部有一苞片；雌球花由数对交互

对生，腹面各有2胚珠的苞片组成，有长梗，常2～5个胚珠发育成种子。种子卵圆形、近圆形或椭圆状卵形，微扁，长1.8～2.5cm。（图90）



图90　中国粗榧

[生境分布] 生于高山、平地及荫地。分布于长江以南各省区及陕西、甘肃、河南等省。

[采集加工] 于秋季采摘，晒干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性辛。无毒。入肺、胃、大肠经。驱虫，消积，助筋骨，明目轻身。

[主治用法] **叶、枝、种子、根**：治疗白血病、淋巴肉瘤、五痔、消食、咳嗽和白浊等症。用量4.5～15g。水煎，早晚饭前各服1次，或炒熟食。

[验方介绍] 肠内虫痛：榧子21g，槟榔21g，红藤21g，百部21g，苦楝根皮21g，雄黄3g，大蒜9g取汁。研末制成丸，1次服13g，每天服3次。

97. ཨྱུང་པལ་ཞེན་པོ།

（译音：饿摆费保）

[中名] 五脉绿绒蒿。

[来源] 为罂粟科绿绒蒿属植物**五脉绿绒蒿** *Meconopsis quintuplinervia* Reg.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～50cm。根呈须状。叶基生，莲座状，基部密集枯萎叶柄；叶柄长3～9cm，密生褐黄色毛状刺；叶片匙形、倒卵形或长椭圆形，长2～8cm，宽1～2.5cm，先端急尖，全缘，基楔形，具3～5脉，两面密生淡黄色羽状硬毛。花葶单生，伸长，密生羽状硬毛，近花处尤密；花单一，顶生，通常下垂；萼片早落；花瓣4，倒卵形至近圆形，长3～4cm，浅蓝色或淡紫色；雄蕊多数，花丝扁，长约为花瓣的1/3，花药黄色；子房密生淡黄色羽状硬毛，花柱短，柱头头状，具3～6圆裂片。蒴果椭圆形或矩圆形，3～6瓣裂。花期6～8月，果期8～9月。（图91）



图91　五脉绿绒蒿

[生境分布] 生于海拔3200～4200m的高山草甸、雪线草地及阴坡草地上。产于全州各高山林缘地区。亦分布于甘肃、陕西、西藏、青海和四川。

[采集加工] 于6～8月采其花，晾干备用。

[性味功能] 味微甘、辛，性寒。无毒。清热。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、肺炎、肺结核、胃溃疡等症。

98. སྐྱ་ཏི་ཀ་པ། （译音：扎托巴）

[中名] 火绒草（老头草、薄雪草）。

[来源] 为菊科火绒草属植物**火绒草** *Leontopodium leontopodioides* (Willd.) Beauv.，以地上全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～30cm，全株密被白毛。茎通常从基部丛生，直立或斜上，不分枝。叶互生，无柄，披针形或条形，全缘，长1～3cm，宽3～5mm，两面密生白绒毛。夏季开花，头状花序，无梗，3～5个簇生于茎顶，基部有3～5片三角披针形苞叶，苞叶密被灰白色毛；总苞的苞片覆瓦状排列，外层苞片较小，被密毛，内层较长，

先端膜质。瘦果长圆形，有短毛，黄褐色。（图 92）



图 92　火绒草

［生境分布］生于干草原、山坡、地埂等处。产于全州各地。亦分布于北方各山区及甘肃、新疆等省区。

［采集加工］于夏秋季采割，洗净，晒干备用。

［性味功能］味淡，性寒。无毒。清热凉血，利尿。

［主治用法］治流行性感冒、瘟疫、急性肾炎、背部肿块、骨内痛、筋痛、止伤口血。用量 15～21g。新鲜花序砸成泥外敷消肿，干燥植株搓成团作针灸用。

99. རྟ་རྩི་ཀ་ར། （译音：达木巴）

［中名］双花堇菜。

［来源］为堇菜科堇菜属植物**双花堇菜** *Viola biflora* L.，以花、叶入药。

［形态特征］矮小草本，高 2～5cm。地下茎短。茎 1～3，细弱，不分枝。叶肾形或近圆形，长约 0.8cm，宽 0.8～0.9cm，先端圆形，缘具钝齿，基部具弯缺，有时弯缺狭而深，两面散生细短柔毛；基生叶具较长的细弱柄；托叶草质，卵形或矩圆形，全缘，稀有疏锯齿。花两侧对称；萼片 5，长椭圆形，先端钝；花瓣 5，黄色，下面 1 瓣近基部有紫色条纹，矩短，长约 2.5mm。花期 6～7 月。（图 93）

［生境分布］生于海拔 3800～4400m 的半阴坡灌丛。产于嘉曲、玛曲。亦分布于我国的华北、西北广大地区。



图 93　双花堇菜

［采集加工］于 6～7 月采花、叶，洗净，晾干备用。

［性味功能］味淡，性平。无毒。愈疮，止血，接骨，愈合脉管。

［主治用法］治骨折、创伤，痈疖、丹毒、乳腺炎、目赤肿痛、咽炎、黄疸型肝炎。用量 15～30g。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

100. རི་སྒོག （译音：日喝估）

［中名］太白韭。

［来源］为百合科葱属植物**太白韭** *Allium prattii* C. H. Wright apud Forbes et Hemsl.，以干燥的全草入药。

［形态特征］多年生草本，高达 60cm。鳞茎常 2～3 枚聚生，圆柱状，外皮呈枯存的网状鞘。叶 2～3 枚，剑状或椭圆状披针形，长 15～20cm，宽 2～3cm，脉微显，基部下延成不明显柄，柄带深紫色。花葶近直立，圆柱形，微有棱；伞形花序顶生，径 2～3cm；总苞 1，圆卵形，膜质；花梗细软，不等长，长 1～2cm；小苞片无；花紫红色，多数；花被片长圆形，长约 5mm，先端钝；花丝长于花被，基部合生，并与花被片贴生，内轮花丝宽，呈卵状狭三角形，外轮的窄，呈锥形；子房倒心形，具 3 圆棱。花果期 6～9 月。（图 94）



图 94　太白韭

[生境分布] 生于海拔 2000～4900m 的阴湿山坡、沟边、灌丛或林下。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃、陕西。

[采集加工] 于 8～9 月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味辛、涩酸，性温。无毒。促食欲，助消化，驱虫，开郁豁闷。

[主治用法] 治失眠、胃病及培根寒热病等。

101. ཞེང་ཕྲེང་། (译音：温旦革子)

[中名] 文冠果(文官果、土木瓜、木瓜)。

[来源] 为无患子科文冠果属植物文冠果 *Xanthoceras sorbifolia* Bge.，以枝、叶入药。

[形态特征] 落叶灌木或小乔木，高达 8m。树皮灰褐色，小枝有短茸毛。奇数羽状复叶互生，长 15～30cm；小叶 9～19 片，膜质，窄椭圆形至披针形，长 2～6cm，宽 1～2cm，下面疏生星状柔毛。夏初开花，圆锥花序长 12～30cm，每序有花 15～60 朵；花杂性，花梗纤细，长 12～20mm；萼片 5，长椭圆形；花瓣 5，白色，基部红色或黄色，长约 1.7cm；花盘 5 裂，裂片背面有一角状橙色的附属体；雄蕊 8。蒴果似棉桃而大，长 3.5～6cm，室裂为 3 果瓣，果皮厚木栓质。一般 2～3 年就可结果，20～30 年为盛果期，最高株产籽 50 kg以上，200 年的大树仍可挂果。(图 95)

[生境分布] 生于黄土区山坡及沟谷，抗旱力较强，在多石山区、沟壑边缘、荒滩、沙地、黄土丘陵均可种植。产于达部、舟曲。亦分布于东北、华北、甘肃、陕西、宁夏等地。



图 95　文冠果

[采集加工] 于春夏采茎枝，剥去外皮，将木材晒干备用；取鲜枝叶粉碎，熬膏备用。

[性味功能] 味甘、苦，涩，性凉。无毒。祛风湿，活血，干黄水，消肿止痛，凉血。

[主治用法] 治风湿性关节炎、黄水病、风湿性内热、高山多血症、皮肤风湿。煎汁、熬膏外用能消肿，治疮毒。

[验方介绍] 风湿性关节炎：文冠果 3～9g。水煎服，或熬膏服，每次服 3g，每日 2 次，亦可取膏敷患处。

102. ཙོ་ཤིག (译音：徐巴)

[中名] 方枝柏。

[来源] 为柏科柏属植物方枝柏 *Sabina saltuaria* (Rehd. et Wils.) Cheng et W. T. Wang，以枝、叶、果实入药。

[形态特征] 常绿乔木或灌木，树冠圆锥形，高 7～15m。树皮灰褐色或桂皮色，常片状剥落。枝直立或向上开展，小枝短而密、四棱形，稍弯曲。鳞片交互对生，排列较紧密，长 1～2mm，淡绿色，斜方形或菱状卵形，先端短尖或稍钝，微内弯；幼树有刺状叶，刺叶 3 枚轮生，内生气孔线；腺体生

于背面基部，圆形，长 0.2～0.4mm。花雌雄同株。球果卵形或近球形，成熟后亮黑色，直径 5～8mm，无粉；种子 1 粒，卵球形，长 4～6mm，上部稍扁，先端钝或急尖，基部圆形。（图 96）



图 96　方枝柏

[生境分布] 生于海拔 2800～3800m 高山地带。产于卓尼、迭部、舟曲。亦分布于西藏、甘肃、四川、云南。

[采集加工] 于 8～9 月采枝、叶，晾干；10 月采果，熬膏备用。

[性味功能] 味苦、辛，性平。无毒。清热祛湿。

[主治用法] 治风湿性关节炎、肾炎、月经不调。常用量 9～15g。

103. རྒྱ་རྩེ་དུ་ག་ལོག་(译音：甲子斗路)

[中名] 升麻。

[来源] 为毛茛科升麻属植物**升麻** *Cimicifuga foetida* L.，以根茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 1～2cm。根茎呈不规划块状，有洞状茎痕，须根多而长。茎直立，具条棱，被疏柔毛。数回羽状复叶；小叶片卵形、椭圆形或披针形，有 2～3 裂，长 2～8cm，宽 0.8～3.4cm；先端渐尖，基部楔形或稍偏斜，边缘具深锯齿，两面及边缘疏生短柔毛。圆锥花序；总苞片叶状，向顶部渐变小；总花梗细长，具短柔毛；小苞片 2，三角状卵形或披针形，长约 1mm，宽约 0.5mm，先端长尾状，基部截形，边缘和背面疏生柔毛；小花梗短，被短柔毛；花两性，白色或淡黄色，直径约 3.5mm；萼片 5，椭圆形，长约 4mm，宽约 2.6mm，先端钝，基部近圆形，全缘，内面光滑，外面和边缘具微柔毛；退化雄蕊 2，黄色，宽椭圆形，长约 2.6mm，宽 2mm，先端 2 浅裂，裂片微具波状钝齿，基部浑圆略呈兜状，具短爪，光滑无毛；雄蕊多数，不等长，一般 1.5～5mm，花丝橙黄色，花药来黄色；雌蕊 2～5，褐色，长约 1.2mm，子房椭圆形，花柱喙状，微弯，胚珠多数，黑棕色，椭圆形。花期 7～8 月。（图 97）



图 97　升麻

[生境分布] 生于海拔 2900～3200m 之林下或灌丛中。产于迭部、舟曲、卓尼、碌曲、临潭、夏河、合作。亦分布于陕西、四川、云南、贵州、湖北、湖南、山西、河北、内蒙古。

[采集加工] 于 9～10 月挖其根茎，洗净，除去根须，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性微寒。无毒。透疹，解毒，退烧，强心。

[主治用法] 治感冒头痛、百日咳。外用治犬咬伤。用量 3～9g。外用适量，鲜叶捣烂敷患处。

[验方介绍] 麻疹、斑疹不透：（升麻葛根汤）升麻、赤芍、甘草各 3g，葛根 6g，水煎服。

104. དབང་པོ་ལག་ལེ(译音：忘保拉巴)

[中名] 手参(手掌参、掌参、佛手参)。

［来源］ 为兰科手参属植物手参 *Gymnadenia conopsea* R. Brown，以块根入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 30～80cm。地下块根肉质状肥厚，4～6(少有 3 或 7)掌裂，形如手掌，初生时白色，后变黄白色，根茎上生多数须根。茎单一，直立，基部有淡褐色叶鞘；茎生叶 4～7 片，集生于茎的下部，叶片窄椭圆形至窄椭圆状披针形，长 10～30cm，宽约 1cm，向上逐渐变小呈苞片状，基部鞘状抱茎。6～7 月间开花，穗状花序顶生，花多而密，粉红色或淡红色；苞片卵状披针形，几与花等长；花瓣短于萼片，唇瓣菱形，先端 3 浅裂，基部有一细长的距，距长于子房和唇瓣，形似镰状弯曲，先端常渐尖；子房扭曲，长约 8mm。蒴果长圆形。(图 98)



图 98 手参

［生境分布］ 生于山野阴坡、草甸、林间草地。全州除合作、玛曲外其他各县均有分布。亦分布于东北、华北及陕西、宁夏、新疆、山西、内蒙古、四川等地。

［采集加工］ 于秋季采挖，去茎叶及须根，洗净，放入开水锅内煮至无白心为度，捞出晒干备用。

［性味功能］ 味甘、微苦，性凉。无毒。补肾益精，理气止痛。

［主治用法］ 治病后体弱、神经衰弱、咳嗽、阳痿、久泻、白带、跌打损伤、淤血肿痛。用量 3～9g，水煎服，也可作散剂或泡酒内服。

［验方介绍］ 1. 病后体弱、神经衰弱、阳痿、久泻：手参、党参、黄精各 9g，炖肉食。

2. 咳嗽气喘：手参 6g，百合、大枣各 12g。水煎，分 2 次饭前服。

105. གཤེར་ཏིག

(译音：赛滴)

［中名］ 爪瓣虎耳草。

［来源］ 为虎耳草科虎耳草属植物爪瓣虎耳草 *Saxifraga unguiculata* Engl.，以全草入药。

［形态特征］ 一年生草本，高 2.5～10cm，密丛。茎不分枝，上部具腺毛。基生叶密集，呈莲座状，叶片匙形，长 4.6～7.5mm，宽 1.2～3mm，先端钝，基部渐狭呈柄状，边缘具疏睫毛；茎生叶长椭圆形至条状长椭圆形，长 6.5～8mm，宽 1.5～2.3mm，急尖，边缘具腺睫毛。聚伞花序，花 2～7；花梗长 0.3～1.7cm，密被腺毛；苞片长椭圆形，长约 3mm，腹面无毛，背面和边缘具腺毛；萼片 5，花期反折，卵形、三角状卵形至椭圆形，长 2～2.2mm，宽 1.2～1.8mm，脉 3；花瓣 5，黄色，中部以下具橙黄色斑点，长椭圆状卵形至长椭圆状椭圆形，长 4～6mm，宽 1.9～2.3mm，先端钝，全缘，基部具短爪，脉 3～5，于先端不汇合，基部侧脉旁具 2 痂体或无；雄蕊长 2.5～4.5mm，花丝钻形；子房宽卵球形，长 2.3～3.5mm，花柱长 0.5mm。种子紫红色，倒卵球形。花果期 6～8 月。(图 99)

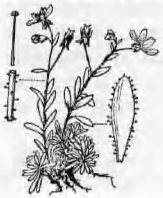


图 99 爪瓣虎耳草

［生境分布］ 生于海拔 3200～4000m 的林下、亚高山草甸、高山草甸、高山碎石原。产于碌曲、

夏河、玛曲、卓尼、迭部。亦分布于青海、西藏、四川等地。

[采集加工] 于7～8月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热利胆。

[主治用法] 治急慢性肝炎、胆囊炎、肝炎及胆病引起的发烧、中耳炎、疔疮、疖肿、湿疹。常用量9～14g。

106. ནྲི་བ། (译音：扎哇)

[中名] 分枝火绒草。

[来源] 为菊科火绒草属植物**分枝火绒草** *Leontopodium dedekensii* (Bur. et Franch.) Beauv.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高10～30cm，最高可达80cm。全株密被白色蛛丝状绵毛。根纤细，多数，褐色，根茎木质化。茎丛生、直立，多分枝，棕黄色，基部木质化。单叶互生，叶片线状披针形，长1.5～3cm，宽2～5mm，先端渐尖，有小尖头，全缘，略反卷，基部耳状抱茎，两面被蛛丝状白色绵毛，而以背面较密，呈灰白色。头状花序，多数，无总梗，集生于茎顶，其下围生数个苞叶；苞叶线状披针形，长0.6～2cm，宽2～3mm，先端渐尖，具小尖头，表面密生淡黄色蛛丝状绵毛，背面被灰白色蛛丝状绵毛；总苞片2～3列，外列卵状披针形，先端褐色，草质，具宽膜质边缘，背面密生蛛丝状白色绵毛，内列披针形；雌雄异株，小花白色或粉红色，雌花细管状，结实，长约2mm，顶端有3个裂片；两性花管状，不结实，长约3mm，檐部略膨大，具4～5裂片，花柱不分枝，先端钝圆，花药基部有短尾；冠毛白色，1列，粗毛状，长约3mm，基部结合。瘦果细圆柱形，疏被短柔毛。花果期6～8月。(图100)

[生境分布] 生于海拔2900～4000m的山谷阳坡、草地。产于全州各县市区。亦分布于青海、四川、云南等地。



图100 分枝火绒草

[采集加工] 于6～7月采集全草，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性平。无毒。清热凉血，利尿。同艾叶作艾灸用。

[主治用法] 治流行性感冒、瘟疫、急性肾炎、背部肿块、骨内痛、筋痛、止伤口血。常用量15～21g。

107. དཀྱིལ་རྩྭ་ལྷ། (译音：大周曼巴)

[中名] 五味子(北五味子、辽五味子)。

[来源] 为五味子科五味子属植物**五味子** *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.，以果实入药。

[形态特征] 多年生落叶木质藤本，长可达8m。茎皮灰褐色，皮孔明显；小枝褐色，稍具棱角。单叶互生，叶柄细长；叶片薄，稍膜质，卵形、宽倒卵形以至宽椭圆形，长5～11cm，宽3～7cm，先端急尖或渐尖，基部楔形或宽楔形，边缘疏生有腺体的细齿，上面有光泽，无毛，下面脉上嫩时有短柔毛。夏季开黄白而带粉红色花，芳香，花单性，雌雄异株；花被片6～9，外轮较小；雄花具5雄蕊，花丝合生成短柱，花药具较宽药隔，花粉囊两侧着生；雌花心皮多数，螺旋状排列。花后花托逐渐伸长，至果成熟时呈长穗状，其上疏生小球形不开裂的肉质果，熟时深红色，干后表面褶皱状。(图101)

[生境分布] 生于山坡灌木丛中。产于迭部、舟曲、卓尼等地。亦分布于东北、内蒙及河北、山

西、山东、宁夏等地。



图 101　五味子

[采集加工] 于秋季果实成熟时采摘，除去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味酸，性温。无毒。敛肺，滋肾，止汗，止泻，舒肺通气。

[主治用法] 治腹泻、呼吸不顺、神经衰弱、黄疸型肝炎等。用量 3～9g。

[验方介绍] 1. 神经衰弱：①五味子 9～15g，水煎服。或五味子 30g，用 300g 白酒浸 7 天，每次饮酒 1 酒盅；②五味子、山药各 15g，酸枣仁、柏子仁各 9g，龙眼肉 30g，水煎服。③五味子、女贞子各 60g，何首乌 30g，酒 250g。上药共泡 1 周加开水 600g，每日午后 5 时服 1 次，8 时再服 1 次，每服 1 小杯，连服数日。

2. 无黄疸型传染性肝炎：五味子烘干，研成细末（或炼蜜为丸），粉剂每服 3g，每日 3 次。一月为一个疗程。谷丙转氨酶恢复正常后，仍宜继续服药 2～4 周，以巩固疗效。

3. 肾虚型慢性气管炎：五味子、麻黄、当归、补骨脂、半夏各 9g。

108. ཙོར་འབྲི་མ། （译音：察尔钟）

[中名] 水梅子。

[来源] 为蔷薇科栒子属植物水栒子 *Cotoneaster multiflorus* Bunge.，以果入药。

[形态特征] 灌木，高 1～4m。枝常弓形弯曲，红褐色或棕褐色，幼时具短柔毛，后脱落。叶片卵形或宽卵形，长 2～4cm，宽 1.5～3cm，顶端圆钝或急尖，基部宽楔形，下面幼时稍有绒毛，后脱落。花 5～21 朵组成疏松的聚伞花序，花序梗和花梗无毛；花梗长 4～6mm；花白色，直径 1～1.2cm；萼筒钟状，裂片 5，三角形；花瓣 5，近圆形，先端圆钝或微缺，基部有短爪，内面基部有白色细柔毛；雄蕊约 20，稍短于花瓣；花柱常 2，离生，比雄蕊短，子房先端具柔毛。果实近球形或倒卵形，红色，具由 2 心皮合生而成的 1 小核。花期 5～6 月，果期 8～9 月。（图 102）



图 102　水栒子

[生境分布] 生于海拔 1200～3800m 的沟谷、山坡杂木林中。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃、陕西、新疆、河南及华北、东北等地。

[采集加工] 于 9～10 月采果，洗净晒干备用。

[性味功能] 果味酸、甘，性温、无毒。祛风除湿，健胃消食，降血压，化淤滞。

[主治用法] 治关节炎、关节积黄水、肝病、腹泻、肉食积滞、高血压病、月经不调。流浸膏性温，味甜微酸涩：凉血、止血、收敛，治鼻衄，月经过多及各种出血。

109. ཙུ་རྟ་ཀ། （译音：曲如巴）

[中名] 水葫芦苗（曲露柏拉）。

[来源] 为毛茛科水葫芦苗属植物水葫芦苗

Halerpestes sarmentosa (Adams) Kom. [*Halerpestes cymbalaria* (Pursh) Green.]，以地上全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高5～15cm。匍匐茎细长，横走。叶多数；叶片纸质，近圆形、肾形至宽卵形，长0.5～2.5cm，宽稍大于长，边缘具3～7（11）圆齿，或3～5裂，基部圆心形、截形或宽楔形，无毛；叶柄长2～12cm，稍有毛。花葶1～4，无毛；花小，直径6～8mm；萼片绿色，卵形，长3～4mm，反曲，无毛；花瓣5，黄色，狭椭圆形，与萼片近等长，先端圆形，基部具长约1mm之爪，爪上部具点状蜜槽；雄蕊多数，花药长0.5～0.8mm，花丝长约2mm；花托圆柱形，长约5mm，被短柔毛。聚合果椭圆球形，直径约5mm；瘦果极多，斜倒卵形，长1.2～1.5mm，两面稍鼓起，具纵肋3～5条，无毛，喙极短，呈点状。花果期5～9月。（图103）



图103 水葫芦苗

[生境分布] 生于沼泽地或湖边湿地。产于全州各县市。亦分布于青海、四川、云南、甘肃中东部、陕西、新疆、河北、山西及华北和东北。

[采集加工] 于7～8月割取地上全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。清热除湿，利水消肿。

[主治用法] 治关节炎、水肿；外敷治筋腱断裂。常用量5～10g。

110. འབྲུ་རྩྭ་འབྲི།（译音：贝治牙扎）

[中名] 水麦冬。

[来源] 为水麦冬科水麦冬属植物**水麦冬** *Triglochin palustre* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。须根纤细，丝状。根状茎细弱。叶基生，线形，半圆柱状，长5～30cm，基部扩大成鞘，鞘的边缘膜质；叶舌短，微凸，膜质。花茎1或数个，长于或短于叶片，直立，细弱，上半部着生疏松细长的总状花序；花被6，黄绿色，卵形，长1～1.5mm，排列为两轮；雄蕊6，几无花丝，亦排列为两轮，与花被片对生；雌蕊具3个心皮，花柱缺，柱头羽毛状。果实细长，棒状，长7～8mm，宽1.5mm，成熟后下方向上开裂为3个果瓣；果柄长4～6mm。花期6～7月。（图104）



图104 水麦冬

[生境分布] 生于海拔4500m以下的河滩湿地、沼泽、碱性较重的溪沟和湿草地。产于绿曲、玛曲、夏河、迭部、卓尼。亦分布于我国东北、华北、西北等地区。

[采集加工] 于6～7月采全草，以流水洗净，晒晾，晾干备用。

[性味功能] 味淡，性寒。无毒。清热，利尿，消炎，消肿。

[主治用法] 治腹水。

111. ཆུ་ཚི་དཀར་པོ།

（译音：曲子尕保）

[中名] 水苦荬(北水苦荬、水接骨丹)。

[来源] 为玄参科婆婆纳属植物**水苦荬**

Veronica anagallis-aquatica L.，以带虫瘿果的全草入药。

[形态特征] 一年或二年生草本，高 25～90cm，全体无毛。根状茎倾斜，多节。茎直立，肥壮多水分，中空。叶对生，无柄，长圆状披针形或长圆状卵形，长 4～7cm，宽 8～15mm，先端钝，基部呈耳状或圆，稍抱茎，全缘或具波状细齿。春夏季开花，穗形总状花序腋生，长 5～15cm，花梗上升与花序轴成锐角；花萼 4 深裂；花冠淡紫色或白色，具淡紫色的条纹，花冠管短，先端 4 裂，最上裂片较大；雄蕊 2 个，花柱长 2.5mm。蒴果近圆形，先端微凹，果内常因有虫寄生而膨大呈肉质桃形。种子多数，长圆形，扁平。（图 105）



图 105 水苦荬

[生境分布] 生于海拔 2300～3200m 的河边、湿地草甸。产于全州各县市。亦分布于青海、西藏、安徽、山东、江苏及东北、华北、西南等地。

[采集加工] 于夏季采集有虫瘿果的全草，洗净切碎，晒干备用或鲜用。

[性味功能] 味苦，性凉。无毒。活血止血，清热利湿，消肿止痛。

[主治用法] 治水肿、咽喉肿痛、肺结核咯血、风湿疼痛、月经不调、血小板减少性紫癜、跌打损伤；外用治骨折、痈疖肿毒。用量 15～30g；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

[验方介绍] 1. 咳血、咯血：水苦荬 30g，藕节 20g（炒炭），仙鹤草 15g。水煎服。

2. 跌打损伤、劳伤咳嗽、腰痛、胯部出汗、劳伤筋骨酸痛：水苦荬 60g，研细末，每服 4.5g，米酒送服，每天 2 次，连服 3～5 天。

3. 月经不调、痛经：①水苦荬 15g，益母草 12g，当归 9g。水煎服。②水苦荬 15g，鲜童子益母草 40g，艾叶 15g，香附 9g。水煎服，经前 5 天服，每日 1 剂。月经已来若不腹痛则停药。

4. 扁桃体炎：水苦荬全草适量，阴干，研末，每用少许，吹入患处。

112. བོལ་ཏུ། (译音：温布)

[中名] 水柏枝(沙柳、臭红柳)。

[来源] 为柽柳科水柏枝属植物**水柏枝** *Myricaria germanica* (L.) Desv.，以幼枝入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 1～2m。茎直立，具多数分枝，枝红棕色，平滑无毛。单叶互生，无柄；叶片鳞片状，条形或条状矩圆形，长 2～4(9)mm，宽 0.5～1.5mm，先端尖或钝，常密集。总状花序顶生及腋生，长 4～10cm，宽 0.8～12cm，花梗短于苞；花小；苞片披针状宽卵形，有透明膜质宽边；萼片 5，披针形，长约 2mm，先端钝，具干膜质边缘；花瓣 5，紫红色，老时粉红色，倒卵圆形，长于萼片；雄蕊 10，5 长 5 短，相间排列，花丝 2/3 合生；子房圆锥形，柱头头状。蒴果窄长圆锥形，长 8mm，3 瓣裂；种子具有柄的白色簇毛。（图 106）



图 106 水柏枝

[生境分布] 生于河滩上。产于全州各地。亦分布于山西、陕西、甘肃、青海、四川、云南、西

藏等地。

[采集加工] 夏秋均可采收，剪取嫩枝，晒干备用。

[性味功能] 味辛、甘，性温。无毒。发表透疹，清毒热，解毒。

[主治用法] 治麻疹不透、黄水病。常用量 3～9g；或用适量煎水熏洗。

113. ཟ་ཙོད་སྒྲག་པ།

(译音：恰羔素巴)

[中名] 水母雪莲花(甘青雪莲花)。

[来源] 为菊科风毛菊属植物水母雪莲花 *Saussurea medusa* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～20cm。全株密生蛛丝状白色绵毛。根状茎细长，被褐色的残存叶柄，自茎部发出莲座状叶丛。茎直立，叶密集；叶柄长而扁，基部带紫色；叶片卵圆形、菱形或间为扇形，先端圆钝，上半部边缘有 8～12 个粗齿或流苏状条裂锯齿，基部楔形。头状花序多数在茎顶密集成球状，无梗，下有多数苞叶，条形、披针形，与基叶相接者菱形，基部延伸成翅柄或杏；总苞狭筒状，长 10～15mm，总苞片 2～3 列，膜质，条状长圆形，不等长，紫色，有白色或褐色绵毛；全为管状花，花冠紫色，长约 12mm，5 裂，管部与檐部近等长。瘦果条状纺锤形，长 8～9mm；冠毛 2 层，灰白色，内层羽毛状，基部结合，外层刺毛状。(图 107)



图 107 水母雪莲花

[生境分布] 生于高山多石砾山坡或流石滩。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于青海、甘肃、四川、云南、西藏等省区。

[采集加工] 于开花时采收，去净泥沙、残叶，晒干备用。

[性味功能] 味微苦，性平。无毒。清热解毒，祛风湿，强筋活络，补肾壮阳，通经活血。

[主治用法] 治风湿性关节炎、肾虚腰痛、阳痿、妇女小腹冷痛、闭经、胎衣不下、肺寒咳嗽，麻疹不透、中风、高山反应。用量 0.6～1.5g，水煎服；或用 15g 浸酒 100ml，每服 10ml，日服 2 次。

114. ཕྱི་དཀར། (译音：江尕)

[中名] 白柳。

[来源] 为杨柳科柳属植物白柳 *Salix alba* L.，以叶、芽、根入药。

[形态特征] 落叶乔木，高达 25m。树皮暗灰色，较厚，深纵裂，分枝多数，开展，幼时被绢丝毛。叶披针形、倒披针形或倒卵状披针形，长 7～15cm，先端渐尖或长渐尖，边缘具齿，基部楔形，幼叶有银白色绢毛；托叶披针形，早落。柔荑花序有梗；雄花序长约 4cm，圆柱形；鳞片长圆形或倒卵状长圆形，具缘毛；腺体 2，蜡蕊 2，稀稍多，花药鲜黄色；雌花序长 3～4.5cm，雌花排列较雄穗中雄花排列稀疏；鳞片黄色，具缘毛；腹腺 1，稀具不发达的背腺。蒴果卵状圆锥形，无果梗，被毛；宿存花柱短，2 裂，花柱分枝先端又 2 裂。花期 4 月。(图 108)

[生境分布] 卓尼有栽培。新疆、青海多栽培。

[采集加工] 于春季采芽，夏季采叶晾干，秋季挖根晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清湿热，祛风湿，消肿，解毒。中皮：止血。

[主治用法] 治急性扁桃体炎、上呼吸道感染、咽喉炎、腹水、盆腔炎、肾炎、疮疡。



图 108　白柳



图 109　白花蒲公英

[验方介绍] 1. 黄疸型肝炎：鲜白柳芽 9g，开水沏，当茶饮（亦可与红糖同服）。

2. 风湿性关节炎初起：白柳芽 15g，水煎服。

115. ཀྱང་དམར།

（译音：克尔嘎尔）

[中名] 白花蒲公英(戟叶蒲公英)。

[来源] 为菊科蒲公英属植物**白花蒲公英** *Taraxacum leucanthum* (Ledeb.) Ledeb.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根茎有暗褐色残叶基。叶基生，莲座状，条形或狭披针形，长 2.5～9cm；宽 3～9mm，具波状齿，羽状浅裂至羽状深裂，无毛或被疏柔毛，侧裂片三角状披针形至条形，下倾，裂片之间常有缺刻或小裂片，顶裂片较大，戟形或狭戟形，两侧的小裂片狭尖。花葶数个，与叶等长或长于叶，上端被疏卷毛。总苞长 7～10mm，外层总苞片卵形或卵状披针形，膜质，淡红色，顶端有不明显小角，内层矩状条形或条状披针形，较外层长 2～2.5 倍，无明显的小角；舌状花白色或白黄色。瘦果黄褐色，长 3～4mm，上部有短刺状小瘤，喙 3～6mm；冠毛污白色。（图 109）

[生境分布] 生于草甸或河滩。产于碌曲、玛曲等地。亦分布于东北、河北、内蒙古、四川。

[采集加工] 于 7～8 月采集全株，除去杂质，洗净晾干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性寒。无毒。清热解毒，消痈散结。

[主治用法] 治上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎、目结膜炎、流行性腮腺炎、急性乳腺炎、胃炎、肠炎、痢疾、肝炎、胆囊炎、急性阑尾炎、泌尿系感染、盆腔炎、痈疖疔疮。常用量 9～24g，鲜品 30～60g；外用适量，鲜品洗净捣烂敷患处。

116. ཀྱང་ཚོང་།（译音：克尔芒）

[中名] 白缘蒲公英。

[来源] 为菊科蒲公英属植物**白缘蒲公英** *Taraxacum platypecidum* Diels，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根茎部有黑褐色残叶基。叶宽倒披针形或披针状倒披针形，长 10～30cm，宽 2～4cm，被疏蛛丝状长柔毛或几无毛，羽状分裂，侧裂片 5～8 对，三角形，全缘或有疏齿，顶裂片较大，三角形。花葶数个，高达 45cm，上部密被白色蛛丝状绵毛。总苞长 17～20mm，总苞片 3～4 层，外层宽卵形或卵状披针形，中央有暗绿色宽带，边缘白色膜质，顶端粉红色，被疏腺毛，无小角，内层矩圆状条形，长约为外层的 2 倍，顶端无小角；舌状花黄色，外围的舌片外面有紫红色条纹。瘦果淡褐色，长 4～5mm，上部有刺状小瘤，喙长 10～12mm；冠毛白色，长 8～9mm。（图 110）

[生境分布] 生于草坡路旁。产于夏河、碌曲、玛曲、卓尼、迭部、临潭等地。亦分布于东北、河北、山西、甘肃。



图 110 白缘蒲公英

[采集加工] 于7～8月采集全株，除去杂质，洗净晾干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性寒。无毒。清热解毒，消痈散结。

[主治用法] 治上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎、目结膜炎、流行性腮腺炎、急性乳腺炎、胃炎、肠炎、痢疾、肝炎、胆囊炎、急性阑尾炎、泌尿系感染、盆腔炎、痈疖疔疮。常用量9～24g，鲜品30～60g；外用适量，鲜品洗净捣烂敷患处。

117. ཡུངས་དཀར། (译音：云嘎)

[中名] 白芥(芥子、芥菜子、青菜子)。

[来源] 为十字花科白芥属植物**白芥** *Sinapis alba* L.，以种子入药。

[形态特征] 一或二年生草本，高达1m。茎较粗壮，全体被稀疏粗毛。叶互生，茎基部的叶具长柄，叶片宽大，倒卵形，长10～15cm，最宽处达5cm以上，琴状深裂或近全裂，裂片5～7，先端大，向下渐小，茎上部的叶具短柄，叶片较小，裂片较细，近花序之叶常小裂。夏季开黄色花，总状花序顶生，小花梗长1cm左右；萼片4，绿色，直立，花瓣4，长方卵形，基部有直立长爪；雄蕊6，4长2短；子房长方形，密被白毛，花柱细长，柱头小。长角果广条形，长2～3cm，密被粗白毛，先端有喙，光滑无毛。种子圆形，淡黄白色，直径1.5～2mm。(图111)



图 111 白芥

[生境分布] 栽培于园圃中。全州除玛曲、碌曲外均有栽培。我国部分地区有栽培。

[采集加工] 于7～8月待果实大部分变黄时，割下全株晒干，打下种子，簸除杂质。

[性味功能] 味辛，性温热。无毒。利气豁痰，散寒，消肿止痛，助消化。

[主治用法] 治胃寒吐食、肺寒咳嗽、支气管哮喘、慢性支气管炎、胸肋胀满、寒性脓肿：外用治神经性疼痛、扭伤、挫伤。用量3～9g；外用适量，研粉，醋调敷患处。

[验方介绍] 支气管哮喘、慢性支气管炎：白芥、子细辛各12g，延胡索、甘遂各12g，共研细粉，分3次外用。用时取生姜45g，捣汁调药粉成糊糊状，摊在6块油纸上，贴在两侧肺俞、心俞、隔俞上，用胶布固定，贴4～6小时取下，每10天贴1次，共贴3次，多在夏季三伏天贴用。

118. དཱ་ཏུ་རཱ། (译音：达的日阿)

[中名] 白花曼陀罗(南洋金花)。

[来源] 为茄科曼陀罗属植物**白花曼陀罗** *Datura metel* L.，以花、叶和种子入药。

[形态特征] 一年生草本，高30～100cm，全体近于无毛。幼枝通常四棱形，略带紫色。叶互生，上部近于对生，具长柄；叶片宽卵形，长8～14cm，宽5～7cm，先端钝或渐尖，基部斜心形，边全缘，

有时微波状。花冠白色，长 14～18cm。蒴果生于斜倾的果梗上，扁球形，被较稀疏的短刺。熟时上部不规则开裂；种子淡褐色。（图 112）



图 112　白花曼陀罗

[生境分布] 生于山坡草地、路边、田边、房前屋后或栽培。产于夏河、碌曲、迭部、舟曲、临潭、卓尼。我国长江以南各省都产。主产于江苏、广东、福建等地。

[采集加工] 播种当年 6～11 月花期采收，采下初开的花，经常翻晒至干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性温。有大毒。麻醉，镇痛，平喘，止咳。

[主治用法] 治支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎、胃痛、牙痛、风湿痛、损伤疼痛、手术麻醉。用量 0.3～0.6g，水煎服或制成酊剂、流浸膏服。

[验方介绍] 1. 慢性气管炎：曼陀罗花 0.09g，金银花、远志、甘草各 0.48g（每丸含量）。共研细末，加适量蜂蜜制成蜜丸，每次服 1 丸，每日 2 次，连服 30 天。

2. 骨关节痛、骨折疼痛：曼陀罗全草晒干，研末，每服 0.3g，或配伍用。

3. 风湿性关节痛：①曼陀罗花 5 朵，白酒 500g，泡半个月，一次饮半小酒盅，每日 2 次。②曼陀罗花 9g，水煎烫洗患处。③曼陀罗茎、枝、艾叶、臭梧桐各 60g，煎汤熏洗患处。

4. 哮喘：曼陀罗花、烟叶各等份搓碎作烟吸哮喘即停止。此法仅限于成年人、老年人哮喘，用量最多 0.06～0.24g 不可过量，以防中毒。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

119. ཇེབ་དྲི་ག (译音：参斗)

[中名] 白苞筋骨草（忽布筋骨草）。

[来源] 为唇形科筋骨草属植物**白苞筋骨草** *Ajuga lupulina* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 4～25cm。具地下走茎；茎直立，四棱形，被白色具节长柔毛。叶对生，具柄，叶柄边缘有毛，叶片长圆形或倒披针形，长 2.5～11cm，宽 0.9～3cm，先端钝，全缘或具波状圆齿，具缘毛，上面无毛或与下面一样，被长柔毛。穗状聚伞花序顶生，由多轮聚伞花序组成，长达 12cm；苞片大，近膜质，黄白色或白色，幼时绿紫色，卵形，长 3.5～5cm，宽 1.8～3cm，多层密接，致使花序呈塔形；花白色或黄白色，具紫色脉纹；花萼钟形，长 7～9mm，萼齿 5，狭三角形；花冠长 1.8～2.5cm，二唇形，上唇小，2 裂，下唇大，3 裂，冠筒被柔毛；雄蕊 4，花丝被毛；花盘杯状。小坚果 4，倒卵形，背部具网状皱纹，腹面微凸起。花期 7～8 月。（图 113）



图 113　白苞筋骨草

[生境分布] 生于海拔 2000～4500m 的河滩沙地、高山草地、多石山坡。产于玛曲、碌曲、夏河、合作、迭部、卓尼等地。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃、河北、山西。

[采集加工] 于花期采全草，洗净，除去须根，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒、

[主治用法] 治流行性感冒、中毒性肝脏损害、肝胃并症、血症、胆病、痢疾、一切热症、脑膜炎、咽喉炎；外用治跌打损伤、外伤出血、烧烫伤、毒蛇咬伤及疮疖痈疡。西藏藏医称本品为“基独”。还可治高血压、尿路结石。

120. ཞེང་གེ་སྤྲད་ཙི

（译音：桑格巴母）

[中名] 白里金梅。

[来源] 为蔷薇科委陵菜属植物**白里金梅** *Potentilla nivea* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生矮小草本，高 5～15cm，全株被白毛。根茎细弱，暗棕色。茎直立或斜上升，绿色或略带紫色，密生白色绵毛。叶互生，三出，小叶片卵形至长圆形，长 0.5～1.2cm，宽为 3～7mm，羽状深裂，叶表面绿色，伏生白色柔毛，主脉与侧脉微凹，叶背面白色，密生绵毛，主脉突出，在主脉与侧脉处绵毛较稀而脉纹明显；基生叶叶柄长 2～5cm，茎生叶叶柄长 1～2.5cm，具绵毛；托叶长卵形与叶柄基部连合。花序聚伞状，顶生或腋生，花径约 1.3cm；萼片 5，长椭圆形，长约 3mm，副萼略小于萼片，长约 2mm；花瓣 5，黄色，倒心脏形；雄蕊多数，花药黄色；雌蕊多数，子房密生白色柔毛，花柱柱状，柱头略膨大。瘦果较小。花果期 6～8 月。（图 114）



图 114 白里金梅

[生境分布] 生于海拔 3200～4200m 的阳坡、河滩、河岸阶地。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、卓尼、迭部。亦分布于青海、陕西、山西、甘肃、河北、内蒙古、湖北等地。

[采集加工] 于 6～8 月采全草，就近以流水洗净，除去枯枝残叶及根须，晾干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性微寒。无毒。

[主治用法] 治肝炎、高血压引起之发烧、子宫出血、月经不调、疝痛、关节炎等症。

121. ཇུ་དམར། （译音：朱嘎尔）

[中名] 白亮独活。

[来源] 为伞形科独活属植物**白亮独活** *Heracleum candicans* Wall. ex DC.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 1m 左右，全株被白色绒毛。根圆柱状，分歧。茎直立，圆柱状，中空，具纵直沟纹。叶互生，具柄；叶片宽卵形至长椭圆形，1～2 回羽状分裂，裂片卵圆形，长 5～10cm，宽 3～6cm，腹面深绿色，背面密被灰白色绒毛，边缘具不整齐的锯齿。复伞形花序顶生或侧生；总苞片和小总苞片少数，线形，伞幅 10～30mm，不等长；花白色；萼齿 5，细小；花瓣 5，倒卵形，边缘小伞形花序的外围花瓣扩大为辐射瓣，先端 2 裂；雄蕊 5；花柱基短圆锥状，花柱 2 裂。分生果倒卵形，长 5～10mm，宽约 6mm，幼时具柔毛，成熟后光滑，先端微凹，侧棱具宽翅；油管较果实短得多。花期 7～8 月，果期 8～9 月。（图 115）



图 115 白亮独活

[生境分布] 生于海拔 2300～3500m 的林缘，路边。产于全州各县市。亦分布于青海、西藏、四川、云南。

[采集加工] 于 9～10 月挖根，洗净晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。无毒。

[主治用法] 治各种炎症、麻风、丹毒。

122. ཨར་སྒྲེའུ་ཚ་དཀར། (译音：阿尔加)

[中名] 白花丁香。

[来源] 为木樨科丁香属植物**白花丁香** *Syringa vulgaris* L. f. alba West.，以根、枝、茎及粗皮入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 2～3m。枝粗壮，幼时绿色，后变褐色至灰色，无毛。叶对生，卵圆形至阔卵形，长 2.5～5cm，宽 2～4cm，先端渐尖，全缘，基部截形或楔形，稀为心形，两面无毛；叶柄长 1～2cm。圆锥花序长 4～17cm；总梗被白粉，小花梗长约 1mm；花白色，径约 1cm；花萼小，钟形，顶端具 4 浅齿，宿存，果期稍膨大；花冠筒细长，长 0.8～1.2cm，长于萼筒，花冠裂片 4，钝圆形；雄蕊 2，贴生于花冠筒内中上部；雌蕊 1，花柱细长，柱头头状，短于花冠筒。蒴果扁圆形，由 2 个心皮组成，2 室，每室有种子 2 个。花期 6 月。（图 116）

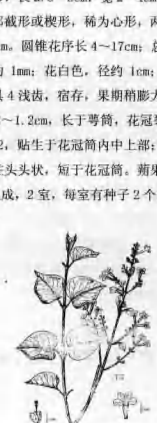


图 116 白花丁香

[生境分布] 生于海拔 3000m 以下，皆为栽培。产于夏河、合作、临潭、卓尼、迭部。亦分布于青海、陕西、河北、甘肃、江苏等地。

[采集加工] 于 5～6 月采茎枝，去粗皮，晾干；9～10 月挖根，洗净，除去毛根粗皮，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清“心热”。

[主治用法] 治头痛、健忘、失眠、烦躁等。

123. དེ་ཐུ་ར། (译音：逮木萨)

[中名] 白蓝翠雀(矮白蓝翠雀)。

[来源] 为毛茛科翠雀属植物**白蓝翠雀** *Delphinium albo-coeruleum* Maxim. var. pumilum Huth，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～26cm。茎直立，具条棱，被疏柔毛，基部有分枝。基生叶及茎中下部之叶具柄，柄长 4.5～8cm，被疏柔毛，上部之叶渐无柄；茎中下部和茎生叶之叶片被短柔毛，背面较疏，3 深裂；中裂片 3 浅裂，小裂片继 2 回浅裂；侧裂片 3 深裂，小裂片浅裂。伞房花序，具 2～5 花，花淡蓝而带白色，中等大，多少开展；苞片 2，倒披针形，长约 1.1cm，宽约 3.5cm，先端微凸，全缘，两面均被柔毛；苞叶卵形，长约 1.4cm，宽约 7.5mm，两面均被柔毛；萼片 5，卵形，两面均被长柔毛；萼距钻形，外面具密柔毛，长约 2cm，较萼片略长；退化雄蕊黑褐色，瓣片轮廓椭圆形，长约 1cm，宽约 8mm，具鸡冠状突起，腹面具髯毛，背面光滑，边缘具疏毛，基部突变狭成爪，爪光滑；蜜叶 2，黑褐色，长约 3.6cm，宽约 4mm，背面近光滑，腹面具短柔毛，下部呈距，伸入萼距内；雄蕊长约 1cm，花药黑褐色，长约 2mm，花丝具疏毛，雌蕊 3（4），密生白柔毛，长约 6mm，花柱光滑。种子倒卵形，沿棱生翅。花期 7～8 月。（图 117）

[生境分布] 生于海拔 4000m 以上之高山碎石带中。产于碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、甘肃、西藏、四川等省区。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，洗净，将花摘出，分别晾干。花最好。

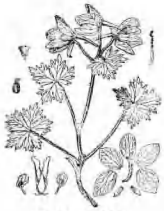


图 117　白蓝翠雀



图 118　白芨

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。消肠炎，止腹泻。

[主治用法] 治红白痢疾、肠炎腹泻、慢性肝炎、胆囊炎。常用量 5～10g。

124. ངམ་ཅོ་འབྲི། (译音：巴多拉)

[中名] 白芨(白根、白鸡娃、雏口药)。

[来源] 为兰科白芨属植物**白芨** *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f.，以块茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 30～60cm。地下块茎扁圆形或不规则菱形，肉质，黄白色，生有多数须根，常数个并生，其上显有多个同心环形叶痕，形似“鸡眼”，又像“螺丝”。叶 3～6 片，披针形或广披针形，长 15～40cm，宽 2.5～5cm，先端渐尖，基部下延成鞘状抱茎。夏季开花，总状花序顶生，常有花 3～8 朵；苞片长圆状披针形，长 2～3cm；花淡紫红色，花瓣不整齐，其中有 1 较大者形如唇状，倒卵长圆形，3 浅裂，中裂片有皱纹，中央有褶片 5 条。蒴果纺锤状，长约 3.5cm，有 6 条纵棱。(图 118)

[生境分布] 生于山坡草丛中及疏林下，各地亦有栽培。产于舟曲林区。亦分布于华东、华南及陕西、四川、甘肃、云南等地。

[采集加工] 于初冬采挖，除去茎叶及须根，洗净，放开水内煮至透心(约 10 分钟)撞去外皮，晒干或烘干；或趁鲜切片，干燥。栽培品于种后 3 年时采挖，选出留种块茎后再行加工。

[性味功能] 味苦、甘，性凉。无毒。补肺止血，消肿生肌。

[主治用法] 治肺结核咳血、支气管扩张咯血、胃溃疡吐血、尿血、便血；外用治外伤出血，烧烫伤。用量 6～15g，研粉吞 3～6g；外用适量，研粉或鲜品捣烂敷患处。

[验方介绍] 1. 肺结核咳血：白芨、川贝母、百合各等量，共研细粉，每次服 3g，每日 2～3 次。

2. 支气管扩张咯血、肺结核咯血：①白芨、海螵蛸、三七各 180g，共研细粉，每次 9g，每日 3 次。②白芨、田三七、乌贼骨各 200g。共研细末，每次 6～9g，每日 3 次，开水送服。

3. 胃肠道出血：白芨研粉，每服 6g，每日 3 次。

4. 肺结核：白芨适量，研细末，每次 5～6g，开水送服，每日 3 次，可连服数月。

5. 胃、十二指肠溃疡出血：白芨适量，研细末，每次 3～6g，开水送服，每日 3～4 次。服至大便转黄和潜血转阴。

125. རྩི་རའི་ངམ། (译音：杂然巴)

[中名] 白草(倒生草)。

[来源] 为禾本科狼尾草属植物**白草** *Pennisetum flaccidum* Griseb.，以根和种子入药。

[形态特征] 多年生草本，高 30～90cm。具横

走根状茎。杆直立，多丛生。叶鞘于基部者多密集，跨生，杆上者多松弛；叶舌短，具长 1～2mm 的纤毛，叶片线形，长 10～30cm，宽 3～10mm，无毛或有柔毛。穗状花序呈圆柱形，直立或弯曲，长 5～10cm，宽 0.5～1cm(刚毛除外)，主轴具角棱，无毛或有微毛；小穗总梗极短，长 0.5mm；刚毛长 1～2cm，其中 1 枚较其余长而粗，灰白色或紫褐色；小穗多单生，有时亦 2～3 枚簇生，长 5～7mm；第一颖长 0.5～2mm，脉不明显，第二颖长为小穗的 1/2～3/4，具 3～5 脉；第一外稃与小穗等长，具 7～9 脉，内稃膜质或退化；雄蕊 3，或退化，花药顶端无毛。花期 6～7 月。(图 119)



图 119　白草

[生境分布] 生于海拔 3500m 以下的干旱山坡、路旁、渠边、田埂。产于绿曲、玛曲、夏河。亦分布于我国东北、西北、西南、华北等地区。

[采集加工] 于 9 月采种子，以纸遮蔽，晒干；10 月挖根，洗净，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性平。无毒、解毒，利尿，滋补。

[主治用法] 治食物中毒、消肿利尿。常用量 5～10g。

126. རྩ་རངས་དཀར། (译音：扎热巴)

[中名] 白茅根(丝茅草、茅根、白茅草)。

[来源] 为禾本科白茅属植物**白茅** *Imperata cylindrica* Beauv. var. major (Nees) C. E. Hubb.，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～80cm。根状茎白色，横走于地下，密集，节部生有鳞片，先端尖，有甜味。杆丛生，直立，节具长 4～10mm 的白色柔毛。单叶互生，集于基部，老时基部常有破碎呈纤维状的叶鞘。叶舌干膜质，钝头；叶片扁平，条形或条状披针形，长 5～60cm，宽 2～8mm，先端渐尖，基部渐窄，边缘及背面较粗糙，主脉明显。夏季开花，圆锥花序圆柱状，长 5～20cm，分枝密集，小穗长 3～4mm，具柄，基部的白色丝状柔毛长于小穗 3～5 倍；两颖片相等或第一颖片稍短，第一颖较窄，第二颖较宽，第一外稃卵状长圆形，内稃缺如，第二外稃披针形与内稃等长。(图 120)



图 120　白茅

[生境分布] 生于路旁、山坡、草地中。产于舟曲、迭部、卓尼、临潭等地。全国各地均产。

[采集加工] 于冬春季采挖，除去地上部分和鳞片状的叶鞘，洗净，切段或扎把晒干备用。

[性味功能] 味甘，性寒。无毒。清热利尿，凉血止血，解毒。

[主治用法] 治急性肾炎水肿、泌尿系感染、鲠血、咯血、吐血、尿血、高血压病、热病烦渴、肺热咳嗽。用量 15～30g。

[验方介绍] 1. 麻疹口渴：白茅根 30g，煎水频服。

2. 胃出血：白茅根、生荷叶各 30g，侧柏叶、藕节各 9g，黑豆少许。水煎服。

3. 急性肾炎：①鲜白茅根 60～120g，水煎分 2～3 次服，每日 1 剂。②鲜白茅根 40g，一枝黄花 30g，

葫芦壳 15g，白花蛇舌草 30g。水煎服，每日 1 剂。

4. 反胃、酒醉呕吐、暑日口渴少津：鲜白茅根 80g，鲜芦根 60g。共切碎，加水煎成 500ml，顿服，每日 1 剂，连服 3～5 天。

5. 血尿：鲜白茅根 60g，小蓟、车前草各 30g。水煎服。

6. 曼陀罗中毒：鲜白茅根 50g，甘蔗 500g，椰子 1 个。将白茅根、甘蔗捣烂，榨取自然汁，加入椰子水煎服。

7. 肺结核咯血：鲜白茅根 60g，藕节炭 15g，栀子炭 15g，仙鹤草 15g，侧柏叶炭 20g。水煎服。

8. 跌打内伤出血：白茅根 60g，马兰根 30g，白糖 15g。将前二味药煎水，加白糖调服。

[附注] 白茅花有止血作用，可用于衄血、咯血、吐血等症。

127. རྡ་དཀར། (译音：多扎禾)

[中名] 白石花(石花、石衣、蛤蟆皮)。

[来源] 为地衣类梅花衣科梅花衣属植物**白石花** *Parmelia tinctorum* Despr.，以叶状体入药。

[形态特征] 叶状体多皱，近圆形，径约 30cm，上面灰白色，边缘分裂成多数不规则浅裂片，裂片先端圆形，边缘着生粉芽，平滑，微有光泽，中央针芽密生，黑色，较粗糙；下面边缘部分平滑，褐色，有光泽，中央部分黑色，无光泽，有假根。子器少，杯状，径约 1cm，有短柄；孢子椭圆形，1 室，无色。(图 121)

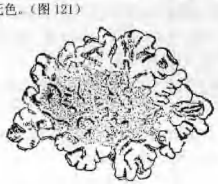


图 121 白石花

[生境分布] 生于树皮或岩石上。产于临潭、卓尼、迭部、舟曲等地。亦分布于陕西、四川等省。

[采集加工] 四季可采，洗净、晒干备用。

[性味功能] 味甘，性凉。无毒。凉血，解毒。

[主治用法] 治皮肤病、中毒、陈旧热、眼病、无名肿毒；外用适量用菜油调匀敷患处。

128. འཇོ་ཏག (译音：曾那)

[中名] 甘青韭。

[来源] 为百合科葱属植物**甘青韭** *Allium przewalskianum* Regel.，以干燥的全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 40cm。鳞茎狭卵状圆柱形，数枚聚生，外皮淡褐色至红色，破裂呈网状，稀为纤维状。叶近圆柱状，具纵棱，短于花葶，粗约 1mm。花葶圆柱状，下部被叶鞘；伞形花序半球形至球形，具多数花；总苞与花序近等长，不开裂，先端具喙；花梗等长，长于花被片 2～3 倍；小苞片无；花淡红色或深紫红色；花被片卵形、狭卵形或长圆形，长 4～6mm，稀长 3mm，先端钝，外轮花被片比内轮稍宽而短；花丝等长，基部合生，并与花被片贴生，内轮花丝下部加宽呈长圆形，每侧具 1 齿；子房近球形，腹缝线基部无凹陷。花果期 6～9 月。(图 122)



图 122 甘青韭

[生境分布] 生于海拔 2000～4800m 的干旱山坡、石缝、灌丛、草坡中。产于全州各地。亦分布

于西藏、青海、四川、云南、甘肃、宁夏、陕西。

[采集加工] 于8～9月采全草洗净，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性重、凉。无毒。促食欲，助消化，驱虫，开郁豁闷。

[主治用法] 治胃病及培根寒热病等。

129. ཐྱི་དཀར་དམར། (译音：蓬米哲布)

[中名] 甘青白刺(酸胖、唐古特白刺)。

[来源] 为蒺藜科白刺属植物**甘青白刺** *Nitraria tangutorum* Bor.，以果实入药。

[形态特征] 灌木，高 0.5～2m。常开展或平卧，短枝常成针状。叶通常 2～3 个簇生，肉质，长倒卵形或长椭圆状匙形，长 20～25mm，宽 3～6mm，先端钝，基部楔形，全缘。花黄白色，具短梗，生于叶腋稀疏的伞房花序上，萼片 5；花瓣 5；雄蕊 10～15；子房 3 室。聚果状核果，成熟时红色。(图 123)



图 123 甘青白刺

[生境分布] 生于盐碱滩地，河流及水渠旁常形成白刺沙滩。产于舟曲、迭部、临潭、卓尼。亦分布于内蒙古、甘肃、宁夏、青海、新疆等地。

[采集加工] 于秋季果实成熟时采收，晒干备用。

[性味功能] 味甘、酸，性温。无毒。健脾胃，助消化，安神，解表，下乳。

[主治用法] 治脾胃虚弱、消化不良、神经衰弱，感冒、乳汁不下。用量 30～60g。水煎服，或研末泡酒服。

[验方介绍] 1. 脾胃虚弱、消化不良：白刺果、鸡蛋(炒)等量研末内服，每次 3～6g，每日 3 次。

2. 感冒：白刺果 30～60g，水煎热服。

3. 下乳：白刺果适量，水煎服。

130. སྐྱང་ཙ་ཀོང་དཀར། (译音：阿仲噶保)

[中名] 甘肃蚤缀(雪灵芝)。

[来源] 为石竹科蚤缀属植物**甘肃蚤缀** *Arenaria kansuensis* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生垫状草本，枝紧密略呈球形或半圆球形，高 5～10cm，整体直径达 17cm 以上。主根深长，有侧根。茎基部木质化，多分枝，老叶密集基部。叶稍革质，针状条形，长 1～2cm，宽约 1mm，上面下凹，基部膜质，微抱茎，边缘有粗齿。夏末开白色小花；花单生枝顶；花梗长 3～5mm，有柔毛；萼片 5，披针形，中肋显著，无毛；花瓣 5，倒卵形；雄蕊 10 个；子房近球形，花柱 3 个，细长。蒴果球形，比宿萼短。种子多数，扁，边缘有窄翅。(图 124)



图 124 甘肃蚤缀

[生境分布] 生于高山草原石缝间。产于迭部、卓尼。亦分布于甘肃、青海、四川及西藏等省区。

[采集加工] 于夏季采集，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性寒。滋阴养血，益肾壮骨。

[主治用法] 治肺燥咳嗽、咳血、血虚风痹、筋骨疼痛、肾虚眩晕。用量 9～12g。水煎服，或泡

酒服，亦可炖肉吃。

131. ཤང་དྲི་ལ་དམར་པོ།

（译音：兴兴哲吾）

［中名］ 甘青报春。

［来源］ 为报春花科报春花属植物**甘青报春** *Primula tangutica* Pax，以种子、花入药。

［形态特征］ 多年生草本，高达 40cm，光滑无毛。叶基生，厚硬，披针形或长圆状倒披针形，长 4～10cm，宽 1～2cm，先端急尖，边具细齿，基部下延，叶柄不明显，近无柄；基生叶下前具鳞片状叶，小型，黑褐色。花葶 1 或 2，直径达 4mm，无粉；伞形花序顶生，1 或 2 轮，每轮 5～10 花；苞片 5，线形，长约 7mm，被黄粉；花梗长约 1．5cm；花黑紫色，内部褐色；花萼连合，狭钟形，长约 1cm，宽约 4mm，密被黄粉，裂片 5，三角形，长约 2mm；花冠筒筒状，长约 1．5cm，裂片 5，线状披针形，长约 6mm，宽约 1mm；雄蕊 5，着生于花冠筒中部，与花冠裂片对生，花丝很短；子房上位。幼蒴果球形。花期 6～8 月。（图 125）



图 125 甘青报春

［生境分布］ 生于海拔 4400m 以下的高山草原、灌丛、山坡湿润草地和近水沼泽地带。产于碌曲、卓尼、夏河、迭部、舟曲、临潭等地。亦分布于西藏东部、青海、四川西北部、甘肃。

［采集加工］ 于 6～7 月采花，10 月采籽，晾干备用。

［性味功能］ 味微苦、涩，性微寒。无毒。安神止痛，退烧，清热敛疮，散痛。

［主治用法］ 治神经痛、关节痛、肺病、心脏病、高血压及烫伤、疖疮等。常用量 3～6g。

132. འཇེབ་རྩེ་སྨྱག་པོ།

（译音：吉子莫保）

［中名］ 甘西鼠尾草（甘肃丹参、高原丹参）。

［来源］ 为唇形科鼠尾草属植物**甘西鼠尾草** *Salvia przewalskii* Maxim.，以干燥的全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 30～70cm。茎从基部多分枝，密被短柔毛。叶对生或基部叶丛生，具柄，叶片三角状或长圆状戟形，稀卵状心形，长 4～18cm，宽 3～14cm，先端急尖，基部戟形或心形，边缘具疏齿，上面绿色，微被硬毛，下面密被灰白绒毛。轮伞花序具 2～4 花组成疏离的、长达 20cm 的总状花序；苞片卵形或椭圆形；花蓝紫色，花萼钟形，长 1～1．5cm，外面密被腺状长柔毛和红褐色腺点，内面有硬伏毛，二唇形，萼齿 5，不等大，先端锐尖；花冠粗筒形，长 2．5～4cm，外被疏柔毛，内有毛环，二唇形，上唇长圆形，外面有红褐色腺点，下唇 3 裂；能育雄蕊 2，花丝扁平，药隔弧形，上、下臂近等长，二下臂顶端各横生药室，并互相连合。小坚果倒卵形，光滑。花期 7～8 月。（图 126）



图 126 甘西鼠尾草

［生境分布］ 生于海拔 2100～4500m 的林下、

林缘、灌丛中、山坡、沟边。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南西北部、甘肃西南部。

[采集加工] 野生品春秋采挖。栽培品于栽种第二、第三年秋季挖根。洗净晒干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。祛淤生新，活血调经，清心除烦。

[主治用法] 治慢性咳嗽、肝炎、月经不调、经闭腹痛、腹部肿块、症瘕积聚、产后淤血腹痛、神经衰弱失眠、心烦、心悸、心绞痛、肝脾肿大、关节疼痛。用量 9～15g，单用汤剂可用至 50g。不宜与藜芦同用。

[验方介绍] 1. 月经不调：丹参 15g，当归 9g。水煎服。

2. 痛经：丹参 15g，郁金 6g。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

3. 冠状动脉粥样硬化性心脏病、心绞痛：①丹参 18g，赤芍、川芎、红花各 9g，降香 6g。煎服或制成冲剂或浸膏分 2 次服。阴虚阳亢者可加玄参 12g，苦丁茶 9g。气阴两虚者加党参 9g，玉竹 15g。②(复方参香片)丹参 60g，当归 30g，菖蒲 15g，降香 4．5g，细辛 1g。前三者水煎浓缩为浸膏，后二者研粉与浸膏混匀，低温干燥，压成片剂。上述处方为 1 日量，分 3 次服用，4 周为 1 个疗程。

4. 早期肝硬化：丹参 12g，桃仁、生地黄、制大黄各 9g，地鳖虫 6～9g，党参、黄芪各 9g，鳖甲 12～24g。水煎服。以此加减常可改善肝功能。妇女月经期暂停用药。

5. 血栓闭塞性脉管炎：丹参、金银花、赤芍、土茯苓等各 30g，当归、川芎各 15g。水煎服。

133. ཅི་ཡང་ཀུ། (译音：知羊格)

[中名] 甘青青兰(唐古特青兰、陇塞青兰)。

[来源] 为唇形科青兰属植物**甘青青兰** *Dracocephalum tanguticum* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～55cm。根状茎短，直立，具多数须根，黑褐色。多茎丛生，四棱形，绿色带紫红，上部被倒向小柔毛。叶对生，有短柄，长 3～8mm；叶片羽状全裂，裂片 2～3 对，与中脉成钝角斜展，条形，宽 1～2(3)mm，上面绿色，下面粉绿色，密被灰白色短柔毛。花序顶生或轮生于叶腋，排列成假穗状；苞片叶状；花萼管状，具 15 脉，先端 5 裂，裂片披针形，顶端尖锐，齿间有小瘤；花冠唇形，蓝紫色，下唇 2 对浅羽裂。小坚果平滑。花果期 7～8 月。(图 127)



图 127　甘青青兰

[生境分布] 生于海拔 1900～4000m 的干燥河谷的河岸、田野、草滩或松林边缘。产于碌曲、夏河、合作、临潭、卓尼、迭部等地。亦分布于甘肃、青海、四川及西藏。

[采集加工] 于 7～8 月采挖带根全草，洗净切段，晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性寒。无毒。和胃疏肝。

[主治用法] 治头晕、神疲、胃炎、胃溃疡、肝炎、肝肿大、关节炎、疖疮；用量 3～9g。经试验，与风毛菊、龙胆为伍，对预防和治感冒有效。

134. དུ་ག་རྡེག། (译音：都塞)

[中名] 甘肃棘豆。

[来源] 为豆科棘豆属植物**甘肃棘豆** *Oxytropis kansuensis* Bge.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～20cm。茎

基部分枝。全株被白色柔毛。羽状复叶，长 5～12cm；叶轴具纵沟，被黑白色相间的柔毛；披叶卵状披针形，基部连合，与叶柄分离；小叶 13～31，短圆形至披针形，先端渐尖，基部圆形，长 8～13mm，宽 4～6mm，两面被平贴白毛。总状花序密集，近头状，总花梗与叶近等长；花萼钟状，长 8～9mm，宽 3～4mm，密被黑白色相间的柔毛，齿线形，与萼筒近等长；花冠黄色，长约 12mm，旗瓣倒卵形，先端微凹，基部渐狭成爪，龙骨瓣具短喙，翼瓣具耳及爪；雄蕊 10，2 体；子房有短柄，花柱向内急弯，柱头头状。荚果长圆形，长 8～12mm，径约 4mm，密生黑色柔毛。花期 6～7 月，果期 8～9 月。（图 128）



图 128　甘肃棘豆

[生境分布] 生于海拔 2000～3900m 的山坡灌丛、河岸、草地、草甸、湖边。产于全州各地。亦分布于青海、甘肃、四川、云南等省。

[采集加工] 于 7～8 月采花，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性温，无毒。利水，消炎，止泻镇痛，利尿消肿。

[主治用法] 治各种水肿。用量 3～9g，外用可消肿止痛，也能止血。

135. ཨ་ཀྲོང་དཀར་ཚེ།

（译音：阿仲尕保）

[中名] 甘肃雪灵芝。

[来源] 为石竹科蚤缀属植物**甘肃雪灵芝** *Arenaria kansuensis* Maxim. var. ovatipetala Tsui.，以根入药。

[形态特征] 多年生垫状草本，高 4～5cm。主根粗壮，木质化，下部支根坚韧。茎紧密簇生，基部木质化，下面密集枯叶。叶针状线形，长 1～2cm，宽 1～2mm，基部稍宽，抱茎，先端锐尖，呈短芒状，边缘表面微凹入，背面中肋凸出，呈三棱形，质稍硬，紧密排列于茎上。花单生枝端；苞片披针形，长 3～5mm，宽 1～1.5mm，先端锐尖，基部连合成短鞘，边缘宽膜质，具 1 脉；花梗与苞片近等长，被腺毛；萼片 5，披针形，长 5mm，先端锐尖，边缘具宽膜质，有时具极疏微腺毛，基较宽，具 1 脉；花瓣 5，长 5～6mm，卵形，先端钝，白色；花盘杯状，具明显的 5 个腺体；雄蕊 10，花丝扁线形，长约 4mm，插生于花盘上，花药褐色；子房近球形，1 室，具多数胚珠，花柱 3，线形，长 3～4mm。花期 7 月。

[生境分布] 生于海拔 3800～5000m 的高山砾石带。产于夏河、玛曲、碌曲、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于青海、甘肃、四川、西藏。

[采集加工] 于 9～10 月挖根，洗净，除去残茎、根头及根上的外皮，根须等，晾干备用。

[性味功能] 味苦、甘，性寒。无毒。退烧，止咳，降血压，滋补，养血，益肾壮骨。

[主治用法] 治肺燥、咳嗽、咳血、血虚风痹、筋骨疼痛、肾虚眩晕，肺炎、淋病、淋巴结核、高血压、子宫病等。用量 9～12g，煎水服或泡酒服，亦可炖肉吃。

136. སྐྱིར་དཀར།（译音：吉尔哇）

[中名] 甘肃小檗。

[来源] 为小檗科小檗属植物**甘肃小檗** *Berberis kansuensis* Schneid.，以根及茎皮入药。

[形态特征] 落叶灌木，高达 3m。茎及枝内皮和木质部常为黄白色。小枝鲜红色；后变红褐色，具细纵条棱，无毛，具侧生短枝；叶在长枝上变态成刺，单一或三叉，长 1～2cm。单叶，互生，在短

枝上簇生，纸质，近圆形或宽倒卵形，长 1.5～5cm，宽 1～4cm，先端圆钝，基部楔形，下延至叶柄，缘具刺毛状细密锯齿，上面绿色，下面灰色，被白粉，无毛；羽状脉，网脉稍明显；叶柄细，长 5～15mm，生花序的短枝上叶常无柄。花两性，淡黄色，直径约 8mm。10～30 朵组成总状花序，长达 5cm，生于短枝叶丛中，直立，无毛；花梗细，长 5～8mm，基部具 1 枚长约 1mm 的苞片；萼片 6 枚，二轮排列，外轮较小，不等大，窄卵形，花瓣状，下有 2 枚披针形小苞片；花瓣 6 枚，二轮排列，与花瓣对生，花药 2 室，瓣状开裂；子房上位，1 心皮，1 室，花柱极短，柱头头状。浆果椭圆形，长 7～8mm，熟时红色，先端具宿存的短花柱；种子 2 粒。花期 5～6 月，果期 7～8 月。（图 129）



图 129　甘肃小檗

[生境分布] 生于海拔 1400～2800m 的山坡灌丛中。产于卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃(岷县、漳县、滑源、榆中县)及宁夏等地。

[采集加工] 于 9～10 月落叶后采挖其根条，晾干备用。

[性味功能] **内皮**：味苦，性寒。解毒，排黄水，止泻，止血。**果**：味酸，性温。无毒。消炎，清热利胆，抗菌。

[主治用法] 治痢疾、消化不良、眼病、关节痛、淋病、遗精。

137. ཨེ་དོག་སྒྲིང་སྣ། (译音：美多浪那)

[中名] 甘肃马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物**甘肃马先蒿** *Pedicularis kansuensis* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 一年或两年生草本，全株多毛，高 30cm 以上，干时不变黑。茎多条，自基部发出，中空，方形，有 4 条成行之毛。叶基生者具长柄，有密毛；茎生者叶柄较短，4 叶轮生；叶片长圆形，锐头，羽状全裂。穗状花序具多数花轮，顶端花密集，下部疏离；下部苞片叶状，上部苞片亚掌状 3 裂；萼膨大近球形，前方不裂；花冠紫红色，长约 1.5cm，其管在基部以上向前膝曲，全部花冠几置于地平的位置上，其长为萼的 2 倍，下唇长于盔，3 裂，盔略呈镰状弓曲，额高凸，常有具波状齿的鸡冠状凸起；花丝 1 对具毛，柱头略伸出。蒴果斜卵形，有长锐尖头。花期 6～8 月。（图 130）



图 130　甘肃马先蒿

[生境分布] 生于海拔 2300～3800m 的阴坡及溪流旁。产于碌曲、玛曲、夏河及合作。亦分布于甘肃、青海、西藏、四川等地。

[采集加工] 于 6～7 月采花时挖全草，洗净，以棒略砸，晾干备用。或将花采回晾干。花较好。

[性味功能] 味微苦，性寒。无毒。清热，调经，活血，固齿。

[主治用法] 治肝炎、月经不调等症。

138. རྡེ་ཁམ།

(译音：日康木)

[中名] 甘肃桃。

[来源] 为蔷薇科李属植物**甘肃桃** *Amygdalus kansuensis* (Rehd.) Skeels，以果实和种仁入药。

[形态特征] 落叶乔木或灌木，高 3～5m。小枝细长，无毛，绿褐色，向阳处变成红褐色，具不明显的小皮孔；腋芽常 3 个并生，两侧的为花芽，中间的为叶芽，无毛；幼叶在芽中呈对折状。单叶互生，叶片卵状披针形或披针形，长 5～12cm，宽 1.5～3.5cm，中部以下最宽，先端渐尖，基部宽楔形，上面无毛，下面近基部沿中脉被柔毛或无毛，叶缘具稀疏细锯齿，齿端有或无腺体。花两性，单生，先于叶开放，直径 2～3cm；花梗极短或几无梗；花萼筒钟形，外被短柔毛，稀几无毛，萼片卵形至卵状长圆形，先端圆钝，外被短柔毛；花瓣近圆形或宽倒卵形，白或浅粉红色，先端圆钝，边缘有时呈波状或浅缺刻状，基部渐狭成爪；雄蕊 20～30 枚；子房上位，被柔毛，花柱长于雄蕊。核果，卵圆形或近球形，直径约 2cm，熟时淡黄色，外面密被短柔毛，肉质，熟时不开裂；果梗长 4～5mm；果核两侧明显，扁平，顶端圆钝，基部近截形，两侧对称，表面具纵、横浅沟纹，无孔穴。花期 3～4 月，果期 8～9 月。(图 131)

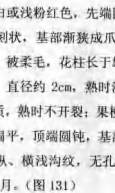


图 131 甘肃桃

[生境分布] 生于海拔 1800～2200m 的山沟河谷。产于舟曲（铁坝、沙滩、角儿桥）。亦分布于甘肃（陇南林区）四川和陕西等地。

[采集加工] 于 7～8 月采集果实，取出种仁晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性平。无毒。入肝、肠经，能破血行愈，润燥滑肠。

[主治用法] 治跌打损伤、闭经。血愈疼痛、高血压、慢性阑尾炎、大便燥结等症。

[验方介绍] 产后恶露不净腹痛：桃仁 14 粒，川芎 3g，归尾 8g，姜炭 3g，炙甘草 3g，益母草 10g。水煎服。

139. ལོ་བཙན་ཐང་པོ།(译音：下冈哇)

[中名] 甘青翠雀。

[来源] 为毛茛科翠雀花属植物**甘青翠雀** *Delphinium pylzowi* Maxim. var. *trigynum* W. T. Wang，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。茎高 15～25cm，被疏柔毛，多分枝。基生叶及茎中下部之叶具柄；上部之叶渐无柄。叶柄长 6～8cm，被疏柔毛。茎中下部和基生叶之叶片宽 2～5cm，两面及边缘均具疏短柔毛，3 全裂；中裂片 3 深裂，小裂片继 2 回深裂，2 回深裂之小裂片宽 1.5～2mm，再裂为狭缺刻；侧裂片 3 深裂，小裂片继 2 回 3 深裂，二 2 回 3 深裂之小裂片再裂为鸟足状缺刻。苞片 2，长约 6mm，宽约 1mm，被疏柔毛。伞房花序，具 2～5 花；花蓝紫色，萼片 5，卵形，全缘，内面光滑，外面具柔毛；萼距长约 2cm，疏被淡黄色毛；蜜叶长约 3cm，宽约 4mm，线状倒披针形，黑褐色，具鸡冠状突起，外面光滑，内面中下部具微柔毛，全缘且粗糙；退化雄蕊黑褐色，瓣片轮廓椭圆形，背面光滑，腹面被金黄色髯毛，裂片边缘具短柔毛，基部突变狭成爪。爪背面被短柔毛；雄蕊长约 7mm，花药紫色，花丝黄褐色，具短疏柔毛；雄蕊 3，被茸毛，长约 7mm，花柱长约 1.5mm，光滑。种子倒卵形，沿棱生翅。花期 7～8 月。(图 132)

[生境分布] 生于海拔 3760～4400m 之高山草甸。产于迭部、碌曲、玛曲、夏河、卓尼。亦分布于青海、四川等省。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，洗净，将花摘出，分别晾干。花最好。



图 132　甘青翠雀

【性味功能】味苦，性微寒。无毒。消肠炎，止腹泻。

【主治用法】治细菌性痢疾、肠炎、消肿、止腹泻。常用量 5～10g。

140. ཐྱ་ཀངྒ་དཀ (译音：恰冈哇)

【中名】甘川翠雀花。

【来源】为毛茛科翠雀花属植物**甘川翠雀花** *Delphinium soulliei* Franch.，以地上全草入药。

【形态特征】多年生草本。茎高 6～60cm，径 1～3mm，疏被白色柔毛，不分枝。基生叶约 5，具长柄，叶片半圆形或扇形，长 2～3.8cm，宽 2.8～8cm，两面无毛，3 全裂，裂片细裂，小裂片条形，宽 0.1～1.5mm；茎生叶 1～3，较小。总状花序具 2～15 花；小苞片生于花梗上部或接近花，披针形或条形；萼片 5，紫蓝色，卵形或狭卵形，长 1.4～1.9cm，腹面无毛，背面疏被短柔毛，距钻状圆筒形，长 2.1～2.7cm，外面疏被白色短柔毛；蜜叶黄绿带紫色，腹面中下部具柔毛，背面无毛；退化雄蕊 2，蓝紫色，瓣片具鸡冠状突起，2 浅裂，裂片边缘具睫毛，无瓣毛；雄蕊多数；心皮 3，子房被黄色绒毛。花期 7～8 月。（图 133）

【生境分布】生于海拔 3300～4400m 灌丛及高山草甸。产于合作、夏河、碌曲、玛曲、迭部。亦分布于青海南部、甘肃西南部、四川西部。



图 133　甘川翠雀花

【采集加工】于 7～8 月采地上部分，洗净，切成小段，晾干备用。

【性味功能】味甘，性平。无毒。

【主治用法】治红痢、肠炎腹泻、慢性肝炎、胆囊炎。常用量 5～10g。

141. བདང་དཀར (译音：邦嘎尔)

【中名】甘青乌头。

【来源】为毛茛科乌头属植物**甘青乌头** *Aconitum tanguticum* (Maxim.) Stapf，以全草入药。

【形态特征】多年生草本，高达 8～35cm，块根小，纺锤形。茎疏生微柔毛或近无毛。基生叶多数，圆肾形，长约 1～3.5cm，宽约 2～6.8cm，3 深裂，中央裂片扇状倒卵形，2 回浅裂，最后裂片齿牙状，侧裂片 3 深裂，小裂片浅裂，柄长 6～10cm，基部鞘状抱茎；茎生叶 1～4，较小。花序具 3～5 花，被反曲微柔毛；小苞片狭卵形至宽条形；萼片 5，蓝绿色至蓝紫色，上萼片船形，下缘长 1.4～2.2cm，稍生微柔毛，花瓣 2，无毛，长 0.6～1.5mm，距短，直立，雄蕊多数；心皮 5，无毛。花期 7～8 月。（图 134）

【生境分布】生于海拔 3210～4800m 的草坡、高山草甸、山荒地、高山碎石带。产于合作、夏河、碌曲、玛曲、临潭、卓尼、迭部。亦分布于青海、西藏、甘肃、四川、陕西及云南西北部。



图 134 甘青乌头

[采集加工] 于7～8月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清胆热，解瘟毒。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、肺热、肠热、风湿性关节炎、感冒发热、流行性感冒、食物中毒。用量1.5～4.5g，孕妇忌服。

142. སྨིན་ཤིང་སྡུ་མ།

（译音：省象那玛）

[中名] 甘肃瑞香(甘青瑞香、陕甘瑞香)。

[来源] 为瑞香科瑞香属植物甘肃瑞香 *Daphne tangutica* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 常绿灌木，高40～60cm。小枝幼时疏生硬毛，后则平滑无毛。单生互叶，革质，无柄，倒披针形至长圆状椭圆形，长1～4cm，宽0.3～1.3cm，先端有1明显的缺刻，基部渐窄，全缘，两面光滑无毛；无托叶。数朵近于无柄之花组成头状花序，苞片边缘具纤毛；总花梗短；花外面蔷薇紫色，内面白色，近顶处带紫色，直径1.2cm；花萼裂片长仅为萼筒长的1/3，裂片卵状三角形，常作花瓣状，覆瓦状排列；雄蕊8，排列成2轮，每轮4枚，花丝很短，花药大而明显，藏于花萼管内；柱头头状，子房球形，无柄；花盘明显。果实肉质红色。花期6月，果期7～10月。(图135)

[生境分布] 生于海拔2700～3100m的高山林下、林缘、山坡灌丛中。产于全州各地。亦分布于青海、陕西、甘肃、四川、云南等地。



图 135 甘肃瑞香

[采集加工] 于6月采花，晾干；9～10月采果、皮、叶、根，晒干备用。

[性味功能] 味辛、微苦，性寒。无毒。

[主治用法] 果、叶、皮：熬膏可驱虫，治梅毒性鼻炎及下疳。花：治肺脓肿。根、皮：治骨痛，关节积黄水。

143. སྒྲོ་བ། (译音：聂哇)

[中名] 甘肃贝母。

[来源] 为百合科贝母属植物甘肃贝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim.，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～30cm，鳞茎卵球形，直径约8mm，鳞片3～4，乳白色，肥厚多肉。茎细弱，光滑无毛。叶5～7枚，多为5枚，线形，长3.5～7.5cm，下部两片对生，宽约5mm，先端伸直，上部叶片散生，宽约2mm，先端多少卷曲。花单一，下垂；花被钟状，长2.2～3cm，黄色，具紫黑色散生斑点；裂片长圆形，先端钝，外轮3片较狭，先端渐尖，基部上面具卵形紫红色蜜腺；雄蕊长约为花被裂片之半，花药黄色，线形，长约7mm，花丝基部最宽，长于花药，密被乳头状突起，至近顶部变为平滑；子房长为花柱的1/2，花柱先端明显3裂。果实6棱，具翅，长12～15mm。花期6～7月。(图136)



图 136 甘肃贝母

[生境分布] 生于海拔 2700～4000m 的山坡草丛或灌丛中。产于夏河、合作、迭部、卓尼、碌曲、玛曲。亦分布于甘肃、四川等省。

[采集加工] 鳞茎、花、叶、籽均入药。6～8月采全草，晾干；9～10 月挖出鳞茎，洗净，除去苗茎和外皮，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。**鳞茎**：清热润肺，化痰止咳，补血。

[主治用法] 治肺燥咳嗽、久咳痰喘、咳嗽咯血、肺炎、急慢性支气管炎。**鳞茎**：治气管炎、感冒。**叶**：治骨节积黄水。**花籽**：治头痛、由高烧引起之神经症状或颅内并发症。用量 4.5～9g，忌与乌头、附子、天雄同用。

144. སྦྱང་སྦྱི། (译音：邦贝)

[中名] 甘松香(甘松)。

[来 源] 为败酱科甘松属植物**甘松香** *Nardostachys chinensis* Batal.［*N. jatamansi* (D. Don) DC.］，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生矮小草本，有强烈松节油样香气，高 20～35cm。主根长圆柱形，肥壮，单一或有分枝，棕黑色。根状茎较短，有少数细线状棕色叶基纤维。叶基生，每簇约 6～9 片，条状倒披针形或倒披针形，长 7～18cm，宽达 1cm，全缘，叶脉不明显，无毛。花萃单生，长达 35cm，有苞叶 2～4 对，苞叶长 2～6cm，愈上愈小；聚伞花序顶生，球状。有长卵形总苞片 2 枚；花萼有极短裂齿；花冠宽管状，浅粉红色。有略不相等的 5 裂片。瘦果倒卵形。(图 137)



图 137 甘松香

[生境分布] 生于高山草原地带。产于夏河、碌曲、卓尼、玛曲、临潭、迭部等地。亦分布于四川、甘肃、青海、云南。

[采集加工] 春秋二季皆可采挖，以秋季产者为佳。挖取后去净泥沙，不可用水洗，以免损失香气；除去残茎及须根，晒干或阴干备用。

[性味功能] 味辛、甘，性温。无毒。清热解毒，祛寒消肿，接骨，排脓，理气止痛，开郁醒脾。

[主治用法] 治流感、久治不愈不热病、骨折、胸腹胀痛、胃痛呕吐、食欲不振、消化不良、牙痛。用量 3～6g；外用适量熏烟可辟秽气。

[验方介绍] 胃腹胀痛、食欲不振：甘松、香附、乌药、陈皮各 9g，肉桂 3g，麦芽 15g。水煎服。

145. ཨིང་ཚང་དུ། (译音：香额尔)

[中名] 甘草(甜草根、红甘草、粉甘草)。

[来源] 为豆科甘草属植物**甘草** *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.，以根和根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 30～100cm。根粗壮，呈圆柱形，味甜，外皮红棕色或暗棕色。茎直立，基部带木质，被白色短毛和刺毛状腺体。奇数羽状复叶，互生，叶柄长约 6cm，托叶早落；小叶 7～17 片，卵状椭圆形，长 2～5.5cm，宽 1～3cm，

先端钝圆，基部浑圆，两面被腺体及短毛。夏日叶腋抽出总状花序，花密集；花萼钟状，被短毛和刺毛状腺体；蝶形花冠淡红紫色，长 1.4～2.5cm，旗瓣大，矩状椭圆形，基部有短爪，翼瓣及龙骨瓣均有长爪，二体雄蕊。荚果条状长圆形，常密集，有时呈镰状以至环状弯曲，宽 6～9mm，密被棕色刺毛状腺体；种子 2～8 粒，扁圆形或稍肾形。（图 138）



图 138　甘草

［生境分布］ 生于干燥草原及向阳山坡。产于夏河等地。分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、新疆、山东。

［采集加工］ 野生品秋季采挖，栽培品于播种 3～4 年后在秋季采挖，除去残茎，按粗细分别晒干备用。

［性味功能］ 味甘，性平。无毒。入心肺、脾、胃经。清热解毒，补脾和胃，润肺止咳，调和诸药；炙甘草能补脾益气。常用量 5～10g。

［主治用法］ 治咽喉肿痛、咳嗽，脾胃虚弱、胃十二指肠溃疡、肝炎、癌病、痈疖肿毒、药物及食物中毒。用量 1.5～9g。不宜与甘遂、大戟、芫花、海藻同用。

［验方介绍］ 1. 胃、十二指肠溃疡：甘草 10g，鸡蛋壳 15g，曼陀罗叶 0.5g，共研细粉，每服 3g，每日 3 次。

2. 癌病：（甘麦大枣汤）甘草 15g，大枣 30g，浮小麦 12g。水煎服。

3. 食物、药物、农药中毒：生甘草 100g，绿豆 500g。水煎服。

146. ཀླུ་མ་ནག་དོམ་མཁྲིས།

（译音：冬那端赤）

［中名］ 甘露子（宝塔菜、土人参、地牯牛草）。

［来源］ 为唇形科水苏属植物**甘露子** *Stachys sieboldii* Miq.，以全草或块茎入药。

［形态特征］ 多年生草本，高达 60cm；通体被短毛；基部有匍匐枝，匍匐枝的顶端有白色螺丝形肉质块茎。茎四棱形，棱上有倒生的长刺毛。叶对生，叶柄长 1～5cm；叶片卵形或椭圆长卵形，长 3～10cm，宽 1.5～6cm，先端渐尖或急尖，基部心形或近圆形，边缘有圆锯齿，两面有长柔毛。夏季开淡红紫色花；苞片披针形，两面有长柔毛；轮伞花序 3～6 轮在枝梢集成窄长间断假穗状花序；小花梗基部有一对脱落性刚毛状小苞片；花萼二唇形，外被腺毛；花冠二唇形，上唇窄长方形，下唇 3 裂，有斑点；雄蕊 2 强；花柱极长，基底着生，柱头 2 裂。4 小坚果黑色，包于宿萼内。（图 139）



图 139　甘露子

［生境分布］ 生于山沟阴湿地或有水之处。产于迭部、舟曲白龙江流域。亦分布于西北及河北、山西、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、四川、贵州等地。全国各地通常栽培。

［采集加工］ 夏秋采全草，秋季采挖块茎，洗净，鲜用或晒干备用。

［性味功能］ 味甘，性平。无毒。祛风热利湿，活血散淤。

［主治用法］ 治黄疸、尿路感染、风热感冒、

肺结核；外用治疮毒肿痛、蛇虫咬伤。用量6～15g。外用鲜根茎适量捣烂敷患处。

147. ཚེ་དཀོག་སྒང་སྨ།(译音：浪那嘎保)

[中名] 四川马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物**四川马先蒿** *Pedicularis szetschuanica* Maxim.，以花入药。

[形态特征] 一年生草本，干不变黑，高10～30cm。主根垂直向下，具少数须根或数条支根。茎直立，有沟棱，具毛线4条。叶3～4片轮生，下部者具长柄；叶片长卵形、卵状长圆形至长圆状披针形，长0.4～3cm，羽状浅裂，裂片卵形至倒卵形，端有锯齿，齿反卷，具白色附属物，两面被白毛。穗状花序密，下部有1～2轮花疏离；苞片下部者叶状，中上部者变短，三角状披针形至三角状卵形；萼膜质，稍呈钟状，长约4mm，齿5，绿色，常带紫红色晕，后方1枚三角形，最小，其余4枚的边缘有不明显的锯齿；花冠紫红色，长1.4～1.7cm，管在萼内较强烈膝曲，下唇长7～8mm，宽10mm，侧裂斜圆卵形，中裂圆卵形，端微凹，盔的下半部向基部渐宽，上半部较狭，无喙；花丝2对，无毛；柱头略伸出。花期7～8月。(图140)



图140 四川马先蒿

[生境分布] 生于海拔3200～3900m的高山草地、河滩。产于夏河、合作、卓尼、碌曲、玛曲、迭部。亦分布于甘肃、青海、四川、西藏。

[采集加工] 于6月采花，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。

[主治用法] 治水肿、疮疖等症。

148. ར་དུག་དམར་ཀོ།

(译音：拉豆玛保)

[中名] 四川牡丹(丹皮花)。

[来源] 为毛茛科芍药属植物**四川牡丹** *Paeonia decomposita* Hand.-Mazz.，以根皮入药。

[形态特征] 落叶灌木，各部均无毛。茎高45～160cm，茎皮灰黑色。顶芽长尖，黄绿色带深红晕，腋芽短小，稍弯曲，有红晕。当年生枝紫红色，二年生以上枝条表皮片状剥落，呈灰白色，分枝圆柱形，基部具宿存的鳞片。叶多为3回稀为4回，三出复叶，叶片长10～15cm，顶生小叶卵形或倒卵形，三裂达中部或近全裂，裂片再三浅裂，表面深绿，背面淡绿；侧生小叶卵形或菱状卵形，三裂或不裂而具粗齿。花单生枝顶，直径10～15cm，苞片3～5，线状披针形；萼片3～5，倒卵形，绿色，顶端骤尖；花瓣9～12枚，淡紫至粉红色；花药黄色，花丝白色；花盘白色，包住心皮1/2以上，顶裂片三角状；心皮4(6)，锥形，花柱很短，柱头扁，反卷。花期4月下旬到5月上旬。幼果无毛，褐带绿色。(图141)



图141 四川牡丹

[生境分布] 生长在海拔2600～3100m的山坡、河边草地或丛林中。产于迭部、舟曲白龙江流域。亦分布于四川西北部(马尔康县马尔康镇、松岗及

金川县马尔邦)及甘肃(文县)。

[采集加工] 于9～10月挖根，以流水洗净，除去根须、粗皮等晾干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性微寒。无毒。根皮入药，可作“丹皮”用。

[主治用法] 治突然高烧、梅毒性鼻炎、炭疽等病症。

149. འཇོ་ཏ་ས་འཇོ་ཁ། (译音：子子洒曾)

[中名] 东方草莓。

[来源] 为蔷薇科草莓属植物**东方草莓** *Fragaria orientalis* Lozinsk.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高2～15cm。根茎横走，褐色，具多数须根；匍匐枝红色，细长。叶基生，掌状三出复叶；小叶近无柄，宽卵形或菱状卵形，长1～3.5cm，宽0.5～3cm，先端稍钝，基部宽楔形或歪宽楔形，边缘有粗圆锯齿，上面为草绿色，疏生伏柔毛，下面为灰绿色，被绢毛；叶柄长2～12cm，密被开展的长柔毛；托叶膜质，褐色，条状披针形，被长柔毛。聚伞花序具花1～4朵；总花梗与花梗均被开展的长柔毛；花白色，直径1～2cm；副萼5，条状披针形，长约4mm，萼片5，卵状披针形，与副萼近等长或稍长，均被长柔毛；花瓣5，倒卵形或近圆形，长4～6mm；雄蕊与雌蕊均多数；花托在果时增大，肉质，成熟时红色。瘦果多数聚生于花托上。花期5～7月，果期6～8月。(图142)

[生境分布] 生于海拔3800m以下的山坡草地、林缘灌丛、林下及河滩草甸。产于全州各县市。亦分布于青海、甘肃、陕西及华北、东北等地。

[采集加工] 于6～8月采集全草，就近以流水洗净，除去枯枝残叶及须根，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。止血排脓。

[主治用法] 治肺胃淤血、子宫出血、肺结核、胸腔脓血、培根与赤巴合并病、血热性化脓症、黄水病等。



图142 东方草莓

150. ལྷག་ཚེ་རོ་ལོ། (译音：漏子多得)

[中名] 东方风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物**东方风毛菊** *Saussurea obvallata* Wall. var. orientalis Diels.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高7～30cm，根茎密被褐色枯存叶柄。茎直立，淡紫色，具细条棱，光滑或疏被白色柔毛。叶长圆形，长2～6cm，宽1～3cm，先端急尖，边缘有细锯齿，齿端具骨质小尖，齿间密生头状腺体和白色柔毛，基生叶的叶柄细长，长2～5cm，茎生叶的叶柄短，扁平，淡紫色，半抱茎并下延成短翅；最上部的茎生叶淡紫红色，膜质，心状卵形，呈苞叶状，先端钝圆，边缘有细尖锯齿，齿间具头状腺体和缘毛。头状花序1～5个，无总梗，聚生茎顶，外被苞叶，总苞钟状，总苞片黑紫色，4列，线状披针形，不等长，先端渐尖成尾状，被白色长柔毛；花全部管状，两性，蓝紫色，长约1.2cm，管部与檐部等长，花药黄色，基部有尾，尾上具柔毛，花柱上端有节，节上被短粗毛，节以上分枝，分枝先端截形，冠毛黄色，2列，外列粗毛状，长约4mm，内裂羽毛状，长1.3cm，基部结合。瘦果有棱，幼时被粗毛。花果期7～9

月。(图 143)



图 143　东方风毛菊

[生境分布] 生于海拔 3800m 以下的高山碎石堆、冰斗间、高山草甸。产于全州各高山区域。亦分布于青海、甘肃、四川、云南等地。

[采集加工] 于 7~8 月采全草，10 月挖根，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热退烧。

[主治用法] 治流行性感冒、咽肿痛、麻疹、荨麻疹及食物中毒；并有镇静麻醉作用。常用量 5~10g。

151. དུ་ཝི་ཧ་ནཱ་ཡོ།

(译音：塔勒那赫)

[中名] 头花杜鹃。

[来源] 为杜鹃花科杜鹃花属植物**头花杜鹃** *Rhododendron capitatum* Maxim.，以叶入药。

[形态特征] 常绿灌木，高达 1m。分枝多；老枝灰黑色，皮剥落，幼枝密被圆形鳞片；芽鳞早落。单叶，互生，密集于幼枝上部，革质，长椭圆形，长 0.8~2cm，宽 0.6~1mm，先端钝圆，具短尖头，基部楔形，下延至叶柄，全缘，两面密被圆形鳞片，上面深绿色，鳞片淡褐色，下面淡绿色，鳞片红褐色与淡黄色混生；叶柄长 2~3mm，被鳞片。花两性，整齐，4~5 朵集生成顶生头状花序，总轴及花梗均极短，被鳞片；花萼 5 深裂，裂片长圆状卵形，长约 3mm，外被鳞片；花冠合生成漏斗状，长 1.5cm；5 裂，紫蓝色，裂片圆卵形，开展，外面散生鳞片或脱落；雄蕊 10 枚，外露，花药顶孔开裂，花丝细长，下部被白色长柔毛；子房上位，卵形，密被鳞片，花柱细长，明显长于雄蕊，无毛，柱头头状。蒴果卵形，粗短，长约 5mm，径约 3mm，密被鳞片，基部具宿存花萼；种子细小。花期 6~7 月；果期 8~9 月。(图 144)



图 144　头花杜鹃

[生境分布] 生于海拔 2800~3800m 高山灌丛或草甸。产于甘南各林区。亦分布于甘肃（祁连山林区及榆中、康乐、渭源、漳县、岷县）及青海、四川、陕西等地。

[采集加工] 于夏秋季采叶，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒，无毒。

[主治用法] 治感冒发热、咽喉肿痛、老年性慢性气管炎。常用量 15~30g。

152. ཟླ་ཐག་དཀྲི། (译音：拉刚)

[中名] 头花蓼。

[来源] 为蓼科蓼属植物**头花蓼** *Polygonum sphaerostachyum* Meissn，以根茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15~40cm。根茎粗壮，肉质，具多数较细的须根。茎直立，细弱，绿色，节间长。基生叶多，叶柄扁平，长 1~2.5cm，叶片线状披针形，长 2.5~6(9)cm，宽 2~5mm，先端尖，叶缘具明显白色细纹，成螺旋状的反卷，表面绿色，光滑，背面疏生白色柔毛；茎生叶少，无

柄或具短柄，叶片线状披针形，长 1～3cm，先端尖，叶缘反卷，基部钝或截形，叶背面疏生白色柔毛；叶鞘褐色，膜质。穗状花序，顶生，呈头状或卵圆形，长 1～2.5cm，宽 0.5～2cm；苞片褐色，膜质，卵圆形或长圆状披针形，先端急尖，内含 1 小花；花小，粉红色或白色；花梗细，长约 4mm；花托膨大，圆形；花被长 2mm，5 裂，裂片阔圆形；雄蕊 8，花丝扁平，长短不等，花药暗紫色，卵形；雌蕊 1，花柱 3，离生，线形，长约 2mm，伸出花被外，柱头头状。小坚果三棱形，先端尖，有光泽。花期 7～8 月。（图 145）



图 145　头花蓼

[生境分布] 生于海拔 3500m 以上的高山草甸和灌丛中。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于青海、西藏、四川等地。

[采集加工] 于 10 月份挖取根茎，就近以流水洗净，除去残茎、外皮，晒干备用。

[性味功能] 味涩、甘，性温。无毒。调经。

[主治用法] 治月经不调、胃溃疡、消化不良、痢疾、感冒发烧、腹泻。用量 3～9g。

153. དཀར་སྐྱེག (译音：鹅固)

[中名] 节松萝(树挂、云雾草、老君须)。

[来源] 为松萝科松萝属植物节松萝 *Usnea diffracta* Vain.，以地衣体(叶状体)入药。

[形态特征] 为藻和菌共生的地衣体，全体淡灰绿色，长丝状，全长 10～40cm，成二叉式分枝，基部较粗，径约 1～1.5mm，愈近前端分枝愈多愈细，枝体平滑，无粉芽或针芽，表面有很多白色环状裂沟，横断面可见中央有线状强韧性的中轴，具弹性，可拉长。由菌丝组成，其外为藻环，常由环状沟纹分离成短筒状。菌层产少数子囊果，子囊果盘状，褐色，子囊棒状，内生 8 个椭圆形子囊孢子。(图 146)



图 146　节松萝

[生境分布] 生于深山的老树枝干或高山岩石上，成悬垂条丝状。产于全州各林区。亦分布于黑龙江、辽宁、陕西、江西、湖北、湖南、四川。

[采集加工] 全年可采，去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。有小毒。清热解毒，止咳化痰，止血生肌，祛风湿。

[主治用法] 治肺结核、肝炎、中毒性发烧、慢性支气管炎；外用治创伤感染、术后刀口感染、化脓性中耳炎、疮疖、淋巴结结核、乳腺炎、烧伤、子宫颈糜烂、阴道滴虫。用量 3～9g；外用适量，研末外敷或煎水洗患处。

[验方介绍] 1. 角膜云翳：松萝 15g。水煎取汁，内服一半，另一半外洗患眼。

2. 风湿性关节炎：松萝 10g，威灵仙 10g，路路通 15g，老鹳草 30g。水煎 2 次分服。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

154. ཨ་ཞི་ཚ་བ (译音：阿哇)

[中名] 节节草(土木贼、锁眉草、笔杆草)。

[来源] 为木贼科木贼属植物节节草

Equisetum ramosissimum Desf.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，根状茎长而横走，黑褐色。茎高 20～120cm，基部多分枝，灰绿色，中空，表面有脊棱 6～20 条，粗糙，节明显。叶轮生，退化，下部连合成筒状鞘，包被节间基部；鞘片背上无棱脊，鞘齿短三角形，黑色，有易落的膜质长尾。每节有小枝 2～5 个。孢子囊穗紧密，矩圆形，有小尖头，黄褐色，无柄。（图 147）



图 147 节节草

[生境分布] 生于潮湿路旁、溪边及沙地。产于全州各地。全国各地都有分布。

[采集加工] 四季可采，割取地上全草，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性平。无毒。清热，利尿，明目退翳，祛痰止咳。

[主治用法] 治目赤肿痛、角膜云翳、肝炎、咳嗽、支气管炎、泌尿系感染。用量 9～30g。

[验方介绍] 慢性肝炎：节节草、硌石藤、川楝子各 9g，山栀子根、香茶菜各 12g。水煎服。

155. ཅི་ཧོང་དཀར་མོ།

（译音：齐相嘎毛）

[中名] 禾叶繁缕。

[来源] 为石竹科繁缕属植物**禾叶繁缕** *Stellaria graminea* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～30cm，茎具四棱，无毛或被极疏的柔毛。叶线形或线状披针形，长 1～3cm，宽 1～3mm，先端锐尖，基部较窄，被极疏的缘毛，下面中肋显著。花多数，成圆锥状聚伞花序；苞片膜质，卵状披针形，长 3～4mm；花梗长 0.5～2cm，果期伸长，可达 2～4cm；花白色；萼片 5，披针形，长 5～6mm，宽约 1.5mm，先端渐尖，基部较宽，边缘窄膜质，具 3 脉；花瓣 5，2 裂至基部，与萼片等长或稍长；雄蕊 10，扁线形，长 3mm；子房卵圆形，长约 1.5mm，花柱 3，细线形，稍长于子房。蒴果长圆状卵形，与花萼近等长，6 齿裂。种子心形，表面具皱纹。花期 6～7 月，果期 8～9 月。（图 148）



图 148 禾叶繁缕

[生境分布] 生于海拔 3000～4800m 的山坡草地和水渠边。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川西部、甘肃南部、陕西。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，洗净晾干备用。外用时，将全草切碎用水煎熬，滤去渣，熬成膏。

[性味功能] 味微苦，性寒。无毒。

[主治用法] 内服治肺炎，熬膏外用治疮疖。

156. ལུག་མེ།（译音：罗热尼）

[中名] 禾叶黄精。

[来源] 为百合科黄精属植物**禾叶黄精** *Polygonatum graminifolium* Hook.，以鳞茎入药。

[形态特征] 多年生矮小草本。根茎肉质，细长，横走，节处收缩。须根多数，丝状，细长。茎

着生在新生的根茎顶端，斜上升，圆柱状，有细条棱，中部紫色，具环节，基部具叶鞘数枚，鞘膜质，长披针形，顶端淡紫红色，中上部具叶。叶对生或轮生，线形，长2.5cm，宽1.5～2mm，顶端钝，光滑，直立而开展。花序生于下部叶腋，俯垂，长约1cm；花2，梗短，长约3mm；苞片锥形，膜质，早落；花下垂，淡紫色，管状，裂片6，披针形，裂至1/3处，先端钝或圆形，具乳头状毛；雄蕊内藏，花丝极短或无，花药长圆形，基部微叉开；子房近圆形或宽椭圆形，光滑，花柱明显，柱头3裂。花果期6～7月。（图149）



图149　禾叶黄精

[生境分布] 生于海拔2900m的干旱山坡。产于全州各地。亦分布于西藏等地。

[采集加工] 于9～10月挖根茎，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性温。无毒。滋补健胃。

[主治用法] 治消化不良、营养不良性水肿。

157. རྩ་མཁྲིས་བ་ཚོ་ཁ། （译音：杂赤哇冒卡）

[中名] 禾叶风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物**禾叶风毛菊** *Saussurea graminea* Dunn，以全草或花序入药。

[形态特征] 多年生草本，高3～25cm。根茎多分枝，茎部被褐色残存叶鞘；茎直立，密被白色绒毛。叶线形；基生叶长3～15cm，宽1～3mm。基部呈鞘状，全部被绢毛或上面脱毛，下面密被白色绒毛；茎生叶少而小。头状花序单生茎端，直径1.5～2.5cm；总苞钟形，长1.5～1.7cm；外层总苞片卵状披针形，先端长渐尖，被绢状长柔毛，反折，内层线形，直立，先端弯曲，紫红色；花全部管状，紫色，长1.7～1.9cm；花药基部有尾。瘦果圆柱形，光滑；冠毛淡黄褐色，外层短，粗毛状，内层与花冠等长，羽毛状。花果期7～9月。（图150）



图150　禾叶风毛菊

[生境分布] 生于海拔4200～5350m的高山草甸、山坡沙砾草地、灌丛中。产于碌曲、玛曲、达部、卓尼等地。亦分布于西藏、四川、云南、甘肃。

[采集加工] 花期采全草，洗去根部泥土，晾干，或采头状花序，晾干备用。

[性味功能] 味苦、微甘，性凉。无毒。

[主治用法] 治黄疸、胆囊炎、脉病、结膜炎、疖肿及传染病引起的热病。

158. དུ་ཤེལ་རྩི། （译音：布协孜）

[中名] 石斛（金钗石斛、扁草、吊兰）。

[来源] 为兰科石斛属植物**石斛** *Dendrobium nobile* Lindl.，以全草入药。

[形态特征] 多年生附生草本。茎丛生，直立，通常高30～50cm，多节，节间长2.5～4cm，黄绿

色，上部稍扁平而微弯曲上升，故有“扁草”之名，具纵槽纹，下部常收窄成圆柱状，基部膨大成蛇头状或卵球形。叶无柄，皮纸质，长圆形，长 6～10cm，宽 1.4～3cm，先端有偏斜缺刻，基部稍窄，鞘状紧抱于节间。夏季在上部茎上生出总状花序数个，每花序有花 2～3 朵。总梗基部有筒状膜质鞘一对；花大，下垂，直径约 7cm，花萼、瓣均白色，先端淡红色；唇瓣卵圆形，与萼片等长，粉红色，近基部中央具一深紫色斑块。（图 151）



图 151　石斛

药材呈扁圆柱形，略作微波状弯曲，长 20～40cm，直径 7～12mm，外表金黄色而带绿，具光泽，有纵沟及纵纹。

[生境分布] 附生于密林树干或岩石上。产于舟曲白龙江林区。长江以南各省广为分布。

[采集加工] 野生品全年均可采收，以春末夏初和秋季采集为好；栽培品栽后 3 年秋冬季采收。其加工方法有下列几种：①鲜石斛：采回新鲜的全草，去泥沙即得。②干石斛：a. 将石斛剪去根，用火烘软，搓去外表粗皮，晒干即得。b. 将石斛剪去根，用开水煮透，刷净外表粗皮，洗净，晒干或烘干备用。

[性味功能] 味甘、淡，性微寒。无毒。止吐，滋阴养胃，清热生津。

[主治用法] 治呕吐、易渴、热病伤阴、口干燥渴、病后虚热、培根热证。用量 6～12g。

[验方介绍] 热病伤阴口渴：石斛、麦冬各 12g，鲜地黄 30g，天花粉、桑叶，沙参各 9g。水煎服。

159. ཨ་འབྲུ（译音：塞珠）

[中名] 石榴（安石榴、珍珠石榴、石榴皮）。

[来源] 为石榴科石榴属植物**石榴** *Punica granatum* L. 以根、茎皮、花、叶和果皮入药。

[形态特征] 灌木或小乔木，高达 7m。树皮灰褐色，幼枝略带四棱，先端常呈刺尖。叶多对生，有柄；叶片长方窄椭圆形或近倒卵形，长 2～9cm，宽 1～2cm，先端圆钝，基部楔形，全缘，上面有光泽，侧脉不明显。夏季开红色花，单生枝顶叶腋间，两性，常有多花子房退化不育，有短梗；花萼肥厚肉质，红色，管状钟形，顶端 5～7 裂；花瓣与萼片同数，宽倒卵形，质地柔软多皱；雄蕊多数，着生萼筒上半部；子房下位，子房室分为相叠二层。浆果近球形，果皮厚革质，顶端有直立宿存花萼。种子多数，有肉质外种皮。（图 152）



图 152　石榴

[生境分布] 产于迭部、舟曲白龙江流域，全州其他县市室内栽培。全国各地均有栽培。

[采集加工] 根、茎皮全年可采，花、叶和果皮夏秋采，晒干备用。

[性味功能] 味酸、涩，性温。无毒。收敛止泻，杀虫，助消化，开胃。

[主治用法] **果皮、根皮**：治虚寒久泻、肠炎、痢疾、便血、脱肛、血崩、绦虫病；外用果皮治稻田皮炎。**花**：治吐血、衄血；外用治中耳炎。**叶**：急性肠炎。用量：根皮、果皮 3～9g；花 3～9g，

外用研粉，用适量吹耳内：叶 30～60g。

[验方介绍] 1. 脱肛：石榴皮、红枣树皮(炒)各 9g，白矾 3g。共研细粉，每次便后先清洗肛门周围，然后敷患处。

2. 吐血、衄血：石榴花 30～90g，水煎服。

3. 急性肠炎、水泻不止：石榴树叶 60g，生姜 15g，食盐 30g，炒黑，煎汤代茶，频频饮服。另用葱白、大粒食盐各适量，放锅内炒热，布包敷于腹部。

4. 化脓性中耳炎：石榴皮 50g，黄柏 15g。将上药加水煎 2 次，合并煎液，浓缩成 150ml。滴入耳内数滴，5 分钟后，用消毒棉签拭干，再滴再拭，反复 3～5 次，每日进行 2 次。

160. སྒྲ་ཚེར། (译音：江才尔)

[中名] 丝毛飞帘。

[来源] 为菊科飞帘属植物丝毛飞帘 *Carduus crispus* L.，以籽、根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 40～150cm。根粗壮圆柱形。茎直立，粗壮而质软，中空，疏被白色柔毛，具纵棱及叶状茎翅，翅边缘密生细刺，上部分枝。叶互生，无柄，两面光滑，罕背面疏生白色柔毛；茎生叶及茎下部叶长圆状披针形，长达 30cm，宽约 2～5cm，羽状深裂，裂片三角状，边缘有缺刻状刺牙及硬针刺；茎上部叶较小，羽状浅裂，裂片边缘具硬针刺。头状花序 1～5 个，单生或丛生枝顶；总苞钟状，总苞片多裂，外列者短，卵状披针形，先端具硬针刺，背面光滑或微有白色疏柔毛，内列者较长，线状披针形，薄而强韧，长约 1.5cm，先端长，渐尖，略带红紫色；花托有毛；花冠为管状，红紫色，两性，结实，管部与檐部等长，长约 7mm，檐部 5 深裂；花丝有白色柔毛，花药基部有尾；冠毛白色，糙毛状，1 列，长约 10mm。瘦果扁平，光滑。花果期 6～9 月。(图 153)

[生境分布] 生于海拔 1700～3280m 的山坡、



图 153 丝毛飞帘

农田、河滩、路边。产于全州各地。亦分布于青海、甘肃、陕西、宁夏、山西、河北等地。

[采集加工] 于 9 月采籽，阴干；10～11 月挖根，以流水洗净，除去根上粗皮，阴干备用。

[性味功能] 味淡，性平。无毒。清热解毒，催吐。

[主治用法] 治中毒、催吐。常用量 5～10g。

161. དྲ་ཚོད། (译音：达杲仂)

[中名] 半夏(三叶老、麻玉果、燕子尾)。

[来源] 为天南星科半夏属植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit.[*P. tuberifera* Ten.]，以块茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～30cm。地下块茎球形或扁球形，直径 1～2cm，下部生多数须根。叶从块茎顶端生出，幼苗时常具单叶，卵状心形；老株的叶为 3 小叶的复叶，小叶椭圆形至披针形，中间一片比较大，两边的比较小，先端锐尖，基部楔形，有短柄，叶脉为羽状网脉，侧脉在近边缘处连合；叶柄下部内侧面生 1 白色珠芽，有时叶端也有 1 枚，卵形。5～7 月间开花，花葶高出于叶，长约 30cm；佛焰苞下部细管状，绿色，内部黑紫色，上部片状，呈椭圆形；肉穗花序基部一侧与佛焰苞贴生，上生雄花，下生雌花，花序轴先端附属物延伸呈鼠尾状。浆果熟时绿色。(图 154)

[生境分布] 喜生于潮湿肥沃的沙质土上，多

见于房前屋后、山野溪边及林下。产于舟曲、迭部。亦分布于东北、华北以及长江流域诸省区。



图 154　半夏

［采集加工］当年或第二年叶茎枯干时，采挖块茎，去净秧苗，放入筐内，浸入河水中用木棒撵去外皮，洗净晒干，即为生半夏。将生半夏浸泡 1～2 天，沥干，用生姜汁拌匀，加明矾粉拌匀，放缸内腌 3～4 天后，加水再腌 3～4 天，然后洗净，切片晒干，即为法半夏。

［性味功能］味辛，性温。有毒。燥湿化痰，降逆止呕，杀虫，提升胃温。生用消痞肿。生半夏一般不可内服。

［主治用法］治咳嗽痰多、胸闷胀满、恶心呕吐、浮肿、防腐。花：治阴道病：生用外用治疖肿、创伤。用量 6～9g；外用适量，塞鼻治急性乳腺炎，酒浸取液治中耳炎。

［验方介绍］1. 神经性呕吐：半夏、茯苓、生姜各 9g；反酸烧心加黄连 3g，吴茱萸 1g；舌红苔少加麦冬、枇杷叶各 9g。水煎服。

2. 急性乳腺炎：生半夏 3～6g，葱白 2～3 根。共捣烂，揉成团塞于患乳对侧鼻孔，每日 2 次，每次塞半小时。

3. 急慢性化脓性中耳炎：生半夏 1 份，研成细粉，加白酒或 75%乙醇 3 份，浸泡 24 小时，取上层清液，将患耳洗净后滴耳内数滴，每日 1～2 次。

4. 慢性咽炎：制半夏 5g，食醋 250ml。将半夏砸碎，加食醋浸泡 24 小时，加热三四沸，去渣，加苯甲醇 0.25g，过滤，瓶装。每次 10ml，加开水稀释服，每日 2～3 次。

5. 失眠：制半夏 12g，秫米（小黄米）60g，胸膈胃脘满闷、舌红苔黄者加莱菔子 120g。水煎，睡前服，每日 1 剂，重者可早、中、晚各服 1 剂。

6. 病毒性心肌炎：制半夏 18g，生姜 24g，茯苓 12g。水煎服，每日 1 剂。

7. 扁平疣：生半夏、斑蝥各等份。共研末，用 10%稀盐酸调成糊备用。用时将疣体消毒，用梅花针刺出微量血，将药涂患处。

［附注］该药应在医生指导下配伍服用。

162. ཟེ་ཏོག་སྒོང་སྨ།

（译音：陆日赛保）

［中名］半扭卷马先蒿。

［来源］为玄参科马先蒿属植物半扭卷马先蒿 *Pedicularis semitorta* Maxim.，以花入药。

［形态特征］一年生草本。根圆锥形而细，长达 5cm。茎单条或有时从根茎发出 3～5 条，圆形中空，粗达 7mm，多条纹，不分枝或常在上部多分枝，枝甚弱于主茎。叶基出者仅在早期存在，花盛开时多已枯败，有长柄，长 30mm，茎叶 3～5 枚成轮，最下部之叶柄几与基叶者等长；叶片卵状长圆形至线状长圆形，羽状全裂，裂片每边 8～15，背面有极疏之毛或几光滑，缘边锯齿有白色胼胝。花序穗状，长达 20cm 以上；萼长 9～10mm，开裂至一半以上，狭卵状圆筒形，脉 5 粗 5 细，均无毛，齿 5 枚，线形而偏聚于后方；花冠黄色，管伸直，长约 10～11mm，盔的中上部略向前隆起如齿，至开花后期强烈向右扭折，其含有雄蕊部分狭于直立部分，前方渐细成为较其自身长 2 倍的卷成半环的喙，由于直立部分顶端的扭折，其顶折向右下方而其喙反指向上方，其喙的本身亦多少自行扭转，下唇形状多变，常宽过于长，长约 11mm，宽 14～17mm，裂片卵形而常多少有棱角，互不盖迭，中裂有时可较侧裂略大；雄蕊着生花管中上部，花丝一对中部有长柔毛；

花柱在喙端伸出。蒴果尖卵形，扁平，约 3/4 为宿萼所包，多少偏斜，有凸尖；种子长 3mm，宽 0.8mm，有黑色种阜，两端尖，有纵条纹。（图 155）



图 155　半扭卷马先蒿

[生境分布] 生于海拔 2500～3900m 的高山草地中。产于碌曲、玛曲、夏河、合作、卓尼、临潭。亦分布于甘肃中部与西南部、青海东部和四川北部。

[采集加工] 于夏秋季采花，阴干备用。

[性味功能] 味甘、平，性温。无毒。清热利水，固精。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、遗精、高烧。

163. ཐ་རྟ།（译音：塔任木）

[中名] 平车前(猪耳朵)。

[来源] 为车前科车前属植物**平车前** *Plantago depressa* Willd.，以地上全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根圆柱形，不分枝或少分枝。叶基生，莲座状，平铺或斜上，叶片长圆形或椭圆形，全缘，先端钝圆，基部渐狭而成短叶柄，长 5～10cm，宽 2～3cm，两面具稀疏柔毛。花葶多数自叶丛中抽出，高 10～20cm。穗状花序细长；苞片卵形，顶端渐尖，边缘干膜质；萼片 4，边缘具较宽之干膜质，中部具绿色隆脊；花冠筒状，干膜质，淡绿色，喉部狭细，缘部 4 裂；雄蕊 4，较雌蕊后熟；雌蕊 1，柱头具短毛。蒴果圆锥形，薄膜质，具宿存之花柱，环状开裂，2 室，各室含 2 枚种子。种子长圆形，黑棕色。花果期 5～7 月。（图 156）

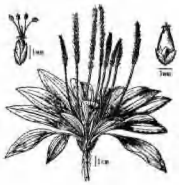


图 156　平车前

[生境分布] 生于海拔 4000m 以下的河滩、渠边、路旁、草地等处。产于全州各地。亦分布于我国东北、华北、西北各地。

[采集加工] 于 6～9 月采地上全草，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。止泻痢疾和寒泻。

[主治用法] 治泌尿系感染、结石、肾炎水肿、小便不利、肠炎、细菌性痢疾、急性黄疸型肝炎、支气管炎、急性眼结膜炎、肠热腹痛、尿血。用量：全草 15～30g；种子 3～9g。

164. དགྱར་རྩ་ཀུན་འབྱུང

（译音：牙什扎更布）

[中名] 冬虫夏草(虫草、冬虫草)。

[来源] 为麦角菌科(肉座菌科)虫草属植物**冬虫夏草菌** *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在鳞翅目蝙蝠蛾科昆虫**蝙蝠蛾** *Hepialus armoricanus* Oberthur 幼虫上的子座和幼虫尸体的复合体入药。

[形态特征] 冬虫夏草菌菌丝侵入冬季蛰居于土中的蝙蝠蛾的幼虫体内，吸取其养分，致使幼虫全体充满菌丝而死；夏季自虫体头部生出子座，露出土外；子座单生，细长如棒球棍状，全长 4～

11cm，头部稍膨大呈窄椭圆形，与柄部近等长或稍短，表面深棕色，断面白色；柄基部留在土中与幼虫头部相连，幼虫深黄色，细长圆柱状，长3～5cm，有20～30环节，腹面有足8对，形略如蚕。气微腥，味淡。（图157）



图157　冬虫夏草

[生境分布] 生于鳞翅目的幼虫上。常见于4000m以上的高山上，尤多见于具有积雪、排水良好的高寒草甸、草原、河谷、草丛中。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部。亦分布于甘肃、青海、四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 夏至前后，当子座露出雪面，孢子尚未散出时，入山采集，过迟则积雪熔化，杂草生长，不易寻找，且土中的虫体枯萎，不适合药用。找到后，挖出虫体及子座，刷去泥土及虫体外层粗皮，烘干或晒干即可。或再用黄酒润软，整平理直，每7～8条用红线扎成小把，再集小把成重约200g的大把，即称“把虫草”，再用炭火烘干。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。入肺、肾经。填精益气，滋肺补肾。常用量5～10g。

[主治用法] 治肺结核咳嗽、咯血、虚喘、盗汗、遗精、阳痿、腰膝酸痛、病后久虚。用量4.5～9g。

[验方介绍] 1. 慢性肾功能衰竭：将冬虫夏草研成末装入胶囊，每胶囊2g，每天服3次，每次服1粒。

2. 肺结核咳嗽、咯血：冬虫夏草、贝母各6g，沙参12g，杏仁、麦冬各9g。水煎服。

165. ཅཅལ་དྲག（译音：欧斗）

[中名] 田野卷耳(卷耳)。

[来源] 为石竹科卷耳属植物**田野卷耳** *Cerastium arvense* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，植株下部被白色柔毛，上部具腺毛，高5～20cm。主根细长，侧根纤细。茎丛生或单生，直立，基部分枝，绿色并常带紫红色。茎下部的叶匙形，长1～1.5cm，宽2～3.5mm，先端钝或急尖，基部渐狭，呈柄状；茎上部的叶长椭圆状披针形或披针形，长1～2cm，宽3～5mm，先端急尖；基部较宽，抱茎；叶两面的腺毛较稀。聚伞状花序，具3～7花或较多；苞片披针形，长3～6mm，宽1～3mm，先端急尖，边缘有时具窄膜质，基部较宽；花梗细，长约为萼片的2～3倍，具较密的腺毛；萼片5，披针形，长5～6mm，先端急尖，边缘膜质，基部较宽，背面密生腺毛；花瓣5，倒卵形，长约为萼片的1.3～1.5倍，顶端2裂至1/3，白色；雄蕊10，花丝扁，线形，长约4mm，花药椭圆形，黄色；子房卵圆形，长约1.5mm，花柱5(6)，线形，长约2mm。花期6～8月。（图158）



图158　田野卷耳

[生境分布] 生于海拔1900～4290m的云杉疏林下潮湿的草丛中。产于全州各地。亦分布于青海的黄南、海南、海北和玉树等州和甘肃、陕西、山西、河北、内蒙古和黑龙江诸省区。

[采集加工] 于6～7月采全草，洗净，除去根须残叶，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性温。无毒。

[主治用法] 滋阴补阳。常用量 5～15g。

166. རྡ་མའེ། (译音：拉尼)

[中名] 玉竹(玉参、甜草根、靠山竹)。

[来源] 为百合科黄精属植物**玉竹** *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 30～60cm。根状茎横生，肥厚，黄白色，圆柱形，直径 10～15mm，多节，节间长，密生多数须根。茎单一，稍斜立，具纵棱，光滑无毛，绿色，有时稍带紫红色。单叶互生；呈两列；叶柄短或几无柄；叶片椭圆形或卒椭圆形，长 6～12cm，宽 3～5cm，先端钝尖，基部楔形，全缘，上面绿色，下面粉绿色，中脉隆起。夏季开花，花腋生，单一或 2 朵生于长梗顶端，花梗俯垂，长 12～15mm，无苞片；花被管卒钟形，绿白色，先端裂为 6 片；雄蕊 6 枚，花丝白色，花药黄色，不外露；子房上位，3 室，花柱单一，线形。浆果熟时紫黑色。(图 159)



图 159 玉竹

[生境分布] 生于山野阴湿处、林下及灌丛中。产于夏河、碌曲、临潭、卓尼、迭部、舟曲林区。亦分布于东北、华北、西北及山东、安徽、河南、湖北、四川等地。

[采集加工] 野生品四季可采；栽培品在种植 2～3 年后于春秋两季采挖，去净须根、泥土，稍晾后用手揉搓，反复晒揉 2～3 次，至内无硬心，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。入肺、胃经。养阴润燥，生津止渴。常用量 10～15g。

[主治用法] 治热病伤阴、口燥咽干、干咳少痰、肺结核咳嗽、糖尿病、心脏病。用量 6～12g。

[验方介绍] 1. 胃热口干：玉竹、生石膏各 15g，麦冬、沙参各 9g。水煎服。

2. 心脏病：玉竹 15g，浓煎分 2 次服，每日 1 剂，30 天为一疗程。

3. 心绞痛：①参竹膏：玉竹 15g，党参 9g。1 日量，制成浸膏内服。适用于气阴两虚型。②养心汤：玉竹、黄精各 12g，党参、柏子仁、红花、郁金各 9g，川芎 15g。水煎服，每日 1 剂。

4. 小便涩痛：玉竹 30g，鲜芭蕉根 50g，滑石 10g。水煎 2 次，分 2 次服。

167. ཤོ་ཉང་། (译音：肖芒)

[中名] 尼泊尔酸模。

[来源] 为蓼科酸模属植物**尼泊尔酸模** *Rumex nepalensis* Spreng.，以根和叶入药。

[形态特征] 多年生草本，高 40～100cm。根粗壮，肥厚，根茎密被残存叶柄和托叶鞘。茎直立，有纵沟槽，中空，节具短毛。基生叶片卵状长圆形或三角状卵形，长 7～20cm，宽 4～15cm，先端尖，基部心形，边缘微波状，两面具短毛；叶柄短或长于叶片，具沟槽，疏被短毛；茎生叶小，卵状披针形，具短柄；托叶鞘膜质，筒状。花序圆锥状，顶生；花梗细，下垂，中部以下具关节；花紫红色；花被片 6，成 2 轮，外轮长圆形，内轮卵形，果期增大，长约 4mm，边缘具 7～10 对长约 2mm 的针刺，其端钩状弯曲。部分或全部内轮花被片的中下部具小瘤：雄蕊 6，成对与外轮花被片对生；花柱 3，细，柱头 3，画笔状。瘦果卵状三棱形，两端尖，长约 3mm，黄褐色，光亮。花期 6～7 月，果期 8～9 月。(图 160)



图 160　尼泊尔酸模

[生境分布] 生于海拔 3700m 以下的山谷湿地、农田、村庄、路旁。产于夏河、碌曲、玛曲、卓尼、迭部等地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、贵州、甘肃、陕西、湖北、湖南、江西。

[采集加工] 于 5～6 月采其叶和根除去杂质，晾干或晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。

[主治用法] 外用治疮疖湿疹，内服催吐、杀虫。

168. འདྲ་ཚོར་མ། (译音：折才玛)

[中名] 宁夏枸杞(枸杞子)。

[来源] 为茄科枸杞属植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L.，以果实入药。

[形态特征] 灌木，高 50～150cm，树冠圆形，直径约 2m。主茎数条，粗壮，分枝细长，先端通常弯曲下垂，常成刺状，外皮淡灰黄色，无毛。叶互生或数片簇生于短枝上；叶柄短；叶片卵状披针形或窄倒卵形，长 2～8cm，宽 0.5～3mm，全缘，无毛。秋季开花，腋生，常单一或 2～6 朵簇生于短枝上；花梗细；花萼钟状，先端 2～3 裂，稀为 4～5 裂，通常深裂至半或更深，裂片宽卵状或卵状三角形，各裂片先端有时再具 2 浅裂；花冠漏斗状，管部长约 8mm，较裂片长。管之中下部变窄，先端 5 裂，裂片卵形，长约 5mm，先端圆，下部至基部渐窄，粉红色或淡紫红色，具暗紫色脉纹，边缘有疏纤毛；雄蕊 5 个，外露。浆果味甜，呈卵圆形或椭圆形，长 1～2cm，红色或橘红色，干品有呈土黄色者。种子多数，棕黄色。(图 161)



图 161　宁夏枸杞

[生境分布] 多生于潮湿、强日照、土层深厚的黄土沟岸及山坡。产于临潭、卓尼、迭部、夏河、舟曲等地。亦分布于山西、内蒙古、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆等省区。野生和栽培均有。

[采集加工] 于夏季两季果实成熟时采摘，及时薄层摊放席上，晾干或烘干，不宜暴晒，不要用手翻动以免变黑。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。滋补肝肾，益精明目。

[主治用法] 治肾虚精血不足、腰脊酸痛、神经衰弱、头目眩晕、视力减退。用量 6～12g。

[验方介绍] 1. 治肝血不足、视物模糊：枸杞子、首乌、归身、熟地、白芍、淮山药各 6g，杭菊 3g，炙甘草 3g。水煎 2 次，分 2 次服。

2. 治肝肾不足、头晕盗汗、迎风流泪：枸杞子、菊花、熟地黄、怀山药各 12g，山萸肉、丹皮、泽泻各 9g。

169. དབང་ལག་དམ་ལ། (译音：汪拉曼巴)

[中名] 凹舌兰。

[来源] 为兰科凹舌兰属植物凹舌兰 *Coeloglossum viride* (L.) Hartm. var. bracteatum

(Willd.) Richt.，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 25～45cm。块根肥厚，近于掌状。茎直立，无毛，基部具 2～3 个鳞片状鞘，中部以上具 3～4 片叶。叶椭圆形、卵状披针形或椭圆状倒卵形，长 6～10cm，宽 2～4cm；苞叶线形或狭披针形，一般长 2～4cm，明显长于花；总状花序顶生，花黄绿色或带褐色；萼片基部合生，卵状椭圆形，长 7～10mm，先端钝，具 3～5 脉；花瓣线状披针形，长 7～9mm，宽约 1mm，具 1 脉；唇瓣褐色，肉质，倒披针形，基部囊状，在中央具 1 短的纵折片，先端 3 裂，侧裂片长 1.5～2mm，中裂片小，半圆形，长 0.5mm，距卵形，长 4mm；花药贴生于蕊柱顶端，2 室；花粉块 2，颗粒状，具短的花粉块柄及粘盘。蒴果直立，椭圆形。花期 7 月。（图 162）

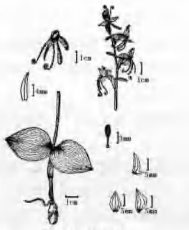


图 162 凹舌兰

[生境分布] 生于海拔 3000～4200m 的灌丛、林缘或林间空地。产于合作、夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、东北、陕西、甘肃、四川。

[采集加工] 于 9～10 月挖块根，就近以流水洗净，除去残茎，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性温。无毒。大补元气，安神增智。

[主治用法] 治肾阳虚、补气、安神、阳痿不举、失眠。常用量 5～10g。

170. ལྭ་བོ་རྩེ་སོར་པོ།

（译音：陆日赛保）

[中名] 凸额马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物凸额马先蒿 *Pedicularis cranolophia* Maxim.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～20cm。茎常丛生，多铺散成丛。沿沟有成纵行的毛。叶片长圆状披针形，长达 6cm，羽状深裂，裂片羽状浅裂且具重齿，茎生叶上部者互生。总状花序顶生；花黄色；花萼膜质，长 12～20mm，被毛，前方开裂，萼齿 3，后方 1 枚小，两侧基部具柄，上方叶状；花冠长 4～5cm，花冠管外有毛，盔直立部分略前俯，上端含雄蕊部分镰状弓曲，其前端急细为作半环状弓曲而端指向喉部的喙，喙长 7～8mm，端深 2 裂，在额部具三角形的鸡冠状凸起，下唇宽过长，宽约 20mm，长约 13mm，具密缘毛，侧裂片多少折扇形，端圆不凹，中裂片稍肾脏形，前方有明显的凹头；花丝均有密毛。花期 7～9 月。（图 163）



图 163 凸额马先蒿

[生境分布] 生于海拔 3100～4400m 的高山草地、河滩沼泽草甸。产于碌曲、玛曲、夏河、迭部、卓尼、临潭。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃。

[采集加工] 于花期采花，就近以流水洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热，利水，固精。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、水肿、遗精、小便带脓血、高烧、神昏、谵语、肉食中毒。

171. རྒྱ་ཚེ (译音：改菜)

[中名] 印度蔊菜。

[来源] 为十字花科蔊菜属植物**印度蔊菜** *Rorippa indica* (L.) Hiern,，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 15～50cm，全株被单毛。根黄色，粗。茎直立，粗壮，有细纵棱，不分枝或上部有分枝。基生叶和茎下部叶有柄，叶片长 7～10cm，大头羽状分裂，顶裂片大，长圆形，端圆钝，边缘有不规则的波状齿，侧裂片小，2～5 对，长圆形，全缘；上部叶无柄，长圆形，长 3.5～7cm，边缘缺刻状深裂或仅具齿。总状花序顶生；花小，黄色，花期密集；萼片 4，椭圆形，长约 2.5mm，端钝，边缘白色膜质，背面上端疏生单毛；花瓣 4，倒卵形，长 4.5～5mm，端圆形，基部渐狭成短爪；雄蕊 6，花丝线形，花药长圆形，黄色。长角果圆柱状，端具宿存短花柱；种子 2 列，多数，小，褐色，卵形。花果期 6～9 月。(图 164)



图 164 印度蔊菜

[生境分布] 生于海拔 3800m 的河滩。产于夏河、迭部、临潭等地。亦分布于青海、甘肃、山东、河南、陕西、江苏、浙江、湖南。

[采集加工] 7 月采地上部分，洗净晾干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。消肿。

[主治用法] 治肿胀、肿瘤、喉症、炭疽、脂肪瘤。

172. ཀུག་ཚུང་དམ (译音：陆穷)

[中名] 灰枝紫菀(灰木紫菀)。

[来源] 为菊科紫菀属植物**灰枝紫菀** *Aster poliothamnus* Diels ex Limpr.，以全草入药。

[形态特征] 丛生小半灌木，高 0.4～1m。茎丛生，老枝浅灰褐色，皮常剥落，小枝具细纵条纹，密被短糙毛和浅黄色腺点，并散生长毛。叶单生，互生，纸质，狭长圆形至条状长圆形，长 1～2.5(3) cm，宽 0.2～0.5 (0.8) cm，先端钝圆，具短凸尖头，基部楔形，全缘，微反卷，两面均密被短糙毛及腺点；羽状脉，中脉在下面凸起，侧脉不明显；叶柄近无；上部叶腋常具细短枝，其上叶较小而密集。花杂性同序，小形；头状花序直径约 1.5～2.3cm，总苞宽钟状，总苞片 3～4 层，披针形至条状披针形，长 3～8mm，宽约 1mm，外层较短，淡绿色或稍带紫色，边缘白色膜质，被短糙毛和腺点；3～12 个头状花序集生枝端呈伞房状，花序梗长 2～6cm，密被短糙毛和腺点，并散生长毛；花序托蜂窝状；边花为舌状花，雌性，舌片淡蓝紫色，具 4 脉，下部合生成细筒状；中央花为筒状花，两性，黄色，先端 5 浅裂，裂片三角形；雄蕊 5，外露，花药合生成筒状；子房下位，花柱单一，外露，柱头 2 裂。瘦果长圆形，稍扁，小形，具 1～2 纵肋，密被白色短绢毛，先端具一轮与筒状花近等长的污白色冠毛，冠毛上具短糙毛。花期 7～8 月，果期 9～10 月。(图 165)



图 165 灰枝紫菀

[生境分布] 生于海拔 2000～2800m 干早山坡、山谷路旁及岩石缝隙中。产于夏河、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃、青海、四川等地。

[采集加工] 于盛花期采集全草晾干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。退烧，解毒。

[主治用法] 治流行性感冒发烧、食物中毒等症。常用量 6～9g。

173. ཚངས་འཇྲིལ། (译音：察尔正)

[中名] 灰枸子。

[来源] 为蔷薇科枸子属植物灰枸子 *Cotoneaster acutifolius* Turcz.，以枝、叶及果实入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 1～2m。枝细长，开展，棕色或红褐色，小枝幼时有柔毛。单叶互生，叶柄长 2～5mm，有细毛；托叶钻形，脱落；叶片椭卵圆形至矩卵圆形，长 0.6～4cm，宽 0.4～2cm，先端急尖或渐尖，全缘，基部阔楔形，叶表面深绿色，背面淡绿色，两面均具稀疏柔毛，脉上较密。聚伞花序，有花 2～5 朵；总梗被长柔毛；苞片线状披针形，微具柔毛；萼筒钟状，外被短柔毛，萼片三角形，先端急尖或稍钝；花瓣直立，白色，略带红晕，宽倒卵形或长卵形，长约 4mm；雄蕊 10～15 枚，较花瓣短；花柱通常 2 枚，离生，短于雄蕊，子房先端密被短柔毛。果实椭圆形，稀为倒卵形，直径 7～8mm，黑色，内有小核 2 个。花期 5～6 月，果期 9～10 月。(图 166)

[生境分布] 生于海拔 2400～3000m 的林缘及灌丛中。产于全州各地。亦分布于青海、陕西。

[采集加工] 于 9～10 月采枝、叶及果，晾干备用。

[性味功能] 味苦、涩，性平。无毒。凉血止血，祛风除湿。

[主治用法] 治关节炎、关节积黄水、鼻衄、牙龈出血、月经过多等症。常用量 3～9g。



图 166 灰枸子

174. ག་ཐི (译音：嘎扎)

[中名] 红泡刺藤。

[来源] 为蔷薇科悬钩子属植物红泡刺藤 *Rubus niveus* Thunb.，以根、叶入药。

[形态特征] 灌木，高 1～2m；幼枝有短绒毛，后脱落，茎紫红色，有粉霜，散生钩状皮刺。单数羽状复叶，小叶 5～9，矩圆形、卵状矩圆形至菱状矩圆形，长 2.5～6cm，宽 5～30mm，先端锐尖，基部楔形或圆形，边缘有尖锯齿，上面无毛，下面密生白色绒毛；叶柄长 1.5～3.5cm，和叶轴有柔毛及钩状皮刺；托叶条形。伞房状圆锥花序顶生，总花梗、花梗和萼外面密生白色绒毛；花小，紫红色，直径约 5mm，萼裂片卵状披针形，凸尖头。聚合果近球形，直径约 1cm，暗红色。(图 167)



图 167 红泡刺藤

[生境分布] 生于山坡灌丛中。产于舟曲白龙

江流域。亦分布于陕西、四川、云南、贵州。

[采集加工] 于夏季采叶，晾干；秋季采根，洗净泥土，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温平。无毒。

[主治用法] 祛风，除湿，活血，止痛。

175. ཟིཌ་སྙད།(译音：齐乌萨玛)

[中名] 红花岩黄耆(豆花牛脖筋)。

[来源] 为豆科岩黄耆属植物**红花岩黄耆** *Hedysarun multijugum* Maxim.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 30～100cm。主根粗而长，下部分枝。茎立直，基部木质化，被白色短柔毛。奇数羽状复叶，具小叶 11～35，小叶窄卵圆形、卵圆形或倒卵形，长 5～10mm，宽 3～5mm，先端微凹，基部圆形，上面无毛，下面被白色短柔毛；叶轴与小叶柄均被柔毛；托叶三角形，膜质，长 2～3mm。总状花序腋生，疏生多花；花萼钟形，长 5～6mm，被白色短柔毛，萼齿 5，极短；花冠紫红色，旗瓣宽倒卵形，长 15～18mm，先端微凹，翼瓣长 6～8mm，具长耳，爪较短，龙骨瓣与旗瓣近等长；子房线状披针形，花柱弯曲。荚果 1～4 节，荚节近圆形，表面被柔毛，每节含 1 种子。花期 6～7 月，果期 8～9 月。(图 168)



图 168 红花岩黄耆

[生境分布] 生于草原、沙丘、坡地。产于夏河、碌曲、卓尼、临潭、迭部等地。亦分布于湖北、河南、山西、陕西、甘肃、青海、西藏、新疆。

[采集加工] 于 9～10 月挖根，就近以流水洗净，晒干分级备用。

[性味功能] 味甘、苦，性温。无毒。强心，利尿。

[主治用法] 治健胃及各种水肿等症。

176. སུམ་རྩ་དཀར་པོ (译音：松滴)

[中名] 红虎耳草。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物**红虎耳草** *Saxifraga sanguinea* Franch.，以全草入药。

[形态特征] 草本。高 8～11cm。茎不分枝，被腺毛，疏具叶。基生叶密集，呈莲座状，叶片匙形，长 7.8～10mm，宽 2.6～3mm，先端钝，全缘，基部渐狭呈柄状，两面无毛，边缘具软骨质疏毛；茎生叶长椭圆形至线形，长 8～11mm，宽约 2mm，先端钝，全缘，无柄，两面疏被腺毛，边缘密被腺睫毛。聚伞花序伞房状，长 2.5～4.5cm，具 6～11 朵花；花梗细弱，被短腺毛；苞片线状披针形；萼片 5，花期反曲，三角状卵形，长约 2.5mm，宽约 1.8mm，先端钝，全缘，腹面和边缘无毛，背面密被腺毛；脉 5，于先端不汇合；花瓣 5，红褐色，披针状卵形，长约 5mm，宽约 2mm，急尖，全缘，基部突狭成爪，脉 3，基部侧脉旁具 2 痂体；雄蕊长约 5mm，花丝钻形；子房卵球形，长约 4mm，花柱长约 1mm，柱头不显。花期 7～8 月。(图 169)



图 169 红虎耳草

[生境分布] 生于海拔 3000～4500m 的亚高山

草甸、高山草甸。产于夏河、碌曲、玛曲、临潭、卓尼、迭部和合作。亦分布于青海、四川。

[采集加工] 于7月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热退烧。

[主治用法] 治感冒发烧、急慢性肝炎、胆囊炎、肺结核、咯血。常用量9～12g。

177. ཨྲུད་པལ་དམར་པོ།

（译音：欧贝玛保）

[中名] 红花绿绒蒿。

[来源] 为罂粟科绿绒蒿属植物**红花绿绒蒿** *Meconopsis punicea* Maxim.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高30～70cm。根须状或圆锥形。叶基生，莲座状，基部密被枯萎叶柄或老叶；叶片匙形、椭圆形或倒卵形，长1.5～6cm，宽1～2cm，先端尖，全缘，基部楔形，具3～5脉，两面被淡黄色羽状毛；叶柄长2～6cm，密生黄色刺毛。花葶1～6，从莲座丛中抽出，伸长，密生淡黄色羽状毛；花单一，顶生，下垂；萼片2，卵形，长1～4cm，外面密被淡黄色或棕褐色羽状软毛；花瓣4～6，菱形、长圆形或椭圆形，长8～10cm，宽4～5cm，朱红色，具光泽，先端圆形或急尖；雄蕊多数，花丝扁，倒披针形，长3～10mm，红色或粉红色，花药长椭圆形，长3～4mm；子房密被黄色羽状毛，花柱短，长1～1.5mm，柱头4裂，裂片长圆形。蒴果椭圆状长圆形，长1.5～2.5cm，宽1～1.5cm，密被黄色羽状毛或无毛，4～6瓣裂。种子多数，褐色。花期6～8月。（图170）



图170 红花绿绒蒿

[生境分布] 生于海拔3000～3800m的阴坡、半阴坡的亚高山草甸、亚高山灌丛草甸、林缘。产于全州各县市。亦分布于青海及四川西北部。

[采集加工] 于6～7月采花，晾干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性凉。无毒。清热解毒，利尿，消炎，止痛。

[主治用法] 治肺炎、肝炎、头痛、水肿、皮肤病、肝与肺的热证、发烧、高血压引起的头痛等症。花解热效果好，并能治血热和血旺。

178. ཐང་ལ་སྐྱོན་ཤིང་།

（译音：仲美兴）

[中名] 红杉(红桃水)。

[来源] 为松科落叶松属植物**红杉** *Larix potaninii* Batal.，以树干内皮和茎枝入药。

[形态特征] 落叶乔木，高10～30m。树皮灰褐色，粗糙，有裂缝。小枝下垂；1年生长枝红褐色，无毛，有光泽；2年生枝暗灰色。叶在幼枝上螺旋状散生，在老枝上簇生，倒披针状条形，扁平，柔软，上面中脉明显突起，先端尖，灰绿色，长1.5～3cm，两面各有1～2条气孔线。雌雄同株。球花单生于短枝顶端。球果直立，长卵球状，长3.5～5cm，无柄，成熟后紫褐色；种鳞多数，圆形或近方形，上缘平或其中心微凹，稍内曲，背面有疏短毛，腹面含种子2；种子淡红色，倒卵形，具长0.3～0.5cm的翅；苞鳞较种鳞长，直伸，长尖伸出部分长5mm。花期4～5月，果期10月。（图171）

[生境分布] 生于海拔2400～3900m的林缘林内。产于迭部、舟曲、卓尼。亦分布于西藏、四川、青海和云南西北部。

[采集加工] 于夏秋季采集茎枝和树干内皮，晒干备用。

[性味功能] 味辛、涩，性热。无毒。

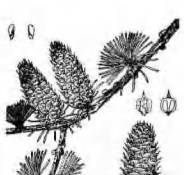


图 171　红杉

[主治用法] 治筋骨疼痛、关节积黄水、黄水疮、消化系统疾患、肾炎、淋病、痢疾、脱肛及气滞、腹胀等症。常用量 9～15g。

179. ཙོ་ཟེམ། (译音：甲贝)

[中名] 红紫桂竹香。

[来源] 为十字花科桂竹香属植物**红紫桂竹香** *Cheiranthus roseus* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 12～20cm，全株具贴伏 2 叉毛。主根较粗，黄褐色，具多数细根。茎直立，单生，稀 2～3（9）条丛生，基部具枯存叶柄。常带紫色，叶略肉质，匙状长圆形至披针形，长 3～7cm，端急尖，基部渐狭成柄，边全缘，稀具疏齿，背面中脉明显；基生叶柄长 1～4cm，愈向茎上部愈短，以至无柄。总状花序顶生；花多数，粉红色或红紫色，径 1.5～2cm；花梗平展，长 5～10mm；萼片 4，长圆状披针形，长 7～8mm，先端渐尖，基部囊状，边缘具白色窄膜质；花瓣 4，倒卵形，长 1.5～1.8cm，端圆形，基部狭缩成长爪，脉羽状；雄蕊 6，花丝线形，花药黄色，长圆形，长约 3.5mm；子房长圆状披针形，花柱短，柱头 2 裂。长角果披针形，具四棱，长 1.8～2.5cm，先端偏斜，有短喙；果梗较粗，长 4～11mm；种子 2 列，褐色，卵形至椭圆形，长约 1.5mm。花期 6～8 月，果期 8～9 月。（图 172）

[生境分布] 生于海拔 2800～4800m 的草甸、



图 172　红紫桂竹香

河滩。产于全州各县市。亦分布于青海、甘肃。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，以流水洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治胃病、扁桃体炎、白喉、炭疽。

180. རི་རྒྱལ་ཨའི་དང་ནག

(译音：日吉阿日那)

[中名] 红花忍冬。

[来源] 为忍冬科忍冬属植物**红花忍冬** *Lonicera syringantha* Maxim.，以茎枝内皮入药。

[形态特征] 直立灌木，高 1～2m。枝密生，老枝暗灰色，树皮纵裂，幼枝紫红色，光滑无毛；髓白色。叶对生，柄极短，长约 1mm，无毛；叶片狭椭圆状卵形或长圆形，长 0.6～2.3cm，宽 0.3～1.3cm，先端钝圆具小尖头，边缘略外反，全缘，基部斜心形，表面绿色，背面灰白色，网脉显著，两面均光滑。花对生，粉红色或紫红色；总梗长达 5mm，无毛；小苞 2 枚，膜质，合生成杯状，比子房短，苞片叶状，线状披针形，长 2～4mm，先端渐尖，无毛；花萼与子房合生，端具 5 裂片，裂片线形，黄绿色；花冠漏斗状，花冠管长约 1cm，先端 5 裂，裂片长圆状卵形，花冠管内面具白毛；雄蕊 5，较花冠短，长 4～5mm，内藏，着生于花管基部；子房下位，花柱略短于花丝，柱头头状，具疏绒毛。浆果离生，成熟时红色。花果期 6～8 月。（图 173）



图 173　红花忍冬



图 174　红果黄精

[生境分布] 生于海拔 1750～4050m 的山坡、林间、河漫滩、路边及水沟等区域。产于全州各地。亦分布于青海、四川、甘肃、西藏。

[采集加工] 于6～7月采茎枝，洗净晾干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。

[主治用法] 强心，消炎。

181. རངས་ཉེ། (译音：拉尼)

[中名] 红果黄精。

[来源] 为百合科黄精属植物**红果黄精** *Polygonatum erythrocarpum* Hua.，以根茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 14～30cm。根状茎肥厚，节间短。茎直立，具条棱，棱多少粗糙，中部以下具环痕。叶 3（4）片轮生，有时下部散生或对生，无柄，长披针形或线形，长 3～7.5cm，宽 2～5mm，先端卷曲或稍弯曲，边缘向背面反卷，上面绿色，背面灰绿色，中肋显著，无毛。花着生于叶腋；总梗短，小花梗长 2～7mm；苞片长约 5mm，披针形，膜质；花被长 9～10mm，淡绿色，筒径约 3mm，基部圆形，裂片先端具乳突状毛；雄蕊插生在花被筒中部，花丝分离部分很短，花药线形，长 2～2.5mm。浆果球形，成熟时红色，易凋落，内含种子多数。种子球形，暗黄色，直径约 2mm。花期 6～7 月，果期 8～9 月。（图 174）

[生境分布] 生于海拔 2200～3000m 的山坡林缘、灌丛旁、草丛中。产于夏河、合作、碌曲、迭部、舟曲、临潭、卓尼。亦分布于青海、甘肃、四川、云南。

[采集加工] 于 9～10 月采其根茎，洗净，除去残茎及须根，用纸遮盖，晒 1～2 日，至稍干而内部尚软时，轻轻撞去外层薄皮，并使柔软，再边晒边用手轻揉，如此反复多次，至呈绵软而无硬心。晒至全干时再撞一遍，令其光亮柔润即可。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。祛寒，滋润心肺，养阴生津，补精髓。

[主治用法] 治肺结核干咳、无痰、久病津亏、口干、倦怠乏力、糖尿病、高血压病、局部浮肿、寒湿引起的腰腿痛、瘙痒性和渗出性皮肤病及精髓内亏、衰弱无力等病：亦有抗老之效：外用黄精流浸膏治脚癣。用量 9～18g。

182. ཨལ་གདོང་གུལ། (译音：的各尔更)

[中名] 红花(草红花)。

[来源] 为菊科红蓝花属植物**红花** *Carthamus tinctorius* L.，以花入药。

[形态特征] 一年生草本，高 30～100cm，全株光滑无毛。茎直立，上部有分枝。叶互生，几无柄，抱茎，长椭圆形或卵状披针形，长 4～9cm，宽 1～3.5cm，先端尖，基部渐窄，边缘有不规则的锐锯齿，齿端有刺；上部叶渐小，呈苞叶状，围绕头状花序。夏季开花，头状花序顶生，直径 3～4cm；总苞近球形，总苞片多列，外侧 2～3 列披针形，上

部边缘有不等长锐刺；内侧数列卵形，边缘为白色透明膜质，无刺；最内列为条形，鳞片状透明薄膜质；花托扁平。花两性，全为管状花，长 2～2.5cm，有香气，先端 5 深裂，裂片条形，初开放时为黄色，渐变橘红色，成熟时变成深红色；雄蕊 5，合生成管状，位于花冠口上，基部箭头状，花丝线形，雌蕊 1，伸出于花药之上；子房下位，花柱细长，丝状，柱头 2 裂，裂片舌状。瘦果类白色，卵形，无冠毛。（图 175）



图 175　红花

[生境分布] 产于舟曲、迭部、卓尼、临潭等地（小面积种植）。全国各地广有栽培。原产埃及。

[采集加工] 在花期花色由黄变红时摘取管状花，注意勿伤基部的子房，除杂质，阴干或微火烘干，此时质较软，色深红最佳（采收花朵时，应趁早晨露水未干、苞叶锐刺较软时进行，但也不宜过早）。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。入心、肝经。活血通经，祛淤止痛，退烧清热。

[主治用法] 治痛经、闭经、冠心病心绞痛、肺炎、肝炎、跌打损伤、淤血作痛。用量 3～9g；孕妇慎用。

[验方介绍] 1. 痛经、经闭：红花、桃仁、当归、白芍各 9g，川芎 6g，熟地 12g。水煎服。

2. 冠心病心绞痛：红花、川芎、赤芍、降香各 15g，丹参 30g，制成浸膏。以上为 1 日量，分 3 次冲服。连服 2～4 周。

183. སྒོ་ཏི་ག་ནག་པོ།（译音：嘎斗那保）

[中名] 西藏点地梅。

[来源] 为报春花科点地梅属植物**西藏点地梅** *Androsace mariae* Kanitz var. tibetica (Maxim.) Hand.-Mazz.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，根茎蔓延，走茎纵横成块状。叶束生，老叶残存；叶片匙状披针形，长 10～15mm，宽 2～3mm。顶端钝尖或渐尖，基部狭窄，下延成柄，干时常向上卷，被柔毛，两面灰蓝绿色，边缘具睫毛。花葶高 4～12cm，被长柔毛；伞形花序，有花 4～10 余朵；苞片条状披针形，被柔毛，长 4～5mm；花梗长 2～6mm，被柔毛；花萼宽钟状，被柔毛，裂片卵状三角形，被柔毛；花冠紫红色，杯状蝶形，直径 5mm，裂片倒卵形，顶端钝圆。（图 176）



图 176　西藏点地梅

[生境分布] 产于迭部、卓尼。亦分布于西藏、陕西、甘肃南部。青海南部和四川西部一带高山区。

[采集加工] 于夏季花期采全草，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性寒。无毒。

[主治用法] 清热消炎，活血通络。

184. སྟག་དྲི།

（译音：达尔布）

[中名] 西藏沙棘。

[来源] 为胡颓子科沙棘属植物**西藏沙棘** *Hippophae thibetana* Schlecht.，以果实入药。

[形态特征] 落叶小灌木，高 4～60cm，稀达

1m。通常无棘刺，单叶，3叶轮生或对生，稀互生，线形或长圆状条形，长 1～2.5cm，宽 2～3.5mm，两端钝，边缘全缘不反卷，上面暗绿色，幼时疏生白色鳞片，成熟后脱落，下面灰白色，密被银白色和散生少数褐色细小鳞片。雌雄异株，雄花先开放，黄绿色，生于早落苞片腋内；花萼 2 裂；雄蕊 4，花丝短，花药矩圆形；雌花淡绿色，单生于叶腋，具短梗；花萼囊状，顶端 2 齿裂；子房上位，花柱短，微伸出花萼筒外，急尖。坚果为肉质化萼管包围，核果状，成熟时黄褐色，多汁，阔椭圆形或近圆形，长 8～12cm，直径 6～10mm，果梗纤细，褐色，长 1～2mm。花期 5～6 月，果期 8～9 月。（图 177）



图 177　西藏沙棘

[生境分布] 生于海拔 2800～4000m 的高山草地、河漫滩或阶地。产于夏河、卓尼、碌曲、玛曲。分布于甘肃（天祝及肃南）及青海、四川等省。

[采集加工] 于 8～10 月采果，碾碎加水煎熬，待药汁溶于水后，滤去渣，取滤液浓缩成膏。

[性味功能] 味酸，性温。无毒。补肺，活血。

[主治用法] 治月经不调、子宫病、胃病、肺结核，胃酸过多、胃溃疡等症。

185. ཀྱི་དཀར་ (译音：吉尕尔)

[中名] 西北小檗(匙叶小檗)。

[来 源] 为小檗科小檗属植物**西北小檗** Berberis vernae Schneid.，以根皮入药。

[形态特征] 落叶灌木，高达 3m。幼枝紫色，具槽，光滑；刺紫色，长 0.3～1.2cm，稀达 3cm，不分歧或有时 3 歧。叶簇生，叶片倒披针形或长椭圆形，长 1～4.5cm，宽 0.4～1cm；先端钝或具小尖头，基部狭缩成柄，通常全缘，两面光滑；叶柄长 5～7mm，光滑。总状花序弯垂，长 2～4cm；总苞片三角状卵形，长约 2mm，宽约 1mm，边缘具疏齿或微毛；小花梗长约 3mm；花黄色，直径 3～4mm，常 20 朵以上密集；小苞片橙黄色，卵形，长 0.9～1.8mm，宽 0.5～1mm；萼片 6 枚，黄色，椭圆形，长约 2.3mm，宽约 1.9mm，先端浑圆，基部具宽爪；花瓣 6，两轮，黄色，椭圆形，长约 2mm，宽约 1.2mm，先端微凹，基部具宽爪，并具 2 个橙黄色腺点；雄蕊 6，花丝褐色，长约 1mm，粗壮，光滑，花药白色，与花丝等长；雌蕊 1，子房黄褐色，椭圆形，长约 1mm，宽约 0.6mm，柱头褐色，盘状。浆果红色，椭圆形，长约 5mm，径约 4mm。花期 6～7 月，果期 9 月。（图 178）



图 178　西北小檗

[生境分布] 生于海拔 2300～2800m 的河谷、河滩。产于全州各县。亦分布于甘肃、青海、四川等省。

[采集加工] 于 9～10 月采挖根皮，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。收敛镇静，泻火、解毒、消炎、抗菌。

[主治用法] 治消化不良、腹泻、眼痛、关节痛、淋病、遗精、白带等症。

186. རྒུ་མ་ཅི། (译音：曲玛子)

［中名］ 西伯利亚蓼(剪刀股)。

［来 源］ 为蓼科蓼属植物**西伯利亚蓼** *Polygonum sibiricum* Laxm.，以根茎入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 15～30cm。根状茎细长。茎斜上或直立，基部分枝，无毛。单叶互生，具短柄；叶片长椭圆形、狭披针形或窄线形，长 4.5～12cm，宽 0.5～2cm，无毛，先端锐或钝，基部戟形，具 2 个钝或尖头的叶耳；托叶稍筒状，褐色，膜质，长 0.5～2cm，易破碎。圆锥花序顶生，由数个花穗相集而成，花穗细弱，具 5～6 花，有时间断；苞片白色膜质，漏斗状；花具短梗，长 2～4mm，在上部具关节；花被淡绿色，5 深裂，上部覆瓦状排列；雄蕊 7～8，着生在花盘上，2 轮，花丝短；花柱 3，柱头头状。瘦果卵状长圆形，黑色，具三棱，平滑有光泽，与花被片等长，包被在宿存的花被内。花期 7～8 月。(图 179)



图 179 西伯利亚蓼

［生境分布］ 生于海拔 1800～4600m 的河岸、河床、渠边等地。产于全州各县市。亦分布于东北、华北、西北等地区。

［采集加工］ 于 9～10 月采挖其根茎，就近以流水洗净，除去残茎及根之外皮，晾干备用。

［性味功能］ 味微辛，性平。无毒。泻黄水。

［主治用法］ 治肾炎引起的水肿、小便不利、恶性腹水、肿病。常用量 5～10g。

187. ཇིའུ་སི་བ་མ། (译音：齐乌萨玛)

［中名］ 西伯利亚远志。

［来源］ 为远志科远志属植物**西伯利亚远志** *Polygala sibirica* L.，以根和花入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 5～15cm。根圆柱形，长而粗壮。茎直立，被短伏毛。单叶互生，具短柄或无柄；叶片卵状披针形或卵圆形，长 1～2cm。总状花序腋生，疏生数花；花紫色，直径约 1.5cm，具短花梗及小苞片；萼片 5，宿存，不等大，其中 3 枚较小，绿色，披针形，其余 2 枚较大，斜卵形，花瓣状，有宽膜质边缘；花瓣 3，2 枚较短，1 枚较长，呈龙骨状，顶端具缝形附属物；雄蕊 8，花丝连合，呈鞘状，在 1/3 处分离，包围雌蕊。蒴果扁平，宽卵形，顶端凹，具宽翅，被短缘毛。花期 6～7 月。(图 180)



图 180 西伯利亚远志

［生境分布］ 生于海拔 2100～4000m 的山坡、林缘。产于碌曲、卓尼、迭部、临潭等地。亦分布于西藏、青海、甘肃、宁夏、陕西。

［采集加工］ 于 6～7 月采花，用温水洗净，晒干。秋后挖根，洗净，除去杂质，晾干备用。

［性味功能］ 味苦，性温。无毒。能益智安神，散郁化痰。

［主治用法］ 治小便不通、神经衰弱、心悸、健忘、失眠、咳嗽、疮伤和狂犬病。根对慢性支气管炎有作用。

188. ཀྱི་དཱ། (译音：加哇)

[中名] 西藏棱子芹。

[来源] 伞形花科棱子芹属植物**西藏棱子芹** *Pleurospermum hookeri* C. B. Clarke var. thomsonii C. B. Clarke，以全草和根入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～40cm。具根状茎；茎单一或丛生。叶大部分基生，2回羽状复叶，叶片长卵圆形，长5～8cm，宽3～5cm；小叶5～7对，长圆形，长2～3cm，宽1～1.5cm；羽片3～5对，近圆扇形，径5～8mm，不规则掌状分裂。复伞形花序顶生，径3～6cm；总苞片3～5，长1～2cm，宽3～5mm，具白色宽膜质边缘；伞辐7，长2～4cm；小总苞片7～12，与总苞片同形；花白色；花柄长约5mm，扁平；萼齿5，狭三角形，长约1mm；花瓣近圆形，直径1～1.2mm，顶端有内折的小舌片，基部有短爪。分生果卵圆形，长3～4mm，果棱有狭翅，每棱槽有油管3，合生面6。花期7～8月，果期9～10月。(图181)



图181 西藏棱子芹

[生境分布] 生于海拔3500～4700m的河滩灌丛、高山碎石带及山梁草坡上。产于玛曲、碌曲、迭部、卓尼。夏河等地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃。

[采集加工] 于花期采全草，9～10月挖根，洗净泥土，除去杂质，晾干备用。

[性味功能] 味辛、涩，性温。无毒。滋补，健胃。

[主治用法] 治黄水疮、肾痛、腰痛、肿痛、培根病、木布病、龙病及感冒、胃病、消化不良、腹寒等症。

189. རྩ་ཤིང་། (译音：起象)

[中名] 西藏忍冬。

[来源] 为忍冬科忍冬属植物**西藏忍冬** *Lonicera tibetica* Bur. et Franch.，以果实、花和枝叶入药。

[形态特征] 直立或披散灌木，高50～150cm。小枝劲直，细长，淡灰褐色或紫褐色，密被曲柔毛。叶3枚轮生或对生，长圆状披针形，长1～3cm，先端锐尖，基部圆形至楔形，上面暗绿色，具光泽，下面密被白色钝状绒毛，边缘稍反折。总花梗长1～3mm，具柔毛；苞片线形，长约8mm，具柔毛和腺毛；小苞片卵形，全部或仅基部连合；花粉红色或淡紫红色；相邻两萼筒全部连合，萼齿披针形，与萼筒近等长；花冠高脚碟状，长1～1.5cm，具微柔毛，5裂片近相等，长仅为花冠筒的1/3～1/2；雄蕊4，内藏；花柱长为冠筒之半。浆果红色，圆球形，径约6mm，具光泽。花期6月，果期8～10月。(图182)



图182 西藏忍冬

[生境分布] 生于海拔3400～4000m的山坡灌丛、林缘及河谷地区。产于碌曲、玛曲、卓尼、迭部。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃。

[采集加工] 于8～9月摘成熟的果实，晾晒干

备用；6～7月采集枝叶及花，晒干备用。

[性味功能] 味甘、淡，性微寒。无毒。枝叶：解热抗菌。

[主治用法] 果实及种子：治肺病、眼病、培根病。枝叶：治肺炎、痢疾、毒疮、疔疮等症。

190. ཟངས་ཏིག (译音：桑滴)

[中名] 华北獐牙菜。

[来源] 为龙胆科獐牙菜属植物华北獐牙菜 *Swertia wolfangiana* Crüning，以全草入药。

[形态特征] 多年生直立草本，高10～25cm。茎单一，四角形，光滑。叶对生，密集于基部，莲座状，卵圆形或卵状矩圆形，稍尖或圆形，具5出脉，基部变狭成柄，柄长2～4cm，上部者苞状，无柄，基部分离。总状聚伞花序；花少，黄色，基部带蓝色，花梗长2～3cm；花萼5深裂，裂片披针形，尖，基部带蓝色，长为花冠2/3；花冠5深裂，长2cm，裂片长椭圆形，尖，基部备具二腺窝，边缘具流苏状毛；雄蕊5，生于花冠基部，子房上位，花柱缺。蒴果卵圆形，平滑；种子小，顶端具翅，褐色，粗糙。(图183)



图183 华北獐牙菜

[生境分布] 生于海拔3500m山地草地。产于玛曲、碌曲、夏河。亦分布于山西、甘肃、四川。

[采集加工] 于9～10月采集地上全草，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒，无毒。退烧利胆，愈伤，接筋，止痛。

[主治用法] 治急性黄疸型肝炎、胆囊炎、急性菌痢、结膜炎、咽喉炎、创伤、肠痈、流感、风火牙痛、热淋骨髓炎等病症。

191. འབའ་མེ (译音：旁玛)

[中名] 华西忍冬(裂叶忍冬)。

[来源] 为忍冬科忍冬属植物华西忍冬 *Lonicera webbiana* Wall. ex DC.，以果实入药。

[形态特征] 落叶灌木，高1～4m。老枝灰色，疏生黑色疣点，皮剥落；髓白色实心；一年生枝无毛或疏生红色腺点；冬芽卵形，具数对芽鳞片，内芽鳞在枝条生长后增大并反折。单叶，对生，纸质，卵状披针形、卵状椭圆形或长圆状披针形，稀条状披针形，长4～10cm，宽1～4cm，先端渐尖或长渐尖，基部圆形、微心形或宽楔形，全缘或具不规则波状起伏，幼枝之叶常具羽状浅裂，具短腺毛，两面均被短糙毛，下面毛较密；羽状脉，网脉稍明显；叶柄长5～10mm，密被黄色短糙毛或近无毛。花两性，2朵并生成聚伞花序，总花梗生于当年生枝下部叶腋，长2.5～5cm，被短腺毛或无毛；苞片2，钻形，长1～5mm，易脱落，小苞片微小，分离；相邻2萼筒离生，无毛或具腺毛，萼齿5，微小，先端钝；花冠合生成二；唇形，长1～1.2cm，紫红色或绛红色，稀绿白色，上唇4裂，近直立，裂片近圆形，下唇较上唇长1/3，反曲；冠筒甚短，基部较细，向上突然扩张而具浅囊；雄蕊5，生于冠筒上部，外露，花丝下半部被柔毛；子房下位，与萼筒合生，花柱单1，比雄蕊稍短，下半部被柔毛。浆果近球形，直径约1cm，熟时红色后变黑色；种子椭圆形，具小凹点。花期5～4月，果期7～9月。(图184)

[生境分布] 生于海拔1800～3500m的山坡、沟谷林下或灌木林中。产于夏河、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃(祁连山林区、小陇山林

区及渭源、岷县、漳县、临洮、榆中)及宁夏、青海、四川、陕西。



图 184 华西忍冬

[采集加工] 于 8～10 月果实成熟时采果，晾(晒)干备用。

[性味功能] 味微甘，性温。无毒。

[主治用法] 治心热病、心脏病、月经不调、痛经等症。

192. ཕྱི་ཏུ་རེ་བ། (译音：热热)

[中名] 华槲蕨(毛姜)。

[来源] 为水龙骨科槲蕨属植物**华槲蕨** *Drynaria sinica* Diels，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～45cm。根粗壮，长而横走，其上密被鳞片，鳞片棕色，长披针形，先端毛发状，边缘有锯齿。叶二型；营养叶小，近无柄，叶片长圆状椭圆形，长 10～15cm，羽状深裂，裂片三角状披针形，长 1～2.5cm，急尖，下部裂片极短缩，上面被稀疏白色短毛；孢子叶大，厚纸质，叶柄长 5～8cm，具狭翅；叶片长圆形，长 15～35cm，宽 4～10cm，羽状深裂几达中轴，裂片 14～20 对，宽线状披针形，先端急尖或钝，下部有 1～2 对裂片缩短成耳状，中部裂片长 4～6cm，宽 1～1.5cm，叶上面疏生白色短毛，下面无毛，叶脉明显，细脉网状，上部裂片的背面中脉两侧各着生 1 行孢子囊群。孢子囊群大，圆形，锈褐色，开裂后呈两半圆形。环带直立。(图 185)



图 185 华槲蕨

[生境分布] 生于海拔 1000～3800m 的疏林中，附生于岩石上和树干基部，常见于较干热的河谷。产于碌曲、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃、陕西等地。

[采集加工] 于在 8～10 月挖根状茎，洗净，除去须根，粗皮及柄的残留物，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。退烧，止痛，催产，解毒。

[主治用法] 治中毒性发烧、慢性病发烧、筋骨痛、胎衣不下及食物中毒等。

193. སྒོང་ཙུ་ཁ་པོ།

(译音：邦贝察保)

[中名] 华丽龙胆。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**华丽龙胆** *Gentiana sino-ornata* Balf. f.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～10cm，全株无毛。根略肉质，黄色，锥形。茎从基部分枝，多数，平铺或斜上升。莲座丛叶不发达，线形至线状披针形，长 3.5cm；茎生叶线形至线状披针形，长 1～2.5cm，端急尖，具小尖头，基部连合成鞘，抱茎。花单生茎顶，花梗短，长不到 5mm；萼筒常带紫色，漏斗形，长 1～1.7cm。裂片叶状，线形，长 1.1～2cm，端急尖，具小尖头，萼齿间弯缺平截；花冠筒状漏斗形，长 4～6cm，冠筒黄白色，具蓝色条纹，冠檐蓝色，裂片宽卵形，长约 8mm，端急尖，

有小尖头，褶宽三角形，长 3～4mm，端钝，边全缘或呈啮蚀状；雄蕊着生于冠筒中下部，花丝锥形，具窄翅，长约 1cm，花药箭形，长约 2.5mm；子房长圆形，长 1.4～1.5cm，子房柄长 2.2～2.5cm，花柱短，柱头 2 裂，外卷。蒴果长圆形；种子褐色，椭圆形，表面具蜂窝状网纹。花果期 8～10 月。（图 186）



图 186　华丽龙胆

［生境分布］生于海拔 3000～4500m 的高山草甸、灌丛草甸。产于碌曲、玛曲、夏河、合作、迭部、卓尼。亦分布于青海、云南、四川、西藏。

［采集加工］于 9～10 月采花，晾干备用。

［性味功能］味苦，性寒。无毒。

［主治用法］治天花、风寒感冒、急慢性气管炎、风寒咳嗽。用量 5～10g。

194. ཇོ་དུག་མོ་ཁྱང་།

（译音：恰本曲则）

［中名］光华柳叶菜。

［来源］为柳叶菜科柳叶菜属植物**光华柳叶菜** *Epilobium cephalostigma* Hausskn.，以全草入药。

［形态特征］多年生草本。根茎近木质化，基部簇生少数分枝的条状根，黑褐色。茎直立，粗壮，黄绿色或紫红色，高 15～60cm，分枝斜上，棱线被细曲的白柔毛。单叶对生，上部近花序处互生；叶片长卵形、卵状披针形或长椭圆形，长 1.5～4cm，宽 0.8～2.5cm，纸质，先端渐尖，基部楔形或宽楔形，边缘具不整齐的细锯齿；叶柄甚短或近于无柄。花单生于茎顶和分枝上部的叶腋，成总状花序或圆锥花序；花粉红色或紫红色，径 5～8cm，具短梗，梗与延长的花托相连，被卷曲柔毛；花萼 4 深裂，裂片披针形，长 3～6mm，绿色或紫色，被短柔毛和腺点；花瓣 4，倒卵形，具短爪，顶端微凹缺；雄蕊 8，4 长 4 短；雌蕊单一，花柱细长，柱头头状，子房下位，长圆柱形，有紫色和绿色条纹，被柔毛和腺点。蒴果长圆柱形，长 3～7cm；种子多数，纺锤形，密生乳头状突起，顶端簇生长 0.6～0.8cm 的白色种缨。花期 7～8 月，果期 8～9 月。（图 187）



图 187　光华柳叶菜

［生境分布］生于海拔 2800m 以下的山坡、林下、水沟旁和田野潮湿地。产于全州各地。亦分布于青海、四川西部、云南、山西和东北等地。

［采集加工］于 7～8 月采全草，洗净，晒干备用。

［性味功能］味酸、涩，性寒。无毒。消炎，利水。

［主治用法］治急慢性肾炎引起的水肿。常用量 10～15g。

195. སྒག་ད་ཏ་ཐྱེད

（译音：苏巴达息）

［中名］光梗丝石竹。

［来源］为石竹科霞草属植物**光梗丝石竹** *Gypsophila acutifolia* Fisch. var. *gmelinii* Regel.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，全株无毛，高 30～40cm。主根粗大。茎簇生，基部分枝，直立或斜上升。叶线形或线状披针形，长 1.5～4cm，宽 1～2mm，先端尖，叶基连合，呈短鞘状，具 1 脉；茎下部的叶腋内具无花嫩枝。花序疏松圆锥状聚伞形，具多花；苞片卵状披针形或披针形，长 3～9mm，宽 1～1.5mm，先端渐尖，基部连合，呈短鞘状，具 1 脉，具宽膜质边缘；花梗长，纤细，长 2～3mm，无毛，有时具稀疏的短柔毛；萼钟状圆筒形，长 3～4mm，宽 1.5～2mm，基部圆形，具 5 齿，萼齿三角形，先端尖，边缘膜质，萼脉 5，较宽，褐色，脉间膜质；花瓣 5，白色或粉红色，窄倒卵形，长为萼的 1.5～2 倍，先端微凹或呈截形；雄蕊 10，花丝扁线形，与萼近等长；子房卵形，长 1.5mm，花柱 2，线形，长约 4mm。花期 7～8 月。（图 188）



图 188 光梗丝石竹

[生境分布] 生于海拔 2800～3000m 的半阳坡。产于临潭、卓尼、迭部、夏河。亦分布于青海、甘肃和内蒙古等地。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，洗去污泥，除去枯枝残叶及根须，用棒略砸，以纸遮蔽晒干备用。

[性味功能] 味微苦、辛，性平。无毒。止咳，化痰。

[主治用法] 治咳嗽、耳聋等症。

196. ཇུབ་ནག་དོན་མའི་ཐེག (译音：冬那端迟)

[中名] 光果婆婆纳。

[来源] 为玄参科婆婆纳属植物光果婆婆纳 *Veronica rockii* Li.，以地上全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～40cm。根须状。茎直立，单一或分枝。叶对生，质薄，长圆形或长圆状卵圆形，长 3～5cm，宽 1.7～2cm，先端急尖或钝，基部圆形，中部有明显的锯齿；叶两面疏被长柔毛或几无毛，侧脉 3～4 对，显著。总状花序顶生或腋生，延伸，细长，长 5～15cm，被长柔毛；花疏，具梗，梗长约 2mm，果期长达 5mm，苞片线状披针形，疏被长柔毛或几无毛，长 5～6mm，果期长达 12mm；花萼裂片 4，蓝绿色，线形，钝，长 5～6mm，果期长达 8mm，疏被长柔毛；花冠紫色至蓝色，长 4mm，两面光滑无毛，冠管长 1.5mm，裂片 4，稍不对称，卵圆形，钝，长 2.5mm；雄蕊 2，长 2～3mm，花丝分离；子房光滑，花柱长 1mm，柱头头状。蒴果长圆状卵圆形，有 2 槽，光滑无毛，长 5～8mm，宿存花柱长 1mm；种子多数。花期 6～8 月，果期 7～9 月。（图 189）



图 189 光果婆婆纳

[生境分布] 生于海拔 2200～4000m 的阴坡及灌丛。产于碌曲、卓尼、临潭。亦分布于甘肃、河北、山西、陕西、青海、湖北、四川。

[采集加工] 于 7～8 月采地上部分，就近以流水洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 外用生肌愈创，治疖痈。

197. སྨན་ཏེ། (译音：大玛)

[中名] 光背杜鹃(陇蜀杜鹃、青海杜鹃)。

[来源] 为杜鹃花科杜鹃花属植物**光背杜鹃** *Rhododendron przewalskii* Maxim.，以叶入药。

[形态特征] 常绿灌木，高达 3m。幼枝粗，无毛。叶簇生枝顶，叶柄长 1～2cm，无毛；叶片坚革质，椭圆形至矩圆形，长 7～10cm，宽 3～5cm，先端钝，有短尖头，基部圆或稍呈心形，有时呈宽楔形，上面无毛，有细脉纹，下面被有黄棕色锈色腺鳞和薄绒毛，由长芒的星状毛组成，以后毛陆续脱落，故老叶背光而无毛。伞房状球形花序，有花 12～15 朵；花梗长 1～1.5cm，无毛；萼短，无毛，有半圆形齿；花冠钟状，白色至粉红色，长 3.5cm，裂片 5，圆形，先端有缺刻；雄蕊 10，花丝下半部略有粗短毛；子房通常无毛，花柱无毛，略长过雄蕊，柱头头状，绿色。蒴果长达 1.5cm，圆柱形，光滑。(图 190)



图 190 光背杜鹃

[生境分布] 生于海拔 4000m 左右的高山，常成林。产于舟曲、迭部等地。亦分布于青海、甘肃、陕西、四川等省。

[采集加工] 叶四季可采，刷去背面的绒毛，切丝，生用或蜜炙用。

[性味功能] 味苦，性凉。有大毒。止咳，祛痰，降血压。

[主治用法] 治老年慢性支气管炎、高血压、梅毒性炎症、肺脓肿、内脏脓肿、皮肤发痒(外用)；用量 0.9g，水煎服。

[附注] 本品毒性极大，有服水煎剂四分钟而中毒休克者，应十分注意。

198. དབང་ཀེ། (译音：大牙甘)

[中名] 光东俄洛黄芪(塘谷耳黄耆)。

[来源] 为豆科黄芪属植物**光东俄洛黄芪** *Astragalus tongolensis var glaber pet.* Stib.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 2.8m。茎粗壮，光滑无毛，中空。奇数羽状复叶，小叶 7～11 个，叶轴长达 7cm；托叶大型，椭圆形，长 1.7～3.5cm，宽约 1cm，顶端急尖，具纤毛；小叶具短柄，叶片矩披针形、阔卵形或矩椭圆形，长 3～5cm，宽 0.7～1.8cm，先端圆形或钝，有时具小尖头，全缘，疏生缘毛，基部阔楔形，两面几无毛。总状花序腋生；花黄色，多数密集，下垂，成圆筒状；苞片线形，较花梗长 2 倍，疏生黑色缘毛；花梗密被黑色缘毛；萼钟状，先端有 5 齿，萼外面无毛，内面上部和萼齿被白色硬毛；旗瓣匙形，长约 1.7cm，先端圆形或微缺，中部以下渐狭，翼瓣、龙骨瓣和旗瓣几等长，具爪较瓣片长 1 倍；雄蕊 10，2 体；子房有长柄，密被黑色柔毛，花柱与柱头无毛。荚果长圆形，被黑色柔毛，具较萼长的子房柄。花期 6～8 月。

[生境分布] 生于海拔 2900～3700m 的林间。产于碌曲、卓尼、迭部、临潭。亦分布于青海、四川等地。

[采集加工] 于 6～7 月采全草(花最好，茎叶最次)，洗净，除去枯枝残叶及粗皮根须，用棒略碾，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味苦、甘、辛，性微温。无毒。消炎接骨。

[主治用法] 治体虚自汗、久泻、脱肛、子宫脱垂、慢性肾炎、体虚浮肿、慢性溃疡、疮口久不

愈合、关节痛；外用消肿止痒。常用量 9～15g。

[验方介绍] 体虚自汗：(玉屏风散) 黄芪 15g，白术 9g，防风 5g。水煎服。

199. སྨད་རྒྱག (译音：塞莫)

[中名] 多枝黄芪。

[来源] 为豆科黄芪属植物多枝黄芪 *Astragalus polycladus* Bur. et Franch.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～30cm。根粗壮，根茎生出多数茎。茎瘦细，具伏贴的短柔毛。小叶 11～21，卵圆形或卵状披针形，先端钝或微凹，两面被伏贴的白色长柔毛。长 0.3～1.1cm，宽 2～5mm；托叶披针形，基部连合。总状花序腋生，花紫红色，密集；花萼钟状，外面具伏贴的短柔毛，长 4mm，齿线形，与萼筒近等长；旗瓣宽倒卵形，顶端微缺，下部具缺爪，长 1.2cm，宽 6mm，翼瓣和旗瓣等长，龙骨瓣较短；子房具短柄，有毛，花柱无毛；雄蕊 10，2 体。荚果矩形，有毛，先端具尖头，背缝线具隔膜；种子肾形。花果期 6～9 月。(图 191)



图 191 多枝黄芪

[生境分布] 生于海拔 2000～4000m 的河滩、半阴坡、阳坡、路旁。产于全州各地。亦分布于甘肃(陇东、陇南、定西)、青海、四川、云南。

[采集加工] 于 6～7 月采花，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。外用消炎。

[主治用法] 治体虚自汗、久泻脱肛、子宫脱垂、慢性肾炎、体虚浮肿、慢性溃疡、疮口久不愈合。常用量 9～15g。

[验方介绍] 乳汁缺乏：黄芪 30g，当归 15g，王不留行、路路通、丝瓜络、炮山甲各 6g。水煎服。

200. སྨད་ཞེར (译音：萨赛尔)

[中名] 多花黄芪。

[来源] 为豆科黄芪属植物多花黄芪 *Astragalus floridus* Benth. et Bunge，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～50cm。茎较粗，被黑色或白色长柔毛。奇数羽状复叶，具小叶 13～37，小叶椭圆状披针形或披针形，长 0.5～1cm，宽 2～5mm，先端钝或急尖，基部圆形，具短柄，表面无毛，背面密被长柔毛；托叶狭披针形，长约 5mm，被黑色长柔毛。总状花序腋生，具多花；花序轴密被黑色长柔毛；苞片窄披针形，被黑色长柔毛；花黄色；花萼钟形，外面被黑色长柔毛，并掺杂少量白色长柔毛，萼齿 5，披针形，短于萼筒，被黑色与白色长柔毛，旗瓣匙形，长 1.5～2cm，宽 4～5mm，翼瓣长 1.2～1.5cm，龙骨瓣长 1.5cm；子房被黑色长柔毛，花柱无毛，子房柄与子房近等长。荚果纺锤形，被黑色柔毛。花果期 7～8 月。(图 192)



图 192 多花黄芪

[生境分布] 生于海拔 3000～3600m 的山坡草地。产于临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于青海、

四川、西藏等地。

[采集加工] 于6～7月采全草，洗净泥土，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。健胃利尿，愈合血管。

[主治用法] 外用治创伤，对脉热、疮热和尖血等有很好的疗效。将带根全草砸碎榨取汁液，涂疮，效果极佳。

[验方介绍] 脾胃虚弱以及气虚下陷引起的胃下垂、肾下垂、子宫下垂、脱肛：（补中益气汤）黄芪12g，党参、白术、党归各9g，炙甘草、陈皮、升麻、柴胡各4.5g。水煎服。



图193 多刺绿绒蒿

[主治用法] 治头伤、骨折、骨蒸、跌打损伤、胸背疼痛。

201. ཨ་བྱག་ཚོར་སྐྱེག

（译音：阿夏刺奴）

[中名] 多刺绿绒蒿。

[来源] 为罂粟科绿绒蒿属植物**多刺绿绒蒿** *Meconopsis horridula* Hook. f. et Thoms.，以花或全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高10～30cm。圆锥根长10～20cm，乳白色。叶基生，莲座状，叶片椭圆状披针形或倒披针形，长2～6cm，先端钝，基部楔形，全缘，两面被淡黄色的毛状刺；具长柄，柄长3～6cm。花茎数个至10余个，由叶丛中抽出，被淡黄色毛状刺；花单生于花茎顶端，蓝色；萼片2，被淡黄色毛状刺，早落；花瓣6～8，倒卵形；雄蕊多数，花丝丝状，花药黄色；子房卵形，密被淡黄色硬刺。花期7～8月。（图193）

[生境分布] 生于海拔3800～5400m的高山草甸和高山流石滩。产于全州各高山区。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃。

[采集加工] 于7～8月采花或全草，晾干后置于通风干燥处。

[性味功能] 味淡、苦，性微寒。无毒。接骨，清热，止痛，活血化淤。

202. སྐྱེར་རྡེ་རྒྱལ་བ།

（译音：当日丝哇）

[中名] 尖突黄堇。

[来源] 为罂粟科黄堇属植物**尖突黄堇** *Corydalis mucronifera* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，铺散分枝。茎矮，高约5cm。基生叶近圆形，长达5cm，三出羽状分裂或掌状分裂，末回裂片长圆形，先端具短尖；茎生叶与基生叶似而略小。总状花序顶生或腋生，长约1cm；花黄色；苞片扇状，条裂，先端具短尖和缘毛；上花瓣的瓣片具浅鸡冠状突起，其基部的距短于瓣片，下花瓣稍宽，亦具浅鸡冠状突起；子房卵圆形，长约2mm，花柱纤细，柱头4裂。蒴果椭圆形，长约6mm，成熟时在果柄顶端下弯。种子4枚，2列。花果期7～9月。

[生境分布] 生于海拔4200～5300m的高山沙砾地和流石滩上。产于卓尼、碌曲、迭部、玛曲等地。亦分布于西藏、青海东南部、甘肃南部。

[采集加工] 于7～9月采集带根全草。除去杂质，洗净，晾晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。解热止痛，活血散淤，利气止痛，祛风明目，退翳。

[主治用法] 治胃病、肠炎、溃疡、痢疾、肺

痨咳嗽、伤寒、跌打损伤、筋骨痛、流行性感冒、坐骨神经痛、烧伤及各种传染病引起的热证。

203. ཀུག་ཚུར། (译音：陆莫)

[中名] 尖齿糙苏(毛尖)。

[来源] 为唇形科糙苏属植物尖齿糙苏 *Phlomis dentosa* Franch.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高30～60cm。根粗壮，木质，须根增粗。茎直立，分枝或否，被有节刚毛和星状毛。叶对生，卵状三角形或三角状披针形，长4～8cm，宽2～5cm，先端钝，基部深心形，边缘有圆齿，两面被单毛和星状毛；苞叶三角形或卵状披针形，向上渐小，被和叶一样的毛。轮伞花序具多花，密集，腋生；苞片线形，先端针刺状；花粉红色；花萼筒状，长 1～1.4cm，外面被星状短缘毛和微柔毛，萼齿5，先端具长4～5mm的钻状硬刺尖；花冠长约 2cm，里面具毛环，二唇形，上唇盔形，外面被星状柔毛，里面被髯须毛，下唇3裂，中裂片大，倒卵形，侧裂片心形；雄蕊4，花丝下部被毛，后对花丝基部具反折的长距状附属物。小坚果4，顶端光滑无毛。花果期6～9月。(图194)



图194 尖齿糙苏

[生境分布] 生于海拔 2000～2700m 的荒地、山坡、田边及路旁。产于夏河、临潭、卓尼等地。亦分布于青海、甘肃、内蒙古、河北。

[采集加工] 于秋季挖根，洗净切片晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性温。无毒。消炎止痛，清热。

[主治用法] 治感冒、气管炎及疖痈等症。

204. འཇིབ་རྩི་དཀར་པོ།

(译音：吉普嘎尔)

[中名] 异叶青兰(白花甜蜜蜜、蜜罐罐)。

[来源] 为唇形科青兰属植物异叶青兰 *Dracocephalum heterophyllum* Benth.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高8～40cm。根直硬，灰褐色。茎直立或倾斜，多由基部生少数分枝，四棱，棱钝，淡紫色或绿色，被极短的直伸毛。叶对生，叶柄与叶片近等长；叶片宽卵形或卵状披针形，长1～3cm，最宽处5～10mm，先端钝，基部常为截形或近心形，边缘具圆锯齿。夏秋开白色花，轮伞花序集生于茎顶呈粗大穗状，在较矮植株上常大于营养部分，每轮常由4～6花组成；苞片叶状具柄，椭圆披针形，齿缘有细长芒刺；花萼二唇形，长约1cm，上唇3裂，下唇短，2裂，裂齿先端具芒状刺；花冠合生部分呈漏斗管状，长约2cm，上部二唇形，外被浓密白毛，下唇较短；雄蕊4，与花冠近等长；花柱伸出花冠之外。小坚果4，黑色，三棱形，长约2.5mm，上端截形，下部略尖。(图195)



图195 异叶青兰

[生境分布] 生于田边、路旁、山丘阳坡。广布全州各地。亦分布于甘肃、新疆、青海和西藏。

[采集加工] 于夏季采收，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性寒。无毒。清热，止咳，清肝火，散郁结。

[主治用法] 治支气管炎、高血压病、甲状腺肿大、淋巴结结核、淋巴结炎、黄疸性发烧、肝热、热性病头痛、眼翳、口腔溃疡。用量6～12g。外用适量，煎水漱口可治口腔溃疡。

205. ཙུལ་དཀར་ཁྱོག

（译音：结巴曲扎）

[中名] 异叶米口袋。

[来源] 为豆科米口袋属植物**异叶米口袋** *Gueldenstaedtia diversifolia* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。主根直下，上部增粗，有明显的分枝。托叶大，浅褐色，卵形，长达7mm，2枚合生，密被平伏的长柔毛，合生托叶与叶对生，奇数羽状复叶，小叶9～13，倒卵形、宽倒卵形或圆形，长4～8mm，宽2～6mm，先端微缺或深缺，两面均被平伏的长柔毛，边缘较密；小叶柄极短。总花梗长4～5cm，有时超过叶长，疏生长柔毛；伞形花序通常着生2花，有时具3～4花；苞片长三角形，长1～1.5mm，萼钟状，长4mm，被长柔毛；萼齿5，上2齿宽大，长约2mm，基部合生至1mm处，下3齿狭而短，长三角形至披针形；花冠深蓝紫色，旗瓣卵状扁圆形，径约5mm，顶部深缺，基部爪长约2mm；翼瓣宽楔形具斜截头，长约4mm，宽约2mm，爪长1.5mm，耳长0.5～1mm；龙骨瓣倒卵形，长约4mm，宽约2mm，爪长约1.5mm。果荚圆筒状或稍压扁，长1.4cm，具微尖，被稀疏的短柔毛或近无毛。种子长2mm，表面光滑无凹点。花期6～7月，果期7～8月。（图196）

[生境分布] 生于海拔2500～3700m的河漫滩、山谷草地和高山灌丛中。产于夏河、碌曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、甘肃（临夏、祁连山区）、四川、云南等地。



图196 异叶米口袋

[采集加工] 于6～7月采全草，以流水洗净，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味微甘，性凉。无毒。散肿，利尿，解毒，托疮，愈创。

[主治用法] 治化脓性炎症、痈疽疔疮、高热烦躁、黄疸、肠炎、痢疾、肉食中毒、疯狗咬后中毒；外敷治创伤。常用量9～15g。

206. རྡེའུ་སྐྱེག （译音：折尔牛）

[中名] 防己菝葜。

[来源] 为百合科菝葜属植物**防己叶菝葜** *Smilax menispermoides* A. DC.，以根入药。

[形态特征] 攀援灌木，长2m。枝呈“之”字形弯曲，平滑无毛，无刺，具细纹。叶互生，近革质，卵形或卒卵形，腹面绿色，背面灰绿色，长4～8cm，宽4～5cm，先端钝圆，具短小的细芒尖，基部心形或浅心形，具7脉，平滑；托叶狭窄，长1.5cm，褐色，老枝上者较宽，呈弧形；叶柄中上部伸出弯曲的细卷须2条。伞形花序腋生；总梗细瘦，直立，长3cm；小花6枚左右，花梗长3～8mm；苞片披针形，长约1mm，早落。果实圆形，灰蓝色，具灰白色粉，径7～8mm；种子暗红色，少数，径5mm。花果期5～7月。（图197）

[生境分布] 生于海拔2200～2800m的山坡灌丛中。产于迭部、舟曲。亦分布于西藏、四川、云南、湖北等地。

[采集加工] 于9～10月挖根，洗净晒干备用。



图 197　防己葛藜

[性味功能] 味甘，性温。无毒。

[主治用法] 治气管炎、咳嗽、风湿关节痛、跌打损伤、肠胃炎、痢疾、消化不良、糖尿病、白带、癌症等。

207. ཙོག་འབྲུ། (译音：羔扎)

[中名] 防风(关防风、东防风)。

[来源] 为伞形科防风属植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 30～80cm，通体无毛。根粗壮，近圆柱形，顶端密被棕黄色纤维状的叶柄残基。茎单生，直立，由基部向上有双叉式分枝。基生叶具长叶柄，柄基部扩展成鞘状，稍抱茎；叶片三角状卵形，2 回或近乎 3 回羽状分裂，最终裂片条形至窄倒披针形，顶端 3 裂或 2 裂或不裂，先端锐尖，全缘；茎生叶较小，近枝顶的常有不完全叶片，或只有宽的叶鞘。秋季开小白花，复伞形花序顶生，常排成聚伞状圆锥花序；无总苞片，少有 1 片；伞幅 5～9；小总苞片 4～5，条形至披针形，小伞形花序有花 4～9 朵；萼齿短三角形，较明显，花瓣 5，倒卵形，凹头，向内卷；雄蕊 5；子房下位，2 室，花柱 2，花柱基部圆锥形。双悬果长卵形，稍侧扁，幼嫩时具疣状突起，成熟时渐平滑。分果 5 棱，棱间各有油管 1 条，结合面 2 条。

(图 198)

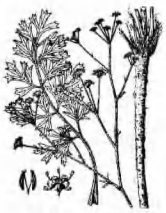


图 198　防风

[生境分布] 生于草原或多石砾的山坡上。产于达部、舟曲、临潭、卓尼。亦分布于东北及河北、内蒙古、陕西和山东等地。

[采集加工] 野生品于春秋采挖，栽培品于播种第 2～3 年春秋二季挖根，去掉茎叶，晒至八成干时捆成小把，晒干；或趁鲜切片，干燥。

[性味功能] 味辛、甘，性温。无毒。发汗解表，祛风除湿。

[主治用法] 治风寒感冒、头痛无汗、偏头痛、风寒湿痹、关节疼痛、破伤风。用量 3～9g。

[验方介绍] 1. 风湿性关节炎：防风、茜草、苍术、老鹳草各 15g，白酒 1kg。浸泡 7 日，每服 10～15ml，每日 3 次。

2、风热头痛，胸腹痞闷：防风、荆芥、连翘、炙大黄各 15g，石膏、桔梗、甘草各 30g。共研细末，每服 6g，或作丸，每次吞服 6～9g，用温开水送下。

208. ཟི་ད་སེད་དོ། (译音：司拉嘎保)

[中名] 竹叶柴胡(竹叶防风)。

[来源] 为伞形科柴胡属植物竹叶柴胡 *Bupleurum marginatum* Wall. ex DC.，以根入药，藏医以带花果全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 50～120cm。根纺锤形，深红棕色；根状茎红棕色。茎硬挺，实心，

上部有分枝。叶纸质，披针形或条形，长 10～16cm，宽 6～14mm，顶端急尖，具锐尖头，基部不或稍变窄，抱茎，有白色软骨质边缘，具 9～13 平行脉，两侧最外 1 条脉贴近边缘，下面苍白色。复伞形花序多数，直径 1.5～4cm；总花梗长 2～5cm；总苞片 2～5，披针形；伞幅 3～7；小总苞片 5，披针形，有白色膜质边缘，较花梗短；花梗 6～12；花黄色。双悬果矩圆形，长 3.5～4.5 mm，宽约 2mm，棱有狭翅。（图 199）



图 199　竹叶柴胡

[生境分布] 生于山坡草地或林下。产于舟曲、迭部等地。亦分布于陕西、湖北、四川、云南。

[采集加工] 野生品在春秋采挖，栽培品在播种第 2 年后春秋采挖，除去茎苗及杂质，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。入肝、胆经。解表和里，升阳，疏肝解郁。

[主治用法] 治感冒、上呼吸道感染、疟疾、寒热往来、肋痛、肝炎、胆道感染、胆囊炎、月经不调、脱肛。用量 3～9g。

209. གཡེར་མ། (译音：叶儿玛)

[中名] 竹叶花椒。

[来源] 为芸香科花椒属植物竹叶花椒 *Zanthoxylum armatum* DC.，以果、叶和根入药。

[形态特征] 落叶灌木或小乔木，高 2～4m。小枝光滑无毛，具弯曲而基部扁平的皮刺，老枝皮刺基部木栓化。奇数羽状复叶，叶轴两侧明显具窄翅，下面常具狭长皮刺。上部小叶基部常具一对托叶状小皮刺；小叶 3～9 枚，对生，纸质或硬纸质，披针形或长圆状披针形，长 3～9cm，宽 1.5～3.5cm，先端渐尖或急尖，基部宽楔形，缘具细钝锯齿或近全缘，两面无毛，侧脉不明显，上面中脉有时具皮刺；无小叶柄，上部小叶常较大。花单性，雌雄异株，小形，绿色淡黄；多花组成聚伞状圆锥花序，腋生，长 2～6cm，无毛或具短毛；萼片 6～8，1 轮，三角状或钻形，长约 1mm，先端渐尖；雄花具雄蕊 6～8，花丝细长，常等长或稍长于花药；雌花具离生心皮 2～4，通常 1～2 发育，子房上位，花柱与子房近等长，外弯，柱头细小。蓇葖果 1～2，圆球形；外果皮革质，红色，表面具粗大而凸起的腺体；内果皮纸质，黄白色；种子卵圆形，长 3～4mm，黑色，有光泽。花期 3～5 月，果期 7～9 月。（图 200）



图 200　竹叶花椒

[生境分布] 生于海拔 1100～1600m 干旱山坡或河谷岸边的疏林及灌丛中。产于舟曲（铁坝、阳庄坝）。亦分布于甘肃、四川、陕西。

[采集加工] 于秋季采其果叶和根，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性热。无毒。健胃，散寒止痛，消肿，杀虫。

[主治用法] 治胃腹冷痛、呕吐、泄泻、血吸虫病、蛔虫病、丝虫病；外用治牙痛、脂溢性皮炎、梅毒性鼻炎、瘙痒性皮肤病等；并可作表面麻醉用。用量 2.4～4.5g。

210. རྡོ་དུག་མོ་ཁྲ། (译音：毒毛妞)

[中名] 竹灵消（大羊角瓢、婆婆针线包）。

[来源] 为萝摩科鹅绒藤（牛皮消）属植物竹灵消 *Cynanchum inamoenum* (Maxim.) Loes.，以根及根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高30～50cm，全体具白色乳汁。根状茎短，从生须根多数，细长，土黄色，状如马尾。茎直立，基部分枝甚多，中空，圆柱形，绿色，密被灰白色短柔毛。中上部通常不分枝。单叶对生，具短柄；叶片卵状椭圆形或广卵形，长6～10cm，宽3～6cm，先端短尖或急尖，基部圆形、近心形或阔楔形，全缘，边缘有睫毛；侧脉每边约5条，仅叶脉上被微毛或近无毛。夏季开淡黄色小花，3～10朵成聚伞状；花萼裂片5，披针形，近无毛；花冠幅状，5深裂，无毛，卵状矩圆形，副花冠较厚，裂片三角形，急尖，几乎与花柱等高；雄蕊5个，着生在花冠基部，花粉块2个下垂；雌蕊子房上位，由2分离心皮所组成，花柱2，分离。蓇葖果双生，窄披针形，长5cm，直径5mm，无毛。种子广卵形，顶端有一束白绢质种毛，边缘有翼。（图201）



图201 竹灵消

[生境分布] 生于山坡草丛及林缘。产于选部、舟曲林区。亦分布于辽宁、河北、陕西、甘肃、宁夏、山东、安徽、湖北、四川、贵州、西藏。

[采集加工] 于夏秋采挖，去地上苗茎，洗净泥沙，晒干备用。

[性味功能] 味苦、咸。性凉。无毒。清热凉血，退热除烦。

[主治用法] 治阴虚发热、久热不退、产后发热、虚烦失眠。用量3～9g。

211. ཁྱི་རིང་།

（译音：起象）

[中名] 优若藜。

[来源] 为藜科优若藜属植物优若藜 *Eurotia ceratoides* C. A. Mey.，以花入药。

[形态特征] 小灌木，高1～1.5m；在高海拔为垫状植物，株高仅10cm。茎直立，灰褐色，幼枝呈灰白色，具星状毛，分枝的基部具残留的褐色鳞片。单叶互生，无柄或具短柄，叶片披针形，长1～5cm，宽2～9mm，先端洋闯或钝，全缘，基部狭窄，两面均密被星状毛，背面具1条明显之突起的中脉。花小形，黄绿色，单性，雌雄同株；雄花密集成穗状花序，生于小枝的顶端，无苞片，萼片4枚，内凹成匙状，具白色膜质边缘，密被星状毛；雄蕊4，花丝线状，细长，伸出萼外；雌花2～5，簇生于叶腋，每小花有苞片2，包被雌蕊，下部结合，上部分离，具星状毛与粗毛；子房椭圆形，有细毛，柱头2，线形。胞果椭圆形，扁平，具膜质苞片。种子倒卵形，下部有嘴状突起；外种皮膜质，胚为马蹄形或环形。花期6～8月。（图202）



图202 优若藜

[生境分布] 生于海拔1700～3900m的山坡、砾质冲积扇和盐渍化的荒漠地上。产于全州各地。亦分布于青海（海北、黄南、海西、玉树等）、山西、陕西、甘肃、新疆、内蒙古等地。

[采集加工] 于6～8月采花，阴干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。

[主治用法] 治气管炎、肺结核。

212. སྒྲག་བོད་ཐ་ན།

(译音：奥仂旦赛尔宝)

[中名] 优越虎耳草。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物**优越虎耳草** *Saxifraga eregia* Engl.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～27cm，有短根状茎。茎下部常紫色，疏生长柔毛或无毛，上部有短腺毛，近等距地生叶。基生叶和下部茎生叶有长柄；叶片心形，长达 2.5cm，宽达 2.8cm，先端微尖或钝，无毛或疏生锈色短柔毛，边缘有睫毛；中部茎生叶渐变小，柄稍短，心形、宽卵形或三角形；上部茎生叶有短柄，狭卵形或披针形。圆锥花序伞房状，有少数或多数花，有紫色短腺毛；萼片 5，反曲，狭卵形，长约 2.5mm；花瓣 5，黄色，狭椭圆形，长 6～7mm，先端圆形，基部有短爪；雄蕊 10，长约 5mm，花丝钻形；心皮 2。(图 203)



图 203 优越虎耳草

[生境分布] 生于高山草地。产于玛曲、碌曲、夏河。亦分布于云南西北部、四川西部、青海东部、甘肃南部。

[采集加工] 于夏秋季采集全草，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。消炎镇痛，退烧。

[主治用法] 治头痛、肺炎等病症。

213. བོང་ད་ནག་པོ།

(译音：汪阿那保)

[中名] 伏毛铁棒锤。

[来源] 为毛茛科乌头属植物**伏毛铁棒锤** *Aconitum flavum* Hand.-Mazz.，以块根入药。

[形态特征] 草本。块根倒圆锥形。茎高约 60cm，中部和下部无毛。无基生叶；茎生叶中部以下的具长柄，中部以上的具短柄或向上渐无柄，叶柄长 0.3～4cm；叶片五角形，长 1.9～2.2cm，宽约 3cm，无毛，3 全裂，裂片细裂，小裂片条形，宽 1～1.5mm。总状花序长约 15cm，具反曲微柔毛，多花；小苞片 3 全裂，裂片线形；萼片 5，蓝色，外面无毛，内面疏被微柔毛，上萼片船状镰形，自基部至喙长 1.9～2.8cm；花瓣 2，无毛，距短；雄蕊多数，花丝上部疏具直毛；心皮 5，无毛。花期 7～8 月。(图 204)



图 204 伏毛铁棒锤

[生境分布] 生于海拔 2000～4200m 的林缘、林下、河滩、草坡。产于全州各县市。亦分布于青海、甘肃西南部及四川西北部。

[采集加工] 于春季采幼苗，秋季挖块根，以流水洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。有大毒。祛风止痛，散淤止血，消肿拔毒。

[主治用法] 治风湿性关节炎、腰腿痛、跌打

损伤、淋巴结核（未破）、痈疮肿毒。用量 0.06～0.15g，研粉凉开水送服。外用适量，孕妇忌服。

［附注］服药后忌热饮食、酒、烟 2 小时。若中毒，可用桃儿七煎水凉服。

214. ཏིལ་ཚ (译音：盖菜)

［中名］芝麻菜。

［来源］为十字花科芝麻菜属植物**芝麻菜** *Eruca sativa* Mill.，以地上全草及种子入药。

［形态特征］一年生草本，高 20～60cm。茎直立，有白色疏长毛，上部多分枝。基生叶大头羽状分裂，长 4～7cm，先端圆齿，边缘有缺刻，侧裂片向下渐小；茎生叶羽状深裂，长 3～10cm，宽达 5cm，具短柄。总状花序生分枝顶端；花黄色；萼片 4，直立，倒披针形，长约 1cm；花瓣 4，倒卵形，长约 2cm，具细爪，有褐色脉纹。长角果直立，长圆形，长 2～3.5cm，先端扁平，具剑形长喙，开裂。种子近球形，紫褐色，直径约 1.5mm。花果期 6～7 月。（图 205）



图 205 芝麻菜

［生境分布］生于海拔 3100m 以下的农田间、田边及荒地和溪边。产于夏河、临潭、卓尼、选部。亦分布于青海、陕西、新疆、内蒙古、河北、山西及甘肃各地。

［采集加工］于花期采集地上部分或果期采集种子，晾干备用。

［性味功能］味辛，性糙，无毒。

［主治用法］治淋巴结发炎和脂肪瘤。

215. ཅེ་ཤིང་ (译音：泥兴)

［中名］羊齿天门冬（小百部、九重根）。

［来源］为百合科天门冬属植物**羊齿天门冬** *Asparagus filicinus* Buch.-Ham.，以块根入药。

［形态特征］多年生直立草本，高 50～70cm，可达 1m。根肉质纺锤形，多条至数十条簇生，外皮黄褐色，内白色，多数形似麦冬而大，其长度不一，最长可达 8cm，粗约 5～9mm，但常常形状、大小、色泽均有变化。根状茎极短，其上生茎，茎直立，近平滑，通常 2 分枝，无木质化的硬刺。叶极小，退化呈鳞片状；形似叶的绿色部分为叶状枝，常 2～5 成丛，扁平呈镰刀状，外观似羊齿植物，大小变化甚大，长 3～15mm，宽 0.8～2mm，先端渐尖，具中脉。5～7 月间开花，花单性，雌雄异株，很小，淡绿色，有时稍带紫色，每 1～2 朵簇生；花梗纤细，其长约 20mm，中部有关节。浆果近球形，下垂，干后变紫黑色，直径约 6mm；种子 2～3 枚。（图 206）



图 206 羊齿天门冬

［生境分布］疏林、灌丛下，山谷及沟底阴处。产于全州各地。亦分布于山西、河南、陕西、甘肃、浙江、湖南、四川、贵州、云南、西藏。

［采集加工］于秋季采挖，洗净，剥去外皮晒干，或蒸熟阴干备用。

［性味功能］味甘、淡，性平。无毒。润肺止咳。

［主治用法］治肺结核久咳、肺脓疡、百日咳、咯痰带血、支气管哮喘。用量6～30g。

216. སྐད་ཀག（译音：萨那合）

［中名］ 地八角(不丹黄芪)。

［来源］ 为豆科黄芪属植物**地八角** *Astragalus bhotanensis* Bak，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本。茎直立，匍匐或斜生，长 30～100cm，幼时疏生短柔毛。羽状复叶；小叶 11～25，对生，倒卵形或倒卵状椭圆形，长 6～23mm，宽 4～10mm，先端钝，有小尖，基部楔形，上面无毛，下面有白色平伏短柔毛，几无小叶柄。花 8～20 朵排列成紧密的近似头状的总状花序；总花梗长 5～12cm，疏生短柔毛；萼管状，长约 5mm，萼齿披针形，疏生白色长柔毛；花冠红紫色，长约 1.5cm。荚果圆柱形，直，背腹稍扁，长 1.5～2.5cm，宽 5～7mm，先端有喙，成熟时黑色。（图 207）



图 207　地八角

［生境分布］ 生于山坡、路旁、草丛。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼。亦分布于云南、贵州、四川、陕西、甘肃。

［采集加工］ 于 6～7 月采集全草，除去杂质，洗净，晒干。7 月份采花，除去杂质，晾干，放于通风处，防止霉烂变质。

［性味功能］ 味苦，性凉。无毒。清热解毒，利尿。

［主治用法］ 治各种水肿和排除各种毒病。

217. རེ་སྐོན་དམག་པ།

（译音：热衮巴）

［中名］ 羽叶点地梅。

［来源］ 为报春花科羽叶点地梅属植物**羽叶点地梅** *Pomatosace filicula* Maxim.，以全草入药。

［形态特征］ 一年生或二年生草本，高 3～10cm，稀达 15cm。根稍肉质，纺锤形，长 3～5cm，径 2～3mm，黄色或褐色。叶多数旋叠状，线形，倒向羽状深裂，被白色短柔毛；叶柄长 1～2cm，稍扁，紫色或暗绿色；叶片长 2.5～4cm，宽 0.6～1cm，奇数羽状深裂，裂片 17～23，长 3～5mm，宽 1～2.5mm，表面深绿色，背面浅绿色，两面被毛，幼时较密，老时稀疏。花萃腋生，被白色柔毛，幼时较密，老时稀疏。伞形花序，具多花，苞片 7～10，披针形，被稀疏长柔毛；花小，粉红色，径约 5mm；萼钟形，有 5 浅齿，宿存，长 3～4mm；花冠短于花萼，高脚碟状，裂片 5，长圆形，覆瓦状排列，顶端有时浅裂，喉部紧缩呈环；药冠管于果期膨大宿存；雄蕊 5，贴生于花冠管中部，与裂片对生，花丝锥形，花药内向，卵形，基部微心形，黄色，不露于花冠管外；子房上位，扁球形，花柱短于子房，柱头头状。蒴果小，微圆形，径约 2mm，近基部环裂。种子多数，微圆形，具棱，褐红色或黑色。（图 208）

［生境分布］ 生于海拔 3000～4600m 的河滩、路旁、草甸、山坡草地。产于合作、碌曲、夏河、玛曲、迭部。亦分布于青海、甘肃、四川。

［采集加工］ 于 6～8 月采全草，就近以流水洗净，除去枯枝残叶及根须，晾干备用。

［性味功能］ 味淡、苦、辛，性微寒。无毒。

［主治用法］ 治肝炎、高血压引起之发烧、神



图 208　羽叶点地梅

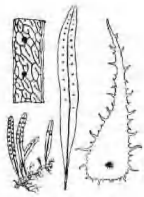


图 209　网眼瓦韦

经发烧、子宫出血、月经不调、疝痛、关节炎等症。常用量 9～12g。

[主治用法] 治外疮及解食物中毒。

218. ཕྱི་གུ་གཙེར་ཐིག

(译音：折古赛头)

[中名] 网眼瓦韦。

[来源] 为水龙骨科瓦韦属植物网眼瓦韦 *Lepisorus clathratus* (C. B. Clarke) Ching，以全草入药。

[形态特征] 草本，高 10～20cm。根状茎粗壮，横走，有网状中轴，密被黑色或深褐色鳞片；鳞片由多细胞组成，卵状披针形，先端渐尖，边缘具长齿，膜质，网眼粗筛孔状。叶柄灰绿色，长 1～1.5cm，光滑；叶片线状披针形，长 8～12cm，宽 5～8mm，先端急尖，全缘，基部渐狭，上面深绿色，光滑，下面淡绿色，幼时被鳞片；中脉明显，网状脉不明显。孢子囊群大，圆形，黄色或黄褐色，着生中脉两侧和叶缘之间，幼时有盾状隔丝覆盖。(图 209)

[生境分布] 生于海拔 2900～3900m 的林区、林缘。产于碌曲、夏河、迭部、舟曲、临潭。亦分布于甘肃、陕西、四川、新疆、山西、云南、河北等地。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，就近以流水洗去污泥，除去残叶及根外皮，切成数段，晾干备用。

[性味功能] 味涩，性微寒。无毒。退烧消炎，接骨止血。

219. བ་ཡག་དུ། (译音：巴牙合)

[中名] 肉果草(兰石草)。

[来源] 为玄参科肉果草属植物肉果草 *Lancea tibetica* Hook. f. et Thoms.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 3～7cm，仅叶柄有毛。根状茎细长，达 10cm，地面横走或斜伸地下，节上有 1 对膜质鳞片。叶基生，几成莲座状，叶片倒卵形至匙形，近革质，长 1.5～7cm，顶端钝或有小尖头，全缘，基部渐狭成有翅的短柄。花 3～5 朵簇生，或伸长成总状花序；花梗长 0.5～2cm；苞片钻状披针形；花紫色，喉部稍带黄色或蓝紫色斑点；花萼钟状，革质，长约 1cm，萼齿 5，钻状三角形；花冠长 1.5～2.5cm，二唇形，上唇直立 2 裂，下唇较大，3 裂，喉部稍隆起，被白色短毛；雄蕊 4，2 强，着生于近花筒中部；子房无毛，柱头 2 裂。果实卵状球形，长约 1cm，成熟时紫红色，被包于宿存的花萼内。花期 5～7 月，果期 7～9 月。(图 210)

[生境分布] 生于海拔 1700～4500m 的山坡草地、疏林中或河滩及沟谷旁。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，将根、叶、花分开；花晾干，叶、根就近以流水洗净，去残茎须根，晾干；秋末采果，晒干备用。

[性味功能] 味微甘、苦，性寒。无毒。养肺



图 210　肉果草

排脓，清热止咳，解毒。

［主治用法］全草：治肺炎、肺脓肿、哮喘、咯血、咳嗽失音、痈肿疮疡。花、果：治心脏病、血性肿瘤（血癌）、胁绞痛、肠粘连、妇女症瘕积聚、月经不调、下腹疼痛、便秘。

220. ཡུ་ཀུ་ཞིང་ནག་པོ།

（译音：叶格兴那保）

［中名］　血满草（血葵草、贴生接骨木）。

［来源］　为忍冬科接骨木属植物**血满草** *Sambucus adnata* Wall.，以全株及根入药。

［形态特征］　开展亚灌木，高 1～1.5m。根状茎横走，圆柱形，外皮褐色，折断时流出红色液汁，故名“血满草”。茎有纵棱槽，节明显，被毛。奇数羽状复叶对生；小叶 5～11 片，无柄，长圆状椭圆形至窄长圆形，长 6～12cm，宽 2.5～3cm，先端渐尖，基部偏斜，常下延，顶端第一对小叶片有时与顶端裂片相连，边缘有细锯齿，被柔毛或无毛；托叶小或无。夏季开花，花小，白色，排成顶生极大的伞房式聚伞圆锥花序，萼片、花瓣、雄蕊均为 5，花间无黄色杯状腺体，小苞片极小或无。浆果小，球形，红色，核表面较平滑，仅稍有皱纹。（图 211）

［生境分布］生于沟边灌木丛潮湿处或林下。产于迭部、舟曲白龙江流域。亦分布于云南、四川、西藏等地。

［采集加工］于秋冬春采收，多鲜用或切细晒干备用。



图 211　血满草

［性味功能］味辛、涩，性温。无毒。活血散淤，祛风湿，利尿。

［主治用法］治风湿性关节炎、慢性腰腿痛、扭伤淤血肿痛、水肿；外用治疮疖、神经性皮炎、小儿湿疹、骨折、跌打损伤。用量 9～15g；外用适量，鲜根皮或全草捣烂敷患处。

221. ཨུད་པལ་ཁར་ཡོ།

（译音：欧贝赛保）

［中名］　全缘绿绒蒿（毛瓣绿绒蒿、黄芙蓉）。

［来源］　为罂粟科绿绒蒿属植物**全缘绿绒蒿** *Meconopsis integrifolia* (Maxim.) Franch.，以全草入药。

［形态特征］　多年生草本，高 25～90cm，有黄色汁液，全株密被黄棕色长柔毛。茎直立。基生叶多数，叶片倒披针形或倒卵形，长达 10cm，宽达 4cm，先端急尖或钝，基部渐窄成柄，具 3～5 条主脉；茎上部叶无柄，披针形或倒披针形，最上部数片近轮生。花通常 1 朵，生茎顶端，其他 3～4 朵生茎上部叶腋；花瓣 6～10，黄色，倒卵形，长达 6cm；雄蕊多数，长约 2cm，花药矩圆形，长约 4mm，花丝窄条形；子房卵形，密生黄色糙毛，花柱短或较长，柱头头状。蒴果椭圆形，近顶端开裂。（图 212）

［生境分布］生于海拔 3000～4800m 的阴坡或

半阴坡草甸、山坡草丛中或多石砾处。产于迭部、舟曲。亦分布于甘肃、青海、四川、云南及西藏。



图 212　全缘绿绒蒿

[采集加工] 于夏、秋采集，除去毛刺，洗净，晒干。

[性味功能] 味甘、涩，性寒。有小毒。清肺热，除湿利尿。

[主治用法] 治咳嗽、肺炎、肝炎、湿热水肿。用量 3～6g。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

222. ཟུ་ཚོང་ཙི།

（译音：恰布子子巧）

[中名] 曲花紫堇(弯花紫堇)。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物曲花紫堇 *Corydalis curviflora* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～35cm。块根纺锤形或棒状。茎 1～3，不分枝。基生叶具长柄，柄长 2～7cm，细弱，叶片圆五角形，长 0.5～1.5cm，宽 1～2.5cm，3 全裂，中央裂片 3 深裂，小裂片椭圆形或窄披针形，侧裂片不等 2 深裂；茎生叶无柄，长 1～2.5cm，近指状分裂达基部，裂片线形，宽 1～3mm。总状花序长 2～7cm，花蓝色；苞片披针形或窄披针形；萼片 2，宽卵形，指状分裂，白色膜质，早落；花瓣 4，2 轮，长 0.8～1.5cm，外轮 2 瓣大，呈唇状，前瓣平展，后瓣基部成距，距向斜上方伸展，长 6～8mm，内轮 2 瓣较小，先端愈合，爪与外轮瓣合生；雄蕊 6，花丝合成 2 束；子房长椭圆形。花期 6～7 月。(图 213)



图 213　曲花紫堇

[生境分布] 生于海拔 2400～2900m 的亚高山草甸和灌丛中。产于禄曲、玛曲、夏河、合作。亦分布于青海、西藏、四川、云南、陕西、山西。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，洗净熬膏备用。

[性味功能] 味甘、涩，性温。无毒。止血。

[主治用法] 治鼻衄及月经过多。

223. ཏང་གྷུད་ནག་པོ།

（译音：当庚那保）

[中名] 当归(秦归、云归)。

[来源] 为伞形科当归属植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 30～100cm，全株有特异香气。主根粗短，肥大肉质，下面分为多数粗长支根，外皮黄棕色，有香气。茎直立，带紫色，表面有纵沟。叶互生，柄长 3～13cm，基部扩大呈鞘状抱茎，紫褐色；叶为 2～3 回羽状复叶，最终裂片卵形或椭圆形，长 1～2cm，宽 5～15mm，无柄或有极短柄，边缘有齿状缺刻或粗锯齿，叶脉及边缘有白色细毛。夏季开花，复伞形花序顶生；无总苞或有 2 片；伞梗 10～14 条，长短不等，每条伞梗上有花 12～40 朵，小花梗细长，密生细柔毛；花细小，萼片 5，花瓣 5，绿白色，圆形，先端具宽尖突，微 2 裂，向内凹卷；雄蕊 5，背向药，花丝向内弯；子房下位。双悬果椭圆形，分果有果

棱5条，侧棱具宽翅，翅边缘淡紫色。(图214)



图214 当归

[生境分布] 主产于甘肃、宁夏、云南、四川等地，以甘肃所产最好。

[采集加工] 移栽后当年霜降前后采挖，先通风晾至半干，微火烘至八成干，再晒干备用。

[性味功能] 味甘、辛，性温。无毒。入心、肝、脾经。补血活血，调经止痛，润燥滑肠，通便。常用量5～10g。

[主治用法] 治月经不调、功能性子宫出血、血虚闭经、痛经、慢性盆腔炎、贫血、血虚头痛、脱发、血虚便秘。用量6～18g。

[验方介绍] 1. 贫血：当归9g，生姜15g，羊肉50g。水煎2次，分2次服。

2. 月经不调：当归、熟地黄各9g，川芎、白芍各6g。水煎服。如经期腹痛(痛经)，加香附6g，艾叶3g；闭经加桃仁9g，红花6g。

3. 慢性盆腔炎、附件炎：当归注射液，穴位注射。取穴维胞、中极、关元、三阴交。腰痛加肾俞；食欲不振加足三里。每次注射剂量为0.3～0.5ml。

4. 慢性粒细胞性白血病：当归、黄柏、龙胆草、栀子、黄芩各30g，青黛、芦荟、大黄各15g，木香9g。共研细粉，炼蜜为丸，每丸重6g，每日服3～4丸。如患者能耐受，可递增至每日6～9丸。副作用有腹痛、腹泻，一般每天泻2～4次，有的可达6～7次。腹泻次数与服药剂量有关。

5. 脱发：当归、柏子仁各500g，共研细粉，炼蜜为丸。饭后服2～3钱，每日3次。

224. ཟོ་ཟི།(译音：赛尔玛)

[中名] 亚麻子(胡麻子、红胡麻子)。

[来源] 为亚麻科亚麻属植物亚麻 *Linum usitatissimum* L.，以种子、根入药。

[形态特征] 一年生草本，高30～100cm。茎直立，圆柱形，表面具纵条纹，仅上部分枝，基部稍木质，皮部富含纤维，无毛。单叶互生，无柄；叶片条形或条状披针形，长1.8～3.2cm，宽0.2～0.5cm，先端锐尖，基部渐窄，全缘，叶脉通常三出，近于平行。夏季开蓝色或白色花，花生于枝顶端及上部叶腋间；花梗长2～3cm；萼片5，卵形，宿存，花瓣5，倒卵形，易凋谢；雄蕊5，花丝基部合生，退化雄蕊5，仅留齿状痕迹，与雄蕊交互生；子房5室，花柱5，分离，柱头头状。蒴果球形，径约6mm，淡褐色，成熟时顶端5瓣裂。种子10粒，扁平，矩圆形，有光泽。(图215)



图215 亚麻

[生境分布] 生于干旱山坡。产于夏河、合作、迭部、临潭、卓尼。

[采集加工] 于秋季采摘，晒干备用。

[性味功能] 味甘、涩、苦，性微温。无毒。润燥通便，养血祛风。

[主治用法] 治肠燥便秘、神经性头痛、老人皮肤干燥起鳞屑、过敏性皮炎、皮肤瘙痒、疮疡湿疹。用量3～9g；外用适量，煎水熏洗患处。

[验方介绍] 1.老人皮肤干燥、起磷屑：亚麻子、当归各 90g，紫草 30g。做蜜丸，每服 9g，开水送服，每日 2 次。

2.过敏性皮炎、皮肤瘙痒：亚麻子、白鲜皮、地骨皮各 60g。做蜜丸，每服 9g，开水送服，每日 2 次。

3.肠燥便结：亚麻仁 9g，火麻仁 15g，郁李仁 12g。水煎服。

225. ཀྱི་ཤེ་ནག་པོ། (译音：解吉那保)

[中名] 达乌里秦艽(小秦艽、狗尾艽)。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**达乌里秦艽** *Gentiana dahurica* Fisch.，以花和根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～25cm，基部有枯叶柄纤维。须根多数，左拧成一个粗根。茎丛生，斜升。莲座丛叶披针形或线状椭圆形，长 5～15cm，宽 8～14mm，两端渐狭，具明显的 3～5 脉，叶柄膜质；茎生叶少、线形至线状披针形，较小，向上部更小。聚伞花序顶生和腋生；花梗斜伸，不等长；花萼筒膜质，常带紫红色，长 7～10mm，不裂，稀一侧开裂，裂片 5，线形，不等长，长 3～8mm；花冠深蓝色，喉部有一圈黄色斑点，漏斗形，长 3.5～4.5cm；裂片卵形或卵状椭圆形，长 5～7mm，先端钝，褶三角形或卵形，长约 2mm，先端钝；雄蕊着生于冠筒中下部。蒴果无柄，狭椭圆形，长 2.5～3cm。种子淡褐色，长圆形，表面有细网纹。花果期 7～9 月。(图 216)

[生境分布] 生于海拔 1500～3500m 的河滩、湖边沙地、多石山坡及干草原。产于迭部、卓尼。亦分布于我国西北、华北、东北等地。

[采集加工] 于花期采花，晾干；秋季挖根，洗净，除去根头，根须，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性温。无毒。清热，消炎。

[主治用法] 治扁桃腺炎、荨麻疹、炭疽、风湿关节炎、祛风湿退虚热。



图 216 达乌里秦艽

226. ཚུ་མཆོ། (译音：曲菜)

[中名] 问荆(节节草、接续草、笔头菜)。

[来源] 为木贼科木贼属植物**问荆** *Equisetum arvense* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，营养茎与生孢子囊茎不同：营养茎夏季生出，高 30～60cm，有棱脊 6～16 条，节上轮生小枝，小枝实心，有棱脊 3～4 条，通常不再分枝或有时可再分枝；叶退化，下部连合成鞘，鞘齿披针形，黑色，边缘灰白色，膜质。生孢子囊穗的茎，早春生出，不分枝，无叶绿素，棕褐色，顶端生有长圆形的孢子囊穗，有总梗，钝头，黑色；孢子叶六角形，盾状着生，螺旋排列，边缘着生长形孢子囊。(图 217)



图 217 问荆

[生境分布] 生于沟渠边、耕地旁、草地等处。产于全州各地。全国大部地区均有分布。

[采集加工] 于夏秋季采割，晒干备用。成品绿色，不带根。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。利尿，止血，清热解毒。

[主治用法] 治小便不利、鼻衄、月经过多、脾热、各种出血和热病。用量6～9g。

227. ཐབ་ཀ་རྡོ་རྗེ།

（译音：塔仂嘎多杰）

[中名] 决明子。

[来源] 为豆科决明属植物**决明** *Cassia tora* L.，以种子入药。

[形态特征] 一年生半灌木状草本，高1～2m。羽状复叶，具小叶6，小叶倒卵形或倒卵状长圆形，长1.5～6cm，宽0.5～3cm，先端急尖或圆形，具细尖，基部圆形，一边倾斜；叶柄无腺体，在叶轴上两小叶之间具一腺体，嫩时两面疏被长柔毛。花通常2朵生于叶腋；总花梗极短，被柔毛；苞片线形；花黄色；萼片5，分离，倒卵状长圆形，长约8mm，先端圆形，外面被柔毛；花瓣倒卵形，长约1.2cm，宽约6mm，最下面的两个花瓣稍长；发育雄蕊7，花丝较长，花药较大；子房被白毛，具柄。荚果条形，长约15cm，直径3～4mm。种子多数，近菱形，淡褐色，具光泽。花果期7～9月。

[生境分布] 生于海拔800～1600m的沙质土壤、河边或小坡上。产于舟曲、迭部、夏河、临潭、卓尼等地。亦分布于西藏、云南、河北、山东、安徽、浙江、广西。

[采集加工] 于9～10月采收成熟果实，晒干，打出种子，除去杂质，备用。

[性味功能] 味苦、咸，性微寒。清肝明目，利水，润肠，通便，干黄水，止痒。

[主治用法] 治肝热头痛、眩晕、目赤肿痛、黄水病、各种皮肤病、肾虚、便秘。

228. ཨ་ཏ་རོ། （译音：要毛）

[中名] 沙蒿。

[来源] 为菊科蒿属植物沙蒿 *Artemisia desertorum* Spreng.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本或半灌木状草本，高30～50cm。根状茎木质化，有分枝；茎单生或丛生，被短毛，常紫红色，从基部起分枝。不育枝的叶和茎基部叶在花期不枯萎，具长柄，叶片轮廓倒卵形、匙形或近圆形，长2～4cm，宽2～3cm，羽状深裂，侧裂片2～4对，与顶裂片一样，再2～3浅裂或深裂，小裂片线形或线状披针形，两面近无毛，深绿色；中上部叶无柄，叶片羽状3～5全裂，基部裂片呈假托叶状，头状花序多数，在茎枝顶端排成狭窄的圆锥状总状花序；总苞卵形或近球形，直径1.5～3mm，总苞片3～4层，光滑，卵形或宽卵形，边缘膜质；小花紫红色或淡紫色，边花雌性，细锥形，结实；中央花两性，管状，不结实。花托无托毛。瘦果黑褐色，光滑，无冠毛。花果期7～9月。（图218）



图218 沙蒿

[生境分布] 生于海拔2000～4200m的沙丘、荒漠草原。产于迭部、夏河、合作、碌曲、玛曲、临潭、卓尼。亦分布于我国西南、西北、华北、东北。

[采集加工] 于花期采割地上部分，洗净晾干；或采全草备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。燥脓，利疮。

[主治用法] 外用消毒散肿，治疮疖痈疽。

229. ཌྲུ་དྲི། (译音：达日布)

[中名] 沙棘(醋柳果、酸刺、醋柳、黄酸刺)。

[来 源] 为胡颓子科沙棘属植物沙棘 *Hippophae rhamnoides* L.。以果实入药。

[形态特征] 乔木或灌木，高达8m，小枝常呈粗壮棘刺状，幼时密被褐锈色鳞片。叶互生或近对生，具极短的叶柄；叶片条形至条状披针形，长2～6cm，宽4～12mm，两端钝尖，下面密被银色鳞片。花黄色，先叶开放，着生小枝基部，成短总状；花单性，雌雄异株；雄花先开；花被短筒状，先端2裂；雄花无梗，雄蕊4；雌花具短梗，花柱丝状，柱头圆柱形。浆果近球形或卵球形，为橙黄色或橘红色肉质花被管包围，直径5～10mm。种子褐色，有光泽，长约4mm。(图219)



图219 沙棘

[生境分布] 生于海拔1500m以上的高山、河流两岸及草原上。产于全州各地。亦分布于华北、西北及四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 于秋季果实成熟后采摘，晒干备用。

[性味功能] 味酸、涩，性温。无毒。活血散淤，化痰宽胸，补脾健胃。

[主治用法] 治跌打损伤、淤血肿痛、胃痛、胃溃疡、咽喉肿痛、气管炎、肺结核、肺脓肿、消化不良、月经不调及肠炎痢疾。用量3～9g。

230. ཟ་ལའི་ཀ་ཚོ་ཀ

(译音：杂迟哇冒卡)

[中名] 沙生风毛菊。

[来 源] 为菊科风毛菊属植物沙生风毛菊 *Saussurea arenaria* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生矮小草本，高4～10cm。根茎细长，顶端分枝，根纤细，根茎处密被褐色枯存叶柄。茎单一，有时丛生，被白色绒毛或光滑。单叶互生，叶片线状长圆形，长3～7(9)cm，宽0.7～1.5cm，先端渐尖，边缘具波状锯齿或浅的缺刻，略反卷，基部楔形，下延成柄，表面光滑，背面密被白色绒毛；基生叶的叶柄比茎生叶的长，长2～4cm，基部半抱茎。头状花序单生，直径2～3.5cm，长达3.5cm；总苞钟状，总苞片5～6裂，外裂者卵状披针形，长1～1.5mm，先端渐尖，背面具白色绒毛或光滑，内裂者线形，长达2.5cm，先端渐尖，微反卷；花托有托毛；花全部管状，两性，红紫色，管部长10～14mm，檐部长5～8mm；花药淡蓝灰色，基部具尾，尾上有绵毛；花柱分枝细长，先端钝圆；冠毛淡棕色，2裂，外裂者粗毛状，长约3mm，内裂者羽毛状，长1～1.3cm。瘦果光滑，具棱。花果期7～9月。(图220)



图220 沙生风毛菊

[生境分布] 生于海拔3300～4200m的阳坡、

沙地、干河滩。产于绿曲、玛曲、合作、夏河。亦分布于青海。

[采集加工] 于7～8月开花时采全草，洗净，以木棒略砸，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。

[主治用法] 治风寒感冒发烧、急慢性肝炎、胆囊炎。常用量5～10g。

231. གཡུ་རྟ་མོ། (译音：夜儿玛)



图221 花椒

[中名] 花椒(蜀椒、大红袍、大花椒)。

[来源] 为芸香科花椒属植物花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim.，以果皮(花椒)及种子(椒目)入药。

[形态特征] 落叶灌木，高2～4m。茎棕褐色，具皮刺，刺粗壮，基部扁平，老时皮刺遗痕木栓层膨大突起，呈瘤状。奇数羽状复叶，互生，小叶5～9片，对生，无柄或近无柄，叶片卵形、椭圆形或阔卵圆形，长2～5cm，先端急尖，边缘有小圆锯齿，齿缝中着生大而透明的腺点，基部楔形，叶轴有窄翅，叶背面中脉具细刺，基部两侧密生长柔毛。聚伞状圆锥花序顶生或顶生于侧枝上，长5～20cm；花小，单性或杂性，淡青色或白色；花被片5～8，三角状披针形，两面被白色绒毛，雄花有雄蕊5～8，具极小的蜕化心皮2枚；雌花有心皮3～4，子房上部具腺点，花柱略外弯，柱头头状，无子房柄。蓇葖果2～3，红色或紫红色，圆球形，密生疣状突起的腺点。种子1枚，圆珠形，黑色，有光泽。花期7～8月。(图221)

[生境分布] 生于海拔2500m以下的庭院、路旁、山坡的灌木丛中。产于夏河、临潭、卓尼、迭部、舟曲。分布于全国各地。

[采集加工] 于秋季果实成熟后采收，除去枝叶晒干，将果皮与种子分开备用；根全年可采，洗净，切片，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。有小毒。温中散寒，燥湿杀虫，行气止痛，醒酒催产。

[主治用法] 治胃腹冷痛、呕吐、泄泻、血吸虫病、蛔虫病、丝虫病；外用治牙痛、脂溢性皮炎、梅毒性鼻炎、瘙痒性皮肤病等；并可作表面麻醉用。用量2.4～4.5g。

[验方介绍] 1. 胃腹冷痛：①花椒、干姜各6g，党参12g。煎后去渣，加入饴糖少许，温服。②花椒6g，炮姜8g，制香附6g，饴糖15g。将前三味水煎去渣，加入饴糖溶化，分2次空腹服。

2. 寒喘：花椒5g，苏子15g。水煎服。

3. 皮肤溃疡感染、创面燃红痛痒：花椒、枯矾各100g，冰片10g。将花椒、枯矾炒黄，研细末，再加入冰片研细备用。用时取适量，撒布创面，或加麻油调涂。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

232. འབྲུ་སྐྱེ་དོ། (译音：布苏穷)

[中名] 花苜蓿(扁豆子、苜蓿草、野苜蓿)。

[来源] 为豆科胡卢巴属植物花苜蓿 *Trigonella ruthenica* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，铺散或斜上升，高8～10cm。主根较粗，淡黄褐色。茎枝近四棱形，疏被白色短毛。羽状复叶，托叶披针形，有明显脉纹，先端尖，基部宽或具微齿，被毛；小叶3，倒卵形或宽椭圆形，长0.3～1cm，宽2～8mm，先端微凹，常具小尖头，边缘上部具不规则的牙齿或波

状浅齿，叶背面有毛，小叶柄极短，有毛。总状花序，腋生，长 0.7～1.3cm；总花梗 1.1～1.6cm；通常具 3～5 花，花梗长 2～4mm，被毛，花长 4～7mm；萼筒状钟形，长约 4mm，被白色短柔毛，萼齿 5，披针形，与萼筒等长或稍短；花冠黄色，具紫色纹，长 7 mm，旗瓣倒卵形或卵圆形，长 7mm，宽 4 mm，翼瓣长 6～7 mm，宽 2 mm，下部具爪和耳，爪长约 3 mm，龙骨瓣较翼瓣短；雄蕊 2 体，花药在花丝顶端背部着生；子房长而扁阔，花柱短而粗壮，柱头明显，子房柄较短。果实扁平，长圆形或椭圆形，长 0.8～1cm，表面有横纹，顶端具短尖，含 2～4 枚种子。花期 6～7 月，果期 7～8 月。（图 222）



图 222　花苜蓿

[生境分布] 生于海拔 1700～3200m 的草原或山坡。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、卓尼、迭部、临潭。亦分布于我国东北、华北地区及陕西、青海、四川和西藏。

[采集加工] 于 6～7 月采集全草，洗净，除去残叶及根须，晾干备用。如外用时，则切碎入水煎熬，待药汁尽溶于水中，去渣再熬，浓缩成膏。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒，退烧，消炎，止咳，止血。

[主治用法] 治黄疸型肝炎、便血、痔疮出血、痢疾、疮伤。用量 15～30g。内服治肺热咳嗽、赤痢；外用消炎止血。

233. ཟུར་ཚ་དཀར། (译音：齐才)

[中名] 苍耳(野茄子、苍耳子)。

[来源] 为菊科苍耳属植物**苍耳** *Xanthium sibiricum* Patr. et Widd. [*X. strumatiumnon* L.]，以带总苞的果实和全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 40～100cm，全株密被白色短毛。茎直立、粗糙，微有棱条，表面青绿色，散布黑褐色斑点，近根部略呈紫色，上部有分枝。叶互生，具长柄，叶片不规则三角形，长 6～10cm，宽 5～10cm，先端尖，基部稍呈心形，边缘 3～5 浅裂，有不规则粗齿，两面被短毛。夏秋季开花，头状花序几无梗，腋生、顶生或聚生；花单性，黄绿色，雌雄同株；雄花序球状，生于枝梢；雌花序在下部；总苞片 2～3 列，连合成 2 室的椭圆状总苞体，长约 1.5cm，灰褐色或黄褐色，表面生多数钩刺及短毛，顶端有 1～2 个嘴刺，内含 1～2 瘦果。瘦果内含 1 粒种子。（图 223）



图 223　苍耳

[生境分布] 野生于沟旁、路边、草地及村旁。我国各地均有分布。

[采集加工] 果实于秋季成熟后采收，去杂质，晒干；全草在夏秋采割。

[性味功能] **苍耳子**：味苦、辛、甘，性温。有小毒。发汗通窍，散风祛湿。**苍耳草**：味辛，性微寒。发表解毒，祛风清热。**苍耳蠹虫**：味咸，性寒。清火解毒。

[主治用法] **苍耳子**：感冒头痛、慢性鼻窦炎、副鼻窦炎、疟疾、风湿性关节炎。**苍耳草**：子宫出血、深部脓肿、麻风、皮肤湿疹、肾炎。用量苍耳子 4.5～9g；苍耳草 30～60g。

[验方介绍] 1. 慢性鼻炎、鼻窦炎：①(苍耳

子散)苍耳子 12g，辛夷、白芷各 9g，薄荷 4.5g，葱白 3 根，茶叶 1 撮。水煎服。②苍耳子 10g（炒去刺）或苍耳根 30g，荆芥 10g。水煎服。并取苍耳子研末，每用少许，吹入鼻腔。也可取苍耳子炒去刺，研细末，每次 3g，开水送服，每日 3 次。

2. 深部脓肿：苍耳草 60g。水煎服。如发热加鸭跖草 30g。

3. 疟疾：鲜苍耳 90g，洗净捣烂，加水煎 15 分钟去渣，打鸡蛋 2～3 个于药液中，煮成糖心蛋(蛋黄未全熟)，于发作前吃蛋，1 次未愈，可继续服用。

4. 功能性子宫出血：苍耳草 30g(鲜品 60g)。水煎服，每日 1 剂。轻者服 3～5 日，重者 7～10 日。

5. 顽固性湿疹：鲜苍耳草 90g，白矾 1.8g。煎浓汁至 500ml，每日 3 次，每次服 10ml。同时用上药液搽患部，每日 3 次。

6. 风湿性关节炎：苍耳草 20～30g，威灵仙 10g。水煎服，每日 1 剂。

7. 风疹及遍身湿痒：苍耳草 500g，千里光 300g，紫苏叶 10g。煎水洗。

8. 牙痛（龋齿、急性牙周脓肿、牙周炎、牙髓炎）：苍耳子 6g。将苍耳子焙黄去壳，研成细末，与一个鸡蛋和匀，不放油盐，炒熟食之，每日 1 次，连服 3 天。

9. 高血压：苍耳根 20g，花生苗 30g。水煎服。

[附注] 该药应在医生指导下配伍服用。

234. དཀྱི་མོང་དཀར་པོ།

(译音：叶芒杂保)

[中名] 芹叶铁线莲(驴断肠、白拉拉秧)。

[来源] 为毛茛科铁线莲属植物芹叶铁线莲 *Clematis aethusaefolia* Turcz.，以全草入药。

[形态特征] 多年生攀援藤本，长达 1m，由基部分枝呈丛生状，全株被白色柔毛。茎细弱，紫红色，具棱或凹沟。叶对生，为 3 回羽状复叶，长 4～10cm，两面被柔毛，背面较密呈灰绿色；小叶长 0.5～1.5cm，具柄，羽状深裂，裂片倒卵状长圆形或线状长圆形，先端钝或锐，呈绿色。聚伞花序含 1～3 花，腋生或顶生；总梗细弱，长 2～3cm；花梗长 2.5～6.5cm；萼片 4，黄绿色，卵状长圆形，长 1.5～2cm，先端钝圆，边缘密生短柔毛，内面无毛，外面疏被白色短柔毛，有 3 条较明显纵脉；雄蕊多数，长为萼片的 1/2，花丝扁平，疏被柔毛；花柱羽毛状。瘦果倒卵形而扁，长约 2mm，具宿存的羽状花柱。(图 224)



图 224 芹叶铁线莲

[生境分布] 生于海拔 2800～3200m 的阴坡、路边及灌丛中。产于碌曲、夏河。亦分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海(黄南、海北)等地。

[采集加工] 于夏季采收，去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。无毒。健胃消食，祛风利湿，解毒止痛，散痞块。

[主治用法] 治消化不良、呕吐、风湿筋骨疼痛、下肢浮肿、痈疖肿毒；外用除疮、排脓。用量 3～9g；外用适量，煎水洗或捣烂敷患处。

[验方介绍] 风湿性关节炎：驴断肠 500g，煎水熏洗患病关节，每日 1 次。

235. ཐུག་ས་ཀུ་དཱ། (译音：结居巴)

[中名] 芸香叶唐松草。

[来源] 为毛茛科唐松草属植物芸香叶唐松草 *Thalictrum rutaefolium* Hook. f et Thoms.，以花和果实入药。

[形态特征] 多年生草本，高 11～50cm。茎上部分枝，基生叶和下部茎生叶具长柄，为 3～4 回的近羽状复叶；叶片长 3.2～11cm；小叶草质，顶生小叶楔状倒卵形，有时菱形、椭圆形或近圆形，长 3～8mm，宽 2～7mm，先端圆形，基部楔形至圆形，3 裂或不裂。花序近总状，狭长；花梗长 2～7mm，在果期增长至 8～14mm；萼片 4，淡紫色，卵形，早落；雄蕊 4～18(30)，长 2～3mm，花药椭圆形，长 0.5～1.5mm，顶端具短尖，花丝丝形；心皮 3～5，基部渐狭成短柄，花柱短。腹面密生柱头组织。瘦果倒垂，稍扁，镰状半月形，长 4～6mm，具纵肋 8 条，宿存花柱长约 0.3mm，反曲。花期 6～8 月。(图 225)



图 225 芸香叶唐松草

[生境分布] 生于海拔 2280～4300m 的山谷、河滩及草地。产于碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于西藏、青海、四川西部，云南西北部、甘肃的中部及西部。

[采集加工] 于 6～7 月采花，8～10 月果实成熟时采果实，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性寒。无毒。清热解毒，凉血止痢。

[主治用法] 治眼结膜炎、传染性肝炎、肝肿大、肝包虫、急慢性肝炎，胆囊炎、痢疾等症。常用量 5～10g。

236. ཚྭ་དཀར་ (译音：苏巴)

[中名] 麦蓝菜(王不留行、奶米)。

[来源] 为石竹科麦蓝菜（王不留行）属植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke [*V. pyramidata* Medic.]，以种子入药。

[形态特征] 一年或二年生草本，高 30～70cm，全体平滑无毛，稍有白粉。茎直立，上部呈二叉状分枝，近基部节间粗壮而较短，节略膨大，表面呈乳白色。单叶对生，无柄；叶片卵状椭圆形至卵状披针形，长 1.5～7.5cm，宽 0.5～3.5cm，先端渐尖，基部圆形或近心形，稍连合抱茎，全缘，两面均呈粉绿色，中脉在下面突起，近基部较宽。夏季开淡红色花，疏生聚伞花序着生于枝顶，花梗细长，下有鳞片状小苞片 2 枚；花萼圆筒状，花后增大呈 5 棱状球形；花瓣 5，倒卵形，先端有不整齐小齿；雄蕊 10 个，子房上位。蒴果包于宿存的花萼内，成熟后先端呈 4 齿状开裂。种子多数，暗黑色，球形，有明显的粒状突起。(图 226)



图 226 麦蓝菜

[生境分布] 生于山坡、路旁，尤以麦田中生长最多，也有栽培。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼等地。除华南地区外，全国各省区几乎都有分布。

[采集加工] 于芒种前后采收，割下全株晒干，打出种子，除去杂质。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。行血调经，下乳消肿。

[主治用法] 治闭经、乳汁不通、乳腺炎、痈疖肿毒。用量6～12g。孕妇忌服。

[验方介绍] 产后缺乳：王不留行、当归各12g，猪蹄2个。水煎，吃猪蹄喝汤。

237. ལྷག་མོག (译音：漏底)

[中名] 块根紫菀。

[来源] 为菊科紫菀属植物块根紫菀 *Aster asteroids* O. Ktze.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高7～20cm。具纺锤状块根，通常为4枚，长约0.5cm。茎单一，常为紫褐色，密被白色柔毛及腺毛。基生叶具长柄，椭圆形及卵状披针形，长1～3.5cm，宽0.4～1.3cm，具明显3脉，两面密生粗毛及腺毛；茎生叶无柄或具短柄，长椭圆状披针形，长1.5～2cm，宽7～10mm。头状花序单生，直径1.5～4cm；总苞片线状披针形，2～3列，外列者草质，长7～9mm，密生白色柔毛及紫褐色腺毛；内列者膜质，长1～1.1cm，密生短腺毛；边缘花舌状，雌性，不结实，多数，紫蓝色，2列，舌片长1.2～1.6cm，宽1～2.5mm；中央花管状，两性，结实，黄色，长4～4.5 mm，花丝长约1.5mm，花药长2～2.5mm，花柱长4～4.5mm；冠毛灰白色，2列，外列膜片状，长0.8～1mm，内列粗毛状，长4～5mm。瘦果长1mm（未成熟），全体腺毛，花期6～7月。（图227）



图227 块根紫菀

[生境分布] 生于海拔2750～4700m的草甸及灌丛下。产于碌曲、玛曲、夏河。亦分布于青海及西藏喜马拉雅地区。

[采集加工] 于6～8月采花，晾干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。退烧，解毒。

[主治用法] 治流行性感冒、发烧、食物中毒。常用量5～10g。

238. ས་དོན། (译音：萨完)

[中名] 块茎岩黄蓍。

[来源] 为豆科岩黄蓍属植物块茎岩黄蓍 *Hedysarum tuberosum* Fedtsch.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～22cm，地下部分具球形的块茎。茎较细弱，被柔毛。奇数羽状复叶，小叶7～11个，叶片椭圆形，先端具小突尖，边缘具稀疏的缘毛，基部宽楔形，上面无毛，有较稠密的小紫点；托叶宽披针形，下部大部分连合，长约5mm，褐色，疏生白色柔毛。总状花序，腋生，长3～9cm，通常着生8～17花；花轴长5～8cm，疏生柔毛；花淡紫色，长1～1.6cm；花梗长约2mm，被毛，苞片褐色，长3～4mm，疏生白色疏毛；花萼长约5mm，外面被白色柔毛，萼齿5，披针状钻形，与萼筒等长，基部有2个小苞片，披针形，长约2mm；旗瓣倒卵形或近圆形，长1.3cm，阔7～8mm，具长3～4mm的爪；翼瓣长1.3cm，宽2～3mm，爪和耳近等长，约2～3mm，在耳的上端有一小部分镶入龙骨瓣的折囊内，龙骨瓣长约1.4cm，宽约4mm，爪长约6mm，爪的上方有1小折囊；雄蕊10，2体。子房无柄，扁平，疏生短柔毛；荚果不开裂，而在种子间缢缩成2～3节荚，被稀疏的柔毛，或以后无毛，有极狭的齿状边缘。花期7月，果期8～9月。（图228）

[生境分布] 生于海拔2800～4200m的高山草坡、灌丛或农田地边。产于全州各地。亦分布于青

海、甘肃(甘南、临夏)、四川、西藏等地。



图 228　块茎岩黄耆

[采集加工] 于6～7月采全草，洗净，除去枯枝残叶及须根，以棒略砸，用纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。退烧，镇痛，催吐，利尿。

[主治用法] 治久泻脱肛、体虚自汗、子宫脱垂、慢性肾炎、体虚浮肿、慢性溃疡、疮口不愈、胃痉挛等症。外用熬膏治创伤。常用量9～15g。

[验方介绍] 血小板减少性紫癜：黄芪30g，当归、龙眼肉、五味子各15g，红枣10枚，黑豆30g。水煎服。

239. ཟྭར་ཨོང་། (译音：普尔芒拉冈)

[中名] 鸡骨柴(酒药花、紫油苏)。

[来源] 为唇形科香薷属植物鸡骨柴 *Elsholtzia fruticosa* (D. Don) Rehd.，以花和根入药。

[形态特征] 矮小灌木，有香气，高60～150cm。小枝灰褐色或带紫褐色，四方形，密生白色细曲短柔毛。叶对生，卵形或卵状披针形，长2.5～5cm，宽0.8～1.8cm，先端锐尖或渐尖，基部楔形，边缘具浅波状锯齿，近顶端和基部全缘，腹面深绿色，被稀疏的贴伏柔毛和稍密的腺点，背面淡绿色，被稍密的腺点和金黄色油斑，沿叶脉具细曲柔毛。穗状花序着生于分枝末端，长2.5～7.5cm，径1～1.5cm，密被细曲柔毛；花乳白色，长0.6～0.8cm；苞片狭披针形，先端尾尖呈芒状；萼管状钟形，长3～4mm，密被绒毛，5齿裂近相等，裂齿披针形；花冠呈不显著的2唇形，被长柔毛，冠管伸出萼外，上唇倒卵形，先端凹缺，下唇3浅裂，中裂片较大，阔倒卵形，前缘具波状缺刻，侧裂片矩圆形；雄蕊4，2强，通常伸出花冠外，花药半圆球形，药室平叉，顶端贯通；花柱细长，先端2浅裂，伸出花冠外达4mm。小坚果卵形，褐色，平滑。花果期4～9月。(图229)



图 229　鸡骨柴

[生境分布] 生于海拔1450～3500m的林缘、阴坡、河谷。产于迭部、舟曲。亦分布于青海、西藏、四川、云南、湖北、广西、贵州等地。

[采集加工] 于8月采叶、花和根，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。

[主治用法] 治风寒感冒引起的发烧、咳嗽、头痛。常用量3～6g。根治风湿，叶敷脚癣、疥疮。

240. ཞྭ་རྩ། (译音：热扎)

[中名] 鸡爪大黄。

[来源] 为蓼科大黄属植物鸡爪大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Regel.，以根茎及根入药。

[形态特征] 多年生高大草本，高1～2m。根茎肉质肥厚，圆柱形或圆锥形，表面棕褐色，有横、纵皱纹，断面橙黄色，具多数星点排列成的环圈。茎直立，多分枝，主茎粗壮，中空，节部膨大。叶为深裂，裂片窄长，三角披针形或窄条形，上面疏

生乳头状小突起，下面疏生短柔毛；茎生叶较小，互生，具短柄；托叶鞘膜质，淡褐色，密被短柔毛。圆锥花序大型，顶生，花轴密被乳头状毛；花梗纤细，中下部有关节；花冠淡黄色或白色，花被片6，2轮，宿存，内轮3，花后增大，裂片椭圆形或长圆形至卵形，长约1.5mm；雄蕊9，花药外露；子房上位，三棱形，花柱3，向下弯曲，柱头头状。瘦果有3棱，沿棱生翅，暗褐色。花期6～7月，果期7～8月。（图230）



图230　鸡爪大黄

[生境分布] 生于海拔1700～4300m的山坡、林缘、疏林地、灌丛中。产于全州各地。亦分布于西藏东部、青海、甘肃东部和西部。

[采集加工] 于9月挖根，除去地上部分，洗净，去粗皮，切片晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。泻热功下，行淤化积。

[主治用法] 治中毒性发热、脏器发热、胆热病、培根病、实热便秘、湿热黄疸、血淤闭经、痈肿疮毒。常用量3～6g。

241. ཐུང་ཙྭ་ནག་པོ།

（译音：邦见嘎保）

[中名] 条纹龙胆。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**条纹龙胆** *Gentiana striata* Maxim，以根、花入药。

[形态特征] 一年生草本，高15～30cm。茎斜升，自基部分枝，有棱，常带紫红色。叶对生，卵状披针形，长1.5～2.5cm，宽0.8～1cm，急尖，边缘下部及中脉上有糙毛，无柄。花单生茎顶端，淡黄色，有蓝紫色条纹和斑点，花梗缺；花萼钟状，长2～3cm，萼筒上具龙骨状肋，粗糙，裂片披针形，短于萼筒；花冠漏斗状钟形，长4～5.5cm，裂片卵状三角形，尾尖，褶近截形，顶端啮齿状；雄蕊5；子房具柄，花柱细长，长达1.5～2cm，柱头2裂，向外反卷。蒴果矩圆形，柄长1.5cm。种子褐色，具三翅。（图231）



图231　条纹龙胆

[生境分布] 生于海拔3000～3500m山坡或山沟边。产于全州各地。亦分布于甘肃、青海、四川。

[采集加工] 于夏秋季采花，阴干备用。

[性味功能] 味微苦，性寒。

[主治用法] 清湿热、泻肝胆实火、镇咳、利喉、健胃。

242. དངའ་ཡ་ཀན།（译音：达尔亚干）

[中名] 条裂紫堇（铜棒锤、铜锤紫堇）。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物**条裂紫堇** *Corydalis linearioides* Maxim.，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本，高达50cm。根常于中部膨大成纺锤形块根，常3～6个簇生，长10～15mm，径4～6mm。茎1～2条直立，不分枝，在中部以上疏生数叶。叶互生，常生于茎上部，具短柄

或近无柄；叶片三角卵形，长 1.5～6cm，羽状全裂，裂片条形，长 1～4.5cm，宽 1～2.5mm。总状花序顶生，花排列紧密；苞片与叶同形，或上部者窄条形，全缘或疏生小裂片；萼片 2，极小，早落；花瓣 4，黄色，不整齐，上面花瓣末端成长距，距近圆筒形，长 0.6～1.5cm，末端圆形，稍向下弯，下面花瓣基部囊状；雄蕊 2 束，每束顶端分 3 短叉，着生花药。蒴果窄长圆形，长达 1.5cm，熟时下垂。种子扁圆，黑色。（图 232）



图 232　条裂紫堇

[生境分布] 生于海拔 3200～4200m 的灌丛、山坡草地、高山湿润处。产于夏河、碌曲、迭部、玛曲等地。亦分布于陕西、甘肃、青海、四川等省。

[采集加工] 于秋季采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、微苦，性平。有毒。活血化痰，祛风湿，止痛。

[主治用法] 治跌打损伤、风湿疼痛、皮肤瘙痒。用量 1.5～3g。水煎服或泡酒服，不宜与金牛七同用。

[验方介绍] 风湿疼痛：铜棒锤、筋骨草、木通、竹根七各 3g，窝儿七、青蛙各 6g，伸筋草 4.5g。水煎服。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

243. སྤྲོར་ཚེན། （译音：布尔青）

[中名] 条叶银莲花。

[来源] 为毛茛科银莲花属植物*条叶银莲花 *Anemone trullifolia* Hook. f. et Thoms. var. linearis (Bruhl) Hand.-Mazz.，以花和根入药。

[形态特征] 多年生草本。叶基生，几无柄，稀具长柄，匙形或匙状倒披针形，长 2～12cm，宽 0.7～2cm，基部渐狭，先端具 3～6 三角形齿，稀全缘，腹面被短柔毛，背面初被密被白色长柔毛，后毛变疏。花葶 1～3（7），高 3～30cm，被短柔毛。花单生于茎顶；总苞片 3，无柄，披针形，长 0.7～1.5(2.2)cm，全缘，稀具 3 齿，萼片 5（6），白色、蓝色或黄色，倒卵形，长 0.7～1.3（1.6）cm，宽 5～7.5（9）mm；无花瓣，雄蕊多数，长 1.5～5mm，花丝条形；心皮 13～20，子房密被黄色柔毛。花期 6～7 月。（图 233）

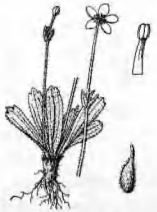


图 233　条叶银莲花

[生境分布] 生于海拔 2800～5000m 的高山草甸或灌丛中。产于碌曲、玛曲、夏河、迭部、卓尼、临潭。亦分布于青海东南部、西藏东部、甘肃西南部、四川西部及云南西北部。

[采集加工] 于 6～7 月采花，9～10 月挖根，洗净，除外皮，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。止咳，消炎。

[主治用法] 治感冒引起的咳嗽、慢性气管炎及神经麻痹。常用量 10～15g。

244. བྱ་སྤྲོས། （译音：察贝）

[中名] 扭瓦韦。

［来源］ 为水龙骨科瓦韦属植物扭瓦韦 *Lepisorus contortus* (Chirst.) Ching.，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 20～30cm，丛生。根茎细长横走，表面密生卵状披针形鳞片，鳞片栗色或浅栗色，边缘色淡，中部色深，网眼狭窄，边缘有齿。叶革质，细长，线形，干后常呈弧形并无定向扭曲，两端渐尖，边缘明显内卷，腹面绿色，光滑，背面色淡；叶片具团状黑色柔毛，主脉疏生黑色柔毛，侧脉不明显。孢子囊群长圆形，分布于主脉两侧，长 4mm，宽 2.5mm，无盖，幼时有盾状隔丝遮盖；盾片近圆形，栗褐色，边缘色淡，中间色深，具柄，柄超过孢子囊群，为 1 行多数细孢所组成，干后盾片易脱落。孢子圆形，有光泽，黄色，具长柄，开裂后显出绛色环带。（图 234）

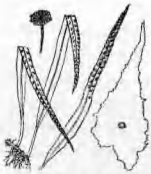


图 234 扭瓦韦

［生境分布］ 生于海拔 2900m 的林间空地。产于全州各林区。亦分布于西藏、四川、云南、陕西、湖北、广西等地。

［采集加工］ 于 8～9 月采全草，洗净，晾干备用。

［性味功能］ 味苦，性寒。无毒。

［主治用法］ 治脓疮、烧伤。

245. ལུག་རྔ་སྨུག་པོ།

（译音：陆日木保）

［中名］ 扭盔马先蒿（茸背马先蒿）。

［来源］ 为玄参科马先蒿属植物扭盔马先蒿 *Pedicularis oliveriana* Prain，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 30～50cm。根丛生，肉质。茎常紫黑色，多条，直立。基生叶早枯；茎生叶下部对生，具叶柄，上部 4 枚轮生；叶片长圆状披针形，长 3～7cm，羽状深裂至全裂，裂片中裂。小裂片 2～4 对，卵状三角形。花序长穗状，长为茎长的 1/2；花轮有间断；花紫红色；花萼长 5～7mm，萼齿 5，不等长；花冠长 14～16mm，花冠筒伸直，长 6～7mm，下唇顶端宽，具缘毛，盔在含雄蕊部分的下面向右扭折，下缘有须毛，背线有茸毛，喙细长扭旋为半环状或 S 形。蒴果长圆形，顶尖向外钩曲。花果期 6～9 月。（图 235）



图 235 扭盔马先蒿

［生境分布］ 生于海拔 2900～4600m 的林边、灌丛下及水边。产于全州各高山区。亦分布于西藏、青海（囊谦、班玛）。

［采集加工］ 于 7～8 月采收全草，就近以流水洗净，除去根须，晾干备用。

［性味功能］ 味苦，性寒。无毒。清热解毒。

［主治用法］ 治肉食中毒（特别是扭盔马先蒿的花）、胃肠炎、胃溃疡、胃出血等。

246. ཡུ་མོ་མདེའུ་འཇིག

（译音：右矛对斤）

［中名］ 拟耧斗菜（小叶假耧斗菜）。

［来源］ 为毛茛科假耧斗菜属植物拟耧斗菜 *Paraquilegia microphylla* (Royle) Drumm. et Hutch.，以全草入药。

[形态特征] 多年生密簇草本，高 3.5～26cm。根茎粗壮，被枯存叶鞘。叶基生，2 回三出复叶，无毛；叶片轮廓三角状卵形，宽 2～6cm，中央小叶片宽菱形至肾状宽菱形，长 5～8mm，宽 5～10mm，3 深裂，深裂片 2～3 细裂，小裂片倒披针形至椭圆状倒披针形，通常宽 1.5～2mm，表面绿色，背面淡绿色；叶柄细长，长 2.5～11cm。花葶直立，无毛；花淡堇色或淡紫红色，稀白色，单生于茎顶，直径 1.5～3.7cm；萼片 5，花瓣状，阔椭圆形，长约 1.5cm，宽约 1.2cm，先端钝，基部圆形且狭缩成短爪，全缘，无毛；花瓣 5，暗黄色，椭圆形，长约 5mm，宽约 3mm，先端微凹，下部浅囊状；雄蕊多数，黄色，长约 6mm，花丝扁，基部扩大，无毛；心皮褐色，5（8）个，长约 7mm，无毛，花柱钻形，具犹状微突，胚珠圆球形，基部具短柄。蓇葖果 5（8），长 9～12mm。种子多数，狭卵球形，长 2mm，侧生狭翅，无毛。花期 6～7 月，果期 8～9 月。（图 236）

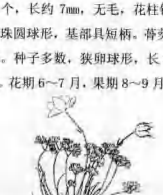


图 236 拟耧斗菜

[生境分布] 生于海拔 3000～4700m 之灌丛草甸、高山草甸、陡壁石隙及高山碎石带。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、舟曲、临潭、卓尼。亦分布于甘肃祁连山区和我国西藏、云南、四川、青海、新疆等地。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，就近以流水洗净，除去残叶枯枝，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味微苦、涩，性寒。无毒。催产止血，退烧止痛，下死胎，排异物，燥黄水。

[主治用法] 治跌打损伤、拔除异物、外伤出血、胎衣不下、出枪弹、月经不调、经期腹痛、功能性子宫出血、产后流血过多。用量 3～9g。

[验方介绍] 功能性子宫出血：鲜耧斗菜 15g，鲜仙鹤草 9g，鲜地榆 6g，鲜益母草 12g。水煎服。

247. འདབ་དུ་ཀ་དེ།

（译音：旦布嘎拉）

[中名] 杉叶藻。

[来源] 为杉叶藻科杉叶藻属植物**杉叶藻** *Hippuris vulgaris* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生水生植物。根茎匍匐状。茎不分枝，直立，粗壮，高 25～30cm，径 3～5mm，绿色或带紫色，有细条纹，多关节，上部露出水面或全部浸于水中。叶线形或狭长圆形，无柄，4～6 枚轮生于茎关节上，越近顶部越密集，长 1～1.5cm，宽 1～2mm，先端狭尖，基部渐窄，全缘；沉于水中者质薄，柔软，露出水面者肉质，多水分。花小，无柄，绿色，两性或单性，着生于茎上部的叶腋，无花瓣；萼管状圆筒形，包围子房；雄蕊 1，花丝甚短，花药大型；雌蕊 1，柱头细长，具多数乳头状突起，呈穗状，位于雄蕊前方；子房下位，单室，含 1 枚下垂的倒生胚珠。核果椭圆形，平滑，不开裂，长约 1mm。（图 237）

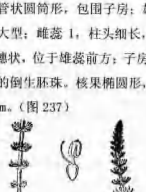


图 237 杉叶藻

[生境分布] 生于海拔 3000～4000m 的河滩、湿草地、水地、沼泽处。产于碌曲、玛曲、夏河。亦分布于青海、西藏、四川、东北、华北及西南各地。

[采集加工] 于7～8月采全草，晾干备用。

[性味功能] 味甘、酸，性寒。无毒。清血热，舒肝利肺，消炎退烧。

[主治用法] 治肺炎、肝炎、心痛、痨热。

248. ལུག་རྫ་དམར་ཡོ།

（译音：陆日玛保）

[中名] 极丽马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物**极丽马先蒿** *Pedicularis decorissima* Diels，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高10～15cm，干时变为暗棕色。根茎短，生有宿存的卵形鳞片，下端为圆锥状主根。茎多条，中央短，外方者常倾卧而端略上升。叶基生与茎生均有长柄，柄长1～4cm，被长毛，两侧有翅；叶片披针状长圆形，长2～6cm，宽1cm，上面中助沟中有细短毛，羽状深裂，裂片7～9对，三角状卵形，缘具重锯齿。花腋生；苞片叶状；花梗短；萼管卵圆状，密被长柔毛，前方开裂约达一半，齿2枚，具细柄，上方叶状膨大，卵形，缘羽状开裂，裂片约3对，有具刺尖的锐齿；花冠浅红色，花冠管长约10cm，管外具疏毛，盖深红色，直立部分稍前俯，其含有雄蕊的部分很膨大，在额部下方两侧密生短绒毛，前端为卷曲成大半环而端反指向前上方的深红色喙，在喙的上半部突然膨大为极高的鸡冠状突起，喙端2裂，裂片1长1短；花柱在较短的裂片中伸出，下唇大，唇瓣粉红色，有长缘毛，中裂较小，倒卵形，向前凸出一半或更多，侧裂宽肾脏形，基部深耳形；花丝2对，均有密毛。花期7～8月。（图238）

[生境分布] 生于海拔2900～3500m的阴坡灌丛及河谷地。产于玛曲、碌曲、夏河、迭部。亦分布于青海（黄南和东部农业区）、四川、甘肃。

[采集加工] 于7～8月采全草，就近以流水洗净，除去根须，略碾，晾干备用。

[性味功能] 味淡、苦，性微寒。无毒。清热解毒。



图238 极丽马先蒿

[主治用法] 治急性胃肠炎、食物中毒等症。

249. ར་དུག་དམར་ཡོ།

（译音：拉豆玛尔保）

[中名] 牡丹（丹皮、木芍药、洛阳花）。

[来源] 为毛茛科芍药属植物**牡丹** *Paeonia suffruticosa* Andr.，以根皮入药。

[形态特征] 落叶灌木，高1～2m。树皮黑灰色，分枝短而粗。叶纸质，通常为2回三出复叶；顶生小叶长达10cm，3裂近中部，裂片上部3浅裂或不裂，侧生小叶较小，斜卵形，不等2浅裂或不裂，上面绿色，无毛，下面有白粉，只在中脉上有疏毛或近无毛。夏季开花，花单生枝顶，大，直径10～20cm；萼片5，绿色；花瓣5，或为重瓣，白色、红紫色或黄色，倒卵形，顶端常2浅裂；雄蕊多数，花药黄色；花盘杯状，红紫色，包住心皮，在心皮成熟时裂开；心皮5，密生柔毛。蓇葖果卵形，密生褐黄色毛。（图239）

[生境分布] 生于海拔1700～3000m，皆栽培于庭园中。产于夏河、卓尼、临潭、迭部、舟曲及合作。主要在黄河中下游地区栽培。

[采集加工] 栽培3～4年后于秋季叶枯萎时挖根，除去木心，晒干；8～9月采种子，晾干；9～10月挖根，就近以流水洗净，除去根的粗皮和根须，晾干。亦可将其种子或根熬膏。



图 239 牡丹

[性味功能] 味辛、甘、苦，性微寒。无毒。入心、肝、肾经。清热凉血，活血散淤。

[主治用法] 治热病吐血、衄血、血热斑疹、急性阑尾炎、血淤痛经、经闭腹痛、跌打淤血作痛、高血压病、神经性皮炎、过敏性鼻炎、突然高热、梅毒性鼻炎及炭疽等。常用量5～10g。孕妇慎用。

[验方介绍] 1.肝郁血热、月经不调：牡丹皮、栀子、当归、白芍、茯苓、白术各9g，柴胡6g，甘草、薄荷各3g。水煎服。

2. 急性荨麻疹：丹皮、赤芍、连翘、地肤子各9g，蝉衣4.5g，浮萍草3g。水煎服。

250. ཀུག་ཚུང་བ། (译音：陆穹)

[中名] 阿尔泰狗哇花(阿尔泰紫菀)。

[来源] 为菊科狗哇花属植物阿尔泰狗哇花 *Heteropappus altaicus* (Willd.) Novopokr.，以花和全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高5～40cm，全株被白色硬毛。茎通常从基部起分枝，稀仅在上部分枝或不分枝。叶线形、线状长圆形、倒披针形或近匙形，长1～3cm，宽2～3mm，全缘，两面被毛。头状花序单生分枝顶端，常组成伞房状；总苞半球形，直径8～18mm，总苞片2～3层，草质，线状披针形，先端渐尖，被白色硬毛，外层长3～5mm，内层长5～6mm，边缘狭膜质；舌状花1层，蓝紫花，舌片长圆形，长10～15mm；管状花多数，黄色，长4～6mm，檐部5裂，不等长，其中1裂片较长。瘦果倒卵形，扁平，长2～3mm，被毛，上部有腺体，冠毛白色或红褐色，1层，糙毛状，长3～5mm，舌状花的冠毛极短，冠状或有时不存在。花果期6～10月。(图240)



图 240 阿尔泰狗哇花

[生境分布] 生于海拔4100m以下的山坡、荒地、草原及农田边。产于全州各地。亦分布于西藏、四川及西北、华北、东北等地。

[采集加工] 花期采花，晾干；或采全草、花枝，洗去根部泥土，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。退烧，解毒。

[主治用法] 治流行性感冒、发烧、食物中毒等症。

251. འབལ་མ། (译音：旁玛)

[中名] 陇塞忍冬(唐古特忍冬)。

[来源] 为忍冬科忍冬属植物陇塞忍冬 *Lonicera tangutica* Maxim.，以花入药。

[形态特征] 落叶灌木，高1.5～3m。幼枝无毛或具2纵列弯曲的短糙毛，2年生枝淡褐色，纤细，开展，老枝灰色。冬芽先端渐尖或急尖，外鳞片2～4对，卵形或卵状披针形，被短糙毛或无毛。单叶，对生，纸质，倒披针形、倒卵形、长圆形或椭圆形，长1～5cm，宽0.5～1.5cm，先端钝圆或钝尖，基部楔形，全缘，具长缘毛，两面均被糙毛

或糙伏毛；羽状脉，中脉及侧脉在上面微凹下，在下面稍凸起，有时脉腋具趾蹼状表皮突起，叶柄长2～3mm。花两性，2朵并生成聚伞花序，总花梗生于幼枝下部叶腋，纤细，稍弯垂，长1.5～4cm，被糙毛或无毛；苞片2，狭披针形或钻状，稀叶状，比萼筒短或稍长，小苞片4，分离或连合，有时缺；相邻2萼筒合生至中部以上，椭圆形或长圆形，无毛，萼檐5，微齿；花冠合生成筒状漏斗形，长1～1.3cm，白色、黄白色或带粉红色，檐部裂片5，近直立，近整齐，冠筒长为裂片3～4倍，基部一侧稍偏肿或具浅囊，内面被柔毛；雄蕊5，生于冠筒中上部，内藏，花丝短；子房下位，与萼筒完全合生，花柱细长，伸出花冠外。浆果近球形，径5～6mm，熟时红色。种子卵形至长圆形，淡褐色。花期5～6月，果期7～8月。（图241）



图241　蹴塞忍冬

[生境分布] 生于海拔2000～3600m的山坡林下、灌丛中或高山草地上。产于甘南州各林区。亦分布于甘肃、宁夏、青海、四川、陕西等地。

[采集加工] 于5～6月采花，晾干备用。

[性味功能] 味微甜，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治感冒发热、肺炎等症。

252. ཅུ་ཤུ་ཤིང་། (译音：切乌森玛)

[中名] 远志(细草、小鸡根、细叶远志)。

[来源] 为远志科远志属植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd.，以根或根皮入药。

[形态特征] 多年生草本，高达30cm。地下有圆柱形宿根，长而微弯。茎直立或斜生，多数，由基部丛生，细柱形，质坚硬，带绿色，上部多分枝。单叶互生，叶柄短或近于无柄；叶片线形，长1～4cm，宽0.1～0.3cm，先端尖，基部渐窄，全缘，中脉上面下陷，背面隆起，无毛或稍被柔毛。夏季茎顶抽总状花序，花小，稀疏；萼片5，其中2枚呈花瓣状，绿白色，边缘紫色；花瓣3，淡紫色，其中1瓣较长，呈龙骨状，先端有丝状附属物；雄蕊8，花丝基部连合，子房2室，花柱弯曲，柱头2裂。蒴果卵圆形而扁，先端微凹，表面平滑无毛，基部有宿存的萼片，成熟时沿边缘开裂。（图242）



图242　远志

[生境分布] 生于山坡林下或草地上。产于碌曲、夏河、临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于吉林、辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、青海、宁夏、山东、安徽、江西、河南、湖南、四川。

[采集加工] 栽培品于播种后2～3年采收，在春秋季采挖，除去泥土，趁鲜抽去木质心，晒干。

[性味功能] 味辛、苦，性温。无毒。益智安神，散郁化痰。

[主治用法] 治神经衰弱、心悸、健忘、失眠、痰多咳嗽、支气管炎、水肿。用量3～9g。

[验方介绍] 1. 慢性气管炎：远志、甘草、曼陀罗浸膏、蜂蜜各等量。制成丸，每丸重0.3g，每日早晚各服1丸，10日为一个疗程。

2. 神经衰弱、心悸、失眠：远志9g，五味子6g，糖适量。水煎服或制成糖浆服。

253. ཟུགས་རྩི། (译音：扎托巴)

[中名] 坚杆火绒草(山毛香)。

[来源] 为菊科火绒草属植物坚杆火绒蒿 *Leontopodium franchetii* Beauv.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根状茎粗壮，有多数簇生的花茎和不育的幼茎，无莲座状叶丛。茎高15～50cm，有黄色短柄的密腺，上部还稍有蛛丝状毛。叶狭条形，长1～3cm，稀3.5cm，宽0.1～0.3cm，边缘极反卷，使全叶呈针形，基部等宽或有小耳，被黏质短密腺毛，下面被较疏的腺毛，除叶脉和叶基外还被有密压的白色绵毛。苞叶多数，狭条形，长6～10mm；苞叶群1.5～4cm。头状花序直径3～5mm；总苞长3mm，被疏绵毛；冠毛白色。瘦果有短粗毛。(图243)



图243 坚杆火绒草

[生境分布] 生于海拔3000～5000m的高山砾石草坡和石砾坡地及河滩湿地。分布于四川西部和云南西北部。

[采集加工] 于夏季采集全草和花序，除去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。清肺热止咳，凉血，消炎，利尿，止血，消肿，解毒。

[主治用法] 治流行性感冒、瘟疫、背部肿块、骨内痛、筋痛、止伤口血。新鲜花序碾成泥外敷消肿。干燥植株搓成团，作针灸用。

254. ཁམ་ཏྲ (译音：康布)

[中名] 杏仁。

[来源] 为蔷薇科杏属植物杏 *Prunus armeniaca* L.，以种仁入药。

[形态特征] 落叶小乔木，高4～10m，树冠圆形，树皮暗红棕色，枝条甚密，无毛。单叶互生，叶柄长达4.5cm，近顶处有2腺体；叶片圆卵形，长5～9cm，宽4～8cm，先端渐尖，基部圆形或微心形，边缘有细锯齿。春季先叶开花，单生枝上端，着生较密，稍似总状，花几无梗，花萼基部成筒状，上部5裂；花冠白色或浅粉红色，直径约3cm。花瓣5，宽倒卵形；雄蕊多数，着生萼筒边缘；雌蕊单心皮，着生萼筒基部。核果卵圆形，直径约3～4cm，黄色而带红晕，微被短柔毛或无毛；核扁心形，沿腹缝两侧各有一棱，棱突起锋利的杏仁，其味甜，棱平钝的杏仁，其味苦。种子1粒，扁心状卵形，较大，浅红棕色，味苦或不苦。(图244)



图244 杏

[生境分布] 生于山野。产于迭部、舟曲等地。分布于辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、山东和江苏等省区。

[采集加工] 初夏采摘成熟果实，除去果肉，打碎果核，取出种子晒干备用。

[性味功能] 味苦，性温。有小毒。止咳，平喘，宣肺降气，润肠，祛痰镇咳，生发、乌发。

[主治用法] 治咳嗽气喘、大便秘结、秃疮。

用量 3～9g。

[验方介绍] 1. 外感咳嗽气喘：杏仁、紫苏子各 9g，麻黄、贝母、甘草各 6g。水煎服。

2. 肺虚久喘：杏仁、胡桃肉各 30g。研细，调生蜜少许，每 30g 作 10 丸，生姜汤送下。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

255. ཟུར་ཐག (译音：江那)

[中名] 皂柳(毛狗条、山杨柳)。

[来 源] 为杨柳科柳属植物皂柳 *Salix wallichiana* Anders.，以根入药。

[形态特征] 落叶灌木或小乔木。枝无顶芽；枝灰褐色，幼时被柔毛，后变无毛，侧芽具 1 枚鳞片。单叶互生，叶片倒卵圆状椭圆形或长圆状披针形，长 4～10cm，宽 1～2.5cm，先端渐尖，基部楔形或宽楔形，全缘或具疏锯齿，上面暗绿色，被柔毛，后无毛，下面苍白色，被毛；叶柄长 8～15mm，无毛。花单性，雌雄异株；柔荑花序；无花被；雄花序长 2～4cm，径约 1.2cm，常无梗，花丝长 7～10mm，基部被疏柔毛；腹腺稍宽而短，苞片卵状长圆形，深绿色，密被绢状毛；雌花序长 2～5cm，子房上位，条状长圆形；花柱短或无，柱头 2，苞片与雄花苞片同。果序长达 10cm；蒴果被柔毛，具长尖。花期 4～5 月，果期 5～6 月。(图 245)



图 245 皂柳

[生境分布] 生于海拔 2000～3000m 的山坡、沟边灌丛中。产于卓尼、迭部(腊子、旺藏和多儿沟)及舟曲(大峪沟)。亦分布于甘肃(中部、陇东和陇南诸林区)、青海、四川和陕西等地。

[采集加工] 于春秋季采挖根，洗净泥土，切段，晒干备用。

[性味功能] 味辛、酸、涩，性凉。祛风解热，除湿。

[主治用法] 治风湿性关节痛：用量 30g，水煎服，亦可熏洗患处。并可治头风疼痛等症。

256. རྒྱ་འམ (译音：珠那)

[中名] 羌活(蚕羌、竹节羌、条羌)。

[来 源] 为伞形科羌活(背翅芹)属植物羌活 *Notopterygium incisium* Ting，以根状茎和根入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 1m 以上。地下有块状或长圆柱形的根状茎和根，有香气；节间长短不等，其节间很短、全体呈蚕形者名蚕羌或螺蛳羌，节间较长似竹节状者称竹节羌。茎直立，中空，表面淡紫色，具有纵直的条纹，无毛。叶互生，有长柄，柄长 10～20cm，基部扩大成鞘，长约 3cm，抱茎，茎基部叶为 2～3 回奇数羽状复叶，质薄，无毛，小叶 3～4 对，第 1 回小叶片三角卵形，最下一对小叶具柄，最上一对小叶近无柄，小叶片 2 回羽状分裂，最终裂片披针形，边缘有不等的钝锯齿；茎上部的叶近无柄，仅有长卵形的鞘。秋季开小白花，花多数排列成复伞形花序，伞幅 10～15 条，各条顶端有 20～30 条花梗(小伞梗)，无总苞片；萼片 5，裂片三角形，明显；花瓣 5，倒卵形，先端尖，向内折卷；雄蕊 5，花丝细，弯曲；子房下位，2 室，花柱 2，短而反折，花柱基部扁压状圆锥形。双悬果卵圆形，无毛，背棱及侧棱有翅，棱槽间有 3～4 油管，接合面有 5～6 油管。(图 246)

[生境分布] 生于高山灌木林下或草丛中。夏河、碌曲、玛曲、合作、临潭、迭部、舟曲、卓尼等地。亦分布于山西、陕西、甘肃、青海、新疆、四川及云南、西藏等地。



图 246　羌活

[采集加工] 于秋后采挖根部，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性温。无毒。入膀胱、肾经。解表，祛风，利湿，止痛。

[主治用法] 治感冒风寒、发热、头痛、青光眼、关节疼痛、破伤风、荨麻疹、皮肤瘙痒。用量3～9g。

[验方介绍] 1. 风湿头身疼痛：羌活、独活各8g，藁本、防风、京子、川芎、炙甘草各4g。水煎2次，分2次服。

2. 风寒感冒：羌活、防风、白芷、川芎、甘草各6g，生地黄、黄芩各9g，生姜3片。水煎服。

3. 慢性风湿性关节炎：羌活、秦艽、防风、防己、桂枝、当归各9g。水煎服。怕冷明显的加附子或川乌6～9g；气血不足的选用党参、黄芪、何首乌、玉竹、熟地各9g。

257. ཐྱང་དཀར། (译音：江尕)

[中名] 旱柳(柳树、杨柳、山杨柳)。

[来源] 为杨柳科柳属植物旱柳 *Salix matsudana* Koidz.，以树皮入药。

[形态特征] 乔木，高达15m。树皮灰褐色，深裂；枝条较粗壮，幼时黄绿色，无毛或具短柔毛。树冠广卵圆形。叶片披针形或狭披针形，长5～10cm，宽1～1.5cm，先端长渐尖，边缘有尖锐腺齿，基部广楔形或稍圆形，表面无毛；叶柄较短，长2～5mm，被疏柔毛；托叶披针形，基部耳状，有腺齿，早落。花先叶开放或与叶同时开放；雄花序长约2cm；花序梗短，基部有2～3枚小叶片；雄花序轴被毛；鳞片卵形或卵状披针形，黄绿色，基部微有短柔毛；腺体2，腹生、背生各1枚，近三角状，先端有时2～3裂；雄蕊2，花丝离生；雌花序与雄花序近等长或较短；花序梗基部有3～5枚小叶片，花序轴、苞片同雄花序；背腺较小。子房长圆形。花果期3～5月。(图247)



图 247　旱柳

[生境分布] 生于河岸、渠边、村庄、城镇。产于临潭、卓尼、舟曲、迭部。亦分布于青海、四川、甘肃大多数地区、陕西、内蒙古、河北、山西、吉林、辽宁、河南、山东、安徽。

[采集加工] 于春秋两季取其皮。洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热除湿，消肿止痛，解毒。中皮：止血。

[主治用法] 治腹水、急性膀胱炎、小便不利、关节炎、黄水疮、疮毒、牙痛。常用量9～15g，外用适量。

258. ཚར་བཏང། (译音：察才汪)

[中名] 劲直蒿。

[来源] 为菊科蒿属植物劲直蒿 *Artemisia stricta* Edgew.，以根入药。

［形态特征］ 一年生草本，高 10～40cm，全株疏被柔毛或光滑。根圆柱形。茎直立，老时紫红色，上部分枝或基部形成多数斜生分枝而呈丛生状。基生叶和茎最下部叶 2 回羽状分裂，裂片细线形，宽不超过 1mm，叶柄长 1～3cm，基部稍膨大，花期枯落；茎生叶向上渐小，羽状分裂。头状花序径 2～3mm，形成密的圆锥状穗状花序；总苞近球形，总苞片 2～3 列，外列卵形，长 1～2mm，背部革质，绿色，边缘膜质，白色，内列长圆形，膜质，长约 3mm；花小，黄色，边缘花细管状，雌性，结实，中央花两性，不结实；花托锥状突起，先端钝尖，光滑；冠毛无。瘦果长圆形，褐色，光滑，长约 1mm。花果期 7～9 月。（图 248）



图 248 劲直蒿

［生境分布］ 生于海拔 2200～4700m 的河滩、灌丛、田边。产于夏河、碌曲、玛曲、达部、临潭、卓尼等地。亦分布于青海、西藏、甘肃、四川及西南的其他地区。

［采集加工］ 于 9～10 月挖根，洗净，晒干备用。

［性味功能］ 味苦、辛，性寒。无毒。

［主治用法］ 治气管炎、肺病。

259. གཡའ་ཨོ་ཐང་།（译音：亚毛唐）

［中名］ 束花报春。

［来源］ 为报春花科报春花属植物**束花报春** *Primula fasciculata* Balf. f. et Ward，以花入药。

［形态特征］ 矮小草本，高 3cm，无毛，细弱。须根纤细。叶基生，长圆形，长 0.6～1cm，宽 5～6mm，全缘，基部渐狭而稍下延；叶柄明显。花葶短缩，稍伸出地面。伞形花序 1 轮；苞片 2～3 枚，线形，长约 3mm；花梗长 1.5～2cm，不等长，被粉；花红色；花萼狭钟状，长约 6mm，径 2～2.5mm，裂片 5，狭三角形，长约 1.2mm；花冠高脚碟形，直径约 1cm，冠筒长约 8mm，裂片 5，心形，长约 5mm，宽约 5mm，先端 2 裂；雄蕊 5，生于花冠上，内藏，花丝很短。蒴果长圆形，长于宿存花萼。花期 5～6 月。（图 249）



图 249 束花报春

［生境分布］ 生于海拔 4200～4550m 的湿草甸或沙砾冲积湿地上。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃。

［采集加工］ 于夏季盛花期采花，晾干备用。

［性味功能］ 味微苦、辛。无毒。清热，消炎。

［主治用法］ 治痈肿、愈疮。

260. སྐྱ་ཚ་དཀར་པོ།

（译音：江才嘎保）

［中名］ 青海刺参。

［来源］ 为川续断科刺参属植物**青海刺参** *Morina kokonorica* Hao，以种子、根或带根幼苗入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 20～50cm。根肉质粗壮，具分枝，上端具根状茎，围以褐色、纤维状枯萎叶鞘。茎圆柱形或稍有四棱，淡绿色；不育

枝由根状茎发出，短，顶端具丛生叶，叶 3～4 枚轮生，倒披针形，长 6～15cm，宽 1～2cm，先端尖，边缘具不规则羽状齿裂，裂片具不规则齿刺，叶基连合成鞘。轮伞花序 4～8 轮于茎上部组成间断穗状花序；苞片叶状，4 枚 1 轮，尖卵形，具不等齿刺；花淡绿色或黄白色；副萼筒状，长约 7mm，具 12～14 条不等长的刺芒；花萼筒状，长 4～7mm，深 2 裂似 2 唇形，裂片再 2 裂；花冠状 2 唇形，不伸出萼外，上唇 2 浅裂，下唇 3 裂；能育雄蕊 2，生于冠筒上部，不育雄蕊 2，位于下部；花柱与雄蕊等高。瘦果倒卵形，略扁，具短喙。花果期 6～9 月。(图 250)



图 250　青海刺参

[生境分布] 生于海拔 3400～4900m 的山坡草地、灌丛或河谷砾石地。产于玛曲、碌曲、夏河、合作等地。亦分布于西藏、青海、四川。

[采集加工] 于春季挖根或带根幼苗，洗净；果期采种子(果实)，除去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味辛、甘、微苦，性温。无毒。健胃，催吐。

[主治用法] 治关节疼痛、小便失禁、腰痛、眩晕及口眼歪斜；外用治疖疮、化脓性创伤、肿瘤。

261. ཙུག་རྩ་སེར་པོ།

(译音：陆日赛保)

[中名] 青海马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物青海马先蒿 *Pedicularis przewalskii* Maxim.，以花入药。

[形态特征] 低矮草本，高 6～12cm。根多数，成束。茎多单条。叶在下部者柄较长；叶片披针状条形，长 1.5～4cm，宽 1.5～6mm，羽状浅裂成圆齿，边缘常强烈反卷。花在小植株上仅有 3～4 朵，大植株中可达 20 以上，离心开放；花萼瓶状卵圆形，长 11mm，前方开裂至 2/5，齿挤聚后方；花冠紫红色，喉部常黄白色，筒长 30～35mm，外面有长毛，盔始直立，后以直角转折，额高凸，喙细而指向前下方，5～6mm，端深 2 裂，裂片条形，长 3mm，下唇中裂圆肾形或圆形，基部狭缩成短柄；雄蕊着生于筒端，花丝均有毛。蒴果斜矩圆状。(图 251)



图 251　青海马先蒿

[生境分布] 生于高山湿草地上。产于夏河、合作、碌曲、玛曲等地。亦分布于甘肃南部、青海东部至西藏南部。

[采集加工] 于盛花期采花，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热，利水，固精。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、水肿、遗精、小便带脓血、高烧、神昏、肉食中毒等病症。

262. སྐད་ཟེ། (译音：萨完)

[中名] 青海黄芪。

[来源] 为豆科黄芪属植物青海黄芪 *Astragalus tanguticus* Bat.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，全株被白色粗毛。茎匍匐地面，长 5～25cm，被白色粗毛。奇数羽状复叶，具小叶 11～17；小叶椭圆形或倒卵形，长 4～10mm，宽 2～5mm，先端圆形或截形，具短尖头，基部楔形，两面均被白色粗毛；托叶披针形。总状花序腋生或顶生，长 1～2cm，被白色粗毛，具花 2～6 朵；花蓝紫色；花萼钟状，长 5～6mm，萼齿 5，短于萼筒，外面被黑色与白色粗毛，里面无毛；旗瓣扁圆形，长约 1.1cm，宽约 1.1～1.3cm，先端微凹，基部缢缩成爪，翼瓣与龙骨瓣均短于旗瓣，长 8mm，宽 2～4mm，具短爪和耳；子房具短柄，被短柔毛；花柱无毛，柱头被毛。荚果短，成熟时 2 瓣裂。花果期 7～9 月。(图 252)



图 252 青海黄芪

[生境分布] 生于海拔 2600～4800m 的河滩草地砾石山坡。产于祿曲、夏河、临潭、卓尼、迭部。亦分布于青海、四川、云南、新疆、西藏等地。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。退烧镇痛，催吐，利尿。

[主治用法] 治胃痉挛、溃疡病、肾炎引起的小便不利、水肿等。常用量 15～30g。熬膏外用是治疗创伤的良药。

[验方介绍] 脑血栓：黄芪 15～30g，川芎 6g，当归、赤芍、地龙、桃仁、牛膝、丹参各 9g。水煎服。

263. ཨ་ཅ་ཀ (译音：塔日庆)

[中名] 青海大戟。

[来源] 为大戟科大戟属植物青海大戟 *Euphorbia kozlowii* Prok.，以根入药。

[形态特征] 直立草本，高 13～30cm，有毒，内含乳汁。主根短，侧根细而弯曲。茎圆柱形，具棱槽，绿色，近根部带紫色，近于假二歧分枝。茎下部的叶互生，长椭圆形或卵状长椭圆形，长 1～2.7cm，宽 0.6～1.3cm，先端钝圆，边缘具波状细锯齿，基部近心形而抱茎；茎上部的叶对生，近心脏形或宽卵形，长 1.2～2.8cm，宽 0.6～1.7cm，先端钝圆，边缘具波状细锯齿，基部心形而抱茎；顶端无花，小枝上的叶矩圆形，长 0.8～1.7cm，宽 3～8mm，先端钝圆，缘具波状细锯齿。花单性，雌花与雄花均无花被，同生于杯状总苞的中央；杯状总苞萼状，内面被柔毛，顶端 5 裂，裂片内弯，膜质，近矩圆状卵形，先端常浅 2 裂，边缘具睫毛。腺体 5，具柄，与杯状总苞的裂片互生，椭圆形，黄褐色，中央下陷；腺体下有花瓣状瓣片 5 枚，先端具细齿，疏生柔毛；雄蕊长短不一，通常有部分雄蕊伸出腺体之上，花丝细圆柱形，上部具关节，被稀疏的细柔毛，顶端分叉着生 2 黄色花药；雌花 1 枚，由 1 雌蕊组成，常伸出总苞而下垂，子房三角状椭圆形，表面平滑。种子椭圆形，长约 3.5mm，宽约 2mm，一侧有浅纵沟，一端中央具突起的种阜，表面灰黑色或淡栗色。花期 7～8 月，果期 8～9 月。(图 253)



图 253 青海大戟

[生境分布] 生于海拔 3300～3500m 的草甸化草原。产于夏河、合作、祿曲、玛曲、卓尼。亦分

布于青海、内蒙古等地。

[采集加工] 于10月采根，晾干备用。

[性味功能] 味微甘，性寒。有毒。

[主治用法] 治癣、痈疖疔疮及黄水疮。常用量1.5～3g。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

264. གཅལ་དཀྱག (译音：松滴)

[中名] 青藏虎耳草。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物**青藏虎耳草** *Saxifraga przewalskii* Engl.，以地上全草入药。

[形态特征] 多年生丛生草本，高1～21.5cm。茎直立，具细条棱和铁锈色卷曲疏柔毛，无分枝。基生叶具柄，柄长0.5～3cm，具铁锈色卷曲疏柔毛，叶片卵圆形、椭圆形、长椭圆形至披针形，长0.7～2.3cm，宽2～8mm，表面光滑，背面和边缘具卷曲柔毛；茎生叶无柄，叶片卵形或椭圆形，向上渐变小。总状花序伞房状：花梗长1～3cm，具铁锈色卷曲柔毛；苞片线形，仅边缘具铁锈色卷曲柔毛；花萼5裂，裂片卵形，长约3mm，边缘具长睫毛，花期反折；花瓣5，内面橙黄色，具紫褐色斑点，外面紫色，椭圆形至长椭圆形，长约5mm，宽2～3mm，先端钝，基部狭缩成爪；雄蕊10，长约3.9mm，花丝橙黄色，锥形，长约3.6mm，花药紫褐色；雌蕊紫褐色，阔卵形，长约5mm，宽约4mm，花柱2裂。蒴果卵形，长约5mm，顶裂。种子多数，椭圆形。花期6～8月。(图254)

[生境分布] 生于海拔3570～4000m的草甸、林下及高山碎石隙中。产于碌曲、夏河、玛曲、卓尼、迭部。亦分布于青海、甘肃的祁连山区、西藏、四川等地。

[采集加工] 于7～8月采集全草，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。补血、散瘀。

[主治用法] 治气血不足、疔疮、疖肿、目赤肿痛。用量9～12g。



图254 青藏虎耳草

265. སྨྱུ་ཐུབ་ནག་པོ།

(译音：邦见那保)

[中名] 青藏龙胆。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**青藏龙胆** *Gentiana przewalskii* Maxim.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高7～20cm，全株光滑无毛。根黄色，具多数须根，茎直立，常单生，具条棱，基部被多数枯存残叶。叶大部基生，叶片匙形至长圆形，长3.5～8cm，端钝，基部渐狭成柄，全缘，下面中脉明显，叶柄宽。白色膜质，长4～5.5cm；茎生叶长圆形，长1.5～4cm，端钝，基部合生成短鞘。花1～3，顶生；花梗较粗，长6～16mm；花萼钟状，长1.8～2.5cm，5浅裂，裂片直立，线形，端钝，萼齿间弯缺窄，平截；花冠狭倒锥状圆筒形，长4～6cm，冠筒淡黄色，有蓝色条纹，冠檐蓝色，裂片三角形，长约4mm，褶平截，啮蚀形；雄蕊着生于冠筒下部，长3～4cm，花丝锥形，花药线形，长约4mm；子房长圆形，具柄，柱头2裂，外卷。蒴果内藏，具细短的宿存花柱。种子多数，椭圆形，表面具海绵状网纹。花果期7～10月。(图255)

[生境分布] 生于海拔3500～4000m的高山草甸、沼泽化草甸及碎石带。产于碌曲、玛曲。亦分布于青海、四川、西藏。



图 255　青藏龙胆

［采集加工］于 9～10 月采花，晾干备用。

［性味功能］味苦，性寒。无毒。

［主治用法］风寒感冒、急慢性气管炎、百日咳、咳嗽、天花。用量 5～10g。

266. ཐུག་སྐད་གཡུ་དུ་དུ།(译音：贾贝)

［中名］　青藏毬牛儿苗(甘青老鹳草)。

［来源］　为毬牛儿苗科老鹳草属植物青藏毬牛儿苗 *Geranium pylzowianum* Maxim.，以全草入药。

［形态特征］　多年生细弱草本，高 10～20cm。根茎串珠状。茎细弱，直立或斜上升，2～3 分枝，贴伏倒向柔毛。叶互生，具长叶柄，长 6～15cm；叶片肾形，鸟足状深裂，裂片两次细裂成线形，两面均具白色柔毛；托叶分离，线状披针形。总花梗细长，长 5～10cm，顶端具 1～2 个有梗之花，花梗长 2～4cm；苞片 4，披针形，花淡紫色，直径 2～3cm；萼片 5，卵形或长圆状卵形，具 3～5 脉，覆瓦状排列，具白色柔毛，先端具短尖头，边缘膜质；花瓣 5，近圆形或倒卵形，比萼片长 2 倍，中部以下具长柔毛；雄蕊 10，全具花药，花丝锥状，具长柔毛；雌蕊具 5 心皮，花柱下半部合生，均被柔毛。离果鸟喙状，成熟后裂为 5 瓣，与中轴分离，仅与花柱先端连合，各瓣由基部向上弯曲成弓形，内面无毛。花期 7 月。(图 256)

［生境分布］　生于海拔 2000～4000m 左右的高山草甸、林缘、沟边、湿草地。产于碌曲、玛曲、



图 256　青藏毬牛儿苗

卓尼。亦分布于青海、甘肃、西藏等地。

［采集加工］　于 6～7 月采地上全草，洗净，以棒略砸，晾干备用。

［性味功能］　味辛、涩，性微寒。无毒。消炎，解毒，排脓。

［主治用法］　治喉炎、气管炎、肺炎、肠炎、腹泻、伤寒等症。

267. སྒེག་ག་དུ། (译音：素嘎)

［中名］　选裂银莲花。

［来源］　为毛茛科银莲花属植物选裂银莲花 *Anemone imbricata* Maxim.，以叶入药。

［形态特征］　多年生草本。叶基生，叶片狭卵形，长 1.5～2.8cm，宽 1.1～2.2cm，两面被白色长柔毛，基部心形，3 全裂，中央裂片具柄，卵形或狭卵形，2 回分裂，小裂片相互覆压，侧裂片近无柄，宽卵形，不等 3 裂；叶柄长 3～4.5cm，密被长柔毛。花葶近直立或斜上，长 4.5～13cm，密被白色长柔毛。总苞片 3，稍不等大，长 1～1.6cm，两面被白色长柔毛，3 裂；花单生茎顶；花梗长 0.5～3.5cm；萼片 6～9，白色或深紫色，卵形、倒卵形或狭倒卵形，长 1.1～1.3cm；花瓣无；雄蕊多数，花丝条形；心皮约 30，无毛或疏被白色长柔毛，花柱短。瘦果扁，宽椭圆形，长约 6.5mm。花期 6～7 月。(图 257)

［生境分布］　生于海拔 4200～4700m 的高山灌

丛、高山草甸。产于全州各县市高山地区。亦产于青海、西藏东部、甘肃中部、四川西部。



图 257 迭裂银莲花

[采集加工] 于6月采叶，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味微涩，性热。无毒。消炎，除湿，升温。

[主治用法] 治淋病、关节积黄水、病后体温不足。亦可催吐胃酸。

268. ཀྲ་རྡོ་ (译音：格哲)

[中名] 迭裂黄堇。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物**迭裂黄堇** *Corydalis dasyptera* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～20cm。直根圆锥状，粗壮。茎 1～2，具细棱。基生叶的叶柄长 2～5cm，叶片窄椭圆形或长圆形，长 2～7cm，宽 1.5～2.5cm，肉质，蓝绿色，羽状全裂，1 回裂片相互覆压或分开，2～3 裂或不分裂，小裂片椭圆形或倒卵形，全缘，常具白色边，互相覆压；茎生叶小，具短柄，裂片卵形或窄线形。总状花序密集呈头状，径 2～4cm；下部苞片通常羽状分裂，上部苞片一般不分裂；花黄色或深黄色，顶端淡褐色；萼片 2，半圆形，先端呈不规则的齿裂，白色膜质，早落；花瓣 4，2 轮，外轮 2 瓣大，长 1.5～2cm，唇形，前瓣平展，后瓣基部成距，距圆筒形，长约 1cm，端圆，内轮 2 瓣较小，长圆形，先端愈合，爪与外轮瓣合生；雄蕊 6，花丝连合成 2 束；子房长椭圆形。花期 6～8 月。(图 258)



图 258 迭裂黄堇

[生境分布] 生于海拔 3400～4600m 的草甸、灌丛。产于尼玛、玛曲、达部、卓尼。亦分布于四川、青海、西藏、甘肃。

[采集加工] 于6～7月采全草，9月挖根，就近以流水洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治黄疸、痢疾、肠胃病、感冒、刀伤及枪伤、痔疮、痈疖、肉食中毒等症。

269. ཤུག་ལ་ཚོང་ཙ་

(译音：徐巴才尖)

[中名] 刺柏(刺松、山刺柏、短柏木)。

[来源] 为柏科刺柏属植物**刺柏** *Juniperus formosana* Hayata.，以幼枝、针叶和球果入药。

[形态特征] 乔木，高达 12m。树皮褐色，纵裂成长条薄片脱落；枝条斜展或直展，树冠塔形或圆柱形；小枝下垂，三棱形。刺叶 3 枚轮生，基部有关节，不下延生长，条状披针形或条状刺形，长 1.2～2cm，宽 1.2～2mm，先端渐尖具锐尖头，上面稍凹，中脉微隆起，绿色，两侧各有一条白色稀为紫色或淡绿色的气孔带，气孔带较绿色边缘为宽，在叶的先端汇合为一条，背面绿色，有光泽，具纵钝脊，横切面新月形。球果近球形或宽卵圆形，长 6～10mm，径 6～9mm，熟时淡红褐色，被白粉，间或顶部微张开。种子 3 粒，半月形，具 3～4 棱脊，顶端尖，近基部有 3～4 个树脂槽。(图 259)



图 259 刺柏

[生境分布] 生于海拔 2000～3000m 山坡、沟谷，多散生于林中。产于卓尼、夏河、迭部、舟曲。亦分布于陕西、四川、青海、西藏、云南、湖北，台湾也有分布。

[采集加工] 于夏秋季采集幼枝、球果和针叶，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。补肾，利尿，发汗；祛风。

[主治用法] 治肾热证、肾病、身热不退、疔疮炭疽。常用量 12～15g。

270. སྒྲ་ཚེ་དཀར་པོ།

（译音：江才嘎保）

[中名] 刺参（大花刺参、刺仙矛、川参）。

[来源] 为川续断科刺参属植物**刺参** *Morina bulleyana* Forr.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本。主根圆柱形，有分枝。不育叶披针形或宽条形，长 5～15cm，宽 1～2.5cm，边缘有疏刺毛，平行脉 3～5 条，叶基下延贴茎。花枝自不育叶丛旁抽出，高达 60cm，叶 2～3 对，卵状披针形至窄椭圆形，基部边缘有密刺，无柄。夏季开花，聚伞花序顶生，头状，或下有一轮轮伞花序；苞片菱状卵形，边缘有硬刺，常为紫色，每苞腋有花 3 朵，无小苞片；花萼筒状，长达 1cm，上口斜裂，有不整齐齿裂，齿尖有刺毛；花冠紫红色，外面被毛，漏斗状筒形，长达 4cm，径达 12mm，筒部由中部向上渐宽，裂片 5；雄蕊 4，花丝均短，着生花管喉部一侧；子房包于杯状小总苞内。果时小总苞干膜质，长方形，顶端平截，有多数长刺毛；瘦果长方倒卵形，黄白色，一面有纵沟，宿萼长大，带紫色。（图 260）



图 260 刺参

[生境分布] 生于高山坡地、灌木丛中。产于舟曲博峪等地。亦分布于四川、云南。

[采集加工] 于秋冬采集，晒干备用或鲜用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。催吐，健胃，补气血，接筋骨。

[主治用法] 治神经官能症、贫血、肺虚咳嗽、消化不良、白带过多、子宫脱垂；外用治跌打损伤。用量 15～30g；外用适量，鲜根捣烂敷患处。

[验方介绍] 1. 中气不足、贫血、肺虚咳嗽：大花刺参根 60g，炖鸡服。

2. 消化不良：大花刺参根、糯米团根各 30g，苦荬头 9g。水煎服。

3. 跌打损伤、刀枪伤：鲜大花刺参根适量，捣烂外敷或煎服；亦可研末，每次 9g，酒冲服。

271. སྤྱ་ཚེ། （译音：达策儿）

[中名] 刺沙蓬。

[来源] 为藜科猪毛菜属植物**刺沙蓬** *Salsola ruthenica* Iljin.，以茎、枝、果入药。

[形态特征] 一年生草本，高 30～100cm。茎直立，自基部分枝，茎、枝上被短硬毛或近于无毛，有白色或紫色纵条纹。叶片半圆柱形或圆柱形，肉

质，长 1.5～4cm，宽 1～1.5mm，先端有刺状尖，基部加宽扩展。花 1～2 朵簇生于枝条上部叶腋并组成穗状花序；苞片比小苞片长，先端有刺状尖，基部边缘膜质；小苞片卵形，顶端有刺状尖；花被片长卵形，膜质，无毛，背面有 1 条脉，果时花被片变硬，自背面中部生翅，翅 3 个较宽大，肾形或倒卵形，膜质，2 个较窄狭，花被果时(连翅在内)直径 7 一 10mm；柱头 2 裂，长为花柱的 3～4 倍。种子横生，直径约 2mm。花期 8～9 月，果期 9～10 月。(图 261)



图 261　刺沙蓬

[生境分布] 生于河谷沙地、砾石戈壁及湖边。产于临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于西藏、四川、 山东、江苏及西北、华北、东北。

[采集加工] 于 4～6 月采茎或枝，去皮，晒干；8～10 月采果熬膏。

[性味功能] 味辛、甘，性寒。无毒。

[主治用法] 治感冒 (特效)、发烧、肺热咳嗽、龙热合病、培根水肿、胆病、传染性疾病；膏治痢疾；与半拨合用治肺龙病。

狭披针形，长 5～12mm，宽约 1mm，先端渐尖呈芒状，具狭膜质边缘，常对折，中脉在背部呈脊状，基部在背部连合成短鞘，抱茎。花单生于茎顶端，有花梗；花萼钟形，5 裂，裂片线状披针形，先端芒状；花冠钟形，上部蓝紫色或紫色，喉部具蓝色宽条纹，下部黄白色，长 10～15mm，裂片近三角形，背部带绿色，褶膜先端条裂状；雄蕊 5，着生于花冠筒的基部，花丝细长；子房倒卵形，具长柄，花柱短，柱头 2 裂。蒴果伸出花冠外，上半部边具翅。种子小，多数，灰褐色，具细网纹。花果期 6～9 月。(图 262)



图 262　刺芒龙胆

[生境分布] 生于海拔 1800～4640m 的河滩、沼泽草地、高山草甸及灌丛草地。产于全州各县市。亦分布于西藏、青海、四川及甘肃。

[采集加工] 于夏季采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味甘、轻，性温。无毒。解毒祛湿。

[主治用法] 治黄水疮、眼病、扁桃体炎、肾炎水肿、胆囊炎。常用量 5～10g。

272. ཇོག་དྲྭ། (译音：翁布)

[中名] 刺芒龙胆(尖叶龙胆)。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**刺芒龙胆** *Gentiana aristata* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 一年生矮小草本，高 5～12cm。茎直立，细弱，自基部分枝，呈丛生状。叶对生，

273. སྐྱི་དཀར། (译音：吉尕尔)

[中名] 刺檗(普通小檗、黄刺檗)。

[来源] 为小檗科小檗属植物**刺檗** *Berberis vulgaris* L.，以根皮和茎皮入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 2～3m，小枝有槽，幼时带黄色或黄红色，第 2 年变为灰色；刺通常 3

歧或不分歧，长 0.4～2cm。叶簇生，叶片椭圆状倒卵形至倒卵状矩形，长 0.7～2.5cm，或可达 4cm，宽约 0.4～1.3cm，或可达 2cm，先端钝，基部狭缩成柄，边缘具细刺状齿，两面光滑；叶柄长 1～7mm，或可达 13mm。总状花序直立或弯垂，长 2～3cm，有时达 4.6cm；总苞片红褐色，卵形，长约 1.9mm，宽约 1mm；小花梗长 3～18mm；花黄色，直径约 5mm；小苞片橙红色，卵形或近卵形，长 1.8～2mm，宽 0.9～1.1mm，萼片 6，黄色，阔卵形、阔椭圆形至圆形，长 3～4mm，宽 2～4mm，先端钝，基部近圆形；花瓣 6，黄而带褐，椭圆形，长约 4mm，宽约 3mm，先端钝，基部具爪，并有黄褐色蜜腺 2 个；雄蕊 6，黄褐色，花丝长约 1.2mm，粗壮，花药与花丝等长；子房褐色，椭圆形，长约 2mm，宽约 1.1mm，柱头盘状，光滑。浆果红色，椭圆球形，长约 7mm，径约 5mm。花期 6～7 月，果期 8～9 月。(图 263)



图 263　刺蒙

[生境分布] 生于海拔 2000～4100m 的山坡、河谷、灌丛中。产于甘南各县市林区。亦分布于甘肃、青海、河北、山东、四川、西藏等省区。

[采集加工] 于夏季采茎皮，秋季采根皮，晾干备用。

[性味功能] 内皮： 味苦，性寒。无毒。清热，消炎，解毒。**果：** 味酸，性温。无毒。收敛镇静。

[主治用法] 治肠胃炎、消化不良、腹泻、关节痛、急性结膜炎、咽喉炎、遗精、白带、淋病等症。

274. གཡའ་ཤེང་བ། (译音：叶兴巴)

[中名] 细穗玄参。

[来源] 为玄参科细穗玄参属植物**细穗玄参** *Scrofella chinensis* Maxim.，以带根全草入药。

[形态特征] 多年生直立草本，不分枝，无毛，高 20～50cm；根状茎短。叶互生，稠密，无柄，矩圆形至矩圆状披针形，上部的较窄，长 2～6cm，全缘，仅中脉明显。穗状花序顶生，花序轴、苞片、萼裂片均被极细的腺毛；苞片钻形；花梗极短；花萼 5 深裂几达基部，裂片钻形，长约 2mm，后方 1 枚短得多，齿状；花冠白色，唇形，长约 4mm，筒部坛状，上唇宽大，3 浅裂，裂片顶端具不规则齿缺，下唇仅 1 片，披针形，反折，在其内面的基部两侧各有一簇短柔毛；雄蕊 2 枚；子房基部有杯状花盘，花柱短，柱头棒状。蒴果锥状，长约 4mm，4 瓣裂。(图 264)



图 264　细穗玄参

[生境分布] 生于高山草地。产于夏河、碌曲、临潭、卓尼、迭部等地。亦分布于四川和甘肃南部。

[采集加工] 于夏秋季采收全草，除去杂质，晾干备用。

[性味功能] 味苦、咸，性微寒。无毒。清血热，泻肝胆，滋阴，降火，生津，解毒。

[主治用法] 治热病烦渴、咽喉炎、痈肿、急性淋巴结炎、肠燥便秘。常用量 6～12g。不宜与藜芦同用。

[验方介绍] 1. 热病伤津、口干便秘：玄参、麦冬、生地黄各15g。水煎服。

2. 慢性咽炎：玄参9g，桔梗4.5g，甘草3g。水煎服。

275. ཏམ་ཏི་ཏྲ (译音：巴尔哇达)

[中名] 细果角茴香。

[来源] 为罂粟科角茴香属植物**细果角茴香** *Hypecoum leptocarpum* Hook. f. et Thoms.，以全草入药。

[形态特征] 一年生矮小草本，高10～31cm。根圆锥状，多分枝。茎丛生，分枝较多，常铺散地上，无毛。基生叶多数，铺散，奇数羽状复叶；叶片蓝绿色，羽状分裂，小裂片卵形至长卵形，宽2～3mm，无毛；叶柄长2～14cm，无毛，基部宽大，扁平；茎生叶似基叶，具短柄，向上渐无柄。花小，排列为二歧聚伞花序，花淡蓝、紫色或白色；萼片2，无毛，绿色；花瓣4，阔倒卵形，长约6mm，宽约4.5mm，外面2片全缘，先端带紫色，内面2片近3中裂，中裂片椭圆形，侧裂片长卵形；雄蕊4，分离，与花瓣对生，花丝黄褐色，花药黄色；雌蕊长约5mm，宽约1mm，无毛；子房1室，具多数胚珠，生于2侧膜胎座上，柱头2裂。蒴果细长，长达2cm，内具横隔。种子扁平，宽倒卵形。花果期6～9月。(图265)



图265 细果角茴香

[生境分布] 生于海拔4300m以下之田边地埂、山坡沟底、草原、草甸或沙砾地。产于迭部、卓尼、舟曲、临潭、碌曲、夏河。亦分布于青海(海南、海北、海西、玉树、果洛及黄南)和我国西南部和北部。

[采集加工] 于夏季采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。有小毒。清热，解毒，消炎，镇痛。

[主治用法] 治流感、肺炎咳嗽、关节疼痛、咽喉肿痛、食物中毒、瘟疫病、血热病，以及各种传染病引起的热证。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

276. ཨ་དྲི་ཀཱ (译音：阿勃卡)

[中名] 细叶百合(山丹花)。

[来源] 为百合科百合属植物**细叶百合** *Lilium tenuifolium* Fisch.，以鳞茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高25～60cm。地下茎长5～8cm，生有2至数轮纤维状细软之根；鳞茎阔椭圆形，白色，长2.5～4cm，直径1.5～3cm，鳞片少数，基部生多数须根。茎直立，细弱，具白色乳头状突起。单叶散生，常集生于茎的中部，狭线形，长3～7cm，宽1～4mm，先端渐尖，并稍卷曲，边缘具乳头状突起，基部截形，常具白色柔毛，表面绿色，背面淡绿色，无柄。花单生或2～6朵集成总状花序，下垂；苞片线形，1～3枚，长约2cm，具1脉；花梗长3～7cm；花被片6，深橘红色，向外反卷，长椭圆状披针形，长2～3.5cm，中部宽约6mm；雄蕊6，花丝线形，长1.5～2cm，花药长6～8mm，丁字形着生，橙黄色或鲜红色；雌蕊1，花柱弯曲，长1～1.5cm，柱头膨大，3裂，深红色；子房3室，长1～1.5cm。蒴果长圆状阔椭圆形，长2～3cm，具6条纵棱，顶端截形。种子耳形，扁平，稍有翅。花期7～8月。(图266)

[生境分布] 生于海拔3000m以下的潮湿沟谷、

阴坡灌丛、田边等处。产于夏河、临潭、卓尼、碌曲、迭部。亦分布于我国东北、西北、华北等地。



图 266　细叶百合

[采集加工] 于10月挖出鳞茎，略晒，去净泥土及须根（勿用水洗），后将鳞茎剥离分瓣，用锅蒸1～2分钟，晒干或用炭火烤干即可。鲜品2～3 kg加工后可得成品0.5 kg。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。润肺止咳，清热安神，利尿，接骨，愈创。

[主治用法] 治劳嗽咳血、虚烦惊悸、热病后精神不安、浮肿、小便不利、骨折、肺结核咳嗽、痰中带血、神经衰弱、心烦不安。用量6～15g。

[验方介绍] 肺结核咯血：（百合固金汤）百合24g，麦冬、玄参、芍药各9g，生地黄12g，熟地黄18g，当归、甘草、桔梗各4.5g，贝母6g。水煎服。

277. ཙུལ་བའི་སྐྱེ་ཐེ། (译音：佳庆)

[中名] 线叶紫菀(狭苞紫菀)。

[来源] 为菊科紫菀属植物**线叶紫菀** *Aster farreri* W. W. Smith et J. F. Jeffr.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高达80cm，全株被白色短粗毛。根茎长达6cm，直径1～2mm，近于木质化，根纤细，根茎处被褐色枯存叶柄。茎常丛生，直立，不分枝，具细棱，上部稍弯曲。基生叶密集，线形、线状披针形，连柄长6～12cm，宽0.6～1.6cm，先端急尖，全缘具疏的骨质小尖，基部渐狭成柄，两面均被白色短粗毛，叶柄扁平；茎生叶线状披针形，两面均被白色短粗毛，无柄，基部半抱茎。头状花序单一，顶生，直径5.5～8.5cm，具长总花梗；总苞片草质，2～3列，等长，长约1.5cm，先端渐尖呈尾状，外裂者疏生白色柔毛，内裂者边缘狭膜质，光滑；花托蜂窝状；边缘花舌状，雌性，不结实，蓝紫色，多数，2～3列，舌片长2～3cm，宽1～1.5mm，干时卷成细丝；中央花管状，两性，结实，黄色，长6mm，檐部长4mm，具5裂片，外被白色柔毛；冠毛灰白色，粗毛状，2列，外列者长0.6mm，内列者长5～6mm，瘦果长圆形，具细棱，被白色粗短毛。花果期6～9月。(图267)



图 267　线叶紫菀

[生境分布] 生于海拔2600～4600m的灌丛中，柏树疏林隙地、阴坡潮湿处、山顶草甸。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、甘肃、西藏、四川、云南、山西等地。

[采集加工] 于6～8月采花，晾干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。退烧解毒。

[主治用法] 治流行性感冒、发烧、食物中毒。常用量5～10g。

278. རེ་རོ (译音：热肖)

[中名] 线叶垂头菊(条叶垂头菊)。

[来源] 为菊科垂头菊属植物**线叶垂头菊** *Cremanthodium lineare* Maxim.，以嫩苗入药。

[形态特征] 多年生草本，高10～30cm。根多数，肉质。茎由不育叶丛的外侧抽出，基部密被褐

色纤维状枯存叶柄，下部光滑，顶端被褐色长柔毛。基生叶线形，长 13cm，宽 3～5mm，两面光滑，先端急尖，全缘，基部渐狭，紫色，近鞘状；茎生叶向上渐小，披针形，先端急尖，基部抱茎。头状花序单生茎顶，径 5～8cm；总苞半球形，总苞片 1 列，长约 1cm，干时黑色，光滑，披针形，先端急尖，边缘白色膜质；边缘花舌状，黄色，舌片线状披针形，长 4cm，宽 2～4mm，具褐色脉纹 4～5，先端长渐尖，2～3 裂，管状花黄褐色，长约 6mm；冠毛白色，粗毛状，瘦果（未熟）长圆形，光滑。花果期 6～9 月。（图 268）



图 268　线叶垂头菊

[生境分布] 生于海拔 3200～4200m 的草甸沼泽边缘。产于碌曲、玛曲。亦分布于青海、四川。

[采集加工] 于 4～5 月采嫩苗，晒干备用。

[性味功能] 味微甘、苦，性温。无毒。健胃。

[主治用法] 治胃中积食、胃痛、食后呕吐。常用量 6～10g。

279. ནི་ད་ས། (译音：讷卜巴)

[中名] 苦参(野槐、苦骨、地骨、地槐)。

[来源] 为豆科槐属植物**苦参** *Sophora flavescens* Ait.，以根入药。

[形态特征] 灌木，高 1～3m。根圆柱形，外面浅棕黄色。茎直立，多分枝，有不规则的纵沟，幼枝被疏毛。单数羽状复叶，互生，长达 25cm，小叶 11～29，叶柄基部有条形托叶；小叶片卵状椭圆形，长 3～4cm，宽 1～2cm，先端稍尖或微钝，基部宽楔形，全缘，下面白绿色，密生平贴柔毛。顶生总状花序，长约 18cm，约有花 30 朵；花萼钟状，长约 6～7mm，有毛或近无毛；蝶形花冠淡黄色，长约 1.5cm，旗瓣匙形，翼瓣无耳；2 体雄蕊。荚果条形，长 5～12cm，先端具长喙，节间紧缩不甚规则。种子 3～7 粒，近球形，棕褐色。（图 269）



图 269　苦参

[生境分布] 生于山坡、灌丛及河岸沙地等处。我国各省区均有分布。

[采集加工] 野生品于秋季挖根，栽培品于栽培 2～3 年的 9～10 月采根，去掉茎基、支根，洗净泥土，晒干；也可切片晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。有小毒。清热利湿，祛风杀虫。

[主治用法] 治急性细菌性痢疾、阿米巴痢疾、肠炎、黄疸、结核性渗出性胸膜炎、结核性胸膜炎（腹水型）、尿路感染、小便不利、白带、痔疮肿痛、麻风；外用治外阴瘙痒、阴道滴虫病、烧烫伤，亦可灭蛆、灭子孓。用量 4.5～9g；外用适量，煎水洗或研末涂敷患处。不宜与藜芦同用。

[验方介绍] 1. 顽固性湿疹：苦参、蛇床子、苍耳子各 30g，川椒、雄黄、白矾各 3g。加水 500ml，熬成煎剂，滤去药渣，将药液局部湿敷。

2. 癫痫日久，反复发作：苦参 250g，童便（健康男孩小便）1000ml，陈米酒 500ml。将苦参浸入童便中，密封，15 天后过滤，每晚取苦参浸出液 5ml，加米酒 3ml，混合后饮之。连服 4 个月，以后隔日饮 1 次，再持续 3 个月。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

280. སྒ་བ་སྲད་ལ། (译音：拉哇萨玛)

[中名] 苦马豆(羊尿泡、铃铛草)。

[来源] 为豆科苦马豆属植物**苦马豆** *Swainsona salsula* Taubert.，以全草、根和果实入药。

[形态特征] 小灌木，高20～100cm。茎直立，具棱，分枝细弱，被短毛。奇数羽状复叶互生，有短柄，小叶6～7对，有极短小叶柄；小叶片长方椭圆形，长5～15mm，宽3～8mm，先端圆，基部宽楔形，全缘，下面有平贴粗毛。花淡红色，总状花序腋生，总花梗细长，4～9花疏生；花萼被白毛；花冠蝶形，旗瓣两侧向外卷，翼瓣常短于龙骨瓣；雄蕊2体；子房基部渐窄缩成柄。荚果长圆形，膨胀，长约1.5cm。种子肾形，黑绿色。花果期6～8月。(图270)



图270 苦马豆

[生境分布] 生于海拔2000～3000m的河谷滩地沙质土上。产于夏河、临潭、卓尼等地。亦分布于青海、甘肃、陕西、内蒙古、河北、山西、河南。

[采集加工] 于秋季果熟后采果，并挖取带根全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味微苦，性平。有小毒。止血，清暑，利尿，消肿。

[主治用法] 治各种出血、中暑头晕、肾炎水肿、慢性肝炎、肝硬化腹水、血管神经性水肿。用量9～12g。也可治虫病、刺痛、炭疽。

[验方介绍] 治疗心性、肾性水肿：苦马豆干全草1.5～9g(鲜品15～60g)，水煎，分2次服，每日1剂。也可取苦马豆的果实20g，浸泡在40°的小麦酒100ml中，每次服10～20ml，每日3次。

[附注] 地上部分含球豆碱，可用于催产、产后出血、子宫松弛及降低血压，亦可代替麦角(含麦角碱)，且毒性小，对胎儿无副作用。

281. ཀྲ་དོ། (译音：查乌)

[中名] 苦荞麦(荞叶七、野兰荞、万年荞)。

[来源] 为蓼科荞麦属植物**苦荞麦** *Fagopyrum tataricum* (L.) Gaertn.，以块根、叶和种子入药。

[形态特征] 一年生草本，高50～90cm。块根类圆形或不规则块状。茎直立，分枝，绿色或略带紫色，有细条纹。单叶互生，有长柄，柄之基部扩大抱茎；叶片宽三角形，长2～7cm，宽2.5～8cm，先端急尖，基部心形，全缘；托叶鞘膜质，黄褐色。秋季开白色或淡红色小花，花序总状，花梗细长，花排列稀疏；花被5深裂，裂片椭圆形，长约2mm；雄蕊8个，短于花被；花柱3，较短，柱头头状。瘦果卵形，有3棱，棱上部锐利，下部圆钝，黑褐色，有3条深沟。(图271)



图271 苦荞麦

[生境分布] 生于林边或山坡草丛。产于舟曲、迭部、临潭、卓尼。亦分布于东北、西北、西南各

地。野生或栽培。

[采集加工] 于秋季采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。理气止痛，健脾利湿，降脂，降糖，抗衰老。

[主治用法] 治胃痛、糖尿病、消化不良、腰腿疼痛、跌打损伤、疮毒、疖肿、丹毒、无名毒。用量9～15g。

[验方介绍] 1.胃病：苦荞粉、苦荞果粒粉等。用法：精粉开水冲服，颗粒煮粥，每日3次。

2.腹痛、痢疾、便血：苦荞根30g，地榆30g。共研粉，每服9g，一日2～3次，开水冲服。

282. ཀྲ་མེན། (译音：甲门)

[中名] 金盏菊。

[来源] 为菊科金盏菊属植物**金盏菊** *Calendula officinalis* L.，以花入药。

[形态特征] 一年生草本，高20～70cm，全株被柔毛。茎直立，上部有分枝。下部茎生叶匙形，长5～20cm，宽1～3cm，先端钝圆，有小尖头，全缘，基部渐狭；上部茎生叶倒卵状长圆形或长圆形，较下部叶小，基部抱茎。头状花序多数，生分枝顶端，直径2～6cm，花序梗长；总苞宽碟形，总苞片1～2层，狭披针形，先端渐尖，背部具软刺毛，边缘膜质；舌状花1～2层，浅黄色至橘红色，舌片长圆形，长约1.5cm，宽4～5mm,先端具3齿；管状花多数，浅黄色。瘦果向内弯曲，呈半环形，背部具横皱折，两侧有狭翅，顶端具长喙。外层较大，向内渐小；冠毛不存在。花果期4～10月。(图272)

[生境分布] 全国各地均有栽培。全州各县市栽培较广。

[采集加工] 于花期采集生长旺盛时的花，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性凉。无毒。发汗利尿，泻下通经。

[主治用法] 治风寒感冒、咳喘、小便不利、



图272 金盏菊

上体疼痛、血淤肿痛。常用量5～10g。

283. ཟད་ཞེན། (译音：塞赛尔)

[中名] 金翼黄芪。

[来源] 为豆科黄芪属植物**金翼黄芪** *Astragalus chrysopterus* Bunge.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高达40cm。全株均疏生柔毛。主根粗壮。茎细弱，分枝或不分枝。奇数羽状复叶，小叶9～19个，叶轴长1～2.5cm，托叶披针形，分离；小叶片矩形，阔椭圆形，长0.5～1.5cm，宽3～7mm，先端钝圆或微凹，有时具不明显的小尖头，全缘，基部近圆形，表面无毛，背面疏生糙伏毛，小叶柄短，微有毛。总状花序腋生和顶生，花黄色，3～13朵，下垂；花梗短，被黑色柔毛；萼钟形，先端有5齿，萼管外面有极稀少的黑色柔毛；内面及萼齿密生黑色柔毛，旗瓣倒卵形，顶端近截形，长约1.2cm，宽约7mm，翼瓣有特长的耳，耳稍短于爪，龙骨瓣较旗瓣、翼瓣为长，长约1.5cm；子房无毛，花柱无毛，子房柄细弱，较子房为长。荚果斜椭圆形，扁平，顶端有尖喙，表面有网纹，基部具较弯长的子房柄，1室，含1～2种子。花期7～8月，果期8～9月。(图273)

[生境分布] 生于海拔2000～3750m的丛林、灌丛、山坡及山沟等处。产于全州各县市。亦分布于青海、甘肃、四川、陕西及山西等地。

[采集加工] 于7～8月采集全草，洗净晒干。



图 273　金翼黄芪

[性味功能] 味甘、苦，性温，无毒。健胃，利尿。

[主治用法] 治胃病及各种水肿、体虚自汗、久泻脱肛、子宫脱垂、慢性肾炎、体虚浮肿、慢性溃疡。常用量 9～15g，大量可用至 30～60g。

284. ཐྱི་ཏ་ག (译音：班那)

[中名] 金露梅(扁麻)。

[来源] 为蔷薇科委陵菜属植物**金露梅** *Potentilla fruticosa* L.，以花、叶入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 30～100cm；树皮条裂，枝条灰棕色，小枝有毛。叶茎生，奇数羽状复叶，小叶 5～7 片，长卵圆形或狭长卵圆形，长 4～7mm，宽 1～3mm，叶质较厚，先端钝尖或短尖，全缘，边缘外卷，表面深绿色，背面浅绿色，两面密生白色长柔毛，主脉背面突出，表面凹入；托叶褐色，膜质，略透明，有 1 或 2 脉，包连叶柄。花单生于叶腋或顶生，排成伞状花序；花黄色，径 1.5～2cm；花梗 3～6mm，具白色柔毛；萼片 5，卵状三角形，副萼 5，狭卵状三角形，介于萼片之间，与萼片等长或稍短，均被柔毛，干后宿存，红绿色；花瓣 5，近圆形，较萼片长 2 倍；雄蕊多数，着生于花托边缘；花托有长柔毛。瘦果多数，极小，具毛。花期 7～8 月。(图 274)

[生境分布] 生于海拔 2900～4200m 的阴坡至



图 274　金露梅

半阳坡、河谷、田埂及林缘。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于甘肃、宁夏、四川、云南、山东、河南、内蒙古、吉林、辽宁、河北、山西、新疆、陕西等省区。

[采集加工] 于 7～8 月采集花，阴干备用；叶随时可采。

[性味功能] 味微苦，性寒。无毒。叶：味微甘，性平。清暑热，益脑清心，调经健胃。

[主治用法] 治暑热眩晕。两目不清、胃气不和滞食、月经不调。叶 6～9g 水煎服或长期代茶饮用；烧成炭可外敷治乳腺炎，但化脓后勿服。

285. ཇཀཉ་ཇཟ (译音：蓬玛)

[中名] 金银忍冬(金银花、金银木)。

[来源] 为忍冬科忍冬属植物**金银忍冬** *Lonicera nervosa* Maxim.，以花、叶入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 2～5m。老枝灰黑色；髓褐色，中空；茎皮条状剥落；幼枝被短柔毛和腺毛；冬芽卵球形，具 5～6 对外鳞片，密被柔毛。单叶，对生，纸质，卵状椭圆形或卵状披针形，长 5～8cm，宽 2～5cm，先端渐尖或长渐尖，基部宽楔形或圆形，全缘，具长睫毛。上面深绿色，下面浅绿色，两面沿脉被短柔毛；羽状脉，网脉稍明显；叶柄长 2～8mm，被短柔毛或腺毛。花两性，芳香，2 朵并生成聚伞花序；总花梗生于幼枝叶腋，

短于叶柄，长1～2mm，被腺毛；苞片2，条形或条状披针形，长3～5mm，具缘毛，小苞片4，合生成对，与萼筒等长或稍短，先端平截，具缘毛；相邻2萼筒分离，有时基部具一短梗，无毛或疏被腺毛，萼檐钟状，干膜质，萼齿5，三角形或披针形，不等大；花冠合生成二唇形，长1.5～2cm，白色，后变黄色，外被短柔毛或无毛，上唇直立，4浅裂，裂片长圆形，下唇舌状，冠筒长为唇瓣1/2，内面被柔毛；雄蕊5，短于花冠，花丝下半部被短柔毛，子房下位，花柱单一，短于花冠，被短柔毛。浆果球形，直径5～6mm，熟时深红色。种子具小浅凹点。花期4～5月，果期8～10月。(图275)



图275　金银忍冬

[生境分布] 生于海拔1200～1900m的山坡、沟谷林下及灌丛中。产于舟曲（铁坝、博峪）。亦分布于甘肃（正宁、武山、文县）及四川、陕西。

[采集加工] 于6～10月采集全草，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性寒。无毒。清热解毒，消炎退肿，消肿止痛，温补。

[主治用法] 治头晕、跌打损伤、心热证、妇科病等症。对细菌性痢疾和各种化脓性痢疾病都有疗效。

[验方介绍] 1.急性肾炎：金银花15g，白茅根30g。水煎服，每日1剂，连服3～5天。

2.胆囊炎：金银花30g，蒲公英15g，板蓝根15g。水煎服，每日1剂，连服5～7天。

286. ཇྲ་དཀར་དཔལ་བ།

(译音：知尕儿曼巴)

[中名] 肾叶唐松草。

[来源] 为毛茛科唐松草属植物*肾叶唐松草 Thalictrum petaloideum* L.，以根、果入药。

[形态特征] 多年生直立草本，高10～60cm。根茎细长，直径2～4mm，根茎的最下端从生细长须根，外面褐色，里面白色。茎圆筒形，具纵的直条纹，略突起，无毛，绿色。叶互生，2～4回三出羽状分裂；小叶片肾状圆形、卵形、宽楔形，长约5mm，宽约2mm，3裂或不裂，先端钝圆，边缘外翻，叶面深绿色，背面浅绿色，具2～4条较明显的脉；顶生小叶具柄，侧生小叶无柄；叶柄基部扩大，有多条沟纹，具鞘，膜质，全缘，淡黄色，总柄长2～3.5cm。伞房状圆锥花序；花白色，直径1～1.5cm；花梗长达3cm；萼片4～5枚，卵状椭圆形，先端钝，常早落；雄蕊多数，花丝膨大，向顶端扩大呈棒状，长5～10mm，花药小，线形，淡黄色或淡绿色；雌蕊5～8枚。瘦果，椭圆状圆柱形，无柄，直立，宿存花柱先端向后弯曲。花期6～8月。(图276)



图276　肾叶唐松草

[生境分布] 生于海拔1700～3000m的阴湿山沟、田埂、渠边、路旁。产于合作、碌曲、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于青海(东部农业区、海北、海南、黄南、玉树、果洛等)、东北、华北、安徽、陕西、四川、甘肃等地。

[采集加工] 于9～10月采根、果。将根洗净，除去枯皮，切为数段，晾干；将果晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治肺炎、痢疾、疮疖、麻风病；外用止血。

287. ཤུག་རྐ (译音：陆肖)

[中名] 肾叶山蓼。

[来源] 为蓼科山蓼属植物肾叶山蓼 *Oxyria digyna* (L.) Hill.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～40cm。根直，细长。根茎长，被枯存托叶鞘。茎直立，紫红色。基生叶具长柄，柄紫红色，长8～12cm，具膜质狭翼，托叶鞘膜质，淡褐色，叶片肾形或近圆形，长1.5～3.5cm，宽2～4.5cm，被茸毛。茎生叶通常退化，仅存膜质托叶鞘。圆锥花序，长7～16cm；花梗细长，长4mm，中下部具关节；花两性，淡绿色；花被片4，2轮，外轮2枚较小，外弯，内轮2枚较大，直立，早期稍增大，倒卵形；雄蕊6，着生于花被片基部，花丝膜质，长约1mm，花药椭圆形；花柱2，短，柱头羽毛状，子房压扁。瘦果扁平，近圆形，长3～4mm，宽3～4.2mm，两面凸起，顶端凹陷，边缘有膜质翅，翅淡红色；果梗下垂或部分直立。种子1，淡红色，圆形。花期7～8月；果期8～9月。(图277)



图277 肾叶山蓼

[生境分布] 生于海拔3100～4400m的山谷、山坡、河滩。产于碌曲、玛曲县。亦分布于青海、西藏、四川、云南、吉林、陕西等地。

[采集加工] 于7～8月采集全草，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味酸、涩，性温。无毒。清热，健胃开胃，止咳。

[主治用法] 治痘疮、感冒咳嗽等病症。用量5～10g。

288. ཟམ་ལྕགས (译音：才屯)

[中名] 单子麻黄(小麻黄)。

[来源] 为麻黄科麻黄属植物单子麻黄 *Ephedra monosperma* Gmel. ex Mey.，以根、枝入药。

[形态特征] 草本状矮小灌木，高5～15cm。木质茎短小，长1～5cm，多分枝。绿色小枝常微弯，通常开展，节间细短，长1～2cm，径约1mm。叶2裂，1/2以下合生，裂片短三角形，先端钝或尖。雄球花生于小枝上下各部，单生枝顶或对生节上，多呈复穗状，苞片3～4对；雌球花单生或对生节上，无梗，苞片3对。种子多为1，外露，三角状卵圆形或长圆状卵圆形，长约5mm，无光泽。花期6月，种子8月成熟。(图278)



图278 单子麻黄

[生境分布] 生于海拔1800～4000m的山坡石缝中或林木稀少的干燥地带。产于碌曲、玛曲、卓尼、夏河、迭部、舟曲。亦分布于甘肃省内的祁连

山区以及黑龙江、河北、山西、内蒙、宁夏、青海、西藏、四川、新疆等地。

[采集加工] 于8～9月采集根、枝，就近洗净，晾干备用。

[性味功能] 味涩、苦，性寒。无毒。有平喘止咳、利尿之效。

[主治用法] 治风寒感冒、发热无汗、咳喘、水肿、关节骨痛。用量6～9g。

289. དི་ཀུ་ན། (译音：逮木萨)

[中名] 单花翠雀(奇林翠雀)。

[来源] 为毛茛科翠雀花属植物**单花翠雀** *Delphinium monanthum* Hand.-Mazz.，以花、全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高3～7.5cm。茎紫色，具少数分枝。基生叶具柄，叶柄长1.5～6.5cm，被短柔毛；叶片直径1.3～2.4cm，2回三出深裂，小裂片浅裂，腹面光滑，背面和边缘被微柔毛。伞房花序具2～5花；花中等大，多少展开；萼片5，灰白色至蓝色，椭圆形，长2～2.5cm，宽约1.3cm，先端钝，全缘，背面具疏柔毛，后面一片延长成距；距长约2～2.5cm，略等于或稍长于萼片，被短柔毛；蜜叶2；花瓣蓝色，宽线形，长约3cm，宽约3mm；退化雄蕊2，黑褐色，瓣片椭圆形，2裂，被金黄色髯毛，具鸡冠状突起，边缘具疏微毛，基部变狭成爪，爪背面具柔毛；雄蕊多数；雌蕊3，黄色，子房被黄色柔毛。蓇葖果3，顶端具喙。花期7～8月。(图279)

[生境分布] 生于海拔4100～5000m的高山碎石隙。产于玛曲、夏河、碌曲、合作等地。亦分布于西藏东北部、青海、四川西北部、甘肃西南部。

[采集加工] 于7～8月采全草，以流水洗净，将花（以花最佳）摘出，分别晾干备用。

[性味功能] 味微苦，性温。有大毒。温肠胃，止泻，泻火止痛，杀虫。



图279 单花翠雀

[主治用法] 根：牙痛。全草：灭虱，外用适量，煎水洗或制成酊剂用。治热泻、寒泻、胆病、肝病，外敷疮口。

[验方介绍] 牙痛：将洗净的根含口中，或用干根1.5～3g，水煎含漱，均不可咽下。

290. ཇུ་ཤིག (译音：徐巴)

[中名] 侧柏(扁柏、香柏、柏子树)。

[来源] 为柏科侧柏属植物**侧柏** *Platycladus orientalis* (L.) Franco[*Biota orientalis*(L.) Endl.，*Thuja orientalis* L.]，以枝、叶入药。

[形态特征] 常绿乔木，有时为灌木状，高达20m。干直立，分枝很密，小枝扁平；为鳞片状绿叶所包，由中轴向两侧作羽状排列，成一平面。叶细小，鳞片状，交互对生，除顶端外，紧贴茎着生，侧生叶中线隆起，腹背叶中线较平，各叶自中部以上均线状下凹。3～4月开花，雌雄同株，着生在上年小枝顶上；雄球花卵圆形，短柄；雌球花球形，无柄，淡褐色。球果圆球形，直立，蓝绿色，被白粉，熟前肉质，成熟后变红褐色并木质化，开裂。种鳞8片，顶端及基部1对无种子，其余每片有种子1～2粒。种子卵状，栗褐色，无翅或有棱脊。(图280)

[生境分布] 生于较干燥的山坡。产于临潭、卓尼、迭部、舟曲等地。为我国特产，除新疆、青海外。分布几遍全国。

[采集加工] 四季可采，阴干备用。



图 280　侧柏

[性味功能] 味苦、涩，性微寒。无毒。凉血止血，清肺止咳，生发乌发。

[主治用法] 治咯血、衄血、胃肠道出血、尿血、功能性子宫出血、慢性气管炎。用量 6～12g。

[验方介绍] 1. 脱发：侧柏叶 120g，当归 60g，焙干共研细粉，水泛为丸，每服 9g，淡盐汤送下，每日 1 次。连服 20 天为 1 个疗程。必要时连服 3～4 个疗程。

2. 慢性气管炎：①复方侧柏片：每片重 0.5g，相当于生药 3.4g。每日服 3 次，每次 4 片，饭后服用，10 天为一个疗程，每一个疗程结束后休息 3 天。②鲜侧柏叶 45g，穿山龙 15g，黄芩、桔梗各 9g，苍术、黄芪各 6g，甘草 0.6g。以上为一日量，制成浸膏片，每日分 3 次服，10 天为一疗程。

3. 功能性子宫出血：侧柏叶 120g，水煎，分 3 次服。

4. 便血：①鲜侧柏叶 90g，猪大肠 250g。共炖汤服。②侧柏叶炭 120g，荷叶、生地黄、百草霜各 9g。水煎服。

5. 鼻衄：侧柏叶 30g，鸡蛋 1～2 个。共水煮，吃蛋喝汤。

6. 吐血、咯血：鲜侧柏叶 30g，鲜韭菜 50g，血余炭（即头发所煅炭）10g。将前 2 味洗净，捣烂，加冷开水，绞汁 100ml，送服血余炭。

附：柏子仁

[来源] 为侧柏的种仁。

[采集加工] 于秋冬打落果实，搓去果壳，碾去种皮，洗净。用时捣碎。

[性味功能] 味甘、辛，性平。养心安神，润肠通便。

[主治用法] 治神经衰弱、心悸、失眠、便秘。用量 6～12g。

[验方介绍] 1. 心悸、失眠：柏子仁、夜交藤各 12g，炒酸枣仁、茯苓、远志各 9g。水煎服。

2. 大便秘结：柏子仁、火麻仁各 15g。水煎服。

291. དུ་མོ་ཨ་ཀྲང་།

（译音：豆冒娘）

[中名] 侧花徐长卿。

[来源] 为萝藦科徐长卿属植物侧花徐长卿 *Pycnostelma lateriflorum* Hems l.，以种子入药。

[形态特征] 多年生草本，高 22～45cm。根状茎斜生，紫红色，每节具较均一之细根。茎直立，上部少量分枝，无毛。叶对生，具短柄或几无柄，叶片平滑，革质，倒披针形至线状披针形，长 1～8cm，宽 0.3～1.2cm，先端渐尖或具短尖头，全缘。花多数，排列成伞状之聚伞花序；总花梗生于叶腋内方；萼 5 深裂，光滑，内边无腺体，裂片卵形，全缘，先端锐；花冠紫褐色，5 深裂，裂片卵形，长约 3mm，宽约 2mm，右向旋转排列；副花冠鳞片状，5 枚，褐色，肉质，长约 2mm，宽约 1mm，贴伏于雄蕊筒部；雄蕊甚短，花药暗黄色，顶端具 1 小的背形膜片，花丝合生成 1 短管；花粉块暗黄色，椭圆球形，每室 1 个，下垂；载粉器橙红色，其两臂暗黄色。蓇葖果长角状，长 3～4cm，平滑。种子具种毛。花期 6～8 月。（图 281）

[生境分布] 生于海拔 2100m 以下的山麓、路旁及河边沙滩地。产于临潭、卓尼、迭部、舟曲县。亦分布于青海、河北、山西、陕西、甘肃等省。

[采集加工] 于 8～9 月果熟时采种子，晾干备用。



图 281　侧花徐长卿

[性味功能] 味淡，性寒。无毒。退烧止泻。

[主治用法] 治各种关节疼痛、感冒发烧、胆囊发炎、祛风化湿、止痛止痒。用量 10～15g。

292. རྡོ་ཚ་ཐིན་ཁེར་མོ།

（译音：鹅区森得莫）

[中名] 卷柏(九死还魂草、万年松)。

[来源] 为卷柏科卷柏属植物**卷柏** *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring.，以全草入药。

[形态特征] 多年生常绿草本，高 5～15cm，全株成莲座状，干后内卷如拳，故名卷柏。根聚生成短干。主茎短或长，直立，上部分枝多而丛生，各枝为二叉式扇状分枝到 2～3 回羽状分枝。叶 2 型，覆瓦状排成 4 列，侧生叶斜展，长卵圆形，先端急尖而有长芒，外侧边窄膜质，并有微锯齿，内侧边的膜质缘宽而全缘；中叶 2 列，不排成两平行线，卵状矩圆形，先端有长芒，斜向，左右两侧不等，边缘有微锯齿。孢子囊穗着生枝顶，四棱形；孢子叶卵状三角形；孢子囊圆肾形。(图 282)

[生境分布] 生于向阳山坡或岩石上。产于迭部、舟曲等地。亦分布于大部分省区。

[采集加工] 全年可采，去根洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性平。无毒。活血通经。生用活血，炒用止血。

[主治用法] 治闭经、子宫出血、便血、脱肛。用量 6～15g。



图 282　卷柏

[验方介绍] 1. 便血、痔出血、子宫出血：卷柏炭、地榆炭、荆芥炭、槐花各 9g。研粉，每服 4.5g，开水送服，每日 2～3 次。

2. 宫缩无力、产后流血：卷柏 15g，开水浸泡后去渣一次服。

3. 崩漏：卷柏 15g，地榆炭 20g，陈棕炭 10g。水煎服。

4. 哮喘：垫状卷柏、马鞭草各 15g，冰糖 10g。水煎去渣，加冰糖调匀服。

5. 痛经：卷柏 40g，红糖 20g，米酒 20ml。水煎去渣，加红糖，米酒调匀，分 2 次服。

6. 劳伤咳嗽：鲜卷柏 30g，冰糖 15g。水煎去渣，加冰糖融化，分 2 次服。

293. རྡ་ཟེ།（译音：拉尼）

[中名] 卷叶黄精。

[来源] 为百合科黄精属植物**卷叶黄精** *Polygonatum cirrhifolium* (Wall.) Royle，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 1m。根状茎念珠状或其他形状，乳白色或暗棕色，肥厚而横走，径达 2cm，节间较长，念珠状者色较深。茎直立，有时在茎的顶端用叶拳卷他物而生。叶 3～6 枚轮生，狭披针形或线形，长 6～9cm，宽 2～10mm，先端拳卷或弯曲成钩状。花序腋生，一般具 2 花，下垂；苞片小，膜质或不存在；总花梗与花梗近等长，

全长 8～15mm；花白色或淡紫色，筒状，全长 1cm，裂片三角形，长约 2mm；雄蕊 6，着生在花被管的中部；子房长圆状椭圆形，长约 2.5mm，具近等长的花柱。浆果近球形，直径约 9mm，成熟时暗红色。花期 5～6 月，果期 7～9 月。(图 283)

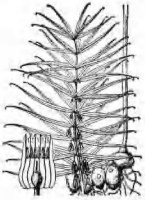


图 283　卷叶黄精

[生境分布] 生于海拔 2300～4800m 的草地、山坡、沟谷和林下。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃东南部、宁夏、陕西。

[采集加工] 于 9～10 月采其根状茎，洗净，除去残茎及须根，用纸遮盖，晒 1～2 天，表面稍干内部尚软时，轻轻撞去外层薄皮，并使柔软，再边晒边用水轻揉，如此反复多次，使其绵软而无硬心。晒至全干后，再撞一遍，令其光亮柔润即成。

[性味功能] 味甘、平，性寒。无毒。滋润心肺，补精髓，健胃。

[主治用法] 治局部浮肿、脾胃衰弱、肺虚咳嗽。寒湿引起的腰腿痛、瘙痒性和渗出性皮肤病及精髓内亏、衰弱无力、营养不良性水肿等症，亦有抗衰老之效。

294. ཨཇུ་རྩི། (译音：欧孜)

[中名] 卷叶贝母(川贝母)。

[来源] 为百合科贝母属植物**卷叶贝母** *Fritillaria cirrhosa* D. Don，以鳞茎入药。

[形态特征] 多年生草本。鳞茎圆锥形，白色，直径 6～8 mm 或 12mm，由 2 枚肉质鳞片对合而成，外被薄膜。地上茎单一，直立，高 15～40cm，光滑，下部紫褐色，上部绿色。单叶，无柄，全株有叶 6～9 片，下部叶对生，上部 3 叶轮生，少为互生，披针形至条形，长 3～7cm，宽 3～8mm，先端钝尖，上部的叶片和苞片先端卷曲。5～7 月开花，单生于茎顶，少有 2 朵，钟形，俯垂，长 2.5～3cm，有时长达 4.5cm，每花有叶状苞片 3 枚；花葡萄紫色，具明显的方格状斑纹。蒴果长圆形，有 6 纵翼。(图 284)



图 284　卷叶贝母

[生境分布] 生于高山草地或阴湿的小灌丛下。产于夏河、迭部、舟曲。亦分布于四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 于 7～9 月苗枯萎时采挖，将带泥的鲜贝母摊在烈日下暴晒(阴雨天用微火烘干)。随时用竹、木器工具翻动，当晒至贝母表皮现粉白色时，将泥土筛去，把贝母装入麻袋，轻轻撞击附土及老皮，过筛后再继续晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性平。无毒。入心肝经。滋补，调经，清热润肺，止咳化痰，散结。

[主治用法] 治肺燥咳嗽、久咳痰喘、咳嗽咯血、肺炎、急慢性支气管炎，月经过多。用量 4.5～9g。忌与乌头、附子、天雄同用。

[验方介绍] 急慢性支气管炎：川贝母、黄芩各 500g，苏叶 1500g，杏仁、桔梗各 1000g，五味子 250g，加水 60 kg。煎至 30kg，过滤，加糖 2.5kg。每服 20ml，每日 3 次。

295. རྫོ་དུག་མོ་ཐུང་།(译音：毒毛妞)

[中名] 沼生柳叶菜。

[来源] 为柳叶菜科柳叶菜属植物沼生柳叶菜 *Epilobium palustre* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～50cm。主根粗壮，圆锥形，通常不分枝，侧生多数须根。茎直立，上部被细曲柔毛，下部光滑无毛或稀被纵向排列的细曲毛。下部叶对生，上部叶互生，具短柄或近于无柄；叶片线形、线状披针形至披针形，长2～5cm，宽4～10mm，顶端锐尖，基部渐窄。花两性，单生于上部叶腋，组成总状花序，粉红色或淡紫红色，长4～7mm；萼浅钟形，4深裂，裂片披针形，基部连合成短管，包围子房上部，紫褐色，被短柔毛，长约为花冠长的1/2；花瓣4，倒长卵形，顶部凹缺，基部具爪，雄蕊8，4长4短，着生于花冠基部，2轮排列；雌蕊单一，柱头棒状，4浅裂沟槽状，花柱与柱头几等长，子房下位，长2～3cm，宽1～1.5mm，被细曲柔毛。蒴果长圆柱状，长4～6cm，柄长1～2cm。种子纺锤形，长1～1.5mm，顶端具白色簇毛。花期6～7月，果期8～9月。(图285)



图285 沼生柳叶菜

[生境分布] 生于海拔2050～3800m的河岸、山地水沟边、草甸、湖边、潮湿地。产于全州各地。亦分布于青海、西藏以及西北及华北、东北等地。

[采集加工] 于7～8月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦涩，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治腹泻、感冒发热、咳嗽、跌打损伤、慢性肝炎、风湿性关节炎。用量10～15g。

296. ཤང་ཚེ། (译音：盖菜)

[中名] 沼生蔊菜。

[来源] 为十字花科蔊菜属植物沼生蔊菜 *Rorippa islandica* (Oeder.) Borbas.，以地上部分或种子入药。

[形态特征] 多年生草本，高10～90cm。茎直立，多分枝，有时呈紫色，常无毛。基生叶莲座状，羽状深裂，长7～15cm，宽达4cm，顶裂片较大，卵形，侧裂片较小，边缘有齿，下面脉上有毛；茎生叶向上渐小，羽状深裂或有齿，无柄，基部耳状抱茎。总状花序顶生和腋生；花小，黄色；萼片4，长圆形，长1～2mm；花瓣4，楔形，略长于萼片。长角果长圆形，长4～8mm，宽2～3mm。种子卵形，淡褐色，有网纹（或称窝孔）。花果期6～8月。

[生境分布] 生于海拔2000～4000m的田边、路边及水沟边。产于全州各县市。亦分布于我国的西南、西北、华北、东北及江苏等地。

[采集加工] 于花期采地上部分，洗净，晾干；或果期采种子备用。

[性味功能] 味辛，性糙。无毒。水肿。

[主治用法] 治淋巴结发炎、脂肪瘤、炭疽。

297. ཤང་ས་སྒྲོན་ཤིང་།

(译音：唐玛兆讷香)

[中名] 油松(青松、枞树、松树)。

[来源] 为松科松属植物油松 *Pinus tabulaeformis* Carr.，以茎枝、松脂入药。

[形态特征] 常绿乔木，高6～8m。树皮暗灰棕色，呈鳞片状纵裂，裂缝红褐色；枝轮生，小枝粗壮，淡黄色或灰黄色，鳞片状叶枕短或不存。冬

芽长椭圆形，先端尖，棕褐色。叶针形，2针一束，稀3针一束，粗壮而硬，长6～12cm，边缘具极细锯齿，两面有气孔带，横截面弯月形，具2维管束，树脂道10～14，边生；叶鞘长约5mm，初时淡褐色，上部具白色膜质，后变灰黑色，膜质部分脱落。花单性，雌雄同株；雄球花圆柱形，长1～1.5cm，淡黄色，簇生于前一年生小枝顶端；雌球花呈圆球形或卵形，1～2个着生于当年生小枝顶端，无柄，有时具极短的柄，珠鳞呈螺旋状紧密排列，每个鳞片内有胚珠2枚。球果卵形，长5～8cm，幼时深绿色，渐变黄色至褐色，宿存枝上数年不落，果鳞楔形，质硬而厚，鳞盾有隆起的横脊，鳞脐突出，幼时有刺。种子椭圆形或卵形，稍扁，具翅，有斑纹，长约5mm，褐色，有油质胚乳。花期4～5月，果熟期次年9月。(图286)



图286 油松

[生境分布] 生于海拔2500～3200m的阴坡、半阴坡。产于迭部、舟曲、卓尼。亦分布于甘肃、陕西、宁夏、四川、山东、河南、辽宁、吉林、华北等地。

[采集加工] 于6～7月采茎枝，刮去粗皮，晾干；割取树脂，阴干备用。松脂以透明者为佳。

[性味功能] 味辛、甘、苦，性温。无毒。

[主治用法] 治由“龙”和“歪干”(即气、寒证)引起之疾病、筋疼痛、关节积黄水、黄水疮及消化系统疾患。

[验方介绍] 1. 风湿性关节炎：松节100g，白酒300ml。将松节劈碎，放入白酒内浸泡7天，每服15ml，每天1～2次。亦可用松节10g，水煎服。

2. 血小板减少性紫癜：马尾松叶60g，鲜白茅根、鲜藕节各30g，仙鹤草15g。水煎服，每日1剂。症状消失后尚需继续服药1周。

3. 夜盲症：松针30g，猪肝60g。水煎去渣，加猪肝煮熟，食肝喝汤。

4. 湿疹、婴儿红臀：松花粉适量。干洒患处；无水液外溢者，植物油调敷。

5. 胃、十二指肠溃疡：松花粉100g，每次6g，空腹开水送服，每日2～3次。

6. 小面积烧伤：老松树皮适量。炒炭(存性)，研细末。烧伤处经清创后，有渗透出液或化脓者干洒；无渗出液者麻油调服。

7. 风火牙痛、龋齿：松节30g。劈碎煎水含漱。

8. 踝关节扭伤：鲜松嫩蕊或根二层皮适量。切碎，捣极烂，甜酒拌匀，外敷患处。

298. འདམ་དུ་ཀ་ར་དམན་པ།

(译音：旦布嘎拉)

[中名] 沿沟草。

[来源] 为禾本科沿沟草属植物沿沟草 *Catabrosa aquatica* (L.) Beauv.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～40cm。须根细弱。秆柔软纤细，直立或基部匍匐，节处生根。叶鞘松弛；叶舌透明薄膜质；叶片扁平柔软，光滑无毛，长5～12cm，宽4～6mm。圆锥花序开展，长12cm，分枝细，多呈半轮生状；小穗含小花1～2，长2～3mm，颖顶端钝或近于平，第1颖长0.5～1mm，第2颖长1～1.5mm，外稃长约2mm，顶端平，具3脉，内稃与外稃约等长，具2脉；花药黄色，长约1mm。颖果纺锤形，长约1.5mm。花果期3～8月。(图287)

[生境分布] 生于海拔4000m的河旁。产于碌曲、玛曲。亦分布于青海、四川、云南、甘肃、内蒙古等地。

[采集加工] 于7～8月采全草，就近以流水洗净，晾干备用。

[性味功能] 味甘、酸，性寒。无毒。消炎，



图 287 沿沟草

退烧。

[主治用法] 治风寒感冒、发烧、肺炎、慢性肝炎。常用量 5～10g。

299. ཏང་ཀུན་ནག་པོ།

(译音：当庚那保)

[中名] 松潘棱子芹(异伞棱子芹)。

[来源] 为伞形花科棱子芹属植物**松潘棱子芹** *Pleurospermum franchetianum* Hemsl.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 40～60cm。根萝卜状，下部具分枝。茎直立，粗壮，有条棱，不分枝。叶为 3 回三出式羽状分裂，轮廓卵形，长 7～9cm，末回裂片披针形，长 1～2cm，沿叶脉和边缘被毛，茎上部叶逐渐简化。复伞形花序顶生或侧生，顶生的花梗短，能孕，侧生的花梗长，不孕；总苞片 8～10，狭长圆形，先端数裂，边缘白色；伞幅多数，长约 5cm；小总苞片 8～10，先端全缘或具浅裂，具宽白色膜质边缘；花白色；萼片不显；花瓣倒卵形，长约 1mm，基部明显具爪。双悬果椭圆形，长 4～5mm，宽 2～3mm，表面密生泡状突起，扁压，主棱波状，侧棱翅状。花果期 7～9 月。(图 288)

[生境分布] 生于海拔 2500～4500m 的山坡上。产于迭部、碌曲、玛曲。亦分布于青海、四川、甘肃、宁夏、陕西、湖北。

[采集加工] 于花期采全草，洗净，晾干备用。



图 288 松潘棱子芹

[性味功能] 味辛。无毒。清心热，解毒。

[主治用法] 治培根和龙的合并病。

300. གོན་པ་གབ་སྐྱེས་ཆུང་བ།

(译音：公巴嘎吉)

[中名] 松潘风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物**松潘风毛菊** *Saussurea sungpanensis* Hand. 以全草入药。

[形态特征] 多年生无茎草本。根粗壮，茎部密被褐色枯存叶柄。叶基生，呈莲座状，线状披针形，长 4～18cm，宽 1～2.5cm，羽状全裂，裂片多对，斜卵形或半圆形，有时长圆形，长 7～15mm，宽 4～10mm，边缘具大而不整齐的小裂片，其先端具小尖头，叶上面密被有节腺毛(疏柔毛)，下面密被白色柔毛，边缘常反卷。头状花序 1～3，无花序梗；总苞宽钟形，径 2～3.5cm。总苞片多层，近革质，外层狭卵状披针形，长约 1.5cm，基部宽约 2mm，先端渐尖，背部光滑，边缘褐色，内层线状披针形，长约 3cm，先端长渐尖，常反折；小花管状，蓝紫色，长 2～2.5cm，管部长 1.5～1.8cm；花托托片钻状线形。瘦果倒披针形，长约 5mm，无毛；冠毛棕褐色，2 层，外层短，粗毛状，内层羽毛状，长约 2cm。花果期 7～9 月。(图 289)

[生境分布] 生于海拔 3000～3850m 的山坡草甸。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于西藏、青海、四川、云南等地。

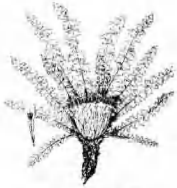


图 289　松潘风毛菊

[采集加工] 花期采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性温。无毒。止血。

[主治用法] 治跌打损伤、伤口流血不止、疮疖痈毒肿痛。常用量 6～9g。

301. དྲག་སྙེད། (译音：拉豆)

[中名] 披针叶黄华(野决明、野黑豆)。

[来源] 为豆科黄华属植物**披针叶黄华** *Thermopsis lanceolata* R. Brown，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～100cm，通体被白色软毛。根直，淡黄棕色。茎直立，稍有分枝。奇数羽状复叶互生，叶柄基部有披针形托叶 2 枚，托叶基部连合；小叶常为 3 片，倒披针形或矩圆形，长 3.5～8.5cm，宽 0.7～2cm，先端钝，顶处有小尖，基部楔形，下延成不明显短柄，全缘，下面密被紧贴的短柔毛。夏季开花，2～3 朵花轮生茎顶，花梗短；花萼 5 裂，管状，长约 1.5cm，被紧贴短柔毛；蝶形花冠黄色，长约 2cm；旗瓣近圆形，凹头，基部有爪；雄蕊 10，分离，稍弯。荚果扁平，条状长圆形，长达 9cm，浅棕色，先端有长喙，密被短柔毛。种子卵状球形或近肾形，长约 4mm，褐色，有光泽。(图 290)

[生境分布] 生于海拔 1900～3700m 的山坡草丛、河谷、林缘及田边沙丘等处。产于夏河、合作、卓尼、临潭、碌曲、玛曲、迭部。亦分布于东北、华北、西北及四川。



图 290　披针叶黄华

[采集加工] 于夏季茎叶茂盛时采割，切段，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性微温。有毒。祛痰，镇咳。

[主治用法] 治痰喘咳嗽、梅毒性鼻疳、虫牙等病。用量 6～9g。从本品中提取的野靛碱可用于急性传染病引起的呼吸衰竭及新生儿窒息。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

302. རྩ་མའི་པི་བ་ཨོ་ག

(译音：迟杂哇冒卡)

[中名] 披针叶风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物**披针叶风毛菊** *Saussurea lancifolia* Hand.-Mazz.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 3～5cm。根茎细长，分枝，根茎被褐色纤维状枯存叶柄。无茎或近于无茎，被白色蛛丝状毛。叶线状披针形，长 3～5cm，宽约 2mm，先端急尖，全缘，基部楔形，下延成柄，表面绿色，光滑，背面密被白色绒毛；叶柄长达 3cm；茎最上部的叶至少比头状花序高出 1 倍。头状花序单生，直径约 1cm；总苞钟状，长 1.5～2mm，总苞片 4 裂，不等长，先端钝，外裂绿色，卵状三角形，内裂紫褐色，线状长圆形，疏被白色柔毛；托片白色，锥状，长达总苞的 3/4；花全部管状，两性，紫堇色，长约 1.2cm，管部与檐部等长，花药蓝紫色，基部具尾；冠毛白色，2 列，外

列粗毛状，长约 3mm，或退化为短的膜片，内列羽毛状，长约 10mm。瘦果光滑。花果期 7～9 月。(图 291)



图 291　披针叶风毛菊

[生境分布] 生于海拔 4200m 的山顶草甸、碎石地。产于绿曲、玛曲、迭部县。亦分布于青海及四川西部。

[采集加工] 于 7～8 月开花时采全草，就近以流水洗净，以木棒略砸，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。

[主治用法] 治风寒感冒发烧、急慢性肝炎、胆囊炎。常用量 5～10g。

303. ཙོག་པ་གད་རྒྱས་ཆུང་བ།

(译音：公巴嘎吉)

[中名] 拉萨风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物拉萨风毛菊 *Saussurea kingii* C. E. C. Fisch.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高可达 3～10cm，平铺地面。根直伸，径约 7mm。茎由基部分枝，枝细长，或无分枝，被腺体或蛛丝状毛。叶大部分基生，线状披针形，长 7～13cm，宽 2～2.5cm，先端钝尖，基部狭窄成柄，参差羽状深裂，裂片大小相同，大裂片卵形，先端具小尖头，边缘具齿或小裂片，腹面淡绿色，稀被白色的卷曲毛，密生腺点，背面密被白色绒毛和腺点，中脉宽，明显突起。头状花序，具梗，簇生于茎或枝顶；总苞钟状，长宽几相等，径 6～8mm，总苞片多列，外列宽卵形，先端有革质、匙形、具大齿的附属物，背面密被灰白色、蛛丝状毛，内列卵状披针形，先端急尖，紫黑色，疏被蛛丝状毛；花管状，紫红色，花冠长约 8～10mm，檐部与管部几等长；冠毛 2 列，外列短，内列羽状，约与花冠等长；花托光滑。瘦果（未熟）疏被蛛丝状毛，具不整齐的横皱缩。花期 8 月。(图 292)



图 292　拉萨风毛菊

[生境分布] 生于海拔 3700～4000m 的田边、河滩沙地、路边等地。产于夏河、碌曲、玛曲县。亦分布于青海、西藏。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，洗净，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性温。无毒。止血，清血热。

[主治用法] 治跌打损伤、伤口流血不止、疮疖痈肿、新旧创伤。常用量 10～15g。

304. ཟླ་ང་ལྕང་རྒྱུད་ལ།

(译音：龙江杰仂玛)

[中名] 垂柳(柳树、清明柳、线柳、倒垂柳)。

[来源] 为杨柳科柳属植物垂柳 *Salix babylonica* L.，以枝、叶、树皮、根皮、须根等入药。

[形态特征] 落叶乔木，高可达 15m。枝条广展，小枝细长，下垂，无毛，有光泽，褐色或带紫色。单叶互生，叶柄长 6～12mm，有短柔毛；叶片条状披针形至窄披针形，长 9～16cm，宽 5～15mm，先

端渐尖或长渐尖，基部楔形，有时歪斜，边缘具细锯齿，两面无毛，下面带白色。春末开花，花单性，雌雄异株，花序轴有短柔毛；雄花序长 1.5～2cm，苞片椭圆形，外面无毛，边缘有睫毛，雄蕊 2，离生，基部具长柔毛，有 2 腺体；雌花序长达 5cm，苞片窄椭圆形，腹面有 1 腺体，子房无毛，柱头 2 裂。蒴果，2 瓣裂。种子极小，暗褐色，基部有毛。(图 293)



图 293　垂柳

[生境分布] 生于水边，常栽培。产于迭部、舟曲、卓尼、临潭。亦分布于全国各地。

[采集加工] 枝、叶夏季采。须根、根皮、树皮四季均可采集。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒，祛风利尿，止痛，消肿，干黄水。

[主治用法] **叶**：治慢性气管炎、尿道炎、膀胱炎、膀胱结石、高血压；外用治关节肿痛、痈疮肿毒、皮肤瘙痒、灭蛆、杀孑孓。**枝、根皮**：治白带、风湿性关节炎；外用治烧烫伤。**须根**：治风湿拘挛、筋骨疼痛、湿热带下及牙龈肿痛。**树皮**：外用治黄水疮。用量：叶 15～30g；外用适量，鲜叶捣烂敷患处。枝、根皮 9～15g；外用研粉，香油调敷。须根 12～24g，水煎服，酒泡服或炖肉服。

[验方介绍] 1. 老年慢性气管炎：鲜垂柳叶、鲜栗叶、鲜侧柏叶各 60g，水煎服(煎 1 个小时以上)，10 日为～个疗程，间隔 2～3 日再服一个疗程。

2. 膀胱结石：垂柳叶、赤小豆、玉米须或根叶各 30g，滑石粉、黄柏各 15g。水煎服，每日 1 剂。

3. 高血压：新鲜柳树叶 250g，水煎浓缩成 100ml，分 2 次服，6 天为一个疗程。

4. 防治急性黄疸型肝炎：预防：垂柳、枫杨嫩枝带叶各 60g(干品减半)。加水 0.5kg，浓煎至一半，顿服或分 2 次服，连服 1 周。儿童用量可稍减或用半量。治疗：①垂柳枝 90g，枫杨枝 90g。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服，小儿减半。至黄疸退净。②垂柳叶、枫杨叶各 45g。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服、小儿减半。至肝功能恢复正常。③嫩柳枝 100g，白糖适量。水煎，加白糖调匀，分 2 次服，每日 1 剂。

5. 中耳炎：柳树皮（炒炭存性）6g，枯矾、冰片各 3g。共研细末，每次少许，吹入耳中。

305. སྐྱི་ཚེ་ད་ག་ཡོ།

(译音：杰菜纳禾宝)

[中名] 垂果蒜芥。

[来源] 为十字花科大蒜芥属植物垂果蒜芥 *Sisymbrium heteromallum* G. A. Mey，以种子入药。

[形态特征] 一年生或二年生草本，高 10～90cm。根粗，黄褐色。茎直立，下部单一，上部有分枝，具粗硬毛。叶轮廓长圆形或长圆状披针形，长 4～12cm，大头羽状分裂，裂片 2～4 对，顶裂片长圆状卵形，边缘有不整齐的齿，侧裂片长圆形，有疏齿或近全缘。总状花序生分枝顶端，果期长可达 20cm；花多数，密集，淡黄色；萼片 4，长圆形，长 2～4mm，先端急尖，边缘膜质，无毛；花瓣 4，匙形，长 3～5mm，先端钝圆，基部具长爪；雄蕊 6，花丝线形。长角果线形，长 6～9cm，径约 1mm，无毛；果柄长 5～15mm；果后期全部角果下垂；2 室，每室 1 列种子。种子棕色，椭圆形。花果期 6～9 月。(图 294)

[生境分布] 生于海拔 2000～3800m 的林缘、灌丛、山坡草甸。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、卓尼、临潭、迭部。亦分布于我国山西、四川、云



图 294 垂果蒜芥

南及西北各地。

[采集加工] 采集成熟种子，晒干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性寒。无毒。清血热，镇咳，强心，解肉毒。

[主治用法] 治虚痨发热、肺结核、咳嗽、久病心力不足等。

306. སྒེར་གཡུང་། (译音：吉尔哇)

[中名] 直穗小檗(密穗小檗、珊瑚刺)。

[来源] 为小檗科小檗属植物**直穗小檗** *Berberis dasystachya* Maxim.，以根皮、茎内皮、花、果入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 1.5～2.5m。幼枝紫色，老枝灰黄色；刺单生或呈 3 叉，长 0.7～1.5cm。叶簇生，宽椭圆形或卵圆形，长 2～5cm，宽 1～4cm，先端钝圆，具短尖头，基部宽楔形，边缘具刺状细锯齿；叶柄长 0.5～2cm。总状花序具多花，长 5～7cm；总花序梗长 1～2cm；苞片卵状披针形，长 1～2mm，宽约 0.5mm；萼片 6，2 轮，卵形或宽椭圆形，长 3～4cm，宽 2～3mm；花瓣 6，2 轮，黄色，椭圆状卵形，长 3～4mm，宽约 3mm，先端钝或微凹，基部楔形，具 2 蜜腺；雄蕊 6，花丝紫色，花药黄色；子房椭圆形，长约 1.5mm。浆果红色。花期 6～7 月，果期 8～9 月。(图 295)

[生境分布] 生于海拔 1700～2700m 的林缘和河谷边。产于卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃、青海、四川、陕西、河南、湖北等地。



图 295 直穗小檗

[采集加工] 于夏季采花和枝干，秋季采果。花果晾干后放在通风处，以防霉烂变质。枝干阴干后取其内皮备用。

[性味功能] **内皮**：味苦，性寒。无毒。解毒，排黄水，止泻，止血。**果**：味酸，性温。清热，利胆。

[主治用法] 治消化不良、腹泻、眼病、关节痛、淋病、遗精、白带等。

307. བར་བ་ཏེ། (译音：巴尔哇达)

[中名] 直立角茴香(角茴香、野茴香)。

[来源] 为罂粟科角茴香属植物**直立角茴香** *Hypecoum erectum* L.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 5～20cm。茎直立或斜升，全体有白粉。叶基生，有长柄；叶片披针形或倒披针形，长 1～4.5cm，宽 0.5～2cm，羽状全裂，1 回裂片 2～5 对，约 3 回细裂，小裂片条形，宽约 0.3mm。花黄色，花葶 1～10，聚伞花序具少数或多数分枝；苞片小，细裂；萼片 2，狭卵形；花瓣 4，外面 2 个较大，扇状倒卵形，长约 9mm，里面 2 个较小，楔形，3 裂近中部；雄蕊 4 个，长约 6mm；雌蕊与雄蕊近等长，子房条形，花柱 2。蒴果条形，长约 5cm，宽约 1mm，成熟时，裂为 2 瓣。(图 296)

[生境分布] 生于干燥山坡或草地。产于碌曲、

迭部、舟曲、夏河、临潭、卓尼。亦分布于河北、河南、山西、内蒙古、陕西、新疆等地。



图 296 直立角茴香

[采集加工] 于夏秋采集，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。有小毒。清热解毒。

[主治用法] 治咽喉肿痛、目赤、瘟疫病、血热病、中毒热证。用量 3～6g。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

308. ཨ་བྱག་གཅིར་འཕྲལ་མ།

(译音：阿夏塞卷)

[中名] 狗舌草(白火丹草、糯米青)。

[来源] 为菊科千里光属植物**狗舌草** *Senecio integrifolius* (L.) Clairv. [*S. kirilowii* Turcz.] 以全草药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～65cm。须根，纤细。茎直立，具细棱，被白色蛛丝状毛，下部淡紫色。基生叶，稍呈莲座丛状，花后不凋落，有短柄，叶片椭圆形或近似匙形，长 5～10cm，宽 1.5～2.5cm，边缘有浅齿或近乎全缘，两面均有白色绒毛；茎生叶卵状椭圆形，无柄，基部半抱茎，上部叶片披针形或条状披针形，基部抱茎，叶形似狗舌，故称“狗舌草”。春夏季开花，头状花序 3～10 个，排列成伞房状或聚伞状，总梗长达 2.5cm，其下具 1 线形苞叶；总苞钟形，长约 5mm，直径约 1mm，总苞片线状披针形，1 列，绿色，先端紫褐色，渐尖，背部疏被白色蛛丝状毛，边缘窄膜质；边缘花舌状，雌性，1 列，橘红色，具淡紫色脉纹，舌片长达 10mm，先端具 3 齿；中央花管状，两性，黄色，长约 7mm，管部与檐部等长，花柱分枝先端截形；冠毛白色，粗毛状，1 列，长约 5mm。瘦果椭圆形，具纵棱和细毛。花果期 7～9 月。(图 297)



图 297 狗舌草

[生境分布] 生于海拔 2500～3800m 的山坡、林下、沟谷阴湿地。产于卓尼、临潭县洮河林区。亦分布于青海、新疆、四川、甘肃等地。

[采集加工] 于夏秋采收，洗净，晒干备用。

[性味功能] **全草**：味苦、微甘，性寒。无毒。清热，解毒，利尿。**花**：味淡，性平。无毒。

[主治用法] **全草**：治肺脓疡、尿路感染、小便不利、白血病、口腔炎、疖肿。**花**：治头痛、神经痛。常用量 9～15g。

[验方介绍] 1. 肺脓疡：狗舌草、金锦香各 15g，置碗中加烧酒 250g，加盖，隔水炖汁服，每日 1 剂，连服 15～20 剂。

2. 恶性组织细胞病：狗舌草 12g，水煎服，每日 1 剂。

309. ཙོ་ད་ལ་ཏ།(译音：干得巴渣)

[中名] 乳白香青(大矛香艾)。

[来源] 为菊科香青属植物**乳白香青** *Anaphalis lactea* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～30cm，全株

密被灰白色绵毛。根状茎粗壮，木质化，多分枝，茎部有枯存叶柄。茎直立，丛生，不分枝。基生叶和茎下部叶具柄，匙状长圆形或长圆形，长 2～13cm，宽达 2cm，先端钝，基部渐狭成柄；中上部叶长圆形至线形，较小，基部下延成茎翅，具 1～3 脉。头状花序多数，在茎端排列成伞房状或复伞状；总苞钟形，径 5～8mm，长约 6mm，总苞片多层，干膜质，上部白色，基部黑褐色，卵形至披针形；雌头状花序有多层雌花，中央有 2～3 个雄花；雄头状花序全部为雄花；全部小花的花冠长 3～4mm；花托有托毛。瘦果圆柱形，光滑；冠毛白色，较花冠长，雄花冠毛上部窒扁，有锯齿。花果期 7～9 月。(图 298)



图 298　乳白香青

[生境分布] 生于海拔 2500～3500m 的山坡、草地、草甸、林缘及田边。产于迭部、舟曲白龙江流域。亦分布于宁夏、青海、四川。

[采集加工] 于花期采全草，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、辛、香，性寒。无毒。活血散淤，平肝潜阳，祛痰，外用止血。

[主治用法] 治痞瘤、培根病、风寒感冒、创伤出血、肺热咳嗽、癌病、水肿、胃溃疡。常用量 9～12g。

310. རྣ་མོག (译音：拉尼)

[中名] 轮叶黄精。

[来源] 为百合科黄精属植物**轮叶黄精** *Polygonatum verticillatum* (L.) All.，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高约 30cm。根状茎乳白色或淡褐色，肥厚，径约 1.5cm，具少数短分枝。茎细弱，直立。叶一般 3 枚轮生，有时对生或互生，长圆状披针形或较狭，长达 10cm，宽 5～20mm，先端尖，全缘，基部楔形，无柄。花序腋生，具 1～3(4)花，俯垂；总花梗长 1～2cm；苞片早落；花梗长达 5mm，纤细；花白色、淡黄色，有时稍带紫色；花被片合生成筒状，长达 10mm，裂片近卵形，长 2～3mm，先端钝，具乳头状毛；雄蕊 6，花丝极短，着生于花被管的中部或稍上处；子房近圆形，长约 3mm，花柱明显，约与子房等长。浆果球形，直径 5～8mm，红色，含种子 6～10。种子球形。花期 6～7 月，果期 8～9 月。(图 299)



图 299　轮叶黄精

[生境分布] 生于海拔 2300～4200m 的林下、灌丛中及河谷、溪边上。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃、陕西、山西。

[采集加工] 于 9～10 月采其根状茎，洗净，除去残茎，用纸遮盖，晒 1～2 天。至表面稍干，内部尚软时，轻轻撞去外层薄皮，并使柔软，再边晒边用水轻揉，如此反复多次，使其绵软而无硬心。晒至全干后，再撞一遍，令其光亮柔润即成。

[性味功能] 味甘、平，性寒。无毒。滋润心肺，补精髓，健胃。

[主治用法] 治局部浮肿、寒湿引起的腰腿痛、瘙痒性和渗出性皮肤病及精髓内亏、衰弱无力、营养不良性水肿等症，亦有抗衰老之效。

311. བཀྲ་ཤིས་དགུ་བཅོ་གས།

（译音：扎西个则）

［中名］ 宝盖草(佛座草、灯笼草)。

［来 源］ 为唇形科野芝麻属植物宝盖草 *Lamium amplexicaule* L.，以全草入药。

［形态特征］ 一年生直立草本，高 10～50cm。茎丛生，基部稍斜升，细弱，四棱形，常带紫色，被倒生疏毛。叶对生，有短柄，向上渐无柄，抱茎；叶片肾形或近圆形，先端圆，基部心形或圆形，边缘有圆齿或浅裂，两面均被细毛。春季开紫红色花，2 至数朵成轮伞花序，除基部一对叶外，其余叶腋都有花。花外被长毛；花萼管状，裂齿 5，长而锥尖；花冠管部细长，近直立，内无毛环，上唇亦近直立，长圆形，稍盖状，下唇平展，有 3 裂片，中裂片倒心形，先端有深凹；雄蕊 4，与花柱近等长，均内藏，花药平叉开，有毛。小坚果长圆形，具 3 棱，褐黑色，有白色鳞片状凸起。(图 300)



图 300 宝盖草

［生境分布］ 生于路边、草丛、庭园等处。产于全州各地。亦分布于东北、西北、华东、华中和西南地区。

［采集加工］ 于春夏季采收，洗净，鲜用或晒干备用。

［性味功能］ 味辛、苦，性平。无毒。清热利湿，活血祛风，消肿解毒。

［主治用法］ 治黄疸型肝炎、淋巴结结核、高血压、面神经麻痹、半身不遂；外用治跌打伤痛、骨折、黄水疮。用量 9～15g。外用适量，捣烂敷或研粉撒患处。

312. ཞེ་གཡུ་ངོ། (译音：赛永)

［中名］ 玫瑰(刺玫花、笔头花、徘徊花)。

［来源］ 为蔷薇科蔷薇属植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb.，以花入药。

［形态特征］ 落叶小灌木，高约 2m。茎直立，粗壮，丛生，分枝多，疏生长 2～5mm 的皮刺，并密被刺毛。奇数羽状复叶，互生；叶柄基部有长圆形大托叶 2，边缘具细锯齿。小叶 5～9，卵状椭圆形，长 2～5cm，宽 1～2cm，边缘有锯齿，上面光亮，多皱，无毛，下面被短柔毛；小叶柄甚短。夏季开花，单生或 3～6 朵聚生茎顶；花梗长 3～5cm，有绒毛和腺；花萼裂片较瓣为长；花冠大，紫红色或白色，芳香，花瓣 5 或多数，栽培品多为复瓣，矩圆状倒卵形，长 2～3cm，先端平钝或微凹；雄蕊多数，不等长；雌蕊多数，为壶形花托所包被。蔷薇果扁球形，直径约 2cm，红色，具宿萼，内有卵形瘦果多数。(图 301)



图 301 玫瑰

［生境分布］ 野生于低山丛林中，庭院及花园中广泛栽培。产于全州各地。亦分布于江苏、浙江、山东、安徽、河北、湖北、四川等地。

［采集加工］ 于 5～6 月采摘含苞未放的花朵，烘干或晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性温。无毒。行气解郁，和气止痛，活血。

[主治用法] 治肝胃气痛、上腹胀满、月经不调、胆囊炎、补体虚。用量3～6g。

[验方介绍] 1. 胃痛：玫瑰花、川楝子、白芍各9g，香附12g。水煎服。

2. 月经不调：玫瑰花、月季花各9g，益母草、丹参各15g。水煎服。

3. 慢性胆囊炎：玫瑰花10g，鲜马蹄金20g，茵陈20g。水煎服，每日1剂。

4. 咳嗽咯血：鲜玫瑰花9g，冰糖15g。加水炖服。

5. 气郁胸闷：玫瑰花5g，合欢花5g。甘草3g。泡水当茶饮。

6. 食道痉挛：玫瑰花、绿梅花各3g。当茶饮。

7. 肝郁吐血、月经不调：玫瑰花蕊300朵，用水煎取浓汁，滤去渣，再煎，加冰糖500g收膏（如调经，可用红糖），早晚开水冲服。每次用完应密闭保存。

313. ཆུ་རྩི། (译音：曲扎)

[中名] 歧穗大黄。

[来源] 为蓼科大黄属植物**歧穗大黄** *Rheum scaberrimum* Lingelsh.，以根茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～25cm。根及根茎粗壮，下端分枝，外皮黑褐色，里面黄色。无茎，花葶多数，无毛。叶基生，革质，宽卵形至菱状宽卵形或圆卵形，长10～20cm，宽8～15cm，先端圆钝，基部心形，上面无毛，下面叶脉疏生小突起，具5条基出脉，紫红色，网状脉较显著或不甚显著，有时呈紫红色；叶柄粗壮，红色，无毛或具小突起；托叶鞘褐色，膜质。花序为穗状总状花序，具2～3歧状分枝；花多而密集；花绿白色，花被片6，宽卵形，外轮较小，长1.5～2mm；雄蕊9，与花被等长，花药紫红色；子房3棱形，花柱较长，下弯，柱头头状。瘦果连翅成长卵形，长8～10mm，宽7～8.5mm，顶端微凹，中上部狭缩，基部心形，翅粉红色或紫红色。花果期在7～9月。(图302)



图302 歧穗大黄

[生境分布] 生于海拔3900～5000m的高山流水滩及河滩沙砾地。产于绿曲、玛曲、迭部。亦分布于西藏，青海、四川西部、甘肃西南部。

[采集加工] 于秋季挖根及根茎，取掉地上部分，洗净，切片，晒干备用。

[性味功能] 味苦、酸，性凉。无毒。消炎，泻下，愈创。

[主治用法] 治大便秘结、多种痢疾、伤口不愈、腹痛、大便干燥、降血压。

314. འཇག་ཤིང་། (译音：竹下巴)

[中名] 欧洲菟丝子。

[来源] 为旋花科菟丝子属植物**欧洲菟丝子** *Cuscuta australis* R. Br.，以种子和全草入药。

[形态特征] 本种与菟丝子 *C. chinensis* Lam. 外形上极相似，主要区别为花冠比蒴果短，果熟时仅包围住蒴果的下半部；雄蕊着生于2个花冠裂片间湾缺处；鳞片小而2裂，边缘流苏状毛较少；狭果不规则开裂。(图303)

[生境分布] 产于临潭、卓尼等地。亦分布于吉林、河北、山东、甘肃、新疆、浙江、江西、湖北、台湾、广东。

[采集加工] 于9～10月采集种子，晒干备用。



图 303　欧洲菟丝子

[性味功能] 味苦、辛，性寒。无毒。

[主治用法] 治肝炎、肺炎、筋脉发热。



图 304　齿苞黄堇

[主治用法] 治各种出血、四肢疼痛、湿热、水肿。

315. ཡུག་ངམ། (译音：陆额)

[中名] 齿苞黄堇。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物**齿苞黄堇** *Corydalis denticulato-bracteata* Maxim.，以全草入全。

[形态特征] 多年生直立草本，高约 30cm。主根圆柱形。茎数条，自基部铺散分枝。基生叶长约 10cm，狭披针形，1 回或近 2 回羽状全裂，裂片 5～7 对，茎生叶与基生叶相似而略小。总状花序顶生和腋生，花多而密集，明显超过叶，长 3～7cm；下部苞片缺刻状 3 裂，或向上成狭披针形全缘，边缘具半透明乳突状小齿，通常长于花梗；花梗果期下弯；花冠黄色，具明显棕色纵脉，上花瓣长约 1.8cm，瓣片边缘宽展而呈波状，具鸡冠状突起；距圆柱形，近直立，或末端呈直角状下弯；子房长圆形，约与花柱等长，柱头横向 2 裂，具 4 乳突。蒴果悬垂，狭倒卵形，长 8～9mm，具宿存的花柱。种子 1～5 枚。(图 304)

[生境分布] 生于海拔 3000～4200m 的多石山坡或河滩、草甸。产于玛曲、碌曲等地。亦分布于西藏、甘肃。

[采集加工] 夏季采全草，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。凉血，解毒，利水。

316. སྒོག་རྩེ་དཀར། (译音：司木吉斗)

[中名] 虎耳草(石荷叶、金丝荷叶)。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物**虎耳草** *Saxifraga stolonifera* (L.) Meerb.，以全草入药。

形态性特　多年生常绿草本，高达 40cm，全体被毛。匍匐枝丝状，赤紫色，蔓延地面，枝端可长出幼苗。单叶，基部丛生；具长柄，柄上密生长柔毛；叶片圆形以至肾形，肉质，宽 4～9cm，边缘多作浅裂状，具疏生尖锐齿牙，下面紫赤色，无毛，密生小球形的细点。初夏开白色花，花葶赤红，有长毛，多分枝，每枝生花 4～7 朵；花瓣 5 枚，白色，3 瓣小，卵形，有 5 黄色斑点，下面 2 瓣较大，披针形，倒垂，形似虎耳，故名“虎耳草”。雄蕊 10；心皮 2，合生。蒴果卵圆形。(图 305)



图 305　虎耳草

[生境分布] 生于阴湿处的石缝间或岩石上。产于全州各高山地带。亦分布于东北、华东及河北、陕西、河南、湖南、广西、广东以及西南地区。

[采集加工] 于夏季采收，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。有小毒。清热解毒，舒肝利胆，干脓血，凉血。

[主治用法] 治小儿发热、咳嗽气喘、肝热、胆热、高烧、疮疡热毒、“培根”病、“赤巴”病、综合症；外用治中耳炎、耳廓溃烂、疔疮、疖肿、湿疹。用量9～15g；外用适量。

[验方介绍] 1.中耳炎：鲜虎耳草适量，先洗净患病耳内分泌物，再将虎耳草捣烂取汁，滴入耳内，每日2～3次。

2.荨麻疹：鲜虎耳草30g，洗净，加清水、甜酒适量，煮15分钟，去渣分2次服。

3.肺热咳嗽、痰黄而稠：虎耳草15g，枇杷叶15g，蒲公英30g，桑白皮10g。水煎，分2次服。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

317. རྔོ་ལེན། (译音：洪连)

[中名] 兔耳草(藏黄连)。

[来源] 为玄参科兔耳草属植物**兔耳草** *Lagotis glauca* Gaertn.，以根或带根全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高10～30cm。根状茎粗短并较肥厚，横斜，稍肉质。叶基生，叶柄粗而长；叶片稍肥厚肉质，长方卵形至宽卵形，长5～7cm，先端急尖或钝圆，基部宽楔形下延至柄，边缘有粗齿或圆齿；茎生叶在花葶上部，少数，近互生，形似基生叶但较小而无柄。8月开紫色花，花葶数枝由叶丛中抽出，高达30cm左右，基部一段平卧，向上直立，顶端着生穗状花序，长5～12cm；苞片绿色，椭圆形至倒卵形，与花萼近等长或稍短；花萼一侧开裂成佛焰苞状，裂齿有细小流苏，花冠与花萼近等长或稍超出，花冠管较细而稍弯，裂片二唇形，下唇2裂，裂片先端窄尖；雄蕊2，有花丝，着生花冠管上。(图306)



图306 兔耳草

[生境分布] 生于高山山地。产于绿曲、夏河、玛曲。亦分布于西藏及附近地区。

[采集加工] 于7～9月采全草，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒，降血压，行血调经。

[主治用法] 治急慢性肝炎、高血压、乳腺癌、五脏热证、月经不调、绞肠淤、刺痛。用量3～9g。

[验方介绍] 乳腺癌：①兔耳草鲜根3～4条(约6～9g)，捣烂，加适量烧酒浸泡后去渣饮酒，分3次1天服完。同时去渣敷患处，并覆盖兔耳草叶(取叶于烧酒中浸)，每日1次，一周为一个疗程，一般用2～4个疗程。②取兔耳草鲜根6～7条(约12～15g)，切片煮1小时后取渣，加入新鲜猪瘦肉60g，再煮至肉熟，加入适量烧酒，汤肉同服。

318. ཟུང་སྐྱེལ་རྟ་ཞག་ཅ་ལོ་ཡོ། (译音：达巴巴)

[中名] 美花筋骨草。

[来源] 为唇形科筋骨草属植物**美花筋骨草** *Ajuga ovalifolia* Bur. et Franch. var. calantha (Diels) C. Y. Wu et G. Chen，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高3～12cm。根须状。茎直立，四棱形，不分枝，被白色长柔毛。叶对生，通常2对，具柄，叶片宽卵形或近菱形，长4～6cm，宽3～7cm，先端钝圆，边缘具不整齐圆齿，

基部楔形，下延，上面被有节糙伏毛，下面仅脉上有糙伏毛，侧脉 4～6 对，在下面明显。聚伞花序顶生。近头状，长 2～3cm；苞片大，叶状，卵形或椭圆形；花紫红色至蓝色；花萼管状钟形，萼齿 5，线状披针形，边缘有长毛；花冠筒状，长 2～2.5cm，外面被有节柔毛，内面基部有毛环，二唇形，上唇 2 裂，裂片圆形，下唇 3 裂，中裂片扇形；雄蕊 4，花丝无毛；花盘环状，前端呈指状膨大。小坚果 4，倒卵形，背部具网脉，侧腹面具宽大果脐。花果期 6～9 月。(图 307)



图 307　美花筋骨草

[生境分布] 生于海拔 3000～4300m 的山坡草地及沙质山坡草地。产于全州各高山区。亦分布于西藏、青海东南部、四川西北部、甘肃西南部。

[采集加工] 于花期采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦、涩、甘，性温。补髓，接骨，燥黄水。

[主治用法] 治浮肿后流黄水、关节积黄水、骨松质发炎、跌打损伤、骨折挫伤、筋骨疼痛和风湿关节痛。四川藏医还用美花筋骨草止血。

319. ཀུག་ཧྲིད་ཙི། (译音：漏子多保)

[中名] 美丽风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物美丽风毛菊 *Saussurea superba* Anthony f. pygmaea Anthony.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 4～10cm。根茎粗厚，木质化，根颈有残叶宿存。茎直立，具条棱及白色粗毛。基生叶莲座状，倒披针形至椭圆形，长 3～9cm，宽 1～2.5cm，先端急尖，叶缘疏生稀齿及缘毛，基部下延成柄，表面被粗伏毛，背面仅中脉处贴生长柔毛；茎生叶小，披针形，长 2～3cm，宽 3～5mm。头状花序单生，直径可达 4cm；总苞片紫色或边缘紫色，具短尖，4 列，外列披针形，长 1.5cm，宽 5mm，内列线形，长 2.5cm，宽 2mm；花全部管状，紫色，两性，长 2.5cm，先端 5 裂，管部长 1.4cm，檐部长 5～9mm，花药蓝灰色，长约 7mm，具密生绵毛的短尾，花柱分枝密生刺毛，冠毛淡褐色，2 列，外列粗毛状，长 4～7mm，内列羽毛状，长 15～20mm。瘦果(未成熟)长 3mm，无毛。花期 7～8 月。(图 308)



图 308　美丽风毛菊

[生境分布] 生于海拔 2850～4750m 的草甸中。产于玛曲、夏河、碌曲、迭部、卓尼、临潭等地。亦分布于青海、西藏、甘肃、云南等省区。

[采集加工] 于 10 月挖根，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热退烧。

[主治用法] 治流行性感冒、咽肿痛、麻疹、荨麻疹及食物中毒；并有镇静麻醉作用。

320. ཀཀ་ད་ཀ་རི། (译音：嘎扎)

[中名] 美丽悬钩子(秀丽莓)。

[来源] 为蔷薇科悬钩子属植物美丽悬钩子 *Rubus amabilis* Focke，以根、茎入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 1～2m。茎铺散，

无毛，散生小皮刺。奇数羽状复叶互生，小叶（5）7～（9）11，连叶柄长 10～20cm，上中小叶比下部的大；小叶片卵形或卵状披针形，长 1～5.5cm，宽 7～20mm，先端锐尖或渐尖，基部圆形或宽楔形，叶缘具不整齐粗锯齿或缺刻状重锯齿，上面近无毛，下面脉上具柔毛，中脉上并具小钩刺；顶生小叶比侧生的大，有时浅裂或深裂，小叶柄长 5～15mm，侧生小叶近无柄；叶柄长 2～4cm，与叶轴均具皮刺，无毛或近于无毛，托叶条状披针形，全缘，中部以下与叶柄合生。花两性，单生短枝端，下垂；花梗长 4～7cm，被稀疏柔毛和细刺；花径 3～4cm；萼裂片 5，里面被柔毛，基部具刺，具稀疏暗红色腺毛，果时开展；花瓣 5，白色，平展近圆形，比萼片稍短；雄蕊多数，开展，长 5～7mm，花丝白色；心皮多数，分离，着生于凸起的花托上；子房上位，1 室，被短柔毛；花柱无毛，浅绿色。聚合核果短圆柱形，浆果状，长 1.5～2.5cm，红色，具心皮柄。花期 5 月，果期 8 月。（图 309）

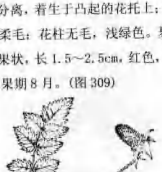


图 309　美丽悬钩子

[生境分布] 生于海拔 2000～3000m 的山坡丛林中以及采伐基地上。产于临潭（冶力关）、迭部、舟曲。分布于甘肃（中部及南部）、四川、陕西等地。

[采集加工] 春秋季采根，洗净，晾干；秋季 8 月采带叶的茎，晾干备用。

[性味功能] 味涩、苦，性寒，无毒。根能活血止痛，止带，清热解毒；带叶的茎、枝有消食、利尿等功效。

[主治用法] 治感冒、发烧、肺热咳嗽、龙热合病、培根水肿、胆病、传染性疾病；胃治痢疾；与毕拨合用治肺龙病。

321. གཡུར་ལ་ཚྭ་དཀར།

（译音：叶儿玛）

[中名] 狭叶花椒。

[来源] 为芸香科花椒属植物**狭叶花椒** *Zanthoxylum stenophyllum* Hemsl.，以果皮（花椒）及种子（椒目）入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 1.5～3m。小枝灰褐色或灰绿色，具直伸或钩状尖锐皮刺；皮刺长 2～4mm，基部宽扁。奇数羽状复叶，叶轴近圆形，密生直伸或钩状皮刺；小叶 5～11 枚，对生或互生，纸质或硬纸质，叶形变化大，狭披针形、披针形、卵状长圆形或长卵形，长 2.5～6cm，宽 0.7～1.5cm，先端渐尖，基部楔形，缘具细钝锯齿，齿缝具半透明腺点，上面深绿色，有光泽，中脉中部以下被短毛或无毛，下面浅绿色，有时沿中脉有短皮刺或无刺；中脉在上面微凸或平坦，侧脉不明显或在两面微凸；小叶柄短而明显。花单性，雌雄异株，小形；多花组成伞房状圆锥花序，顶生，长 1～4cm，总花梗极短；花序轴和花梗在果期增长 2～5 倍；萼片 4，淡绿色，卵形，长不及 1mm，先端尖；花瓣 4，淡黄色，长圆形或倒卵状长圆形，长 3～4mm，先端钝，边缘呈极浅的撕裂状，萼片及花瓣先端有一个粗大的腺点；雄花具雄蕊 4，花丝条形，长于花药，退化心皮长锥状；雌花具离生心皮 4 个，子房上位，花柱长锥状，直伸，柱头细小。蓇葖果 1～4，近球形；果梗长 1～3cm；外果皮革质，红或紫红色，表面具细小腺点，先端具长约 1mm 的宿存花柱；内果皮纸质，黄白色。种子卵圆形，长约 4mm，黑色，有光泽。花期 4～5 月，果期 7～10 月。（图 310）

[生境分布] 生于海拔 1100～1500m 的山坡疏林下、林缘或灌丛中。产于舟曲（铁坝）。亦分布于甘肃（天水、康县、武都）及四川、陕西等地。

[采集加工] 于秋季果实成熟后采收，除去枝

叶，晒干，将果皮与种子分开备用；根全年可采，洗净，切片晒干备用。



图 310　狭叶花椒

[性味功能] 味辛，性温。无毒。温中散寒，燥湿杀虫，行气止痛，醒酒催产。

[主治用法] 治胃腹冷痛、呕吐、泄泻、血吸虫病、蛔虫病、丝虫病；外用治牙痛、脂溢性皮炎、梅毒性鼻炎、瘙痒性皮肤病等，并可作表面麻醉用。用量 2.4～4.5g。

[验方介绍] 1. 胃腹冷痛：花椒、干姜各 6g，党参 12g。煎后取渣，加入饴糖少许，温服。

2. 蛔虫性肠梗阻：花椒 9g、麻油 12g，将麻油放锅内煎熬，投入花椒至微焦为止，捞出冷却，去花椒服油，一次服完。

3. 脂溢性皮炎：花椒（炒）60g，轻粉（微炒）、枯矾（煅）、铜绿（炒）各 30g。共研细末，调香油擦患处，每日 2 次。

4. 回乳：花椒 9～15g，用冷水约 4000ml 浸泡，煎煮至 250ml，加入红糖 50g 服，每日 1 剂，一般服 2 剂。

322. གཏུར་དམན་པ།

（译音：嘎都尔）

[中名] 狭叶红景天（狮子七、湿疙痘）。

[来源] 为景天科红景天属植物狭叶红景天 *Rhodiola kirilowii* (Regel) Maxim. [*Sedum kirilowii* Regel.]，以根状茎及根入药。

[形态特征] 多年生肉质草本，高 25～50cm。地下有黑褐色肥厚的根状茎，直径达 10cm，顶端有多数鳞片，下面有粗壮的主根数枝。茎数枝直立。叶互生或 3 叶近轮生，无叶柄；叶片窄长披针形，长 4～6cm，宽 2～5mm，先端急尖，叶缘上部有疏锯齿或几为全缘。秋季开绿黄色花，伞房花序顶生，花密集，单性，雌雄异株，花一般为 5 基数，少有 4 基数；萼片 4～5，条形，长 2～2.5mm；花瓣 4～5，条状倒披针形，长约 3～4mm；雄蕊 8～10（有时为 12 个，2 轮），与花瓣等长或稍超出，花药黄色；鳞片矩圆形；雌花多具 4～5 心皮，基部合生，直立。蓇葖果披针形，长 7～8mm，开裂时上部外展。种子翅，先端喙状。（图 311）



图 311　狭叶红景天

[生境分布] 生于高山干燥的沙质土壤中。产于绿曲、玛曲、夏河、合作、临潭、卓尼和舟曲部分地区。分布于河北、山西、陕西、青海、新疆、四川、云南等地。

[采集加工] 于早春或秋末采，除去须根及泥土，晒干备用。

[性味功能] 味涩，性温。无毒。止血化瘀，调经固涩，清热退烧，解毒，防癌。

[主治用法] 治跌打损伤、腰痛、吐血、崩漏、肺炎、发烧、腹泻、四肢肿胀、月经不调、白带、痢疾、预防高原反应。用量 3～6g。孕妇禁服。

323. ཟླག་ཤད་ཚུང་བ།

（译音：玛禾夏仿琼）

［中名］ 狭叶绣线菊(尖叶绣线菊、火箭杆)。

［来源］ 为蔷薇科绣线菊属植物**狭叶绣线菊** *Spiraea japonica* L. f. var. acuminata Franch.，以根入药。

［形态特征］ 直立小灌木，高达 1.5m。小枝棕红色，有短柔毛或近无毛。叶长卵形或披针形，先端渐尖，基部楔形，长 3.5～8cm，具尖重锯齿，下面沿脉被柔毛；叶柄长 2～4mm。复伞房花序生于当年枝顶端，直径 10～15cm，有短柔毛；花粉红色，长约 2mm；萼筒及裂片外面有柔毛；雄蕊 30～40 枚，长达花瓣 2 倍，花盘约有 10 个不整齐裂片；花瓣卵形至圆形。蓇葖果半开裂，无毛，花柱顶生，内外斜展。花期 6～7 月，果期 8 月。(图 312)



图 312 狭叶绣线菊

［生境分布］ 生于海拔 3200m 以下的山坡灌丛或林间。产于舟曲、迭部、临潭、卓尼。亦分布于河南、陕西秦岭南坡、大巴山、甘肃南部及陇南徽县、武都、文县等地。

［采集加工］ 于 8～10 月采挖根，洗净泥土，取根皮晒干备用。

［性味功能］ 味平，性寒。无毒。通经，通便，利尿，愈疮，引黄水，止痒。

［主治用法］ 治闭经、便结腹胀、小便不利、疮伤、黄水病、皮肤病、关节痒等症。

324. ཕྲག་མ་ཟུམ་པ། (译音：结居巴)

［中名］ 狭序唐松草。

［来源］ 为毛茛科唐松草属植物**狭序唐松草** *Thalictrum atriplex* Finet et Gagnep.，以带根全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 40～80cm。茎具细纵槽，上部分枝。茎生叶，下部为 4 回三出复叶，叶片长约 15cm，小叶草质，顶生小叶楔状倒卵形、宽菱形或近圆形，长 0.8～2.2cm，顶端圆或钝，基部宽楔形至浅心形，3 浅裂或深裂，边缘具粗齿，两面脉不突出，脉网不明显；叶柄长约 12cm，基部具狭鞘；中部以上则渐变小。花序似总状，狭长；花梗长 1～5mm；萼片 4，白色或带黄绿色，椭圆形，长 2.5～3.5mm，早落；雄蕊 7～10，长约 4mm，花药椭圆形，顶端具短尖头，花丝上部棒状，下部丝形；心皮 4～5(8)，花柱拳卷。瘦果扁卵球形，长约 2.5mm，具纵肋 6～8(10)条，基部无柄或微具柄，宿存花柱长 1～2mm，拳卷。花果期 6～9 月。(图 313)



图 313 狭序唐松草

［生境分布］ 生于海拔 2300～3600m 的林缘、疏林中或草坡。产于全州各地。亦分布于西藏东部、四川西部、云南西北部。

［采集加工］ 于 6～8 月采集全草，洗净，晒干备用。

［性味功能］ 味苦，性寒。清热解毒，凉血止痢。

[主治用法] 治眼结膜炎、传染性肝炎、痢疾及痈肿疖毒等。

325. ཏོ་ཁྱག་བུ་(译音：打布巴)

[中名] 独一味。

[来源] 为唇形科独一味属植物**独一味** *Camiophlomis rotata* (Benth.) Kudo.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 2.5～10cm。几无茎。根状茎圆柱形，直径达 2cm，中空，表面有棱，起皱纹，棕黄色。叶于基部丛生，呈辐射状平展，圆形或肾形，质厚，宽 6～12cm，边缘具圆齿，下面网脉多凹陷，密被绒毛。5～7 月开花，轮伞花序组成头状或短穗状，长 3.5～7cm；苞片丝状，先端针形；萼褐色，漏斗形，5 齿裂；萼筒长约 8mm，宽约 2.5mm，外面被灰白色疏柔毛，内面光滑；萼齿针状，边缘具灰白色柔毛，长约 2mm；花冠紫色，2 唇形，上唇近圆形，直径约 5mm，边缘具齿牙和密柔毛，外面具疏柔毛，内面被密柔毛，下唇外被微柔毛，3 裂，裂片椭圆形，中裂片长约 4mm，宽约 3mm，内面被髯毛，侧裂片长约 2.5mm，宽约 2mm，内面近光滑；花冠筒外面被疏柔毛，长约 7mm；雄蕊 4，稍露出花冠喉外，花丝扁，被微柔毛。小坚果 4，卵圆形，光滑。花期 6～7 月。(图 314)



图 314 独一味

[生境分布] 生于海拔 2700～4500m 的高山草甸、河滩、碎石滩或石质的高山草地上。产于全州各地。亦分布于四川、甘肃、青海、云南及西藏。

[采集加工] 于 9～10 月采收，去泥沙，晒至五成干时，截去地上部分及须根，再晒干即成。

[性味功能] 味苦，性微寒。有小毒。活血祛淤，消肿止痛，补髓。

[主治用法] 治浮肿后流黄水、关节积黄水、骨松质发炎、跌打损伤、止血骨折、腰部扭伤、止痛。用量 3～6g。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

326. སྒྲོ་ག་དུ་(译音：锁嘎哇)

[中名] 草玉梅(虎掌草、溪畔银莲花)。

[来源] 为毛茛科银莲花属植物**草玉梅** *Anemone rivularis* Buch.-Ham.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，全株被白色柔毛。根茎外常被残存的叶鞘，茎高 25～100cm，暗紫色，上部分枝。基生叶柄长 4～8cm，叶片 3 深裂，中间裂片 3～5 浅裂；两侧裂片 3 浅裂；小裂片长圆形，先端锐尖，具不规则之锯齿；叶两面疏生白色短柔毛。茎生叶呈总苞状，多 3 枚轮生，长 4～12cm，3 细裂，裂片线状披针形，有锯齿，小苞片 2 枚对生，长 1～1.5cm，披针形，全缘。花白色，数朵，具长梗，排列成聚伞花序；花瓣缺；花萼花瓣状，5～9 枚，长圆形，长约 1cm，内面白色无毛，背面淡蓝色疏生长毛；雄蕊多数，花丝细长无毛；雌蕊多数，分离。瘦果狭椭圆形，集为头状，果喙钩状。花期 7～8 月，果期 9～10 月。(图 315)



图 315 草玉梅

[生境分布] 生于海拔 1700～4100m 的山坡草

地、田边、林边或溪边。产于舟曲、迭部。亦分布于甘肃、广西西部、四川、贵州、云南、西藏等地。

[采集加工] 于秋季采根，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性寒。有小毒。清热利湿，消肿止痛，舒肝利胆。

[主治用法] 治咽喉肿痛、扁桃体炎、痄腮、瘰疬结核、疟疾、牙痛、胃痛、慢性气管炎、急慢性肝炎、肝硬化、风湿疼痛、跌打损伤。用量：根3～9g，水煎或泡酒服。

[验方介绍] 1. 扁桃体炎、喉炎：虎掌草根3g，捣烂含于口内，同时含一口酒，15分钟后吐出，日含2次，小儿酌减。

2. 黄疸型肝炎：虎掌草根9g，青叶胆、黄鳝藤各12g。水煎服。

3. 风湿性腰痛：虎掌草根9g。水煎服，以酒为引。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

327. ཙི་ཏྲི་ག། (译音：甲贝)

[中名] 草木樨(铁扫把、野苜蓿)。

[来源] 为豆科草木樨属植物草木樨 *Melilotus suaveolens* Ledeb.，以全草入药。

[形态特征] 一年生或二年生草本，高60～90cm。茎直立，多分枝，无毛。三出复叶互生，有长柄，柄长1～2cm；托叶条形，长约5mm；小叶条状长圆形至椭圆形或倒披针形，长1～2cm，宽0.3～0.6cm，先端浑圆，基部楔形，边缘有不规则尖齿，叶脉直伸至边缘齿处，两面均疏被细毛，小叶柄甚短。夏季叶腋抽出很长的总状花序，可达20cm，上有小花多数，花梗短；花萼钟状；蝶形花冠黄色，旗瓣长椭圆形，较翼瓣为长。荚果倒卵形，甚小，下垂，长约3mm，棕色，仅1节荚，先端有短喙，无毛，有网纹。种子1粒，卵状椭圆形，棕色。(图316)

[生境分布] 生于山沟、河岸或田野潮湿处。产于夏河、临潭、卓尼、舟曲、迭部、碌曲及合作。



图316 草木樨

亦分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、新疆、江苏、江西、四川、贵州、云南、西藏。

[采集加工] 于夏秋采收，洗净，切碎晒干。

[性味功能] 味辛，性平。无毒。芳香化浊，截疟，和中健胃。

[主治用法] 治暑湿胸闷、口臭、头胀、头痛、疟疾、痢疾。用量4.5～9g。

[验方介绍] 1. 急性膀胱炎：草木樨15g(后下)，扁蓄20g，车前草30g，海金沙藤20g。水煎服，每日1剂。

2. 夏季受凉感冒：草木樨15g(后放)，香薷10g(后放)，苏叶15g，大青叶20g。水煎服。

3. 虚汗：草木樨根60g，猪瘦肉100g。加水炖烂，吃肉喝汤。

328. དབང་ལག་དམར་པོ།

(译音：忘保拉巴)

[中名] 草甸红门兰。

[来源] 为兰科红门兰属植物草甸红门兰 *Orchis latifolia* L. var. angustata Maxim.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～25mm。块根2～3枚，肥厚，呈椭圆形，当年生的块根较小，近圆形，淡褐色，无侧根。茎直立，不分枝，圆柱形，中上部呈紫色。叶互生，3～4枚，长披针形，长3～

8cm，先端渐尖，基部有时对折，具封闭的鞘，叶面有稀疏紫色斑点，两面无毛。穗状花序顶生，长4～5cm，宽1.5～2cm；花紫红色，排列紧密；苞片长披针形，长达1.5cm，先端渐尖，紫色，略短或等长于花；萼片3，大小不等，两侧者呈长椭圆形，长1～8mm，宽约3mm，上部者椭圆形，长6mm；花瓣3，形状不同，下方者为唇瓣，扁圆形，外卷或对折，具弧形脉，先端波状，基部有距，呈囊状，长1～1.2cm，两侧者与上部萼片相似，大小近相等；蕊柱直立，长约2.5mm，顶端花药卵形，花粉块2个，具柄；柱头两裂。蒴果矩圆形或椭圆形，直立，长约1.7cm，具棱槽，无柄。花果期7～8月。(图317)



图317 草甸红门兰

[生境分布] 生于海拔3000～3400m的阴坡、半阴坡、湿润草地、草甸、水边。产于合作、夏河、碌曲。亦分布于青海等地。

[采集加工] 于9～10月采块根，洗净，除去残茎，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味微甘，性温。无毒。补脑壮阳。

[主治用法] 治脑神经衰弱、阳痿早泄、遗精。常用量10～15g。

329. གཡུ་འབྲུག་ཐིལ་བ།

(译音：玉周丝哇)

[中名] 草黄花紫堇(草黄堇)。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物草黄花紫堇 *Corydalis straminea* Maxim.，以根茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高30～70cm，全株无毛。根茎较细，褐色。茎丛生，基部宿存残茎或枯叶柄，具棱槽，上部分枝。基生叶具长柄，长3～5cm，叶片轮廓呈卵形、长椭圆形或卵状长椭圆形，2回羽状深裂，裂片数枚，互生或近对生，具柄或近无柄，小裂片3裂，有时下部2裂，先端急尖，质薄，近膜质，上面绿色，背面灰绿色；茎生叶具短柄或无柄，2回羽状深裂，小裂片3深裂，先端急尖或长渐尖。总状花序，具多花；苞片椭圆形、倒卵形或披针形，长3～8mm，宽1～3mm，先端急尖或渐尖，有时下部的苞片顶端呈3齿裂，草质，绿色；花梗纤细，长0.4～1.5cm；花通常平展，草黄色；萼片2，卵圆形或三角状卵形，长1.5～2.5mm，宽1～2mm，边缘具不规则齿裂，顶端裂齿细长呈尾状，白色膜质，早落；花瓣4，2轮，长0.5～1cm，外轮2瓣大，呈唇状，宽卵形，中间凸起，呈鸡冠状，前面1瓣平展，后面1瓣基部成距，距圆柱形，长于花瓣，与花梗近等长，端钝圆，内轮2瓣较小，长椭圆形，先端愈合，爪与外轮2瓣合生，背部具3个鸡冠状突起，前面紫色；雄蕊6，花丝连合成2束，花药椭圆形，黄色；子房上位，线形，长约5mm，绿色，花柱极短，长约1mm，柱头2裂，两边各具4个圆裂齿。花期6～7月。(图318)



图318 草黄花紫堇

[生境分布] 生于海拔3600m左右的林下和林缘岩石缝隙。产于碌曲、夏河、玛曲。亦分布于青海(黄南、海北)、甘肃、西藏等地。

[采集加工] 于9～10月采挖根茎，洗净，晒

干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治流行性感冒、伤寒、传染性热病。

330. ཟམ་ལྡོག (译音：才登)

[中名] 草麻黄(川麻黄、色道麻)。

[来源] 为麻黄科麻黄属植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf.，以绿色茎枝入药。

[形态特征] 小灌木，常呈草本状，高 20～40cm。木质茎匍匐横卧土中，似根状茎，外皮褐色或红褐色，有须根。小枝圆，具浅纵槽，对生或轮生，直或微曲，节明显，节间长 2.5～5.5(多为 3～4)cm，直径约 2mm。叶膜质鞘状，生于节上，下部 1/3～2/3 合生，上部 2 裂，裂片锐三角形。夏季开花，花单性，雌雄异株，雄球花黄色，宽卵形，常由数个密集的雄花序组成复穗状，苞片通常 4 对，每片有花 1 朵，雄花具倒卵形膜质假花被，先端 2 裂，内有 7～8 个雄蕊，花丝合生成束，先端稍分离；雌球花单生枝顶，具苞片 4 对，最上 1 对各有雌花 1 朵，假花被近骨质，套于胚珠之外，顶端开孔，露出直伸珠被管；雌球花成熟时苞片增大，肉质，红色，成浆果状，长方卵形或近圆形。种子 2 粒，卵形，包藏于红色肉质苞片内，与苞片近等长。(图 319)

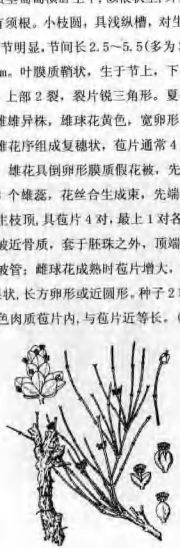


图 319 草麻黄

[生境分布] 生于干山坡、山冈及干枯河床内。产于全州各地。亦分布于吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、山东、河南等地。

[采集加工] 于秋季白露到地冻(9～11 月)，割取地上部分(用根者连根掘起)，去净泥土，把根与茎分开后切段晒干备用。

[性味功能] 味辛、微苦，性温。无毒。发汗，平喘，利尿，解表止咳。

[主治用法] 治风寒感冒、发热无汗、咳喘、水肿；外用止血。用量 1.5～6g。

[验方介绍] 1. 慢性气管炎：①寒型：麻黄、细辛、干姜各 3g，白芍、桂枝各 9g，甘草、半夏各 6g，五味子 4.5g。水煎服。②外寒里热型：麻黄、生甘草、百部各 3g，杏仁、前胡各 9g，生石膏 15g。水煎服。

2. 支气管哮喘：①寒热型：麻黄、桂枝各 6g，干姜、细辛各 1.5g，射干、半夏各 9g，五味子、生甘草各 3g。水煎服。②热喘型：麻黄 5g，杏仁 9g，生石膏 30g(先煎)，甘草 3g。如热重型伴有支气管感染者可加黄芩、桑白皮、蒲公英、大青叶、鱼腥草、野荞麦根各 9g。水煎服。

3. 急性肾炎：麻黄 6g，生石膏 30g(先煎)，连翘、泽泻各 12g，赤小豆、茅根各 15g。水煎服。对消除尿中蛋白与红细胞有较好效果。车前草、金钱草、扁蓄、玉米须等药，均可酌情选用。

附：麻 黄 根

[来源] 为麻黄的根部。

[采集加工] 于秋季采挖根部，洗净泥土，切片晒干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性平。无毒。止汗。

[主治用法] 治自汗、盗汗。用量 3～9g。

331. ཐུག་པ་དག་ཟེད།

(译音：苏巴达息)

[中名] 草木樨状黄芪(苦豆根、紫云英)。

［来源］ 为豆科黄芪属植物草木樨状黄芪 *Astragalus melilotoides* Pall.，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 20～70cm。根粗壮而长。茎直立，多分枝，被短柔毛。奇数羽状复叶，具小叶 3～5；小叶线状长圆形、长圆形或倒披针形，长 0.8～1.5cm，宽 1.5～2mm，先端钝圆、截形，有时微凹，基部楔形，两面被短柔毛；托叶披针形。总状花序腋生，具多花；苞片卵状三角形；花白色，略带粉红色；花萼钟状，长约 2.5mm，外面被黑色和白色柔毛，萼齿 5，三角形，上方 2 枚较大，下方 3 枚狭小；旗瓣心形，长约 5mm，宽约 3mm，翼瓣和龙骨瓣较旗瓣稍短，龙骨瓣带紫色；雄蕊 10，成 9 与 1 的二体，子房无毛，柱头红色。荚果近圆形，直径 3～4mm，具少数隆起的脉。花期 7～8 月，果期 8～9 月。（图 320）



图 320 草木樨状黄芪

［生境分布］ 生于海拔 2500m 以下的山坡。产于卓尼、临潭、迭部。亦分布于青海、甘肃、陕西、内蒙古、河北、河南、山东。

［采集加工］ 于 6～7 月采集全草，洗净，除去枯枝残叶及须根，用棒略砸，以纸遮盖，晒干备用。

［性味功能］ 味辛、微苦、甘，性温。无毒。祛风湿，活血通络，止咳化痰。

［主治用法］ 治咳嗽、耳聋、风湿性疼痛、四肢麻木等症。

332. ཀླུ་རྒྱལ་དབང་། （译音：拉岗）

［来源］ 为牻牛儿苗科老鹳草属植物草原老鹳草 *Ceranium pratense* L.，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 30～90cm。根状茎短而直立，生有一簇肥厚肉质粗根，长 6～10cm。茎直立，略有白柔毛，向上分枝，枝上有开展的密腺毛。叶对生，肾状圆形，直径 2.5～6cm，7 深裂达离基部不远处；裂片倒卵状楔形，上部深羽裂或羽状缺刻；小裂片钝头，上面略有短伏毛，下面叶脉上有疏柔毛；基生叶和下部茎生叶有长柄，3～4 倍于叶片。聚伞花序生于小枝顶端，柄长 2～5(10)cm，生 2 花；花柄长 1～3cm，有白色开展的密腺毛(腺体往往早落)，在果期向下弯；萼片有同样的腺毛；花瓣蓝紫色，长过萼片 1.5 倍。蒴果长约 3cm。（图 321）



图 321 草原老鹳草

［生境分布］ 生于草原林缘。产于夏河、碌曲、卓尼、临潭、玛曲等地。亦分布于东北、华北、西北、四川。

［采集加工］ 于秋季采割全草，除去残叶等杂质，洗净，晾干备用。

［性味功能］ 味苦、微辛，性平。祛风湿，活血通络，清热止泻，消炎，解毒，排脓。

［主治用法］ 治风湿性关节炎、跌打损伤、坐骨神经痛、急性肠胃炎、痢疾、喉炎、气管炎、肠炎、肺炎、腹泻、伤寒、音闭、消化不良、月经不调、疮疹性角膜炎。常用量 9～15g。

［中名］ 草原老鹳草(老鹳嘴、老牛筋、贯筋)。

333. ཟོག་ག་དུ (译音：索尕哇)

[中名] 荠菜(荠荠菜、姜角菜、护生草)。

[来源] 为十字花科荠属植物荠菜 *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.，以全草入药。

[形态特征] 一二年生草本，高 15～70cm。茎绿色，单一或分歧，具细条棱，下部疏生星状毛和单毛。基生叶丛生，平匍地上，具柄，矩圆状披针形，羽状分裂，顶端裂片呈三角状或卵状三角形，两侧裂片浅裂或成不规则的粗锯齿状；茎生叶互生，无柄，矩圆形或披针形，顶部近线形，先端渐尖，基部箭形而抱茎，边缘具缺刻或锯齿，或近于全缘，两面均疏生星状毛和单毛，边缘疏生白色睫毛。总状花序长，顶生或腋生，光滑无毛；花小，小花梗长 2～4mm，果期伸长达 1.5cm；萼片 4，黄绿色，开展，卵形，长约 1mm，宽约 0.7mm，先端渐尖，具白色边缘，基部截形；花瓣 4，白色，匙形，长约 1.5mm，宽约 0.6mm，基部变狭呈爪，光滑；雄蕊 6，4 强，4 枚长蕊每 2 个聚生一起，相对而生，2 枚短蕊基部各具 2 腺体；雌蕊 1，子房三角状倒卵形，2 室，每室具胚珠多数，花柱短。短角果倒三角形，扁平，先端微凹，具宿存花柱，成熟时由下而上开裂成 2 瓣，果瓣舟形，隔膜白色，膜质。种子小，淡褐色，椭圆形，具微细的疣状突起。花期 6～7 月，果期 7～8 月。(图 322)

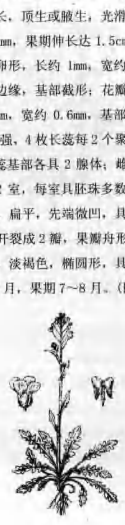


图 322 荠菜

[生境分布] 生于路旁、沟边或菜地上。产于选部、舟曲、卓尼、临潭、夏河(清水)。亦分布于全国各省区。

[采集加工] 于春末夏初采集，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性平。无毒。凉血止血，清热利尿，明目，降血压。

[主治用法] 治胃痉挛、溃疡病、呕吐、肾结核尿血、产后子宫出血、月经过多、肺结核咯血、高血压病、感冒发热、肾炎水肿、泌尿系结石、肠炎。用量 15～60g。

[验方介绍] 1. 高血压病：荠菜、夏枯草各 30g，水煎服。荠菜、猪毛菜各 9g，水煎服。服 3 日，停药 1 天。

2. 肾结核：荠菜 30g，水 3 碗煎至 1 碗，打下鸡蛋 1 个，再煎至蛋熟，加食盐少许，喝汤吃蛋。

3. 崩漏：鲜荠菜花 30g，地榆炭 15g。水煎服。

4. 肝火头痛：鲜荠菜 60g，鸡蛋 2 个。将荠菜煮水去渣，加入鸡蛋煮熟，吃蛋喝汤。

5. 湿热黄疸：荠菜子 30g，大青叶 30g，铃茵陈 20g。水煎服，每日 1 剂。

6. 功能性子宫出血、月经过多：荠菜、仙鹤草各 30g。水煎服。

7. 吐血：鲜荠菜 60g，鸡蛋 1 个。将鲜药洗净，捣烂，绞汁，打入鸡蛋，调匀，再加白糖少许，沸水冲服。

334. ཟུ་བོ (译音：扎乌)

[中名] 荞麦(花麦、三角麦)。

[来源] 为蓼科荞麦属植物荞麦 *Fagopyrum esculentum* Moench.［*cf. sagittatum* Gilib；*Polygonum fagopyrum* L.］，以种子、茎、叶入药。

[形态特征] 一年生草本，高 40～100cm。茎直立，多分枝，中空，质软，光滑，淡绿色或红褐色，有时生稀疏的乳头状突起。叶互生，下部叶有长柄，上部叶近无柄；叶片三角形或卵状三角形，先端渐尖，基部心形或戟形，全缘，两面无毛或

仅沿叶脉有毛；托叶鞘短筒状，顶端斜而截平，早落。花序为总状花序，合成圆锥状或伞房状复花序，顶生或腋生，有多花，直立或微俯；花小，白色带淡红色，花被5深裂，裂片长圆形；雄蕊8个，短于花被，花丝无毛；子房1室，有1胚珠，花柱3个，至果时向外反曲。瘦果卵形，革质，有3棱，顶端渐尖，褐色而有黑色条纹或全黑。种子1个，形状与瘦果相同，有丰富白色粉质胚乳。(图323)



图323 荞麦

[生境分布] 栽培或野生，野生者生于荒地或路旁。产于舟曲、迭部、临潭、卓尼等地。我国各地都有栽培。

[采集加工] 于秋季采收，晒干备用。

[性味功能] 味甘、平，性寒。无毒。茎、叶：降压，止血。种子：健胃，收敛。

[主治用法] 茎、叶：适用于高血压、毛细血管脆弱性出血、防治中风、视网膜出血、肺出血。种子：止虚汗。炒香研末，外用收敛止汗、消炎。

[验方介绍] 1. 慢性泻痢、妇女白带：荞麦炒后研末，水泛为丸，每日6g，1日2次。

2. 高血压、眼底出血、毛细血管脆性出血、紫癜：鲜荞麦叶30～60g，藕节3～4个。水煎服。

3. 偏正头痛：荞麦子、蔓荆子等分研末，以烧酒调敷患部。

335. བཙོད། (译音：宗)

[中名] 茜草(心叶茜草、活血草、小血藤)。

[来源] 为茜草科茜草属植物茜草 *Rubia cordifolia* L.，以根入药。

[形态特征] 多年生攀援草本。根细长，圆柱形，多数丛生，外皮红褐色，折断面红色或淡红色。茎四棱形，中空，棱上生倒钩刺。叶通常4片轮生，有长柄；叶片卵状心形或三角状卵形，长2～6cm，宽1～4cm，先端急尖，基部心形；全缘，基出脉5条，上面粗糙，无毛，下面中脉与柄上均有倒刺。夏季开花，花小，淡黄白色，多数集成聚伞圆锥花序，腋生和顶生，花萼平截；花冠5裂；雄蕊5，着生在花冠管喉内；子房下位，2室，花柱上部2裂。浆果肉质，双头状，2室，通常仅1室发育，熟时红色转黑。(图324)



图324 茜草

[生境分布] 生于海拔2300～3200m的山坡、林边、灌丛、草丛阴湿处。产于全州各县。分布几遍全国。

[采集加工] 多在栽植后第二年11月挖根，洗净，晒干。野生茜草可在春秋二季采集，洗净，稍浸，闷透，切片，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。凉血止血，活血去瘀。

[主治用法] 治衄血、吐血、便血、尿血、崩漏、月经不调、经闭腹痛、风湿关节痛、肝炎；外用治肠炎、跌打损伤、疖肿、神经性皮炎。用量3～9g。外用适量，研粉调敷或煎水洗患处。

[验方介绍] 1. 关节痛：茜草根60g，猪蹄1只，

水和黄酒各半，炖2小时，吃猪蹄喝汤。

2. 闭经（属气滞血淤者）：茜草根30g，马鞭草15g，鲜益母草苗30g，香附9g。水煎服，每日1剂，连服3～5天。

3. 软组织损伤：茜草根200g，虎杖120g。用白布包煮20分钟，先浸洗，温后敷局部，冷后再加热使用。连续用药5～7天。

4. 月经先期、量多、血色深红：茜草15g，荆芥炭9g，牡丹皮10g，乌贼骨9g。水煎服，经前1周每日1剂，连服5～7天。

336. ཟྭ་ལི། （译音：塞玛）

［中名］ 扁茎黄芪(沙苑子、蔓黄茂、夏黄草)。

［来源］ 为豆科黄芪属植物**扁茎黄芪** *Astragalus complanatus* R. Brown，以种子入药。

［形态特征］ 多年生草本，高30～100cm，通体疏被柔毛。根长而粗壮。茎略扁，较细弱，基部常倾卧，有分枝。奇数羽状复叶互生，托叶小，披针形；小叶9～21片，矩状椭圆形，长0.6～1.4cm，宽3～7mm，先端浑圆或微凹，有小细尖，小叶柄不明显。夏季开黄色蝶形小花，总状花序腋生，总梗细长，上部疏生3～9朵花，花梗长1～2mm；花冠长约1cm，旗瓣近圆形，先端凹入，基部有爪；2强，雄蕊较雌蕊短，柱头有髯毛。荚果膨胀，纺锤形，长约3cm，先端有尖喙，表面被黑色硬毛，里面具假隔膜。种子20～30粒，圆肾形，长约2mm，宽约1.5mm，厚不足1mm。表面灰棕色至深棕色，光滑。两面微凹陷，在凹入一侧有明显的种脐。(图325)



图325 扁茎黄芪

［生境分布］ 生于山坡草丛、田边、路旁。产于夏河、临潭、卓尼等地。亦分布于吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏等省区。

［采集加工］ 于霜降前荚果外皮由绿变黄褐色时，靠近地表3cm处割下，晒干脱粒，备用。

［性味功能］ 味甘、涩，性温。无毒。利水祛湿，益肾固精，补肝明目。

［主治用法］ 治头晕眼花、肾炎、营养不良型水肿、风湿关节炎、腰膝酸软、遗精、早泄、尿频、遗尿、淋病。用量6～9g。

［验方介绍］ 腰膝酸软、遗精：沙苑子、菟丝子各15g，枸杞子、补骨脂、炒杜仲各9g。水煎服。

337. ཟེ་ཙོག་ར། （译音：赛果）

［中名］ 扁刺蔷薇(裂萼蔷薇)。

［来源］ 为蔷薇科蔷薇属植物**扁刺蔷薇** *Rosa sweginzowii* Koehne，以果实入药。

［形态特征］ 落叶灌木，高达5m。小枝细，紫红色，具刺和刺毛；刺直立，基部侧扁，长达5～13mm。奇数羽状复叶互生，具小叶7～11片，连叶柄长7～15cm；小叶片椭圆形至倒卵状长圆形，长2～5cm，宽1～2.5cm，先端急尖或圆钝，基部圆形，边缘具重锯齿，上面无毛，下面被短柔毛，顶生小叶柄长1～1.5cm，侧生小叶片具短柄或近于无柄；叶柄长1.5～3cm，与叶轴均被腺毛和稀疏细刺；托叶卵状披针形，长1.2～2.5cm，宽达6mm，先端急尖，开展，大部分与叶柄合生，边缘具腺毛状腺体，两面均无毛或被腺毛。花两性；花单生或2～3朵簇生，直径约4cm；苞片卵形，缘被腺毛；花梗被腺毛或腺刺毛；花托膨大成壶状，被腺毛或腺刺毛；萼裂片狭卵状披针形，长达2.5cm，先端尾尖，外面被腺刺毛，里面密被短绒毛；花瓣5，红色，先

端微凹；雄蕊多数；心皮多数，离生，子房上位。蔷薇果长圆形，长约 2.5cm，被腺刺毛，鲜红色或橘红色，萼片宿存。花期 6 月，果期 9 月。(图 326)



图 326 扁刺蔷薇

[生境分布] 生于海拔 2000～3100m 的山坡杂木林下。产于夏河、卓尼、临潭、迭部及舟曲。亦分布于甘肃（南部）、四川和陕西等省。

[采集加工] 于 9～10 月采集果实，晒干备用。

[性味功能] 味酸、甘，性平。无毒。滋补强壮，解毒退烧，止泻。

[主治用法] 治补肺胃、益气涩精、固肠止泻、中毒性发烧、肝炎、肾病、关节积黄水、腹泻等症。

338. ཀྲག་དུ། (译音：徐巴)

[中名] 香柏。

[来源] 为柏科圆柏属植物香柏 *Sabina sinoalpina* Cheng et W. L. Wang.，以枝、叶、果实入药。

[形态特征] 灌木或匍匐灌木，大枝弯曲；小枝密，直伸或斜展，枝梢常下垂。刺叶 3 叶交叉轮生，排列紧密，直立或斜展，叶的下延部分不露出，先端渐尖或急尖，长 2.5～4mm，宽 1～1.2mm，上面凹下，常下具白粉，背面具明显纵脊，腺体位于叶的基部，通常椭圆形，凹下；生叶小枝呈六棱形或刺叶较短卒，排列紧密，或并有短刺叶及鳞叶，鳞叶交叉对生，排列紧密，生鳞叶小枝呈四棱形。球果卵圆形或近球形，长 6～8mm，径 5～6mm，顶端钝，熟时黑色有光泽，有 1 粒种子；种子卵圆形，长约 5mm，具树脂槽，棱脊不明显。(图 327)



图 327 香柏

[生境分布] 生于海拔 2500～4200m 的高山地带、岩石缝隙。产于卓尼、夏河、迭部、舟曲。亦分布于陕西、四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 于 8～9 月采枝叶，晾干；10 月果实成熟时采果和种子，或以果熬膏备用。

[性味功能] 味辛，性平。无毒。止血，解热利肺、肝和胆。

[主治用法] 治肾脾病、尿涩、膀胱病、关节炎、月经不调等病症。

339. སྤྱ་ཏོག་དུ། (译音：扎托巴)

[中名] 香芸火绒草(老头草)。

[来源] 为菊科火绒草属植物香芸火绒草 *Leontopodium haplophylloides* Hand.-Mazz.，以花序和地上部分入药。

[形态特征] 多年生草本。根状茎短小，有多数不育茎和花茎簇状丛生。茎直立，高 15～30cm，坚挺，下部木质，被蛛丝状毛，上部常有腺毛。叶狭披针形或条状披针形，长 1～4cm，宽 0.1～0.35cm，黑绿色，两面被灰色短茸毛，下面杂有超出毛茸的黑色头状的腺毛。苞叶常多数，披针形，较叶短，上面被白色厚绵毛，苞叶群直径约 2～5cm。头状花序直径约 5mm，常 5～7 个密集；总苞长 5mm，被柔毛状茸毛。瘦果有超短毛。(图 328)



图 328 香芸火绒草

[生境分布] 生于海拔3000～4000m高山草地、石砾地、灌丛和针叶林外缘。产于碌曲、玛曲。亦分布于四川西部、北部和青海东部。

[采集加工] 于夏季采集全草和花序，除去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。清肺热，止咳，凉血，消炎，利尿。

[主治用法] 治流行性感冒、瘟疫、背部肿块、骨内痛、筋痛、止伤口血。新鲜花序碾成泥外敷消肿。干燥植株搓成团，作针灸用。

340. ཨུ་བྱ། (译音：加哇)

[中名] 香根芹(野胡萝卜)。

[来源] 为伞形科香根芹属植物**香根芹** *Osmorhiza aristata* (Thunb.) Mak. et Yabe var. laxa(Royle)Constance et Shan，以全草和根入药。

[形态特征] 多年生草本，高40～60cm。根粗硬，有香气。茎上部稍分枝，有白色柔毛或无毛。叶三角形或圆形，长9～20cm，2～3回三出式羽状复叶，小叶三角状卵形，有柄；末回羽片卵形或椭圆形，边缘有粗锯齿，两面有柔毛；叶柄长5～26cm。复伞形花序2～3个，总花梗长；总苞片和小总苞片披针形，外折；伞幅1～9；花梗5～10；花白色。双悬果条状倒披针形，长18～20mm，宽约1.5mm，基部变细，连同果梗都有白色贴生刚毛，无油管，顶端有2宿存花柱。(图329)



图 329 香根芹

[生境分布] 生于山坡林下及林缘。产于舟曲、迭部白龙江流域。亦分布于东北、河北、陕西、安徽、江苏、浙江、江西、四川。

[采集加工] 于秋季采集根，洗净泥土，晒干；夏秋季采地上全草，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性凉。无毒。

[主治用法] 治高血压、胃痛、消化不良，腹寒等病症。

341. ལྭ་ལོ་མོ། (译音：罗米)

[中名] 重冠紫菀。

[来源] 为菊科紫菀属植物**重冠紫菀** *Aster diplostephioides*(DC.)C.B.Clarke.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高10～50cm。根茎短，茎直立，单一，有细棱，密生柔毛，基部密被褐色枯存叶柄，最上部近无叶，混生绒毛和具柄的黑色腺体。叶线状长圆形，两面密生柔毛，背面叶脉明显突起；基生叶和茎下部叶连柄长4～12cm，宽4～18mm，先端锐尖，全缘，基部渐狭成细或稍宽的柄；茎中部叶长圆形，无柄，最上部叶线形。头状花序单生茎顶，径5～7cm；总苞片近2列，线形，长1～1.5cm，宽1～2mm，先端长渐尖，背面密生柔毛和具短柄的黑色腺体，边缘白色狭膜质；边花舌状，多数，1列，蓝紫色，舌片长1.5～2.5cm，宽1～1.5mm，管状花黄色，开放前顶端褐色，长5～

6mm。外面疏生长柔毛或近无毛；冠毛 2 列，外列白色，短膜片状，长约 1.5mm，内列粗毛状，略超过管状花，淡黄色。瘦果倒卵状长圆形，密生短粗毛，除边肋外，1 面有 1 肋，另一面无肋。花果期 6～9 月。(图 330)



图 330 重冠紫菀

[生境分布] 生于海拔 2400～3800m 的山坡草地、草甸、针叶林下、灌丛、河谷阶地。产于全州各县市。亦分布于青海、西藏南部、甘肃西部、四川、云南西北部。

[采集加工] 于 7～8 月采花，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治感冒发烧、头痛、眼结膜炎、传染性肝炎、痢疾。常用量 6～12g。

342. ལ་ཏོ་ལ་གཞན་ཞིག

(译音：巴多拉)

[中名] 鸦葱(罗罗葱、笔管草、老观笔)。

[来源] 为菊科鸦葱属植物**鸦葱** *Scorzonera glabra* Rupr.[*S. austriaca* Willd.]，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～40cm，有乳汁。根肥厚，棕褐色，圆柱状，直径约 1cm，入地很深，上端有残余叶柄形成的纤维围绕。茎较粗而柔软。基生叶多数，长圆形至披针形，两端均渐窄，先端具突细尖，长 5～20cm，宽 5～30mm，全缘，边缘通常波状皱曲，背部略有隆脊，灰绿色，无毛或基部有白毛；茎生叶通常 2～3 片，窄小，披针形，作鳞片状。春夏开黄色花，头状花序大，单生茎顶，稀 2～3 个；总苞圆柱形，苞片 5 列，光滑，外列卵状三角形，长 7～9mm，内列狭披针形，长达 3cm。先端渐尖；花全部舌状，两性，结实，内面黄色，有 5 条紫色脉纹，外面淡紫色，舌片长约 10mm，先端具 5 齿，管部纤细，被白色长柔毛，长约 10mm，花柱分枝细长，外卷成环，冠毛淡棕色，羽毛状，侧毛细丝状，2 列，近等长，长约 1.7cm。瘦果线形，略弯曲，长 1.5cm，无毛，具细棱及小疣点。花果期 6～8 月。(图 331)



图 331 鸦葱

[生境分布] 生于海拔 1600～3100m 的山坡、路旁、草地等处。产于夏河、碌曲、临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于东北、华北、华东等地。

[采集加工] 春夏秋三季均可采挖，除去茎叶，洗净泥土，鲜用或切片晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒，活血消肿，接骨。

[主治用法] 治齿龈炎：外用治疔疮、痈疽、毒蛇咬伤，蚊虫叮咬、乳腺炎。用量：鲜品适量捣烂敷患处，或捣汁擦患处。

343. གཟེར་འཇོམས་ཚེར་ཡོ

(译音：塞交赛保)

[中名] 鸦跖花。

[来源] 为毛茛科鸦跖花属植物**鸦跖花** *Oxygraphis glacialis* (Fisch.) Bge，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 1.5～4cm，无毛。叶基生；叶片近革质，卵形至椭圆形，长 0.5～2cm，宽 0.4～1.2cm，先端钝，边全缘或具圆齿；叶柄长 0.5～2.7cm。花单生于茎顶，径 1.7～2.7cm；萼片 5，绿色，宽卵形，长 5～7mm，宽 4.2～6mm；花瓣 11～15，黄色，倒披针形，长 6～9mm，宽 1.5～3mm，具蜜槽；雄蕊多数。聚合果近球形，径约 9mm；瘦果扁，楔状菱形，长约 3mm，具纵肋 4。花果期 6～8 月。(图 332)



图 332 鸦跖花

[生境分布] 生于海拔 3000～4800m 的高山草地、石隙及灌丛中。产于碌曲、玛曲、迭部。亦分布于甘肃南部、青海、四川西部、云南北部、新疆及陕西南部。

[采集加工] 于 7～8 月采集花和全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味淡、苦，性凉。无毒。消炎，镇痛，止血。

[主治用法] 治感冒头痛、偏头痛、头伤，亦可熬膏外擦。用量 5～10g。

344. ཏཱ་ར་ཀི (译音：达尔嘎)

[中名] 胡桃(核桃、万岁子)。

[来源] 为胡桃科胡桃属植物**胡桃** *Juglans regia* L.，以种仁(核桃仁)、种隔(分心木)、外果皮(青龙衣)和叶入药。

[形态特征] 落叶乔木，高可达 35m。树皮灰色，具纵裂；小枝有片状髓，无毛。奇数羽状复叶互生，叶轴密生腺毛；小叶 5～9 片，无柄或近无柄，卵形、矩卵形或椭圆状倒卵形，长 5～13cm，宽 2～6.5cm，先端尖，基部圆形，全缘，上面鲜绿色，无毛，下面淡绿色，仅侧脉腋内有一簇短柔毛。夏季开花，花单性，雌雄同株，雄花呈下垂柔荑花序；雌花序穗状顶生，直立。核果近圆形，外果皮肉质，绿色，内果皮(果核)坚硬，骨质，表面凹凸或皱褶，有 2 条纵棱，黄褐色。(图 333)



图 333 胡桃

[生境分布] 产于舟曲、临潭、迭部、卓尼、夏河。我国各地广泛栽培，尤以华北最多。

[采集加工] 于秋季果实成熟时采收，将鲜核桃外面的肉质外果皮派烂除去，洗净，砸破内果皮即为种仁。取种仁时，取出中间的木质种隔，即为分心木。夏秋间果实未成熟时，采集肉质青绿色外果皮，即为青龙衣。叶多鲜用，随用随采。

[性味功能] **核桃仁**：味甘，性温。无毒。补肾固精，敛肺定喘，肾虚耳鸣，咳嗽气喘，遗精，阳痿，腰痛，中耳炎，便秘，黑须发，利小便，取五痔，补气养血，润燥，化痰，利三焦，温肺润肠。**分心木(种隔)**：味苦、涩，性平。补肾涩精。**青龙衣(外果皮)**：味苦，涩，性平。有毒。消肿，止痒。**叶**：味苦，涩，性平。有毒。解毒，消肿。**青皮**：味苦，涩，无毒。

[主治用法] **核桃仁**：治虚寒、咳嗽、腰腿痛、疝痛、散肿痛、止血痢。**分心木**：治肾虚遗精、滑精、遗尿。**青龙衣**：治慢性气管炎；外用治头癣、牛皮癣、神部疮疡。**叶**：治橡皮肿、白带过多。疥癣。**青皮**：治白发。**树皮**：止水痢；**壳**：(烧存性)

入下血崩中药。用量：核桃仁、分心木、青龙衣均为9～15g；青龙衣、叶外用适量，鲜品捣烂敷患处。治中耳炎，用核桃仁榨油加适量冰片滴耳。

[验方介绍] 1. 慢性气管炎：①核桃仁、杏仁、生姜各30g，地龙、麻黄、百合各15g。共研细粉，炼蜜制成54丸，每服1丸，每日3次。18日为1个疗程。②青龙衣9g，龙葵15g。水煎2次，将药液混合，1日分2～3次服，10天为1个疗程。

2. 尿路结石：核桃仁130g，用植物油炸酥，加糖适量研磨成膏状，于1～2天内分次服完。

3. 肾虚耳鸣、遗精、腰痛：核桃仁3个，五味子7粒，枸杞子20粒。睡前细嚼，蜂蜜水送服，每晚1次，连服5～7天。

4. 产后气喘：连皮桃仁、人参各15g。水煎，少量，多次分服。

5. 子宫颈癌：核桃树皮30g，鸡蛋4只。将树皮切碎，加水与蛋同煮，待蛋熟后，取除蛋壳后再煮4小时，每次吃蛋2只，每日吃2次，连续服用。

6. 肾虚小便频数：核桃2～3个，置火灰中煨熟，取仁。睡前细嚼，黄酒适量送服。每日1次，连服5～7天。

7. 白带过多：核桃叶10片，鸡蛋2只，加水煎，喝汤吃蛋。

8. 急慢性胃炎：胡桃（未成熟者）1500g，白酒2500ml，单糖浆700ml。农历6月摘胡桃，打碎，浸入白酒中，密封，置露天暴晒30日，过滤，加入单糖浆调匀。每日2次，每次饮酒10ml。

9. 头发脱落：胡桃6个（去壳取仁），鲜侧柏叶100g，榧子9个。上药共捣烂，用井水1500ml浸泡3天后洗头，每日2次，连洗3天。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

345. རྒྱང་ལེན (译音：洪连)

[中名] 胡黄连(假黄连)。

[来源] 为玄参科胡黄连属植物**胡黄连** *Picrorhiza scrophulariiflora* Pennell，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高5～10cm。根状茎粗长圆锥形，长10～20cm，多节密集，节上发出粗长枝根，并常有老叶残基。叶多基生成莲座状，多少匙形或近于圆形，长1～5cm，宽6～25mm，先端圆或钝，基部渐窄下延为长短不等的宽柄，边缘有锯齿，无毛，多少光亮，干时变黑。花葶自叶丛中斜向发出，上部有棕色腺毛；多花集成顶生穗状总状花序，开花时长约2cm，花序轴与花梗均有棕色毛；花萼5深裂，一片较窄小；花冠浅蓝紫色，花冠管超出花萼之外，裂片略呈二唇形。蒴果卵圆形，长达12mm。种子黑色，光亮。(图334)



图334 胡黄连

[生境分布] 生于高山山坡及石堆中。产于迭部。亦分布于四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 于秋季采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热燥湿，消疳。

[主治用法] 治小儿疳积、目赤、潮热、黄疸、痢疾、痔疮。用量3～9g。

[验方介绍] 阴虚发热：胡黄连、知母、青蒿、地骨皮、秦艽各9g。水煎服。

346. དྲག་ཐུང་དམར་པོ། (译音：豆娘玛尔宝)

[中名] 柳兰(红筷子、糯芋、遍山红)。

［来 源］ 为柳叶菜科柳兰属植物**柳兰** *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.，以根状茎或全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高达 1m。根状茎细长圆柱状，节稍大，横走，外皮红褐色，断面淡褐色，节上生须根。茎通常不分枝，基部和上部带紫红色，无毛或稍被细柔毛。叶互生，具短柄；叶片披针形，长 7～15cm，宽 1～3cm，先端渐窄，基部楔形，边缘有细锯齿，上面绿色，下面灰白，两面被柔毛。夏季开红紫色花，长大总状花序顶生，花序轴紫红色，被短柔毛；苞片条状披针形；花梗长 1～2cm；萼紫色，4 深裂，外被短柔毛；花瓣 4，基部具短爪；雄蕊 8 个，不等长，排成一轮；子房下位，柱形，4 棱，被柔毛，花柱先端 4 裂。蒴果窄细圆柱形，紫红色，被密毛，熟时 4 裂。种子多数，顶端具白色种缨（长 1～1.5cm 的绒毛）。（图 335）



图 335 柳兰

［生境分布］ 生于河岸或山谷沼泽地。产于全州各林缘、灌丛、草坡、路边等地。亦分布于东北、华北、西北及西南各地。

［采集加工］ 于秋季采全草，洗净，晒干备用或鲜用。

［性味功能］ 味辛、苦，性平。有小毒。调经活血，消肿止痛，清热利胆，止泻，杀虫。

［主治用法］ 治月经不调、赤巴病、肝胆病、胃肠热病、腹泻、肠虫病、骨折、关节扭伤。用量 0.9～1.5g；外用适量，鲜品捣烂敷患处，或干品研粉，用酒调匀外敷。

［附注］ 应在医生指导下配伍使用。

347. དྲག་ཏུང་དམར་སོ།

（译音：豆娘玛尔宝）

［中名］ 柳叶菜（通经草、水接骨丹）。

［来 源］ 为柳叶菜科柳叶菜属植物**柳叶菜** *Epilobium hirsutum* L.，以花、根及全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高约 1m。茎密生开展的白色长柔毛及短腺毛。下部叶对生，上部互生，无柄，略抱茎；叶片长圆形或长椭圆披针形，长 4～9cm，宽 1～2cm，边缘具细锯齿，两面被长柔毛。夏季开浅紫色花，单生于上部叶腋；萼 4 裂，外面被毛；花瓣 4，顶端 2 凹；雄蕊 8 个，2 轮，4 长 4 短；子房下位，柱头 4 裂。蒴果细长圆柱形，长 4～6cm，被白色短腺毛，果梗长达 2cm。种子椭圆形，密生小乳突，顶端具一簇白色毛。（图 336）



图 336 柳叶菜

［生境分布］ 生沟边或沼泽地。产于临潭、卓尼、迭部、舟曲等地。亦分布于东北地区及河北、山西、陕西、新疆、四川、贵州、云南等省区。

［采集加工］ 于夏季采花，秋季采根或带根全草，洗净，切段晒干备用。

［性味功能］ 味淡，性平。无毒。**花**：清热消炎，调经止带，止痛。**根**：理气活血，止血。

［主治用法］ **花**：治牙痛、急性结膜炎、咽喉

炎、月经不调、白带过多。**根**：治闭经、胃痛、食滞饱胀。**根或带根全草**：治骨折、跌打损伤、疔疮痈肿、外伤出血。用量：花 6～9g，根 9～15g。外用适量，捣烂敷或研粉调敷患处。

［**附注**］ 湖南地区尚有用全草治水泻肠炎，用量 30g，水煎服。

348. ཡུག་ཀྱི་ཤིང་རྡུད་མ།

（译音：叶格象）

［**中名**］ 柳叶兰风毛菊。

［**来源**］ 为菊科风毛菊属植物**柳叶兰风毛菊** *Saussurea epilobioides* Maxim.，以全草入药。

［**形态特征**］ 多年生草本，高 50～70cm。根褐色，圆柱状。茎直立，紫红色，中空，不分枝，光滑或疏被短粗毛，有细条棱。单叶互生，线状长圆形，长达 15cm，宽达 1.8cm，先端渐尖成尾状，边缘密生细长齿，基部耳状心形，两面粗糙无毛，中脉在背面明显突起。头状花序数枚，有总梗，其下有 1 线状苞叶，排列成伞房花序；总苞卵球形，长 0.8～1.1cm，总苞片 4～5 列，紧密贴生，先端及边缘紫黑色，外裂宽卵形，长 2～3mm，宽约 2mm，先端急尖成尾状，内裂线状长圆形，长 4～6mm，先端急尖；花全部管状，两性，紫红色，长约 1cm，管部与檐部等长；花药灰蓝色，基部具尾；冠毛淡棕色，2 列，外列粗毛状，长 3mm，内列羽毛状，长 8mm，基部结合。瘦果光滑。花果期 7～9 月。（图 337）



图 337 柳叶兰风毛菊

［**生境分布**］ 生于海拔 2800～3800m 的山地阴坡、半阴坡草地、灌丛中。产于全州各地。亦分布于甘肃（祁连山区、临夏）、青海、四川、宁夏。

［**采集加工**］ 于 7～8 月采全草，晒干备用。

［**性味功能**］ 味微苦，性平。无毒。镇痛，止血，清热解毒，愈疮。

［**主治用法**］ 治刀伤止血、产后流血不止。常用量 6～9g。

349. ཇ་ཀྱི་ཀ （译音：徐巴）

［**中名**］ 柏木（柏树、柏、香扁柏）。

［**来源**］ 为柏科柏木属植物**柏木** *Cupressus funebris* Endl.，以种子、叶和树脂等入药。

［**形态特征**］ 常绿乔木，高达 30m，胸径达 1m，树皮平滑，赤褐色，老干上树皮具细纵裂；小枝细长，下垂，扁平。叶鳞形，交互对生成 4 列状，先端尖；小枝上下之叶的背面有纵腺体，两侧之叶折覆着上下之叶的下部；两面均为绿色。雌雄同株，球花单生于小枝顶端。球果翌年夏季成熟，球形，直径 8～12mm，熟时褐色；种鳞 4 对，木质，盾形，顶端中央有凸尖，能育种鳞有 5～6 粒种子。种子长约 3mm，两侧具窄翅。（图 338）



图 338 柏木

［**生境分布**］ 生于向阳山坡疏林中。产于迭部、舟曲、碌曲、夏河、卓尼。亦分布于华东、中南、西南地区和陕西、甘肃等地。

［**采集加工**］ 种子于球果秋季未裂开前采摘；

树脂在夏秋季采收；叶四季均可采收。

[性味功能] 种子：味甘、辛、微苦，性平。无毒。祛风清热，安神，止血。**叶**：味苦、辛，性温。无毒。止血生肌。**树脂**：味淡、涩，性平。无毒。解风热，燥湿，镇痛。

[主治用法] 种子：治发热烦躁、小儿高热、吐血。**叶**：外用治外伤出血、黄癣。**树脂**：治风热头痛、白带；外用治外伤出血。用量：种子、树脂9～15g。

350. འདྲ་ཚོར་ག།（译音：折才玛）

[中名] 枸杞(地骨皮)。

[来源] 为茄科枸杞属植物**枸杞** *Lycium chinense* Mill.，以根皮入药。

[形态特征] 灌木，高1～2m，全体光滑无毛。主根长，有支根，外皮黄褐色，粗糙。茎多分枝，枝条细长，先端通常弯曲下垂。外皮灰色，小枝常刺状。叶互生或有时簇生，有短柄；叶片卵状披针形至菱状卵形，长2～6cm，宽0.6～2.5cm，先端尖或钝，基部窄楔形，全缘。夏季开花，花单生或3～5朵簇生叶腋；花冠漏斗状，淡紫色，先端5裂，裂片基部有紫色条纹，筒内雄蕊着生处有毛1轮；雄蕊5，挺出花外，花药丁字状着生，花盘5裂，围绕子房下部；子房2室，花柱细长，伸出花外。浆果卵形至卵状长圆形，长0.5～2cm，熟时深红色至橘红色。种子多数。(图339)

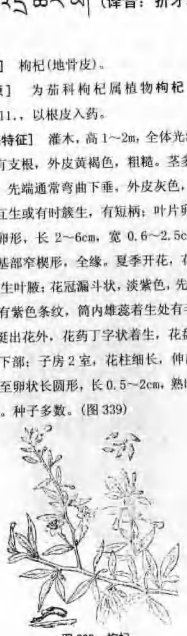


图339 枸杞

[生境分布] 生于原野及山野阳坡，多为栽培。产于临潭、夏河、卓尼、迭部、舟曲等地。我国南北各省区均有分布。

[采集加工] 一般在春秋两季采挖，但以第一年11月至翌年4月采收者品质较佳。将根挖出，洗净泥土，剥取根皮晒干备用。

[性味功能] 味甘、酸，性寒。无毒。清热退烧，凉血，降血压。

[主治用法] 治肺结核低热、肺热咳嗽、糖尿病、高血压病。用量6～12g。

[验方介绍] 治阴热不退：地骨皮15g，丹皮9g，白芍9g，生地9g，青蒿9g，黄柏5g。水煎2次，分2次服。

351. ཟེ་ཙོར་ད།（译音：赛杲仂）

[中名] 钝叶蔷薇。

[来源] 为蔷薇科蔷薇属植物**钝叶蔷薇** *Rosa sertata* Rolfe，以根皮入药。

[形态特征] 落叶小灌木，高约2m。茎直立；小枝细，紫红色，无毛，具疏刺或疏刺毛，刺细长，针状，直立，长达8mm。奇数羽状复叶互生，小叶7～11，连叶柄长4～7cm；上部小叶常比下部大，小叶窄椭圆形或卵形，长6～20mm，宽4～15mm，先端钝或稍急尖，基部近圆形，缘具尖锐单锯齿，上面无毛，下面灰绿色，无或沿中脉被柔毛，顶生小叶柄长5～12mm，侧生小叶无柄；总叶柄和长1～2cm，与叶轴均被稀疏腺毛和小皮刺；托叶宽，缘被腺状缘毛，大部附着于叶柄上。花两性，单生或数朵簇生，花梗长1.5～3cm，无毛或被腺毛；花径3～6cm；花托膨大成壶状，外面无毛，萼裂片卵状披针形，长约1.5cm，全缘，先端尾尖，花瓣淡红色或红紫色，倒卵形；雄蕊多数；心皮多数，离生，花柱多数，被柔毛，微伸出花托口。蔷薇果卵形，长1.5～2cm，深红色，无毛，先端狭缩，萼裂片宿存。花期5～6月，果期8～9月。(图340)



图 340　钝叶蔷薇

[生境分布] 生于海拔 2000～2800m 的山坡灌丛中。产于舟曲（角儿桥）。亦分布于甘肃（中部及小陇山）、四川和陕西等地。

[采集加工] 于春秋季采集根，洗净，取根皮，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。果：清热解毒，舒肝利胆。皮：消肿，干黄水，散毒症。

[主治用法] 果：治毒热、胆热、肝热、流感发烧。皮：治毒症、黄水病、肢体肿胀、痛风及作收敛剂。

352. ཟངས་ཀ་དི། (译音：素尕哇)

[中名] 钝裂银莲花。

[来源] 为毛茛科银莲花属植物钝裂银莲花 *Anemone obtusiloba* D. Don（*A. geum* Lév1.），以叶、花、果、根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～20cm。根茎外被残存叶鞘；花葶常 2～4 丛生或多数簇生，被灰白色长柔毛。基生叶具长柄，叶片常为心形，长 1.8～3.2cm，宽 2.3～3.2cm，3 全裂，背面和边缘具疏柔毛；裂片菱状倒卵形，3 深裂或多变化，罕有短柄；中间小裂片长椭圆状倒卵形，3 浅裂，两侧小裂片长椭圆形，全缘或 2 浅裂，裂齿先端具短尖头；叶柄长 1.3～10cm，基部扩大成鞘，具柔毛。苞叶无柄，基部抱茎，3 深裂；花梗长，细弱，被柔毛；花白色、紫色、蓝色或金黄色，直径 1～2cm；萼片 5，花瓣状，椭圆形，大小多变，长约 1cm，宽约 6mm，先端急尖，基部楔形，全缘，内面光滑，外面被柔毛；雄蕊多数，长约 4.2mm，花丝扁平，扩大呈椭圆状，白色，花药金黄色；雌蕊多数，长约 4.5mm，子房密被白色伏毛，花柱稍弯。瘦果近卵形，长约 4.5mm，宽约 2mm，具密伏毛，喙稍弯，无毛。花期 6～7 月。（图 341）



图 341　钝裂银莲花

[生境分布] 生于海拔 2800～5000m 的河漫滩、坡地、溪旁、林下沼泽草甸及田边等处。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、西藏、山西等地。

[采集加工] 于 6～8 月采其叶、花，9～10 月采其果、根，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。无毒。补血，暖体，消积，去湿，愈疮，排脓。

[主治用法] 治病后体温不足、淋病、关节积黄水、黄水疮（外敷可治黄水疮或提出关节中的黄水）、慢性气管炎、末梢神经麻痹，催吐胃酸。

353. ཁོན་དུ། (译音：川布)

[中名] 钩腺大戟。

[来源] 为大戟科大戟属植物钩腺大戟 *Euphorbia sieboldiana* Morr. et. Decne.，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本，有毒，内含乳汁，高 15～40cm。块根肉质肥大，直径 1～2.5cm，外

皮土褐色，断面淡黄色。茎单生，圆柱形，具棱槽，带紫红色，被白色细长绒毛，老时渐脱落。茎基部的叶呈覆瓦状排列，鳞片状，淡褐色或紫红色；茎中上部的叶互生，无柄，长圆形或披针状长圆形，长 1.5～7cm，宽 0.5～1.5cm，先端钝圆，全缘，具白色缘毛，基部圆形或近楔形，表面绿色，背面淡绿色；茎端 4～5 叶轮生，长圆状披针形或长卵形，先端钝，基部圆形。茎顶有花枝 5，呈伞形；花枝也有单生在互生叶腋间的，被白色疏柔毛或无毛；苞片卵状三角形，先端急尖，背面和边缘被稀疏的白柔毛；花单性，雌雄花均无花被，同生于杯状总苞的中央；总苞顶端 4 裂，向内弯卷，先端具不规则浅裂，与裂片互生有 4 个半月形腺体，黄褐色或褐色；雄花多数，每花仅 1 雄蕊，花丝圆柱形，具长柄，常伸出总苞，具 3 室，每室含 1 胚珠，表面光滑，花柱 3，柱头头状。蒴果三角状扁球形，光滑。种子卵圆形，直径 3.5～4mm，表面平滑，淡灰色而微紫，一侧具浅纵沟，一端有种阜。花期 6～8 月，果期 7～9 月。(图 342)



图 342　钩腺大戟

[生境分布] 生于海拔 3000m 以下的河谷低阶地、山坡或林下。产于夏河、临潭、卓尼、迭部、舟曲林缘及农区。亦分布于全国多数省区。

[采集加工] 于 9～10 月采挖块根，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性平。有毒。利尿，退热，祛寒，破淤，排脓，利胆，催吐，泻肠胃和滞实热。内服慎用。

[主治用法] 治风寒感冒、发烧咳嗽、活血破淤、消炎利胆。常用量 0.3～0.9g。煎水外用治疥疮。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

354. ཐ་ཏ་ག (译音：塔奴)

[中名] 疣果大戟。

[来源] 为大戟科大戟属植物疣果大戟 *Euphorbia micractina* Boiss，以块根及全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～35cm。块根肥厚，肉质。茎 1 至数条自根茎处发出，无毛，基部被鳞片，上部分枝。叶互生，椭圆形或长椭圆形，长 1～2cm，先端钝圆、急尖或微凹，基部楔形，边缘一般全缘，稀具浅齿，中脉宽而背面的脉稍凸起，无叶柄。花序基部的叶通常 3 枚轮生，叶片菱状圆形或长圆形，长 8～10mm；伞梗 7～9 条，与基部的叶同数；总苞钟状；腺体 4，横长圆形；裂片与腺体互生，全缘。花单性，数朵雄花与 1 朵雌花藏于杯状总苞内；无花被片；雄蕊与总苞近等长，花药近球形；花柱基部合生，先端通常浅 2 裂。蒴果圆球形，表面具小的疣状突起。种子卵形，光滑，黑色。花果期 5～9 月。(图 343)



图 343　疣果大戟

[生境分布] 生于海拔 3800～5000m 的山坡和河谷草地。产于全州各地。亦分布于西藏、青海东南部、四川西北部。

[采集加工] 秋后挖根，就近以流水洗净，除

去须根，晒干备用。

[性味功能] 味辛、糙，性温。无毒。

[主治用法] 治疮、癣疹、皮肤炭疽、瘟疫病等。

355. ཇོ་ཚུ་ཤིན་ཧེར་མོ།

(译音：鹅区森得英)

[中名] 垫状卷柏。

[来源] 为卷柏科卷柏属植物**垫状卷柏** *Selaginella pulvinata* (Hook. et Grev.) Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 丛生草本。无主茎，从地面处丛生多数小枝，辐射斜展，干后收缩如拳；小枝扇状，成 2～3 次羽状分枝。叶异形，侧叶披针状钻形，长约 3 ㎜，先端有长芒，下面中肋呈龙骨状凸起，远轴的 1 面全缘，膜质边宽，近轴的 1 面膜质边缘卒，有微锯齿，中叶 2 行，并行，卵圆状披针形，长约 2 ㎜，先端有长芒，向前直伸，左右两侧不等，外侧边缘加厚，全缘，上面中肋下陷。孢子囊穗生于分枝顶端，有 4 棱；孢子叶三角形，有宽的膜质边缘，先端有长芒；孢子囊肾形。(图 344)



图 344 垫状卷柏

[生境分布] 生于海拔 4200m 以下的山坡、岩石上。产于迭部、舟曲。亦分布于全国各省区。

[采集加工] 于 7～10 月采收，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性平。无毒。活血通经，炒炭止血，破血（生用），止血（炒炭）。

[主治用法] 治闭经、子宫出血、便血、脱肛。用量 6～15g。

[验方介绍] 1. 便血、痔出血、子宫出血：卷柏炭、地榆炭、侧柏炭、荆芥炭、槐花各 9g。研粉，每服 4.5g，开水送服。每日 2～3 次。

2. 宫缩无力、产后出血：卷柏 15g，开水浸泡后去渣 1 次服。

356. ཤ་བྱ་ཚོར་སྡོན། (译音：才完)

[中名] 总状绿绒蒿。

[来源] 为罂粟科绿绒蒿属植物**总状绿绒蒿** *Meconopsis horridula* Hook. f. et Thoms. var. racemosa (Maxim.) Prain，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～40cm。根圆锥状，肉质，呈纺锤形。叶基生，莲座状，基部残留枯萎叶柄；叶柄长 3～5cm，具淡黄色的毛皮状刺；叶片披针状长圆形或匙形，长 4～7cm，先端钝圆或急尖，全缘，基楔形，中肋显著，两面具淡黄色毛状刺，花苹单生，密生反曲的淡黄色毛状刺，基部带褐色。总状花序，具数花；苞片披针形，长 2～5cm，基部楔形，具短柄，先端尖，全缘，两面具淡黄色毛状刺；花梗长 0.5～20cm，密生淡黄色毛状刺，近花部分褐色；花萼 2，具淡黄色毛状刺，绿色，早落；花瓣 5～8，倒卵形或圆形，长 2.5～3cm，青蓝色；雄蕊多数，花丝丝状，长约 1cm，青蓝色，花药黄色；子房密生淡黄色毛状刺。花期 6～8 月。(图 345)



图 345 总状绿绒蒿

[生境分布] 生于海拔 3500～4700m 的高山草甸和灌丛中。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部县。亦分布于青海、甘肃、四川和云南等省区。

[采集加工] 于7～8月采其花，晾干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。消炎，止骨痛。

[主治用法] 治头痛、骨折。

357. ཀླུ་བདུད་རྩི་རྣ།

（译音：陆得多吉）

[中名] 脉花党参(柴党参)。

[来源] 为桔梗科党参属植物**脉花党参** *Codonopsis nervosa* (Chipp.) Nannf，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 25～40cm。根萝卜形，具少数分枝。茎细软，直立或斜上升，具多数不孕分枝，被白色粗毛。叶对生或互生，多生于不孕的分枝上，可孕枝少数，几乎无叶；叶心状卵形或卵形，长 0.8～1.5cm，先端钝或急尖，全缘，基部具短柄，被白色粗毛。花淡蓝灰色，花萼半下位，萼片披针形，先端钝，两面和边缘密被粗毛；花冠钟状，长 2～2.5cm，5 浅裂，裂片三角形，先端具短毛，被紫色脉纹；花丝长约 5mm，基部加宽；柱头宽，3 裂。花期 7～8 月。(图 346)



图 346 脉花党参

[生境分布] 生于海拔 3500～4500m 的林缘草地、阴山坡和灌丛中。产于全州各地。亦分布于西藏东部、四川西部、青海东南部、云南西北部。

[采集加工] 于秋季采挖带根全草，晾干备用。

[性味功能] 味苦、辛、涩，性凉。无毒。消炎散肿，滋补壮阳，健脾胃，补气。

[主治用法] 治风湿性关节炎、神经痛、神经麻痹、疮疡痈肿、麻风、脚气病和癌病等。

358. ཐང་ཏེལ་དམར་པོ།

（译音：相哲玛保）

[中名] 带叶报春。

[来源] 为报春花科报春花属植物**带叶报春** *Primula secundiflora* Franch.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，有白粉。叶薄，长披针形，长 4～15cm，宽 2～3cm，先端圆形或钝，基部渐狭，边缘有细锯齿；叶柄长 3～4cm。花葶高 35～50cm；伞形花序 1～2 轮，向四周弯垂，有白粉；苞片长 6～9mm，披针形，先端尖锐；花梗长 1～5cm；花紫红色或深玫瑰色；花萼钟状，长 7～10mm，裂片长披针形，长约 3mm，棱脊深紫色；花冠筒筒状，上部宽钟状，直径约为 1.5cm，裂片卵形，全缘或顶端凹缺。蒴果长圆形，长于宿存的花萼；胚珠多数。花期 7 月。(图 347)



图 347 带叶报春

[生境分布] 生于海拔 2500～4200m 的水沟旁、高山灌丛及石砾间湿润处。产于碌曲、玛曲、夏河等地。亦分布于四川、云南、西藏等省区。

[采集加工] 于 6～8 月采花，晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性寒。无毒。清热燥湿，泻肝胆火，止血。

[主治用法] 治血病、肺病，赤痢、小儿高热抽搐、急性胃肠炎、黄水病。用量3～6g。

359. ལའི་ཚོ་ཤིང་ཆུང་བ།

（译音：腰冒）

[中名] 鬼箭锦鸡儿。

[来源] 为豆科锦鸡儿属植物**鬼箭锦鸡儿** *Caragana jubata* (Pall.) Poir.、以全草入药。

[形态特征] 直立或少为伏地小灌木，高20～200cm，树皮绿灰色、深灰色或黑色。枝具老叶轴，通常不脱落，全部硬化成针刺，长而细瘦，易于折断，幼时密生柔毛，一般长2.5～4cm，黄褐色或深灰色。偶数羽状复叶，密生于枝条上部；托叶先端成刚毛状，不硬化成针刺；小叶4～6对，线状长圆形，长7～8mm，宽2～3mm，先端大部分具小尖头，基部圆形，被长柔毛。花单生，梗极短，长1～2mm，基部具关节；苞片1，线形；萼钟状筒形，长约1cm，被长柔毛，萼齿披针形，长为萼筒的1/2；花冠浅红色或粉红色，长1.7～2cm，旗瓣阔倒卵形，基部渐狭成长爪，翼瓣近宽线形，有时上部稍宽，爪长为瓣片的2/3～3/4，耳狭线形，长为爪的1/3～3/4，龙骨瓣先端斜截而稍凹，爪与瓣片近等长，耳短三角形；子房短披针形，有时稍长，密被白色柔毛。荚果为萼的2倍或稍短，被柔毛，具长尖头。花期6～7月，果期8～9月。(图348)



图348 鬼箭锦鸡儿

[生境分布] 生于海拔3000～4700m的阴坡、半阴坡。产于全州各县市。亦分布于新疆、甘肃、青海、宁夏、西藏、辽宁、四川、华北等地。

[采集加工] 于6～7月采全草，洗净，除去杂质及根外皮等，晾干。或将干净全草切碎入水煎熬，待药汁溶于水中后滤渣，再熬成膏。

[性味功能] 味涩，性微寒。无毒。内服平血压；外用消毒散肿。

[主治用法] **根**：治高血压病、头昏头晕、耳鸣、眼花、体弱乏力、月经不调、白带、乳汁不足、风湿关节痛、跌打损伤。**花**：治头晕耳鸣、肺虚咳嗽、小儿消化不良。用量：根15～30g，花12～18g。

360. སྒེལ་གོང་དམར་ཀོ།

（译音：苏尔公玛保）

[中名] 星状风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物**星状风毛菊** *Saussurea stella* Maxim.，以根、花、叶入药。

[形态特征] 多年生无茎草本，全株光滑。根粗壮，根茎被棕色纤维状枯存叶柄。叶多数，覆瓦状排列，呈放射状，线状披针形，长3～12cm，宽3～10mm，基部增宽，红紫色。头状花序多数聚生，直径0.7～1cm，无总梗；总苞圆柱形，总苞片常带紫色，5列，有缘毛，外列长圆形，长0.8～1.4cm，宽3～5mm，钝头，内列线形，长1～1.7cm，宽1～2mm；花全部管状，两性，紫色，管部长9mm，檐部长7mm；花药蓝灰色，长5mm，基部有尾，尾上具绵毛；花柱分枝具短刺毛；冠毛淡褐色，羽毛状，1列，长1～1.2cm。瘦果光滑。花果期7～9月。(图349)

[生境分布] 生于海拔2450～4300m的河滩草甸及阴湿山坡。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、卓尼、迭部。亦分布于青海、西藏、甘肃、四川等地。

[采集加工] 于7～8月采花、叶，10月采根，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。清热利湿，



图 349　星状风毛菊

解毒，消炎止血。

［主治用法］治中毒性热证、跌打损伤、骨折。常用量 10～15g。

361. ལྕགས་མོག（译音：楼庆）

［中名］　柔软紫菀。

［来源］　为菊科紫菀属植物柔软紫菀 *Aster flaccidus* Bunge，以花入药。

［形态特征］　多年生草本，高 5～30cm。具根茎，长可达 5～6cm，根细弱，多数。茎直立，常为紫褐色，不分枝，疏生白色柔毛。基生叶有长柄，倒卵形，先端微凹，全长 2～10cm，宽为 0.8～1.5cm，两面被白色短粗毛，具 3 脉；茎生叶无柄，长圆状披针形至线状披针形，先端钝，两面均有白色短粗毛。头状花序单生，直径 1～2.5cm；总苞片线状长圆形或披针形，2 列，先端急尖，密生白色长柔毛，并混生有紫褐色柔毛及腺体；边缘花舌状，雌性，不结实，多数，蓝紫色，2～3 列，舌片长 1～2cm，宽约 2mm；中央花管状，两性，结实，黄色，长 4～6mm，花丝长 1.5～2mm，花药长 2mm，基部钝，花柱长 3.5～4mm，花柱分枝之附片呈披针形，常具腺体；冠毛淡灰黄色，2 列，外列呈膜片状，长 0.8～1.5mm，内列粗毛状，长 5～7mm。瘦果（未成熟）长圆形，略扁，长约 1mm，全体被毛。花期 6～8 月。（图 350）



图 350　柔软紫菀

［生境分布］　生于海拔 2900～4200m 的河滩、山坡草地及灌丛下。产于全州各地。亦分布于青海、陕西、甘肃、内蒙古、四川、新疆、西藏等地。

［采集加工］　于 6～8 月采花，晾干。

［性味功能］　味淡，性微寒。无毒。退烧，解毒。

［主治用法］　治流行性感冒、发烧、食物中毒等。常用量 5～10g。

362. ཐུར་ཚོད།（译音：加固）

［中名］　迷果芹。

［来源］　为伞形花科迷果芹属植物迷果芹 *Sphallerocarpus gracilis*（Bess.）K.-Pol.，以全草和根入药。

［形态特征］　多年生草本，高 20～80cm。根块状或圆锥形。茎直立，有细条纹，多分枝，下部多白毛。基生叶早落或凋存；茎生叶 2～3 回羽状分裂，末回裂片边缘羽状缺刻或齿裂，表面绿色，背面淡绿色，无毛或疏生柔毛；叶柄长 1～7cm，基部有阔叶鞘，鞘棕褐色，边缘膜质，被白色柔毛，具脉 7～11。复伞形花序顶生和侧生；伞幅 6～13，不等长；总苞片缺如，小苞片 5，长卵形至广披针形，长 1.5～2.5mm，常反曲，边缘膜质，有毛；花白色；萼齿细小；花瓣倒卵形，长约 1.2mm，顶端具内折小舌片。双悬果椭圆状长圆形，长 4～7mm，宽 1.5～2mm，棱略突起，每棱槽内油管 2～3，合

生面油管 4～6。花期 7 月，果期 8 月。(图 351)



图 351　迷果芹

[生境分布] 生于海拔 4000m 以下的河滩、田边路旁。产于全州各地。亦分布于我国西北、东北、华北等地。

[采集加工] 于花期采全草，9～10 月挖根，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、涩，性温。无毒。

[主治用法] 治黄水病、肾痛、腰痛、肿痛、培根病、感冒、胃病、消化不良、腹寒等症。

363. ཚོར་བ་ཤིང་།(译音：察巴兴)

[中名] 匍匐栒子。

[来源] 为蔷薇科栒子属植物**匍匐栒子** *Cotoneaster adpressus* Boiss.，以果入药。

[形态特征] 匍匐灌木。茎不规则分枝，平铺地上；小枝细瘦，圆柱形，红褐色至暗灰色。叶片宽卵形或倒卵形，稀椭圆形，长 5～15mm，宽 4～10mm，顶端圆钝或稍急尖，基部楔形，边全缘而呈波状；托叶钻形，脱落。花 1～2 朵，几无梗，花粉红色，直径 7～8mm；萼筒钟状，外被稀疏短柔毛，萼片 5，卵状三角形，先端急尖，外面被稀疏短柔毛，内面无毛；花瓣 5，直立，倒卵形，长约 4mm，宽几与长相等，先端微凹或圆钝；雄蕊 10～15，短于花瓣；花柱 2，离生，子房顶端被短柔毛。果实近球形，直径 6～8mm，鲜红色，具 2 小核，稀 3。花期 5～6 月，果期 8～9 月。(图 352)



图 352　匍匐栒子

[生境分布] 生于海拔 1900～4600m 的山坡灌丛、杂木林缘及岩石山坡、河滩草地。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、贵州、甘肃、陕西、湖北。

[采集加工] 于 9～10 月采果，洗净，晒干备用；7～8 月采嫩枝、叶，洗净，熬膏备用。

[性味功能] 果：味酸、甘，性温。无毒。祛风除湿，健胃消食，降血压，化淤滞。流浸膏性温，味甜微酸涩：凉血，止血，收敛。

[主治用法] 治关节炎、关节积黄水、肝病、腹泻、肉食积滞、高血压病、月经不调。流浸膏治鼻衄、月经过多及各种出血。

364. ཚེ་གྲྭང་།(译音：毛浪)

[中名] 绒舌马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物**绒舌马先蒿** *Pedicularis lachnoglossa* Hook. f.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～30(50)cm，干时变黑。根茎略木质化，粗壮，达 20mm，少分枝。茎常 2～5(8)条，自根茎顶发出，基部围有已枯的叶柄，直立，有条纹，多少密生褐色柔毛。叶多基生成丛，有长柄，长 3.5～8cm，基部多少变宽；叶片披针状线形，长 16cm，宽 1～2.6cm，羽状全裂；茎生叶不发达。花序总状，长达 20cm，花常有间歇；

苞片线形，短于花；花有短梗；萼圆筒状长圆形，略在前方开裂，长 10mm，有主脉 5 条，侧脉 5 条，上部有网脉，无毛，齿线状披针形，有重锯齿，下半部常全缘，近基处多少变宽，缘有长柔毛；花冠紫红色，长 16mm，管圆筒状，上部稍稍扩大，在中部稍上处多少向前弓曲而自萼的裂缺中伸出，脉纹显然扭转，下唇 3 深裂，裂片卵状披针形，锐头，有长而密的浅红褐色缘毛，有时有不明显的齿，盔与管的上部同一指向，在含有雄蕊的部分突然以略小于直角的角度转折而指向前下方，其颈部与额部及其下缘均密被浅红褐色长毛，前方又多少急细而为细直之喙，长约 4mm，喙下缘有长毛，而端则有刷状之毛一丛；花丝无毛；花柱不伸出。蒴果黑色，长卵圆形，稍侧扁，端有刺尖，长 14mm，宽 6mm，大部为宿萼所包。种子黄白色，有极细的网眼纹，长 1.6mm，宽 0.7mm。花期 6～7 月，果期 8 月。(图 353)



图 353　绒舌马先蒿

[生境分布] 生于海拔 2500～4000m 的高山草地与硫云杉林中多石之处。产于玛曲、碌曲、卓尼。亦分布于四川西部、云南东北部至东喜马拉雅、西藏昌都南部及亚东等地。

[采集加工] 夏秋季采全草，阴干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。清热解毒，祛湿利尿，愈疮，滋补。

[主治用法] 治水肿、疮疖、急性胃肠炎、肉食中毒、肝胆炎症、病后体弱、滋肾利水。

365. ཙོག་དཀར་དྲ་ཞེར་ཀོ།

(译音：甘达巴扎赛尔沃)

[中名] 秋鼠曲草(碎米花、白头风、火草)。

[来源] 为菊科鼠曲草属植物**秋鼠曲草** *Gnaphalium hypoleucum* DC.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 30～80cm。茎直立，上半部有分枝，密被白色绵毛，向下毛渐少。基部叶通常花后凋落，茎下部叶和中部叶较密集，叶片条形，长 4～5cm，宽 2.5～7mm，先端尖锐，基部耳状半抱茎，下面密被白色绵毛，上面粗糙或稍有柔毛，全缘。秋季开花，头状花序位于枝端，排列成伞房状；总苞球状钟形，苞片多层，金黄色，外层苞片较短，外具白毛，内层苞片光滑，先端圆钝。外围雌花的花柱与花冠等长，或稍过之，中央数层为两性管状花，花管细长。瘦果长圆形，长约 0.5mm，有细点；冠毛黄白色。(图 354)



图 354　秋鼠曲草

[生境分布] 生于草地、山坡、沟边。产于夏河、碌曲、临潭、卓尼、迭部、舟曲。各地生长甚为普遍。

[采集加工] 于夏秋采收，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性凉。无毒。祛风止咳，清热利湿，解毒。

[主治用法] 治感冒、流感、痈、肺热咳嗽、痢疾、淋巴结结核；外用治下肢溃疡。用量 9～15g；外用适量，鲜草捣烂敷患处。

366. ཨ་ག་རུལ་ལེ།

（译音：阿嘎豆来）

［中名］ 骆驼蓬(苦苦菜)。

［来源］ 为蒺藜科骆驼蓬属植物骆驼蓬 *Peganum harmala* L.，以全草及种子入药。

［形态特征］ 多年生铺散草本，高 20～70cm。茎稍肉质，多分枝。叶互生；无柄或有不明显短柄；叶片肉质，3～5 全裂，裂片条状披针形，长达 3cm。夏秋开黄白色花，单花与叶对生；花萼 5，披针形；花瓣 5，长方倒卵形；雄蕊 15 个；花盘杯状，子房近球形，3 室，每室有胚珠多颗，花柱 3。蒴果近球形，褐色，3 瓣裂。种子三棱形，黑褐色，有小疣状突起。(图 355)



图 355 骆驼蓬

［生境分布］ 多生于干旱草地及盐碱化荒地。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼。分布于西北和北部各地。

［采集加工］ 于夏秋采全草，种子成熟时采，晒干备用或鲜用。

［性味功能］ 味酸、甘，性平。有毒。宣肺止咳，祛风湿，解毒，调经。

［主治用法］ **种子**：咳嗽气喘。**全草**：外用治无名肿毒、风湿性关节炎、心悸头晕、月经不调、闭经。用量：种子 0.6～1.2g，研面开水冲服；全草外用适量，煎水洗或捣烂敷患处。

［验方介绍］ 1.咳嗽气喘、小便不利：骆驼蓬子 0.6～1.2g，研末，加白糖或蜂蜜适量，开水冲服。

2. 急性风湿性关节炎：骆驼蓬全草适量，捣烂敷患处。

［附注］ 应在医生指导下配伍使用。

367. སོ་མ་སྡག་འདབ།

（译音：索罗木保）

［中名］ 宽果丛蕨。

［来源］ 为十字花科丛蕨属植物宽果丛蕨 *Solms-Laubachia eurycarpa* (Maxim.) Botsch.，以根或全草入药。

［形态特征］ 多年生无茎草本，高 5～10cm。根状茎粗而长，圆柱状，直径达 15mm，茎部密被枯存叶柄。叶多数，基生，莲座状，长圆形或倒披针形，长 2～5cm，宽 9～15mm，先端急尖，基部渐狭成柄，全缘，边缘具睫毛；叶柄长 1～6cm。花葶多数，具单花；花蓝紫色；萼片 4，倒卵状长圆形，长约 4mm，背部有毛，先端钝圆；花瓣 4，倒卵形，长 5～8mm，先端钝圆，边缘有短柔毛，基部具长爪；雄蕊 6。长角果镰状长椭圆形，长 2.5～7cm，宽 4～13mm，扁平，具中脉，无毛，先端具偏斜的短喙；种子 5～8 个，2 行，褐色，近圆形，长约 2.5mm。花果期 7～9 月。(图 356)



图 356 宽果丛蕨

［生境分布］ 生于海拔 4000～4700m 的高山碎石带。产于玛曲、碌曲、夏河、卓尼、迭部等地。

［采集加工］ 花期采全草，秋季挖根，洗净，

晾干备用。

［性味功能］味苦、辛，性寒。清肺热，解毒。

［主治用法］治肺病咯血、食物中毒引起的发烧、头痛、头部创伤、咽喉病、胸腔及四肢积水及黄水病；外用治刀伤。

368. དབང་ལག་དཀར་བོ།

（译音：旺拉木）

［中名］ 宽叶红门兰(红门兰)。

［来源］ 为兰科红门兰属植物宽叶红门兰 *Orchis latifolia* L.，以假鳞茎入药。

［形态特征］ 多年生草本。高约 14～40cm。块茎粗大，肉质，下部 3～5 掌裂。茎直立，不分枝。叶 3～6 枚互生，卵状披针形，长 7～9cm，宽 1～2cm，全缘，先端渐尖，基部成鞘，半抱茎。总状花序顶生，长约 5cm，直径约 2cm，具 10 朵以上花，密集；苞片紫红色，披针形，长 1～2cm，全缘；花紫红色；萼片 3，近等长，宽披针形，长约 1cm，全缘；花瓣卵形，长约 6mm，先端渐尖；唇瓣扇形，长约 7mm，宽约 1cm，基部距长 1.2cm；子房扭曲。花期 6～8 月。（图 357）



图 357 宽叶红门兰

［生境分布］生于海拔 630～3600m 的山坡及沟边草丛中。产于迭部、舟曲、临潭。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃、新疆、内蒙古、黑龙江。

［采集加工］秋季挖块茎，洗净，阴干备用。

［性味功能］味甘、微苦，性平。无毒。增力生津，大补元气，安神增智，健脾胃，补肾，止渴。

［主治用法］治烦躁口渴、不思饮食、月经不调。用量 9～12g，水煎服。

［验方介绍］虚痨贫血、头晕、眼花：红门兰、盘龙参、黄精、何首乌各 9g。水煎服。

369. རྡོ་ཤི་དཀར་བོ། （译音：苏罗玛）

［中名］ 宽果红景天。

［来源］ 为景天科景天属植物宽果红景天 *Rhodiola eurypfylla* (Frod.) Fu，以根入药。

［形态特征］ 多年生肉质草本，丛生，高 10～20cm，具短的地上芽。根茎粗壮，肥厚，黑栗色，断面淡粉色，有肥皂香味；表面被鳞片，鳞片宽三角形，长 2mm，宽近 2mm，黑色膜质。茎多数，老茎宿存，当年生茎近肉质，不分枝，节间短小，光滑。叶椭圆形，长 1.3cm，宽 6mm，肉质，顶端钝，基部楔形，无柄，全缘，易脱落；顶端叶片较密，似苞般包被花序。伞房花序顶生，密集；花多数，花梗长 1～2mm；苞长圆形；花雌雄异株，5 数，雌花萼披针形，长 2～3mm；花瓣长圆形或宽线形，紫红色，长 6～7mm；腺体鳞片状，方形，顶近圆形微具波状齿，长约 1mm。蓇葖果长 7～8mm，瓣 5，基部微连合，长披针形；花柱和柱头宿存，紫红色。花果期 7～8 月。（图 358）



图 358 宽果红景天

［生境分布］生于海拔 5200m 的石缝中。产于

碌曲、玛曲、卓尼、临潭的高山区域。亦分布于青海、西藏、云南。

[采集加工] 于 9～10 月挖根，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性寒。无毒。

[主治用法] 治肺结核、肺炎、气管炎。

370. རྟ་སྡིག་ཙམ་པཱ (译音：萨齐阿亚)

[中名] 宽叶荨麻(哈拉海、螫麻)。

[来源] 为荨麻科荨麻属植物宽叶荨麻 *Urtica laetevirens* Maxim.，以全草、根和种子入药。

[形态特征] 多年生草本。茎高 40～100cm，疏生螫毛和微柔毛，不分枝或分枝。单叶对生；叶柄长 1～3cm；托叶离生，条状披针形；叶片窄卵形至宽卵形，长 4～9cm，宽 2.5～4.5cm，先端短渐尖至长渐尖，基部宽楔形或圆形，边缘有锐牙齿，两面疏生短毛，基出脉 3 条。夏秋开花，花序穗状，腋生，雌雄同株，雄花序生于茎上部，长约 8cm，雄花花被片 4，雄蕊 4；雌花序生于雄花序之下，较短，雌花花被片 4；柱头画笔头状。瘦果卵形，稍扁，长达 1.5mm。(图 359)



图 359 宽叶荨麻

[生境分布] 生于林缘、溪流附近及山沟湿地。产于迭部、临潭。亦分布于东北、华北等地。

[采集加工] 于夏季茎叶茂盛时割取地上全草，切段，鲜用或晒干备用。根和种子在秋冬采收。

[性味功能] 味苦、辛，性温。有小毒。祛风定惊，消食通便。

[主治用法] 治风湿关节痛，产后抽风、小儿惊风、小儿麻痹后遗症、高血压、恶性水肿、神经衰弱、消化不良、大便不通；外用治荨麻疹初起、蛇咬伤。用量 3～6g。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

371. རྒྱ་ཏག (译音：朱那)

[中名] 宽叶羌活(大头羌)。

[来源] 为伞形科羌活属植物宽叶羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 80～180cm。根状茎直立，肥厚近头状，称大头羌，黑棕色；根直，长而粗壮，附有多数侧根。茎直立，中空，基部紫红色，表面有多数纵沟纹，无毛。基生叶及茎下部的叶具长柄，柄长 1～19cm，下部具抱茎的叶鞘，小叶长圆状卵形至披针形，长 3～7cm，宽 1～2.5cm，边缘具粗锯齿；茎上部叶极简化，有的仅有 3 小叶。复伞形花序顶生或腋生，径 5～14cm；总苞片 1～3，条状披针形，早落；伞辐 14～23mm，长 3～8cm；小伞形花序径 1～3cm；小总苞片 4～5，条形；小花多数；萼齿 5，卵状三角状；花瓣 5，淡黄色，倒卵形，长 1～1.5mm，先端内折。分生果近圆形，长 5mm，宽 4mm，具 5 翅，每棱槽具油管 3～4，合生面 4。花期 7 月，果期 8～9 月。(图 360)



图 360 宽叶羌活

[生境分布] 生于海拔 1500～3700m 的林缘及

灌丛。产于全州各县。亦分布于青海、甘肃、四川、内蒙古、陕西、湖北等地。

[采集加工] 于 9～10 月挖根，洗净，晒干备用。

[性味功用] 味苦、辛，性温。无毒。消炎祛寒，除风镇痛，止血杀虫。

[主治用法] 治各种炎症、太阳穴头痛、鼻窦炎、麻风、丹毒、关节病、溃疡、疖疮等。

372. ཅིའུ་ལ་སྤུག (译音：切乌拉普)

[中名] 宽叶荩芥。

[来源] 为十字花科荩芥属植物**宽叶荩芥** *Draba nemorosa* L. f. latifolia Marsch，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 10～15cm，全株有星状毛。根黄色，纤细。茎斜升，基部多分枝。基生叶及茎下部叶具柄，叶片长圆形至卵形，长 2～4cm，端急尖或钝，基部渐狭成柄，边全缘或疏生齿牙，两面脉皆不明显；茎中上部叶无柄，叶片与下部叶相似而较小。总状花序顶生；花黄色，径约 2mm；萼片 4，椭圆形，长约 1.5mm，端钝，边缘具白色膜质，背面具星状毛；花瓣 4，狭长圆形，长约 2mm，端凹陷，基部狭缩成爪；雄蕊 6，花丝扁平，长椭圆形，长 4～7mm，表面具星状毛和单毛。果梗平展，长 7～11mm；种子多数，淡褐色，卵形，极小。花果期 6～9 月。(图 361)



图 361 宽叶荩芥

[生境分布] 生于海拔 3200～3800m 的滩地。产于全州各地。亦分布于全国大部分地区。

[采集加工] 于 8～9 月采全草，晒干备用。

[性味功用] 味辛、苦，性温。无毒。健胃，解毒。

[主治用法] 治食物中毒、消化不良。

373. ག་དུད་ཏི་ཁ་ལོ། (译音：嘎布尔迪罗)

[中名] 宽距毛翠雀。

[来源] 为毛茛科翠雀属植物**宽距毛翠雀** *Delphinium trichophorum* Fr. var. platycentrum W. T. Wang，以地上全草入药。

[形态特征] 多年生草本。茎高 25～65cm，径粗 3.5～7mm，无分枝，或具 1 分枝，疏被白色疏毛。叶具长柄，3～5 枚生于茎基部或其附近，茎中部通常生 1 叶；叶片肾形，长 2.8～10cm，宽 4.8～15cm，两面均被白色柔毛，3 深裂，叶片相互邻接或稍覆压，中央裂片倒卵状楔形，具浅裂和齿牙。总状花序顶生，长 6～30cm；花密集，近直立；小苞片生于花梗上部近花处，卵形至披针形；萼距圆锥状钻形，长 1～1.2cm，基部径 6～8mm；退化雄蕊 2，黑褐色，两面疏被微柔毛；密叶黑褐色，腹面下部具微柔毛，背面无毛，下部具 1 短距；雄蕊多数；心皮 3 枚，密被柔毛。花期 7～8 月。(图 362)



图 362 宽距毛翠雀

[生境分布] 生于海拔 4000m 的高山灌丛。产于碌曲、玛曲。亦分布于青海西部、四川西南部。

[采集加工] 于 7～8 月采地上部分，以流水洗

净，切成小段，晾干备用。

[性味功用] 味苦，性微寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治肺热疫毒、炭疽病、慢性肝炎、支气管哮喘、感冒咳嗽、皮肤瘙痒等：外用治皮肤病。常用量 6～10g。

374. ཁམ་ཊི་ཀ།（译音：康布）

[中名] 桃仁。

[来源] 为蔷薇科桃属植物**桃** *Prunus persica* (L.) Batsch.，以种子入药。

[形态特征] 落叶小乔木，高 4～8m。树冠半圆形，树皮暗红紫色，皮孔横裂。单叶互生，在短枝上密集而呈簇生状，叶柄长约 1cm，无毛，有腺点，基部有托叶 1 对，托叶条形，具篦齿状裂缘；叶片椭圆状披针形，长 8～15cm，先端尖，边缘有细密锯齿，两面无毛或下面脉腋间有髯毛。春季先叶开花，1 朵侧生，花梗甚短；花直径 3～4cm，花萼被短柔毛，萼筒钟状，花瓣 5，粉红色，倒卵状椭圆形，长近 2cm，先端浑圆；雄蕊多数，离生，短于花瓣。核果肉质多汁，宽卵状球形，直径 5～7cm，有沟，密被短柔毛；核坚木质，具网状凹纹。种子扁卵状心形，长约 1cm，浅棕色。花期 3～4 月，果期 6～8 月。（图 363）



图 363 桃

[生境分布] 生于海拔 2500m 以下，全国普遍栽培。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼、夏河清水。

[采集加工] 于夏秋摘取成熟果实，打碎果核，取出种子，晒干备用。

[性味功能] 味苦、甘，性平。微毒。活血行淤，润燥滑肠，调经。

[主治用法] 治痛经、闭经、跌打损伤、淤血肿痛、肠燥便秘。用量 4.5～9g。孕妇忌用。

[验方介绍] 1. 血滞经闭：桃仁、红花各 9g，丹参 15g，牛膝 12g。水煎服。

2. 大便秘结：桃仁 9g，火麻仁 15g，郁李仁 12g。水煎服。

3. 产后恶露不净腹痛：桃仁 14 粒，川芎 3g，归尾 8g，姜炭 3g，炙甘草 3g，益母草 10g。水煎服。

4. 高血压病：桃仁、杏仁各 12g，栀子 3g，胡椒 7 粒，糯米 14 粒。共捣烂，加鸡蛋清适量调成糊，每晚睡前敷一足的涌泉穴（足），每天 1 次，左右足交替使用，6 次为 1 疗程。

附：桃树根、茎、树皮

[来源] 为桃树的根、茎和树皮。

[采集加工] 随时可采或分别采，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。清热利湿，活血止痛，截疟，杀虫。

[主治用法] 治风湿性关节炎、腰痛、跌打损伤、丝虫病。用量均为 15～30g。孕妇忌服。

桃　叶

[来源] 为桃树的叶。

[采集加工] 于夏秋采收，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。清热解毒，杀虫止痒。

[主治用法] 治疟疾、痈疖、痔疮、湿疹、阴道滴虫。外用适量，疟疾鲜品捣烂敷脉门，痈疖鲜品捣烂敷患处，痔疮、湿疹、阴道滴虫均煎水洗。

[验方介绍] 慢性荨麻疹：鲜嫩桃叶 500g，90% 酒精 5000ml。将桃叶切碎入酒精中密封浸泡 48 小时，去渣外涂患处，每日 3 次，连涂 3 日为 1 个疗程。

桃　花

[来源] 为桃树的花。

[采集加工] 春季开花时采摘，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。泻下通便，利水消肿。

[主治用法] 治水肿、腹水、便秘。用量3～6g。

桃 奴

[别名] 瘪桃干、阴桃子、气桃子。

[来源] 为桃树自落的幼果。

[采集加工] 于夏初拣取落地的幼果，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。止痛，止汗。

[主治用法] 治胃病、疝痛、盗汗。用量9～15g。

桃 树 胶

[别名] 桃胶。

[来源] 为桃树干上流出的树脂。

[采集加工] 于夏秋季采收，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。和血，益气。

[主治用法] 治糖尿病、乳糜尿、小儿疳积。用量9～15g。

[验方介绍] 1. 糖尿病：桃胶30～60g，洗净加水煮食，加盐少许食之。

2. 虚热口干：桃胶适量，将桃胶捻成弹丸大，每次1丸，含吞，可连续服用数丸。

375. བོལ་རྩི་སེ། (译音：奥毛塞)

[中名] 桃儿七(小叶莲、鸡素苔、铜锁子)。

[来源] 为小檗科桃儿七属植物**桃儿七** *Sinopodophyllum emodii* (Wall.) Ying，以根及根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高25～30cm。根状茎生有多数红褐色或淡褐色马尾状的根。茎直立，中空，不分枝，基部有叶状膜质鞘，上部有2～3叶，具长柄；叶片心形，直径约为25cm，3或5深裂几达基部，裂片再3(2)裂达近中部，小裂片先端渐尖，叶下面有白色长软毛。夏季开花，花单生，先叶开放，萼片早落；花瓣6，开张，倒卵形，淡粉红色，边缘波状，外轮的长3～4.5cm，宽2.5～3cm，内轮3片较小；雄蕊6，花丝向内弯，花药窄矩圆形；花柱短。浆果卵圆形，红色。种子多数，黑色。(图364)



图364 桃儿七

[生境分布] 生于海拔2500～3400m的灌丛、山林下阴湿处。全州各地均有分布。亦分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南和西藏等地。

[采集加工] 于秋季采挖根、采摘成熟果实，洗净，晒干备用。

[性味功能] **根与根茎**：味苦，性温。有小毒。祛风除湿，止咳止痛，活血解毒。**果**：味甘，性平。无毒。调经和血，下死胎。

[主治用法] **根与根茎**：治风湿关节疼痛、跌打损伤、心胃痛、风寒咳嗽、月经不调、子宫瘤、解铁棒锤中毒。**果**：治妇女血瘀症、胎盘不下、经闭、腰痛，并能安胎。用量3～6g，水煎或泡酒服。

376. ཐུག་ས་ཀྱི། (译音：久禾吉)

[中名] 唐松草。

[来源] 为毛茛科唐松草属植物**唐松草** *Thalictrum aquilegifolium* L. var. Sibiricum Regel et Tiling，以花、果实、种子入药。

[形态特征] 多年生草本，无毛。茎高60～150cm。叶为3～4回三出复叶；小叶厚草质，倒卵形或近圆形，长1.5～2.5cm，宽1.2～3cm，3浅裂，

浅裂片全缘或具疏粗齿，脉微隆起。复单歧聚伞花序伞房状，具多数分枝；花直径约 1cm；萼片白色或带紫色，宽椭圆形，长 3～3.5mm；无花瓣；雄蕊多数，长 6～9mm，花丝上部倒披针形；心皮 6～8，子房具长柄，花柱短。瘦果倒卵形，不计柄长 4～8mm，具 3～4 条纵翅，基部突变狭成长 3～7mm 的细柄。（图 365）



图 365　唐松草

[生境分布] 生于草甸或林中。产于达部、舟曲、临潭、卓尼。亦分布于浙江西北部、山东、河北、内蒙古和东北。

[采集加工] 于 6～7 月采花，8～10 月果实熟时采果，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治肝炎、目赤肿痛、毒热证、各种热病等。

377. ལྗང་ཧོ་དོ་བོ། (译音：鲁子拖吾)

[中名] 唐古特雪莲。

[来源] 为菊科风毛菊属植物**唐古特雪莲** *Saussurea tangutica* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 7～30cm。根茎密被褐色枯存叶柄。茎直立，淡紫色，具细条棱。叶长圆形，长 2～6cm，宽 1～3cm，先端急尖，边缘具细锯齿，齿间密生头状腺体和白色柔毛，两面密生腺毛；基生叶的叶柄细长，长 2～5cm，茎生叶的柄短，扁平，淡紫色，半抱茎并下延成短翅；最上部的茎生叶淡紫红色，膜质，心状卵形，边缘有细尖锯齿，齿间具腺体和缘毛，两面有腺毛。头状花序 1～5，簇生茎端，稀单生，外被苞叶；总苞片黑紫色，4 层，线状披针形，不等长，先端渐尖成尾状，背部被白色长柔毛；花全部管状，蓝紫色，长约 1.2cm，花药基部有尾。瘦果有棱，被粗毛，冠毛黄色，2 层，外层短，粗毛状，内层羽毛状，长约 1.3cm，基部结合成环。花果期 7～9 月。

[生境分布] 生于海拔 3800～4400m 的高山流石滩草甸及高山草甸。产于碌曲、玛曲、夏河、迭部、卓尼。亦分布于西藏、青海、西川、甘肃。

[采集加工] 于 7～8 月采挖带根全草，10 月挖根，洗净，晾干，切段备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。有小毒。清热解表，解毒，退烧，清心凉血，祛风湿，止痛。

[主治用法] 治感冒发烧、肠炎、风湿性关节炎、传染病引起的热证、痢疾、麻疹、荨麻疹及食物中毒等。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

378. དཀྱི་ཤང་ཁྱ་དོ། (译音：叶芒茶保)

[中名] 唐古特铁线莲。

[来源] 为毛茛科铁线莲属植物**唐古特铁线莲** *Clematis tangutica* (Maxim.) Korsh，以全草入药。

[形态特征] 多年生攀援藤本。茎长 0.5～4m，紫褐色，具棱和凹槽，被白色短绒毛。叶对生，1～2 回三出羽状复叶，长 15～22cm；小叶片基部楔形，灰绿色，先端渐尖，缘具不规则锯齿，顶部小叶片长披针形，下方的 2 个小叶片椭圆形；叶柄疏被白色短绒毛。花黄色，单生；花梗长 15～20cm；萼片通常 4，黄色，长卵圆形，先端尾尖，长 2～2.5cm，宽 0.5～1cm，基部楔形，背面具明显的褐色纵脉，被白色柔毛，尤以边缘最密；雄蕊多数，花药黄色，扁平；花丝褐色，有毛。瘦果，具羽毛状花柱。花期 7～8 月。（图 366）



图 366　唐古特铁线莲

[生境分布] 生于海拔 3000m 以上的干旱山坡、林缘或河谷。产于全州各地。亦分布于青海、西藏、甘肃等地。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，晾干备用。

[性味功用] 味微苦、辛，性温。无毒。祛寒，健胃消积，止泻利痰，排脓散痈，消痞块，攻痫疾。

[主治用法] 治胃中胀满、消化不良、头晕恶心、小便不利、肾炎水肿、肠痈；外用除疮排脓。常用量 10～15g。

379. རྒྱ་ཚ་དམར་པོ།（译音：索罗玛保）

[中名] 唐古特红景天。

[来源] 为景天科红景天属植物**唐古特红景天** *Rhodiola algida* (Ledeb.) Fisch. et Mey. var. tangutica (Maxim) S. H. Fu.，以根和花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～25cm。主根粗而长，分枝；根茎稍膨大，具有少数残留老枝及深褐色三角形的鳞片。花茎下后稻秆色，老后棕褐色，高 10～17cm，直径 1.5～2.5mm。叶线形，长约 1.5cm，宽约 2mm，互生或近轮生，全缘，无柄。雌雄异株；雄株花序伞房状，直径 1.7～2cm，具苞片；花淡红色；萼片 5，深红色，线状长圆形，长约 1.5mm；花瓣 5，长圆状披针形，长约 4.5mm，宽约 1.5mm，全缘；雄蕊 10，2 轮，长于花瓣，鳞片 5，四方形；心皮 5，不育。雌株花茎果时高 15～30cm；伞房花序，果时长宽各 5cm；萼片与花瓣 5，较雄蕊长；鳞片横长方形。蓇葖果 5，长圆柱状，直立，长约 8mm，顶端不弯曲，淡褐色。花期 5～8 月，果期 8 月。（图 367）



图 367　唐古特红景天

[生境分布] 生于海拔 3200～4700m 的阴坡岩石缝隙和高山石砾带。产于玛曲、碌曲、迭部、卓尼、夏河。亦分布于青海、四川、西藏等地。

[采集加工] 于 6～7 月采花，阴干备用；9～10 月挖取根部，洗净，切为数段，晾干备用。

[性味功用] 味涩，性寒。无毒。退烧，利肺。

[主治用法] 治头痛发烧、肺炎、气管炎、神经麻痹。常用量 6～9g。

380. སྨན་ཆེན།（译音：门青）

[中名] 铁棒锤(铁牛七、雪上一枝蒿)。

[来源] 为毛茛科乌头属植物**铁棒锤** *Aconitum pendulum* Busch.，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本。块根倒圆锥形。茎高 20～100cm，上部疏生短柔毛。茎中部以上的叶紧密排列，有短柄，叶柄长 4～5mm；叶片宽卵形，长 3～5.5cm，宽 2.5～5.5cm，3 全裂，全裂片细裂，末回小裂片条形，宽 1～2.2mm。8～9 月开花，总状花序长 6～20cm，密生伸展的黄色短柔毛；花梗长 2～6mm，萼片 5，花瓣状，淡黄绿色，稀紫色，外面有短毛，上萼片浅盔状或船状镰刀形，自基部至喙长 1.6～2cm；花瓣 2，藏于盔萼下，呈钩状弯

曲；雄蕊多数；心皮 5，离生，柱头单一。蓇葖果有毛，种子多粒。（图 368）



图 368　铁棒锤

【生境分布】生于高山山坡草丛或林边。产于全州各地。亦分布于陕西、甘肃、青海、河南、四川及云南西北部。

【采集加工】于秋季采集，洗净，晒干备用。

【性味功能】味苦、辛，性温。有大毒。祛风止痛，散淤止血，消肿拔毒。

【主治用法】治风湿关节痛、腰腿痛、跌打损伤、淋巴结结核（未破）、痈疮肿毒。用量 0.06～0.15g，研粉凉开水送服。孕妇忌服。

【附注】应在医生指导下配伍使用。

381. ཙི་དཔ་（译音：甲肖）

【中名】铁苋菜(人苋、血见愁、叶里含珠)。

【来源】为大戟科铁苋菜属植物**铁苋菜** *Acalypha australis* L.，以全草入药。

【形态特征】一年生草本，高 20～40cm。茎细，通常直立，单一或分枝，有纵条纹，具灰白色细柔毛。单叶互生，具柄；叶片膜质，卵形至卵状菱形或近椭圆形，长 2.5～5.5cm，宽 1.2～3cm，先端稍尖，基部广楔形，边缘有钝齿，基出 3 主脉，两面略粗糙，均有白色细柔毛。夏季由叶腋抽出花序，花单性，雌雄同序，无花瓣；雄花序在雌花序上面，呈穗状，雄花花萼 4 裂，裂片喻合状；雄蕊 8，花药长圆筒形，弯曲；雌花序藏于对合的叶状苞片内，苞片开展时呈三角状肾形，合时如蚌；雌花萼片 3，子房 3 室，被疏毛。蒴果小，三角状半圆形，直径 3～4mm，表面淡褐色，被粗毛。（图 369）



图 369　铁苋菜

【生境分布】生于山坡、草地、路旁及耕地土中。产于迭部、卓尼、舟曲。分布遍及全国各地。

【采集加工】于夏秋季采集全草，晒干备用。

【性味功能】味微酸、苦、涩，性凉。无毒。清热解毒，消积，止痢止泻，凉血止血。

【主治用法】治肠炎、细菌性痢疾、小儿疳积、肝炎、疟疾、吐血、子宫出血；外用治痈疖疮疡、外伤出血、湿疹、皮炎、毒蛇咬伤。用量 15～30g。

【验方介绍】1. 吐血、鼻衄：鲜铁苋菜 30g，淡竹叶 12g，仙鹤草 20g。水煎服，每日 1 剂。

2. 肠伤寒：铁苋菜 60g。煎水分 2 次服，每日 1 剂。

382. ཏྲ་ཤད་དག་（译音：下冈哇）

【中名】展毛翠雀。

【来源】为毛茛科翠雀属植物**展毛翠雀** *Delphinium pseudograndiflorum* W. T. Wang，以全草入药。

【形态特征】多年生草本，高 18～46cm。茎直立，具条棱和稀疏分枝，被极疏的伸展短柔毛。基生叶及茎中下部之叶具柄，上部叶渐无柄；叶柄长 4～11cm，被疏短柔毛；下部叶圆形，两面及边缘均具疏短柔毛，3 全裂；中裂片再 3 半裂至 3 深裂，小裂片宽 1～4mm，3 浅裂；侧裂片 2 深裂，小裂片

2 中裂后再浅裂，最后小裂片卵形至线裂。总状花序；花蓝紫色，较小，开展；苞片 2，披针形，长约 5mm，宽约 1.5mm，背面密被短柔毛，腹面和边缘较少；萼片 5，鲜蓝色，菱状椭圆形，长约 1.5cm，宽约 0.8cm，腹面具极疏之短柔毛，背面和边缘具短柔毛；萼距长约 2cm，被短柔毛，蜜叶线形，长约 2.8cm，宽约 3mm，背面光滑，腹面中下部具微柔毛，上端边缘鲜蓝色，中下部黄绿色；退化雄蕊瓣片鲜蓝色，近圆形，背面具疏短柔毛，腹面具金黄色髯毛和鸡冠状突起，边缘具疏短柔毛，先端微凹，基部突变狭成爪，爪短于瓣片，背面具短柔毛，腹面光滑；雄蕊多数，花药黑紫色，花丝黄褐色，具疏短柔毛；雌蕊 3，被茸毛，花柱光滑。种子沿棱生翅。花期 8～9 月，果期 9～10 月。（图 370）



图 370　展毛翠雀

[生境分布] 生于海拔 2400～3900m 之林间空地、草原、草坡。产于夏河、合作、碌曲、玛曲。亦分布于青海、四川等地。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，以流水洗净，将花摘出，分别晾干。花最好。

[性味功用] 味苦，性微寒。无毒。消炎止泻。

[主治用法] 治红白痢疾、慢性肝炎、胆囊炎，肠炎腹泻。常用量 5～10g。

383. སྒེག་དཀར། (译音：素嘎)

[中名] 展毛银莲花。

[来源] 为毛茛科银莲花属植物**展毛银莲花** *Anemone demissa* Hook. f. et Thoms.，以叶入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～45cm。叶基生，柄长 3～4.5cm；叶片近心形，长 2～4cm，宽 2.8～3cm，基部宽楔形，突缩成短柄，3 深裂，深裂片浅裂，末回裂片卵形，顶端急尖，侧全裂片较小，近无柄，卵形，不等 3 深裂，各回裂片互相多少覆压，表面无毛，背面有稍密的长柔毛；叶柄长 9～15cm，与花葶都有开展的长柔毛，基部有狭鞘。花葶直立或斜上，长 14～40cm，疏被长柔毛。总苞片 3，长 1～1.5cm，3 裂，两面被白色长柔毛，伞形花序，花 3～6；萼片 6，蓝色，倒卵形或椭圆形，长 1cm，宽 6.5mm，腹面无毛，背面被白色绒毛；花瓣无；雄蕊多数，花丝条形；心皮无毛。瘦果扁，圆形，喙反曲。花果期 6～8 月。（图 371）



图 371　展毛银莲花

[生境分布] 生于海拔 3900～4000m 的高山草地、灌丛。产于夏河、碌曲、合作、玛曲。亦产于青海、四川。

[采集加工] 于 6 月采叶，洗净，晾干备用。

[性味功用] 味微涩，性热。无毒。消炎除湿。

[主治用法] 治淋病、关节积黄水、病后体温不足，亦可催吐胃酸。

384. སྒོ་བ་རྒྱ་མ། (译音：拉哇萨玛)

[中名] 高山黄华。

[来源] 为豆科黄华属植物**高山黄华**

Thermopsis alpina Ledeb.，以根、花及果实入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 15～30cm。茎直立，被疏长柔毛。三出复叶互生；叶柄长 5～11mm；托叶 2，基部连合，长椭圆形或卵形；小叶长椭圆形或长椭圆状倒卵形，长 2～4.5cm，宽 1～2cm，先端急尖或钝，基部宽楔形或近圆形，两面和叶缘被细软毛，下面较密，老时上面渐变无毛。夏季开黄色花，总状花序顶生；苞片每 3 个轮生，基部连合，密被长柔毛；花 2～3 朵轮生，长 2～3cm；花萼筒状，先端 5 裂，密生长柔毛；花冠蝶形。荚果长椭圆形至宽披针形，扁平，常作镰形弯曲或直，长 3.5～6.5cm，宽 1～1.2cm，被柔毛，边缘被纤毛，具种子 3～5 粒。种子卵状肾形，稍扁，褐色，长约 5mm，宽约 4mm。（图 372）



图 372 高山黄华

［生境分布］ 生于山野向阳处。产于临潭、卓尼。亦分布于山西、内蒙古、新疆、云南、西藏。

［采集加工］ 于 6～9 月采收花、果，晒干；8～9 月挖根，洗净，切片，晒干备用。

［性味功能］ 味苦，性寒。有小毒。清热化痰。

［主治用法］ 根：治疟疾、高血压。花、果：治狂犬病。用量：根、花、果均为 3～9g。

［附注］ 应在医生指导下配伍使用。

385. ཁོན་དུ། （译音：冲布）

［中名］ 高原大戟。

［来源］ 为大戟科大戟属植物高原大戟 *Euphorbia stracheyi* Boiss.，以块根和全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 5～10cm。茎数条或更多由根状茎发出，枝条铺散地面或上升，主茎基部具膜质卵形鳞片，小枝被白色卷曲的微柔毛。叶互生，椭圆形至卵圆形或倒卵形，长 5～12mm，先端钝圆，基部楔形或宽楔形，微具短柄；在花序下部的叶 3～4 枚轮生，菱状圆形或倒卵形，长 5～8mm。总苞半圆形或宽漏斗形，腺体 5，横长圆形，腺体之间的裂片不明显；花单性；花被片无；雄蕊藏于杯状总苞中；花柱基部连合，具 3 分枝，柱头头状。蒴果球形，直径约 3mm，表面具细颗粒，具柄。种子光滑，种阜凸起。花果期 5～9 月。（图 373）

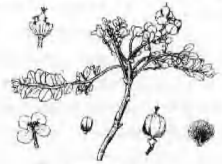


图 373 高原大戟

［生境分布］ 生于海拔 3500～5400m 的高山草甸中或平坦的沟谷中。产于碌曲、玛曲、夏河、迭部、卓尼、合作。亦分布于西藏、青海。

［采集加工］ 于 9～10 月挖其块根，洗净，晒干。初花期采地上部分，晒干备用。

［性味功能］ 味辛，性平。有毒。

［主治用法］ 缓泻、解毒、泻瘟病退热祛寒、破瘀、排脓、催吐并泻肠胃积滞实热。

［附注］ 应在医生指导下配伍使用。

386. བདུད་རྩི་གངས་ཤིང་

（译音：都子冈先）

［中名］ 高原蚤缀（福禄草）。

［来源］ 为石竹科蚤缀属植物高原蚤缀

Arenaria przewalskii Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 8～20cm。主根细长，木质化，支根须状。茎丛生或单生，基部稍斜生，宿存纤维状枯萎叶鞘，上部直立，密被淡褐色腺毛。基生叶线形，长 2～3cm，宽 1～2mm，先端钝，基部较宽，连合成鞘，膜质，边缘稍反卷并具细小突起，两面无毛，中肋显著；茎生叶披针形，长 1～1.5cm，宽 2～3mm，先端钝，基部稍窄，边缘稍反卷并具细小突起。花序聚伞状，通常具 3 花；苞片卵状椭圆形，长 4～7mm，宽 1～2mm，先端钝，基部稍窄，背面被腺毛；花梗长 3～5mm，密被腺毛；萼片 5，紫色，宽卵形，长 4～5mm，宽 2～3mm，先端钝圆，常微缺，基部较宽，边缘宽膜质，通常下部具缘毛，背面密生腺毛；花瓣 5，白色，倒卵形，长 8～10mm，宽 4～5mm，先端钝圆，有时微凹，基部渐狭，呈楔形；花盘碟形，具 5 个椭圆形腺体；雄蕊 10，花丝扁线形，长约 5mm，花药黄色，椭圆形，背面着生；子房长圆状倒卵形，具柄；花柱 3，线形，长约 3mm，柱头扁平，长圆形。花期 7～8 月。（图 374）



图 374 高原蚤缀

[生境分布] 生于海拔 3000～4200m 的高山草甸和退缩的冰斗中。产于绿曲、玛曲、夏河。亦分布于青海（黄南、海北、海南）、甘肃。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，晾干备用。

[性味功能] 味微甘、苦，性寒。无毒。润肺。

[主治用法] 治肺结核、肺炎等病症。

387. ཐྱག་སྐྱག (译音：齐估)

[中名] 高山韭。

[来源] 为百合科葱属植物高山韭 *Allium sikkimense* Baker，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 40cm。鳞茎数枚聚生，细圆柱形，外皮暗褐色，破裂成纤维状或网状。叶线形，宽约 5mm，短于花葶。花葶细，圆柱形，下部被叶鞘；伞形花序半球形；总苞单侧开裂；花梗近相等，等长于花被片；无小苞片；花天蓝色；花被片卵状长圆形或阔披针形，长 7～9mm，内轮花被片边缘稍有齿；花丝下部扩大，基部合生，并与花被片贴生；子房近球形，腹缝线基部具凹陷。花果期 7～9 月。（图 375）



图 375 高山韭

[生境分布] 生于海拔 2400～5000m 的山坡、草地、林缘、灌丛中。产于全州各地。分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃、宁夏、陕西。

[采集加工] 于 8～9 采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性重，凉。无毒。促食欲，助消化，驱虫，开郁豁闷。

[主治用法] 治胃病及培根寒热病等。

388. ཐུང་ཚུན་དཀར་བོ། (译音：邦见嘎保)

[中名] 高山龙胆(白花龙胆)。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物高山龙胆 *Gentiana algida* Pall.，以全草入药。

[形态特征] 多年生矮小草本，高 5～25cm。

茎直立，不分枝。单叶对生，无柄；叶片倒披针形至条状披针形，长3～10cm，宽0.2～0.8cm，钝尖，基部连合成鞘状，边缘全缘；营养枝的叶莲座状。秋季开黄白色花，带斑点，较大，2～5朵着生于枝端；花梗短，花萼漏斗状，长约2.5cm，先端5齿裂，裂片矩圆状披针形，与萼筒近等长；花冠漏斗形，长4～5cm，5裂；筒部有黄色小斑点，裂片卵状三角形，褶近截形或2浅裂；雄蕊5；子房上位，有子房柄，花柱短，柱头2裂。蒴果长圆锥形，外露，柄长5cm。种子多数，椭圆形，表面有多数海绵状翅。（图376）



图376　高山龙胆

[生境分布] 生于高山草地。产于夏河、碌曲、合作、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于吉林、甘肃、新疆、四川西部、西藏。

[采集加工] 于7～9月采全草，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。健胃，镇咳，泻肝胆实火，除湿热。

[主治用法] 治感冒发烧、流行性脑脊髓膜炎、目赤咽痛、肺热咳嗽、胃炎、气管炎、尿道炎、阴痒及阴囊湿疹。用量3～9g。

389. སྒོ་ཚི། (译音：嘎察)

[中名] 高原毛茛。

[来源] 为毛茛科毛茛属植物**高原毛茛** *Ranunculus tanguticus* (Maxim.) Ovcz.，以地上全草入药。

[形态特征] 多年生草本，茎高5～25cm，茎与叶柄均生短柔毛。3出复叶，基生叶和下部茎生叶具长柄，叶片宽卵形，长1～1.6cm，宽0.6～3cm，被柔毛，常2回细裂，第2回裂片披针形或条形，宽0.5～2.5mm；中上部茎生叶小，具短柄或无柄。花序常具较多花；萼片5，黄绿色或黄色，船形，长4～7mm，宽3.5～5mm，背面被白色柔毛；花瓣5，黄色，倒卵形至长圆形，长5～9mm，宽1.9～7mm，爪长0.8mm，蜜槽半月形；雄蕊10～25；心皮多数，无毛。聚合果长3～9mm。花期7～8月。（图377）



图377　高原毛茛

[生境分布] 生于海拔3200～4600m的河滩地、高山碎石带。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于青海、西藏、四川。

[采集加工] 于7月采地上部分（花最好），以流水洗净，晾干备用。

[性味功用] 味辛，性温。无毒。升体温，温胃祛寒，攻溃去腐，消痞块，排黄水。

[主治用法] 治脾胃虚寒、胃中胀满、浮肿、关节积黄水、淋病及白喉等。常用量5～10g。

390. མ་ནི་ང་གི་མ་ལ།(译音：玛能择玛)

[中名] 高原鸢尾(卷鞘鸢尾)。

[来源] 为鸢尾科鸢尾属植物**高原鸢尾** *Iris potaninii* Maxim.，以种子入药。

[形态特征] 多年生草本。根茎纤细而短，具

多数肥厚的须根。叶基生，数叶为一束，少束丛生，叶束基部具膜质鞘，并为残存的棕色卷曲纤维状叶鞘所包围；叶线形，长 5～12cm，宽 3～5mm，两面具较明显的平衡脉。花茎极短，为 2～3 片膜质篾苞所包，具 1 花；花黄绿色或蓝色，花冠管细长，丝状，长约 2～3cm，膜质，花被 6，膜质，外轮 3，较大，倒卵形或倒披针形，中部具黄色髯毛，内轮 3，较小，与外被片互生，先端急尖；雄蕊 3，着生于基底，花药白色；子房三棱形，具 6 个凹槽，柱头 3 裂，花瓣状，先端具羽冠。蒴果卵形或长卵形。花期 6 月。（图 378）



图 378　高原鸢尾

[生境分布] 生于海拔 3000～4000m 的山坡草甸和疏林地内。产于全州各地。亦分布于甘肃、青海、四川、内蒙古等地。

[采集加工] 于 7～8 月采果实，去皮，取籽备用。

[性味功用] 味甘、淡，性凉。无毒。退烧，解毒，驱虫。

[主治用法] 治阑尾炎、虫牙和蛔虫、蛲虫等。

391. སོ་ཨ་དཀར་པོ།（译音：索罗嘎保）

[中名] 高山辣根菜。

[来源] 为十字花科辣根属植物高山辣根菜 *Armoracia scapiflora* Hook. f. et Thoms.，以全草入药。

[形态特征] 多年生丛生草本，高 2～5cm，直径 4～11cm，近似垫状，无毛或有单毛。根状茎粗壮，肉质，直径达 1cm，茎部密被残存叶柄。叶密集呈莲座状，倒披针形至窄匙形，长 19～30mm，宽 4～8mm，先端钝圆至急尖，全缘或有不明显的齿，基部渐狭，无毛或具单毛；叶柄扁平，边缘白色膜质。花葶多数，具单花，自根茎茎部发出；花白色，具紫纹，直径 4～6mm；萼片 4，卵形，长约 4mm，背部光滑；花瓣 4，倒卵形，长约 6mm，先端钝圆，基部具长爪；雄蕊 6，花丝淡紫色；雌蕊 1，子房黄绿色，椭圆形，长约 4mm，宽约 2mm，光滑无毛，花柱短，柱头黄褐色，较扁。短角果椭圆形，长 7～12mm，宽 2～4.5mm，1 室，无假隔膜，种子 2 列，不开裂。种子多数，棕色，椭圆形，光滑。花期 6～7 月。（图 379）



图 379　高山辣根菜

[生境分布] 生于海拔 3750～4500m 的高山草甸和高山碎石带。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青藏高原高山地区。

[采集加工] 于花期采全草，秋季挖根，就近以流水洗净，晾干备用。

[性味功用] 味苦、辛，性寒。无毒。退烧，滋补，愈伤（创）。

[主治用法] 内服治肺病咯血，外用治刀伤。

392. ཙི་ཐྱག（译音：甲秀）

[中名] 高山柏。

[来源] 为柏科圆柏属植物高山柏 *Sabina*

squamata (Buch.-Ham.) Ant.，以枝、叶、果实入药。

[形态特征] 常绿灌木或小乔木，高 3～8m。枝皮红褐色，薄片状剥落；枝条平展；小枝斜上升，幼时绿色。叶刺形，3 枚轮生，排列较紧密或稍长，长 5～8mm，宽 1mm，具明显刺尖，基部下延，背面凸圆，自基部至顶端具条槽，绿色，腹面微凹，灰绿色。球果卵球状，长 6～8mm，径 4～5mm，幼时绿色，成熟后红褐色至紫黑色，中上部有 3 个由苞鳞分离的尖头。种子 1，卵形，具树脂槽及不明显的棱脊。（图 380）



图 380 高山柏

[生境分布] 生于海拔 3000～4000m 的山坡和林地。产于碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于西藏、甘肃、四川、云南、陕西、安徽、山西、贵州。

[采集加工] 于 8～9 月采枝、叶，晾干；10 月采果，熬膏备用。

[性味功用] 味苦，性温。无毒。清热祛湿。

[主治用法] 治风湿性关节炎、肾炎、月经不调。常用量 5～10g。

393. ཀྱི་ལྡེ་ནག་པོ། (译音：解吉那保)

[中名] 秦艽(大叶龙胆、萝卜艽、辫子艽)。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物秦艽 *Gentiana macrophylla* Pall.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 40～60cm。主根粗长，圆锥形，上粗下细，扭曲不直，有少数分枝，其中部多呈螺纹状；根头部有许多纤维状残存叶基。茎直立或斜上，圆柱形，无毛。叶无柄，叶片披针形或长圆披针形，基生叶多数丛生，叶片较大，长达 40cm，宽 3～5cm，先端尖，全缘，主脉常 5 条纵贯叶片；茎生叶 3～4 对，稍小，对生，基部连合。夏秋开花，多集成顶生及茎上部腋生的轮伞花序，花萼管一边裂开过半，萼齿浅；花冠管状，深蓝紫色，长约 2cm，先端 5 裂，裂片卵圆形，先端急尖，裂片间有 5 片短小褶片；雄蕊 5，着生于花冠管的中部；子房长圆状，无柄。蒴果长圆形。种子椭圆形，无翅，褐色有光泽。（图 381）



图 381 秦艽

[生境分布] 生于海拔 3800m 以下的草地、湿坡。产于全州各地。亦分布于东北、华北、西北及河南、四川。

[采集加工] 播后 3～5 年采收，9～11 月地上部分枯萎时采挖，野生者春秋均可采挖，以秋季采为佳。暴晒至半干，切去芦头，晒至全干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性平。无毒。入胃、肝、胆经。祛风除湿，退虚热，润肠通便，消肿。

[主治用法] 治扁桃腺炎、荨麻疹、风湿关节痛、结核病潮热、黄疸。用量 3～9g。

[验方介绍] 小儿麻痹症（早期）：秦艽 9g，红花、牛膝、茄根、龟甲各 6g，木瓜、地龙、川断各 3g。水煎服。

394. ལྷ་བདུད་རྩི།

(译音：陆得多吉)

[中名] 秦岭党参。

［来源］ 为桔梗科党参属植物秦岭党参 *Codonopsis tsinglingensis* Pax et Hoffm. fedde Rep.，以根入药。

［形态特征］ 茎基不规则膨大，并有多数瘤状茎痕，根常肥大呈圆锥状，长 10～20cm，直径 0.6～3.5cm，表面灰黄色，上部有少数环纹，下部则疏生横长皮孔。主茎数枝发自一条茎基，直立或上升，高 30～35cm，直径 2～3mm，侧枝纤细，有叶片集生顶端，黄绿色或绿色，密被粗毛。叶在主茎上的互生，在侧枝上的近于对生；叶柄短，长不及 1cm，密被粗毛；叶片卵形或阔卵形，长宽可达 2.6～1.8cm，顶端急尖或稍钝，基部圆钝或微心形，边缘具浅钝锯齿，微厚而略反卷，上面绿色，下面灰绿色，叶脉突出明显，两面密被短糙毛。花单朵，着生于茎顶端；花梗长 3～15cm，密被粗毛；花萼贴生至子房中部，筒部半球状，具 10 条明显辐射脉，脉上密被粗毛；裂片间湾缺宽钝，裂片三角状卵形或卵状矩圆形，长约 1cm，宽约 2～3mm，顶端急尖，脉明显，全缘，两面近于无毛；花冠钟状，5 深裂几达中部，长约 2.6cm，直径约 2.5cm，淡紫色，内面密被长粗毛并有紫色斑点，外面则有明显脉纹；雄蕊无毛，花丝基部微扩大，长约 5mm，花药长约 4mm。蒴果下部半球状，上部圆锥状。种子椭圆状，无翼，细小，光滑，棕黄色。花果期 7～10 月。（图 382）



图 382 秦岭党参

［生境分布］ 生于高山灌丛或山坡草丛中。产于全州各地。亦分布于陕西、甘肃及四川西北部。

［采集加工］ 于秋季 9～10 月采挖根，洗净泥土，晒至半干用手或木板搓揉，然后再晒再搓，如此反复 3～4 次，最后晒干备用。

［性味功能］ 甘，平。无毒。补脾益气，生津。

［主治用法］ 治脾虚、食少便溏、四肢无力、心悸、气短、口干、自汗、脱肛、子宫脱垂。用量 6～15g，单用可至 30g。不宜与藜芦同用。

395. ཙི་རྒྱ།（译音：佳秀）

［中名］ 圆柏(刺柏、柏树、桧、桧柏)。

［来源］ 为柏科圆柏属植物**圆柏** *Sabina chinensis* (L.) Antoine，以枝、叶及树皮入药。

［形态特征］ 常绿乔木，高达 20m，胸径约 3.5m。树皮赤褐色，纵裂成长窄条脱落，枝条斜上展开，形成尖塔形树冠，具鳞形叶的小枝圆或近四棱形。叶在幼树上全为刺形，随着树龄的增长，刺形叶逐渐被鳞形叶代替；刺形叶 3 叶轮生或交互对生，长 6～12mm，下延部分明显外露，上面有两条白色气孔带；鳞形叶交互对生、排列紧密，窄狭方形，先端钝或微尖，长约 1.5mm，背面近中部有椭圆形腺体。早春开花，雌雄异株。球果为浆果状，近圆形，径 6～8mm，被白粉，熟时褐色，两年成熟。种子 1～4 粒。（图 383）



图 383 圆柏

［生境分布］ 产于迭部、碌曲、卓尼、夏河等地。我国大部地区皆有分布。

[采集加工] 全年可采，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。有小毒。祛风散寒，活血消肿，解毒利尿。果：利尿，清热解毒。柏实：除风湿，安五脏，和活血利尿。

[主治用法] 治风寒感冒、肺结核、尿路感染、尿闭、肺热、肾热、胆热及妇科病等；外用治荨麻疹、风湿关节痛。用量 9～15g；外用适量煎水洗，或燃烧取烟熏烤患处。柏实：治腰肾中冷、头风、湿痹、血尿、中风、吐血、头发不生等症。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

396. ཤིན་རྒན། (译音：邦然姆)

[中名] 圆穗蓼。

[来源] 为蓼科蓼属植物圆穗蓼 *Polygonum macrophyllum* D. Don (*P. sphaerostachyum* Meisn.)，以全草和种子入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～30cm。根状茎粗短，肉质，圆块状，被残存的纤维状基生叶柄。茎直立，不分枝，常 1～3 条自根状茎发出。基生叶具柄，柄长 1～2.5cm；叶片长圆形或宽披针形，长 2.5～9cm，宽 0.5～2cm，顶端急尖，基部浅心形、圆形至楔形，边缘反卷，具增粗隆起的脉端，上面光滑，下面无毛或疏生白色柔毛；茎生叶少，较小，狭披针形，无柄或有短柄；托叶鞘筒状，顶端偏斜。穗状花序顶生成圆头状或短圆柱状，长 1～2.5cm，径 0.5～2cm；苞片褐色，膜质，内含 1～3 花；花梗细，先端具关节；花被粉红色至白色，长约 2mm，5 深裂；雄蕊 8，伸出花被，花药常为紫黑色；花柱 3，线形，伸出花被外，柱头头状。瘦果三棱形，褐色，具光泽。花期 7～8 月，果期 9～11 月。(图 384)

[生境分布] 生于海拔 2700～5000m 的山坡草地、高山草甸和灌丛中。产于碌曲、玛曲、夏河。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃、云南、陕西、湖北。



图 384 圆穗蓼

[采集加工] 于 6～9 月采割地上部分，9 月以后采收果实（种子）并挖取根，除去泥沙、须根和纤皮等杂质，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦、涩、微甘，性寒。无毒。清热，止泻，利水，行血去淤。

[主治用法] 治痢疾、胃病、消化不良、肠热、腹泻、肾脏病、尿血、水肿及月经不调等症。

397. སྒྲ་ཚ་ར། (译音：江才)

[中名] 圆萼刺参(华刺参)。

[来源] 为川续断科刺参属植物圆萼刺参 *Morina chinensis* (Batal. ex Diels) Pai，以种子、根和带根幼苗入药。

[形态特征] 多年生草本，开花时矮小，果时高达 60cm。基生叶成丛，叶片近革质，长条形或倒披针形，长 5～15cm，宽 5～15mm，边缘羽状刻裂成三角形浅裂片。每片有 1～7 针齿，脉仅中脉明显，无明显叶柄；茎出叶丛顶端抽出，茎生叶 4 片轮生，较基生叶长大，向上渐小，无柄，4 叶基部合抱抱茎。轮伞花序顶生，紧密穗状，花开后各轮疏离；总苞片叶状，苞片 4 片 1 轮，窄卵形，顶端长渐尖，边缘有硬刺；花萼钟状，长达 12mm，2 深裂，裂片顶端 2 浅裂成 2 圆顶短裂片；花冠小，紫褐色，短筒状，5 裂；雄蕊 2，无花丝，不育 2 雄蕊存在或否。果时小总苞成长圆筒状，顶端平截，有不等长硬刺；瘦果包于小总苞基部。(图 385)



图 385　圆萼刺参

[生境分布] 生于高山山顶或水边。产于夏河、碌曲、玛曲、卓尼等地。亦分布于云南、四川、青海、甘肃和内蒙古。

[采集加工] 于春季挖带根幼苗，晾干备用；秋季采挖根系，洗净，采种子晒干备用。

[性味功能] 味辛、甘、微苦，性温。无毒。健胃，催吐，消肿。

[主治用法] 治胃痛、关节疼痛、小便失禁、腰痛、眩晕及口眼歪斜；外用治疔疮、化脓性创伤、肿瘤等病症。用量 3～6g。外用适量。

398. རྔོ་ལེན། (译音：洪连)

[中名] 圆穗兔耳草。

[来源] 为玄参科兔耳草属植物**圆穗兔耳草** *Lagotis ramalana* Batalin，以根状茎或全草入药。

[形态特征] 多年生矮小草本，无毛。根状茎斜走，长达 5cm，根须状。叶数枚基生；叶柄与叶片近等长，基部有宽翅；叶片卵形，长 1～3cm，顶端圆钝，基部宽楔形，边缘具圆齿。花葶通常 2 至数枝，少单生，高约 5cm，直立或斜卧；花序卵球状；苞片倒卵形至匙形；萼片 2 枚，分生，披针形，比苞片短，蓝紫色，长约 6mm，筒部比檐部长一倍，上唇卵形，顶端微凹或平截，下唇 2 裂，裂片长椭圆形；雄蕊 2 枚，伸出；花柱内藏。(图 386)

[生境分布] 生高山草地。产于临潭、卓尼洮河流域。亦分布于西藏、四川西部、青海、甘肃。



图 386　圆穗兔耳草

[采集加工] 于 7～9 月花盛开时采集根状茎或带根全草，洗净，切断根状茎，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性寒。无毒。退烧，降血压，调经。

[主治用法] 治全身发烧、肾炎、肺病、阴道流黄黑色液物、高血压、支脉粥样硬化、月经不调、综合性毒物中毒(及心热)等病症。

399. སྐྱ་གོང་དཀར། (译音：苏尔公)

[中名] 绢毛菊(喇叭花)。

[来源] 为菊科绢毛菊属植物**绢毛菊** *Soroseris hookeriana* (C. B. Clarke) Stebb.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 8～40cm，有乳汁。根圆锥状。茎粗壮，直立，淡紫色，中空，被棕色或白色长柔毛。叶具柄，长 1～3cm；叶片披针形、线状倒披针形或线形，长 3～8cm，宽 0.3～1.1cm。先端钝圆或急尖，基部楔形，下延成叶柄，全缘、波状浅裂或具疏齿，表面疏被短柔毛，背面被较多的长柔毛，边缘具缘毛，叶脉羽状。头状花序多数，密集成球状，每花序有小花 4，具总花序梗；总苞圆筒状，长 9～14mm；总苞片 2 层，被棕色或白色长柔毛，外层 2，线形，长 10～14mm，与内层等长或稍长，内层 4，披针形，长 9～13mm，先端急尖或钝圆。舌状花黄色，长约 1cm，筒部黑灰色，长约 3mm；花药长 4～4.5mm；花柱长 8～10mm，柱头 2 裂，紫黑色。果实圆柱形或纺锤形，长 5～

6mm，褐色，具多条细肋；冠毛灰白色，长 7～10mm。花期 7～8 月，果期 8～9 月。（图 387）



图 387　绢毛菊

[生境分布] 生于海拔 3300～3600m 的山坡草地上。产于舟曲。亦分布于我国陕西、青海、四川、西藏等地。

[采集加工] 于 7～8 月开花时采挖全草，洗净，除去残叶，以木棒略砸，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。退烧。

[主治用法] 治头部外伤、食物中毒。

400. ཀྲེག་ཚ (译音：结察)

[中名] 绢毛毛茛(美丽毛茛)。

[来源] 为毛茛科毛茛属植物**绢毛毛茛** *Ranunculus pulchellus* C. A. Mey.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 9～11cm，直立，密被绢毛，具少数分枝。叶片披针形或 3 深裂，先端渐尖，基部楔形，被绢毛，表面疏而背面甚密；裂片披针形或线状，长 1～3.2cm，宽 0.5～3.5mm，全缘；基生叶的柄较长，基部扩大成膜质鞘；茎生叶的柄极短。花黄色，直径 1cm，单生于枝顶；花梗密被绢毛；萼片 5，米黄色，阔椭圆形，长约 6mm，宽约 4mm，先端钝，基部圆形，侧边具 1 钝齿，内面光滑，背面被绢毛，常具黑斑；花瓣 5，金黄色，椭圆形，长 7mm，宽 4mm，先端浑圆或凹缺，基部圆形，狭缩成短爪，近爪处具 1 腺点，全缘，光滑无毛；雄蕊多数，长 3mm，光滑，花丝与花药等长；雌蕊多数，聚于头状花托上，子房阔卵圆形，黄绿色；花柱褐色，短芒状；胚珠 1 粒，卵圆形。花期 6～8 月。（图 388）



图 388　绢毛毛茛

[生境分布] 生于海拔 3000～5000m 之山坡或沟谷。产于碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、甘肃、西藏、内蒙古等地。

[采集加工] 于 6～7 月花盛时采全草，洗净，晾干；8～10 月果熟后采种子，晾干。种子最好。

[性味功用] 味辛，性温。无毒。可提高体温。

[主治用法] 治消化不良、腹内充水、脱肛及蛔虫病。

401. དབྱི་ཚེང་དཀར་བོ།

(译音：叶濛嘎保)

[中名] 绣球藤(四喜牡丹、山木通、花木通)。

[来源] 为毛茛科铁线莲属植物**绣球藤** *Clematis montana* Buch.-Ham. 以藤茎入药。

[形态特征] 多年生藤本，茎长达 8m，褐色或紫色，具条纹，无毛；芽生于 2 年生枝的叶痕腋部，自芽同时抽出数叶和 2～5 朵花。叶为三出复叶；叶柄长 5～6cm；小叶卵形，长 3～7cm，先端急尖或渐尖，3 浅裂，边缘有锯齿，两面疏生短柔毛。6～7 月开花，花直径 3.5～5cm；花梗长 5 — 10cm，疏生短毛；萼片 4，花瓣状，白色，展开，长 1.5～2.5cm，外面疏生短柔毛；无花瓣；雄蕊多数，长约 1cm，无毛；心皮多数。瘦果卵形，扁，长约 6mm，

无毛，羽状花柱长达 2.2cm。（图 389）



图 389 绣球藤

[生境分布] 生于山地林缘或半阴处。产于舟曲（曲瓦）。亦分布于陕西、甘肃、安徽、江西、河南、湖北、广西、四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 于秋季采集，去外皮，切片晒干。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。利尿消肿，通经下乳。

[主治用法] 治尿路感染、小便不利、肾炎水肿、闭经、乳汁不通。用量 6～15g。孕妇忌服。

402. གཙོད་ལྗགས། (译音：索尔登)

[中名] 浮叶眼子菜。

[来源] 为眼子菜科眼子菜属植物**浮叶眼子菜** *Potamogeton natans* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根状茎匍匐。茎少分枝，径 1～2mm。叶二型；沉水叶常为叶柄状，条形，长达 10cm，宽 1～2mm，很少有发育不全的叶片；浮水叶有长柄，卵状矩圆形或椭圆形，长 4～10cm，宽 2～4cm，顶端急尖或钝圆，基部心形或下延于叶柄，全缘，有脉多条；托叶条状披针形，长约 5cm，膜质而多脉。穗状花序于茎端腋生，梗长 5～10cm，比茎略粗，穗长 3～5cm，有较密生的花。小坚果倒卵形，长 3～4mm，宽 2.5～3mm，背部具脊，侧脊不明显，顶端有短喙。花期 5～8 月。（图 390）



图 390 浮叶眼子菜

[生境分布] 生于海拔 3200m 的沼泽地、水塘中。产于夏河、碌曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、西藏、四川、云南、甘肃等地。

[采集加工] 于 7～8 月采集全草，晾干备用。

[性味功用] 味涩，性寒。无毒。

[主治用法] 外用治烧伤。

403. ནཱ་རྡམ། (译音：那然姆)

[中名] 海韭菜

[来源] 为水麦冬科水麦冬属植物**海韭菜** *Triglochin maritimum* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生沼生草本，高 20～60cm。根状茎粗壮，垂直向下，斜生或横生。有多数须根。叶全部基生，通常不超过花序，半圆柱形，长 6～15cm，宽 2～4mm，先端稍扁，基部有叶鞘，叶鞘边缘白膜质。花葶由叶丛抽出，长于叶 1 倍以上，顶生总状花序，花密集，花梗基部无苞片，花被 6 片；雄蕊 6；心皮 6，贴生于轴上，柱头短，有突起。蒴果椭圆形，成熟后 6 瓣开裂，心皮背部有沟。果梗直或弯，长约 4～5mm。花期 6～7 月。（图 391）

[生境分布] 生于海拔 4700m 的高山沼泽地及湿草地上。产于舟曲、迭部、临潭、卓尼。亦分布于甘肃、四川。

[采集加工] 于 6～7 月采收，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。清热养阴，生律止渴。



图 391 海韭菜

[主治用法] 治阴虚潮热、胃热烦渴、口干舌燥。用量 6～12g。

404. དངས་ཤིང་། (译音：塔兴)

[中名] 桑白皮(桑根皮)。

[来源] 为桑科桑属植物桑 *Morus alba* L.，以根内皮入药。

[形态特征] 落叶灌木或小乔木，高达 15m。树皮灰白色，常有条状裂缝。根皮红黄色至黄棕色，纤维性甚强。叶互生，具柄；叶片卵圆形或宽卵形，长 7～15cm，宽 5～12cm，先端尖或长尖，基部近心形，边缘有粗锯齿，有时不规则分裂，上面鲜绿色，无毛，有光泽，下面色略淡，脉上有疏毛，并具腋毛，基出 3 脉。春夏开绿色花，花单性，雌雄异株，均为穗状花序，腋生；雄花花被片 4，雄蕊 4，中央有不育雌蕊；雌花花被片 4，无花柱或花柱极短，柱头 2 裂，宿存。瘦果外被肉质花被，多数密集成一卵圆形或长圆形聚合果，又名桑椹，初绿色，成熟后变肉质，黑紫色，也有白色的。(图 392)

[生境分布] 生于村旁、田间、地埂或山坡。产于舟曲、迭部。亦分布于全国各地。

[采集加工] 于春秋采挖，剥取根皮，刮去黄棕色外皮，晒干切丝备用。

[性味功能] **桑白皮**：味甘，性寒。无毒。泻肺平喘，利水消肿。



图 392 桑

[主治用法] 治肺热喘咳、面目浮肿、小便不利、高血压病、糖尿病、跌打损伤。用量 6～12g。

[验方介绍] 1. 急性气管炎：桑白皮、杏仁、黄芩、贝母、枇杷叶、桔梗、地骨皮各 9g。水煎服。

2. 水肿胀满：桑白皮、地骨皮、大腹皮各 9g，茯苓皮 12g，冬瓜皮 30g。水煎服。

3. 咳嗽、气喘：桑白皮 15g，胡颓子叶 12g，桑叶、枇杷叶各 9g。水煎服，每日 1 剂。

4. 骨折：桑白皮、拓桑、内皮(树皮)、姜皮、芝麻油各 120g。前 3 味捣碎至不见姜皮，加入麻油捣如泥状，将药摊于布上，骨折复位后，用药包扎 24 小时。去药后继续用小夹板固定 14～30 天。

5. 慢性支气管炎：苏子、白芥子、莱菔子各 9g，苍术 9g，附子、甘草各 6g，肉桂 3g。研末泛丸，每次服 6g，每天服 2 次，1 个月为 1 疗程。

附：桑　枝

[来源] 为桑的嫩枝。

[采集加工] 于春秋采嫩枝，切片晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。祛风利湿，利水消肿。

[主治用法] 治风湿性关节炎、风热臂痛。用量 15～30g。

[验方介绍] 肩臂痛：桑枝 60g，将桑枝切细，炒香，水煎分 3 次服。

桑　椹

[来源] 为桑的果序。

[采集加工] 于果实成熟时采，晒干用。

[性味功能] 味甘、酸，性凉。无毒。滋补肝肾，养血祛风。

[主治用法] 治耳聋目昏，须发早白、神经衰弱、血虚便秘、风湿关节痛。用量9～15g。

[验方介绍] 1. 神经衰弱：桑椹30g，女贞20g，夜交藤20g。水煎服，每日1剂。

2. 习惯性便秘、心肾衰弱不麻：鲜桑椹30～60g。水煎服，每日1剂。

桑　叶

[来源] 为桑的叶片。

[采集加工] 于霜降后采集，晾干用。

[性味功能] 味甘、苦，性寒。无毒。疏风清热，清肝明目。

[主治用法] 治风热感冒、头痛、目赤、咽喉肿痛、肺热咳嗽。用量3～12g。

[验方介绍] 1. 风寒感冒：桑叶、菊花、连翘、杏仁各9g，桔梗、甘草各6g，薄荷4.5g。水煎服。

2. 体虚肌肤枯燥无华（亦有润肤美容之效）：桑叶100g，黑芝麻400g，蜂蜜600g。将桑叶漂洗干净，晒干；黑芝麻炒香，共研细末，过80目筛；再将蜂蜜熬炼至“滴水成珠”为度，与药粉混匀，制成蜜丸，每丸9g，烘干。每日早晚各服1丸，温开水送服。

3. 高脂血病、高血压：冬桑叶20g，山楂40g，野菊花30g，金银花15g。共烘干，研粗末，瓶装备用。每次取30g，泡开水2次，饮完即弃，每日3次。

4. 产后、病后血虚头痛、头晕：桑叶、黑芝麻各100g。将桑叶烘干，黑芝麻炒香，共研细末，每次15g，开水送服，1日2次，连服5～7天。

405. ཐྱི་ཚེར་དབལ་པོ།

（译音：切才曼巴）

[中名] 狼把草（豆渣菜、郎耶菜）。

[来源] 为菊科鬼针草属植物**狼把草** *Bidens tripartita* L.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高30～150cm，全体无毛。根多偏斜，粗壮，土黄色。茎基部匍匐，节上生根，上部直立，有棱角，常带暗紫色。叶对生，有短柄，柄有窄翅；上部叶3深裂或不裂，中部叶羽状3～5裂，顶端裂片较大，均为长椭圆状披针形，下部叶羽状分裂或羽状复叶，叶缘均具锯齿。秋季开花，头状花序，球形，顶生及腋生，有梗，总苞杯状，下有1轮倒披针形叶状苞片；花全为管状花，两性，黄色；冠毛2条，刺状。瘦果扁平，顶端截形，褐色，两侧边缘各有1列倒生钩刺，顶端冠毛刺状，2条，上有倒刺。（图393）



图393　狼把草

[生境分布] 生于路旁、水边或湿地。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼。我国各地普遍分布。

[采集加工] 于夏秋季采收，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味苦、甘，性平。无毒。清热解毒，养阴敛汗。

[主治用法] 治感冒、扁桃体炎、咽喉炎、肠炎、痢疾、肝炎、泌尿系感染、肺结核盗汗、闭经；外用治疔肿。湿疹、皮癣，用量15～30g；外用适量，鲜草捣烂敷，鲜草绞汁搽患处。

406. ཀུ་ཤོ （译音：甲肖）

[中名] 皱叶酸模（土大黄、牛舌头、野菠菜）。

[来源] 为蓼科酸模属植物**皱叶酸模** *Rumex*

crispus L.，以根或全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 0.6～1m。根粗壮，黄棕色，味苦。茎直立，有浅纵沟，通常不分枝，或分枝较短。叶具柄，叶片薄纸质，披针形至长圆形，基生叶较大，长 16～22cm，宽 1.5～4cm，基部多为楔形；茎生叶向上渐小，先端急尖，基部圆形、截形以至楔形，边缘波状皱褶，两面无毛，托叶鞘筒状，膜质，边缘破碎。春季叶腋生黄色或淡绿色小花，花多朵成束，并由多数稠密的花束组成总状花序，复排为窄长的圆锥花序，花序中无叶，花两性。花被 6 裂，排为 2 轮，内面 3 片在结果时增大呈卵圆形，顶端钝，基部心形或截平，有网状脉纹，全缘或有不明显的齿，每裂片的背部有一长圆状小瘤状突起；雄蕊 6，柱头 3，画笔状。瘦果椭圆形，有 3 棱，棕色，光滑。（图 394）



图 394 皱叶酸模

[生境分布] 生于山坡、村边、路旁阴湿处。产于临潭、卓尼、夏河。亦分布于东北、内蒙古、河北、陕西、甘肃、青海、宁夏、福建、台湾、广西和四川等地。

[采集加工] 于春秋季挖根，洗净，切片，晒干；全草随时可采，或秋季采割，晒干备用。

[性味功能] 味苦、酸，性寒。有小毒。清热解毒，止血，通便，杀虫。

[主治用法] 治鼻出血、功能性子宫出血、血小板减少性紫癜、慢性肝炎、肛门周围炎、大便秘结；外用治外痔、急性乳腺炎、黄水疮、疖肿、皮癣、湿疹。用量 9～15g，鲜品 30～60g。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

407. ཟངས་རྩི་ནག་པོ།

（译音：桑子那保）

[中名] 臭蒿。

[来源] 为菊科蒿属植物臭蒿 *Artemisia hedinii* Ostenf. et Pauls.，以地上部分入药。

[形态特征] 一年或二年生草本，高 5～120cm。全株密被腺毛，具强烈臭味。主根圆柱状，直伸。茎直立，多粗壮，径 8mm，具多数条棱，上部常紫红色，由基部或上部分枝，分枝斜上升，密集。叶无柄，长圆形或披针状椭圆形，绿色，背面密生腺体；基生叶和下部叶 2 回羽状分裂，叶轴宽约 1.5mm，裂片下部的小，上部的大，线状披针形，先端尖，边缘齿状；上部叶羽状分裂，裂片具羽状锯齿。头状花序，径 2～4mm，具短总梗，下垂，组成圆锥状总状花序；总苞半球形，总苞片 3～4 列，椭圆形或近圆形，先端钝圆，边缘褐色膜质，背面绿色，疏生腺毛；花小，紫红色，密生腺体，边缘花雌性，细管状，中央花两性，管状，檐部膨大，近球形，全部结实；花托光滑，不突起；冠毛无。瘦果倒披针形，光滑，稍扁，略具 4 棱，先端 1 侧显著突起，偏斜。花果期 7～9 月。（图 395）



图 395 臭蒿

[生境分布] 生于海拔 2500～3600m 的山坡草地、路边、草甸、荒地。产于全州各地。亦分布于甘肃西南部、青海、西藏、四川、云南、新疆。

[采集加工] 于7～8月采集地上部分，洗净，晾干备用。

[性味功用] 味辛、苦，性寒。无毒。清热解毒，利尿消肿。

[主治用法] 治胆囊炎、黄疸型肝炎、痢疾等。常用量10～15g。

408. ཞེམ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། (译音：兴托里嘎保)

[中名] 夏至草(小益母草、灯笼棵、假荠蔚)。

[来源] 为唇形科夏至草属植物**夏至草** *Lagopsis supina* (Steph.) IK.-Gal. [*Marrubium incisum* Benth.]，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～80cm。茎方形，具细条棱，被灰白色短绒毛，多分枝。叶对生，具柄；叶片近圆形或菱形，长0.9～2.6cm，宽0.7～2.4cm，先端急尖，边缘具短绒毛，基部楔形，两面均被短绒毛和腺点，掌状3深裂，中裂片长圆形，3浅裂，侧裂片倒卵形或卵形，多2浅裂；叶柄长0.2～1cm，被短绒毛。花小，生于叶腋内，呈轮伞花序；苞针状，长约4mm，被短绒毛；萼近钟形，被短绒毛和白色油点，具5脉和5齿，裂片三角形，先端具芒，边缘具短绒毛；花冠白色，被短绒毛，花冠筒长约3.5mm，宽约1mm，2唇形，上唇直立，披针形或长圆形，长约3.2mm，宽约1mm，全缘，下唇平展，较上唇短，3裂，中裂片卵形，侧裂片三角形；雄蕊4，2强，着生于花冠筒中部，与花冠裂片互生，不伸出，花药暗褐色，花丝扁，褐色，光滑基部具附器；子房暗褐色，4深裂，花柱褐色，柱头2浅裂，裂片相等，圆形。小坚果4，褐色，长圆状三棱形，有鳞粃。花期4～6月。(图396)

[生境分布] 生于低山的水边、路旁。产于夏河、碌曲、临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于吉林、河北、山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、江西、河南、湖北、四川、贵州、云南及西藏等地。



图396 夏至草

[采集加工] 于夏至前采收，晒干备用或鲜用。

[性味功能] 味微苦，性平。有小毒。养血调经，消炎，利尿。

[主治用法] 治沙哏、结膜炎、遗尿、贫血性头晕、半身不遂、月经不调。用量9～12g，水煎服，或熬成膏剂服。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

409. རམ་ཏེ (译音：热布)

[中名] 珠牙蓼(山高粱、蝎子七)。

[来源] 为蓼科蓼属植物**珠芽蓼** *Polygonum viviparum* L.，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高10～40cm。根状茎粗壮，紫棕色。茎直立，节部膨大。基生叶具长柄，叶片窄披针形或披针形，长2～6cm，宽1～2cm，先端渐尖，基部近圆形，边缘具细纹而略反卷，下面被柔毛；茎生叶有短柄或近无柄，基部略抱茎，托叶鞘膜质，筒状。秋季开白色或紫红色花，穗状花序顶生，花序中下部通常生有多数珠芽，苞片宽卵形，膜质，花被5深裂，裂片椭圆形；雄蕊常为8个，长短不等；雌蕊1，卵形，扁平，花柱3，与花被约等长。瘦果卵形，有三棱，深棕色，光滑。(图397)

[生境分布] 生于海拔2300～4000m的林缘、河滩、高山区沟壑或潮湿的草地上。产于全州各县市。亦分布于吉林、内蒙古、陕西、甘肃、青海、



图 397 珠牙蓼

新疆、四川和西藏等地。

[采集加工] 于秋季采挖其根茎，以流水洗净，除去根须和皮，洗净，切碎，晒干备用。

[性味功能] 味苦，涩，性凉。无毒。清热解毒，散淤止血，调经，止泻。

[主治用法] 治胃病、消化不良、腹泻、月经不调、扁桃体炎、咽喉炎、肠炎、痢疾、白带、崩漏、便血；外用治跌打损伤、痈疖肿毒、外伤出血。用量 6～15g；外用适量，研粉敷患处。

410. ནི་ད། (译音：塞哇)

[中名] 峨眉蔷薇(刺石榴、山石榴)。

[来源] 为蔷薇科蔷薇属植物峨眉蔷薇 *Rosa omeiensis* Rolfe，以花和果入药。

[形态特征] 落叶灌木，直立，高 3～4m。小枝红褐色，常密生刺毛，杂以较长皮刺。奇数羽状复叶，互生，叶柄和叶轴散生小皮刺和腺毛；托叶大部与叶柄合生；小叶 9～17，长方形、长方椭圆形或窄倒卵形，长 8～30mm，宽 4～10mm，先端圆或微尖，基部近圆形，边缘有细锯齿，下面中脉有时被短柔毛。夏季开白色花，直径 2.5～3.5cm，花单生，无苞片，花梗和花托均平滑；萼片 4，披针形；花瓣 4，倒心形；雄蕊多数；心皮多数，稍超出萼筒。蔷薇果梨形，鲜红色，有黄色粗厚果梗，长 8～15mm，顶端有宿存花萼，内有多数瘦果。果有长花柱，全体被毛。(图 398)



图 398 峨眉蔷薇

[生境分布] 生于海拔 1400～4500m 的山坡林下、林缘或高山灌丛中。产于全州各林区。亦分布于陕西、甘肃、青海、湖北、四川、贵州、云南、西藏等地。

[采集加工] 于5～7月花盛时采花，阴干备用；8～9月采果，晒干备用。

[性味功能] 花：味甘、酸，性润。无毒。降气清胆，活血调经。

[主治用法] 治吐血、衄血、崩漏、痢疾。花：治肺热咳嗽、月经不调、脉管淤痛、赤白带下、乳痈等。用量 6～12g。

411. ཏྲ་ཤད་ད། (译音：拉岗)

[中名] 莎草(香附子、旱三棱)。

[来源] 为莎草科莎草属植物莎草 *Cyperus rotundus* L.，以块茎入药。

[形态特征] 多年生宿根草本，高 15～50cm。根状茎匍匐而长，其末端有灰黑色、椭圆形、具有香气的块茎(即香附)，有时数个连生。茎直立，上部三棱形，叶基部丛生，3 行排列；叶片窄条形，长 15～40cm，宽约 2～6mm，基部抱茎，全缘，具平行脉。夏秋开花，花序形如小穗，在茎顶排成伞形，基部有叶状总苞 2～4 片；小穗条形，稍扁平，茶褐色；花两性，无花被；雄蕊 5 个；子房椭圆形，柱头 3 裂呈丝状。坚果三棱形，灰褐色。(图 399)

[生境分布] 为常见的田间杂草，喜生于耕地、

旷野、路旁和草地上。产于舟曲。亦分布于全国各地。



图 399　莎草

[采集加工] 于春秋二季挖块茎，挖出后用火燎去须根，用开水稍煮(毛香附)。或直接晒至七八成干，用石碾碾去毛须，同时香附也被碾碎，簸去须毛，晒至全干(香附米)。

[性味功能] 味辛、涩，性平。无毒。消炎，解毒，排脓，祛风，理气疏肝，调经止痛，止热痢。

[主治用法] 治消化不良、胃腹胀痛、两肋疼痛、痛经、月经不调、喉炎、气管炎、肺炎、肠炎、伤寒、音闭、腹泻。用量 6～12g。

[验方介绍] 1. 胃寒痛：香附 30g，高良姜 15g。共研细末，每服 3g，每日 2 次，温开水送下。

2. 肋痛腹胀：香附、乌药、延胡索各 9g，柴胡 6g，莱菔子（炒）9g。水煎服。

3. 痛经：香附、益母草各 12g，丹参 15g，白芍 9g。水煎服。

4. 月经不调：香附（炒）9g，益母草 20g，红糖 20g。将前二味煎水去渣，冲红糖服，每日 1 剂，连服 3～5 天。

412. ཟི་ར་དཀར་པོ་རྫྭད་ལ།

（译音：丝拉尕保）

[中名] 砧草(北方拉拉藤)。

[来源] 为茜草科猪殃殃属植物**砧草** *Galium boreale* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生直立草本，高 20～50cm。根紫红色。茎四棱，疏生短粗毛，上部分枝。叶无柄，4 枚轮生，卵状披针形或长圆状披针形，长 1.5～2.3cm，宽 2～3mm，先端钝，边缘反卷，具缘毛，外表疏生短粗毛，背面具 3～5 条明显的叶脉，脉上疏生短粗毛。聚伞花序顶生呈圆锥花丛，花序梗及花梗均生白色短粗毛，花白色；花萃与子房合生；花瓣 4，长圆形，背面略带紫色，表面白色，具 3 条褐色脉纹；蜜腺 2；雄蕊 4，比花瓣短并与之互生；子房下位，2 室，花柱 2，柱头球形。蒴果不开裂，呈结合的 2 个小球，密生白色长柔毛，成熟时黑褐色。花果期 6～8 月。(图 400)



图 400　砧草

[生境分布] 生于海拔 2500～2800m 的山坡、田边、林下。产于全州各地。亦分布于我国东北、西北、华北等地。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，洗净，除去残枝败叶及根须，以棒略砸，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治肺炎。常用量 5～10g。

413. ཤད་ཇི་ལ་དཀར་པོ།

（译音：象治尕保）

[中名] 娘娘菜(薄蒴草)。

[来源] 为石竹科薄蒴草属植物**娘娘菜** *Lepyrodiclis holosteoides* (Edgew.) Fisch. et C. A. Mey.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高10～80cm，全株被腺柔毛。茎柔软，多2歧分枝，具纵条纹，中部节间较长（约10cm左右），上部嫩枝的腺柔毛细而长。叶线状披针形或长圆状披针形，长2～4cm，宽2～9mm，先端渐尖或锐尖，基部微抱于茎上，表面被柔毛，有时沿中肋较密，缘毛显著。花序聚伞状，具多花；苞片叶质，披针形或线状披针形，长4～6mm；花梗细，长1～1.5cm，密生腺柔毛；萼片5，线状披针形至长圆状披针形，长4～5mm，缘具极窄膜质，先端锐尖或钝，背面一般疏生腺柔毛；花瓣5，较萼片稍长，线状匙形或宽倒卵形，先端微凹或啮蚀状，白色；雄蕊10，花丝扁平，向基部渐扩大；子房近圆球形，花柱2，线形。蒴果卵形，短于萼片，通常两瓣裂，果瓣薄膜质。种子2～4，扁圆形，具条纹和柄，红褐色。花期6～8月，果期8～9月。（图401）



图401 娘娘菜

[生境分布] 生于海拔1980～4150m的草地和山坡林间空地。产于夏河、合作、碌曲、玛曲。亦分布于青海、甘肃、陕西、内蒙古、新疆、西藏。

[采集加工] 于6～7月采全草，洗净，除去残枝枯叶，略碾，晾干备用。

[性味功用] 味甘，性寒。无毒。利肺，托疮。

[主治用法] 治肺病及瘢痘疔疮等症。

414. ལ་དོ་ལ་རིགས་གཞན་ཞིག

（译音：巴多拉）

[中名] 射干（剪刀草、野萱花、蝴蝶花）。

[来源] 为鸢尾科射干属植物射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC.，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本。地下有鲜黄色不规则结节状的根状茎，生有多数须根。茎直立，高0.5～1.5m。叶互生，常聚生于茎基，互相嵌叠而抱茎，排为2列，剑形，扁平，革质，长约70cm，宽2～4cm，先端渐尖，有平行脉多条。7～9月开花，花序顶生，呈叉状分枝，花直径3～4cm，花被片6，排为2轮，橙黄色而有红色斑点；雄蕊3，花丝红色；雌蕊子房下位，3室，有3纵槽，花柱1，柱头膨大，3裂。蒴果三角状倒卵形至长椭圆形，3室，每室有种子3～8粒。种子圆形，黑色，有光泽。（图402）



图402 射干

[生境分布] 人工栽培或野生于山坡、草地、田边、林缘等处。舟曲有栽培。亦分布于全国各地。

[采集加工] 于春秋季挖出地下根状茎，去须根，洗净，切片，晒干或烘干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。有小毒。清热解毒，祛痰利咽，活血祛瘀。

[主治用法] 治咽喉肿痛、扁桃体炎、腮腺炎、支气管炎、咳嗽多痰、肝脾肿大、闭经、乳腺炎；外用治跌打损伤。用量3～6g。

[验方介绍] 1.颈淋巴结核：射干、夏枯草、天葵子各等量烘干，共研细末，每次10g，饭后30分钟开水送服。

2.扁桃体炎及周围脓疡：射干9g。煎水含咽；并取射干研细末，吹喉。

3. 咽喉肿痛：射干适量。阴干，研细末，每用少许，用吹管吹入喉中；并可同时取射干9g，水煎分2次服。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

415. ས་དཀར་རྩི་རེ།

（译音：勒都多吉）

[中名] 党参(东党、台党、潞党、口党)。

[来源] 为桔梗科党参属植物**党参** *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.，以根入药。

[形态特征] 多年生缠绕草本，长1～2m，幼嫩部分有细白毛，折断有乳汁。根长圆锥状柱形，直径1～1.7cm，顶端有一膨大的根头，习称“狮子盘头”，具多数瘤状茎痕，下端分枝或不分枝，外皮灰黄色至灰棕色。茎细长而多分枝。叶互生、对生或假轮生，有细长的柄；叶片卵形或宽卵形，长1～7cm，宽0.8～5.5cm，先端钝或尖，基部圆形或微心形，边近全缘或浅波状，上面绿色，下面粉绿色，两面有毛。8～9月开花，单生叶腋，有梗；花萼绿色，具5裂片，裂片长圆状披针形；花冠宽钟状，直径2～2.5cm，浅黄绿色，有暗紫色小斑点，先端5裂，裂片三角形至广三角形，直立；雄蕊5，花丝中部以下膨大；子房上位，3室，胚珠多数，花柱短，柱头3。蒴果圆锥形，近基部有宿存增大花萼。种子无翅。(图403)



图403 党参

[生境分布] 生于山地灌木丛间及林缘、林下。产于全州各地。亦分布于辽宁、吉林、黑龙江、山西、陕西、甘肃、宁夏、四川等省区；在河北、山西、河南等省有栽培。东北产者称东党，西北产者称西党，山西野生者称台党，山西栽培者称潞党。

[采集加工] 秋季9～10月采挖者质佳，洗净，按大小分别用绳穿起，晒至半干，用手或木板搓揉，使皮部与木部贴紧，然后再晒再搓，如此反复3～4次，最后晒干。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。补脾，益气，生津，滋补壮阳。

[主治用法] 治风湿、麻疯、神经麻痹、脾虚、食少便溏、四肢无力、心悸、气短、口干、自汗、脱肛、子宫脱垂。用量6～15g，单用可至30g。不宜与藜芦同用。

[验方介绍] 1. 慢性腹泻(脾胃虚型)：党参、茯苓、白术、炙甘草、山药、诃子、莲肉各9g，赤石脂15g。水煎服。

2. 血小板减少性紫癜(阳虚气弱)：党参、黄芪、白术、白芍、当归、首乌、枣仁、茜草、蒲黄各9g。水煎服。

3. 内耳眩晕症(气虚型)：党参、黄芪、当归、茯苓、龙眼肉各9g，远志、枣仁、木香、甘草各4.5g。水煎服。

4. 胃气虚弱、纳呆倦怠：党参15g，白术10g，茯苓15g，春砂3g，炙甘草10g。水煎2次，分2次服。

416. ཅོ་ཝ། (译音：乃玛)

[中名] 倒提壶(蓝布裙、绿花叶、绿花心)。

[来源] 为紫草科倒提壶属植物**倒提壶** *Cynoglossum amabile* Stapf et Drumm.，以根及全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～80cm，全株密被灰白色短柔毛。主根圆锥形，幼时肉质，浅灰黄色，老时半木质，黑褐色。茎数枝，近直立，圆

柱形；基生叶丛生，具柄；叶片长椭圆形或匙形，长 14～25cm，宽 4～6cm，先端渐尖，基部楔形，边全缘而略呈波状；茎生叶互生，无柄，叶片卵状披针形，长 5～12cm，宽 2～4cm，基部略抱茎。初夏开蓝色小花，蝎尾状聚伞花序顶生及腋生，花偏生于花序轴之一侧；花萼钟状，5 深裂；花冠短管状，顶部蓝色，下部白色，5 裂，喉部有 5 个小鳞片；雄蕊 5，着生于冠管内；雌蕊 1，子房 4 深裂，花柱生于子房基部。小坚果 4 枚，密生锚状钩刺。（图 404）



图 404　倒提壶

［生境分布］ 生于山野、路边、河谷、草坪等土层深厚而湿润处。全州各地均有分布。亦分布于西南各地。

［采集加工］ 于夏季采集全草洗净，晒干用或鲜用；秋季采根，切片，晒干备用。

［性味功能］ 味甘、苦，性凉。无毒。清热利湿，散淤止血，止咳。

［主治用法］ 治疟疾、肝炎、痢疾、尿痛、白带、肺结核咳嗽；外用治创伤出血、骨折、关节脱臼。用量 15～50g；外用适量，鲜根捣烂敷或干品研末撒敷患处。

［验方介绍］ 骨折、关节脱臼：鲜倒提壶根捣烂，加甜酒酿（或烧酒）适量，外敷，3 天换药 1 次。

417. ཞེལ་ཐིག་དཀར་མོ།

（译音：兴邦果那保）

［中名］ 益母草（益母艾、红花艾、莞蔚）。

［来源］ 为唇形科益母草属植物益母草 *Leonurus heterophyllus* Sweet.，以全草和果实入药。

［形态特征］ 一或二年生草本，高 60～100cm。茎直立，单一或有分枝，四棱形，微有毛。叶对生，叶形多种；基出叶开花时已枯萎，有长柄，叶片近圆形，直径 4～8cm，缘有 5～9 浅裂，每裂片有 2～3 钝齿；中部茎生叶 3 全裂，裂片近披针形，中央裂片常再 3 裂，侧片 1～2 裂；上部叶不裂，条形，两面均被短柔毛。6～8 月开花，花多数，在叶腋中集成轮伞；花萼钟形，先端有 5 个长尖齿；花冠唇形，淡红或紫红色，长 9～12mm，上下唇近等长，花冠外被长绒毛，尤以上唇为多；雄蕊 4，2 强。小坚果熟时黑褐色，三棱形。（图 405）



图 405　益母草

［生境分布］ 生于山野、河滩草丛中及溪边湿润处。产于夏河、碌曲、卓尼、临潭、迭部、舟曲等地。亦广泛分布于全国各地。

［采集加工］ 于冬春采幼苗，多鲜用，称“童子益母草”。夏秋间花开时割取地上全草，除去杂质，切段，晒干备用。

［性味功能］ 味微苦、辛，性微寒。无毒。入肝、肾经。调经，活血补血，祛淤生新，舒筋活络，利尿消肿。**童子益母草**：养血祛风。

［主治用法］ 治月经不调、闭经、产后淤血腹痛、肾炎浮肿、小便不利、尿血；外用治疮疡肿毒。用量 9～30g；外用适量，研粉或鲜品捣烂敷或水煎洗患处。

[验方介绍] 1. 月经不调、痛经、产后及刮宫后子宫复旧不全：鲜益母草 120g，鸡血藤 60g。水煎加红糖服，每日 1 剂。

2. 急性肾炎浮肿：①鲜益母草 180～240g（干品 90～120g，均用全草），加水 700ml，文火煎至 300ml，分 2 次服，每日 1 剂。②益母草 30g，白茅根 50g，冬瓜皮 20g，车前草 30g。水煎服，每日 1 剂。

3. 流产后胎盘残留（加味生化汤）：当归、益母草各 15g，川芎、桃仁、红花、炮姜、艾叶各 9g，熟地、丹皮各 18g。重症每日 2 剂，轻症每日 1 剂。

4. 急性肾小球炎：益母草 100g，水煎 2 次，分 2 次服。

5. 痛经：益母草 15g，延胡索 8g。水煎服。

附：莞 蔚 子

[来源] 为益母草的果实。

[采集加工] 于秋季果实成熟时割取全草，晒干，打下果实，筛去杂质备用。

[性味功能] 味辛、甘，性微寒。无毒。活血调经，清肝明目，降血压。

[主治用法] 治目赤肿痛、高血压病、月经不调、产后淤血腹痛。用量 4.5～9g。

[验方介绍] 眼睛红肿疼痛：莞蔚子 12g，青葙子 10g，桑叶 9g，白菊花 6g。水煎服。

418. ད་ལེག (译音：大勒)

[中名] 烈香杜鹃(小叶枇杷、黄花杜鹃)。

[来源] 为杜鹃花科杜鹃花属植物烈香杜鹃 *Rhododendron anthopogonoides* Maxim，以叶入药。

[形态特征] 常绿小灌木，高约 1～2m。枝条坚挺，小枝密生鳞片和少数柔毛。叶具短柄，柄长 3～4mm，有缘毛和疏鳞片，叶片宽椭圆形，长约 2.5cm，宽 1～2cm，上面无毛，成长后也无鳞片，脉网明显凹入，下面密生棕色覆瓦状鳞片，中脉上面略凹入，下面隆起并被稀疏棕色鳞片。花 10 余朵密集枝顶；花芽鳞片在花期宿存，花梗极短；花淡黄绿色，有浓香；花萼管长达 4mm，裂片宽矩圆形，淡绿色，有长缘毛；花冠窄筒状，长 1.2cm，外面略有细毛，里面有密长细毛；雄蕊 5，内藏，有柔毛；子房被鳞片，花柱极短，陀螺形。花期 6～8 月。(图 406)



图 406 烈香杜鹃

[生境分布] 生于海拔 2800～3700m 的高山灌丛或高山草地上。产于夏河、临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于甘肃、青海及四川北部。

[采集加工] 于夏秋采集，鲜用或阴干备用。花、叶均可提取芳香油。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热消炎，止咳平喘，健胃散肿，强身抗老。

[主治用法] 治肺病、喉炎、水土不服所致气喘、尿道炎、消化不良、胃下垂、胃癌、肝癌、肝脾肿大、水肿；外用消炎散肿，用量 15～30g。

[验方介绍] 慢性气管炎：烈香杜鹃浸膏片；每服 2～3 片，每日 3 次，10 天为一个疗程。

419. རྒྱུ་ལ་ཐུག (译音：齐乌拉卜)

[中名] 蚓果芥。

[来源] 为十字花科扭果芥属植物蚓果芥 *Torularia humilis* (C. A. Mey.) O. E. Schulz，以全草入药。

[形态特征] 二年或多年生草本，高 5～30cm，全株有分叉毛和单毛。根灰褐色，较细。茎基部具

多数分枝，枝铺散。叶椭圆状倒卵形，长5～30mm，先端钝，基部渐狭，边全缘或具疏齿；下部叶具长柄，呈莲座状，上部叶柄短。总状花序顶生；花多数，白色或淡紫红色；花期密集，果期伸长；萼片4，直立，长圆形，长2mm，背面具分叉毛，边缘具白色窄膜质；花瓣4，倒卵形，长4～5mm，先端圆形，基部狭缩成爪；雄蕊6，稍短于花瓣。长角果线形，稍呈圆柱状，常弯曲，稀劲直，表面具分叉毛和单毛，先端具短喙，果梗长4～6mm；每室种子1列，淡褐色，椭圆形，长约1mm。花果期6～9月。（图407）



图407 蚓果芥

[生境分布] 生于海拔2400～4300m的干草原、荒漠化草原、河漫滩及农田边。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭等地。亦分布于青海、甘肃、河北、山西、陕西。

[采集加工] 于花期采全草，洗净晒干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性温。无毒。解毒，健胃。

[主治用法] 治食物中毒、消化不良。

420. ག་ཟ (译音：嘎扎)

[中名] 粉枝梅。

[来源] 为蔷薇科悬钩子属植物**粉枝梅** *Rubus biflorus* Buch.-Ham，以皮、茎枝、果入药。

[形态特征] 攀援灌木，高1～3m。枝紫褐色至棕褐色，具白粉霜，疏生粗壮钩状皮刺。羽状复叶，小叶3～5枚，长2.5～5cm，宽1.5～2.5cm，顶生小叶宽卵形或近圆形，侧生小叶卵形或椭圆形，先端3裂或不裂，边缘具不整齐锯齿，基部圆形至宽楔形，上面被柔毛，下面密被白色绒毛，沿中脉有极稀疏小钩刺；叶柄疏生小钩刺；托叶狭披针形，具柔毛。花2～8朵，腋生者常1～3朵簇生；花梗长2～3cm，疏生小钩刺；花白色，直径1.5～2cm；萼片5，宽卵形或圆卵形，顶端急尖，果期包被果实，花萼外面无毛；花瓣长于萼片；花柱基部及子房顶部密被白色绒毛。果实球形，直径1～2cm，黄色，无毛，顶端常残存具绒毛的花柱。花期5～6月，果期7～8月。（图408）



图408 粉枝莓

[生境分布] 生于海拔1500～3500m的山谷河边或山地杂木林内。产于全州各地。亦分布于西藏、四川、云南、甘肃、陕西。

[采集加工] 于4～5月采茎，枝去皮晒干，或8～10月采果熬膏。

[性味功能] 味涩、苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治感冒（特效）、发烧、肺热咳嗽、龙热合病、培根水肿、胆病、传染性疾病；膏治痢疾；与毕拨合用治肺龙病。

421. ཟི་ར་ཞི་ར་ཤོ།

（译音：司日阿赛尔宝）

[中名] 柴胡(北柴胡)。

[来源] 为伞形科柴胡属植物**柴胡** *Bupleurum*

chinense DC.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高45～70cm。主根圆柱形，分枝或不分枝，质坚硬。茎直立，从生，少有单生的，上部多分枝，并略呈"之"字形弯曲。单叶互生，无柄；叶片条状阔披针形，长3～9cm，宽0.6～1.3cm，先端渐尖，最终呈短芒状，全缘，具平行脉7～9条，下面具粉霜。秋季开鲜黄色花，复伞形花序腋生兼顶生；总伞梗细长，近水平伸出；总苞片无，或有2～3片，披针形；伞幅3～8，不等长；小总苞片5，较小伞梗短或略等长，披针形，先端锐尖，小伞梗常5～10。双悬果宽椭圆形，左右扁平，分果有5条明显的主棱。(图409)



图409 柴胡

[生境分布] 生于较干燥的山坡、田野及路旁等处。产于全州各地。亦分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃等地。

[采集加工] 播种第二年后，与野生者均在春秋两季采挖，除去茎苗及泥土杂质，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。入肝、胆经。解表和里，升阳，疏肝解郁，清热。

[主治用法] 治肺热、感冒、上呼吸道感染、疟疾、寒热往来、肋痛、肝炎、胆道感染、胆囊炎、月经不调、脱肛。用量3～9g。

[验方介绍] 1. 月经不调：柴胡、当归、白芍各12g，白术、茯苓、甘草各9g，生姜6g。水煎服。

2. 单纯性胃炎(肝胃气滞型)：柴胡、白芍、郁金、香附、木香、延胡索、金铃子、香橼皮各9g。泛酸加煅瓦楞15g。嗳气无泛酸加乌梅3g，呕吐加姜半夏9g。

3. 急性胆囊炎、胆石症：柴胡9～15g，黄芩15g，姜半夏、木香、生大黄各9g，郁金9～15g。热重加板蓝根30g，金银花15～30g，连翘9g。

4. 急性肾盂肾炎：柴胡、黄芩、银花、滑石各15g，蒲公英(或紫花地丁)、车前草各30g，生甘草3g。水煎服。

5. 无黄疸型肝炎(气滞型)：柴胡、当归、白芍、郁金、山栀子各9g，板蓝根、夏枯草各15g，枳壳6g。水煎服。

422. ཙི་ཀཱ་ཀཱ། (译音：玛卡)

[中名] 银白杨。

[来源] 为杨柳科杨属植物**银白杨** *Populus alba* L.，以树皮入药。

[形态特征] 多年生落叶乔木，高10～35m；幼枝密生白色绒毛；冬芽圆锥形，有白色绒毛，或仅边缘有细柔毛。长枝的叶宽卵形或三角卵形，长5～12cm，宽3～5cm，先端急尖，基部圆形或近心形，3～5掌状圆裂或不裂，有钝齿，幼时两面密生白色绒毛，后上面的毛脱落，下面的绒毛不落；叶柄长2～5cm，有白色绒毛；短枝的叶较小，卵形或椭圆状卵形。雄花序长3～7cm；苞片有长睫毛；雄蕊6～10；雌花序长2～4cm；柱头2，2裂，红色。蒴果无毛。(图410)



图410 银白杨

[生境分布] 生于海拔1000～1700m的山坡。产于迭部、舟曲等地。亦分布在东北、华北、西北、

西藏。

[采集加工] 于四季可采，切段，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治肺病、痘疹、荨麻疹等病症。

423. ཐིན་དམར། (译音：班嘎)

[中名] 银露梅。

[来源] 为蔷薇科委陵菜属植物**银露梅** *Potentilla glabra* Lodd.，以花和叶入药。

[形态特征] 小灌木，高 0.3～2m。皮灰褐色，纵向剥落；小枝棕褐色，被稀疏柔毛。羽状复叶，小叶片 3～5，椭圆形、倒卵状椭圆形或卵状椭圆形，长 5～15mm，宽 4～8mm，先端钝圆，具短尖头，基部楔形或近圆形，全缘，边缘向下稍反卷，两面被疏柔毛；托叶膜质，淡黄棕色；叶柄被疏柔毛。花常单生叶腋，或数朵成伞房状花序；花梗长 0.8～2cm，被疏长柔毛；花白色，直径 1.5～3cm；萼片 5，卵形，长约 4mm，副萼片披针形或倒卵状披针形，长约 3mm，外被疏柔毛；花瓣 5，宽倒卵形；雄蕊约 20 枚，花药 2 室；雌蕊多数，着生在微凸起的花托上，花柱近基生，棒状，无毛，柱头头状，子房密被长柔毛。花期 6～8 月，果期 8～10 月。(图 411)



图 411 银露梅

[生境分布] 生于海拔 2300～4500m 的高山山坡、河滩及林缘。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃、陕西、湖北、安徽及华北、东北等地。

[采集加工] 于 7～8 月采花，叶随时可采，阴干备用。

[性味功能] 味微苦，性寒。无毒。

[主治用法] **花**：治妇女病、赤白带下、消化不良和肺病。**叶**：固齿，治风热牙痛，烧成炭可外敷治乳腺炎，但化脓后勿用。

424. ཟླ་ཀ་རྒྱ་དོ། (译音：知加哈保)

[中名] 银粉背蕨。

[来源] 为中国蕨科粉背蕨属植物**银粉背蕨** *Aleuritopteris argentea* (Gmel.) Fee.，以全草入药。

[形态特征] 草本，高 8～35cm。根状茎，横走或斜上升，密被线形或披针形黑褐色鳞片；须根多而密集，灰黑色，长 5～10cm，被褐色鳞毛。叶丛生；叶柄长 6～12cm，细圆形，紫褐色或黄褐色，具光泽，下部被稀疏的紫褐色披针形鳞片；叶片三角形，掌状，长 3～8cm，宽 2.5～7cm，2～3 回羽状深裂，下部羽片最大，斜三角形，羽状深裂，裂片线状长椭圆形，上部羽片三角形，浅裂或全缘，营养叶有微锯齿，上面深绿色，下面被灰白色或黄色粉，稀无粉，叶质较厚，中轴紫褐色。孢子囊群狭窄，彼此连结，着生于裂片边缘，黄色或黄褐色，囊群盖的内缘呈疏圆齿状。(图 412)



图 412 银粉背蕨

[生境分布] 生于海拔 2500～3800m 的林缘岩石缝隙。产于全州各地。亦分布于甘肃、内蒙古、陕西、山西、河北、山东、江西、浙江、云南、台

湾、辽宁和吉林等地。

[采集加工] 于6～7月采集全草，洗净，除去残叶及根的粗皮、根须等，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。解毒，退烧。

[主治用法] 治病毒性感冒发烧、头痛、痢疾、食物中毒。常用量5～10g。

425. ཚར་བོང་ཁ། (译音：察尔汪)

[中名] 猪毛蒿(黄蒿、滨蒿)。

[来源] 为菊科蒿属植物**猪毛蒿** *Artemisia scoparia* Waldst. et Kitag.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～50cm。根粗，略木质化。茎直立，具分枝，常紫褐色，被白色绒毛。基生叶具柄，1～2回羽状分裂，裂片短线状披针形，两面密被白色长柔毛，先端尖；茎生叶无柄，羽状分裂，裂片短毛发状，密被长柔毛，先端具软骨质小尖头。头状花序小，径约1cm，下垂，形成圆锥状穗状花序；总苞球形，总苞片3～4列，光滑无毛，外列卵形，先端急尖，边缘膜质，背部革质，绿色，长约1mm，内列膜质，卵状长圆形，先端钝，长为2mm；花小，黄色，边缘花细管状，雌性，结实，中央花管状，两性，不结实；花托光滑，锥状，先端钝；冠毛无。瘦果小，长圆形，光滑，长约0.6mm。花果期7～9月。(图413)



图413 猪毛蒿

[生境分布] 生于海拔2200～3600m的小草原、山坡、河滩、田间。产于全州各县市。亦分布于青海、西藏、西北、西南及东北、华北等地。

[采集加工] 于9～10月挖根，洗净晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。无毒。

[主治用法] 治气管炎、咽喉肿痛、肺结核。常用量10～15g。

426. ཟངས་ཀྱི་དཀར་པོ། (译音：桑子嘎保)

[中名] 猪殃殃(拉拉藤、活血草)。

[来源] 为茜草科猪殃殃属植物**猪殃殃** *Galium aparine* L.，以全草入药。

[形态特征] 蔓状或攀援状一年生草本。茎纤弱，四棱形，多分枝，有倒生小刺。叶6～8片轮生，无柄；叶片膜质，披针状条形至窄倒卵状长椭圆形，长1～2cm或更长，边缘及下面中脉有倒生小刺。夏季开花，聚伞花序腋生，花小，白色或带淡黄色，萼齿不显，花冠4裂；雄蕊4，子房下位，有细小密刺。果小，稍肉质，2心皮稍分离，各成一半球形，被密集钩刺。其嫩苗可作菜，但猪食之则病，故名猪殃殃。(图414)



图414 猪殃殃

[生境分布] 生于荒地、菜园、路旁、田边土壤肥沃处。产于全州各地。我国南北各省均有分布。

[采集加工] 于夏季采收，鲜用或晒干用。

[性味功能] 味辛、苦，性凉。无毒。清热解毒，利尿消肿，止血愈疮。

[主治用法] 治感冒、牙龈出血、急慢性阑尾

炎、泌尿系感染、水肿、痛经、崩漏、白带、癌症、白血病；外用治乳腺炎初起、痈疖肿毒、跌打损伤。用量 30～60g。

[验方介绍] 1. 乳腺癌、下颌腺癌、甲状腺肿瘤、子宫颈癌：猪殃殃 30g，水煎，加红糖适量，分 3～6 次服。每日 1 剂（如鲜品则用 250g，绞汁加红糖服），可长期服。

2. 急性膀胱炎：猪殃殃 30g，金银花 10g，车前草 30g。水煎服，每日 1 剂，连服 3～5 天。

427. ཟྭག་ཚེར། (译音：达策尔)

[中名] 猪毛菜(扎蓬蒿、猪毛蒿、三叉明棵)。

[来源] 为藜科猪毛菜属植物**猪毛菜** *Salsola collina* Pall.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 20～100cm。茎近直立，基部多分枝，光滑，绿色或具红色纵肋纹，无毛或疏被短硬毛。单叶互生，无柄；叶片条状圆柱形，肉质，长 1～5cm，先端有硬刺尖，基部下延略抱茎。夏秋之间开花，穗状花序顶生，少数单生于叶腋；小苞片 2 枚，窄披针形，先端具刺尖，下面具白色隆脊；花被 5 深裂，裂片披针形，长约 2mm，透明膜质，结果时背部常生有短翅或革质突起；雄蕊 5，花药矩圆形。胞果倒圆锥形，果皮薄膜质。种子细小。(图 415)



图 415 猪毛菜

[生境分布] 生于路边、屋旁、田间或碱性的沙质土壤上。产于夏河、碌曲、玛曲、达部、卓尼、临潭。亦分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、宁夏、山东、河南、四川、云南和西藏等地。

[采集加工] 于夏秋季开花时，割取地上部分，切段，晒干备用(开花期采收，才有降低血压作用)。

[性味功能] 味淡，性凉。无毒。降血压。

[主治用法] 治咳嗽、头痛、发烧及各种炎症、高血压病。用量 15～30g。

[验方介绍] 高血压病：猪毛菜 100g，益母草、黄芩各 30g，丹参 15g。水煎服。

428. རྡ་མཁྲེ། (译音：日阿尼)

[中名] 黄精(鸡头黄精、节节高)。

[来源] 为百合科黄精属植物**黄精** *Polygonatum sibiricum* Redoute，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 50～120cm，全株无毛。根状茎黄白色，味稍甜，肥厚而横走，直径达 3cm，由数个或多个形如鸡头的部分连接而成为大头小尾状，生茎的一端较肥大，且向一侧分叉，茎枯后留下圆形茎痕如鸡眼，节明显，节部生少数根。茎单一，稍弯曲，圆柱形。叶通常 5～7(少为 4 或 6)片轮生，无柄；叶片条状披针形，长 7～11cm，宽 5～12mm，先端卷曲，下面有灰粉，主脉平行，中央脉粗壮，在下面隆起。5～6 月开白绿色花，花腋生，下垂，总花梗长 1～2cm，其顶端通常 2 分叉，各生花 1 朵；苞片小且比花梗短或几等长；花被筒状，6 裂；雄蕊 6，花丝短，着生花被上部。浆果球形，直径 7～10mm，熟时黑色。(图 416)

[生境分布] 生于阴湿的山地灌丛中及林边。产于舟曲、迭部等地。亦分布于长江以北各省区。

[采集加工] 野生品，春秋两季采挖；栽培品，栽后 3～4 年秋季地上部枯萎后采收。挖出根状茎，除去须根，蒸 10～20 分钟后取出，晾晒，边晒边揉至全干。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。入脾肺、肾经。补脾润肺，养阴生津，维命，干脓，干黄水，

温补。常用量 10～15g。



图 416 黄精

[主治用法] 治肺结核干咳无痰、久病津亏口干、倦怠乏力、糖尿病、高血压病、年老体弱，阳痿、肾虚、消化不良、关节痛。外用黄精流浸膏治脚癣。用量 9～18g。

[验方介绍] 1. 肺结核咯血：黄精 500g，白及、百部各 250g，玉竹 120g。共研细粉，炼蜜为丸，每服 9g，每日 3 次。

2. 冠心病、心绞痛：黄精、昆布各 15g，柏子仁、菖蒲、郁金各 9g，延胡索 6g，山楂 24g。煎成膏剂，每天 1 剂，分 3 次服，4 周为一个疗程。

3. 肺燥咳嗽：黄精 15g，北沙参 12g，杏仁、桑叶、麦冬各 9g，生甘草 6g。水煎服。

4. 低血压病：黄精 30g，党参 30g，炙甘草 10g。水煎 2 次顿服，每日 1 剂。

5. 脾胃虚弱、体倦乏力：黄精、党参、山药各 30g，鸡 1 只。共炖烂，分次食之。

6. 人脚冷、多泪、视力模糊：黄精 30g，桑椹 15g，制首乌 20g，苍术 10g，枸杞 20g，菊花 10g。水煎 2 次，取汁，用瘦肉汤对服。

429. སྐྱེར་དཱ། (译音：杰尔哇)

[中名] 黄刺檗(黄檗、首阳小檗)

[来源] 为小檗科小檗属植物**黄刺檗** *Berberis dielsiana* Fedde.，以根皮入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 2～3m。幼枝紫红色，老枝灰褐色，有稀疏疣状突起，有槽；刺单生，圆柱形，长 3～12mm。叶椭圆形或倒卵状披针形，长 4～9cm（包括叶柄长约 1cm），宽 1～2cm，先端渐尖或急尖，基部渐狭成短柄，边缘有刺状细锯齿，每边约具 8～20 齿，有不显著的稀疏叶脉，上面暗绿色，下面初为灰色，有白粉，以后呈绿色。总状花序有花 6～20 朵，长 5～7cm；花黄色；花梗长 3～5mm；小苞片 2，红色；萼片 6，排列成 2 轮，花瓣状；花瓣长约 5mm，宽 3mm，顶端微凹；子房有胚珠 2 个。浆果红色，无白粉，椭圆形，长 8～9mm，含种子 1～2 颗。花期 5 月，果期 8 月。(图 417)



图 417 黄刺檗

[生境分布] 生于海拔 690～2000m 的山坡或山谷灌丛中。产于舟曲(拱坝、铁坝)。亦分布于甘肃陇南地区中南部。

[采集加工] 于 9～10 月挖根，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。**花**：止泻，止血，消炎。**果**：止泻，消食，清热，退火，抗菌。可作为黄连素原料。

[主治用法] **花**：治腹泻、各种出血。**果**：腹泻、消化不良。食物中毒。

430. ཟ་ཁན་ཆུང་གཟེར་ཟ་ཐོག

(译音：侃琼赛尔呆)

[中名] 黄花蒿(青蒿、臭蒿、香蒿、黄蒿)。

[来源] 为菊科艾属植物**黄花蒿** *Artemisia annua* L.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 40～150cm，全株具较强挥发油气味。茎直立，具纵条纹，多分枝，

光滑无毛。基生叶平铺地面，开花时凋谢；茎生叶互生，幼时绿色，老时变为黄褐色，无毛，有短柄，向上渐无柄；叶片通常为3回羽状全裂，裂片短细，有极小粉末状短柔毛，上面深绿色，下面淡绿色，具细小的毛或粉末状腺状斑点；叶轴两侧具窄翅；茎上部的叶向上逐渐细小呈条形。晚秋开小黄花，头状花序细小，球形，径约2mm，具细软短梗，多数组成圆锥状；总苞小，球状，花全为管状花，黄色，外围为雌花，中央为两性花。瘦果椭圆形，长约0.6mm，光滑。花期8～9月，果期9～10月。(图418)



图418 黄花蒿

[生境分布] 生于海拔450～600m的山坡、路边及荒地上。分布于我国南北各地。

[采集加工] 于夏季花前枝叶茂盛时割取地上部分，除去残叶及杂质，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒，凉血消肿，退虚热，解暑，止血。

[主治用法] 治结核病潮热、疟疾、伤暑低热无汗、浮肿、各种出血等；也可灭蚊。用量3～9g。

[验方介绍] 1. 肺结核潮热：青蒿6g，鳖甲15g，生地12g，知母6g，丹皮9g。水煎服。

2. 疟疾：①鲜青蒿30g，水煎服，每日1剂。②青蒿叶晒干研末，每日用3g，发疟前4小时服用，连服5日，每日1次。③鲜青蒿捣汁日服1次，每次服3g。

3. 皮肤瘙痒、荨麻疹。脂溢性皮炎：鲜青蒿5kg。洗净，切碎，放入锅内，加水10kg，煎至3～3.5kg，每斤药液加冰片5g(先用乙醇溶化)。用棉球醮药液涂患处，每日3～4次。

431、ཙྭ་ཆུ་ཙྭ་སྨ།(译音：娘孜这)

[中名] 黄连木。

[来源] 为漆树科黄连木属植物**黄连木** *Pistacia chinensis* Bge.，以叶入药。

[形态特征] 落叶乔木，高达20m。树干扭曲，树皮暗褐色，呈鳞片状剥落。幼枝灰褐色，具细小皮孔，疏被微柔毛或近无毛。偶数羽状复叶，互生；小叶5～7对，叶轴具条纹。被微柔毛，小叶对生或近对生，纸质，披针形或卵状披针形至条状披针形，长5～8cm，宽1.5～2.5cm，先端渐尖，基部偏斜，一边圆形，一边窄楔形，全缘，两面沿中脉和侧脉被卷曲微柔毛或近无毛；羽状脉，两面突起；小叶柄长1～2mm。花单性，异株，先花后叶，圆锥花序腋生，多花；雄花序紧密，6～8cm；雌花序疏松，长15～20cm；花小形，花梗长约1mm；雄花具花被片2～4，披针形或条状披针形，雄蕊3～5，花丝极短；雌花具花被片7～9，披针形或条状披针形；子房上位，1室，球形，无毛，花柱极短，柱头3裂，反卷，红色。核果倒卵状球形，略压扁，先端具小尖头，熟时紫红色，被白霜，内果皮骨质，具1粒种子。花期4～5月，果期9～10月。(图419)



图419 黄连木

[生境分布] 生于海拔1000～2500m的山坡、沟谷杂木林中。产于迭部、舟曲。亦分布于甘肃(天水、武都、文县、康县、两当)及四川、陕西等地。

[采集加工] 于夏秋季采叶，阴干、晾干备用。

[性味功能] 味苦，性大寒。无毒。清热解毒，

干脓，干黄水，止泻。

[主治用法] 治流感、痢疾、喉症、肠热、赤泻、脓肿、霍乱、风湿、漆疮、黄水、瘟热等病。

432. དགོང་སྐྱག (译音：宗果)

[中名] 黄花葱。

[来源] 为百合科葱属植物**黄花葱** *Allium condensatum* Turcz.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～50cm。鳞茎圆柱形或狭卵状圆柱形，粗达 1.5cm，外皮红褐色至褐色，薄革质，常具光泽，老时顶端条裂。叶 4～7 枚，圆柱形，中空，短于花葶，粗达 4mm。花葶圆柱形，实心，高 30～90cm，基部至 1/4 具叶鞘；伞形花序球形，多花，密集；总苞膜质，2 裂；花梗细，近等长，一般长于花被片，具苞片；花被钟状，白色至淡黄色；花被片 6，长 4～5mm，卵圆状矩圆形，先端钝，外轮稍短；花丝锥状，无齿，稍长于花被片，在基部合生并与花被片贴生；子房倒卵圆形，基部具 3 个凹穴；花柱伸出花被外。花果期 7～9 月。(图 420)



图 420　黄花葱

[生境分布] 生于海拔 2000～4500m 的山坡上。产于全州各县市。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃、陕西、湖北。

[采集加工] 于 8～9 月采全草，洗净，晾干。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。安眠，祛寒，杀虫，助消化。

[主治用法] 治失眠、消化不良、脚气病、黄水病等。

433. ནེ་དུ (译音：塞哇)

[中名] 黄蔷薇(黄刺玫)。

[来源] 为蔷薇科蔷薇属植物**黄蔷薇** *Rosa hugonis* Hemsl.，以花和果入药。

[形态特征] 落叶灌木，高约 2.5m。茎直立，多分枝；小枝细长，拱形；皮刺直，紫红色或灰褐色，侧扁，正三角或长三角形，长达 1.5cm，常混有刺毛。奇数羽状复叶互生，具小叶 5～13，常为 9～11 枚，连叶柄长 2.5～9cm，除新枝外，常簇生短枝上，小叶片卵状矩圆形或倒卵形，长 8～20mm，宽 8～13mm，先端微尖或圆钝，基部近圆形，叶缘具尖锐细锯齿，两面无毛，或下面嫩时沿中脉被稀疏柔毛，顶生小叶柄长 3～6mm，侧生小叶近于无柄；叶柄长 8～15mm，与叶轴均无毛；托叶条状披针形，长 5～10mm，先端渐尖，开展，全缘，大部分附着叶柄上。花两性；花单生于短枝顶端；花梗细，长 1.5～2cm，无毛；花托膨大成壶状，球形，外面无毛；花径约 5cm；萼裂片 5，卵状披针形，长 1～1.5cm，较花托长，先端渐尖，全缘，外面无毛，里面被短柔毛；花瓣 5，鲜黄色，倒三角状卵形，长 2～2.5cm，先端圆或微凹；雄蕊多数，黄色；心皮多数，离生，子房上位，花柱离生，被柔毛，蔷薇果球形或扁球形，直径 1～1.5cm，红褐色，无毛，萼片反折。花期 4～6 月；果期 8 月。(图 421)



图 421　黄蔷薇

【生境分布】生于海拔 2000～3400m 的向阳干燥的山坡灌丛中。产于临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃、四川和陕西等地。

【采集加工】于5～7月盛花时采集花，阴干备用；8～9月采果，晒干备用。

【性味功能】味酸、甘，性温。无毒。降气清胆，活血调经。

【主治用法】治胆囊炎、头痛恶心、沙眼、赤白带下等病症。

434. ཟྭོར་ཁ། (译音：吉尔哇)

【中名】黄花刺檗(鲜黄小檗、黄花刺)。

【来源】为小檗科小檗属植物**黄花刺檗** *Berberis diaphana* Maxim.，以根和茎皮入药。

【形态特征】落叶灌木，高 1～2m，茎及枝内皮和木质部为黄色。小枝淡褐色，老枝灰黄色或灰色，具显著的黑色疣点，具侧生短枝；刺三叉，稀单一，长 1～3cm，淡褐色。单叶，互生，在短枝上簇生，坚纸质，倒卵形或长圆状倒卵形，长 1.6～5cm，宽 1～2cm，先端钝圆，基部楔形，边缘疏生刺状细锯齿，少数全缘，上面深绿色，下面灰色，被白粉，无毛；羽状脉，网脉稍明显；叶柄长 1～5mm 或近无柄。花两性，鲜黄色，直径 1～1.5cm，1～5 朵花簇生于短枝叶丛中；花梗长 1.2～2.5cm，先端增粗；萼片 6 枚，2 轮排列，内轮萼片宽椭圆形，花瓣状，长约 8mm，外轮萼片卵形或卵状椭圆形，下有三角状卵形的小苞片；花瓣 6 枚，倒卵形或卵状椭圆形，稍短于内轮萼片，腹面基部具 2 蜜腺，先端微凹；雄蕊 6 枚，2 轮排列，与花瓣对生，花药先端截形，瓣状开裂；子房上位，1 室，花柱短，柱头头状。浆果卵状长圆形，长 1～1.2cm，熟时红色，微被白粉，先端具宿存短花柱，斜弯；种子 5～6 粒。花期 5 月，果期 8～9 月。(图 422)



图 422 黄花刺檗

【生境分布】生于海拔 2400～3700m 的山坡灌丛中。产于夏河、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃、青海、四川、陕西等地。

【采集加工】于 8～10 月采集根，取皮和茎皮，晒干备用。

【性味功能】味苦，性寒。无毒。清热燥湿，泻火解毒，抗菌。

【主治用法】治细菌性痢疾、胃肠炎、副伤寒、消化不良、黄疸、肝硬化腹水、泌尿系感染、急性肾炎、扁桃体炎、口腔炎、支气管肺炎；外用治中耳炎、目赤肿痛、外伤感染。用量 9～15g。

435. ཤང་ཏྲི་ལ་སེར་བོ།

(译音：香智赛绕)

【中名】黄花粉叶报春。

【来源】为报春花科报春花属植物**黄花粉叶报春** *Primula flava* Maxim.，以花和全草入药。

【形态特征】多年生草本，地下茎细弱。叶薄膜质，椭圆状三角形或卵状短圆形，长 4～8cm，宽 4～8cm，顶端钝圆，基部宽楔形，边缘具不整齐粗锯齿，上面光滑无毛，下面被白粉；叶柄长 15～20cm，两侧有翅，无毛。花葶高达 20～25cm，具棱肋；伞形花序 1 轮，有花 10 余朵；苞片狭披针形，长约 1.5cm；花梗长短不齐，长 1.5～2cm，无毛；花萼钟状，浅绿色，长 8mm；花冠黄色，高脚碟状，直径 1～2cm，花筒长 1cm，浅绿色，裂片鹅黄色，倒卵形，顶端深尖裂或稀全缘或微缺。(图 423)

【生境分布】生于海拔 2300m 以上的石砾及山坡灌丛。产于碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于



图 423　黄花粉叶报春

甘肃、青海及西藏南部高原。

[采集加工] 于8~9月采花或全草，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性寒。无毒。清热退烧，敛疮散痛。

[主治用法] 治水肿、烫伤等症。

436. དཀྱི་མོང་སེར་པོ།

（译音：叶芒赛保）

[中名] 黄花铁线莲(苞苞草、透骨草)。

[来源] 为毛茛科铁线莲属植物**黄花铁线莲** *Clematis intricata* Bunge，以全草入药。

[形态特征] 木质藤本，长1~2m。茎细弱，灰绿色，均具10条细棱，略有细毛。叶对生，2回羽状复叶，通常5羽片，有长柄；羽片三出，有较长小叶柄，最终小叶片披针形或窄卵形，长 1~2.5cm，宽0.5~1.5cm，不分裂或下部具1~2小裂片，边缘疏生齿牙或全缘，表面绿色，背面灰绿色，叶柄略有毛。聚伞花序腋生，通常具3花，花梗细长；花萼钟形，淡黄色，萼片4，窄卵形，长1.2~1.6cm，宽约6mm，边缘有短柔毛；雄蕊多数，花丝窄条形，有短柔毛；心皮多数。瘦果扁卵形，长约2.5mm；羽状花柱长达5cm。(图424)

[生境分布] 生于海拔3000m的山坡草地、河谷、河滩地或灌丛中。产于全州各地。亦分布于华北地区及陕西、甘肃、青海、宁夏等地。

[采集加工] 于夏秋采割全草，晾干备用。



图 424　黄花铁线莲

[性味功能] 味微苦、辛，性温。无毒。健胃消食，祛风除湿，解毒，止痛。

[主治用法] 治风湿筋骨疼痛、关节疼痛；全草6~9g，水煎服。疮疖肿毒热育外敷。瘙痒症：枝、叶，水煎外洗。

437. དལ་གསུ། (译音：大勒)

[中名] 黄花杜鹃。

[来源] 为杜鹃花科杜鹃花属植物**黄花杜鹃** *Rhododendron lutescens* Franch.，以根、叶及花入药。

[形态特征] 常绿灌木，高2~3m。幼枝细长，有疏黄色鳞片。叶纸质，散生，宽披针形至矩圆状披针形，长6~12cm，宽2.5~3.5cm，顶端尾状渐尖，基部宽楔形，上面深绿色，下面苍白色，两面都有细鳞片，相距等于其直径的4~6倍；叶柄长8~10mm，有鳞片。花单一，顶生或单一腋生于近枝顶。少有2~3朵由1个顶芽发出而成丛生；花柄长约1cm，有少数鳞片和疏柔毛；花萼小，有柔毛和鳞片；花冠淡黄色，宽漏斗形，长2cm，外面有白色和少数鳞片，5裂，裂片向外开展；雄蕊10，伸出，花丝基部有毛（长花丝上的毛少）；子房有白色密鳞片，花柱光滑。蒴果圆柱形，有密鳞片。(图425)

[生境分布] 生于疏灌丛中。产于舟曲等地。亦分布于云南、四川、陕西、河南。

[采集加工] 于夏秋季采叶、花，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热消炎，止咳平喘，健胃散肿，解毒，止血调经。



图 425　黄花杜鹃

[主治用法] 治肺病、尿道炎、消化不良、胃下垂、胃癌、肝脾肿大、水土不服所致气喘。

438. འཇེབ་ཆེ་དཀར་པོ།

(译音：吉于嘎保)

[中名] 黄花鼠尾草。

[来源] 为唇形科鼠尾草属植物**黄花鼠尾草** *Salvia roborowskii* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 1～2 年生草本，高 30～70cm，全株被腺毛。直根圆锥状，紫褐色或灰褐色。茎直立，四方形，具紫褐色或灰褐色条棱，被腺毛和柔毛。单叶对生，稀轮生，具 1～4cm 长的叶柄；叶片戟形，长 3～6cm，宽 2～5cm，基部心形，边缘浅波状，粗纸质，两面被贴伏腺毛和腺点。轮生总状花序生于茎顶和分枝上部，组成大型圆锥花序；花轮常含花 4，花黄色，具短梗；花萼膜质，钟状，2 唇形，长不过 1cm，具 15 脉，上唇钝三角形，先端具尖突状小齿 3，下唇 2 浅裂，裂齿钝三角形，先端尖突；花冠 2 唇形，长 1.4～1.8cm，冠管比萼长 1/4～1/2，内面下部具 1 圈长柔毛，上唇盔状扁合，下唇 3 浅裂，中裂片阔倒卵形，前缘具波状齿，侧裂片耳状；雄蕊 2，着生于花冠下唇喉部，药隔线状弧曲，花药发育的 1 端较长，2 退化花药小型，连接；花柱中部弯曲，先端 2 裂不等。小坚果阔倒卵形，褐色或黄褐色。花果期 6～8 月。(图 426)

[生境分布] 生于海拔 3000～4000m 的林缘、河岸、田边、路旁等潮湿地。产于全州各县市。亦



图 426　黄花鼠尾草

分布于甘肃、青海、西藏、四川、云南等地。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性寒。无毒。

[主治用法] 治急慢性肝炎、胆囊炎、风火牙痛。常用量 9～12g。

439. སྨད་ཚྭ་ཤིངཀ། (译音：羌曲兴)

[中名] 黄花木。

[来源] 为蝶形花科黄花木属植物**黄花木** *Piptanthus concolor* Harrow et Craib.，以种子入药。

[形态特征] 灌木，高 1.5～4m。树皮灰绿色，幼枝密生黄色或白色短柔毛，后变无毛。托叶早落；叶柄长约 2cm；小叶 3，矩圆状披针形或矩圆形，长 4～10cm，宽 1.2～1.5cm，先端渐尖，基部楔形，上面无毛，下面有平伏短柔毛。总状花序顶生，具花 3～7 轮，每轮有花 3～7 朵；苞片轮生，卵形或近圆形，先端急尖或骤急尖，下面密生平伏的白色长柔毛，脱落；萼筒状，长约 1.3cm，密生平伏长柔毛；花冠黄色；子房线形，密生长柔毛。荚果扁平，线形，长可达 12cm，阔约 1～1.5cm，密生短柔毛，先端急尖或渐尖，子房柄无毛。花果期 6～7 月。(图 427)

[生境分布] 生于海拔 1100～2000m 的河谷及阳坡栎林地灌丛或路旁草地上。产于舟曲。亦分布于西藏、四川、云南和陕西等地。



图 427　黄花木

[采集加工] 于9～10月采种子，晾干备用。

[性味功能] 味苦、涩，性寒。无毒。

[主治用法] 治皮肤病、风湿性头痛、急性结膜炎、风湿性关节炎、高血压、慢性便秘。常用量5～10g。

440. ཟྭ་དཀར། (译音：萨嘎尔)

[中名] 黄花棘豆。

[来源] 为豆科棘豆属植物**黄花棘豆** *Oxytropis ochrocephala* Bge.，以全草和根入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～40cm。茎基部分枝，具纵槽，密被黄色短柔毛。奇数羽状复叶，长10～15cm，具小叶17～29，小叶卵状披针形或卵状椭圆形，长1～2cm，宽5～8mm，先端尖，基部圆形，两面密被柔毛，叶轴密被柔毛；托叶卵形，基部连合，密被黄色柔毛。总状花序腋生，花密集；花序梗长10～25cm；花黄色；花萼筒状，长1.5～1.7mm，宽约5mm，被黄黑色柔毛，萼齿5，窄披针形，与萼筒等长或稍长；花冠长1.7～1.8cm，旗瓣倒卵形，先端圆形，基部渐狭成爪，翼瓣与龙骨瓣均短于旗瓣，皆具长爪和圆形耳，龙骨瓣先端具喙，喙长1～1.5mm；子房线状披针形，被黄色柔毛，具短柄，花柱下弯。荚果长圆形，长12～15mm，宽约5mm，膨胀，密被褐色和黑色毛。花果期7～9月。（图428）



图 428　黄花棘豆

[生境分布] 生于海拔3000～4300m的山坡、灌丛、河滩。产于全州各地。亦分布于青海、西藏、甘肃、四川。

[采集加工] 于6～7月采集全草，晾干；8～9月挖根，洗净，切片，晒干备用。

[性味功能] **全草**：味甘、微苦，性温。有小毒。利水，泻水肿，清脾、肺热。**根**：味甘，性温。强壮补气，排脓生肌，利水止汗。

[主治用法] **全草**：治腹水、止肠痛。**根**：治久病衰弱、慢性肾炎浮肿、痈肿疮疖、贫血等症。常用量5～10g。外用可止血、水肿止痛。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

441. སྒོང་ཚ་རེ། (译音：江才尔)

[中名] 黄冠菊(九头妖)。

[来源] 为菊科黄冠菊属植物**黄冠菊** *Xanthopappus subacaulis* Winkl.，以根和种子入药。

[形态特征] 多年生无茎草本，高5～7cm。根粗壮，圆柱形，直径1.5～2cm，根茎处密被褐色枯存叶柄。叶基生呈莲座状，革质，叶片长卵形至长圆状披针形，长达30cm，宽2～8cm，羽状深裂，裂片三角形或三角状披针形，先端急尖成针刺，边缘具不规则锯齿及针刺，上面绿色，无毛，下面灰白色，密被白色蛛丝状毛；叶柄短，基部扩大。头状花序大，直径3～5cm，长3～6cm，具短花序梗，

8～10个簇生；总苞钟形，长约4cm。总苞片多层，近革质，不等长，外层狭披针形，先端渐尖成刺，长为内层的1/2，结果时外反，内层披针形或狭披针形；花全部管状，黄色，长约3.7cm；花药基部有长尾。瘦果倒卵形，光滑，具褐色斑点；冠毛多层，淡黄色，粗毛状，长约3cm，基部结合成环。花果期7～9月。（图429）



图429 黄冠菊

[生境分布] 生于海拔2900～4000m的阳坡、干河滩。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于甘肃、新疆、四川、云南、青海。

[采集加工] 于春季挖根或带根幼苗，洗净；果期采种子（果实），除去杂质，晒干备用。

[性味功能] 味辛、甘、微苦，性温。无毒。健胃，催吐。

[主治用法] 治关节疼痛、小便尖禁、腰痛、眩晕及口眼歪斜；外用治疖疮、化脓性创伤、肿瘤。

442. རི་ཤ་（译音：日肖）

[中名] 黄帚橐吾。

[来源] 为菊科橐吾属植物黄帚橐吾 *Ligularia virgaurea*(Maxim.) Mattf.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～50cm。根茎密被褐色纤维状枯存叶柄。茎直立，下部光滑，上部被白色蛛丝状毛。基生叶和茎下部叶椭圆形、长圆状披针形，稀为倒卵状披针形，长3～18cm，宽2～10cm，先端急尖、钝或近圆形，全缘，有时具微齿，基部楔形，下延成柄，两面光滑，叶柄具翅，长5～12cm；茎上部叶小，常直立，无柄，抱茎。头状花序多数，组成总状花序，花序梗短，果期下垂；总苞钟状或陀螺状，长8～10mm，总苞片2层，长圆形，先端急尖，边缘白色膜质，背部绿色或黑灰色，光滑或被蛛丝状毛；舌状花1层，黄色，舌片长圆形，长约1cm；管状花多数，黄色，长约7mm。瘦果长圆形，光滑，具纵棱，长约5mm；冠毛白色，粗毛状，长约7mm。花果期7～9月。（图430）



图430 黄帚橐吾

[生境分布] 生于海拔2200～3800m的高山草甸、山沟草地、沼泽边缘、滩地、水沟边。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、临潭、卓尼。亦分布于甘肃、青海、四川、云南。

[采集加工] 于秋季挖根，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味微甘、苦，性温。无毒。清痼热，燥黄水，祛风，解毒，愈疮。

[主治用法] 治胃酸、胃痛、积食疼痛、食后呕吐、培根病、赤巴病及疮疖等。常用量5～10g。

443. ཙ་ཐ་རྟ་ངོ（译音：索玛拉扎）

[中名] 黄蜀葵(豹子眼睛花、霸天伞)。

[来源] 为锦葵科秋葵属植物黄蜀葵 *Abelmoschus manihot* (L.) Medic.，以根、叶、花和种子入药。

[形态特征] 多年生草本，高1～2m，通体被有棕黄色粗毛。茎直立，带有红色。单叶互生，下

有长柄，可达 20cm；托叶条状披针形；叶片掌状 5～9 深裂，长 8～16cm，叶基心形，裂片条状长圆形，边缘有不规则粗齿。夏季枝顶及叶腋生花，花大，单生，有花梗，副萼 4～5 裂，卵状披针形，宿存；花冠黄色，基部紫心，直径约 15cm，花瓣 5，三角状宽倒卵形，边缘浅波状；雄蕊多数连合成柱状；雌蕊柱头 5 裂。蒴果卵状椭圆形，长约 5cm，密被黄绿色粗毛。种子多数，圆肾形，直径约 3mm，棕黑色。被淡棕色短毛。（图 431）



图 431　黄蜀葵

[生境分布] 除东北、西北外，国内广泛栽培。间有半野生品，生于山野路旁。

[采集加工] 于秋季挖根，晒干；夏秋采收叶和花，秋季收种子，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性寒。无毒。清热解毒，润燥滑肠。

[主治用法] **种子**：治大便秘结、小便不利、水肿、尿路结石、乳汁不通。**根、叶**：外用治疔疮、腮腺炎、骨折、刀伤。**花**：浸菜油外用治烧烫伤。用量：种子 9～15g，水煎服或研粉，每服 1.5～3g；根、叶外用适量，鲜品捣烂敷患处。

444. ཨྲི་ཀ་ཆོས་དཀར་པོ།

（译音：欧切）

[中名] 密花角蒿（密生波罗花）。

[来源] 为紫葳科角蒿属植物**密花角蒿** *Incarvillea compacta* Maxim.，以花、种子及根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～20cm。无茎。叶基生，具柄，柄长 2～6cm；叶长 5～14cm，羽状全裂，顶部裂片较大，圆形或椭圆形，侧裂片大小不等，叶上面深绿色，下面黄绿色，中脉及叶缘处有瘤状突起；无托叶。花紫红色，排列成顶生的总状花序；花梗长 1cm，其下具 3 片狭长之苞片；萼钟状，长约 2.3cm，密生多数黑色斑点，萼齿 5，钻状披针形，长约为萼筒之半；花冠长约 7cm，呈斜漏斗状，缘部 5 裂，略呈唇形，上唇 2 片，同型，下唇 3 片，中片较大；雄蕊 4 枚，2 强，生于花冠筒基部稍上，花药两两相接为上下 2 对，药室歧出，基部有膜质披针状附属物；子房长圆形，花柱长达 4cm，柱头漏斗形，边缘波状。果实为角状蒴果，长 4～10cm，成熟后由腹侧纵裂。种子倒卵形，扁平，周围有白色膜状之翅。花期 6～7 月，果期 8～9 月。（图 432）



图 432　密花角蒿

[生境分布] 生于海拔 2800～4400m 的山坡上。产于夏河、合作、碌曲、临潭、卓尼等地。亦分布于青海、云南、四川、甘肃、西藏。

[采集加工] 于 6～7 月采花，8～9 月采种子和根，就近以流水洗净，去根外皮，晾干或晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。消食，亮耳，调经，利肺，降血压。

[主治用法] 治胃病、黄疸、消化不良、耳流脓、耳聋、月经不调、高血压、肺出血等症。

445. བོང་ང་དཀར་སོ།

（译音：文阿玛保）

［中名］ 密花翠雀。

［来源］ 为毛茛科翠雀花属植物**密花翠雀** *Delphinium densiflorum* Duthie et Huth.，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高30～42cm。茎直立，具条棱，被柔毛，无分枝。基生叶及茎中下部叶具长柄，上部之叶渐无柄，叶柄长5～17cm，被柔毛；叶片3深裂；中裂片倒卵形，边缘浅裂，小裂片近卵形，宽4～6mm；两侧裂片扇形，3深裂，小裂片倒卵形，宽约4.5mm，再浅裂；背面被疏毛，腹面仅于脉上具极少的微硬毛；具缘毛。总状花序密集，含30～40花；花中等大，闭合；花梗长1～3cm，被柔毛，上具2苞片；苞片披针形至线形，长1.2～1.9cm，宽约1mm，背面被柔毛；萼片5，灰白色，花瓣状，背面被柔毛，后面1片有距，甚短于萼片，蜜叶2，长1.9～2.1cm，中部以上棕褐色，先端2裂，下部有距，伸入萼距中；退化雄蕊2，与萼片同色，瓣片椭圆形，被柔毛，具鸡冠状突起，基部突变狭成爪；雄蕊多数，花药黑褐色，长约1mm，花丝黄褐色，长约5～8mm，下部较宽；雌蕊3，离生。蓇葖果具种子多数。种子三角形，沿棱生狭翅。花期7～8月。（图433）



图433 密花翠雀

［生境分布］ 生于海拔3300～4000m以上的谷地灌丛、河滩、阶地、冲积扇上。产于夏河、合作、碌曲、玛曲。亦分布于青海、四川等地。

［采集加工］ 于7～8月采集全草，洗净，除去残枝枯叶，晾干备用。

［性味功能］ 味苦，性微寒。无毒。解乌头毒。

［主治用法］ 治红痢、肠炎腹泻、慢性肝炎等症。常用量5～10g。

446. རྡོ་རྗེས་བཅད་མ།

（译音：日吉洒尔玛）

［中名］ 宿根亚麻。

［来源］ 为亚麻科亚麻属植物**宿根亚麻** *Linum perenne* L. var. *sibiricum* Planch，以花、果入药。

［形态特征］ 多年生草本，高50～70cm。根较粗壮。茎直立，分枝较多，基部木质，光滑。单叶互生，无柄，叶片线形或线状披针形，长0.5～1.6cm，宽1～3mm，先端锐尖，全缘，基部平截。聚伞花序生于茎的上部或枝端；花梗细长，结果时伸展；花较大，径2.3～2.6cm，萼片5，匙状，卵圆形，长4mm，先端尖，具白色膜质边缘，背部具突起的3脉，宿存；花瓣5，淡蓝色，基部呈黄棕色，具明显的蓝色脉纹，早落，倒卵圆形，长1～1.5cm，宽1cm，先端钝圆或微具细齿；腺体5个，着生在花丝基部；雄蕊5，花丝扁平，下部扩大而基部连合，长约5mm，花药长圆形，退化雄蕊线形，宿存；雌蕊1，子房圆形，5室，而被假隔膜分成假10室，假隔膜内侧边缘具长柔毛，花柱5，比花丝长，柱头头状。蒴果，纵裂，每室具种子2枚。种子扁平，长圆形，长约5mm，基部稍向背面凹陷，褐黑色，具光泽，腹面具不明显的白色边缘。花果期6～8月。（图434）

［生境分布］ 生于海拔2000～3200m的较温暖而干旱的山坡、河滩和沙荒地上。产于夏河、合作、碌曲、迭部、卓尼、临潭、舟曲。亦分布于内蒙古、甘肃、陕西、山西等地。



图 434 宿根亚麻

[采集加工] 于 6～7 月采花，7～8 月采果，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性平。无毒。通经活血。

[主治用法] 治子宫淤血、闭经、身体虚弱等症。

447. ཀྱི་ཤེ་ནག་པོ།(译音：解吉那保)

[中名] 粗茎秦艽(萝卜艽、川秦艽)。

[来源] 为龙胆科秦艽属植物**粗茎秦艽** *Gentiana crassicaulis* Duthie ex Burk.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～40cm，全株光滑，基部被纤维状枯存叶鞘。直根粗大，大部或全部分裂为小根，相互缠绕呈右旋扭结一起。茎少数丛生，斜升，黄绿色。莲座丛叶窄椭圆形或椭圆披针形，长 12～20cm，宽 4～6.5cm，叶脉 5～7 条；茎生叶卵状椭圆形或卵状披针形，长 6～16cm，宽 3～5cm，最上部叶较大，密集呈苞叶状，包被花序。花多数，无梗，在茎顶簇生呈头状，稀腋生呈轮状；萼筒膜质，长 4～6mm；一侧开裂呈佛焰苞状，萼齿极浅或无；冠筒黄白色，冠檐蓝紫色或深蓝色，内有斑点，长 2～2.2cm，裂片卵状三角形、楔三角形；雄蕊着生冠筒中部。蒴果内藏。种子红褐色，表面具细网纹。花果期 6～10 月。(图 435)

[生境分布] 生于海拔 2100～4500m 的山坡草地、高山草甸。灌丛中、林缘、林下。产于碌曲、



图 435 粗茎秦艽

玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 于花期采花，晾干备用。秋季挖根，洗净，除去根头、根须，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性温。无毒。清热，消炎。

[主治用法] 治扁桃腺炎、荨麻疹、炭疽、风湿关节炎。

448. ཙུ་དྷ་ད་ཏི།(译音：加达丝哇)

[中名] 粗糙紫堇。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物**粗糙紫堇** *Corydalis scaberula* Maxim.，以地下块茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 6～20cm。块茎棒状纺锤形。茎丛生或单生，常铺散地面。叶片轮廓呈卵形，2 回羽状深裂，小裂片椭圆形或卵形，长 4～9mm，宽 2～5mm，背面被短腺毛。总状花序具多花，排列极密，似卵球形；花梗长 1～1.2cm；苞片扇形或倒卵形，羽状深裂；花乳黄色、鲜黄色或橘红色；萼片 2，近半圆形，直径约 2mm，边缘呈撕裂状；花瓣 4，2 轮，外轮具高鸡冠状突起，内轮花瓣小，具 2 鸡冠状突起，前面黑褐色或紫红色；子房上位，椭圆形，花柱与子房近等长，柱头 2 裂，膨大成蝶状。花果期 6～8 月。(图 436)

[生境分布] 生于海拔 3900～4800m 的高山石砾带。产于碌曲、玛曲、夏河、迭部、卓尼、临潭。亦分布于甘肃、青海、西藏。



图 436　粗糙紫堇

［采集加工］于 9～10 月采块茎，晾干备用。

［性味功能］味苦、辣，性寒。无毒。解热止痛，活血散淤，利气止痛，祛风明目，退翳。

［主治用法］治胃病、肠炎、溃疡、痢疾、肺痨咳喘、伤寒、跌打损伤、筋骨痛、发烧、流行性感冒、坐骨神经痛、烧伤及各种传染病引起的热病。

449. ཙྭོད། (译音：布尔)

［中名］粗根老鹳草。

［来源］为牻牛儿苗科老鹳草属植物**粗根老鹳草** *Geranium dahuricum* DC.，以带果实全草入药。

［形态特征］多年生草本，高 30～60cm。根状茎短而直立，生有一簇肉质近长纺锤形的粗根。茎直立，近无毛，常二歧分枝。叶对生，肾状圆形，宽 5～7cm，长 3～4cm，掌状 7 裂达离基部不远处；裂片不规则的羽状分裂；小裂片披针状条形，宽 2～3mm，锐尖头；下部茎生叶有长柄，上部的柄短，顶部的无柄。花序顶生或腋生，柄长 3～6cm，纤细，通常 2 花；花柄丝状，长 2～3cm，有倒生疏微柔毛，在果期顶部弯向上；萼片卵形，近无毛；花瓣淡紫色，长约 1cm，超过萼片。蒴果长 1.5～2cm。(图 437)

［生境分布］生于草甸子、林缘、灌丛间。产于夏河、合作。亦分布于东北、华北、西北。

［采集加工］于果实成熟时采全草，阴干备用。

［性味功能］味辛、涩，性凉。无毒。利脐，利肺，祛风湿，活血通络。



图 437　粗根老鹳草

［主治用法］治肺炎、肠炎、气管炎、泻痢等。

450. འཇེབ་ཚུ་དམར་པོ།

(译音：吉子莫保)

［中名］粘毛鼠尾草。

［来源］为唇形科鼠尾草属植物**粘毛鼠尾草** *Salvia glutinosa* L.，以根入药。

［形态特征］多年生草本，全株被黏毛。根粗大，紫褐色。茎直立，粗壮，高 50～70cm，四棱形，绿带紫褐色，被白色长黏毛。叶对生，茎基部叶丛生；叶片戟形或卵状长圆形，长 6～18cm，宽 4～10cm，先端锐尖，基部心形，边缘具不整齐的波状齿；茎生叶柄长 9cm，基生叶柄长 30cm。轮状花序生于茎顶及分枝顶端，组成顶生圆锥花序；花萼管状钟形，长 1.2～1.3cm；花冠 2 唇形，黄色，长 2.5～3.8cm，冠管伸出萼外，内面基部有密生绒毛的环状瓣片 1，喉部膨大，上唇倒卵形，盔状扁合，下唇 3 浅裂，中裂片阔倒卵形，先端微凹，侧裂片圆形；雄蕊 2，着生于花冠下唇内面喉部，伸出于 2 唇瓣间，花丝弧形，药隔线状弧曲，两端近等长或退化的 1 端稍长，花药条形，长约 3mm；花柱细长，先端 2 裂不等，伸出花冠管外而藏于上唇盔瓣内。小坚果椭圆状卵形，平滑。花期 7～8 月。(图 438)

［生境分布］生于海拔 3000～3600m 的林下潮湿地。产于碌曲、玛曲。亦分布于青海、西藏、云南等地。



图 438 粘毛鼠尾草

[采集加工] 于9～10月挖根,洗净,晾干备用。

[性味功能] 辣甘、涩，性温。无毒。

[主治用法] 治胃出血、肺结核咯血等症。常用量5～10g。

451. ཐྲི་ཙི་དུ་བ།

(译音：邦子多吾)

[中名] 匙叶翼首花(棒子头、狮子草)。

[来源] 为川续断科翼首花属植物**匙叶翼首花** *Pterocephalus hookeri* (Clarke) Hoeck，以带根全草入药。

[形态特征] 多年生草本，全株被毛。直根肥大，近圆锥形，外皮黑褐色，断面白色。叶基生，匙形或条状匙形，全缘或有时为1回羽状深裂，长5～15cm，宽约1.5～2cm，先端钝尖，基部下延，两面均被毛。夏秋自叶丛中抽出花葶，高10～50cm，头状花序单生于顶端，直径达3cm；总苞片长卵形，被柔毛，边缘有长缘毛；苞片条状匙形，长达12mm，基部有细爪；花萼全裂，萼齿刺毛状，刚硬，约20多条，刺毛上密被银白色羽毛状长柔毛；花冠白色、淡黄白色至淡紫色，筒状漏斗形，长12～15mm，外被长柔毛，顶端5浅裂，上3片较大，下2片较小；雄蕊4，稍伸出；子房下位，包于林状长毛小总苞内，果序毛球状，小总苞被灰白色长毛，倒卵形，长约8mm，顶端稍缩后有杯状冠檐；宿萼羽毛状多条，露出苞外约10mm。(图439)



图 439 匙叶翼首花

[生境分布] 生于3000m以上的高山草丛、路边及石隙等处。产于碌曲、玛曲、迭部。亦分布于四川、云南及西藏等地。

[采集加工] 7月末在花蕾期挖取带根全草，洗净，切段，晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。有小毒。清热解毒，清心凉血。

[主治用法] 治感冒发热及各种温热病引起的发烧、心中烦热、肠炎、风湿性关节炎、咳血、便血。常用量3～9g。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

452. རྨུ་ལུ་མོ། (译音：奥拉毛)

[中名] 匙叶龙胆。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**匙叶龙胆** *Gentiana spathulifolia* Maxim. ex Kusnez.，以叶、花入药。

[形态特征] 一年生草本，高8～15cm。茎细弱，披散状，多少被短毛，分枝。叶对生，匙形，长与宽不超过0.5cm，短尖，外弯，边缘被短毛，基部变狭连合成鞘状，茎基部的叶密集，较茎生叶为大。花单生枝顶端，紫红色，长约1cm，具花梗；花萼筒状，顶端5裂，裂片披针形，尖；花冠筒状钟形，顶端5裂，裂片卵形，褶三角形，全缘，长为裂片的1/2；雄蕊5，着生于花冠筒的近基部；

子房椭圆形，花柱短，柱头2裂，反卷。蒴果具长柄，外露。种子多数，长椭圆形，褐色，光滑。花果期7～9月。（图440）



图440　匙叶龙胆

[生境分布] 生于海拔2600～3800m的河滩、高山草甸、灌丛草甸。产于绿曲、玛曲、卓尼、临潭、迭部。亦分布于青海、四川、宁夏、西藏。

[采集加工] 于6月采叶、花，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味微苦，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治流行性风寒感冒、发热、头痛、咽喉肿痛。常用量8～15g。

453. ས་ཅེང་ཐུབ་དཀར།

（译音：玛囊佳木巴）

[中名] 野葵（冬葵、冬苋菜、土黄芪）。

[来源] 为锦葵科锦葵属植物**野葵** *Malva verticillata* L.，以根、茎、叶及种子入药。

[形态特征] 二年生草本，高60～90cm，全株被星状柔毛。根单生，有时分枝，长而弯曲，黄白色，有黏液。茎直立，多分枝。单叶互生，叶柄长2～9cm，叶片掌状，5～7浅裂，圆肾形或近圆形，直径5～9cm，基部心形，裂片卵状三角形，边缘具不规则锯齿，但不皱曲，主脉5～7条，两面疏被糙伏毛或几无毛。花期甚长，冬末春初即开始开放，花数朵至10数朵簇生叶腋，花梗长约2.5cm；萼杯状，5齿裂，副萼3裂；花淡粉紫色，直径约1cm，花瓣5，三角状倒卵形，先端近平截；雄蕊连合成短柱状。蒴果扁球形，生于宿萼内，由10～11心皮组成，熟后心皮彼此分离并与中轴脱离，形成分果。（图441）



图441　野葵

[生境分布] 生于村边、路旁、田埂草丛中，也有栽培。产于全州各地。亦分布于吉林、辽宁、河北、陕西、甘肃、青海、江西、湖南、四川、贵州和云南等地。

[采集加工] 于夏秋季采挖带根全草，洗净，切碎晒干；全草晒干后打碎果实，筛出种子备用。

[性味功能] **种子**：味甘，性寒。无毒。利尿下乳，润肠通便。**茎、叶**：味甘，性寒。清热利湿。**根**：味甘，性温。补中益气。

[主治用法] **种子**：治泌尿系感染、结石、乳汁不通、大便燥结、胎衣不下。**茎、叶**：治黄疸型肝炎。**根**：治气虚乏力、腰膝酸软、体虚自汗、脱肛、子宫脱垂。慢性肾炎、糖尿病。用量：种子3～9g；茎、叶、根15～30g。

[验方介绍] 1. 尿路感染、小便不利：冬葵子、泽泻各9g，茯苓皮15g，车前子12g。水煎服。

2. 泌尿系结石：冬葵子150g，木贼、泽泻、车前子、川牛膝、海金砂、地龙、茯苓、桔梗、滑石、郁金各90g，甘草、火硝各60g，琥珀、沉香各15g，鸡内金45g。上药除火硝、滑石、琥珀外，其余皆用火焙干，再加入琥珀共研成细末，过筛后用火硝化水叠丸如绿豆大，以滑石为衣。每次服15g，每日3次，温开水送服。

454. ངག་སྐྱེག (译音：查估)

[中名] 野韭。

[来源] 为百合科葱属植物野韭 *Allium ramosum* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高30～50cm。根状茎粗壮，横生。鳞茎丛生，圆柱形，外皮黄褐色，破裂成纤维状或网状。叶三棱状，中空，短于花葶。花葶圆柱形，有时具纵棱，下部被叶鞘；伞形花序半球形，多花；总苞全缘或2裂；花梗近等长；小苞片膜质，生于花梗基部，数枚花梗外另有1小总苞片包围；花白色、淡红色；花被片倒卵状长圆形或卵状长圆形，长5～9mm，先端钝圆或具短尖头，外轮稍狭；花丝等长，基部合生，并与花被贴生，内轮花丝具齿，外轮的锥状，子房近球形，外壁具细的疣状突起。花果期7～9月。

[生境分布] 生于海拔400～2200m的干旱阳坡。产于临潭、卓尼、夏河、迭部、舟曲。亦分布于我国西北、华北、东北等区及山东。

[采集加工] 于8～9采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性重、凉。无毒。促食欲，助消化，驱虫，开郁豁闷。

[主治用法] 治胃病及培根寒热病等。

455. ཡུག་ངོ། (译音：达干)

[中名] 野燕麦(燕麦草)。

[来源] 为禾本科燕麦属植物野燕麦 *Avena fatua* L.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高60～120cm。须根较坚韧。秆数枝丛生，直立。叶互生，有松弛长鞘，光滑或基部被微毛，叶舌透明膜质，长1～5mm；叶片扁平，长10～30cm，宽4～12mm，微粗糙，上面和边缘有时疏生柔毛。夏初开花，圆锥花序疏散开展，长10～25cm，分枝具角棱，粗糙，小穗长18～25mm，有2～3花，小花梗细长下垂，顶端膨胀；小穗轴节间长约3mm，密生淡棕色或白色硬毛，节脆硬易断落；内外颖同形，近等长，具7～11脉；外稃质地坚硬，第一外稃长15～20mm，背面中部以上具淡棕色或白色硬毛，基盘密生短蜜毛，稃体中部稍下处伸出长芒，长2～4cm，膝曲，芒柱棕色，扭曲，内稃与外稃近似，也有芒；雄蕊3，子房被密毛；柱头2枝，短。颖果被淡棕色柔毛，腹面具纵沟，长6～8mm。(图442)



图442 野燕麦

[生境分布] 生于田野或为田间杂草。分布于南北各省区。

[采集加工] 于春夏采收，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。止血，止汗。

[主治用法] 治吐血、血崩、白带、便血、自汗、盗汗。用量15～30g。

456. འབྲི་ཏ་ས་འཇོག (译音：直打洒曾)

[中名] 野草莓。

[来源] 为蔷薇科草莓属植物野草莓 *Fragaria vesca* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高3～15cm。根茎粗壮，密被褐色残留鳞片。3出复叶基生；小叶无柄或近无柄，卵形或菱状卵形，稀倒卵形，长1～4.5cm，宽7～30mm，上面绿色，散生长柔毛，下面灰绿色，密生伏柔毛，先端圆形或近圆形，基部楔形至阔楔形，边缘具整齐的锐锯齿，叶脉约13对，

于叶片下面凸起；叶柄长 3～14cm，密被长柔毛；托叶褐色膜质，长披针形，先端尾尖，背面沿中肋具长柔毛，全缘。花单生或排列成聚伞花序；花梗长，密被长柔毛；花托近球形，果期肉质多浆；副萼披针形，先端锐尖，两面密被柔毛，比萼片稍短；萼片阔披针形，先端尖，两面被柔毛；花瓣 5，长圆形，白色。聚合果半圆形，紫红色；瘦果肾形至卵圆形。花期 5～6 月，果期 6 月。

[生境分布] 生于海拔 3000m 以下的路边、林下、林缘。产于全州各县市。亦分布于西藏。

[采集加工] 于 7～8 月采全草，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。

[主治用法] 治肺结核、胸腔脓血症。

457. འཇིབ་ཚེས་སོར་པོ།

(译音：吉子赛保)

[中名] 绵毛马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物绵毛马先蒿 *Pedicularis oederi* Vahl.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～10cm，干时变黑。根多数，略呈纺锤形，肉质；根茎粗，顶端常生有少数卵形至披针状长圆形的缩存膜质鳞片。茎为花葶状，有绵毛。叶多数基生，有长柄，柄长者达 1cm；叶片长约 2cm，线状披针形至线形，羽状全裂，裂片 10～20 对，垂直相连呈鱼鳃状排列。花序顶生，通常长于茎，花离心开放；苞片披针形或线状披针形，与花几等长，被绵毛；萼筒圆形，长 3～5mm，具 5 条主脉，齿 5 枚；花冠 2 色，盔端紫色，其余黄白色，有时下唇及盔下部亦有紫斑，管长 1.2～1.6cm，在近端处向前膝曲，盔先端有极小的三角状凸起；雄蕊花丝前方 1 对具毛，后方 1 对光滑，花柱稍伸出盔端。蒴果顶端者生长良好。种子灰色，长约 1.8mm。花果期 8～9 月。(图 443)



图 443 绵毛马先蒿

[生境分布] 生于海拔 2600～4200m 的高山沼泽草甸或水湿地。产于夏河、合作、临潭、卓尼、碌曲、玛曲、迭部。亦分布于青海、西藏与新疆。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，洗净，晾干。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。固齿。

[主治用法] 治肉食中毒、胃病。

458. སྦུང་ཚོག་སྤུ་ངོ(译音：邦参布柔)

[中名] 绵参(光杆琼、毛药草、光杆穷)。

[来源] 为唇形科毛药草属植物绵参 *Eriophyton wallichii* Benth.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高约 15cm。根状茎肉质，肥厚，有肉质肥厚的鳞片。茎较粗壮，不分枝，基部光滑，上部被绵毛。茎下部叶苞片状，无色、无毛；茎上部叶密生，无柄；叶片宽卵形、菱形或圆形，长约 4cm，宽约 3cm，侧脉数条，几成掌状，边缘有粗齿，两面密被长绵毛；叶柄短或近于无柄。轮伞花序腋生，具 6 花，藏于叶腋中；小苞片刺状，被绵毛；花萼宽钟状，不连齿长 8mm，10 脉，具 5 齿，近相等，三角形，外面被长绵毛；花冠长 2.2～2.8cm，淡紫色至粉红色，二唇形，管部与萼近等长，上唇直立，宽大，盔状，外面被毛，下唇较小，3 裂，中裂片略大而微凹；雄蕊 2 对，前对花丝比后对稍长，且其顶端宽展，上有突起。小坚果宽倒卵球状三棱形。花果期 7～9 月。(图 444)



图 444　绵参

[生境分布] 生于海拔 3500～4500m 的高山顶，岩石高度风化的流沙处。产于绿曲、玛曲、迭部。亦分布于青海、西藏、四川、云南。

[采集加工] 于 8～9 月采收，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治肺炎、痢疾、肺脓肿、水草中毒、食物中毒。常用量 6～24g。

459. ཀླུ་བཏུད་རྡོ་རྗེ།(译音：陆得多吉)

[中名] 绿花党参。

[来源] 为桔梗科党参属植物绿花党参 *Codonopsis viridiflora* Maxim.，以根入药。

[形态特征] 根常肥大呈纺锤状或圆锥状，长 10～15cm，直径 1～1.5cm。主茎 1～3 枝发自一条茎基，近于直立，高 30～70cm，直径 1～3mm，侧枝着生于主茎近下部，纤细，不育，疏被短硬毛或近于无毛。叶在主茎上的互生，在茎上部的小而呈苞片状，在侧枝上的对生成近于对生；叶片阔卵形、卵形、矩圆形或披针形，长 1.5～3.5(5)cm，宽 1.3～3cm，顶端钝，叶基微心形或较圆钝，叶缘疏具波状浅钝锯齿，叶脉明显，上面绿色，下面灰绿色，两面被稀疏或稍密的短硬毛。花 1～3 朵，着生于主茎及侧枝顶端；花梗长 6～15cm，近无毛或下部疏生硬毛；花萼贴生至子房中部，筒部半球状，具 10 条明显辐射脉，光滑无毛，长 3mm，直径约 1.3cm；裂片间湾缺尖狭，裂片卵形至矩圆状披针形，长 12～15mm，宽 6～7mm，顶端钝，边缘疏具波状浅钝锯齿，顶端疏生硬毛及缘毛；花冠钟状，长 1.7～2cm，直径 2cm，黄绿色，仅近基部微带紫色，内外光滑无毛，浅裂，裂片三角形，顶端微钝，长宽约 7mm，花冠筒长为 1cm，直径 1.5cm；雄蕊无毛，花丝基部微扩大，长 5mm，花药长 5mm。蒴果直径 1.5cm。种子多数，椭圆状，无翅，细小，棕黄色，光滑无毛。花果期 7～10 月。(图 445)



图 445　绿花党参

[生境分布] 生于海拔 3000～4000m 的高山林缘和草坡。产于全州各地。亦分布于青海东部、甘肃、宁夏南部、陕西及四川西北部。

[采集加工] 于 9～10 月采挖根，洗净，晒至半干用手搓揉后再晒再搓，反复 3～4 次，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。补脾，益气，生津，滋补壮阳，健脾胃，补气。

[主治用法] 治脾虚、食少便溏、四肢无力、心悸、气短、口干、自汗、脱肛、子宫脱垂。用量 6～15g，单用可至 30g。不宜与藜芦同用。

460. དབང་ཕྱུག་ལག་དེ།(译音：忘保拉巴)

[中名] 绶草(盘龙参、龙抱柱、盘龙草)。

[来源] 为兰科绶草属植物绶草 *Spiranthes australis* (R. Brown) Lindl.，以根或全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根状茎短，生有粗厚肉质绳状的根。茎直立，高 15～45cm。叶数片，

近基生，线形或线状披针形，长可达 15cm，宽约 1cm，两面无毛，先端渐尖，基部多少膨大而抱茎，上部叶较小。6～8 月间开花，穗状花序顶生，螺旋状扭卷，长 5～10cm。花序轴有短腺毛；花小，淡粉红色，生于总轴的一侧，花被长 3～4mm，唇瓣矩圆形，有皱纹。蒴果长约 5mm。（图 446）



图 446　绶草

[生境分布] 生于山野阴坡与湿润草甸中。大部分地区均有分布。

[采集加工] 于秋季挖根，除去茎叶，洗净晒干。春夏采收全草，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性平。无毒。滋阴益气，凉血解毒，润肺止咳。

[主治用法] 治病后体虚、神经衰弱、肺结核咯血、咽喉肿痛、小儿夏季热、糖尿病、白带；外用治毒蛇咬伤。用量：根或全草 9～30g；外用适量，鲜根或鲜草捣烂敷患处。

[验方介绍] 1. 肺结核咯血：盘龙参、猪瘦肉各 30g。炖服。

2. 糖尿病：盘龙参 30g，白果 6g，猪胰 1 条。水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

3. 病后虚弱、低热口干：盘龙参 30g，锦鸡儿 30g，猪瘦肉 100g。加水炖烂，去药渣，分 2 次服。

4. 带状疱疹：绶草根适量，麻油适量。将绶草晒干，研细末，麻油调涂。

461. ལྕགས་རྩི་ (译音：陆莫)

[中名] 萝卜秦艽。

[来源] 为唇形科糙苏属植物**萝卜秦艽** *Phlomis medicinalis* Diels，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～75cm。主根肥厚，侧根膨大呈圆球形块根。茎直立，被星状柔毛。基生叶卵形或卵状长圆形，长 4．5～14cm，宽 4～11cm，先端圆形，基部深心形，边缘具圆齿；茎生叶卵形或三角形，较小；全部叶上面被糙伏毛，下面密被星状短柔毛。轮伞花序多花，彼此分离；苞片线状钻形，先端刺状，长 6～10mm，被有节缘毛及腺毛；花紫红色或粉红色；花萼长约 9mm，外面被星状毛和有节刚毛，萼齿先端具 2 个三角形小齿及丛生长柔毛，齿端刺尖长 3～5mm；花冠长约 2cm，二唇形，上唇内面被髯毛；后对雄蕊花丝具附属物。小坚果 4，被毛。花果期 6～9 月。

[生境分布] 生于海拔 2500～4000m 的草甸、林缘、林下及沙砾阶地。产于全州各地。亦分布于西藏、四川。

[采集加工] 于秋季挖块根，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性温。无毒。消炎止咳，清热。

[主治用法] 治感冒、气管炎及疖痈。

462. ཀྱ་དག་ནག་པོ། (译音：徐达)

[中名] 菖蒲(水菖菖蒲、大叶菖蒲)。

[来源] 为天南星科菖蒲属植物**菖蒲** *Acorus calamus* L.，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生水生植物，有特殊香气。根状茎肥厚，直径 10～15mm，横生，分枝，有多数环节，节上生须根多数。叶从基部生出，单叶，排成 2 列，基部抱茎，剑形，革质，长 50～80cm，有时可达 150cm，宽 0.8～1.5cm，先端尖，中脉明显突起。5～7 月开花，肉穗花序圆柱形，长 3～8cm，宽 7～15mm，叶状苞片 1 枚；花小，密生，黄绿色，花被片 6；雄蕊 6；子房 2～4 室。浆果倒卵形，熟

时红色。(图 447)



图 447 菖蒲

[生境分布] 生于浅水池塘、水沟及溪涧湿地处。产于舟曲、迭部、临潭、卓尼。我国除新疆、西藏外、各省区均有分布。

[采集加工] 四季均可采挖，取其根状茎，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性温。无毒。开窍化痰，辟秽杀虫，温胃消食，祛风寒。

[主治用法] 治痰诞壅闭、神志不清、慢性气管炎、痢疾、肠炎、腹胀腹痛、食欲不振、风寒湿痹。用量 3～9g，水煎服或研粉，每服 0.3～0.6g，每日 3 次；外用适量，研粉油调敷疥疮。

[验方介绍] 1. 痢疾：水菖蒲切片晒干，研粉装胶囊，每粒 0.3g，每日 3 次，每次 3 粒，温开水送服。小儿酌减。

2. 慢性气管炎：水菖蒲胶囊每次 2 粒，每日 2～3 次，连服 10 天为一个疗程。

463. ཏྲ་ག (译音：折尕娃)

[中名] 荠宾(败酱草、遏蓝菜、大荠)。

[来源] 为十字花科遏蓝菜属植物荠宾 *Thlaspi arvense* L.，以全草及种子入药。

[形态特征] 一年生草本，全体光滑无毛，高 20～60cm。茎数枝丛生，具棱。单叶互生；基生叶具柄，叶片倒卵状矩圆形；茎生叶无柄，矩圆状披针形或倒披针形，长 2.5～5cm，宽 0.5～1cm，先端钝，有时稍尖，边缘具齿牙，下部茎生叶无柄，基部抱茎。夏季开白色花，总状花序顶生，于花后伸长达 10～20cm，花梗于果期亦伸长达 0.5～1.8cm；萼片 4，黄绿色，椭圆形，长约 2.5mm，宽约 1mm，先端钝，边缘白色膜质，基部截形；花瓣 4，与萼片互生，膜质，白色，匙形，长约 3.5mm，宽约 1.2mm，先端钝圆，全缘，基部变狭呈爪；雄蕊 6，4 强，花丝黄白色，长约 2mm，花药黄褐色，长约 0.2mm；雌蕊 1，绿褐色，子房扁平，椭圆状倒卵形，先端微凹，长 2mm，宽 1mm，花柱短，柱头头状。短角果，扁平，倒卵形或近圆形，先端凹缺，具宿存花柱，周围具窄翅，翅窄 2mm，基部圆楔形，长 13～16mm，宽 9～13mm；果熟后，果瓣自上而下开裂，呈 2 瓣，果瓣半月形，隔膜膜质，白色；每室有种子 5～10。种子红褐色，倒卵形；胚具直叠子叶。花期 5～6 月，果期 6～8 月。(图 448)



图 448 荠荚

[生境分布] 生于海拔 4100m 的旷野路旁、田畔、沟边或小麦田中。产于全州各地。广布于全国各地。

[采集加工] 于春夏采割全草，晒干备用；夏秋采果枝，晒干，打下种子备用。

[性味功能] 全草：味苦、甘，性寒。无毒。清热解毒，利水消肿，和中开胃。种子：味辛、苦，性微温。祛风除湿，和胃止痛，安神定志，消肾肝肺热。

[主治用法] 全草：治阑尾炎、肺脓疡、痈疖肿毒、丹毒、子宫内膜炎、白带、肾炎、肝硬化腹水、小儿消化不良。种子：治肾炎、肺炎、风湿性

关节炎、腰痛、急性结膜炎、胃痛、肝炎。用量：全草9～30g，种子9～12g。

[验方介绍] 1. 产后子宫内膜炎：莙荬20g。水煎服，每日1剂，连服3～5天。

2. 急性肾炎：莙荬30g，白茅根40g，冬瓜皮30g。水煎服，每日1剂。

3. 肝硬化腹水：莙荬30g。水煎分2次服，每日1剂。

464. ཐལ་ཁ་ཐག་རྒྱ། (译音：竹下巴)

[中名] 菟丝子(无根草、黄丝藤、无娘藤)。

[来源] 为旋花科菟丝子属植物**菟丝子** *Cuscuta chinensis* Lam.，以种子入药。

[形态特征] 一年生丝状寄生藤本，长达1m。茎蔓生，左旋，细弱，丝状，直径不足1mm，随处生寄生根伸入寄主体内。叶退化成少数鳞片状叶。夏季开花，花多数，簇生成球形，花梗粗壮；花冠白色，短钟状，长2～3mm，5裂；雄蕊5个，花丝极短，着生于花冠裂片弯曲处稍下部，下有5鳞片；花柱2，宿存。蒴果球形，几乎全为宿存花冠所包被。种子2～4粒，径1～1.5mm，淡褐色，表面粗糙。(图449)



图449 菟丝子

[生境分布] 生于灌丛、草丛、路旁、沟边等地，多寄生于豆科及菊科植物上。产于夏河、合作、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、江苏、四川、贵州、西藏等地。

[采集加工] 于秋季果实成熟时同被缠绕的植物(寄主)一齐采割，晒干，打下种子(菟丝子)，去净杂质备用。

[性味功能] **菟丝子**(种子)：味辛、甘，性平。无毒。补肾益精，养肝明目。**菟丝**：味甘、苦，性平。清热利水，凉血解毒。

[主治用法] 治腰膝酸软、阳痿、遗精、尿频、头晕目眩、视力减退、胎动不安。用量6～15g。

[验方介绍] 1. 肾虚腰痛、阳痿、遗精：菟丝子15g，枸杞子、杜仲各12g，连须、韭菜子、五味子各6g，补骨脂9g。水煎服或制成蜜丸，每服9g，每日2～3次。

2. 腰膝冷痛、视力减退：菟丝子500g。将菟丝子用酒泡3天，沥出晒干，再浸再晒干，研细末，每服6g，温酒或开水送服，每日3次，连服20天。

3. 糖尿病：菟丝子1000g，蜂蜜1000ml。将菟丝子置酒内浸泡3日，取出沥干，乘润捣烂，烘干，研细末，炼蜜(炼至“滴水成珠”)为丸，黄豆大，每次50粒，饭前开水送服。

4. 肾虚腰痛：菟丝子(酒浸后晒干)、杜仲(盐水炒)等量，共研细末，用山药末煮糊与药末拌匀制成丸，烘干，每日早晚各服10g，淡盐开水送服。

465. དྲག་ག་ཟེད།(译音：鹅赛尔)

[中名] 硕花马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物**硕花马先蒿** *Pedicularis megalantha* Don.，以花入药。

[形态特征] 一年生草本，高6～40cm。根圆锥形。茎直立常成丛，几无毛。叶基出者早枯，茎叶少数，柄长4～6cm；叶片条状矩圆形，长5～7cm，宽2～3.5cm，羽状深裂，裂片有波状齿。花序长可达30cm以上，显著离心；花萼前方开裂不到1/3，齿5，后方1枚较小或缺失，其余4枚有时互相连合，有缺刻状齿；花冠多为玫瑰红色，深浅多变，管长3～6cm，盔先后仰，后以直角转折成为指向前

上方的雄蕊部分，喙长 12～14mm，卷曲成环状，端 2 裂，裂片极短，下唇常向后反卷而使背面向上，并包裹盔部，宽 25～35mm，中裂几完全向前凸出；花丝前方 1 对有毛。蒴果卵状披针形，外包宿萼。花期 6～9 月。（图 450）



图 450　硕花马先蒿

【生境分布】生于海拔 2300～4200m 的溪流旁湿润处和路旁草地。产于夏河、碌曲。亦产于青海、四川、西藏等地。

【采集加工】于 8～9 月采花，洗净，晾干备用。

【性味功能】味苦，性寒。无毒。

【主治用法】治食物中毒、胃溃疡。

466. ལྷག་ངལ་དཀར་པོ།

（译音：娄阿仲嘎尔）

【中名】硕大马先蒿。

【来源】为玄参科马先蒿属植物硕大马先蒿 *Pedicularis ingens* Maxim.，以全草入药。

【形态特征】高达 60cm 以上，毛疏密多变。茎中空，有条纹。叶中部者最大，上部渐短呈狭条形，长达 9cm，宽达 12mm，基部耳状抱茎，边缘有缺刻状重锯齿，多至 40 对。花序长达 20cm；苞片一般短于花，基部宽卵形，端尾尖，与萼同密生粗毛；花萼长达 12mm，齿略不等，具有刺尖的锯齿；花冠长约 25mm 左右，筒长而细，长 14mm，径 1.5mm，盔始直立，后转折指向前方而略偏下，下缘有长须毛，端有不明显的短喙，喙端 2 裂，下唇长 8mm，宽 10mm，中间 1 枚裂片较宽，宽倒卵形，缘有细圆齿，中裂基部后面有 2 条折襞；花丝 1 对有毛；花柱略伸出。花期 7～9 月。（图 451）



图 451　硕大马先蒿

【生境分布】生于海拔 3350～4000m 的高草坡中及多石岩处。产于碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于甘肃、青海东部与四川北部。

【采集加工】于夏季采集花穗，阴干备用。

【性味功能】味微苦，性寒。无毒。清热利水，固精，滋补，消肿，止痛，解毒。

【主治用法】治肝炎、肾炎、肢体肿胀、中毒症、风痛等症。

467. ལ་ལ་ཐྱད་རྡོ་མ། （译音：拉拉卜）

【中名】蛇床(野茴香、蛇米、蛇粟)。

【来源】为伞形科蛇床属植物蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cusson,，以果实入药。

【形态特征】一年生草本，高达 80cm。茎直立，中空，多分枝，表面具棱，幼茎卧地似蛇状，随生长而立起。基生叶有长柄，基部膨大呈叶鞘而抱茎，叶为 2～3 回羽状复叶，长 3～10cm，最终裂片窄条形或条状披针形。夏秋季开小白花，复伞花序具伞幅 10～30 条，不等长，总苞片 8～10，小总苞片 2～3，均为条形，边缘有细毛；萼齿不明显；花瓣 5，倒卵形，先端凹而有向内折的狭窄小舌，无毛；雄蕊 5，花丝长达 2mm；子房下位，花柱 2 枚，长 1mm，花柱基部圆锥形。双悬果椭圆形略扁，灰黄色或黄

褐色，有香气，成熟后分成2个，分果具5棱，果棱有窄翅，棱间凹入部有油管1个，接合面有油管2个。（图452）

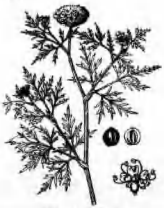


图452 蛇床

[生境分布] 生于田野、河边、路旁等潮湿处。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼。广布于全国各地。

[采集加工] 于夏秋季采成熟果实，晒干备用。

[性味功能] 味辛，苦，性温。有小毒。入胃经。止痒，温肾壮阳，祛风散寒，燥湿杀虫。

[主治用法] 治阴痒带下、阴道滴虫、皮肤湿疹、阳痿。用量3～9g；外用适量，煎汤熏洗。

[验方介绍] 1. 湿疹瘙痒：蛇床子、艾叶、吴茱萸各30g，芒硝15g，水1800ml。煎沸后入芒硝取液连渣先熏后洗，每天熏洗4次。

2. 肾虚阳痿：蛇床子10g，菟丝子30g，淫羊藿12g。水煎服，每日1剂。

3. 过敏性皮炎、手足癣：蛇床子、大叶桉、苦楝树皮、苦参、地肤子、千里光各适量。水煎，去渣，泡洗患处，每日2次。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

468. ཆུ་དུག་ནག་པོ།（译音：曲豆那保）

[中名] 盘花垂头菊。

[来源] 为菊科垂头菊属植物**盘花垂头菊** *Cremanthodium discoideum* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～50cm。须根，纤细。茎直立，紫褐色，细弱，具条棱，被白色蛛丝状毛。基生叶数个，柄长1.5～5cm，叶片卵状披针形至卵状长圆形，长1～3(6)cm，宽0.4～1.5cm，先端渐尖或钝，全缘，基部偏斜，近圆形，表面绿色，光滑，背面蓝灰色，光滑；茎生叶1～2个，小，无柄，直立，宽卵形，先端急尖，基部鞘状抱茎，背面叶脉明显，弓形。头状花序，单生，下垂，直径1.5～3.5cm；总苞半球形，总苞片黑紫色，线状长圆形，1列，不等长，长达1.2cm，宽1～3mm，先端急尖，背面密生黑紫色长柔毛；花皆为管状，无舌状花，两性，紫褐色，管部长1～2mm，檐部长5～6mm，具5裂片，花药基部钝，花柱分枝顶端钝圆，具小疣，冠毛白色，刺毛状，1列，长8～10mm。瘦果，椭圆形，光滑。花果期7～9月。（图453）



图453 盘花垂头菊

[生境分布] 生于海拔3000～4000m的高山草甸、林下、灌丛中。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于甘肃及四川西北部。

[采集加工] 于7～8月采全草，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性平。无毒。

[主治用法] 治偏头痛、感冒头痛、中风等症。常用量5～10g。

469. ཀྱི་ཤེ་དཀར་པོ།（译音：解吉尕保）

[中名] 麻花艽。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**麻花艽** *Gentiana straminea* Maxim.，以全草、根和花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～40cm，全株无毛。茎略斜上升，圆柱形，光滑，基部被残存纤维状叶鞘。基生叶莲座状，茎生叶对生，线形至披针状线形，长 5～20cm，宽约 1cm，全缘，边缘略透明，基部连合成鞘，鞘长达 2cm，向上部渐短，具明显 3～5 脉，中脉显著，下部较宽。聚伞花序顶生或腋生，仅数花，梗长达 7cm；花萼膜质，长 1.5～3cm，一侧深裂，萼齿 2～5，不等长，齿状或线状钻形；花冠淡黄色，筒状钟形，长 3～5cm，上部 5 裂，裂片三角状卵形，基部及喉部有绿色斑点，褶三角形，有时呈锯齿状；雄蕊 5，长近花冠喉部；子房长椭圆形，柱头 2 裂。蒴果具柄，椭圆状披针形，内含种子多数。种子褐色，长圆形，表面有细网纹。（图 454）



图 454 麻花艽

[生境分布] 生于海拔 2700～4700m 的灌丛、高山峡谷、草坡等处。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部。亦分布于青海、甘肃、西藏、四川。

[采集加工] 于花期采花或全草，秋季挖根，洗净，根切片，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。散风祛湿，清热利胆，舒筋止痛。

[主治用法] 治风湿性关节炎、肺结核、咯血、低热盗汗、黄疸型肝炎、二便不通、麻风、毒热、各种出血；外敷消肿。常用量 5～15g。

470. ཕྱི་ན་ཏ་དོ་ན་ཁྲིག

（译音：的木纳禾朵木赤）

[中名] 婆婆纳(石补钉、双肾草、桑肾子)。

[来源] 为玄参科婆婆纳属植物婆婆纳 *Veronica didyma* Tenore，以全草入药。

[形态特征] 一年生或二年生蔓延草本，高5～20cm。茎自基部分枝，匍匐地面或斜上，被短毛。叶对生，有短柄；叶片卵圆形或三角状圆形，径 6～10mm，边缘有 7～9 个疏大圆齿，两面被疏毛。春季开花，总状花序顶生(很像花单生于上部叶腋)；苞片叶状，互生(很像茎上部叶互生)，花梗比苞片短或近无梗，花后向下反折；花萼 4 深裂，几达基部，裂片卵形，果期长达 5mm，被柔毛；花冠蓝紫色，辐状，直径 4～8mm，筒部极短；雄蕊 2，短于花冠裂片；子房上位，2 室，稍扁倒心形。蒴果近于肾形，稍扁；密被细短毛，并在脊处混有腺毛，略比萼短，宽 4～5mm，先端内凹，凹口成直角，中央有纵沟，花柱与凹口齐或略超过。种子舟状深凹，背面有波状纵皱纹。（图 455）



图 455 婆婆纳

[生境分布] 为春季最常见的野草之一。生于路旁、墙角、村落及庭园中。产于全州各地。亦分布于我国南北各地。

[采集加工] 于春夏秋三季均可采收，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、淡，性凉。无毒。凉血止血，理气止痛，清热解毒。

[主治用法] 治吐血、痔气、睾丸炎、白带、血热、创伤、肝胆病。用量 15～30g。

[验方介绍] 1. 白带：鲜婆婆纳 60g，铁扫帚 30g。取第二遍米泔水（淘米水）煎，分 2 次服。

2. 睾丸炎：鲜婆婆纳30g，黄药子15g，荔枝核（淡盐水）9g。水煎服。

3. 吐血：鲜婆婆纳25g，仙鹤草30g。水煎服。

4. 外伤出血：鲜婆婆纳适量。捣烂，外敷伤处。

471. རྟག་ཏོ་འཇོམས་སྒྲིག

（译音：饶保觉介）

[中名] 隐瓣山莓草。

[来源] 为蔷薇科五蕊莓属植物**隐瓣山莓草** *Sibbaldia procumbens* L. var. aphanopetala (Hand.-Mazz.) Yu et Li，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高3～25cm。根细长圆柱形，根茎常木质化。茎丛生，直立或上升，被黄褐色粗伏毛。三出复叶，基生叶具长柄，小叶片倒卵状长圆形，长1～3cm，先端截形，有3～5个锐锯齿，基部楔形，两面被伏生长柔毛；茎生叶1～2，具短柄，叶片较小；托叶鞘膜质，褐色，被疏柔毛，大部分与叶柄合生。伞房花序顶生，紧密，有花8～12朵；花梗长3～15mm，被伏生疏柔毛；花黄色，直径4～6mm；萼片卵形至三角卵形，先端急尖，副萼片狭长，披针形，与萼片近等长或稍短，均被伏生疏柔毛；花瓣倒卵状长圆形，长为萼片的1/4～1/2；雄蕊5，与花瓣近等长；花柱侧生，柱头具乳头状突起，子房基部具长柔毛。瘦果卵形，长约2mm。花期6～7月，果期7～9月。

[生境分布] 生于海拔2500～4600m的高山草甸、山坡潮湿处或山梁草地及路旁。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、四川、云南、甘肃、陕西。

[采集加工] 于6～8月割取全草，晒干备用。

[性味功能] 味甘、辛，性温。无毒。利肺愈疮，调经接骨。

[主治用法] 治肺炎咳嗽、疮痈肿毒、妇女月经不调；外敷治骨折。

472. གཞེར་སྐྱེད། （译音：塞固）

[中名] 雪地茶（太白茶、蝴样地衣）。

[来源] 为地衣类地茶科地茶属植物**雪地茶** *Thamnolia vermicularis* (Ach.) Asahina，以叶状体入药。

[形态特征] 叶状体白色或灰白色，管状，单一或有稀少分枝，先端稍弯曲，蜷虫状，高3～7cm。被子器和粉子器侧生。（图456）



图456 雪地茶

[生境分布] 生长在高寒山地，常散生于垂枝薹群丛中。分布于陕西、四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 四季均可采集，晒干备用。

[性味功能] 味微苦，性凉。无毒。清热，安神。

[主治用法] 治中暑、心中烦热、阴虚潮热，肺热咳嗽、神经衰弱、高血压病。用量9～12g，水煎服或泡茶饮。

473. དབའ་ཏོ་དཀར་ཡོ།（译音：巴保）

[中名] 商陆（花商陆、土冬瓜、地萝卜）。

[来源] 为商陆科商陆属植物**商陆** *Phytolacca acinosa* Roxb.（*P. esculenta* Van Houtt.），以根入药。

[形态特征] 多年生亚灌木状草本，高达1.5m，全体光滑无毛。根粗壮，圆锥形，肉质，外皮淡黄色，有横长皮孔。侧根甚多。主根断面有3～10层同心形环层。茎绿色或紫红色，多分枝。单叶互生，

具柄，柄的基部稍扁宽；叶片卵状椭圆形或椭圆形，长 12～15cm，宽 5～8cm，全缘。夏秋开花，初白色，后渐变为淡红色，多花排成穗状总状花序，生于枝端或侧生于茎上，花序直立；花被片 5；雄蕊 8～10 个；心皮 8～10 个，分离，但紧密靠拢。浆果，扁圆状，有宿萼，熟时呈深红紫色或黑色。（图 457）



图 457　商陆

[生境分布] 生于路旁疏林下或栽培于庭园。迭部、舟曲有栽培。分布于全国大部分省区。

[采集加工] 野生品于春秋季采挖，栽培品于 2～3 年后 9 月下旬挖取根部，除去地上茎，洗净，切片，晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。有毒。泻水，利尿，消肿。

[主治用法] 治水肿、腹水、小便不利、子宫颈糜烂、白带多；外用治痈肿疮毒。用量 3～9g，单用可炖鸡或猪肉吃；外用适量，捣烂敷患处。脾胃虚弱者及孕妇均忌内服。

[验方介绍] 1. 子宫颈糜烂、白带多、功能性子宫出血：鲜商陆 120g（干者减半），同母鸡或瘦猪肉煮极烂，放盐少许，分 2～3 次吃。

2. 淋巴结结核：商陆 9g，红糖 10g。水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

3. 消化道出血：商陆鲜根 40g。水煎，分 2 次服。

4. 慢性支气管炎：鲜商陆 240g，蜂蜜 120g。将商陆切片，放入蒸笼内蒸 1 小时，烘干，研细末；另将蜂蜜炼至“滴水成珠”，与商陆粉混合拌匀，制成 30 丸。每次 1 次，每日 3 次，温开水送服，10 天为 1 个疗程。

5. 血小板减少性紫癜：商陆 15g。水煎 3～4 小时，分次服。

6. 消化性溃疡：商陆粉 10g，血余炭（将头发用碱水泡洗干净，置铁锅内，加一口小一点的铁锅覆盖，盐泥封固，加热，使头发炭化）10g，鲜鸡蛋 1 个。先将鸡蛋去壳，与前 2 种药末搅拌均匀，再用植物油将药煎熟，上下午分 2 次服，2 周为 1 疗程。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

474. ནད་དེ་ཟླ（译音：达的日阿）

[中名] 曼陀罗（洋金花、山茄花）。

[来源] 为茄科曼陀罗属植物*曼陀罗 Datura stramonium* L.，以花、叶和种子入药。

[形态特征] 一年生草本，有臭气，高 30～60cm，可达 1m 以上。茎基部木质化，粗壮，上部呈二叉状分枝，无毛，或在幼嫩部分有短毛。叶互生，有长柄；宽卵形或宽椭圆形，长 8～16cm，宽 4～10cm，边缘有不整齐的波状大齿。夏季开大花，花单生于叶腋或枝的分叉处；花萼长 2.5～3.5cm，萼裂长约 0.5cm，卵状披针形；花冠漏斗状，白色，长 7～15cm，口部直径 2.5～7.5cm；雄蕊 5；子房 2 室，有时为假 4 室。蒴果生于直立向上的果梗上，卵形或卵状球形，密生粗壮而较硬的刺，成熟后 4 瓣开裂。种子多数，黑色或淡褐色。花期 7～8 月，果期 8～10 月。（图 458）



图 458　曼陀罗

[生境分布] 生于海拔 1700～3200m 的村旁、

路边或草丛中。全州各地均有分布。亦分布或栽培遍及全国。

[采集加工] 播种当年 6～11 月花期采收，采下初开的花，经常翻晒至干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性温。有大毒。麻醉，镇痛，平喘，止咳，清热解毒，利湿。

[主治用法] 治支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎、胃痛、牙痛、风湿痛、损伤疼痛、手术麻醉、烧伤、黄水疮。用量 0.3～0.6g，水煎服或制成酊剂、流浸膏服。

[验方介绍] 1. 慢性气管炎：曼陀罗花 0.09g，金银花、远志、甘草各 0.48g（每丸含量）。共研细末，加适量蜂蜜制成蜜丸，每次服 1 丸，每日 2 次，连服 30 天。

2. 风湿性关节痛：①曼陀罗花五朵，白酒 500g。泡半个月，一次饮半小酒盅，每日 2 次。②曼陀罗花 9g，水煎烫洗患处。③曼陀罗茎、枝及艾叶、臭梧桐各 60g，煎汤熏洗患处。

3. 哮喘：曼陀罗花（洋金花）、烟叶各等份搓碎作烟吸哮喘即停止。此法仅限于成年人、老年人哮喘，用量最多 0.06～0.24g 不可过量，以防中毒。

4. 跌打损伤：曼陀罗子 3g，酒 200ml。将曼陀罗子浸泡酒中备用，需要时每次服 10ml，有镇痛作用。切勿过量。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

475. ཞེའུ་ཏེ་གཟུ་དོ།

（译音：兴托里嘎保）

[中名] 犎牛儿苗（老鹳草、细缩牛）。

[来源] 为犎牛儿苗科犎牛儿苗属植物**犎牛儿苗** *Erodium stephanianum* Willd.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高 10～40cm。根纺锤形。茎平铺或斜升，茎、叶及花梗都密被白色直生毛。叶对生，有长柄；托叶披针形；叶片 2 回羽状深裂或全裂，裂片 3～9 对，基部下延，小裂片窄条形，被疏毛。夏季开淡紫色或粉红色花，伞形花序腋生，常 2～6 朵聚生于细长花序梗顶端；萼片 5，椭圆形，边缘膜质，背面被长毛，先端芒状，与瓣近等长；花瓣 5，倒卵形，上有深紫色脉纹，具药雄蕊 5，与退化雄蕊 5 个互生，蜜腺 5，显著；子房 5 浅裂，5 室，花柱 5，蒴果，被白色长柔毛，顶端有长喙，长 3.5～5.5cm，形如老鹳之嘴，故名“老鹳草”，成熟时 5 果瓣与中轴分离，喙部由上向下呈螺旋状卷曲。（图 459）



图 459 犎牛儿苗

[生境分布] 生于山坡、路旁及杂草丛中。产于全州各地。亦分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、宁夏、山东、河南、四川等地区。

[采集加工] 于秋季采割全草，晒干备用。

[性味功能] 味苦、微辛，性平。无毒。祛风湿，活血通经，清热止泻。

[主治用法] 治风湿性关节炎、跌打损伤、坐骨神经痛、急性胃肠炎、痢疾、月经不调、疱疹性角膜炎。用量 9～15g。

[验方介绍] 1. 痢疾、肠炎：老鹳草 60～90g。水煎服。

2. 风湿性关节炎：①老鹳草 120g，放入白酒 1000ml 中浸泡 5～7 天，过滤，每次服 1 小盅（约 15g），每日 2 次。或以老鹳草 15～30g，水煎服。②老鹳草、透骨草各 10 kg，独活、威灵仙各 2.5 kg，防风 4 kg，穿山龙 5 kg，制草乌 90g。先水煎 2 次，合并过滤浓缩至 20 kg，加酒 20 kg，每服 15～20ml，每日 3 次。

476. འཕང་ཐའི་རིགས། (译音：旁玛)

[中名] 袋花忍冬。

[来源] 为忍冬科忍冬属植物袋花忍冬 *Lonicera saccata* Rehd.，以果实入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 1～3m。老枝灰褐色或灰黑色，一年生枝纤细，紫褐色，具 2 纵列短糙毛或无毛；冬芽卵形，具数对芽鳞片。单叶，对生，纸质，倒卵形、披针形或长圆形，长 1～5cm，宽 1～2cm，先端钝圆或钝尖，基部楔形，全缘，具缘毛，两面均被糙伏毛或仅上面被毛，稀两面无毛；羽状脉在上面稍凹下，下面稍凸起；叶柄长 1～4mm，被糙毛或无毛。花两性，2 朵并生成聚伞花序；总花梗生于幼枝基部叶腋，纤细，弧状弯曲，长 0.5～3cm，被短糙毛或无毛；苞片 2，叶状，条形、披针形或长圆形，与萼筒等长或超过 2～3 倍；小苞片缺或极小；相邻萼筒完全或 2/3 合生，长 2～7mm，光滑无毛，萼檐杯状，萼齿 5；三角形或卵形；花冠合生成筒状漏斗形，黄色、黄白色至白色，长 8～15mm，檐部裂片 5，近整齐，直立，长约 2mm，边缘有时带紫色，冠筒远长于裂片，基部具明显袋囊或稍偏肿；花药 5，稍伸出；子房下位，3 室，与萼筒完全合生，花柱伸出。浆果近球形，直径多 5～8mm；熟时红色。种子长圆形或宽椭圆形，淡褐色。花期 5～6 月，果期 7～9 月。(图 460)



图 460 袋花忍冬

[生境分布] 生于海拔 2000～3000m 的山坡林下或灌丛中。产于达部、舟曲。亦分布于甘肃（文县等地）及青海、四川、陕西等地。

[采集加工] 采成熟果，晾干或晒干备用。

[性味功能] 味微甘，性温。无毒。

[主治用法] 治心热病、心脏病、月经不调、痛经等。

477. བོང་དཀར། (译音：邦嘎尔)

[中名] 船盔乌头。

[来源] 为毛茛科乌头属植物船盔乌头 *Aconitum naviculare* Stapf，以全草入药。

[形态特征] 草本，高 7～50cm。块根纺锤状圆锥形，长 1.8～4cm，常 2～3 个连在一起，表皮褐色，内部白色。茎不分枝，疏被柔毛。基生叶 8～13，肾状圆形，长 1.2～3.5cm，宽 1.5～3.7cm，掌状深裂，裂片 2～3 浅裂；柄长 2.5～17cm，基部鞘状抱茎。总状花序顶生，罕腋生；花梗被短毛；萼片 5，蓝绿色至紫蓝色，上萼片船形，下缘长 1.5～1.9cm，腹面无毛，背面被短毛，侧萼片和下萼片两面均被短毛；花瓣 2，几无毛，长 2～3mm，距稍弯向前，长 1.4～2mm；雄蕊多数，长约 7.5mm；心皮 5，长约 6.5mm；子房被短毛。(图 461)



图 461 船盔乌头

[生境分布] 生于海拔 3800m 以上的高山草甸、高山碎石带。产于碌曲、玛曲。亦分布于西藏、青海。

[采集加工] 于7～8月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、肺热、肠热、流行性感冒及食物中毒等。

478. གན་ཏ་གཱ་དེ། (译音：甘扎嘎日)

[中名] 悬钩子(槭叶莓)。

[来源] 为蔷薇科悬钩子属植物**悬钩子** *Rubus corchorifolius* L. f.，以根和果入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 1～2m。小枝细弱，几无毛，疏生皮刺。单叶，矩圆状卵形或三角状卵形，长5～10cm，3～5深裂，中裂片最大，各裂片先端渐尖，有不整齐钝锯齿和小裂片，下面有短柔毛，沿中脉稀生皮刺；叶柄长 1.5～4cm，有皮刺；托叶条形。花单生叶腋，先叶开放，白色，直径约3cm，垂生；花梗长 5～10mm，散生皮刺；萼裂片矩圆状卵形，渐尖，微有柔毛或无毛。聚合果球形，黄色。(图 462)



图 462 悬钩子

[生境分布] 生于海拔550～1500m的山坡灌丛中或林缘。产于舟曲。亦分布于甘肃康县等地。

[采集加工] 于9～10月采挖根，晒干备用。

[性味功能] 味辛、平，性寒。无毒。果：清凉止渴。根：止咳，清热解毒。

[主治用法] 治热性“隆”病、“培根佳沃”病、肺病、流感等。

479. ཐུ་དམར་ཟམ་ཁ། (译音：知尕儿巧)

[中名] 裂叶独活(多裂独活)。

[来源] 为伞形科独活属植物**裂叶独活** *Heracleum millefolium* Diels.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 12～35cm。根纺锤形，淡黄色。茎近直立或斜上升，圆柱形，有明显纵棱，基部多分枝，全株幼时被白色小硬毛，老时平滑。叶为2回羽状复叶，基生叶与下部的茎生叶具长柄，一般柄长 4～12cm，稀达 15cm；叶柄基部膨大成鞘，抱茎，密被白色硬毛；小叶片长约2.5mm，呈倒三角形，2～3 深裂，中部的茎生叶具短柄或近无柄，叶鞘较宽，茎上部无叶，有时仅具一线形小叶。复伞形花序，白色；总苞片 6～9，线状披针形，长 2～4mm，被白色硬毛；总伞梗长 0.5～1cm，被白色硬毛，花后伸长至 2.5cm；小总苞片 7～8，披针形，先端渐尖，具窄膜，边缘被白毛硬毛；小伞梗长 4～6mm，疏生白色硬毛，每一小伞形花序具花 10 余枚；花萼不显，花瓣 2 型，边缘小花的花瓣大，长 5mm，倒心形，顶端 2 深裂，内面的小花花瓣小，内卷；雄蕊 5，花丝扁平而柔软，花药卵形；雌蕊 1 枚，心皮 2，连合成半圆形，花柱 2，直立，呈圆柱形；双悬果，幼时密被白色被毛，老时脱落，分果倒卵状椭圆形，长 6mm，宽 4mm，外表黄绿色，背腹压扁，中棱和背棱无翅，侧棱具宽翅，每棱槽内具 1 油管，长达中部或超过中部，合生面 2 油管，长不超过中部。花果期 7～9 月。(图 463)

[生境分布] 生于海拔 3200～3420m 的河滩、阶地和山麓地带。产于碌曲、夏河、迭部、卓尼、临潭。亦分布于青海、四川、甘肃等地。

[采集加工] 于开花时采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味辛、微甘，性寒。无毒。草：止血，愈创。



图 463　裂叶独活

[主治用法] 治创伤及麻风病等症。



图 464　裂瓣角盘兰

生精，大补元气，安神增智。

[主治用法] 治阳痿不举。

480. དབང་ཐོབ་ལག་ལྷ

(译音：忘保拉巴)

[中名] 裂瓣角盘兰。

[来源] 为兰科角盘兰属植物**裂瓣角盘兰** *Herminium alaschanicum* Maxim.，以块茎入药。

[形态特征] 陆生草本，高 15～30cm。块茎圆球形，直径约 1cm。茎直立，下部有 2～4 枚密生的叶，上部有 3～5 枚苞片状的小叶。叶狭椭圆状披针形，长 4～15cm，宽 0.5～1.8cm，急尖或渐尖，基部渐狭抱茎。总状花序长 4～27cm，具多数花；苞片披针形，先端尾状，下部的长于子房；花小，绿色，稍垂头；中萼片卵形，长 4mm，宽 3mm，侧萼片卵状披针形，等长，均微急尖；花瓣近中部稍肉质增厚，或多或少 3 裂，中裂片条形，顶端钝，稍较萼片长；唇瓣近矩圆形，基部凹陷具距，近中部 3 裂，侧裂片条形，微急尖，中裂片条状三角形，急尖，稍较侧裂片短而宽；距明显，矩圆形，长 1.5mm；退化雄蕊 2 枚，较明显；柱头 2 裂；子房无毛。花期 7 月。(图 464)

[生境分布] 生于海拔 1800～4500m 的山坡草地。产于迭部、舟曲、临潭等地。亦分布于西藏、四川、云南及西北、华北等区。

[采集加工] 于秋季挖块茎，阴干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性温、无毒。增力生精，大补元气，安神增智。

[主治用法] 治阳痿不举。

481. འབྲི་ཚོག (译音：智瑁禾)

[中名] 紫草(硬紫草)。

[来源] 为紫草科紫草属植物**紫草** *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 50～90cm，全株密被硬毛。根长条状，微弯曲，肥厚，外全为多层栓皮，紫红色。茎直立，圆柱形，不分枝或上部分枝。叶互生，具短柄或无柄；叶片长圆状披针形至卵状披针形，长 3～6cm，宽 6～13mm，两端尖，边全缘或稍呈不规则波状。7～8 月开花，聚伞花序密集于茎顶；苞片叶状；花萼短筒状，5 深裂；花冠白色，裂片 5，管喉有 5 个小鳞片状物，基部具有毛状物；雄蕊 5 个，子房 4 深裂，花柱基底着生。小坚果 4，生于宿存增大的萼中，直立，卵圆形，灰白或淡褐色，有光泽，坚硬。(图 465)

[生境分布] 生于向阳的山坡或山谷草丛中。产于舟曲。亦分布于东北、华北及长江中下游各省、陕西、河南、湖南、广西、广东等地。

[采集加工] 于春季挖根，晒干或微火烘干。

[性味功能] 味甘、咸，性寒。无毒。清热凉血，解毒透疹。

[主治用法] 治麻疹不透、急慢性肝炎、绒毛

膜上皮癌、便秘；外用治烧烫伤、下肢溃疡、冻伤、痈肿、玫瑰糠疹、湿疹。用量3～9g。



图465 紫草

[验方介绍] 下肢溃疡：紫草30g，红升丹3～6g，麻油60g，冰片3～6g，黄蜡120g。熬成软膏。用时，将药涂于敷料上，溃疡面撒碘仿后，贴于患部。如溃疡皮肤起湿疹瘙痒，可撒适量硫磺粉吸水止痒，再用绷带扎好，5～7日换药1次。

482. གཅན་ཏ་ག་རིལ་སྒོ་པོ།

(译音：甘扎嘎日)

[中名] 紫色悬钩子。

[来源] 为蔷薇科悬钩子属植物**紫色悬钩子** *Rubus irritans* Focke，以茎和枝入药。

[形态特征] 矮小半灌木或近草本，高10～60cm。茎直立，枝被紫红色针刺、柔毛和腺毛。羽状复叶，小叶3，稀5，卵形或椭圆形，长3～6cm，宽2～4cm，顶端急尖至短渐尖，基部宽楔形至近圆形，上面疏生柔毛，下面密被灰白色绒毛，边缘具缺刻状重锯齿；叶柄长3～5cm，具紫红色针刺、柔毛和腺毛；托叶线状披针形，具柔毛和腺毛。花常单生或2～3朵生于枝顶，下垂；花梗长1～3cm，被针刺、柔毛和腺毛；花白色，直径1.5～2cm；花萼带紫红色，外面被紫红色针刺、柔毛和腺毛，萼筒浅杯状，萼片长卵形或卵状披针形，顶端渐尖或尾尖；花瓣5，直立，宽椭圆形或匙形，短于萼片；雄蕊多数，与花柱等长或稍长；子房被毛。聚合果近球形，红色，被绒毛。花期6～7月，果期7～9月。(图466)



图466 紫色悬钩子

[生境分布] 生于海拔2000～4500m的山坡林缘、灌丛及山沟湿润处。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于西藏、青海、四川。

[采集加工] 于4～5月采其茎和枝，晒干备用。

[性味功能] 味涩、苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治感冒(特效)、发烧、肺热咳嗽。

483. ཆུ་རུ་ག་པ།(译音：曲如巴)

[中名] 紫花碎米荠(石芥菜)。

[来源] 为十字花科碎米荠属植物**紫花碎米荠** *Cardamine tanguto rum* O. E. Schulz.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～100cm。根茎粗而长，横走。茎直立，下部无叶，常紫色，上部有分枝，具3～6叶，疏被柔毛。奇数羽状复叶，长7～20cm；小叶2～5对，长圆形或卵状披针形，长3～6cm，宽1～2cm，先端急尖，边缘有锯齿，基部圆形，两面被毛，总叶柄细而无翅，长1～3cm。总状花序生分枝顶端，花期近伞房状；花萼长约6mm，萼片4，卵形或长圆形，先端钝，边缘白色膜质，背面有柔毛，外侧两片基部囊状；花瓣4，淡紫色或红紫色，匙形，长约1.2cm，先端钝圆，基部具长爪；雄蕊6，花丝扁平。长角果线形，长2.5～4.5cm，光滑，2室，每室具1列种子。种子卵形或近圆形，光亮，褐色。花果期6～9月。(图467)



图 467 紫花碎米荠

[生境分布] 生于海拔2100～4000m的河漫滩、灌丛、高山山沟草地及林下阴湿处。产于全州各县市。亦分布于青海、四川、云南、甘肃、陕西、新疆、河北、山西。

[采集加工] 于7～8月割取全草，晾干备用。

[性味功能] 味辣、辛，性温。无毒。清热除湿，利水消肿。

[主治用法] 治关节炎、水肿；外敷治筋腱断裂。

484. ལུག་ཇེ་རོ་བོ། (译音：漏子多保)

[中名] 紫苞风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物**紫苞风毛菊** *Saussurea iodostegia* Hance，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～60cm。根状茎平展，颈部被多数膜质残叶柄所包围。茎直立，单生，下部无毛，上部被白色长柔毛。基部叶柄长3～13cm，具翅，向基部扩大成膜质鞘状；叶片线状长圆形，长20(39)cm，宽1.5～3cm，先端渐尖，基部渐狭成柄翅，边缘具疏波状小牙齿和白色疏柔毛，两面疏被长柔毛或近无毛，背面中脉粗壮凸起，侧脉纤细；上部叶无柄，披针形或长圆状披针形，先端渐尖，基部稍下延半抱茎，两面疏被白色长柔毛；最上部叶椭圆形，苞叶状，紫色，膜质，近全缘。头状花序4～7生于茎端密集成伞房状，直径1～1.5cm；花序梗长5～60mm，向先端渐粗，被柔毛；总苞卵状长圆形，长约15mm；总苞片4层，外层短，卵形，紫色，内层卵状披针形，先端钝或稍钝，边缘及先端或全部为紫色，被柔毛；花冠紫色；花药外露，尾部具绵毛状附属物。果实长圆形，长约4mm，无毛；冠毛2层，污白色，外层短，粗糙，内层伸长，羽毛状。花期8～9月。(图468)



图 468 紫苞风毛菊

[生境分布] 生于海拔1800～3300m的山顶或山坡草地。产于卓尼、临潭。亦分布于东北、华北及陕西、甘肃等地。

[采集加工] 于7～8月采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热退烧。

[主治用法] 治流行性感冒、咽肿痛、麻疹、荨麻疹及食物中毒；有镇静麻醉作用。

485. ག་ཅི། (译音：查玛)

[中名] 短叶锦鸡儿。

[来源] 为豆科锦鸡儿属植物**短叶锦鸡儿** *Caragana brevifolia* Kom.，以根内皮或茎枝内皮入药。

[形态特征] 灌木，高30～200cm，全株无毛。老枝灰褐色，其皮龟裂；幼枝黄褐色，具棱。叶具小叶4，小叶假掌状着生，披针形或倒卵状披针形，长4～9mm，宽1～2mm，先端钝，具短尖，基部楔形；托叶与老叶轴硬化成刺。花单生于叶腋，花梗长5～7(10)mm；花黄色；花萼钟形，长5～6mm，

基部偏斜，带褐色，萼齿 5，宽三角形，长 2mm，宽约 1mm；花冠旗瓣倒卵形，长 1.2～1.6cm，宽 0.8～1cm，先端微凹，基部楔形，翼瓣具细爪和短耳，耳白色，龙骨瓣短于翼瓣；子房近无柄，花柱下弯。荚果圆柱形，成熟后黑色。花果期 7～8 月。（图 469）



图 469　短叶锦鸡儿

［生境分布］ 生于海拔 2700～4100m 的杜鹃灌丛中、阳坡柏林下、半阴坡灌丛中、桦木下、杂木林下以及小溪边。产于卓尼、迭部、碌曲、夏河、临潭。亦分布于甘肃、四川等地。

［采集加工］ 于 5～6 月采集茎、枝内皮，晾干；10 月采根，洗净，切为数段，晾干备用。

［性味功能］ 味苦，性寒。无毒。**根**：解肌肉热和脉热。**茎枝内皮**：祛风活血，止痛利尿，补气益肾。

［主治用法］ **根**：治高血压病、头昏头晕、耳鸣眼花、体弱乏力、月经不调、白带、乳汁不足、风湿关节痛、跌打损伤。**花**：治头昏耳鸣、肺虚咳嗽、小儿消化不良。用量：根 15～30g；花 12～18g。

486. རྒྱང་ལེན། （译音：洪连）

［中名］ 短管兔耳草。

［来源］ 为玄参科兔耳草属植物**短管兔耳草** *Lagotis brevituba* Maxim.，以根状茎或全草入药。

［形态特征］ 多年生矮小草本，高 5～15cm，全株光滑。根状茎斜走，粗壮，肉质，多节，节间紧密，节上生根，表面灰褐色或淡紫褐色，断面棕褐色或灰黄色；根茎外常有残留的鞘状老叶柄；茎 1～3 条，紫红色，直立或斜上升，较叶长。基生叶 3～7 片，叶片质地较厚，卵圆形或卵状长圆形，长 1.5～6cm，先端钝圆，基部亚心形或宽楔形，边缘具钝圆齿，具长柄，柄长 2～6cm；茎生叶多数，近于无柄，与基生叶同形而较小。穗状花序头状至长圆形，长 2～4cm；苞片近圆形；花紫红色；花萼佛焰苞状，后方开裂 1/4～1/3；花冠长 8～13mm，二唇形，冠筒伸长，上唇倒卵状长圆形，全缘或浅凹，下唇 2 裂，裂片线状披针形；雄蕊 2，着生于花冠喉部；花柱长为花冠筒的 1/2。蒴果长卵圆形，黑褐色。花期 7～8 月。（图 470）



图 470　短管兔耳草

［生境分布］ 生于海拔 3800～4600m 的高山碎石带。产于碌曲、夏河、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、四川、西藏。

［采集加工］ 于 7～8 月花盛开时采全草或采带根状茎的全草，洗净，晾干备用。

［性味功能］ 味苦、甘，性寒。无毒。退烧，降血压，调经，解毒。

［主治用法］ 治全身发烧、肾炎、肺病、阴道流黄黑色液物、高血压、动脉粥样硬化、月经不调、综合性毒物中毒及“心热”。

487. འབྲི་ཏ་ག་འཛོན། （译音：直打萨曾）

［中名］ 短穗兔耳草。

［来源］ 为玄参科兔耳草属植物**短穗兔耳草**

Lagotis brachystachya Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根肉质；匍匐茎细长，达30cm，紫红色，被白色头状腺毛，疏生鳞片，顶端生莲座状叶。叶多少肉质，线状披针形至披针形，长2～9cm，宽4～10mm，先端渐尖，全缘，基部渐狭或呈叶柄，中脉在背面凸起，腹面平展。穗状花序，紧密，卵形，长1cm，宽1.2cm，直立或成熟时平卧；花序总梗长1～2cm，紫红色，密生白色头状腺毛，苞片长圆形，长5～7mm，宽2～3mm，全缘，约与花冠等长；萼筒状，2深裂，前裂片长2.5mm，后裂片长3.5mm，裂片卵状长圆形，膜质，约与萼筒等长；花冠二唇形，内淡蓝色，外淡紫色，花冠管长5～6mm，下唇2裂，裂片卵形，上唇全缘约与下唇裂片等长，长1～1.5mm，宽1.5mm；雄蕊2，近于无花丝，着生于花冠喉部，花药黄褐色，肾形；花柱比花冠略长或等长，柱头头状，子房2室。蒴果球形，光滑；种子2～4粒，花期6～7月。（图471）



图471 短穗兔耳草

[生境分布] 生于海拔2300～5150m的高山草原、雪山沟谷、河滩、柏林空地。产于迭部、碌曲、玛曲、合作。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃。

[采集加工] 于6～8月采全草，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。清肺胃淤血。

[主治用法] 治肺胃淤血、子宫出血、肺结核、胸腔脓血、血热性化脓症、黄水病等。

488. ཟོག་ཙམ་དམར་པོ།（译音：苏罗玛保）

[中名] 喜冷红景天。

[来源] 为景天科景天属植物喜冷红景天 *Rhodiola algida* (Ledeb.) Fisch. et C. A. Mey. var. jeniseense Maxim.，以花及根皮入药。

[形态特征] 多年生草本，高5～15cm。根状茎粗壮，木质化。花茎多数丛生，基部宿存极多的枯茎。下部偃卧，上部直立。叶互生，线形，长0.5～3cm，宽1～2mm，先端尖，全缘，基无柄，肉质，黄绿色。花序聚伞形，花较小，雌雄异株。雄花苞片长2～4mm，宽不足1mm，叶质；花梗长1～2mm；萼片5，长圆状披针形，长1.5～2mm，基部稍连合，先端钝，紫红色；花瓣5，卵状长椭圆形，长3～3.5mm，紫红色；雄蕊10，着生于花瓣的基部，长约2.5mm，花药黄色，鳞片矩形，先端平截或微凹；心皮5，离生，小而宽，卵形，长约1.5mm，内空，乳黄色。雌花苞片长0.2～1cm；花梗长3～7mm；萼片5，披针形，长约2mm，基较宽，分离，紫红色；花瓣5，卵状长圆形，长约3mm，紫红色；鳞片矩形，端平截或微凹；心皮5，离生，卵状长椭圆形，具3钝棱，长约4mm，先端外弯；花柱极短，柱头头状；胚珠数个，细长椭圆形，长1.5～2mm。花期7～8月。（图472）



图472 喜冷红景天

[生境分布] 生于海拔3900～4200m的高山草甸和灌丛边缘。产于碌曲、玛曲、迭部。亦分布于

青海、甘肃和西藏等地。

[采集加工] 于6～7月采花，阴干；9～10月挖取根部，除去泥土及根表皮，切段晾干备用。

[性味功能] 味涩，性寒。无毒。退烧，利肺。

[主治用法] 治高原性头痛、肺炎、感冒发热、神经麻痹。常用量9～12g。

489. དཱ་སྨི། (译音：帕竹)

[中名] 喜马拉雅紫茉莉。

[来源] 为紫茉莉科紫茉莉属植物喜马拉雅紫茉莉 *Mirabilis himalaica* (Edgew.) Heim，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高30～70cm。根粗壮而肥厚，状如葖管根。茎直立，多分枝，具节。茎、分枝和叶的下面、叶柄及花序梗密被黏腺毛。叶对生，卵形或狭卵形，长2～4cm，先端急尖或钝，基部截形至浅心形，边缘波状或具不明显的齿，上面被微毛；叶柄长达1cm。花序圆锥状；总苞萼状，钟形，先端具5齿，内含1花，玫瑰红色；花被筒状，裂片5，向外开展，4枚雄蕊不伸出。果黑色，椭圆形，长5mm，有棱。花果期7月。(图473)



图473 喜马拉雅紫茉莉

[生境分布] 生于海拔3100～4000m的灌丛、水边。产于夏河(清水)。亦分布于西藏。

[采集加工] 于9～10月挖根，晒干备用。

[性味功能] 味甘、辛，性温平。无毒。益肾滋补，生肌，壮阳。

[主治用法] 治下半身寒、黄水病、淋病、水肿等症。

[验方介绍] 扁桃腺炎：紫茉莉鲜根捣烂，取汁滴咽喉患处。

490. ལུ་ཤ་ (译音：陆肖)

[中名] 喜马拉雅垂头菊。

[来源] 为菊科垂头菊属植物喜马拉雅垂头菊 *Cremanthodium decaisnei* C. B. Clarke，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～35cm。根多数，肉质。茎由不育叶丛的外方抽出，直立，上部密被褐色长柔毛。叶大部基生，基生叶近革质，叶片圆肾形或肾形，径0.5～5cm，边缘具三角形宽齿，齿端具软骨质小齿，叶脉掌状，下面密被褐色柔毛；叶柄长3～14cm，基部鞘状抱茎；茎生叶1～2，近苞叶状。头状花序单生，下垂；总苞半球形，宽1～2cm，总苞片1层，披针形，长7～15mm，背面有褐色长柔毛；边花舌状，黄色，舌片披针形，长1～3cm，先端长渐尖，具褐色脉纹；管状花黄色，长5～8mm。瘦果圆柱形，长6～7mm，光滑；冠毛白色，与管状花冠等长。花期7～8月。(图474)



图474 喜马拉雅垂头菊

[生境分布] 生于海拔3500～4000m的山坡林缘、高山草甸、沼泽、灌丛及碎石带。产于碌曲、玛曲、夏河、迭部、卓尼。亦分布于甘肃西部、青海、西藏、四川、云南西北部。

[采集加工] 于7～8月采全草，晒干备用。

[性味功能] 味酸、涩，性温。无毒。清热，健胃止咳。

[主治用法] 治胃纳不佳、积食、胃痛、感冒咳嗽、疮疮。常用量9～12g。

491. ཇག་དྲི་ལ་རྩེན་པོ། (译音：象治恩保)

[中名] 黑齿报春。

[来源] 为报春花科报春花属植物黑齿报春 *Primula atrodentata* W. W. Smith.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，中等大。根茎粗短，下部具多数灰褐色细根。叶丛生，呈莲座状，叶片质薄而坚，长椭圆形，长 3～6cm，宽 1～1.3cm，顶端急尖，基部楔形，边缘具不规则的细锯齿，背面具白粉；叶柄短小，带紫色。花葶直立，高 16～20cm；伞形花序头状，多数密集；苞片披针形，外弯，顶端急尖，长 5～8mm；花梗短小；萼狭钟状，长约 6mm，近中部开裂，裂片披针形或三角形，急尖；花冠蓝紫色，冠管与萼近等长，裂片倒卵形，顶端 2 裂，内弯，径约 1cm；雄蕊和雌蕊内藏。蒴果圆形。花期 7～8 月。(图 475)



图 475 黑齿报春

[生境分布] 生于海拔 3800m 以上的山坡、砾石带、岸下、岩洞边。产于达部、卓尼、碌曲。亦分布于西藏和四川。

[采集加工] 于 7～8 月采集花，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。止泻，清热燥湿。

[主治用法] 治小儿高热抽搐、急性肠胃炎、痢疾；外用治外伤出血。常用量 3～6g。

492. ཨ་ཀྲོང་ཁ་དོ། (译音：阿仲茶保)

[中名] 黑虎耳草。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物黑虎耳草 *Saxifraga atrata* Engl.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 6～18cm。茎单生，直立，具灰白色卷曲疏柔毛。基生叶具柄，柄扁，长 1～2cm，仅腹面具疏柔毛；叶片阔卵形、椭圆形至卵形，先端急尖或钝，边缘具圆齿，稀有锯齿，基部截形，长 1.5～3.5cm，宽 1.3～2cm，背面光滑，腹面具疏柔毛；茎生叶少或无，叶片披针形，小。花序总状圆锥形，花轴具灰白色卷曲长柔毛；苞片披针形，长约 7mm，宽约 1.5mm，先端渐尖，边缘具疏柔毛，两面近光滑；萼 5 齿裂，裂片在花期反折，披针形，长约 6mm，宽约 2mm，萼筒外被疏柔毛；花瓣 5，白色，基部具橙黄色斑点，椭圆形，长约 5.3mm，宽约 3.5mm；基部成爪，爪长 1mm；雄蕊 10，短于花瓣，花药小，黑紫色，长约 1mm；花丝白色或淡紫色，扁，基部渐扩大呈锥形，长约 2.8mm；子房焦茶色，光滑，基部与萼筒连合，阔卵形，长约 5mm，宽约 4mm，花柱极短，2 裂。蒴果卵形，长约 7mm。种子多数，倒卵形，暗黄色，光滑。花期 7～8 月。(图 476)



图 476 黑虎耳草

[生境分布] 生于海拔 2500～4100m 的灌丛、

亚高山草甸、高山草甸及高山碎石中。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼。亦分布于青海、甘肃、西藏等地。

[采集加工] 于7～8月采花，以纸遮蔽，晾干备用。

[性味功能] 味微苦，性寒。无毒。退烧。

[主治用法] 治风寒感冒、肺结核、肺炎、支气管炎。常用量6～9g。

493. བོད་ལྗོན་དཀར་བོ།

（译音：针色达奥）

[中名] 黑蕊虎耳草。

[来源] 为虎耳草科虎耳草属植物**黑蕊虎耳草** *Saxifraga melanocentra* Franch.，以地上部分入药。

[形态特征] 多年生草本，高9～22cm。茎直立，通常单一，疏被白色卷曲腺柔毛。叶基生，卵形、菱状卵形或长圆状卵形，长1.3～3.5cm，宽0.9～1.9cm，先端急尖，基部楔形至圆形，边缘有锯齿，两面无毛，边缘疏具腺柔毛或无毛；叶柄长1.5～3.6cm，基部具鞘，疏具卷曲柔毛或无毛。聚伞花序伞房状，长4.5～6cm，花3～14，有时单花；花梗紫色，密被白色卷曲柔毛；苞片长椭圆形至线形，长2.5～14mm，宽0.5～4.9mm，先端渐尖或具3齿，两面无毛，边缘疏具白色卷曲柔毛；萼片5，花期反折，三角状卵形至披针状卵形，长3～6.5mm，宽1.7～2.6mm，无毛或边缘疏具柔毛；花瓣5，白色，卵形、阔卵形或卵状阔椭圆形，先端钝，基部具长0.5～1mm的爪及橙黄色斑点2，多脉；雄蕊长4～5.5mm，花药黑紫色，花丝钻形；雌蕊黑紫色，2心皮中部以下合生，子房近上位，花柱长1.5～3mm。花果期7～8月。（图477）

[生境分布] 生于海拔3000～4000m的高山草甸及灌丛中。产于夏河、合作、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于青海、甘肃、四川西部和云南西北部、陕西西南部。



图477 黑蕊虎耳草

[采集加工] 于7～8月采地上部分，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。补血，散瘀。

[主治用法] 治气血不足、疔疮、疖肿、目赤肿痛。常用量9～12g。

494. ཟུར་རྡོག (译音：赛饿啊)

[中名] 黑萼棘豆。

[来源] 为豆科棘豆属植物**黑萼棘豆** *Oxytropis melanocafyx* Bge，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高5～25cm，全株被糙伏毛。茎细弱，丛生。奇数羽状复叶，长5～15cm，具小叶9～25；小叶卵形至卵状披针形，长0.5～1cm，宽1～4mm，先端尖，基部圆形，两面疏生黄色长柔毛；叶轴疏生黑白相间短柔毛；托叶卵形，基部连合，与叶柄分离。伞形总状花序腋生，具花数朵至十数朵；花序梗长5～10cm，疏生柔毛；花蓝紫色；花萼筒状，长5mm，宽2～3mm，密生黑色短柔毛，杂生黄色长柔毛，萼齿5，披针形，短于萼筒，基部较宽；旗瓣窄卵形或倒卵形，长约1cm，宽6～7mm，先端微凹，基部缩缩成短爪，翼瓣与旗瓣近等长，耳较大，爪长约为翼瓣长的1/3，龙骨瓣短于翼瓣，具短喙；子房披针形，被短柔毛，花柱无毛。荚果长椭圆形，下垂，长约1.5cm，膨胀，纸质，密生黑白相间的柔毛。花果期7～9月。（图478）



图 478　黑萼棘豆

[生境分布] 生于海拔 3000～5000m 的河滩、山坡草地、高山草甸。产于达部、卓尼、碌曲、玛曲等地。亦分布于西藏、青海、四川、云南西北部、甘肃、陕西。

[采集加工] 于 6～7 月采集全草，洗净，用纸遮蔽，晒干或阴干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。退烧，镇痛，催吐，利尿。

[主治用法] 治溃疡病、胃痉挛、水肿等症；外用熬膏治创伤。

495. ཤ་ཏ་རེ་ཀ་ཡ།(译音：当日丝哇)

[中名] 黑顶黄堇。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物黑顶黄堇 Corydalis nigro-apiculata C.Y. Wu，以全草入药。

[形态特征] 草本，高达 30cm。根圆锥形，束生。茎 3～8，丛生，下部渐细；基生叶阔卵形，长 2～7cm，3 回羽状分裂，末回裂片倒卵形至长圆形，先端具软骨质的小尖头，背面被白粉；茎生叶 3～4，小于基生叶且无柄。总状花序顶生，长 2～10cm，花 15～40 朵，密生；苞片与上部茎生叶同形，最上部全缘，披针形；花淡黄色；萼片极小，近圆形，膜质，先端条裂；上花瓣片舟状卵形，长约 2cm，背部具鸡冠状突起，距圆筒形，短于花瓣，下花瓣片长 1cm，圆形，先端具短尖，背部具鸡冠状突起，基部具爪，内花瓣提琴形，顶部蓝紫色。蒴果下垂，圆柱形。种子黑色，近圆形。花期 7～9 月。

[生境分布] 生于海拔 3600～4300m 的山坡林下或高山沼泽中。产于卓尼、玛曲、碌曲、迭部。亦分布于西藏东部、青海东南部、四川西北部。

[采集加工] 于 7～9 月采集带根全草，除去杂质，洗净，晾晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。解热止痛，活血散淤，利气止痛，祛风明目，退翳。

[主治用法] 治胃病、肠炎、溃疡、痢疾、肺痨咳嗽、伤寒、跌打损伤、筋骨痛、流行性感冒、坐骨神经痛、烧伤及各种传染病引起的热证。

496. རེ་རབ།(译音：热热)

[中名] 掌叶铁线蕨(铁扇子、乌脚笔)。

[来源] 为铁线蕨科铁线蕨属植物掌叶铁线蕨 *Adiantum pedatum* L.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 40～70cm。根状茎短，较粗壮，斜升，顶部有极密褐棕色阔披针形鳞片，下部有极密须根。叶多数，较密集，叶柄基部有密生鳞片，向上直达羽轴，均为栗红色；叶片阔扇形，长约 30cm，宽达 40cm，叶轴由叶柄先端向两侧二叉分枝，每侧有羽片 4～6(8)片，生于叶轴上侧，中间羽片最大，长达 20cm，一回羽状；小羽片 20～25 对，互生，斜长方形或斜长三角形，有短柄，长达 2cm，宽约 1cm，上缘浅裂至深裂，圆钝头，两侧近平截，叶脉多次二叉分枝，直达叶边，叶薄革质，下面灰绿色。孢子囊群横生，长圆形，稍弯曲，假囊群盖膜质。(图 479)

[生境分布] 生于海拔 1500～3400m 的林下、丘陵山谷或草丛中。产于迭部、舟曲。亦分布于东北、华北、西南及陕西、甘肃等地。

[采集加工] 全年可采，洗净，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。清热利湿，调经止血，止痛，催产，解毒。



图 479　掌叶铁线蕨

[主治用法] 治泌尿系感染、肾炎水肿、小便不利、黄疸型肝炎、痢疾、白带、风湿骨痛、肺热咳嗽、小儿高热、痈肿初起、月经不调、吐血、血尿、崩漏、筋骨痛、中毒性发烧、食物中毒。用量：15～24g。

497. ཕྱག་རྩེ། (译音：君木扎)

[中名] 掌叶大黄(香大黄、马蹄黄、生军)。

[来源] 为蓼科大黄属植物**掌叶大黄** *Rheum palmatum* L.，以根及根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 2m。地下有粗壮的肉质根及根状茎。茎粗壮，中空，绿色，平滑，无毛，有不甚明显的纵纹。单叶互生；具粗壮长柄，柄上密生白色短刺毛；基生叶叶片圆形或卵圆形，长宽近相等，达 35cm，掌状 5～7 深裂，裂片矩圆形或宽披针形，先端尖，边缘有大的尖裂齿，叶上面疏生乳头状小突起和白色短刺毛，下面有白色柔毛，以脉上为多，并疏生黑色腺点，叶基部心形；茎生叶较小，有短柄；托叶鞘大，筒状，绿色，有纵纹，密生白色短柔毛。秋季开淡黄白色花，大圆锥花序顶生；花梗纤细，中下部有关节；花被 6 裂，长约 1.5mm，排为 2 轮；雄蕊 9 个。瘦果矩卵圆形，有 3 棱，沿棱生翅，翅边缘半透明，顶端稍凹陷，基部呈心形。(图 480)

[生境分布] 生于高寒山区、土壤湿润的草坡上，华北有栽培。产于全州各林区及草原地带。亦



图 480　掌叶大黄

分布于甘肃、青海、宁夏、四川及西藏等地。

[采集加工] 栽培 2～3 年后，与野生品一样，在秋末冬初茎叶枯萎时，取地下部分，除去粗皮，切片，晒干或烘干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。泻实热，破积滞，行瘀血。

[主治用法] 治实热便秘、食积停滞、腹痛、急性阑尾炎、急性传染性肝炎、血淤经闭、牙痛、衄血、急性结膜炎；外用治烧烫伤、化脓性皮肤病、痈肿疮疡。用量 3～12g；外用适量。

[验方介绍] 1. 便秘：①大黄 6g，火麻仁 15g，水煎服。用于一般便秘。②酒大黄 45g，桃仁 18g，木香、炒枳实、柴胡各 15g，甘草 12g。共研细末，为蜜丸，早晚各服 6g。用于习惯性便秘。

2. 急性阑尾炎：大黄 12g，丹皮、元明粉各 9g(元明粉分 2 次冲服)，冬瓜子、桃仁各 15g。每日 1 剂，水煎分 2 次服。

3. 神经性皮炎、脂溢性皮炎、过敏性皮炎：大黄、栀子、白芷各 1000g，黄连、滑石、苍术、青黛、石膏各 500g，甘草 1750g，姜黄 1250g，骨碎补 750g。上药除青黛外，共研细粉与青黛混匀备用。取药粉适量，调麻油搽于纱布上敷患处，每日 2～3 次。

498. རྡོ་དཀར། (译音：知玛尔)

[中名] 阔叶缬草。

[来源] 为败酱科缬草属植物阔叶缬草

Valeriana fauriei Brig，以根、根茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 40～80cm。根茎短，簇生多数细长的褐色须根，有强烈的香味。茎直立，圆柱形，中空，绿色，有纵细棱，被白色短绒毛，稀近于无毛，节处较密。叶对生，羽状全裂，长 7～12cm；基生叶具长柄；茎生叶通常 3～8 对，具短柄，柄基部宽而呈鞘状，带紫色，越向上叶柄越短，至顶部近于无柄；裂片披针形至卵状披针形，先端长渐尖，全缘或稀具波状齿，有缘毛，基部楔形，表面绿色，背面淡绿色，两面均被短绒毛，背面叶脉上较密。聚伞花序，顶生，密集呈半球形，花序梗被白色伏贴毛；花小，径约 3～5mm，粉红色，后渐变为白色；萼片披针形，膜质，边缘具缘毛；萼筒状，裂片 10～12，花期时拳卷，不明显，结果时伸长成羽状冠毛；花冠管细，近基部一侧膨大成短距，裂片 5，椭圆形；雄蕊 3，花丝扁线形，基部着生于花冠管中上部，伸出花冠之外，花药黄色；子房下位，长椭圆形，黄色，被成行的白柔毛，花柱细长伸出花冠之外，柱头 3 裂，棒状。瘦果扁平，长椭圆形，长约 3mm，深黄色，前面有 3 脉，后面有 1 脉，平滑。花果期 7～9 月。（图 481）



图 481 阔叶缬草

[生境分布] 生于海拔 2700～3000m 的阴坡林下或灌丛中。产于夏河、碌曲、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于青海（黄南、果洛）、四川、山西等地。

[采集加工] 于 9～10 月挖出根和根茎，洗净，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。祛风，镇痛。

[主治用法] 治头痛、发热、关节痛、感冒风寒、破伤风、寻麻疹、皮肤瘙痒。常用量 3～9g。

[验方介绍] 风寒感冒：羌活、防风、川芎、白芷、甘草各 6g，生地黄、黄芩各 9g，生姜 3 片。水煎服。

499. ཙོ་དུ་ག་ཚ་ཁྲུང་། （译音：豆胃娘）

[中名] 阔叶徐长卿（牛心朴、侧花徐长卿）。

[来源] 为萝藦科鹅绒藤（牛皮消）属植物阔叶徐长卿 *Cynanchum hancockianum*（Maxim.）Al. Iljinski，以根或带根全草入药。

[形态特征] 多年生草本，直立，高达 50cm。根状茎短，根须状，簇生。茎被单列短柔毛及幼嫩部分有微毛外，其余无毛。叶对生，无柄或具短柄，叶柄顶端有从生腺体；叶片薄纸质，披针形或条状披针形，长 3～7cm，宽 1～3cm，先端渐窄，基部宽楔形，全缘，稍反卷。伞形聚伞花序腋生，长约 2cm，比叶为短，花不到 10 朵；花萼 5 深裂，内面基部有小腺体 5 个；花冠紫红色，花冠裂片卵状长圆形；副花冠肉质，龙骨状，与花药贴生；花粉块每室 1 个，下垂；柱头圆形，略为突起。蓇葖果双生，长角状，长约 7cm，直径 5mm，顶端长渐尖，基部渐细，外果皮有细直纹。种子扁平，长圆形，顶端具白绢质长约 2cm 的种毛。（图 482）



图 482 阔叶徐长卿

[生境分布] 生于河床、河岸沙地、山前平原。产于全州各地。亦分布于内蒙古、河北、陕西，甘肃、青海、宁夏、新疆等地。

[采集加工] 于夏秋采全草，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性温。有毒，入肝、胃经。活血，止痛，消炎，祛风化湿，止痛止痒。

[主治用法] 外用治各种关节疼痛、牙痛、秃疮。煎水热敷、含漱或外洗。不宜久煎。

[验方介绍] 1. 各种关节疼痛：牛心朴带根全草9g，煎浓水，用毛巾热敷并熏患处。

2. 牙痛：牛心朴带根全草9g，煎水，不可咽下。

3. 神经衰弱：徐长卿全草研粉。每次10～15g，每天2次。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

500. ཨེ་ཏོག་གང་ས་ལྷ།

（译音：美多冈拉）

[中名] 棉毛雪莲。

[来源] 为菊科风毛菊属植物棉毛雪莲 *Saussurea gossypiphora* D. Don.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～20cm，全株密被白色长绵毛。根肉质，分枝3～4，纺锤形。茎直立，单一，粗壮，下部径约3cm，顶端膨大，径达5cm，基部密被褐色枯存叶柄。叶线形至线状长圆形：基生叶和下部叶长7～12cm，宽1～1.5cm，两面无毛，或下部疏被绵毛，先端急尖，基部渐狭成宽柄，边缘具疏齿；最上部叶线状钻形，密被白色长绵毛，常下翻。头状花序多数，密集成径达10cm的半球；总苞筒状，径约1cm；总苞片多列，线状长圆形，外列短，密被绒毛，内列长约1cm；花管状，蓝紫色，花冠长约11mm，管部比檐部稍短；冠毛2列，灰白色，外列短，粗毛状，内列羽状，与小花等长；花托托片钻形。瘦果倒卵形，稍扁，黑色，具肋，长约4mm。花果期8～9月。（图483）

[生境分布] 生于海拔4700m的高山碎石带。产于玛曲、碌曲、卓尼、迭部。亦产于西藏南部。

[采集加工] 于8～9月采全草，洗净，以纸遮蔽，晒干备用。



图483 棉毛雪莲

[性味功能] 味涩，性温。无毒。

[主治用法] 治高山反应、关节炎痛、痛经、月经不调、胆肝肾炎水肿。常用量10～15g。

501. ཇྱག་ཏི་ར་མོག་མ།

（译音：贾滴仁高玛）

[中名] 椭圆叶花锚（紫白花锚、黑耳草）。

[来源] 为龙胆科花锚属植物椭圆叶花锚 *Halenia elliptica* D. Don，以根或全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高30～50cm，全株无毛。主根不明显，侧根成丛，稍带黄色。茎直立，不分枝或稀分枝，四棱形。基生叶具长柄，叶片椭圆形或匙形，长5～20mm，端钝，基部楔形或钝；茎生叶无柄，卵圆形或椭圆形，长1.3～3.5cm，端急尖，基部分离，常呈心脏形，背面明显5脉。秋季开花，聚伞花序顶生或腋生；花梗直立，四棱形，不等长；花萼深裂近基部，裂片4，卵圆形，长5～6mm，端急尖，有小尖头，背面明显3脉；花冠浅蓝色，钟状，长6～8mm，裂片4，椭圆形，端钝，具短尾，基部各具1距，距线形，开展，斜上，长6～7mm；雄蕊4，内藏，着生于花冠基部，花丝线形，花药卵圆形，呈丁字形着生；子房卵圆形或纺锤形，无花柱，柱头2裂。蒴果椭圆形，长8～10mm，含多数种子；种子小，褐色，卵圆形，平滑。花果期6～9月。（图484）



图 484　椭圆叶花锚

[生境分布] 生于海拔 2200～3200m 的林下、林缘、高山草甸、灌丛草甸、河滩等地。产于全州各地。亦分布于甘肃大部分地区以及青海、四川、西藏、云南、陕西、山西、新疆、贵州等地。

[采集加工] 于秋季采挖，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。平肝利胆，清热利湿，消炎愈疮。

[主治用法] 治急性黄疸型肝炎、胆囊炎、胃炎、头晕、头痛、牙痛、急性肾盂肾炎、胆病引起的发烧及疮疖痈毒。用量 9～15g。

502. ཀཿདེདཱུ (译音：嘎贝)

[中名] 葫芦(抽葫芦、壶芦、蒲芦)。

[来源] 为葫芦科葫芦属植物**葫芦** *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl.，以果皮及种子入药。

[形态特征] 一年生草质藤本。茎生黏质柔毛；卷须 2 裂。单叶互生；叶柄长 5～30cm，顶端具腺齿 2 枚；叶片近圆形，多少五角形或 5 浅裂，长 10～30cm，基部宽心形，边缘有尖齿，两面均被柔毛。夏季开白花，单生于叶腋，花单性，雌雄同株，雄花梗多较叶柄长，具雄蕊 3 个，花药合生；雌花花梗则稍短于叶柄或等长，花萼 5 裂，被柔毛，花冠长 3～4cm，5 深裂，子房长椭圆形。果长不等，形状各式，有为葫芦状的，有为烧瓶状的，有为哑铃状的，有为棒状的，有为曲颈状的。种子白色，扁平，卵形。(图 485)



图 485　葫芦

[生境分布] 为栽培种。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼、夏河、合作。全国各省区均有栽培。

[采集加工] 于立冬前后摘下果实，剖开，掏出种子，分别晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。利尿，消肿，散结。

[主治用法] 治水肿、腹水、颈淋巴结结核、疮创、肺病。**种子**：止泻、引吐。**果皮**：利水，治寒性或温性腹泻、呕吐。用量 15～30g。

[验方介绍] 急性肾炎浮肿：①陈葫芦壳（抽葫芦）15～30g，水煎服。每日 1 剂。②抽葫芦 1 个，焙微黄，研末，每服 9g，白开水调服，每日 2～3 次。

503. བཙོང་སྐྱེག (译音：宗果)

[中名] 葱白(小葱头、葱白头)。

[来源] 为百合科葱属植物**葱** *Allium fistulosum* L.，以鳞茎或全草入药。

[形态特征] 多年生草本，全体具强烈辛辣味。鳞茎卵状长圆柱形，肉质鳞叶白色。叶圆柱形，中空，长达 50cm，直径达 10mm，基部稍细，具白绿色霜粉，含黏液。夏季从叶丛间生出花葶，短而厚，中空，高达 50cm，顶端较细，花白色，多花密集成顶生球状伞形花序，初生时包以白色膜质囊状苞片；小花梗与花被近等长；花被近钟形，6 片；

雄蕊6，伸出花被外甚多；子房上位，3浅裂球形，花柱超出花被，柱头小。蒴果球形。种子多数，黑色。（图486）



图486 葱

[生境分布] 生于田园。全州各地均产。全国各地广为栽种。

[采集加工] 全草四季可采，洗净，鲜用；葱白（即鳞）备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。发汗解表，通阳，解毒散结，利尿。

[主治用法] 治感冒头痛、鼻塞；外用治小便不利、痈疖肿痛。用量9～30g；外用适量，捣烂敷脐部或患处。

[验方介绍] 1. 风寒感冒：葱白30g，淡豆豉9g，水煎服；或葱白30g，生姜9g，酌加红糖，水煎服。

2. 乳房胀痛、乳汁不通：葱白适量捣碎，加盐少许，用锅煎成饼，贴患处。

3. 小儿消化不良：生葱1根，生姜15g捣碎，加入茴香粉9g混匀后炒至温热，以纱布包好敷于脐部，每日1～2次。

4. 跌打损伤肿痛：将葱连根叶切细，炒熟，拌入适量松香，捣烂如膏，热敷患部。

504. ཁང་ཙི་ཀྱི་དཀྱིལ། （译音：察浊）

[中名] 荸荠（独行菜、北荸荠、苦荸荠）。

[来源] 为十字花科独行菜属植物荸荠 *Lepidium apetalum* Willd.，以种子入药。

[形态特征] 1～2年生草本，高5～35cm。主根白色，直伸地下，幼时有辛辣味。茎直立，上部多分枝，被有极微细的头状毛。基生叶柄长1～2cm；叶片窄匙形，羽状浅裂或深裂，长3～5cm，宽1～1.5cm；茎下部的叶无柄，窄长椭圆形，边缘具稀疏的齿牙状缺刻，先端通常具3齿牙；茎上部的叶呈线形，全缘，或在顶端附近具锯齿状大齿牙。夏季开白色小花，总状花序生于茎顶，花瓣通常退化。短角果椭圆形，果轴具极微细的头状毛，顶端具窄翅，微缺、凹陷，内残存极短的花柱。（图487）



图487 荸荠

[生境分布] 生于田野、路旁及住宅附近。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼。亦分布于东北、华北、西北及西藏等地。

[采集加工] 于初夏当果色黄绿、植株顶端种子变硬时收割脱粒，晒干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性寒。祛痰定喘，泻肺利水。

[主治用法] 治内脏瘀血、风湿关节炎及其引起的水肿、喘咳痰多、胸肋满闷、水肿、小便不利。用量3～9g。现时临床上还用于治疗慢性肺原性心脏病并发心力衰竭。

[验方介绍] 结核性渗出性胸膜炎：荸荠子15g，大枣15枚为基本方；对寒湿胸痛加茯苓、白术各12g，桂枝、瓜蒌皮、薤白头、姜半夏各9g，甘草、陈皮各4.5g；若为结核性者加用百部15g，丹参、黄芩各9g。热结胸痛：采用柴胡、黄芩、赤白芍、半夏、枳积、郁金各9g，生姜3片，大枣4枚。若热盛，加野荞麦根、鱼腥草、律草各30g。

对恢复期患者用黄芪、白芍各9g，桂枝、甘草6g，生姜3片，大枣6枚。

505. ཐི་ན་སྨ (译音：尼阿罗哇)

[中名] 萹蓄(扁竹、竹节草、百节草)。

[来源] 为蓼科蓼属植物**萹蓄** *Polygonum aviculare* L.，以全草入药。

[形态特征] 一年生或多年生草本，长10～50cm，植物体有白色粉霜，茎平卧地上或斜上伸展，稀近直立，基部分枝，绿色，具明显沟纹，无毛，基部圆柱形，幼枝具棱角。单叶互生，几无柄；叶片窄长椭圆形或披针形，长1～5cm，宽0.5～1cm，先端钝或急尖，基部楔形，全缘或波状，两面均无毛，侧脉明显，托叶鞘抱茎，膜质，具几条不明显的细脉，上部白色透明，先端开裂。夏秋开小花，1～5朵小花簇生叶腋；花梗细长，顶端有关节；花被绿色，5深裂，裂片椭圆形，边缘白色或淡红色，结果后呈覆瓦状包被果实；雄蕊8，花丝短。瘦果三角状卵形，棕黑色至黑色，具不明显细纹及小点，无光泽。(图488)



图488 萹蓄

[生境分布] 生于山坡、田野、路旁等处。产于全州各地。分布于全国各地。

[采集加工] 于夏秋采集，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性平。无毒。入膀胱经，清热利尿，解毒驱虫，杀虫止痒。

[主治用法] 治泌尿系感染、结石、肾炎、肠胃炎、黄疸、细菌性痢疾、蛔虫病、蛲虫病、疥癣湿痒。用量6～15g；外用适量，煎汤洗患处。

[验方介绍] 1. 小便短赤：萹蓄15g，石韦10g，金银花6g。水煎服。

2. 尿道炎、小便不畅、尿道涩痛：萹蓄15g，车前草30g，海金沙藤15g。水煎服。

3. 湿疹、阴道滴虫、妇女外阴瘙痒：萹蓄100g。水煎去渣，乘温熏洗患处，可使用2～3次，下次加温再洗。

506. ཏོན་འཇུམ(译音：更珠木)

[中名] 葡萄(草葡萄、草龙珠)。

[来源] 为葡萄科葡萄属植物**葡萄** *Vitis vinifera* L.，以果、根、藤入药。

[形态特征] 落叶木质藤本，长达10m。树皮成片状剥落，幼枝有毛或无毛，卷须分枝。单叶互生，叶柄长4～8cm；叶片圆卵形，宽7～15cm，3裂至中部附近，基部心形，边缘有锯齿，下面有时被短毛。夏季开黄绿色花，圆锥花序与叶对生，花杂性异株，5数，花瓣上部合生呈帽状，早落；花盘由5腺体组成；子房2室，每室有2胚珠。浆果椭圆形或球形，熟时紫黑色或红而带青色，有白粉。(图489)



图489 葡萄

[生境分布] 产于迭部、舟曲等地。各地普遍栽培，品种也多。

[采集加工] 于秋季采，晒干备用或鲜用。

[性味功能] 果：味甘，性平。无毒。解表透疹，利尿，安胎。根、藤：祛风湿，利尿。

[主治用法] 果：治麻疹不透、小便不利、胎动不安。根、藤：治风湿骨痛、水肿；外用治骨折。用量：果、根、藤 15～45g。外用鲜根适量，手法复位后，捣烂敷患处。

[验方介绍] 1. 肾虚腰痛、头昏：葡萄干适量，每次 15g，细嚼慢咽，每日 2 次，早晚温淡盐水送服，连服 1 个月。

2. 风湿性关节炎：葡萄根 60g，猪蹄 1 只。酒、水各半炖服。

3. 胎动不安：葡萄干 50g，杜仲 10g。水煎，去杜仲，分 2 次服。

507. ཟི་ཟུག་དམ།(译音：息肉巴)

[中名] 萼果香薷。

[来源] 为唇形科香薷属植物萼果香薷 *Elsholtzia densa* Benth. var. calycocarpa (Diels) C. Y. Wu.，以地上全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高约 10～15cm。茎直立或倾斜，红紫色，略具四棱，被柔毛，分歧。叶具柄，卵形、椭圆形至披针形，长约 1.5～7cm，宽约 0.4～1.4cm，先端钝或锐，基部渐狭或偏斜，边缘具钝锯齿，两面均被短柔毛，背面具黄褐色油点。穗状花序顶生，圆柱状，紧密，长约 1～5cm，宽约 0.4～1.8cm；花小，粉红色；苞片椭圆形，短于小花；萼钟形，口部斜形，5 齿裂，具柔毛；花冠 4 裂，具柔毛；雄蕊 4，其中 2 枚长突出。小坚果长椭圆形，长约 2mm，无光泽。花期 7～10 月。（图 490）

[生境分布] 生于海拔 2800m 以上田边、路旁、沟谷、坡地。产于夏河、合作、碌曲、玛曲。亦分布于青海、甘肃、陕西等地。

[采集加工] 于 7～8 月采集地上部分，花最



图 490 萼果香薷

好。铺开用纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性寒。无毒。发汗解表，祛暑化湿，利尿水肿。

[主治用法] 治暑湿感冒、发热无汗、头痛、腹痛吐泻、水肿、胃病、疮疖、梅毒性鼻炎、喉炎，并能驱虫。常用量 3～9g。

508. ཨ་དོག་ཀུང་སྡེར།(译音：美多浪那)

[中名] 鹅首马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物鹅首马先蒿 *Pedicularis chenocephala* Diels，以花或全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 7～13cm。根稍粗，肉质。茎有毛或几光滑。叶生于茎下部者有长柄；叶片条状矩圆形；长 3cm，宽 8mm，羽状全裂，裂片 5～10 对，羽状浅裂；茎上部叶对生或轮生，卵状矩圆形，柄常变宽而多少膜质。花序头状，长 3～4cm；花冠玫瑰色；萼薄膜质，长达 9mm，齿 5；花冠管长约 1cm，盔直立部分很长，其前缘高 8～9mm，端约以 45° 角转向前上方并含雄蕊部分，前端具指前方的短喙，下唇大，3 裂，侧裂片斜倒卵形，中裂宽卵形，各裂的顶端均有小凸尖，沿边有呐喉状齿及缘毛，花丝前方 1 对有疏毛。花期 6～8 月。（图 491）

[生境分布] 生于海拔 3600～4300m 的山坡上及沼泽性草地中。产于玛曲、碌曲、卓尼、临潭、迭部。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃。



图 491　酪首马先蒿

[采集加工] 于6～8月采花或全草，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。清热解毒，祛湿利尿，平喘，益阴止痛，愈疮，燥黄水，滋补。

[主治用法] 治水肿、尿少、气喘、营养不良、疮疖、急性胃肠炎，肉食中毒、小便不通、骨髓炎引起的针刺样疼痛和骨黄水病等。

509. ཙི་ལྡང་རྒྱ་སོག (译音：降玛)

[中名] 筐柳(沙柳)。

[来源] 为杨柳科柳属植物筐柳 *Salix cheilophila* Schneid.，以茎、叶、树皮入药。

[形态特征] 落叶灌木或小乔木，高达5m。小枝带紫色或黑红色，初时被贴生丝毛或柔毛，后无毛；芽具1枚芽鳞片，被长柔毛；枝无顶芽。单叶互生，叶片条形或条状倒披针形，长15～50mm，宽3～7mm，先端渐尖或具短硬尖，基部渐尖，稀钝，边缘外卷，上半部具疏生腺细齿，下半部近全缘，上面绿色，初时被绢状毛，后几无毛，下面灰白色，密被绢状毛；中脉显著突起；叶柄长1～3mm，被长柔毛，花单性，雌雄异株；柔荑花序；无花被；花序与叶同时开放；总花梗长5～10mm；基部具2～3小叶；花序轴密被长柔毛；雄花序长1.5～2.5cm，直径3～4mm，花多而密；雄蕊2，花丝无毛，合生；花药4室；苞片倒卵状长圆形，先端钝或微缺，基部被柔毛；腺体1，腹生，狭长圆形，先端稀浅2裂；雌花序长15～20mm，粗1～2mm，花多而密；子房上位，卵形或卵状长圆形，密被短丝毛，无柄，花柱短或无，柱头小，苞片近圆形，长为子房的2/3；腺体1，腹生，狭长圆形，先端稀浅2裂。花期4～5月，果期5月。(图492)



图 492　筐柳

[生境分布] 生于海拔1800～2800m的山坡、山谷和河岸阴湿处。产于夏河、碌曲、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃、宁夏、青海、四川和陕西等地。

[采集加工] 于夏秋季采集鲜茎叶及树皮，晾晒干备用。

[性味功能] 味辛、甘，性温。无毒。解表祛风，解毒、消肿(脉肿)，中皮止血。

[主治用法] 治腹水、麻疹初起、斑疹不透、皮肤瘙痒、慢性风湿。常用量3～9g。

510. ལུག་ཀྱི་ག (译音：机合斗)

[中名] 湿生扁蕾(扁蕾、沼生扁蕾)。

[来源] 为龙胆科扁蕾属植物湿生扁蕾 *Gentianopsis paludosa* (Munro) Ma，以全草入药。

[形态特征] 二年生或多年生草本，高30～60cm，全株光滑无毛。茎直立，有分枝。基生叶早枯，叶片匙形，长1.5～3cm，先端钝，基部楔形，下延成膜质柄，全缘；茎生叶对生，无柄；叶片长圆状披针形，长2～4.5cm。夏季开花，花单生茎顶，长3～6cm；花萼管状钟形，长1.6～3.2cm，背面具4条龙骨状凸起，萼齿4，几等长；花冠管状钟

形，筒部黄白色，檐部蓝色，4裂，裂片宽椭圆形，边缘有细齿，下缘稍有缺刻状齿，冠筒基部具4枚球形腺体；雄蕊4，着生于冠筒上，长仅及花冠的2/3；子房具长柄，长圆柱形，花柱不明显，柱头2裂。蒴果具长柄，长圆形，长约3.5cm，伸出于宿存的花冠外。种子多数，表面有瘤状突起。（图493）



图493 湿生扁蕾

[生境分布] 生于山坡、路旁、河滩等潮湿处。产于卓尼、临潭、迭部、碌曲。夏河等地。亦分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏等省区。

[采集加工] 于夏季花苞未开放时采集，晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。无毒。清热解毒，利胆除湿，消炎，愈创。

[主治用法] 治急性黄疸型肝炎、结膜炎、高血压、急性肾盂肾炎、疮疖肿毒。用量3～9g。

511. ཐག་ཤུད་དཀར། (译音：扎用)

[中名] 稀毛香青(灵香蔫、五月霜)。

[来源] 为菊科香青属植物**稀毛香青** *Anaphalis hancockii* Maxim.，以全草入药。

[形态特征] 多年生直立草本，高5～35cm，具腺毛及蛛丝状毛。根状茎细长，常有匍枝。茎疏散丛生，有时多少垫状，茎上部被蛛丝状密绵毛。莲座状叶及茎下部叶匙状或条状矩圆形，长2～10cm，具基部渐窄成翅的柄或无柄；中部及上部叶互生，条形或条状披针形，全部叶两面均被蛛丝状毛及腺毛，边缘被灰白色蛛丝状长毛，离基脉三出。夏季开花，头状花序9～15个，密集成顶生复伞房状花簇；总苞宽钟状，长8～9mm，宽8～10mm；总苞片数列，外层红褐色或黑褐色，内层上部白色，膜质；全为管状花，花冠纤细，5裂，紫色；子房长圆柱形，基部尖，偏斜；冠毛较花冠稍长，有锯齿。瘦果小，长椭圆形，密被乳头状突起，有冠毛1列。（图494）



图494 稀毛香青

[生境分布] 生于山顶及高山山坡湿草地上。产于碌曲、夏河、玛曲。亦分布于河北、山西、陕西、甘肃、青海、四川、西藏等地。

[采集加工] 于夏季采收，阴干备用。

[性味功能] 味苦、微辛，性凉。无毒。清热解毒，杀虫，止血，消肿。

[主治用法] 治子宫颈炎、阴道滴虫、各种出血、中毒症、浮肿。用量9～12g。

512. རི་སྐྱེག (译音：日估)

[中名] 蓝色韭(蓝苞葱)。

[来源] 为百合科葱属植物**蓝色韭** *Allium atrosanguineum* Schrenk，以干燥的全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高达60cm。鳞茎单生或数枚聚生，圆柱状，粗约1cm，鳞茎外皮灰褐色，条裂，外皮的先端有时裂成纤维状。叶管状，中空，一般短于或有时长于花葶，粗达4mm。花葶

圆筒状，粗约 3mm，下部被叶鞘；伞形花序球形，具多数花；总苞灰蓝色，2 裂；花梗细，外围较短，内部较长；花下无小苞片；花黄色，后变红色或紫色；花被片长圆形、倒卵状长圆形，长 9～15mm，内轮花被稍短；花丝短，合生成管状，管的下部与花被片贴生，花丝外轮的分离部分呈管状，内轮加宽，呈三角形；子房倒卵形，腹缝线的基部有小的凹陷；花柱长 3.5～7mm，柱头 3 浅裂。花果期 6～9 月。（图 495）



图 495　蓝色韭

[生境分布] 生于海拔 3400～5400m 的草甸或湿润草甸上。产于夏河、舟曲、临潭、卓尼、迭部。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃。

[采集加工] 于 8～9 采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性重、凉。无毒。促食欲，助消化，驱虫，开郁豁闷。

[主治用法] 治胃病及培根寒热病等。

513. ཐུན་ན་དོན་མཁྲིས།

（译音：冬那端迟）

[中名] 蓝花青兰。

[来源] 为唇形科青兰属植物蓝花青兰 *Dracocephalum coeruleascens*（Maxim.）Dum.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高约 13～35cm。茎直立，四棱，分枝，具短柔毛。茎中下部之叶具柄，上部几近无柄；叶片卵形至披针形，长 1.3～4.8cm，宽 0.5～2.1cm，两面均具短柔毛和油点，先端钝或稍尖，边缘具钝锯齿和短睫毛，基部近心形或截形。轮伞花序呈穗状；苞片披针形至线形，长约 6mm，宽约 1mm，边缘具短睫毛，表面无毛，具油点；萼近钟状，长约 6mm，外面具微柔毛和油点，5 齿裂，裂片先端渐尖，边缘具睫毛；花冠淡蓝色，二唇形，长约 1.2cm，上唇外面被短柔毛，2 裂，裂片近圆形，宽约 2.5mm，全缘，下唇 3 裂，中裂片近扇形，内面具髯毛，外面具微柔毛，侧裂片阔卵形，先端钝，外面具微柔毛；花冠管细瘦，藏于萼内；雄蕊 4，后雄蕊长；花柱长约 1.1cm，柱头 2 裂，伸出花冠之外。小坚果暗黄色。花期 7～8 月。（图 496）



图 496　蓝花青兰

[生境分布] 生于海拔 2900～4000m 之河滩、沟谷、坡地。产于玛曲、碌曲、迭部、卓尼。亦分布于青海（黄南、海南、海西）和甘肃等地。

[采集加工] 于 6～7 月采全草，就近以流水洗净，除枯枝败叶及根须，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 消炎，止血，排脓，杀菌。

514. སྦང་ཙྪུ་སྒོན་པོ།

（译音：邦尖傲讷宝）

[中名] 蓝花龙胆。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物蓝花龙胆 *Gentiana filistyla* Balf. f. et Forr，以全草入药。

[形态特征] 多年生矮小草本，群生，高约

5cm。单叶对生，无柄；叶片卵形或倒披针形，长0.5～1cm，宽2～3mm，全缘，先端浑圆，基部渐窄长，两侧叶基下沿合生成鞘状。花深蓝色，单生于枝顶，长约3.5cm；花萼管状，5长尖齿裂；花冠漏斗状，倍长于花萼，5齿裂；雄蕊5，子房上位，花柱丝状。蒴果，成熟时裂为2果瓣。（图497）



图497　蓝花龙胆

[生境分布] 多生于高山草地。产于碌曲、玛曲、迭部、夏河、卓尼。亦分布于西藏。

[采集加工] 于夏秋采集，洗净，晒干。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清肝胆热，解毒。

[主治用法] 治湿热黄疸、目赤、头痛、咽炎、中毒热病、喉病、肺病。用量3～6g。

515. ཐང་ཙག་ནག་པོ།（译音：邦见温保）

[中名] 蓝玉簪龙胆。

[来源] 为龙胆科龙胆属植物**蓝玉簪龙胆** *Gentiana veitchiorum* Hemsl.，以花或全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高约3～10cm。须根多数，肉质，淡黄色。茎多数，丛生，平卧或斜上升。莲座丛叶发达，线状披针形，长约3～6cm，宽约2～5mm，基部渐宽，叶柄膜质；茎生叶多对，向上渐长，下部叶卵形，长约2.5～7mm，中部叶狭椭圆形或椭圆披针形，长约7～13mm，上部叶宽线形，长约10～15mm，全部叶宽约2～4.5mm。花单生茎顶，下部包围于叶丛中，无花梗；花萼长为花冠的1/2～1/3，萼筒常紫红色，筒形，长约1.2～1.4cm，裂片5；花冠上部深蓝色，下部黄绿色，具深蓝色斑点和条纹，漏斗形，长约4～6cm，裂片卵状三角形，长约4～7mm，褶整齐，宽卵形；雄蕊整齐，花丝基部合成短筒。蒴果椭圆形，长约1.5～1.7cm，具长柄。种子多数，黄褐色，表面有蜂窝状网隙。花果期7～10月。（图498）



图498　蓝玉簪龙胆

[生境分布] 生于海拔2500～3500m的高山草甸、灌丛草甸、山坡、河滩草地上。产于全州各县市。亦分布于青海、云南、四川、西藏等地。

[采集加工] 于花期采花或全草，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清湿热，泻肝胆实火，镇咳，利喉，健胃。

[主治用法] **花**：治天花、急慢性气管炎、咳嗽。**全草**：治目赤头痛、咽炎、湿热黄疸等症。常用量5～10g。

516. ཐི་ཀཊ་པུ།（译音：恰冈哇）

[中名] 蓝翠雀花。

[来源] 为毛茛科翠雀花属植物**蓝翠雀花** *Delphinium caeruleum* Jacq. ex Camb.，以地上部分入药。

[形态特征] 多年生草本，茎高6～60cm，密生反曲微柔毛，分枝。基生叶具长柄；叶片肾形或近圆形，长2.5～3cm，宽1.8～5cm，两面均被短柔毛，3全裂，裂片1～3回细裂，小裂片条形，宽

1.5～2.5(4)mm。伞房花序具 1～7 花；小苞片生于花梗中部或上部，披针形；萼片 5，紫蓝色，椭圆形、卵形或狭倒卵形，长 1.3～2.5cm，腹面稍生柔毛或近无毛，背面密被黄褐色柔毛，距钻形，长 1.5～2.8cm，先端 2 浅裂，蜜叶蓝紫色，无毛；退化雄蕊 2，蓝色，瓣片宽倒卵形或宽椭圆形，顶端不分裂或微凹，腹面被黄褐色髯毛，背面疏被黄褐色柔毛；雄蕊多数，心皮 5，背部密被黄褐色绒毛。种子四面体形，长约 1.5mm，沿棱生狭翅，花期 7～8 月。(图 499)



图 499　蓝翠雀花

[生境分布] 生于海拔 2100～4000m 的草坡、高山草甸。多石砾的高山碎石带。产于迭部、玛曲、碌曲、夏河、合作、卓尼、临潭。亦分布于甘肃(岷县、祁连山区)、青海、四川西北部。

[采集加工] 于 7～8 月采地上部分，洗净，切成小段，晾干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。

[主治用法] 治肠热引起的炎症腹泻、慢性肝炎、胆囊炎症疼痛。常用量 5～10g。

517. ཙུ་ཧེ་དུ་ག་ལེ།(译音：甲子豆罗)

[中名] 蓝花侧金盏。

[来源] 为毛茛科侧金盏花属植物**蓝花侧金盏** *Adonis coerulea* Maxim.，以花及全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 2～9.5cm。根茎外被鳞片。茎直立，具条棱，分歧，被柔毛，或上部无毛。叶具长柄，互生；叶片长椭圆形，2 回羽状深裂，小裂片卵形，羽状深裂，具短尖头；叶柄长 1.7～2.7cm，基部鞘状抱茎，无毛或具柔毛。花淡蓝色，单生于枝顶，直径 0.8～1.7cm；萼片 5，淡褐色或紫红色，菱状椭圆形，长约 6mm，宽约 3.5mm，先端钝或急尖，基部楔形，渐狭成爪，无毛；花瓣 8，倒卵形，长约 8.6mm，宽约 4.2mm，先端啮蚀状，基部渐狭成爪，无毛；雄蕊多数，长约 4.8mm，花丝淡黄色，花药金黄色，无毛；雌蕊多数，淡褐色，密集于花托上成头状，子房卵形，长约 1mm，具柔毛，花柱长约 0.2mm，稍弯，胚珠暗黄色，球形。瘦果多数，倒卵形，长约 2mm，下部疏被短柔毛，聚合呈头状。花期 4～7 月。(图 500)



图 500　蓝花侧金盏

[生境分布] 生于海拔 2700～3500m 的林间空地、山麓、沟旁、河滩、山坡等处。产于夏河、碌曲、卓尼、临潭。亦分布于青海、西藏等地。

[采集加工] 于 6～7 月花盛时采花及全草，以流水洗净，除去枯枝残叶及根须，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。有毒。消炎，止血，止痛，愈疮。

[主治用法] 外用治疮疡、疖痈、疱疹和牛皮癣等皮肤病。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

518. ཨྱི་ཤད།(译音：麻蝎)

[中名] 蒙古绣线菊。

[来源] 为蔷薇科绣线菊属植物蒙古绣线菊 *Spiraea mongolica* Maxim.，以花和叶入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 0.5～3m。小枝细瘦，有棱角，幼时无毛，红褐色，老时灰褐色；冬芽长卵形，顶端长渐尖，较叶柄稍长，外被棕褐色，鳞片 2 枚，无毛。单叶互生，具短叶柄；叶片椭圆形或长圆形，长 8～20mm，宽 3～7mm，顶端钝圆或微尖，基部楔形，全缘，上面无毛，下面色较浅，无毛稀具短柔毛。花序伞房形总状，具花序梗，有花 8～15 朵，总梗长 5～10mm，无毛；花白色；萼筒近钟状，外面无毛，内面有短柔毛，萼片 5，三角形，顶端急尖；花瓣近圆形，顶端钝，稀微凹，长与宽各为 2～4mm；雄蕊多数，与花瓣近等长；花盘具 10 个圆形裂片，排列成环形；雌蕊 5，离生，花柱短于雄蕊，子房具短柔毛。蓇葖果直立，沿腹缝线开裂，并沿腹缝线被柔毛。种子小，矩圆形或长圆形。花期 7～8 月。（图 501）



图 501 蒙古绣线菊

[生境分布] 生于海拔 2400～4000m 的半阳坡灌丛中或林缘。产于全州各县市。亦分布于河北、山西、陕西、河南、内蒙古、西藏、甘肃、青海、四川等省区。

[采集加工] 于 7～8 月采花，晾干备用。

[性味功能] 味微甘，性温。无毒。排黄水，生津止渴。

[主治用法] 治腹水、创伤等。

519. དེར་སྐྱེལ་ (译音：普尔芒莫保)

[中名] 蒙古蒿。

[来源] 菊科蒿属植物蒙古蒿 *Artemisia mongolica* Fisch. ex Bess.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 50～150cm。茎直立，上部有分枝，紫红色，被白色蛛丝状毛。基部叶在花期枯萎；茎中部叶长 3～10cm，宽 1～5cm，羽状深裂，侧裂片通常 2 对，再羽状浅裂或不裂，顶裂片大，常 2 裂，稀为 2 回羽状深裂，上面近无毛，下面密被蛛丝状毛；上部叶小，3～5 全裂或不裂。头状花序多数，在茎枝顶端排列成狭长的圆锥状总状花序；总苞长圆形，长 3～5mm，宽 2～2.5mm，总苞片被密茸毛，边缘宽膜质，外层卵形，内层长圆形；中央小花黄色；边花雌性，细管状，结实；中央花两性，管状，不结实，长约 2mm，花托无毛。瘦果深褐色，无毛，冠毛不存在。花果期 7～9 月。（图 502）



图 502 蒙古蒿

[生境分布] 生于海拔 3400m 以下的河谷山坡、荒地、林缘、田边、水边。产于绿曲、玛曲、卓尼、夏河。亦分布于我国西北、华北、东北。

[采集加工] 花期割取地上部分，阴干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性寒。无毒。抗菌，解毒，清虚热，健胃，祛风止痒，止痛，消炎。

[主治用法] 治发烧、瘟疫内热、四肢酸痛、骨蒸发烧、疮疡肿痛、肺病发热盗汗。

520. ཐུར་ཕྱེ་བྱམ་གཅོད།

（译音：布旦叉禾皎仂）

［中名］ 蒲黄(香蒲、水蜡烛、蒲草)。

［来源］ 为香蒲科香蒲属植物**水烛** *Typha angustifolia* L.、**长苞香蒲** *T. angustata* Bory et Chaub. 及 Thypha 属多种植物的花粉入药。

［形态特征］ 1. **水烛**(狭叶香蒲) 多年生水生草本。匍匐茎横走，白色，生多数须根。茎单一，直立，圆柱形，高 1～2m。叶丛生，条形，宽 4～8mm，质稍厚而柔。6～7 月开花，穗状花序顶生，圆柱状，形似“蜡烛”；雄花序生于上部，较细瘦，花被丝毛状，先端常分裂，雄蕊 2～3，花丝分离，较花被短，花粉黄色，花粉粒单一；雌花序生于下部，稍粗壮，长 8～20cm，直径 0.8～2cm，雌雄花序不互相连接，中间间隔 2～15cm；雌花具小苞片 1 枚，花被丝毛状，先端不分裂，花柱细长，线形，毛与小苞片近等长而比柱头短，小坚果无沟。(图 503)

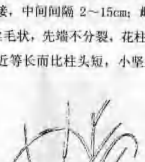


图 503 水烛

2. **长苞香蒲** 叶条形，宽 6～15mm，基部鞘状抱茎。穗状花序圆柱状，粗壮，雌雄花序共长达 50cm，雌花序和雄花序分离，雄花序在上，长 20～30cm，雄花具雄蕊 3，毛长于花药，花粉粒单生；雌花序在下，雌花的小苞片与柱头近等长，柱头条状矩圆形，小苞片及柱头均比毛长。小坚果无沟。

［生境分布］ 生于池沼、水边及浅沼泽中。产于迭部、舟曲。广布于我国南北各地。

［采集加工］ 于夏季花刚开放时剪下蒲棒的顶端(雄花序部)，晒干，碾碎，除去杂质，用细筛筛得纯花粉。

［性味功能］ 味甘，性平。无毒。生用行血，消淤，止痛，消肿，通淋；炒用止血。

［主治用法］ 治痛经、产后淤血腹痛、淤血胃痛、跌打损伤：炒炭治吐血、衄血、尿血、功能性子宫出血。外用治口舌生疮、疖肿。用量 3～9g；外用适量，研粉掺敷。

［验方介绍］ 1. 功能性子宫出血：蒲黄炭 9g，熟地黄 12g，侧柏叶（炒黄）15g。水煎服。

2. 高血脂症：蒲黄 30g，山楂 20g。水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

3. 冠心病、心绞痛：蒲黄 30g，丹参 30g。水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

4. 湿疹：生蒲黄适量。将生蒲黄过筛，去除杂质。将药粉直接干洒于皮损处，渗液湿透药粉后再继续撒上一层。连用 5～7 天。

521. ཀྲི་ཙོང་།（译音：克尔芒）

［中名］ 蒲公英(黄花地丁、野萵苣菜)。

［来源］ 为菊科蒲公英属植物**蒲公英** *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz.，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 10～25cm，含白色乳汁，全体被白色疏软毛。根深长，单一或分枝，外皮黄棕色。叶基生，排列呈莲座状，叶柄基部两侧扩大呈鞘状；叶片条状披针形、倒披针形或倒卵形，长 6～15cm，宽 2～3.5cm，先端尖或钝，基部渐窄下延至叶柄成窄翅状，叶缘浅裂或不规则羽裂，裂片齿牙状或三角状，全缘或具疏齿，绿色或在边缘带淡紫色斑痕，被白色蛛丝状毛。早春及晚秋开花，花葶 1～3 枝由叶丛抽出，密被白色蛛丝状毛。头状花序单一，顶生；总苞钟状，长 1.2～1.8cm，总苞片多层，总苞片先端有角状突起，均为绿色，边缘白膜质或略带粉红色，缘具蛛丝状毛，顶端尤

多；花冠黄色，两性，全为舌状花；长 1.5～1.8cm，宽 2～2.5mm，先端平截，5 齿裂，下部 1/3 连成管状，无毛；雄蕊 5，着生于花冠管上，花药合生成筒状，包于花柱外，药隔向上引伸，药室基部有尾；雌蕊 1 枚，子房下位，花柱细长，线形，柱头 2 深裂，有短毛。瘦果倒披针形，长 4～5mm，外具纵棱，并有横纹相连，先端有喙，上部延长成细柱状，顶端着生白色冠毛，细软，长约 7mm，果全部有刺状突起，熟时淡黄褐色。（图 504）



图 504　蒲公英

［生境分布］ 生于山坡草地、路旁等处。产于全州各地。全国大部分地区均有分布。

［采集加工］ 于开花前连根采，洗净，鲜用或晒干备用。

［性味功能］ 味甘、苦，性寒。无毒。清热解毒，消痈散结，利尿除湿，清肝明目。

［主治用法］ 治上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎、眼结膜炎、流行性腮腺炎、急性乳腺炎、胃炎、肠炎、痢疾、肝炎、胆囊炎、急性阑尾炎、泌尿系感染、盆腔炎、痈疖疔疮。用量：9～24g，鲜品 30～60g；外用鲜品适量，洗净捣烂敷患处。

［验方介绍］ 1. 慢性胃炎：蒲公英(全草)15g，酒酿 1 食匙。水煎 2 次，混合，分 3 次饭后服。

2. 急慢性阑尾炎：蒲公英 30g，地耳草、半边莲各 15g，泽兰、青木香各 9g。水煎服。

3. 急性胆道感染：蒲公英、刺针草各 30g，海金沙、连钱草各 15g，郁金 12g，川楝子 6g。水煎 2 次，浓缩至 150ml，每服 50ml，每日 3 次。对胆绞痛严重者配合耳针或小剂量阿托品穴位注射，部分病例佐以补液。

4. 扁桃体脓肿：蒲公英 15g，半边莲 15g，垂盆草 18g，板蓝根 15g。加清水 1500ml，煎成 1000ml，去渣，每隔 2 小时用 100ml 含漱。另取硼砂 6g，玄明粉 3g，僵蚕 1g，雄黄 1g，冰片 1g，共研极细末，玻璃瓶装好，于含漱后以吹管取药粉适量吹患处。

5. 急性胆囊炎或慢性胆囊炎急性发作：蒲公英 30g，茵陈 30g，郁金 9g。水煎服。

522. བཙོང་འབྲིང་ (译音：座)

［中名］ 蓬子菜(鸡肠草、疔毒蒿、黄米花)。

［来源］ 为茜草科猪殃殃属植物**蓬子菜** *Galium verum* L.，以花及全草入药。

［形态特征］ 多年生直立草本，高 20～40cm。根紫红色。茎略呈四棱形，粗糙，密生白色短粗毛，上部分枝。叶无柄，6～8（10）枚轮生，比节间短，狭线形或线形，长 1～2.5cm，宽 1～1.5mm，先端急尖，有小尖头，边缘向外翻卷，两面均具短粗毛，背面中脉 1 条隆起。聚伞花序呈顶生的圆锥花序状，花序梗具灰白色短粗毛；花小，黄色，径 1.5～2mm；花萼与子房合生，萼齿不显；花冠 4 裂，裂片卵形；蜜腺 2；雄蕊 4，与花瓣互生且等长；子房下位，2 室，花柱 2，柱头球形。蒴果不开裂，呈结合的 2 个小球，无毛。花果期 7～8 月。（图 505）



图 505　蓬子菜

［生境分布］ 生于海拔 2500～3300m 的农田、沟边、半固定的沙丘上。产于夏河、卓尼、临潭、

迭部、舟曲。亦分布我国的东北、西北、华北、中南。

[采集加工] 于7～8月开花时采全草，9～10月挖根，洗净，除去残叶及须根，晒干备用。

[性味功能] 味微辛、苦，性寒。无毒。清热解毒，活血止痒，去淤。

[主治用法] 根：主治吐血、衄血、便血血崩、尿血（炒炭用）、月经不调、血闭腹痛、淤血肿痛、跌打损伤、赤痢。全草：主治肺炎、肾炎及阴道滴虫病。

[验方介绍] 1. 胆囊炎：蓬子菜30g，芦根15g，栀子9g，蒲公英20g。水煎服，每日1剂，连服5～7天。

2. 湿热黄疸：蓬子菜30g，菌陈30g，大青叶20g，白茅根30g。水煎服，每日1剂，连服5～7天。

3. 急性荨麻疹：鲜蓬子菜100g。洗净，捣烂，加冷开水适量，绞汁涂患处。

523. གཟེ་མ་ར་མགོ (译音：随玛拉高)

[中名] 蒺藜（刺蒺藜、白蒺藜、硬蒺藜）。

[来源] 为蒺藜科蒺藜属植物蒺藜 *Tribulus terrestris* L.，以果实或全草入药。

[形态特征] 一年生草本，长可达1m左右，全体被丝绢状柔毛。茎由基部分枝，平卧，淡褐色。偶数羽状复叶互生，长1.5～5cm；小叶6～14片，对生，柄短；小叶片矩圆形，长6～15mm，宽2～5mm，先端锐尖或钝，基部稍偏斜，近圆形，全缘。夏季开黄色小花，单生叶腋，花梗短；萼片、花瓣均为5；雄蕊10个，生花盘基部，基部有鳞片状腺体。果为5个分果瓣组成，每果瓣具长短棘刺各1对，故称“刺蒺藜”，背面有短硬毛及瘤状突起。种子无胚乳。（图506）

[生境分布] 生于旷野田间、路旁或河边草丛。产于全州各地。广布全国各地，长江以北最普遍。



图506 蒺藜

[采集加工] 于秋季采收，碾去硬刺，簸净晒干，生用或盐水炒用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。无毒。平肝明目，祛风止痒，利水祛湿。

[主治用法] 治头晕、头痛、目赤多泪、气管炎、高血压、皮肤瘙痒、风疹、肾炎、尿闭、营养不良性水肿、风湿性关节炎。用量6～12g。

[验方介绍] 1. 老年慢性气管炎：内服刺蒺藜（全草）锅浆，每日2次，每次10ml。10天为1疗程。孕妇忌用。

2. 高血压、目赤多泪：蒺藜（果）15g，菊花12g，决明子30g，甘草6g。水煎服。

524. ཀཡའ་ཀྱི་མ (译音：亚吉玛)

[中名] 裸茎金腰子。

[来源] 为虎耳草科金腰子属植物裸茎金腰子 *Chrysosplenium nudicaule* Bunge.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高5～10cm。花茎疏生褐色柔毛或乳头状突起，通常无叶。基生叶革质，肾形，长约9mm，宽约13mm，边缘具11～15圆齿，齿扁圆形，长约3mm，宽约4mm，边缘通常相互叠接，先端微凹且具1疣点，两面无毛，基部心形；柄长1～7.5cm，下部疏生褐色柔毛。聚伞花序密集呈伞状，长约1.1cm，宽约2cm；总花梗和花梗疏生褐色柔毛或乳头状突起；苞叶革质，阔卵形至扇形，长3～6.8mm，宽2.8～8.1mm，边缘具3～

9 圆齿，腹面具极少柔毛，背面无毛；柄长 1～3mm，与苞腋疏生褐色柔毛；萼片 4，多少叠接，横扁圆形，长 1.8～2mm，宽 3～3.5mm，全缘，在花期直立；雄蕊 8，长约 1.1mm；雌蕊由 2 心皮组成，子房半下位，花柱斜升，长 0.6～0.8mm。种子黑褐色，卵球形，长 1.3～1.6mm，光滑无毛。（图 507）



图 507　裸茎金腰子

[生境分布] 生于海拔 4000～4500m 之高山碎石隙中。产于绿曲、玛曲、迭部、舟曲。亦分布于青海及青藏高原之高山地带。

[采集加工] 于夏季采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清胆热。

[主治用法] 治胆病引起的发烧头痛、急性黄疸型肝炎、急性肝坏死症、胆病引起之头痛，亦可催吐胆汁。常用量 5～10g。

525. ཙུ་མེན། (译音：甲门)

[中名] 裸茎山罂粟(山罂粟)。

[来源] 为罂粟科罂粟属植物**裸茎山罂粟** *Papaver nudicaule* L. subsp. rubro- aurantiacum (DC.) Fedde var. chinense Fedde，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～25cm，具白色乳汁。叶基生，轮廓为狭卵形，长约 10cm，宽约 2cm，羽状全裂，裂片 2～3 对，卵形或狭卵形，有时披针形，羽状深裂，小裂片长圆形、倒卵状长圆形，长约 3～4mm，先端钝，叶片两面被微硬毛；叶柄长，细弱，扁，被微硬毛。花葶少数或多数从生，直立，具棱，具黑色或金黄色贴伏硬毛；花单独顶生，稍下垂；花橘黄色、橘红色等多色；萼片 2，卵形或卵状长圆形，密被黑色贴伏硬毛，幼期苞被花蕾，花期脱落；花瓣 4，倒卵形，长 1～2cm，边微波状，雄蕊多数，长约 1cm，花药长圆形；雌蕊倒卵形，子房被毛，柱头辐射状。蒴果长圆形，孔裂，被毛。花期 6～8 月。（图 508）



图 508　裸茎山罂粟

[生境分布] 全州各县市均有栽培。我国主要在北方栽培。

[采集加工] 于花期采集花，晾干备用。

[性味功能] 味甘、涩，性甘。无毒。

[主治用法] 治上体疼痛、血淤疼痛。

526. སྐྱ་དམར། (译音：塞玛尔)

[中名] 锡金岩黄耆。

[来源] 为豆科岩黄耆属植物**锡金岩黄耆** *Hedysarum sikkimense* Benth. ex Baker，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 19～25cm。奇数羽状复叶，长 6～10cm；叶轴被疏毛；托叶外面密被毛，连合，上部稍分离；小叶 21～31，卵状椭圆形，先端急尖，长 8～12mm，宽 5～7mm，上面无毛，下面沿中脉有长柔毛，叶柄极短。总状花序，长 4～6cm，花 15～20，密集；总花梗长 7～10cm，有稀疏的长柔毛；花紫红色，长 1.5～1.8cm；花梗长 1～2mm，被柔毛；苞片披针形，长 5～8mm；花萼长 4～

5mm，有长柔毛，齿长三角形或钻状披针形，与萼筒等长或较之稍长；旗瓣倒卵圆形，先端微凹，长1.5mm，翼瓣长1.1cm，爪和耳长4mm，耳上端一小部分镰入龙骨瓣褶囊内，龙骨瓣长1.1cm，爪长4mm，耳呈直角，上端有1小褶囊；子房扁平，有毛。荚果1~3节，具极短的子房柄；荚节圆形或矩圆形，有网纹和长柔毛，边缘呈甚狭的细齿状。花期6~7月。

[生境分布] 生于海拔3000~3900m的高山草甸、灌木林下。产于碌曲、夏河、玛曲、迭部、舟曲、临潭、卓尼，亦分布于我国云南西北部、四川西部及青海。

[采集加工] 于7~8月采全草，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性温。无毒。补气固表，托疮生肌，健胃，利尿。

[主治用法] 治子宫脱垂、慢性肾炎、久泻脱肛、胃病、各种水肿、自汗体虚、慢性溃疡、疮口不愈。常用量9~15g，大量可用至30~60g。

[验方介绍] 白细胞减少症、贫血：生黄芪、鸡血藤各60g，当归30g，党参、熟地黄各15g。每日1剂，水煎2次，分2次服；孕妇当归减量。

527. ཤངས་དཔལ་ཞེར་ཡོ།

（译音：象治赛保）

[中名] 锡金报春。

[来源] 为报春花科报春花属植物**锡金报春** *Primula sikkimensis* Hook.，以花蕾入药。

[形态特征] 多年生草本。地下茎不显著，多须根。叶无毛，无粉，长披针形或狭倒卵形，顶端圆钝，基部狭窄下延，边缘有细锯齿；叶柄长5~6cm，无粉，基部有叶鞘。花葶高达20~30cm，光滑，无毛；伞形花序1轮，有花6~10朵；苞片长披针形，被白粉；花梗柔弱，下垂，长2~3cm，被白粉；花萼钟状，长1cm，被白粉，裂片短，三角形；花冠淡黄色，钟状，长15cm，直径2cm，裂片倒卵形，顶端凹缺。蒴果卵圆形。种子光滑，淡黄色，船形。（图509）



图509 锡金报春

[生境分布] 产于迭部、卓尼、临潭。亦分布于云南西北部、四川西北部、西藏东部及西部。

[采集加工] 于夏季采集花蕾，晾干备用。

[性味功能] 味辛、甘，性寒。无毒。止泻。

[主治用法] 治泻痢。

528. ཨོ་ལྷུའུ། （译音：莫尖木）

[中名] 锦葵。

[来源] 为锦葵科锦葵属植物**锦葵** *Malva sylvestris* L.，以花、果和根入药。

[形态特征] 高大草本，高1~1.5m。茎有分枝，被茸毛和分叉毛。叶互生，圆卵形或肾形，直径7~10cm，先端圆形，边缘有5~7浅裂和钝齿，基部圆形或微心形，两面脉上被稀疏的毛；叶柄细软，长5~13cm，被茸毛或分叉毛。花簇生于叶腋；花梗长短不等，长者可达4cm，密被毛；花通常紫红色，稀白色；小苞片狭卵形，分离；花萼杯状，裂片宽卵形，浅裂，被疏毛；花直径约5cm，花瓣倒卵形或倒卵状长圆形，先端微凹；雄蕊多数，花丝结合成管状。果实扁圆形，直径约1cm，心皮分离，平置呈马蹄状，具皱纹和细毛。花期6~8月，果期8~10月。（图510）

[生境分布] 全州各地均有栽培。广布于全国各地。



图 510　锦葵

[采集加工] 于花期采花，以纸遮蔽，晒干；秋季采果和根，晒干备用。

[性味功能] 味咸，性寒。无毒。清热利湿，理气通便。

[主治用法] 治大小便不畅、淋巴结结核、带下、脐腹痛；研末每服 3g，白开水送服。花：治月经过多、鼻衄不止、遗精。果：治小便不通、腹泻、口渴等症。根：治体虚和胃口不开。常用量 5～10g。

529. ཟངྒ་ཚ་ཤིང་།(译音：佐瑙香)

[中名] 锦鸡儿(金雀花、大绣花针)。

[来源] 为豆科锦鸡儿属植物 *Caragana sinica* (Buchoz) Rehd.，以根和花入药。

[形态特征] 落叶灌木，高 1～2.5m。根圆柱形，外面棕红色。茎直立，小枝有棱。双数羽状复叶，有短柄，在短枝上丛生，在嫩枝上互生，宿存叶轴的顶端硬化，成为长达 2.5cm 的针刺；托叶也常硬化成长约 8mm 的针刺；小叶 2 对，顶端 1 对较大，小叶无柄；叶片革质，呈倒卵形，长 1～3.5cm，宽 0.5～1.5cm，先端钝圆或微凹，两面具细脉，无毛。春末夏初开花，花单生短枝丛中；花梗长约 1cm，有关节；花萼钟状，基部偏斜；蝶形花冠黄色，带有红晕，凋时变棕红色，长约 2cm，旗瓣倒卵形，先端微凹。荚果条形，长约 3.5cm，上部较粗，两侧略扁压状，无毛。(图 511)



图 511　锦鸡儿

[生境分布] 生于山坡、路旁、林下或灌木丛中。产于全州各地。亦分布于河北、陕西、新疆、山东、江西、湖北、湖南、四川、云南等地。

[采集加工] 于秋季挖根，洗净，晒干，或先除去木心切片晒干。春季采花晒干备用。

[性味功能] 根：味甘、微辛，性平。无毒。滋补强壮，活血调经，祛风利湿。花：味甘，性温。祛风活血，止咳化痰。

[主治用法] 根：治高血压病、头昏头晕、耳鸣眼花、体弱乏力、月经不调、白带、乳汁不足、风湿关节痛、跌打损伤。花：治头晕耳鸣、肺虚咳嗽、小儿消化不良。用量：根 15～30g；花 12～18g。

[验方介绍] 1. 高血压病：①锦鸡儿根洗净，去外皮切片，每日 24～30g，水煎加白糖适量，分 3 次服。②锦鸡儿、草决明各 30g，青木香 15g。加水 200ml，煎至 100ml，加糖适量，分 2 次服。7 日为 1 个疗程。

2. 半身不遂：鲜锦鸡儿根 45g，千斤拔、大血藤各 30g，米酒少许。水煎，去渣，加米酒少许，分 2～3 次服，每日 1 剂。

530. ཀ་ལེད་འབྲས་བྱེ།(译音：嘎贝折吾)

[中名] 腺梗菜(葫芦叶、水葫芦、和尚菜)。

[来源] 为菊科腺梗菜属植物 *Adenocaulon himalaicum* Edgew.，以根状茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 60～100cm。根

状茎横走，匍匐生根。上部枝斜上伸展，具蛛丝状毛。下部叶互生；柄长 10～20cm，柄有窄翅；叶片肾形、心状肾形或三角状心形，长 7～13cm，宽 11～22cm，边缘波状浅裂或有齿，上面绿色近无毛，下面具白密绵毛；中部叶和上部叶逐渐变小。夏季开小花，头状花序有柄，排成圆锥状花序，具有柄腺毛；总苞半球形，长约 2.5mm，宽约 5mm；总苞片广卵形，果期向外反曲。雌花白色，两性花淡白色。瘦果棒状倒卵形，长 6～7mm，上半部具有柄腺毛，无冠毛。（图 512）



图 512　腺梗菜

[生境分布] 生于山野林阴处或溪间阴湿处。产于舟曲、迭部。全国各地广有分布。

[采集加工] 于秋后采收，鲜用或晒干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性温。无毒。止咳平喘，利水散瘀。

[主治用法] 治咳嗽气喘、水肿、产后瘀血腹痛；外用治骨折。用量 9～15g；外用适量，鲜根捣烂敷患处。

531. ཅིའུ་ལ་ཏུག（译音：齐乌拉卜）

[中名] 腺毛异蕊芥。

[来源] 为十字花科异蕊芥属植物**腺毛异蕊芥** *Dimorphostemon glandulosus* (Kar. et Kir.) Golubk.，以全草入药。

[形态特征] 一年或二年生草本，高 5～25cm，全株被头状腺毛和单毛。茎直立，不分枝或基部多分枝。叶长圆形，长 1.5～2cm，羽状深裂或边缘有羽状锯齿，裂片 2～3 对，线形，茎上部叶或全缘或有波状齿，两面有腺体或单毛。总状花序顶生，果期伸长；花小，多数，淡红色或白色，萼片 4，椭圆形，长 1.5～3mm，具白色膜质边缘；花瓣宽楔形，长 3～4mm，基部渐狭成爪；雄蕊 6，长雄蕊花丝内侧有翅，短雄蕊花丝两侧各具 1 个新月形侧蜜腺。长角果线形，长 15～20mm，直立，外面被腺体；2 室，每室种子 1 列。种子长圆形，长约 1mm。花果期 6～8 月。（图 513）



图 513　腺毛异蕊芥

[生境分布] 生于海拔 2700～5300m 的河滩、山坡草地。产于全州各地。亦分布于西藏、青海、甘肃、宁夏、新疆。

[采集加工] 于花期采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味辛，苦，性温。无毒。解毒，健胃。

[主治用法] 治食物中毒、消化不良等症。

532. ཞེད་ཆེན་མེ་དོག

（译音：梅多赛尔庆）

[中名] 矮金莲花。

[来源] 为毛茛科金莲花属植物**矮金莲花** *Trollius pumilus* D. Don.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高 2.7～20cm。茎具细条棱，无毛，通常在下段生 1～2 叶，上段呈

花葶状。基生叶具长柄；叶片近圆形，掌状全裂，裂片宽楔形，常3深裂，小裂片顶端具尖齿，全缘，背面叶脉隆起，两面无毛；叶柄长0.9～7cm，光滑无毛；茎生叶叶片长1.1～2.3cm，宽1.2～2.8cm；叶柄长约0.5～5cm，基部渐宽，边缘膜质稍抱茎。花单生于茎顶，直径2～3.5cm；萼片5，金黄色，近圆形或宽倒卵形，直径约1.6cm，先端凹缺且具微齿，基部宽楔形狭缩呈短爪，全缘，光滑无毛；花瓣8～12，橙黄色，履状长椭圆形，光滑，长约5.2mm，宽约0.9mm；先端钝圆且增厚，基部圆形，具一蜜槽，且狭缩成柄，柄长约1mm，光滑；雄蕊多数，花丝橙黄色，花药米黄色，光滑无毛，外轮较大，花丝长5mm，花药长3mm，内轮较小，花丝长达2.2mm，花药长达2.6mm；雌蕊10，子房焦茶色，长椭圆形，长约5mm，宽约1.2mm，中肋两侧密被疣状小突，花柱黄褐色，长约1.5mm，胚珠多数，2列，茶色，倒卵形，光滑。花期6～7月。（图514）



图514 矮金莲花

[生境分布] 生于海拔3100～5200m的河滩、灌丛、高山草甸和碎石带中。产于全州各县市高山区域。亦分布于甘肃、青海、四川等地。

[采集加工] 于6～7月采花，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。止血消炎，愈疮解毒。

[主治用法] 治急慢性扁桃体炎、急性中耳炎、急性鼓膜炎、急性结膜炎、急性淋巴管炎、疮疖痈疽及外伤等症。用量3～6g。

[验方介绍] 急慢性扁桃体炎：金莲花6g，蒲公英15g。开水沏，当茶饮，并可含漱。

533. ལྕགས་རྩེ་རིང་པོ།(译音：漏日赛保)

[中名] 矮小马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物*矮小马先蒿 Pedicularis przewalskii* Maxim. var. microphyton Tsoong，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高7～10cm，干时略变黑。根束生，多少纺锤形，根茎粗短，稍有鳞片残存。茎多条自根茎发出。叶基生与茎生，下部叶柄长，长1～2.5cm；叶片披针状线形，长1.2～6cm，宽5～7mm，中脉宽，边缘羽状浅裂成圆齿，齿有胼胝而反卷，两面被长柔毛。花黄色，均腋生，开花次序多系离心；萼瓶状卵圆形，管口缩小，前方开裂至2/5，有长缘毛，齿5枚，有短柄，上部宽卵形，有小裂片及齿；花冠管长3～4cm，外面有长毛，盔紫红色，向上渐宽，几以直角转折成为膨大的含有雄蕊部分，额高凸，前方急细为指向前下方的细喙，喙端2裂，下唇淡黄色，深3裂，裂片几相等，中裂圆形有凹头，基部耳形狭细为短柄，侧裂卵形；雄蕊着生于管端，花丝2对，均有毛；花柱不伸长。蒴果斜长圆形，有短尖头。花期6～7月。（图515）



图515 矮小马先蒿

[生境分布] 生于海拔3500～4200m的阳坡或高山草甸上。产于全州各地高山区。亦分布于青海

(黄南、海南州)和四川。

[采集加工] 于花盛开时采花，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热，利水，固精。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、水肿、遗精、小便带浓血、高烧、神昏、谵语、肉食中毒等症。



图516 矮马先蒿

534. ལྡག་ཏུ་མེད་པོ།(译音：陆日赛保)

[中名] 矮马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物矮马先蒿 *Pedicularis humilis* Bonati，以花入药。

[形态特征] 多年生草本。根多数，纺锤形。茎多条，展开而匍匐，长 5～15cm。叶基生的有长柄，无毛，柄有狭翅，基部膨大，长约 2mm，叶片长约 15mm，宽 7～10mm，羽状全裂，裂片 5～6 对，卵形锐头，羽状浅裂，小裂片锐头，有锐齿，茎生者互生，偶有亚对生，与基叶相似，但较小而柄亦较短，其裂片线形而基部弯弓。苞片叶状；花腋生，少数，有梗而直立，梗长 3～10mm，无毛；萼膜质，久后无毛，缘有毛，长 5～6mm，前方深裂，多少佛焰苞状，齿两枚，长 1～2mm，基部狭缩成柄，上方掌状开裂，裂片线形有锐齿，主脉 3 条，清晰，次脉很细，近管端略有网结；花冠玫瑰色，管圆筒形，有毛，长 10～25mm，盔基部扭旋，有短腺毛，略有鸡冠状凸起，下部长约 3mm，渐狭为 S 形，长 7～8mm 的线形的喙，端浅 2 裂，下唇伸张，小而圆，长 9～10mm，宽约 15mm，浅 3 裂，中裂深 2 裂，较侧裂为小，侧裂凹头，均有密缘毛；雄蕊着生于管端，花丝 2 枚有毛，花药卵圆形，端圆形，室钝头。花期 7 月。(图 516)

[生境分布] 生于海拔 3050m 的多石的高山草地中。产于夏河、合作。亦分布于云南西北部(瑞丽怒江分水岭)。

[采集加工] 于 6～7 月花期采花，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热，利水，固精。

[主治用法] 治肝炎、胆囊炎、水肿、遗精、小便带脓血、高烧、神昏、谵语、肉食中毒等症。

535. ཙོ་མའི་ཁྲིས་བ་མོ་ག (译音：巴冒卡)

[中名] 矮丛风毛菊。

[来源] 为菊科风毛菊属植物矮丛风毛菊 *Saussurea eopygmaea* Hand.-Mazz.，以全草或头状花序入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～40cm。根茎部密被褐色枯存叶柄，茎直立，单一，常紫褐色，被白色绢状毛。叶线形，先端钝，全缘，边缘常反卷，基部鞘状，被白色长绢毛，叶上面绿色，光滑，下面密被白色绒毛；叶大都基生，不育叶丛的叶长达 18cm，基生叶长 2.5～15cm，全部叶宽 1～2mm；茎生叶小，基部扩大，鞘状，半抱茎。头状花序通常单生茎端；总苞半球形，直径 1～2.5cm，总苞片多列，外列披针形至卵状披针形，先端长渐尖，背面被白色粗毛，内列披针形，长 1.5～2cm，先端渐尖，被白色粗毛；小花管状，蓝紫色，长 1～1.5cm，管部长 5～10mm，花药基部的尾具绵毛；托片长为外层总苞片的 1/2。瘦果圆柱形，光滑；冠毛褐色，2 层，外层短，内层羽状，长约 1cm。花果期 2～9 月。(图 517)

[生境分布] 生于海拔 3400～5000m 的高山草地和灌丛中。产于青海、甘肃。



图 517　矮丛风毛菊

[采集加工] 于花期采花和全草，晾干备用。

[性味功能] 味苦，微甘，性凉。无毒。

[主治用法] 治黄疸、胆囊炎、脉病、结膜炎、疖肿及传染病引起的热病。

536. ཨ་དི་ལ་དམན་པ།

（译音：阿毕卡曼巴）

[中名] 暗紫贝母(川贝母、贝母、川贝)。

[来源] 为百合科贝母属植物**暗紫贝母** *Fritillaria unibracteata* Hsiao et K. C. Hsia，以鳞茎入药。

[形态特征] 多年生草本。鳞茎圆锥形，白色，直径 6～8(12)mm，由 2 枚肉质鳞片对合而成，外被薄膜。茎直立，单一，高 12～26(30)cm，光滑无毛。茎生叶通常 5～7 片，无柄，最下面的 1 对叶对生，中间的叶互生或有时近对生，叶片条形，长 3～6.5cm，宽 2～7mm，先端钝尖，两面均光滑无毛。4～5 月开花，花单生于茎顶，钟形，花被片 6，暗紫色，无斑点及方格状网纹，或偶有网斑也很不显著，外轮 3 片长圆状狭倒卵形，长 2～3cm，宽 6～8mm，内轮 3 片窄倒卵形至倒卵形，长与外轮被片近相等，宽 7～13mm，先端钝至钝尖；雄蕊 6，长约为花被片之半，花药长圆形，黄色，与花丝近等长，花丝密被小乳突；雌蕊 1，较雄蕊长，柱头先端 3 浅裂或近不分裂。蒴果长椭圆形，长 14～20mm，宽约 12mm，具 6 条很狭的纵翼。(图 518)



图 518　暗紫贝母

这种贝母是四川松贝的主要来源，与其他种贝母的区别在于植株明显地较矮小，通常高不超过 30cm，花下的苞片 1 枚，与上部叶的先端均不卷曲，花被片暗紫色，无斑点或方格状网纹，长在 3cm 以下，花丝有明显的乳突。

[生境分布] 生于海拔 2800～4000m 的高山阳光充足、腐殖质多及土壤疏松的草坡及碎石子中。分布于四川西北部阿坝藏族自治州、青海东南部果洛藏族自治州、甘肃西南部。

[采集加工] 于 7～9 月苗枯萎时采挖，将带泥的鲜贝母摊在烈日下暴晒(阴雨天用微火烘干)。随时用竹、木器制的工具翻动，当晒至贝母表皮现粉白色时，将泥土筛去，把贝母装入麻袋，轻轻撞击附土及老皮，过筛后再继续晒干。

[性味功能] 味甘、苦，性平。无毒。入心肝经。清热润肺，止咳化痰，散结。常用量 5～10g。

[主治用法] 治肺燥咳嗽、久咳痰喘、咳嗽咯血、肺炎、急慢性支气管炎。用量 4.5～9g。忌与乌头、附子、天雄同用。

[验方介绍] 急慢性支气管炎：川贝母、黄芩各 500g，苏叶 1500g，杏仁、桔梗各 1000g，五味子 250g。加水 60 kg，煎至 30 kg，过滤，加糖 2.5 kg。每服 20ml。每日 3 次。

537. དེ་ཁ་ཚོ། (译音：待瓦咆)

[中名] 暗绿紫堇。

［来源］ 为罂粟科紫堇属植物暗绿紫堇 *Corydalis melanochlora* Maxim.，以全草入药。

［形态特征］ 无毛草本，高 5～8cm。根多数成束，棒状，长约 6cm。根茎短，具鳞茎；鳞片数枚，椭圆形，长约 1.5cm，宽约 5mm，覆瓦状排列，肉质。茎 1～5，不分枝，上部具叶，下部裸露。基生叶 2～4，叶片轮廓卵形或狭卵形，3 回羽状全裂，末回裂片披针形或宽线形，具长柄；茎生叶 2，生于茎上部，通常近对生，具柄或无柄，其他同基生叶。总状花序长 2～3cm，具 4～8 朵花，密集几成伞形；苞片指状全裂，裂片多；花梗短于苞片；花天蓝色，上花瓣长 2～2.5cm，具鸡冠状突起，距圆筒形，占整个花瓣长的 3/5，下花瓣长 1～1.2cm，内花瓣长约 1cm，先端深紫色；子房线形。花期 7～8 月。（图 519）



图 519 暗绿紫堇

［生境分布］ 生于海拔 3800～5000m 的高山草甸或流石滩。产于达部（迭山）、卓尼（光盖山）。亦分布于西藏、青海、四川西北部、甘肃西南部。

［采集加工］ 于 7～9 月采集带根全草，除去杂质，洗净，晾晒干备用。

［性味功能］ 味苦，性寒。无毒。解热止痛，活血散瘀，利气止痛，祛风明目，退翳。

［主治用法］ 治胃病、肠炎、溃疡、痢疾、肺痨咳嗽、伤寒、跌打损伤、筋骨痛、流行性感冒、坐骨神经痛、烧伤及各种传染病引起的热证。

538. ཡ་འབྲས་ (译音：榆保)

［中名］ 榆（白榆、家榆、榆钱）。

［来源］ 为榆科榆属植物榆 *Ulmus pumila* L.，以果实（榆钱）、树皮、叶、根皮入药。

［形态特征］ 落叶乔木或灌木，高 15m。树皮暗灰褐色，粗糙，纵裂。小枝柔软，被短柔毛或近无毛。单叶互生成 2 列排列，叶片倒卵形、椭圆形至椭圆状披针形，长 2～7cm，宽 1.5～2.5cm，先端锐尖或渐尖，基部圆形或楔形，叶缘通常具单锯齿，上面暗绿色，无毛，下面光滑或幼时被短柔毛；叶柄长 2～8mm，被毛；托叶披针形，长约 1cm。花两性，早春开放，簇生于新枝基部，有短梗；花被钟状，裂片 4～5；雄蕊 4～5 枚，着生于裂片的基部，与裂片对生；花药离生，紫色，伸出于花被片之外，2 室，纵裂；子房上位，扁平，由 2 心皮合生，2 室，每室具 1 枚胚珠；花柱 2。翅果倒卵形或近圆形，长 1～1.5cm，光滑，顶端凹陷，具缺口。种子位于翅果中央。花期 4 月，果期 5 月。（图 520）



图 520 榆

［生境分布］ 生于河边低湿处，耐旱抗碱，低山区亦有生长。自东北到西北，从华南至西南各地区均有分布，亦多栽培。

［采集加工］ 春季未出叶前采摘绿色未成熟的翅果（榆钱），拣净杂质晒干。剥下树皮晒干，或在夏秋季剥下树皮去粗皮晒干或鲜用。夏秋季采摘树叶，晒干或鲜用。秋季采收根皮。

［性味功能］ 榆钱（果）：味微辛，性平。无毒。安神健脾。皮、叶：味甘、涩，性平。利水，消肿。

［主治用法］ 榆钱：治神经衰弱、失眠、食欲不振、白带。皮、叶：治神经衰弱、失眠、体虚浮

肿。**内皮**：治骨折、外伤出血。用量：榆钱3～9g；皮、叶9～15g。接骨以内皮酒调包敷患处，止血用内皮研粉撒布患处。

[验方介绍] 1. 小便涩痛、尿血：榆白皮15g，石韦30g，扁蓄15g，白茅根30。水煎，分2次服。

2. 产后流血不止：榆白皮、当归、益母草各15g。水煎服。

3. 虚劳小便白浊：榆白皮30g。水煎，分2次服，每日1剂，连服3～5天。

4. 喘咳、咯痰不爽：榆根白皮12g。水煎分2次早晚分服，每日1剂，连服3～5天。

539. ཀཱཧ་དཱ། (译音：古哇)

[中名] 槐花(金药树、豆槐、细叶槐)。

[来源] 为豆科槐属植物**槐树** *Sophora japonica* L.，以花蕾(槐米)和花(槐花)入药。

[形态特征] 落叶乔木，高10～25m。树冠圆形，叶多而密，树皮棕灰色。单数羽状复叶互生；小叶7～12片，柄长约2.5mm，对生或近对生，小叶片卵状披针形至卵形，长2.5～7.5cm，宽1.5～3cm，先端尖，基部浑圆，常略偏斜，全缘，下面有白粉及细毛。夏季开花，顶生大形圆锥花序；萼钟状，具5小齿，疏被毛；蝶形花冠乳白色或稍带黄色，旗瓣宽心形，回头，有爪，微带紫脉；雄蕊10，不等长。荚果肉质，节荚之间紧缩成串珠状，长达5cm，黄绿色，无毛，不开裂。种子1～6粒，肾形，长约8mm，棕黑色。(图521)



图521 槐树

[生境分布] 生于山坡原野，南北各地均多栽培，尤以北方最为常见。分布于舟曲、迭部、临潭、卓尼等地。

[采集加工] 于夏季采摘花蕾(槐米)或初开放的花(槐花)，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性微寒。无毒。凉血止血，清肝明目。

[主治用法] 治吐血、衄血、便血、痔疮出血、血痢、崩漏、风热目赤、高血压病。用量9～15g。

[验方介绍] 1. 痔疮出血：槐花、侧柏叶、地榆各9g。水煎服。

2. 预防和治疗血管硬化：槐花15g。煎水当茶常饮。

3. 功能性子宫出血：陈槐花30g，百草霜15g。共研末，每服10g，热水酒送服。

4. 颈淋巴结核：槐米200g，糯米100g。共炒黄研末，每日清晨开水送服10g，连续服用。服药期间忌糖。

附：槐　角

[来源] 为槐的果实。

[采集加工] 于秋季摘取成熟的果实，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。凉血止血。

[主治用法] 治便血、痔疮出血、血痢、崩漏。用量6～12g。

[验方介绍] 高血压病：槐角124.8g，旱莲草、桑椹、女贞子各71.4g。水煎浓缩成50g，烘干制成颗粒，加适量赋形剂，压成100片。每服3～4片，每日3次。

540. ཙི་ལྷ་ཤ། (译音：破尖木)

[中名] 蜀葵(棋盘花、饽饽花)。

[来源] 为锦葵科蜀葵属植物**蜀葵** *Alcthaea rosea* (L.) Cav.，以根、叶、花、种子入药。

[形态特征] 多年生草本，高达2.5m，全株有星状毛。茎直立，不分枝，下部木质化。单叶互生，叶柄长6～15cm；叶片近于圆心形，掌状5～7浅裂，直径6～15cm，基部心形，边缘有锯齿，上面粗糙。托叶卵形，顶端具3尖。夏秋开红、紫、白、黄及黑紫色花，花大，单生叶腋，直径6～9cm；小苞片6～7，基部合生；萼钟形，5齿裂；花瓣单瓣或重瓣，倒卵状三角形，爪有长髯毛；雄蕊多数，花丝连成筒状；子房多室，果盘状，熟时每心皮自中轴分离。（图522）



图522 蜀葵

[生境分布] 栽培种。产于全州各县市（栽培）。广布全国各地。

[采集加工] 于春秋采根，晒干备用；夏季采花，阴干；花前采叶，秋季采种子，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性凉。无毒。**根**：清热，解毒，排脓，利尿。**种子**：利尿通淋。**花**：通利大小便，解毒散结。

[主治用法] **根**：治肠炎、痢疾、尿路感染、小便赤痛、子宫颈炎、白带。**种子**：治尿路结石、小便不利、水肿。**花**：内服治大小便不利、月经过多、鼻衄不止、梅核气，并解河豚毒。**花、叶**：外用治痈肿疮疡、烧烫伤。**果**：治小便不通，口渴等症。用量：根9～18g；种子、花均为3～6g；外用适量，鲜花、叶捣烂敷或煎水洗患处。

541. ཙོག་ཏུ་ལུ། （译音：甘达巴扎）

[中名] 鼠曲草（清明菜、羊耳朵草）。

[来源] 为菊科鼠曲草属植物**鼠曲草** *Gnaphalium affine* D. Don，以全草入药。

[形态特征] 二年生草本，高10～50cm，全株密被白色绒毛。茎自基部分枝成丛。基部叶条状匙形，花后凋落；上部叶互生，叶片倒披针形或条状匙形，长2～6cm，宽3～10mm，先端圆钝具尖头，基部渐窄，无柄，全缘，两面均有白色绵毛。春夏间开花，头状花序多数，梗极短，密集成圆头状；总苞片多层，干膜质，金黄色，花全为管状，外层雌花，花冠狭窄如线，花柱通常比花冠为短；中央为两性花，花管细长，先端无齿裂，雄蕊5个，柱头2裂。瘦果椭圆形，具乳头状毛，冠毛黄白色。（图523）



图523 鼠曲草

[生境分布] 多生于路旁、田边、山坡草地等处。产于临潭、卓尼、迭部、舟曲。黄河流域以南各省区均有分布。

[采集加工] 于春夏间采收，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。止咳平喘，降血压，祛风湿。

[主治用法] 治感冒咳嗽、支气管炎、哮喘、高血压、蚕豆病、风湿腰腿痛；外用治跌打损伤、毒蛇咬伤。用量15～30g；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

[验方介绍] 1. 感冒咳嗽：鼠曲草30g，青蒿15g，薄荷9g。水煎服。

2. 慢性气管炎：①鼠曲草、款冬花、杏仁、前胡各9g，浙贝母3g，麻黄3g。水煎服。②鼠曲

草、盐肤木、胡颓子各 15g，枇杷叶、白前各 9g。水煎服。

3. 高血压：鼠曲草 20g，香蕉皮 30g。水煎服，每日 1 剂。

542. རེ་ལྷག་པ། (译音：热加巴)

[中名] 瑞香狼毒(狼毒、山萝卜)。

[来源] 为瑞香科狼毒属植物瑞香狼毒 *Stellera chamaejasme* L.，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 20～50cm。根粗大，圆柱形，木质，外皮棕色，断面淡黄色，有绵性纤维。茎直立，数茎丛生。叶通常互生，无柄，披针形至椭圆状披针形，长 1.4～2.8cm，宽 3～9mm，全缘，无毛。夏季开黄色或白色、淡红色花，顶生，圆头状花序，未开时像一束火柴头；总苞绿色；花被管状细瘦，长 8～12mm，基部稍膨大，先端 5 裂，裂片有紫红色网纹；雄蕊 10，几无花丝，成 2 轮着生于花被管中；子房上位，长圆形，有圆头状花柱。果实圆锥形，干燥，为花被管基部所包。

[生境分布] 生于高山及草原上。产于合作、夏河、碌曲、玛曲、卓尼、临潭、迭部。亦分布于河北、内蒙古、甘肃、青海、宁夏、西藏等地。

[采集加工] 于秋季采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、苦，性平。有毒。散结，逐水，止痛，杀虫。

[主治用法] 治水气肿胀、淋巴结结核；外用治疥癣：熬膏内服治内脏肿瘤。用量 0.9～2.4g；外用适量，煎水洗或研粉敷患处治各种炎症。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

543. ལྷག་ཚེག (译音：罗米)

[中名] 缘毛紫菀。

[来源] 为菊科紫菀属植物缘毛紫菀 *Aster souliei* Franch.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～30cm。根茎粗壮。茎通常单一，有时多达 4 条，疏被白色粗毛，棱条明显。茎生叶及茎下部叶长圆状匙形或椭圆形，长 1～4cm，宽 0.5～2cm，先端钝尖或圆形，边缘具白色毛，基部渐狭成柄，两面具稀疏的白色粗毛，通常 3 脉，有时 5 脉，中脉于背面明显突起，较宽，白色；叶柄长 0.3～3cm，宽 1～4mm，疏被白色粗毛；茎中上部叶长圆形或披针形，无柄。头状花序单生茎顶，茎 2.5～6cm；总苞径 1.2～2cm，总苞片 2～3 列，近等长，下部革质，上部草质，绿色，长圆形，先端急尖，边缘具缘毛；边花舌状，1 列，蓝紫色，舌片长圆状线形，具 4 脉，长 1～2cm，中央花管状，黄色，长约 0.5cm；冠毛淡褐色或紫褐色，1 列，糙毛状，长为管状花长的 1/3～1/2 或达管状花裂片基部。瘦果被粗毛。花果期 6～9 月。(图 524)



图 524 缘毛紫菀

[生境分布] 生于海拔 2500～3600m 的高山草甸、山谷灌丛、河滩草地。产于全州各县市。亦产于青海、西藏、四川、云南西北部。

[采集加工] 于 6～8 月拔取全草，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒，凉血止痢。

[主治用法] 治眼结膜炎、传染性肝炎、痢疾及痈肿疔毒。常用量 9～12g。

544. དུ་ཤེས་དཀར་པོ། (译音：塔勒嘎保)

[中名] 照山白(照白杜鹃、小花杜鹃)。

[来源] 为杜鹃花科杜鹃花属植物照山白 *Rhododendron micranthum* Turcz.，以枝叶入药。

[形态特征] 半常绿灌木，高 1～2m。幼枝具褐色鳞片，疏被柔毛，呈棕褐色，老枝灰色，无毛，纵裂。单叶互生，密集枝端；叶柄长 2～5mm；叶片革质，长椭圆形，有时倒披针形，长 2～3.5cm，宽 6～12mm，先端急尖或稍钝，基部楔形，疏生浅齿或近全缘，上面光滑，下面密被棕灰色星状鳞片。夏季开白花，10 余朵密集成顶生短总状花序，花梗较叶柄为长；花萼 5 裂，外被鳞片和短毛；花冠钟形，径约 1cm，5 裂较深，裂片卵状椭圆形，先端钝圆，外面被鳞片；雄蕊 10 个，花药顶孔开裂，花丝长。蒴果长圆形，长 5～8mm，棕色，外被鳞片，熟后 5 裂。种子细小。花期 6～7 月，果期 7～8 月。(图 525)



图 525 照山白

[生境分布] 生于海拔 1200～2600m 的山坡、山谷林下、林缘或灌丛中。产于卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于甘肃、四川、陕西。

[采集加工] 于夏秋季采收枝叶，晒干（嫩枝叶有剧毒）备用。

[性味功能] 味酸、辛，性温。有大毒。祛风通络，调经止痛，化痰止咳。

[主治用法] 治咽喉肿痛、慢性气管炎、痛经、月经不调、产后关节痛、风湿痹痛。常用量 3～4.5g。

[验方介绍] 1. 老年慢性气管炎：鲜照山白叶 500g，甘草 30g。加水 1.5kg，放锅内煎煮，待沸后煮 1 小时，过滤，再加水煎煮，合并二次滤液，浓缩至 500ml。每日 2～3 次，每次 10ml，饭后服，连服 30 天。

2. 骨折及疮肿：照山白花叶、捣烂敷。

[附注] 据报道照山白的枝叶具有毒性，春季采者较秋季采者毒性大 10 倍左右，杜鹃花属植物多数有此特性，用时要特别注意。

545. ནག་ཟོ་དང་ཡ་གནོག

（译音：大牙甘）

[中名] 塘谷耳黄芪。

[来源] 为豆科黄芪属植物**塘谷耳黄芪** *Astragalus tongolensis* Ulbr.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高达 80cm。茎粗壮，光滑无毛，中空。奇数羽状复叶，小叶 7～11 个，叶轴长达 7cm；托叶大型，椭圆形，长 1.7～3.5cm，宽约 1cm，顶端极尖，具纤毛；小叶具短柄，叶片矩披针形、阔卵形或矩椭圆形，长 3～5cm，宽 0.7～1.8cm，先端圆形或钝，有时具小尖头，全缘，疏生缘毛，基部阔楔形，两面几无毛。总状花序腋生；花黄色，多数密集，下垂，成圆筒形；苞片线形，较花梗长 2 倍，疏生黑色缘毛；花梗密被黑毛；萼钟状，先端有 5 齿，萼外面无毛，内面上部和萼齿被黑色硬毛；旗瓣匙形，长约 1.7cm，先端圆形或微缺，中部以下渐狭，翼瓣、龙骨瓣和旗瓣几等长，其爪较瓣片长 1 倍；雄蕊 10，2 体；子房有长柄，密被黑色柔毛，花柱与柱头无毛。荚果长圆形，被黑色柔毛，具较萼长的子房柄。花期 6～8 月。(图 526)



图 526 塘谷耳黄芪

[生境分布] 生于海拔 3200～3700m 的林间。产于迭部、碌曲、舟曲、玛曲、夏河。亦分布于青海黄南州、四川、甘肃等地。

[采集加工] 于 6～7 月采全草(花最好，茎叶最次)，洗净，除去枯枝残叶及粗皮根须，用棒略碾，以纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味苦、甘、辛，性微温。无毒。消炎接骨。

[主治用法] 治关节痛；外用消肿止痒。

546. ངར་འབྲི (译音：班扎)

[中名] 虞美人。

[来源] 为罂粟科罂粟属植物虞美人 *Papaver rhoeas* L.，以花和叶入药。

[形态特征] 一年生草本。茎高 30～80cm，有分枝，被硬毛。叶互生，羽状深裂，裂片披针形或长披针形，先端急尖，边缘具粗锯齿，两面被毛。花单生，具长梗，花蕾卵球形，下垂；花紫红色；花萼绿色，椭圆形，长约 1.8cm，早落；花瓣 4，基部常具紫色斑点，宽倒卵形或近圆形，长约 3.5cm；雄蕊多数，花丝深紫红色；雌蕊倒卵球形，长约 1cm，柱头辐射状。花期长。(图 527)



图 527 虞美人

[生境分布] 产于迭部、舟曲、临潭、卓尼林区，零星或小片分布。全国各地有栽培。

[采集加工] 于花期采花和叶，晒干备用；秋季采果。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。润色，补元气，镇咳，镇痛，止泻。

[主治用法] 治咳嗽、腹痛、痢疾、丹毒、皮炎。用量 1.5～3g，全草 3～9g。

547. ཤོད་ར་གབ་རྒྱལ (译音：公巴嘎吉)

[中名] 滇西风毛菊(羽裂风毛菊)。

[来源] 为菊科风毛菊属植物滇西风毛菊 *Saussurea bodinieri* Lévl.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～20cm。根粗壮，根茎密被褐色枯存叶柄。叶基生，呈莲座状，线状倒披针形，长 8～18cm，宽 1.5～2.5cm，腹面具疏柔毛，背面密被白色柔毛，整齐羽状全裂，裂片多对，斜卵形或半圆形，有时长圆形，长 7～15mm，宽 4～10mm，边缘具大而不整齐的小裂片，其先端具小尖头；叶柄短。头状花序 1～3；总苞球形，径 2～3.5cm，总苞片多列，近革质，外列狭卵状披针形，长约 1.5cm，基部宽 2mm，先端渐尖，背面光滑，边缘褐色，内列线状披针形，长约 3cm，先端长渐尖，常反折；小花管状，蓝紫色，长 2～2.5cm，管部长 1.5～1.8cm；花药尾部具白色绵毛；花托托片钻状线形，短；冠毛 2 列，外列短，内列羽状，棕褐色，长 2cm。瘦果光滑，长约 5mm。花果期 7～9 月。(图 528)



图 528 滇西风毛菊

[生境分布] 生于海拔 3600～3900m 的草地、

草坡、碎石地、灌丛。产于绿曲、夏河、玛曲。亦分布于青海、四川、云南西北部、西藏等地。

[采集加工] 于7～8月采全草，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性温。无毒。止血。

[主治用法] 治跌打损伤、伤口流血不止、疮疖痈毒，肿痛。常用量10～15g。

548. ཙི་ག་ཙི། (译音：腰禾瑁)

[中名] 碎米椪(野藿香花、山荏)。

[来源] 为唇形科香茶菜属植物碎米椪 *Rabdosia rubescens* (Hemsl.) Hara，以全草入药。

[形态特征] 落叶小灌木，高0.5～1m。老枝灰褐色，圆柱形，皮常剥落；分枝多，小枝细，四棱形，沿棱密被片节状长柔毛。单叶，对生，纸质，狭卵形、卵形至宽卵形，长1～5cm，宽0.5～4cm，先端急尖或渐尖，基部楔形或宽楔形，下延成窄翅状，缘具三角状粗齿，位于枝上部的叶近全缘，两面均被密集的腺点或短腺毛以及片节状柔毛；羽状脉明显，在叶下面凸起，侧脉3～5对；叶柄长1～4cm。花两性，小形；3～7朵花组成小聚伞花序，腋生，多数在枝上部排列成假圆锥花序，花序轴、总花梗及小花梗均密被片节状柔毛和短柔毛；总花梗和小花梗均较纤细；小苞片钻形或条形，长1～3mm；花萼合生成钟状，长2～4mm，果期增长达6mm，外面密被短柔毛和短腺毛，先端5裂，近二唇形，裂片三角形；花冠合生成二唇形，白色或带粉红色，具紫色斑点，长7～10mm，外被片节状柔毛和腺点，冠筒基部上方浅囊状，上唇反折，4圆裂，下唇舟形，全缘，长于上唇；雄蕊4枚，2强，外露或内藏，着生于冠筒下部，花药1室，淡蓝色，开裂后平展呈椭圆形；子房上位，花柱单一，外露，柱头2裂。小坚果4，倒卵形，长约1.2mm，熟时淡褐色，光滑无毛。花期7～10月，果期7～11月。(图529)

[生境分布] 生于海拔1100～2400m的山坡、沟谷、路旁灌丛中。产于达部、舟曲。分布于甘肃、



图529 碎米椪

四川、陕西、河北、山西、河南、江西等地。

[采集加工] 于9～11月采集全草，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘、苦，性平。无毒。愈伤，散瘤，干脓，干黄水。对各种癌症亦有缓解效果，有延长生命的作用。

[主治用法] 治感冒头痛、风湿筋骨痛、关节痛、咽炎、扁桃体炎、慢性肝炎、气管炎、疮疖痈、肿痛。

549. ཀྱང་ཤ (译音：龙肖)

[中名] 褐毛裹吾。

[来源] 为菊科橐吾属植物褐毛囊吾 *Ligularia achyrotricha* (Diels) Ling，以根、叶入药。

[形态特征] 多年生草本，高1m。根多数，肉质，径2～4cm，茎部密被褐色枯存叶柄。茎直立，由不育叶丛外侧抽出，径1cm，生褐色疏柔毛，上部分枝。基生叶纸质，圆形或肾形，径50cm，先端圆形，罕有凹裂，边缘具三角状锯齿，齿端有软骨质小尖，两面光滑，脉掌状，叶柄粗壮，长20～30cm，径6～7mm，紫红色，基部鞘状；茎生叶小，肾形，叶柄下部膨大，呈鞘状，上部变细，被褐色疏柔毛。头状花序无舌状花，多数，具总梗，组成聚伞状圆锥花序；苞叶线形，总苞钟状筒形，径8～11mm，总苞片1列，长圆形，长7～10mm，先端急尖，背

面被淡黄色疏柔毛；花管状，黄色，长约 8mm，管部与檐部等长；冠毛紫褐色，约与小花等长，粗毛状。瘦果（未熟）圆柱状，光滑。花果期 8 月。（图 530）



图 530 褐毛蔓菁

[生境分布] 生于海拔 3600～3900m 的沼泽、流水边。产于选部、舟曲。亦分布于青海、陕西、四川等地。

[采集加工] 于 5～6 月采集根、叶，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。清热解毒，疮疖痈肿。

[主治用法] 外用治疮疖，内服催吐。常用量 3～5g。

550. རྩི་བོང་དམར་བོ། (译音：庞阿玛保)

[中名] 褐紫乌头。

[来源] 为毛茛科乌头属植物**褐紫乌头** *Aconitum brunneum* Hand.-Mazz.，以根入药。

[形态特征] 草本。块根小，倒圆锥形。茎高 22～80cm，中下部近无毛，上部疏具短柔毛。基生叶与茎生叶均具长柄；叶片五角形，长 1.9～5.8cm，宽 3.4～6.4cm，近无毛，5 深裂，中央裂片扇状倒卵形，浅裂，小裂片卵形。总状花序具 6～25 花，有反曲微柔毛；小苞片 3 全裂，裂片线形；萼片 5，蓝紫色，上萼片盔形，长约 1.4cm，内面无毛，外面疏被短柔毛；花瓣 2，疏被柔毛，唇长为距长的 2 倍；雄蕊多数，花丝无毛或上部略具柔毛；心皮 3，无毛或被微柔毛。花果期 7～8 月。（图 531）



图 531 褐紫乌头

[生境分布] 生于海拔 3000～4500m 的灌丛、高山草甸、荒地、路边。产于合作、夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于青海、四川、甘肃（岷县、临夏）等地。

[采集加工] 于 9～10 月挖根，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。解毒消热。尤解乌头之毒。

[主治用法] 治风湿、类风湿关节炎、大骨节痛、半身不遂、坐骨神经痛。跌打损伤肿痛、胃腹冷痛、肉食中毒。用量 1.5～4.5g，孕妇忌服。

[验方介绍] 牙痛：乌头 9g，一枝蒿、冰片各 6g，小木通 30g。共研粗粉。

551. བཙོད་འཁྲིད། (译音：宗)

[中名] 膜叶茜草（猪猪藤、大活血丹）。

[来源] 为茜草科茜草属植物**膜叶茜草** *Rubia membranacea* Diels，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，攀援状或披散状，长达 1m。主根伸长，红褐色，须根丝状，红色。茎和分枝均有棱，被倒向小刺状糙毛。叶 4～6 片轮生，膜质，叶柄长 2～7(11)cm，被钩状刺毛；叶片卵形，稀卵状披针形，长 2～9cm，宽 1～4(7)cm，先端渐尖，基部心形、浅心形或圆形，全缘，边缘具倒向糙毛，表面绿色，背面淡绿色，两面均被小

刺状糙毛，基出脉 5，在表面凹下，背面凸起，脉上被小刺状糙毛。聚伞花序腋生或顶生；总花梗长 1～1.5cm。花梗纤细，长 1～3mm；小苞片线形，长 2～4mm；花萼筒近球形，无毛；花小，黄绿色，花冠近辐状，筒部极短，长约 1mm，檐部裂片三角形，开展；雄蕊着生于花冠喉部，伸出；花柱 2 裂，柱头头状。果实球形，直径 3～4mm，黑色，无毛，单生或孪生。花期 6～7 月，果期 8～9 月。（图 532）



图 532　膜叶黄芪

[生境分布] 生于海拔 1650～3000m 的山沟、林下及山坡草地。分布于山西、陕西、甘肃、青海、宁夏(六盘山)、河南、四川、云南等地。

[采集加工] 于 9 月采挖根，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。凉血止血，活血去淤。

[主治用法] 治吐血、便血、尿血、崩漏、月经不调、经闭腹痛、风湿关节炎等；外用可治跌打损伤、疖肿、神经性皮炎等症。

552. ཇི་བ་སྐྱེ། (译音：齐乌萨玛)

[中名] 膜荚黄芪(黄芪、卜奎芪)、

[来源] 为豆科黄芪属植物膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bunge，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 0.5～1.5m。根直而长，圆柱形，稍带木质，长 20～50cm，根头部径 1.5～3cm，表面淡棕黄色至深棕色。茎直立，具分枝，被长柔毛。奇数羽状复叶互生，叶柄基部有披针形托叶，叶轴被毛；小叶 13～31 片，卵状披针形或椭圆形，长 0.8～3cm，宽 4～10mm，先端稍钝，有短尖，基部楔形，全缘，两面被有白色长柔毛，无小叶柄。夏季叶腋抽出总状花序，较叶稍长，有花 10～25 朵，小花梗短，被黑色硬毛，苞片窄长；花萼 5 浅裂，筒状；蝶形花冠淡黄色，长约 1.6cm，旗瓣三角状倒卵形，翼瓣和龙骨瓣均有柄状长爪。荚果膜质，膨胀，卵状长圆形，长 2cm，先端有喙，被黑色短柔毛。种子 5～6 粒，肾形，棕褐色。（图 533）



图 533　膜荚黄芪

[生境分布] 生于山坡灌丛及旱坡沙质壤土地区。产于绿曲、临潭、夏河、卓尼、迭部、舟曲。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、青海、山东、四川和西藏。

[采集加工] 野生品于秋季挖根，栽培品播种后 4～5 年春季萌芽前或秋季落叶后采挖，除去茎苗及须根，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性微温。无毒。补气固表，托疮生肌。

[主治用法] 治体虚自汗、久泻、脱肛、子宫脱垂、慢性肾炎、体虚浮肿、慢性溃疡。疮口久不愈合。用量 9～15g，大量可用至 30～60g。

[验方介绍] 1. 体虚自汗：(玉屏风散)黄芪 15g，白术 9g，防风 6g。水煎服。

2、失血体虚：黄芪 130g，当归 6g。水煎服。

3. 血小板减少性紫癜：黄芪 30g，当归、龙眼肉、五味子各 15g，红枣 10 枚，黑豆 30g。水煎服。

4. 脑血栓：黄芪 15～30g，川芎 6g，当归、

赤芍、地龙、桃仁、牛膝、丹参各9g。水煎服。

5. 白细胞减少症、贫血：生黄芪、鸡血藤各60g，当归30g，党参、熟地黄各15g。每日1剂，水煎2次，分2次服，孕妇当归应减量。

553. རྡོ་དེ་བཱ། (译音：代哇)

[中名] 膜边獐牙菜。

[来源] 为龙胆科獐牙菜属植物膜边獐牙菜 *Swertia marginata* Schrenk.，以花入药。

[形态特征] 多年生草本，高5～35cm。根黑褐色，具多数细长之须根。茎直立，不分枝，光滑，绿色。叶多基生，叶片长卵圆形，长3～9cm，宽1～1.5(2.2)cm，先端圆或钝，全缘，基部渐狭成叶柄，常有3～5脉；叶柄较宽，扁平，长1.5～2cm；茎生叶对生，稀互生，椭圆形，长7～10mm，宽3～4mm，先端尖，基部抱茎。花单生或数花在茎顶呈聚伞花序；萼片披针形或长圆形，长约1cm，绿色，具宽膜质白色边缘；花冠黄绿色，基部带蓝色，5深裂，几达基部，裂片披针形，长约1.8cm，基部有2枚褐色长而边缘作长缝形之腺洼；雄蕊5，花丝白色，扁平，长约4mm，花药蓝色，长圆形，长约3mm，宽约1.5mm，背着药；雌蕊1，花柱短，具棱，圆柱状，深蓝色或深棕褐色。蒴果长圆形，长1～1.2cm，2瓣纵裂。种子多数，棕色，具黄褐色的膜质边缘。花期7～8月。(图534)



图534 膜边獐牙菜

[生境分布] 生于海拔3500～4600m的高山草甸、沼泽草甸及灌丛中。产于玛曲、碌曲、夏河、迭部。亦分布于青海、甘肃、新疆、西藏等地。

[采集加工] 于7～8月采其花，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。退烧，利胆。

[主治用法] 治流行性感冒。

554. བྱ་ཚོ་ཅོ་དམན་པ། (译音：下泡子)

[中名] 蔓麦瓶草(匍生蝇子草、葫芦草)。

[来源] 为石竹科蝇子草属植物蔓麦瓶草 *Silene repens* Patr.，以花、果入药。

[形态特征] 多年生草本，高25～60cm，全株被细柔毛。根短，稍粗，具细长的根茎。茎由基部分枝，丛状，上部直立或斜上升。叶线状披针形，长2.5～5cm，宽2～8mm；茎下部的叶，基部渐狭似柄；茎上部的叶，基部稍狭，半抱茎，先端锐尖，中肋表面凹下，背面凸起，通常两面密生柔毛。花序密聚伞状，对生的花梗上通常各具1～3花，苞叶线状披针形；花梗短，长2～4mm，密生柔毛；萼筒棍棒形，有时上部微膨胀，长1～1.5cm，宽2～6mm，外面密生短柔毛，萼脉10条左右，先端5齿裂，萼齿卵圆形，先端钝尖，边缘窄膜质，萼外面带紫色；花瓣5，瓣片顶端深2裂，喉部具2鳞片，爪细长，通常白色，有时为黄色；雄蕊10；子房长圆形，长3.5mm，基部3室，光滑，花柱3，线形，子房柄密生短柔毛。蒴果卵状长圆形，长6～8mm，含多数种子。种子肾形，长约1mm，具细纹。花期7～9月，果期8～10月。(图535)



图535 蔓麦瓶草

[生境分布] 生于海拔 1980～3650m 的疏林中和高山灌丛内。产于全州各地。亦分布于甘肃、青海、新疆、西藏、山西、河北、辽宁、吉林等省区。

[采集加工] 于 7～8 月采花，9 月采果，用纸遮蔽，晒干备用。

[性味功能] 味淡，性温。无毒。调经，补血。

[主治用法] 治月经过多。

555. ས་བའི་ཨ་ཏོག (译音：赛哇)

[中名] 蔷薇(红刺玫、野蔷薇)。

[来 源] 为蔷薇科蔷薇属植物蔷薇 *Rosa multiflora* var. cathayensis，以根、花、果实入药。

[形态特征] 落叶灌木，茎细长，有刺。小枝上升或攀援，无毛。羽状复叶具小叶 5～7 片，小叶片倒卵形至椭圆形，边缘具尖锐单锯齿，上面无毛，下面近于无毛或沿中脉被柔毛，顶生小叶柄长，侧生小叶柄极短或近于无柄；叶柄及叶轴均被柔毛、腺毛和稀疏小刺；托叶栉齿状分裂。伞房花序具数花朵至多数花朵；苞片栉齿状；花托外面具腺毛或无腺毛；萼裂片卵形至三角状卵形，先端尾尖，边缘常具 1～2 对线状裂片，外面无毛，内面被短绒毛；花瓣粉红色，倒卵形，先端微凹；雌蕊多数，花柱结合，无毛，伸出花托口外，与雄蕊近等长。蔷薇果球形，红色。(图 536)



图 536 蔷薇

[生境分布] 生于海拔 500～1900m 的山谷、河岸、山坡林缘及灌丛中。产于迭部、舟曲、临潭、卓尼。亦分布于甘肃中南部林区。

[采集加工] 于夏季花盛开时采花；四季采根，晒干或鲜用；秋季采成熟果实，晒干，即为“营实”。

[性味功能] 花：味苦、涩，性寒。无毒。清热化浊，顺气和胃，解渴止血。根：味苦、涩，性凉。清热利湿，祛风活血，解毒。营实：味酸，性凉。清热利水，活血解毒。

[主治用法] 花：治暑日胸闷、恶心口渴。根：治暑疖、小儿遗尿、老人尿频、月经过多、习惯性鼻衄。种子：治月经不调、经期腹痛等病症。

556. ལུག་ཚུལ་ར། (译音：陆莫尔)

[中名] 管花鹿药(螃蟹七、铁拐子)。

[来 源] 为百合科鹿药属植物管花鹿药 *Smilacina henryi* (Baker) Wang et Tang，以根状茎和根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 40～70cm。根状茎粗壮，密生须根。茎单一，直立，纤细，生稀疏粗毛。单叶互生，无柄；叶通常 6～9 片，卵状长椭圆形至卵圆形或长椭圆形，长 10～15cm，宽 5～8cm，先端短急尖或长渐尖，基部圆形，两面及叶缘生粗毛。夏季开花，花序顶生，总状伺有 2 至少数分枝，长 5～20cm，被粗毛；花白色或淡黄色，有香气，疏生，小花梗极短；花被长管状，长约 1cm，裂片 6，极短；雄蕊 6，无花丝，着生花被裂片之下；子房上位，花柱不超出花被筒外。浆果红色。(图 537)



图 537 管花鹿药

[生境分布] 生于高山林下阴湿处。产于迭部、卓尼、夏河。亦分布于山西、陕西、甘肃、河南、湖北、湖南、四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 于秋季采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。温阳补肾，祛风除湿，活血祛淤。

[主治用法] 治阳痿、跌打损伤、风湿关节疼痛。用量3～9g。

557. རྔ་ལའི། (译音：肖芒)

[中名] 酸模(野菠菜、水牛舌头、田鸡脚)。

[来源] 为蓼科酸模属植物酸模 *Rumex acetosa* L.，以根或全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高30～80cm。根肥厚，黄色。茎直立，细弱，通常单生不分枝，无毛或稍有毛，具沟槽。单叶互生，基生叶有长柄，茎生叶无柄而抱茎；叶片卵状长圆形，长5～15cm，宽2～5cm，先端钝或尖，基部箭形或近戟形，全缘或有时略呈波状；托叶鞘膜质，斜截形。夏季开花，花序顶生，窄圆锥状，分枝稀，纤细，弯曲，花单性，雌雄异株；花被6裂。排为2轮，裂片椭圆形；雄花内轮被片长约3mm，外轮被片更小，雄蕊6个；雌花内轮被片圆形，于果时增大，基部心形，外轮被片较小，反折，柱头3。画笔状瘦果椭圆形，具3棱，黑棕色，有光泽。(图538)



图538 酸模

[生境分布] 生于山坡、路旁和湿草地。产于全州各地。亦分布于吉林、辽宁、河北、陕西、新疆、江苏、浙江、湖北、四川和云南等地。

[采集加工] 于夏秋季采收，晒干备用。

[性味功能] 味酸、苦，性寒。无毒。凉血，解毒，通便，杀虫，消肿。

[主治用法] 治内出血、痢疾、便秘、内痔出血、虫病、脉热、浮肿；外用治疥癣、疔疮、神经性皮炎、湿疹。用量9～15g；外用适量，捣汁或干根用醋磨汁涂患处。

[验方介绍] 内痔出血：酸模全草9g，芒硝、百部各12g，地肤子15g。水煎，熏洗患处，或用鲜酸模全草适量，捣汁涂患处。

558. ར་ཟིག (译音：达周)

[中名] 漆树(干漆、山漆、大木漆)。

[来源] 为漆树科漆树属植物漆树 *Toxicodendron vernyfluum* (stokes) F. A. Barkl.，以根、树皮、叶、种子及树皮渗出物入药。

[形态特征] 落叶乔木，高达20m，具白色乳汁。树皮灰白色，不规则纵裂。小枝粗壮，淡黄色，被棕色柔毛，后变无毛，具明显叶痕及突起的皮孔；顶芽大，被黄褐色绒毛。奇数羽状复叶，互生，长15～40cm；叶柄长7～14cm，被微柔毛；小叶9～15，纸质，卵形至长圆状卵形，长6～15cm，宽3～7cm，先端渐尖或急尖，基部圆形或宽楔形，偏斜，全缘，两面脉上均被黄褐色短毛；小叶柄长约2～5mm。花杂性或雌雄异株，黄绿色；圆锥花序长15～30cm，具多花，集生于当年生枝上部叶腋，被微柔毛，花序轴纤细而疏散；雄花花梗纤细，雌花花梗短粗；萼片5，卵形；花瓣5，长圆形，外卷；雄蕊5，生于花盘边缘，花丝短；子房上位，卵圆形，花柱短，柱头3裂。果序下垂；核果肾形或椭圆形，略压扁，长5～6mm，宽7～8mm，先端锐尖，基部截形，外果皮黄色，具光泽，中果皮腊质，内果皮

淡黄色，果核坚硬。花期5～6月，果期7～10月。（图539）



图539 漆树

[生境分布] 生于海拔2000～2600m的山坡、沟谷疏林中。产于达部、舟曲。分布于甘肃（庆阳、张家川、徽县、成县、武都、宕昌、康县、文县），我国除新疆外几乎遍布各地。

[采集加工] 于夏季收集割破树皮后流出的有臭味的渗出物，是为生漆，干燥后称干漆；冬季采种子；根、树皮、叶，随采随用。

[性味功能] 味辛，性温。有毒。破淤调经，消积杀虫。主治绝伤、补中、续筋骨、安五脏、风寒湿痹。

[主治用法] 皮：治疗咳嗽、消淤血痞结腰痛、利小肠、去蛔虫和妇女经脉不通。叶：治五脏劳疾、杀虫。花：治腹胀等。干漆：治风湿痛、闭经、月经不调、丝虫病、蛔虫病。根：治跌打损伤。种子：治便血、尿血。用量：干漆1.5～3g，多入丸、散剂；根15～30g，种子6～9g。

[附注] 应在医生指导下配伍使用。

559. ཤུ་ཚ་དཀར་གཅི (译音：的木哇夏嘎)

[中名] 赛北紫堇。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物**赛北紫堇** *Corydalis impatiens* (Pall.) Fisch.，以全草入药。

[形态特征] 多年生草本，高20～65cm。主根细长，根茎被少数残枯的叶基。茎直立，具分枝。叶卵形，2～3回三出羽状分裂。总状花序多花，先密后疏；花梗与苞片等长或稍短；花黄色，上花瓣长0.7～0.8cm，鸡冠状突起矮，其边缘微缺刻，长圆筒形，短于花瓣片，下花瓣长约0.7cm；子房线状长圆形，柱头2裂。蒴果线状长圆形，长1～1.2cm。种子排成1列。（图540）



图540 赛北紫堇

[生境分布] 生于山地疏林中、草坡上或河谷。产于碌曲则岔、卓尼、临潭。亦分布于黑龙江、西藏、青海、四川、甘肃、内蒙古。

[采集加工] 于4～5月采收，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。除湿止痛，活血散淤。

[主治用法] 治高血压病、痛痹、肝炎、胆囊炎、流感、跌打损伤；外敷治疮疖肿毒。

560. ཨིང་ཅན་སེར་པོ། (译音：明见赛保)

[中名] 熏倒牛(狼尾巴蒿、臭花椒、臭蒿)。

[来源] 为锦牛儿苗科熏倒牛属植物**熏倒牛** *Biebersteinia heterostemon* Maxim.，以果入药。

[形态特征] 多年生直立草本，高60～100cm，全身被黑色腺毛和白色长柔毛，具浓烈的特殊臭味。根粗壮，纺锤形，稀分枝。茎有明显的纵棱，圆柱状，中空，具多数残留的膜质叶鞘，下部微红色，上部绿色。叶互生，长12～30cm，宽4～16cm，叶片轮廓矩圆状倒披针形，向基部渐狭，2～3回羽

状深裂或全裂，小裂片线状披针形，两面有柔毛；叶柄长 5～10cm，被黄褐色腺毛和柔毛；托叶膜质，分离。卵状披针形。圆锥花序顶生，大型，长达 40cm；花黄色，多数，排列紧密，下部苞片叶状，上部苞片近膜质；萼片 5，长 4～5mm，卵形，先端渐尖，覆瓦状排列；花瓣 5，淡黄色，倒卵形，稍长于萼片，顶端波状，下面有短爪，基部有 5 个互生的腺体；雄蕊 10，花丝基部合生，具长柔毛；子房深 5 裂，5 室，花柱离生。蒴果圆球形，不开裂，顶端无喙，成熟时果瓣不向上反卷。花期 6～7 月，果期 7～9 月。（图 541）



图 541　鹿倒牛

[生境分布] 生于海拔 1600～3200m 的荒坡、路旁。产于夏河、临潭、卓尼、迭部、舟曲。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃、宁夏、新疆。

[采集加工] 于秋季采果，晾干备用。

[性味功能] 味辛，性凉。无毒。消热镇惊，清血热，祛风毒。

[主治用法] 治全身水肿，中风、疟疾、小儿惊风高热、手足抽搐痉挛、预防感冒、腹胀腹痛、虫蛇咬伤等。用量 15g。

[验方介绍] 1. 预防感冒：狼尾巴蒿果 10 枚，贯众 9g。水煎服。

2. 腹胀腹痛：狼尾巴蒿果 5 枚，当茶饮。

561. ཙུ་མེ་ཏོག (译音：甲门)

[中名] 罂粟（米壳、粟壳、米囊子壳）。

[来源] 为罂粟科罂粟属植物罂粟 *Papaver somniferum* L.，成长的果实取去乳汁，除去种子后，以果壳入药。

[形态特征] 一年生或二年生草本，全株光滑无毛，表面稍被白粉。茎直立，高 60～150cm，分枝少。叶互生，茎下部的叶具短柄，上部叶无柄；叶片长卵形或窄长椭圆形，长 6～30cm，宽 3.5～20cm，先端急尖，基部圆形或近心形而抱茎，边缘具不规则粗齿或为羽状浅裂，两面均被白粉成灰绿色。4～6 月开花，花单生于茎枝顶端，具长梗，花蕾下垂，萼片 2，长椭圆形，长 1.5～2cm，绿色，早落；花瓣 4，有时为重瓣，圆形或广卵形，长与宽均为 5～7cm，白色、粉红色或紫红色；雄蕊多数，基部着生；子房长方卵圆形，1 室，具多数内伸侧膜胎座，胚珠多数，无花柱，柱头 7～15，放射状排列，成扁盘状。蒴果卵状球形或椭圆形，长 4～7cm，直径 3～6cm，熟时褐黄色，孔裂。种子多数，细小，略呈肾形，表面网纹明显，棕褐色。（图 542）



图 542　罂粟

[生境分布] 产于迭部、舟曲、临潭、卓尼林区零星或小片分布。由国家指定农场进行栽培，严格管理。

[采集加工] 当蒴果充分生长而尚未成熟时，摘下果实，破开，除去种子，晒干备用。

[性味功能] 味酸、涩，性微寒。敛肺，止咳，涩肠，止痛。

[主治用法] 治久咳、久泻、脱肛、心腹筋骨

诸痛。用量 2.4～6g。有外邪郁热者不宜用。

[验方介绍] 久咳虚嗽、自汗及久痢(宁神散)：罂粟壳 30g，乌梅 15g。上药焙为末，每服 3g，临睡前白开水吞服。

562. འབྲས། (译音：折)

[中名] 稻。

[来源] 为禾本科稻属植物稻 *Oryza sativa* L.，以干燥颖果入药。

[形态特征] 一年生栽培作物，高约 1m。秆直立。叶鞘无毛，通常幼时有明显的叶耳；叶舌膜质而较硬，披针形，基部两侧下延与叶鞘边缘相结合，长 8～25mm；叶片扁平，长短和宽度随栽培措施及品种而有变化。圆锥花序疏松，成熟时下垂，分枝具角棱，常粗糙；小穗长圆形，两侧压扁，长 6～8mm，含 3 小花；下方 2 小花退化仅存极小的外稃而位于一两性小花之下，颖强烈退化，在小穗柄的顶端呈半月状的痕迹，退化外稃锥状，长 3～4mm，两性小花外稃与内稃遍被细毛，稀无毛，无芒或具长达 7cm 之芒；内稃具 3 脉；鳞被 2，卵圆形，长约 1mm；雄蕊 6，花药长约 2mm。颖果平滑。花果期夏秋季，(图 543)



图 543 稻

[生境分布] 产于舟曲(大川、石门坪)。在我国普遍栽培。

[采集加工] 于果熟期采果，去稃后晒干。

[性味功能] 味润、柔、轻，性凉。无毒。壮阳润色、轻身舒心、止吐泻、健脾和胃。

[主治用法] 治龙、培根、赤巴病及脾胃虚弱、血气亏损、呕吐、泄泻、肾亏等。

563. སྒོང་ཙོ་དེ། (译音：江才)

[中名] 聚头蓟。

[来源] 为菊科蓟属植物聚头蓟 *Cirsium souliei* (Franch.) Mattf.，以根、种子入药。

[形态特征] 多年生无茎草本。叶全部基生，呈莲座状，叶柄短，叶片狭披针形或长圆状披针形，长 10～30cm，宽 2～6cm，先端急尖，羽状浅裂或深裂，裂片长卵形，边缘具小刺，两面被白色长柔毛，上面绿色，下面淡绿色。头状花序多数，无花序梗或有短梗，簇生于莲座状叶丛中；总苞半球形，总苞片多层，披针形，不等长，长 2～3cm，先端及边缘有刺；花全部管状，紫红色，长达 2.5cm，花丝有毛，花药基部有尾；花托有托毛。瘦果倒卵形，近四棱形，光滑；冠毛白色，多层，羽状。花果期 7～9 月。(图 544)



图 544 聚头蓟

[生境分布] 生于海拔 2900～4800m 的山坡草地、河滩荒地等潮湿处。产于夏河、合作、碌曲、玛曲。亦分布于西藏、青海、四川、甘肃。

[采集加工] 于春季挖根或带根的幼苗，果期采成熟的种子，除去杂质，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、甘、微苦，性温。无毒。健胃催吐。

[主治用法] 治关节疼痛、小便失禁、腰痛、眩晕及口眼歪斜；外用治疖疮、化脓性创伤、肿瘤等病症。

564. ཐེར་པོ་ཁ་ཤད། （译音：丝拉那保）

[中名] 箭头唐松草（水黄连、硬杆子水黄连）。

[来源] 为毛茛科唐松草属植物**箭头唐松草** *Thalictrum simplex* L. var. brevipes Hara.，以全草入药。

[形态特征] 多年生直立草本，全株无毛，茎高 60～100cm，具多数紫色纵棱，上部有近向上直展的分枝。茎生叶近向上直展，有短柄或几无柄，为 2～3 回三出复叶；小叶楔状倒卵形、楔形或窄菱形，长 1.5～4.5cm，宽 0.5～2cm，基部圆形或楔形，3 裂，稀不分裂，裂片三角形至披针状条形，脉在下面隆起。4～5 月开花，花序窄圆锥状，分枝近直展；花直径约 6mm；萼片 4，淡黄绿色，早落，卵形，长约 2mm；无花瓣；雄蕊多数，长约 5mm，花药有短尖，花丝丝形；心皮 6～12，柱头有三角形翅。瘦果窄卵形，长约 3mm，有纵棱。花期 7～8 月。（图 545）



图 545 箭头唐松草

[生境分布] 生于海拔 2600～3000m 的阴坡、河谷坡地、渠边。产于全州各县市。亦分布于青海、辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古、山西、四川、江苏、安徽、甘肃等地。

[采集加工] 于春末夏初采，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热，利尿。

[主治用法] 治黄疸、腹水、小便不利；外用治眼结膜炎。用量 9～30g；外用适量煎水洗眼。藏医用以豆疹难治等症。

565. སྐྱུང་ཤོ （译音：龙肖）

[中名] 箭叶橐吾。

[来源] 为菊科橐吾属植物**箭叶橐吾** *Ligularia sagitta*（Maxim.）Mattf.，以根、叶入药。

[形态特征] 多年生草本，高 30～70 cm。根茎部密被纤维状枯存叶柄。茎直立，下部光滑，上部被白色丛卷毛。基生叶和茎下部叶箭头状三角形，长 5～18cm，宽 3～11cm，先端钝或急尖，边缘具不整齐的锯齿，基部心形，下延成柄，两面光滑，叶柄长 20cm，具狭或宽的翅，翅边全缘或具齿；茎上部叶的柄基部鞘状，抱茎，最上部叶线形。头状花序具梗，组成总状花序，长 5～17cm；总苞筒状，径 4～6mm，基部圆形，总苞片 1 列，披针形，长 6～10mm，先端急尖，边缘白色膜质，背面绿色，光滑或疏被白色蛛丝状毛；边花舌状，黄色，舌片长 1～1.4cm；中央花管状，黄色，长约 1cm；冠毛淡黄色，粗毛状，长 7～10mm。瘦果（未熟）光滑。花期 6～7 月。（图 546）



图 546 箭叶橐吾

[生境分布] 生于海拔 2500～3800m 的山地灌

丛、河滩、田边、路旁。产于全州各地。亦分布于青海、西藏、甘肃西部、四川西北部。

[采集加工] 于5～6月采根、叶，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。

[主治用法] 外用治疮疖；内服催吐。

566. ཙོ་མ་ས་འཇོག (译音：卓玛洒曾)

[中名] 蕨麻(鹅绒委陵菜、人参果)。

[来源] 为蔷薇科委陵菜属植物蕨麻 *Potentilla anserina* L.，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～25cm。根圆柱状，细长，具多数细长须根，部分须根局部膨大成长圆形的肉质块根(只有青藏高原本种块根发育)，内面白色。有细长匍匐茎，节部生根分枝，被稀长柔毛。叶为奇数羽状复叶，集生基部或簇生短茎上；叶柄长，有白毛；托叶膜质；小叶 3～12对，长方卵形或椭圆形，长 1～3cm，宽 5～15mm，小叶间常有间歇的极小叶片，边缘有深锐锯齿，下面密生白色绵毛。夏季开黄花，花茎数枝，长 1～7cm，有长柔毛，花单独顶生；花萼 5；花瓣 5，长方形；雄蕊多数；心皮多数，分离，生于凸起的肉质短花托上。瘦果卵形，具洼点，背部有槽。(图547)



图 547 蕨麻

[生境分布] 生于路旁、沟边、田野潮湿处。产于全州各地。分布于东北、华北、西北及西南等地(产于青藏高原者入药)。

[采集加工] 于夏季采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。补气血，健脾胃，生津止渴，利湿，亦有滋补之效。

[主治用法] 治病后贫血、营养不良、脾虚腹泻、风湿痹痛、诸血及下痢。用量 15～30g。

567. བེ་ཤིང (译音：旃檀嘎保)

[中名] 暴马丁香(暴马子、白花丁香)。

[来源] 为木樨科丁香属植物暴马丁香 *Syringa reticulate* (Blume) Hara var. amurensis (Rupr.) Pringle，以树干及枝条入药。

[形态特征] 灌木或小乔木，高 3～8m。树皮暗灰褐色，有横纹，小枝灰褐色，皮孔明显，椭圆形，外凸。单叶对生，叶柄长约 1cm；叶片卵形或广卵形，长 5～12cm，宽 3～9cm，先端渐尖或呈尾状或钝，基部通常广楔形或近圆形，全缘，上面淡绿色，有光泽，下面灰绿色，叶脉明显突起。夏季开白色花，多花形成硕大顶生圆锥花序，长 15～25cm；小花梗长 1～2mm；萼钟状，4 裂，花冠 4 裂，管部较萼略长；雄蕊 2，花丝较花冠裂片约长 2 倍，伸出花冠外。蒴果长圆形，长约 2.3cm，常有小瘤突，成熟 2 裂。种子每室 2，周围具纸质翅。(图548)



图 548 暴马丁香

[生境分布] 生于河岸、林缘及针阔叶混交林内。产于舟曲、迭部。亦分布于东北及河北、宁夏等地。

【采集加工】全年均可采集，以10月至翌年3月采集为好。将树枝或树干截成小段，鲜用或晒干备用。

【性味功能】味辛、苦，性微寒。无毒。清肺祛痰，止咳平喘，滋补，清热。

【主治用法】治心肺虚热、咳嗽，支气管炎、支气管哮喘。用量15～30g。外用治皮肤红赤发炎。

【验方介绍】1.急慢性气管炎：暴马子500g，松罗200g，小檗500g，蔗糖500g。制成复方暴马子糖浆，每服25ml，每日2次。

2.慢性气管炎：暴马子、小檗各15g，松罗6g，水煎服。或暴马子单味药25g，水煎服。

568. ཤང་ཚ་ནག་བོ། (译音：象才那保)

【中名】播娘蒿(麦蒿、甜萃茫、南萃茫)。

【来源】为十字花科播娘蒿属植物**播娘蒿** *Descurainia sophia* (L.) Webb ex Prantl.，以地上部分入药。

【形态特征】一年生草本，高30～70cm，全株被星状毛。根黄色，较粗。茎直立，上部多分枝。叶2～3回羽状分裂，长3～7cm，裂片线形或长圆形，端急尖；下部叶具长柄，中、上部叶柄渐缩短。总状花序顶生；花小，多数，花期密集，果期疏离；花梗细，丝状，平滑或具星状毛；萼片4，早落，直立，长圆状线形，长约2.5mm，端钝，边缘具窄膜质；花瓣4，稍开展，匙形，与萼片近等长，端钝或微凹，基部渐狭成长爪；雄蕊6，伸出花瓣外，花丝线形。长角果线形，长2～3cm，果瓣在种子间稍缢缩，呈念珠状，表面平滑无毛，先端具甚短的宿存花柱。种子1列，褐色，长圆形，长约1mm，表面具细网纹。花果期6～9月。(图549)

【生境分布】生于海拔2600～4200m的农田、路边、河滩。产于全州各县市。亦分布于青海、四川和西北、华北、华东地区。

【采集加工】于7～8月采地上部分，晒干备用。



图549 播娘蒿

【性味功能】味辛、苦，性寒。无毒。消肿，祛痰定喘，泻肺利水。

【主治用法】治喘咳痰多、胸肋满闷、水肿、小便不利、痰疽病。用量3～9g。现时临床上还用于治疗慢性肺病原性心脏病并发心力衰竭。

569. ཙུ་ཐྲིམ་དཀར་བོ།

(译音：佳贝嘎尔宝)

【中名】缬草(鹿子草、臭草、七里香)。

【来源】为败酱科缬草属植物**缬草** *Valeriana pseudofficinalis* C. Y. Cheng et H. B. Chen，以根状茎及根入药。

【形态特征】多年生草本，高达1.5m。根茎匍匐，有强烈气味；地上茎中空，有纵棱，嫩时有白色粗毛。叶对生，3～9对，羽状深裂；裂片披针形或线形，中央裂片稍宽，或与侧生裂片近等大，先端渐狭，基部下延，全缘或有时具齿，两面及叶柄稍有毛。6～7月开花，花成伞房状三出圆锥聚伞花序；花萼内卷；花冠粉红色或白色，连花冠管长约5mm，上部较宽，缘部5裂；雄蕊3，生于花冠管上；子房下位，花柱1条。瘦果，卵形，长约4mm，基部截形，顶端有羽毛状冠毛。(图550)

【生境分布】生于山坡草地，酸性肥沃土壤。产于夏河、碌曲、玛曲、卓尼。分布于东北、山西、陕西、甘肃、青海、山东、西藏等地。



图 550 缬草

[采集加工] 于秋季刨采，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味辛、甘，性温。无毒。养心安神，活血通经，理气止痛。

[主治用法] 治神经衰弱、失眠、癔病、癫痫、胃腹胀腰腿痛、跌打损伤。用量 3～6g。

[验方介绍] 1. 神经衰弱：缬草、五味子各 30g，白酒 500ml。将药置白酒中，密封，浸泡 15 日，去渣。每次服 5～10ml，每日 3 次。

2. 腰腿痛：缬草适量，烘干研末，每服 3g，开水送服，每日服 2～3 次。

3. 心肌炎：缬草 15g，苦参 10g，桂圆（龙眼）肉 15g，党参 30g。水煎，1 日 2 次分服，连服 2～3 天。

570. ནེ་མ་དཱ། （译音：讷木巴）

[中名] 蝙蝠葛（山豆根、北豆根）。

[来源] 为防己科蝙蝠葛属植物蝙蝠葛 *Menispermum dahuricum* DC.，以根或根状茎入药。

[形态特征] 缠绕性落叶木质藤本，长达 10m 余。根状茎细长，圆柱形，外皮黄棕色或黑褐色，常呈层状或片状脱落，断面黄白色，味极苦。叶互生，叶柄长达 15cm，被稀疏短毛；叶片圆肾形或卵圆形，稍具浅裂，略呈 3～7 角形，长宽约 5～14cm，先端尖，基部心形或截形，有 5～7 条掌状叶脉，下面苍白色，无毛。夏日开黄绿色小花，花单性，雌雄异株，排成腋生短圆锥花序；花梗长 3～6cm，有小苞片；花萼及花瓣约 6 片；雄花有雄蕊 20 个左右，药 4 室；雌花中有退化雄蕊，心皮 3 个，分离，核果肾圆形，外果皮肉质，熟时黑紫色。种子马蹄状。（图 551）

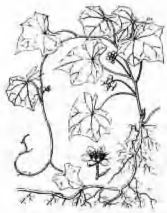


图 551 蝙蝠葛

[生境分布] 生于山坡林边、田边、路旁及沟谷灌丛中或攀援于岩石上。产于舟曲（博峪）等地。亦分布于东北、华北及陕西。

[采集加工] 于春秋采挖，洗净，晒干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。清热解毒，消肿止痛，通便。

[主治用法] 治急性咽喉炎、扁桃体炎、牙龈肿痛、肺热咳嗽、湿热黄疸、痈疖肿毒、便秘。用量：根 6～12g。

[验方介绍] 扁桃体炎、咽喉肿痛：①北山豆、桔梗各 250g，马勃 45g。共研细粉，每服 3g，每日 3 次。②广豆根 6 根，甘草 1 份。共研细粉，压片，每片含 0.1g，每服 3～6g，每日 3～4 次。③广豆根 6g，射干、玄参、桔梗、板蓝根各 9g。水煎服。

571. ཚེ་ཙོང་དཱ། （译音：塞保）

[中名] 糖茶藨子。

[来源] 为醋栗科茶藨子属植物糖茶藨子 *Ribes emodense* Rehd.，以茎内皮、果入药。

[形态特征] 落叶小灌木，高 1～2m。幼枝光滑，紫红色。单叶互生，叶片近心形，长宽各 7～

9cm，3～5 裂，基部心形，裂片先端尖、急尖或渐尖，缘具不整齐的重锯齿，上面被贴生短腺毛，下面近无毛，脉上被粗短硬毛；叶柄长 3～4.5cm，被稀长腺毛，近基部两侧被褐色长腺毛。总状花序长 5～10cm，无毛，花梗稍长于苞片，与花序梗均被柔毛；苞片长圆形或狭卵形，长 1.8mm，缘被腺毛；花长约 6.5mm，浅紫红色；萼筒钟形，长约 1.5mm，萼裂片直立，倒卵状匙形，直立，长 2.5～3.6mm，宽 2～3mm，无毛；雄蕊长 1～2mm，不伸出萼外，稍低于花柱；子房下位，1 室，胚珠多数；花柱 2，与雄蕊等长，先端浅 2 裂。浆果球形，红色，后变为紫黑色，直径约 6mm。花期 4～5 月，果期 7～8 月。（图 552）



图 552　糖茶蔗子

[生境分布] 生于海拔 2500～3000m 的山坡杂木林下及林缘。产于夏河、卓尼、临潭、迭部和舟曲。亦分布于甘肃、内蒙古、宁夏、青海、四川和陕西等地。

[采集加工] 于春季采茎内皮，7～8 月采果，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。清热解毒，滋补止泻。

[主治用法] 治感冒发烧、中毒性发烧、肺炎、肝炎、胆囊炎、肾炎、关节积黄水、腹泻等。常用量 5～10g。

572. ཟོལ་གང་བ། (译音：苏尔公)

[中名] 糖芥绢毛菊(空桶参、空空参)。

[来源] 为菊科绢毛菊属植物糖芥绢毛菊 *Soroseris hookeriana* (C. B. Clarke) Stebb. ssp. erysimoides (Hand.-Mazz.) Stebb.，以全草入药。

[形态特征] 1～2 年生或多年生草本，高 10～30cm。根长圆锥形，不分枝。茎直立，粗壮，直径 1～2.5cm，中空，上部较下部大，近无毛。叶互生，倒披针形、披针形或条形，长 3～10cm，宽 3～11mm，密集茎的中下部，先端圆钝，基部渐窄下延成柄，边全缘或疏具波状浅齿。秋季开花，头状花序多数而小，密集茎顶成球状；总苞长 9～12mm，暗绿色；总苞片 2 层，内层基部结合，外层窄长，条形；花全为舌状，黄色，长 12～15mm，顶端 5 齿裂，管部长 5～6mm；聚药雄蕊 5，花药及花柱紫黑色；子房下位，花柱 2 裂。瘦果倒卵状长圆形，稍扁，长 2.5～6mm，上部急窄，有多数纵肋；冠毛灰白色，长 7～9mm。（图 553）



图 553　糖芥绢毛菊

[生境分布] 生于高山坡树林杂草地或荒漠草地。产于夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。分布于陕西、甘肃、青海、新疆、四川、云南、西藏等地。

[采集加工] 于秋季花开放时采挖，晒干备用。

[性味功能] 味苦、微辛，性平。无毒。润肺止咳，调经止血，消炎，下乳，清热解毒，止痛。

[主治用法] 治感冒咳嗽、咽喉肿痛、支气管炎、乳汁不下、乳腺炎、月经不调、红崩、白带、衄血、疮疖痈肿、头部外伤、骨裂、中毒发烧、食物中毒、风湿疼痛等疾病；用量 6～12g。

573. ཞེམ་ཤིང་དཀར་མོ།

（译音：息象尕尔毛）

［中名］ 篦齿眼子菜(龙须眼子菜)。

［来源］ 为眼子菜科眼子菜属植物**篦齿眼子菜** *Potamogeton pectinatus* L.，以全草入药。

［形态特征］ 多年生沉水草本。根状茎结织为网。茎细弱，线形或丝状，直径约 1～1.5mm，具多数节，节部长 1.5～3.5cm，节间叉状分枝。叶细线形或丝状，光滑，长 3～10cm，宽 2～3mm；托叶结合成鞘状，长达 2～3cm，紧包茎，分离部分长 0.2～1cm，膜质，叶片似由鞘的顶端生出。花序梗细弱，长 3～10cm，穗状花序长 1～4cm，由 2～6 轮间断的花簇组成；花被 4 片，绿色，啮合状排列；雄蕊 4，无花丝，着生于花被基部，花药向外开裂；心皮 4，无柄，分离，1 室，具 1 胚珠。果实为小核果，宽卵形或椭圆形，长约 3～4mm，先端具短喙，背面具脊或圆形，腹面扁平或稍凹陷。花期 6～7 月。（图 554）

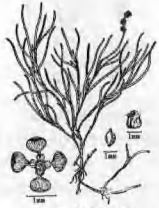


图 554 篦齿眼子菜

［生境分布］ 生于海拔 4000m 以下的沼泽、池塘和渠沟中。产于全州各地。亦分布于全国各省区。

［采集加工］ 于 6～7 月采全草，晾干。如外用，切碎用水煎熬，滤去渣滓，熬液成膏。

［性味功能］ 味微苦，性寒。无毒。

［主治用法］ 内服治肺炎，熬膏外用治疮疖。

574. ཀུར་ཏུལ། （译音：苟尔滴）

［中名］ 薄荷(苏薄荷、南薄荷)。

［来源］ 为唇形科薄荷属植物**薄荷** *Mentha haplocalyx* Briq.；**家薄荷** *Mentha arvensis* L. var. piperascens Malinvaud，以全草入药。

［形态特征］ 1. **薄荷** 多年生草本，高达 80cm，有清凉浓香。根状茎细长，白色或白绿色。地上茎基部稍倾斜向上直立，四棱形，被逆生的长柔毛，并散生腺鳞。叶对生，长圆形或长圆状披针形，长 3～7cm，宽 1～2.5cm，先端锐尖，基部楔形，边缘具尖锯齿，两面有疏短毛，下面并有腺鳞。夏季开花，花小，成腋生轮伞花序；苞片较花梗及萼片稍长，条状披针形；花萼钟状，外被疏短毛，先端 5 裂，裂片锐尖；花冠二唇形，淡红紫色，长 4～5mm，上唇 2 浅裂，下唇 3 裂，长圆形；雄蕊 4，近等长，与雌蕊的花柱均伸出花冠之外。小坚果长圆形，长 1mm，褐色，藏于宿萼内。（图 555-1）

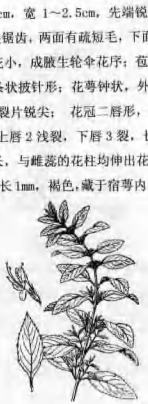


图 555-1 薄荷

生于水边湿地与水沟边、河岸及山野湿地。产于卓尼（木耳沟、拉力沟）、临潭、迭部、舟曲等地。亦分布于全国各地。

2. **家薄荷**(田薄荷) 与上种极相似。叶卵形至长圆形，长 2～5cm，宽 1～2.5cm，两面均有腺鳞。萼长 2.5～3mm，裂片窄三角形，先端锐尖，齿有缘毛；花冠淡紫色或白色，长 4～5mm。小坚果椭圆形，稍扁平，长 0.7mm。（图 555-2）



图 555-2 家薄荷

[生境分布] 全国各地多有栽培。

[采集加工] 北方每年收割两次，第一次在 7 月上旬，第二次在 9 月下旬，分别割取地上部分，阴干。南方在 6 月上旬、7 月下旬和 10 月中下旬共收割 3 次。

[性味功能] 味辛，性凉。无毒。疏散风热，清头目，利咽喉，透疹毒，祛风止痒。

[主治用法] 治感冒风热、头痛、目赤、咽痛、牙痛、皮肤瘙痒。用量 3～9g。

[验方介绍] 1. 感冒、头痛鼻塞：薄荷、菊花、蔓荆子各 9g，荆芥 6g，金银花 12g。水煎服。

2. 皮肤瘙痒：薄荷、蝉脱各 30g。共研细末，每服 3g，水酒（加温）调服。

3. 耳痛：鲜薄荷适量，捣烂，绞汁，每次用 3～5 滴，滴入耳中。

575. སྒོང་རི་ཐེལ་བ། (译音：当日丝哇)

[中名] 糙果紫堇。

[来源] 为罂粟科紫堇属植物**糙果紫堇** *Corydalis trachycarpa* Maxim.，以地下块茎入药。

[形态特征] 多年生草本，高 10～60cm。块茎棒状纺锤形，簇生于茎基。茎从生或单生。叶多生于茎的中上部，叶片椭圆形或卵形，2 回羽状深裂，小裂片椭圆形或矩形；叶柄长 0.5～4cm，有时茎上部的叶近无柄。花序总状，具有多花；苞片扇形或半圆形，羽状深裂；花梗长约为苞片的一半；花乳白色或灰白色，先端褐色；萼片半圆形，缘呈深撕裂状；花瓣 4，2 轮，长 1～1.3cm，外轮 2 瓣大，中间突起呈鸡冠状，两侧紫红色；距长 2～2.5cm，内轮 2 瓣小，紫红色，具鸡冠状突起，基部具瘤状突起；子房长椭圆形，长约 3.5cm，褐色，具胚珠 10 余枚，排列成 2 行，花柱圆柱形，长于子房，淡黄色，柱头 2 裂，具 5～10 圆齿。花期 7～8 月。（图 556）



图 556 糙果紫堇

[生境分布] 生于海拔 3200～4350m 的高山草甸和柏林下。产于碌曲、玛曲、夏河、迭部、卓尼。亦分布于青海、甘肃。

[采集加工] 于 9～10 月采块茎，晾干备用。

[性味功能] 味苦，性寒。无毒。

[主治用法] 治流感发烧、伤寒病及各种炎症。

576. ཀླ་ག་ཤིང་དུ། (译音：陆莫)

[中名] 螃蟹甲。

[来源] 为唇形科糙苏属植物**螃蟹甲** *Phlomis younghusbandii* Mukerjee，以块根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 15～20cm。根状茎粗壮。根多分枝，侧根局部膨大成圆球形的块根，淡黄褐色，直径 1.5～2.5cm。茎直立，四棱形，紫红色，被贴生星状短绒毛。基生叶丛生，具柄，柄长 2～5cm，叶片披针状长圆形，长 5～9cm，宽 2～3.5cm，先端钝，基部微心形，边缘具圆锯齿；茎生叶对生，叶柄长 0.4～1.3cm，叶片卵状长圆形至

长圆形，长2～3.5cm，宽1.2～2cm，基部宽楔形，叶片上面均具皱纹，被星状糙硬毛及单毛，下面疏被星状短绒毛。7～8月开淡紫红色花，花多朵集成轮伞花序，下有被睫毛及星状微柔毛的刺毛状苞片；花萼筒状，长9～10mm，齿5，具小刺尖头；花冠二唇形，上唇边缘齿状，内面具髯毛，下唇3裂，中裂片倒心形，花冠管内具毛环；雄蕊后对花丝在毛环上具钩状附属器。果实为小坚果，顶端被颗粒状毛被。（图557）



图557 蟹甲

[生境分布] 多生于干燥山坡灌丛中。产于夏河、卓尼、临潭、迭部、舟曲。亦分布于西藏。

[采集加工] 于9～10月地上部分将枯萎时挖取块根，洗净，切片，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。镇咳化痰，清热凉血。

[主治用法] 治感冒咳嗽、支气管炎，并治久疮不愈。用量3～9g。

577. ཌྲག་ཟླ། (译音：达玛)

[中名] 凝毛杜鹃。

[来源] 为杜鹃花科杜鹃花属植物凝毛杜鹃 *Rhododendron phaeochrysum* Balf. f. var. agglutinatum Chamberlain，以花、叶、果入药。

[形态特征] 常绿灌木，高1～3m。枝条短粗。单叶互生于小枝上部；叶片革质，长圆状长卵形，长4～7cm，宽2～3.5cm，顶端钝尖，基部圆形或截形，表面无毛，背面黄褐色，有薄的一层胶黏状绒毛，中脉隆起，多少有同样毛被或近无毛，侧脉隐没于毛被下；叶柄浅黄色，长约1.5cm，近无毛。顶生伞形花序密集，有花10～15朵，花序梗长5mm，有微毛；花梗长1.5cm，有疏卷毛；花白色并带深红色斑点；花萼小，盘状，檐萼具5钝裂片，并有短睫毛；花冠漏斗状钟形，长约3.5cm，先端5裂，裂片长约1.5cm，边缘有缺刻；雄蕊10，花丝下部有毛；子房和花柱无毛。花期5～6月，果期9月。（图558）



图558 凝毛杜鹃

[生境分布] 生于海拔3200～3800m的冷杉林下和杜鹃灌丛中。产于迭部、碌曲、卓尼。亦分布于西藏、四川、云南、甘肃南部。

[采集加工] 于6月采花，晾干；6～7月采叶，晾干；9～10月采果，晾干，取出种子备用。

[性味功能] 味苦，性寒。叶具小毒。清热凉血，拔毒干脓，止血调经，镇咳，祛痰平喘。

[主治用法] 治梅毒性炎症、肺脓肿，内脏脓肿、气管炎、咳嗽痰喘等，外用可治皮肤瘙痒。

578. ཟོར་ཚ་རྒྱ་དོ། (译音：索罗木保)

[中名] 藏芥。

[来源] 为十字花科芥属植物藏芥 *Phaeonychium parryoides* (Kurz ex Hook. f. et T. Anderson) O. E. Schulz，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高15～30cm，全株

被星状毛。根状茎粗壮，茎部被多数枯存叶柄。叶基生，莲座状，倒披针形、匙形或长圆形，长 2～7cm，宽 4～15mm，先端钝或急尖，基部渐狭成柄，全缘，灰色，两面有星状毛；叶柄长 2～6cm。总状花序生花葶顶端，果期伸长；花多数，粉红色；萼片 4，椭圆形，长 3.5～4.5mm，背部被星状毛，果期宿存；花瓣 4，长约 7mm，宽倒卵形，先端钝圆，基部具长爪；雄蕊 6，花丝基部稍增粗。长角果长圆状线形，扁平，长 15～25mm，梢弯曲，密被星状毛，果期直立，2 室，每室具 1 列种子。种子宽椭圆形，褐色。花果期 6～8 月。

[生境分布] 生于海拔 4200～5100m 的山坡草地、灌丛中。产于玛曲、碌曲、迭部、卓尼等地。亦分布于西藏。

[采集加工] 于花期采全草，秋季挖根，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味苦、辛，性寒。无毒。退烧，滋补，愈创。

[主治用法] 内服治肺病咯血，外用治刀伤。

579. ཙོ་སྐྱེད། (译音：羔鸟)

[中名] 藏茴香(葛缕子、马缨子、小防风)。

[来源] 为伞形花科藏茴香属植物**藏茴香** *Carum carvi* L.，以全草和根入药。

[形态特征] 二年或多年生草本，高 30～80cm，全体无毛。直根圆柱状，肉质。茎直立，上部分枝。叶矩圆形或宽椭圆形，长 6～15cm，2～3 回羽状深裂，最终裂片披针状条形或条形，长 2～7mm，宽 1～2mm；叶柄长 5～8cm，具宽叶鞘，边缘膜质。复伞形花序顶生和侧生；总花梗长 5～8cm；无总苞及小总苞，或有总苞片 1～3，小总苞片数个，都为线形；伞幅 8～16；萼齿 5，绿色；花瓣 5，卵圆形，顶端内折；花白色或粉红色。双悬果矩圆状卵形，长 3～4mm，宽 2～2.5mm，每棱槽具油管 1，合生面 2。花期 6～7 月，果期 8～9 月。(图 559)



图 559 藏茴香

[生境分布] 生于路旁、草原或林下。产于夏河、碌曲、合作、卓尼、临潭。亦分布于东北、华北、西北、四川、西藏。

[采集加工] 于夏季采全草，洗净，晾干备用。

[性味功能] 味微辛，性温。无毒。芳香健胃，祛风理气，消肿，清心热解毒。

[主治用法] 治胃痛、心脏病、眼病、腹痛、小肠疝气。常用量 3～6g。

580. ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ།

(译音：卡其固骨木)

[中名] 藏红花(番红花、西红花)。

[来源] 为鸢尾科番红花属植物**藏红花** *Crocus sativus* L.，以柱头入药。

[形态特征] 多年生草本，高约 15cm。地下有球茎，径约 3cm。秋季发叶 6～9 片，基部有 4～5 片广阔的鳞片包围，叶窄条形，花后长大，长约 15cm，宽约 2mm。秋季开花；花着生于花葶顶端，花被呈淡红紫色，有长约 8cm 的花筒及 6 片长卵形的裂片；雄蕊 3；雌蕊由 3 心皮合成；子房下位，3 室，花柱细长，生于花筒内的花柱呈淡黄色，其上部分成 3 条下垂的柱头，呈深红色，顶部扩张，上具乳头状突起。蒴果长椭圆形。(图 560)

[生境分布] 引入栽培种。北京、山东、浙江、四川等地有栽培。

[采集加工] 于秋季开花时，摘下柱头，阴干

备用。



图 560 藏红花

[性味功能] 味甘、重，性平。无毒。活血，祛淤，止痛，滋补。

[主治用法] 治痛经、闭经、产后淤血作痛、肺炎、肝病、血热、妇女病、跌打损伤。用量 3～6g。孕妇慎用。

[附注] 1.藏红花以色鲜红，油重，有光泽，体糯有特殊香味，放入水中，水被染成黄色直线向下，再逐渐扩散，而本身呈喇叭状者为佳。

2. 取本品一小片于玻璃片上，加硫酸 1 滴，四边现出深蓝色，渐变为紫色，后变为红棕色。

3. 伪品鉴别：化学纸浆做成的线，外面包上一层小麦粉，染色，加少许油使发亮。此伪品宽端扁平而整齐，浸在水中不成喇叭状，水面有少许油滴飘浮，浸后用针拨动易碎断，加碘液变蓝色，因其表面有淀粉。

4. 藏红花有用于胎死腹中作堕胎用，但服用过量往往引起胃肠出血、呕吐、血尿、肠绞痛、意识不清、谵妄、惊厥以至昏迷。解救方法：洗胃、输液、用兴奋剂等。

581. ཐྲ་ནོངས་བུ། (译音：拉岗)

[中名] 藏东老鹳草。

[来源] 为牻牛儿苗科老鹳草属植物**藏东老鹳草** *Geranium orientali-tibeticum* R.Kunth，以根入药。

[形态特征] 多年生草本，高 5～15cm。根状茎短而肥厚，暗栗色。茎细长，具少数分枝，被稀疏伏毛。叶互生，叶片肾形或圆形，长达 3.5cm，5～7 全裂，裂片又分裂，末回裂片线形；叶柄长，被白色逆向伏毛，并兼有长柔毛；托叶细小。每花梗有花 2 朵，远超过叶长；花梗长达 5cm，纤细，果期下弯，被与柄同样的毛；花辐射对称，紫红色；萼片 5，长约 10mm，具 5 脉；花瓣倒卵形或近圆形，长约 15mm；雄蕊 10，2 轮，有与花瓣互生的腺体 5；心皮 5，合生，花柱 5，分离。蒴果长约 2cm，由基向顶螺旋状背卷。花果期 7～9 月。(图 561)



图 561 藏东老鹳草

[生境分布] 生于海拔 2900～4200m 的草地、林缘及沟边草丛中。产于玛曲、迭部、碌曲、夏河。亦分布于青海、四川、西藏、云南。

[采集加工] 于 7～8 月采根或根状茎，除去茎叶及泥沙，洗净，切段晾干备用。

[性味功能] 味辛、涩，性凉。无毒。利肠，利肺，祛风，止泻，消炎，解毒，排脓。

[主治用法] 治喉炎、气管炎、肺炎、肠炎、腹泻、伤寒、消化不良。

582. ཙ་ཏུ་ར་ཏ། (译音：玛讷巴扎)

[中名] 藏木香。

[来源] 为菊科旋覆花属植物**藏木香** *Inula racemosa* Hook. f.，以根入药。

[形态特征] 根圆锥形，木质化。茎直立，圆形，有纵沟纹，被短糙毛。基生叶椭圆披针形，柄

长，约与叶片相等；茎生叶长圆形，基部常深裂成一对小裂片，上面粗糙，下面密被绒毛，边缘有整齐的锯齿或圆齿，上部叶无柄抱茎。头状花序多排列成总状。瘦果冠毛稍带黄红色。（图 562）



图 562　藏木香

[生境分布] 生于田边、河谷等潮湿处。产于夏河、碌曲、临潭、卓尼。分布于西藏和新疆。

[采集加工] 霜降后地上部分枯黄时采挖，除去泥土，洗净后将根截成 10cm 长段，粗者纵切，晒干，撞去须根及粗皮即得。

[性味功能] 味辛、苦，性平。无毒。入脾、肾、大小肠经。理气止痛，开胃驱虫。

[主治用法] 治慢性胃炎、胃肠功能紊乱、慢性肝炎、肋间神经痛、胸壁挫伤、蛔虫病。用量 3～9g。

583. ཀླུ་ག་ཅུ་སྨྱུག་ག་ཡི།(译音：漏日木保)

[中名] 藓生马先蒿。

[来源] 为玄参科马先蒿属植物**藓生马先蒿** *Pedicularis muscicola* Maxim.，以根或全草入药。

[形态特征] 多年生草本。根茎粗，有分枝，根茎有鳞片。茎丛生，匍匐，长达 25cm。叶互生，叶柄长达 1.5cm，有长毛；叶片椭圆形至披针形，羽状全裂，裂片常互生，每边 4～9 枚，有小柄，卵形或披针形，有重锯齿，凸尖，叶面有稀疏短毛，沿中肋较密，叶背近光滑。花腋生，花梗长达 1.5cm；萼圆筒形，长达 1.1cm，前方不裂，主脉 5 条，有毛，齿 5 枚，近相等，向上渐细，后又膨大，叶状，有少数锯齿；花冠玫瑰色，管长 4～7.5cm，外面有疏毛，盔直立部分短，近基部向左方扭转而使顶部向下，前方渐细成卷曲或“S”形的长喙，喙反向上方卷曲，下唇大，宽约 2cm，侧裂大，中裂较狭，长圆形；花丝两对无毛；花柱稍伸出于喙。蒴果稍扁平。花期 5～7 月，果期 8 月。（图 563）



图 563　藓生马先蒿

[生境分布] 生于海拔 1750～3250m 的杂林、灌丛及林下潮湿处。产于全州各林区。亦分布于青海、山西、陕西、甘肃、河北、湖北、宁夏等地。

[采集加工] 于 7～8 月采全草、挖根，洗净，除去根须，略碾，晾干备用。

[性味功能] 味淡，性微寒。无毒。补气生津，强心安神，清热解毒。

[主治用法] 治急性胃肠炎、食物中毒等症。

584. རི་སྐྱེལ་ཐང་ཅེ།(译音：日吉洒尔玛)

[中名] 繁缕亚麻(野亚麻、疔毒草)。

[来源] 为亚麻科亚麻属植物**繁缕亚麻** *Linum stellaroides* Planch.，以地上部分及种子入药。

[形态特征] 一年或二年生草本，高 40～70cm。茎直立，基部略带木质，上部多分枝细弱，无毛。单叶互生；无柄；叶片条形至条状披针形，长 1～3cm，宽 1.5～2.5mm，先端锐尖，全缘，两面无毛，具 1～3 脉。秋季开淡紫色或蓝色花；单生于枝条顶端，形成聚伞花序；萼片 5，卵状披针

形，顶端锐尖，边缘有黑色腺体；花瓣 5，长约为萼片的 3～4 倍；雄蕊 5，退化雄蕊 5，与花柱等长，花丝基部合生；子房 5 室，柱头倒卵形。蒴果球形，直径 3.5～4mm。（图 564）



图 564　繁缕亚麻

[生境分布] 生于干燥山坡及草原上。分布于东北、华北地区及甘肃、青海、江苏等地。

[采集加工] 于秋季果实成熟时割取地上部分，晒干，打下种子，分别处理，备用。

[性味功能] 味甘，性平。无毒。养血润燥，祛风解毒。

[主治用法] 治血虚便秘、皮肤瘙痒、荨麻疹、疮痈肿毒。用量 3～9g，水煎服。大便滑泄者慎用。外用全草适量捣烂敷患处。

[验方介绍] 过敏性皮炎、皮肤瘙痒：野亚麻子、白鲜皮、地骨皮各 9g。水煎服或煎汤外洗。

585. ཕྱམ་ནག་དོམ་མཁྲིས།

（译音：冬那端赤）

[中名] 穗花荆芥。

[来源] 为唇形科荆芥属植物**穗花荆芥** *Nepeta laevigata* (D. Don) Hand.-Mazz.，以全草入药。

[形态特征] 草本。茎高 20～80cm，被白色短柔毛。叶具柄，卵状或三角状心形，长 2.1～6cm，宽 1.5～4.2cm，上面干时草黄色，下面灰白色，上面疏生、下面密生白色短柔毛。假穗状花序顶生，密集成圆柱状；苞片卵形至披针形，顶端骤尖，小苞片芒状条形，被白色柔毛；花萼筒状，长约 1cm，齿 5，后 3 齿稍长，狭披针形，具芒状尖头；花冠蓝紫色，长为萼的 1.5 倍，上唇深 2 裂，下唇 3 裂，中裂片扁圆形；雄蕊 4，后对较长，药室水平叉开。小坚果卵形，长约 1.5mm，具光泽。（图 565）



图 565　穗花荆芥

[生境分布] 生于海拔 2600～4000m 的路边灌丛中或草坡上。产于夏河、合作、碌曲、卓尼、临潭等地。亦分布于西藏、四川及云南东北部。

[采集加工] 于 7～8 月采集全草，晒干备用。

[性味功能] 味辛，性温。无毒。发表散风，透疹，炒炭止血。

[主治用法] 治感冒头痛、咽痛、麻疹不出、荨麻疹；炒炭治便血、崩漏。常用量 3～9g。

[验方介绍] 1. 感冒、流行性感冒：穗花荆芥、防风、柴胡、桔梗各 6g，羌活 4.5g，浮萍 6g，甘草 3g。水煎服。

2. 麻疹不透：荆芥、防风、浮萍各 6g，芦根、紫草各 9g。水煎服。

586. ཙན་དན་དཀར་པོ།

（译音：旃檀嘎保）

[中名] 檀香（白檀、白檀木）。

[来源] 为檀香科檀香属植物**檀香** *Santalum album* L.，以干燥芯材入药。

［形态特征］ 常绿小乔木，高 6～9m。具奇生根。树皮褐色，粗糙或有纵裂纹，多分枝，枝柔软，开展，幼枝圆形，光滑无毛。单叶对生；柄长 0.7～1cm；叶片革质，椭圆状卵形或卵状披针形，长 3.5～5cm，宽 2～2.5cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，上面绿色，下面苍白色。三歧或聚伞状圆锥花从生顶部；花梗约与花被管相等，初为淡黄色，后变为深锈紫色；花被钟形，先端 4 裂，裂片卵圆形；蜜腺 4 枚，略呈圆形，着生在花被管的中部，与花被片互生；雄蕊 4 个，略与雌蕊等长，花药 2 室，纵裂，花丝线形；子房半下位，花柱柱状，柱头 3 裂。核果球形，大小似樱桃核，成熟时黑色，肉质多汁；内果皮坚硬，具 3 短棱。种子圆形，光滑无毛。（图 566）



图 566 檀香

［药材性状］ 本品为长短不一的木段或碎块，市售品截成长约 4cm，宽约 1cm，厚约 2～5mm 的碎片，表面黄棕色或淡黄橙色，质致密而坚重，但易于劈碎。具强烈而特异的香气，且持久；味微苦。

［生境分布］ 野生或栽培。产于迭部、舟曲林区。亦分布于印度、澳大利亚及印度尼西亚等地，我国台湾亦有出产。

［采集加工］ 采伐木材后切成段，除去边材即可；在加工檀香器具时，所剩下的碎材亦可作药用。

［性味功能］ 味辛，性温。无毒。理气，和胃，止痛，滋补，清热。

［主治用法］ 治心肺虚热，胸腹疼痛，气逆、呕吐、冠心病、胸中闷痛，还适用于肺热、混合热和皮肤病。用量 1.5～3g。

［附注］ 白檀油可用作尿道消毒剂，治淋病，并为贵重的香料。

587. ཙི་ཨོག་ (译音：加估)

［中名］ 镰叶韭。

［来源］ 为百合科葱属植物**镰叶韭** *Allium carolinianum* DC.，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高达 60cm。根状茎短，直立，鳞茎单生或 2～3 枚聚生，卵状圆柱形或圆柱形，粗 1～2cm，外皮褐色或黄褐色，薄革质，先端常破裂。叶短带状，扁平，有的呈镰状弯曲，质厚，短于花葶，宽 5～10mm。花葶粗壮，粗约 3mm，下部被叶鞘；伞形花序球形，具多数花；总苞略带紫色，2 裂；花梗等长，长过花被片近 2 倍；无小苞片，花紫色至白色；花被片狭长圆形，长 6～9mm，先端钝，有时外轮稍短；花丝基部合生，并与花被片贴生，花丝锥状；子房近球形，腹缝线基部具凹陷。花果期 6～9 月。

［生境分布］ 生于海拔 400～2200m 的干旱阳坡。产于临潭、卓尼、夏河、迭部、舟曲。亦分布于我国西北、华北、东北等区及山东。

［采集加工］ 于 8～9 采全草，洗净，晾干备用。

［性味功能］ 味辛，性重、凉。无毒。促食欲，助消化，驱虫，开郁豁闷。

［主治用法］ 治胃病及培根寒热病等。

588. ཏེ་ཀྱག་ཏ (译音：达夏)

［中名］ 镰形棘豆。

［来源］ 为豆科棘豆属植物**镰形棘豆** *Oxytropis falcata* Bge，以全草入药。

［形态特征］ 多年生无茎草本，高 5～15cm，全株具腺黏液。主根圆锥形，稍木质化。叶基生，呈莲座状，奇数羽状复叶，具小叶 37～45，小叶线状披针形，长 0.5～1cm，宽 1～2mm，先端钝，基

部楔形，两面均被白色粗毛，叶轴蜜被白色柔毛；托叶较大，膜质，密被白色粗毛。花序由叶腋生出，长5～15cm，密被白色柔毛，花序总状，具3～7花；花萼筒状，长约1cm，被黑、白色长柔毛；花紫红色；萼齿5，披针形，长约3mm；花冠长1.5～2.7cm，旗瓣倒卵形，长1.8～2.7cm，宽0.8～1.2cm，先端钝圆，基部缢缩成爪，翼瓣稍短于旗瓣，具长爪，耳钝，龙骨瓣短于翼瓣，顶部具长约2mm的小尖头；子房狭椭圆形，具短柄，被白色柔毛，花柱无毛，上部弯曲。荚果稍弯曲，镰形，长约3cm，膨胀，革质，被白色短柔毛，具2室，每室含10枚种子。种子近心形。花果期6～8月。（图567）



图567　镰形棘豆

[生境分布] 生于海拔2700～4300m的河滩、沙地、沟谷、山坡、灌丛草甸。产于全州各地。亦分布于甘肃、青海、四川。

[采集加工] 于5～7月采全草，晒干备用。

[性味功能] 味苦、甘、酸，性寒。无毒。镇痛退烧，生肌愈创。

[主治用法] 治高烧，喉炎、黄水疮、便血、红白痢、炭疽；亦可外用治刀伤。用量3～9g。

589. ཙོ་ལེ། （译音：加奈吾）

[中名] 藜（灰条菜、灰灰菜、白藜）。

[来源] 为藜科藜属植物藜 *Chenopodium album* L.，以全草入药。

[形态特征] 一年生草本，高60～120cm。茎直立粗壮，有棱和绿色或紫红色的条纹，多分枝；枝上升或开展。单叶互生，有长叶柄；叶片菱状卵形或披针形，长3～6cm，宽2.5～5cm，先端急尖或微钝，基部宽楔形，边缘常有不整齐的锯齿，下面灰绿色，被粉粒。秋季开黄绿色小花，花两性，数个集成团伞花簇，多数花簇排成腋生或顶生的圆锥花序；花被5片，卵状椭圆形，边缘膜质；雄蕊5个；柱头2裂。胞果完全包于花被内或顶端稍露，果皮薄，和种子紧贴。种子双凸镜形，光亮。花期6～8月，果期9～10月。（图568）



图568　藜

[生境分布] 生于田间、路边、旷野宅旁等处。产于全州各地。亦广布全国各地。

[采集加工] 于夏季采，切段，晒干用或鲜用。

[性味功能] 味甘，性平。有小毒。清热利湿，止痒透疹。

[主治用法] 治风热感冒、痢疾、腹泻、龋齿痛；外用治皮肤瘙痒、麻疹不透。用量30～60g。外用适量，煎汤洗患处或捣烂蒸热用布包，外用滚胸背手脚心，以透疹。

[附注] 服本品后，在强烈阳光下照射，可能引起日光性皮炎。应在医生指导下配伍使用。

590. ཟྭི་ཚེ་ར། （译音：息才尔）

[中名] 藓苓草。

［来源］ 为川续断科刺参属植物蓼芩草 *Morina chinensis*（Batal.）Diels，以种子入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 10～50cm。茎圆柱形或稍具四棱，基部残存纤维状枯叶，中上部有四行对称的白色柔毛，幼时显著，老时脱落。基生叶 6～8，簇生，先端尖，边缘具不整齐的刺状齿，基部渐狭成长柄；茎生叶 3～5，轮生，线状披针形，长 4～12cm，宽 0.5～1cm，先端尖，边缘具不整齐的刺状齿，基部连合成鞘，无毛，表面深绿色，背面呈浅绿色，中肋褐色。花轮生，排列成密穗状花序，长 8～13cm；苞片大，阔卵形，长 1～1.2cm，宽 0.6～1cm，先端具刺尖，边缘具不整齐的刺齿，无毛；花小，小苞片管状，长 5～7mm，顶端截形，有刺齿，外面被白色柔毛；花萼二唇形，每唇 2 浅裂，长于花冠，被柔毛；花冠筒二唇形，下唇 3 裂，上唇 2 浅裂或全缘，紫色，被稀疏柔毛，长约 5mm；雄蕊 4，贴生于花冠管上，下面 2 枚退化，上面 2 枚发育，花药伸于近管口处，不露于外；子房下位，1 室，花柱细长，短于花冠，柱头头状。瘦果扁圆形，具不规则的钝三棱，果皮厚，表皮有皱纹。种子 1 枚，椭圆形，浅褐色，透明。花果期 7～9 月。（图 569）



图 569 蓼芩草

［生境分布］ 生于海拔 3180～4300m 的山坡草地或灌丛中。产于夏河、临潭、卓尼。亦分布于青海（黄南、海南、玉树等）、甘肃、四川。

［采集加工］ 于 9～10 月，采籽晾干。

［性味功能］ 味辛，性温。无毒。

［主治用法］ 治关节疼痛、小便失禁、腰痛、眩晕及口眼歪斜症。

591. རྒྱ་ཐང་ཀ་（译音：萨协阿亚）

［中名］ 藿香（土藿香、排香草、野藿香）。

［来源］ 为唇形科藿香属植物藿香 *Agastache rugosa*（Fisch. et Mey.）O. Ktze，以全草入药。

［形态特征］ 多年生草本，高 30～120cm，有香气。 茎直立，四棱形，略带红色，疏被柔毛及腺体。叶对生，叶柄长 1～4cm；叶片卵形或椭圆状卵形，长 2～8cm，宽 1～5cm，先端渐窄、渐尖或急尖，边缘有钝齿，基部圆形或近心形；上面散生透明腺点，下面有短柔毛及腺点。夏季开花，轮伞花序聚成顶生穗状花序；苞片披针形，被短柔毛；萼管状，有 15 条脉，具微柔毛和腺点，5 裂；花冠唇形，紫色，淡紫红色或白色，上唇稍弯，顶端较凹，下唇 3 裂，中间裂片扇形，微反卷，边缘有波状细齿；雄蕊 4，伸出花冠之外，后面一对雄蕊较长。小坚果倒卵状三棱形，黄色，顶端有短毛。（图 570）



图 570 藿香

［生境分布］ 生于山坡、路旁，现多栽培。产于舟曲（栽培）。我国南北各省均有分布。

［采集加工］ 多于 6～7 月采收，此时花序已抽出，采收后晒干，扎成束备用。

［性味功能］ 味辛，性微温。无毒。芳香，解暑化湿，行气和胃，发表止呕。

[主治用法] 治中暑发热、头痛胸闷、食欲不振、呕吐、泄泻；外用治手、足癣。用量6～12g。

[验方介绍] 1. 单纯性胃炎：藿香、佩兰、半夏、黄芩各9g，陈皮6g，制川朴4.5g。水煎服。食积加麦芽15g；呕吐剧烈加姜竹茹9g，黄连3g；腹痛加木香6g。

2、无黄疸型肝炎(湿困型)：藿香、苍术、制香附、郁金各9g，板蓝根、蒲公英各15g，厚朴、陈皮各6g。水煎服。

592. ཕག་ཚོང་། (译音：欧歇)

[中名] 蘑菇。

[来源] 为蘑菇科蘑菇属植物**蘑菇** *Agaricus campestris* L. ex Fr.，以子实体入药。

[形态特征] 子实体中等至稍大。菌盖直径3～13cm，初扁半球形，后近平展，有时中部下凹，白色至乳白色，光滑或后期具丛毛状鳞片，干燥时边缘开裂。菌肉白色，厚。菌褶初粉红色，后变褐色至黑褐色，离生，较密，不等长。菌柄较短粗，长1～9cm，粗0.5～2cm，圆柱形，有时稍弯曲，白色，近光滑或略有纤毛，中实。菌环单层，白色膜质，生菌柱中部，易脱落。孢子褐色，光滑，椭圆形至广椭圆形，(6.5～10)μm×(5～6.5)μm。(图571)



图571 蘑菇

[生境分布] 春到秋季于草地、路旁、田野、堆肥场、林间空地等处单生及群生。产于全州各地。国内分布十分广泛。

[采集加工] 于夏秋季采集，晒干备用。

[性味功能] 味甘，性温。无毒。

[主治用法] 解食物中毒。试验对小白鼠肉瘤180及艾氏癌的抑制率均为80%。

593. ཇེ་ཤིང་། (译音：聂象)

[中名] 攀援天门冬(短叶石刁柏)。

[来源] 为百合科天门冬属植物**攀援天门冬** *Asparagus brachyphyllus* Turcz.，以块根入药。

[形态特征] 攀援植物，多年生草本。块根肉质，肥厚，近圆柱形，粗7～12mm。茎长20～100cm，分枝具纵凸纹，通常有软骨质齿。叶状枝每4～10枚成簇，近扁圆柱形，略具数棱，长4～12(20)mm，粗约0.5mm，密生成疏生软骨质齿，较少软骨质齿不甚明显；叶鳞片状，基部具长1～2mm的刺状短距或距不明显。花通常每2～4朵腋生，单性，雌雄异株，紫褐色；花梗长5～6mm，关节位于近中部；雄蕊6，褐色，花丝扁平；花被片6，长约7mm，花丝中部以下贴生于花被片上，花药矩圆形，长近2mm。浆果嫩时绿色，成熟变红色，球形，直径0.6～1cm，具宿存花柱，果柄具细条棱，棱上具柱状突起，长0.4～1.4cm。种子多数，黑色，椭圆形，长2～4mm，宽1.3～3mm，光滑无毛。花期5～6月，果期7～9月。(图572)



图572 攀援天门冬

[生境分布] 生于海拔 800～2000m 的山坡、草地或灌丛中。产于舟曲、迭部、临潭、卓尼、夏河。亦分布于吉林、辽宁、河北、山西、宁夏。

[采集加工] 栽种 2～3 年立秋后采挖，洗净，用水煮至皮裂，剥去外皮，切段，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微苦，性寒。无毒。入肺、肾经。养阴清热，润燥生津养阴。

[主治用法] 治肺结核、支气管炎、白喉、百日咳、口燥咽干、热病口渴、糖尿病、大便燥结；外用治疮疡肿毒、蛇咬伤。用量 6～15g。

[验方介绍] 1. 肺结核咳嗽：天冬 15g，生地黄、沙参各 12g。水煎服。

2. 早期乳癌：鲜天冬洗净后捣碎榨汁，加 0.1% 苯甲酸。每天 3 次，每次服汁相当于鲜天冬（连皮）150g，服用时兑适量黄酒，饭前服。

594. ཟི་ར་ནག་པོ་དམན་པ།

（译音：丝拉那保曼巴）

[中名] 露蕊乌头。

[来源] 为毛茛科乌头属植物露蕊乌头 *Aconitum gymnandrum* Maxim.，以种子入药。

[形态特征] 一年生草本，直根。茎高（6）25～100cm，具短柔毛，通常分枝。基生叶与下部茎生叶具长柄；叶片宽卵形，长 3.5～6.4cm，宽 4～5cm，疏被柔毛，3 全裂，裂片细裂，小裂片狭卵形，边全缘或具 1～3 牙齿。总状花序具 6～16 花，疏被柔毛；下部花梗长 2～9cm；小苞片生于花梗上部或于花邻接，条形，有时下部的叶状；萼片 5，蓝紫色，具长爪，外面有柔毛，上萼片船形，高约 1.8cm；花瓣 2，爪粗，瓣片扇形，具纤毛，距极短；雄蕊多数，花丝具微柔毛；心皮 6～13。蓇葖果长 0.8～1.2cm。花期 7～8 月。（图 573）



图 573 露蕊乌头

[生境分布] 生于海拔 2100～3500m 的山坡草地、荒地、路旁。产于合作、夏河、碌曲、玛曲、迭部、卓尼、临潭。亦分布于我国青海东南部、四川西北部、甘肃（岷县、漳县、庆阳及临夏）。

[采集加工] 于 9～10 月采集种子，晒干备用。

[性味功能] 味甘、微辛，性温。无毒。

[主治用法] 治急慢性肝炎、肾炎、胃病、淋病等症。常用量 3～5g。

བོད་ཡིག་སྒྲུབ་བསྡུས

[ཀ]

ཀ་ཅེད།……282
ཀ་ཅེད་འཐས་བྱ། ……297
ཀེ་ཆོ ……120
ཀན་ཏེ་ཀ་རི། ……179
ཀན་ཏ་ཀ་རི། ……269
ཀན་ཏ་ཀ་རི་སྒྲུག་པོ།……271
ཀོན་ཏ་ཁ་བ་སྐྱེས་རྒྱང་བ།……168
ཀོན་ཏ་ཁ་བ་སྐྱེས། ……307
ཀྱི་ལྷེ་ནག་པོ།……126、221、252
ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ། ……263
སྐུ་བདུད་རྩིཔེ།
……4、202、221、234、258
སྐུ་བདུད་རྩི་ཚེ་དཀར་པོ། ……14
སྐུ་བདུད་རྩི་ཚེ་དཔལ་ལ།…24、43
སྐུང་ལྡང་སྐྱེད་མ། ……170
སྐུང་སྐྱེས་ཀ་ལྷགས་ནག་པོ།…178
སྐུང་ཤེ……308、317
རྐུལ་བ་རྒྱུག།……115
སྐེ་ཚེ……97
སྐྱེ་བ། ……106、303
སྐྱེར་དཀར། ……73、76、104、152
སྐྱེར་གཡུང་། ……172
སྐྱེར་བ། ……242、245
སྐྱེ་ཚེ་ནག་པོ། ……171
སྐྱག་པ་ཤིང་། ……8
བཀྲ་ཤིས་དགྱ་བཅེའགས། ……175

[ར]

ར་ཚེའིགུར་གྱམ། ……325
ཁམ་བུ……142
ཁམ་རུ་ས། ……211
ཁང་ཐུག་པ། ……283
ཁྲ་ཐུག་པ། ……29、53、54
ཁྲང་ཚོང་། ……22
ཁྲར་ཚོང་། ……22、65、292
ཁྲར་དཀར། ……65
ཁྲི་ཤིང་། ……2、118
ཁྲོག་རྒྱང་བ། ……26
ཁྲོན་བྱ། ……199、217
མཁན་སྐྱ། ……21、30
མཁན་རྒྱང་གཞི་ནས་མཚོ། ……242

[ག]

ག་ཐུར་ཏེས་ཚོ།……45、210
ག་ཐྱ། ……98、237
ག་དུར་དམའ་པ། ……181
གཡར་ཚོ་ཐང་། ……50、145
གཡའ་ཀྱི་མ། ……294
གུར་ཏེག……322
ཚོ་འདྲ།……116
ཚོ་སྐྱོད།……325
ཚོན་པ་གབ་སྐྱེས་རྒྱང་བ།……170
ཆན་ད་པ་ཏྲ། ……173

ཤན་ད་པ་དྲ། ……304
ཤན་ད་པ་དྲ་སེར་པོ། ……206
ཤུ་དྲུག ……150
ཤུན་འབྲུམ ……284
ཤུ་ཤྲུག ……57、220、222
ཤུ་སྤོས ……101、184
ཤུ་མོ ……215、228
ཤུ་ཚེན། ……158、295、315
ཤུ་རྩི་དུ་གཟོ། ……58、290
ཤུ་ལྕང་ཕྱོལ། ……286
ཤུ་ལྕམ ……303
ཤུ་སྤོས་དཀར་པོ། ……319
ཤུ་སྐོག ……329
ཤུ་ལྕག་ཟིལ་བ། ……252
ཤུ་སྐེ ……330
ཤུལ་བའི་སྒྲན། ……155
ཤ་མ ……272
ཤེ་ཀུ་གསེར་ཞིག ……122
ཤེས་མ ……13
ཤོ་མ་ས་འཇོན། ……318
ཟླ་སྐང་བ ……187、231、326
ཟླ་སྐང་གཡུང་བ། ……149
ཟླ་སྐང། ……85
ཟླ་བ་སྨད་མ། ……157、216
ཟླང་མ ……9
ཟླང་ཆེན་ཆིག་ཤྲུབ། ……5
སྐང་ཐོག་བ། ……10
སྐ་ཏིག ……33
སྐ་ཏིག་ནག་པོ། ……103
སྐ་མོ ……52
སྐ་ཚ ……219
སྐྱོན་ཤིང་ཆེ། ……31

[ང]

ངག་གཅེར ……261
སྔོ་དུག་མོ་ཁྲང་། ……29、109、117、166、280
སྔོ་དེ་བ ……311
སྔོ་ཆུ་སྲིན་ཆེར་མོ། ……164、201
སྔོ་ལྕག་ཤ ……329
སྔོ་སྨྱི་ཁྲུར ……39
སྔོ་ཙང་དམར་པོ། ……309
སྔོན་བུ ……152
སྔོ་ཤུ་པ ……254
དངུལ་སྐྱེད ……86
དངུལ་ཏིག ……93

[ཅ]

ལྕ་བ ……192
ལྕ་ཚོད། ……204
ལྕང་མ ……17
ལྕང་དཀར ……64、144
ལྕང་ནག ……143
ལྕགས་ཏིག ……28
ལྕགས་ཀྱུ་བ ……131、182
ལྕགས་ཀྱུ ……212
ལྕགས་ཏིག་རར་མགོ་མ ……281
ལྕགས་ཏིག ……286
ལྕམ་རྩ ……279
ལྕེ་ཚ ……43、225

[ཚ]

ཚུ་རྩ་པ ……61

ཆུ་སྐྱེ་དཀར་པོ། ……62
ཆུ་རྩ། ……176
ཆུ་མ་སྐྱེ། ……105
ཆུ་མཆེ། ……126
ཆུ་ཤིང་། ……106
ཆུ་དུག་ནག་པོ། ……263
ཆུ་རྨ་པ། ……271

[ཇ]

འཇིག་སྐྱེ་དཀར་པོ། ……114、247
འཇིག་སྐྱེ་དམར་པོ། ……253
འཇིག་སྐྱེ་སྨུག་པོ། ……74
འཇིག་སྐྱེ་སེར་པོ། ……257

[ཉ]

ཉ་དུག་པ། ……7
ཉེ་ཤིང་། ……38、48、120、332
སྙི་བ། ……80

[ཏ]

ཏེ་མྱུག་ས། ……69、162
ཏང་ཀུན་ནག་པོ། ……124、168
ཏོང་ལེན། ……273
ཏ་རྩིག་པ། ……56
ཏ་ལྷགས་པ། ……183
ཐུག་མ། ……111、324
ཐུག་ཚོར། ……151、241
ཐུག་ཡུང་བ། ……3
ཐུག་གཟེགས་ཆེ་ཏོག ……7
ཐུག་འོད་ལྷན། ……119
ཐུར་ག ……194
ཐུར་བྱ། ……103、128
སྟོང་རི་ཟེལ་བ། ……113、278、323

[ད]

ཐ་རམ། ……92
ཐང་མ་སྒོན་ཤིང་། ……100、166
ཐང་ཚྭ་ནག་པོ། ……10
ཐང་ཚྭ་དཀར་པོ། ……11
ཐར་ཏུ། ……200
ཐར་ཁྱེ། ……147
ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩེ། ……127

[ད]

དཀྱིག ……313
དཀྱིག་རྩུང་མ། ……60
དཀྲུ་ར། ……66、266
དམིག ……236、246
དམིག་ནག་པོ། ……85
དམིག་དཀར་པོ། ……305
དུ་བ། ……1
དུ་ཚོད། ……42、90
དེ་ཤུ་ཐོ ……301
ལྡུམ་བ་ཤ་ཀ ……314
རྩོ་དྲེག ……72
དར་ཤིང་། ……227
དར་ཡ་ཀན། ……111、135
དུག་སྐད། ……75、169
དུག་ཚོ་ཁུང་། ……163
དུག་ཁྲང་དམར་པོ། ……195、196
ལྡུམ་གུར་གྱམ ……102
ལྡུམ་བུ་རེ་རལ ……108

ཕྱོགས་ནག་དོམ་མཁྲིས།
……82、110、264、288、328
འདྲི་ཚོར་མ། ……95、198
འདམ་བུ་ག་རེ། ……138
འདམ་བུ་ག་ར་དམན་པ།……167
བདུད་རྩི་གང་ཤག ……217

[ཁ]

ཁ་རམ། ……226
ཁག་ཡོ་དར་ཡ་ཀན། ……306
ཁད་མ། ……234
ཁི་པ། ……156
ཁྲི་པ། ……320
སྐེའུ། ……15

[ག]

ག་ཀོ་ལ་རི་གས་གཞན་ཞིག…233
ག་ཀོ་ལ་གཞན་ཞིག ……193
ག་ཀོ་ལ།……70
ཀུ་ཤེལ་ཚེ།……88
ཉེ་དུ་རུ་འདུ། ……62
བད་འདུ། ……307
བར་བ་ཏུ།……154、172
སྐང་རྒྱན་ནག་པོ།
……51、135、148、289
སྐང་རྒྱན་དཀར་པོ། ……218
སྐང་རྒྱན་སྔོན་པོ།……33
སྐང་རྒྱན་སྨུག་པོ། ……288
སྐང་རྒྱན་ཁྲ་པོ། ……108
སྐང་རྩེ་དོ་ཚོ། ……254
སྐང་ཚན་སྡུ་རྩི ……257
སྐང་རམ……223
སྐང་རམས། ……52
སྐང་ཤ་ཀྲོང་།……73
སྐང་སྲོས། ……81
སྐུ་ལྟན་ཁྲག་གཅོད། ……292
སྐེན་ནག……159
སྐེན་དཀར།……239
ལྷེན།……19
སྐོར།……253
སྐོར་ཚེན……136
སྐྱང་ཚེར། ……316
སྐྱང་ཚེར་དཀར་ཚོ།……17、145
སྐྱང་ཚེར་ནག་ཚོ།……35
སྐྱང་ཚེར། ……90、223、248
སྐྱ་དཀར་དམན་པ། ……160
སྐྱ་ཐོག་པ།……55、191
སྐྱ་བ། ……60
སྐྱ་གཡུང་། ……287
སྐྱ་རྐོད།……142
སྐྱ་དཀར། ……68
སྐྱ་དཀར་མཆོག……269
སྐྱ་མ།……143
སྐྱ་ནག……209
སྐྱ་དམར། ……279
ཤེལ་སྐྱ་ག……115
དཔའ་ཚོ་དཀར་ཚོ།……265

[ཤ]

ཤ་སྟང་དགོ་དགོ། ……13
ཤུར་ནག ……47
ཤུར་མོང་། ……134
ཤུར་སྐྱ་ག……291

འཕང་མ།.....15、107、140
འཕང་འདྲ.....159
འཕང་མའི་རིགས།.....268

[བ]

བ་སྤུ།.....275
བ་ཡག་པ།.....122
བ་ཤ་ཀ.....40
ཝེ་ཤིང་།.....318
ཚང་དཀར།.....79、268
ཚང་ང་ནག་པོ།.....119
ཚང་ང་དཀར་པོ།.....251
བཙལ་ཏེག.....1、38
བྱ་རྐང་པ།.....79、215、289
དབང་པོ་ལག་པ།.....58、258、270
དབང་ལག་དཔའ་བ།.....3、95、184
དབང་ལག་དཔར་པོ།.....208
དཀྱར་ཚ་དགུན་འབྲུ.....92
དཀྱི་ཚོང་ནག་པོ།.....32
དཀྱི་ཚོང་སེར་པོ།.....246
དཀྱི་ཚོང་ཁུ་པོ།.....213
དཀྱི་ཚོང་དཀར་པོ།.....131、225
འབྲུ་སྲུ་ཏང་།.....50、129
ཀ་ཆོད་སྐྱ་པ།.....64
ཀ་ཚེ་ཙི་ཙི།.....124
ཀ་ཚ་ཙི།.....36
ཀ་ཚ་ཙི་དཔའ་པ།.....311
ཀང་རྒྱབ་ཤིང་།.....247
ཀྱི་ཆེར་དཔར་པོ།.....228
ཀྱི་ཆེར།.....130、330
ཀྱི་ཤང་དཀར་ཚོ།.....87
ཀྱི་ན་སྐ།.....284
ཀྱི་རུག་པ།.....35、285
ཀྱི་བཟང་བ།.....47
ཀྱིའུ་སྲིད་མ།.....105
ཀྱིའུ་སྐད།.....99、141、310
ཀྱིའུ་ལ་ཐུག.....210、236、298
ཀྱིའུ་སྐོག.....218
སྐུང་ཆེར་དཀར་པོ།.....151
ཁ་པོ།.....157、188
ཁེ་ཁ.....260
ཁྱི་ཡང་ཀྱ།.....75
འབྲས།.....316
འཇྱི་མོག.....270
འཇྱི་སྐྱོས།.....18
འཇྱི་ཀ་སྐ་འཛིན།.....84、256、273
འབྲུག་ཤིང་།.....176
བག་སྐྱ་ཀ་པོ།.....239
བག་སྐོག.....256
བག་སྐོས།.....21、136
བག་ཤ་མོ།.....34

[མ]

མ་གལ།.....9、238
མ་ཀྱ།.....34
མ་ཀྱ་ར་ཏྲ།.....326
མ་ནིང་ལྷམ་པ།.....255
མ་ནིང་གེས་མ།.....219
མེ་ཏོག་གྲང་སྐྱ.....28、77、83、91、285
མེ་ཏོག་གངས་ཀྱ།.....281
མོ་ཤུམ།.....296
མོ་གྲང་།.....205
མང་ཅན་སེར་པོ།.....18
མིང་ཅན་སེར་པོ།.....314

ཐུང་ཚེ་སྒོམ། ……243
སྒོག་ཤད། ……290
སྒོག་ཤད་ཆུང་བ། ……182
སྒོན་ཆེན། ……214

[ཚ]

ཚན་དན་དགར་ཡོ། ……328
ཚ ……38
ཚ་རན་པ། ……70、71
ཚ་མཁིས་བ་ཚོ་ཁ ……88
ཚ་མཁིས་བ་ཚོ་ཀ ……128
ཚ་མཁིས་བ་ཚོ་ག ……169、300
བཙོང་སྐོག ……244、282
བཙོད་འཕྲིང ……293、309
བཙོད ……189

[ཛ]

ཛ་ཆུང་བ ……14
ཛར་ལེབ ……19
ཛར་བ་ཤིང ……205
ཛར་ཙོང་བ ……240
ཛར་ཙོང ……144
ཛར་འཐུམ ……98
ཛུར་འཐུམ ……61
ཟངྷེ་ལྷུམ ……161、186

[ཞ]

མཇོ་མོ་ཤེང ……25、297
མཇོ་མོ་ཤེང་ཆུང་བ ……203
འཇུ་མ་ནག ……72

[ཟ]

ཞིང་སྐྱེས་ཚ་མཁིས ……7
ཞེམ་ཐིག་ལེ་དགར་ཡོ ……230
ཞེམ་ཐིག་དགར་ཡོ ……267
ཞེམ་ཐིག་རིགས ……235
ཞེམ་ཤིང་དགར་མོ ……322

[ཟ]

ཟླ་ཕྱེ་ཚ་ཡ ……209、331
ཟེར་ནག་ཡོ་དམན་པ ……333
ཟེར་སེར་ཡོ ……116、237
ཟེར་དཀར་ཡོ་རྩྭ་མ ……232
ཟེར་ནག་ཡོ་དམན་པ ……41
ཟེན་ཏི་ག ……67
གཟེ་མ་ར་མཐོ ……294
གཟེར་འཇོམས་སེར་ཡོ ……11、193
གཟེར་འཇོམས ……23
ཟངས་རྩི་དགར་ཡོ ……240
ཟངས་རྩི་ནག་ཡོ ……229
ཟངས་ཏིག ……25、107
ཟར་མ ……125

[འ]

འོད་ལྡན་དགར་ཡོ ……277
འོམ་བུ ……63
འོལ་མོ་སེ ……212

[ཡ]

ཡུ་མོ་མདེའུ་འཐིན ……137
ཡུ་གུ་ཤིང་ནག་ཡོ ……123
ཡུ་གུ་ཤིང་དགར་ཡོ ……36

ཡུན་ཡོ།.....256
ཡོག་ཚོ།.....127
ཡུངས་དཀར། 66
གཡུ་འབྲུག་ཟིལ་བ། 185
གཡེར་མ།.....117、129
གཡེར་ཤིང་བ། 153
གཡེར་མ་རྩྭང་བ། 180

[ང]

ར་རཚ... 30
ར་དུག་དམར་ཡོ།.....26、83、139
ར་མཁྲེ།...94、102、164、174、241
ར་མོ་ཤག་ཚེན།.....48
རི་ཁ་མ།.....6、77
རི་སྐོག .....56、287
རི་སྐྱེས་ཟར་མ།.....251、327
རི་སྐྱེས་ཨར་ནག 101
རི་ཤོ.....155、249
རུ་རྐེ། 23
རེ་ལྷག་པ། 305
རེ་རལ།.....278
རེ་སྐོན་དམན་པ། 121
རེ་སྐོན་པ་དམན་པ། 42
རོག་ཏོ་འཇོམས་སྐྱེས། 265
རམ་བུ.....230

[ལ]

ལ་ལ་ཐུང་རྒྱུད་མ།.....262
ལང་ཐ་རྩེ།.....49
ལཱུ་རྩི་དོ་ཏོ།.....213
ལུག་རྩེས་ཡོ།
.....40、96、146、299、300
ལུག་རུ་སྐྱག་ཡོ།.....137、327
ལུག་རུ་དམར་ཡོ། 139
ལུག་རྩུང་བ། .....97、140
ལུག་ཤོ.....44、161、275
ལུག་མིག.....133、192、305
ལུག་སྐུར།.....114、259、312、323
ལུག་མོག.....204
ལུག་རྩི་དོ་ཡོ།.....84、179、272
ལུག་ངལ 177
ལུག་ངལ་དཀར་ཡོ།.....262
ལོ་བཅའ་ཐང་ཡོ། 78

[ཤ]

ཤ་མོང་ 332
ཤུ་དག་ནག་ཡོ།.....259
ཤོ་མང་ 313
ཤང་ལེན་ཕུག་ཡོ།.....20
ཤང་ཚེ།.....166
ཤང་ཚེ་ནག་ཡོ།.....319
ཤང་དྲིལ་དམར་ཡོ།.....74、202
ཤང་དྲིལ་དཀར་ཡོ།.....232
ཤང་དྲིལ་སེར་ཡོ།.....245、296
ཤང་དྲིལ་སྨོན་ཡོ། 276
ཤིང་སྐྱ་ར་མ།.....16
ཤིང་མངར། 81
ཤུག་པ་སྒེན་མ། 27
ཤུག་པ་ཚོར་ཅན།.....150
ཤུག་པ།.....191

[ས]

སེ་གཡུང་། 175
སེ་རྐོང་།.....190、198、320

ཝེ་བའི་ཨེ་ཏོག ……312
ཝེ་བ།……231、244
ཝེ་འཐུ… ……89
ཞོ་མར་སྐྱ་ཧོ ……249
སྡུག་ཁ་དག་ཅིང ……186
སྡུག་བ་ཏག་ཅིང ……109
སྡུམ་རྩ་ཏི་ག ……99、177
སེང་གེ་སྒར་ཨོ……68
སེང་ལྡིང་།……54、57
སེར་པོ་ཁྲག་ཤངཱ ……317
སེར་ཆེན་ཨེ་ཏོག ……298
སོག་ག་བ། ……188
གཞེར་སྐྱེད།……32、265
གཞེར་སྐྱེད་དཔའ་བ།……39
གཞེར་ཏི་ག……59、148
གཞོར་ཡུམ་པ། ……4
གཞོར་ཡུམ།……226
སྡུག་བ།……132
སྙང་སེར།…… 12、51、112、158
སྙང་སྐྱག……112
སྙང་སྟོན། ……133、277
སྙད་མ། ……146、190
སྙད་ནག……121
སྙད་དམར།……295
སྙད་དཀར།……248
སྲིན་ཤིང་སྦུ་མ།……80
སྲུབ་དཀར།……216
སྲུབ་ཀ་བ།……149、183、199
སྷལ་ཞགས་པ། ……261
སྲོ་ཚོ་དམར་པོ།
……27、208、214、274
སྲོ་ཚོ་དཀར་པོ། ……220
སྲོ་ཚོ་སྐྱག་པོ། ……324
སྲོ་ཚོ་སྡུག་འདྲ ……207
སྲོལ་གང་བ ……321
སྲོལ་ཐོང་བ ……224
སྲོལ་ཐོང་དམར་པོ།……203
བཟེ་ཡབ།……44
ཟླ་ཉེ་མ།……46

[ཀ]

ཀྱ་ཤུག……162、197
རྐོང་ལེན།……178、195、224

[ཨ]

ཨ་ཀ་རྐུལ་ལེ། ……207
ཨ་ཀྱོང་ཁུ་ཚོ། ……276
ཨ་ཀྱོང་དཀར་ཨོ། ……76
ཨ་ཅག་ག་ཟེར་འཛོམས།……173
ཨ་ཅག་ཚོར་རྩོན།……113、201
ཨ་ཁའི་ཚོ་བ།……46、86
ཨོ་འཛོག……302
ཨར་སྐྱའི་ཚ་བ།……69
ཡུ་ག་ཤིང་རྩྭ་མ།……197
ཨ་ཀྱོང་དཀར་པོ། ……37
ཨ་ཅི་ཁ་དམའ་ས། ……301
ཨ་ཅི་ཁ། ……154
ཨུག་ཆོས་དམར་པོ། ……250
ཨུད་པལ་སེར་པོ། ……55、123
ཨུད་པལ་དམར་པོ། ……100
ཨཱཌུ་རི།……165
ཨོག་ཨོ།……308

拉丁学名索引

A

Allium prattii C. H. Wright apud Forbes et Hemsl. ……(94)56
Allium przewalskianum Regel.……(122)72
Allium condensatum Turcz. ……(420)244
Allium carolinianum DC. ……329
Allium sikkimense Baker……(375)218
Allium atrosanguineum Schrenk……(495)287
Allium ramosum L. ……256
Allium fistulosum L. ……(486)282
Aleuritopteris argentea (Gmel.) Fee. ……(412)239
Althaea rosea (L.) Cav. ……(522)303
Artemisia scoparia Waldst. et Kitag. …… (413)240
Artemisia subdigitata Mattf. ……(77)47
Artemisia sieversiana Willd. ……(50)30
Artemisia stricta Edgew. ……(248)144
Artemisia desertorum Spreng.. ……(218)127
Artemisia mongolica Fisch. ex Bess…(502)291
Artemisia hedinii Ostenf. et Pauls……(395)229
Artemisia frigida Willd. ……(34)21
Artemisia annua L. ……(418)242
Arisaema erubescens (Wall.) Schott. ……(1)1
Arisaema costatum (wall.) Martius……(68)42
Arenaria kansuensis Maxim. var. ovatipetala Tsui. ……76
Arenaria kansuensis Maxim. ……(124)73
Arenaria przewalskii Maxim……(374)217
Arctium lappa L. ……(78)47
Armoracia scapiflora Hook. f. et Thoms. … (379) 220
Aster farreri W. W. Smith et J. F. Jeffr. (267)155
Aster flaccidus Bunge ……(350)204
Aster diplostephioides (DC.) C. B. Clarke. ……(330)192
Aster souliei Franch. ……(525)305
Aster asteroids O. Ktze. ……(227)133
Aster poliothamnus Diels ex Limpr. …(165)97
Astragalus chrysopterus Bunge. ……(273)158
Astragalus complanatus R. Brown……(325)190
Astragalus tanguticus Bat. ……(252)146
Astragalus tongolensis Ulbr. ……(526)306
Astragalus tongolensis var glaber pet. Stib. ……111
Astragalus mahoschanicus Hand. Mazz. ……(19)12
Astragalus melilotoides Pall. ……(320)186
Astragalus membranaceus (Fisch.) Bunge……(533)310
Astragalus bhotanensis Bak…… (207)121
Astragalus polycladus Bur. et Franch. ……(191)112
Astragalus floridus Benth. et Bunge……(192)112
Astragalusyunnanensis Franch. ……(85)51
Asparagus brachyphyllus Turcz. …… (572)332
Asparagus filicinus Buch. -Ham. ……(206)120
Asparagus longiflorus Franch. ……38
Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr. ……(80)48
Aconitum brunneum Hand. Mazz. ……(532)309
Aconitum naviculare Stapf……(461)268
Aconitum tanguticum (Maxim.) Stapf. …(134)79
Aconitum flavum Hand. Mazz. ……(204)119
Aconitum gymnandrum Maxim. ……(573)333
Aconitum pendulum Busch. ……(368)214
Acorus calamus L. ……(447)259
Acalypha australis L. ……(369)215
Amygdalus kansuensis (Rehd.) Skeels……(131)77
Amygdalus davidiana (Carr.) C. ed Vos ex Henry ……(9)6

Amygdalus persica (L.) Batsch. ····· (363) 211
Agaricus campestris L. ex Fr. ····· (572) 332
Agastache rugosa (Fisch. et Mey.) O. Ktze ····· (571) 331
Adenophora liliifolioides Pax et Hoffm. ····· (40) 24
Adenophora stenanthina (Ledeb.) Kitagawa··· (70) 43
Adenocaulon himalaicum Edgew. ····· (512) 297
Adiantum pedatum L. ····· (479) 278
Adonis coerulea Maxim. ····· (500) 290
Anaphalis lactea Maxim. ····· (298) 173
Anaphalis hancockii Maxim. ····· (494) 287
Anemone trullifolia Hook. f. et Thoms. var. linearis (Brühl) Hand.-Mazz. ····· (233) 136
Anemone demissa Hook. f. et Thoms. ····· (371) 216
Anemone rivularis Buch.-Ham. ····· (315) 183
Anemone imbricata Maxim. ····· (257) 149
Anemone obtusiloba D. Don····· (341) 199
Angelica sinensis (Oliv.) Diels····· (214) 124
Androsace mariae Kanitz var. tibetica (Maxim.) Hand.-Mazz. ····· (176) 103
Ajuga lupulina Maxim. ····· (113) 67
Ajuga ovalifolia Bur. et Franch. var. calantha (Diels) C. Y. Wu et G. Chen····· (307) 178
Abelmoschus manihot (L.) Medic. ····· (431) 249
Avena fatua L. ····· (442) 256

B

Berberis vulgaris L. ····· (263) 152
Berberis vernae Schneid. ····· (178) 104
Berberis diaphana Maxim. ····· (422) 245
Berberis dielsiana Fedde. ····· (417) 242
Berberis dasystachya Maxim. ····· (295) 172
Berberis kansuensis Schneid. ····· (129) 76
Belamcanda chinensis (L.) DC. ····· (402) 233
Bupleurum chinense DC. ····· (409) 237
Bupleurum marginatum Wall. ex DC. ··· (199) 116
Bidens tripartita L. ····· (393) 228
Biebersteinia heterostemon Maxim. ····· (542) 315
Bletilla striata (Thunb.) Reichb. f. ····· (118) 70

C

Corydalis scaberula Maxim. ····· (436) 252
Corydalis straminea Maxim. ····· (318) 185
Corydalis trachycarpa Maxim. ····· (557) 323
Corydalis mucronifera Maxim. ····· 113
Corydalis melanochlora Maxim. ····· (519) 301
Corydalis nigro-apiculata C. Y. Wu·····278
Corydalis curviflora Maxim. ····· (213) 124
Corydalis dasyptera Maxim. ····· (258) 150
Corydalis denticulato-bracteata Maxim. ····· (304) 177
Corydalis linearioides Maxim. ····· (232) 135
Corydalis impatiens (Pall.) Fisch. ···(541) 314
Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc. ····· (157) 92
Cotoneaster microphyllus wall. ex Lindl. ····· (31) 19
Cotoneaster multiflorus Bunge. ····· (102) 61
Cotoneaster acutifolius Turcz. ····· (166) 98
Cotoneaster adpressus Boiss. ····· (352) 205
Coluria longifolia Maxim. ····· (69) 42
Coeloglossum viride (L.) Hartm. var. bracteatum (Willd.) Richt. ····· (162) 95
Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf. ····· (403) 234
Codonopsis nervosa (Chipp.) Nannf. ···(346) 202
Codonopsis micrantha Chipp····· (23) 14
Codonopsis deltoidea Chipp. ····· (6) 4
Codonopsis viridiflora Maxim. ····· (445) 258
Codonopsis tsinglingensis Pax et Hoffm. Fedde Rep. ····· (382) 221
Comastoma pedunculatum (Royrle ex D. Don) Holub·····38
Caragana jubata (Pall.) Poir. ····· (348) 203
Caragana tibetica Kom. ····· (41) 25
Caragana brevifolia kom. ····· (469) 272

Caragana sinica (Buchoz) Rehd. ……(511)297
Carthamus tinctorius L. ……(175)102
Carduus crispus L. ……(59)35
Carduus crispus L. ……(153)90
Carum carvi L. ……(560)325
Cardamine tangutorum O. E. Schulz. …(467)271
Calvatia gigantea (Batsch ex pers.) Lloyd ……(56)34
Calendula officinalis L. ……(272)158
Catabrosa aquatica (L.) Beauv. …… (287)167
Capsella bursa-pastoris (L.) Medic. …… (322)188
Cassia tora L. ……127
Cephalotaxus sinensis(Rehd. et Wils.) Li……(90)54
Cerastium arvense L. ……(158)93
Ceratostigma minus Stapf ex Prain. ……(26)16
Crataegus pinnatifida Bunge var. major N. E. Brown……(13)8
Cremanthodium discoideum Maxim. ……(453)263
Cremanthodium decaisnei C. B. Clarke. ……(474)275
Cremanthodium humile Maxim. ……(30)18
Cremanthodium plantagineum Maxim. ……(86)52
Cremanthodium lineare Maxim. ……(268)155
Crocus sativus L. ……(561)325
Cirsium souliei (Franch.) Mattf. ……(544)316
Cimicifuga foetida L. ……(97)58
Clematis aethusaefolia Turcz. ……(224)131
Clematis montana Buch.-Ham. ……(389)225
Clematis macropetala Ledeb. ……(53)32
Clematis tangutica (Maxim.) Korsh. …(366)213
Clematis intricata Bunge……(424)246
Chaenomeles cathayensis (Hemsl.) Schneid……(73)44
Chamaenerion angustifolium (L.) Scop. ……(335)195
Cheiranthus roseus Maxim. ……(172)101
Chenopodium album L. ……(569)330
Chrysosplenium nudicaule Bunge. ……(507)294
Cuscuta chinensis Lam. ……(449)261
Cuscuta japonica Choisy. ……(52)32
Cuscuta australis R. Br. ……(303)176
Cupressus funebris Endl. ……(338)197
Cynoglossum amabile Stapf et Drumm. …(404)234
Cynanchum forrestii Schltr. ……(47)29
Cynanchum inamoenum (Maxim.) Loes. …(201)117
Cynanchum hancockianum(Maxim.) Al. Iljinski ……(482)280
Cypripedium macranthum Swartz……(48)29
Cyperus rotundus L. ……(399)231
Cnidium monnieri(L.) Cusson. ……(452)262

D

Dimorphostemon glandulosus (Kar. et Kir.) Golubk. ……(513)298
Delphinium monanthum Hand.-Mazz. ……(279)162
Delphinium caeruleum Jacq. ex Camb. …(499)289
Delphinium trichophorum Fr. var. platycentrum W. T. Wang……(362)210
Delphinium trichophorum Franch. ……(74)45
Delphinium pseudograndiflorum W. T. Wang ……(370)215
Delphinium pylzowi Maxim. Var. trigynum W. T. Wang……(132)78
Delphinium densiflorum Duthie et Huth. ……(433)251
Delphinium albo-coeruleum Maxim. var. pumilum Huth……(117)69
Delphinium souliei Franch. ……(133)79
Descurainia Sophia (L.) Webb. ex Prantl ……(549)319
Dendrobium nobile Lindl. ……(151)88
Datura metel L. ……(112)66
Datura stramonium L. ……(458)266
Daphne tangutica Maxim. ……(135)80
Dracocephalum heterophyllum Benth. …(195)114
Dracocephalum tanguticum Maxim. ……(127)75

Dracocephalum coerulescens (Maxim.) Dum. ……(496)288
Draba nemorosa L. f. latifolia Marsch…(361)210
Drynaria sinica Diels……(185)108

E

Erysium hieracifolium L. ……10
Eruca sativa Mill. ……(205)120
Erodium stephanianum Willd. ……(459)267
Eriophyton wallichii Benth. ……(444)257
Elsholtzia ciliate (Thunb.) Hyland. …(58)35
Elsholtzia densa Benth. var. calycocarpa (Diels) C. Y. Wu. ……(496)285
Elsholtzia fruticosa (D. Don) Rehd. …(229)134
Euphorbia kozlowii Prok. ……(253)147
Euphorbia sieboldiana Morr. et. Decne. ……(342)199
Euphorbia stracheyi Boiss. ……(373)217
Euphorbia micractina Boiss. ……(343)200
Eurotia ceratoides C. A. Mey. ……(202)118
Ephedra monosperma Gmel ex Mey. ……(278)161
Ephedra sinica Stapf. ……(319)186
Epilobium hirsutum L. ……(336)196
Epilobium cephalostigma Hausskn. ……(187)109
Epilobium palustre L. ……(285)166
Equisetum hiemale L. ……(76)46
Equisetum ramosissimum Desf. ……(147)86
Equisetum arvense L. …… (217)126

F

Fritillaria unibracteata Hsiao et K. C. Hsia ……(518)301
Fritillaria przewalskii *Maxim.*……(136)80
Fritillaria cirrhosa D. Don……(284)165
Fragaria vesca L. ……256
Fragaria orientalis Lozinsk. ……(142)84
Fagopyrum tataricum (L.) Gaertn. ……(271)157
Fagopyrum esculentum Moench. ……(323)188

G

Gentiana szechenyii Kanitz. ……(55)33
Gentiana sino-ornata Balf. f. ……(186)108
Gentiana straminea Maxim. ……(454)263
Gentiana striata Maxim ……(231)135
Gentiana spathulifolia Maxim. ex Kusnez. ……(440)254
Gentiana algida Pall. ……(376)218
Gentiana aristata Maxim. ……(262)152
Gentiana filistyla Balf. F. et Forr…(497)288
Gentiana macrophylla Pall. ……(381)221
Gentiana przewalskii Maxim. ……(255)148
Gentiana veitchiorum Hemsl. ……(498)289
Gentiana nubigena Edgew. ……(84)51
Gentiana crassicaulis Duthie ex Burk. ……(435)252
Gentiana dahurica Fisch. ……(216)126
Gentianopsis paludosa (Munro) Ma……(493)286
Ceranium pratense L. ……(321)187
Geranium pylzowianum Maxim. ……(256)149
Geranium orientali tibeticum R. ……(562)326
Geranium dahuricum DC. ……(437)253
Gnaphalium affine D. Don……(523)304
Gnaphalium hypoleucum DC. ……(354)206
Galium boreale L. ……(400)232
Galium aparine L. ……(414)240
Galium verum L. ……(505)293
Gastrodia elata Biume……(79)48
Gymnadenia conopsea R. Brown……(98)58
Gypsophila acutifolia Fisch. var. gmelini Regel. ……(188)109

Glycyrrhiza uralensis Fisch. ····· (138) 81
Gueldenstaedtia diversifolia Maxim. ····· (196) 115

H

Halerpestes tricuspis (Maxim.) Hand. Mazz····· (7) 4
Halerpestes sarmentosa (Adams) Kom. ··· (103) 61
Halenia elliptica D. Don····· (484) 281
Habenaria diphylla Dalz. ····· (4) 3
Hippophae thibetana Schlecht. ····· (177) 103
Hippophae rhamnoides L. ····· (219) 128
Hippuris vulgaris L. ····· (237) 138
Hypecoum erectum L. ····· (296) 172
Hypecoum leptocarpum Hook. F. et Thoms. ····· (265) 154
Hyoscyamus niger L. ····· (81) 49
Heracleum candicans Wall. ex DC. ····· (115) 68
Heracleum milleifolium Diels. ····· (463) 269
Herminium alaschanicum Maxim. ····· (464) 270
Hedysarum sikkimense Benth. ex Baker····· 295
Hedysarum tuberosum Fedtsch. ····· (228) 133
Hedysarun multijugum Maxim. ····· (168) 99
Heteropappus altaicus (Willd.) Novopokr. ··· (240) 140

I

Iris lactea Pall. var. chinensis (Fisch.) Koidz. ····· (20) 13
Iris potanini Maxim. ····· (378) 219
Incarvillea compacta Maxim. ····· (432) 250
Inula helenium L. ····· (57) 34
Inula racemosa Hook. f. ····· (563) 327
Ixeris chinensis (Thunb.) Nakai····· (12) 7
Imperata cylindrica Beauv. var. major (Nees) C. E. Hubb. ····· (120) 71

J

Juglans regia L. ····· (333) 194
Juniperus formosana Hayata. ····· (259) 150

L

Lagotis brevituba Maxim. ····· (470) 273
Lagotis brachystachya Maxim. ····· (471) 273
Lagotis ramalana Batalin····· (386) 224
Lagotis glauca Gaertn. ····· (306) 178
Lagopsis supina (Steph.) IK.-Gal. ··· (396) 230
Lagenaria siceraria (Molina) Standl. ····· (485) 282
Lamium amplexicaule L. ····· (300) 175
Lamiophlomis rotata (Benth.) Kudo. ··· (314) 183
Lancea tibetica Hook. f. et Thoms. ··· (210) 122
Larix potaninii Batal. ····· (171) 100
Lycium chinense Mill. ····· (339) 198
Lycium barbarum Linn. ····· (161) 95
Lycoperdon pusillum Batsch: Pers. ····· (21) 13
Lilium tenuifolium Fisch. ····· (266) 154
Lilium pumilum D. Don····· (10) 6
Ligularia virgaurea (Maxim.) Mattf. ····· (431) 249
Ligularia achyrotricha (Diels) Ling····· (530) 308
Ligularia sagitta (Maxim.) Mattf. ··· (547) 317
Ligusticum thomsonii C. B. Clarke·····38
Linum usitatissimum L. ····· (215) 125
Linum stellarioides Planch. ····· (565) 328
Linum perenne L. var. sibiricum Planch. ····· (434) 251
Lithospermum erythrorhizon Sieb. et Zucc. ····· (465) 270
Lepisorus clathratus (C. B. Clarke) Ching ····· (209) 122
Lepisorus contortus (Chirst) Ching. ····· (234) 136
Lepisorus soulianus (Christ.) Chinget S. K.

Wu····· (35)21
Lepidium apetalum Willd. ····· (487)283
Lepyrodiclis holosteoides (Edgew.) Fisch. et C. A. Mey. ····· (401)232
Leibnitzia anandria (L.) Nakai····· (44)26
Leontopodium leontopodioides (Willd.) Beauv. ····· (92)55
Leontopodium dedekensii (Bur. Et Franch.) Beauv. ····· (100)60
Leontopodium haplophylloides Hand. -Mazz. ····· (328)191
Leontopodium franchetii Beauv. ····· (243)142
Leonurus heterophyllus Sweet. ····· (405)235
Lonicera tibetica Bur. et Franch. ··· (182)106
Lonicera tangutica Maxim. ····· (241)140
Lonicera syringantha Maxim. ····· (173)101
Lonicera saccata Rehd. ····· (460)268
Lonicera microphylla Willd. ex Roem. et Schult. ····· (24)15
Lonicera neruosa Maxim. ····· (275)159
Lonicera webbiana Wall. ex DC. ····· (184)107
Lomatogonium macranthum Diels et Gilg····28

M

Malva sylvestris L. ····· (510)296
Malva verticllata L. ····· (441)255
Meconopsis horridula Hook. f. et Thoms. var. racemosa (Maxim.) Prain····· (345)201
Meconopsis horridula Hook. f. et Thoms. ····· (193)113
Meconopsis quiantuplinervia Reg. ····· (91)55
Meconopsis integrifolia (Maxim.) Franch. ····· (212)123
Meconopsis punicea Maxim. ····· (170)100
Melilotus suaveolens Ledeb. ····· (316)184
Menispermum dahuricum DC. ····· (552)320
Mentha haplocalyx Briq. ····· (556-1)322
Mentha arvensis L. var. piperascens Malinvaud ····· (556-2)322
Medicago lupulina L. ····· (83)50
Morina chinensis (Batal. ex Diels) Pai ····· (385)223
Morina chinensis (Batal.) Diels····· (570)331
Morina bulleyana Forr. ····· (260)151
Morina parviflora Kar. et Kir. ····· (27)17
Morina kokonorica Hao····· (250)145
Morus alba L. ····· (392)227
Mirabilis himalaica (Edgew.) Heim. ··· (473)275
Microgynoecium tibeticum Hook. f. ····· (25)15
Myricaria germanica (L.) Desv. ····· (106)63

N

Nardostachys chinensis Batal. ····· (137)81
Nepeta laevigata (D. Don) Hand. -Mazz. ····· (566)328
Notopterygium incisium Ting. ····· (246)143
Notopterygium forbesii Boiss. ····· (360)209
Nitraria tangutorum Bor. ····· (123)73

O

Orobanche megalanena H. Smith. ····· (51)31
Orostachys fimbriatus (Turcz.) Berger. ····· (88)53
Orostachys japonicus (Maxim.) Berger. ····· (89)54
Orchis latifolia L. var. angustata Maxim. ····· (317)184
Orchis latifolia L. ····· (357)208
Oryza sativa L. ····· (544)316
Origanum vulgare L. ····· (58)35
Oxytropis kansuensis Bge. ····· (128)75

Oxytropis ochrocephala Bge. ····· (428) 248
Oxytropis melanocalyx Bge ····· (478) 277
Oxytropis falcata Bge ····· (568) 330
Oxyria digyna (L.) Hill. ····· (277) 161
Oxygraphis glacialis (Fisch.) Bge. ··· (332) 193
Osmorhiza aristata (Thunb.) Mak. et Yabe var. laxa (Royle) Constance et Shan ····· (329) 192

P

Paraguilegia microphylla (Royle) Drumm. et Hutch. ····· (236) 137
Parmelia tinctorum Despr. ····· (121) 72
Paeonia suffruticosa Andr. ····· (239) 139
Paeonia decomposita Hand.-Mazz. ····· (141) 83
Paeonia veitchii Lynch. ····· (43) 26
Papaver nudicaule L. subsp. Rubro-aurantiacum (DC.) Fedde var. chinense Fedde ··· (508) 295
Papaver rhoeas L. ····· (528) 307
Papaver somniferum L. ····· (543) 315
Panax notoginseng (Burk.) F. H. Chen ····· (8) 5
Potentilla nivea L. ····· (114) 68
Potentilla glabra Lodd. ····· (411) 239
Potentilla parvifolia (Fisch.) Juz. ····· (32) 19
Potentilla fruticosa L. ····· (274) 159
Potentilla anserina L. ····· (548) 318
Potamogeton natans L. ····· (390) 226
Potamogeton pectinatus L. ····· (555) 322
Populus davidiana Dode ····· (14) 9
Populus alba L. ····· (410) 238
Polygonatum cirrhifolium (Wall.) Royle ····· (283) 164
Polygonatum graminifolium Hook. ····· (149) 87
Polygonatum erythrocarpum Hua. ····· (174) 102
Polygonatum verticillatum (L.) All. ····· (299) 174
Polygonatum sibiricum Redoute ····· (416) 241
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce ····· (159) 94
Polygonum sphaerostachyum Meissn ····· (145) 85
Polygonum sibiricum Laxm. ····· (179) 105
Polygonum macrophyllum D. Don ····· (384) 223
Polygonum aviculare L. ····· (488) 284
Polygonum aubersii Henry ····· (75) 46
Polygonum viviparum L. ····· (397) 230
Polygala tenuifolia Willd. ····· (242) 141
Polygala sibirica L. ····· (180) 105
Pomatosace filicula Maxim. ····· (208) 121
pedicularis oederi Vahl. ····· (443) 257
Pedicularis oliveriana Prain ····· (235) 137
Pedicularis muscicola Maxim. ····· (564) 327
Pedicularis megalantha Don. ····· (450) 261
Pedicularis szetschuanica Maxim. ····· (140) 83
Pedicularis rhinathoides Schrenk subsp. labellata (Jacq.) Tsoong ····· (46) 28
Pedicularis longiflora Rudolph. var. tubiformis (Klotz.) Tsoong. ····· (65) 40
Pedicularis semitorta Maxim. ····· (155) 91
Pedicularis cranolopha Maxim. ····· (163) 96
Pedicularis decorissima Diels ····· (238) 139
Pedicularis przewalskii Maxim. ····· (251) 146
Pedicularis chenocephala Diels ····· (491) 285
Pedicularis przewalskii Maxim. var. microphyton Tsoong ····· (515) 299
Pedicularis humilis Bonati ····· (516) 300
Pedicularis lachnoglossa Hook. f. ··· (353) 205
Pedicularis ingens Maxim. ····· (451) 262
Pedicularis kansuensis Maxim. ····· (130) 77
Petasites tricholobus Franch. ····· (72) 44
Pennisetum flaccidum Griseb. ····· (119) 70
Pertya discolor Rehd. ····· (3) 2
Peganum harmala L. ····· (355) 207
Prunus armeniaca L. ····· (244) 142
Prunus persica (L.) Batsch. ····· (363) 211
Primula fasciculata Balf. f. et Ward ····· (249) 145
Primula flava Maxim. ····· (423) 245
Primula sibirica Jacq. ····· (82) 50

Primula sikkimensis Hook. ····· (509) 296
Primula secundiflora Franch. ····· (347) 202
Primula atrodentata W. W. Smith. ····· (475) 276
Primula tangutica Pax····· (125) 74
Przewalskia tangutica Maxim. ····· (18) 11
Pinus tabulaeformis Carr. ····· (286) 166
Pinellia ternate (Thunb.) Breit. ··· (154) 90
Picrorhiza scrophulariiflora Pennell····· (334) 195
Piptanthus concolor Harrow et Craib. ····· (427) 247
Pistacia chinensis Bge. ····· (419) 243
Pyrethrum tatsienense (Bur. et Fr.) Ling ef shih ····· (38) 23
Pycnostelma laterifforum Hemsl. ··· (281) 163
Plantago asiatica L····· (87) 52
Plantago depressa Willd. ····· (156) 92
Plantago major L. ····· (49) 30
Platycladus orientalis (L.) Franco····· (280) 162
Pleurospermum hookeri C. B. Clarke var. thomsonii C. B. Clarke····· (181) 106
Pleurospermum franchetianum Hemsl. ····· (288) 168
Pterocephalus hookeri (Clarke) Hoeck ····· (439) 254
Phlomis dentosa Franch. ····· (194) 114
Phlomis younghusbandii Mukerjee··· (558) 324
Phlomis medicinalis Diels·····259
Phaeonychium parryoides (Kurz ex Hook. f. et T. Anderson) O. E. Schulz·····325
Phytolacca acinosa Roxb. ····· (457) 265
Punica granatum L. ····· (152) 99

R

Rosa multiflora var. cathayensis··· (537) 312
Rosa hugonis Hemsl. ····· (421) 244
Rosa sweginzowii Koehne····· (326) 190
Rosa sertata Rolfe····· (340) 198
Rosa rugosa Thunb. ····· (301) 175
Rosa omeiensis Rolfe····· (398) 231
Rorippa indica (L.) Hiern····· (164) 97
Rorippa islandica (Oeder.) Borbas·····166
Ranunculus tanguticus (Maxim.) Ovcz. ····· (377) 219
Ranunculus pulchellus C. A. Mey. ··· (388) 225
Ranunculus japonicus Thunb. ····· (71) 43
Rabdosia rubescens (Hemsl.) Hara··· (530) 308
Rhododendron capitatum Maxim. ····· (144) 85
Rhododendron przewalskii Maxim. ····· (190) 111
Rhododendron micranthum Turcz. ····· (526) 306
Rhododendron phaeochrysum Balf. f. var. agglutinatum (Balf. f. et. Forrest) Chamberlain·····(559) 324
Rhododendron anthopogonoides Maxi····· (406) 236
Rhododendron lutescens Franch. ····· (425) 246
Rhodiola algida (Ledeb.) Fisch. et Mey. var. tangutica (Maxim) S. H. Fu. ··· (367) 214
Rhodiola algida (Ledeb.) Fisch. et C. A. Mey. var. jeniseense Maxim. ····· (472) 274
Rhodiola dumulosa (Franch.) Fu····· (22) 14
Rhodiola euryphylla (Frod.) Fu····· (358) 208
Rhodiola wallichiana (Hook) Fu. ····· (54) 33
Rhodiola crenulata (Hook. f. et Thoms.) H. Ohba ·····27
Rhodiola kirilowii (Regel) Maxim. ··· (311) 181
Rheum tanguticum Maxim. ex Regel. ··· (230) 134
Rheum scaberrimum Lingelsh. ····· (302) 176
Rheum palmatum L. ····· (480) 279
Rhus verniciflua Stokes. ·····(540) 313
Rubus amabilis Focke····· (309) 179
Rubus corchorifolius L. f. ····· (462) 269
Rubus irritans Focke····· (466) 271
Rubus biflorus Buch.-Ham····· (408) 237
Rubus niveus Thunb. ····· (167) 98
Rubia cordifolia L. ····· (324) 189

Rubia membranacea Diels····· (533) 309
Rumex crispus L. ····· (394) 228
Rumex acetosa L. ····· (538) 313
Rumex nepalensis Spreng. ····· (160) 94
Ribes emodense Rehd. ····· (553) 321

S

Saxifraga stolonifera (L.)Meerb. ··· (305) 177
Saxifraga sanguinea Franch. ····· (169) 99
Saxifraga montana H. smith····· (17) 11
Saxifraga melanocentra Franch. ····· (477) 277
Saxifraga divaricata Engl. et Irmsch····· (62) 37
Saxifraga atrata Engl. ····· (476) 276
Saxifraga gemmuligera Engl. ····· (33) 20
Saxifraga unguiculata Engl. ····· (99) 59
Saxifraga przewalskii Engl. ····· (254) 148
Saxifraga eregia EngL. ····· (203) 119
Saussurea gramlnea Dunn····· (150) 88
Saussurea gossypiphora D. Don. ····· (483) 281
Saussurea sungpanensis Hand.-Mazz. ····· (289) 168
Saussurea superba Anthony····· (308) 179
Saussurea stella Maxim. ····· (349) 203
Saussurea lancifolia Hand.-Mazz. ··· (291) 169
Saussurea epilobioides Maxim. ····· (337) 197
Saussurea eopygmaea Hand.-Mazz. ··· (517) 300
Saussurea tangutica Maxim. ·····213
Saussurea medusa Maxim. ····· (107) 64
Saussurea arenaria Maxim. ·····(220) 128
Saussurea hieracioides Hook. f. ····· (64) 39
Saussurea obvallata Wall. var. orientalis Diels····· (143) 84
Saussurea kingii C. E. C. Fisch. ··· (292) 170
Saussurea bodinieri Levl. ····· (529) 307
Saussurea iodostegia Hance····· (468) 272
Salsola collina Pall. ····· (415) 241
Salsola rutheanica Iljin. ····· (261) 151
Salix oritrepha Schneid. ····· (15) 9
Salix hypoleuca Seem····· (28) 17
Salix alba L. ····· (108) 64
Salix babylonica L. ····· (293) 170
Salix wallichiana Anders. ····· (245) 143
Salix matsudana Koidz. ····· (247) 144
Salix cheilophila schneid····· (492) 286
Sabina saltuaria (Rehd. et Wils.) Cheng et W. T. Wang····· (96) 57
Sabina squamata (Buch.-Ham.) Ant. ····· (380) 220
Sabina sinoalpina Cheng et W. L. Wang. ····· (327) 191
Sabina chinensis (L.) Antoine····· (383) 222
Sabina tibetica Kom. ····· (45) 27
Salvia przewalskii Maxim. ·····(126) 74
Salvia roborowskii Maxim.·····(426) 247
Salvia glutinosa L. ····· (438) 253
Sambucus adnata Wall. ····· (211) 123
Santalum album L. ····· (567) 329
Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk. ····· (198) 116
Scopolia tangutica Maxim. ····· (16) 10
Scorzonera glabra Rupr. ····· (331) 193
Scrofella chinensis Maxim. ·····(264) 153
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill····· (101) 60
Senecio integrifolius (L.) Clairv····· (297) 173
Senecio scandens Buch.-Ham. ····· (61) 36
Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring. ····· (282) 164
Selaginella pulvinata (Hook. et Grev.) *Maxim.* ····· (344) 201
Silene aprica Turcz. et Fisch. et Mey.··· (60) 36
Silene repens Patr. ····· (536) 311
Sinapis alba L. ····· (111) 66
Sinopodophyllum emodii(Wall.) Ying ····· (364) 212

Sisymbrium heteromallum C. A. Mey. ····· (294) 171
Sibbaldia procumbens L. var. aphanopetala (Hand.-Mazz.) Yu et Li····· 265
Stellaria graminea L. ····· (149) 87
Stachys sieboldii Miq. ····· (139) 82
Stellera chamaejasme L. ····· (524) 305
Syringa vulgaris L. var. alba West. ····· (116) 69
Syringa reticulata(Blume) Hara var. amurensis (Rupr.) Pringle·····(549) 318
Smilax menispermoides A. DC. ····· (197) 115
Smilacina henryi(Baker)Wang et Tang ····· (538) 312
Solms-laubachia lanata Botsch. ·····256
Solms-Laubachia eurycarpa (Maxim.) Botsch. ····· (356) 207
Soroseris hookeriana (C. B. Clarke) Stebb. ····· (387) 224
Soroseris hookeriana (C. B. Clarke) Stebb. ssp. *erysimoides*(Hand.-Mazz.) Stebb. ····· (554) 321
Sophora flavescens Ait. ····· (269) 156
Sophora japonica L. ····· (521) 303
Spiraea mongolica Maxim. ·····(501) 290
Spiraea japonica L. f. var. acuminata Franch. ····· (312) 182
Spiranthes australis (R. Brown) Lindl····· (446) 258
Sphallerocarpus gracilis (Bess.) K.-Pol··· (351) 204
Swertia mussotii Franch. ·····(42) 25
Swertia marginata Schrenk. ····· (535) 311
Swertia bifolia Batal. ····· (2) 1
Swertia wolfangiana Cruning····· (183) 107
Swainsona salsula Taubert. ····· (270) 157

T

Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz····· (504) 292
Taraxacum maurocarpum Dahlst. ····· (37) 22
Taraxacum leucanthum (Ledeb.) Ledeb····· (109) 65
Taraxacum lugubre Dahlst. ····· (36) 22
Taraxacum platypecidum Diels····· (110) 65
Triglochin palustre L. ····· (104) 62
Triglochin maritimum L. ····· (391) 226
Trigonella ruthenica L. ····· (222) 129
Tribulus terrestris L. ····· (506) 294
Trollius pumilus D. Don····· (514) 298
Torularia humilis (C. A. Mey.) O. E. Schulz ····· (407) 236
Thalictrum przewalskii Maxim. ····· (67) 41
Thalictrum petaloideum L. ····· (276) 160
Thalictrum aquilegifolium L. var. Sibiricum Regel et Tiling····· (365) 212
Thalictrum atriplex Finet et Gagnep. ····· (313) 182
Thalictrum simplex L. var. brevipes Hara. ····· (546) 317
Thalictrum rutaefolium Hook. f et Thoms. ····· (225) 131
Thermopsis lanceolata R. Brown····· (290) 169
Thermopsis alpina Ledeb. ····· (372) 216
Thamnolia vermicularis (Ach.) Asahina····· (456) 265
Thlaspi arvense L. ····· (448) 260
Typha angustifolia L. ····· (503) 292

U

Ulmus pumila L. ····· (520) 302
Usnea diffracta Vain. ····· (146) 86
Usnea longissima Ach. ····· (63) 39
Urtica laetevirens Maxim. ····· (359) 209

V

Vladimiria souliei(Franch.) Ling…… (39) 23
Veronica ciliata Fisch. …… (66) 40
Veronica rockii Li. …… (189) 110
Veronica didyma Tenore…… (455) 264
Veronica anagallis-aquatica L. …… (105) 62
Vicia amoena Fisch. …… (11) 7
Vitis vinifera L. …… (489) 284
Viola biflora L. …… (93) 56
Valeriana pseudofficinalis C. Y. Cheng et H. B. Chen…… (551) 319
Valeriana tangutica Batal. …… (29) 18
Valeriana fauriei Brig…… (481) 279
Vaccaria segetalis(Neck.) Garcke…… (226) 132

X

Xylanche himalaica(Hook. f. et Thoms.) G. Beck…… (5) 3
Xanthoceras sorbifolia Bge. …… (95) 57
Xanthium sibiricum Patr. et Widd. …… (223) 130
Xanthopappus subacaulis Winkl. …… (429) 248

Z

Zanthoxylum stenophyllum Hemsl. ……(310) 180
Zanthoxylum bungeanum Maxim. …… (221) 129
Zanthoxylum armatum DC. …… (200) 117

主要参考文献

张镜溯. 实用中药炮制. 广东科技出版社, 1999

崔述生. 本草百病主治. 中医古籍出版社, 2002

周萍. 中国民间百草良方. 湖南科技出版社, 2002

王延庆. 甘肃中草药栽培. 甘肃人民出版社, 1980

陈心启. 中国兰花全书. 中国林业出版社, 1998

冯国楣. 中国珍稀野生花卉. 中国林业出版社, 1996

冯志诚. 甘南树木图志. 甘肃科学技术出版社, 1993

冯志诚. 迭部树木简志. 天则出版社, 1989

旦增. 甘南科技（草原植物专辑）. 甘南州科技情报所, 1990

刘迺发. 尕海—则岔自然保护区. 中国林业出版社, 1997

柴发禧. 甘肃长江流域木本植物资源及开发利用研究. 中国科学技术出版社, 1997

谢宗万. 全国中草药汇编（上、下册）. 人民卫生出版社, 1996

杨永昌. 藏药志. 青海人民出版社, 1996

青藏高原药物图鉴（第 1~3 册）. 青海人民出版社, 1972

全国中草药汇编彩色图谱. 人民卫生出版社, 1996

李德浩. 西北的珍禽异兽. 青海人世出版社, 1986

邵莉楣. 观赏蕨类的栽培与用途. 金盾出版社, 1994

张光亚. 云南食用菌. 云南人民出版社, 1984

刘永彪. 甘南州林业志. 甘肃民族出版社, 1997

郭巧生. 最新常用中药材栽培技术. 中国农业出版社, 2000

宫喜臣. 北方主要药用植物种植技术. 金盾出版社, 2001

李桂垣. 四川鸟类原色图鉴会. 中国林业出版社, 1994

陈心启, 吉占和. 中国兰花全书. 中国林业出版社, 1998

卯晓岚. 中国经济真菌. 科学出版社, 1998

上海农业科学院食用菌研究所. 中国食用菌志. 中国林业出版社, 1991

章荷生. 东北防护林带大型真菌图志. 辽宁科学出版社, 1989

于慎言. 甘肃省志第二十卷林业志. 甘肃人民出版社, 1983

冯虎元. 中草药. 甘肃马先蒿属药用植物资源调查, 2001, 5: 449~451

陈四保. 中草药. 耧斗菜族药用植物化学成份及资源利用研究, 2001, 11: 1056~1057

黄惠琼. 特种经济动植物. 红豆杉的价值与快繁技术, 2003. 9:21

朱瑞. 中国野生植物资源. 苦荞麦的化学成份及药理作, 2003. 2:7

连荣芳. 微孔草组织培养技术初探. 中国野生植物资源, 2003. 4:65
裕载员, 郝近大. 药用树木栽培及利用. 中国林业出版社, 1985
于慎言. 甘肃省志林业志（二）甘肃省乔灌林树种与分布. 甘肃人民出版社, 1999
中国高等植物图鉴. 科学出版社, 1971
中国植物志第 68 卷. 科学出版社, 1963
中国植物志第 67 卷. 科学出版社, 1978
中国植物志第 13 卷. 科学出版社, 1979
中国植物志第 55 卷. 科学出版社, 1979
中国植物志第 73 卷. 科学出版社, 1983
中国植物志第 28 卷. 科学出版社, 1978
甘南州志（上、下）. 民族出版社. 2003
丹正嘉. 高原明珠——甘南. 兰州大学出版社, 2000
秦岭植物志. 第一卷种子植物. 第五册. 科学出版社, 1985
秦岭植物志. 第一卷种子植物. 第四册. 科学出版社, 1983

后　记

春华秋实，秋天是万物收获的季节。当本书通过出版社审定，已是甘南高原的金秋。在写字台前掩卷沉思，我眼前浮现出甘南高原菲菲群山中的遍山红叶和累累红果，还有西倾山、光盖山、迭山、太子山上的皑皑白雪，以及那一带山峦中国家重点保护的珍贵藏药水母雪莲花、红景天、手掌参……，也回想起了我在甘南这块上地上奋斗了30年匆匆岁月和实施完成这本学术著作的艰辛和付出的一切。

当本书即将付梓之际，有几件事需补记如下：

其一，本书的编著与出版得到了甘肃科学技术出版社和甘南藏族自治州人民政府、科学技术局的大力支持，这既是对这本专著的肯定，也是对著者的鞭策和鼓励。

其二，在野外调查、标本的分类、鉴定、绘图等项工作中王三喜、杜进琦、闫士珍、杨晓娟同志做了大量的工作，本书的所有文字撰写均由杜品完成；文字录入排版、文字材料校对全部由杨晓娟、杜进琦完成。

其三，向曾经给予本项工作及本书写作以各种帮助的专家、教授、领导同志表示衷心的感谢。应当特别提到的是西北师范大学生物系博士生导师廉永善教授、甘肃省农业大学林学院孙学刚教授、农学院陈垣教授、兰州大学生物系孙继周教授、原甘肃省林业厅总工办李嘉珏总工、甘肃省奇正藏药公司享受国务院特贴专家秦临喜副主任医师、甘南藏族自治州藏医药研究院楞木加副研究员。图布旦主任医师，甘肃省中医学院甘南藏医学院拉毛加教授，玛曲县药材公司王元龙总经理等诸多林学、生物学和藏中医药学专家教授都给予了热情的支持；同时，德国格丁根大学自然保护中心教授米切尔·缪纶伯格、德国亚奥特大学生物系卡尔·巴亚库恩莱教授和德国环境保护研究所自然保护研究室昂克·英迟博士和国家林业局德国技术合作公司李秀山博士在生物多样性、资源调查、照片拍摄等方面给予热情帮助和指导；甘南州人民政府沙拜次力州长，王扎东、雷和平副州长，甘南州农林局党委书记杨文信同志、副局长王尚兵同志，甘南州科技局局长韩永财同志，副局长唐西成同志对本项工作的实施进展情况十分重视以及各县(市)农林业部门、林场及本单位同行给予了鼓励和热情支持。在此表示诚挚的谢意。

其四，为了进一步解决本书中药用植物详细分布情况，于2005年在其他工作十分繁忙的情况下，又多次到玛曲西倾山、黄河两岸、碌曲的郎木寺、迭部的迭山、卓尼的光盖山、合作的太子山等高山林区草原地带进行了补充调查采集，历经诸多艰险，拍摄了许多珍贵照片，取得不少宝贵资料，为本书增色不少。站在4500m的迭山峰顶，我思潮起伏，感慨万千；早在百余年前，许多外国人以旅游为名已经涉猎过我们丰富的资源，而许多工作我们现在才重新开始！不过我们没有时间叹息，需要不断的努力，奋斗不懈，在科学道路上没有坦途，只有不畏艰难险阻，勇往直前，才有可能达到我们所探索的顶点。

杜　品

2005.11.26　合作